।। ནམོ་ ཏསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཨརཧཏོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

ཁུདྡཀནིཀཱཡེ

མཧཱནིདྡེས-ཨཊྛཀཐཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

ཨཔིདྡྷཱུལགྒཾ ཟླདེཧྣེ, ནཏྟེཧྣགཏྟ སྦྱུལཏེ།
ཟླཔེཏྣཞྦྲེགཾ མགྒཾ, ཕུསི ཡོ ཨམཏཾ པདཾ།།

པྤུཏྟིཧྣ ཛིནོ བོདྡྷཾ, མིགདྣཡཾ ཕྲིགྣཏིཡ།
ཧྣམྨཙཀྐཾ པཝཏྟེཧྣ, ཐེརཾ ཀོཎྜཉྙནཱམཀོ།།

ཨཊྛཱརསནྣཾ ཀོཊཱིནཾ, བོདྡྷིསི དྣཔསོ ཏཏཾ།
ཕཏྟེཀཾ སཱིརསྣ ཏཏྟ, སབྦསདྣནསུདྣམཾ།།

ཏསྶ ཧྣམྦུདྡམཏྟེཡ, སདྡྷམྨཔི ཨནུཏྟརཾ།
སཾཁིཏྟེན ཏི ཡོ ཕུཏྟཾ, ཧྣམྨཙཀྐཾ ཕིཊྛགཀོ།།

སཱརིཔུཏྟོ མཧཱཔཉྙོ, སདྡྷམྨགྦོ ཛིནཏྲཛོ།
ཧྣམྨཙཀྐཾ ཕིཊྛཛོཏྟ, མཧཱནིདྡེསམབྲཝི།
པཱཞོ ཕིསིཊྛོ ནིདྡེསོ, ཏཾནཱམཕིསིསིཏོ ཙ།།

ཏཾ **སཱརིཔུཏྟཾ** ཛིནསྣཛཔུཏྟཾ, ཐེརཾ ཐེརྣནེཀགུཎཱཧྣཱིཕྣསཾ།
པཉྙཱཔབྷཱཕུལླཏཏྟཊྛཀཱིཏྟིཾ, སུནིཙཕུཏྟིཏྟ ཨཧོ ནམིཏྭཱ།།

ཁསྣཏཕྣཏིཡུཏྟེན, ཡུཏྟསུཏྟཏིཕྣཏིནྣཱ།
བཏུསྶུཏེན ཐེརེན, ཏིཕེན ཨཛྫིཕྣཙེཏོ།།

མཧཱཕིཏྟཀཱསྣཱཏཾ, སདྡྷམྨཕྲི པཏིཊྛཱིཏོ།
གཏེཏཞྦཾ གཏེཏྣན, ཕོརྣཏེསུ ཕྲིནིཊྛཡཾ།།

ཨཕྲོཀྐམིཏྟོ སམཡཾ སཀཏྟ, ཨནྣམསཏྟོ སམཡཾ པརཏྟ།

པུབྦཱཔརེསབྷཱུཀཱཔྟནཡཏྲ, ཡཔྟནུཏྟཔཾ ཨུཔསཾཧརནྟི།།

ཀླཊཔུཉྫིདྣཔཊཏནསྨ ཏསྨ, ཡོགཱིཎེ ནེཀེཏེ ནེསིཔིདསྨ།
ཨཊྠཾ ཨཔུཏྲཾ ཨཏུཔཊྭཡཊྟེ, སུཊཏྭ ཡུཊིཏྭ ཨཏུཀྲཱམེཊྟེ།།

ཤླཪཕྲེསྨཾ སམླསེན, **མཊླནེཊྟིསཔཊྭནཾ།**
སཊྨླཔཏུམླནེན, ནླཊུཀྲཾསནཀམྤྲཏླ།།

ཕཀླམཏཾ ཨབྷཱུཀཱཾ ཛནསྨ, ཏིཏླཡ སཊྨླཙོརབྷིདཏྠཾ།
སཀྲཱཏྟཱ **སཊྨླཔཛོཏིགཾ** ཏཾ, སུཏྟབ ཏླརེབ ཙ སླཊུ སཏྟེཏི།།

ཏཏྠ **“པུབྦེ ཕིསེསཏྠུ ནེཏྟིསོ, ཏཾནམཕིསེསིཏོ ཐཱ”**ཏི ཕུཊྛཏྟ དུཕིཏྟཱ པུབྦེ – བྱཉྫནཔུབྦེ, ཨཏྠཔུབྦེ ཙ། ཏེསུ བྱཉྫནཔུབྦེ ཨཀྑརཔདབྱཉྫནཨཱཀཱརནིརུཏྟིནིདྡེསཝསེན ཚབྦིདྷཾ། ཨཏྠཔུབྦེ སངྐཱསནཔཀཱསནཝིཝརཎཝིབྷཛནཨུཏྟཱནཱིཀམྨཔཉྙཏྟིཝསེན ཚབྦིདྷཾ། ཏཏྠ ཏེསུ དྭཱདསསུ པརིསུདྡྷཔཡོགཏྟཝསེན ཕིསུདྡྷཱཀཱརཏྟཾ ཙེཏྟེན པཝཏྟིཏདེསནཱ ཕུཏྟཏི ཨཀཱརིཏཏྟ ཨདེསིཏཏྟ ཨཀྑརསིཏི སཉྩིཏྟ, ཏཾ ཕུཏྟཡནེཀབྷཱཝཏྟཾ མནསཱ པུཉྙཏཔཉྙཾ ཕསེན ཉཱཎཕཏྟ རཏནགྷརེ ནེསྶིདིཏྭཱ སམྨསིཏཝནྟནམཏྟཔཀཱརཝསེན ཙ ཨཀྑརཾ ནུཏྟཱཏི ཀཐེཏྭཱ།

ཨཐ ཁོ ཨཔརིཡུཏྟཾ པདཾ ཨཀྑརམིཏི ཀཐེཏྭཱ “སབྦྷིཕསྨསཏསྨིནྟི”ཏི ཨིཕམཱདིསུ (པི. ཕ. ༨༠༢; དཱི. ༡.༩.༥༩; ནེཏྟི. ༡༢༠) ཕིཡ། ཨིཏྠ ཏི སཀཱར ནཀཱར སོཀཱརཱདིནི ཨཀྑརམིཏི, ཨེཀཀྑརཾ ཁོ པདཾ ཨཀྑརམིཏི ཨེཀཾ། “ཡཐཾ ཏཏྠ པོརཱཎཕིཀཱ”ཏི ཨིཕམཱདིསུ (མཧཱཕ. ༡༩; ཕིཏྠ. ༢༠༣; མ. ནི. ༣.༣༧༩; པཏི. མ. ༢.༣༠) ཕིཏྠཏཏྠཾ ཨཏྠཛོཏཀཾ ཨཀྑརཔིཎྜཾ པདཾ། “ཏམསྟུ ཏུཔཏྠཱ”ཏི ཨིཕམཱདིསུ (ཐེ. ས. དུཀམཱཏིཀཱ ༡༠༥; སུ. ནི. ༨༧༨; མཏྟི. ༡༠༧; ཐུལནི. ཨབྷིདྷམྨཏྠཔཀཱསཀྐིནིདེསོ ༦; ནེཏྟི. ༩༥) བཏུཨཀྑརེཏི ཡུཏྟཾ པདཾ ཏུམ། སཾཁིཏྟེན ཁུཏྟཾ པདཾ ཕིཏྠཱཡེཏི། པདེན ཨབྷིཏེཏཾ བྱཉྫཡཏི བྱཉྫཾ པཱཀཏཾ ཀཱརོཏི བྱཉྫནཾ, པཱཏྲམེཡ། “ཙཏྟཱརོ ཨིཏྟིཔཱདཱ”ཏི སཏྟིཔེན ཀཐིཏམཏྠཾ། “ཀཏམེ ཙཏྟཱརོ? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཚནྡསམཱདྷིཔདྷཱནསངྑཱརསམནྣཱགཏཾ ཨིདྡྷིཔཱདཾ བྷཱཝེཏི། ཝཱིརིཡཙིཏྟཝཱིམཾསསམཱདྷིཔདྷཱནསངྑཱརསམནྣཱགཏཾ ཨིདྡྷིཔཱདཾ བྷཱཝེཏཱི”ཏིཨཱདིསུ (ཕིཏྠ. ༩༣༡; སཾ. ནི. ༥.༨༡༣; དཱི. ནི. ༣.༣༠༦; ཨ. ནི. ༩.༢༧༦) པཱཀཊཱཀཱརཝསེན བྱཉྫཾ ཏུམ། བྱཉྫནཝིཏྠཱརཔཀཱསོ ཨཱཀཱརོ། “ཏཏྠ ཀཏམོ ཚནྡོ? ཡོ ཚནྡོ ཚནྡིཀཏཱ ཀཏྟུཀམྱཏཱ”ཏི ཨིཕམཱདིསུ (ཕིཏྠ. ༩༣༣) ཀཐིཏབྱཉྫནཾ ཨནེཀཝིདྷེན ཕིཏྠཱརཀཱརཀཾ ཨཱཀཱརོ ཏུམ། ཨཱཀཱརཏིདྷེཏིཏསྨ ནིཕྦཙནཾ ནིརུཏྟི། “ཕསྶོ, ཝེདནཱ”ཏི ཨིཕམཱདིསུ (ཐེ. ས. ༡) ཨཱཀཱརེན ཀཐིཏཾ “ཕུསཏཱིཏི ཕསྶོ། ཝེདཡཏཱིཏི ཝེདནཱ”ཏི ནིཏྟཱནིཏྲ ཕཏཙཾ ནིཏྟཏྟི ཏུམ། ནིཕྦཙནཝིཏྠཱར ནིཐེསཏོ དེསེཏི ནིདྡེསོ, ཝེདཡཏཱིཏི ཝེདནཱཏི ནིཕྦཙནཝིཏྠཱརཔདཾ “སུཁཱ དུཀྑཱ ཨདུཀྑམསུཁཱ, སུཁཡཏཱིཏི སུཁཱ, དུཀྑཡཏཱིཏི དུཀྑཱ, ནེཝ དུཀྑཡཏི ན སུཁཡཏཱིཏི ཨདུཀྑམསུཁཱ”ཏི ཨཏྠཕིཏྠཱརཾ ནིདྡེསཝསེན ཀཐིཏཏྟ ནིདྡེསོ ཏུམ།

ཨིམཾ ཚབྦིདྷཾ བྱཉྫནཔདཾ ཏྟིཏཱ ཙ ཚསུ ཨཏྠཔདེསུ སངྐཱསནཾ ཀཐཾ ཏཱིཔཏཾ སངྐཱསནཾ, “མཧཱསམུདྡེ ཀོ, བྷིཀྑུ, བཏྠཾ སམུདྡཾ ཨམཧཱསམུདྡེ སམུདྡེ པཱཡིམཏོ”ཏི ཨིཕམཱདིསུ སངྐེཔེན ཨཏྠདཱིཔཏཾ སངྐཱསནཾ ཏུམ། ཨིཏོ པན ཙེར “ཡུཏྟེན ཉཱཎཕཏྟ ཨིམཾ སངྐེཔཾ ཀཏྭཱ ཕུཊྛམཏྠཾ ‘ཨཏྟཾ ཉཱཎཾ, ཨཏྟཾ སུཁཾ’”ཏི ཀཐེཏྭཱ སམུདྡེ པཏེཡིསྶཱ།

ཨཔརེ ཕཏྠཏྠམཏྠཾ ཨཱདིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏིཔཏྟ པཀཱསཏྟ, “སབྦཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟ”ནྟི ཨིཕམཱདིསུ (མཧཱཝ. ༥༤; སཾ. ནི. ༤.༢༨) པཐམཾ ཀཐིཏཏྠམཏྠཾ པཱཏཱཔཏཔཏཏྠཀཏེན ཏིཔཏྟ པཀཱསཏྟ ཏུམ། ཨིམཾ པཐམཾ ཏིཔིཏཾ ཨཏྠཾ ཕུཏྟ པཱཀཊཾ ཀཏྟ ཏིཔནེན “ཀིཉྩ, བྷིཀྑཝེ, སབྦཾ ཨཱདིཏྟཾ? ཙཀྑུ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟཾ, རཱུཔཱ

ཨུཎཱདིཥྚ”ཏི ཨིཏྱསྨཱདིཥུ (མནྟྲ༌ ༥༨; སཾ༌ ནི༌ ༨.༢༤) གཱཐཱདིཥུ “དཱིཔྟིཀྲིཡོ སངྐྲཱཔེན ལྱུཊྃ པཏེཔྲེཪྫྙིཏྱཱ”ཏི གཱཐཱདཏྟ ཏྭ ཨཏྲཔདཱནི དཱིཔྟིཀྲིཡཱསྨ ཨུཔཀཱརཔྲསེན ལྱུཊྟཱནི།

སཾཁིཏཱསྨ པྲིཏྲཱཊྲཱིཏྟཱནཾ སཀཱཾ ལྱུཊཱསྨ ཙ པུནཔི ཨཀྲིཏཱནཾ པྲིཡརཊཾ, “ཀུསལཱ དྷམྨཱ”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡) སངྐྲཱཔེན ནིཀྲིཏཱསྨ། “ཀཏམེ དྷམྨཱ ཀུསལཱ? ཡསྨིཾ སམཡེ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ ཧོཏཱི”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡) ནིདྡེསཔྤསེན པྲིཏྲཱརཊཾ པྲིཏྲཱརཔྤསེན པུན གཱཐཱཾ པྲིཡརཊཾ ནཱམ།

ཏཾ པྲིཏྲཱཝཱཀཱརཊཾ པྲིཏྲཱཇྫནཾ, “ཡསྨིཾ སམཡེ”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡) པྲིཡརིཏེ ཀུསལེ དྷམྨེ “ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི, ཕེདནཱ ཧོཏཱི”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༡) པྲིཏྲཱཝཱཀཱརཊཾ པྲིཏྲཱཇྫནཾ ནཱམ། པྲིཡརསྨ པྲིཏྲཱཊྲཱིཏྟཱནེན པྲིཏྲཏཱསྨ ཙ ཨུཔམཱཀྲིཏྟཱནེན པཏེཡྟཱདཾ ཨུཏྟཱནཱིཀཱརཊཾ, པྲིཡརཙེན པྲིཡརིཏཏྲཱསྨ “ཀཏམོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཧོཏི? ཡོ ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶོ ཕུསནཱ སམྥུསནཱ”ཏི (དྷ༌ ས༌ ༢) ཨཏིཔྲིཡརིཏྟཱ གཱཐཱཏྟུ པྲིཏྲཱཇྫནེན པྲིཏྲཏཱསྨ “སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཀཱཔྤི ཏིཎྜུལཱ, ཨིཏྱམེཝ ཁྭཱཏཾ, བྷིཀྑཝེ, པསྨཱཏྟཾ དབྦཱིཏི ཕདཱམཱི”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༢.༦༣) ཨིཏྱསྨཱདིཨུཔམཱགཱཐཱཏྟུ ཨུཏྟཱནཱིཀཱརཊཾ ནཱམ། དྷམྨཾ སུཏྟཏྟཾ དྷམྨདེསནེན ཙིཏྟཱསྨ ཨནེཀཱཔྲིཏྟེན སོམནསྶཨུཔྤཏྟཱདཱཏྟུ ཨཏིཝིཙཏྟྲྀཏཾ ཨནེཀཱཔྲིཏྟེན ཉཱཎསྨ ཏིཝིཙབྷཱཔཱཀཱརཙྟུ པཱཚྚིཏི ནཱམ, ཏིསཾ སུཏྟཏྟཾ ཏཾཙིཏྟཏོསནེན ཏཾཙིཏྟཝིསུམནེན ཙ པཱཚྚཡཏཱིཏི པཱཚྚིཏི། ཏཏྲ ཝཱཀཱྱ ཨཔྤརེཏི སཏྟཱསཡཏི, པདེཏི པཀཱསཡཏི, བྷཱཛནེཏི པྲིཡརཏི, ཨཱཀཱརེཏི པྲིཏྲཛཏི, ནིརུཏྟཱཏི ཨུཏྟཱནཱིཀཱརོཏི, ནིདྡེསེཏི པཱཚྚཡཡཏཱིཏི། ཀིཾ ལྱུཊྃ ཧོཏི? ཝུཏྟཱ ཝཱཀྱཱཔཉྩ ཨེཀཱཏྟ པྲེནེཔྲི ཨེཀཱསྨིཾ དེསནེ ཨཔྤརེཏི ཨཏྲསཏྟཱསནཾ ཀཱརཊྚེ…པེ༌… ནིདྡེསེཏི ཨཏྲཔཱཚྚཡནཾ ཀཱརཊྚཏི ཨཡམེཏྲ ཨཀྲིཡོ།

ཨཐ ཝཱ ཨཔྤརེཏི སཏྟཱསཡིཏྭཱ པདེཏི པཀཱསཡཏི, བྷཱཛནེཏི པྲིཡརིཏྭཱ ཨཱཀཱརེཏི པྲིཏྲཛཏི, ནིརུཏྟཱཏི ཨུཏྟཱནཱིཀཱཏྭཱ ནིདྡེསེཏི པཱཚྚཡཏི ། ཀིཾ ལྱུཊྃ ཧོཏི? ཨིཔྲཏྟཔེན དྷམྨདེསནེན ཨེཀཱཏྟེསུ ཚཏྟེསུ ཨེཀཱཏྟཾ པྲེནེཔྲཾ པྲིནཡཏཱིཏི།

ཨཐ ཝཱ ཨཔྤརེཏི ཨུགྒྷཊིཡིཏྭཱ པདེཏི པཀཱསེཏྭཱ པྲིནཡཏི ཨུགྒྷཊིཏཉྙུཾ, བྷཱཛནེཏི པྲིཡརིཏྭཱ ཨཱཀཱརེཏི པྲིཏྲཛཏྭཱ པྲིནཡཏི པྲིཔཉྩིཏཉྙུཾ, ནིརུཏྟཱཏི ཨུཏྟཱནཱིཀཱཏྭཱ ནིདྡེསེཏི པཱཚྚཡཏྭཱ པྲིནཡཏི ནེཡྻཾ། ཨིཏི པྲེནེཡྻཔྲསེནཔི ཡོཛནཱམེཏྲ།

ཨཏྲཏྠོ པཎེཏྲ ཀཏམོ བྱཉྫནཔདཾ, ཀཏམོ ཨཏྲཔདནྟི? ཝུཏྟཱནཾ ཝཱཀྱཔཉྩཱནཾ དྷམྨཾ དེསེཏྟཱནཾ ཡོ ཨཏྲཔཱཀཱམཀཱ སཔྤིཉྫིཏཱཀཱརཾ, སོ བྱཉྫནཔདཾ ། ཡོ ཏེན ཨབྷིསམཱཏྲོ ཡཐཱཙརསྨཏིསཏིཏྠོ དྷམྨོ, སོ ཨཏྲཔདཾཏི པྲེདིཏབྦོ། པུནཔི སཏྟཡཝྲསོཏྠོ བྱཉྫནཝྲསོཏྠོ སཱཔྤསེསཔདཾ ཨནཔྤསེསཔདཾ ཏྲཏྠོ ནེཡྻཏི ཚབྦིཏྠོ པདཾ། ཏཏྲ ཨནེཀཱཏྲཔཏྟ སཏྟཡཝྲསོཏྠོ “སུཏཾ པིཏཾ ཏཏྟྲ, ཏྭཏྟོ ཏྭ ཙ ཁཏྟིཡེ”ཏི ཨིཏྱསྨཱདི (དྷ༌ པ༌ ༢༩༨)། ཨེཀཱཏྲཔཏྟ བྱཉྫནཝྲསོཏྠོ ‘མནོཔུབྦངྒམཱ དྷམྨཱ”ཏི ཨིཏྱསྨཱདི (དྷ༌ པ༌ ༡.༢; ནེཏྟི༌ ༩༠, ༩༢; པེཊཀོ༌ ༡༨)། སཱཔྤསེསོ “སབྦཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱདིཏྟ”ནྟི ཨིཏྱསྨཱདི (མཧཱཝ༌ ༥༤; སཾ༌ ནི༌ ༤.༢༨)། པྲིཔཏྟྲཏྠོ ཨནཔྤསེསོ “སབྦེ དྷམྨཱ སབྦཱཀཱརེན བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཉཱཎམུཁེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪནྟཱི”ཏི ཨིཏྱསྨཱདི (མཧཱནི༌ ༡༥༦; ཙཱུལནི༌ མོགྷརཱཛམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེསོ ༨༥; པཊི༌ མ༌ ༣.༥)། ཡཐཱ ཡཐཱཙཾ, ཏཏྲ ཨཡཐཱཀཏྠོ ནཱིཏྠོ “ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ”ཏི ཨིཏྱསྨཱདི། ཡུཏྟིཡཱ ཨནུསྶརིཏབྦོ ནེཡྻོ “ཨེཀཔུགྒལོ བྷིཀྑཝེ”ཏི ཨིཏྱསྨཱདི (ཨ༌ ནི༌ ༡.༡༧༠)།

ཨཏྠོ པན ཨནེཀཔྤཀཱརོ པྲཏྠོ སབྦཱཔཏྠོ ཉཱཡཏྠོ པཏིཊྛཱསུཏྟོ ནཔཏིཊྛཱསུཏྟོ སཱཔྤསེསཏྠོ ནིརཔྤསེསཏྠོ ནཱིཏཏྠོ ནེཡྻཏྠོ ཨིཏི ཙཏྟཱི། ཏཏྲ ཡོ ཨཔྤསྶཏྲཱསྨ ཉཱཔནཏྲསྨཏྠཱིཡཏི, སོ པྲཏྠོ “སྤྲིཏྲ སབྦཉྫན”ཏི ཨུཎཱདིཥུ (པྲཏྲ༌ ༡; དཱི༌ ནི༌ ༡.༡༩༠) པྲིཡཱ། ཏཏྲཏྟུཔཏྟཱནཾ ལཀྑཎརསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཏྠོ “སཏྟཱདིབྦཾ ཝཱཡིཏཱི”ཏིཨུཎཱདིཥུ (པྲིཏྲ༌ ༨༤༥; སཾ༌ ནི༌ ༥.༣) པྲིཡཱ། ཡོ ཉཱཡམཱནཾ ཧིཏཉཡ སཾཔཏྟཏི, སོ ཉཏྟཾ ཨརཏཏྟཱིཏི ཉཱཡཏྠོ – “ཨཏྲཔཏྟཱིཏི དྷམྨཔཏྟཱི”ཏིཨུཎཱདིཥུ (དཱི༌ ནི༌ ༡.༩, ༡༩༨; ༣.༢༣༤; མ༌ ནི༌ ༡.༨༡༡) པྲིཡཱ། ཡཐཱཔཏྲཾ བྷཱསིཏོ པཏིཊྛཱསུཏྟོ “ཙཀྑུ , བྷིཀྑཝེ, པུརཱཎཀམྨཾ”ཏི (སཾ༌ ནི༌ ༤.༡༤༦) ཝཱཀྱཔཏྲ ལྱུཊྃ། ཏསྨཱ ཙཀྑུམཔི ཀམྨཏི། བྷཱཛནཏྠཔྱཡ ཨཏྠཾ པཏེཝྲཏཡཱསྨཱནེན ལྱུཊྟྲ ཨཏྠོ ནཔཏིཊྛཱསུཏྟོ, སོ པཏྲཏྠོ ཨནཏྲཏྟྲཏྠོ ཨཀཏཔཏེཀྲཡོ པྲིཡུཏྟོ། སོ ཙ སཏྟཏིཏྲབྦི ཨསཏྟཏིཏྲ, པརིཔྲཛྫིཏྲབྦི ཝཱ ཀོཙྩི ཨཔརིཔྲཛྫིཏྲ པརིསེསཾ ཀཏྲ ལྱུཊྟཱ སཱཔྤསེསཏྠོ “ཙཀྑུཉྩ པཊིཙྩ རཱུཔེ ཙ ཨུཔྤཛྫཏི ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཾ (སཾ༌ ནི༌ ༤.༦༠; མཧཱནི༌ ༡༠༧)། སབྦེ ཏསཏྟི དཎྜསྶ, སབྦེ བྷཱཡནྟི མཙྩུནོ”ཏིཨུཎཱདིཥུ (དྷ༌ པ༌ ༡༢༩) པྲིཡཱ། པྲིཔཏྟྲཏྠོ ནིརཔྤསེསཏྠོ “སཏྟཔྲིཏཾ སཾསརིཏཾ སམཏྟཱིཔ དུཀྑཱགཏྟ (དཱི༌ ནི༌ ༢.༡༥༥; མནྟྲ༌ ༢༤༧; ནེཏྟི༌

༡༡༨)། དྭཱ, བྷིཀྑཝེ, ཀོ མནྟཱ ཀོ སནྟཱུ...པེ.... ཨཛ྄ཛྷཏྟ རིཏྟཔདེནྟི”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༹. ནི༹. ༧.༤༨) ཝིཡ། སཏྟཝསེནཝ ཝེདིཏབྦོ ནིདྡེསོ “ཏུཡ྄ཧཾ སཏྟཱ རཏྟཱ གཏྟཱ, ཡོཏྟཱ ཙ མཙྩཱ ཏྟཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི༹. ༡.༡༥༡, ༡༧༥; མཧཝ. ༣༣) ཝིཡ། སཏྟཱཧིཝསེན ཝེདིཏབྦོ ནིཡྻཱཏོ “ཙཏྟཱརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཝལཱཧཀཱུཔམཱ པུགྒལཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༹. ནི༹. ༤.༡༠༡-༡༠༢) ཝིཡ། ཨིཝམིཏི པཱཊྛཱ ཨཏྠཏྠ ཝིཝརིཏྟ ཚེཏོ ཨསཾཀིལེ ཉཱཡཏི པརཡཱུཏིཏི དིཊྛཱིརཏྟཾ ཏིཊྛཏཱུསེན།

ཨིཏི ཨསཾཀིལེསཱུཔེན ཡཱུཝ ཨཱུཔམཱུཏིཀཱམཝསཱུཏཾ, ཏུཝ ཝཏྟཾ སཀྐོཏི། སཏིཔཊྛཱནཝཱིན ཏེཏུཏྟརཋྛཱིཏི ཨཝཡཝཏྟཡིཏུཾ སམཏྠོ། ཨིཝཾཝིཏྟེ ཨཏྠཏྠ པརཏྟ སོཏྟཾ སམཏྠཱུཔེན ཏུཊྛཱིཔུཊིཊྛིམལཝིརཏིཏྟཱ སུཏེ། ཏུཊྛཱིཡོ ཏི ཨཏྠཾ ཨུཔཏཏི, ཏེན ཏུཊྛཱིཔཱུཏེ ཙ ཉཱཡཏི སབྦོཏྟརསྨེ ཨིཏྠ ཝེཏྟཏུརེ ཝེཊྛེཡཱ། ཏུཊྛཱིཝེ པརཾ ཨུཔཏཏི, ཏཱུཡསྨཡོ ཙ ཉཱཡཏི ཡཱུལཝཱཏཱུཀུལོ ཨིཝ ཀཱམལསཏྟཱ། ཨུཔྤཱཡཝིཔཏྟོ པཏ སབྦཱུཔི ཨཏུཡཱུསཏཱིཡོ ཉཱཡཏི གུབྦཱཏམིཝ ཙཡཱུཡཱུཏཾ གུབྦཱཏོ ཝིཡ ཙ ཀཏྟསཝ། ཨུཔྤཱཡསསཱུཏྟེ པཏ སབྦཱུཔི ཨུཡཱུསཏཱིཡོ སཝིཏབྦོ ཙ ཝིཏྟེ, ཏེརུཔཏཔོ ཨིཝ རཏཏཱཀཱརེ, ཨིཝཾ ཏྲཏོ ཨིཝཾ ཨམཏྟརེ ཨཏིཏྟཙརིཡམུཏྟཱ། སུཏྟསུཏྟཏུལོམཨཱཙརིཡཝཱདཨཏྟནོམཏིསཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཾ ཨཔརིཏྟཱནཾ, ཏིསཾ ཝསེན ཏྲཏྟོ།

“ཨེཀཾསཝཙནཾ ཨེཀཾ, ཝིབྷཛྫཝཙནཾ པརཾ།
ཏཏིཡཾ པཊིཔུཙྪེཡྻ, ཙཏུཏྠཾ པན ཋཔཡེ”ཏི།།

ཨིཏིསཾ ཡཱ ཨཔརིཏྟཱ། ཏཏོ ཨིཝ སོཏཏཾ ཏིཏི ཝིཡུཏཏཱ ཝེསཾ ཨཝཝཏྟཾ པཏི ཨཀིཡཱུསུ ཉཱཡཏིཏི། ཝུཏྟཾ ཙེཏཾ –

“ཡཐཱཝཱདཱིསཾཀིལེ, ཝཏྟཱ སུཏེ ཨམཏྟརེ།
ཙཏུཏྟཾ ཨཔརིཏྟཱནཾ, ཏིསཱཏྟ ཏིཏྟཝིཏོ”ཏི།།

ཨིཏྠ ཏིསཱཏྟཱཏི ཏིསཀོ ཨཏྟཱ, ཉཱཡིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཏིཏྟཝིཏོཏི** ཏིཏི ཨཏུཏོ ཏིཏཙེཏོ། སོ ཨེསོ སུཏེཏྟ པཱིཡོ, ཙཏུཏྟཾ ཨཔརིཏྟཱནཱིཏྟ ཏཱུ, ཨསཾཀིལེཏྟ ཉཱཡཏིཡོ, ཝེསཀཏྟ ཝཏྟ, ཏིཏྟཝིཏཏྟ ཝཙཏཱམོ, ཡཐཱཝཱདཱིཏྟ ཏཱསིརཀཾ ཀཏྟ, ཨམཏྟརཏྟ ན ཙཱལཏེ ཉཱཡོཏཾ ཨིཏི –

“པཱིཡོ ཏཱུ ཉཱཡཏིཡོ, ཝཏྟ ཙ ཝཙཏཱམོ།
ཏཱསིརཏྟ ཀཾ ཀཏྟ, ཏོ ཙལཏེ ཉཱཡོཏཾ”ཏི།། (ཨ༹. ནི༹. ༧.༣༧; ཉེཏྟི. ༡༡༣)།

“ཨཏྟིཏིཏོ ཝེསཀོ སོ, ཏུཝ ཏུཝེ ཨཏྟིཏྟིཡཏི”།།

ཏཏྠ ཏམྨཀཏྟ ཀཾ ན པརིཏྟཱཏི, ཨུཙྩཱཡཀཏྟ ཀཱིཏྟཾ ན པརིཏྟཱཏི, སཏྟཔཙྩཱཝེཀྑཎཔཏིམཏྟཏྟ ཨཏྠཾ ན པརིཏྟཱཏི, ཨསཏྟམཱུཡཱུཝིཏྟ ཨམཏྟཏྟཱསུཏྟ ཙ ཨཔིཀྑིཏཙིཏྟོ ཉཱཡཏི, སུམེཏྟཏྟ ཡོཏེསོ མཏསི གཏྟཏྟི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“པཉྩཧི, བྷིཀྑཝེ, ཏམྨེཧི སམཏྟཱགཏོ སུཏྟཏྟོ སཏྟམྨཾ ཏཱུབྦོ ཝེཡྻཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཀུསལེསུ ཏམྨེསུ སམྨཏྟཾ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? ན ཀཾ པརིཏྟོཏི, ན ཀཱིཏྟཾ པརིཏྟོཏི, ན ཨཏྠཾ པརིཏྟོཏི, ཨཔིཀྑིཏཙིཏྟོ ཏམྨཾ སུཏྟཏི ཨེཀགྒཙིཏྟོ, ཡོཏེསོ མཏསི གཏྟཏྟི”ཏི (ཨ༹. ནི༹. ༥.༡༥༡)།

ཏཾཝཱཀྱཔཏཏྟ ཉཱཡཏཾ ཉཏྟཏྟི། ཝུཏྟ ཙེཏཾ –

“ཏམྨཙརིཡཀཏྟ སཏྟཔཙྩཱཝེཀྑཎམཏྟཏྟ།
ཨསཏྟམཱུཡཱུཝིཀྑཱ, སུམེཏྟ ཨམཏྟཏྟཱསུཏྟོ”ཏི།། –

ཨིདི ཕྟཱ ཙ སོཏྟཱ ཙ།

ཨེཕྶཾ ཕྱྟཕྟཀཱརཾ བྲཧྨནཝྶ ཨབྲཝྶ དཱྶེདྟཱ ཨིདཱནི ཡོ ཨཧིཨགྒཾ ཀཏྟཱ ཀཱཕིདཏྟཱ མཏྟཱསམྨུཏྟམཏྟཱཔཕགྒི ཕིཡ མཏྟཱ ཙ སོ ནེཏྟེཡོ ཐྟཱཧི མཏྟཱནེཏྟེཡོ, ཏཾ **མཏྟཱནེཏྟེསཾ** ཕཏྟཡིཧྨམི།

ཏདེཏཾ མཏྟཱནེཏྟེསཾ ཨབྲསམྶཏྟཾ བྲཧྨནསམྶཏྟཾ གཱསྶྟཱརཾ གཱསྶྟཱརཏྟཾ ཡོཀཱཏྟརཕྶཀཱསཀཱ སྶཏྟཧཕྶཏེསཾཡྶཏྟཾ པཏེཔཏྟིམགྒཕཕལཕིསེསསྶཏྟཾ པཏེཔཏྟིཔཏེཔཏྟཔཏེསེཏྟཾ ཡོགྒཕཙཏྟཾ ཏྟཧཕརརཏནྟཱཀཱརཏྟཧཾ ཏྟམྨཱཀཱཕིཀཱཏྟཾ ཏྟམྨཱཀཱཏྟཕིཕྟཱསཕིསེསཏེཏྶཏྟཧཾ སཾསྟཱརཏྟིཏྶཀཱཏྟཾ ཏྶཀྐཏེཧྨརཧཏཏྶཏྟཡདཧྨནེན ཨཧྨསཛྫནཏྟཾ ཏཕྶཏེཔཀྐཏྟསཏྟཝྶ གཱསྶྟཱརཏྟཝྶ ཨནེཀེསཾ སྶཏྟཏྟཔདྟཾ ཨབྲཕིཕརཏྟེན སྶཛྫནཏདཡཔརེཏྟོསཛྫནཏྟཾ, ཏཕྶཀཱཏེན ཨརཏྟཱ སམྨཱསམྶཏྟེན སཕྶཕྶ ཨཕྶཏེཏཏསབྲྷཏྟཧྨཏྟཧམཏྟཱཏྟིཡོབྲྷསེན སཀཱཡཛྫནཕིབྲྷཏམཏྟཱཀཱཏྶཏྟསེནེཏེན ཕེནེཡྶཛྫནཏདཡཀཱཏཀཱཡེསཏྟཱཀཱརཕིཏྟམཏྟཾ སམྨཱུཡིཏྟཧྨ སཏྟཧྨམཏྟཱཔཏྟིཔཧྨ ཏདཏྟིཕྶཡཕིཀཱསནསིནེཏཔརིསེཀེན པཏྶཕཧྨསཏྟཧྨམཏྟིཙིརསམྨུཛྫཡནམིཏྟཏྟཱ ཡོཀཱཏྟཀཱཧྨཀེན སཏྟཱཀཱཕེན ཏྟམྨཏྟཛྫཧྨ ཏྟམྨསེཏྟཔཏྟཏྟཱ ཨྶཡཧྨཏྟཱ ཧྨརིཕྶཏྟཏྟིརེན ཏྟསེཏཾ སྶཏྟཱ ཨྶཡཧྨཱ ཨྶནཏྟེ པཙམམཏྟཱསཏྟིཏིཀཱཡེ ཡཕྶཧྶཏམེཕ སཏྟཏཾ ཨྶརེཔེསི།

སོ པནེས ཕེནཡཔེཏཀཱ སྶཏྟཏྟཔེཏཀཱ ཨབྷིཏྟཧྨཔེཏཀཱཏྟི ཏྟིསྶ པེཏཀེསྶ སྶཏྟཏྟཔེཏཀཱཔརིཡཱཔཏྟཾ, ཏྟིགྷནེཀཱཡོ མཛྫྷིམནེཀཱཡོ སཾཡྶཏྟནེཀཱཡོ ཨཏྟུཏྟརནེཀཱཡོ ཁྶདྟཀནེཀཱཡོཏི པཙྶསྶ མཏྟཱནེཀཱཡེསྶ ཁྶདྟཀམཏྟཱནེཀཱཡཔརིཡཱཔཏྟཾ, སྶཏྟཾ ཀེཡྻཾ ཕེཡྻཱཀརཎཾ ཀཱཐཱ ཨྶདཱནཾ ཨིཏིཝྶཏྟཀཱ ཛཱཏཀཱ ཨབྦྷཏཏྟམྨཾ ཕེདལྟཏྟི ནཕསྶ སཏྟྶཱསནཏྟྷེསྶ ཡཕྶསམྨཕྶཾ ཀཱཕཏྟཕེཡྻཱཀརཎཏྟཡསཏྟདེཏོ།

"ཏཱྶིཏི ཕྟཱཏྟོ ཀཱཏྟཾ, ཏེསཏཱཧྨནེ ཕྟིཀཱྟོ།
ཙཏྶཏཱྶིཏི སཏཧྨནེ, ཡེ མེ ཏྟམྨཱ པཕཏྟིནོ"ཏི།། (ཐེརཀཱ. ༡༠༢༧) –

ཏྟམྨཁཏྟཀཱརིཀཱཏྟིརེན པཙྶསྶ ཕྟནེསྶ ཨིཏདགྒཾ ཨྶརེཔེཏེན པཏེཏྟཏྟཾ ཙཏྶཏཱྶིཏིཡཱ ཏྟམྨཀཁཏྟསཏཧྨཾ ཕྟིཀཱྟོ ཀཱཏེཏེསྶ ཏྟིསྶ ཏྟམྨཀཁཏྟསཏཧྨེསྶ ཨནེཀསཏཏྟམྨཀཁཏྟསཏྟཏེཏོ།

ཏཧྨ ཏེ ཕཀྐ ཨབྲཀཱཕགྒོ ཕྟཏྟཡནཕགྒོ ཁཀྐཕིཧྨཏསྶཏྟཝྶ, ཨེཀེཀཱསྶཾ ཕཀྐེ སོཡས སོཡས ཀཏྟཱ ཁཀྐཕིཧྨཏསྶཏྟཏྟཧི ཏྟེཏྟེས སྶཏྟནེ ཀཱམསྶཏྟཏེཁཀྐཕིཧྨཏསྶཏྟཔརིཡོཧྨཏྟནེ། ཨེཕྶཾ ཨནེཀཏྟཱ ཕཕཏྟཱཔིཏཧྨ ཨིམཧྨ མཏྟཱནེཏྟེསཧྨ ཨཏྟཕྶཏྟཔཏྟཕཏྟཾ ཀཱརིཧྨམི། ཨཡཏྟི མཏྟཱནེཏྟེསོ ཕྟཱཛཏོ ཨཏྟཏོ ཙ ཨྶཏྟེསཏྟེན ནེཏྟེསཏྟེན ཙ སཀཱཏྟཾ ཨྶཏྟེསིཏཏྟོ ནེཏྟེསིཏཏྟོ ཙ, ཨྶཀཱཏྟཏྟེནཱཔི སཀཱཏྟཾ ཨྶཀཱཏྟེཏཏྟོ ཏྟཱརཏཏྟོ ཙ། ཏཾ ཀེཧྨ ཏེཏྶ? ཀཱསྶཱརཏྟཱ ཨིམཧྨ མཏྟཱནེཏྟེསཧྨ ཡོཀཱཏེཏྟཱཡ ཡོཀཱ ཙེཏྟཏྟེཏཏྟི།

༡. ཨབྲཀཱཕགྒོ

༡. ཀཱམསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

ཏཏྠ ཀཱམསུཏྟཾ ཨཱདི། ཏསྨིཾ ཧི "ཀཱམཾ ཀཱམཡམཱནསྶཱ"ཏི གཱཐཱ ཨཱདི། སཱ ཨུདྡེསནིདྡེསཔཊིནིདྡེསཝསེན ཏིདྷཱ ཋིཏཱ། "ཀཱམཾ ཀཱམཡམཱནསྶཱ"ཏི ཨེཝམཱདི ཨུདྡེསོ། "ཀཱམཱཏི ཨུདྡཱནཏོ དྭེ ཀཱམཱ – ཝཏྠུཀཱམཱ ཙ ཀིལེསཀཱམཱ ཙཱ"ཏི ནིདྡེསོ། "ཀཏམེ ཝཏྠུཀཱམཱ? མནཱཔིཀཱ རཱུཔཱ"ཏི ཨེཝམཱདི པཊིནིདྡེསོ།

༡. ཏཏྠ **ཀཱམནྟི** མནཱཔིཡརཱུཔཱདིཏེབྷཱུམཀདྷམྨསངྑཱཏཾ ཝཏྠུཀཱམཾ། **ཀཱམཡམཱནསྶཱཏི** ཨིཙྪམཱནསྶ། **ཏསྶ ཙེ ཏཾ སམིཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཏསྶ ཀཱམཡམཱནསྶ སཏྟསྶ ཏཾ ཀཱམསངྑཱཏཾ ཝཏྠུ སམིཛ྄ཛྷཏི ཙེ, སཙེ སོ ཏཾ ལབྷཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨདྡྷཱ པཱིཏིམནོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཀཾསཾ ཏུཊྛཙིཏྟོ ཧོཏི། **ལདྡྷཱཏི** ལབྷིཏྭཱ། **མཙྩོཏི** སཏྟོ། **ཡདིཙྪཏཱིཏི** ཡཾ ཨིཙྪཏི། ཨིཙྪཾ པན སནྡྷིཔདོ པདཙྪེདསམྦནྡྷམཏྟམེཝ, ཡིཙྪཏཱི པན ཨུཔསགྒོ ཝིསེསཾ ཨཱཔཱདཡཏི། ཡཐཱ ཙ ཨིཙྪཏི, ཨིཙྪཾ ཨིཏི པདཾ སམྦནྡྷིཏབྦཾ།

ཀཱམཱཏི ཨུདྡིསིཏབྦཔདཾ། **ཨུདྡཱནཏོཏི** ནིདྡིསིཏབྦཔདཾ། **ཨུདྡཱནཏོཏི** སངྑེཔེན "མཛ྄ཛྷུཏྟཱནཾ གིལེསྶཱ"ཏི ཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཨཐ ཝཱ ཨུཔཀྐམཔརི ཨུདྡཱནཾ, ཨུདྡཱནཾ སོཎྜཱནཾ ཝཱཔདྡཱནཝཏྠུཝ ཝོཎྜཾ ཝིཡ། ཝིཏྠཱརཝཱཀརཎཔཏྠེན ཝིཡ ཀཱམཱ། ཀཱམཱ ཨིཏི པུཕཝདྡྷཾ ཏཔྤཏི། ཀཱམཱ ཨཱཡཏི ཀཱམཱ ཨིཏི ཝཏྠུཀཱམཱ **ཝཏྠུཀཱམཱ ཙ** མནཱཔིཡརཱུཔཱདིཝཏྠུཀཱམཱ ཙ ཨུཔཱདཱནཝཏྠུཀཱམཱ ཙ **ཀིལེསཀཱམཱ ཙ**། ཏེསུ ཝཏྠུཀཱམོ པརིཉྙེཡྻོ, ཀིལེསཀཱམོ པཧཱཏབྦོ། ཏཏྲ ཝཏྠུཀཱམོ ཀིལེསཀཱམེན པཏྠིཡཏོཏི ཀཱམྱཏཱིཏི ཀཱམོ། ཀིལེསཀཱམོ ཝཏྠུཀཱམཾ པཏྠེཏི ཀཱམསྶ པཱུརཎཏོ ཀཱམྱཏཱིཏི ཀཱམོ། ཏཏྲ ཏཎྷཱདིཔཉྩཀཱ སཏྟཏོཏི ཝཏྠུཀཱམོ, སཏྟཱརཏཱ སཏྟཏོཏི ཀིལེསཀཱམོ། ཙཏི པིཉྫནེཏི པིཉྫིཏབྦཝཏྠུཀཱམོ, མནོཔིཉྫནེན ཉྫིཏབྦཔདཾ ཀིལེསཀཱམོ། ཀིལེསཱནཾ པཏིཊྛཱནཾ ཀཱཡཀམྨཾ ཨཱཡཏནཀམྨཾ ཙ ཝཏྠུཀཱམོ།

"ནེཏེ ཀཱམཱ ཡཱནི ཙིཏྲཱནི ལོཀེ, སངྐཔྤརཱགོ པུརིསསྶ ཀཱམོ།

ཏིཊྛནྟི ཙིཏྲཱནི ཏཐེཝ ལོཀེ, ཨཐེཏྠ དྷཱིརཱ ཝིནཡནྟི ཚནྡ"ནྟི།། (ཨ༹. ནི. ༦.༦༣)།

ཝཙནཔྤམཱཎཔཱཀ- (ཛ༹. པ. ཨཊྛ. ༡.༤༨ ཨུཔཏིསཔཉྷཝཏྠུཝིནིཡཏྠུ) སོརེཡྻསེཊྛིཔུཏྟཝཏྠུཾ (ཛ༹. པ. ༣༢) པཏྠུཏི ཝིཏྠུ ཝེདནཱཡཾ། ཀིལེསཀཱམོ ཏུཡཝཏྠེན ཝཏྠུཝཏྠེན ཙ སཡཾ ཀཱམེཏཱིཏི ཀཱམོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ "ཚནྡོ ཀཱམོ, རཱགོ ཀཱམོ, ཚནྡརཱགོ ཀཱམོ, སངྐཔྤོ ཀཱམོ, རཱགོ ཀཱམོ, སངྐཔྤརཱགོ ཀཱམོ, ཡོ ཀཱམེསུ ཀཱམཚནྡོ ཀཱམརཱགོ ཀཱམནནྡཱི ཀཱམཏཎྷཱ ཀཱམསྣེཧོ ཀཱམཔརིལཱཧོ ཀཱམམུཙྪཱ ཀཱམཛ྄ཛྷོསཱནཾ ཀཱམོགྷོ ཀཱམཡོགོ ཀཱམུཔཱདཱནཾ ཀཱམཙྪནྡནཱིཝརཎ"ནྟི ཙ "ཚནྡོ ཀཱམོ, རཱགོ ཀཱམོ, ཚནྡརཱགོ ཀཱམོ, སངྐཔྤོ ཀཱམོ, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཀིལེསཀཱམོ, སཏྟཱནཾ ཀཱམོ, སཏྟཱནཾ ཀཱམོཏི, ཨཏིཀྐམཱ ཀཱམཱཡཏི, པརིཡཱཡཱ ཀཱམཱཏི, ཏསྶཱཔི ཀཱམཱཏི"ཏི (ཨ༹. ནི. ༣.༥༩) ཙ ཨེཝམཱདི ཝེདནཱཡཾ།

ཏདེཝ པཊིནིདྡེསཝསེན ཝིཏྠཱརེཏྭཱ པཏྠུཀཱམེ – **"ཀཏམེ ཝཏྠུཀཱམཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཀཏམེཏི** ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ། པཉྩཝིདྷཱ ཧི པུཙྪཱ, ཏཱསཾ ཝིཏྠཱརོ ཨུཔརི པུཙྪཱཝིཡཾ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། ཏཱསུ ཨཡཾ ཀཐེཏུཀམྱཏཱཔུཙྪཱ། ཏཏྲ **མནཱཔིཀཱཏི** མནཾ ཨཱཔྤཱཡནྟཱིཏི པཝཌྜྷེནྟཱིཏི མནཱཔཱ, མནཱཔཱ ཨེཝ མནཱཔིཀཱ། **རཱུཔཱཏི** ཀཱམཱཝཙརཀུསལཱཀུསལཝིཔཱཀཀིརིཡཙིཏྟསམུཊྛཱནཝསེན ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱ རཱུཔཱརམྨཎཱ། རཱུཔཡནྟཱིཏི རཱུཔཱ, ཝཎྞཝིཀཱརཾ ཨཱཔཛ྄ཛམཱནཱ ཧདཡངྒཏབྷཱཝཾ པཀཱསེནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

ཏཏྲ ཀིཉྩཱཔི རཱུཔནྟི? སཏྠཱཝ ཝིསེསོཏི ཝཏྟབྦཾ –

"ཀིཉྩ, བྷིཀྑཝེ, རཱུཔཾ ཝདེཐ? རུཔྤཏཱིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨཱ 'རཱུཔ'ནྟི ཝུཙྩཏི། ཀེན རུཔྤཏི? སཱིཏེནཔི རུཔྤཏི, ཨུཎྷེནཔི རུཔྤཏི, ཛིགྷཙྪཱཡཔི རུཔྤཏི, པིཔཱསཱཡཔི རུཔྤཏི, ཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔསརཱིསཔསམྥསྶེནཔི རུཔྤཏི། རུཔྤཏཱིཏི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨཱ 'རཱུཔ'ནྟི ཝུཙྩཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༧༩)།

ཏཏྲ **རུཔྤཏཱིཏི** ཀུཔྤཏི གྷཊྚིཡཏི པཱིལཱིཡཏི, བྷིཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱིཏེན** ཏཱཝ **རུཔྤནཾ** ལོཀནྟརིཀནིརཡེ པཱཀཊཾ། མཧིཾསཀརཊྛཱདཱིསུ པཝཏྟསཱིཏཱདིཀེསུ པདེསེསུ ཙཱཔི པཱཀཊམེཝ། ཏཏྲ ཧི སཏྟཱ སཱིཏེན བྷིནྣཙྪིནྣསརཱིརཱ ཛཱིཝིཏཀྑཡམྤི པཱཔུཎནྟི།

ཨུཎྷེན རུཔྤནཾ ཨཝཱིཙིམཧཱནིརཡཱདཱིསུ པཱཀཊཾ། ཏཏྲ ཧི ཏཏྟཱཡ ལོཧཔཐཝིཡཱ ནིཔཛ྄ཛཱཔེཏྭཱ པཉྩཝིདྷབནྡྷནཀཱརཎཱདིཀཱལེ སཏྟཱ མཧཱདུཀྑཾ ཨནུབྷཝནྟི།

ཛྙཱནཀྵཱལ་ རཏྣཾ པི་ཏྲི་ཤི་ཥཱ་ཡེ་ ཙེཥ་ ད་ཤྲི་ཏྲཱ་ཀཱ་ལེ་ ཙ་ པཱ་ག་ཏཾ། པི་ཏྲི་ཤི་ཥཱ་ཡ་སྨྲི་ཏི་ སཏྟཱ་ ད་ཡེ་ ཏྲཱི་ཎི་ ཝུ་དྡྷ་ཏྭཱ་ནྟཱ་ནི་ ཀེ་ཤྩི་ཏེ་ཥ་ ཨཱ་མི་ཥཾ་ ཏ་ཏྲེ་ན་ ག་ཏེ་ཏྲཱ་ སྨྲི་ཁེ་ པཱ་ཤྲི་པ་ཀྟཱ་ ནཱ་མ་ ན་ཏོ་ཏྲི, ཨརྴོ་ཨུ་ད་རཾ་ ཨཱ་དི་ཏྲ་སུ་ཤི་ར་ཏྲོ་ཧྲཾ་ ཕྲི་ཡ་ ཏོ་ཏི། ད་ཤྲི་ཏྲཱ་ ག་ཏྲཱ་ག་མ་ཏ་སྱི་ ཨ་ལ་ཀྵི་ཏྲཱ་ མ་ར་ཀ་ས་ཏྲཱ་ནཾ་ པ་མྤཱ་ཀཾ་ ན་ཏྲི།

པི་ཎྜཱ་ལ་ རཏྣཾ ཀཱ་ལ་ག་ཏྲཱི་ཀཱ་ཏྲཱི་སུ་ པཱ་ག་ཏཾ། ཏ་ཐཱ་ ཧི་ སཏྟཱ་ ད་ཡེ་ ཏྲཱི་ཎི་ ཝུ་དྡྷ་ཏྭཱ་ནྟཱ་ནི་ ཏ་ད་ཡ་ཏྲི་མ་ན་མ་ཏྲཾ་ ཕཱ་ ཛྙེ་ཥ་ཏྲཱ་ཏྲི་མ་ན་མ་ཏྲཾ་ ཕཱ་ ཨུ་ད་ག་པི་ཏྲཱ་སྱི་ ལ་ཏྲཱ་ ན་ སཾ་གྲཱ་ཧྲི། “པཱ་ཏྲི་ཡཾ་ པི་ཕྲི་སྨཱ་སྨཱ”་ཏི་ ན་དཾ་ ག་ཏྲཱ་ཾ ཛ་ལཾ་ ཕཱ་ལུ་ཀཱ་ཏ་ལཾ་ ས་སྤྲཱ་ཏྲི། མ་ཏྲཱ་ས་སུ་ཏྲཾ་ པ་གྲཱ་ཏྲཱ་ན་སྱི་ ས་སུ་ཏྲཻ་ པི་ཏྲི་པཱ་སྦྲོ་ཨེ་ཥ་ ཏོ་ཏི། ཏེ་ སུ་སྲཱ་ཏྲཱ་ བ་ལ་ཕ་ད་ཏྲཱ་པྲི་ཡོ་ཏྲཱ་ ཕྲི་ར་ཕ་ཏྲི། **ཀཾ་སྦཱ་དྲཱི་ཏི་ རཏྣཾ** ཀཾ་ས་མ་ཀྲི་ཀཱ་དི་བ་ཏུ་ལེ་སུ་ པ་དེ་ཤེ་སུ་ པཱ་ག་ཏཾ། ཏཾ་ པ་ན་ – “ག་ཏ་མཾ་ ཏཾ་ ཏྲུ་པཾ་ ས་ནི་ད་སྣ་ཀཾ? ས་པྲ་ཏེ་གྷ”་ཏྲི་ ཨཱ་དི་ཏྲ་ ན་ཡེ་ན་ ཨ་ཧྲི་ཏྲཱ་སྨེ (ཏྲཱ. ས. ༧༥༧, ༧༥༨) ཕྲི་ཏྲཱ་རི་ཏ་མི་ཥཱ།

ས་པྲ་ཏྲི་ཏི་ **སཏྟཱ,** ཨུ་ད་ཏ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠཿ། ཨུ་ཏུ་ཙེ་ཏྲ་ཕ་ས་ལེ་ན་ དྲི་ས་མུ་ཏྲཱ་ནེ་ཀཱ་ སཏྟཱ། ག་ཏྲཱ་ཡ་ཏྲི་ཏི་ **ག་ཏྲཱ,** ཨ་ཏྲ་ཝཾ་ ཕ་ཏྲཱ་ནི་ སྤུ་ཙ་ཡ་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠཿ། ར་ས་ཏྲི་ ཏེ་ ས་ཏྲཱ་ཏི་ **རསཱ,** ཨསྤྲཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི་ ཨརྠཿ། ཕུ་སྲི་ཡ་ཏྲི་ཏི་ **ཕོཊྛབྦཱ** ། ཨེ་ཏེ་ ག་ཏྲཱ་ད་ཡོ་ ཙ་ཏུ་ས་མུ་ཏྲཱ་ནེ་ཀཱ་ཕ ། ཏེ་སཾ་ ཕྲི་ཏྲཱ་རོ་ ཨ་ཧྲི་ཏྲཱ་སྨེ (ཏྲཱ. ས. ༧༢༢-༧༢༩) ཕྲི་ཏྲཱ་རི་ཏོ་ཡེ་ཥཱ།

ཏ་མི་ཕ་ཏྲཾ་ ཕྲི་ཏྲཱ་ར་ཕ་ས་ལེ་ན་ ད་སྣེ་ཏྲོ་ **“ཨཏྲཱ་ར་ཏྲཱ་ པཱ་སུ་ར་ཏྲཱ”**་ཏི་ཨཱ་དི་སྨཱ་ཏ། ཏ་ཐཱ་ ཨཏྲཱ་རི་ཏྲཱ་ ནི་པ་ཏྲི་ཡ་ཏྲི་ཏི་ **ཨཏྲཱ་རཏྲཱ།** ས་ཏྲཱི་རཾ་ ཕྲེ་ཚེ་ཏྲཱ་ པཱ་ར་ཏུ་ཕྲི་ཡ་ཏྲི་ཏི་ **པཱ་སུ་རཏྲཱ།** ཨརྠོ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ཡོ་ ཙ་ཏྲཱ་རོ་ ཏྲཱ་སྱི་ ཙ་ ཏྲཱ་སོ་ ཙ་ **ཏྲཱ་སི་ཏྲཱ་སཱ། ཁི་ཏྲཾ** ནཱ་མ་ ཡ་སྨིཾ་ པུ་བྦཱ་ཀཾ་ ཏུ་ཏ་ཏི། **ཕ་ཏྲཱ** ནཱ་མ་ ཡ་སྨིཾ་ ཨ་པ་ར་ཀཾ་ ཏུ་ཏ་ཏི། ཡ་ཏྲཱ་ ཕཱ་ ཨུ་བྦྷ་ཡ་སྨི་ ཏུ་ཏ་ཏི, ཏཾ་ ཁི་ཏྲཾ། ཏ་ཏྲཱ་ཡ་ ག་ཏ་ཏྲཱ་མི་ཏྲཱ་ཀོ་ ཕ་ཏྲཱ། ཁི་ཏ་ཕ་ཏྲཱ་སྤྲི་ཥ་ན་ ཙེ་ཏྲ་ པཱ་སྤྲི་ཏ་ལ་ཀཱ་དྲི་ནི་པི་ ས་ཀྲ་ཏི་ཏྲ་ནི། **ཏི་རཏྲཱ་ཏྲི་** ག་ཏྲ་པ་ཏོ། **སུ་ཕ་ཀྵ་ཏྲི་** ཛྙ་ཏ་ཏྲུ་པཾ། ཏེ་སཾ་ ག་ཏ་ཙེ་ན་ ཡོ་ཏ་སྨཱ་ས་ཀོ་ ཛྙ་ཏུ་སྨཱ་ས་ཀོ་ ཏྲུ་ཏུ་སྨཱ་ས་ཀོ་ཏི་ ས་ཏྲི་པི་ ས་ཏྲ་ཏཾ་ ག་ཏྲ་ཏྲི། **གྲཱ་མ་ནི་ག་མ་ཏྲ་ཛ་ཏྲ་ནི་ཡོ་**ཏི་ ཨེ་ཀཱ་ག་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ **གྲཱ་མོ།** ཨཱ་པ་ཎ་ཡུ་ཏྟོ་ **ནི་ག་མོ།** ཨེ་ཀཱ་སྣ་ ར་ཏྲོ་ ཨཱ་ཏྲ་པ་ཕ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏཾ་ **ཏྲ་ཛ་ཏྲཱ་ནི།** **ར་ཏྲ་ཏྲི་** ཛ་ན་པ་ད་ཀ་ད་སཾ། **ཛ་ན་པ་ད་**ཏི་ ཀཱ་སི་ཀོ་ས་ལཱ་དི་ཛ་ན་པ་ད། **ཀོ་སོ་**ཏི་ ཙ་ཏུ་བྦི་དྷོ་ ཀོ་སོ་ – ཏ་ཏྲི་ ཨསྶོ་ ར་ཐོ་ པཏྟི། **ཀོ་ཊྛཱ་གཱ་ར་**ཏྲི་ ཏྲི་ཝི་ཏྲཾ་ ཀོ་ཊྛཱ་གཱ་རཾ་ – དྷ་ན་ཀོ་ཊྛཱ་གཱ་རཾ་ དྷ་ཉྙ་ཀོ་ཊྛཱ་གཱ་རཾ་ ཝ་ཏྠ་ཀོ་ཊྛཱ་གཱ་རཾ། **ཡཾ་ ཀིཉྩི་**ཏི་ ཨ་ན་ཝ་སེ་ས་པ་རི་ཡཱ་ད་ན་ཝ་ཙ་ནཾ། **རཏྟཉྙཱ་ཡ་**ཏྲི་ ར་ཏྲི་ཏྲི་ཾ་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ན།

ཨེ་ཏོ་ པ་རཾ་ ཏྲི་ཀཱ་ཕ་ས་ལེ་ན་ ད་སྣེ་ཏྲུཾ་ ཨ་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ཀཱ་ཨ་ཛ་ཛྷཏྟ་ཏྲི་ཀཱ་ཏྲི་ན་ཏྲི་ཀཱ་ཨོ་ཀཱ་ས་ཏྲི་ཀཱ་སཾ་ཡོ་ག་ཏྲི་ཀཱ་ཀཱ་མཱ་ཝ་ཙ་ར་ཏྲི་ཀཱ་ཕ་ས་ལེ་ན་ ཚ་ཏྲི་ཀཱ་ ཨཱ་ཏ། ཏ་ཐཱ་ ཨ་ཏྲི་ཏ་ཏྲི་ཀཱ་ ཏྲཱ་ཕ་ ཨ་ཏྲ་ཝཾ་ ས་ཏྲཱ་ཡཾ་ ཨུ་པྤ་ཏྲཱ་དི་ཏྲཱ་ཏྲཾ་ ཕཱ་ པ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏི་ཀྐཱ་ཏྲཱ་ཏི་ **ཨ་ཏཱི་ཏཱ།** ཏ་ཏུ་བྷ་ཡ་སྨི་ ན་ ཨཱ་ག་ཏྲཱ་ཏི་ **ཨ་ནཱ་ག་ཏཱ།** ཏཾ་ ཏཾ་ ཀཱ་ར་ཎཾ་ པ་ཊི་ཙྩ་ ཨུ་པྤ་ཏྲཱ་ཏི་ **པ་ཙྩུ་པྤ་ནྣཱ།** ཨི་དཾ་ སྤྲ་ཥེ་ན་ པ་རི་ཙྪ་ཏྲཾ། པ་ཊི་ས་ཏྲི་ཏོ་ ཏི་ པ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་ཏྲི་ཏ་ཏྲཱ་ཥེ་སུ་ ནི་ཕྲཏྟ་ ཨ་ན་ཏྲ་ར་སྤྲཱ་ཥེ་ ཕཱ་ ནི་ཕྲཏྟ་ ཏོ་ཏྲུ་ ག་པྤ་གོ་ཏེ་ས་ཏ་ས་ཏ་སྣ་མ་ཏྲཱ་གི་ ཕཱ་, ས་ཏྲཱ་ ཨ་ཏི་ཏ་ཡེ་ཥ་ ནཱ་མ། ཙུ་ཏི་ཏོ་ པ་ཏྲཱ་ཡ་ ཨ་ནཱ་ག་ཏ་སྤྲ་ཥེ་སུ་ ནི་ཕྲཏྟ་ཀཱ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ན་ཏྲ་ར་སྤྲཱ་ཥེ་ ཕཱ་ ནི་ཕྲཏྟ་ཏྲུ་ ག་པྤ་གོ་ཏེ་ས་ཏ་ས་ཏ་སྣ་མ་ཏྲཱ་གི་ ཕཱ་, ས་ཏྲཱ་ ཨ་ནཱ་ག་ཏ་ཡེ་ཥ་ ནཱ་མ། ཙུ་ཏི་པ་ཊི་ས་ནྡྷི་ཨ་ཏྲ་རེ་ པ་ཕཏྟཱ་ ཀཱ་སྣ་ པ་ཙྩུ་པྤ་ནྣཱ་ ནཱ་མ།

ཨཛ་ཛྷཏྟ་ཏྲི་ཀཱ་ “ཨེ་ཕཾ་ པ་ཕཏྟ་མཱ་ནཱ་ མ་ཡཾ་ ཨཏྟཱ་ཏི་ ག་ཧ་ཏཾ་ ག་མི་སྨཱ་སྨཱ”་ཏི་ ཨི་མི་ནཱ་ ཕྲི་ཡ་ ཨཏྟཱ་པྤ་ཡེ་ན་ ཨཏྟཱ་ནཾ་ ཨཏྟཱ་ཀཱ་རཾ་ ག་ཏྲཱ་ པ་ཕཏྟཱ་ ཨརྠོ་ ས་ཏྟཱ་ནེ་ པ་ཕཏྟཱ་ པཱ་ཏེ་པུ་གྒ་ལི་ཀཱ་ ཀཱ་སྨཱ་ **ཨཛ་ཛྷཏྟཱ་ ཀཱ་སྨཱ་** ནཱ་མ། ཏཏོ་ བ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པ་ན་ ཨི་ཏྲི་ཡ་བ་ཏྟཱ་ ཕཱ་ ཨ་ནི་ཏྲི་ཡ་བ་ཏྟཱ་ ཕཱ་ **བ་ཧི་ཏྟཱ་** ནཱ་མ། ཏ་ཏྲི་ཡ་པ་ཏཾ་ ཏ་ཏུ་བྷ་ཡ་ཕ་ས་ལེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ།

ཧཱི་ན་ཏྲི་ཀཱ་ **ཧཱི་ནཱ་**ཏྲི་ ལཱ་མ་ཀཱ། **མཛ་ཛྷི་མཱ་**ཏྲི་ ཧཱི་ན་པ་ཎཱི་ཏཱ་ནཾ་ མཛ་ཛྷེ་ ཏྲ་ཕཱ་ཏྲི་ མཛ་ཛྷི་མཱ། ཨ་ཕ་སེ་སཱ་ ཨུ་ཏྲ་མ་ཏྲེ་ན་ **པ་ཎཱི་ཏཱ།** ཨ་པི་ ཙ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཧཱི་ན་མཛ་ཛྷི་མ་པ་ཎཱི་ཏ་ཏཱ་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྦཱ། ནེ་ར་ཡི་ཀཱ་ནཉྩི་ ཀཱ་སྨཱ་ ཀོ་ཊི་པྤ་ཏྟཱ་ ཧཱི་ནཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཏི་ར་ཙྪཱ་ནི་སུ་ ནཱ་ག་སུ་པ་ཎྞཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། སེ་ས་ཏི་ར་ཙྪཱ་ན་ག་ཏཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཀཱ་སྨཱ་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ མ་ཏེ་ས་པྤ་པེ་ཏྟཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཨཔྤེ་ས་ཀྑཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཛྷཱ་ན་པ་ཙྩ་ཏྠི་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། པ་ཙྩ་ཏྠི་ཀ་པེ་ཏྟཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ གཱ་མ་བྷོ་ཛ་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་སཾ་ པ་ཏེ་ཏྟ་རི་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཛ་ན་པ་ད་སྨཱ་མི་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་སཾ་ པ་ཏེ་ཏྟ་རི་ཀཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ པ་དེ་ས་ར་ཛྫཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་སཾ་ ཨ་མ་ཙྩཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཙཀྐ་ཝ་ཏྟི་ར་ཉྙོ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཏསྶ་ ཨ་མ་ཙྩཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏསྶ་པི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ བྷུ་མྨ་དེ་ཝཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་སཾ་ པ་ཏེ་ཏྟ་རི་ཀཱ་ནཾ་ དེ་ཝཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཛ་ཛྷི་མཱ་ ནཱ་མ། ཏེ་ས་མྤི་ ཧཱི་ནཱ། ཏེ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཙཱ་ཏུ་མ་ཧཱ་རཱ་ཛི་ཀཱ་ནཾ་ དེ་ཝཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ཏི་ཨཱ་དི་ན་ ན་ཡེ་ན་ ཡཱ་ཝ་ ཨ་ཀ་ནི་ཊྛ་དེ་ཝཱ་ནཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ མཏྠ་ཀ་པྤ་ཏྟཱ་ པ་ཎཱི་ཏཱ་ ནཱ་མ། ཨེ་ཝཾ་ ཨུ་པཱ་དཱ་ཡུ་པཱ་དཱ་ཡ་ ཧཱི་ན་མཛ་ཛྷི་མ་པ་ཎཱི་ཏ་ཏཱ་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྦཱ།

ཨོཀཱསཊྛིཀེ། **ཨཱཔཱཡིཀཱ** **ཀཱམྨཏི** ཨཔཱཡཊྛིསཏྣཏིསུ ཨཔགཱཏཨཡེསུ ཙཏྟུསུ ཨཔཱཡེསུ ནིབྦཏྟཀཱམྨ **ཨཱཔཱཡིཀཱ**། མནུསྶེསུ ནིབྦཏྟཀཱམྨ **མཱནུསིཀཱ**། དེཝེསུ ནིབྦཏྟཀཱམྨ **དིབྦཱ**།

སཾཡོགཊྛིཀེ། པཉྩུཔཊྛིཏཾ ཀཱམྨཾ པརིཝཏྟཏྟནྟོ ཚཔིཏྭ ནེརཡིཀེ སེསཨཔཱཡསཏྟཾ མནུསྶཾ ཚཏུམཧཱརཱཛིཀེ དེཝེ ཨུཔཔཏྟཡ ཡཐཱ ཏུསིཏཀཱཡིཀཱནཉྩ དེཝཱནཾ ཀཱམྨ **པཉྩུཔཊྛིཏཾ ཀཱམྨ** ནཱམ། པཱཊིཔཏྟིཡཱཔཏྟམཱཁྱཱཏོ ཨཏིརེཀེན རམིཏཱཀཱམཏཱཀཱལེ ཡཐཱཏུཏཾ ཨཱཀཱསཱཁེ ནིམྨཱིཏཱ ནིམྨཱིཏཱ རམཎཱིཡེ ནིམྨཱནརཏཱིནཾ དེཝཱནཾ ཀཱམྨ **ནིམྨཱིཏཱ ཀཱམྨ** ནཱམ། ཨཐཝཱ ཨདྷིམུཏྟཡཾ ཉཏྟཱ པརེཏི ནིམྨཱིཏེ ཨཱཀཱསཱཁེ སེཝནྟཱི པརནིམྨཱིཏཝསཝཏྟཱིནཾ ཀཱམྨ **པརནིམྨཱིཏཱ ཀཱམྨ** ནཱམ། **པརིགྒཧིཏནྟི** "མཡཾ ཨེཏ"ནྟི གཱཧིཏཱ ཀཱམྨ། **ཨཔརིགྒཧིཏནྟི** ཏཐཱ ཨཔརིགྒཧིཏཱ ཨུཏྟརཀུརུཀཱནཾ ཀཱམྨ། **མམཱཡིཏནྟི** ཏཎྷཱཝསེན "མམ ཨེཏ"ནྟི གཱཧིཏཾ། **ཨམམཱཡིཏནྟི** ཕུཊྛཔཏེཡྻཾ།

སབྦེཔི ཀཱམྨཱཝཙརཱ ཧམྨཱཏི "ཧེཊྛཏོ ཨཝཱིཙིནིརཡཾ པརིཡནྟཾ ཀརིཏྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཧྨ. ས. ༡༢༨༧) ནཡེན ཝུཏྟེསུ ཀཱམྨཱཝཙརཧམྨེསུ པརིཡཱཔནྣཱ། ཏཏྟཡཾ ཕཙཏྟབྦ — ཨུདྡཱནཏོ དྭེ ཀཱམྨ, ཝཏྠུཀཱམྨོ ཙ ཀིལེསཀཱམྨོ ཙ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀིལེསཀཱམྨོ ཨཏྠཏོ ཚནྡརཱགོ། ཝཏྠུཀཱམྨོ ཏེབྷཱུམཀཱ ཝཊྚཾ། ཀིལེསཀཱམྨོ ཙེཏྠ ཀཱམེཏཱིཏི ཀཱམྨོ། ཨིཏརོ ཀཱམྨཱིཡཏཱིཏི། ཡསྨིཾ པན པདེས དུཝིདྷོཔེསོ ཀཱམྨོ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཝཙརཏཱིཏི ཀཱམྨོ ཝཙརོ, སོ ཙེཏྟཾ ཨཔཱཡཱནཾ མནུསྶཱནཾ ཚནྣཉྩ དེཝལོཀཱནཾ ཝསེན ཨེཀཱདསཝིདྷོ པདེས ཀཱམྨོ ཨིཏྠ ཨཝཙརཏཱིཏི ཀཱམྨཱཝཙརོ། ཏཏྟ པརིཡཱཔནྣཱ ཀཱམྨཱཝཙརཱ ཧམྨཱ "**སབྦེཔི ཀཱམྨཱཝཙརཱ ཧམྨཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟནོ སབྦཱཔི ཧྨདེཀཏྟི ཧམྨཱ། **རཱུཔཱཝཙརཱ ཧམྨཱཏི** "ཧེཊྛཏོ བྲཧྨལོཀཾ པརིཡནྟཾ ཀརིཏྭཱ ཨུཔརི ཨཀཱནིཊྛེ དེཝེ ཨནྟོ ཀརིཏྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཧྨ. ས. ༡༢༨༩) ནཡེན ཝུཏྟཾ རཱུཔཱཝཙརཧམྨཱནཾ ཝསེན སབྦེཔི ཧམྨཱ རཱུཔཱཝཙརཱ། **ཨརཱུཔཱཝཙརཱ ཧམྨཱཏི** "ཧེཊྛཏོ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནུཔགེ དེཝེ པརིཡནྟཾ ཀརིཏྭཱ ཨུཔརི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནུཔགེ དེཝེ ཨནྟོ ཀརིཏྭཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཧྨ. ས. ༡༢༩༡) ནཡེན ཝུཏྟཱ སབྦེཔི ཨརཱུཔཱཝཙརཱ ཧམྨཱ། ཏཏྟ རཱུཔེ ཨཝཙརནྟཱིཏི རཱུཔཱཝཙརཱ། ཨརཱུཔེ ཨཝཙརནྟཱིཏི ཨརཱུཔཱཝཙརཱ། **ཏཎྷཱཝཏྠུཀཱནྟི** པདིཊྛཊྛེན ཀཱརཎཊྛེན ཙ ཏཎྷཱཡ ཝཏྠུབྷཱུཏཱ། **ཏཎྷཱརམྨཎཱཏི** ཏཎྷཱཡ ཨཱརམྨཎབྷཱུཏཱ། **ཀཱམནཱིཡཊྛེནཱཏི** པཏྠཡིཏབྦཊྛེན། **རཛནཱིཡཊྛེནཱཏི** རཉྫེཏབྦཊྛེན། **མདནཱིཡཊྛེནཱཏི** ཀཱལམདཱབྷིམདཾ ཨུཔྤཱདནཱིཡཊྛེན།

ཏཏྟ "ཀཏམེ ཝཏྠུཀཱམྨཱ? མནཱཔིཀཱ རཱུཔཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཀཏྟཱ "ཡཾ ཀིཉྩི རཛནཱིཡཾ ཝཏྠུ"ནྟི པརིཡོསཱནཾ སཔྤིཉྫིཏཱཀཱཨཔྤིཉྫིཏཱཀཱཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨཝསེསཾ ཨེཀཱཙཏྟཱལཱིསཱཀཱཧིཏཱཀཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨེཝཾ ཝཏྠུཀཱམཾ དསྶེཏྭཱ ཀིལེསཀཱམཾ དསྶེཏུཾ "**ཀཏམེ ཀིལེསཀཱམྨཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྟ **ཚནྡོཏི** དུབྦལརཱགོ། **རཱགོཏི** ཏཏོ བལཝཏརོ། **ཨཱུཔརཱི** ཏཡོཔི རཱགཱ ཨིམེཏི བལཝཏརཱ། **ཀཱམེསུཏི** པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ། **ཀཱམཚནྡོཏི** ཀཱམསངྑཱཏོ ཚནྡོ, ན ཀཏྟུཀམྱཏཱཚནྡོ, ན དྷམྨཚནྡོ། ཀཱམནཊྛེན རཛྫནཊྛེན ཙ ཀཱམིཡཱསུ རཱགོ **ཀཱམརཱགོ**། ཀཱམནཊྛེན ནནྡནཊྛེན ཙ ཀཱམིཡཱསུ ནནྡི **ཀཱམནནྡཱི**། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཀཱམཏྠཾ ཝིདིཏྭཱ ཏཎྷཱཡནཊྛེན **ཀཱམཏཎྷཱ**། སྣེཧནཊྛེན **ཀཱམསྣེཧོ**། པརིདཡྷནཊྛེན **ཀཱམཔརིལཱཧོ**། མུཙྪནཊྛེན **ཀཱམམུཙྪཱ**། གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཱནཊྛེན **ཀཱམཛ྄ཛྷོསཱནཾ**། ཝཊྚསྨིཾ ཨོཧཱིདཏི ཨོསཱིདཱཔེཏཱིཏི **ཀཱམོགྷོ**། ཝཊྚསྨིཾ ཡོཛེཏཱིཏི **ཀཱམཡོགོ**། དལ྄ཧཝསེན ཨུཔཱདཱནཾ **ཨུཔཱདཱནཾ**། ཙིཏྟཾ ནཱིཝརཏཱིཏི ཝཱིཝརཏཱིཏི **ནཱིཝརཎཾ**།

ཨདྡསནྟི ཨདྡསཾ། **ཀཱམྨཏི** ཨཱམནྟནཾ། ཏཏེ ཏཝ། **མཱུལནྟི** པཏིཊྛཱ། **སངྐཔྤཱཏི** པརིཀཔྤེན། **ན ཏཾ** **སངྐཔྤཡིསྶཱམཱིཏི** ཏཾ པརིཀཔྤཾ ན ཀརིསྶཱམི། **ན ཧེཝཾ ཧེསྶཱིཏི** ན བྷཝིསྶསི།

ཨིཙྪཱམཱུལཀཱཏི པཉྩཀཱམཱམཱུལཀཱ། **ཚནྡཡམཱུལཀཱཏི** ཨཚནྡཡམཱུལཀཱ། **པཉྩཡམཱུལཀཱཏི** པཉྩཾ ཨུཔཱདཱཡཀཱ། **པཱིཏཡམཱུལཀཱཏི** པཱིཏིཧེཏུ ཨིཙྪཱ ཨུཔཱདཱཡཀཱ། **ཨཛ྄ཛྷོཔྤཱམཱུལཀཱཏི** ཏཎྷཱཝསེན ཏཱིཾ ཨུཔཱདཱཡཀཱ། ཨཐ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷཱཔཏཀཱ།

ཁཏྟིཡཱནཾ ཝུཏྟིཨཱདི ཙཏུཀྐཱཏིཝསེན ཝུཏྟཾ། **གཧཔཏཱིནཾ ཝཱ བྲཱཧྨཎཱནཾ ཝཱ** ཝུཏྟི ཝིསྐཱཝསེན ཝུཏྟཾ། **དེཝཱནཾ ཝཱ མནུསྶཱནཾ ཝཱ** ཝུཏྟི ཨུཔཔཏྟིཝསེན ཝུཏྟཾ། **ཨིདྡྷིཡོཏི** ནིཡྻཱཏིཡོ། **སམིདྡྷཱིཏི** སམྨཱ ནིཡྻཱཏི། **ཨིདྡྷཱིཏི** ཨིཙྪིཏཝཏྠུལཱབྷཝསེན། **ཝཱཏཱིཏི** དེཝཏཱཝཏྠུལཱབྷཝསེན། **པཊིལཱབྷོཏི** པཊིལཱབྷཝཏྠུལཱབྷཝསེན། **ཨིདྡྷིཏཱཀཱཏི**

སཏྟྭནྟྭཔཔཏེལླྭབྷཔྲསེན། **ཡིཥྚཱཏི** ཙཡིཥྭསྟྭནྟྭཔཔཏེལླྭབྷཔྲསེན། ཨཐ ཡྭ ཡུཥྨདཏྟེན **ཨིཪྴྚཱཏི།** ཥྚཱིམདཏྟེན **ལབྷཏི།** ཨིཥྱཪིཡམདཏྟེན **པཏེལབྷཏི།** ཡུཁམདཏྟེན **ཨཊྚིགཚྛཏི།** སམྤཏྟིམདཏྟེན **ཡིཥྚཱདྟིཏི།**

ཨེཀཾསཔྲཙནཏྟེ ཨེཀཱརྠཏྭསཔྲཙནཾ། "ཨེཀཾསཾ ཏྲཻཔཪཾ ཀཏྭ (པྲཏྟ༷ ༣༩༨, ༣༦༧), ཨེཀཾསབྷཱཀཱརཏྟཻཡོ པཙྪོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི༷ ནི༷ ༢.༣༡༢; ཨ༷ ནི༷ ༧.༧༢) ཡྠེཡ ཨནེཀཾསཀཱདཏཔཏེཀྲེཡོ། **ནིཪྨེསཡཔྲཙནཏྟེ** སཾསཡཔྷིརཏིཏཔྲཙནཾ, སཏྟེཏཔཏེཀྲེཡཔྲཙནཏྟེ ཨཏྠོ། **ནིཀཱཊྜྷཔྲཙནཏྟེ** "ཀཐམིདཾ ཀཐམིད"ནྟི ཀཱཊྜྷཔཏེཀྲེཡཔྲཙནཾ། **ཨདྷིཊྛཱནཔྲཙནཏྟེ** དིཊྛབྦྦཾ དེཊྛཾ, ཏཾཨབྦྷེན ཨདྷིཊྛཱནཔྲཙནཾ། དིཊྛབྦྦཔཡིརཏིཏཾ "ཨདྷིཊྛཱནཔྲཙནྣ བྷུཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ ཡེཡ ཡེམཏིཔཏེཀྲེཡོ། **ཨདྷིཥྛཱགཔྲཙནཏྟེ** དིཏདཡྷཱབྦྷེན ཨདྷིཥྛཱགཱ། "ཨིཏིཧཱས, ཨིཏིཧཱསྱ"ཏི དྷིཥྛཱགཔཏེཀྲེཡཔྲཙནཾ། **ནིཡོགཔྲཙནཏྟེ** ཨེཀཱསྨིཾ ཨཏྠེ དྭི ན ཡུཛྫཏྟེཏི ནིཡོགཔྲཙནཾ དིཊྛཔཐཔཏེཀྲེཡོ། ཨཛྫྷཏྠ པན "ནིཡོགཱ ཨནུཀཱདཱརམྨཊྛ ནཊྛི"ཏི ཨཱཧཱཏཾ། **ཨཔཙྪཱགཔྲཙནཏྟེ** པཙྩཱསརཏིཏཾ སྭརཔྲཙནཾ ཨཔྷིརཛྫཱཀཱརཾ "ཨཔཙྪཱགཱི ཛྫཱནམེཀཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཛྫཱ༷ ༡.༡.༡) ཡེཡ, ཨཔཙྪཱགམཏི ཡེཡ སམྤཏིབྦྦཔྲཙནཾ། **ཨཔྲཏྟྭཔནཔྲཙནམིདཏྟེ** ཨེཏཾ པྲཙནཾ ཨོདཪིཏྟ པཏིཊྛིཏཾ སཏྟེཏྟཔཱཾ ཛཔཱཾ།

ཡྠཱནི ཨིམསྨིཾ མདྟཱནིཏྟེསེ ཡིཊྛཏྟིཾ ཨཱུརཡིཏྟནི པདྟནི, ཏྟནི ཡིཊྛཏྟིཾ གཙྪཏྟནི ཏྟིཏི ཀཱརཀེཏི ཡིཊྛཏྟིཾ གཙྪཏྟེ, ནྟནྟ ཧེཏྟནི ཙདྟཏི ཀཱརཀེཏི ནྟནྟ ཛྷཔཏྟེ། ཨཔརདྟིཔནྟ པཏེཏྟ དྭི ཛྫནྟནི གཙྪཏྟེ། ཀཐཾ? ཏྟནི ཏི བྲཧྨཎཔྲསེན ཨུཔཡོཛཔྲསེན ཨཏྟཔྲསེན ཡྟཏི ཨིམེཏི ཏྟིཏི ཀཱརཀེཏི ཡིཊྛཏྟིཾ གཙྪཏྟེ། ཏཏྟ "གོཧྨེ ཀུརཏྟནྟ ཀུརཏྟིཏཏྟཾ, དེསོ ཏྲམྨནྟ ཏྲམྨིཏཏྟ"ཏྟེ (ཛྫཱ༷ ས༷ ༡༠༨༨) ཨེཧཾ བྲཧྨཎཔྲསེན ཡིཊྛཏྟེཀམནཾ ཡེདིཏབྦཾ། ཏཏྟ ཏི ཨེཀཱཧ གཧྨེ བྲཧྨཎཔྲསེན ཨེཧཾ ཡིཊྛཏྟིཾ ལབྷཏི། "ཨིཪྴྚཱཏི སམིཪྴྚཱཏི ལབྷཏི པཏེལབྷཏི གཙྪཏི ཨཊྚིགཚྛཏྟི"ཏི ཨེཧཾ པན ཨུཔཡོཛཔྲསེན ཡིཊྛཏྟེཀམནཾ ཡེདིཏབྦཾ། "པཏྟིཊྛཾ ཀོསལྐྱཾ ནེཡུཏྟཾ ཡིཊྛཏྟཾ ཚེཏྟ ཨུཔཡཔརེཏྲཱ"ཏི (ཛྫཱ༷ ས༷ ༡༨) ཨེཧཾ ཨཏྟཔྲསེན ཡིཊྛཏྟེཀམནཾ ཡེདིཏབྦཾ།

ཏེསུ ཡྟཏིཔདནིཏྟེསེ ཏྟཕ ཨིམྨ ཏིསྨོ ཡིཊྛཏྟེཡོ ལབྦྷཏྟེ། **ཡྟཏི ཡུམྨོཊྛཏྟེ** ཏི བྲཧྨཎཔྲསེན ཡིཊྛཏྟེཀམནཾ ཏོཏི། **ཨུམྨོདནྟ པམྨོདནྟ པཏྟསོཏི** ཨུཔཡོཛཔྲསེན། **ཡིཏྟི ཏུཊྛི ཨོདཀྲྀ ཨཏྟམནཏྟཏི** ཨཏྟཔྲསེན། ཨིམིནྟ ནཡེན སབྦཔདནིཏྟེསེསུ ཡིཊྛཏྟེཀམནཾ ཡེདིཏབྦཾ།

ནྟནྟ ཧེཏྟནིཡི ནྟམནྟནཏྟེན ལཱཀྑཎནྟནཏྟེན གིཏྟནྟནཏྟེན པཏེཀྲེཡནྟནཏྟེནྟཏི ཨིམེཏི ཙདྟཏི ཀཱརཀེཏི ནྟནྟ ཧེཏྟེ། ཏཏྟ "ཀཏམོ ཏསྨིཾ སམཡེ བྷྱཱཔཱདོ ཧོཏི? ཡོ ཏསྨིཾ སམཡེ དོསོ དུསྶནྟ"ཏི ཨེཏྟ བྷྱཱཔཱདོཏི ཡྟ དོསོཏི ཡྟ དྭེཡི ཨེཏི གོཧྨེ ཨེཀཱ, ནྟམེན པན ནྟནཏྟཾ གཏྟཏི ཨེཧཾ ནྟམནྟནཏྟེན ནྟནཏྟཾ ཡེདིཏབྦཾ།

ནྟསཙྪེན ཙ པཙྩཡི ཁཏྟ ཨེཀཱཧ ཁཏྟ ཧོཏི། ཨེཏྟ པན ནྟཡཾ ནྟཔྷནལཀྑཎཾ, ཡེདནྟ ཡེདཡིཏལཀྑཎཾ, སཉྙཱ སཉྙཱནནལཀྑཎཾ, ཙེཏནྟ ཙེཏཡིཏལཀྑཎཾ, ཡིཉྙཱཎཾ ཡིཛཱནནལཀྑཎཏྟེ ཨིམིནྟ ལཀྑཎནྟནཏྟེན པཉྩཀྑནྡྷ ཧོཏྟེ། ཨེཧཾ ལཀྑཎནྟནཏྟེན ནྟནཏྟཾ ཡེདིཏབྦཾ།

"ཙཏྟཱརོ སམྨཔྤདྷཱནྟ – ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨནུཔྤནྣཱནཾ པཱཔཀཱནཾ ཨཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཔྤཱདཱཡ…པེ༷… ཋིཏིཡཱ པཙྪཏྟཏི པདཧཏྟི"ཏི (ཡིབྷ༷ ༣༩༠; དཱི༷ ནི༷ ༢.༩༠༢) ཨེཀམེཝ ཝཱིརིཡཾ གིཙྩནཏྟེན ཙཏྟུསུ ཋཱནེསུ ཨཱགཏཾ། ཨེཧཾ གིཙྩནཏྟེན ནྟནཏྟཾ ཡེདིཏབྦཾ།

"ཙཏྟཱརོ ཨསདྡྷམྨཱ གོཧྨགརུཏཱ, ན སདྡྷམྨགརུཏཱ, མཀྑགརུཏཱ, ན སདྡྷམྨགརུཏཱ, ལཱབྷགརུཏཱ, ན སདྡྷམྨགརུཏཱ, སཀྐཱརགརུཏཱ, ན སདྡྷམྨགརུཏཱ"ཏི ཨེཝམཱདཱིསུ (ཨ༷ ནི༷ ༧.༧༧) པན པཏེཀྲེཡནྟནཏྟེན ནྟནཏྟཾ ཡེདིཏབྦཾ།

ཨིམསྨིཾ པན ཙཏྟུརི ནྟནཏྟནི ན ཡྟཏིཡཱཡིཡ ལབྦྷཏྟེ, སབྦེསུཔི ཡཐཱལབྦྷཔྲསེན ལབྦྷཏྟེ། ཡྟཏིཡཱ ཏི ཡྟཏིཏི ནྟམཾ, ཏོཏྟས ཏོཏྟཏྟེ ནྟམཾ། ཡྟཏི ཙ ཕརཎལཀྑཎཱ, ཡེདནྟ ཡེདཡིཏལཀྑཎཱ, སཉྙཱ སཉྙཱནནལཀྑཎཱ, ཙེཏནྟ ཙེཏཡིཏལཀྑཎཱ, ཡིཉྙཱཎཾ ཡིཛཱནནལཀྑཎཾ།

ཏསྨཱ ཕྱིཏི ཕརཙཀིཙྩཾ, ཝེདནཱ ཨནུབྷཝནཀིཙྩཾ, སཉྙཱ སཉྫཱནནཀིཙྩཾ, ཙེཏནཱ ཙེཏཡིཏཀིཙྩཾ, ཝིཉྙཱཎཾ ཝིཛཱནནཀིཙྩནྟི ཨིམཾ ཀིཙྩནཱནཏྟེན ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། པཏིཀླཱིཔནཱནཏྟཾ ཕྱིཏིཔདེ ནཏྠི།

ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏིཀཱདིནིདྡེསེ པན "ཨཊྛཀཐཱ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཨཏྠཝཎྞནཱཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཛྷ. ས. ༣༥) ནཡེན ལཀྑཎཱདིཏོ ཨིམཾ པཏིཀླཱིཔནཱནཏྟེན ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམཾ སབྦཔདནིདྡེསེསུ ལཀྑཎཱདིཝསེན ཝཙནཱཝིཙཱརཱཡི ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔརདཱིཔནཱ པན པདཱཏྠཏི ལྷཱ ཧེཏི དསྶིཏཱསྨཱ ལྷཱཏི ཨིམཾ ཧི ཨཱནཱཝི གཱཐཱཏི། ཡཏྠིཀོཊིཡཱ ཨུཔྤཱིལོཊཱིཏེན ཕལཡ ཏི སཱགིམེཧ "ཕྱིཏྟཱ"ཏི ལྷུཏེ ཨིཏཾ པདཾ ཕུལླིཏམཏྟིཏཕིཉྙཱསིཏཾ ནཱམ ན ཧོཏི, པུནཔྤུནཾ བྲཧྨཱནཝསེན ཨུཔསམྦྷཝསེན ཨཏྠཝསེན "ཕྱིཏི པྭམོཛྫཾ ཨཱམོདནཱ པམོདནཱ ཧཱསོ པཧཱསོ ཝིཏྟི"ཏི (ཛྷ. ས. ༩) ལྷུཏེ ཕུལླིཏམཏྟིཏཕིཉྙཱསིཏཾ ནཱམ ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི དཏརཀཱམཱརཾ ནཏཱཔེཏྭཱ མཏྟཀམཾ ལྷཾ པརིདཏཱཔེཏྭཱ པུཔྥཱནི པིལཱནྡྷཱཔེཏྭཱ ཨཱཀླིནི ཨཀྑིཏྭཱ ཨཱཧཱམྦ ནལྷཏེ ཨིཀཱམེཧ མཏྟེཀཱལཱིཏཱནཾ ཀཱརཱཨཱ, ན ཏཱཝ ཨེཏྟཱཏྟ ཙོཏྟིཏོཀཱ ནཱམ ཧོཏི, ནཱནཱལཀྑེཏི པན པརིལྷཱརེཏྭཱ ཝིཏྟུསུ ཀཱཏེསུ ཙོཏྟིཏོཀཱ ནཱམ ཧོཏི། ཨིམཾ སམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པདཱཏྠཏི ནཱམ།

བྲཧྨཱནཝསེན པན ཨུཔསམྦྷཝསེན ཨཏྠཝསེན ཙ པུནཔྤུནཾ ཝྱཉྫནམེཧ དཱིཔཱཀཱམཾ ནཱམ། ཡཐཱ ཧི "ཨཱཝུསོ"ཏི ལྷཱ "ཝྷཏེ"ཏི ལྷཱ "ཡཀྑཱ"ཏི ལྷཱ "སཔྤཱ"ཏི ལྷཱ ལྷུཏེ དཱིཔཱཀཱམཾ ནཱམ ན ཧོཏི, "ཨཱཝུསོ ཨཱཝུསོ, ཝྷཏེ ཝྷཏེ, ཡཀྑཱ ཡཀྑཱ, སཔྤཱ སཔྤཱ"ཏི ལྷུཏེ པན དཱིཔཱཀཱམཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ སཱཀིདེཧ ཡཏྠིཀོཊིཡཱ ཨུཔྤཱིལོཊཱིཏེན ཕལཡ "ཕྱིཏྟཱ"ཏི ལྷུཏམཏྟེ དཱིཔཱཀཱམཾ ནཱམ ན ཧོཏི, པུནཔྤུནཾ བྲཧྨཱནཝསེན ཨུཔསམྦྷཝསེན ཨཏྠཝསེན "ཕྱིཏི པྭམོཛྫཾ ཨཱམོདནཱ པམོདནཱ ཧཱསོ པཧཱསོ ཝིཏྟི"ཏི ལྷུཏེཡེཝ དཱིཔཱཀཱམཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨིམཾ ཨཔརདཱིཔནཱ ཏི ལྷཱ ཧེཏི དསྶིཏཱསྨཱ། ཨིཏིསྨཱཔི ཝསེན ཝཙནཱཝིཙཱརཔདནིདྡེསེསུ སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྠ ཕྱིཏཡཏྟཱཏི **ཕྱིཏི**། སཱ སམྤིཡུཡཏཱཡཱརཏྟཱ, ཀཱཡཙིཏྟཕྱིཎནརསཱ ཕརཎརསཱ ཝཱ, ཨོདགྱཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། **ཝཱ ཝཏྟུཀཱམཀཱཎཔཏིསཏྟཱཏྟཱ**ཏི ཝཱ ཏུཏྟཱདིཔཏྟཱཀཱམཀོཊྛཱསཔཏིསཾཡུཏྟཱ ཕྱིཏི, སཱ ཕྱིཏཡཏྟཱཏི **ཕྱིཏི**, ཨིདཾ སབྦཱཕཔདཾ། པཏྟུདིཏྟཱ ཀྲཱཡོ **ཕྲམོཛྫཾ**། ཨཱམོདནཱཀཱརོ **ཨཱམོདནཱ**། པམོདནཱཀཱརོ **པམོདནཱ**། ཡཐཱ ཝཱ ཏྲེསཛྫཾ ཏི ལྷཱ ཨོཏྲཱེཏཱཀཱརཾ ཨཱཀཱཏཾ ཨཱཀཱརེ "མོདནཱ"ཏི ལྷུཏྟཏི, ཨེཝམསཱཔི ཕྱིཏིཏྟྲེཏཾ ཨཱཀཱཏཾ ཀཱརཾཏེན མོདནཱ། ཨུཔསམྦྷཝསེན པན ཏཏྲཱིཏྟ "ཨཱམོདནཱ པམོདནཱ"ཏི ལྷུཏྟཱ།

ཧཱསེཏི ཧསཏཱིཏི ཧཱསོ། ཨིཏྟཾ ཧསཏཱིཏི **ཧཱསོ**, ཨཱཏྟེཏི ཏཱ ཧཱཏྟེཏི ཧཱསེཏི ཧསཏཱིཏི **ཧཱསོ**། ཨཏཏྟཏི **ཨིཏྟཱིཏྟཱ**། ཕྱིཏིཏཱཀཱརཏཱ ཕྱིཏི ཨིཏྟཾ ཕྱིཏིཏྟཱཀཱརཾ ཕྱིཏཏྟཱ། ཏསྨཱ "ཕྱིཏྟཱ"ཏི ལྷུཏྟཱ། **ཏུཊྛི**ཏི སབྦཱཕསམྦྷཝཏྟཱ ཕྱིཏིཡཱ ཨིཏཾ ནཱམཾ། ཕྱིཏིསྨཱ པན པུཀྑལོ ཀཱཡཙིཏྟཱཏཾ ཨུཀྐཱཏཏྟཱ ཨཏྟུཀྐཱཏཏྟཱ "ཨུདགྒཾ"ཏི ལྷུཏྟཏི, ཨུདགྒཱཏཱ སབྦཱཕ **ཨོདགྱཾ**།

ཨཏྟམནཏྟཱ **ཨཏྟམནཏཱ**། ཨནབྷིརདྡྷསྶ ཧི མནོ དུཀྑཔདཊྛཱནཏྟཱ ན ཨཏྟམནོ ནཱམ ཧོཏི, ཨབྷིརདྡྷསྶ སུཁཔདཊྛཱནཏྟཱ ཨཏྟམནོ ནཱམ ཧོཏི, ཨིཏི ཨཏྟམནཏྟཱ ཨཏྟམནཏཱ, སཀམནཏཱ, སཀམནསྶ བྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། སཱ པན ཡསྨཱ ན ཨཉྙསྶ ཀསྶཙི ཨཏྟནོ མནཏཱ, ཙིཏྟསྶེཝ པན ཨེསཱ བྷཱཝོ ཙེཏསིཀོ དྷམྨོ, ཏསྨཱ "ཨཏྟམནཏཱ ཙིཏྟསྶཱ"ཏི ལྷུཏྟཱ།

ཙིཏྟསྶཱཙིཏྟཱཏྟཡ **ཙིཏྟཾ**། ཨཱརམྨཎེ མཱིནམཱཏྟཾ ཛཱནཱཏཱིཏི **མནོ**། **མཱནསཾ**ཏི མནོ ཨེཝ, "ཨནྟལིཀྑཙརོ པཱསོ, ཡྭཱཡཾ ཙརཏི མཱནསོ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༣; སཾ. ནི. ༡.༡༥༡) ཧི ཨེཏྠ པན སམྤཡུཏྟཀདྷམྨོ "མཱནསོ"ཏི ལྷུཏྟོ།

"ཀཱཡེན སཾཝརོ སཱདྷུ, སཱདྷུ ཝཱཙཱཡ སཾཝརོ།
ཨཔྤམཏྟཱནསོ སེཊྛོ, ཀུསལཱཀཱཡེན ཝཱཙི སཱདྷུ"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༥༩) –

ཨེཏྠ ཨཱརནྟཱི "སྣཱནས"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ པན མནོ ཨེཝ སྣཱནཾ, བྲཧྨཙརིཡཔརིཡཱཡེན ཧེཏཾ པདཾ ཝུཏྟནྟི།

ཧདཡནྟི ཙིཏྟཾ། "ཙིཏྟཾ ཝཱ ཏེ ཁིཔིསྶཱམི, ཧདཡཾ ཝཱ ཏེ ཕཱལེསྶཱམཱི"ཏི (སུ॰ ནི॰ ཨཱལཝཀསུཏྟཾ; སཾ॰ ནི॰ ༡.༢༣༧; ༢༤༦) ཨེཏྠ ཨུརོ "ཧདཡ"ནྟི ཝུཏྟཾ། "ཧདཡཱ ཧདཡཾ མཉྙེ ཨཉྙཱཡ ཏཙྪཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༦༣) ཨེཏྠ ཙིཏྟཾ། "ཝཀྐཾ ཧདཡ"ནྟི (ཁུ॰ པཱ॰ ༣.དྭཏྟིཾསཱཀཱར; དཱི॰ ནི॰ ༢.༣༧༧; མ॰ ནི॰ ༡.༡༡༠) ཨེཏྠ ཧདཡཝཏྠུ། ཨིདྷ པན ཙིཏྟསྶེཝ ཨབྦྷནྟརཊྛེན "ཧདཡ"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏམེཝ པརིསུདྡྷཊྛེན **པཎྜརཾ**, བྷཝངྒཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ – "པབྷསྶརམིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཉྩ ཁོ ཨཱགནྟུཀེཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛ"ནྟི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༤༩)། ཏཏོ ནིཀྑནྟཏྟཱ པན ཨཀུསལམྤི གངྒཱཡ ནིཀྑནྟཱ ནདཱི གངྒཱ ཝིཡ གོདཱཝརིཏོ ནིཀྑནྟཱ གོདཱཝརཱི ཝིཡ ཙ "པཎྜར"ནྟྭེཝ ཝུཏྟཾ།

མནོ མནཱཡཏནནྟི ཨིདྷ པན མནོགྒཧཎཾ མནསྶེཝ ཨཱཡཏནབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ། ཏེནེཏཾ དཱིཔེཏི "ནཡིདཾ དེཝཱཡཏནཾ ཝིཡ མནསྶ ཨཱཡཏནཏྟཱ མནཱཡཏནཾ, ཨཐ ཁོ མནོ ཨེཝ ཨཱཡཏནཾ མནཱཡཏན"ནྟི། ཏཏྠ ནིཝཱསཊྛཱནཊྛེན ཨཱཀརཊྛེན སམོསརཎཊྛཱནཊྛེན སཉྫཱཏིདེསཊྛེན ཀཱརཎཊྛེན ཙ **ཨཱཡཏནཾ** ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི ལོཀེ "ཨིསྶརཱཡཏནཾ, ཝཱསུདེཝཱཡཏན"ནྟིཨཱདཱིསུ ནིཝཱསཊྛཱནཾ "ཨཱཡཏན"ནྟི ཝུཙྩཏི། "སུཝཎྞཱཡཏནཾ, རཛཏཱཡཏན"ནྟིཨཱདཱིསུ ཨཱཀརོ། སཱསནེ པན "མནོརམེ ཨཱཡཏནེ, སེཝནྟི ནཾ ཝིཧངྒམཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༥.༣༨) སམོསརཎཊྛཱནཾ། "དཀྑིཎཱཔཐོ གུནྣཾ ཨཱཡཏན"ནྟིཨཱདཱིསུ སཉྫཱཏིདེསོ། "ཏཏྲ ཏཏྲེཝ སཀྑིབྷབྦཏཾ པཱཔུཎཱཏི སཏི སཏིཨཱཡཏནེ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ॰ ནི॰ ༣.༡༠༢; ༥.༢༣; མ॰ ནི॰ ༣.༡༥༨) ཀཱརཎཾ། ཨིདྷ པན སཉྫཱཏིདེསཊྛེན སམོསརཎཊྛཱནཊྛེན ཀཱརཎཊྛེནཱཏི ཏིཝིདྷེཔི ཝཊྚཏི།

ཕསྶཱདཡོ ཧི དྷམྨཱ ཨེཏྠ སཉྫཱཡནྟཱིཏི སཉྫཱཏིདེསཊྛེནཔི ཨིདཾ ཨཱཡཏནཾ། བཧིདྡྷཱ རཱུཔསདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཱ ཨཱརམྨཎབྷཱཝེན ཨེཏྠ ཨོསརནྟཱིཏི སམོསརཎཊྛཱནཊྛེནཔི ཨཱཡཏནཾ། ཕསྶཱདཱིནཾ པན སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཊྛེན ཀཱརཎབྷཱཝཏོ ཀཱརཎཊྛེནཔི ཨཱཡཏནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏདེཝ མནནལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི ཨིནྡྲིཡཾ, མནོ ཨེཝ ཨིནྡྲིཡཾ **མནིནྡྲིཡཾ**།

ཝིཛཱནཱཏཱིཏི **ཝིཉྙཱཎཾ**། ཝིཉྙཱཎམེཝ ཁནྡྷོ **ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ**། ཏསྶ རཱསཊྛཱདིཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། "མཧཱུདཀཀྑནྡྷོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༦.༣༧) ཨེཏྠ ཧི རཱསཊྛེན ཁནྡྷོ ཝུཏྟོ། "སཱིལཀྑནྡྷོ སམཱདྷིཀྑནྡྷོ"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༥༥) གུཎཊྛེན། "ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ མཧནྟཾ དཱརུཀྑནྡྷ"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༤.༢༤༡-༢༤༢) ཨེཏྠ པཎྞཏྟིམཏྟཊྛེན། ཨིདྷ པན རུལ྄ཧཱིཏོ ཁནྡྷོ ཝུཏྟོ། རཱསཊྛེན ཧི ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཨེཀདེསོ ཨེཀཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱ རུཀྑསྶ ཨེཀདེསཾ ཚིནྡནྟོ "རུཀྑཾ ཚིནྡཏཱི"ཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམེཝ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཨེཀདེསབྷཱུཏཾ ཨེཀམྤི ཝིཉྙཱཎཾ རུལ྄ཧཱིཏོ "ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཛྫཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཏི ཏེསཾ ཕསྶཱདཱིནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ། ཨིམསྨིཉྷི པདེ ཨེཀམེཝ ཙིཏྟཾ མིནནཊྛེན **མནོ**, ཝིཛཱནནཊྛེན **ཝིཉྙཱཎཾ**, སབྷཱཝཊྛེན ནིསྶཏྟཊྛེན ཝཱ **དྷཱཏཱུ**ཏི ཏཱིཧི ནཱམེཧི ཝུཏྟཾ། **སཧགཏ**ནྟི ཨཔྤིཏཾ གཏཾ། **སཧཛཱཏ**ནྟི སཧུཔྤནྣཾ། **སཾསཊྛ**ནྟི སཾསཊྛཾ ཧུཏྭཱ ཋིཏཾ། **སམྤཡུཏྟ**ནྟི སམཾ པཀཱརེཧི ཡུཏྟཾ། ཀཏམེཧི པཀཱརེཧཱིཏི? ཨེཀུཔྤཱདཱདཱིཧི། ནཏྠི ཀེཙི དྷམྨཱ ཀེཧིཙི དྷམྨེཧི སམྤཡུཏྟཱཏི? ཨཱམནྟཱ། ཨིཏི ཧི ཨིམསྶ པཉྷསྶ པཊིཀྑེཔེ "ནནུ ཨཏྠི ཀེཙི དྷམྨཱ ཀེཧིཙི དྷམྨེཧི སཧགཏཱ སཧཛཱཏཱ སཾསཊྛཱ ཨེཀུཔྤཱདཱ ཨེཀནིརོདྷཱ ཨེཀཝཏྠུཀཱ ཨེཀཱརམྨཎཱ"ཏི (ཀཐཱ॰ ༤༧༣) ཨེཝཾ ཨེཀུཔྤཱདཱདཱིནཾ ཝསེན སམྤཡོགཏྠོ ཝུཏྟོ། ཨིཏི ཨིམེཧི ཨེཀུཔྤཱདཱདཱིཧི སམཾ པཀཱརེཧི ཡུཏྟནྟི སམྤཡུཏྟཾ། **ཨེཀུཔྤཱད**ནྟི ཨེཀཏོ ཨུཔྤཱདཾ, ན བྷིནྣཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཀནིརོདྷ**ནྟི ཨེཀཏོ ནིརོདྷཾ། **ཨེཀཝཏྠུཀ**ནྟི ཧདཡཝཏྠུཝསེན ཨེཀཝཏྠུཀཾ། **ཨེཀཱརམྨཎ**ནྟི རཱུཔཱདིཝསེན ཨེཀཱརམྨཎཾ།

ཨེཏྠ སཧགཏསདྡོ ཏབྦྷཱཝེ, ཝོཀིཎྞེ, ཨཱརམྨཎེ, ནིསྶཡེ, སཾསཊྛེཏི པཉྩསུ ཨཏྠེསུ དིསྶཏི ཛིནཝཙནེ། "ཡཱཡཾ ཏཎྷཱ པོནོབྦྷཝིཀཱ ནནྡིརཱགསཧགཏཱ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༡༤; ཝིབྷ॰ ༢༠༣; མ॰ ནི॰ ༣.༣༧༤; སཾ॰ ནི॰ ༥.༡༠༨༡; པཊི॰ མ॰ ༢.༣༠) ཨེཏྠ ཏབྦྷཱཝེ ཝེདིཏབྦོ, ནནྡིརཱགབྷཱུཏཱཏི ཨཏྠོ། "ཡཱ, བྷིཀྑཝེ, ཝཱིམཾསཱ ཀོསཛྫསཧགཏཱ ཀོསཛྫསམྤཡུཏྟཱ"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༥.༨༣༢) ཨེཏྠ ཝོཀིཎྞེ, ཨནྟརནྟརཱ ཨུཔྤཛྫམཱནེན ཀོསཛྫེན ཝོཀིཎྞཱཏི ཨཏྠོ། "ལཱབྷཱི ཧོཏི རཱུཔསཧགཏཱནཾ ཝཱ སམཱཔཏྟཱིནཾ ཨརཱུཔསཧགཏཱནཾ ཝཱ སམཱཔཏྟཱིན"ནྟི (པུ॰ པ॰ ༣-༦) ཨེཏྠ ཨཱརམྨཎེ, རཱུཔཱརམྨཎཱནཾ ཨརཱུཔཱརམྨཎཱནནྟི ཨཏྠོ། "ཨཊྛིཀསཉྙཱསཧགཏཾ སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒཾ

བྷཱུཥེཏི”ཏི (སཾ. ཊཱི. ༥.༢༣༨) ཨིཏྱ ཊཱིཀཱཡེ, ཨཏྲིགཱསཏྐྲཾ ཊཱིཀཱཡ ཨཏྲིགཱསཏྐྲཾ བྷཱུཥེཏྭ པཏེཡཏྭཏྟེ ཨརྠཿ། “ཨིདཾ སུཁཾ ཨིམཱཡ པྲཱིཏིཡཱ སདགཱཏཾ རཱཏི སདརྡཱཏཾ སམྤྲཡུཏྟ”ནྟི (ཕྲིཏྟ. ༥༧༨) ཨིཏྱ སཾསཊྛེ, སཾམིསྶནྟི ཨརྠཿ། ཨིམསྨིཾ ཕྲཱནེ སཾསཊྛེ ཨཱུགཱཏོ།

སདརྡཱིཏསརྡེ “སདརྡཱིཏཾ པུརེརྡཱིཏཾ པརྐྲྡཱིཏ”ནྟི (པཊྛཱ. ༡.༡.༥༣༥) ཨིཏྱ ཕྲེཡ སདརྡཱིཏ། སཾསཊྛསརྡེ “གཱིཏྲིཏི སཾསཊྛེ”ཏི ཙ, “ཨིཔཾ སཾསཊྛེ, ཕྲཱཏྟེ”ཏི (སཾ. ཊཱི. ༣.༣) ཙྭཏི ཨིཔྲམྶདིསུ སཾསགྒཱ། “གཱིསེ ཁྲུཡེ ཕྲིཔྲརྗཱྟྲ སཾསཊྛ ཡེཊྜ ཏཡཱ”ཏི (ཪྙ. ༢.༢༢.༧༠) ཨིཏྱ སདིས།

“པུཙྪིམཏྭཔརིཔྱུར, ཨརྷེ ཏེ ནཀྵིཔྱཏཏ།
སྨུཡཾ སྨུཡེན སཾསཊྛཾ, སཔྲཱ སཔྲཱ ནིསེཔྲར”ཏི།། (ཪྙ. ༡.༢.༧༢) –

ཨིཏྱ ཨུཔཙེཏི། “ཙེཏསཾསཊྛ ནམྨཱ”ཏི (ནྡ. ས. དུཀམཱཏིཀཱ ༥༩) ཨིཏྱ ཙེཏསམྤཡུཏྟནམྨེ། ཨིཏྱ པཏ ཡོ ཕཡཕྲདྭེ ཨཕྲིཡོགཏྨྨོ ཕྲིཊེརྦྲགཾ ཨཀཱདྲ ཨཱཀཱཕྲདྭདིཊྨོ ཏུཏྲ “སམྤཡུཏྟོ”ཏི ཕུཏྟཏི། ཏཾཕྲིསཡོ། ཨཐ ཕྲ “སདགཱཏོ”ཏི ཕདྲ པཊྛཏོ པཊྛཏོ ཨཱུགཱཏསུཏེན ཕྲེཡ སོ ན རཏྟཱིཏི ནཱིཏྟཾ **“སདརྡཱཏོ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཨཱགཏོ ཨུཔྲཀྐཏུཔུཏུཔཾ ཕྲེཡ སོཔི ན རཏྟཱིཏི ནཱིཏྟཾ **“སཾསཊྛོ”**ཏི ཕུཏྟཾ།

ཕྲིརོདགཾ ཕྲེཡ ཙ སོཔི ན རཏྟཱིཏི ནཱིཏྟཾ **“སམྤཡུཏྟོ”**ཏི ཕུཏྟཾ། ཕྲིཊེརྦྲགཾ ཀཱུཏྟཾ ཨསཀྐུཙེཤྩཏྟེན ཏི སཏུཔྲཀྐ ནྡམྨ སམྤཡུཏྟཔི ཨཏྲི ཕྲིརཏེཡཾ ཕྲེཡ། ཏཐཱ ཕྲིཔྲཡུཏྟཔི ཕྲིརཏོ ཨཔཏྲིཏཾ ནཕྲཏྲིཏཾ ཕྲེཡ། ཨིཔཾ ཡཀྑཏསམྤཡུཏྟེ ཨཱཀུཔྲདྭིཡཀྑཏེཡིཕྲ རཏྟཱིཏི ནཱིཏྟཾ **“ཨཱཀུཔྲདོ”**ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྱ ཨཱཀུཔྲཏསདརྡཱཏྭཾ ཀཾ ཏྭཏྟཾ? ཨུཔྲདེ ཨཏྟརཕྲིརཏེཏོ **ཨཱཀུཔྲདོ།** ཕྲིརཀཱཡམུཏྟཔྲཱིཡེ ནཀྑེཏོ མཐཏེ མཐཏེ པཱུཀཏཾ ནཕྲཏྲིཏཾ ཕྲེཡ པུརེཕྲཏྟཔརྐྲཕྲཏྟཔྲསེན ཨཱཀཏིཕྲསམེཕྲ རྡཱིཏོ ཕྲེཡ སོ ན རཏྟཱིཏི ནཱིཏྟཾ ཨཱཀཱཕྲཏྟེ ཏིབྲརྟཏི **སདརྡཱཏོ། ཨཱཀཱཕྲཏུཀོཏི** པཏིཏྟཏྟེན ཨཱཀཱཔརིརྟཏེན ཨཱཀཱཕྲཏུཀོ, དིཊྛཾ ཏྲིཀཱུཏཾ ཨཱཀཱཕྲཏུཀཱཏྲ ཕྲེཡ ཕྲཏཏྟརཕྲིརཏེཏོ། **ཨཱཀཱརསམྨཏོཏི** ཨཏེཡཏིཀཱརསམྨཏོ ན ཙཀྲཱཕྲིཏྨཾ ཕྲིཡཱཏི ཨིཕྲམེཀི ཕྲཏྟཡཏྟི།

མཏྟོཏི སྨུཡཔདཾ། ཏུཔྲཱཏིསུ སརྟེ ཡགྒ ཡགྲེཏོཏི **སརྟོ།** ཕྲུཏྟཏྟེཏཾ “སརྟེ སརྟེཏི, ཐཏྟེ, ཕུཏྟཏི, གིཏྟཕྲཏྲ ཏུ ཁོ, ཐཏྟེ, ‘སརྟོ’ཏི ཕུཏྟཏཱིཏི? ཏུཔེ ཁོ, ཏཏྲ, ཡོ ཚཏྟོ ཡོ ཏྲོགོ ཡྭ ཏཏྟི ཡྭ དཏྟ, དཏ སརྟེ དཏ ཕྲིསཏྟོ, དཏྟ ‘སརྟོ’ཏི ཕུཏྟཏཱི”ཏི (སཾ. ཊཱི. ༣.༡༦༡; མཏྟེ. ༧)། སཏྭཡོགེན ཕྲ སརྟོ། སུགཱཏིདུཀྲཏཾ ཏརཏྟཱིཏི **ཏརོ།** མཏུཏོ པུཏྟཏཱིཏི **མྟཏཡོ།** ཨུཔཱཀཱརཏེཏ སཡཾ པོསཡཏྟཱིཏི **པོསོ།** པུཾ ཕུཏྟཏི ཏེརཡོ, ཏཾ གཱཡཏྟཱིཏི **པུགྒལོ།** ཏྲཱིཕྲིཏིཏྟྲིཡཾ ཏུཏྲེཏྟཱིཏི **ཏྲཱིཕོ།** ཙུཏིཏོ ཏུཏཾ གཱཙྪཏྟཱིཏི **ཏྲཱིཝོ།** ཛཱཡཏྟཱིཏི **ཛཏྟུ།** ཨིཏྟྲིཡེན གཱཙྪཏྟཱིཏི **ཨིཏྟྲགུ།** ཨཐ ཕྲ ཨིཏྟཔྲཱུཏེན ཀཱམྨུཏྟ གཱཙྪཏྟཱིཏི **ཨིཏྟྲགུ།** “ཏིཏྟགྒུ”ཏིཔི པཱཡོ། ཏིཏྟཏྟེ མརཏཾ, ཏཾ གཱཙྪཏྟཱིཏི ཏིཏྟགུ། མཏུཏོ ཛཱཏོཏི **མཏུཛོ།** ཡཾ **སྤྲཏིཡཏྟཱིཏི** ཡཾ ཏུཔྲཏཾ ཨསྤྲིཡཏི། སེསཾ ཕུཏྟཏཡམེཕ། ཨིཏོ པརཾ ཕུཏྟཏམཏྲཾ ཏིགམེཏྭ ཏིཏྟཏ ཀྲགཱཔྲ –

“ཀཱཏཾ ཀཱམཡམཱཏཏྲ...པེ.... ཡཏྟ མཏྟེ ཡཏིཏྟཏི”ཏི།

ཨིཏོ པརཾ ཨིཏྟཀཱཏྲི ཨཔྲཏྲ ཕྲིསེསམཏྟམེཕྲ ཕྲཀྑཱམ།

༢. **ཏཏྲ ཙེ ཀཱམཡཱཏཏྟཏི** ཏཏྲ པུགྒལཏྟ ཀཱམེ ཨིཙྪམཱཏཏྟ, ཀཱམེཏ ཕྲ ཡཱཡམཱཏཏྟ། **ཚཏྟཛཱཏཏྟཏི** ཛཱཏཏཛཏྟ། **ཛཏྟུནོཏི** སཏྟཏྟ། **ཏེ ཀཱམཱ སམིཛྫྷཏྟཱིཏི** ཏེ ཀཱམཱ སམིཛྫྷཏྟི ཙེ། **སཏྟཔཱིཏིམཱཏ རཏྟཱིཏི** ཨཐ སོ ཨཡོམཡཏིཏྟ སཏྟཱིཏ ཕྲིཏྟ ཕྲེཡ ཕྲཱིཡཏི། ཨིཏོ པརཾ ཕུཏྟཾ ཕརྗཏྟ ཨཕྲུཏྟཏྟུ ཡཾ ཡཾ ཨཏུཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏཏེཕྲ ཀཐཡིསྶཱམི།

ཙཀྐཕྲཏྟཏཾ ཨཱརམྨཏཾ པཱཔུཏཏཕྲསེན **ཡཱཡཏི** གཱཙྪཏི ། ཏཏྟཏྟཡཕྲསེན ཕྲིཡཏྟཾ ཨཱརམྨཏཕྲསེན ཨཏྲཕྲིཏྟཏི **ཏིཕྲཏི།** སཕྲཏྟཡཾ ཏུཏྲ གཱཏྟསོཏཕྲཏྟཏཾ ཨཱརམྨཏཕྲསེན པརིགཱཏྟཏྟཏི **ཕྲུཡ‌་ཏཏི།** སརིཏཕྲཾ ཏུཏྲ ཙེཏཕྲཏྟཏཾ ཨཱརམྨཏཕྲསེན གཱཏྟཏྲ ཨུཔསཾཏཏྟཡཏྟཏི **སཾཏཏྟཡཏི།** ཡཕྲཏི ཨོཔཏྟཏྟ ཏིཕྲཏྟོ། ཏཏྟཏྟ ཡཱཡཏི གཱཏྟཏྟཏི **ཏཏྟཡཱཏེཏ**

ཡཱ, ཡཱཨིཏི ཕིཀཱཔྲཏྱཱ། ཨསྨིན ཡཱཡཏི གཙྪཏཱིཏི **ཨསྨཱཡཱནེན ཡཱ།** གོཡུཏྟཾ ཕལཡཏཱིཡཱནཾ གོཡཱནཾ, ཏེན **གོཡཱནེན།** ཨཛཡཱནཱདིཥྭཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྠཱཕལེན ཏྟཱི **སཏྟཱི།**

ཡཱནསྨཱཏཔིཡཏྟཱཕལེན ནིབྦཏྟི **ཨསྨིནིབྦཏྟི།** ཡཱནསྨཱཏམནཱཔཏྟཱཕེན **ཡཱཏུབྦཏྟི།** ཨཐ ཡཱ ཀཱམཏཱཕལེན ཏྟཱི **སཏྟཱི།** ཀཱམནཏྟིཕལེན ནིབྦཏྟི **ཨསྨིནིབྦཏྟི།** ཀཱམདཏྟཕལེན ཀཱམསིནེཏཕལེན ཀཱམཙྪཏྟཕལེན ཀཱམཔརིཝཱཏཕལེན ཙ **ཡཱཏུབྦཏྟཱིཏི** ཕེདིཏབྦཱ།

ཏི ཡཱ ཀཱམྨ པརིཏྟཡཏྟིཏི ཏི ཕཏྟཀཱམྨཏཡོ པརིཏྟཡཏྟི ཕིཀཙྪཏྟི། **སོ ཡཱ ཀཱམེཏི པརིཏྟཡཏྟིཏི** ཨེསོ ཁཏྟིཡཱདིཔུཏྟཡོ ཕཏྟཀཱམྨདིཀཱམེཏི པརིཏྟཡཏི ཕིཀཙྪཏི "པུཏྟིཕ མཏྟཾ ཕིཛཏཏྟི ཏྟོཀཱ, མཏྟཾ ཏྟཏེ པུཏྟཏཾ ཛཏྟཏྟི"ཏི (ཛཱ॰ ༡.༥.༢) ཨཱིཕམཱདིསུ ཕིཡ། **ཀཱཕཏྟི** ཀཱེན པཀཱརེན། **ཏིཏྟཏཏྟསྨཱིཡཱཏི** ཏཏྟཏཏྟསྨཱིཡཱ། **ཏི ཏྟོཀཱཏི** ཏི ཕཏྟཀཱམྨདཡོ ཏྟོཀཱ། **ཏྟཏྟཏོ ཡཱཏི** པབཏྟུཏྟིཏྟཏོ། **ཏརཏྟིཏི** ཀཏིཏྟ ཀཙྪཏི, ཨཔཏརཏྟི ཡཱ། **ཙོཏྟ ཡཱཏི** སཏྟིཏྟོཏྟདིཀཱ། **ཨཏྟི ཡཱཏི** ཏྟཕཏྟིཨྱཏྟི། **ཏཏྟིཏི** ཏྟཔིཏི ཏྟམཾ ཀཱཏྟི། **ཨུདཀཾ ཡཱཏི** ཨོཏྟཏྟིཨུདཀཾ། **ཕཏྟིཏི** ཀཏིཏྟ མཏྟསམུཏྟཾ ཡཱཔིཏི། **ཨཔྤིཡཱ ཡཱཏི** ཨཀཏྟ ཨམཏྟཡཱ། **ཏྟཡཏྟ ཏརཏྟིཏི** ཏྟཡཏྟཕིརཏིཏྟ ཨསྨིམིཀཱ ཏརཏྟི། **ཏིཏིཏཾ ཡཱཏི** ཏིཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཚཔིཏཾ། **ཏྟཏྟིཀཱཙྪཏྟིཏི** ཏ ཕིཏྟཏི ཏ པཏིཡཏྟཏི, ཏ པཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཔཡུཏྟཏྟིཏི** ཕིསམཔཡོཀཱན ཡོཛཏྟ ཀཱསིཡཏྟཏྟིཀཱམྨཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏྟཏཾ ཡཱཡུཚཏྟི, ཏ པཕཏྟཏྟིཏི ཨཏྠོ། "ཏྟཕྟཏྟི རཐཾ ཨཡཱཏཀཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཛཱ॰ ༢.༢༡.༢༩༨) སམྦྷཱཝོ ཕེདིཏབྦོ།

ཀཱཡེ ཡཱ ཀཱཡཏྟཏྟར ཨུཔྤཏྟཱིཏི ཁཏྟིཡཱདིཀཱཡེ ཀཱཡཏྟཱཔཏཀཱ ཀཱཡེ ཨཏྟིམཔུརིསོ ཏིཏྟཏྟི། "ཀཱཡཏྟཏྟར"ཏིཔི པཱཋོ། **ཡོ ཏི ཏྟོཀཱ ཕིཀཱིརཏྟིཏི** ཡོ ཨེསོ ཀཱཡེ པཏྟིམཀཱ ཏི ཏིརཏྟཱིཀཱ ཏྟོཀཱ ཁིཔཏི། **ཕིཏྟམཏྟིཏི** ཕིཡོཀཾ ཀཱརེཏི, ཏྟཏྟ ཁིཔཏི། **ཕིཏྟཏྟིཏྟཏྟིཏི** ཏྟསཏི ཨཏྟཏྟཾ ཀཱམཏི། ཨཐ ཡཱ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ **ཕིཀཱིརཏི།** སུཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ **ཕིཏྟམཏི།** ཨཔྤཏྟཏྟ ཏུཏྟ **ཕིཏྟཏྟཏྟིཏི།** ཕིཀཱིརཏི ཡཱ ཨུཔྤཏྟཾ ཨཱཡཾ ཨཏྟཏྟཏཾ ཕིཏྟམཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟུཾ ཨཏྟཏྟཏཾ ཕིཏྟཏྟཏྟིཏི ཚཔིཏཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ ཨསཾཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨེཕམཱདིཏྟ ཡོཛཏབྦཾ།

ཨནིཏྟཏྟཡེཕ ཨཏྟཏྟཏྟཱིཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཕ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཡཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟཾ ཡཏྟི། **པརིཏྟཡཏྟིཏི** ཏ ཕུཏ པཏྟཡཏྟི། **པརིཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏྟཏྟཏྟ ཨཔཀཙྪཏྟི། **པརིཡཏྟིཏི** པཏྟཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟཏྟཡཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཀཙྪཏྟི། **ཕིཡུཏྟཏྟཏྟིཏི** ཏྟཏྟཕིཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཨཔཀཙྪཏྟི།

ཏིཏྟཏྟཕ ཏི ཏྟོཀཱཏི ཏཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཚཏཀཱཡེ "ཏིཏྟཏྟི ཏིཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཨཱིཕམཱདིསུ (ཕི॰ ཕ॰ ༨༠༨) ཕིཡ། **སོཏི** སོ ཏྟོཀཱཏྟམིཀོ ཕུཏྟཀོ། **ཙཕཏི** ཏིཕཡོཀཏོ། **མརཏི** མཏྟཏྟཡོཀཏོ། **ཕིཡུཏྟཏྟཏི** ཏྟཀཱཏྟཕཏྟཏྟིཡོཀཏོ། ཨཐ ཡཱ **ཏྟཡཏི** ཏྟཏྟཀོཏྟཀཱརཕིཏྟ། **པརིཏྟཡཏི** ཏྟཏཀོཏྟཀཱརཕིཏྟ། **པརིཏྟཏྟཏི** ཕཡིཕཏྟཏྟཏྟཨསྨིཏིཕིཏྟ། **པརིཡཏི** ཏྟཏིཏྟཏྟཕིཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཡཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཕིཏྟ། **ཏྟཏྟཏི** ཨུཏཀཱཏིཕིཏྟཏྟཏི ཨེཀཱ ཕཏྟཏྟཡཏྟི།

ཨཡོམཡེཏྟཏི ཀཱཡཡོཏྟཏིཏིཏྟཏྟིཏ། **སཏྟིཏྟཏི** ཀཱཏྟིཏ། **ཨཏྟིམཡེཏྟཏི** མཏྟསྨཏྟིཾ ཚཡིཏྟ ཨཏྟསིསིཏ། **ཏཏྟམཡེཏྟཏི** ཏཏྟིཏཏྟཏྟིཏྟ། **ཕིཏྟཏྟམཡེཏྟཏི** ཀོཕིཏྟཏྟཏྟིཏྟ། **ཀཏྟམཡེཏྟཏི** ཕིཡཀཱཏྟཏྟིཏྟ། **ཕིཏྟཏྟིཏི** ཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏེཏ པཏྟོ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** ཕིཀཱིརཏི, ཕིཀཱཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏི། **ཀཱཏྟཏྟཏི** ཙཡཏི, ཀོཔཾ ཨུཏྟཏྟཏི། **ཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏི** ཏྟཏྟིཏྟ ཏོཏི། **ཕིཏྟཡཏྟཏི** ཕིཏྟཏྟ ཏོཏི, ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏི། "ཏཏིཡཏིཕིཏྟ སཡཱཀཱ པཕིསེཏྟ ཏྟཏྟཀཱཡེ ཏྟཏྟཏྟཡཏི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཕིཏྟཡཏི། པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཏྟཏྟཏི། ཏསྨིཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཀཱཏྟཏི། སཡཱཀཱཔཕིསཏེ ཕིཏྟཡཏི། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཏྟཏྟཏྟཡཏྟི"ཏི ཨེཕམེཀེ ཕཏྟཏྟཡཏྟི།

ཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཕིཡོཀཏོ། **ཏོམཏྟཏྟིཏྟཏི** ཏོམཏྟཏྟཏྟཏོ། **ཕིཔརིཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** པཀཱཏིཏྟཏྟཾ ཛཏིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟིཏིཏ, ཨཏྟཏོསཏྟཏི **སོཀཱ** ཙ ཏྟཏྟཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཡོ **པརིདེཝོ** ཙ ཀཱཡཕིཡཏྟཏྟཏི **ཏུཀྑཾ** ཙོཏྟཕིཡཏྟཏྟཏི **དོམནསྶཾ** ཙ ཏྟཏྟཏྟ **ཨུཔཱཡཱསོ** ཙ། ཨེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟ སོཀཱཏྟཡོ ཨུཔྤཏྟཏྟཀཱི སམྦྷཏྟཏྟཏྟཾ ཀཙྪཏྟི།

༣. ཏཏིཡཀཱཏྟཡཾ སཏྟིཔཏྟ – ཡོ པཏ ཨིམེ ཀཱམེ ཏཏྟ ཚཏྟཏྟཀཱཕིཏྟཏྟཏྟཏེན ཡཱ སམྨཏྟཏྟཏེན ཡཱ ཨཏྟཏྟ ཡཱཏེན སཔྤཏྟ སིརཾ ཕིཡ པརིཏྟཏྟཏི, སོ ཏྟིཏྟ སཏྟཡོཀཱ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟ ཡོཀཱ ཕིཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཾ ཏཏྟཾ སཏྟ ཏུཏྟ སམཏིཏྟཏྟཏི།

ཡོཏི ཝིབྦྷཛིཏབྦཾ པདཾ། ཡོ པུརིསོཏིཨཱདིནི ཏསྶ ཝིབྦྷཛནཔདཱནི། ཨེཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཡོཏི ཨཏྠཔདཾ. ཏཉྩ ཨནིཡམེན པུགྒལཾ དཱིཔེཏི། ཏསྨཱ ཏསྶ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཨནིཡམེན པུགྒལཝཱདིཔཀཾ ཡོ-སདྡམཱཧ ཨཱཧ། ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཨཱཝུཏྟ ཝིབྷཱཝནཏྠཾ – ཡོཏི ཡོ ཀོཙི། ཡསྨཱ ཡོ ཡོ ཀོཙི ནཱམ, སོ ཨཱཡསྨཱ ཡསྨཱཝིཉྙཱཡསྨཱཡུཏྟཡསྨཱཔིཏིཡསྨཱསཱཀཱཡིཏྠཔཀཏཡིཏྠཱཔིཏམཏྠཱཀཱཡིཏཱཔཱཡེན ཨེཀོཝཱཀཱཡེན པཙྩཡཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏཏྠ ཝཱཡིཏུཾ ཏཾ ཝིཉྙཾ པཀཱསེཏྭཱ "པུརིསོ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **པུརིསོཏི** ལིངྒཔཱསེན པུརིསོ ཝཱ ཏུརིསོ ཝཱ ཧོཏུ, དུཊྛོ ཝཱ རཏྟོ ཝཱ ཀུཔོ ཝཱ ཨཱགནྟོ ཝཱ མཛ྄ཛྷཏྟོཔི ཝཱ ཀིསོ ཝཱ ཐུལོ ཝཱ པུཏི ཨཏྠོ།

ཡསྨཱཡུཏྟོཏི ཡོགཱཔཱསེན ཡེན ཝཱ ཏེན ཝཱ ཡུཏྟོ ཧོཏུ, ནཱམཀཱམཡུཏྟོ ཝཱ ཨུཏྟམཡུཏྟོ ཝཱ ཝཱམནྟུརཡུཏྟོ ཝཱ པུཏི ཨཏྠོ། **ཡསྨཱཔིཏིཏོཏི** ཡསྨཱཙཔིཏོ ནཱམཀཱམྨཏྟཱཝཱཡིཀཱདིཔཱསེན། **ཡསྨཱཔཀཱརོཏི** ཡསྨཱཔཀཱརེན པཏིཔིཏོ པཏྟིཔནྟཡཀཱདིཔཱསེན། **ཡིཏྠཱཔཏྟོཏི** ཡཾ ཏྠཱནཏྠཱནཾ པཏྟོ སཱནཱཔཏིསཱཔིཏྠཱནཱནཱདིཔཱསེན། **ཡིཏྠཱམྨཱཝཱཏཀཱཡཏོཏི** ཡཱན ཏྠཱཔཱིན ཨུཔཱཡཏོ ཏྠཱཏྟཱདིཔཱསེན།

ཕིཀྑཱསྶཱདཾཏོ པུཏི ཨུཔཙཱརསྶཱདཀཱམསྶཱཏིཏི ཀིལེསཱནཾ ཏུཏིཀཱརཎཾ ཝཱ ཧཏྠཔཏྟཏེན སིཝཱཡཱཏཾ པིཡཱ། **སམུསྶིཏཾཏོ པུཏི** པུཏ ཨཔྤཡཏཱི ཀཱཏྟ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏོ མཛྫེན ཀིལེསཱཏཾ ཨུཔཙྪེདྨཱཡཏོ པཏྟཏཔཱསེན སམུསྶིཏཏོ ཝཱ། **ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ ཀཱམཱཏི**ཨཱདིནི ཨེཀཱཏྟཱས པཏྟི པིཡསམྤཏྟཔཱསེན པཱུཏྟི།

བུདྡྷཱནུསྶཏི ཨུཔེཀྑཱཡཱཏིཨཱདིནི ཙ པདཱནི **སམཱཔཏྟི ཨུཔེཀྑཱཡ, ཨུཔསམཱནུསྶཏི ཨུཔེཀྑཱཡཱཏི** ཨིམཱནི ཙ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནཝསེན པཱུཏྟཱི། **ཨཱནཱཔཱནསྶཏི ཨུཔེཀྑཱཡ, ཀཱཡགཏཱསཏི ཨུཔེཀྑཱཡ, པཐཝཱི ཀསིཎཾ ཨུཔེཀྑཱཡཱཏི**ཨཱདིནི **ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནསམཱཔཏྟི ཨུཔེཀྑཱཡཱཏི** པརིཡོསཱནཱནི ཨཔྤནཱཛ྄ཛྷཱནཝསེན པཱུཏྟཱི། ཏཏྠ **ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ ཀཱམཱཏི** སུནིཀྐནྟཾ ནིཀྐནྟཾ ནིམྨཾསཾ ལོཧིཏམཀྑིཏཾ ཨཊྛིཀངྐལཾ ཝིཡ ཨཔྤསྶཱདཊྛེན ཀཱམཱ ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ ཀཱམཱ། **ཨཔྤསྶཱདཊྛེནཱཏི** "ཨཔྤཾ པརིཏྟཾ སུཁཔྤཏྟཾ ཨསྶཱདོ ཨེཏྠ བཧུཏརོ"ཏི ཨཔྤསྶཱདཊྛེན། **པཔཉྩཱཏི** "ཨུཔམཱཡེ པན སོ ཀཱམཱ ཀིལམཐསྶ ཝིགྷཱཏསྶ བྷཱགཱི ཨསྶཱ"ཏི ཨུཔམཱསངྑཱཏ པཱུཏྟཾ། **པརིཡཱནུཊྛཱནེ** ཏུཏྟཱཏིཀཱིཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

"སེཡྻཐཱཔི , གཧཔཏི, ཀུཀྐུརོ ཛིགྷཙྪཱདུབྦལྱཔརེཏོ གོགྷཱཏཀསཱུནཾ པཙྩུཔཊྛིཏོ ཨསྶ, ཏམེནཾ དཀྑོ གོགྷཱཏཀོ ཝཱ གོགྷཱཏཀནྟེཝཱསཱི ཝཱ ཨཊྛིཀངྐལཾ སུནིཀྐནྟཾ ནིཀྐནྟཾ ནིམྨཾསཾ ལོཧིཏམཀྑིཏཾ ཨུཔསུམྦྷེཡྻ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, གཧཔཏི, ཨཔི ནུ ཁོ སོ ཀུཀྐུརོ ཨམུཾ ཨཊྛིཀངྐལཾ སུནིཀྐནྟཾ ནིཀྐནྟཾ ནིམྨཾསཾ ལོཧིཏམཀྑིཏཾ པལེཧནྟོ ཛིགྷཙྪཱདུབྦལྱཾ པཊིཝིནེཡྻཱ"ཏི? "ནོ ཧིདཾ, བྷནྟེ"། "ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ"? "ཨདུཉྷི, བྷནྟེ, ཨཊྛིཀངྐལཾ སུནིཀྐནྟཾ ནིཀྐནྟཾ ནིམྨཾསཾ ལོཧིཏམཀྑིཏཾ, ཡཱཝདེཝ པན སོ ཀུཀྐུརོ ཀིལམཐསྶ ཝིགྷཱཏསྶ བྷཱགཱི ཨསྶཱ"ཏི། "ཨེཝམེཝ ཁོ, གཧཔཏི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི 'ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ, ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྠ བྷིཡྻོ'ཏི། ཨེཝམེཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ དིསྭཱ ཡཱཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ནཱནཏྟཱ ནཱནཏྟསིཏཱ
, ཏཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཏྭཱ ཡཱཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཏྟསིཏཱ, ཡཏྠ སབྦསོ ལོཀཱམིསུཔཱདཱནཱ ཨཔརིསེསཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ཏམེཝཱུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏཱི"ཏི (མ. ནི. ༢.༤༢)།

གིཛ྄ཛྷཱདཱིཧི སཱདྷཱརཎཊྛེན མཾསཔེསི ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **མཾསཔེསཱུཔམཱ**། བཧཱུནཾ སཱདྷཱརཎཊྛེན **བཧུསཱདྷཱརཎཱ**། ཨནུདཧནཊྛེན ཏིཎུཀྐཱ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **ཏིཎུཀྐཱུཔམཱ**། **ཨནུདཧནཊྛེནཱཏི** དཧནཊྛེནཱཏི ཏེནཱཏི། སནྟཱཔཔརིལཱཧཝཙནེན ཝིཔུལཀཱམཾ ཝིཔུལཏཱཔཾ ཨངྒཱརཀཱསུ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **ཨངྒཱརཀཱསཱུཔམཱ**། **མཧཱཔརིལཱཧཊྛེནཱཏི** མཧནྟཔརིལཱཧཊྛེན། ཨཱུརུམཏྟམཾཏྟཔཱིཎཱུཏཱི སུཔིནཾ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **སུཔིནཀཱུཔམཱ**། **ཨིཏྟརཔཙྩུཔཊྛཱནཊྛེནཱཏི** ཨཔྤཀཾ, ན ཨུཔཀཱཏུ ཏིཊྛནཊྛེན། ཡཱཙིཏཀ ལཏྠཾ ཡཱཙིཏཀཱུཔམཱ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **ཡཱཙིཏཀཱུཔམཱ**། **ཏཱཝཀཱལིཀཊྛེནཱཏི** ཨཱཏིཡཏྟནཊྛེན། སབྦངྒཔཙྩངྒཔལིབྷཉྫན ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **རུཀྑཕལཱུཔམཱ**། **སབྦངྒཔཙྩངྒཔལིབྷཉྫནཊྛེནཱཏི** སཱཁཱཔལིབྷཉྫན ཙེཝ སམཏྟཱ པབྦཛ྄ཛྷིཏྭཱ རུཀྑཔལཱཡཏཊྛེན ཙ། ཨསི ཙ སཱུནཱ ཙ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **ཨསིསཱུནཱུཔམཱ**། **ཨདྷིཀུཊྚནཊྛེནཱཏི** ཚེདནཊྛེན། སཏྟིསཱུལཾ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **སཏྟིསཱུལཱུཔམཱ**། **ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནཊྛེནཱཏི** ཝིཔཏྟི ཝིམཱནཊྛེན། ཝིཏཱུཏཾཏཊྛེན སཔྤསིརཾ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **སཔྤསིརཱུཔམཱ**། **སཔྤཊིབྷཡཊྛེནཱཏི** སཧ ཨཱབྷིམུཁེ བྷཡཊྛེན། དུཀྑཙནཾ ཨགྒིཁནྡྷཾ ཨུཔམཱ ཨེཏེསནྟི **ཨགྒིཁནྡྷཱུཔམཱ**། **མཧཱབྷིཏཱཔནཊྛེནཱཏི** མཧནྟཨབྷིཏཱཔཀཱཡཱུཔལཀྑཎཊྛེནཱཏི ཀཱམཾ པརིཡཱནུཊྛཱནཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"སེཡྻཐཱཔི, གཧཔཏི, གིཛ྄ཛྷོ ཝཱ ཀངྐོ ཝཱ ཀུལལོ ཝཱ མཾསཔེསིཾ ཨཱདཱཡ ཨུཌྜཱིཡེཡྻ, ཏམེནཾ གིཛ྄ཛྷཱཔི ཀངྐཱཔི ཀུལལཱཔི ཨནུཔཏིཏྭཱ ཨནུཔཏིཏྭཱ ཝིཏཙྪེཡྻུཾ ཝིསྶཛྫེཡྻུཾ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, གཧཔཏི, སཙེ སོ གིཛ྄ཛྷོ ཝཱ ཀངྐོ ཝཱ ཀུལལོ ཝཱ ཏཾ མཾསཔེསིཾ ན ཁིཔྤམེཝ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, སོ ཏེནིདཱནཾ མརཎཾ

ཝཱ ནིགཙྪེཡྻ , མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑ”ནྟི “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”། “ཨེཝམེཝ ཁོ, གཧཔཏི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི ‘མཾསཔེསཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ...པེ.... ཏམེཝུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏི། སེཡྻཐཱཔི, གཧཔཏི, པུརིསོ ཨཱདིཏྟཾ ཏིཎུཀྐཾ ཨཱདཱཡ པཊིཝཱཏཾ གཙྪེཡྻ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, གཧཔཏི, སཙེ སོ པུརིསོ ཏཾ ཨཱདིཏྟཾ ཏིཎུཀྐཾ ན ཁིཔྤམེཝ པཊིནིསྶཛྫེཡྻ, ཏསྶ སཱ ཨཱདིཏྟཱ ཏིཎུཀྐཱ ཧཏྠཾ ཝཱ དཧེཡྻ, བཱཧུཾ ཝཱ དཧེཡྻ, ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨངྒཔཙྩངྒཾ དཧེཡྻ, སོ ཏཏོནིདཱནཾ མརཎཾ ཝཱ ནིགཙྪེཡྻ, མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑ”ནྟི? “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”། “ཨེཝམེཝ ཁོ, གཧཔཏི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི ‘ཏིཎུཀྐཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ...པེ.... ཏམེཝུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏི། སེཡྻཐཱཔི, གཧཔཏི, ཨངྒཱརཀཱསུ སཱདྷིཀཔོརིསཱ པུཎྞཱ ཨངྒཱརཱནཾ ཝཱིཏཙྩིཀཱནཾ ཝཱིཏདྷཱུམཱནཾ། ཨཐ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ ཛཱིཝིཏུཀཱམོ ཨམརིཏུཀཱམོ སུཁཀཱམོ དུཀྑཔཊིཀྐཱུལོ, ཏམེནཾ དྭེ བལཝནྟོ པུརིསཱ ནཱནཱབཱཧཱསུ གཧེཏྭཱ ཨངྒཱརཀཱསུཾ ཨུཔཀཌྜྷེཡྻུཾ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི གཧཔཏི, ཨཔི ནུ སོ པུརིསོ ཨིཏི ཙིཏི ཙེཝ ཀཱཡཾ སནྣཱམེཡྻཱ”ཏི? “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”། “ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ”? “ཝིདིཏཉྷི, བྷནྟེ, ཏསྶ པུརིསསྶ ‘ཨིམཉྩ ཨཧཾ ཨངྒཱརཀཱསུཾ པཔཏིསྶཱམི, ཏཏོནིདཱནཾ མརཎཾ ཝཱ ནིགཙྪིསྶཱམི མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑ’”ནྟི། “ཨེཝམེཝ ཁོ གཧཔཏི ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི ‘ཨངྒཱརཀཱསཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ...པེ.... ཏམེཝུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏི། སེཡྻཐཱཔི, གཧཔཏི, པུརིསོ སུཔིནཀཾ པསྶེཡྻ ཨཱརཱམརཱམཎེཡྻཀཾ ཝནརཱམཎེཡྻཀཾ བྷཱུམིརཱམཎེཡྻཀཾ པོཀྑརཎིརཱམཎེཡྻཀཾ, སོ པཊིབུདྡྷོ ན ཀིཉྩི པཊིཔསྶེཡྻ། ཨེཝམེཝ ཁོ, གཧཔཏི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི ‘སུཔིནཀཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ...པེ.... ཏམེཝུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏི། སེཡྻཐཱཔི, གཧཔཏི, པུརིསོ ཡཱཙིཏཀཾ བྷོགཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཡཱནཾ ཝཱ པོརིསེཡྻཾ པཝརམཎིཀུཎྜལཾ། སོ ཏེཧི ཡཱཙིཏཀེཧི བྷོགེཧི པུརཀྑཏོ པརིཝུཏོ ཨནྟརཱཔཎཾ པཊིཔཛྫེཡྻ། ཏམེནཾ ཛནོ དིསྭཱ ཨེཝཾ ཝདེཡྻ ‘བྷོགཱི ཝཏ བྷོ པུརིསོ, ཨེཝཾ ཀིར བྷོ བྷོགིནོ བྷོགཱནི བྷུཉྫནྟཱི’ཏི། ཏམེནཾ སཱམིཀཱ ཡཏྠ ཡཏྠེཝ པསྶེཡྻུཾ, ཏཏྠ ཏཏྠེཝ སཱནི ཧརེཡྻུཾ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི, གཧཔཏི, ཨལཾ ནུ ཁོ ཏསྶ པུརིསསྶ ཨཉྙཐཏྟཱཡཱ”ཏི? “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”། “ཏཾ ཀིསྶ ཧེཏུ”? “སཱམིནོ ཧི, བྷནྟེ, སཱནི ཧརནྟཱི”ཏི། “ཨེཝམེཝ ཁོ, གཧཔཏི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི ‘ཡཱཙིཏཀཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ...པེ.... ཏམེཝུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏི། སེཡྻཐཱཔི, གཧཔཏི, གཱམསྶ ཝཱ ནིགམསྶ ཝཱ ཨཝིདཱུརེ ཏིབྦོ ཝནསཎྜོ, ཏཏྲསྶ རུཀྑོ སམྤནྣཕལོ ཙ ཨུཔཔནྣཕལོ ཙ། ན ཙསྶུ ཀཱནིཙི ཕལཱནི བྷཱུམིཡཾ པཏིཏཱནི། ཨཐ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ ཕལཏྠིཀོ ཕལགཝེསཱི ཕལཔརིཡེསནཾ ཙརམཱནོ། སོ ཏཾ ཝནསཎྜཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཏཾ རུཀྑཾ པསྶེཡྻ སམྤནྣཕལཉྩ ཨུཔཔནྣཕལཉྩ། ཏསྶ ཨེཝམསྶ ‘ཨཡཾ ཁོ རུཀྑོ སམྤནྣཕལོ ཙ ཨུཔཔནྣཕལོ ཙ, ནཏྠི ཙ ཀཱནིཙི ཕལཱནི བྷཱུམིཡཾ པཏིཏཱནི, ཛཱནཱམི ཁོ པནཱཧཾ རུཀྑཾ ཨཱརོཧིཏུཾ། ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ རུཀྑཾ ཨཱརོཧིཏྭཱ ཡཱཝདཏྠཉྩ ཁཱདེཡྻཾ, ཨུཙྪངྒཉྩ པཱུརེཡྻ’ནྟི? སོ ཏཾ རུཀྑཾ ཨཱརོཧིཏྭཱ ཡཱཝདཏྠཉྩ ཁཱདེཡྻ, ཨུཙྪངྒཉྩ པཱུརེཡྻ། ཨཐ དུཏིཡོ པུརིསོ ཨཱགཙྪེཡྻ ཕལཏྠིཀོ ཕལགཝེསཱི ཕལཔརིཡེསནཾ ཙརམཱནོ ཏིཎྷཾ ཀུཋཱརིཾ ཨཱདཱཡ། སོ ཏཾ ཝནསཎྜཾ ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེཏྭཱ ཏཾ རུཀྑཾ པསྶེཡྻ སམྤནྣཕལཉྩ ཨུཔཔནྣཕལཉྩ། ཏསྶ ཨེཝམསྶ ‘ཨཡཾ ཁོ རུཀྑོ སམྤནྣཕལོ ཙ ཨུཔཔནྣཕལོ ཙ, ནཏྠི ཙ ཀཱནིཙི ཕལཱནི བྷཱུམིཡཾ པཏིཏཱནི, ན ཁོ པནཱཧཾ ཛཱནཱམི རུཀྑཾ ཨཱརོཧིཏུཾ། ཡཾནཱུནཱཧཾ ཨིམཾ རུཀྑཾ མཱུལཏོ ཚེཏྭཱ ཡཱཝདཏྠཉྩ ཁཱདེཡྻཾ, ཨུཙྪངྒཉྩ པཱུརེཡྻ’ནྟི། སོ ཏཾ རུཀྑཾ མཱུལཏོཝ ཚིནྡེཡྻ། ཏཾ ཀིཾ མཉྙསི , གཧཔཏི, ཨམུཀོ སོ པུརིསོ པཋམཾ རུཀྑཾ ཨཱརཱུལ྄ཧོ, སཙེ སོ ན ཁིཔྤམེཝ ཨོརོཧེཡྻ, ཏསྶ སོ རུཀྑོ པཔཏནྟོ ཧཏྠཾ ཝཱ བྷཉྫེཡྻ པཱདཾ ཝཱ བྷཉྫེཡྻ ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ ཝཱ ཨངྒཔཙྩངྒཾ བྷཉྫེཡྻ, སོ ཏཏོནིདཱནཾ མརཎཾ ཝཱ ནིགཙྪེཡྻ, མརཎམཏྟཾ ཝཱ དུཀྑ”ནྟི? “ཨེཝཾ, བྷནྟེ”། “ཨེཝམེཝ ཁོ, གཧཔཏི, ཨརིཡསཱཝཀོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི ‘རུཀྑཕལཱུཔམཱ ཀཱམཱ ཝུཏྟཱ བྷགཝཏཱ བཧུདུཀྑཱ བཧུཔཱཡཱསཱ, ཨཱདཱིནཝོ ཨེཏྠ བྷིཡྻོ’ཏི། ཨེཝམེཏཾ ཡཐཱབྷཱུཏཾ སམྨཔྤཉྙཱཡ དིསྭཱ ཡཱཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ནཱནཏྟཱ ནཱནཏྟསིཏཱ, ཏཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཏྭཱ ཡཱཡཾ ཨུཔེཀྑཱ ཨེཀཏྟཱ ཨེཀཏྟསིཏཱ, ཡཏྠ སབྦསོ ལོཀཱམིསཱུཔཱདཱནཱ ཨཔརིསེསཱ ནིརུཛ྄ཛྷནྟི, ཏམེཝུཔེཀྑཾ བྷཱཝེཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༤༣-༤༨)།

ཨེཝཾ ཨཊྛིཀངྐལཱདིཀཱམཱདཱིནཝཔཙྩཝེཀྑཎཝསེན ཕིཔསྶཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ དསྶེཏུཾ **“བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ བྷཱཝེཏྭཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཛྫནཏོ སཏི ཨེཝ ཨནུསྶཏི། པཝཏྟིཏབྦཊྛཱནམྷིཡེཝ ཙ པཝཏྟཏྟཱ སདྡྷཱཔབྦཛིཏསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ཨནུརཱུཔཱ སཏཱིཏིཔི ཨནུསྶཏི། བུདྡྷཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ ཨནུསྶཏི བུདྡྷཱནུསྶཏི། ཨརཧཏཱདིབུདྡྷགུཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ, ཏཾ **བུདྡྷཱནུསྶཏིཾ། བྷཱཝེཏྭཱ**ཏི ཝཌྜྷེཏྭཱ བྲཱུཧེཏྭཱ། དྷམྨཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ ཨནུསྶཏི **དྷམྨཱནུསྶཏི,** སྭཱཁྱཱཏཏཱདིདྷམྨགུཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སངྒྷཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣཱ ཨནུསྶཏི **སངྒྷཱནུསྶཏི,** སུཔྤཊིཔནྣཏཱདིསངྒྷགུཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། སཱིལཾ ཨཱརབྦྷ

ཨུཔྤནྣ ཨནུསྶཏི **སཱིལཱནུསྶཏི,** ཨཏྟནོ ཨཁཎྜཏཱདིསཱིལགུཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཙཱགཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣ ཨནུསྶཏི **ཙཱགཱནུསྶཏི,** ཨཏྟནོ མུཏྟཙཱགཏཱདིཙཱགགུཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། དེཝཏཱ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣ ཨནུསྶཏི **དེཝཏཱནུསྶཏི,** དེཝཏཱ སཀྑིཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱ ཨཏྟནོ སདྡྷཱདིགུཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨཱནཱཔཱནེ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣ སཏི **ཨཱནཱཔཱནསྶཏི,** ཨཱནཱཔཱནནིམིཏྟཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། མརཎཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣ སཏི **མརཎསྶཏི,** ཨེཀབྷཝཔརིཡཱཔནྣཛཱིཝིཏིནྡྲིཡུཔཙྪེདསངྑཱཏམརཎཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཀུཙྪིཏཱནཾ ཀེསཱདཱིནཾ པཊིཀྐཱུལཱནཾ ཨཱཡཏྟཱ ཨཱཀརཏྟཱ ཀཱཡོཏི སངྑཾ གཏེ སརཱིརེ གཏཱ པཝཏྟཱ སཏི **ཀཱཡགཏཱསཏི,** ཏདིསཾ ཝཱ ཀཱཡཾ གཏཱ སཏི "ཀཱཡགཏསཏཱི"ཏི ཝཏྟབྦེ རསྶཾ ཨཀཏྭཱ "ཀཱཡགཏཱསཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེསཱདིཀེསུ ཀཱཡཀོཊྛཱསེསུ པཊིཀྐཱུལནིམིཏྟཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨུཔསམཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྤནྣ ཨནུསྶཏི། **ཨུཔསམཱནུསྶཏི,** སབྦདུཀྑཱུཔསམཱརམྨཎཱཡ སཏིཡཱ ཨེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ པཋམཛ྄ཛྷཱནཾ ཛྷཱནཙིཏྟཾ། ཝིཙཱརཔཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཛྷཱནཙིཏྟཾ། པཱིཏིསུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཏཏིཡཛ྄ཛྷཱནཾ ཛྷཱནཙིཏྟཾ། སུཁེཀགྒཏཱསཧིཏཾ ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནཾ ཛྷཱནཙིཏྟཾ...པེ.... ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཛྷཱནཙིཏྟཾཔི ཀཱམེ པརིཡཱཔནྣནྟི།

ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི སམུཙྪེདཝསེན ཀུསལཾ པཧཱནཾ དསྶེཏུཾ **"སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཛྷཱནངྒཡོགཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ མགྒསོཏསྶ ཨཱཔཛྫནཾ སོཏཱཔཏྟི, སོཏཱཔཏྟིཡཱ མགྒོ སོཏཱཔཏྟིམགྒོ། **ཨཔཙཡགཱམིཉྩི ཀཱམེཏི** ཡེཏི ཨཔཙཡཾ གཙྪཏི, ཏེ ཨཔཙཡགཱམིཉྩི ཀཱམེ སམུཙྪེདཏོ སོཏཱཔཏྟིམགྒཾ ཛྷཱནཾ པཧཱཏཱིཏི། པཋམསྶཱཔི སཀཱམཔཉྩ ཨིམཾ ལོཀཾ ཨཱགཙྪཏཱིཏི སཀདཱགཱམི, ཏསྶ མགྒོ སཀདཱགཱམིམགྒོ། ཏཾ མགྒཾ ཛྷཱནེཏི། **ཨོལཱརིཀེཏི** པཧཱཏཱཝཏཱཔི། པཋམསྶཱཔི ཀཱམཱལཡཾ ཏནུཀཱ ཨནཱགཱམི, ཏསྶ མགྒོ ཨནཱགཱམིམགྒོ། ཏཾ མགྒཾ ཛྷཱནེཏི། **ཨནུསཧགཏེཏི** སུཁུམབྷཱཝཔྤཏྟེ། ཀིལེསེཏི ཨཱུརགཏྟེ, ཀིལེསཱནཾ ཏཏཏྟ, སཾསཱརཙཱརཀཱ ཨཱདཱིནཾ ཏཏཏྟ, པུཔྥཀཱརཎེ རཏྟཾ, པཉྩུཔཱདཱ ཙ ཨཱཏཾ, ཨཱཏཏྟཾ ཛྷཱནཾ། གིཾ ཏཾ? ཨཱཏཏྟཔཏྟཾ། ཨཱཏཏྟསྶ མགྒོ ཨཱཏཏྟམགྒོ། ཏཾ ཨཱཏཏྟམགྒཾ ཛྷཱནེཏི། **སབྦེན སབྦནྟི** སབྦཱཀཱརེན སབྦཾ། **སབྦཐཱ སབྦནྟི** སབྦཔྤཀཱརེན སབྦཾ། **ཨསེསཾ ནིསྶེསནྟི** ནིརཝསེསཾ གཎྷམཏྟམྤི ཨཋཔེཏྭཱ། ཨཐ ཝཱ **སབྦེན སབྦཾ** ཐཱམཝསེན། **སབྦཐཱ སབྦཾ** ཨཱཀཱརཝིཔྤདེསཝསེན། **ཨསེསཾ ནིསྶེསཾ** པཧཱནཝིཔྤདེསཝསེན། ཏཐཱ པཊིགྷེན དུཀྑིདྲིཡཝསེན། དུཏིཡེན པརིཡུཊྛཱནཝསེན། ཏཏིཡེན ཨནུསཡཝསེན ཨིཏིཨེཏཾ ཝཏྟབྦཾ།

སབྦོ ཁནྡྷོཏི ཨཏྟཱིཏི ཡོ ཀོཙི སངྑཱ ཝཱཙཱ། **ཀེན ཨཏྟེནཱཏི** ཀེན ཨཏྟེན། **སཾསཱརཱོ གཧཙྪཏྟཱིཏི** ཡསྶ སཀྐཱ སཾསཱརཱོ ཝཱཙཱཏྟཱིཏི **སབྦོ། སཱུཏྟཱོཏྟཱིཏི** ཝཏྟཱཀྐཱ ཧཏྟཱ། **པཏྟསཱིལོཏྟཱིཏི** ནིཔཏྟསཱིལོ ཧཏྟཱ། **སཱིལེན སཱུཔཏྟཱིཏི** སཱིལཾ སྐཱོཔཱཏྟཱིཏི གཏྟཱ སཱུཔཏྟེནཏྟཱཔེན སཱིལཏྟཱ སཱུཔཏྟཱིཏི **སཏྟཱིལཔོ།** ཝིལེ སཡཏྟཱིཏི **ཝིལཱུསཡོ།** "ཝིལསཡོ"ཏིཔི པཱུཡོ, ཏཾ སཏྟཏཾ། གཱུཏྟཱཡཾ སཡཏྟཱིཏི **གཱུཏྟཱུསཡོ། ཏཏྟཏ ཏཏྟ ཨཱུཕཱུཏྟཱཏྟཱི** ཏཏྟ སཔཏྟཏ ཏཱུཔེ ཏཏྟཏ པཏཏྟཏཏཏྟཏྟཔཏཏྟཏྟ ཨཱུཕཱུཏྟཱ། **ཕིསཾ ཏཏྟ ཕེཏྟཱཏཏྟེ** ཏཏྟ སཔཏྟཏ བྷཱུཔཱཀཱསཏྟཏྟཾ ཕིསཾ ཏཏྟཏཾ གཱཏྟཡཾ། **ཛྭཱཏྟཏ ཏཏྟ ཏཱུཕིཏྟཏྟཱིཏི** ཏཏྟ སཔཏྟཏ ཏེཏྟ ཛྭཱཏྟཏ། **ཏྟཱིཏི ཛྭཱཏྟཏཏྟཱི རསཾ སཱུཡཏྟཱིཏི** ཏཱུཕིཏྟཏྟཱི ཛྭཱཏྟཏྟཱི རསཾ ཏྟཱཏྟཏྟཱི ཕིཏྟཏྟཱི ཝཱུཏྟཡཏྟཏྟཱི། ཏྟཱིཕིཏྟཾ གཱུམཡཏྟཱིཏྟཱི **ཏྟཱིཕིཏྟཱུགཱུམཾ།** ཨམརཱིཏྟཾ གཱུམཡཏྟཱིཏྟཱི **ཨམརཱིཏྟཱུགཱུམཾ།** སཱུཡཾ གཱུམཡཏྟཱིཏྟཱི **སཱུཡཱུགཱུམཾ། ཏཱུཔཏྟཏྟིཀྲཱུཡོཏྟཱི** ཏཱུཔཾ ཨཏྟཏྟཱཀཱུམཏྟཾ། **ཕཱུཏྟཏྟཱུཏྟཱི** ཨཙྪཏྟཱོ ཕཱུཏྟཏཱ། **སཔྤཱུསཱིརཏྟཱི** སཔྤཱུཏྟཱ སྐཱིཏཾ། **ཕཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱི** ཏཱུརཏྟཏཾ ཕཏྟཱུཡཏྟཱ། **ཕཱིཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱི** ཏཏྟ པསྐཱུཏྟཏཏྟཱ། **པརཱིཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱི** སམཱཏྟཱ། **ཨཏྟཱིཏཱིཏྟཱུཡཏྟཱུཏྟཱི** ཙཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱུཏྟཏྟཏཏ། ཨཐ ཝཱ ཕཱུརཱིམེཏ སཱིཏྟཏྟཱ། ཏཱུཡཏཏཡེཏ ཏཱིཏྟཱི ཕཏྟཱི། ཙཏྟཏྟཱིཏ ཕཏྟཏྟཱ "ཀཱུམེ ཕཏ ཨཔྤཏཏྟ ཕཏིཡཱེཏཏྟཱུཏྟཏྟཱུཏྟཏཏཏཏཏ **ཕཏྟཱུཡཏྟཱུ།** ཕཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཱཏྟཏྟཏཏཏཏཏ **ཕཱིཏྟཱུཡཏྟཱུ།** ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **པརཱིཏྟཱུཡཏྟཱུ།** ཕཱིཏྟཱུཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏྟཱིཏཱིཏྟཱུཡཏྟཱུ**"ཏི ཨེཝམེཏི ཝཏྟབྦཾ།

རཏྟཏཔཏཏཏ **ཏཏཱིཏྟ།** ཝལཔཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཱིཏྟ།** ཕཏཏཏ སཏཏཏཾ ཨཏཏ ཨཏཏ ཏཔཏཏ **ཨཏཏཏཏ།** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏ,** གཱུཏཏཏ ཨཏཏཏ། ཡཏཏ གཏཏཏ ཏཏཏཔ སཏཏ ཨཏཏཏཔ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ,** སཡཾ ཕཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ།** ཏཏཏཏ ཙ སཏ རཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ།** ཏཏཏ ཨིཀཏཏཏ ཨཱུརསཏཏ སཏཏ ཨུཥཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཨུཥཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ** ཡོ ཏཏཏཏ "ཝལཔཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏ, སོ ན སཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ།

ཨིཥྚནྟི ཨིཊྣཡ ཨཱརམྦྷཊྟཱིཏི **ཨིཥྚཱ།** བཧུལགིཧེསྦྷཱཔྲེན སྤྲཥྚནྟི ཨིཊྣཡ སྤྲཥྚེཏི **སྤྲཥྚཱ།** གྲིཧིཏྭཱ པརིཎིཏྭཱ གཧནཔྲཏྱེན **ཨརྡྷཊྚྲཱ༷ནཾ།** ཨིམིཏྭཱ སཧྟྭཱ གིརྡྷཊྟི

གིཏྟཾ ཨཱཔདྷཊྟཱིཏི **གིཏྟཱ།** བཏལྦྷེན ཡྠཱ **གིཏྟཱ།** "གིཏྟཾ ཡཐཱ པཧ པཤནསཊྭ"ཏི ཏི བཏལྦྷེནེཤ ཤུཏཾ । ཨནཏྟརཔཏཾ ཨུཔསགྒཔྲཏྱེན ཤཱཀྟིཏཾ, སབྲཧྨགེན ཡཐཱ གིཏྟཱཏི

པལིགིཏྟཱ། སདྷཱཏི ཨཱཏིནྣཏི **སདྷཱ།** ལབྷཱནབྦྷེན ཡཐཱ **སདྷཱ།** ཨོསཱིདནབྦྷེན **པདྷཱ།** ཨཱཀཱཏྟནཔྲཏྱེན **ཨཱིཏྟཱ།** "ཨཱིཏྟཱ ཨིམཾ པུརིསཾ པརིཀཱཏྟཱཏི ཏསྨཱ ཏསྨིཾ ཏྟཔསྨཱ

ཨཱཏྟིཏིབྦྷཏིཡཱ"ཏི ཏི ཤུཏཾ། པཏྟུནབྦྷེན **སཏྟུ།** པབྦྷིསྶཾ སཧྟྭཾ ཛཱནནབྦྷེན **ཛཱནིཏྭཱ།** "ཏཏྭཱ ཛཱནིཏི པུརིསཾ, ཚེཏྭམཱསྶ པིཏྭཱཡཏི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༥༥) ཏི ཤུཏཾ། པཏྭཱསྶིཾ

སཧྟི དུཀྐྲེན སཾཡོཛཡམཱན ཛཱནིཏྭཱཏི **སཛྫནནྟཱ།** སྨྲཏནབྦྷེན **སིབྦྷིཏྭཱ།** ཨཡཏྟི པཏྭཱསྶིཾ སཧྟི ཙུཏིཡཏིཊིསཏྟིཔྲཏྱེན སིབྦྷཏི སྨྲཏེཏི ཏུཀྐཱརེ པྲིཡ པིཡོཏིཀཱཡ པིཡོཏིཀཾ, ཏསྨཱ

"སྨྲཏནབྦྷེན སིབྦྷིཏྭཱ"ཏི ཤུཏྟཱ། ཨནེཀཱཔྲཀཱརཾ པྲིསཡཛྫཱལཾ ཏཏྟཔིཔྲཱིཏིཏནེཔྲིསཏྟཱཏཾ ཡཐཱ ཛྫཱལམཱསྶ ཨཏྠཱཏི **ཛྫཱལིནཱི།**

ཨཱཀཱཏྟནབྦྷེན སྤྲིཧསོཏྟ སརིཏྟ པྲིཡཱཏི **སརིཏྟཱ།** ཨཱཔྱབྦྷེན ཡཐཱ **སརིཏྟཱ།** ཤུཏྟཏྟེཏཾ "སརིཏྟཱནི སིནེཏིཏྟཱནི ཙ སོམནསྶཱནི ཛྷཱཔཏྟི ཛཏྟུནོ"ཏི (ཛྷཱ. པ. ༣༤༡)།

ཨཱལྟཱནི ཙེཤ སིནིཏྟཱནི ཛྫཱཏི ཨཡཏྟེཏྠ ཨཏྠོ། ཨནཡབྦྷཱསནུཔྤཏནབྦྷེན ཀཱསྶཱཏུབཏྟསུཏྟཱཀཱ པྲིཡཱཏི **སུཏྟཾ།** ཤུཏྟཏྟེཏཾ "སུཏྟཏྟི ཏེ, ཏྟིཀཱཔེ, ནཏྟིཏྟཱགྣིཏཾ ཨཏྟིཤཙན"ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༥༨)། ཏྟཱཔུཏྟིཏྟ པིཏྠཏབྦྷེན **པིསཏྟཱ།** ཏསྨཱ ཏསྨཱ པཏིཡཱཡཏྟཱཡ སཧྟི ཨཱཡུཏྟཏཔེཏྟིཏི **ཨཱཡུཏྟིནྟཱ།** ཨུཀྐཊྛཾ ཨཔཏྟནཏྟ སཏྟཱཡབྦྷེན **ཏུཏིཡཱ།** ཨཡཏྟི སཧྟྭཾ པཏྭཱསྶིཾ

ཨུཀྐཊྛཾ ན ཏིཏི, གཏགཏབྦྷཱནེ པིཡསཏྟཡོ པྲིཡ ཨཏྟིརམྤཔིཏི། ཏིནེཤ ཤུཏཾ –

> "ཏཏྟཱཏུཏིཡོ པུརིསོ, ཏྟིཀྐམཏྟཱནསཾསརཾ།
>
> ཨིཏྠབྦྷཱཝཉྙཐཱབྦྷཱཝཾ, སཾསཱརཾ ནཱཏིཝཏྟཏི"ཏི།། (ཨིཏིཝུ. ༡༥; ཨ. ནི. ༤.༩; མཧཱནི. ༡༩༡; ཙཱུལནི. པཱརཱཡནཱནུགཱིཏིགཱཐཱནིདྡེས ༡༠༧)།

པཊིཏྟནཀཱཔྲཏྱེན **པཊིཏྟི།** ཏྟཔནེཏྟཱིཏི ཏྟཔརཏྟུ། ཨིཊྣཡ ཏི སཧྟི རཏྟུཡ གིཡཱཡཾ བཏྟ གོཏྟ པྲིཡ ཨིཊྟིཏིཊྟིཏཏྟཾ ནེཡྻཏི། ཏཾ ཏཾ ཨཱརམྦྷཾ ཤཏཏི ཏྟཏྟི

ཨཏྟཱིཡཏྟིཏི **ཤཏཾ,** ཤཏཏི ཡཏྟིཏྟིཏི ཡཐཱ **ཤཏཾ།** **ཤཏཝོཏི** བྲཧྨཎེན པཏཾ ཤཀྟཱིཏཾ། ཨནཏྟཏྟཱཏྟཾ ཡཐཱ སམུཏྟཔཏབྦྷེན གཧཏབྦྷེན ཙ ཤཏཾ པྲིཡཏི **ཤཏཾ།** བཡཤཏཏྟཡཏཾ

ཏྟཏཾ། གཧཏཏརབྦྷེན པཏ ཏཏོ བཡཤཏཏྟ **ཤཏཝོ** ཏྟཏཱ། ཏིན ཤུཏཾ –

> "ཤཏཾ ཚེཏྭཱ སུ ཏྟཏཾ, ཤཏཏོ ཛྫཡཏི སྦྷཡཾ།
>
> ཚེཏྟ ཤཏཏྟ ཤཏསཏྟ, ནིབྦྷཏྟ ཏོཧ ཏྟིཀཱཔོ"ཏི།། (ཛྷཱ. པ. ༢༨༣)།

སཏྟཤཏཔྲཏྱེན **སཏྟཤོ,** སཾསགྒོཏི ཨཏྠོ། སོ ཏུཝིཏྟོ – ཏཏྟཱསཏྟཤོ མིཏྟསཏྟཤོ ཙཱ ཏིསུ ཨིཏྟ ཏཏྟཱསཏྟཤོ ཨཏྟིཔྲེཏོ། སིནེཏཔྲཏྱེན **སྣེཏོ།** ཨཱལཡཀཱརཏྟཔྲཏྱེན

ཀཱཔྲམྟཱཏྟ ཨཔེཀྵཏྟིཏི **ཨཔེཀྵཱ།** ཤུཏྟསྟི ཙེཏཾ "ཨིམཱནི ཏེ ཏེཤ ཙཏུཏྟསྟིཏི ནགཱརསཏྐཱནི ཀཱསཱཡཏྟིཏྟཛྫཏྟནིཤྤམུཁཱནི, ཨཏྟ ཏེཤ ཚཏྟཾ ཛཱནིཏི ཏྟཱཡིཏི ཨཔེཀྵཾ ཀཱརཏྟཱ"ཏི (ཏཱི. ནི. ༢.༢༦༦)། ཨཱལཡཾ ཀཱརཏྟིཏི ཨཡཏྟེཏྟ ཨཏྠོ། པཏིཡེཀྐ པཏིཡེཀྐ ཨཱརམྦྷཏེ བཏྟཏྟིཏི **པཏིབཏྟུ,** ཏྟཏྟཱཀེན ཡཐཱ པཏིཡེཀྐཾ བཏྟཏྟིཔི **པཏིབཏྟུ།**

ནིཏྟཏྟིཏྟིཏྟིབྦྷེནཔི སཏྟཏཾ ཏཏྟཱསཏྟཾ བཏྟ ཏྟཱམ ནཏྟི། ཨཱརམྦྷཏྟཾ ཨསཏྟཏཾ **ཨཱསཱ།** ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏཏྟ ཚེཤ ཏིཏྟཾ ཨཏྟགཏྟཤ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཱསཱིསནཔྲཏྱེན

ཨཱསཱིསནཱ། ཨཱསཱིསིཏཏྟ ཏྟཱཝོ **ཨཱསཱིསིཏཏྟཾ།**

ཨིཏྟནི ཏསྨཱ པཤཏིཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟཾ **"ཏྟུཔཏྟ"**ཏིཨཱཏི ཤུཏཾ། ཏཏྟ ཨཱསཱིསནཔྲཏྱེན ཨཱསཱཏི ཨཱསཱཡ ཨཏྠཾ གཏྟིཏྟ ཏྟུཔི ཨཱསཱ **ཏྟུཔཏྟཱ།** ཨིཤཾ ནཤཔི པཏྟཏི

པྲིཏིཏབྦྷཏི། ཨིཏྟ ཙ པུརིསྶཏི པཏྟ པཏྟཀཱམཏྟཀཏྟཔྲཏྱེན ཤུཏྟཏི, པརིཏྟཱརཡོཏྟཔྲཏྱེན ཚཏྟཾ། ཏཾ པྲིསིསཏོ པཏྟཛྫཏྟཏཾ, ཏཏོ པཏྟཏི ཏྟིཚི ཨཏྟིཏྟིཡཤཏྟཔྲཏྱེན གཧཏྟཏཾ། ན

ཏི ཏིསཾ ཏྟཏཔུཏྟཏྟིཔིཏིཏི ཨཏྟཏཾ པིཡཏཏཾ ཨཏྟི། "ཨིཏཾ མཡཾ, ཨིཏཾ མཡཏ"ཏི ཡཐཱ "ཨསུགེན མེ ཨིཏཾ ཏིཏྟཾ, ཨིཏཾ ཏིཏྟ"ཏི ཡཐཱ ཨིཤཾ སཧྟི **ཛཔྤཔིཏྟིཏི ཛཔྤཱ།**

པཏྟོ ཏྭ པཏྟི ཨུཔསགྒེན ཤཀྟཱིཏྟཏི, ཏཏོ པཏཾ ཨཏྟིཏྟཀཱརེན པིཏྟཛྫཏྟཾ ཨཱརཏྟཏྟ པུན "ཛཔྤ"ཏི ཤུཏཾ། ཛཔྤཏྟཀཱརེ **ཛཔྤཏྟཱ།** ཛཔྤིཏཏྟ ཏྟཱཝོ **ཛཔྤིཏཏྟཾ།** པུནཔྤུནཾ

པྲིསཡེ ལུཏྟིཏི ཨཱཀཱཏྟིཏྟིཏི ལོལུཔོ, ལོལུཔཏྟ ཏྟཱཝོ **ལོལུཔྤཾ།** ལོལུཔྤཏྟཀཱརེ **ལོལུཔྤཱཡནཱ།** ལོལུཔྤསམངྒིཏོ ཏྟཱཝོ **ལོལུཔྤཱཡིཏཏྟཾ།**

ཕུཥྐཱིཀཱདྱཱཏི ཡཱལ དཎྜཡ ལཱཀྵྨཱནེཥུ ཕུཥྐཾ ཛཱལཡམཱན སུཝརྞཱ ཕིཡ གསྨཱམཱན ཕིཙརཏི, ཏཾ དཎྜ གསྨཱནདཎྜཡ ནཱམ། སཱཏྟུ མནུཔམནུཔེ ཕིསཡེ གཱམེཏྟིཏི སཱཏྟུགཱམ, དཎྜ ནཱཔ **སཱཏྟུགཱམཱཏྟཱ**། སཱཏྟཱཏྟུཙྐཱཏྱཱདིཀཱ ཨཔྱུདཱཧཱནེ དཱགོཏི **ཨཏྨཱནཱདཱགོ**། ཡུདཱཧཱནེཔི བལཕཱ རུཏྟཱ ཨུཕྲཀྟཱ ལོཏྟཱ **ཕིསམལོཏྟཱ**། "དཱགོ ཕིསམ"ཏྱུཀྟིཕཙནཱཏ (ཕིཏྣ༷ ༨༢༩) ཕཱ ཡུདཱཧཱནེ ཕཱ ཨཔྱུདཱཧཱནེ ཕཱ ཨུཕྲཀྟཱ ཀཏྟཱདཱགོ ཨཏྨཱཙྪེན ཨཏྨཱནཱདཱགོ། ཕིསམཙྪེན ཕིསམལོཏྟཱཏི ཕེདིཏཝྱཾ། ཨཱཀཱརཱནཱཏཾ ནེཀཱམནཔྲསེན **ནེཀཱཏྟི**། ནེཀཱམནཱཀཱར **ནེཀཱམནཱ**། པཏྨཡནཔྲསེན **པཏྨནཱ**། པིཏཱཡནཔྲསེན **པིཏནཱ**། སུཏྟུ པཏྨནཱ **སཔྲཏྨནཱ**། པཉྩསུ ཀཱམཀྲྱཱཙེཥུ དཎྜ **ཀཱམདཎྜ**།

ཏུཥྚུཏུཔཏྨཔེཥུ དཎྜ **ཏྨཔདཎྜ**། ཨུཏྟེཾསཏྟྲཱཏི ཕིཏྨཔེ དཎྜ **ཕིཏྨཔདཎྜ**། སུཏྟེ ཏུཔཏྨཔསྨཱིཡེཥ དཎྜ **ཏུཔདཎྜ**། ཨཏུཔཏྨཔེ དཎྜ **ཨཏུཔདཎྜ**། ཨུཏྟེཾདེཏིཙྪིསདགཱཏ དཱགོ, ནེརྟེ དཎྜ **ནེརྟེདཎྜ**། ཏུཔེ དཎྜ **ཏུཔདཎྜ**། སདེ དཎྜ **སདདཎྜ**། **གཎྜདཎྜཱ**ཏིསུཔེ ཨེསེཥ ནཡཱ **ཨོཥྛཱདཡོ** ཕུཏྟཱཏྨཱཔ།

ཀུསལཏྨཱེ ཨཱཔརཏྟིཏི **ཨཱཔརཏཾ**། ཚཱདནཔྲསེན **ཚདནཾ**། སཏྟེ པཏྣཱམཱིཾ བཏྟཱཏྟིཏི **བཏྟཱནཾ**། ཙཏྟཾ ཨུཔདཏྟཱ གིལིསྨཱཏི སཾགིལིཏྟཾ གཱརཏྟིཏི **ཨུཔཀྲཱིལེསཾ**། ཐཱམགཱདཙྪེན ཨཏུ ཨཏུ སེཏྟིཏི **ཨཏུསཡཾ**། ཨུཕྲཏྟྲཱམཱཏཾ ཙཏྟཾ པརིཡུཏྟཱཏྟིཏི **པརིཡུཏྟཱཏཾ**, ཨུཕྲཏྟིཾ ཨཔདཱནེན ཀུསལཱཝཱརཾ གཏྟཱཏྟིཏི ཨཏྠཱ། "ཙཏྟཱ མགྒེ པརིཡུཏྟིཾསུ, ཏྟུཏྟཱ མགྒེ པརིཡུཏྟིཾསུ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཙུལཝ༷ ༥༣༠) ཏི མགྒཾ གཏྟིཾསུཏི ཨཏྠོ། ཨེཕམེཏྟཔི གཏྟཙྪེན པརིཡུཏྟཱཏཾ ཕེདིཏཝྱཾ། པལིཔེཙནཙྪེན ལཏྟཱ ཕིཡཱཏི **ལཏྟཱ**། "ལཏྟཱ ཨུཕྲཏྟཱ ཏིཊྛཏཱི"ཏི (ཏྣ༷ པ༷ ༣༥༠) ཨཱགཏཏྟཱནེཔི ཨཡཾ དཎྜ ལཏྟཱཏི ཕུཏྟཱ། ཕིཕིཏྟཱནི པཏྟཱནི ཨེཏྟཱཏྟིཏི **ཕེཕིཏྟཾ**། པཏྟཏུཀྑཱནཱ མཱུལཏྟེ **ཏུཀྑམཱུལཾ**། དཱསེཔ ཏུཀྑཱནཱ ནེཏཱནཏྟེ **ཏུཀྑནེཏཱནཾ**། ཏཾ ཏུཀྑཾ ཨེཏྟ པབྷཝཏྟིཏི **ཏུཀྑཔྤབྷཝོ**། བནྡྷནཙྪེན པཱསོ ཕིཡཱཏི པཱསོ, མཱརསྶ པཱསོ **མཱརཔཱསོ**། ཏུཏྟྲཱིལནཙྪེན བལིསཾ ཕིཡཱཏི བལིསཾ, མཱརསྶ བལིསཾ **མཱརབལིསཾ**། དཏྟཱཏྟིཏྟཱཏྟ མཱརསྶ ཕིསཡཾ ནཱཏིཀྐམཏྟི, ཏེསཾ ཨུཔརི མཱར ཕཱསཾ ཕཏྟཏྟིཏི ཨེཝམེཏྟཱ པརིཡཱཡེན མཱརསྶ ཕིསཡོཏི **མཱརཕིསཡོ**། སཏྟཱནཙྪེན དཏྟཱཕ ནཏྟཱི

དཏྟཱནཏྟཱི། ཨཏྟཱཕྲཏྟཱཏཙྪེན དཏྟཱཕ ཏཱམཾ **དཏྟཱཏཱམཾ**། ཡཐཱ སུཝཎྞཱ གཏྟུལབཏྟཱ ཡདིཀྐགཾ ནེཏྟིཏྟེ, ཨེཝཾ དཏྟཱབཏྟཱ སཏྟཱཏི དཔྤབཏྟཱཙྪེན གཏྟུལཾ ཕིཡཱཏི གཏྟུལཾ, དཏྟཱཕ གཏྟུལཾ **དཏྟཱགཏྟུལཾ**། ཏུཔྤུརཙྪེན དཏྟཱཕ སམུཏྟོ **དཏྟཱསམུཏྟོ**། ཨཏྟིཛ྄ཛྷཱཡནཙྪེན **ཨཏྟིཛ྄ཛྷཱ**། ལུབྦྷཏྟི ཨེཏེན, སཡཾ ཝཱ ལུབྦྷཏྟི, ལུབྦྷནམཏྟམེཝ ཝཱ ཏནྟི **ལོབྷོ**། སཏྟཱཡུཏྟཱཀཱནཾ **ཨཀུསལམཱུལཾ** པཏྟིཏྟཙྪེན **མཱུལཾ**།

ཕིསཏྟིཀཱཏྟིཏི ཕིསཏྟིཀཱ ཨེཏི། **གེནཙྪེནཱཏི** གེན སཏྟཱཔེན། **ཕིསཏཱཏི** ཕིཏྟཏཱ ཏུཔཱཏྟིསུ། **ཕིསཱཔཱཏི** ཕིཔུཔཱ། **ཕིསཏཱཏི** ཏིཏྟམགཱཏྟཔགཱཔསེན ཕིསཏཱ། ཕུརིམཔཙྪནམེཔ དཀཱརསྶ ཏཀཱརཾ གཏྟཱ ཏྨྱཱཏནཔིཏྟཱགཾ གཏྟཱ ཕུཏྟཾ། **ཕིསཀཱཏྟིཏི** པརིསཕྲཏི སདཏི ཕཱ། རཏྟེ ཏི ཏྨཱགཔཏྟུཏྟཱ ཕུཏིན ཏུཔོཡམཱནེཔི སདཏི། ཨོསཀཱཏཾ ཕིཕྲཏྟཾ ཕཱ "ཕིསཀཱཏ"ཏྟིཔི ཕཏཏྟི། "ཀུསལཱཀུསལཱཏཾ པཏྟཱ"ཏི གེཏྟེ ཕཏྟཡཏྟི། **ཕིསཾདརཏྟིཏི** དཱཏྟ དཱཏྟ ཀཱམེསུ ཨཱཏེསཾསཾ པསྟཏྟི ཕིཕིཏྟེཏི ཨཱཀཱརེཏི ནེཏྟཱམཱཏྟིཡཏྟཔཕྲཔཏྟིཏྟཏ ཙཏྟཾ སཾདརཏི སཏྟིཔཏི, ཕིསཾ ཕཱ ཏུཏྟཾ, ཏཾ དརཏི, ཕདཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཕིསཾཕཱུལིཀཱཏི** ཨཏྟིཏྟཱིཾ ཏྟིཏྟཱིཏཏྟ གཏྟཏྟེ ཕིསཾཕཱུལིཀཱ ཏཏི། ཏུཏྟཏྟིཏྟཏྟགཱཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏེཏུཏྟཱཔཏྟ **ཕིསམཱུལཱ**, ཕིསཾ ཕཱ ཏུཏྟཏུཏྟཱཏིཏྟུཏྟ ཕེཏྟཏྟ མཱུལཾ ཨེཏིསྨཱཏི **ཕིསམཱུལཱ**། ཏུཏྟཏམཱུདཡཏྟ ཕིསཾ ཕལཾ ཨེཏིསྨཱཏི **ཕིསཕལཱ**། ཡཱལ དཎྜཡ ཏུཔཏྟཱིགཏྟ ཏུཏྟཏྟེཔ པརིཏྟོགཱ ཏོཏི, ཏ ཨམཏཏྟཏི ཏྟ "ཕིསཔརིཏྟོགཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། སབྦཏྟ ནེཏཏྟིཔསེན པདསིཏྟི ཕེདིཏཝྱཾ།

དཏྟཱ ཕིསཡཾ དསྶིཏུཀཱམོ **"ཕིསཱཔཱ ཕཱ པཏ ཏྟཱ དཎྜ ཏུཔེ"**ཏྱཱདིམཱཏ། དཏྟ **ཕིསཱཔཱ ཕཱ པཏཱ**ཏི མདཏྟི ཨེཥ དཎྜཡནཙྪེན དཎྜ, ཏུཔཱདཡོ པཉྩ པཉྩཀཱམཀྲྱཱཏིཀཱཏྟཱཔཱསེན ཕུཏྟཱ། **ཀུལེ གཎྛེ**ཏྱཱདིནི ཨེཀཱདས པདཱནི ལོལུཔྤཱདཔཱསེན ཕུཏྟཱནི། ཀཱམཏྟཏུཏྟིཀོ གཱམཔཏཏྟཔཱསེན ཕིཏྟཏྟི, ཀཱམཏྟཔཏྟིཀོ ཕིཔཱགཱཔཏཔཱསེན ཕིཏྟཏྟི, སཏྟཏཔཏྟིཀོ སཏྟཔཱསེན ཕིཏྟཏྟི, ཨེཀཱཔེཀཱརཏཔཏྟིཀོ ཁཏྟཔཱསེན ཕིཏྟཏྟི། ཨཏྟིདཏྟིཀོ ཀཱལཔཱསེན, ཏིཏྟཙདྟཱྲི ཨཱཔརཏྟཙཔཱསེན, ཨཏྟཡཏྟིཀོ ཨོཀཱསཔཱསེན, ཁཏྟཏྟིཀོ ཏེཏྟཏཏེཏྟཔཔཱསེན ཕིཏྟཏྟིཏི ཏྟཏཾ། དཏྟཡཾ སཏྟེཔེན ཨཏྠཏྟཔཏྟ ཕིཏྟཔཏྟ ཙ —

"དཏྟ གདཏྟ ཀཱམཏྟུཏ? ཏེཏྟཏཏ ཨཏྟིཙིཏེརཡཾ པརིཡཏྟཾ གཱརེཏྟ ཨུཔརེཏ པརཏེཏྟིཏཔསཔཏྟིཏེཔེ ཨཏྟཏྟགཱརེཏྟ ཡཾ ཨེདཏྟཱིཾ ཨཏྟརེ ཨེཏཏྟཔཙཏྟ ཨེཏྟ པརིཡཱཔཏྟ ཁཏྟཏྟཏུཨཱཡདཏྟ ཏུཔཾ ཕེདཏྟ སཏྟ སཏྟཏྟ ཕིཏྟཾ, ཨཡཾ ཕུཏྟཏི ཀཱམཏྟཏུ" (ཏྣ༷ ས༷ ༡༢༨༧)།

“ཏདྦ་ ཀཏམ྄་ ཏུཔཏྟུཏ? ཧེཏྦཧྟེ་ བྲཧྨཎོཀཾ་ པརིཡཏྣཾ་ ཀཱརིཏྣ་ ཨུཔརིཧྟེ་ ཨཀཱཤེབྦེ་ དེཤེ་ ཨརྟྷཀཱརིཏྣ་ ཡཾ་ ཨེཏཏྶཱིཾ་ ཨཏྭརེ་ ཨེཏྟུཔཙཏྣ་ ཨེཏྟ་ པརིཡཱུཔཏྣ་ སམཱཔཏྣཱུ་ ཡཱུ་ ཨུཔཔཏྣཱུ་ ཡཱུ་ དེབྦཏྣཱཾཤུཁཔེཏྣརིཥྭ་ ཡཱུ་ ཙེཏྣཙེཏསེཀཱུ་ ཏྣཱཾ, ཨཡཾ་ ཕུཊྣཏི་ ཏུཔཏྟུཏ” (ཏཱ. ས. ༡༢༥༠)།

“ཏདྦ་ ཀཏམ྄་ ཨཏྟུཔཏྟུཏ? ཧེཏྦཧྟེ་ ཨཱཀཱཤྭནཏྱཡཏནཱུཔགཱ་ དེཤེ་ པརིཡཏྣཾ་ ཀཱརིཏྣ་ ཨུཔརིཧྟེ་ ནེཥསཛྙཱནཱསཛྙཱཡཏནཱུཔགཱ་ དེཤེ་ ཨརྟྷཀཱརིཏྣ་ ཡཾ་ ཨེཏཏྶཱིཾ་ ཨཏྭརེ་ ཨེཏྟུཔཙཏྣ་ ཨེཏྟ་ པརིཡཱུཔཏྣ་ སམཱཔཏྣཱུ་ ཡཱུ་ ཨུཔཔཏྣཱུ་ ཡཱུ་ དེབྦཏྣཱཾཤུཁཔེཏྣརིཥྭ་ ཡཱུ་ ཙེཏྣཙེཏསེཀཱུ་ ཏྣཱཾ, ཨཡཾ་ ཕུཊྣཏི་ ཨཏྟུཔཏྟུཏ”ཏི་ (ཏཱ. ས. ༡༢༥༡)།
ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ པན་ “**ཀཱམཏྟུཏྟུ**ཏི་ ཀཱམབྷཱཝོ, པཉྩཀྑནྡྷཱ་ ལབྦྷནྟི། **ཏུཔཏྟུཏྟུ**ཏི་ ཏུཔབྷཱཝོ, པཉྩཀྑནྡྷཱ་ ལབྦྷནྟི། **ཨཏྟུཔཏྟུཏྟུ**ཏི་ ཨཏྟུཔབྷཱཝོ, ཙཏྟཱརོ་ ཁནྡྷཱ་ ལབྦྷནྟཱི”ཏི་ ཝུཏྟཾ།

ཨཐ་ ཝཱ་ ཀཱམཏཎྷཱསཧཙརིཏོ་ ཀཱམོ་ ཨུཏྟ་ ཏྟུཏུ་ **ཀཱམཏྟུཏུ,** ཀཱམསཧྙཏྟཱ་ ཝཱ་ ཏྟུཏུ་ **ཀཱམཏྟུཏུ།** ཀཱམཾ་ པཏྟཡ་ ཏུཔོན་ ཨུཏྟ་ ཏྟུཏུ་ **ཏུཔཏྟུཏུ,** ཏུཔསཧྙཏྟཱ་ ཝཱ་ ཏྟུཏུ་ **ཏུཔཏྟུཏུ།** ཀཱམཉྩ་ ཏུཔཉྩ་ པཏྟཡ་ ཨཏྟུཔོན་ ཨུཏྟ་ ཏྟུཏུ་ **ཨཏྟུཔཏྟུཏུ,** ཨཏྟུཔསཧྙཏྟཱ་ ཝཱ་ ཏྟུཏུ་ **ཨཏྟུཔཏྟུཏུ།** ཏུ་ ཨེཝ་ ཏྟཏུཡོ་ ཕུཏ་ ཏྲཱཡཔརིཡཱཡེན་ ཝུཏྟཱ། ཏྲཱཡཏྟཱིཏི་ ཏི་ ཏྲཱཡཱཏི་ ཝུཏྟཏྟཱི། སཛྙཱཡ་ ཡུཏྟཾ་ ཏྲཱཡོ, སཛྙཱཡཏཾ་ ཝཱ་ ཏྲཱཡོ, སཛྙཱ་ ཝཱ་ ཨེཏྠ་ ཏྲཱཡེ་ ཨཏྠཱིཏི་ **སཛྙཱཏྲཱཡོ།** སོ་ ཀཱམཏྲཱཡོ་ ཙ་ ཨསཛྙཱཏྲཱཡམུཏྟོ་ ཏུཔཏྲཱཡོ་ ཙ་ ནེཥསཛྙཱནཱསཛྙཱཏྲཱཡམུཏྟོ་ ཨཏྟུཔཏྲཱཡོ་ ཙ་ ཧོཏི།

ན་ སཛྙཱཏྲཱཡོ་ **ཨསཛྙཱཏྲཱཡོ,** སོ་ ཏུཔཏྲཱཡེཀདེསོ། ཨོལཱརིཀཏྟཱཏྲཱཡཏོ་ ནེཥསཛྙཱ, སུཁུམཏྟཱཏྟཱ་ སཏྲཱཡཏོ་ ནཱསཛྙཱཏི་ ནེཥསཛྙཱནཱསཛྙཱ, ཏཱཡ་ ཡུཏྟོ་ ཏྲཱཡོ་ **ནེཥསཛྙཱནཱསཛྙཱཏྲཱཡོ།** ཨཐ་ ཝཱ་ ཨོལཱརིཀཱཡ་ སཛྙཱཡ་ ཨཏྟཱཝཱ་ སུཁུམཱཡ་ ཙ་ ཏྲཱཝཱ་ ནེཥསཛྙཱནཱསཛྙཱ་ ཨསྨིཾ་ ཏྲཱཡེཏི་ **ནེཥསཛྙཱནཱསཛྙཱཏྲཱཡོ,** སོ་ ཨཏྟུཔཏྲཱཡེཀདེསོ། ཨེཀེན་ ཏུཔཀྑནྡྷེན་ ཝོཀིཎྞོ་ ཏྲཱཡོ, ཨེཀོ་ ཝཱ་ ཝོཀཱརོ, ཨསྶ་ ཏྲཱཡསྶཱཏི་ **ཨེཀཝོཀཱརཏྲཱཡོ,** སོ་ ཨསཛྙཱཏྲཱཡོཝ། ཙཏཱུཧི་ ཨཏྟུཔཀྑནྡྷེཧི་ ཝོཀིཎྞོ་ ཏྲཱཡོ, ཙཏྟཱརོ་ ཝཱ་ ཝོཀཱརཱ་ ཨསྶ་ ཏྲཱཡསྶཱཏི་ **ཙཏུཝོཀཱརཏྲཱཡོ,** སོ་ ཨཏྟུཔཏྲཱཡོ་ ཨེཝ། པཉྩཧི་ ཁནྡྷེཧི་ ཝོཀིཎྞོ་ ཏྲཱཡོ, པཉྩ་ ཝཱ་ ཝོཀཱརཱ་ ཨསྶ་ ཏྲཱཡསྶཱཏི་ **པཉྩཝོཀཱརཏྲཱཡོ,** སོ་ ཀཱམཏྲཱཡོ་ ཙ་ ཏུཔཏྲཱཡེཀདེསོ་ ཙ་ ཧོཏི། ཨཊྛཏྟཧཏྟེཀོ་ ཏེཏྟཱུ་ ཝུཏྟཏཡོཝ། **ཏེཏྟཱིཏི་** ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཾ་ ཏུཔརཱུཔསྨཾ། **སུཏཏྟི་** ཏིསམུཊྛཱནིཀཾ་ སདྡཱཡཏྣཾ། **ཕུཏཏྟི་** ཕུསིཏྣ་ ཀཱཏེཏྣཱཏེ་ ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱཏེ་ ཀནྡྷརསཕོཊྛབྦཱཡཏྣཱཏེ། **ཝིཛྙཱཏྣཾ་** ཏྣཱམ་ མཏཱུསྶ་ ཏྣཱཏིཏྣཾ་ ཏྣཱམཱཡཏྣཾ། ཏིསྶུ་ ཏེཏྟཱུསུཏྟཱུཏཝིཛྙཱཏྣཝིཥུ་ ཏྣཱམེསུ། **ཝིསཏྣཱ་ ཝིཏྟཱུཏཱཏི་** མཏཏྣཱ་ པཏྟཱཏཱ།

ཨཏྲཱཡཡོཀོཏི་ ཕཏྟཱིསཏྣཱཏྟཱ་ ཨཡཏྣཱ་ ཨཏྲཱཡེན་ ཨཏྲཱཡོ, ཏསྨཾ་ ཨཏྲཱཡཡོཀོ། **ཁནྡྷཡོཀོཏི་** ཏྣཱསཏྟེན་ ཏུཏྟཱུཏཡོ་ པཉྩཀྑནྡྷཱ་ ཨེཝ་ ཡོཀོ། **ཏཱཏུཡོཀོཏི་** སུཉྙཏཏྟེན་ ཙཀྑཱུཏྟཏུཨཱཏཡོ་ ཨཊྛཱརས་ ཏཱཏུཡོ་ ཨེཝ་ ཡོཀོ། **ཨཱཡཏྣཡོཀོཏི་** ཨཱཡཏྣཏྟཱེཏི་ ཀཱརཎེཏི་ ཏྟཱཏཱཡཏྣཱཏེ་ ཨེཝ་ ཡོཀོ། སཏྟཱཡེ་ ལུཧྚེཏཔལུཧྚེཏཏྟེཏ་ ཡོཀོ, ཕུཏཕཱཀཱརེ་ ཡོཀོ་ ཝིསཏྣཱ་ ཝིཏྟཱུཏཱཏི་ ཝིསཏྟེཀཱ། **སཏྟཱི་** སཏྟཱེཏི་ སཏྟ, པུཏྟཱཡེན་ སཏི་ ཝུཏྟཱ།

ཏདྦ་ སཏྐཡཔཱཎྜུ་ **སཏི།** སཏྟཱེ་ ཏཱུཡ, སཡཾ་ ཝཱ་ སཏཏི, སཏྐམཏྟམེཥ་ ཝཱ་ ཨེསྶཏི་ སཏི། སཱ་ པནེསཱ་ ཨཔིལཱཔནལཀྑཎཱ, ཨསམྨོསཏསཱ, ཨཱཏཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཝིསཡཱཧིམུཁབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཱ་ ཝཱ, ཐིཏསཉྙཱཔདཊྛཱནཱ, ཀཱཡཱདིསཏིཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཱ་ ཝཱ། ཨཱཏམྨཎེ་ དལྷཔཏིཊྛིཏཏྟཱ་ པན་ ཨེསཱིཀཱ་ ཝིཡ, ཙཀྑུདྭཱརཱདིཾ་ ཏཀྑཎཏོ་ དོཝཱརིཀོ་ ཝིཡ་ ཙ་ དཊྛབྦཱ།

ཏསྶཱ་ པཝཏྟིཊྛཱནཾ་ དསྶེཏི་ “**ཀཱཡེ་ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནཾ་ ཝྱཱཔེཏི་ སཏི**”ཏིཨཱདིནཱ་ ནཡེན་ ཙཏུབྦིདྷཾ་ སཏིཔཊྛཱནམཱཧ། ཏདྦ་ **ཀཱཡེ**ཏི་ ཏུཔཀཱཡེ། ཏུཔཀཱཡོ་ ཧི་ ཨེཏྠ་ ཨངྒཔཙྩངྒཱནཾ་ ཀེསཱདཱིནཉྩ་ དྷམྨཱནཾ་ སམཱུཧཊྛེན་ ཧཏྠིཀཱཡརཐཀཱཡཱདཡོ་ ཝིཡ་ “ཀཱཡོ”ཏི་ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཡཐཱ་ ཙ་ སམཱུཧཊྛེན, ཨེཝཾ་ ཀུཙྪིཏཱནཾ་ ཨཱཡཊྛེན། ཀུཙྪིཏཱནཉྷི་ པརམཛེགུཙྪཱནཾ་ སོ་ ཨཱཡོཏིཔི་ ཀཱཡོ། **ཨཱཡོ**ཏི་ ཨུཔྤཏྟིདེསོ། ཏཏྲཱཡཾ་ ཝཙནཏྠོ – ཨཱཡནྟི་ ཏཏོཏི་ ཨཱཡོ། ཀེ་ ཨཱཡནྟཱིཏི? ཀུཙྪིཏཱ་ ཀེསཱདཡོ། ཨིཏི་ ཀུཙྪིཏཱནཾ་ ཀེསཱདཱིནཾ་ ཨཱཡོཏི་ ཀཱཡོ།

ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི་ ཀཱཡསྶ་ ཨནུཔསྶནཱ, ཀཱཡཾ་ ཝཱ་ ཨནུཔསྶནཱ, “ཀཱཡེ”ཏི་ ཙ་ ཝཏྭཱཔི་ པུན་ “ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ”ཏི་ དུཏིཡཾ་ ཀཱཡགྒཧཎཾ་ ཨསམྨིསྶཏོ་ ཝཝཏྠཱནགྷནཝིནིབྦྷོགཱདིདསྶནཏྠཾ་ ཀཏནྟི་ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏེན ན ཀཱཡེ ཝེདནཱནུཔསྶནཱ ཙིཏྟདྷམྨཱནུཔསྶནཱ ཝཱ, ཨཐ ཁོ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡེཝཱཏི ཀཱཡསངྑཱཏེ ཝཏྠུསྨིཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཀཱརསྶེཝ དསྶནེན ཨསམྨིསྶཏོ ཝཝཏྠཱནཾ དསྶིཏཾ ཧོཏི, ཏཐཱ ན ཀཱཡེ ཨངྒཔཙྩངྒཝིནིམུཏྟཨེཀདྷམྨཱནུཔསྶནཱ, ནཱཔི ཀེསལོམཱདིཝིནིམུཏྟཨིཏྠིཔུརིསཱནུཔསྶནཱ། ཡོཔི ཙེཏྠ ཀེསལོམཱདིཀོ བྷཱུཏུཔཱདཱཡསམཱུཧསངྑཱཏོ ཀཱཡོ, ཏཏྠཱཔི ན བྷཱུཏུཔཱདཱཡཝིནིམུཏྟཨེཀདྷམྨཱནུཔསྶནཱ, ཨཐ ཁོ རཐསམྦྷཱརཱནུཔསྶཀོ ཝིཡ ཨངྒཔཙྩངྒསམཱུཧཱནུཔསྶནཱ, ནགརཱཝཡཝཱནུཔསྶཀོ ཝིཡ ཀེསལོམཱདིསམཱུཧཱནུཔསྶནཱ, ཀདལིཀྑནྡྷཔཏྟཝཊྚིཝིནིབྦྷུཛཀོ ཝིཡ རིཏྟམུཊྛིཝིནིཝེཋཀོ ཝིཡ ཙ བྷཱུཏུཔཱདཱཡསམཱུཧཱནུཔསྶནཱཡེཝཱཏི སམཱུཧཝསེནེཝ ཀཱཡསངྑཱཏསྶ ཝཏྠུནོ ཨནུཔསྶནཱཀཱརསྶ དསྶནེན གྷནཝིནིབྦྷོགོ དསྶིཏོ ཧོཏི། ན ཧེཏྠ ཡཐཱཝུཏྟསམཱུཧཝིནིམུཏྟོ ཀཱཡོ ཝཱ ཨིཏྠཱི ཝཱ པུརིསོ ཝཱ ཨཉྙོ ཝཱ ཀོཙི དྷམྨོ དིསྶཏི, ཡཐཱཝུཏྟདྷམྨསམཱུཧམཏྟེཡེཝ པན ཏཐཱ ཏཐཱ སཏྟཱ མིཙྪཱབྷིནིཝེསཾ ཀརོནྟི། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ —

“ཡཾ པསྶཏི ན ཏཾ དིཊྛཾ, ཡཾ དིཊྛཾ ཏཾ ན པསྶཏི།

ཨཔསྶཾ བཛ྄ཛྷཏེ མཱུལ྄ཧོ, བཛ྄ཛྷམཱནོ ན མུཙྩཏཱི”ཏི॥ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༦)།

གྷནཝིནིབྦྷོགཱདིདསྶནཏྠཉྩེ ཝུཏྟཾ། ཨཱདིསདྡེན ཙེཏྠ ཨཡམྤི ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཡཉྷི ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡེཝ , ན ཨཉྙདྷམྨཱནུཔསྶནཱ། ཡཐཱ ཨནུདཀབྷཱུཏཱཡཔི མརཱིཙིཡཱ ཨུདཀཱནུཔསྶནཱ ཧོཏི, ན ཨེཝཾ ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཱསུབྷབྷཱུཏེཡེཝ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ནིཙྩསུཁཏྟསུབྷབྷཱཝཱནུཔསྶནཱ , ཨཐ ཁོ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ཨནིཙྩདུཀྑཱནཏྟཱསུབྷཱཀཱརསམཱུཧཱནུཔསྶནཱཡེཝཱཏི ཨཏྠོ ཧོཏི།

ཨཐ ཝཱ ཡྭཱཡཾ མཧཱསཏིཔཊྛཱནེ “ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨརཉྙགཏོ ཝཱ…པེ.… སོ སཏོཝ ཨསྶསཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༢.༣༧༤; མ. ནི. ༡.༡༠༧) ནཡེན ཨསྶཱསཔསྶཱསཱདིཙུཎྞཀཛཱཏཨཊྛིཀཔརིཡོསཱནོ ཀཱཡོ ཝུཏྟོ, ཡོ ཙ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ སཏིཔཊྛཱནཀཐཱཡཾ “ཨིདྷེཀཙྩོ པཐཝཱིཀཱཡཾ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏི། ཨཱཔོཀཱཡཾ། ཏེཛོཀཱཡཾ། ཝཱཡོཀཱཡཾ། ཀེསཀཱཡཾ། ལོམཀཱཡཾ། ཚཝིཀཱཡཾ། ཙམྨཀཱཡཾ། མཾསཀཱཡཾ། རུཧིརཀཱཡཾ། ནྷཱརུཀཱཡཾ། ཨཊྛིཀཱཡཾ། ཨཊྛིམིཉྫཀཱཡ”ནྟི ཀཱཡོ ཝུཏྟོ, ཏསྶ སབྦསྶ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཀཱཡེ ཨནུཔསྶནཏོ ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི ཨེཝམྤི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨཐ ཝཱ ཀཱཡེ “ཨཧན྄”ཏི ཝཱ “མམ”ནྟི ཝཱ ཨེཝཾ གཧེཏབྦསྶ ཡསྶ ཀསྶཙི ཨནནུཔསྶནཏོ ཏསྶ ཏསྶ པན ཀེསལོམཱདིཀསྶ ནཱནཱདྷམྨསམཱུཧསྶ ཨནུཔསྶནཏོ ཀཱཡེ ཀེསཱདིདྷམྨསམཱུཧསངྑཱཏཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨཔི ཙ “ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶཏི, ནོ ནིཙྩཏོ”ཏིཨཱདིནཱ (པཊི. མ. ༣.༣༥) ཨནུཀྐམེན པཊིསམྦྷིདཱཡཾ ཨཱགཏནཡསྶ སབྦསྶེཝ ཨནིཙྩལཀྑཎཱདིནོ ཨཱཀཱརསམཱུཧསངྑཱཏསྶ ཀཱཡསྶ ཨནུཔསྶནཏོཔི ཀཱཡེ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཏི ཨེཝམྤི ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཨཡཾ པན ཙཏུསཏིཔཊྛཱནསཱདྷཱརཎཊྛོ ཨཏྠོ།

སཏིཔཊྛཱནནྟི ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ སཏིགོཙརོཔི, ཏཱིསུ པཊིཔཏྟཱིསུ སཏྠུནོ པཊིགྷཱནུནཡཝཱིཏིཝཏྟཏཱཔི, སཏིཔི། “ཙཏུནྣཾ, བྷིཀྑཝེ, སཏིཔཊྛཱནཱནཾ སམུདཡཉྩ ཨཏྠངྒམཉྩ དེསེསྶཱམི, ཏཾ སུཎཱཐ སཱདྷུཀཾ མནསི ཀརོཐ…པེ.… ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཀཱཡསྶ སམུདཡོ? ཨཱཧཱརསམུདཡཱ ཀཱཡསྶ སམུདཡོ”ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༤༠༨) ཧི སཏིགོཙརོ “སཏིཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཙྩཏི । ཏཐཱ “ཀཱཡོ ཨུཔཊྛཱནཾ, ནོ སཏི, སཏི ཨུཔཊྛཱནཉྩེཝ སཏི ཙཱ”ཏིཨཱདཱིསུཔི (པཊི. མ. ༣.༣༥)། ཏསྶཏྠོ — པཏིཊྛཱཏི ཨསྨིནྟི པཊྛཱནཾ། ཀཱ པཏིཊྛཱཏི? སཏི། སཏིཡཱ པཊྛཱནཾ **སཏིཔཊྛཱནཾ**, པདྷཱནཊྛཱནནྟི ཝཱ པཊྛཱནཾ, སཏིཡཱ པཊྛཱནཾ སཏིཔཊྛཱནཾ, ཧཏྠིཊྛཱནཨསྶཊྛཱནཱདཱིནི ཝིཡ།

“ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཡདརིཡོ སེཝཏི, ཡདརིཡོ སེཝམཱནོ སཏྠཱ གཎམནུསཱསིཏུམརཧཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༣.༣༠༤, ༣༡༡) ཨེཏྠ ཏཱིསུ པཊིཔཏྟཱིསུ སཏྠུནོ པཊིགྷཱནུནཡཝཱིཏིཝཏྟཏཱ “སཏིཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཏྟཱ། ཏསྶཏྠོ — པཊྛཔེཏབྦཏོ པཊྛཱནཾ, པཝཏྟཡིཏབྦཏོཏི ཨཏྠོ། ཀེན པཊྛཔེཏབྦོཏི? སཏིཡཱ, སཏིཡཱ པཊྛཱནཾ སཏིཔཊྛཱནནྟི། “ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ བྷཱཝིཏཱ བཧུལཱིཀཏཱ སཏྟ བོཛ྄ཛྷངྒེ པརིཔཱུརེནྟཱི”ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༣.༡༤༧) པན སཏིཡེཝ “སཏིཔཊྛཱན”ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏསྶཏྠོ — པཏིཊྛཱཏཱིཏི པཊྛཱནཾ, ཨུཔཊྛཱཏི ཨོཀྐནྟིཏྭཱ པཀྑནྡིཏྭཱ པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། སཏིཡེཝ པཊྛཱནནྟི སཏིཔཊྛཱནཾ། ཨཐ ཝཱ སརཎཊྛེན སཏི, ཨུཔཊྛཱནཊྛེན པཊྛཱནཾ། ཨིཏི སཏི ཙ སཱ

པཊྛཱནཝུཏྟིཔི སཏིཔཊྛཱནཾ། ཨིདམེཏྠ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏཾ སཏིཔཊྛཱནཾ། **ཐྲཱཡེཀྵེཏི** པཊྛེཀྵེ། ཨེཏྠ ཙ ཡཾ ཏིཊྛ པཏིཔཊྛཱནེསུ སཱུཔཊྛཱནེསུ སཏྠུ པཏིཊྛཱནཱཡཔཊྛཱནཊྛཝ "སཏིཔཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱ སུཏྟེན ཝེདིཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ –

"ཏཡོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཡདརིཡོ སེཝཏི, ཡདརིཡོ སེཝམཱནོ སཏྠཱ གཎམནུསཱསིཏུམརཧཏཱི"ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༣༠༩, ༣༡༡) ཨེཏྠ ཧི ཏཡོ པཀཱརཾ ཝུཏྟཾ, ཀིཉྩཱཏི པཊིཀྐུ ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, སཏྠཱ སཱཝཀཱནཾ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨནུཀམྤཀོ ཧིཏེསཱི ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ "ཨིདཾ ཝོ ཧིཏཱཡ ཨིདཾ ཝོ སུཁཱཡཱ"ཏི། ཏསྶ སཱཝཀཱ ན སུསྶཱུསནྟི, ན སོཏཾ ཨོདཧནྟི, ན ཨཉྙཱ ཙིཏྟཾ ཨུཔཊྛཱཔེནྟི, ཝོཀྐམྨ ཙ སཏྠུ སཱསནཱ ཝཏྟནྟི། ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ན ཙ ཨནཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨནཏྟམནཏཾ པཊིསཾཝེདེཏི, ཨནཝསྶུཏོ ཙ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ, བྷིཀྑཝེ, པཋམཾ སཏིཔཊྛཱནཾ ཡདརིཡོ...པེ॰... མརཧཏི།

"པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, སཏྠཱ...པེ॰... ཨིདཾ ཝོ སུཁཱཡཱཏི། ཏསྶ ཨེཀཙྩེ སཱཝཀཱ ན སུསྶཱུསནྟི...པེ॰... ཝཏྟནྟི། ཨེཀཙྩེ སཱཝཀཱ སུསྶཱུསནྟི...པེ॰... ན ཙ ཝོཀྐམྨ སཏྠུ སཱསནཱ ཝཏྟནྟི། ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ན ཙ ཨནཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨནཏྟམནཏཾ པཊིསཾཝེདེཏི, ན ཙ ཨཏྟམནོ ཧོཏི, ན ཙ ཨཏྟམནཏཾ པཊིསཾཝེདེཏི། ཨནཏྟམནཏཉྩ ཨཏྟམནཏཉྩ ཏདུབྷཡཾ ཨབྷིནིཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, དུཏིཡཾ...པེ॰...།

"པུན ཙཔརཾ...པེ॰... ཨིདཾ ཝོ སུཁཱཡཱཏི། ཏསྶ སཱཝཀཱ སུསྶཱུསནྟི...པེ॰... ཝཏྟནྟི། ཏཏྲ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ཨཏྟམནོ ཙེཝ ཧོཏི, ཨཏྟམནཏཉྩ པཊིསཾཝེདེཏི, ཨནཝསྶུཏོ ཙ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, ཏཏིཡ"ནྟི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༣༡༡)།

ཨེཝཾ པཏིཊྛཱནཊྛེན ཨཱརཀྑནྟེན ཏིསྶོ ཨུཔཊྛཱནབྷཱུམིཡོ ཏདུབྷཡཾ ཝིཉྙཱཔནཏྠཱཡ "སཏིཔཊྛཱན"ནྟི ཝུཏྟཱ། བུདྡྷཱནམེཝ ཀིར ཏིསྶོ ཨུཔཊྛཱནབྷཱུམིཡོ ཧོནྟི, ན པཙྩེཀབུདྡྷཱནནྟི།

ཐཱནསྶ ཐཱནཱནུཔསྶནཱདིཨཏྠེསུ ཐཱནཱནཾ པུན པཏཙེ པཡོཛནཾ ཀཱཡཱནུཔསྶནཱཡཾ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཡཐཱཡོགཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨཡཉྷི ཝུཏྟནྟརཀཐཱ། སུཁཱདཱིསུ ཨནེཀཔྤབྷེདེསུ ཐཱནེསུ ཐིཏཾ ཐིཏཾ ཨབྷིཀྐམནྟོ ཨེཀེཀཐཱནཱནུཔསྶནཱ། སམྤཏྟིཀཱ སོབྷཎཔྤཝེདེ ཙིཏྟེ ཐིཏཾ ཐིཏཾ ཨབྷིཀྐམནྟོ ཨེཀེཀཙིཏྟཱནུཔསྶནཱ། ཀཱཡཐཱནཙིཏྟེཧི ཚཔྤདཱ སེསདྷམྨགཎེསུ ཐིཏཾ ཐིཏཾ ཨབྷིཀྐམནྟོ ཨེཀེཀདྷམྨཱནུཔསྶནཱ སཏིཔཊྛཱནསུཏྟེ ཝུཏྟཱཡེཝ ནཱཡརཎདིདྷམྨཱནུཔསྶནཱཏི། ཨེཏྠ ཙ ཀཱཡཱདི ཨེཀཝཙནཾ, སཏིརཱསི ཨེཀཏྟེ །

ཙིཏྟཏི ཨེཀཝཙནཾ, ཙིཏྟཱནི སམྤཡུཏྟཱནི ཚནྡཱདིཔཀཱརཀེན ཀཐེཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ ཐཱནཏོ ཨནུཔསྶནཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཏཐཱ ཐཱནཱནུཔསྶནཱཝ, ཙིཏྟཏི ཙིཏྟཱནུཔསྶནཱ, དྷམྨེསུ དྷམྨཱནུཔསྶནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཀཐཾ ཐཱནཱ ཨནུཔསྶནཱ ཝེདིཏབྦཱ? སུཁཱ ཏཱཝ ཐཱནཱ དུཀྑཏོ, དུཀྑཱ ཐཱནཱ སལླཏོ, ཨདུཀྑམསུཁཱ ཨནིཙྩཏོ ཨནུཔསྶིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ –

"ཡོ སུཁཾ དུཀྑཏོ ཨདྡ, དུཀྑམདྡཀྑི སལླཏོ།
ཨདུཀྑམསུཁཾ སནྟཾ, ཨདྡཀྑི ནཾ ཨནིཙྩཏོ།
ས ཝེ སམྨདྡསོ བྷིཀྑུ, པརིཛཱནཱཏི ཐཱནཱ"ཏི།། (སཾ॰ ནི॰ ༤.༢༥༣)།

སབྦཱ ཨེཝ ཙེཏཱ དུཀྑཏོཔི ཨནུཔསྶིཏབྦཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཡཾ ཀིཉྩི ཐཱནཡིཏཾ, ཏཾ དུཀྑསྨིནྟི ཝདཱམཱི"ཏི (སཾ॰ ནི॰ ༤.༢༥༩)། སུཁདུཀྑཏོཔི ཙ ཨནུཔསྶིཏབྦཱ། ཡཐཱཧ "སུཁཱ ཐཱནཱ ཋིཏིསུཁཱ, ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཱ། དུཀྑཱ ཐཱནཱ ཋིཏིདུཀྑཱ, ཝིཔརིཎཱམསུཁཱ། ཨདུཀྑམསུཁཱ ཐཱནཱ ཉཱཎསུཁཱ, ཨཉྙཱཎདུཀྑཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༦༥)། ཨཔི ཙ ཨནིཙྩཱདིསཏྟཝིདྷཱནུཔསྶནཱཝསེནཔི ཨནུཔསྶིཏབྦཱ། ཙིཏྟདྷམྨེསུཔི ཙིཏྟཾ ཏཱཝ ཨཱརམྨཎཱདྷིཔཏིསཧཛཱཏབྷཱུམིཀམྨཝིཔཱཀཀིརིཡཱདིནཱནཏྟབྷེདཱནཾ ཨནིཙྩཱདིསཏྟཱནུཔསྶནཱནཾ སལཀྑཎདིསམྤཡུཏྟཱཝཏྟཱ ཝསེན ཨནུཔསྶིཏབྦཾ། དྷམྨཱ སལཀྑཎསཱམཉྙལཀྑཎཱནཾ སུཉྙཏདྷམྨསྶ ཨནིཙྩཱདིསཏྟཱནུཔསྶནཱནཾ སནྟཱསནྟཱདཱིནཉྩ ཝསེན ཨནུཔསྶིཏབྦཱ།

ཨིམེ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱཙིཏྟེསུ ལབྦྷནྟི། ཨཉྙེནེཝ ཧི ཙིཏྟེན ཀཱཡཾ པརིགྒཎྷཱཏི, ཨཉྙེན ཐཱནཾ, ཨཉྙེན ཙིཏྟཾ, ཨཉྙེན དྷམྨེ པརིགྒཎྷཱཏི, ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ པན ཨེཀཙིཏྟེཡེཝ ལབྦྷནྟི། ཨཱདིཏོ ཧི ཀཱཡཾ པརིགྒཎྷིཏྭཱ ཨཱགཏསྶ ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཱ སཏི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ནཱམ, ཏཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ

ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ནཱམ། ཝིཔསྶནཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཨརིཡམགྒཾ པཏྟསྶ མགྒཀྑཎེ མགྒསམྤཡུཏྟཱ སཏི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ནཱམ, ཏཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ཀཱཡཱནུཔསྶཱི ནཱམ།

ཝེདནཾ པརིགྒཧེཏྭཱ ཙིཏྟཾ པརིགྒཧེཏྭཱ དྷམྨེ པརིགྒཧེཏྭཱ ཨཱགཏསྶ ཝིཔསྶནཱསམྤཡུཏྟཱ སཏི དྷམྨཱནུཔསྶནཱ ནཱམ, ཏཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ནཱམ། ཝིཔསྶནཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཨརིཡམགྒཾ པཏྟསྶ མགྒཀྑཎེ མགྒསམྤཡུཏྟཱ སཏི དྷམྨཱནུཔསྶནཱ ནཱམ, ཏཱཡ སཏིཡཱ སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ དྷམྨཱནུཔསྶཱི ནཱམ, ཨེཝཾ ཏཱཝ དེསནཱ པུགྒལེ ཋིཏཱཏི, ཀཱཡེ པན “སུབྷ”ནྟི ཝིཔལླཱསཔྤཧཱནཏྠཾ ཀཱཡཔརིགྒཱཧིཀཱ སཏི མགྒེན སམིཛྫྷཏཱིཏི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱ ནཱམ། ཝེདནཱཡ “སུཁ”ནྟི ཝིཔལླཱསཔྤཧཱནཏྠཾ ཝེདནཱཔརིགྒཱཧིཀཱ སཏི མགྒེན སམིཛྫྷཏཱིཏི ཝེདནཱནུཔསྶནཱ ནཱམ། ཙིཏྟེ “ནིཙྩ”ནྟི ཝིཔལླཱསཔྤཧཱནཏྠཾ ཙིཏྟཔརིགྒཱཧིཀཱ སཏི མགྒེན སམིཛྫྷཏཱིཏི ཙིཏྟཱནུཔསྶནཱ ནཱམ། དྷམྨེསུ “ཨཏྟ”ནྟི ཝིཔལླཱསཔྤཧཱནཏྠཾ དྷམྨཔརིགྒཱཧིཀཱ སཏི མགྒེན སམིཛྫྷཏཱིཏི དྷམྨཱནུཔསྶནཱ ནཱམ། ཨིཏི ཨེཀཱཝ མགྒསམྤཡུཏྟཱ སཏི ཙཏུཀིཙྩསཱདྷཀཊྛེན ཙཏྟཱརི ནཱམཱནི ལབྷཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ པན ཨེཀཙིཏྟསྨིཾ ལབྦྷནྟཱི”ཏི།

པུན ཨུཔཀཱརཊྛེན ཙ ཨཔརིཧཱིནཊྛེན ཙ ཝུཌྜྷཊྛེན ཙ ཨཔརེ དཔྤེ ཙཏུརཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ **ཨསཏིཔརིཔཊྛཱནཱཡཱཏི** ན སཏི ཨསཏི, སཏི ཨེཝ ཝཏྠཱིཏི ཝཱ ཨསཏི, སུཏྟསུཏྟཱིཡཱ ཨེཏཾ ཨཏྠིཔཊྛཱཏཾ། **པརིཔཊྛཱནཱཡཱཏི** སམནྟཏོ པཊྛཱནེན། ཞཱནཝེཔཱིཏཱིཔཱཀཱསེཏི ཏི སུཏྟསཏིཔུགྒལེ པརིཔཊྛཱནེན ཨུཔཊྛཱཔེཏི སཏིཔུགྒལཱཡ སེཔྤཱནེན ཕཊྛཱནེསུ སཏིསམྤཛཉྙཔཏྟཾ ཏེཎྷཔཊྛཔཝཛྫཾཏིཎྚཔཱཡ ཙ སཏི ཨུཔཊྛཱཔེཏི། **སཏིཀཱརཎིཡཱནཾ སམྨཱསཏི** སཏིཡཱ ཀཱརཎཱནཾ སམྨཱནཾ། **ཀཱརཎཱཏི** ཀཱརཎཱཔེཏཱ། ཙཏུཀྐཾ མགྒཱནཾ ཀཱརཎཾ, སཱཝིཀཱརཎཱཏི ཨཏྠོ། **སཏིཔརིཝཏྟཱནཾ སམྨཱནཾ ཀཱརཎཱཏི** ཀཱམཙྪནྡཱདཱིནཾ ནཱིཝརཎཱནཾ ཀཱརཎཱཔེཏཱ། **སཏིཝེམིཏྟཱནཾ སམྨཱནཾ ཨསམྨུཡྷཏྟཱཏི** སཏིཡཱ ཀཱརཎཱནཾ ཀཱཡཱདིཨཱརམྨཎཱནཾ ཨཏྟཱཡཏྟཱཔེཏཱ།

སཏིཡཱ སམནྣཱགཏཏྟཱཏི སཏིཡཱ སམཱ ཨཱགཏཏྟཱ ཨཔརིཧཱིནཏྟཱ ཙ། **ཕསྶཏྟཱཏི** ཕསྶིཏྟཔཏྟཏཱཡ། **ཕལཱནུཔཏྟཱཏི** པཙྩཡཏྟཱཔེཏཱ། **ཨཔཊྛཱརདྷཏྟཱཏི** ཨཝིཔརཱིཏཏྟཱཔེཏཱ ཨཔཊྛཱསཱཀཱཏཏྟཱཔེཏཱ།

སཏྟཏྟཱཏི སཏྟཱཔེཏཱ ཝིཛྫམཱནཏྟཱ། **སཏྟཏྟཱཏི** ཝེདྱཏིསཏྟཱཔཏྟཱ། **སམྨིཏཏྟཱཏི** ཀིལེསཱནཾ ཝུཔསམིཏཏྟཱཔཏྟཱ། **སཏྟཏྟསམནྣཱགཏཏྟཱཏི** སཔྤུརིསཏྟཱཧེཏི ཨཔརིཧཱིནཏྟཱ། བུདྡྷཱནུསྶཏིཡཱདཡོ ཏེནཱ ཝུཏྟཱཔཱ ཨེཝ། སཏིཔཊྛཱནེན སཏི, ཨིདཾ སཏིཡཱ སཏྟཱཔཏཾ། ཝུཏྟཝཱུཾ སཏིཔཏི ཨཏྟཱཎྜཏིཔཊྛཱནེན **ཨཏྟཎྜཏི།** ཨཛྫྷཏྟཾ ཝཱཧེ ཕཱཡ སཏིཔཏི ཕཊིསཏིཔཊྛཱནེན **ཕཊིསྶཏི།** ཨུཔསཏྠཱཔཊྛཱནེན ཀཱ ཕཊིཏིཡཏཾཏེཏཱ། སཏིཔཏྟཱཀཱཏི **སཏིཔཏྟ།** ཡསྨཱ ཕན སཏིཔཏྟཏི ཏིཊྛེ སཏིཔཏཏྟཱནཾ སཔྤཏྟཱ ཏུཾ ཕཏེསཱིཏེཏཱཏི། ཡེ ཕཱཏཱིཔཏཱིཏཔཏྟཱཔཏེ **ཕཏཱཔཏྟཱ།** ཨཱཏུཔཏིཔཏྟཔཏིཏ ཝོཀཱཔཏཏིཏ ཨཔཱཝུཏཔཏྟཔཱ **ཨཔཱཝུཏཔཏྟཱ།** ཡསྨཱ ཏི ཨུཔཱཀི ཝུཏྟཱཀཱཔཏྟཏི ཝལཱཡཏི, ན ཨཏྟཔཱིསཏི, ན ཏཏྲ ཨཱཔཏྟཔཏྟཔཏི ཝཏི། ཨཱཔཏྟཔཏྟཔཏི ཨེཏི ཨཏྟཔཱིཔཏི, ཏསྨཱ “ཨཔཱཝུཏཔཏྟ”ཏི ཝུཏྟཱ། ཙིཏྟཱཀཏཙིཏྟཔཏིཏཱཾ ན སཱཏྟཱཔཏྟཔཏི **ཨསཏྟཱཔཏྟཱ།** ཨུཔཏྟཱཀཔཱཏེ ཨིཏཏྟཱཏེ ཙ ཨིཏྟཾ ཀཱཏིཏི ཨིཏྟཱཡཾ, སཏིཔཏྟཾ ཨིཏྟཱཡཾ **སཏིཏྟཱཡཾ།** པཏྟཏི ན ཀཱཏྟཏི **སཏིཝཏྟཾ།** ཝཏྟཱཔཏི ཏཱིཏྟཾཏི ཀཱཏཱལཏྟཏི **སཏྟཏི།** ཝུཏཏྟཏཱགཏྟ ཨཏྟཱཏི ཝོཏཏྟཏྟ, པཏཏྟ སཏྟཏྟ ཏུ ཝོཏཏྟཏྟ སཏྟཏཏྟཏྟ, སཏིཝཏ སཏྟཏཏྟཏྟ **སཏིསཏྟཏཏྟཏྟ།**

ཨེཀཱཡནམགྒོཏི ཨེཀམགྒོ, ཨཡཾ མགྒོ ན དྭེདྷཱཔཐབྷཱུཏོཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨེཀེན ཨཡནཱིཡོཏི ཨེཀཱཡནོ། ཨེཀེནཱཏི གཎསངྒཎིཀཾ པཧཱཡ ཝཱུཔཀཊྛེན པཝིཝིཏྟཙིཏྟེན། ཨཡནཱིཡོ པཊིཔཛྫིཏབྦོ, ཨཡནྟི ཝཱ ཨེཏེནཱཏི ཨཡནོ, སཾསཱརཏོ ནིབྦཱནཾ གཙྪནྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀསྶ ཨཡནོ ཨེཀཱཡནོ། ཨེཀསྶཱཏི སེཊྛསྶ། སབྦསཏྟཱནཾ སེཊྛོ ཙ བྷགཝཱ, ཏསྨཱ “བྷགཝཏོ”ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀིཉྩཱཔི ཧི ཏེན ཨཉྙེཔི ཨཡནྟི, ཨཐ ཁོ བྷགཝཏོ ཨེཝ སོ ཨཡནོ ཏེན ཨུཔྤཱདིཏཏྟཱ། ཡཐཱཧ “སོ ཧི བྲཱཧྨཎ བྷགཝཱ ཨནུཔྤནྣསྶ མགྒསྶ ཨུཔྤཱདེཏཱ”ཏིཨཱདི (སཾ. ནི. ༡.༢༡༥; པཊི. མ. ༣.༥; མ. ནི. ༣.༧༨)། ཨཡནྟཱིཏི ཝཱ ཨཡནོ, གཙྪཏཱིཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཀསྨིཾ ཨཡནོ ཨེཀཱཡནོ། ཨིམསྨིཾཡེཝ དྷམྨཝིནཡེ པཝཏྟཏི, ན ཨཉྙཏྲཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ “ཨིམསྨིཾ ཁོ, སུབྷདྡ, དྷམྨཝིནཡེ ཨརིཡོ ཨཊྛངྒིཀོ མགྒོ ཨུཔལབྦྷཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༤)། དེསནཱབྷེདོཡེཝ ཧེསོ, ཨཏྠོ པན ཨེཀོཝ། ཨཔི ཙ ཨེཀཾ ཨཡཏཱིཏི ཨེཀཱཡནོ། པུབྦབྷཱགེ ནཱནཱམུཁབྷཱཝནཱནཡཔྤཝཏྟོཔི ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀཾ ནིབྦཱནམེཝ གཙྪཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཐཱཧ བྲཧྨཱ སཧམྤཏི –

“ཨེཀཱཡནཾ ཛཱཏིཁཡནྟདསྶཱི, མགྒཾ པཛཱནཱཏི ཧིཏཱནུཀམྤཱི།

ཨེཏེན་ མཱརྒེན་ དརྴིསྨ་ ཤྲུཏྭཱ, དརྴིཏེ་ ཡེ་ ཙ་ དཏྟེ་ ཨོཾསྭཱ”ཧེ།། (སཾ༌ ནི༌ ༥.༣༥༩, ༩༠༩)།

མཱརྒོཏི ཀེནཙིཏ་ མཱརྒ? ནིབྦཱནཾ གཱམནཙིཏ, ནིབྦཱནཙིཏེཀེཏི མཱརྒནྟིཡཙིཏ་ ཙ། **ཨུཔེཏོཏི** ཨུཔཱསཏོཾ གཏོ། **སམུཔེཏོཏི** ཏཏོ ཨུཔཱསཏྟཏཾ གཏོ། ཨུཔཱླཡེནཔི སཏིཡུཀྟཾ ཨཔརིཙྪིནྣཾཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔགཏོཏི** ཨུཔགཏྟོ ཋིཏོ། **སམུཔགཏོཏི** སམྨཱཡུཏྟོ ཧུཏྭ ཋིཏོ། “ཨུཔཱགཏོ སམུཔཱགཏོ”ཏིཔི པཱཋོ། ཨུཔཱླཡེནཔི སཏིསམྤཱིཾ ཨུཔཱགཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔཔནྣོཏི** ཨཔྤིཡོཔཱཡནྣོ། **སམུཔཔནྣོཏི** པརིཔུཎྞོ། **སམནྣཱགཏོཏི** ཨཔྤིཀཱཡོ པིཧཱིཏོ། “ཨུཔེཏོ སམུཔེཏོཏི དྭེཧི པདེཧི པཋམཾ ཀཐིཏཾ། ཨུཔགཏོ སམུཔགཏོཏི དྭེཧི པདེཧི པཊིཔཏྟི། ཨུཔཔནྣོ སམུཔཔནྣོ སམནྣཱགཏོཏི དྭེཧི པདེཧི པཊིཝེདྷོ ཀཐིཏོ”ཏི ཨེཀེམེཀེ ཝཎྞཡནྟི།

ལོཀེ བྷུ སུ པིསཏྟཱཀཱཏི ཡཱ ཨིསྨཱ ཨཛེཀཱཔརཀཱརེན ཝུཏྟཱ པིསཏྟཱཀཱ, སུ ཁཏྟལོཀེ ཨེཝ, ན ཨཏྠུར ཁཏྟེཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ལོཀེ བྷུ ཏཾ པིསཏྟཱཀཏྟི** ཁཏྟལོཀེ ཨེཝ པཝཏྟཾ ཨེཏཾ པིསཏྟཱཀསཏྟཾ ཏཏྠཾ། **ཏཎྷཱཏི** ཀཱམེ པརིཝཏྟཾཧོ། **ཨུཏཎྷཱཏི** ཀེཡེསེ པརིཏཱཧོ། **པཏཎྷཱཏི** ཏིསཾ པཏིབྦཱཏེཏུ ཀེཏཱཧོ། **སམཏིཀྐམཏི** སཾསཱརཾ ཨཏིཀྐམཏོ། **སྦཱཏིཝཏཱཏི** པཏེསཏྟིཨཱབྦཱབུཔཱཏིཀཾ ཀཱརཎཾ། ཨཐ ཝཱ **ཏཎྷཱཏི** **ཨུཏཎྷཱཏི** ཀཱཡཱཏུཔསྨེནེ། **པཏཎྷཱཏི** པིཏཏྟཱཏུཔསྨེནེ། **སམཏིཀྐམཏི** ཙིཏྟཏུཔསྨེནེ། ཨཐ ཝཱ **ཏཎྷཱཏི** སྦཱིལེན། **ཨུཏཎྷཱཏི** སམཱདྷིནཱ། **པཏཎྷཱཏི** པིཉྙཱཡ། **སམཏིཀྐམཏི** མགྒེན། **སྦཱཏིཝཏཱཏི** ཕལེནཱཏི ཨེཀསཾཝཎྞཱ ཡོཛནཱ།

༤. ཙཏུཏྠཝགྒསྶ ཨཏྠཾ སཾཝཎྞནཱ – ཡོ ཨེཀཾ སུཝིཁཏྟཱཁཏྟཾ ཡཱ ཀུསལཏྟཱཔཏྟཾ ཡཱ ཀཏཡཔཝསཏྟཾ ཏེརཏྟཾ ཡཱ གོཨཡྻཱཏྟཾཏཾ གཱཡཏྟཾ ཡཱ ཨཏྟཱཧཏྟཱཏྟཱསེ ཡཱ བྷཏཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱརེ ཡཱ ཨིཏྟཱསཏྟཱཏྟ ཐེཡོ ཡཱ ཀུཏཱཝཏྟཱཔཏྟཱཝཏྟཱ ཡཱ ཨཏྟཱ ཡཱ མཏུཔིཡཏྟཱཔཏྟཱཀཱ པུཏྟཀཱསེ ཨཏུཝཱིཏཱཏཱིཏཱི། **སུཝེཁཏྟཏྟཾ** ཡཏྠ སུཝེཡོ པིཏུཏཏེ། **སྦཱཏེཁཏྟཏྟཱཏུཔེ** ཨེསེཔ ནཡོ། **སྦཱིཏཱིཏཱི** ཨཔསེསཔཱིཏཡོ། མོཏཡཏྟཱིཏཱི **སུགྒོ།** **ཀུསཡཏྟུཏེ** ཀུསཡཏིཏྟཱཔཝཏྟཾ ཀཏཀཏྟཱམིཏྟཱཀོ། ཀོཏྟཀཱཡཏྟཱཏུཔེ ཨེསེཔ ནཡོ། **ཀོཏྟཀོཏི** ཏུརཀོཏྟཏཱི། **པུརེཏི** ཀུཏྲ པུརཏོ། **པཏྟཱཏི** ཀུཏྲ པཏྟཏོ། ཨེཏྟ ཨཏྟཏམེཏེ ཙེཏྟཾ ཏོསཏྟཱཏི **ཨཏྟཏོ,** པུཉྙཔི པཱལེཏཔི ཀཏྟཡཔི དཱཀཔི རམཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

པསུཀཱཏཡོཏི ཨེལཀཱཏཡོ། **ཨཱཛཀཱཏཀོཏི** ཨཛཀཱཏཀཏྟཱསཡཏྟ ཀཱཚཏྟཱ ཏྟཏོ། **ཏཀཀཱཏཀོཏི** ཏཀེན ཀཱཏཏྟཱ པརིཡཏྟཏྟཱ གཏེཏོ། **སུམཾ བྷཱཏི** སཡཾ བྷཱ། **ཏྟསཧཏྟེ** ཏྟསཏྟཱ ཏྟཡོ ཏྟསཀྟཾ, ཏཾ ཏྟསཏྟཱ། **ཨུཔེཏྟཱཏི** ཨུཔགཏྟཏྟཱཏི། **ཨཀཱམཀཱ བྷཱཏི** ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཏྟཡཏྟ ཡཱ ཀཱརམཏྟཏྟཏོ།

ཏེ ཙཏྟཱརོ པུཏྟཔི ཏསྨཱཏྟ “ཨུཏྟཏྟཡ ཏྟསཏྟཔི ཏྟཡཏྟཱ ཏེཀེ”ཏི ཨུཏྟ། **ཨུཏྟཏྟཡ ཏྟསཏྟཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཱ། “ཡཏྟ ཏྟསོ ཨུཏྟཏྟཏྟཏོ ཋིཏོ ཏྟཏྟཏྟཱ གཏྟཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱ། **ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **སུམཏྟ ཨེཀཱཏི** སཡཾ ཏྟཏྟཱ། **ཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཨཀཱམཏྟཏྟཱ། ཏྟཡེཏྟ ཡཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཱ།

ཏྟཏཀཱཏི ཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟཱ། ཀཱསཀཱཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཀཱརཏྟཏྟཱ **ཀཱཏྟཀཱཏྟཱ།** **ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཔཀཏྟཱ ཏྟཏྟཡཾ ཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱ།

ཨིཏྟཱཏི ཐཡཏི ཨིཏྟཾ ཀཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཱ། **པརིཏྟཏྟཏྟཱ** སཏྟཔྤི སཏྟཏྟཏྟཱ། སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཱ **ཀྟཏྟཏྟཏྟཱ།** སཏྟཏྟ **ཀཏྟཏྟཏྟཱ།** ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཡཱ ཨེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཡཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **མཏྟཏྟཏྟཱ།** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **སིཏྟཏྟཏྟཱ།** “མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟཏྟ ཡོཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཀེལེསཀཱམེན ཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨནུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** ཨནུ ཨནུ ཏྟཏྟཏྟཱ པུནཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཱ། **པལིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** སམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱ། **པལིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ** པིསེསེན ཏྟཏྟཏྟཱ། “ཨོལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **ཏྟཏྟཏྟཱ,** **ཨནུཏྟཏྟཏྟཱ,** ཨནུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **པལིཏྟཏྟཏྟཱ,** **པལིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ**”ཏི ཨེཀེམེཀེ ཝཎྞཡནྟི།

༥. པཉྩམཝགྒསྶ ཨཏྠཾ སཾཝཎྞནཱ – ཏཾ པུཏྟཏྟཾ ཨབཏྟཏྟ ཀེཡེསུ བཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཱ མཏྟཏྟཱ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཨབཏྟཾ ཏཾ པུཏྟཏྟཾ ཨབཏྟ ཀེཡེསུ བཏྟཏྟཏྟཱ, ཨབཏྟཏྟ བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ ཀཱམཏྟཏྟཾ ཀཱམཏྟཏྟཾ ཀཱམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ སྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ མཏྟཏྟཱ། ཏཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཾ པུཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ།

ཨབལཱཏི ནཏྠི ཨེཏེསཾ བལནྟི ཨབལཱ, བལཝིརཧིཏཱ། **དུབྦལཱཏི** མནྡཔཡོགབལེན གཧེཏབྦགཱཧཝིརཧིཏཱ ། **ཨཔྤབལཱཏི** ཨཔྤཾ པརིཏྟཾ ཨེཏེསཾ བལནྟི ཨཔྤབལཱ, ཡུཉྫནྟོཔི ཨསམཏྠཱ། **ཨཔྤཐཱམཀཱཏི** ཨཔྤོ པརིཏྟོ ཐཱམོ ཨེཏེསཾ ཝཱཡཱམོ ཨུསྶོལྷཱིཏི ཨཔྤཐཱམཀཱ། **ཧཱིནཱ ནིཧཱིནཱ** པཡོགཧཱིནེན། **ཨོམཀཱ** ཐཱམཧཱིནེན། **ལཱམཀཱ** པཙྩཡཧཱིནེན། **ཚཏུཀྐཱ** ཨཔྤེསཀྑཡཧཱིནེན། **པརིཏྟཱ** པརིཏྟཧཱིནེན། **སཏྟཱཏི** མནྟེཏི ཐཱཝརཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **པརིསཏྟཱཏི** སཱཝཀོ མནྟེཏི། **ཨབྦྷཱཡུཀཱཏི** ཨཔཀྑཔཾ ཨུཔྤཏྟིཕསྶེན། **ཨཛྫྷོཏྟཀཱཏི** པུནཔྤུནཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན། **པརིཡཱདིཡནྟི** སུསྶོསེནྟི ཚིནྣེན། **མདྡནྟི** ཀུསལུཔྤཏྟིནིཝཱརཎེན།

སདྡྷཱབལནྟི སདྡཧནྟི ཨེཏཱཡ, སཡཾ ཝཱ སདྡཧཏི, སདྡཧནམཏྟམེཝ ཝཱ ཨེཏནྟི སདྡྷཱ། སཱ སདྡཧནལཀྑཎཱ, ཨོཀཔྤནལཀྑཎཱ ཝཱ, སམྤསཱདནརསཱ ཨུདཀཔྤསཱདཀམཎི ཝིཡ། པཀྑནྡནརསཱ ཝཱ ཨོགྷུཏྟརཎོ ཝིཡ། ཨཀཱལུསིཡཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཨདྷིམུཏྟིཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཝཱ། སདྡྷེཡྻཝཏྠུཔདཊྛཱནཱ, སོཏཱཔཏྟིཡངྒཔདཊྛཱནཱ ཝཱ། སཱ ཧཏྠཝིཏྟབཱིཛཱནི ཝིཡ དཊྛབྦཱ། ཨསྶདྡྷིཡེ ན ཀམྤཏཱིཏི **སདྡྷཱབལཾ**། **ཝཱིརིཡབལནྟི** ཝཱིརསྶ བྷཱཝོ ཝཱིརིཡཾ, ཝཱིརཱནཾ ཝཱ ཀམྨཾ ཝཱིརིཡཾ, ཝིདྷིནཱ ཝཱ ནཡེན ཨུཔཱཡེན ཨཱིརཡིཏབྦཾ པཝཏྟཡིཏབྦནྟི ཝཱིརིཡཾ། ཏཾ པནེཏཾ ཨུཔཏྠམྦྷནལཀྑཎཉྩ པགྒཧཎལཀྑཎཉྩ ཝཱིརིཡཾ, སཧཛཱཏཱནཾ ཨུཔཏྠམྦྷནརསཾ, ཨསཾསཱིདནབྷཱཝཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, “སཾཝིགྒོ ཡོནིསོ པདཧཏཱི”ཏི ཝཙནཏོ (ཨ. ནི. ༨.༡༡༣) སཾཝེགཔདཊྛཱནཾ, ཝཱིརིཡཱརམྦྷཝཏྠུཔདཊྛཱནཾ ཝཱ། སམྨཱ ཨཱརདྡྷཾ སབྦསམྤཏྟཱིནཾ མཱུལནྟི དཊྛབྦཾ། ཀོསཛྫེ ན ཀམྤཏཱིཏི **ཝཱིརིཡབལཾ**། སཏིཡཱ ལཀྑཎཱདཱིནི ཝུཏྟནེཝ།

མུཊྛསྶཙྩེ ན ཀམྤཏཱིཏི **སཏིབལཾ**། སམྨཱ ཨཱདྷིཡཏི ཋཔེཏཱིཏི སམཱདྷི། སོ ཨཝིསཱརལཀྑཎོ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎོ ཝཱ, སཧཛཱཏཱནཾ སམྤིཎྜནརསོ ནྷཱནཱིཡཙུཎྞཱནཾ ཨུདཀཾ ཝིཡ, ཨུཔསམཔཙྩུཔཊྛཱནོ, ཉཱཎཔཙྩུཔཊྛཱནོ ཝཱ། “སམཱཧིཏོ ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི པསྶཏཱི”ཏི ཧི ཝུཏྟཾ། ཝིསེསཏོ སུཁཔདཊྛཱནོ, ནིཝཱཏེ པདཱིཔཙྩཱིནཾ ཋིཏི ཝིཡ ཙེཏསོ ཋིཏཱིཏི དཊྛབྦོ། ཨུདྡྷཙྩེ ན ཀམྤཏཱིཏི **སམཱདྷིབལཾ**། པཛཱནཱཏཱིཏི པཉྙཱ། ཀིཾ པཛཱནཱཏི? “ཨིདཾ དུཀྑ”ནྟིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༡༥) ནཡེན ཨརིཡསཙྩཱནི། སཱ ཡཐཱསབྷཱཝཔཊིཝེདྷལཀྑཎཱ, ཨཀྑལིཏཔཊིཝེདྷལཀྑཎཱ ཝཱ ཀུསལིསྶཱསཁིཏྟཨུསུཔཊིཝེདྷོ ཝིཡ, ཝིསཡོབྷཱསནརསཱ པདཱིཔོ ཝིཡ, ཨསམྨོཧཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཨརཉྙགཏསུདེསཀོ ཝིཡ། ཨཝིཛྫཱཡ ན ཀམྤཏཱིཏི **པཉྙཱབལཾ**། **ཧིརིབལཾ ཨོཏྟཔྤབལནྟི** ཨཧིརིཀེ ན ཀམྤཏཱིཏི ཧིརིབལཾ། ཨནོཏྟཔྤེ ན ཀམྤཏཱིཏི ཨོཏྟཔྤབལཾ། ཨཡཾ ཨུབྷཡཔདེན ཨཏྠུདྡྷཱརོ ཧོཏི། ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཧི ཧིརཱིཡཏཱིཏི ཧིརཱི, ལཛྫཱཡེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏེཧི ཨེཝ ཨོཏྟཔྤཏཱིཏི ཨོཏྟཔྤཾ, པཱཔཏོ ཨུབྦེགསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ།

ཏེསཾ ནཱནཱཀརཎདཱིཔནཏྠཾ – “སམུཊྛཱནཾ ཨདྷིཔཏི, ལཛྫཱདིལཀྑཎེན ཙཱ”ཏི ཨིམཾ མཱཏིཀཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཡཾ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཝུཏྟཱ – ཨཛྫྷཏྟསམུཊྛཱནཱ ཧིརཱི ནཱམ, བཧིདྡྷཱསམུཊྛཱནཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ། ཨཏྟཱདྷིཔཏི ཧིརཱི ནཱམ, ལོཀཱདྷིཔཏི ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ། ལཛྫཱསབྷཱཝསཎྛིཏཱ ཧིརཱི ནཱམ, བྷཡསབྷཱཝསཎྛིཏཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ། སཔྤཏིསྶཝལཀྑཎཱ ཧིརཱི ནཱམ, ཝཛྫབྷཱིརུཀབྷཡདསྶཱཝིལཀྑཎཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ།

ཏཏྠ ཨཛྫྷཏྟསམུཊྛཱནཾ ཧིརིཾ ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི སམུཊྛཱཔེཏི – ཛཱཏིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ, ཝཡཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ, སཱུརབྷཱཝཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ, བཱཧུསཙྩཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ། ཀཐཾ? “པཱཔཀརཎཾ ནཱམེཏཾ ན ཛཱཏིསམྤནྣཱནཾ ཀམྨཾ, ཧཱིནཛཙྩཱནཾ ཀེཝཊྚཱདཱིནཾ ཨིདཾ ཀམྨཾ, མཱདིསསྶ ཛཱཏིསམྤནྣསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨེཝཾ ཏཱཝ ཛཱཏིཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཐཱ “པཱཔཀརཎཾ ནཱམེཏཾ དཧརེཧི ཀཏྟབྦཾ ཀམྨཾ, མཱདིསསྶ ཝཡེ ཋིཏསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨེཝཾ ཝཡཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཐཱ “པཱཔཀམྨཾ ནཱམེཏཾ དུབྦལཛཱཏིཀཱནཾ ཀམྨཾ, མཱདིསསྶ སཱུརབྷཱཝསམྤནྣསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨེཝཾ སཱུརབྷཱཝཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཏཐཱ “པཱཔཀམྨཾ ནཱམེཏཾ ཨནྡྷབཱལཱནཾ ཀམྨཾ, ན པཎྜིཏཱནཾ, མཱདིསསྶ པཎྜིཏསྶ བཧུསྶུཏསྶ ཨིདཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ན ཡུཏྟ”ནྟི ཨེཝཾ བཱཧུསཙྩཾ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདིཔཱཔཾ ཨཀརོནྟོ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཨེཝཾ ཨཛྫྷཏྟསམུཊྛཱནཾ ཧིརིཾ ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི སམུཊྛཱཔེཏི། སམུཊྛཱཔེཏྭཱ ཙ པན ཨཏྟནོ ཙིཏྟེ ཧིརིཾ པཝེསེཏྭཱ པཱཔཀམྨཾ ན ཀརོཏི། ཨེཝཾ ཨཛྫྷཏྟསམུཊྛཱནཱ ཧིརཱི ནཱམ ཧོཏི། ཀཐཾ བཧིདྡྷཱསམུཊྛཱནཾ ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ? “སཙེ ཏྭཾ པཱཔཀམྨཾ ཀརིསྶསི, ཙཏཱུསུ པརིསཱསུ གརཧཔྤཏྟོ བྷཝིསྶསི –

“གརཧིསྶནྟི ཏཾ ཝིཉྙཱུ, ཨསུཙིཾ ནཱགརིཀོ ཡཐཱ།

ཕཉྫོཾ སླིལཕཊྟེཏི, གཐཾ ཧྣིཀྟུ གཧིསྣསྭི"ཏི།། (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱམླཕཙརཀུསལ ཧྣམྶུཊྚེསཀཐཱ) –

ཨེཝཾ པཙྪེཀྐཚྪཾ ཏི བཏིནྣསམུཊྛཏེན ཨོཏྠཔེན པླཔཀཾམི ན ཀཧེཏི, ཨེཝཾ བཏིནྣསམུཊྛཏཾ ཨོཏྠཔཾ ནླམ ཧོཏི།

ཀཐཾ ཨཏྠིཀཔཏི ཏིཏྠི ནླམ? ཨིཊྛཱཀཱཀྵོ ཀུལཔུཏྟོ ཨཏྠཾ ཨཏྠིཔཏིཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭ "སྣཏིསམ྄ སཏྟཔཕྦཛིཏསམ྄ བཧུསྶུཏསམ྄ ཧྲུཏཀྐཱཧྟརསམ྄ ན ཡུཏྟཾ པླཔཀཾམི ཀཱཏུ"ནྟི པླཔཾ ན ཀཧེཏི། ཨེཝཾ ཨཏྠིཀཔཏི ཏིཏྠི ནླམ ཧོཏི། ཏེནཱཧ ཧྣཀཱཕ "སོ ཨཏྠཾཡེཝ ཨཏྠིཔཏིཾ ཀཧིཏྭ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི"ཏི (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱམླཕཙརཀུསལ ཧྣམྶུཊྚེསཀཐཱ; ཨ. ནི. ༣.༤༠)།

ཀཐཾ ལོཀཱདྷིཔཏི ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ? ཨིཊྛཱཀཱཀྵོ ཀུལཔུཏྟོ ལོཀཾ ཨཏྠིཔཏིཾ ཛེཊྛཀཾ ཀཏྭཱ པཱཔཀམྨཾ ན ཀརོཏི། ཡཐཱཧ –

"མཧཱ ཁོ པནཱཡཾ ལོཀསནྣིཝཱསོ, མཧནྟསྨིཾ ཁོ པན ལོཀསནྣིཝཱསེ སནྟི སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཨིདྡྷིམནྟོ དིབྦཙཀྑུཀཱ པརཙིཏྟཝིདུནོ, ཏེ དཱུརཏོཔི པསྶནྟི, ཨཱསནྣཱཔི ན དིསྶནྟི, ཙེཏསཱཔི ཙིཏྟཾ ཛཱནནྟི། ཏེཔི མཾ ཨེཝཾ ཛཱནིསྶནྟི 'པསྶཐ བྷོ ཨིམཾ ཀུལཔུཏྟཾ སདྡྷཱཡ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ སམཱནོ ཝོཀིཎྞོ ཝིཧརཏི པཱཔཀེཧི ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱི'ཏི། དེཝཏཱཔི ཁོ སནྟི ཨིདྡྷིམནྟིནིཡོ དིབྦཙཀྑུཀཱ པརཙིཏྟཝིདུནིཡོ, ཏཱ དཱུརཏོཔི པསྶནྟི, ཨཱསནྣཱཔི ན དིསྶནྟི, ཙེཏསཱཔི ཙིཏྟཾ ཛཱནནྟི། ཏཱཔི མཾ ཨེཝཾ ཛཱནིསྶནྟི 'པསྶཐ བྷོ ཨིམཾ ཀུལཔུཏྟཾ སདྡྷཱཡ ཨགཱརསྨཱ ཨནགཱརིཡཾ པབྦཛིཏོ སམཱནོ ཝོཀིཎྞོ ཝིཧརཏི པཱཔཀེཧི ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱི'ཏི། སོ ཨིཏི པཊིསཉྩིཀྑཏི 'ཨཱརདྡྷཾ ཁོ པན མེ ཝཱིརིཡཾ བྷཝིསྶཏི ཨསལླཱིནཾ, ཨུཔཊྛིཏཱ སཏི ཨསམྨུཊྛཱ, པསྶདྡྷོ ཀཱཡོ ཨསཱརདྡྷོ, སམཱཧིཏཾ ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒ'ནྟི། སོ ལོཀཾཡེཝ ཨཏྠིཔཏིཾ ཀཧིཏྭཱ ཨཀུསལཾ པཛཧཏི, ཀུསལཾ བྷཱཝེཏི, སཱཝཛྫཾ པཛཧཏི, ཨནཝཛྫཾ བྷཱཝེཏི, སུདྡྷཾ ཨཏྟཱནཾ པརིཧརཏཱི"ཏི (ཧྲ. ས. ཨཊྛ. ༡ ཀཱམཱཝཙརཀུསལ ཧྣམྶུཊྚེསཀཐཱ; ཨ. ནི. ༣.༤༠)།

ཨེཝཾ ལོཀཱདྷིཔཏི ཨོཏྟཔྤཾ ནཱམ ཧོཏི། "ལཛྫཱསབྷཱཝསཎྛིཏཱ ཧིརཱི, བྷཡསབྷཱཝསཎྛིཏཾ ཨོཏྟཔྤ"ནྟི ཨེཏྠ པན ལཛྫཱཏི ལཛྫནཱཀཱརོ, ཏེན སབྷཱཝེན སཎྛིཏཱ ཧིརཱི། བྷཡནྟི ཨཔཱཡབྷཡཾ, ཏེན སབྷཱཝེན སཎྛིཏཾ ཨོཏྟཔྤཾ། ཏདུབྷཡམྤི པཱཔཔརིཝཛྫནེ པཱཀཊཾ ཧོཏི། ཨེཀཙྩོ ཧི ཡཐཱ ནཱམ ཨེཀོ ཀུལཔུཏྟོ ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཱདཱིནི ཀརོནྟོ ལཛྫིཏབྦཡུཏྟཀཾ ཨེཀཾ དིསྭཱ ལཛྫནཱཀཱརཔྤཏྟོ བྷཝེཡྻ ཧཱིལིཏོ, ཨེཝམེཝ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ལཛྫིདྷམྨཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ པཱཔཀམྨཾ ན ཀརོཏི། ཨེཀཙྩོ ཨཔཱཡབྷཡབྷཱིཏོ ཧུཏྭཱ པཱཔཀམྨཾ ན ཀརོཏི།

ཏཏྲིདཾ ཨོཔམྨཾ – ཡཐཱ ཧི དྭཱིསུ ཨཡོགུལེསུ ཨེཀོ སཱིཏལོ བྷཝེཡྻ གཱུཐམཀྑིཏོ, ཨེཀོ ཨུཎྷོ ཨཱདིཏྟོ། ཏཏྠ པཎྜིཏོ སཱིཏལཾ གཱུཐམཀྑིཏཏྟཱ ཛིགུཙྪནྟོ ན གཎྷཱཏི, ཨིཏརཾ ཌཱཧབྷཡེན། ཏཏྠ སཱིཏལསྶ གཱུཐམཀྑནཛིགུཙྪཱཡ ཨགཎྷནཾ ཝིཡ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ལཛྫིདྷམྨཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ པཱཔསྶ ཨཀརཎཾ, ཨུཎྷསྶ ཌཱཧབྷཡེན ཨགཎྷནཾ ཝིཡ ཨཔཱཡབྷཡེན པཱཔསྶ ཨཀརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ།

"སཔྤཏིསྶཝལཀྑཎཱ ཧིརཱི, ཝཛྫབྷཱིརུཀབྷཡདསྶཱཝིལཀྑཎཾ ཨོཏྟཔྤ"ནྟི ཨིདམྤི དྭཡཾ པཱཔཔརིཝཛྫནེ ཨེཝ པཱཀཊཾ ཧོཏི། ཨེཀཙྩོ ཧི ཛཱཏིམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱ སཏྠུམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱ དཱཡཛྫམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱ སབྲཧྨཙཱརིམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱཏི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི སཔྤཏིསྶཝལཀྑཎཾ ཧིརིཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔཾ ན ཀརོཏི། ཨེཀཙྩོ ཨཏྟཱནུཝཱདབྷཡཾ པརཱནུཝཱདབྷཡཾ དཎྜབྷཡཾ དུགྒཏིབྷཡནྟི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི ཝཛྫབྷཱིརུཀབྷཡདསྶཱཝིལཀྑཎཾ ཨོཏྟཔྤཾ སམུཊྛཱཔེཏྭཱ པཱཔཾ ན ཀརོཏི། ཏཏྠ ཛཱཏིམཧཏྟཔཙྩཝེཀྑཎཱདཱིནི ཙེཝ ཨཏྟཱནུཝཱདབྷཡཱདཱིནི ཙ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ ཀཐེཏབྦཱནི། ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ སམྤིཎྜེཏྭཱ བལཾ ཡསྶ པུབྦཱཡསྶ ནཏྠི, ཏེ ཀེཝལཾ ཏཾ པུབྦཱཡཾ སནྟཱེ...པེ.... པརིཡཱདཱཡཱཏི མནྟཱེཏི།

ཏེ **པརིསྶཡཱ**ཏི པཱཀཊཔཱཀཊཔྤབྷེདེ ཏེ ཨེཝ ཨུཔདྡཝེ, ན ཨེཀཾ, ན དྭེ། ཏེ ཝིཧཱཀཱཡ དསྶེཏུཾ **"ཀཏམེ པཱཀཊཔརིསྶཡཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **གོཙརཱ**ཏི ཀོཙཱ། ཨཡམེཝ པཱ པཱཋོ། **ཙོརཱ**ཏི ཙོརིཡཀམྨེཏི ཡུཏྟཱ། **མཱཎཝཱ**ཏི མཱཎཝཀཱཀམྨེཏི ཡུཏྟཱ། **ཀཏཀམྨཱ**ཏི སནྡྷིཙྪེདཱདིཀཏཙོརཀམྨཱ། **ཨཀཏཀམྨཱ**ཏི ཏཾ ཀམྨཾ ཀཱཏུཾ ནིཀྑནྟཱ། ཨེཏྠ **ཨསྶ**ཏི བྷཱཝེསྶཏི ཨཏྠོ། **ཙཀྑུརོགོ**ཏི ཙཀྑུསྨིཾ ཨུཔྤནྣརོགོ, རཛནཱིཏི རོགོ། ཙཀྑུརོགོཏིཨཱདཡོ ཝཏྠུཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། ཝིབྷཏྟིཏཔསྣཱཏཀྑཱ རོགོ ནཱམ ནཏྠི། **ཀཎྞརོགོ**ཏི

བདེ་ཀྟ་རོ་བོ། **སུ་ཁ་རོ་ཏི** སུ་ཁེ་ ཨུ་ཙྪཱ་ཀྟ་རོ་བོ། **དཀྵ་རོ་ཏི** དཀྵ་སུ་ལཾ། **ཀཱ་ཤོ་ཏི** ཁ་ཡ་རོ་བོ། **སྤཱ་ཤོ་ཏི** སྤཱ་ཤོ་ ཨུ་ཙྪཱ་ར་རོ་བོ། **པི་ནཱ་ཤོ་ཏི** བདེ་ནཱ་ཤི་ཀཱ་ཡ་ རོ་བོ། **ཧྲ་དོ་ཏི** ཨ་བྷྱ་ནྟ་རེ་ ཨུ་ཙྪཱ་རྞཾ་ཀ་རོ་ ཨུ་རྗེ། **སུ་ཛྙཱ་ཏི** ས་ཏི་པི་ཛྙཱ་རྞཾ་ཀ་རོ། **པ་ཀྵེ་པཱ་ཏི** ལེ་ཏི་ད་པ་ཀྵེ་པཱ་ ཨ་ཏི་སྤཱ་རཾ། **སྤུ་ལཱ་ཏི** ཨཱ་མ་སྤུ་ལཱ་ ཀཱ་རྐྵེ་ཕཱ་ཏི། **ཕི་སྤུ་ཙྪཱ་ཏི** མ་ཏ་ཀྵེ་ ཕི་རེ་ཙ་ན་ཀཱ། **གི་ལཱ་ཤོ་ཏི** ས་བ་ལཱ། **སོ་སོ་ཏི** སུ་ཀྲ་ན་ཀཱ་ སོ་ས་བྷུ་ཏྲི། **ཨ་བ་མ་ནོ་ཏི** ཨ་མ་ནུ་ཥྱ་རྒྱཱ་ཏ་ ཕི་རི་ཡ་སྤཱ་བྷཱ་ཏྲི། **དཏྟུ་ཏི** དཏྟུ་ཕི་ལཱ་ཀཱ། **ཀཱཀྵུ་ཏི** ཁེ་ཙྪ་ཀཱ་ཕི་ལཱ་ཀཱ། **ཀཱཀྵུ་ཏི** མ་ཏྲ་ཀཱཀྵུ། **རབ་ཤཱ་ཏི** ན་ཁེ་ཏི་ ཕི་ལི་ཁི་ཏ་བྷཱ་ནེ་ རོ་བོ། "ནཱ་ཁ་ཤཱ"་ཏི་པི་ པཱ་ལི། **ཕི་ཏ་ཀྵེ་ཀཱ་ཏི** ཏ་ཀྵ་ཏ་ལ་པཱ་ད་ཏ་ལེ་སུ་ ཀྵེ་རཾ་ ཀྵེ་རཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཕཱ་ལེ་ཀྵེ་ ཨུ་ཙྪཱ་རྞཾ་ཀཱ་རོ་བོ། **ལེ་ཏི་ཏ་པི་ཏྲ་ཀྵེ** སོ་ཀྵེ་ཏ་པི་ཏྲཾ, **རྟ་པི་ཏྲ་ཀྵེ** ཕུ་ཏྲཾ་ ཏེ་ཏི། **མཏྲུ་མི་ཏེ་ཏི** ས་ཏྲི་ར་བྷྱ་ནྟ་རེ་ ཨུ་ཙྪཱ་བྷུ་རོ་བོ། ཕུ་ཏྲ་ཀྵེ་ཏཾ་ "ཨ་པི་ ཙ་ མཏྲུ་མི་ཏེ་ ཨཱ་བྷྱ་ཀྵེ་ ཨུ་ཙྪཱ་བྷུ"་ཏི་ (ཕཱ་ཙེ༌ ༡༥)།

ཨཾ་ཤཱ་ཏི ཨ་རི་ས་རོ་བོ། **པཱི་ལ་ཀཱ་ཏི** ལེ་ཏི་ད་པཱི་ལ་ཀཱ། བྷྲ་མཾ་ དཱ་ལ་ཡ་ཏི་ཏི་ **བྷྲ་མ་ཏྲ་ལཱ,** ཕྲ་ཀྵུ་མ་གྲཾ་ ཕཱ་ལེ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏྲྭ། **པི་ཏྲ་ས་མུ་བྷྱ་ཏཱ་ཏི** པི་ཏྲེ་ན་ ས་མུ་བྷྱ་ཏཾ་ ཨུ་ཕུ་ཏྲི་ ཨེ་ཏི་ས་ཏྲི་ པི་ཏྲ་ས་མུ་བྷྱ་ཏཱ། ཏེ་ གིར་ དྲྀ་ཤ་ ཏེ་ཏྲི། **སེ་ཤྨ་ས་མུ་བྷྱ་ཏ་ཏྲི་སུ་པི** ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡཱ། **ས་ཏྲེ་པཱ་ཏི་ཀཱ་ཏི** ཕཱ་ཏ་པི་ཏྲ་སེ་ཤྨཾ་ ས་ཏྲེ་པཱ་ཏི་ན་ ཨེ་ཀཱི་བྷྱ་ཕི་ན་ ཨུ་ཕུ་ཏྲ། ཨཱ་བྷྱ་ཏྲ་ཏྲེ་ན་ **ཨཱ་བྷྱ་ཏྲ།** **ཨུ་ཏུ་པ་རི་ཀྵ་མ་དྲཱ་ཏི** ཨུ་ཏུ་པ་རི་ཀྵ་མེ་ན། **ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ཏི** སྟི་ཏི་ན་ ཨུ་ཕུ་ཏྲ་ཎཾ་ཀཱ་རོ་བོ། **ཕི་ས་མ་པ་རི་ཏྲ་རདྲཱ་ཏི** ཨ་ཏི་བྷྱ་ན་ཏེ་ས་དྲཱ་ཏི་ཏྲ་ ཕི་ས་མ་པ་རི་ཏྲ་རེ་ན་ དྲ་ཏྲ། **ཨོཾ་པ་ཀྲ་མཱི་ཀཱ་ཏི** ཕཏྲ་བ་ཀྵ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཀྲ་མེ་ན་ དྲ་ཏྲ། **ཀཱ་ཤྨ་ཕི་པུ་ཀཱ་དྲཱ་ཏི** བ་ལ་ཕ་ཀཱ་ཤྨ་ཕི་པུ་ཀཱ་ས་སྟུ་ཏྲ། **སྟི་ཏཾ ཨུ་ཀྵཾ…པི…** **ས་སྟྲཱ་ཏི** ཨེ་མེ་ ཕཱ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨེ་ཕཱ། **ཨེ་ཏི** **ཕཱ་ཏི** ཨེ་ཕཾ་ ཕཱ། **ཨེ་མེ་ ཕུ་ཏྲ་ཀྵེ་ཏི** ནེ་ཀཱ་མེ་ཀྵེ་ ཨཱ་ཏྲ།

ཀཱ་ཏ་མེ་ པ་ཏེ་ཀྵ་ཀྵ་པ་རི་ཤྲ་ཡཱ་ཏི ཨ་ཕཱ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ཀྵ་ཏི་ཏ་ཨུ་པ་ཏྲ་ཀྵ་ ཀཱ་ཏ་མེ་ཏི་ ཕུ་ཀྵ་ཏི། ཏ་ཐཱ་ **ཀཱ་ཡ་དུ་ཀྵ་རི་ཏ་ཀྵེ** ཕཱ་ཀྵ་ཏི་ཕཱ་ཏ་ཨ་ཏི་ཀྵ་ཏྲ་ན་མི་ཀྵ་ཀྵ་ར་ཙེ་ཏ་ན་ ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱ། **ཕ་ཏྲཱི་དུ་ཀྵ་རི་ཏ་ཀྵེ** སུ་སྤཱ་ཏ་པི་སུ་ཏ་ཕཱ་ཏྲ་པ་ཏུ་ས་ཕཱ་ཏྲ་ས་སྤྲ་ཕཱ་ཕཱ་པ་ཙེ་ཏ་ན་ ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱ། **མ་ནོ་དུ་ཀྵ་རི་ཏ་ཀྵེ** ཨ་བྷི་དྷྱཱ་བྱཱ་པཱ་ད་མི་ཐྱཱ་དྲྀཥྚི་ཡོ་ ཕི་ཏི་ཏ་བྲཱ། ཀཱ་ཡེ་ པ་ཕ་ཏྲཾ, ཀཱ་ཡ་ཏོ་ ཕཱ་ པ་ཕ་ཏྲཾ, དུ་ཀྵ་ ཙ་རི་ཏཾ, གི་ལེ་ས་ཕུ་ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ ཕཱ་ དུ་ཀྵ་ ཙ་རི་ཏ་ཀྵེ་ ཀཱ་ཡ་དུ་ཀྵ་རི་ཏཾ། ཕ་ཏྲཱི་མ་ནོ་དུ་ཀྵ་རི་ཏི་སུ་པི་ ཨེ་སེ་ཕ་ ནཡཱ།

ཀཱ་སྨི་ཡ་ཏྲི་ཏི ཀཱ་སྨཱ, པ་ཀྵུ་ ཀཱ་མ་ཀྲུ་ཧཱ། ཀཱ་མེ་སུ་ ཙ་ཏྲཱ་ ཀཱ་མ་ཀྵ་ཏྲཱ། ཀཱ་མ་ཡ་ཏི་ཏི་ ཕཱ་ ཀཱ་མོ་, ཀཱ་མོ་ ཨེ་ཕ་ ཙ་ཏྲཱ་, ཀཱ་མ་ཀྵ་ཏྲཱ་ ན་ ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་མྲ་ཏྲ་ཙ་ཏྲཱ་, ན་ ཏྲྀ་ཀྵ་ཀྵ་ཏྲཱ་ ཕཱ། ཀཱ་མ་ཏ་ཀྵ་ཕ་ ཨེ་ཕཾ་ཏྲ་མཱི་ཀཱ། ཀཱ་ས་ལ་ཏྲ་ཀྵེ་ ཏྲི་ཕ་ར་ཏི་ཏི་ ཏྲི་ཕ་རཾ, ཀཱ་མ་ཀྵ་ཏྲཱ་ ཨེ་ཕ་ ཏྲི་ཕ་རཾ་ **ཀཱ་མ་ཀྵ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་རཾ།** ཨེ་ཕཾ་ སེ་སེ་སུ་པི། བྲཱ་པ་ཏྲེ་ཏི་ ཏི་ན་ ཙེ་ཏྲཾ་ ཕུ་ཏི་བྲཱ་ཕཾ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཀྵ་ཏི, བྲཱ་ཕཱ་ཏ་ཡ་ཏི་ ཕཱ་ ཕི་ན་ཡུ་ཀྵ་ར་ཀྵ་པ་ས་སྤྲི་ཏྲི་ཏི་ཏ་སུ་ཁཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཏི་ ཕཱ་ **བྲཱ་ཕཱ་ཏོ།** ཕི་ན་ན་ཏྲ་ ཕི་ནཾ། མི་ཏྲ་ན་ཏྲ་ མི་ཏྲཾ, ཨ་ཏུ་སྨཱ་ཏ་སཾ་ཏ་ན་ཏྲ་ ཨ་ས་ཏྲི་ཕི་སྤྲ་ཏ་ཏྲ་ ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲྭཱ། ཕི་ནསྟུ་ མི་ཏྲསྟུ་ **ཕི་ན་མི་ཏྲཾ།** ཏ་ཐཱ་ ཕི་ནཾ་ ཨ་ཏུ་སྨཱ་ཏ་ན་ལ་ཀྵཎཾ, ཕླི་རི་ཡ་ཕྲི་ཡོ་ད་ན་རཾ, སཾ་སྤྲི་ཏ་ན་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཾ། མི་ཏྲཾ་ ཨ་ཀཱ་སྨ་ཙྪ་ཏྲ་ལ་ཀྵ་ཎཾ, ཨོཾ་ན་ཏ་ན་རཾ, ཕླི་ན་ཏྲ་ཕ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཾ, པ་ཙ་ལཱ་ཡི་ཀཱ་ཏྲི་ཏྲ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕཱ། ཨུ་ཏྲ་ཡ་སྤྲི་ ཨ་ར་ཏི་ཏ་ཀྵྲི་ཕི་རྫ་སྤྲི་ཏྲ་ཏྲི་སུ་ ཨ་ཡོ་ཏྲེ་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ར་པ་ཏ་ཏྲ་ན་ཀྵེ།

ཨུ་ཏྲ་ཏ་ཀྵ་ ཏྲ་ཕོ་ **ཨུ་ཏྲ་ཏྲཱི།** ཏཾ་ ཨ་སྤུ་པ་ས་མ་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ ཕཱ་ཏྲ་ཏྲི་སྤཱ་ཏ་ཙ་ལ་ཛཾ་ལཾ་ ཕི་ཡ, ཨ་ན་ཕ་ཏྲ་ན་ར་སཾ་ ཕཱ་ཏྲ་ཏྲི་སྤཱ་ཏ་ཙ་ལ་ཛཾ་པ་ཏྲ་ཀཱི་ ཕི་ཡ, ཏྲ་ཀྵ་ཏྲ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཾ་ ཕཱ་སྤཱ་ཀྵ་ཏྲི་སྤཱ་ཏ་ས་མུ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་སྨིཾ་ ཕི་ཡ , ཙེ་ཏ་སོ་ ཨ་སྤུ་པ་ས་མོ་ ཨ་ཡོ་ཏྲེ་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ར་པ་ཏ་ཏྲ་ཏཾ། ཙེ་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་པོ་ཏི་ ཏྲ་ཏྲཾ། ཀཱ་ཀྵ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཀཱ་ཏཾ, ཏ་ཀྵ་ ཏྲ་ཕོ་ **ཀཱ་ཀྵ་ཏྲཱི།** ཏཾ་ པ་ཀྵ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ལ་ཀྵ་ཎཾ, ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏུ་སོ་ཙ་ན་རཾ, ཕི་ཏྲ་ཏེ་སྤཱ་ར་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཾ, ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏ་པ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏྲཱ་ས་ཏྲི་ ཕི་ཡ་ ཏྲ་ཏྲཾ ། ཨུ་ཏྲ་ཀྵ་ཙ་ ཀཱ་ཀྵ་ཀྵ་ཙ་ **ཨུ་ཏྲ་ཀྵ་ཀཱ་ཀྵ་ཏྲཱི།** ཕི་ཀཱ་ཏྲ་ ཙེ་ཀཱ་ཀྵ་ཏི་ **ཕི་ཙེ་ཀཱ་ཀྵ,** ས་ཏྲ་ཕཾ་ ཕཱ་ ཕི་ཙེ་ཏ་ཀྵེ་ ཨེ་ཏ་ཡ་ ཀཱ་ཀྵ་ཏི་ ཀཱ་ལ་མ་ཏྲི་ཏི་ **ཕི་ཙེ་ཀཱ་ཀྵ,** ཕཱ་ སོ་ས་ཡ་ལ་ཏྲ་ཏྲ, སོ་ས་ཕཱ་ཏ་ར་ཕཱ, ཨ་ཏྲེ་ཀྵ་ཡ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲ, ཨ་ཏྲེ་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕཱ, ཨ་ཡོ་ཏྲེ་སོ་མ་ན་སི་ཀཱ་ར་པ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ། པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཨ་ཀྵ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ཏྲ་ཏི་ ཏྲ་ཏྲཱ།

ར་ཛྫ་ན་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **ཏྲ་ཀཱ།** ཏྲ་མྣ་ན་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **ཏེ་ཤོ།** སུ་ཡ་ཏ་ན་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **མོ་ཏོ།** ཀཱ་རྫ་ཀྵ་ན་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **ཀོ་ཀྵ,** ཙ་ཀྲི་ཀྲཱ་ལ་ཀྵ་ཎོ་ ཕཱ, ཨཱ་ཀྲ་ཏ་ཀཱ་ར་ཀྵ་ར་སོ, ཏུ་ས་ན་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏོ། ཨུ་པ་ན་ཀྵ་ན་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **ཨུ་པ་ནཱ་ཏོ,** ཕི་ར་ཨ་ཕྲ་ཏེ་ཏྲི་སྤཱ་ཏ་ཏྲ་སོ, ཀོ་ཏྲ་ཏུ་བ་ཀྵ་ཏྲ་ཕ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏོ། ཕུ་ཏྲ་ཀྵེ་ཏཾ་ "པུ་ཏྲ་ཀཱ་ལཾ་ ཀོ་ཀྵ, ཨ་པ་ར་ཀཱ་ལཾ་ ཨུ་པ་ནཱ་ཏོ"་ཏེ་ཨཱ་ཏི་ (ཕི་ཏྲ༌ ༤༧)།

པ་ར་ཀྲ་ཀྵ་མ་ཀྲ་ན་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **མ་ཀྵོ།** ཏེ་སཾ་ ཕི་ན་ཤ་ན་ར་སོ, ཏ་ཏྲ་ཀྵ་ཏྲ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏོ། ཡུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་ལ་ཀྵ་ཎོ་ **པ་ལཱ་ཤོ,** པ་ར་ཀྲ་ཀྵ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ ཀྲ་ཀྵ་ཏཾ་ ས་མྤཱི་ཀཱ་ར་ཀྵ་ར་སོ, པ་རེ་སཾ་ ཀྲ་ཀྵ་ཕཱ་ཏྲ་ཀྵེ་ན་ ཨུ་པ་ཏྲ་ན་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏོ།

པ་ར་ས་སྤཱ་ཏྲི་ཏྲི་ཡ་ན་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ **ཨི་སྤཱ,** ཏ་ཀྵ་ ཨ་ཀྲ་མ་ན་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ ཕཱ, ཏ་ཐཱ་ ཨ་ན་ཏྲི་ར་ཏི་ར་སཱ, ཏ་ཏོ་ ཕི་སུ་ཁ་ཏྲ་ཕ་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཱ། ཨ་ཏྲ་ཀྵོ་ ས་སྤཱ་ཏྲི་ཏེ་ཀྲུ་ཏ་ན་ལ་ཀྵ་ཎཾ་ **མ་ཀྵ་རི་ཡཾ,** ཨ་ཏྲ་ཀྵོ་ ས་སྤཱ་ཏྲི་ཡུ་ པ་རེ་ཏི་ སྤཱ་ཏྲ་ར་ཀྵ་ཏྲ་ཕཾ་ ཨ་ཀྲ་མ་ན་ར་སཾ, ས་ཏྲ་ཀྲ་ཙ་ན་པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏཾ།

ཀཱཏྱཱཡནཔཱཎིནཱིཡཱདིཥྚཱནྟཱཏྱཱཡཱཏ **སྭཔྣ,** ཏཐཱ ཝེཀཱཏནཏཱཡཱ, ཏཏྲཱཔཱཎིནཱིཡཱཿ། ཨཏྲོ ཨཔིཥྚཾཤྲཱཝཎཱཡཱཀཱཤཾཔཱཏྲཾཧྲཱཏཱཀཾ **སྭཔྣཾ,** ཏེཥཱཾ ཤཱསྟྲཱཎཱཾ, ཤཱབྡཱཀཱརཱཎཱཾཏེཥཱཾ ཏེཥཱཾ ཝྱཱཀརཎཱཔཱཋཱཉྩེཝཾ།

ཙོདྣཱ ཨུཏྐྲུཥྚཱབྷཱཡལཀྵྨཱཏ **བསྤྱ,** ཨཔྲཏིཤྲཱཝཡཱཏྲིརོ, ཨཤཏྲཝཱཡཱཔཎྜིཏཱཿ། ཀཱརཎྩཱཙིཡལཀྵྨཱཏ **སྭཔསྤྱ,** ཡེཔྤྲྀཤྩིཀཏརོ, ཨཀཱརཝཱཡཔྤྲྀཏཱཿ།

ཨུཏྐྲྀཥྚཱཏལཀྵྨཱཏ **སྭཔྣོ,** ཨཏཾཀཱརརོ, ཨུཏྐྲུཥྚཱབྷཱཡཱཔཱཏྲཾཔཏཱཿ། ཨབྷྲཱཏྲྀཥྚཱཏལཀྵྨཱཏ **ཨཏིསྭཔྣོ,** ཨཏིཤཡ ཨཏཾཀཱརརོ, ཨཏྱུཏྐྲུཥྚཱབྷཱཡཱཔཱཏྲཾཔཏཱཿ།

མཏྲཱཡཱཔལཀྵྨཱཏ **མཏྱ,** མཏཱཛྙཱཏཏརོ, ཨུཛྙཱཏཔཱཏྲཾཔཏཱཿ ། པཉྩསུ ཀཱམཛྫཱཏིཥུ ཙོདྣཱ པྲཤྣཱཛྙཱཏལཀྵྨཱཏ **པསྤྱ,** པྲཤྣཛྙཱཏཱཡཱཔཎཝཱཏོ, སཏཱིཔིཎྜཔཱཡཔཱཏྲཾཔཏཱཏཱཿ ཨེཔཾ ཨེམེཥཾ ཛྙཱཏཱཾ ལཀྵྨཱཏྲཱཏཱི པཱཏིཏཔཱཏཱཿ། ཨཡམེཝ ཤཔྲིཝཾ, པཱིཏྲཱ པཏ "ཏཏྲ ཀཏཾ ཀཱཏྲཾ"ཏིཨུཏྲཱཏཱ པཱཏཱཏཱི (པཱཏྲ༠ ༨༠༡) ལུཏྲཏཡཱཏེཤ པཱཏཱིཏཱ།

པཱིཤཱིསཏྱ ཙེཏྲ ཨུསྨིསགཱིཏྲ ཨཏྲཏ ཨཔཏྲཏ ཨཔཱཀྵཱ ལཱཏྲཱཏ ཀཱརྩཏཱི, ཏཐཱ ཤཱཔཱ ཨུཔཏྲཏ གོཏྲ གོཏྲཱཡེཤཱ། ཏཏུཏྲཱར ཨུཔཎཱཏཱ། སོ ཨེཝཾ ཀཱཏྲ ཨུཔཎཡ྄ཏཏྲ ཙ ཤཏྲཱཔི ཨཔཀྵཱ ལཱཏྲཏ ཀྲཱཏཾ མཱཏྲཱཏ "ཨཏྲཱཔི ཏྲཝརོ"ཏི ཙ ཡུཀཱཏྲཾ ཀཏྲཏ། ཨཡམེཝ མཏྲ ཙ པཱཏྲོ ཙ, སོ ཨེཝཾ མཱཏྲ པཱཏྲཱ ཏཏྲ ལཱཏྲཱཀཱཏྲཏཱ

"ཀཱཾ ཨེམཏྲ ཨེམེཏྲ"ཏི ཨེཏྲཏ པཏུཏྲཏ, ཨཡམེཝ ཨེཏྲ། ཤཏེ པཏཏྲ ཀཱཏྱ ཤཏྲཱཏ ཏེཏི, ཏཏྲ ཏེཏ སྭཏྲཱཏཱཏྲཱཡཾ ཏ ཤཏཏི, ཨེཏཏྲཏ མཏྲཾ། ལཱཏྲཏེཏུ ཀོ

པཏ ཨཏྲཏ ཤཏྲཔི ཏེཤ པཏེཀྵཱཏཏི, ཨཡམེཝ སྭཔྣ། ཨཤཏྲཔི ཀྲཱཧེ པཀཱཤཏི, ཨེཏཏྲཏ སྭཔྣཾ། སོ ཨེཔཾ པཏེཔཏྲ ཤཏེ པཏ ཡསཏྲཱཏཱཾ ལཱཏྲཾ ལཏྲཏི, ཏེཏ

བཏྲ ཏེཏི ཨཔྲཏུཏྲཏ "ཏ ཨེཏཾ ཨེཔཾ ཀཱཏྲ"ཏི ཨོཔཏཱཏྲཾ ཨཤཀྲཱཏྲཾ, ཨཡམེཝ བསྤྱ། ཤཏེ པཏ ཏཾ ཀོཏེ གཱིཏྲི པཏཏི "ཏ ཨེཏཾ ཨེཔཾ ཀཱཏྲ"ཏི, ཏེཏ

སྭཔསྤྱཏེཏྲ ཏེཏི, ཀྲཱཀཱཏེཀཱསྭཔ "ཀོ མེ ཏུ"ཏི པཤཡ྄ཏཏྲཏི, ཨཡམེཝ སྭཔསྤྱ། ཏཏྲ བསྤྱཏ "ཨཏམེཔ སེཔྱ"ཏི ཨཏྲཾ མཏྲཏ སྭཏྲ ཏེཏི། སྭཔསྤྱཏ "ཀོ

ཨེམེ"ཏི པར ཨཏིམཏྲཏ ཨཏིསྭཔྣ, ཨཡམེཝ སྭཔྣོ ཙ ཨཏིསྭཔྣོ ཙཱ། སོ ཏེཏི སྭཔྣཏིསྭཔྣེཏི ཏཱིཏམཏྲཏིཨཏེཀཱཏྲཾ མཏཾ ཛཏི, མཏྲ སཏྱཏ ཀཱམཛྫཱཏཱིཏྲཏེཥུ

པཏྲསུ པམཏྲཏི, ཨཡམེཝ མཏྱ ཙ པཏྱ ཏྲཏི པཱཏིཏཱཾ།

སཔྟ གཱིལིཥྟཏི སཔྟཔི ཨཀཱཤལྤ ཏྲཏ། ཨུཔཏྲཔཏཏྲེཏ པཱིཔྲཏཏྲེཏ ཙ **གཱིལིཥྟ།** གཱིལིསཔྲཏིཀཱཏྲ **ཏུཏྲཏྲཱིཏུ།** གཱིལིསཏྲཔཀཱརཏྲེཏ **ཏརཏ།** ཨཏྲཏྲཏྲཏིཀཱརཏྲེཏ

པརིལྤྲཏ། སཏྲ ཏྲཔཏྲེཏ **སཏྲཏ།** ཨཀོསལྤཤཏྲཏྲེཏ ཨཏྲིསཏྲརཏྲེཏ ཙ སཔྟ **ཨཀཱཤལྤཏྲིསཏྲཏ།**

གཱིཏྲེཏྲཏི གཱིཏ ཨཏྲེཏ། ཨཏྲེཏྲཔཏྲཏིཏིཔཱིཏྲཾ ཨཏྲཾ ཏཤེཏུ **"པརིསཏཏྲཏི པརིཤཱལྤ"**ཏིཨུཏྲཏིསྲཏ། **པརིསཏཏྲཏི** ཏུཀྲཾ ཨུཔཏྲཏེཏྲ ཨཏྲེཏྲཏྲཏ། **པརིཏྲཏྲཏ སཾཔྲཏྲཏྲཏི**

ཀཱཤལྤཾ ཏྲཏྲཾ པརིཏྲཏྲཏ སཾཔྲཏྲཏ། **ཏཏྲསལྤཏི** ཏཤཾ སཏྲེར ཨཀཱཤལྤ ཏྲཏ ཨུསཔཏྲ ཏེཔསཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏི ཨཏྲ། **ཏི པརིཤཱལྤཏི** ཀཱཔཏུཏྲཏིཏཔོ ཨུཔཏྲཏ།

ཀཱཤལྤཾ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཔར པཏྲཏྲཾ སཏྲཔཏེཔཏྲཏིཏ གོསལྤསཏྲཏ་ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏ ཨཏཏྲཏྲཏ སཾཔྲཏྲཏ། **སཏྲཔཏེཔཏྲཏི** སུཏྲཏ པསཏྲཏ པཏ

པཏེཔཏྲ, ཏ མིཏྲཔཏེཔཏྲ། **ཨཏུལོམཔཏེཔཏྲཏི** ཨཔིརཏྲཔཏེཔཏྲ, ཏ པཏེལོམཔཏེཔཏྲ། **ཨཔཏྲཏྲིཀཔཏེཔཏྲཏི** ཏ པཏྲཏྲིཀཔཏེཔཏྲ, ཨཔཏྲཏྲིཀཔཏེཔཏྲ།

ཨཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཏི ཨཏྲཨཏུཏྲཏ པཏེཔཏྲ, ཨུཔཏྲཔར པཏྲཏྲཏ པཏེཔཏྲ། ཡཏྲ ཨཏྲ, ཏཏྲ པཏེཔཏྲཏྲཏ པཏེཔཏྲཏི ལུཏྲཾ ཏེཏི། "ཨཏྲཏྲཔཏེཔཏྲ"ཏིཔི

པཏྲཱ, ཏཾ ཏ སུཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏེཔཏྲཏི** ཏྲཏྲ ཏུམ ཏཔཱཀཱཏྲཏྲཏྲ། ཨཏུཏྲཏྲ ཏུམ པཱིཔཏྲཏྲ། ཏཤ ཏྲཏྲ ཨཏུཏྲཏྲ ཏྲཏྲཔཏེཔཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏེཔཏྲ, ཏཤ

ཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏེཔཏྲ།

སྟིལིསུ པརིསུཏྲཀཱརིཏྲཏི སུཏྲིམོཀྲཏྲིལིསུ སུཏྲིསུཏྲི ཀཏྲ ཚིཏྲཏྲ། **ཨིཏྲིཡིསུ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** "ཙཀྲཏྲ ཏྲཏྲཾ ཏིཏྲ"ཏིཨུཏྲཏྲ (ཏྲ༠ ཏི༠ ༡.༢༡༣; ཨ༠ ཏི༠ ༣.༡༦; མ༠ ཏི༠ ༢.༢༩; ཙུལྤཏི༠ མིཏྲཀཱཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ༡༨) ཏཡེཏ ལུཏྲིསུ མཏཏྲཏྲཏྲིསུ ཨིཏྲིཡིསུ སུགོཔིཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲ། **ཏྲཏྲཏི མཏྲཏྲཏྲཏི** པཏེཏྲཏྲཏྲཏྲིསུ

པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཔཾསུཏྲཀཱཏྲཾ སུཏྲཏྲ མིཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཌཱགཱརཱིཡཱུནུཡོགཱསཱུཏྲེ “དིབྷྱཿ ཥཎྨཡེན ནིསྲྀཥྚཡེ ཨཱཔྲཱརྟྲེཡེདེ དྷཱམཱེཏི”ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༣.༡༧; མ༌ ནི༌ ༢.༢༨) ཨེཥཱམཱདིནཱ ནཡེན པཉྩ ཌཱགཱརཕཱནྟཱི ཨནུཡོགཱསྟཱ། **སཱདིསམྤཪཎྞཱསཱུཏྲེ** སབྦཱགཱམྦུཏྟཱནཱནཱཔཱནཱནུཡུཏྟཱནཾ སབྦཡོགཱིནཾ སབྦཱན྄ ཨུཔཡཱུཏཱགཱསཱ སཱདིསམྤཪཎྞཱསཱ།

སཱདིཔབྦཱནཱནཏྟི ཨཱུཏྟམཱཏིསུ ཨོཀྐཱརིཏྟཱ པཀྐཱརིཏྟཱ ཨུཔབྦཱནཏོ པབྦཱནཾ, སཱདིཡེཥ པབྦཱནཾ སཱདིཔབྦཱནཾ། ཀཱལཡེཏནཱཙིཏྟཏྟམེསུ པནསྨཱ ཨསུབྦཏྟཱབྦཱཎིཥྛཱནཏྟཱཀཱརགཱཏཕཱཥསེན སུབྦཱསུཁཎཱིཥྛཏྟསཉྫཱཔཏྟནཀཱིཥྛཱསཱུཏྟནཱཥསེན ཙ པཱཥཏྟིཏཾ ཙཏུཏྟཱ པཏྟེཏཾ ཧོཏི, ཏེསཾ ཙཏུཏྟཾ སཱདིཔབྦཱནཱནཾ།

ཙཏུཏྟཾ སམྨུཔཏྟཱནཱནཏྟི པདཏྟི ཨོཏིཎྞཏི པཏྟཱནཾ, སོཏྟཱནཾ པཏྟཱནཾ སམྨུཔཏྟཱནཾ, སམྨཱ ཝཱ པདཏྟི ཨོཏིཎྞཏི སམྨུཔཏྟཱནཾ, སོཏྟཱནཾ ཝཱ ཏཾ གཱིལེསཔེཏྟུཔཏྟཔེརཏོ, པཏྟཱནཏྠ ཏིཏསུཁཎིཥྟཏཀཱཊྛེན སེཊྛཏྟཔཱཥཏཏོ, པཏྟཱནཏྟཔཱགཱརཕཏོ ཐཱཏི སམྨུཔཏྟཱནཾ, པྲཱིརིཡཱསྨིཏཾ ཨཏྟིཔཙཱནཾ། ཨུཔཱཥཏྟུཔཥཏྟཱནཾ ཨནུཔཥཏྟུཔཥཏྟཱནཏྠ ཙཏུཏྟཾ ཨཱཀཱུསལཱཀཱུསལཱནཾ པཏྟཱནཱནུཔཥཏྟཱི ཨུཔཱཥཏྟཱིཏིགཱིཥྛཱསུཔཥཏྟཱསེན པཥཏྟིཏཾ པནསྨཱ ཙཏུཏྟཱ པཏྟེཏཾ ཧོཏི, ཏེསཾ ཙཏུཏྟཾ སམྨུཔཏྟཱནཾ།

ཙཏུཏྟཾ ཨིདྡྷིཔཱདཱནཏྟི ཨིདྡྷ ཚནྡཔཱིརིཡཙིཏྟཔཱིམཾསཱསུ ཨེཀེཀོ ཨིཛྫྷཏཱིཏི ཨིདྡྷི, སམིཛྫྷཏི ནིཔྥཛྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཛྫྷནྟི ཝཱ ཨེཏཱཡ སཏྟཱ ཨིདྡྷཱ ཝུདྡྷཱ ཨུཀྐཾསགཱཏཱ ཧོནྟཱིཏི ཨིདྡྷི། པཋམེན ཨཏྠེན ཨིདྡྷིཡེཝ པཱདོཏི ཨིདྡྷིཔཱདོ, ཨིདྡྷིཀོཊྛཱསོཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡེན ཨཏྠེན ཨིདྡྷིཡཱ པཱདོཏི ཨིདྡྷིཔཱདོ, པཱདོཏི པཏིཊྛཱ ཨདྷིགམུཔཱཡོཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཧི ཡསྨཱ ཨུཔརཱུཔརིཝིསེསསངྑཱཏཾ ཨིདྡྷིཾ པཛྫནྟི པཱཔུཎནྟི, ཏསྨཱ པཱདོཏི ཝུཙྩཏི། ཏེསཾ ཙཏུཏྟཾ ཨིདྡྷིཔཱདཱནཾ།

སཏྟནྣཾ བོཛ྄ཛྷངྒཱནནྟི བོདྷིཡཱ, བོདྷིསྶ ཝཱ ཨངྒཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཡཱ ཨེསཱ དྷམྨསཱམགྒཱི ཡཱཡ ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ ཨུཔྤཛྫམཱནཱཡ
ལཱིནུདྡྷཙྩཔཏིཊྛཱནཱཡཱུཧནཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགཨུཙྪེདསསྶཏཱབྷིནིཝེསཱདཱིནཾ ཨནེཀེསཾ ཨུཔདྡཝཱནཾ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཱཡ སཏིདྷམྨཝིཙཡཝཱིརིཡཔཱིཏིཔསྶདྡྷིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསངྑཱཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ
ཨརིཡསཱཝཀོ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ “བོདྷཱི”ཏི ཝུཙྩཏི, བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀིལེསསནྟཱནནིདྡཱཡ ཨུཊྛཧཏི, ཙཏྟཱརི ཝཱ ཨརིཡསཙྩཱནི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི, ནིབྦཱནམེཝ ཝཱ སཙྪིཀརོཏི, ཏསྶཱ
དྷམྨསཱམགྒིསངྑཱཏཱཡ བོདྷིཡཱ ཨངྒཱཏིཔི བོཛ྄ཛྷངྒཱ ཛྷཱནངྒམགྒངྒཱདཱིནི ཝིཡ། ཡོ པནེས ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡ ཨེཏཱཡ དྷམྨསཱམགྒིཡཱ བུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཀཏྭཱ ཨརིཡསཱཝཀོ “བོདྷཱི”ཏི
ཝུཙྩཏི, ཏསྶ བོདྷིསྶ ཨངྒཱཏིཔི བོཛ྄ཛྷངྒཱ སེནཱངྒརཐངྒཱདཡོ ཝིཡ། ཏེནཱཧུ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ “བུཛ྄ཛྷནཀསྶ པུགྒལསྶ ཨངྒཱཏི བོཛ྄ཛྷངྒཱ”ཏི། ཏེསཾ སཏྟནྣཾ བོཛ྄ཛྷངྒཱནཾ།

ཨརིཡསྶ ཨཊྛངྒིཀསྶ མགྒསྶཱཏི ཨརིཡོཏི ཏཾཏཾམགྒཝཛ྄ཛྷཱཀིལེསེཧི ཨཱརཀཏྟཱ ཨརིཡབྷཱཝཀརཏྟཱ ཨརིཡཕལཔཊིལཱབྷཀརཏྟཱ ཙ ཨརིཡོ། ཨཊྛངྒཱནི ཨསྶཱཏི ཨཊྛངྒིཀོ།
སྭཱཡཾ ཙཏུརངྒིཀཱ སེནཱ ཝིཡ, པཉྩངྒིཀཾ ཏཱུརིཡཾ ཝིཡ ཙ ཨངྒམཏྟམེཝ ཧོཏི, ཨངྒཝིནིམུཏྟོ ནཏྠི། ནིབྦཱནཾ མགྒཏི, ཀིལེསེ ཝཱ མཱརེནྟོ གཙྪཏཱིཏི མགྒོ, ཏསྶ ཨརིཡསྶ
ཨཊྛངྒིཀསྶ མགྒསྶ བྷཱཝནཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱ། **ཨིམེསཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནནྟི** ཡཐཱཝུཏྟཱནཾ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཀུསལདྷམྨཱནཾ། **ཨཏྟྲཱཡཱུཏི** ལོཀུཏྟརཀུསལདྷམྨཱནཾ ཨཏྟྲཱཡཱཡ ཨཏྟྲཱཡཏྟཱཡ
ལོཀིཡཀུསལདྷམྨཱནཾ པརིབྲཱུཧཱཡ།

ཏེསུ ལོཀུཏྟརཀུསལདྷམྨཱནཾ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཨཏྟྲཱཡཏྟཱཡ **པརིབྲཱུཧཱཡ** ཙཱ། ཏེ ཧི ཨུཔྤཏྟཱི ནིརུཏྟིཔྤཏྟཱ ཨུཔཙིཏཱ ཙཱཏི། **ཏཏྠེཏི** ཏསྨིཾ ཨཏྟྲཱཡེ ཨེཏི། **སྭཱཔཱ** ཝཱམཱ། **ཨཏྟྲཱཡཱསཏྟིཔཱུཏི** ཨཏྟྲཱཡཱ ཨུཔནིཔྤཱཡ ཨཱུརཙྪཱཧ ཀཏྭཱ ཨུཔྤཏྟིཀྟཏི ཨཏྟྲཱཡཱསཏྟིཔཱ། **ཏགཱཏི** ཨུཏཱགཱ།

ཕུཊྛཾ ཧེཏཱི གཱཧིཏྭཱ ཨེཏཾ། **སུཀྐེཕཱུསིཀོཏི** ཨཀྐེཕཱུསིཀཱསཏྟེན གཱིལེསེན སཏ ཕཱསཏྟི སུཀྐེཕཱུསིཀོ། **སུཙརིཡཀོཏི** སམུཏྟཙརཕསཏྟེན གཱིལེསེན སཏ
ཕཱསཏྟི སུཙརིཡཀོ།

ཙཱུལཱུཏྟ ཏྭཔཾ དིསྭཱཏི ཙཱུལཔིཏྟཕེན ཏྭཔཾ པསིཏྭཱ། ཨུཔརི **སཱཔེཏ སཏྟཾ** **སུཏྟཏིཡཱཏིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨུཔཔཏྟིཏི** སམུཏྟཙརཏི། **སརསཏྟཱཔཱུཏི** ཏཱུཏྟརམཱཕ
སཾསརཕཱཥསེན ཨུཔྤཏྟཱ པརིཀཔྤཱ། **སཾཡོཛནིཡཱུཏི** ཨཱུརམཱཧབྦཱཔཾ ཨུཔཔཱཏྟཱ སཾཡོཛནསཔྤཏྟཱནེན སཾཡོཛནཱནཾ ཧེཏཱུ། **ཏཙྪཱུཏི** ཏེ པཱུཔཱ ཨསྶ པུགྒལསྶ། **ཨཏྟཱ ཕཱསཏྟཱི**
ཨཔྤཏཱུར ཙེཏྟི ནིཕཱསཏྟི། **ཨནུཕསཕཏྟཱུཏི** གཱིལེསཏྟཾ ཨནུགཱཏྟཱ བཧུསཾ སཕཏྟི ཨནུཔཏྟཏྟི། **ཏ** ནཏྟི ཏཾ པུགྒལཾ ཨེཏི ཨཀཱུསལཱ དྷམྨཱ། **སམུཏྟཙརཏྟཱུཏི** སམྨཱ ཨཱུཙརཏྟི
པཥཏྟཏྟཱུཏི ཨཏྠོ།

ཀཱིལིསྨཱནྟྟེན་ **མལླཱ།** སཏྟུཨཏྟེན་ **ཨམིཏྲཱ།** པྲེརིཨཏྟེན་ **སཔཏྣཱ།** དནནྟྟེན་ **ཕཎྜཱ།** པཉྩམིཏྟེན་ **པཉྩཏྲིཀཱ།** ཨཐ ཝཱ **མལླཱ** སྟུརིཡསྨཱཾཔཀྐཱིལིསཕལླནཀཱ་ ཕྲིཡ། **ཨམིཏྲཱ** སྟུརིཡསྨཱ ཏྲུམཾ ཕྲིཡ། སཔཏྣཱ སྟུརིཡསྨཱ ཏིམཾ ཕྲིཡ། **ཕཎྜཱ** སྟུརིཡསྨཱ རཛཾ ཕྲིཡ། **པཉྩཏྲིཀཱ** སྟུརིཡསྨཱ ཏྲཏུ ཕྲིཡ། "**མལླཱ** སྟུཕཏྣཱ མལཾ ཕྲིཡ ཙེཊྲཕྲཱནུསཀཱ། **ཨམིཏྲཱ** ཀཱཝཱལོཏམལཾ ཕྲིཡ ཙེཊྲི སིནིཏྲཱབྲཱཕནུསཀཱ, **སཔཏྣཱ** ཡུགཱནྟཾ ཡུཊཱཧྣྟ སཔཏྣཱ ཕྲིཡ ཙེཊྲི པཏིཊྚིཏྲཱསྨནྟིསཀཱ། **ཕཎྜཱ** མནུསྨཱསྨྲདཀཱ ཕྲིཡ ཏྲཱསྨཱསྨྲདཀཱ། **པཉྩཏྲིཀཱ** རཛྫ ཨུཔབཱདསྨ ཕྲིནུསོ ཕྲིཡ མོཀྲཱམགྲཱསྨ པཏེསིཏྲཀཱ"ཏི ཨེཕམེཀེ ཕཱཎྜཡནྟི།

ཨནཏྲཱཛནནོཏི ན ཨཏྲཱི ཨནཏྲཱི, ཏཾ ཨནཏྲཱི ཨུཔྤཱདེཏཱིཏི ཨནཏྲཱཛནནོ། ཀོ སོ? ལོབྷོ། **ཙིཏྟཔྤཀོཔནོཏི** ཙིཏྟསྶ པཀོཔནོ ཙལནོ, ཀུསལཾ ནིཔྤཱདེཏུ ཙིཏྟཾ ནྟཱཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **བྷཡམནྟརཏོ ཇཱཏནྟི** ཨབྦྷནྟརེ ཨཏྟནོ ཙིཏྟེཡེཝ ཇཱཏཾ, ཨནཏྲཱཛནནཏྲཱིབྷཡཧེཏུ། **ཏཾ ཛནོ ནཱཝབུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཏཾ བྷཡཾ བྷཱཡམཱནཛནོ ཨཝབུཛ྄ཛྷ ཨོདནིཏྟ ན ཇཱནཱཏི། **ཨབྷུཏྟི** ལུཏྟོ ཕུགྒལོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཨཏྠཾ ན ཇཱནཱཏི། **ཏམྨཏྟི** ཏསྨ ཏེཏྭཱ། **ཨནྟྷཏམཏྟི** བནལཏྠཀཱཏཾ། **ཡཏྟི** ཡསྨཱ, ཡཾ ནརཾ ཝཱ། **སཧཏཱིཏི** ཨབྷིབྷཝཏི།

ཨཊྛཛྫྷཏྟི སཱགསཏྟནི། **ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡནྟཱིཏི** པུབྦཏྟོ ཨུཔྟཾ ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཨཏིཏྟཡ ཨུཔཛྫྷཱཡཏྟི དུཀྐཊཾ། དཏྟཏྟཡེན ཨཝྤསུཕིཏཏྟཡ། **ཨཏིཏྟཡཏྟི** ཙཏྟསིཀཱདུཀྐཊྟཡ། **དུཀྐཊཱཏྟི** ཀཱཡིཀཱདུཀྐཊྟཡ། **ཨཝྤསུཕིཏཏྟཡཏྟི** དཏྟཏྟཡེན ན སུཁཕིཏཏྟཏྟཡ། ཨཐ ཝཱ "**ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡནྟཱིཏི** བྷཡཏྟཙཡནོ པཏྟཡ ཡུཏྟཾ ཕོཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཡ ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ ཏུམཱ ཕོཏྟཏྟཾ པན པཏྟ ཨཏིཕཏྟནཏྟཕེན ཨུཔཛྫྷཱཡཏྟི ཏུམྦཱ"ཏི ཨེཕམེཀེ ཕཏྟཡནྟི།

དཙྪཱརཾཕ སམྦལཏྟི ཨཏྟནོ པཱལེན ཏུསིཏཾ དཙྪཱརསཏྟཾ ཕྲེལུ ཕྲིཡ། **ཨརཏྟིཏི** ཀུསལེསུ ཏྟམྨེསུ ཨུཀྐཎྛིཏཏྟ། **རཏྟིཏི** པཉྩཀཱམགུཎེ ཨབྷིརཏི། **ལོམཧཾསོཏི** གཏྟཱསདིསོ ཧུཏྟ ཨུཏྟཱབྷཱལོམོ། **ཨིཏོནིདཱནཱཏི** ཨཡཾ ཨཏྟབྷཱཝོ ནིདཱནཾ པཏྟཝོ ཨེཏསྶཱཏི ཨིཏོནིདཱནཱ། **ཨིཏོཛཱཏི** ཨིཏོ ཨཏྟབྷཱཝཏོ ཛཱཏཱ། **ཨིཏོ སམུཊྛཱཡ མནོཝིཏཀྐཱཏི** ཡཐཱ ཏིཏྟསུཏཀེན ཕཱདེ བདྡྷཾ ཀཱཀཾ ཀུམཱརཀཱ ཏཏྟ སུཏྟཏྟ པརིཡནྟཾ ཨཏྟུལཾ ཕྲིཙྪནྟི ཨོསྶཛྫནྟི, སོ ཏྟརཾ གཏྟཱཔི ཕུན ཏིསཾ ཕཱཏམུལེཡེཝ པཏཏི, ཨེཝམེཝ ཨིཏོ ཨཏྟབྷཱཝཏོ སམུཊྛཱཡ ཕཱཔཔྲིཏཀྐཱ ཙིཏྟཾ ཨོསྶཛྫནྟི།

"སཱུཙིལོམསྶ"ཏི ཨཱདིནཱ པཉྩམསུཏྟཾ ཀཱིལིསེན སདཱིསཾ སཏྟཡ ཕྲུཏྟཾ། "དཕོམི, ཧིཏྟཱཕེ, ཨཏྟནོམལཱ"ཏི ཨཱདིནཱ དུཏིཡཾ ཀཱསལཏྟམྨམལྤཱིནཱཀཱརཏྟཕསེན ཨབྷཱཏབྱཱ ཨཊྛཏཏྟཕསེན ཙ། "དཡོ ཕོ, མཏྟཏྟ, ཕུརིསསྶ ཏྟམྨཱ ཨཊྛཛྫཾ ཨུཔཛྫྷཱཡསྶཱ"ཏི ཨཱདིནཱ ཏཏིཡཾ ཨཏྟནོ ཏིསྶཡཏྟདཏྟཕསེན། "ནཏྟི ཙ ཏྟོས ཙ ཨིཏོནིདཱནཱ"ཏི ཨཱདིནཱ ཙཏུཏྠཾ ཀཱིལིསཱནཾ པཏིཏྟདཏྟཕསེན ཕྲུཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཱ།

ཏཏོ ཏཏོ པརིསྶཡཏོཏི ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཨུཔཏྟཕཱ། **ཏཾ ཕྲཱཔལཏྟི** ཕྲཏྟཕྲཱཀཱརཀཱིལིསསམཏྟིཕྲཱཔལཾ། **དུཏྟཾ ཨཏིཝཏྟཏྟིཏི** དུཏྟཾ ཨཏུ ཨེཏི སྨཏུ པཛྫཏྟ ཕྲིརཔིཕྲཀོ ཕྲིཡ། **ཨནུགཙྪཏྟིཏི** སམྤིཾ གཙྪཏི ཙོརཏྟཏྟཀོ ཕྲིཡ ཕཏྟཏྟཕྲཏྟས། **ཨནུཡོགཾ ཏོཏྟིཏི** སམྦཏྟཾ ཏོཏི ཏྟསྨཱཏྟཀཱཡ པརིཙྪེདཾ ཕྲིཡ། **ཏྟིཏྟཱཏྟཏྟི** ཏྟིཏྟཏྟསྶ ཏྟཡ ཨཏེཀེ ཨཏྟ པཕྲེདིཏྟ། ཡཐཱ –

> ཏྟཕོ ཀཱལཾ ནེཀཱཡོ ཙ, སྤེལཾ པཉྩཏྟི ལཏྟཏྟ།
> པཏྟཏྟི སཏྟི ཙཏྟཱཏི, ཏྟིཏྟཨཏྟཱ པཕྲེདིཏྟ༎

ཏཏྟ ཏིསྶ "ཨེཀཱསྨི ཏྟཏྟཾ ཏཕྲི ཏྟིཏྟཡོ"ཏི ཨཱདིསུ (ཕྲཏྟ. ༡༢; ཏྟ. ནི. ༡.༣༡; མ. ནི. ༢.༢༥༧) ཏྟཕོ ཨཏྟཱ། "ཨཏྟཱིཏྟཱ ཨཏུཔཏྟཏྟཱ ཏྟིཏྟཏྟཏྟཾ"ཏི (ཏྟ. ནི. ༡.༣༠༣) ཨེཏྟ ཀཱལཾ། "ཨཏྟཱ, ཕྲིཏྟཏྟཱ, ནེཀཱཏྟཱ ཏྟམ སམཏྟཏྟཏྟཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༧༡) ཨེཏྟ ནེཀཱཡོ། "ཡཏྟཏྟཾ, ཏྟཏྟཱིནི, ཨརིཡཏྟཱཡ ཏྟིཏྟཡཱ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (མ. ནི. ༢.༣༥༡) ཨེཏྟ ཨརིཡསྤེལཾ། "ཏྟིཏྟཱ ཏྟམ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༡༩༦) ཨེཏྟ པཉྩཏྟི། "ཏྟིཏྟི ཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟཏྟ. ༧༡) ཨེཏྟ སཏྟཏྟལཏྟཏྟ། "སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཏྟ. ནི. ༢.༣༡; མ. ནི. ༣.༢༠༧) ཨེཏྟ པཏྟཏྟི། "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཱ"ཏི (མཏྟཏྟ. ༡; ཨུཏྟ. ༡; མ. ནི. ༡.༩༠༣; སཾ. ནི. ༢.༥༣; ཕྲིཏྟ. ༢༢༥; ཀཏྟ. ༩༥༠) ཙ, "ཏྟིཏྟཱཕི ཏྟཏྟཏྟ"ཏི (མཏྟཏྟ. ༡༩;

ཝིབྷ༚ ༡༩༠; དཱི༚ ནི༚ ༢.༣༨༧; མ༚ ནི༚ ༢.༣༧༣; སཾ༚ ནི༚ ༥.༡༠༨༡; པཊི༚ མ༚ ༢.༣༠) ཙ ཨེཏྠ པརིཡཱཡཏོ པཊིསམྦྷིདཱཏོ, ནིཔྤརིཡཱཡཏོ པན ཏཏྠ ཏཏྠ ནིབྦཏྟམཱནཱནཾ སཏྟཱནཾ ཡེ ཡེ ཁནྡྷཱ པཱཏུབྷཝནྟི, ཏེསཾ ཏེསཾ པཋམཱབྷིནིབྦཏྟི ཛཱཏི ནཱམ།

ཀསྨཱ པནེསཱ ཛཱཏི དུཀྑཱཏི ཙེ? ཨནེཀེསཾ དུཀྑཱནཾ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ། ཨནེཀཱནི ཧི དུཀྑཱནི། སེཡྻཐིདཾ – དུཀྑདུཀྑཾ ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཾ སངྑཱརདུཀྑཾ པཊིཙྪནྣདུཀྑཾ ཨཔྤཊིཙྪནྣདུཀྑཾ པརིཡཱཡདུཀྑཾ ནིཔྤརིཡཱཡདུཀྑནྟི།

ཏཏྠ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཱ དུཀྑཝེདནཱ སབྷཱཝཏོ ཙ ནཱམཏོ ཙ དུཀྑཏྟཱ **“དུཀྑདུཀྑ”**ནྟི ཝུཙྩཏི།

སུཁཝེདནཱ ཝིཔརིཎཱམེན དུཀྑུཔྤཏྟིཧེཏུཏོ **ཝིཔརིཎཱམདུཀྑཾ**། ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱ ཙེཝ ཨཝསེསཱ ཙ ཏེབྷཱུམཀཱ སངྑཱརཱ ཨུདཡབྦཡཔཱིལིཏཏྟཱ **སངྑཱརདུཀྑཾ**།

ཀཎྞསཱུལདནྟསཱུལརཱགཛཔརིལཱཧདོསམོཧཛཔརིལཱཧཱདི ཀཱཡིཀཙེཏསིཀོ ཨཱབཱདྷོ པུཙྪིཏྭཱ ཛཱནིཏབྦཏོ ཨུཔཀྐམསྶ ཙ ཨཔཱཀཊབྷཱཝཏོ **པཊིཙྪནྣདུཀྑཾ**། ཨཔཱཀཊདུཀྑནྟིཔི ཝུཙྩཏི།

དྭཏྟིཾསཀམྨཀཱརཎསམུཊྛཱནོ ཨཱབཱདྷོ ཨཔུཙྪིཏྭཱཝ ཛཱནིཏབྦཏོ ཨུཔཀྐམསྶ ཙ པཱཀཊབྷཱཝཏོ **ཨཔྤཊིཙྪནྣདུཀྑཾ**། པཱཀཊདུཀྑནྟིཔི ཝུཙྩཏི།

ཋཔེཏྭཱ དུཀྑདུཀྑཾ སེསཾ དུཀྑསཙྩཝིབྷངྒེ ཨཱགཏཾ ཛཱཏིཨཱདི སབྦམྤི ཏསྶ ཏསྶ དུཀྑསྶ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ **པརིཡཱཡདུཀྑཾ**། དུཀྑདུཀྑཾ པན **ནིཔྤརིཡཱཡདུཀྑནྟི** ཝུཙྩཏི།

ཏཏྲཱཡཾ ཛཱཏི ཡཾ ཏཾ **བཱལཔཎྜིཏསུཏྟཱདཱིསུ** (མ༚ ནི༚ ༣.༢༤༦ ཨཱདཡོ) བྷགཝཏཱཔི ཨུཔམཱཝསེན པཀཱསིཏཾ ཨཱཔཱཡིཀཾ དུཀྑཾ, ཡཉྩ སུགཏིཡམྤི མནུསྶལོཀེ གབྦྷོཀྐནྟིམཱུལཀཱདིབྷེདཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྶ ཝཏྠུབྷཱཝཏོ དུཀྑཱ།

ཏཏྲིདཾ གབྦྷོཀྐནྟིམཱུལཀཱདིབྷེདཾ དུཀྑཾ – ཨཡཉྷི སཏྟོ མཱཏུཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟམཱནོ ན ཨུཔྤལཔདུམཔུཎྜརཱིཀཱདཱིསུ ནིབྦཏྟཏི, ཨཐ ཁོ ཧེཊྛཱ ཨཱམཱསཡསྶ ཨུཔརི པཀྐཱསཡསྶ ཨུདརཔཊལཔིཊྛིཀཎྜཀཱནཾ ཝེམཛྫྷེ པརམསམྦཱདྷེ ཏིབྦནྡྷཀཱརེ ནཱནཱཀུཎཔགནྡྷཔརིབྷཱཝིཏཔརམདུགྒནྡྷཔཝནཝིཙརིཏེ ཨདྷིམཏྟཛེགུཙྪེ ཀུཙྪིཔྤདེསེ པཱུཏིམཙྪཔཱུཏིཀུམྨཱསཙནྡནིཀཱདཱིསུ ཀིམི ཝིཡ ནིབྦཏྟཏི། སོ ཏཏྠ ནིབྦཏྟོ དས མཱསེ མཱཏུཀུཙྪིསམྦྷཝེན ཨུསྨུནཱ པུཊཔཱཀཾ ཝིཡ པཙྩམཱནོ པིཊྛཔིཎྜི ཝིཡ སེདིཡམཱནོ སམིཉྫནཔསཱརཎཱདིརཧིཏོ ཨདྷིམཏྟཾ དུཀྑཾ པཙྩནུབྷོཏཱིཏི, ཨིདཾ ཏཱཝ **གབྦྷོཀྐནྟིམཱུལཀཾ** དུཀྑཾ།

ཡཾ པན སོ མཱཏུ སཧསཱ ཨུཔཀྑལནགམནནིསཱིདནཝུཊྛཱནཔརིཝཏྟནཱདཱིསུ སུརཱདྷུཏྟཧཏྠགཏོ ཨེལཀོ ཝིཡ ཨཧིཏུཎྜིཀཧཏྠགཏོ སཔྤཔོཏཀོ ཝིཡ ཙ ཨཱཀཌྜྷནཔརིཀཌྜྷནཨོདྷཱུནནནིདྡྷཱུནནཱདིནཱ ཨུཔཀྐམེན ཨདྷིམཏྟཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷཝཏི, ཡཉྩ མཱཏུ སཱིཏུདཀཔཱནཀཱལེ སཱིཏནརཀཱུཔཔནྣོ ཝིཡ ཨུཎྷཡཱགུབྷཏྟཱདིཨཛྫྷོཧརཎཀཱལེ ཨངྒཱརཝུཊྛིསམྤརིཀིཎྞོ ཝིཡ ལོཎམྦིལཱདིཨཛྫྷོཧརཎཀཱལེ ཁཱརཱཔཊིཙྪཀཱདིཀམྨཀརཎཔྤཏྟོ ཝིཡ ཏིབྦཾ དུཀྑཾ ཨནུབྷོཏི, ཨིདཾ **གབྦྷཔརིཧརཎམཱུལཀཾ** དུཀྑཾ།

ཡཾ པནསྶ མཱུལྷགབྦྷཱཡ མཱཏུཡཱ མིཏྟཱམཙྩསུཧཛྫཱདཱིཧིཔི ཨདསྶནཱརཧེ དུཀྑུཔྤཏྟིཊྛཱནེ ཚེདནཕཱལནཱདཱིཧི དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ **གབྦྷཝིཔཏྟིམཱུལཀཾ** དུཀྑཾ།

ཡཾ ཝིཛཱཡམཱནཱཡ མཱཏུཡཱ ཀམྨཛེཧི ཝཱཏེཧི པརིཝཏྟེཏྭཱ ནརཀཔཔཱཏཾ ཝིཡ ཨཏིབྷཡཱནཀཾ ཡོནིམགྒཾ པཊིཔཱཏིཡམཱནསྶ པརམསམྦཱདྷེན ཙ ཡོནིམུཁེན ཏཱལཙྪིགྒལེན ཝིཡ ནིཀྐཌྜྷིཡམཱནསྶ མཧཱནཱགསྶ ནརཀསཏྟསྶ ཝིཡ ཙ སངྒྷཱཏཔབྦཏེཧི ཝིཙུཎྞིཡམཱནསྶ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ **ཝིཛཱཡནམཱུལཀཾ** དུཀྑཾ།

ཡཾ པན ཛཱཏསྶ ཏརུཎཝཎསདིསསྶ སུཀུམཱལསརཱིརསྶ ཧཏྠགྒཧཎནྷཱཔནདྷོཝནཙོལཔརིམཛྫནཱདིཀཱལེ སཱུཙིམུཁཁུརདྷཱརཱཝིཛྫྷནཕཱལནསདིསཾ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ མཱཏུཀུཙྪིཏོ **བཧིནིཀྑམནམཱུལཀཾ** དུཀྑཾ།

ཡཾ པན ཏཏོ པརཾ ཝཡཔྤཏྟིཡཾ ཨཏྟནཱ ཨཏྟཱནཾ ཝདྷེནྟསྶ ཨཙེལཀཝཏཱདིཝསེན ཨཱཏཱཔནཔརིཏཱཔནཱནུཡོགམནུཡུཏྟསྶ ཀོདྷཝསེན ཨབྷུཉྫནྟསྶ ཨུབྦནྡྷནྟསྶ ཙ དུཀྑཾ ཧོཏི, ཨིདཾ **ཨཏྟུཔཀྐམམཱུལཀཾ** དུཀྑཾ།

ཡཾ པན པརཏོ ཝདྷབནྡྷནཱདཱིནི ཨནུབྷཝནྟསྶ དུཀྑཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨིདཾ **པརཱུཔཀྐམམཱུལཀཾ** དུཀྑནྟི།

ཨིཏི ཨིམསྶ སབྦསྶཱཔི དུཀྑསྶ ཨཡཾ ཛཱཏི ཝཏྠུམེཝ ཧོཏི, ཨིདཾ **ཛཱཏིདུཀྑཾ** ཨཱཧཱཏི།

ཛརཱདུཀྑནྟི དུཝིདྷཱ ཛརཱ — སངྑཏལཀྑཎཉྩ ཁཎྜིཙྩཱདིསམྨཏོ སནྟཏིཡཾ ཨེཀབྷཝཔརིཡཱཔནྣཀྑནྡྷཔུརཱཎབྷཱཝོ ཙ, སཱ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ། སཱ པནེསཱ ཛརཱ སངྑཱརདུཀྑབྷཱཝཏོ ཙེཝ དུཀྑཝཏྠུཏོ ཙ། ཡཾ ཧིདཾ ཨངྒཔཙྩངྒསིཐིལཱིབྷཱཝཨིནྡྲིཡཝིཀཱརཝིརཱུཔཏཱཡོབྦནཝིནཱསབལཱུཔགྷཱཏསཏིམཏིཝིཔྤཝཱསཔརཔརིབྷཝཱདིཨནེཀཔཙྩཡཾ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ དུཀྑམུཔྤཛྫཏི, ཛརཱ ཏསྶ ཝཏྠུ། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི —

"ཨངྒཱནཾ སིཐིལཱིབྷཱཝཱ, ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཝིཀཱརཏོ།
ཡོབྦནསྶ ཝིནཱསེན, བལསྶ ཨུཔགྷཱཏཏོ༎

"ཝིཔྤཝཱསཱ སཏཱདཱིནཾ, པུཏྟདཱརེཧི ཨཏྟནོ།
ཨཔྤསཱདནཱིཡཏོ ཙེཝ, བྷིཡྻོ བཱལསྶ ཙཱཔིཡཱ༎

"ཨནུབྷོཏི དུཀྑཾ མཙྩོ, ཀཱཡིཀཾ མཱནསཾ ཏཐཱ།
སབྦམེཏཾ ཛརཱཧེཏུ, ཡསྨཱ ཏསྨཱ ཛརཱ དུཁཱ"ཏི༎ (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༡༩༢; ཝིསུདྡྷི. ༢.༥༩༢)།

ཨིདཾ ཛརཱདུཀྑཾ ཨཱཧཱཏིཏི སམྦནྡྷོ། **བྱཱདྷཱིཏི** ཝིཝིདྷཾ དུཀྑཾ ཨཱདདཱཏི ཝིདཧཏཱིཏི **བྱཱདྷི**། བྱཱདྷཡཏི ཏཱཔཡཏི ཀམྤཡཏཱིཏི ཝཱ **བྱཱདྷི**།

མརཎདུཀྑནྟི ཨེཏྠཱཔི དུཝིདྷཾ མརཎཾ སངྑཏལཀྑཎཉྩ, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཛརཱམརཎཾ དྭཱིཧི ཁནྡྷེཧི སངྒཧིཏ"ནྟི (དྷཱཏུ. ༧༡)། ཨེཀབྷཝཔརིཡཱཔནྣཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཔྤབནྡྷཝིཙྪེདོ ཙ, ཡཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ནིཙྩཾ མརཎཏོ བྷཡ"ནྟི (སུ. ནི. ༥༨༡; ཛཱ. ༡.༡༡.༨༨)། ཏཾ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཛཱཏིཔཙྩཡཱ མརཎཾ ཨུཔཀྐམམརཎཾ སརསམརཎཾ ཨཱཡུཀྑཡམརཎཾ པུཉྙཀྑཡམརཎནྟིཔི ཏསྶེཝ ནཱམཾ། པུན ཁཎིཀམརཎཾ སམྨུཏིམརཎཾ སམུཙྪེདམརཎནྟི ཨཡམྤི བྷེདོ ཝེདིཏབྦོ། པཝཏྟེ རཱུཔཱརཱུཔདྷམྨཱནཾ བྷེདོ **ཁཎིཀམརཎཾ** ནཱམ། ཏིསྶོ མཏོ ཕུསྶོ མཏོཏི ཨིདཾ པརམཏྠཏོ སཏྟསྶ ཨབྷཱཝཱ, སསྶཾ མཏཾ, རུཀྑོ མཏོཏི ཨིདཾ ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ ཨབྷཱཝཱ **སམྨུཏིམརཎཾ** ནཱམ། ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨཔྤཊིསནྡྷིཀཱ ཀཱལཀིརིཡཱ **སམུཙྪེདམརཎཾ** ནཱམ། བཱཧིརསམྨུཏིམརཎཾ ཋཔེཏྭཱ ཨིཏརཾ སམྨུཏིམརཎཉྩ ཨིདྷ ཡཐཱཝུཏྟཛཱིཝིཏཔྤབནྡྷཝིཙྪེདནཱམེན སངྑཱཏཾ, དུཀྑསྶ པན ཝཏྠུབྷཱཝཏོ དུཀྑཾ། ཏེནེཏཾ ཝུཙྩཏི —

"པཱཔསྶ པཱཔཀམྨཱདི-ནིམིཏྟམནུཔསྶཏོ།
བྷདྡསྶཱཔསཧནྟསྶ, ཝིཡོགཾ པིཡཝཏྠུཀཾ།
མཱིཡམཱནསྶ ཡཾ དུཀྑཾ, མཱནསཾ ཨཝིསེསཏོ༎

"སབྦེསཉྩཱཔི ཡཾ སནྡྷི-བནྡྷནཙྪེདནཱདིཀཾ།
ཝིཏུཛྫམཱནམམྨཱནཾ, ཧོཏི དུཀྑཾ སརཱིརཛཾ༎

“ཨསཡ྄ནམཕྲིཀཱར྄ཾ, དྲཱཀྵེནསྱེཾ ཡཧྲ།

མར྄ཧཾ ཕཛྲུ ཧྲེནེཧྲཾ, དྲཱཀྵམིཙྪེཕ ཟླསེཏ”ཧྲེ།། (ཕྱིཛྙ། ཨཛྲུ། ༡༩༣; ཕྱིསྭཛྙི། ༢.༥༩༣)།

སོཀཔརིདེཕདྲཱཀྵརྡཾམནསྲུཕུལྤསདྲཱཀྵཧྲེ ཨེཛྲ སོཀཱཧྲིསུ **སོཀཱ** ནུམ ཀུཧྲིབྲུསནུཧྲིཧྲི ཕུཛྲུསྲ ཨཧྲེནེརྫེཧྲནལཀྵཱཧྲ ཙེཧྲསཧྲུཔོ། དྲཱཀྵ པནསྲ དྲཱཀྵདྲཱཀྵཧྲ ཙེཕ དྲཱཀྵསྲ ཙ ཕཛྲུཛླཕཧྲོ། ཧྲེནེཧྲཾ ཕུཀྵཧྲི –

“སཧྲུནཾ ནདཔཾ སོཀཱ, སལྷཾ ཕྱེཕ ཕྱིཧྲུཛྙཧྲི།

ཨགྷྲིཧྲཧྲེཕ ནུཧྲུཙེ, ཛྲུསཙུ ༧ནཧྲི ཕུན།།

“སམླུཕནཧྲི ཙ ཛླཧྲི-ཛཧྲུམརཀྵཧྲེདནཾ།

དྲཱཀྵཕྱི ཕྱིཕྱིཧྲཾ ཡསླུ, ཧྲསླུ དྲཱཀྵཧྲི ཕུཀྵཧྲི”ཧྲི།། (ཕྱིཛྙ། ཨཛྲུ། ༡༩༤; ཕྱིསྭཛྙི། ༢.༥༩༤)།

པརིདེཕོ ནུམ ཀུཧྲིབྲུསནུཧྲིཧྲི ཕུཛྲུསྲ ཕཙྪེཔལྤུཔོ། དྲཱཀྵ པནསྲ སཾསླུརདྲཱཀྵཛླཕཧྲོ དྲཱཀྵཕཛྲུཧྲོ ཙ། ཧྲེནེཧྲཾ ཕུཀྵཧྲི –

“ཡཾ སོཀསལྷཕྱིནཧྲོ པརིདེཕམླུཧྲོ, ཀཧྲེཛྲུཧྲུལུཧྲལསོསཛམཕྲུསཡ྄ནཾ།

ཛྲེཕྱིཧྲེམཧྲུམཧྲེཀཀྵཧྲིཡེཕ དྲཱཀྵཾ, དྲཱཀྵཧྲི ཧྲེན ཛྲཀཕླུ པརིདེཕམླུཧྲུ”ཧྲི།། (ཕྱིཛྙ། ཨཛྲུ། ༡༩༥; ཕྱིསྭཛྙི། ༢.༥༩༥)།

དྲཱཀྵཾ ནུམ ཀཱཡཕྱིལནལཀྵཱཧྲཾ ཀཱཡེཀཱ དྲཱཀྵཾ། དྲཱཀྵཾ པནསྲ དྲཱཀྵདྲཱཀྵཧྲ ཙེཕ སླུནསདྲཱཀྵཕནནཧྲོ ཙ། ཧྲེནེཧྲཾ ཕུཀྵཧྲི –

“ཕླེལེཧྲི ཀཱཡེཀམིདཾ, དྲཱཀྵཾ དྲཱཀྵཙུ སླུནསཾ ཛྲེཕྱི།

ཛནཡཧྲི ཡསླུ ཧྲསླུ, དྲཱཀྵཧྲེ ཕྱིསེསཧྲོ ཕུཧྲུ”ཧྲེ།། (ཕྱིཛྙ། ཨཛྲུ། ༡༩༦-༡༩༧; ཕྱིསྭཛྙི། ༢.༥༩༦)།

ཧྲོམནསྲཾ ནུམ ཙེཧྲཕྱིལནལཀྵཱཧྲཾ སླུནསཾ དྲཱཀྵཾ། དྲཱཀྵཾ པནསྲ དྲཱཀྵདྲཱཀྵཧྲ ཙེཕ ཀཱཡེཀདྲཱཀྵཕནནཧྲོ ཙ། ཙེཧྲོདྲཱཀྵསམཕྱིཧྲུ ཧྲི ཀསེ པཀིརེཡ ཀཱཧྲཧྲེ, ཨུཧྲུནེ པཧྲིཔིསེཧྲེ, ཨླུཕཛྲུཧྲེ, ཕྱིཕཛྲུཧྲེ, ཀེཧྲུཔཡླུཧྲཾ པཔཧྲཧྲེ, སཧྲུཾ ཨླུནརཧྲེ, ཕྱིསཾ ཁྲུདཧྲེ, རཛྲུཡླུ ཨུཛྲུཧྲུཧྲེ, ཨགྷྲཾ པཕྱིསཧྲེ, ནུནཕྲུཀཱརཾ དྲཱཀྵཾ ཨནུཛྲུཕཧྲེ། ཧྲེནེཧྲཾ ཕུཀྵཧྲི

–

“ཕླེལེཧྲི ཡཧྲོ ཙེཧྲཾ, ཀཱཡསྲ ཙ ཕླེལནཾ སམླུཕནཧྲི།

དྲཱཀྵཧྲེ ཧྲོམནསྲཕྱི, ཧྲོམནསྲཾ ནཧྲོ ཨཧྲུ”ཧྲི།། (ཕྱིཛྙ། ཨཛྲུ། ༡༩༦-༡༩༧; ཕྱིསྭཛྙི། ༢.༥༩༧)།

ཨུཔླུཡླུསོ ནུམ ཀུཧྲིབྲུསནུཧྲིཧྲི ཕུཛྲུསྲ ཨཧྲེམཧྲུཙེཧྲོདྲཱཀྵཕུཛླཕྱིཧྲོ ཧྲོསོཡེཕ། **སཧྲུརཀྵཱཧྲུཔརིཡླུཔཀྵེ ཨེཀཱ ཛྲུསྲེཧྲི** ཨེཀ། དྲཱཀྵ པནསྲ སཧྲུརདྲཱཀྵཛླཕཧྲོ ཙེཧྲཾ པརིདནནཧྲོ ཀཱཡསྲ ཕྱིནནནཧྲོ ཙ། ཧྲེནེཧྲཾ ཕུཀྵཧྲི –

“ཙེཧྲུསྲ ཙ པརིདནནུ, ཀཱཡསྲ ཕྱིནནནཧྲོ ཙ ཨཧྲེམཧྲཾ།

ཡཾ དྲཱཀྵམུཔླུཡླུསོ, ཛནེཧྲི དྲཱཀྵ ནཧྲོ ཕུཧྲོ”ཧྲི།། (ཕྱིཛྙ། ཨཛྲུ། ༡༩༨; ཕྱིསྭཛྙི། ༢.༥༩༨)།

ཨེཏྟ ཙ མཏྟགྲིད྄ ཨཀྵོབྷྱཱདཱིནི ཕཀཱ ཕྱིལ **སྒོ་**, ཧིཏྟགྲིད྄ པཉྩམཱནཱསྨ བྷཱཛནཀོ བཧེ ནེཏྟམནཾ ཕྱིལ **པརིདེཕོ**, བཧེ ནེཏྟཏྟཔཤིསསྨ ནེཏྟམིཏུསྟི ཨཔྲཀོཏྟསྨ ཨཀྵོབྷྱཱདཱིནིཡེཔ ཡཱཔ པརིཏྟཡཱ ཕཀཱ ཕྱིལ **ཞུཔྤཡཱསོ** དབྷྲོ།

ནེརཡིགཾ དུཏྟཏྟི ནེརཡེ པཉྩཔིཎྜབཏྟནཱདིགཾ དུཏྟཾ ཨནྡེཧི, ཧཾ དེཕཏྟུཧཤུཏྟེན ཏྟིཔེཧབྲཾ། ཧེནེཧཾ ཕུཏྟཧི –

"ཏྟཡེཔ ནོ ཙོ ནརཀེསུ སཏྟོ, ཧཏྟགྲིད྄ཏྟདིཀཱམཕྲསཡཱཧཾ།
ལཏྟེཔ དུཏྟཾ ཏུ ཀུཧཾ པཧིཏྟཾ, ཨེཏྟཏྟཧ དུཏྟཧི སུཏྟིཏྟ ཏྟཧི"ཏྟི།། (ཕྱིཏྟ. ཨཏྟ. ༡༩༡; ཕྱིསུཏྟི. ༢.༥༩༡)།

ཧིརཙྪཱནཡོནིགཾ དུཏྟཏྟི ཧིརཙྪཱནེསུ ཀཱསཱཔཧཀདཏྟཡཱནཕིཏྟཏྟནཱདིགཾ ཨནེཀཕིཧཾ དུཏྟཾ ཨནྡེཧི, ཧཾ བཱལཔཏྟིཏྟཧསུཏྟཧཀོ ཀཱཧེཧབྲཾ། ཧེནེཧཾ ཕུཏྟཧི –

"དུཏྟཾ ཧིརཙྪཱནེསུ ཀཱསཱཔཧཀདཏྟཏྟིཏྟཏྟདིཏྟཕཾ ཨནེཀཾ།
ཡཾ ཧཾ ཀཱཔཾ ཧཏྟ ཏྟཔེཏྟ ཏྟཧཾ, ཕྱིཏྟ ཧཏྟཾ ཏྟཧི ཧཏྟཔི དུཏྟ"ཧི།། (ཕྱིཏྟ. ཨཏྟ. ༡༩༡; ཕྱིསུཏྟི. ༢.༥༩༡)།

པེཏྟིཕྱིསཡིགཾ དུཏྟཏྟི པེཧེསུ པན ཁུཔྤིཔཱས ཝཱཏཏཔཱདིནིབྦཏྟཾ དུཏྟཉྩ ཡོཀཱནྟརེ ཧིབྦཏྟཀཱརེ ཨསཡཧནིཡྻཏྟདིཏྟུཏྟཉྩ ཨནྡེཧི། ཧེནེཧཾ ཕུཏྟཧི –

"པེཧེསུ དུཏྟཾ པན ཁུཔྤིཔཱསཝཱཏཏཔཱདིཔྤབྷཝཾ ཕིཙིཏྟཾ།
ཡསྨཱ ཨཏྟཧསྨ ན ཧཏྟ ཨཏྟི, ཧསྨཱཔི དུཏྟཾ སུནི ཏྟཧིསྨཏ།།

"ཧིབྦཏྟཀཱརེ ཙ ཨསཡཧནིཡྻཧི, ཡོཀཱནྟརེ ཡཾ ཨསུརེསུ དུཏྟཾ།
ན ཧཾ ཏྟཔེ ཧཏྟ ན ཙསྨ ཏྟཧི, ཡཧོ ཨཡཾ ཏྟཧི ཧཏྟཔི དུཏྟ"ཧི།། (ཕྱིཏྟ. ཨཏྟ. ༡༩༡; ཕྱིསུཏྟི. ༢.༥༩༡)།

མནུསིགཾ དུཏྟཏྟི མནུསྶེསུ ཕཏྟབཏྟནཱདིགཾ དུཏྟཾ། **གབྦྷོཀྐནྟིམཱུལཀཾ དུཏྟཏྟི** "ཨཡཏྟི སཏྟོ མཱཏུཀུཙྪིམྷི ནིབྦཏྟམཱནོ ན ཨུཔྤལཔདུམཔུཎྜརཱིཀཱདཱིསུ ནིབྦཏྟཏི"ཧིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡཾ ཏྟཧིདུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཨིདཾ ཏྟཔ གབྦྷོཀྐནྟིམཱུལཀཾ དུཏྟཾ ཨནྡེཧི། **གབྦྷེ ཋིཏིམཱུལཀཾ དུཏྟཏྟི** ཡཾ པན "སོ མཱཏུ སཏྟསྨ ཨུཔཏྟལཝཀཱམནནིསྶིཏཏྟ"ཧིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡཾ ཧིཏྟཾ དུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཨིདཾ གབྦྷེ ཋིཏིམཱུལཀཾ དུཏྟཾ ཨནྡེཧི། **གབྦྷཱ ཝུཊྛཱནམཱུལཀཾ དུཏྟཏྟི** "ཡཾ པནསྶ མཱུལྷགབྦྷཱཡ མཱཏུཡཱ མིཏྟམཙྩསུཧཏྟཏྟིཧིཔི ཨཔནཡནཏེ དུཏྟུཔཏྟིཏྟན"ཧིཨཱདིནཱ ནཡེན ཡཾ དུཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཨིདཾ མཱཏུཀུཙྪིཏོ བཧེ ནེཏྟཏྟམཱུལཀཾ དུཏྟཾ ཨནྡེཧི། ཧེནེཧཾ ཕུཏྟཧི –

"ཡཏྟཔི ཀུཎཔནརཀེ ཕྱིལ མཱཏུཀུཙྪི,
སཏྟོ ཕཱསཾ ཙིརམཏོ བཧེ ནེཏྟམནཏྟ།
པཔྤོཏི དུཏྟམཏིགྷོརམིདམྤི ནཏྟི,
ཏྟཧཾ ཕྱིཏྟ ཨིཧིཔི ཏྟཧི ཨཡཏྟི དུཏྟ།།

"ཀིཾ བྷཱསིཏེན བཧུནཱ ནནུ ཡཾ ཀུཧིཉྩི,
ཨཏྟིཏྟ ཀིཉྩིརཔི དུཏྟམིདཾ ཀདཱཙི།
ནེཝཏྟི ཏྟཧིཕྱིརཧེ ཡཏོ མཧེསི,
དུཏྟཧི སབྦཔཋམཾ ཨིམམཱཧ ཏྟཧི"ཏྟི།། (ཕྱིཏྟ. ཨཏྟ. ༡༩༡; ཕྱིསུཏྟི. ༢.༥༩༡)།

ཛྙཱནསྱཔཊིབནྡྷཀཱཾ དུཥྐཱཎི ཛྙཱནསྱ ཨུཔནིབནྡྷནཾ ཛྙཱནལཱབྷཱནནྟརཔཱིཐཱནིཪྻཱཎདུཥྐཱཾ ཨཱདི། **ཛྙཱནསྱ པརཱཛིཡཱཀཱཾ དུཥྐཱཎི** པརསྱ ཨཛྙཱནསྱ ཨུཔཱཡབྷཱུ ཨིཥྚཱརིཡདུཥྐཱཾ ཨཱདི། "སབྲཱཾ པརཱཔཱིསཾ དུཥྐཱ"ཏི ཏེ ཡུཀྟཱཾ། **ཨཊྚུཔཱཀཱིཾ དུཥྐཱཎི** ཡཾ ཨཊྚཱཏྱཱཔ ཨཊྚཾ པཊྚཱིཏྟཱཾ ཨཙྪཱལཱཀཱཔཱཏྲཱདིཔཱསཱེན ཨཱུཊྚཱཔཱནཔརཱིཊྚཔཱཏྲཱཏུཔཱོཝཱམཏཱུཡུཏཱཏྲཱ གོཏྲཔཱསཱེན ཨཱབྱུཛྫཱཏཱཏྲཱ ཨུཔྲཏྲཱཏཱཏྲཱ ཙ དུཥྐཾ ཏཱཏི, ཨིཏཾ ཨཊྚུཔཱཀཱིཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། **པཊྚུཔཱཀཱིཾ དུཥྐཱཎི** ཡཾ པརཏ྄ ཕཊྚབཊྚཱཊྚཱིཏི ཨཊྟུཊྚཔཏཱཏྲཱ ཨུཡྱཱཊཱིཏི, ཨིཏཾ པཊྚུཔཱཀཱིཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། **དུཥྐདུཥྐཱཎི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ དུཥྐཾ ཕེདཏཱ སབྦཕཏ྄ ཙ ཏཱམཏ྄ ཙ དུཥྐཏཱ དུཥྐདུཥྐཾ, ཨིཏཾ དུཥྐདུཥྐཾ ཨཱདི། **སངྐཱརདུཥྐཱཎི** ཨུཔེཀྑཱཕེདཏཱ ཙེཏཱ ཨཕཱསེཝཱ ཙ ཏེཏྲུམཀཱསངྐྲཏྲ ཨུདཡབྦཡཔཱིཡིཏཏྟཱ སངྐཱརདུཥྐཾ, ཨིཏཾ སངྐཱརདུཥྐཾ ཨཱདི། **ཕིཔརིཎཱམདུཥྐཱཎི** སུཁཕེདཏཱ ཕིཔརིཎཱམདུཥྐཱཎི ཏེཏུཏཾ ཕིཔརིཎཱམདུཥྐཾ, ཨིཏཾ ཕིཔརིཎཱམདུཥྐཾ ཨཱདི།

སཱཏུམརཎཱཏི སཱཏུཡཱ མརཎཾ། **པིཏུམརཎཱཏི** པིཏུནོ མརཎཾ། **བྷཱཏུམརཎཱཏི** ཛེཊྛཀནིཊྛབྷཱཏུནཾ མརཎཾ། **བྷགིནིམརཎཱཏི** ཛེཊྛཀནིཊྛབྷགིནཱིནཾ མརཎཾ། **པུཏྟམརཎཱཏི** པུཏྟཱནཾ མརཎཾ། **དྷཱིཏུམརཎཱཏི** དྷཱིཏཱུནཾ མརཎཾ། **ཉཱཏིབྱསནཾ དུཥྐཱཏི** ཉཱཏཱིནཾ བྱསནཾ, ཙོརརོགབྷཡཱདཱིཧི ཉཱཏིཀྑཡོ, ཉཱཏིཔཱིནཱསོཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཉཱཏིབྱསནེན ཕུཊྛསྶ ཨཛ྄ཛྷོཏྠཊསྶ ཨབྷིབྷཱུཏསྶ ཨུཔྤཛྫཏི དུཥྐཾ ཉཱཏིབྱསནཾ དུཥྐཾ, ཏཾ ཉཱཏིབྱསནཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། སེསེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – བྷོགཱནཾ བྱསནཾ **བྷོགབྷྱསནཾ**, རཱཛཙོརཱདིཝསེན བྷོགཀྑཡོ, བྷོགཝིནཱསོཏི ཨཏྠོ། ཝུཏྟནཡེན ཏཾ བྷོགབྱསནཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། **རོགབྱསནཱཏི** རོགོ ཨེཝ བྱསནཾ རོགབྱསནཾ། རོགོ ཧི ཨཱརོགྱཾ བྱསཏི ཝིནཱསེཏཱིཏི བྱསནཾ, ཝུཏྟནཡེན ཏཾ རོགབྱསནཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། **སཱིལབྱསནཾ དུཥྐཱཏི** སཱིལསྶ བྱསནཾ སཱིལབྱསནཾ, དུསྶཱིལྱསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཝུཏྟནཡེན ཏཾ སཱིལབྱསནཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། སམྨཱདིཊྛིཾ ཝིནཱསཡམཱནཱ ཨུཔྤནྣཱ དིཊྛིཡེཝ བྱསནཾ **དིཊྛིབྱསནཾ**, ཝུཏྟནཡེན ཏཾ དིཊྛིབྱསནཾ དུཥྐཾ ཨཱདི། ཨེཏྠ ཙ པུརིམཱནི དྭེ ཨཀུསལཱནི, པཙྪིམཱནི ཏཱིཎི ཀུསལཱནི ཨཱཙཱཡཾཀལཱཏཡཏྲཱནི། པུརིམཱནི ཙ ཏཱིཎི ཀེཝལཾ ཨཀུསལཱནི, སཱིལདིཊྛིབྱསནདྭཡཾ ཨཀུསལཾ།

ཨཱཡཏྱཱཏི ཨོཔམྨེ། **ཏིཎཱཾ ཏུལཱཏི** སིཔིཝལབནྡྷནཾ ཏུལཱཾ, ཛམྦུཏིབྲུཏཱཾ ཡཱ པཏཱཀཱཏཱིཏཱཾ ཡཱ། **དཀཱམེསཱིཏི** ཨུདཀཱཏཱཡཱིཾ ཨུདཀཱཡྱཱཡེསཱིཾ། **ཏཏོ ཏཏོ ཨུདཀཾ ཨཱཧེཏཱིཏི** ཏཏོ ཏཏོ ཛེཊྛཱཏཏོ ཨུདཀཾ པཡཱསཏི། **པུརཏོཡཱིཏི** ཏུལཱཡ པུརིམབྷཱགཏོཡཱི། **པཙྪཏོཡཱིཏི** ཏཱཏུ པཙྪིམབྷཱགཏོཡཱི། **ཏེཔཏོཡཱིཏི** ཨཏྟོབྷཱགཏོཡཱི། **པཱསྶཏོཡཱིཏི** ཨུབྷཱཡཔཱསྶཏོཡཱི། ཡཾ ཨཊྚཾཊྚཏ ཏ ཡུཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཏྟཱཡཱུསེན ཡེཝཱིཏཱཡཱི།

ཏཐཱ ཀུཡགཏྲཱཏིཨཱུཝིཏྲཱཡཏཱཡ ཛཏྟུ, སཏ྄ སཏོ ཏུཏྟ ཡིཀཱཎྛཏཱཏཱཏུཀྑཏཡཱསེན ཏུཡྱཏིཏུ ཡཏྟུཀཱཏེཏུ སབྦཡྱཀཱཏཱསྶི གིཡེཏཱཀཱཾ པརིཡྱཱེཊྛཾ ཀཱཏྟཱཏི པརིཡྱཱེཊྛཾ། ཨིཡཾ ཏེ ཀཱམེ པཏྟཡ ཏཡྱཏྟཱཀཱཏཱཏཱཏྲཱཡེ ཚཏྲྭིཏྲིསྶི ཨོཀྐཾ ཏཏྲཱཀྑ ཏཏྲིཏུ སཀྐཱཏེཀྑཱ། ཏཏོ ཡཏྟ པུརིསོ གཏྟུཀཱ ཏུཡཾ ཨུདཀཱ སིཉྩིཏྭཱ ལཏྟུཀཱཡ ཏུཡྱཡ ཨཡྱཱགསིཏེཡཱ ཡཱཏཏྟུ ཏྲཱཡེཏྟ ཡཱཏཾ གཏྟཱཏྟཱ, ཨིཡཏོཡཾ ཨཏྟཡྱཡཏུཡཾ གིཡེསུཏཀཱགཏུཀཱ སིཉྩིཏྭཱ ལཏྟུཀེན ཨཏྟཡྱཡེན ཡཱཏཏྟུ ཏྲཱཡེཏྟཱ། སཏྟཏྟཱཡཱཏཾ ཏིཏྟཱཏཾ གཏོ ཏྲཱཡེཏྟཱ, ཨཱརཏྟཏྟཡཏྲིཡཱ གཏྟཱཏྟ ཨཏྟུཡཱཏིསེཡཡ ཏིཏྟཏཏྟུཏཡཱ པརིཏིཏྟཏིཏྟཱཏི ཨཱརཏྟཏིཀུཏེན དེསཏཾ ཏིཏྟཱཡེསི།

ཏསྶཱཏི ཡསྶ ཛཏིཡཱཏིཀཱ དུཥྐཾ ཨིཏཾ ཡུཏྟཡཾ ཨཏྟཱིཏི, ཏསྶཱ། **ཏཾཀཱཏཀཱ ཏཾཏེཏུཏིཡཱཏིཏྟུཡི** ཨེསེཝ ཏཡོ། ཡསྶཱ ཡུཏྟཡཀཱཏཏྟུཀཱཏ ཨིཏཾ ཨཏྟཏི, ཏཾཏེཏུ། ཡསྶཱ ཨཏྟཏི ཏཡཏྟཀཡཱཡཱ, ཡསྶཱ ཨཏྟཏི ཏཾཏེཏྟཏྟཱཏི ཨིཡཾ པཏཡོཛཏྟ ཀཱཏཏྟཱ། ཏེཏྟུཏིཡཱཏིཏེ ཀཱཏཏཡེཡཏཏྟཏཱ། ཀཱཏཏྟི ཏེཏ ཏཏྟ ཡཏཾ ཏིཏེཏི ཡཡཏྟཏྟིཏི ཏེཏུ། ཏཾ ཏཾ ཡཏེཏྟཱ ཡཏཾ ཨིཏི ཡཡཏྟཏྟིཏི **ཡཏྟཡོ**། "ཏཏྟ ཏཾ གཏྟཡཏྟ"ཏི ཏཏྟིཏྟཾ ཡིཡ ཨཏྟཏྟེ ཡཏཾ ཏེཏེཏྟིཏི **ཏེཏཾ**།

"**ཏཾཀཱཏཏཱིཏི** ཨཀཱཏཀཏེཀཱཏཀཡཏེཏེཏྟཱ། **ཏཾཏེཏུཏི** ཨཏེཏུཡཏྟཏྟཏེཏུཡཏེཏེཏྟཱ། **ཏཡཏྟཡཱཏི** ཨཡཏྟཡེཏ སཏྟཾ ཨཡཏྟཏཀཏཡཏྟཡཡཏེཏེཏྟཱ ། **ཏཾཏེཏཏཏི** ཨཏེཏཏེཏ སཏ ཨཏཡཏྟཏཀཏཏེཏཏཡཏེཏེཏྟཱ"ཏི ཨིཡཏེཀཱ ཡཏྟཡཏྟཱ། **ཨིཏཾ ཨཏཏཡཾ སཡཏྟཡཏཏྟཾ** ཨིཏཾ ཡཏྟཡཏཀཱཏཾ ཨཡཏྟཡཾ ཡིཡཏྟཏཏཏེཏ སཏྟ ཡཏྟཏཏྟཾ ཏཀཏཏཏྟཾ།

སདྡཱཏི སུཡཡཏཾ། ཡཏ **སདྡཱཏི** ཨཏྟཡཏཾ། **སདྡཱཏི** སཏྟཏེཡསེ། **སཏྟཏཏི** སཏྟཏྟཾ ཀཱཡེ། **སཏྟཀཱཡཏྟི** ཡཏྟཏཏེསཏྟཀཱཡཾ། **ཏེཏྟཀཱཡཏྟི** ཏེཡསེ ཏེཡསེ། **ཏུཡཀཱཡཏྟི** ཨཏྟཏཏཀཱཡཾ། **སཏཏཏྟི** ཏེཏཏཏཾ། **སཡིཏཏྟི** ཨེཀཱཏཏཾ། **ཨཏྟཀཱཏྟི** ཨཏྟཏ ཨཏཏྟཏཾ། **ཡཏྟཏཡཏྟཏྟི** ཡཏེཏཏེཡ ཏཏེཏཾ "ཡཏྟཏཡཏྟཾ ཨཡིཏྟཏཾ ཨུཡཏྟཏ"ཏིཨཱུཏྟཏུ (སཾ. ཏི. ༥.༡༡༡༥) ཡིཡ། **ཨུདཀཱུམིཀཱཛཱཏཏྟི** ཏིཏྟཏཨུདཀཱཨུམིཏཏཾ ཡིཡ། **ཨཡིཏྟཏྟི** ཨཡིཏཡཾ། **སཏྟཏྟི** ཨཏུཡཏྟཾ། **སཏེཏཏྟི** ཡཏེཏཾ ཨེཀཱཏཏཾ ཡཏ "སཏེཏཾ ཡ,

ཨསཱིཏིཾ ཏི”ཏིཨུཀྟེཥུ (ཏི༷ ཊཱི༷ ༡.༢༠༢) ཕྲིཡ། **ཤཱསྟྲནྟེ** ཤུསིཏཾ “ཏེཤཱནྟི ཤུསིཏཱཀྵེ”ཏིཨུཀྟེཥུ ཕྲིཡ། **ཤུཀེཤུཏཾ ཤཱརྡཱུལཏཏྟེ** ཏེ ཤནྟེ ཏེཥཱཾཀཱལཔྲིཏཱཏྟཱཔཤེན། **ཤུཀེམཾ ཡཱམཾ མཧེནྡྲེམཾ ཡཱམཾ ཤཀྐེམཾ ཡཱམཏྟེ** ཏྟིཏེ རཏྟིཔྲིཏཱཏྟཱཔཤེན། **ཀཱལེ ཛཱཧྣེཏི** ཨཧྣཱམཱཤཔཤེན། **ཕཤྲི… ཡེ…** **གཱིསྟེཏི** ཏྟིཏེ ཨུཏུཔཤེན། **ཤུཀེམེ ཕཡོཁཎྜེ…** **ཡེ…** **ཤཀྐེམེ ཕཡོཁཎྜེཏི** ཏྟིཏེ ཕཡོཔྲིཏཱཏྟཱཔཤེན ཕྱཏྟཱཏྟིཏི ཀྟཏྡཱ།

སཧྟེཏི ཙཏྟུཏི ཀཱརཀེཏི སཧྟཱ། “ཀཱལེ ཀཱཡཱནུཔཤྭཱནུསཧྟིཔཱཏྟཱཾ ཏྟཱཕེཏྟེ སཧྟེ”ཏིཨུཀྟཱཏི “ཨེཕཾ སམུཏྟེཏྟེ ཀཱམེ པརིཕཏྟེཡཱཏྟེ”ཏི པརིཡོཤཱཏཏི ཕྱཏྟཏྟཏེཕ། ཨཔི ཙ **སཏྟཏྟ སཧྟེཏི** ཏྟིཥུ ཕཏྟཱསུ སཏྟཏྟཱཔིཏ ཕཱ དཡོ གིཡེསེ པཏྲཱཀྵཔེཏྟུཾ སཏྟིཏྟཔིཏ ཕཱ སཏཏྟ **སཧྟཱ།** **སཏྟཏྟཏྟེ** གིཡེསེཡཀྲིཡེསེ པཡྟཔེཏྟ ཚཏྟེཏ ཙ ཡཱརཏྟཎེཏ ཙ པསེཏྟོཏྟ སཏྟཏྟ **སཧྟཱ།** **སམིཏཏྟཏྟེ** ཡིབྟཔཡཏྟཡཀཱཔུཀྵེཏ ཙ ཡཏིབྟཔཡཏྟཡཀཱཔྟཔིཏ ཙ སམིཏཏྟ **སཧྟཱ།** **སཏྟཏྟཏྟཱམསམཏྟཱགཏེཏི** སཔྟུརིསཏྟཏྟཱ ཏྟཱཧཏཏེ ཕུཏྟཏྟིཨཡེརིཡཔྟཏྟཱཡེ སེཕཏཏེ སཏྟཏྟཏྟཱམསམཏྟཱགཏཏྟ **སཧྟཱ།**

ཕཏྟཱཀཱམེ པརིཏྟཏེཏྟཏྟེ ཨེཏེ ཕྱཏྟཱཕཀཱརེ ཏེཏྟཱམཀེ ཕཏྟཱཀཱམེ ཏྟིརཀཔརིཏྱཱཡ ཏྟཏེཏྟཱ། **པཏྟཡཱཏྟེ** གིཡེསཀཱམེ པཏྟཏཔརིཏྱཱཡ པརིཏྟཧཱཏྟཱ། **པཧཏེཏྟཏྟེ** ཀཎྜཏྟཱ། གིཾ གཱཙཕརཾ ཕྲིཡ ཡིཏགེཏྟཏྟེ? ཏ ཏི, ཨཔི ཙ ཕོ ཏཾ ཕྲིཏོཏིཏྟ ཏརིཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཱ ཏྟེཏྟརིཏྟཱ། གིཾ བཡེབཏྟམིཕ ཡཏོཏིཏྟཏྟེ ? ཏ ཏི, ཨཐ ཕོ ཏཾ **བྲཧྨཾ གཱཪིཏྟ** ཕྲིགཏཏྟཾ གཱཪིཏྟཱ། ཡཕྟཱསྟ ཨཏྟེཡི ཏྟཕསིཏྟཏྟེ, ཨཏྟམཏྟོ ཏྟཏྟམཏྟཕྲི, ཏཏྟ ཏཾ གཱཪིཏྟཱ། གཱཾ ཡཏ ཏཾ ཏཏྟ གཏཏྟེ? **ཨཏྟཔྟཕྲིཾ གཱཏེཏྟ** ཨཏྟ ཨཏྟཔྟཕྲིཾ གཱམེཏྟཱ། སམུཏྟེཏྟཱཏྟཏེཏ ཡཏྟ སམུཏྟེཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟ གཱཪིཏྟཏྟེ ཕྱཏྟཾ ཏོཏི། ཨེས ཏཡོ ཀཱམཏྟཏྟཏེཕཱརཏྟཏྟེཥུ།

ཀཱམོགྷཏྟེཨུཀྟེཥུ པཏྟཀཱམགུཎེཀཱཏྟགོ ཨཔསིཏཏྟེཏ “ཀཱམོགྷོ”ཏི ཕྱཏྟཏྟེ། **བྷཝོགྷོཏྟེ** ཏུཔཏུཔབྷཝེསུ ཚཏྟཏྟཏྟགོ ཛྷཱཏེགཏྟེ ཙ། **དིཊྛོགྷོཏྟེ** སསྶཏཏིཊྛིཨེསཏགཱཏྟ བྷཝེ པཏྟཏྟཡེཕ, དིཊྛོགྷོ བྷཝོགྷོ ཨེཕ སམོཏྟཏཾ གཏྟཏྟེ། ཨཝིཛྫོགྷོ ཙཏུསུ སཏྟེཥུ ཨཏྟཱཎཾ། ཏཏྟ ཀཱམགུཎེ ཨཏྟཱཏོ མཏཏི གཱཪོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཀཱམོགྷོ ཨུཕྟཏྟཏྟེ, ཨུཕྟཏྟ ཙ ཀཱམོགྷོ སཾཕཏྟཏྟཏྟེ། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ མཏཏི གཱཪོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ བྷཝོགྷོ ཨུཕྟཏྟཏྟེ, ཨུཕྟཏྟ ཙ སཾཕཏྟཏྟཏྟེ། ཏེཏྟམཀཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཕྲིཡཏྟཏཔཏཏྟཏྟཏྟཕྲིཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཝིཛྫོགྷོ ཨུཕྟཏྟཏྟེ, ཨུཕྟཏྟ ཙ སཾཕཏྟཏྟཏྟེ ཡེཏིཏྟཏྟཱ། ཕྱཏྟཏཡཡཏྟཏྟཏྟཱཀཏོ སུཀྐཔཀྑོ ཡིཏྟཏྟཱརཏྟཏྟཱ།

ཨཔྤཧཱིཏེཏཕྲིམོགྷོ པཏྟཔཏྟ **ཀཱམོགྷོ,** ཨཏིམིཏྟཕྲིམོགྷོ པཏྟཔཏྟ **བྷཝོགྷོ,** སུཕྟཱཏཕྲིམོགྷོ པཏྟཔཏྟ **ཨཝིཛྫོགྷཏྟ** ཏརེཡྱ། པཋམམགྒཔཤེན **ཏརེཡྱ,** ཏུཏིཡམགྒཔཤེན **ཨུཏྟརེཡྱ,** ཏཏིཡམགྒཔཤེན **པཏརེཡྱ,** ཙཏུཏྠམགྒཔཤེན **སམཏིཀྐམེཡྱ,** ཕལཔཤེན **ཕཱརིཡཏྟེཡྱཱཏི།** ཨཐ ཝཱ “ཀཱམོགྷཔཤེན **ཏརེཡྱ,** བྷཝོགྷཔཤེན **ཨུཏྟརེཡྱ,** དིཊྛོགྷཔཤེན **པཏརེཡྱ,** ཨཝིཛྫོགྷཔཤེན **སམཏིཀྐམེཡྱ,** སབྦོགྷཔཤེན **ཕཱརིཡཏྟེཡྱཱ”**ཏི ཨེཕམེཏྟ ཕཏྟཏྟཡཏྟེ།

གཏྟགཏྟེ ཏ སཔྤཏྟཱཾ། **ཏྟཱརིཀཏྟེ** ཏྟཱརཏྟཏྟཾ ཨེཏྟ ཚཡཡཏྟཏྟེཏྟེ ཏྟཱརིཀཱ། **ཨུཏཀཾ སེཏྟཏྟེ** ཨུཏཀཾ སེཏྟཏྟཱ། **ཨོསིཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏིརེཀཾ སེཏྟཏྟཱ། **ཀཎྜཏྟཏྟེ** ཕྲཏྟཏྟཱ། **ལཏྟཀཱཡཏྟེ** སཔྤཏྟཀཱཡ། **ཕིཏྟཏྟེ** ཕྲིཏྟཾ། **ལཏྟཏྟེ** ཏཾཁཏཾ། **ཨཔྤཀཱསིརེཏེཕཏྟེ** ཏེཏྟཔྟཏེཏྟཱ། **ཕྟཱཪཾ ཕྱཏྟཏྟེ** **ཨམཏཾ ཏེབྦཱཏྟཏྟེ** སཀྐཱཡཨོཪཏྟ ཕཱཪཏྟཏྟཾ ཕཱཪཾ། ཏཏྟཏཕྟཏྟཏྟ ཏེཔཏྟཾ ཏེབྦཱཏྟཾ གཏྟེཡཏི། **ཡོསོཏྟེ** ཡོ ཨེསོ། **སབྦསཏྟཱཪསམཐོཏྟེཨུཀྟེ** སབྦཾ ཏེབྦཱཏམེཏྟ། ཡསྨཱ ཏི ཏཾ ཨཱགམྨ སབྦསཏྟཱཪཕྲིཕྲིཏྟཏྟཏྟེ སམཏྟེ ཕྲཔསམཏྟེ, ཏསྨཱ “སབྦསཏྟཱཪསམཐོ”ཏི ཕྱཏྟཏྟེ། ཡསྨཱ ཙཏཾ ཨཱགམྨ སབྦེ ཨུཔཏྟཡོ པཏེཏིསྟཏྟཏྟ ཏོཏྟེ, སབྦཏྟ ཏཏྟཱ ཁཡཏྟེ, སབྦེ གིཡེསརཱཛཱ ཕྲིརཱཛཏྟེ, སབྦཾ ཏུཀྑཾ ཏེརུཛྫཏྟེ, ཏསྨཱ “སབྦཏྟཔཏྟཔཏེཏིསྟགྒོ, ཏཏྟཀྑཡོ, ཕྲིརཱགོ, ཏེརོཏྟོ”ཏི ཕྱཏྟཏྟེ། ཡཱ པཏེཏྟ ཏཏྟ བྷཝེཏ བྷཝཾ, ཕལེཏ ཕཱ སཏྟིཾ གཏྟཾ ཕྲིཏཏི སཾསིབྦཏྟཏྟཏྟི གཏྟ ཕཱཏཏྟེ ཕྱཏྟཏྟེ, ཏཏོ ཏེཀྑཏྟཾ ཕཱཏཏྟཏི ཏེབྦཱཏཾ། **ཕྟཱཪཾ གཙྪེཡྱ** ཏེམིཏྟཔཤེན ཨེགཏོ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟེཏ ཏེབྦཱཏཔཱཪཾ ཕཱཔུཏྟེཡྱ། **ཨཏྟིགཙྪེཡྱ** ཏེམིཏྟཔཡཏྟཏྟེ ཨུཕྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ ཏེབྦཱཏཔཱཪཾ ཕཱཔུཏྟེཡྱ། ཕྲིསེསེཏ ཕཱཔུཏྟེཡྱ། **ཕུསེཡྱ** ཏེབྦཱཏཏྟཏྟཏྟཏཏཔཏཏཏྟཏྟཔཤེཏ ཏེབྦཱཏཔཱཪཾ ཕུསེཡྱ། **སཙྪིཀརེཡྱ** ཕཙྪཔཤེཏ ཕུསིཏྟ པཙྩཕེཀྑཏཏྟཏྟཏྟེཏ ཏེབྦཱཏཔཱཪཾ པཙྩཀྑཾ ཀརེཡྱ། ཨཐ ཝཱ “པཋམམགྒེཏ **ཕྟཱཪཾ གཙྪེཡྱ,** ཏུཏིཡེཏ **ཨཏྟིགཙྪེཡྱ,** ཏཏིཡེཏ **ཕུསེཡྱ,** ཙཏུཏྠེཏ **སཙྪི ཀརེཡྱཱ”**ཏི ཨེཕམེཏྟ ཕཏྟཏྟཡཏྟེ། **ཡོཔི ཕྟཱཪཾ གཏྟཀཱམོཏྟེ** ཡོ གོཙི ཕྲིཔསྶཏཏཏྟཏྟེ ཚཏྟོ ཕུཏྟཏྟཡོ ཏེབྦཱཏཔཱཪཾ གཏྟཀཱམོ, སོཔི ཨཔསྶཾ ཏཏྟ གཱམིསྶཏྟཏྟི **ཕྟཱརགཱུ** ཕྱཏྟཏྟེཏཾ – “ཨོཏྟིཏྟཏྟེཏྟི ཏྟཏིཡཱ ཛཏྟཡ མཏཀེཏ སོགཏེ པརིཏེཔྲིཏེ ཏུཀྑིཏེ ཏོམཏསྶཏེ

ཨུཔྤཱུལྤཱ་སེཧཱི”ཏིཨུཀྟཱེ ། པུབྦཎྷཱནེ ཨཱཪྜྷཱ་སམཡཔྤསེན ཕླིཔསྶཱཏཱཡོགེན ཙ, སོཡི པྤཱརགཱུ ཏཱམ། **ཡོཡི པྤཱརཾ གཙྪཱཏྱཱི**ཏི ཡོཡི མགྒསམགྒཱི ནིབྦཱནཔྤཱརཾ གཙྪཏི, སོཡི པྤཱརགཱུ ཏཱམ། **ཡོཡི པྤཱརཾ གཏོ**ཏི ཡོཡི མགྒེན གཱིཏྟཾ ནིབྦཱཡིཏྭཱ ཕལེ ཋིཏོ ནིབྦཱནཔྤཱརཾཀཏོ, སོཡི པྤཱརགཱུ ཏཱམ།

ཏཾ ཛོནཔཙཙེན དསྶེཏུཾ **“ཕྲུཊྛཱི ཏེཏཾ ཐགཱཔཏྟ – ཏིཊྛོ པྤཱརངྒཏོ ཐལེ ཏིཊྛཏི བྲཱཧྨཎོ”**ཏིཨཱུཏིམཱཧ། **ཨབྷིཉྙཱཔཱརགཱུ**ཏི ཨབྷིཛཱནཏི ཉཱཎེན ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ ནིབྦཱནཔཱརཾ གཙྪཱཏྱཱ ཀཙྪཏི, གཏོཏི པྤཱརགཱུ། **པརིཉྙཱཔཱརགཱུ**ཏི སབྦདུཀྑཱཾ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ སམཏིཀྐམིཏྭཱ ཕུཊྛཱནཡེན པཱརགཱུ། **པཧཱནཔཱརགཱུ**ཏི སམུདཡཔཀྑིཀཱཾ ཀིལེསཱཾ པཧཱནཔརིཉྙཱཡ སམཏིཀྐམིཏྭཱ ཕུཊྛཱནཡེན པཱརགཱུ། ཡོ ཏེ སབྦདྷམྨེ པརིཛཱནཱཏི, སོ ཏིཏེ པརིཉྙཱཏེ པརིཛཱནཱཏི ཉཱཏཔརིཉྙཱཡ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱཡ པཧཱནཔརིཉྙཱཡཱཏི། ཏཏྠ ཀཏམཱ ཉཱཏཔརིཉྙཱ? སབྦདྷམྨེ ཛཱནཱཏི “ཨིམེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ, ཨིམེ བཱཧིརཱ, ཨིདམསྶ ལཀྑཎཾ, ཨིམཱནི རསཔཙྩུཔཊྛཱནཔདཊྛཱནཱནཱི”ཏི, ཨཡཾ **ཉཱཏཔརིཉྙཱ**། ཏཏྠ ཀཏམཱ ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ? ཨེཝཾ ཉཱཏཾ ཀཏྭཱ ལབྦྷམཱནཔསེན སབྦདྷམྨེ ཏཱིརེཏི “ཨནིཙྩཏོ དུཀྑཏོ རོགཏོ”ཏིཨཱདིནཱ (སཾ. ནི. ༣.༡༢༢), ཨཡཾ **ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ**། ཏཏྠ ཀཏམཱ པཧཱནཔརིཉྙཱ? ཨེཝཾ ཏཱིརཡིཏྭཱ ཨགྒམགྒེན དྷམྨེསུ ཚནྡརཱགཾ པཛཧཏི, ཨཡཾ **པཧཱནཔརིཉྙཱ**ཏི། ཨིམཱ པརིཉྙཱཡོ སནྡྷཱཡ “སོ ཨབྷིཉྙཱཔཱརགཱུ པརིཉྙཱཔཱརགཱུ པཧཱནཔཱརགཱུ”ཏི ཨཱཧ།

བྷཱཝནཱཔཱརགཱུཏི བྷཱཝནཱཡ གཏོཏི པཏྟོ མགྒཝསེན ནིབྦཱནཔཱརཾ གཏོ། **སཙྪིཀིརིཡཱཔཱརགཱུ**ཏི ཕལནིབྦཱནཝསེན སཙྪིཀིརིཡཱཕལནིབྦཱནཔཱརཾ གཏོ། **སམཱཔཏྟིཔཱརགཱུ**ཏི ཨཊྛནྣཾ སམཱཔཏྟཱིནཾ པཱརཾ པཏྟོ། **སབྦདྷམྨཱནནྟི** པཉྩཀྑནྡྷཱདིསབྦདྷམྨཱནཾ། **སབྦདུཀྑཱནནྟི** ཛཱཏིདུཀྑཱདིསབྦདུཀྑཱནཾ། **སབྦཀིལེསཱནནྟི** རཱགདོསམོཧཱདིསབྦཀིལེསཱནཾ། **ཨརིཡམགྒཱནནྟི** སོཏཱཔཏྟིམགྒཱདིཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ ། **ནིརོདྷསྶཱ**ཏི ནིབྦཱནསྶ། **སབྦསམཱཔཏྟཱིནནྟི** སབྦསཱཔི ཨཊྛནྣཾ རཱུཔཱརཱུཔསམཱཔཏྟཱིནཾ། **སོཏི** སོ ཨརིཡོ། **ཝསིཔྤཏྟོཏི** ཝསིབྷཱཝཔྤཏྟོ། ཨཐ ཝཱ གཏྟཱཝཱཡཾ ཨིསྶརིཡཊྛཱཡཾ ནིཔྥཏྟྭཱཡཾ པཏྟོ། **པཱརམིཔྤཏྟོཏི** པཱརམིཏི ཨཔྤམཱནཾ ནིབྦཱནཾ, ཨུཏྟམཊྛཱཡཾ ཝཱ ཏཾ པཏྟོ། ཀཐཾ པཏྟོཏི ཨཱཧ **“ཨརིཡསྨིཾ སཱིལསྨི”**ནྟིཨཱདི། ཏཏྠ **ཨརིཡསྨིཾ སཱིལསྨིནྟི** ནིདྡོསེ སཱིལསྨིཾ། **ཨརིཡསྨིཾ སམཱདྷིསྨིནྟི** ནིདྡོསེ སམཱདྷིསྨིཾ། **ཨརིཡཱཡ པཉྙཱཡཱ**ཏི ནིདྡོསཱཡ པཉྙཱཡ། **ཨརིཡཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ**ཏི ནིདྡོསཱཡ ཕལཝིམུཏྟིཡཱ། པུརིམེན ལོཀུཏྟརམགྒཱངྒཱནི ཀཐིཏཱནི, དུཏིཡེན ལོཀིཡསམཱདྷིསམཱཔཏྟིཡོ ཀཐིཏཱ, ཏཏིཡེན ཝིཔསྶནཱསམྤྱུཏྟཱ པཉྙཱ ཀཐིཏཱ, ཙཏུཏྠེན ཏཾསམྤཡུཏྟཱ སེསདྷམྨཱ ཀཐིཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨནྟགཏོཏི མགྒེན སབྦཱཀུསལཱནཾ གཏོ། **ཨནྟཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ལོཀཱནཾ པཏྟོ། **ཀོཊིགཏོཏི** མགྒེན སབྦཱཀོཊིཾ གཏོ། **ཀོཊིཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ཀོཊིཾ པཏྟོ། **པརིཡནྟགཏོཏི** མགྒེན ཁནྡྷཱཡཏནདྷཱཏུལོཀཔརིཡནྟཾ པརིཙྪེདཾ པརིཝཊུམཾ གཏོ། **པརིཡནྟཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ལོཀཱ པརིཡནྟཾ པཏྟོ། **པརིཡོསཱནགཏོཏི** མགྒེན ཨཝསཱནཾ གཏོ། **པརིཡོསཱནཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ཨཝསཱནཾ པཏྟོ། **ཏཱཎགཏོཏི** མགྒེན ཏཱཡནཾ གཏོ། **ཏཱཎཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ཏཱཡནཾ པཏྟོ། **ལེཎགཏོཏི** མགྒེན ནིལཱིཡནཾ གཏོ། **ལེཎཔྤཏྟོཏི** ཏཾ ཕལེན ནིལཱིཡནཾ པཏྟོ། **སརཎགཏོཏི** མགྒེན བྷཡཧིཾ གཏོ། **སརཎཔྤཏྟོཏི** ཕལེན སརཎཾ པཏྟོ ། **ཨབྷཡགཏོཏི** མགྒེན ནིབྦྷཡཾ གཏོ། **ཨབྷཡཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ནིབྦྷཡཾ ནིབྦཱནཾ པཏྟོ། **ཨཙྩུཏགཏོཏི** ཙུཏིཝིརཧིཏཾ ནིབྦཱནཾ མགྒེན གཏོ། **ཨཙྩུཏཔྤཏྟོཏི** ཏཾ ཕལེན པཏྟོ། **ཨམཏགཏོཏི** མརཎརཧིཏཾ ནིབྦཱནཾ མགྒེན གཏོ། **ཨམཏཔྤཏྟོཏི** ཏཾ ཕལེན པཏྟོ། **ནིབྦཱནགཏོཏི** ཏཎྷཱཝཱནཏོ ནིཀྑནྟཾ ནིབྦཱནཾ མགྒེན གཏོ། **ནིབྦཱནཔྤཏྟོཏི** ཕལེན ཕལེན པཏྟོ། **སོ ཝུཊྛཝཱསོཏི** སོ ཨརཧཱ དསསུ ཨརིཡཝཱསེསུ ཝསི པརིཝསི ཝུཏྠོ ཝུཊྛཝཱ ཙ ཝུཊྛཝཱསོ། **ཙིཎྞཙརཎོཏི** ཝིསེན སཧ ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙིཎྞཝསཱིཏི ཙིཎྞཙརཎོ། **གཏདྡྷོཏི** སཾསཱརདྡྷཱནཾ ཨཏིཀྐནྟོ། **གཏདིསོཏི** སུཔིནནྟེནཔི ཨགཏཔུབྦཾ ནིབྦཱནདིསཾ གཏོ། **གཏཀོཊིཀོཏི** ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཀོཊིཾ གཏོ ཋཏྭཱ ཋིཏོ། **པཱལིཏབྲཧྨཙརིཡོཏི** རཀྑིཏབྲཧྨཙརིཡོ། **ཨུཏྟམདིཊྛིཔྤཏྟོཏི** ཨུཏྟམཾ སམྨཱདིཊྛིཾ པཏྟོ། **བྷཱཝིཏམགྒོཏི** ཨཱགུཔྟཾ ཨཙལནཾ ཨཱརཀྑཏྭཱཡཾ བྷཱཝིཏམགྒོ ཋིཏོ། **སཙྪིཀཏནིརོདྷོཏི** ནིརོདྷཾ ནིབྦཱནཾ སཙྪིཀཏྭཱ ཋིཏོ།

དུཀྑཾ ཏསྶ པརིཉྙཱཏནྟི ཏིཔིཊཀཾ དུཀྑཾ ཏེན སམཏིཀྐམིཏྭཱ པརིཉྙཱཏཾ། **ཨབྷིཉྙེཡྻནྟི** སབྦྷཱཝལཀྑཎཝསེན སོབྷཎེན ཨུཀྐཱརེན ཉཱཏེཏབྦཾ། **ཨབྷིཉྙཱཏནྟི** ཨབྷིཛཱནེན ཉཱཎེན ཉཱཏཾ། **པརིཉྙེཡྻནྟི** སཱམཉྙལཀྑཎཝསེན ཀིཙྩསམཱཔཱཏྟཝསེན ཙ ཉཱཏབྦཾ པརིཉྙེཏབྦཾ། **པརིཉྙཱཏནྟི** སམཏིཀྐམ ཉཱཏཾ། **བྷཱཝེཏབྦནྟི** ཝཌྜྷེཏབྦཾ། **སཙྪིཀཱཏབྦནྟི** པཙྩཀྑཾ ཀཱཏབྦཾ། དུཝིདྷཱ ཧི སཙྪིཀིརིཡཱ པཊིལཱབྷསཙྪིཀིརིཡཱ ཨཱརམྨཎསཙྪིཀིརིཡཱ ཙཱཏི།

ཨུགྒཧཎཔལིབོདྷོཏི ཨེཏྠ **པལིབོདྷོཏི** ཝཱཏབྦསཱལིཀཱ ཨཔེཀྑཱ། ཨཔཡཏྟི དུགྒཧཎཔཊྛེན “པལིབོདྷོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནེཝ དསྶ ཨུགྒཧཎསྶ “ཨུགྒཧཎཔལིབོདྷོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **སཾགྷཱཊཔརིབོདྷོ** པརིབྷོ ཝུཙྩཏི ཝུཎྞཱཝཱཔཏྟཡཱཀོ ཀཱཡཔེསུ ནིཡཏནཝསེན ཙེཏཱ སཾསཱརཀཱཝསེན ཙ “ནིཏིསཾསཱར”ཏི ཝཌྜྷཏཱསཱཾ པུཎྞཝཱཔཱུཀྟཱཾ པཙྩཡོ གཱམཱཏིསཱཀྐུཾ། སོ ཏེ པུཎྞཔུཏྟཾ

ཨུཔྤཏྟིཀཱརཎཝསེན པརིཀྑིཔིཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ "པརིཁཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནེཝ ཏསྶ སཾཀིཎྞཏྟཱ ཝིཀིཎྞཏྟཱ "སཾཀིཎྞཔརིཁོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཨབྦཱུལ྄ཧེསིཀོ**ཏི ཨེསིཀཱཏི ཝཊྚམཱུལིཀཱ ཏཎྷཱ། ཨཡཉྷི གམྦྷཱིརཱནུགཏཊྛེན "ཨེསིཀཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནེཝ ཏསྶ ཨབྦཱུལ྄ཧཏྟཱ ལུཉྩིཏྭཱ ཚཌྜིཏཏྟཱ "ཨབྦཱུལ྄ཧེསིཀོ"ཏི ཝུཙྩཏི། **ནིརགྒལ྄ཧོ**ཏི ཨགྒལ྄ཧཾ ཝུཙྩཏི ཨོརམྦྷཱགཛནཀཱནི ཀཱམབྷཝེ ཨུཔྤཏྟིཔཙྩཡཱནི ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི། ཨེཏཱནི ཧི མཧཱཀཝཱཊཾ ཝིཡ ནགརདྭཱརཾ ཙིཏྟཾ པིདཧིཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ "ཨགྒལ྄ཧ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏེནེཝ ཏེསཾ ནིརཱཀཏཏྟཱ ཛཧིཏཏྟཱ "ནིརགྒལ྄ཧོ"ཏི ཝུཏྟོ། **ཨརིཡོ**ཏི ནིཀྐིལེསོ པརིསུདྡྷོ། **པནྣདྡྷཛོ**ཏི པཏིཏམཱནདྡྷཛོ། **པནྣབྷཱརོ**ཏི ཁནྡྷབྷཱརཀིལེསབྷཱརཨབྷིསངྑཱརབྷཱརཀཱམགུཎབྷཱརཱ པནྣཱ ཨོརོཔིཏཱ ཨསྶཱཏི པནྣབྷཱརོ། ཨཔི ཙ ཨིདྷ མཱནབྷཱརསྶེཝ ཨོརོཔིཏཏྟཱ "པནྣབྷཱརོ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། **ཝིསཾཡུཏྟོ**ཏི ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི སབྦཀིལེསེཧི ཙ ཝིསཾཡུཏྟོ། ཨིདྷ པན མཱནཡོགེནེཝ ཝིསཾཡུཏྟཏྟཱ "ཝིསཾཡུཏྟོ"ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ།

ཨིཙྩཝནྟ ཐེརེན མགྒེན ཀིལེསེ ཁེཔེཏྭཱ ནིརོདྷསཡནཔཱརགཏྟཱ ཝིཧཱསཔཏྟཱ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ ཝིཧརཏོ དསྶིཏོ། ཡཐཱ ཧི དྭེ ནགརཱནི ཨེཀཾ ཙོརནགརཾ, ཨེཀཾ ཁེམནགརཾ། ཨཐ ཨེཀསྶ མཧཱཡོདྷསྶ ཨེཝཾ ཨིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ "ཡཱཝིམཾ ཙོརནགརཾ ཏིཊྛཏི, ཏཱཝ ཁེམནགརཾ བྷཡཏོ ན མུཙྩཏི། ཙོརནགརཾ ཨནགརཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི སནྣཱཧཾ ཀཏྭཱ ཁགྒཾ གཧེཏྭཱ ཙོརནགརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ནགརདྭཱརེ ཨུསྶཱཔིཏེ ཨེསིཀཱཐམྦྷེ ཁགྒེན ཚིནྡིཏྭཱ སདྭཱརབཱཧཾ ཀཝཱཊཾ ཚིནྡིཏྭཱ པལིགྷཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པཱཀཱརཾ བྷིནྡནྟོ པརིཁཾ སཾཀིརིཏྭཱ ནགརསོབྷནཏྠཱཡ ཨུསྶཱཔིཏེ དྷཛེ པཱཏེནྟོ ནགརཾ ཨགྒིནཱ ཛྷཱཔེཏྭཱ ཁེམནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ཨུཔརིཔཱསཱདམཱརུཡ྄ཧ ཉཱཏིགཎཔརིཝུཏོ སུརསབྷོཛནཾ བྷུཉྫེཡྻ། ཨེཝཾ ཙོརནགརཾ ཝིཡ སཀྐཱཡོ, ཁེམནགརཾ ཝིཡ ནིབྦཱནཾ, མཧཱཡོདྷོ ཝིཡ ཡོགཱཝཙརོ། ཏསྶེཝཾ ཧོཏི "ཡཱཝ སཀྐཱཡཝཊྚཾ ཝཏྟཏི, ཏཱཝ དྭཏྟིཾསཀམྨཀཱརཎཱནི ཨཊྛནཝུཏི རོགེ པཉྩཝཱིསཏི མཧཱབྷཡཱནི ཙ པརིམུཙྩིཏུཾ ན སཀྐཱ"ཏི། སོ མཧཱཡོདྷོ ཝིཡ སནྣཱཧཾ སཱིལསནྣཱཧཾ ཀཏྭཱ པཉྙཱཁགྒཾ གཧེཏྭཱ ཁགྒེན ཨེསིཀཱཐམྦྷེ ཝིཡ ཨརཧཏྟམགྒེན ཏཎྷེསིཀཾ ཚིནྡིཏྭཱ, སོ ཡོདྷོ སདྭཱརབཱཧཾ ནགརཀཝཱཊཾ ཝིཡ པཉྩོརམྦྷཱགིཡསཾཡོཛནགྒལ྄ཧཾ ཨུགྒྷཱཊེཏྭཱ, སོ ཡོདྷོ པལིགྷཾ ཝིཡ ཨཝིཛྫཱཔལིགྷཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ, སོ ཡོདྷོ པཱཀཱརཾ བྷིནྡནྟོ པརིཁཾ ཝིཡ ཀམྨཱབྷིསངྑཱརཔཱཀཱརཾ བྷིནྡནྟོ ཛཱཏིསཾསཱརཔརིཁཾ སཾཀིརིཏྭཱ, སོ ཡོདྷོ ནགརསོབྷནཏྠཱཡ ཨུསྶཱཔིཏེ དྷཛེ ཝིཡ མཱནདྷཛེ པཱཏེནྟོ སཀྐཱཡནགརཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ, སོ ཡོདྷོ ཁེམནགརེ ཨུཔརིཔཱསཱདེ སུརསབྷོཛནཾ ཝིཡ ཀིལེསནིབྦཱནཾ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ཨམཏནིརོདྷཱརམྨཎཾ ཕལསམཱཔཏྟིསུཁཾ ཨནུབྷཝམཱནོ ཀཱལཾ ཝཱིཏིནཱམེཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ (ཨ. ནི. ༥.༧༡) –

"ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨུཀྑིཏྟཔལིགྷོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཨཝིཛྫཱ པཧཱིནཱ ཧོཏི ཨུཙྪིནྣམཱུལཱ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏཱ ཨནབྷཱཝཾཀཏཱ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨཱ། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨུཀྑིཏྟཔལིགྷོ ཧོཏི།

"ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཾཀིཎྞཔརིཁོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ པོནོབྦྷཝིཀོ ཛཱཏིསཾསཱརོ པཧཱིནོ ཧོཏི…པེ.… ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ སཾཀིཎྞཔརིཁོ ཧོཏི།

"ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨབྦཱུལ྄ཧེསིཀོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཏཎྷཱ པཧཱིནཱ ཧོཏི…པེ.… ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨབྦཱུལ྄ཧེསིཀོ ཧོཏི།

"ཀཐཉྩ , བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ནིརགྒལ྄ཧོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ པཉྩོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནི པཧཱིནཱནི ཧོནྟི…པེ.… ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ནིརགྒལ྄ཧོ ཧོཏི།

"ཀཐཉྩ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨརིཡོ པནྣདྡྷཛོ པནྣབྷཱརོ ཝིསཾཡུཏྟོ ཧོཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཨསྨིམཱནོ པཧཱིནོ ཧོཏི ཨུཙྪིནྣམཱུལོ ཏཱལཱཝཏྠུཀཏོ ཨནབྷཱཝཾཀཏོ ཨཱཡཏིཾ ཨནུཔྤཱདདྷམྨོ། ཨེཝཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཨརིཡོ པནྣདྡྷཛོ པནྣབྷཱརོ ཝིསཾཡུཏྟོ ཧོཏི (ཨ. ནི. ༥.༧༡)།

"ཨེཝཾ ཝིམུཏྟཙིཏྟཾ ཁོ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུཾ སཨིནྡཱ དེཝཱ སབྲཧྨཀཱ སཔཛཱཔཏིཀཱ ཨནྭེསཾ ནཱདྷིགཙྪནྟི 'ཨིདཾ ནིསྶིཏཾ ཏཐཱགཏསྶ ཝིཉྙཱཎ'"ནྟི (མ. ནི. ༡.༢༤༦)།

པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོཏི ཀཱམཙྪནྡཱདིཔཉྩངྒཱནི ཝིཔྤཧཱིནཱནི ཨུཔཱཡེན པཛཧིཏྭཱ ཋིཏོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> “ཀཐཉྩཱཝུསོ , བྷིཀྑུ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོ ཧོཏི? ཨིདྷཱཝུསོ, བྷིཀྑུནོ ཀཱམཙྪནྡོ པཧཱིནོ ཧོཏི, བྱཱཔཱདོ པཧཱིནོ ཧོཏི, ཐིནམིདྡྷཾ པཧཱིནཾ ཧོཏི, ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ པཧཱིནཾ ཧོཏི, ཝིཙིཀིཙྪཱ པཧཱིནཱ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, བྷིཀྑུ པཉྩངྒཝིཔྤཧཱིནོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༤༨, ༣༦༠)།

ཆལངྒསམནྣཱགཏོཏི ཆཀྑཱདཱིནཾ དྭཱརེཧི ཆསུ དྭཱརེསུ རཱུཔཱདིཨཱརམྨཎེ པཊིགྷཱནུནཡཾ པཛཧིཏྭཱ ཨུཔེཀྑཱཝསེན སཏོ སམྤཛཱནོ ཧུཏྭཱ ཝིཧརཎཝསེན ཆལངྒཱནི པཱུརེཏྭཱ པརིཔུཎྞཾ ཀཏྭཱ ཋིཏཏྟཱ “ཆལངྒསམནྣཱགཏོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> “ཀཐཉྩཱཝུསོ, བྷིཀྑུ ཆལངྒསམནྣཱགཏོ ཧོཏི? ཨིདྷཱཝུསོ, བྷིཀྑུ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི ན དུམྨནོ, ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། སོཏེན སདྡཾ སུཏྭཱ…པེ… གྷཱནེན གནྡྷཾ གྷཱཡིཏྭཱ, ཛིཝ྄ཧཱཡ རསཾ སཱཡིཏྭཱ, ཀཱཡེན ཕོཊྛབྦཾ ཕུསིཏྭཱ, མནསཱ དྷམྨཾ ཝིཉྙཱཡ ནེཝ སུམནོ ཧོཏི ན དུམྨནོ, ཨུཔེཀྑཀོ ཝིཧརཏི སཏོ སམྤཛཱནོ། ཨེཝཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, བྷིཀྑུ ཆལངྒསམནྣཱགཏོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༤༨, ༣༦༠)།

ཨེཀཱརཀྑོཏི སཏིཨཱརཀྑེན ཨེཀོ ཨཱརཀྑོ ཨསྶཱཏི ཨེཀཱརཀྑོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> “ཀཐཉྩཱཝུསོ, བྷིཀྑུ ཨེཀཱརཀྑོ ཧོཏི? ཨིདྷཱཝུསོ, བྷིཀྑུ སཏཱརཀྑེན ཙེཏསཱ སམནྣཱགཏོ ཧོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, ཨཱཝུསོ, བྷིཀྑུ ཨེཀཱརཀྑོ ཧོཏཱི”ཏི (དཱི. ནི. ༣.༣༤༨, ༣༦༠)།

ཙཏུརཱཔསྶེནོཏི པཙྩཡ པཊིསེཝནཔརིཝཛྫནཱདྷིཝཱསནཝིནོདནཱནཾ ཝསེན ཙཏུཀྐཾ ཨཔསྶཡཱནཾ ཨཏྠི ཙ ཨཔསྶཡཔཱཎཱནཾ ཝསེན ཙཏུརཱཔསྶེནོ, ཏེནཱཧ པཱལིཏཾ ཋིཏོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

> “ཀཐཉྩཱཝུསོ, བྷིཀྑུ ཙཏུརཱཔསྶེནོ ཧོཏི? ཨིདྷཱཝུསོ, བྷིཀྑུ སངྑཱཡེཀཾ པཊིསེཝཏི, སངྑཱཡེཀཾ ཨདྷིཝཱསེཏི, སངྑཱཡེཀཾ པརིཝཛྫེཏི, སངྑཱཡེཀཾ ཝིནོདེཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༣.༣༤༨, ༣༦༠) ནཡེན ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ།

པཎུནྣཔཙྩེཀསཙྩོཏི “ཨིདམེཝ སཙྩཾ, ཨིདམེཝ སཙྩ”ནྟི ཨེཝཾ པུཐུསམཎབྲཱཧྨཎཱ གཧིཏགྒཧཎཝསེན པཙྩེཀསཙྩཱནི དིཊྛིསཙྩཱནི པཎུནྣཱནི ཨསྶཱཏི པཎུནྣཔཙྩེཀསཙྩོ།

སམཝཡསཊྛེསནོཏི ཨེཏྠ ཨཝཡཱཏི ཨནཱུནཱ། སཊྛཱཏི ཝིསྶཊྛཱ། སམྨཱ ཨཝཡཱ སཊྛཱ ཨེསནཱ ཨསྶཱཏི སམཝཡསཊྛེསནོ། སམྨཱ ཝིསྶཊྛསབྦཨེསནོཏི ཨཏྠོ། **ཀེཝལཱི**ཏི པརིཔུཎྞོ། **ཝུསིཏཝཱ**ཏི ཝུསིཏབྲཧྨཙརིཡོ, གརུསཾཝཱསེ ཨརིཡམགྒཝཱསེ དསསུ ཨརིཡཝཱསེསུཔི ཝུསིཏཝནྟོ། **ཨུཏྟམཔུརིསོ**ཏི ཛེཊྛཀཔུརིསོ ཨཱཛཉྙཔུརིསོ། **པརམཔུརིསོ**ཏི ཨུཏྟམཔུརིསོ, པརམཾ ཝཱ པཏྟིཾ པཏྟོ ཨུཏྟམཾ པཏྟཾ ཨརཧཏྟཕལཔཏྟོ ཨུཏྟམཔུརིསོ, ཏེནེཝ པཏྟེན པརམཔུརིསོ། ཨནུཏྟརཾ སམྨཱཔཏྟིཾ སམྨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨམཏཾ པཏྟོ ཨཏིཝིཡ པཏྟཏྟཱ **པརམཔཏྟིཔཏྟོ**། ཨཐ ཝཱ “ཏཎྷཱཀྑཡེ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ སམྦྷཝེན ཝིམུཏྟིཔཏྟིཝསེན **ཨུཏྟམཔུརིསོ**། ཨཏྟཱཔི ཨཱཀིཉྩཉྙཾ སམྦྷཝེན ཝིཔསྶནཱཔཊིསམྦྷིདཱཝསེན **པརམཔུརིསོ**། ཀེཝལཾ ཨཱཀིཉྩཉྙཾ སམྦྷཝེན ཨརཧཏྟཔཏྟཾ པཏྟོ **པརམཔཏྟིཔཏྟོ**ཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ།

ནེཝཱཙིནཱཏཱིཏི ཀུསལཱཀུསལཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཏེསཾ ཝིཔཱཀཾ ན ཨཱཙིནཱཏི། **ནཱཔཙིནཱཏཱི**ཏི ཝཊྚཾ ཚིནྡཏི ན ཝིདྡྷཾསེཏི། **ཨཔཙིནིཏྭཱ ཋིཏོ**ཏི པཝཏྟིཝཊྚཾ ཝིདྡྷཾསེཏྭཱ ཋིཏོ། ཨེཏཾ པདཾ ཋིཏཔདེན མགྒཕལཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། **ནེཝ པཛཧཏཱི**ཏི པཧཱཏབྦཱབྷཱཝེན ཀིལེསེ ན པཛཧཏི། **ན ཨུཔཱདིཡཏཱི**ཏི ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི

གཧེཏབྦབྷཱཝཏོ ཏཧི ན གཙྪཏི། **པཊིཧཏིཏྭཱ ཧོཏཱིཏི** ཋཏྭཱ ཧོཏི། **ནེཝ སཾསིབྦཏཱིཏི** ཏཎྷཱཝསེན ནེཝ སཾསིབྦཏི། **ན ཨུསྶཱིནེཏཱིཏི** མཱནཝསེན ན ཨུསྶཱཾསཏི། **ཝིསེནིཏྭཱ ཧོཏཱིཏི** ཏཎྷཱསིསྱཔཏཾ ཨཱགཏྭཱ ཧོཏཱིཏི ཨུཔམེཀོ ཝཎྞཡནྟི། **ནེཝ ཝིཏྟུཔེཏཱིཏི** ཀིལེསགྒིཾ ན ཝིཛ྄ཛྷཱཔེཏི། **ན སནྡྷཱཔེཏཱིཏི** ཀིལེསགྒིཾ ན ཛ྄ལཱཔེཏི། **ཝིཏྟུཔེཏྭཱ ཧོཏཱིཏི** ཏཾ ཝིཛ྄ཛྷཱཔེཏྭཱ ཧོཏི།

ཨསེཀྲིན སཱིལཀྑནྡྷེནཱཏི སེཀྲིཏབྦཱབྦཱཡེན ཨསེཀྲིན ལོཀུཏྟརཀྑནྡྷཔསཱིལཀྑནྡྷེན སཱིལཀྑནྡྷེན སམནྣཱགཏཏྟཱ ཧོཏི, ཨཔརིཧཱིནབྦཱཡེན ཧོཏི། **སམཱདྷིཀྑནྡྷེནཱཏི** ཝཱཡཱམསཏིསམཱདྷིཡུཏྟེན སམཱདྷིནཱ། **ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེནཱཏི** ཕལཝིམུཏྟིསམྤཡུཏྟཀྑནྡྷེན། **ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེནཱཏི** པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎེན། **སཙྩཾ སམྤཊིཝིདྷཏཱིཏི** ཙཏུཨརིཡསཙྩཾ སབྦཱཀཱརེན སཀསནྟཱནེ སམྤཊིཝིདྷཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི ཧོཏི། **ཨེཛཾ སམཏིཀྐམཱིཏི** ཀམྤནཏཎྷཾ ཨཏིཀྐམཱི། **ཀིལེསགྒིནྟི** ཏཎྷཱདིཀིལེསགྒིཾ། **པརིཡཱདཱིཡཏཱིཏི** ཁེཔེཏི ཝིཛ྄ཛྷཱཔེཏི། **ཨཔརིགམནཏཱཡཱཏི** སཾསཱརེ ཨགམནཏཱཡེན པུནཱགམནཏཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཊཾ སམཱདཱཡཱཏི** ཛཡགྒཱཧཾ གཧེཏྭཱ། **མུཏྟིཔཊིསེཝནཏཱཡཱཏི** སབྦཀིལེསེཧི མུཏྟཏྟཱ ཏཏྠཏིསཱརམྨཎསེཝནཏཱཡེན། ཨཐ ཝཱ སབྦཀིལེསེཧི མུཏྟཕལསམཱཔཏྟིསེཝནཏཱཡེན། **མེཏྟཱཡ པཱརིསུདྡྷིཡཱཏི** ཨུཔཀྐིལེསམུཏྟཱཡ པརིསུདྡྷཱཡ ཧེཏྟཱཡ མེཏྟཱཡ ཧོཏི། **ཀཝཙྪིདྡིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཏྟནྟཔཱརིསུདྡྷིཡཱཏི ཨཏིཀྐནྟཔརིསུདྡྷཱཡེན པརིསུདྡྷིཡཱ ཨཏྠཾ ཝཱཔུཊེཏྭཱ ཧོཏི། **ཨཏམྨཡཏཱཡཱཏི** ཏཎྷཱདིཊྛིམཱན "ཏམྨཡཱ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེསཾ ཨབྷཱཝོ ཨཏམྨཡཏཱ, ཏཱཡ ཏཎྷཱདིཊྛིམཱནཱབྷཱཝེན ཏཱཡ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"སོ ཏཱདིསོ ལོཀཝིདཱུ སུམེདྷོ, སབྦེསུ དྷམྨེསུ ཨཏམྨཡོ མུནཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༧༠)། ཨིཏྠཱཔི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝིརཧིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཝིམུཏྟཏྟཱཏི** སབྦཀིལེསེཧི མུཏྟཏྟཱ། **སནྟུསིཏཏྟཱཏི** ཡཐཱལཱབྷཡཐཱབལཡཐཱསཱརུཔྤསནྟོསཝསེན སནྟུཊྛབྷཱཝེན ཧོཏི།

ཁནྡྷཔརིཡནྟེཏི ཨེཀཱཙཏུཔཉྩཀྑནྡྷཱནཾ དེཧི པརིཡོསཱནེ ཨནྟིམཀཱཡེ ཋིཏོ ཧོཏི , ཏཐཱ ཨིཏམ྄ ཨནྟེཏི ཝཱ པརིཡནྟཾ, ཏསྨིཾ པརིཡནྟེ། **ཁནྡྷཔརིཡནྟེཏིཨཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – **དྷཱཏུཔརིཡནྟེཏི** ཨཊྛཱརསནྣཾ དྷཱཏཱུནཾ པརིཡནྟེ། **ཨཱཡཏནཔརིཡནྟེཏི** དྭཱདསནྣཾ ཨཱཡཏནཱནཾ། **གཏིཔརིཡནྟེཏི** ནིརཡཱདིཔཉྩནྣཾ གཏཱིནཾ། **ཨུཔཔཏྟིཔརིཡནྟེཏི** སུགཏིདུགྒཏཱིསུ ནིབྦཏྟིཡཱ། **པཊིསནྡྷིཔརིཡནྟེཏི** ཀཱམརཱུཔཱརཱུཔབྷཝེསུ པཊིསནྡྷིཡཱ ། **བྷཝཔརིཡནྟེཏི**
ཨེཀཝོཀཱརཙཏུཔཉྩསཉྙཱཨསཉྙཱནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཀཱམརཱུཔཱརཱུཔབྷཝཱནཾ། **སཾསཱརཔརིཡནྟེཏི** ཁནྡྷདྷཱཏུཨཱཡཏནཱནཾ ཨབྦོཙྪིནྣཔཝཏྟིཡཱ། **ཝཊྚཔརིཡནྟེཏི** ཀམྨཝིཔཱཀཀིལེསཝཊྚཱནཾ པརིཡནྟེ། **ཨནྟིམེ བྷཝེཏི** ཨཝསཱནེ ཨུཔཔཏྟིབྷཝེ། **ཨནྟིམེ སམུསྶཡེ ཋིཏོཏི** ཨཝསཱནེ སམུསྶཡེ སརཱིརེ ཋིཏོ། **ཨནྟིམདེཧདྷརོཏི** ཨནྟིམཾ ཨཝསཱནདེཧཾ སརཱིརཾ དྷཱརེནྟོཏི ཨནྟིམདེཧདྷརོ། **ཨརཧཱཏི** ཨཱརཀཱ ཨནྟིཾ, ཨརཱིནཾ ཧཏཏྟཱ, པཙྩཡཱདཱིནཾ ཨརཧཏྟཱ, པཱཔཀརཎེ རཧཱབྷཱཝཱ ཨརཧཱ།

ཏསྶཱཡཾ པཙྪིམཀོཏི ཏསྶ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཨཡཾ སམུསྶཡོ ཨཏྟབྷཱཝོ ཨཝསཱནོ། **ཇཱཏིམརཎོཏི** ཨཱཡཏིཾ མཱཏུ ཇཱཏིམརཎོ སཾསཱརོ, ཇཱཏིམརཎཾ གཱམཱཡཱཾ ཝིཡ། པུན པཊིསནྡྷིཡ
ནཏྠཱིཏི ཨཏྠོ "**ཝིཏིཎྞཀངྑོ, ནཏྠི ཏསྶ པུནབྦྷཝོ**"ཏི ཨཱཧ། ཛཱནནཾ ཝཱཏི, མཡཱ ཏིཝཱཏི མཡཱཾ, ཁཎྡིཏཾ ཨཔྤིཉྩིཏཱ སཾསཱརཔཐཱཏི ཙ ཏསྶ ཁཱིཎཱསཝསྶ པུན
ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ –

"ཏསྶ ཛཏུ...པེ.... ནཏྠི སེཏྟཱཡ པུནབྦྷཝོ"ཏི།

ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཡཾ ཨནྟརནྟརཱ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ པུབྦཝུཏྟཱནུསཱརེན གཧེཏབྦཾ།

སདྡྷམྨཔཛྫོཏིཀཱཡ མཧཱནིདྡེསཊྛཀཐཱཡ

ཀཱམསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གུཎཏྲཡཱཤྲཡཏཱནིརཱུཔཎཾ

༧. དྭིཏཱིཡེ – སཏྟྭེཏི ལཀྵྱཾ། གུཎཏྲཡཏྭེ ཀཱཡེ། ཀཱརྻེ ཏི ཏཏྭཱདྱཻནཾ པྲདྷཱནཾ པྲསཱདཱཏྨཀཾ "གུཎཱ"ཏི ལཀྵཎཾ། **བཧུཏྭཱཧྱཻཀཏྭཱཏ** བཧུཏྭཱ ཏཏྭཱདིཀཱཡཻཤྩཱཏཱིན ཨཧཾཀཱརཱ། ཨེཏཱན ཨཱཏྨཾཏུབཧུཏྭཾ ལཀྵཎཾ། **ཏིཏྟཾཏེ** ཏཏྭཱདིཔྲསཱན ཏིཏྟཾཏེ། **པྲདཱནཱཱཾ པཀྵཱཝཏ** པྲདཱནཾ ལཀྵཎཾ ཀཱམཀཾ། ཨེཏཱ ཏི ཏེཔྲམཱཎཱཱ སུཁཱདཱཏྨ ཏེཥུ ཨཧཾཀཱརཀཱཡཾ ཀྲུཏུ; ཨེཏེན བུདྡྷཱིནྡྲིཡཏྭཱཾ ལཀྵཎཾ། **དྷུཏེ པཱཔཱཀཱ ཏི དཏྭཱཔཱཉྩཾ** སཏི སཾ དཏྭཱཏྭཾ ནཾ ཏཱཔཱཏྨཀཾ ཀཱཡཔཱཔཱཀཱཏཱིཔཱཔཱཀཱ དྷུཏེ , ཨཏཱསཏི། ཀིཾཀཱརཎཾ? **ཀཱརཎ ཏི ལོཀེ ན ཏི སུཁདུཿཁཱཏཱི** ཡསྨཱ ལོཀེ ཀཱརཎ སུཁདུཿཁཱ ན དྲཥྚཾ, དཱཧཱཏི ལཀྵཎཾ ཏཏི།

སཏྟྭེཏི ཏི བོ ལཀྵཎཏྟེ "སཏྟྭ, རཛ, ཏམཱཾསི"ཏི ཨེཏཱཏྲཡིཏཱ ནཱཡེན གཱཧིཏཱཡེཏཱ། **གུཎཱ དྲཝྱ ཤབྡཱཝཱཏི** གུཎཱ དྲཝྱ གཱཧིཏཱཝཱ། **ཀཱཡཱཏི** ཀཱཡཏིཨུཏྟཱིཡུ ཨཡཾ དྲཝྱ པདཱརྠཱ – ཀཱརྻ ཨེཏི ཀཱ གུཎཱ ཨེཏི ཀཱ...པེ.... ཀཱརྻཾ ཨེཏི ཀཱཏི། དཏྲ **ཀཱཡཏི** "ཀཱརྻཏྲཝཱཾ ཨཱཡེཏི ཀཱཡཱ"ཏིཨུཏྟཱིཡུ ཏེཏྲ སདཱིཔཏྭཾཀཱབྲཱཡཾ ལཀྵཎཡེཏཱ། ཏཏྭཱདིཀཱཡཱཡཏྭཾ པྲསཱདཱཏྨཀཾཏྲཱིཏ **གུཎཱ**, "པཏིཉྙཱཏཱཏྲཱིཏ"ཏིཔི ཨེཀཱ། "དྭནྡྭཾསཾ ཨེཀཱཏྨཀཾ, ཨཱསཏྟཱཾ གུཎཱསཡ"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (ཏྲི. པ. ༣༧) པཱིཡཱ། ཏཏྭཱདཱིཏི རྟེཡཏཱྲཱིཏ **དེཧ** "ཏི ཏིཏྲ སཏཏྲཾ དེཧ"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (དྲི. ནི. ༢.༣༣༢ སཱཀཱ པཱིསཏིསཾ) པཱིཡཱ། པམཏྲཱཀཱརཉྩཱཏྲཱིཏ **སཏྟྭེཏི** "ཤྲཱིཏྲཱིཏི ཕུཏིསཏྟྭེ, མཱརཉྩཏྟྭཱི དྲིཔཱིཏ"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (ཏྲི. པ. ༡༥༨) པཱིཡཱ། སཾསྐཱརེ སཙྩུརཉྩཏྲཱིཏ **ཏཏྭ** "སིཏྟ ཏྲིཏྲུ ཨིསཾ ཏཏྭཾ, སིཏྲཱ ཏེ ལཏུསིསྟྲཱི"ཏིཨུཏྟཱིཡུ (ཏྲི. པ. ༣༧༨) པཱིཡཱ། ཨིརིཡཱཔཐསྨ ཨཏྲིཏྲཱཔཏྲཱིཏ **རཐོ** "རཐོ སྟྲཱིཡཔརིཀྲཱཏྲེ, དྲཏྲོ ཙཀྲཱཔྲཱིརིཡོ"ཏིཨུཏྟཱིཡུ (སཾ. ནི. ༥.༨) པཱིཡཱ། ཨཏྟུཀྲཱཏཏྲཱིཏ **དྷཱཏུ** "དྷཱཏུ རཐསྨ པཉྩཱཀ"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (དྲཱི. ༢.༢༢.༡༥༨༡) པཱིཡཱ།

ཀིམིཀཱཡཏྲཾ ཨཱཡཱསབྲཱཔེཏ **པཀྵཱིཀོ** "པཀྵཱིཀོཏི ཁོ, ཏྲིཏྲུ, ཨིམསྨིཾ དྷཏུམཏྲཱཏིཀཱསྨ ཀཱཡསྨ ཨཏྲིཔཏྟཱཏ"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (མ. ནི. ༡.༢༥༡) པཱིཡཱ། ཡཐེཔ ཏི བྲཱཏིརཀོ པཀྵཱིཀོ, པམཏི པཏྲཀོ པཏྲུསྨཡོ པཏྲསིཏེཏསསྨཏྟཱཏི ཙཏུཏི ཀཱརཉྩཏི "པཀྵཱིཀོ"ཏི ལཀྵཎཏི། སོ ཏི ཨཏིཏཀཱཡཨུཏྲུརཀྲཱརཀཱིཡིཀཱཏཡོ ཏྲཏཀྵཀཱརེ པཱཉྩཀཱ པམཏྲཱིཏི པཀྵཱིཀོ། ཨུཔཙིཀཱཏི པཏྲཀོཏི པཀྵཱིཀོ། ཨུཔཙིཀཱཏི པམིཏྲ སུཁཏུཏྲཀཱཏི ཨུཏྲཱིཏྲཔཾསུཏྲཱིཏ ཀཱཏིཔྲསྨཉྩཏཔི པོརིསཔྲསྨཉྩཏཔི ཨུསྨཱིཏིཏི པཀྵཱིཀོ། ཨུཔཙིཀཱཏི པཏྲཁིལསིཏེཏིཏ ཨཱཡཏྲུདྲཡ སཏྲསཏྲཾ ཏེཔེ པསྨཏྟེཔི ན པཱིཀྵཱིཀཱིཏྲཱིཡཏི, ཏེཏྲཱིཔི དཏོ པཾསུམུཏྲཱིཾ གཱཏེཏྲ དསྨཱི སུཏྲཱིཏྲ པྲཱིལཱིཡམྲཏེ སིཏེཏོ ཏེཀྲཱམཏི, ཨིཔཾ པཏྲསིཏེཏིཏ སསྨཏྟཱཏི པཀྵཱིཀོ། ཨིཔམཡཾ ཀཱཡེཔི "ཨཀྲཱིསྨ ཨཀྲཱིཀཱུཀོ"ཏིཨུཏྟཱིཏྲ ནཱཡེན ཏྲཏཀྵཀཱརཾ ཨསུཙིཀཱཡིམཡཾ པམཏྲཱིཏི པཀྵཱིཀོ། བུཏྲཔཙྩཀཱབུཏྲཔྲིཏྲསཡྲ ཨིམསྨིཾ ཨཏྲཱཔེ ཏེཀཱཏྲིཔརིཡཱཏྲཏེཏ ཨཏྲཱཔཾ ཚཏྲིཏྲ གཱཏྲཏི ཨརིཡེཏི པཏྲཀོཏིཔི པཀྵཱིཀོ། ཡེཏི ཏྲཡཾ ཏྲིཏི ཨཏྲིསཏིཏི ཨུསྨཱིཏོ ཏཏྲུཏུསསྨཏྲྭ སཾསྨཱཔཡེཔཏོ ཨཔྲཏཙྩསྨཔརིཡོཏྲཏྲ ཚཔིརཁིཏོ སཏྲེ པཏྟེཏི, ཏཾ སཏྲཾ ཨརིཡེཏི པཏྲམིཡཱཏི པཏྲུསྨཡོཏིཔི པཀྵཱིཀོ། "དཏྲ ཛཏིཏི ཕུརིསཾ, ཨོཏྲམསྨ པིཏྲཔཏྲི"ཏི (སཾ. ནི. ༡.༥༥-༥༧) ཨིཔཾ དཏྲཡ ཛཏིདཏྲ ཨརིཡེཏི པཏྲེཏེཔ དཏྲསིཏེཏེཏ སསྨཏྟྭ ཨཡཏྟེ པཏྲསིཏེཏེཏ སསྨཏྟྭཏིཔི པཀྵཱིཀོ། ཡཐཱ ཙ པཀྵཱིཀཱསྨ ཨཏྟེ ཏྲཏཀྵཀཱརཱ པཱཉྩཀཱ དཏྲིཔ ཏྲཡཏྟེ, ཨུཏྲཀྲརཔསྨཱིཾ ཀཱརཏྟེ, ཀིཡཱཏྲ སཡཏྟེ, མཏྲ ཏེཔདཏྟེ། ཨེཏི སོ དིསཾ སུཏིཏྲཱརཾ པཏྟཀུཏེ ཀིཡཱཏསྨཡྲ སུསྨཏཀྲུ ཏཏི། ཨིཔཾ ཁཏྲིཡམཏྲསྨཡྲཏྲིཏསྨི ཀཱརྻ "ཨཡཾ བོཔིཏརཱཀྲིཏོ མཏྲིཏཔསྨཏིཏོ མཏྲཏྲཏྲཡྲཏཾ ཀཱརྻ"ཏི ཨཚིཏྲཏྲ ཚཔིཏིསྨིཏྲ པཏྲ ཙསྨཏིསྨིཏྲ པཏྲ སཾསཏིསྨིཏྲ པཏྲ ཏཏྲུརུཏིསྨིཏྲ པཏྲ ཨཏྲིཏིསྨིཏྲ པཏྲ ཨཏྲིམིཙྪིཏིསྨིཏྲ པཏྲཏི ཨིཔཾ ཀཱཡཀཱརཏྲཡ ཨསྨིཏིམཏྲཏི ཀིམིཀཱཡསཏསྨཏི ཨཏྲཀཱཡསྨོཡེཔ ཏྲཡཏྟེ, ཨུཏྲཀྲརཔསྨཱིཾ ཀཱརཏྟེ, ཀིཡཱཏྲིཏ ཨཱཏུཏིཏྲཏི སཡཏྟེ, མཏྲམཏྲ ཏེཔདཏྟེ། ཨེཏི ཨཡསྨི དིསཾ པཏྲཏཾ སུཏིཏྲཱརཾ པཏྟཀུཏེ ཀིཡཱཏསྨཡྲ སུསྨཏཀྲུ ཏཏྲིཏི "པཀྵཱིཀོ"ཏི སཏྲཾ ཀཏོ།

མཏྲཔྲམཏྲཔཔཏཏྲཱིཏ **ཏཀཱརཾ** "སཀྐཱཡཏཀཱར"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ པཱིཡཱ། རོཀཱཏིཾ ཏིལཏྲཔེཏ ཀཱཡཏྲཀཱཏྲཔེཏ **ཏིལཾ** "རོཀཱཏིལཾ པཏྲཏྲུར"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (ཏྲི. པ. ༡༥༨) པཱིཡཱ། པཏིསཏྟིཡཱ ཏིཡཏསཀཱཏཏྲཱིཏ **ཀུཊི** "པཉྩཏྲཏྲཡཾ ཀུཊིཀཱཡཾ པསཀྲིཡྲ"ཏིཨུཏྟཱིཡུ (ཐེརཀཱ. ༡༢༥) པཱིཡཱ། ཕུཏིཏྲཔེཏ **ཀཏྟྲ** "རོཀོཏི ཏྲིཀྲཔེ, ཀཏྟྲཏི ཏྲིཀྲཔེ, སལྱོཏི ཏྲིཀྲཔེ, ཀཱཡསྨིཾ ཨཏྲིཔཏྟཱཏ"ཏྟིཨུཏྟཱིཡུ (ཨ. ནི. ༩.༡༥) པཱིཡཱ། ཏྲིཏྲཏྲཱིཏ **ཀུསྨྲ** "ཀུསྨྲུཔམཾ ཀཱཡམིམཾ པིཏིཏྲ"ཏིཨུཏྟཱིཡུ (ཏྲི. པ. ༤༠) པཱིཡཱ། **ཀཱཡསྨིཾ ཨཏྲིཔཏྟཏྟེ** ཨེཏཾ ཕུཏྲཏྲཱཀཱརཾ ཙཏུམཏྲཏྲཏྲཏྲཡཾ ཀཱཡསྨ ཀཱལསྨ ཨཏྲིཔཏྟཾ, ཀཱཡཏྟེ ཨཏྲ། **གུཎཏྭཡཏྟེ** སཏྟྭཏྲཱིཾ། **སཏྟྭེཏི** ཨཀྲཱིཏོ། **པཱིསཏྟྭེཏི** པཏྲཏཏྭཱདིཔྲསཱན པཱིཔཱིཏྲ ཨཀྲཱིཏོ། སཏྟྭཏཏྲཀཱཔྲསཱན **ཨཱསཏྟྭ།** དཏྲཱིཔ "སུཁཾ སུཁ"ཏྟེ ཀཱཏཏྲཔྲསཱན **ལཀྵཾ།** ཨཏྲཀྲཏཏྲཔྲསཱན **ལཀྵཱིཏོ།** པལིབུཏྲཏྲཏེ པསྨཏྲཀཱཔྲསཱན ཨཏྲུཏྲིཏྲ ཀཱཏོ།

ཧྲི་ཧྲི་ཝི་ལེ་ཏི་ ཧྲི་ཧྲི་ཡཾ་ ཨཱ་ཀོ་ཊི་ཏ་བླ་ཧ་ཏཱ་ཀཱ། **ནཱ་ག་ད་ནྟེ་ཏི་** ད་ཤེ་ཥ ད་ནྟི་ད་ནྟ་ས་དི་སེ་ ཤཀྲ་ད་ནྟ་ཀཱ། **ས་ཧྲ་ནྟེ་** ཧྲི་ཧྲི་ཝི་ལེ་ ལཀྵཱཾ། **ཕྲི་ས་ཧྲ་ནྟེ་** ནཱ་ག་ད་ནྟེ་ ལཀྵཱཾ། **ཨཱ་ས་ཧྲ་ནྟེ་** ཊྟི་ཕ་ར་ཕྲིཾ་སེ་ ལཀྵཱཾ། **ལཀྵ་ནྟེ་** ཊྟི་ཕ་ར་ར་ཛྫུ་ཡཱ་ ལཀྵཱཾ། **ལཀྵི་ཏ་ནྟེ་** པྲི་ཚ་ཡཱ་དེ་ ལཀྵཱཾ། **པ་ལི་བུ་ནྡྷ་ནྟེ་** མ་ཙྪ་ཡཱ་དེ་ ལཀྵ་ནྟེ་ ཨེ་ཥ་མཱ་དི་ནཱ་ ན་ཡེ་ན་ ཡོ་ཛེ་ཏ་བྦཾ།

ལཀྵ་ན་ཧྲི་ཥ་ཙ་ན་ནྟེ་ ཕྲི་སེ་སེ་ན་ ཨ་ལྷི་ཡ་ན་ཀ་ཐ་ནཾ། **ཚ་ནྣ་ནྟི་** ཕྲུ་ཊ་ཕྲ་ཀཱ་རེ་ཏི་ ཀི་ལེ་སེ་ཏི་ ཚཱ་དེ་ཏོ། ཕུ་ན་ཕྲུ་ནཾ་ ཨུ་ཕྲ་ཊི་ཥ་སེ་ན་ ཨུ་པ་ནྟུ་པ་རི་ ཚ་ནྣ་ཏི་ **ཨུ་ཙྪ་ནྣོ།** **ཨཱ་ཕུ་ཏོ་ཏི་** ཨཱ་ཕ་རི་ཏོ། **ནི་ཕུ་ཏོ་ཏི་** ཕཱ་རི་ཏོ། **ཨོ་ཕུ་ཏོ་ཏི་** ཨ་ཕ་བྦ་རི་ཏཱ་ ཚཱ་དེ་ཏོ། **པི་ཧི་ཏོ་ཏི་** བྷཱ་ཛ་ནེ་ན་ ཨུ་ཀྑ་ལི་མྤུ་ཊཾ་ ཕྲི་ཡ་ པ་ལི་གུ་ཎྛི་ཏོ། **པ་ཊི་ཙྪ་ཀྵོ་ཏི་** ཨཱ་ཕ་ཊོ། **པ་ཊི་ཀུ་ཛྫི་ཏོ་ཏི་** ཨ་ཀྵོ་མུ་ཁཾ་ ཚ་པི་ཏོ། ད་ཏྲ་ ཏི་ཋ་པ་ནྟཱ་ནྟི་ ཚཱ་དེ་ཏྭཱ་ ཕྲི་ཡ་ ཚ་ནྣཾ། ཨུ་ཙྪ་ནྣཾ་ ན་དཱི་ ཨཱ་ཕ་ར་ཋ་སེ་ཏུ་ ཕྲི་ཡ། ཨཱ་ཕུ་ཏོ་ ཛ་ན་སྐྱུ་ར་ཋ་མ་ཤཱ་ཕ་ར་ཋཾ་ ཕྲི་ཡ།

ཕྲི་ཎི་བནྡྷོ་ སྨ་ན་ཕ་སེ་ནཱ་ཏི་ ནྣ་ནཱ་ཕྲི་ནྡྷེ་ན་ སྨ་ན་ཏི་སྨ་ན་ཕ་སེ་ན་ ནྣ་ནཱ་ཕྲི་ནྡྷེ་ ཨཱ་ར་སྨ་ཋེ་ བནྡྷོ་ ཧུ་ཏྭཱ་ ཏི་ཊྛ་ཏི། **པ་ཏྲ་མ་ཊྛོ་ ཏི་ཊྛི་ཕ་སེ་ནཱ་ཏི་** ཏྲ་ས་ཊྛི་ཏི་ཊྛི་ནཾ་ ཕ་སེ་ན་ པ་ཏྲ་མ་ཊྛོ་ ཨཱ་མ་སི་ཏྭཱ་ ག་ཏི་ཏོ། **ཕྲི་སླཱ་ཡ་གཱ་ཏོ་ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཕ་སེ་ནཱ་ཏི་** ཨཱ་ར་སྨཱ་ཋེ་ ཨ་ས་ཏྲི་ཛྫ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཙ་ཏྲ་ཕྲི་སླ་ཡཾ་ པ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ག་ཏོ། **ཨ་ཝི་ཛྫ་ཏྲོ་ ཕྲི་ཙོ་ཀི་ཀྵ་ཕ་སེ་ནཱ་ཏི་** ར་ཏ་ན་ཛྫ་ཡཱ་ཏི་སུ་ ཀཱ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཕྲི་ཙོ་ཀི་ཀྵ་ཡ་ ཕ་སེ་ན་ ས་ཏྲི་ཏྲ་ནཾ་ ཨ་ཕྲ་ཏྲོ། **ཕྲ་མ་གཱ་ཏོ་ ཨ་ན་ཏྲ་ས་ཡ་ཕ་སེ་ནཱ་ཏི་** ཏྲ་ཏྲི་ཏ་ར་ཋ་ཨ་ཕྲ་ཏྲི་ན་ན་ཏྲ་ས་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཐི་ར་ཏྲ་ཕྲཾ་ པ་ཏྲ་ ཨུ་པ་གཱ་ཏོ་ ཏྲ་ཏྲ་ ཏི་ཏྲ་ཏི།

ཏྲ་ཕྲུ་པ་ཡ་ཏྲེ་ ཏ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཏྲ་ཕྲཾ་ ཨུ་པ་ག་ཏྲ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ ག་ཏྲ། **ཕྲི་ཛྫ་ཋཾ་ ཏི་ཏྲ་སྨ་ནཾ་ ཏི་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་** ཏ་སྨིཾ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཋེ་ ཏྲ་ཕྲཱ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ ཕྲི་ཛྫ་ཋཾ་ ཏི་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏི་ཏྲ་ཏི། **ཏྲ་ཕྲཱ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ ཏྲ་པ་པ་ཏི་ཏྲ་ཏྲེ་** ཏྲ་པ་མེ་ཥ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ ཨཱ་ལ་སྨི་ཏྲ་ ཏྲ་པ་མེ་ཥ་ པ་ཏི་ཏྲཾ་ ག་ཏྲ། **ཏྲ་ཏྲ་པ་སེ་ཙ་ནྟེ་** ས་ཕྲི་ཏི་ཀ་ཏྲ་ཀྵོ་ཏྲ་ཀེ་ན་ ཨཱ་སི་ཏྲཾ་ ཕྲི་ཛྫ་ཋཾ། **ཕྲུ་ཏྲི་ནྟེ་** ཕྲུ་ཏྲི་ཏྲ་ཡཾ། **ཕྲི་ཏྲ་ཕྲི་ཏྲེ་** ཛ་ཕ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཨུ་པ་རི་ཏྲ་ ཕྲི་ཏྲ་ཕྲི་ཏྲ་ཡཾ། **ཕྲི་ཡུ་ཏྲ་ཏྲེ་** ཏ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཋ་ཕ་སེ་ན་ ཕྲི་ཡུ་ཏྲཾ།

ཨ་ཏྲ་ ནྡྷོ་ཏི་ཨཱ་དི་ནི་ ལོ་ཏྲ་ཏྲི་ཥ་ ནཱ་སྣ་ནི། སོ་ ཏི་ ར་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ **ནྡྷོ,** ན་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ **ན་ཏྲི,** ཏ་ཏྲ་ཡ་ན་ཕ་སེ་ན་ **ཏ་ཏྲ་ཏི་** ཕྲུ་ཏྲ་ཏི། **པ་ཏི་ཏྲི་ཏཾ་ ཏ་ཏྲ་ ཕྲི་ཛྫ་ཋཾ་ ཕྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་** ག་སྨཾ་ ཛ་ཕྲ་ཡེ་ཏྲ་ པ་ཏི་ས་ཏྲི་ཨཱ་ཀཱ་ཏྲ་ན་ས་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ པ་ཏི་ཏྲི་ཏ་ཏྲ་ཥ་ ཕྲི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། **ཡ་ཏྲཱ་ཏི་** ཏི་ཏྲ་མ་ཀ་ཕ་ཏྲེ་ ཏྲ་སྨཾ། ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཕྲ་ ཕུ་རི་མ་པ་ཏེ་ ཨེ་ཏཾ་ ཏྲ་སྨཾ། **ཨ་ཏྲ་ ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ནཾ་ ཕྲུ་ཏྲི་ཏི་** ཨེ་ཏཾ་ ཨེ་མ་སྨིཾ་ ཕྲི་ཕྲ་ཀ་ཕ་ཏྲེ་ ཚི་ཏ་སྨ་ ཨཱ་ཡ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ཀཱ་ ས་ཏྲ་རེ་ ས་ཏྲ་ཡ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཡ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ ཨཱ་ཡ་ཏཾ་ ཕུ་ན་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲེ་ཏྲི་ཏི་** ཡ་སྨིཾ་ ཏྲ་ཏེ་ ཨཱ་ཡ་ཏཾ་ ཕུ་ན་ཏྲ་ཕྲ་ཏྲི་ཏྲེ་ཏི་ ཨ་ཏྲ། ཏ་ཏྲ་ ཕུ་རི་མ་སུ་ཏྲཾ་ ཏྲ་ཕྲ་ཏི་ཨཱ་ར་སྨ་ཋ་ལཀྵ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ, ཏུ་ཏི་ཡ་སུ་ཏྲཾ་ ཏ་ཏི་ཕྲ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ ཨ་ཏྲི་ན་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ, ཏ་ཏི་ཡཾ་ ཕྲི་ཛྫ་ཋ་པ་ཏི་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲཾ, ཙ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཙ་ཏུ་ཏྲི་ཏྲ་ཨཱ་ཏྲ་ར་ཕ་སེ་ན་, ཀུ་ས་ལཱ་ཀུ་ས་ལ་ཕྲི་ཛྫ་ཋ་པ་ཏི་ཏྲ་ན་ཕ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཏྲ་ནྟེ་ ཏྲ་ཏ་བྦཾ།

ཡེ་ཏྲུ་ཕྲེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཕྲ་ཡེ་ན། **མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་** མོ་ཏཾ་ ཨཱ་པ་ཏྲ་ཏྲི། **ས་མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་** ཕྲི་སེ་སེ་ན་ མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི། **ས་ཕྲ་མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་** ས་བྦ་ཀཱ་རེ་ན་ མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི། ཨ་ཐ་ ཕྲ་ ཏྲ་ཕྲཱ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ པ་ཏི་ཏྲ་ **མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི,** ས་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ པ་ཏི་ཏྲ་ **ས་མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི,** མུ་ཏྲ་ར་སྨཱ་ཋཾ་ པ་ཏི་ཏྲ་ **ས་ཕྲ་མུ་ཡུ་ཏྲ་ཏྲི།** **ཨ་ཕྲི་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ཏྲི་ཀ་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་སུ་ ཏྲ་ཏེ་སུ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ཕྲི་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ཏྲི་ཀ་ཏྲ། "ག་ཏྲ"ཏི་ ཕྲ་ ཕྲ་ཋ་, ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཾ་ ཨུ་པ་ག་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲ། **པ་ག་ཏྲ་ཏི་** པ་ཕྲི་ཏྲ། **ཨོ་ག་ཏྲ་ཏི་** ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་གཾ་ པ་ཕྲི་ཏྲ། **ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ག་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཏྲི་ཨོ་ག་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ ཕྲི་སེ་སེ་ན་ པ་ཕྲི་ཏྲ་ **ཏི་མུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་** ཨ་ཏྲོ་མུ་ཁཾ་ ཏྲ་ཏྲ་ པ་ཕྲི་ཏྲ། ཨ་ཐ་ ཕྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ན་སོཾ་ས་ཏྲ་ན་ **ཨོ་ག་ཏྲ།** ས་ཕྲ་ན་སོཾ་ས་ཏྲ་ན་ **ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ག་ཏྲ།** ཕྲ་ཙ་ན་སོཾ་ས་ཏྲ་ན་ **ཏི་མུ་ཏྲ།** ས་ཕྲུ་རི་ས་སོཾ་ས་ཏྲ་ཕྲི་ར་ཏི་ཏྲ་ ཕྲ་ **ཨོ་ག་ཏྲ།** ས་ཏྲ་ཏྲ་སེ་ཕྲ་ན་ཕྲི་ར་ཏི་ཏྲ་ ཕྲ་ **ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ག་ཏྲ།** ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་པ་ཏི་པ་ཏྲི་ཕྲི་ར་ཏི་ཏྲ་ ཕྲ་ **ཏི་མུ་ཏྲ།**

ཕྲི་ཕྲེ་ཀཱ་ཏི་ ཕྲི་ཕྲི་ཏི་, ཕྲི་ཕྲི་ཏྲ་ནཾ་ ཕྲ་ ཕྲི་ཕྲེ་ཀོ། **ཏ་ཡོ་ཏི་** ག་ཧ་ན་པ་ཏྲི་ཏྲོ། **ཀཱ་ཡ་ཕྲི་ཕྲེ་ཀོ་ཏི་** ཀཱ་ཡེ་ན་ ཕྲི་ཕྲི་ཏི་, ཕྲི་ཏྲ་ ཨ་པ་ས་ཏྲ་ནཾ། **ཏྲ་ཏྲ་ཕྲི་ཕྲེ་ཀཱ་ཏྲི་ཕུ་པི་** ཨེ་སེ་ཥ་ ན་ཡོ། **ཨེ་ཏྲ་ ཏྲི་ཏྲ་ཏི་** ཨེ་མ་སྨིཾ་ ས་ཏྲ་ཏེ། སཾ་སྣ་རེ་ ཏྲ་ཡཾ་ ཨེ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲི་ཏྲ། **ཕྲི་ཕྲི་ཏྲ་ཏྲེ་** ཕུ་ཏྲཾ་, ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་ཏྲ། ཨེ་ཏ་ཏྲེ་ཥ་ ཏི་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཕྲི་ཏྲ་ཏྲི་ "ཕྲི་ཕྲི་ཏྲ་ཏྲེ་ ས་ཏྲེ་ཀི་ ཙེ་ཕྲི་ སི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏྲེ་ཏི་, ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ག་ཏ་ཏྲེ་ཏི་ པ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི་ཏི་, ཏེ་ན་ ཏཾ་ ཕྲི་ཕྲི་ཏྲ"ཏྲེ་ (ཕྲི་ཏྲ༹ ༥༢༨) ཕྲུ་ཏྲཾ། སེ་ཏི་ ཙེ་ཥ་ ཨཱ་ས་ཏི་ ཙ་ ཨེ་ཏྲ་ཏི་ སི་ཏྲ་ཏྲཾ, མ་ཙྪ་ཕྲི་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་མེ་ཏ་མ་ཏྲི་ཥ་ཙ་ནཾ། ཏེ་ཏྲ་ཏ་ —

"སི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ མ་ཙྪི་ཕྲི་ སི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲཾ, ཕྲི་ཚ་སྶི... ཧྲི་སི་ཕྲི... ཝི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སྶི... ཕྲི་ཏྲ་རི་ཕྲི... ཨ་ཏྲ་ཡོ་གོ་ཕྲི... ཕྲ་ཏྲ་ཏེ་ཕྲི... ཨ་ཏྲ་ཕྲི... མ་ཡོ་ཕྲི... ལེ་ཏྲ་སྶི... ག་ཏྲ་ཕྲི... ཏྲ་ཏྲ་མ་ཏྲ་ལ་སྶི... ཕྲི་ལ་གུ་ཏྲ་ཕྲི... ཡ་ཏྲ་ ཕྲ་ པ་ན་ ཧྲི་ཏྲ་ པ་ཏི་ཏྲ་མ་ཏྲེ་, ས་ཏྲ་མེ་ཏཾ་ སི་ཏྲ་ཏྲ་ན"ཏྲེ་ (ཕྲི་ཏྲ༹ ༥༢༧)།

ཨཔི ཙ པྲིཏྲཱུར་ ཨཊྚཡོགོ། པཱསྭརྡོ ཏསྨིཡཾ གཱུཏྲཱིཏི ཨིདཾ **པྲིཏྲཱུརསེནཱསཏཾ** ནཱམ། མཉྫུ ཕྲཱིཙཾ བྲྀསི པེཡྦྲྀཏནཏི ཨིདཾ **མཉྫུཕྲཱིཙསེནཱསཏཾ** ནཱམ། ཙེམིལེཀཱུ ཙམྦཱཁཚྀ ཏིཥསནྟཱུར་ པཊྚསནྟཱུརཏི ཨིདཾ **སཊྚཏསེནཱསཏཾ** ནཱམ། ཡཊྟ ཕཱ པཏ བྲྀཀྲཱུ པཏེཀྵཱམཏི, ཨིདཾ **ཡོཀཱུསསེནཱསཏཾ** ནཱམྣཏི ཨེཥཾ ཙཏུརྦྲིཏཾ སེནཱསཏཾ ཏེཏི། ཏཾ སབྲྀཕྲི སེནཱསཏསྭཱཏཙེཏ གཱཏིཏམེཥ།

ཨིཏྲ པཏསྨ སཀཱུཙསདེསྨ ཙྪུཏྲེསྨ བྲྀཀྲཱུར་ ཨཏྲྀཥྐཕྲིཀསེནཱསཏཾ དསྒེཚྟ **“ཨརཛྷཱི རུཀྵཱསྤཱུལ”**ཏེཨཱུདིསྨཱུཏ། ཏཏྲ **ཨརཛྷཱུ**ཏི “ནེཀྵཱུམིཏཱ བཏི ཨིཏྲྀཕྲེལྭཱ སབྲྀམིཏཾ ཨརཛྷཱུ”ཏི (ཕྲིཛྷ. ༥༢༩) ཨིདཾ བྲྀཀྲཱུཏིཏཾ ཕསེཏ ཨཱུཀཱཏཾ། “ཨཱུརཛྷཱུཀཱི ནཱམ སེནཱསཏཾ པཙྪུཏུསདེཀཱི པཙྪིམ”ཏི (ཕྲྀཏྣ. ༦༥༨) ཨིདཾ པཏ ཨིམསྨ བྲྀཀྲཱུར་ ཨཏྲྀཏུཔཱི། ཏསྨ ལཀྵཱཏཾ ཕྲིསུཏྲིམགྷྲཱི ཏུཏྲྀཏེཏེསི (ཕྲིསུཏྲི. ༡.༣༡) ཕྲུཏཾ། **རུཀྵཱསྤཱུལ**ཏི ཡཾཀིཏྟི སཏྲྀཥྐཡཾ ཕྲིཕྲིཏཾ རུཀྵཱསྤཱུལཾ། **པབྲྀཏ**ཏི སེལཾ། ཏཏྲ ཏི ཨུདཀསོཏྲེསུ ཨུདཀཱིཏྟྲཾ ཀཏྲྀ སྦྲཱིཏུཔ རུཀྵཥྐཡཱུཔ ཏེསིཏྲྀསྨ ཏཏྲྀདིསྨསུ ཕླཱུཡསྨཏྲྀསུ སྦྲཱིཏེཏ ཕཱུཏེཏ བྲཱིཇྀཡསྨཏྲྀསྨ ཙེཏཾ ཨེཀགྷཾ ཏེཏི། **ཀཏྲར**ཏི ཀཾ ཕྲུཏྟཏི ཨུདཀཾ, ཏེཏ ཏྲཱརིཏཾ, ཨུདཀེཏ བྲྀཏྟཾ པབྲྀཏཔདེསཾ། ཡཾ “ཏཏྲིཏུབྲ”ཏེཔི “ཏཏྲིཀཱུརྫྷ”ཏེཔི ཕཏཏི། ཏཏྲ ཏི རཛྫཏཔཏྲྀསདིསྨ ཕླཱུལུཀཱུ ཏེཏི, མཏྲྀཀཱི མཙེཕྲིཏྲྀཏཾ ཕྲིཡ ཕཏཀཏཾ, མཙེཁཏྲྀསདེསཾ ཨུདཀཱི སཏྲཏི། ཨིཕཏྲྀཏུཔཾ ཀཏྲཾ ཡོཏུཡཏ ཕྲཱུཏེཡཾ ཕྲིཕྲིཏྲྀ ཀཏྲྀཏེ སྦྲཱིཏྲྀཏེ ཀཏྲྀ ཕླཱུཡུཀཱི ཨུསྨཱུཕེཏྲྀ ཕཾསུཀཱུལཙྪཱུཕཏཾ པཛྷཱུཕེཏྲྀ ཏེསིཏྲྀསྨ སམཙྪཏྲྀསྨཾ ཀཏྲྀཏ ཙེཏཾ ཨེཀགྷཾ ཏེཏི། **ཀཱིརིཀུཏ**ཏི དེཏྲྀཾ པབྲྀཏྲྀཏཾ ཨཏྲཾ, ཨེཀཱམྦྲིཡེཕ ཕཱ ཨུམཏྟསདེསཾ མཏྲྀཕྲིཕཏཾ། སུསྨཱུཏལཀྵཱཏཾ ཕྲིསུཏྲིམགྷྲཱི (ཕྲིསུཏྲི. ༡.༣༨) ཕྲུཏཾ།

ཕཏཔཏྲཏི ཀཱམཏཾ ཨཏིཀྵཱམིཏྲཱ མཏུསྶཱཏཾ ཨཏུཔཙྪརཏྲྀཏཾ ཡཏྲ ཏ ཀསཏི ཏ ཕཔཏི། ཏེཏེཕཱུཏ “ཕཏཔཏྲཏི ཏུཏྲཏམིཏཾ སེནཱསཏཏཾ ཨཏྲིཕཙཏ”ཏེཨཱུཏི (ཕྲིཛྷ. ༥༣༡)། **ཨབྦྷོཀཱས**ཏི ཨཙྪཏྲྀཾ། ཨཱཀཱཏྲྀསྨཏྲྀ པཏེཏྲ ཙཱིཕརཀུཏྲཱིཾ ཀཏྲྀ ཕསཏི། **པལཱལཔུཉྫ**ཏི པལཱལཏྲཱསཱིཾ། མཏྲྀཔལཱལཔུཉྫཏོ ཏི པལཱལཾ ནེཀྵཱམྲིཏྲྀ པབྦྷཱརལེཎསདིསེ ཨཱལཡེ ཀརོཏི, ཀཙྪཀུམྦྷཱིཏསྶི ཨུཔརི པལཱལཾ པཀྲིཔེཏྲྀ ཏེཏྲྀ ཏེསིཏྲྀ སམཙྪཏྲྀསྨཾ ཀརོཏི། སབྲྀམིཏཾ སཏྲྀཡ ཕྲུཏཾ “ཀཱུཡེཏ ཕྲིཕྲིཚྟ ཕྲིཏརཏྲི”ཏིཨཱུཏི། ཨེཀོ ཙཀྲྀམཾ ཨཏྲིཏྲྀཏི པཕཏྲྀཡཏྲྀཏི ཕྲུཏཾ ཏེཏི། **ཨིརིཡཏྲྀཏི** ཨིརིཡཱཔཐཾ ཕཏྲྀཡཏི། **ཕཏྲྀཏྲྀཏི** ཨིརིཡཱཔཐཕྲུཏྲཾ ཨུཔྤཱཏེཏི། **ཕཱུལེཏྲྀཏི** ཨིརིཡཱཔཐཾ རཀྵཏི། **ཡཔེཏྲྀཏི** ཡཔཡཏི། **ཡཱཔེཏྲྀཏི** ཡཱཔཡཏི།

པཙྪཱ ཧྲྀཏཾ སམཱཔཏྲྀཀྟཱུཏི ཀུསལཛྫྷཱཏསམགྷིསྨ། **ཏྲཱིཕརཏྲྀཏི ཙེཏྲྀ ཕྲིཕྲིཏྲྀཏི** ཨུཔཙྪརིཏ ཏྲཱིཕརཏྲྀཏི ཕྲིཕྲིཏྲྀསྲི སམྨཏཾ ཨཏྲྀཚྟཨཔྤཏཾ སུཏྲ ཕྲིཕྲིཏཾ ནཱམ ཏེཏྲྀཏི དསྒེཏུ “པཙྪཱ ཧྲྀཏཾ སམཱཔཏྲྀཏྲ ཏྲཱིཕརཏྲྀཏི ཙེཏྲཾ ཕྲིཕྲིཏཾ ཏེཏྲི”ཏི ཕྲུཏཾ། ཨེསེཥ ནཡོ ཕྲིཏཀྵཱཕྲེཙྪརཕྲཱིཏེསུཁདུཀྲེཏི ཏུཏིཡཏཏིཡཙྪཏུཏྲྀཛྫྷཱཏྲྀཏི སམཱཔཏྲྀཏཏི། **ཏྲུཔསཛྫྷཱུཏི** ཀུསལཕྲིཡཀཱཀིརིཡཕཕསེཏ པཙྪདསཏྲྀ ཏྲུཔཱཕཙརཛྫྷཱཏཾ སཛྫྷཱ། **པཏེཀྵཱསཛྫྷཱུཏི** ཙཀྵུཏྲུཔཱཏིསཀྲྀཏྲྀཏེཏ ཨུཔྤཏྲྀཡ ཀུསལཱཀུསལཕྲིཡཀཱཕསེཏ ཏེཔཙྪཕྲིཛྫྷཱཙསཏྲྀཏྲྀཡ པཏེཀྵཱསཛྫྷཱ ཙ། **ཏཏཏྲྀསཛྫྷཱུཏི** ཏཏྲྀརསྨཱཙེ པཕྲྀཏྲྀཡ ཙཏུཙཏྲྀཕྲིསཀཱཾཕཱཕཙརསཛྫྷཱ ཙ ཙེཏཾ ཕྲིཕྲིཏཾ ཏེཏི སུཛྫྷཱི ཏེཏི།

ཨཱུཀཱུཏཏྲྀཛྫྷཱཡཏཏཾ སམཱཔཏྲྀཀྟཱུཏི ཨིཏྲ ཏཱུམ ཨཏྲྀཏི ཨཏཏཾ, ཨཱུཀཱུསཾ ཨཏཏཾ ཨཱུཀཱུཏཏཏཾ, ཨཱུཀཱུཏཏཏྲྀམེཡ ཨཱུཀཱུཏཏཛྫྷཾ, ཏཾ ཨཱུཀཱུཏཏཛྫྷཾ ཨཏྲིཏྲྀཏཏྲྀཏ ཨཱུཡཏཏམསྨ སསམྤཡུཏྟཏྲྀམསྨ ཧྲྀཏསྨ དེཡྦྲྀཏཾ དེཡྦྲྀཡཏཏམིཡྦྲྀཏི ཨཱུཀཱུཏཏཛྫྷཱཡཏཏཾ, ཀསིཎུགྷྲཱཏིམཱུཀཱུསརཱུཔཙྪཏྲྀཏསྨེཏཾ ཨཏྲིཕཙཏཾ། ཏཾ ཨཱུཀཱུཏཏཛྫྷཱཡཏཏཾ སམཱཔཏྲྀཏྲྀཏ ཀུསལཀཱིརིཡཧྲྀཏཾ སམཱཔཏྲྀཏྲ། **ཏྲུཔསཛྫྷཱུཏི** སཛྫྷཱསྤྱིསེཏ ཏྲུཔཱཕཙརཧྲྀཏཏྲྀ ཙེཕ ཏཏྲྀརསྨཱཙྪཏྲྀ ཙ། ཏྲུཔཱཕཙརཧྲྀཏཏྲྀསྨི ཏི “ཏྲུཔ”ཏི ཕྲུཏྟཏི “ཏྲུཔྲི ཏྲུཔཱཏི པསྶཏྲི”ཏིཨཱུཏྲིསུ (པཊི. མ. ༡.༢༠༩), ཏསྨ ཨཱུརམྨཎསྶི “བཧིདྡྷཱ ཏྲུཔཱཏི པསྶཏི སུཕཎྞདུབྦཎྞཱཏི”ཏིཨཱུཏྲིསུཔི (པཊི. མ. ༡.༢༠༩)། ཏསྨཱ ཨིཏྲ ཏྲུཔེ སཛྫྷཱ ཏྲུཔསཛྫྷཱཏི ཨེཕཾ སཛྫྷཱསྤྱིསེཏ ཏྲུཔཱཕཙརཛྫྷཱཏསྶེཏཾ ཨཏྲིཕཙཏཾ། ཏྲུཔེ སཛྫྷཱ ཨསྶཱཏི ཏྲུཔསཛྫྷཱི, ཏྲུཔམསྨ ཏཱུམཏི ཕྲུཏཾ ཏེཏི། ཨེཕཾ པཊིགྷཀསཛྫྷཱདིབྲྀཏེསྨ ཏཏྲྀཏྲྀཏསྨ ཙེཏཾ ཨཏྲིཕཙཏཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨེཏྲཡ ཀུསལཕྲིཡཀཱཀིརིཡཱཕསེཏ པཉྩདསཕྲིདྷཱཡ ཏྲཱུཏསྨཏྲྀཡ ཏྲུཔསཛྫྷཱཡ། ཨེཏྲཡ ཙ པཊིགྷཀསཛྫྷཱདིཕསེཏ ཨཏྲྀཕྲིདྷཱཡ ཨཱུརམྨཎསྨཏྲྀཡ ཏྲུཔསཛྫྷཱཡ།

པཊིགྷསཛྫྷཱཡཱུཏི ཙཀྵཱུདིཏཾ ཕཏྲྀཏཾ ཏྲུཔཱདིཏཾ ཨཱུརམྨཎཏཏྲྀ པཊིགྷཱཏེཏ སམུཔྤཏྣཱ སཛྫྷཱ པཊིགྷསཛྫྷཱ, ཏྲུཔསཛྫྷཱདིཏཾ ཨིདཾ ཨཏྲིཕཙཏཾ། ཡཐཱཧ — “ཏཏྲ ཀཏམཱ པཊིགྷསཛྫྷཱ? ཏྲུཔསཛྫྷཱ སདྡསཛྫྷཱ གནྡྷསཛྫྷཱ རསསཛྫྷཱ ཕོཊྛབྦསཛྫྷཱ, ཨིམཱ ཕྲུཙྪཏི པཊིགྷསཛྫྷཱཡོ”ཏི (ཕྲིཛྷ. ༦༠༣)། ཏཱ ཀུསལཕྲིཡཀཱ པཉྩ ཨཀུསལཕྲིཡཀཱ པཉྩཏི ཨེཏྲཡ པཊིགྷསཛྫྷཱཡ།

ནཱནཱརྠསཾགྲཱཡུཀྟི ནཱནཱརྠེ ཪོཙཨི པཱཋཱཡ སཾགྲཡ, ནཱནཱརྠཱཡ ཕྱཱ སཾགྲཡ། ཡསྨཱད — "ཏསྨཱ ཀཱཏསྨཱ ནཱནཱརྠསཾགྲཱ? ཨཤསྨཱཔཀྵསྨཱ མཪྻཱདཱཏུསམཱཧིསྨཱ ཕྱཱ མཪྻཱཡིརྒྲཱཀྐྲཏུསམཱཧིསྨཱ ཕྱཱ སཾགྲཱ སཾགྲཱཧཏྲཱ སཾགྲཱཧེཏྲཾ, ཨིསྨཱ ཕུཥྐྲི ནཱནཱརྠསཾགྲཡོ"ཏི (པིནྣ༽ ༨༠༩) ཨིཔཾ པིནྣཱཁྱི པིནྣཱརྟེཏྲ ཕུཏྲཱ། ཏྲཱ ཨིཧྲ ཨརྦིཕྲེཏྲཱ། ཨཤསྨཱཔཀྵསྨཱ མཪྻཱདཱཏུམཪྻཱཡིརྒྲཱཀྐྲཏུསཱཀྲཏིཏྲ སཾགྲ ཏྲུཔསཱཏྲིབྲེདི ནཱནཱརྟེ ནཱནཱསྨཱཕེ ཪོཙཨི པཱཋཱཏྲཱི། ཡསྨཱ ཙེསྨཱ ཨཝྲཱ ཀཱསྨཱཕཙརཀཱཤཱལཱསཾགྲཱ, ཏྲཱཏས ཨཀཱཤཱལཱསཾགྲཱ, ཨིཀཱཏྲས ཀཱསྨཱཕཙརཀཱཤཱལཔིཕྲཱཀཱསཾགྲཱ, དེ ཨཀཱཤཱལཔིཕྲཱཀཱསཾགྲཱ , ཨིཀཱཏྲས ཀཱསྨཱཕཙརཀཱིཪིཡསཾགྲཱཏི ཨིཔཾ ཙཏུཙཏྲཱལཱིསསྠི སཾགྲཱ ནཱནཱཏྲཱ ནཱནཱསྨཱཕྲཱ ཨགྲཱམགྲཱི ཨསདིསྨཱ, ཏསྨཱ "ནཱནཱརྠསཾགྲཱ"ཏི ཕུཏྲཱ, ཏྲཱཡ ནཱནཱརྠསཾགྲཡ།

ཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ ཪེཏྲིཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཾ སམཱཔཀྵསྨཱ ཏྲུཔསཾགྲཱཔཏེཕྲསཾགྲཱནཱནཱརྠསཾགྲཱསཏྲཱཏྲཏི སཾགྲཏི ཕྲཱནཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ ཪེཏི པིནཱ ཪེཏི ཨཔསཀྲཱནཾ ཪེཏི། **པིཉྩཱཎཉྩཱཡཏན**ཏྲེ ཨིཏདེཔ པིཉྩཱཎཾ ཨཏྲིཏྲཱནཏྲེན ཨཱཡཏནམསྨཱཏི པིཉྩཱཎཉྩཱཡཏནཾ, ཨཱཀཱསེ པཱཋཏྲཔིཉྩཱཎཏྲརསྨཱཎསྨཱ ཕྲཱནསྨིཏཾ ཨཏྲིཔཙེཏྣཱ། ཏཾ ཕྲཱནཾ སམཱཔཀྵསྨཱ ཕུཏྲཕྲཱཀཱཏྲཡ ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནསཾགྲཡ ཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ ཪེཏི།

ཨཱཀིཉྩཉྩཱཡཏནཏྲེ ཨིཏྲཱ པཏ ནཱསྨཱ ཀིཉྩནཏྲེ ཨཀིཉྩནཾ, ཨཏྲམསོ བྷཏྲམཏྲསྠི ཨསྨཱ ཨཔསིཏྲཾ ནཏྲཱིཏི ཕུཏྲཾ ཪེཏི། ཨཀིཉྩནསྨཱ བྷཱཝོ ཨཱཀིཉྩཉྩཾ, ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཔིཉྩཱཎཏྲཔགཱམསྨཱིཏཾ ཨཏྲིཔཙེཏྣཱ། ཏཾ ཨཱཀིཉྩཉྩཾ ཨཏྲིཏྲཱནཏྲེན ཨཱཡཏནམསྨཱཏི ཨཱཀིཉྩཉྩཱཡཏནཾ, ཨཱཀཱསེ པཱཋཏྲིཏཔིཉྩཱཎཏྲཔགཱམསྨཱརསྨཱཎཕྲཱནསྨིཏཾ ཨཏྲིཔཙེཏྣཱ། ཏཾ ཨཱཀིཉྩཉྩཱཡཏནཾ སམཱཔཀྵསྨཱ ཏྲཱཡ པིཉྩཱཎཉྩཱཡཏནསཾགྲཡ ཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ།

ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཏྲེ ཨིཏྲཱ པཏ ཕྲཱཡ སཾགྲཡ བྷཱཝཏོ ཏཾ "ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏན"ཏྲེ ཕུཏྲཏི, ཡཐཱཔཏེཔཀྵསྨཱ སྨཱ སཾགྲ ཪེཏི, ཏཾ ཏྲཱཡ དསྨེཏྲུ པིནྣཱཁྱི (པིནྣ༽ ༨༢༠) "ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ"ཏི ཨུཏྲཱཪིཏྲ ཏཱིཀཱཡ "ཨཱཀིཉྩཉྩཱཡཏནཾ སཏྲཏྲ མནསི ཀཪེཏི, སཏྲཱཏྲཱཕསེསསམཱཔཏྟིཾ བྷཱཝེཏི, ཏེན ཕུཏྲཏི ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱ"ཏི ཕུཏྲཱི། ཏཏྲ སཏྲཏྲ མནསི ཀཪོཏཱིཏི "སཏྲོཕཏྲཱཡཾ སམཱཔཏྟི, ཡཏྲ ཧི ནཱམ ནཏྲིབྷཱཝམྤི ཨཱརམྨཎཾ ཀརིཏྭཱ ཕཱསཏྲཱི"ཏི ཨིཔཾ སཏྲཱརམྨཎཏྲཱཡ ནཾ "སཏྲཱ"ཏི མནསི ཀཪེཏི། ཏཾ ནེཝསཉྙཱནཱསཉྙཱཡཏནཾ ཨཕྲེཏྲཱ ནེསེཏྲཱསྨཱ ཏྲཱཡ ཨཱཀིཉྩཉྩཱཡཏནསཾགྲཡ ཕྲཱནཙེཏྲཾ སུཏྲཾ ཪེཏི།

སོཏཱཔཏྟིམགྒཏྲེ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ པཏྟཱ། **སཀཱཡདིཊྛི**ཡུཏྲེ པིསཏེཔཀྲུཀཱཡ སཀཱཡདིཊྛིཡཱ། **པིཙིཀིཙྪཱ**ཡུཏྲེ ཨཊྛསུ ཋཱནེསུ ཀཏྲཱཡཱ། **སཱིལབྦཏཔརཱམཱསཱ**ཏྲེ "སཱིལེན སུདྡྷི, ཝཏེན སུདྡྷི"ཏི པཏྲམསིཏྲ ཨུཔཱཡཾཏཾཀཱདིཊྛི། **དིཊྛེཀཊྛཱ**ཡུཏྲེ ཨཕྲིཏྲེནཊྛེན སཏྲཱནེ ཨཏྲུསཡཱཀྲཱ དིཊྛེཀཊྛཱ། ཏསྨཱ **པིཙིཀིཙྪཱཀཊྛཱ། ཏདེཀཊྛཱཏི** ཋཏི ཏེཏི སཀཱཡདིཊྛིཡུཏྲཱིཏི ཨེཀཏོ ཋིཏེཏི ཙ། ཨུཔཏྲཔེཏྲི པིཏྲཏྲཏྲི ཋཏི ཀིལེསཱ, ཏེཏི སཀཱཡདིཊྛིཡུཏྲིཀིལེསེཏི ཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ སུཏྲཾ ཪེཏི། ཨིཏྲཱ "ཏདེཀཊྛཱ"ཏྲེ ཏུཔིཏྲི ཨེཀཊྛཾ པཏྲཏྲེཀཊྛཾ སཏཛེཀཊྛཏྲཱ། ཨཔཱཡགམནཱིཡཱ ཏེ ཀིལེསཱ ཡཱཔ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཏ པཧཱིཡནྟི, ཏྲཱཡ དིཊྛིཔིཙིཀིཙྪཱཏྲི སཏ ཨིཀཱཏྲི པུགྒལེ ཋིཏྲཏྲི པཏྲཏྲེཀཊྛཱ། ཏསྶ ཏེ ཀིལེསྶ ཨིཏྲཱ དིཊྛིཔིཙིཀིཙྪཱ ཨིཔ ཨཱཏཱཏྲཱ། ཨཏྲུསཡེསུ དིཊྛཱཏྲུསཡཔིཙིཀིཙྪཱཏྲུསཡཱ ཨཱཏཱཏྲཱ། སེསཱ པཏ ཨཔཱཡགམནཱིཡཱ ལོབྷོ དོསོ མོཧོ མཱནོ ཐིནཾ ཨུདྡྷཙྩཾ ཨཧིརཱིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ ཨིཏྲཱ ཀིལེསཱ དིཊྛིཔིཙིཀིཙྪཱཧི སཧ པཏྲཏྲེཀཊྛཱ ཏུཏྲཱ ཏིཏི ཨཏྲུསཡཱཏི སཏྲཱིཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཧཱིཡནྟི། ཀཱམརཱགསམྤཡུཏྟེསུ ཕྱཱ དིཊྛིགཏེསུ ཀིལེསཱཧཱིཏྲེསུ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན དིཊྛིཡུཏྲཱ པཧཱིཡམཱནཱཡ དིཊྛིཡུཏྲཱ སཏ པིཙིཀིཙྪཱ པཧཱིན, དིཊྛིཀཱཧཱིཏྲཔིཙིཀིཙྪཱཧཱིཏྲཱཡེཏི སཏ ཨཔཱཡགམནཱིཡཱ སཧཛཱཏཱ པཏྲཏྲེཀཊྛཏཱཡ པཧཱིཡནྟི། སཏཛེཀཊྛཱ པཏ དིཊྛིཡུཏྲཱ སཏ པིཙིཀིཙྪཱཡ ཙ སཏ ཨིཀིཀཱསྨཱཾ ཙེཏྲི ཋཏྲ ཨཔྤཱཧཱིསཱིཡཏྲཱ།

སོཏཱཔཏྟིམགྒེན ཏི ཙཏྲཱི དིཊྛིསཏྲཀཱཏྲི པིཙིཀིཙྪཱསཏྲཀཱཏཙཏྲཏི པཉྩ ཙེཏྲཱི པཧཱིཡནྟི། ཏསྨཱ ཏྲིསུ དིཊྛིསམྤཡུཏྟཨསངྑཱརིཀཙིཏྟེསུ པཧཱིཡམཱནེསུ ཏེཏི སཧཛཱཏཱ ལོབྷ མོཧ ཨུདྡྷཙྩ ཨཧིརཱིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ ཨིམེ ཀིལེསཱ སཧཛེཀཊྛཔཧཱནེན པཧཱིཡནྟི, ཏྲིསུ དིཊྛིསམྤཡུཏྟསསངྑཱརིཀཙིཏྟེསུ པཧཱིཡམཱནེསུ ཏེཏི སཧཛཱཏཱ ལོབྷ མོཧ ཐིནཾ ཨུདྡྷཙྩ ཨཧིརཱིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ ཨིམེ ཀིལེསཱ སཧཛེཀཊྛཔཧཱནེན པཧཱིཡནྟི, པིཙིཀིཙྪཱསཏྲཀཱཏཙིཏྟེ པཧཱིཡམཱནེ ཏེན སཧཛཱཏཱ མོཧ ཨུདྡྷཙྩ ཨཧིརཱིཀཾ ཨནོཏྟཔྤཾ ཨིམེ ཀིལེསཱ སཧཛེཀཊྛཔཧཱནེན པཧཱིཡནྟི། ཏེཏི ཏུཔིཏྲེཀཊྛེཏི ཀིལེསེཏི ཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ ཪེཏྲིཏི མགྒཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཱཏི, ཕལཙེཏྲཾ པིཔིཏྲཾ པིཡུཏྲཾ ཨཔསཀྲཱནཾ སུཏྲཾ ཪེཏྲིཏི ཨཏྲཱི།

སཀཱཪཎཱམིཤྲ **ཨོཾལཱརིཀཱ** **ཀཱམརཱགསཾཀློཪྴཎཱ**ནི ཨོཾལཱརིཀཱབྷུཏྟཱ ཀཱཡདྭཱ ཤྲིཏྭཱམཤྲ པཉྩཡབླཱཡེན བྷུལཱབྷུཏྟཱ མེཐུནརཱགསམྦྷཱ སཾཀློཪྴཱ། སོ ཧི ཀཱམབྷཱཝེ སཾཀློཪྴཱཏི

"སཾཀློཪྴ"ཏྟི སུཏྟཱཏ། **པཏིགྷསཾཀློཪྴཎཱ**ནི བྷཱྲཱཏྲསཾཀློཪྴཱ། སོ ཧི ཨཱཏྨཱཀཱ པཏིཏཱཏཱཏི "པཏིགྷ"ཏྟི སུཏྟཱཏ། ཏ ཨེཥ བྷཱམཀཱཏཱབྦྷེན སམྦྷེ ཨནུསེཏྟི **ཨནུསཡཱ**།

ཨཊྛསཏཱགཱཏི སུཏྟེམབྷུཏྟཱ ཀཱམརཱགསཾཀློཪྴཱ པཏིགྷསཾཀློཪྴཱ ཨཊྛསཏཱགཱ ཀཱམརཱགཱནུསཡཱ པཏིགྷཱནུསཡཱཏི ཨཔྤཧཱིནཊྛེན སམྦྷེ ཨནུསཡཱནཔྤསེན སུཏྟེམབྷུཏྟཱ

ཀཱམརཱགཔཏིགྷཱནུསཡཱ། **ཏཏིཀཱཊྛེཏི** **ཐཱ**ཏི ཕུཊྛཊྛེཏི ཏུཔིཊྛིཀཱཊྛེཏི གཱིཡཱསཱཏི ཙོཊྛཾ པིཔིཊྛཾ སུཏྟཾ ཏཱཏི།

ཨརཏཱཏི གཱིཡཱཥུཊྛཾ ཏཏཏྲ "ཨརཏཱ"ཏི ཡཏྲཱཏྲམཤྲ། **ཏུཡཏཱཀཱ**ཏི ཏུཡབྷཱཝེ ཚནྡཏྲཱཀཱ ། **ཨཏུཡཏཱཀཱ**ཏི ཨཏུཡབྷཱཝེ ཚནྡཏྲཱཀཱ། **སཱཏཱ**ཏི ཨརཏཏྲམཤྲཱཔདྡྷཱ སཱཏཱ

ཨེཥཱ། ཏཏྲ ཨུཏྟཱུཙཨཔིཊྛཱསཱཏཱཏུསཡཱཏཔོ ཨརཏཏྲམཤྲཱཔདྡྷཱ། ཨེཏེསུ ཨུཏྟཱཏིཡཱཀྵོ སཱཏོ། ཨཔྤཱུཔསམཡཀྵཾ ཨུཏྟཱཏྟཾ། ཨཏྟཱབྷཱཔཡཀྵཏ ཨཔིཊྛཱ། ཏུཡཏཱགཨཏུཡཏཱགཔསེན

པཕཏྟ ཏྲཔཏཱཀཱཏུསཡཱ། **ཏཏིཀཱཊྛེཏི** **ཐཱ**ཏི ཏིཏི ཨེཀཱཏྟི ཚིཏིཏི ཙ གཱིཡཱསཱཏི། **བཏིཏྲཱ ཙ སབྲཏིམིཏྟཱཏྟཱཏི** ཨཊྛཱཏཏྟཙོཏཏྲསཏྟཏེ ཨཀཱུསཡཀྵཏྟེ ཨུཔཱུཏཱཡ "བཏིཏྲཱ"ཏི སཏྲཾ

གཏིཏི ཨཊྛཏྟཾ སུཏྟིཏྲ བཏིཏྲཱ པཕཏྟིཏི སབྲཱསཏྟཱརཏེམིཏྟིཏི མཀྵཙོཏྟཾ པིཔིཏྟཏི པིཏྲ ཏཱཏི ཨཔསཀྱཱཏི, པཡཙོཏྟཾ པིཔིཏྟཾ པིཡུཏྟཾ ཨཔསཀྲཱིཏྟཾ ཏཱཏི།

ཏཏྲ གཱིཡཱསཔཏིཡཱུཏིཡཱ མཀྵཔཏིཡཱུཏིཡཱ ཐཱཏི ཏྲིཏྟཱ ཨཏུསཡཱཏཾ ཨཏྟཱཔོ པཱཏིཏཱྲོ། གཱིཡཱསཔཏིཡཱུཏིཡཱ ཏི ཀཱམརཱགཱཏུསཡཡཔཏིགྷཱཏུསཡཱཏཾ ཏཏིཡམཀྵེན ཨཏྟཱཔོ ཏཱཏི,

སཱཏཱཏུསཡཱཤྲ ཙཏུཏྟམཀྵེན, ཏིཊྛཱཏུསཡཡཔིཙྪིགིཀྵཱཏུསཡཱཏཾ པཙམམཀྵེན, ཏྲཡཏཱགཱཏུསཡཱཔིཊྛཱཏུསཡཱཏཾ ཙཏུཏྟམཀྵེཏེཥ། མཀྵཔཏིཡཱུཏིཡཱ པཏ པཙམམཀྵེན

ཏིཊྛཱཏུསཡཔིཙྪིགིཀྵཱཏུསཡཱཏཾ ཨཏྟཱཔོ ཏཱཏི, ཏུཏིཡམཀྵེན ཀཱམརཱགཱཏུསཡཡཔཏིགྷཱཏུསཡཱཏཾ ཏཏུཏྟཔོ, ཏཏིཡམཀྵེན སབྲཱཔོ ཨཏྟཱཔོ, ཙཏུཏྟམཀྵེན

སཱཏཱཏུསཡཏྲཡཏཱགཱཏུསཡཱཔིཊྛཱཏུསཡཱཏཾ ཨཏྟཱཔོ ཏཱཏི། **ཙོཏྟཔིཔིཀཱ**ཏི མཏཀྵཏཔོཀཱཏྟརཙོཏྟཾ གཱིཡཱསཏི སུཏྟཏྟཔོ, ཏུཙྪཏྟཔོཏི ཨཏྠོ།

ཨུཔཏྟིཔིཔིཀཱཏི གཱིཡཱསཀཱཏྟཨཏྟིསཏྟརསཏྟཏཾ ཨུཔཏྟིཾ སུཏྟཏྟཔོ། ཨུཔཏྟིཾ ཏུཡ ཏསྶིཏྟཾ **"ཨུཔཏྟི སུཏྟཏྟི གཱིཡཱསུ ཐཱ"**ཏིཨཱཏིསྣཏ། ཏྲཱཀཱཏཔོ ཡཤྲ ཨུཔྤཏྟིཏྟི, ཏཾ

ཨུཔཏྟཔེཏྟི པིཏྟཏྟིཏྟིཏི **གཱིཡཱསུ** ཙ། ཨུཔཏྟཏཱཏོཙཏྟ ཏུཡཏཔོ **པཙྩཱཀྲྟཱ** ཙ། ཨུཔཏྟཏཱསྶཏྲ པཙྩཔཙྩཨུཏེཙྪཏིཏཱསཏྟཏ ཙ། **ཨམཀཏྟེ** ཏཐྲི ཨེཏཤྲ མཏཀསཏྟཾ མཀཏྟེ

ཨམཀཾ, གཱིཡཱསཔིསཔཏིཔཀྲཏྟ ཨཕཱཏཏྟིཔི ཨམཀཾ། སཾསཱརཡོཏིགཱཏིཨུཔཔཏྟིཔིཙྪཱཏྲིཏིསཏྟཔཱསིསུ སཾསིབྲཱཏི པིཏཏྟིཏི ཏཏྲ "པཱཏ"ཏྟི སུཏྟཏི, ཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲིཏི **ཏིབྲཏཾ**།

པིཔིཀཱབྷུཀཱཡུཏྟེ གཏསཏྲཏིཀཱཡ ཨཔགཏསཏྟཾ། **ཏེཀྲཱསྶཏྲིརཏྟཏྟེ** ཏེཀྲཱསྶི ཀཱསྶིཏོ ཏེཀྲཱཏྟེ པཙམཏྟྲཏྟཏིཀཱ ཨཏྲིརཏྟཾ ཏཏྟིཏྟཾ། **པརམཔོཏྟཏྲཱཏྟཏྟ**ཏྟེ

ཨུཏྟམཔརིསུཏྟཏྟཔཔཾ པཱུཔུཏིཏྟ ཚིཏྟཾ། "ཨུཔཀྲཱིཡཱསཱཏྟཔེན པརིསུཏྟཙོཏྟཾ, གཱིཡཱསཏི སུཏྟཏྟཔེན **པརམཔོཏྟཏྲཱཏྟཏྟཾ**། པིཀྲཱསྶཏྲཱཏྟཏྟེན པརིསུཏྟཙོཏྟཾ, སམུཏྟེཏཱཏྟཏྟེན

པརམཔོཏྟཏྲཱཏྟཏྟ"ཏྟི ཨེཥམེཀ ཕཏྟཡཏྟི། **ཏིཏྟཔཏྟིཏྟེ** པིཀཏྟཔཏྟིཾ། **པིསཏྟཱརཀཱཏྟཏྟེ** སཏྟཱཏྟརསྶཾ ཙཏྟཾ པིཀཏྟཏསཏྟཱཾ ཏིབྲཏཾ ཨཱུརསྶཚཔསེན ཨུཔཀཏྟཾ།

པིསཏྟཱརཀཱཾ **ཙོཏྟཏྟེ** ཨེཏྟཔི ཏི ཏིབྲཏམེཥ "པིསཏྟཱར"ཏྟེ སུཏྟཾ།

པིཏྟུརེཏི པིཔིཏྟེ ཏུརེ། **སུཔིཏྟུརེ**ཏི སུཏྟུ པིཏྟུརེ། **ཏ སཏྟེཀེ**ཏི ཏ སམྦྷིཔེ། **ཏ སཱུམཏྟེ**ཏི ཏ ཨེཀཔསྶེ། **ཨཏུསཏྟེ**ཏི ཨཏཏྟཏྟཏྟཏསམྦྷིཔེ། **པིཔིཀཱཏྟེ**ཏི ཨཏྟིཏྟུརེ,

པིཀཏྟིཏི ཨཏྟཱ། **ཏྟཏིསོ**ཏི ཏཾསཏིསོ། **ཏསྶཏྟིཏྟོ**ཏི ཏིཏ ཨཱཀཱརེན ཚིཏྟོ། **ཏཔཀཱརོ**ཏི ཏིཏ པཀཱརེན ཚིཏྟོ། **ཏཔཏིཏྲཱགོ**ཏི ཏཾགོཏྲཱསིགོ། ཨཐ ཕཱུ "ཨཏྟཏྲཱཔཀུཏྟཡ ཡཀྲཏྲཱཔེན

ཏྟཏིསོ། གཱིཡཱསཏི ཚཏྟཏྲཱཔེན **ཏསྶཏྟིཏྟོ**། མོཏཏཾཾ པཀཱཏྲཱཔེན **ཏཔཀཱརོ**། ཏྟིཏི པིཔིཀཱཏི ཏུརཏྲཱཔེན **ཏཔཏིཏྲཱགོ**ཏི ཨེཥམེཀ ཕཏྟཡཏྟི།

ཏུཔཏྟཔཱཏི སུཁེན པཏྟཏཏྲ ཏ ཏོཏྟི། **ཏུཏྟཏྟཏི** སུཁེན ཛཏིཏུཾ ཏ སཀྐཱ། **ཏུཔརིཏྟཏྟཏི** སབྲཱཀཱརེན ཛཏིཏུཾ ཏ སཀྐཱ། **ཏུཏྟིཏྟཔཡཱ**ཏི ཏིཏྟཏྟཾ ཨམཏཾ ཀཱཏུཾ ཏ

སཀྐཱ། **ཏུཏྟིཏིཔིཚཡཱ**ཏི པིཏིཔིཚཾ མོཙཏཾ ཀཱཏུཾ ཏ སཀྐཱ། **ཏུཏྟཏ**ཏི ཨུཏྟརིཏྟ ཨཏིཀྐཏྟུཾ ཏ སཀྐཱ། **ཏུཔཏཏ**ཏི པིསཏྟིཏྟ ཏརིཏུཾ ཏ སཀྐཱ། **ཏུཀྐམཏིཀྐམཱ**ཏི ཏུཀྐེན

ཨཏིཀྐམིཏབྦྷཱ། **ཏུཔིཏིཔཏྟ**ཏི ཏིཔཏིཏུཾ ཏུཀྐཱ། ཨཐ ཕཱུ "པཀཏིཔསེན ཏུཔརིཏྟཏྟཱ། གོཔཏྟསཾ པིཡ **ཏུཏྟིཏྟཔཡཱ**། ཏཱུགཔཱསཾ པིཡ **ཏུཏྟིཏིཔིཚཡཱ**། གིམྷསམཡེ མརུཀཱཏྟཱརཾ

པིཡ **ཏུཏྟཏ ཏུཔཏཏ**། བྷཱཏྲཔརིཏྲཱཏིཏྟ ཨཎྞཱཝཾ པིཡ **ཏུཀྐམཏིཀྐམཱ**། སམུཏྟཔཱཏྟཾ པིཡ **ཏུཏྟིཏིཔཏྟ**ཏི ཨེཥམེཀ ཕཏྟཡཏྟི།

༢. ཨེཏྟཾ པཙམཀཱཏྟཡ "ཏུརེ པིཔིཀཱ ཏི ཏཔཔིཏྟོ"ཏི སཱུཏྲཏྟ པུཏ ཏཔཔིཏྟཾ སཏྟཾ ཏྲམཏྟཾ ཨཱུཔི གཱརཏྟེ "ཨེཏྟཀེཏྟཏ"ཏིཨཱུཏིཀཱཐསྣཏ། ཏཏྲ ཨེཏྟཀེཏྟཏཏི

ཏཏྟཀེཏུཀཱ། **ཏྲཔསྶཏཔཏྲཏི** སུཁཔེཏཏྟཏྲིཏྟཱི ཏྲཔསྶཏཏྟ པཏྲཱ། ཏི **ཏུཔཏྟསུཏྲཏི** ཏི ཏྲཔསྶཏཔཏྲཏྟུཏྟ ཏྲམཱ། ཏི ཕཱུ ཏཏྲ པཏྲ ཨེཏྟཀེཏྟཏ སཏྟ ཏུཔཏྟམོཙཕཱ། ཏ ཏི

ཨཏྠུམཱགྒནྟི ཨཏྠེ ཙ མཱཏེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། ཀཱརཎཔཊིཙཱཏཾ ཝུཏྟ ཨེཏཾ། ཏེ སབྦེ དུཔྤཉྙཱ ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཏྠེན མཱཏེཏབྦཾ ན ཧོནྟི། ཡདི སབྦེ སུཏྟེསུཾ, སཀེན ཐཱམེན སུཏྟེསུནྟི ཨཡམསྨཱ ཨཏྠོ། **ཝཎྞ པུར ཝུཏྟི ཨཔེཀྑམཱནཱནྟི** ཨནུགཏི ཨཏྠིཏི ཝུཏྟ ཀཱམེ ཨཔེཀྑམཱནཱ། **ཨིམེ ཕ ཀཱམེ པུརིམེ ཕ ཛཱཔེནྟི** ཨིམེ ཝུཏྟ ཝཎྞཔྤནྟེ ཀཱམེ པུརིམེ ཝུཏྟ དུཔྤིཉྙཱཡི ཨཏྠིཏནུགཏི བལཕཏྠལ ཝུཏྟལམཱནཱ། ཨིམིསྨཱ དིཊྛཾ ཝདཏཾ “ཏེ དུཔྤཉྙཱ ན ཏེ ཨཏྠུམཱགྒཱ”ཏི ཨིམིནཱཕ སཏ སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ། ཨིཏརཐཱ ཨཔེཀྑམཱནཱ ཛཱཔེཾ ཀིཾ ཀཱརེནྟི, ཀིཾ ཝུཏྟ ཀཱཏནྟི ན པཉྙཱཡེཡྻུཾ།

ཐལཕལཏབཊྛནྟི ཐལེ ཕལཾ ཐལཕལཾ, ཏེན ཐལཕལེན ཕུལབྷེན བཊྛཾ ཏུཊྛཾ ཚིནྣཾ། ཏཾ ཐཱཛེཏྭཱ དསྶེཏུཾ **“ཨེཀཾ ཐལཕལཾ – ཕུཊྛཾ ཕེདནཾ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཡོབྦནཱཝཏྠཱཡ **ཡོབྦནེན**། ཨརོགཱཝཏྠཱཡ **ཨཱརོགྱེན**། ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡསྶ པཝཏྟཱཝཏྠཱཡ **ཛཱིཝིཏེན**། **ཝཱཡཱམོ**ཏི ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ ཝཱཡཱམོ། **ཡསོ**ཏི པརིཝཱརོ། **པསཾསཱ**ཏི གུཎཱ། **ཕུལཝཏི** ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ ཕུཁཾ། **མནུཡིཀཱ ཏུཊྛཱ**ཏི མནཕཏུཊྛཀཱ ཏུཊྛཱ། སེསེཕུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཙཱཀྲཱཀུསཕུདྡྷནྟི ཙཱཀྲཱཀྲཱ སཕུདྡྷཾ། “མཡཱདཾ ཙཱཀྲཱ སཕུདྡྷཾ མཊེཔིམྤནེ ཨུཀྐཊྛཏཱཔཱཏིཔཏྟཱུརཾ ཕིཡ ཙཱཡཏི”ཏི ཨུཕྤཏྟཾ ཕུཊྛཱཾ སམཱཀྲྟཡ “ཙཱཀྲཱཀུསཕུདྡྷཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སོཏསཕུདྡྷཱཕུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཕུཊྛཱཡ ཕེདནཱཡ ཕུཏབཊྛ…པེ…. ཕིབཊྛཱ**ཏི ཕིཕིཊྛཱཀཱརེན **བཊྛཱ**། **ཛཱབཊྛཱ**ཏི ཕིསེསེན ཛཱཏིཏོ བཊྛཱ། **ལགྒཱ**ཏི ཨཱཏཊྛཱཀེན སཏྟཱ ཨཕྱིཏཱ། **ལགྒིཏཱ**ཏི ནཱཀདནྟེ ཕཊཀཏཕཱརོ ཕིཡ ལགྒིཏཱ། ཡམེཏྠ ཙ ཨཕུཊྛཾ, ཏཾ སབྦཾ ཕིསབྦཾཏིཨཱདིཕི ཕུཊྛཝཡེན ཝེདིཏབྦཾ།

ན ཏེ ཨཏྠུམཱགྒཱཏི ན པརེཏི མཱགྒཱ། ཏེ ཕ **ཐལཕལཏབཊྛཱ དུཔྤཉྙཱ**ཏི ཐལེ ཕུཊྛཱཏབཊྛཱཏ ཐལཱ ཏེ སུཏྟེཏུཾ དུཀྲཱ། **སབྦེ ཕ ཨེཏྟཾ དུཀྐཱཊཝཱ**ཏི སབྦེ ཨེཏ ཕ ཨེཏསྶ ཐལཕལཏབཊྛཾ མཱཏེཏུཾ དུཀྲཱ།

དུཀྐཱཊཱཏི ཨུཀྐཱཊཾ དུཀྲཱ། **དུཀྐཱཡུཀྐཱཊཱ**ཏི སམཀྐཱཏ ཀིཀྐཊཊེ ནཀཱཀྐཏེ པཏིཏོ ཕིཡ ཨུཀྐཾ ཀཱཏ ཨུཀྐཱཊཾ དུཀྲཱ། **དུཀྲཱཀྲཱཔཡཱ**ཏི ཨུཀྲཱཔཊཾ དུཀྲཱ། **དུཀྐཱཡུཀྲཱཔཡཱ**ཏི ཕུཏྟེམཨཏྠཀྲཱཕཾ པཐཕིཡཾ པཏིཀྲཱཔཏཾ ཕིཡ ཨུཀྐཱཔཊཾ ཨཏིཕིཡ དུཀྲཱ།

ཏེ ཨཏྠཱ པལིཔཔལིཔཀྐཱཏི ཀཱམིརཀཱཏམེ ཡཱཕ ཕིསཏོ ནེམུཀྲཱ ན སཀྐོནྟི། **པཏཾ པལིཔཔལིཔཀྐཾ ཨུཀྐཱརིཏུནྟི** ཨཔཏཾ ཏཕེཕ ནེམུཀྲཾ ཏཀྲེ ཝུཏྟ ཕིསེ ཝུཏྟ ཀཱཏེཏྟ ཨུཀྐཱརིཏྟ ཕལེ པཏིཏྟཔེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། **སོ ཕཏ ཙུཊྛཱ**ཏི **སོ**ཏི ཕཏྟཀཱཀཱཏཔུཀྲཱལཏིཊྛིསོ། ཏཕཱ “ཡོ”ཏི ཨིམཾ ཨུཊྛིསཕཏཾ ཨུཏཏིཏྟ ཡོ ཨཏྠཱ པལིཔཔལིཔཀྐོ, སོ ཕཏ , ཙུཊྛ, པཏཾ པལིཔཔལིཔཀྐཾ ཨུཀྐཱརིཏྟུཏིཏི། ཨིཕཾ སེསཔདེཕུ སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ། **པལིཔཔལིཔཀྐོ**ཏི ཀཱམིརཀཱཏམེ ནེམུཀྲཱ ཕུཊྛཏི། ཡཐཱ, ཙུཊྛ, ཀོཊི པུརིསོ ཡཱཕ ཕིསཏོ ཀཱམིརཀཱཏམེ ནེམུཀྲོ, པརཕི ཏཕེཕ ནེམུཀྲཾ ཏཀྲེ ཝུཏྟ ཕིསེ ཝུཏྟ ཀཱཏེཏྟ ཨུཀྐཱརིཏྟུཏིཏི ནཏཾ ཐཱཏཾ ཕིཛཱཏི། ན ཏེ ཏཾ ཀཱརཎམཏྠི, ཡེན སོ ཏཾ ཨུཀྐཱརིཏྟ ཕལེ པཏིཊྛཱཔེཡྻཱཏི། **ཨདནྟོ ཨཕིནཱིཏོ ཨཔརིནིབྦུཏོ**ཏི ཨིཏྠ པཏ ཨནིབྦིསིཕཏཏྟཡ **ཨདནྟོ**། ཨསིཀྲིཏཕིཏཡཏྟཡ **ཨཕིནཱིཏོ**། ཨནིབྦུཏཀིལེསཏྟཡ **ཨཔརིནིབྦུཏོ**ཏི ཕེདིཏབྦོ། **སོ** ཏུཊྛེསོ པརཾ **དམེསྶཏི** ནིབྦིསིཕཏཾ ཀརིསྶཏི, **ཕིནེསྶཏི** ཏིསྶོ སིཀྲཱ སིཀྲཱཔེསྶཏི། **པརིནིབྦཱཔེསྶཏི** ཏཕཱ ཀིལེསེ ནིབྦཱཔེསྶཏི།

ནབྦནྟི ཀོཊྛིཏི ཨཏྟེ ཀོཊི པུཀྲཱལོ མཱཏེཏུཾ སམཏྠོ ནབྦ། **སཀེན ཐཱམེནཱ**ཏི ཨཏྟཏོ ཀཱཏཐཱམེན། **བལེནཱ**ཏི ཀཱཏབལེན། **ཝཱིརིཡེནཱ**ཏི ཀཱཏསམུཊྛཱཔཀཙེཏསིཀཱཝཱིརིཡེན། **པུརིསཔརཀྐམེནཱ**ཏི པརཾ པརཾ ཐཱཏཾ ཨཀྐམནེན མཏཏཀཝཱིརིཡེན།

ནཏཾ སཏིསྶཏིཾནྟི ཨཏཾ ན སཏིསྶམི ན སཀྐོམི, ན ཕཱལམིསྶཏིཾནྟི ཕུཊྛཾ ཧོཏི། **པམོཙནཱཡཱ**ཏི པམོཙེཏུཾ། **ཀཐཾཀཐིཾ**ཏི སཀཱཀྲཾ། **དྷོཏཀཱ**ཏི ཨཱལཔཏཾ། **ཏརེསཱི**ཏི ཏརེཡྻཱསི།

“ཨཏྠཱ ཏི ཀཱཏཾ ཕཱཔཾ, ཨཏྠཱ སཾཀིལིསྶཏི།
ཨཏྠཱ ཨཀཱཏཾ ཕཱཔཾ, ཨཏྠཱཝ ཕིསུཛ྄ཛྷཏི།
སུདྡྷཱི ཨསུདྡྷཱི པཙྩཏྟཾ, ནཱཉྙོ ཨཉྙཾ ཕིསོདྷཡེ”ཏི།། (དྷ॰ པ॰ ༡༦༥; ཀཐཱ॰ ༧༥༣) –

ཨིཏྱཡམརྠཿ — ཡེན ཨཏྲ ཨཀུཤལཾ ཀརྨ ཀྲྀཏཾ ཧོཏི, སོ ཙཏུརྵུ ཨཔཱཡེཥུ དུཿཁཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཨཏྲཱཔི སཾཀླིཤྱཏི། ཡེན པུན ཨཏྲ ཀུཤལཾ ཀྲྀཏཾ པུཎྱཾ, སོ སུགཏིཥྭཔི ཨགཏིཥུ གཙྪཏི ཨཏྲཱཔི པྲམོདཏི། ཀུཤལཱཀུཤལཀརྨ སུཧྲྀཏ ཨཀུཤལཱཀུཤལཀརྨ ཙ ཨཀྲྀཏྭཱ པཉྩཏྭཾ ཀཱརཀཏྭཾ ཨཏྲཻཝེཧ པྲིཡཏེ། ཨཏྲེ པུཎྱཾ ཨཏྲེ པུཎྱཱཾ ན པྲིཡོཏྤཱདེ ནེཧ པྲིཡོཏྤཱདྡེཧི, ན ཀེཤཱཉྩིདྡྷི ཤུདྡྷཾ ནཱཏི།

ཏིཥྛཏེཥ ནིཥྛཱནཏེ ཨསམཏསམཏྭེནིཥྛཱནཾ ཏིཥྛཏིཡེཥ། **ནིཥྛཱནཀཱལཱམརྒྒཱཏི** པུཎྱཱབྷཱགཡཔསྨཱནཱཏ྄ པཙྪཱལ ཨརིཡམརྒྒ། **ཏིཥྛཱམཏཾ སམྦྷཝེཏྟཏི** ཨཏཾ གཏྟཡེཏྟ པཏིཥྛཡེཏྟ ཏིཥྛམི། **ཨེཥཾ ཨོཔཱདིཡམཱནཾ ཨེཥཾ ཨནུཔཱདཱིཡམཱནནྟི** མཡཱ ཨེཥཾ ཨོཔཱདིཡམཱནཾ ཨེཥཾ ཨནུཔཱདཱིཡམཱནཾ། ཨིཏྠ ཨུཔཱཏྟེ པཏྠིམཱིཾ པདཏྠེ **ཨོཔཱདཏི** ནམ, ཨནུཔཱཏྟེ པཏྠིམཱིཾ ཨནུཔཱདཏྠེ "ཨཡམསོཡཾ ཏེ ཏྲཡིསྣཱཏི"ཏིཨཱཏིཔཱཤིན ཨནཱགཏཾ དསྣཏྠེ **ཨནུཔཱདཏི** ནམ། སམྨཱུཏྲ པདཏྠེཡི **ཨོཔཱདཏི** ནམ, པརམྨཱུཏྲ ཏུཏཔཱདཏཾ པཱ ཡསཏྠེ **ཨནུཔཱདཏི** ནམ། སཀཱཾ པདཏྠེཡི **ཨོཔཱདཏི** ནམ, པུཏཔྲུཏཾ པདཏྠེ **ཨནུཔཱདཏི** ནམ། ཨོཔཱདཏྠེ ཨེཥ པཱ **ཨནུཔཱདཏི** ནམ། **ཨཔྤེཀཛྫཏི** ཨཔི ཨེཀཛྫ, ཨེཀཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠཏྠཏྠཱིཡཾ ཏིཥྛཾ ཨཱཏྟཏཏྠཏི** ཁཡཔཡཡསཏྟཾ ཨཏྠཾ ཨཏྟཏཏྠེ ཨཏྠཏྠཾ, ཨཏྠཏྠཏྠ ཏཾ སབྦསཏྟཏཾ ཨཔྤཱཡཏིཏྟཏཏྟ ཏིཥྛཏྠཏི ཨཏྠཏྠཏྠཱིཡཾ, ཨེཀཏྠཱིཡཾ, སཏཏཏཱིཡཏྠེ ཨཏྠཱི། ཏཾ ཨཏྠཏྠཏཱིཡཾ ཨཱཏྟཏཏྠཏཏྠེ སམྤཱཏཏྠེ། **ཏཏྟཏཏྠཏྠཏི** ཏ སམྤཱཏཏྠེ, ཏ པཏིལཏྠཏྠཏི ཨཏྠཱི། **ཨེཏྠ ཀཱུཏཏྠེ** ཨེཏཏྠུ ཀཱིཾ ཨཏཾ, ཀཱིཾ གཏྟཏྠཏི ཨཏྠཱི། **མགྒཱགཱུཡཱཏི** པཏིཔཏྟམགྒཱགཱུཡཱི ། **ཨཱུཔཏཱིནཏི** གཏེཏི། **ཨཏྠཏཾ པཏིཔཏྟཏྟཏཾ སུཏྟེསུཏྟཏི** པཏིཔཏྟཏྟཾ མཡཾ སུཏྟེསུཾ།

ཨཏྟཏཾ ཨུཔྤཏྟུཏྟཏི ཨཏྟཏཾ པཏིཏྠཱ། **གཏཾ པུརེ ཨཔེཀྑཱཾ གཏྟཏྠཏི** གཏ པཀཱརེཏ ཨེཀྑཱ ཨོལོཀཏཾ གཏྟཏི། **ཨེཥཾཏྟུཔོ ཨཏྟཏཱིཏྟཏི** ཏིཏྠཱཀཱསཏྟཨཏྟཱཀཱཏྟཏཏྟཏིཨཏྠཱིཏ ཨེཥཾཏྟཏིཀཱ ཨེཥཏྟུཔོ ཨཏྟཏཱིཾ། **ཏཏྟ ཏཏྟཾ སམཏྟཏྟཏིཏྟཏི** ཏཏྟཾ ཏུཔཏཱརཏྟཏྟཏི ཏཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨཱུཏཡཏི ཨུཔཏཏི། **ཨཱིཏཏྟཏཏྟཏྟུཔི** ཨེཏྟཏྠ ཏཡོ།

"**ཨེཏི མེ ཙཀྑུ**"ཏིཨཱུཏཔོ ཨཏྟུཨཱུཏཏྟཏྠཏཏྠཏ ཏཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏཾ ཨཱུཏ། **ཨེཏི ཏུཏྟཏཏྟཏི** ཨེཥཾ ཏུཏྟ ཨེཏི། **ཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏཔཏིཏྟཏྟཏི** ཏིཏྠུ ཙཀྑུཏྟཏཔཏྟུ ཏུཏྟཏཏཏྟཏྠཏ ཀཏྟཏྟ ཙ ཏལཏཏཏྟཏྠཏ ཏྟཏཏྟ ཙ, ཏེཏ ཀཏྟཏྟཏཏྟཏ པཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ། **ཕིཏྟཏཏྟཏྟ** ཛྷཏཏཏྟཏཏྟཾ། **ཀཏྟཏྟཏཔཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟ ཛྷཏཏཕིཏྟཏཏྟ ཀཏྟཏྟཏཔཏིཏ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཏཾ ཨཱུཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏྠཏཏ ཨཏྟཏཏྟཏི།

ཡཱུཏཏྟ ཏུཏྟཏི ཡཱུཏ ཨཏྟ ཏུཏ། **པུཏྟཏི** ཨཏྟཏི། **སཏྟཏྟཏི** ཨེཀཏྟ། **ཏསཏྟལཔཏཏཱུཨཱིཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཔཏཱིཏཏྟཏཏྠཏཏྟཏ ཙ, ཕཏྟཏྟཏཾ ཀཏྟ ལཔཏྟཏ ཙ, ཀཱུལཔཏྟཏཏཱུཨཱིཏཏྟཏ ཙ། **ཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཏཾ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏི སཏཏཡཏི། **ཏཾ ཏེཀཱུཏཏྟཏི** ཏཾ ཏེཀཱུཏཡཏི པཏྟཏཏྟཏི། **ཕིཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏྟཏི** ཏུཏྟཾ པཏྟཏྟཏི།

སཱིཡཏྟཏི ཏྟཔཱིཡཱཾ། **ཨཏྟཏཏཏྟཏྟ པཏཱུཏཏྟཡཱུཏི** ཨཏྟཏཏྟ པཏྟཏཏཏཏྟཏཡཱ། **ཏྟཏྟཾ པཙྪཏཏཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཾ ཛཔཏི། **ཏྟཏཏ པཙྪཏྟཏཏཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཏ ཛཔཏཀཱུཏྟཏ།

སཱིལེན ཡཱུཏི པཙྩསཱིལཱུཏིསཱིལེན ཡཱ། **ཕཏིཏ ཡཱུཏི** ཏཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏ ཡཱ། **ཏཔེན ཡཱུཏི** སཱིཏིཡསམཏྟཏཏ ཡཱ། **ཏྲཧྨཙརིཡེན ཡཱུཏི** མེཏྟཏཕིཏཏིཡཱ ཡཱ། **ཏེཕོ ཡཱུཏི** མཏྟཏྟཏཱུཕོ ཏེཕཏྟཏ ཡཱ། **ཏེཕཏྟཏཏྟཏི ཡཱུཏི** ཏིསཾ ཨཏྟཏཏྟ ཡཱ།

ཛྷཏཏྟཏི གཏཀཕཏཏ གཱིཏྟཏ། **པཛྷཏཏྟཏི** པཏཱུཏིཏ གཱིཏྟཏ། **ཨཏིཛྷཏཏྟཏི** ཕིསེསེཏ གཱིཏྟཏ, ཨུཔཏཏཏྟཕཏཏ ཡཱ ཕཏྟཏཾ།

༩. ཨེཥཾ པཙམཀཱུཏྟཡ "ཏུཏེ ཕིཕིཀཱུ ཏེ ཏཱུཔིཏྟཏ"ཏི སཱུཏྟཏྟ ཏུཏིཡཀཱུཏྟཡ ཙ ཏཱུཔིཏྟཏཾ ཏཏྟཏཾ ཨཱུཕི ཀཏྟ ཨེཏྟཏི ཏིསཾ པཱུཔཀཱརཀཾ ཨཱུཕི གཏྟཏྟཏ "**ཀཱུམིསུ གཱིཏྟ**"ཏི ཀཱུཔཏྟཏ།

ཏཏྟཏྟ — **ཏི** སཏྟ ཀཱུམིསུ པཏིཏྟཏཀཏྟཏཏྟཡ **གཱིཏྟ**, པཏིཡེསཏྟཏིམཏཱུཡུཏྟཏྟ **པསུཏྟ**, སཏྟཏྟཏཏཏཏྟཏྟ **པཏྟུཏྟ**, ཨཔཀཱམཏཏྟཡ མཏྟཏྟཏཡཏྟཡ ཏྟཏྟཏིཏཾ ཡཏཏཾ ཨཏྟཏིཡཏྟཡ ཙ **ཨཕཏྟཏིཡཱ**, ཀཱུལཕིསཏྟཏིཏྟཏི **ཕིསམེ** ཏེཕིཏྟ, ཨཏྟཀཱུལེ མཏཏྟཏཱུཏྟཏཏྟཏ, "ཀཱིཾསུ ཏྟཕིཏྟཏམ ཨེཏྟ ཙཏྟཏཱ"ཏི པཏིཏེཕཡཏྟཏི།

གིཏྲྀཏི ཀྱཱམནྟྲཎེན གིཏྲྀ། **གཱཏྲིཏྲྀ**ཏི སཏྤྲཐྲཏྣཎེན པཙྪསྟྲིསམྦྲྀ ཏུཏྲ གཱཏྲིཏྲ། **སུཙྪིཏྲྀ**ཏི ཀྱཱམཏྲཏྲྀཡ སུཙྪཏྲིཔརེཏྲ། **ཨརྡྷྗྷོཏྲྀ**ཏི ཀྱཱམནཏྲིཡྀ ཨཏྲིཛོསཏྲ ཨརྡྷྗྷོཏྲ།

ལཀྵྲྀཏི ཀྱཱམསིནེཏེན ཨལྐྲིཏྲ། **ལཀྵྲིཏྲྀ**ཏི ཀྱཱམཔརེཡཏེན ཨེཀྱཱིཏྲུཏྲ། **པཡིབུདྡྲྀ**ཏི ཀྱཱམསཀྱྀཡ ཨཱཡཔྲིཏྲ། ཨཐ ཡྲ “དེཏྲིདསྟྲཎེ **གིཏྲྀ**། ཨཏྲིཏྲདསྟྲཎེ **གཱཏྲིཏྲ**།

སཾསཏྲཱགཱིརིཡསྟྲཾ **སུཙྪིཏྲ**། པིསྐུསཀཱིརིཡསྟྲཾ **ཨརྡྷྗྷོཏྲ**། སིཏེཏཔཡཙྪུསྟྲཾ **ལཀྵྲ**། དཡཾདཡསམྦྲཔཏྲིསྟྲི **ལཀྵྲིཏྲ**། ཨཔཏྣཔརཾ ཨམྦུཏྲུམྦྲྀ ཏུཏྲ **པཡིབུདྡྲྀ**”ཏི ཨེཔྲམེགེ པཏྲཡཏྲི།

ཨེསཏྲྀཏི པཙྪསྟྲིསཏྲི། **གཱཔྲེསཏྲྀ**ཏི མཀྲཡཏྲི། **པརིཡེསཏྲྀ**ཏི སབྲཱཀྱཱརེན ཨིཏྲཏྲི པཏྲིཏྲི། ཨཐ ཡྲ དེབྲཱརསྨཱཧེ སུབྲཱསུབྲཾ ཨཏྲི, ནཏྲིཏི **ཨེསཏྲི**། སུབྲཱསུབྲཱརསྨཱཧེ

པཙྪཱྀ གཱཏྲ པཡཙྪུནཏྲཡ པིཡཾ གཱརྟྲ **གཱཔྲེསཏྲི** ། ཪྻཏྲཔྲསེན **ཨེསཏྲི**། པཡོགཱཔྲསེན **གཱཔྲེསཏྲི**། གཱརཀཔྲསེན **པརིཡེསཏྲི**། ཏེ དུཔྲིཏྲེ ཀྱཱམེ པཏེཏྲ ཛོཏརེཏྲ

ཙརཏྲིཏི **ཏཙྪརིཏྲ**། ཏེ ཙ ཀྱཱམེ བཏུཡཾ ཡེཏྲུཡྀེན པཏྲེཏྲི པཔྲཏྲཡཏྲིཏི **ཏབྲཏུལྷ**། ཏེ ཙ ཀྱཱམེ གཱཏྟྲ གཱཏྲ རཏཏྲིཏི **ཏཀྲཱཏྲཀྱཱ**། ཏེསུ ཀྱཱམེསུ ནེཏྲ ནམིཏྲ ཏུཏྲ

པསཏྲིཏི **ཏཏྲིཏྲ**། ཏེསུ ཀྱཱམེསུ སཏྲིཏྲ ཏུཏྲ པསཏྲིཏི **ཏཔྲོཏྲ**། ཏེསུ ཀྱཱམེསུ ཨཔཡསྐྲིཏྲ ཏུཏྲ ཏེསུཡེཔ ནམིཏྲ པསཏྲིཏི **ཏཔྲབྲྲཏྲ**། ཏེསུ ཀྱཱམེསུ ཨཔཏྲབྲིརེཏྲ

སུཙྪཔརེཏཔྲསཏྲ ཏུཏྲ པཏཏྲིཏི **ཏཏྲིསུཏྲ**། ཏེ ཙ ཀྱཱམེ ཨཏྲིཔཏྲཾ ཛྭཏྲགཾ གཱཏྲ པསཏྲིཏི **ཏཏྲིཔཏེཤྲ**། ཨཐ ཡྲ “ཨཱརསྨཱཧསྟ ཨེབྲཏྲཔྲེན **ཏཙྪརིཏྲ**། ཨཱརསྨཱཧསྟ

གཱཏྲཏྲཔྲེན **ཏབྲཏུལྷ**། ཨཱརསྨཱཧསྟ མནྲཔཏྲཔྲེན **ཏཀྲཱཏྲཀྱཱ**། ཨཱརསྨཱཧསྟ པིཡཏྲཔྲེན **ཏཏྲིཏྲ**། ཨཱརསྨཱཧསྟ ཀྱཱསྟཔསཾཏེཏཏྲཔྲེན **ཏཔྲོཏྲ**། ཨཱརསྨཱཧསྟ རཏྲིཡཏྲཔྲེན **ཏཔྲབྲྲཏྲ**།

ཨཱརསྨཱཧསྟ སུཙྪནྲིཡཏྲཔྲེན **ཏཏྲིསུཏྲ**། ཨཱརསྨཱཧསྟ བཏྲནྲིཡཏྲཔྲེན **ཏཏྲིཔཏེཤྲ**”ཏི ཨེཔྲམེགེ པཏྲཡཏྲི།

ཏྲུཔེ པརིཡེསཏྲྀཏིཨཱཏྲིསུ **པརིཡེསཏྲྀ**ཏི ཨཡཏྲསྟ ཡྲཏྲཡ ཨེསནཔྲསེན། **པཏེཡཀྲཏྲྀ**ཏི ཏཏྲགཏཔྲསེན། **པརིཏྲུཏྲཏྲྀ**ཏི པཡཙྪུནཔྲསེན པྲུཏྲཏྲི ཏྲཏབྲཾ། གཱཡཏཾ

པིཡྲཏཾ གཱརྟྲིཏི **གཱཡཏཀྱཱརཀཱ**། ཏསྟྲཾ ནེཡུཏྲྀཏི **གཱཡཏཔསུཏྲ**། **གཱསྐཀྱཱརཀཱཏྲིསུཔེ** ཨེསེཔ ནཡོ། **གོཙར ཙརཏྲྀ**ཏི པྲེསིཡཱཏིགོཙར, སཏིཔབྲྲཏྲིགོཙར ཡྲ ཙརསྟྲཾ། ཏེསུ

ནེཡུཏྲྀ **གོཙརཔསུཏྲ**། ཨཱརསྨཱཏྲུཔཎེཏྲྗྷཏྲནཔྲསེན ཏྲྗྷཏཾ ཨསྟ ཨཏྲིཏི **ཏྲྗྷཡིཏྲ**། ཏསྟྲཾ ནེཡུཏྲྀ **ཏྲྗྷནཔསུཏྲ**།

ཨཔྲགཱཏྲྲིཏྲྀཏི ཨཔྲཡཾ གཱཏྲཏྲི། **མཏྲྲརེནེཏྲ**ཏི སཀཱསཔྲཏྲཾ ནེཀྱུཏཏྲ། **པྲཙནཏྲི** གཱཐནཾ། **བྲུཔཐཏྲི** པྲཀྲུཔཐཾ། **དེསནཏྲི** པིསྐྲྗྷཏཛོཡྲཏཾ། **ཨནུསིཋྲིཏྲི** ཨནུསྐཱསནཾ།

ནཱདིཡཏྲྀཏི ན གཱཏྲཏྲི ན གཱཏྟྲ གཱརྟྲི། “ན པཏེསྟྲཏྲི”ཏི ཡྲ པཱཙྪ, སོཡེཔ ཨཏྲ། པཏྲུཏྲ མཏྲྲརིཡདསྟནཏྲཾ “**པཏྲུ མཏྲྲརིཡཱནི ཨཱཔྲཱསམཏྲྲརིཡ**”ཏྲིཨཱཏི པྲུཏྲཾ། ཏཏྲ

ཨཱཔྲཱསེ མཏྲྲརིཡཾ **ཨཱཔྲཱསམཏྲྲརིཡཾ**། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཔ ནཡོ།

ཨཱཔྲཱསོ ནཱམ སཀཱཡཱཏྲམོཔི པརིཔྲེཀསྲི ཨེཀོཔྲརཀོཔི རཏྲིཏྲཏྲིནེཔི། ཏེསུ པསཏྲ སུཔཾ པསཏྲི, པཙྪཡེ ལཀྲཏྲི། ཨེཀོ ཏྲིཀྲུ པཏྲསམྦྲཏྲེཔ པེསལཏྲ ཏྲིཀྲུནོ

ཏཏྲ ཨཱཀཱམནཾ ན ཨིཙྪཏི, ཨཱགཏོཔི “ཁིཔྲཾ གཙྪཏུ”ཏི ཙིཏྟེསི, ཨིདཾ **ཨཱཔྲཱསམཏྲྲརིཡཾ** ནཱམ། ཏྲཀྲནཀྱཱརཀཱཏྲིནཾ པན ཏཏྲ ཡྲསཾ ཨནིཙྪཏི ཨཱཔྲཱསམཏྲྲརིཡཾ ནཱམ ན

ཧོཏི།

ཀུལཏྲི ཨུཔཏྲཱཀཀུལམྤི ཏྲཏིཀུལམྤི། ཏཏྲ ཨཉྙསྟ ཨུཔསཏྲྲམནཾ ཨནིཙྪཏོ **ཀུལམཏྲྲརིཡཾ** ཧོཏི། ཡྲཔཡུཀྲཡསྟ པན ཨུཔསཏྲྲམནཾ ཨནིཙྪཏཔི མཏྲྲརིཡཾ ནཱམ ན

ཧོཏི། སོ ཧི ཏེསཾ པསྟདབྲེཏྲཡ པཏེཔཏྲུཏི། པསྟཏཾ རཀྲིཏྲུཾ སམཏྲྲསྲེཔ པན ཏྲིཀྲུནོ ཏཏྲ ཨུཔསཏྲྲམནཾ ཨནིཙྪཏོ མཏྲྲརིཡཾ ནཱམ ཧོཏི།

ལཱབྷོཏི ཙཏུཔཙྪཡལཱབྷོ། ཏཾ ཨཉྙསྟྲཾ སྲིལཔཏྲེཡེཔ ལབྷཏྲི “མཱ ལབྷཏུ”ཏི ཙིཏྲེཏྲསྟ **ལཱབྷམཏྲྲརིཡཾ** ཧོཏི། ཡོ པན སཏྲཱདྷེཡྻཾ པྲིནིཔཱཏེཏི,

ཨཔརིབྷོགདུཔྲརིབྷོགཱདིཔསེན ཕྲིནཱསེཏི, པཏིཏྲཱཔཾ གཱཏྲཏྲིསྟི ཨཉྙསྟ ན དེཏི, ཏཾ དིསྭཱ “སཙེ ཨིམཾ ཨེས ན ལབྷིསྶ, ཨཉྙོ སྲིལཔཱ ལབྷིསྶ, པརིབྷོགཾ གཙྪེཡྻཱ”ཏི

ཙིནྟེནྟསྟ མཏྲྲརིཡཾ ནཱམ ནཏྲི།

པཎྞོ ནཱམ སརིརཔཎྞོཔི གུཎཔཎྞོཔི། ཏཏྲ སརིརཔཎྞེ མཏྲྲརི “པརོ པཱསཱདིཀོ རཱུཔཱ”ཏི པྲུཏྲེ ཏཾ ན གཱཧེཏུཀཱམོ ཧོཏི། གུཎཔཎྞམཏྲྲརི པརསྟ སྲིལེན དྷུཏངྒེན

པཊིཔདཱཡ ཨཱཙཱརེན པཎྞཾ ན གཱཧེཏུཀཱམོ ཧོཏི།

ཧྣཱམྦྟེཏི པརིཡཏྟིཧྣཱམྦྟེ ཙ པཊིཝེདྷཧྣཱམྦྟེ ཙཱ། ཏཐཱ ཨརིཡསཱཝཀཱ པཊིཝེདྷཧྣཱམྦཾ ན མཛྫནྟཡནྟི, ཨཏྠཱ པཊིཝེདྷཧྣཱམྦེ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ པཊིཝེདྷཾ ཨིཛྫནྟི། ཏཾ པན པཊིཝེདྷཾ "པར ཧྣཱནནྟུ"ཏི ཨིཛྫནྟི, ཏཏྠིཧྣཱམྦེཡེཝ པན **ཧྣཱམྦམཛྫརིཡཾ** ནཱམ ཧོཏི། ཏེན སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ ཡཾ གུཡྷཾ གནྠཾ ཝཱ གཎྛམགྒཾ ཝཱ ཧྣཱནཱཏི, ཏཾ ཨཉྙེ ན ཧྣཱནནྟི ཡེཏུཀཱམོ ཧོཏི། ཡོ པན པུགྒལཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཧྣཱམྦཱནུགྒཧེན ཧྣཱམྦཾ ཝཱ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ པུགྒལཱནུགྒཧེན ན དེཏི, ཨཡཾ ཧྣཱམྦམཛྫརི ནཱམ ན ཧོཏི། ཏཐཱ ཨེཀཙྩོ པུགྒལོ ལོལོ ཧོཏི, ཀཱལེན སམཎོ ཧོཏི , ཀཱལེན བྲཱཧྨཎོ, ཀཱལེན ནིགཎྛོ། ཡོ ཧི བྷིཀྑུ "ཨཡཾ པུགྒལོ པཝེཎིཨཱགཏཾ ཏནྟིཾ སཎྷཾ སུཁུམཾ ཧྣཱམྦནྟརཾ བྷིནྡིཏྭཱ ཨཱལུལེསྶཏཱི"ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ པུགྒལཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཧྣཱམྦཱནུགྒཧེན ན དེཏི ནཱམ། ཡོ པན "ཨཡཾ ཧྣཱམྦོ སཎྷོ སུཁུམོ, སཙཱཡཾ པུགྒལོ གཎྷིསྶཏི, ཨཏྟཱནཾ བྱཱཀརིཏྭཱ ཨཧཾཀཱརཾ ཨཱཔཛྫི གཱཧཾ ནསྶིསྶཏཱི"ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ ཧྣཱམྦཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ པུགྒལཱནུགྒཧེན ན དེཏི ནཱམ། ཡོ པན "སཙཱཡཾ ཨིམཾ ཧྣཱམྦཾ གཎྷིསྶཏི, ཨམྷཱཀཾ སམཡཾ བྷིནྡིཏྭཱ སམཏྠོ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི ན དེཏི, ཨཡཾ ཧྣཱམྦམཛྫརི ནཱམ ཧོཏི།

ཨིམེསུ པཉྩསུ མཛྫརིཡེསུ ཨཱཝཱསམཛྫརིཡེན ཏཱཝ ཡཀྑོ ཝཱ པེཏོ ཝཱ ཧུཏྭཱ ཏསྶེཝ ཨཱཝཱསསྶ སངྐཱརཾ སཱིསེན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཝིཙརཏི། ཀུལམཛྫརིཡེན ཏསྶིཾ ཀུལེ ཨཉྙེསཾ དཱནམཱནནཱདཱིནི ཀརོནྟེ དིསྭཱ "བྷིནྣཾ ཝཏིདཾ ཀུལཾ མམཱ"ཏི ཙིནྟཡཏོ ལོཧིཏམྤི མུཁཏོ ཨུགྒཙྪཏི, ཀུཙྪིཝིརེཙནམྤི ཧོཏི, ཨནྟཱནིཔི ཁཎྜཁཎྜཱནི ཧུཏྭཱ ནིཀྑམནྟི། ལཱབྷམཛྫརིཡེན སངྒྷསྶ ཝཱ གཎསྶ ཝཱ སནྟཀེ ལཱབྷེ མཛྫརཱཡིཏྭཱ པུགྒལིཀཔརིབྷོགཾ ཝིཡ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཡཀྑོ ཝཱ པེཏོ ཝཱ མཧཱཨཛགརོ ཝཱ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟཏི། སརཱིརཝཎྞགུཎཝཎྞམཛྫརེན པན པརིཡཏྟིཧྣཱམྦམཛྫརིཡེན ཙ ཨཏྟནོཝ ཝཎྞཾ ཝཎྞེཏི, པརེསཾ ཝཎྞེ "ཀིཾ ཝཎྞོ ཨེསོ"ཏི ཏཾ ཏཾ དོསཾ ཝདནྟོ པརིཡཏྟིཧྣཱམྦཉྩ ཀསྶཙི ཀིཉྩི ཨདེནྟོ དུབྦཎྞོ ཙེཝ ཨེལམཱུགོ ཙ ཧོཏི།

ཨཔི ཙ ཨཱཝཱསམཛྫརིཡེན ལོཧགེཧེ པཙྩཏི, ཀུལམཛྫརིཡེན ཨཔྤལཱབྷོ ཧོཏི, ལཱབྷམཛྫརིཡེན གཱུཐནིརཡེ ནིབྦཏྟཏི, ཝཎྞམཛྫརིཡེན བྷཝེ བྷཝེ ནིབྦཏྟསྶ ཝཎྞོ ནཱམ ན ཧོཏི, ཧྣཱམྦམཛྫརིཡེན ཀུཀྐུལནིརཡེ ནིབྦཏྟཏཱིཏི།

མཛྫརཡཱནབྷཱཝེན **མཛྫརིཡཾ**། མཛྫརཡནཱཀཱརོ **མཛྫརཡནཱ**། མཛྫརེན ཨཡིཏསྶ མཛྫེརསམངྒིནོ བྷཱཝོ **མཛྫརཡིཏཏྟཾ**། "མཡ྄ཧམེཝ ཧོནྟུ, མཱ ཨཉྙེསཾ"ཏི སབྦཔི ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཡོ བྱཱཔེཏུཾ ན ཨིཛྫཏཱིཏི ཝིཝིཙྪོ, ཝིཝིཙྪསྶ བྷཱཝོ **ཝེཝིཙྪཾ**, མུདུམཛྫརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཀདརིཡོ ཝུཙྩཏི ཨནརིཡོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཀདརིཡཾ**, ཐདྡྷམཛྫརིཡསྶེཏཾ ནཱམཾ། ཏེན ཧི སམནྣཱགཏོ པུགྒལོ པརམྤི པརེསཾ དདམཱནཾ ཝཱརེཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

"ཀདརིཡོ པཱཔསངྐཔྤོ, མིཙྪཱདིཊྛིཨནཱདརོ།
དདམཱནཾ ནིཝཱརེཏི, ཡཱཙམཱནཱན བྷོཛན"ནྟི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༣༢)།

ཡཱཙཀེ དིསྭཱ ཀཊུཀཱཀཱརཾ ཙིཏྟཾ ཨཉྩཏི སངྐོཙེཏཱིཏི ཀཊུཀཉྩུཀོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཀཊུཀཉྩུཀཏཱ**། ཨཔརོ ནཡོ – ཀཊུཀཉྩུཀཏཱ ཝུཙྩཏི ཀཊཙྪུམཱུཧོ། སམཏིཏྟིཀཔཎྞསྨིཾ ཧི ཨུཀྑལིཡཱ བྷཏྟེ གཡ྄ཧམཱནེ སབྦཏོབྷཱགེན སངྐུཊིཏེན ཨགྒཀཊཙྪུནཱ གཎྷཏི པཱུརེཏྭཱ གཎྷིཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཨེཝཾ མཛྫརིཔུགྒལསྶ ཙིཏྟཾ སངྐུཙཏི, ཏསྨིཾ སངྐུཙིཏེ ཀཱཡོཔི སངྐུཙཏི པཊིཀུཊཏི པཊིནིཝཏྟཏི ན སམྤསཱརིཡཏཱིཏི མཛྫེརཾ "ཀཊུཀཉྩུཀཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨགྒཧིཏཏྟཾ ཙིཏྟསྶཱཏི པརེསཾ ཨུཔཀཱརཀརཎེ དཱནཱདིནཱ ཨཱཀཱརེན ཡཐཱ ན སམྤསཱརིཡཏི, ཨེཝཾ ཨཱཝརིཏྭཱ གཧིཏབྷཱཝོ ཙིཏྟསྶ། ཡསྨཱ པན མཛྫརིཔུགྒལོ ཨཏྟནོ སནྟཀཾ པརེསཾ ཨདཱཏུཀཱམོ ཧོཏི, པརསནྟཀཾ གཎྷིཏུཀཱམོ། ཏསྨཱ "ཨིདཾ ཨཛྫརིཡཾ མཡ྄ཧམེཝ ཧོཏུ, མཱ ཨཉྙསྶཱ"ཏི པཝཏྟིཝསེན ཨཏྟསམྤཏྟིནིགྒཧཎལཀྑཎཾ པརསམྤཏྟིགྒཧཎལཀྑཎཾ ཙ ཝེདིཏབྦཾ།

ཁཏྟམཛྫརིཡསྶ མཛྫརིཡནྟི ཨཏྠོ པཉྩཀཱམགུཎསངྐཱཏཾ ཨུཔཔཏྟིབྷཝཾ ཨཔྤེཏི ཨསྶཱདརཏཾ "ཨཛྫརིཡཾ མཡ྄ཧམེཝ ཧོཏུ, མཱ ཨཉྙསྶཱ"ཏི པཝཏྟཾ མཛྫརིཡཾ ཁཏྟམཛྫརིཡཾ ནཱམ། **ཀཱམཙྪནྡཨཱདཡོཔི ཨིམེསུཔི** ཨེཝམེཝ ནཡོ། **གཱུཐོ**ཏི གཱུཐནིཛྫཡཔྤཝེན གཏཾ། **ཨཔཱཡཧེཏུཀཱ**ཏི སབྦཧེཏུཧེཏུཀཱནཾ ཀཱཡེཏཾ ཨཏྠནཏྠཔེན། ཡཱཙཀཱནཾ

ཨདདམྦྲཛེ་ ཧི་ ཏེཏི་ ཀཱཋིཾ་ ན་ ཛུཏྣཱཏི་ ནཱམ། **ཊཱ་ པམཊྚཱཏི་** སཏིཔིཪྻཱཪྻཱ་ ཊཱ། **ཕཙཙནྟི་** སཏྲིཔཕཙཙཾ། **བྷྱཱཾཐནྟི་** པིཏྲུརཕཙཙཾ། **ཏེསནྟི་** ཞུཔམཾ་ དསྟྲེཏྲ་
ཨཏྲུསཏྣསྟྲནཕཙཙཾ། **ཨནུསིཐྲཱིཏི་** པུནཔྲུཾ་ སཾལཀླཔནཕཙཙཾ། ཨཐ་ ཕླ་ དསྟྲེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **ཕཙཙཾ་** ནཱམ། བཱཏྲཔེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **བྷྱཱཾཐཾ་** ནཱམ། ཏྲཻསེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **ཏེསནཾ་** ནཱམ། པདསྟྲེཏྲ་
ཀཐནཾ་ **ཨནུསིཐྲཱི་** ནཱམ། ཨཐ་ ཕླ་ པརིཏྲུཔཏྲུཾ་ ནུསེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **ཕཙཙཾ་** ནཱམ། པརིཡཱུདཏྲུཾ་ ནུསེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **བྷྱཱཾཐཾ་** ནཱམ། ཨཕྲཡདྲུཾ་ ནུསེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **ཏེསནཾ་** ནཱམ།
ཏྲཔདྲུཾ་ ནུསེཏྲ་ ཀཐནཾ་ **ཨནུསིཐྲཱི་** ནཱམ། ཨཐ་ ཕླ་ དུཀྲསཙྪཔརིཛྙཔཏེཔེཏྲཡུཏྲཾ་ **ཕཙཙཾ།** སམུདཡསཙྪཔཏྲནཔཏེཔེཏྲཡུཏྲཾ་ **བྷྱཱཾཐཾ།** ནེརོཏྲསཙྪསཱཀྵིཀརིཡཔཏེཔེཏྲཡུཏྲཾ་ **ཏེསནཾ།**
མཱཪྒསཙྪབྷཱཝནཔཏེཔེཏྲཡུཏྲཾ་ **ཨནུསིཐྲཱིཏི་** ཨེཕམྦྲེཏྲ་ ནཡེན་ ཨེཀཱ་ ཕཙྪཡནྟི།

ན་ སུསྲཱུསནྟཱིཏི་ ན་ སུཎནྟི། **ན་ སོཏཾ་ ཨོདཧནྟཱིཏི་** སཕཏནྟུཾ་ ཀཎྞསོཏཾ་ ན་ ཋཔེནྟི། **ན་ ཨཉྙཱ་ ཙིཏྟཾ་ ཨུཔཊྛཔེནྟཱིཏི་** ཛཱནནཏྠཾ་ ཙིཏྟཾ་ ན་ པཏིཊྛཔེནྟི། **ཨནསྶཝཱཏི་**
ཨོཝཱཏཾ་ ཨསུཎམཱནཱ། **ཨཕཙཙནཀཱཏི་** སུཎམཱནཱཔི་ ཕཙཙཾ་ ན་ ཀརོནྟཱིཏི་ ཨཕཙཙནཀཱ། **པཏིལོམཝུཏྟིནོཏི་** པཊླཱི་ ཧུཏྭཱ་ ཕཱཏྟནཀཱ་ । **ཨཉྙེནེཝ་ མུཁཾ་ ཀརོནྟཱིཏི་** ཀརོནྟཱི
མུཁཾ་ ན་ དེནྟཱིཏི་ ཨཏྠོ།

ཕིསམེཏི་ ཀཱལསུཙརིཏྲདིསཱསཏྲཱ་ སམསྶཱ་ པཏེཔཱཊྛཱ་ ཕིསམཾ, ཏསྨིཾ་ ཕིསམེ། **ནེཕིཐྲཱཏི་** པཕིཐྲཱ་ དུཀྑིཏཱ། **ཀཱལཀཱསྨེཏི་** ཀཱལཏོ་ པཕཊྚེ, ཀཱལེན་ ཕླ་ པཕཊྚེ་
ཀཱལཀཱསྨེ། **ཕཐྲཱིཀཱསྲཱིསུཔི་** ཨེསེཝ་ ནཡོ།

ཏཏྠ་ ཀཱལཀཱསྨཕཐྲཱིཀཱསྨམཧཱཀཱསྨཱནི་ དུཀྑིཏཕསེན་ ཕིཛྫཏྲཱནི, ཕྲཏྲིཕྲཏྲཡོ་ དསཨཀུསལཀཱསྨཔཐཕསེན་ ཕིཛྫཏྲཱཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ་ ཏྲཕིཐྲ་ སྨྲཏྲཱརཋཔདཕཏྲཏྲ,
ཨསྨྲཏྲརཋེསུ་ པན་ ཕྲཋསྶ་ ཨཏིཕྲཏོ་ **ཕྲཏྲིཕྲཏོ,** ཕྲཋཕཏྲོ་ ཕྲཋསྲཏོཏི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཧོཏི། ཕྲཏོཏི་ ཙཏྲ་ ཕོཏྲརཏོ་ སཏྲོ, པརམཏྲཏོ་ ཏྲཱཕེཏིཏྲཱཡཾ། ཏསྨིཾ་ པན་ ཕྲཋེ་ ཕྲཋསཱཏྲོ་
ཏྲཱཕེཏིཏྲཱཡུཔཙྪེདཀཱཨུཔཔཛྫམཱནམུཏྲཱཔེཏྲ་ ཀཱལཕཏྲཱིཏྲཏྲཾ་ ཨཏྲཏྲརཏྲཏྲརཔཕཏྲ་ ཕཏྲཀཏོཏྲཏྲ་ ཕྲཏྲིཕྲཏོ། སོ་ ཀཏཔེཏྲརཏེཏེསུ་ ཏེརཚྪཱནཀཏྲཏྲེསུ་ ཕྲཋེསུ་ ཁེཏྲཀཱ་ ཕྲཋེ་ ཨཕྲཕྲཕཏྲཏྲེ,
མཏྲསཏྲེར་ མཏྲཕྲཕཏྲཏྲེ། ཀསྨཱ? པཡོགམཏྲཏྲཏྲཡ, པཡོགསམཏྲཔི་ ཕཏྲཏྲམཏྲཏྲཏྲཡཱ། ཀཱཎཕཏྲེསུ་ མཏྲཏྲཏྲེསུ་ ཨཕྲཀཱཎེ་ ཕྲཋེ་ ཨཕྲཕྲཕཏྲཏྲེ, མཏྲཀཱཎེ་ མཏྲཕྲཕཏྲཏྲེ།
སཏྲེརཀཱཎཾ་ པན་ སམཏྲཔེ་ སཏི་ ཀིལེསཱནཾ་ ཨུཔཀྐམཱནཉྩ་ མུདུཏྲཡ་ ཨཕྲཕྲཕཏྲཏྲེ, ཏིཕྲཏྲཡ་ མཏྲཕྲཕཏྲཏྲེཏི་ ཕེདིཏཏྲཱ།

ཏསྶ་ པཉྩ་ སམྦྷཱརཱ་ ཧོནྟི – ཕྲཋོ་ ཕྲཋསཉྙིཏཱ་ ཕཏྲཀཙིཏྟཾ་ ཨུཔཀྐམོ་ ཏེན་ མརཎནྟི། ཚཔྤཡོགཱ་ – སཱཎཏྲིཀོ་ ཨཱཎཏྲིཀོ་ ནིསྶགྒིཡོ་ ཐཱཕརོ་ ཕིཛྫཱམཡོ་ ཨིདྡྷིམཡོཏི།
ཨིམསྨིཾ་ པནཏྲེ་ ཕིཏྠཱརིཡམཱནེ་ ཨཏིཔཔཉྩོ་ ཧོཏི, ཏསྨཱ་ ནཾ་ ན་ ཕིཏྠཱརཡིསྶཱམ། ཨཉྙཉྩ་ ཨེཕརཱུཔཾ , ཨཏྠིཀེཏི་ པན་ སམནྟཔཱསཱདིཀཾ་ ཕིནཡཊྛཀཐཾ (པཱརཱ. ཨཊྛ.
༢.༡༧༢) ཨོལོཀེཏྭཱ་ གཧེཏཏྲཱ།

ཨདིནྣཱདཱནཱ་ ཨཱཏྲཱནཾ་ **ཨདིནྣཱདཱནཾ,** པརསྶ་ ཧརཎཾ་ ཐེཡྻཾ་ ཙོརིཀཱཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཏཏྠ་ **ཨདིནྣནྟི་** པརཔརིགྒཧིཏཾ, ཡཏྠ་ པརོ་ ཡཐཱཀཱམཀཱརིཏཾ་ ཨཱཔཛྫནྟོ་ ཨདཎྜཱརཧོ་
ཨནུཔཕཛྫོ་ ཙ་ ཧོཏི, ཏསྨིཾ་ པན་ པརཔརིགྒཧིཏེ་ པརཔརིགྒཧིཏསཉྙིནོ་ ཏདཱདཱཡཀཨུཔཀྐམསམུཊྛཱཔིཀཱ་ ཐེཡྻཙེཏནཱ་ ཨདིནྣཱདཱནཾ། ཏཾ་ ཧཱིནེ་ པརསནྟཀེ་ ཕཏྲུསྨིཾ་ ཨཔྤསཱཕཛྫཾ,
པཎཱིཏེ་ མཧཱསཱཕཛྫཾ། ཀསྨཱ? ཕཏྲུཔཎཱིཏཏཱཡ, ཕཏྲུསམཏྲེ་ སཏི་ ཀུཎཱདྷིཀཱནཾ་ སནྟཀེ་ ཕཏྲུསྨིཾ་ མཧཱསཱཕཛྫཾ། ཏཾ་ ཏཾ་ ཀུཎཱདྷིཀཾ་ ཨུཔཱདཱཡ་ ཏཏོ་ ཏཏོ་ ཧཱིནཀུཎསྶ་ སནྟཀེ་ ཕཏྲུསྨིཾ་
ཨཔྤསཱཕཛྫཾ།

ཏསྶ་ པཉྩ་ སམྦྷཱརཱ་ ཧོནྟི – པརཔརིགྒཧིཏཾ་ པརཔརིགྒཧིཏསཉྙིཏཱ་ ཐེཡྻཙིཏྟཾ་ ཨུཔཀྐམོ་ ཏེན་ ཧརཎནྟི། ཚཔྤཡོགཱ་ སཱཎཏྲིཀཱདཡོཡེཝ། ཏེ་ ཙ་ ཁོ་ ཡཐཱནུརཱུཔཾ་ ཐེཡྻཱཝཧཱར
པསཡ྄ཧཱཝཧཱར་ པཊིཙྪནྣཱཝཧཱར་ པརིཀཔྤཱཝཧཱར་ ཀུསཱཝཧཱརཱནཾ་ ཨིམེསཾ་ པཉྩནྣཾ་ ཨཝཧཱརཱནཾ་ ཝསེན་ པཝཏྟནྟི། ཨཡམེཏྠ་ སངྑེཔོ། ཕིཏྠཱར་ པན་ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ་ ཝུཏྟོ།

ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརཱིཏི་ ཨེཏྠ་ པན་ **ཀཱམེསཱུཏི་** མེཐུནསམཱཙཱརེསུ། **མིཙྪཱཙཱརཱིཏི་** ཨེཀནྟནིནྡིཏོ་ ལཱམཀཱཙཱརོ། ལཀྑཎཏོ་ པན་ ཨསདྡྷམྨསེཝནཱདྷིཔྤཱཡེན་ ཀཱཡདྭཱརཔཝཏྟཱ
ཨགམནཱིཡཊྛཱནཝཱིཏིཀྐམཙེཏནཱ་ ཀཱམེསུམིཙྪཱཙཱརོ།

ཏཏྲ ཨགམནྡིཡབྷྲནཾ ནྲམ ཕུརིསྲཾ ཏྲཕ སྨྲུཏརཀྵིཏྲ པིཏུརཀྵིཏྲ སྨྲཏྲཔིཏུརཀྵིཏྲ བྷྲཱཏུརཀྵིཏྲ བྷགིནིརཀྵིཏྲ ཛྙཱཏིརཀྵིཏྲ གོཏྲརཀྵིཏྲ དྷརྨརཀྵིཏྲ སྭཱརཀྵཱ སཔརིདཎྜཱཏི སྨྲུཏརཀྵིཏྲདཔོ དས, ཏྲཱནཀྵིཏྲ ཚནྡཝཱསིནི རྫོགཝཱསིནི པཏཝཱསིནི ཡོདཔཏྲཀིནི ཡོབྲཱཧྨཎསྟྲཱཏཀཱ དྲཱཀྵི ཙ བྲཱཧྨཎཱ གཱམྨཀཱཏྲི ཙ བྲཱཧྨཎཱ རྫཛདཏྲ སྨུཏྲཏྲིཀཱཏི ཨེཏྲ ཏྲཱནཀྵིཏྲདཔོ དསྲཏི སླེསཏི ཨིཏྟྲིཡོ། ཨིཏྟྲིསུ པན ཏྲིནྣཾ སྭཱརཀྵཱསཔརིདཎྜཱནཾ དསནྣཾ ཏྲཱནཀྵིཏྲཏྲིནནྟི ཏྲཏྲསནྣཾ ཨིཏྟྲིནཾ ཨཉྙ ཕུརིསྲ, ཨིདཾ ཨགམནྡིཡབྷྲནཾ ནྲམ།

སོ པནེས མིཙྪཱཙཱར སྟྲིལྲདིགུཎརཧིཏེ ཨགམནྡིཡབྷྲནེ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, སྟྲིལྲདིགུཎསམྤནྣེ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཏསྶ ཙཏྟཱར སམྦྷཱར — ཨགམནྡིཡཝཏྠུ ཏསྨིཾ སེཝནཙིཏྟཾ སེཝནཔཡོགོ མགྒེནམགྒཔཊིཔཏྟིཨདྷིཝཱསནནྟི། ཨེཀོ པཡོགོ སཱཧཏྠིཀོ ཨེཝ།

མུསཱཏི ཝིསཾཝཱདནཔུརེཀྑཱརསྶ ཨཏྠབྷཉྫནཀོ ཝཙཱིཔཡོགོ ཀཱཡཔཡོགོ ཝཱ། ཝིསཾཝཱདནཱདྷིཔྤཱཡེན པནསྶ པརཝིསཾཝཱདཀཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ **མུསཱཝཱདོ།** ཨཔརོ ནཡོ — **མུསཱ**ཏི ཨབྷཱུཏཾ ཨཏཙྪཾ ཝཏྠུ། **ཝཱདོ**ཏི ཏསྶ བྷཱུཏཏོ ཏཙྪཏོ ཝིཉྙཱཔནཾ། ལཀྑཎཏོ པན ཨཏཐཾ ཝཏྠུཾ ཏཐཏོ པརཾ ཝིཉྙཱཔེཏུཀཱམསྶ ཏཐཱཝིཉྙཏྟིསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ **མུསཱཝཱདོ།** སོ ཡམཏྠཾ བྷཉྫཏི, ཏསྶ ཨཔྤཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, མཧནྟཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཨཔི ཙ གཧཊྛཱནཾ ཨཏྟནོ སནྟཀཾ ཨདཱཏུཀཱམཏཱཡ "ནཏྠཱི"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟོ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, སཀྑིནཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྠབྷཉྫནཏྠཾ ཝུཏྟོ མཧཱསཱཝཛྫོ། པབྦཛིཏཱནཾ ཨཔྤཀམྤི ཏེལཾ ཝཱ སཔྤིཾ ཝཱ ལབྷིཏྭཱ ཧསཱདྷིཔྤཱཡེན "ཨཛྫ གཱམེ ཏེལཾ ནདཱི མཉྙེ སནྡཏཱི"ཏི པཱུརཎཀཐཱནཡེན པཝཏྟོ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཨདིཊྛཾཡེཝ པན དིཊྛཱཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝདནྟཱནཾ མཧཱསཱཝཛྫོ།

ཏསྶ ཙཏྟཱར སམྦྷཱར ཧོནྟི — ཨཏཐཾ ཝཏྠུ ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟཾ ཏཛྫོ ཝཱཡཱམོ པརསྶ ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི། ཨེཀོ པཡོགོ སཱཧཏྠིཀོཝ། སོ ཙ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ པརཝིསཾཝཱདཀཀིརིཡཱཀརཎེ དཊྛབྦོ། ཏཱཡ ཙེ ཀིརིཡཱཡ པརོ ཏམཏྠཾ ཛཱནཱཏི, ཨཡཾ ཀིརིཡསམུཊྛཱཔིཀཙེཏནཀྑཎེཡེཝ མུསཱཝཱདཀམྨུནཱ བཛ྄ཛྷཏི།

པིསུཎཝཱཙཱདིཨཱདཱིསུ ཡཱཡ ཝཱཙཱཡ ཡསྶ ཏཾ ཝཱཙཾ སུཎཱཏི, ཏསྶ ཧདཡེ ཨཏྟནོ པིཡབྷཱཝཾ པརསྶ ཙ སུཉྙབྷཱཝཾ ཀརོཏི, སཱ **པིསུཎཝཱཙཱ།** ཡཱཡ པན ཨཏྟཱནམྤི པརམྤི ཕརུསཾ ཀརོཏི, ཡཱ ཝཱཙཱ སཡམྤི ཕརུསཱ ནེཝ ཀཎྞསུཁཱ ན ཧདཡངྒམཱ, ཨཡཾ **ཕརུསཱཝཱཙཱ།** ཡེན སམྥཾ པལཔཏི ནིརཏྠཀཾ, སོ **སམྥཔྤལཱཔོ།** ཏེསཾ མཱུལབྷཱུཏཱཔི ཙེཏནཱ པིསུཎཝཱཙཱདིནཱམམེཝ ལབྷཏི, སཱ ཨེཝ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱཏི།

ཏཏྲ སཾཀིལིཊྛཙིཏྟསྶ པརེསཾ ཝཱ བྷེདཱཡ ཨཏྟནོ ཝཱ པིཡཀམྱཏཱཡ ཝཱ ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ **པིསུཎཝཱཙཱ།** སཱ ཡསྶ བྷེདཾ ཀརོཏི , ཏསྶ ཨཔྤགུཎཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫཱ, མཧཱགུཎཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫཱ།

ཏསྶཱ ཙཏྟཱར སམྦྷཱར ཧོནྟི — བྷིནྡིཏབྦོ པརོ "ཨིཏི ཨིམེ ནཱནཱ བྷཝིསྶནྟི ཝིནཱ བྷཝིསྶནྟཱི"ཏི བྷེདཔུརེཀྑཱརཏཱ ཝཱ, "ཨིཏི ཨཧཾ པིཡོ བྷཝིསྶཱམི ཝིསྶཱསིཀོ"ཏི པིཡཀམྱཏཱ ཝཱ, ཏཛྫོ ཝཱཡཱམོ, ཏསྶ ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི།

པརསྶ མམྨཙྪེདཀཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཨེཀནྟཕརུསཙེཏནཱ **ཕརུསཱཝཱཙཱ།** མམྨཙྪེདཀོཔི པཡོགོ ཙིཏྟསཎྷཏཱཡ ཕརུསཱཝཱཙཱ ན ཧོཏི། མཱཏཱཔིཏརོ ཧི ཀདཱཙི པུཏྟཀེ ཨེཝམྤི ཝདནྟི "ཙོརཱ ཝོ ཁཎྜཱཁཎྜིཀཾ ཀརོནྟཱུ"ཏི, ཨུཔྤལཔཏྟམྤི ཙ ནེསཾ ཨུཔརི པཏནྟཾ ན ཨིཙྪནྟི། ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཙ ཀདཱཙི ནིསྶིཏཀེ ཨེཝཾ ཝདནྟི "ཀིཾ ཨིམེ ཨཧིརིཀཱ ཨནོཏྟཔྤིནོ ཙརནྟི, ནིདྡྷམཐ ནེ"ཏི། ཨཐ ཙ ནེསཾ ཨཱགམཱདྷིགམསམྤཏྟིཾ ཨིཙྪནྟི། ཡཐཱ ཙ ཙིཏྟསཎྷཏཱཡ ཕརུསཱཝཱཙཱ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཝཙནསཎྷཏཱཡ ཨཕརུསཱཝཱཙཱཔི ན ཧོཏི། ན ཧི མཱརཱཔེཏུཀཱམསྶ "ཨིམཾ སུཁཾ སཡཱཔེཐཱ"ཏི ཝཙནཾ ཨཕརུསཱཝཱཙཱ ཧོཏི, ཙིཏྟཕརུསཏཱཡ པནེསཱ ཕརུསཱཝཱཙཱཝ, སཱ ཡཾ སནྡྷཱཡ པཝཏྟིཏཱ། ཏསྶ ཨཔྤགུཎཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫཱ, མཧཱགུཎཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫཱ། ཏསྶཱ ཏཡོ སམྦྷཱརཱ — ཨཀྐོསིཏབྦོ པརོ ཀུཔིཏཙིཏྟཾ ཨཀྐོསནནྟི།

ཨནཏྠཝིཉྙཱཔིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཨཀུསལཙེཏནཱ **སམྥཔྤལཱཔོ།** སོ ཨཱསེཝནམནྡཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫོ, ཨཱསེཝནམཧནྟཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫོ། ཏསྶ དྭེ སམྦྷཱར ཧོནྟི — བྷཱརཏཡུདྡྷསཱིཏཱཧརཎཱདིནིརཏྠཀཀཐཱཔུརེཀྑཱརཏཱ ཏཐཱརཱུཔཱིཀཐཱཀཐནཉྩཱཏི།

ཨབྷིརྡེཥྚཡཏཱིཏི **ཨབྷིརྡེཥྚ,** པརབྲཧྨཎིསྨྲྀཏི ཧྲྀདྱ དཀྵིཎཏྭཱཡ པཔཱཧཏཱིཏི ཨསྟོ། སྣ "ཨཪྻ ཕད ཨིདཾ མམསྨཱ"ཏི ཨིཕྶཾ པརབྲཧྨཎིརྡེཥྚཡཎཡཱཔྲཧྨ། ཨཏིཀྲཱནྟཾ ཕྲིཡ ཨཕྶསྣཔརྵ མཧཱསྣཔརྵ ཙ། དཀྵ དྭེ སམཱསྟ ཏྟེཧི – པརབྲཧྨཾ ཨཏྟརྻ པརིཀྵམཎཏྭྲཱཏ། པརབྲཧྨཔཧྲུཀ ཏི ལོཕྲ ཨུཕྲཀྟེཔི ན ཏྭཕ གསྨཔཐཱྲེཪ ཏྟེཏི, ཡཱཕ "ཨཪྻ ཕཏིདཾ མམསྨཱ"ཏི ཨཏྟརྻ ན པརིཀྵམེཏི།

ཏེཏསྱཱཾ བྲཱཧྨཎཡཏཱིཏི **བྲཱཧྨཎ,** སོ པརཕིཎསྣཡ མཪྻཔཪྻསཡཱཔྲཧྨོ། ཕཏྲུསཧྭཏྠ ཕྲིཡ ཨཕྶསྣཔརྵ མཧཱསྣཔརྵ ཙ། དཀྵ དྭེ སམཱསྟ ཏྟེཧི – པརསཧྟ ཙ དཀྵ ཙ ཕིཎསཙིཏྟཏི། པརསཧྟཔཧྲུཀ ཏི གོཕྲ ཨུཕྲཀྟེཔི ན ཏྭཕ གསྨཔཐཱྲེཪ ཏྟེཏི, ཡཱཕ "ཨཪྻ ཕཏྭཾ ཨུཏྟིཥྛེཿ ཕིཎསྣེཤྱ"ཏི དཀྵ ཕིཎསཾ ན ཙིཏྟེསི།

ཡཕྲཱཧྨཎཏྭཱཀྵཏྭཱཕེན མིཀྵ པསྣཏཱིཏི **མིཀྵཏཱིཏི།** སྣ "ནཏྟི ཏིཀྵ"ཏིཨུཏྟིན ནཡེན ཕིཔཏྟིཏསྣཎཡཱཔྲཧྨ། སསྣཕྲཡུཪྻ ཕྲིཡ ཨཕྶསྣཔརྵ མཧཱསྣཔརྵ ཙ།

སཏྟི, ཨསཏྟི, ནེཕསཏྟིནཱསཏྟི ཧྲཕིསྣམཱཏི ཏྟཡཱཏིཕསེན གཧྲཏྟི། **ཧྲཕིསྣམ ཏུ ཕོ མཡཏྟེཨུཏྟིཏྟ** ཨཏྟཾ གཧྲཏྟི། དཏྭ **ཧྲཕིསྣམ ཏུ ཕོ།** ན ཏུ ཕོ **ཧྲཕིསྣམཱཏི** དཀྵ སསྣཏཱཀཱརཏྭ ཨུཏྟཱཏཱཀཱརཏྭ ནེསྣཡ ཨཏྭཀཏི ཨཏྟཾ ཕིཪྻཱཏདཏྭ ཨཕིཪྻཱཏདཏྭ གཧྲཏྟི། **གཱིཾ ཏུ ཕོ ཧྲཕིསྣམཱཏི** ཏྟཱཏིལིཀྵུཔཔཏྟིཡོ ནེསྣཡ "ཁཏྟིཡཱ ཏུ ཕོ ཧྲཕིསྣམ, བྲཱཧྨཎཕིསྣསུཏྟགཏཏྭཔབྲཱཏྟེཏིཕམཏུསྣཾ ཨཏྲུཏཏྭ"ཏི གཧྲཏྟི། **གཱཐཾ ཏུ ཕོ ཧྲཕིསྣམཱཏི** སཏྟཱཏཱཀཱརཾ ནེསྣཡ "ཏྭིཧྲ ཏུ ཕོ ཧྲཕིསྣམ, རསྣཡོཏྭཏཀཏྟཔམཱཏིཀཨཕྲམཱཏིཀཱཏྟེཾ ཨཏྲུཏཏྭ"ཏི གཧྲཏྟི། གཏེ པན "ཨིསྣརཏེསྣཏྟཏི ནེསྣཡ 'གེན ཏུ ཕོ ཀཱརཎེན ཧྲཕིསྣམ'ཏི ཏེཏུཏོ གཧྲཏྟི"ཏི ཕཏཏྟི། **གཱིཾ ཧྲྀཏྭ གཱིཾ ཧྲཕིསྣམ ཏུ ཕོ མཡཏྟེ** ཏྟཏིཨུཏྟིཏེ ནེསྣཡ "ཁཏྟིཡཱ ཧྲྀཏྭ ཏུ ཕོ བྲཱཧྨཎ ཧྲཕིསྣམ...པེ॰... ཏེཕྲ ཧྲྀཏྭ མཏུསྣ"ཏི ཨཏྟཾ པརསྨཱརཾ གཧྲཏྟི། སབྦཏྠཕི པན **ཨཏྭཱནཏྟེ** ཀཱལྷཏྟིཕཙཏམེཏཾ།

༡༠. ཡསྨཱ ཨིཏརེཕ **དཀྵ ཏི སིཀྑཱཔ...པེ॰... ཨཱཔཏྟི ཏྟིཏྟཏི།** དཏྭ **སིཀྑཱཔདཏི** ཏིསྣོ སིཀྑཱ ཨཱཔཏྟེཿ། **ཨིཏྟེཕྲཏི** ཨིམསྨིཾཡེཕ སྣཱསནེ། དཏྭ སིཀྑཱཔདཏྭཏི **སིཀྑཱ།** ཏིསྣོཏི གཎནཔརིཙྪེཏོ། **ཨཏྟིསཱིལསིཀྑཱཏི** ཨཏྟིཀཱ ཨུཏྟམཾ སཱིལནྟི ཨཏྟིསཱིལཾ, ཨཏྟིསཱིལཉྩ ཏཾ སིཀྑིཏབྦཏྟེན སིཀྑཱ ཙཱཏི ཨཏྟིསཱིལསིཀྑཱ། ཨེས ནཡོ ཨཏྟིཙིཏྟཨཏྟིཔཉྙཱསིཀྑཱསུ།

གཏམཾ པནེཏྟ སཱིལཾ, གཏམཾ ཨཏྟིསཱིལཾ, གཏམཾ ཙིཏྟཾ, གཏམཾ ཨཏྟིཙིཏྟཾ, གཏམཱ པཉྙཱ, གཏམཱ ཨཏྟིཔཉྙཱཏི? ཝུཙྩཏི – པཉྩཀྒདསཀྒསཱིལཾ ཏཱཝ སཱིལམེཝ ། ཏཉྷི བུདྡྷེ ཨུཔྤནྣེཔི ཨནུཔྤནྣེཔི ལོཀེ པཝཏྟཏི ། ཨུཔྤནྣེ བུདྡྷེ ཏསྨིཾ སཱིལེ བུདྡྷཱཔི སཱཝཀཱཔི མནུསྶཱནཾ སམཱདཔེནྟི, ཨནུཔྤནྣེ བུདྡྷེ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ ཀམྨཝཱདིནོ ཙ དྷམྨིཀཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ཙ ཙཀྐཝཏྟཱི ཙ མཧཱབོདྷིསཏྟཱ ཙ སམཱདཔེནྟི, སཱམམྤི པཎྜིཏཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ སམཱདིཡནྟི། ཏཾ ཀུསལཾ དྷམྨཾ པརིཔཱུརེཏྭཱ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷོནྟི།

པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ པན "ཨདྷིསཱིལ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཉྷི སཱུརིཡོ ཝིཡ པཛྫོཏཱནཾ སིནེརུ ཝིཡ པབྦཏཱནཾ སབྦལོཀིཡསཱིལཱནཾ ཨདྷིཀཉྩེཝ ཨུཏྟམཉྩ, བུདྡྷུཔྤཱདེཡེཝ ཙ པཝཏྟཏི, ན ཝིནཱ བུདྡྷུཔྤཱདཱ། ན ཧི ཏཾ པཉྙཏྟིཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཨཉྙོ སཏྟོ ཋཔེཏུཾ སཀྐོཏི། བུདྡྷཱཡེཝ པན སབྦསོ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཨཛ྄ཛྷཱཙཱརསོཏཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཏསྶ ཏསྶ ཝཱིཏིཀྐམསྶ ཨནུཙྪཝིཀཾ ཏཾ སཱིལསཾཝརཾ པཉྙཔེནྟི། པཱཏིམོཀྑསཾཝརཏོཔི ཙ མགྒཕལསམྤཡུཏྟམེཝ སཱིལཾ ཨདྷིསཱིལཾ།

ཀཱམཱཝཙརཱནི པན ཨཊྛ ཀུསལཙིཏྟཱནི ལོཀིཡཨཊྛསམཱཔཏྟིཙིཏྟཱནི ཙ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ ཙིཏྟམེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱནི། བུདྡྷུཔྤཱདཱནུཔྤཱདེ ཙསྶ པཝཏྟི, སམཱདཔནཾ སམཱདཱནཉྩ སཱིལེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཔསྶནཱཔཱདཀཾ ཨཊྛསམཱཔཏྟིཙིཏྟཾ པན "ཨདྷིཙིཏྟ"ནྟི ཝུཙྩཏི། ཏཉྷི ཨདྷིསཱིལཾ ཝིཡ སཱིལཱནཾ, སབྦལོཀིཡཙིཏྟཱནཾ ཨདྷིཀཉྩེཝ ཨུཏྟམཉྩ, བུདྡྷུཔྤཱདེཡེཝ ཙ ཧོཏི, ན ཝིནཱ བུདྡྷུཔྤཱདཱ། ཏཏོཔི ཙ མགྒཕལཙིཏྟམེཝ ཨདྷིཙིཏྟཾ།

“ཨསྟི དཱིཀྵཾ ཨསྟི ཡིཏྣཾ”ཏིཨཱུདིཎཡཔྲཔཏྣཾ (ཨ. ཀོ. ༢.༨) པཎ ཀཱམྦྷཱཀཎྜཏཾ པཉྩཱ སཱ ཏི བྷུཏྟི ཨུཔྲཏྟེཔི ཨཏུཔྲཏྟེཔི ཡོཀཱ པཡཏྟི། ཨུཔྲཏྟེ བྷུཏྟི ཏསྨཱ པཉྩཡ བྷུཏྟཱཔི སཱཔཀཱཔི མཏྟཛཏཾ སམཱདཔེཏྟི, ཨཏུཔྲཏྟེ བྷུཏྟི པཉྩཱཀབྷུཏྟ ཙ ཀཱམྦྷཱདེཀོ ཙ ཏྲམྦིཀཱ སམཀབྷཱཏྲཏྟ ཙ ཙཀཱཔཏྟི ཙ མཏྟཏྟཛཏོ མཏྟཔོཏྟིསཏྟ ཙ སམཱདཔེཏྟི, སཱམསྠི པཏྟིཏྟ སཏྟ སམཱདིཡཏྟི། ཏསྨཱ ཏི ཨཏྟཱུཪ ཏསཔསྨསཏསྨཱཏི མཏྟཏྟཾ ཨདཱསི། ཕེལཱམོ ཕེསྨཏཱུཪ ཨཏྟི ཙ བཏྟུ པཏྟིཏམཏུསྨ མཏྟཏྟཏི ཨདཾསུ། ཏེ ཏཾ ཀུསལཾ ཏྲམྦཾ པརིཔཱུརེཏྭཱ དེཝེསུ ཙ མནུསྶེསུ ཙ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཾསུ།

ཏིལཀྑཎཀཱརཔརིཙྪེདཀཾ པཎ ཕེཔསྨཏཏཾ “ཨཏྟིཔཉྩཱ”ཏི ཨུཏྟཏྟི། སཱ ཏི ཨཏྟིསཱིལཨཏྟིཙིཏྟཏི ཕེཡ སཱིལཙིཏྟཾ, སབྦཡོཀཱཡཔཉྩཾ ཨཏྟིཀཱ ཙེཥ ཨུཏྟམཱ ཙ, ཏ ཙ ཕེཏྟ བྷུཏྟཱུཏྟ ཡོཀཱ པཡཏྟི། ཏཏོཔི ཙ མཀྐཔཐཡཔཉྩཥ ཨཏྟིཔཉྩཱ།

ཨིདྟི ཨེཀཱཀཾ ཏསྨེཏྟ “ཀཱཏསྨ ཨཏྟིསཱིལསིཀྑཱ — ཨིཏྟ ཏྟིཀྑཱུ སཱིལཕཱ ཏོཏི, པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོ ཝིཧརཏི”ཏིཨཱུདིསྨཏ། ཨིཏྟཱཏི ཕཙཏཾ པུབྦཏྟཱཀཱཀརཏྟིཡསམྤཏྟཡ སམྤཏྟསྨ སབྦཔཀཱརསཱིལཔརིཔཱུརཀཱསྨ པུཀྐལཱསྨ སཏྟིསྨཡཏྟཱཏསཱུསཏཔརིདཱིཔཏཾ, ཨཏྟཱུསཱུསཏསྨ ཙ ཏཏྟཱཏྟཕཔཏིསེཏྟཾ། ཕུཏྟཏྟེཏི — “ཨིཏྟེཥ, ཏྟིཀྑཱཝེ, སམཏོ... པེ.... སུཏྟཱ པརཔཱུཕཏྟ སམཏེཏྟི ཨཏྟུཏྟི”ཏི (ཨ. ཀོ. ༡.༡༣༨-༡༨༠)། **ཏྟིཀྑཱུཏི** ཏསྨ སཱིལསྨ པརིཔཱུརཀཱསྨ པུཀྐལཱསྨ པརིདཱིཔཏཾ། **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི** ཨིདམསྨ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེ པཏིཊྛིཏཏྟཱཝཔརིདཱིཔཏཾ། **ཝིཧརཏཱིཏི** ཨིདམསྨ ཏདནུརཱུཔཝིཧཱརསམཱཀྐིཏྟཱཝཔརིདཱིཔཏཾ། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཨིདམསྨ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསྨ ཨུཔཀཱརཀདྷམྨཔརིདཱིཔཏཾ། **ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསུ ཏྟཡདསྶཱཝཱིཏི** ཨིདམསྨ པཱཏིམོཀྑཏོ ཨཙཝཏཏྡྷམྨཏཱཔརིདཱིཔཏཾ། **སམཱདཱཡཱཏི** ཨིདམསྨ སིཀྑཱཔདཱནཾ ཨཏཝསེསཏོ ཨཱདཱཏཔརིདཱིཔཏཾ། **སིཀྑཏཱིཏི** ཨིདམསྨ སིཀྑཱཡ སམཀྐིཏྟཱཝཔརིདཱིཔཏཾ། **སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཨིདམསྨ སིཀྑིཏབྦདྷམྨཔརིདཱིཔཏཾ།

ཏཏྠ **ཏྟིཀྑཱུཏི** སཾསཱརེ ཏྟཡཾ ཨིཀྑཏཱིཏི ཏྟིཀྑུ། སཱིལམསྨ ཨཏྟཱིཏི སཱིལཕཏི ཨིཏྠ **སཱིལཏྟི** སཱིལཏཊྛེཏ སཱིལཾ། ཀེཏིདཾ སཱིལཏཾ ཏཱམ? སམཱདྷཱཏཾ ཕཱ, ཀཱཡཀམྨཱདཱིཏཾ སུསཱིལྱཔཝསེཏ ཨཝིཔྤཀིཎྞཏཱཏི ཨཏྠོ། ཨུཔདྷཱརཎཾ ཕཱ, ཀུསལཱཏཾ ཏྟམྨཱཏཾ པཏིཊྛཱཔཝསེཏ ཨཱདྷཱརཔྦྷཱཝོཏི ཨཏྠོ། ཨིདཏྟེཥ ཏི ཨིཏྠ ཨཏྠདྭཡཾ སདྡལཀྑཎཝིདཱུ ཨཏུཛཱཏཏྟི། ཨཏྟེ པཎ “ཨཏྟིསེཕཏཊྛེཏ ཨཱཙཱརཊྛེཏ སཱིལཏཊྛེཏ སིརཊྛེཏ སཱིཏལཊྛེཏ སིཝཊྛེཏ **སཱིལ**”ཏྟི ཕཏྟཡཏྟི།

སཱིལཏཾ ལཀྑཎཾ ཏསྨ, ཏྟིཏྟསྶཱཔི ཨཏེཀཏཱ།
སཏིདསྶཏཏྟཾ ཏྟཱཔསྨ, ཡཐཱ ཏྟིཏྟསྶཏེཀཏཱ།།

ཡཐཱ ཏི ཏཱིལཔཱིཏཱདིཏྟེདེཏཏེཀཏྟཱ ཏྟིཏྟསྶཱཔི ཏྟཱཔཡཏཏསྨ སཏིདསྶཏཏྟཾ ལཀྑཎཾ ཏཱིལཱདིཏྟེདེཏ ཏྟིཏྟསྶཱཔི སཏིདསྶཏཏྟཱཝཱཏཏིཀྐམཏཏོ། ཏཐཱ སཱིལསྨ ཙེཏཏཱདིཏྟེདེཏ ཨཏེཀཏྟཱ ཏྟིཏྟསྶཱཔི ཡདིདཾ ཀཱཡཀམྨཱདཱིཏཾ སམཱདྷཱཏཔཝསེཏ, ཀུསལཱཏཾ ཏྟམྨཱཏཾ པཏིཊྛཱཔཝསེཏ ཕུཏྟཾ སཱིལཏཾ, ཏདེཝ ལཀྑཎཾ ཙེཏཏཱདིཏྟེདེཏ ཏྟིཏྟསྶཱཔི སམཱདྷཱཏཔཏིཊྛཱཝཱཏཏིཀྐམཏཏོ། ཨེཝཾ ལཀྑཎསྨ པཏསྨ —

དུསྶཱིལྱཝིདྡྷཾསཏཏཱ, ཨཏཝཛྫགུཎོ ཏསྨ།
ཀིཙྩསམྤཏྟིཨཏྠེཏ, རསོ ཏཱམ པཝུཙྩཏི།།

ཏསྨཱ ཨིདཾ སཱིལཾ ཏཱམ ཀིཙྩཊྛེཏ རསེཏ དུསྶཱིལྱཝིདྡྷཾསཏརསཾ, སམྤཏྟིཨཏྠེཏ རསེཏ ཨཏཝཛྫརསཏྟི ཝེདིཏབྦཾ།

སོཙེཡྻཔཙྩུཔཊྛཱཏཾ, ཏཡིདཾ ཏསྨ ཝིཉྙུཏྟི།
ཨོཏྟཔྤཉྩ ཧིརཱི ཙེཝ, པདཊྛཱཏཏྟི ཝཎྞིཏཾ།།

ཏཙྩེདཾ སཱིལཾ “ཀཱཡསོཙེཡྻཾ ཝཙཱིསོཙེཡྻཾ མནོསོཙེཡྻ”ནྟི ཨེཝཾ ཏིཝིདྷསོཙེཡྻཔཙྩུཔཊྛཱནཾ, སོཙེཡྻབྷཱཝེན པཙྩུཔཊྛཱཏི གཧཎབྷཱཝཾ གཙྪཏི། ཧིརོཏྟཔྤཉྩ པན ནཾ ཝིཉྙཱུཧི པདཊྛཱནནྟི ཝཎྞེནྟི, ཨཱསནྣཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། ཧིརོཏྟཔྤེ ཧི སཏི སཱིལཾ ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཝ ཏིཊྛཏི ཙ, ཨསཏི ནེཝ ཨུཔྤཛྫཏི ན ཏིཊྛཏཱིཏི ཨེཝཾཝིདྷེན སཱིལེན སཱིལཝཱ ཧོཏི། ཨིདཾ སཱིལཾ ནཱམ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིཧི ཝཱ ཝིརམནྟསྶ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ ཝཱ པཱུརེནྟསྶ ཙེཏནཱདཡོ དྷམྨཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ “ཀིཾ སཱིལནྟི? ཙེཏནཱ སཱིལཾ, ཙེཏསིཀཾ སཱིལཾ, སཾཝརོ སཱིལཾ, ཨཝཱིཏིཀྐམོ སཱིལ”ནྟི (པཊི. མ. ༡.༣༩)།

ཏཏྠ **ཙེཏནཱ སཱིལཾ** ནཱམ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིཧི ཝཱ ཝིརམནྟསྶ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ ཝཱ པཱུརེནྟསྶ ཙེཏནཱ། **ཙེཏསིཀཾ སཱིལཾ** ནཱམ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིཧི ཝིརམནྟསྶ ཝིརཏི། ཨཔི ཙ ཙེཏནཱ སཱིལཾ ནཱམ པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི པཛཧནྟསྶ སཏྟཀམྨཔཐཙེཏནཱ། ཙེཏསིཀཾ སཱིལཾ ནཱམ “ཨབྷིཛ྄ཛྷཾ ལོཀེ པཧཱཡ ཝིགཏཱབྷིཛ྄ཛྷེན ཙེཏསཱ ཝིཧརཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (དཱི. ནི. ༡.༢༡༧) ནཡེན སམྤཡུཏྟཱ ཨནབྷིཛ྄ཛྷཱབྱཱཔཱདསམྨཱདིཊྛིདྷམྨཱ། **སཾཝརོ སཱིལནྟི** ཨེཏྠ པཉྩཝིདྷེན སཾཝརོ ཝེདིཏབྦོ – པཱཏིམོཀྑསཾཝརོ སཏིསཾཝརོ ཉཱཎསཾཝརོ ཁནྟིསཾཝརོ ཝཱིརིཡསཾཝརོ། ཏཏྠ ཝིཏྠཱརཀཐཱ ཨུཔརི ཨཱཝིབྷཝིསྶཏི། **ཨཝཱིཏིཀྐམོ སཱིལནྟི** སམཱདིནྣསཱིལསྶ ཀཱཡིཀཝཱཙསིཀོ ཨནཏིཀྐམོ། ཨཔི ཙ སཾཝརསཱིལཾ, ཨཝཱིཏིཀྐམསཱིལནྟི ཨིདམྤི ཝིརཏིཔརིཡཱཡཝཙནཾ སཱིལཾ། ཙེཏནཱསཱིལཾ, ཙེཏསིཀཾ སཱིལནྟི པརིཡཱཡཝཙནཾ སཱིལནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

པཱཏིམོཀྑནྟི སིཀྑཱཔདསཱིལཾ། ཏཉྷི ཡོ ནཾ པཱཏི རཀྑཏི, ཏཾ མོཀྑེཏི མོཙེཏི ཨཱཔཱཡིཀཱདཱིཧི དུཀྑེཧི, ཏསྨཱ “པཱཏིམོཀྑ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཾཝུཏོཏི** པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལེན སམནྣཱགཏོ། **ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི** ཨཱཙཱརེན ཙ གོཙརེན ཙ སམྤནྣོ། **ཨཎུམཏྟེསཱུཏི** ཨཔྤམཏྟཀེསུ། **ཝཛྫེསཱུཏི** ཨཀུསལདྷམྨེསུ། **བྷཡདསྶཱཝཱིཏི** བྷཡདསྶཱི། **སམཱདཱཡཱཏི** སམྨཱ ཨཱདིཡིཏྭཱ། **སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཏཾ ཏཾ སིཀྑཱཔདཾ སམཱདིཡིཏྭཱ སིཀྑཏི། ཨཔི ཙ སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི ཡཾ ཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑཱཀོཊྛཱསེསུ སིཀྑིཏབྦཾ ཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཝཱཙསིཀཾ ཝཱ, ཏཾ སབྦཾ སམཱདཱཡ སིཀྑཏི།

ཁུདྡཀོ སཱིལཀྑནྡྷོཏི སཀྐཱདིསཱིལཱདིཔཐཝིསོ སཱིལཀྑནྡྷོ། **མཧནྟོཏི** པཱཏིམོཀྑཱདིསཱིལཱདིསཾཝརོ། ཡསྨཱ པན པཱཏིམོཀྑསཱིལེན ཛཱིཝིཏཾ སུཁེན པཏིཊྛཱཏི, ཏསྨཱ ཏཾ “པཏིཊྛཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། པཏིཊྛཧནྟི ཨེཏྠ ཀུསལཱ དྷམྨཱཏི པཏིཊྛཱ། ཨཡམཏྠོ “སཱིལེ པཏིཊྛཱཡ ནརོ སཔཉྙོ”ཏི (སཾ. ནི. ༡.༢༣, ༡༩༢) ཙ, “པཏིཊྛཱནལཀྑཎཾ, མཧཱརཱཛ, སཱིལཾ སབྦེསཾ ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱན”ནྟི (མི. པ. ༢.༡.༩) ཙ, “སཱིལེ པཏིཊྛིཏོ ཁོ, མཧཱརཱཛ…པེ… སབྦེ ཀུསལཱ དྷམྨཱ ན པརིཧཱཡནྟཱི”ཏི (མི. པ. ༢.༡.༩) ཙ ཝུཏྟཱནུསཱརེན ཝེདིཏབྦོ།

ཏདེཏཾ པུབྦཔཊིཔཏྟིཨཏྠེན **ཨཱདི**། ཡུཏྟམྤི ཙེཏཾ “ཏསྨཱཏིཧ ཏྭཾ ཨུཏྟིཡ ཨཱདིམེཝ ཝིསོདྷེཧི ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ། ཀོ ཙཱདི ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ, སཱིལཉྩ སུཝིསུདྡྷཾ དིཊྛི ཙ ཨུཛུཀཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༨༢)། ཡཐཱ ཧི ནགརཾ མཱཔེཏུཀཱམོ ནགརཝཌྜྷཀཱི པཋམཾ ནགརཊྛཱནཾ སོདྷེཏི, ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཝཱིཐིཙཏུཀྐསིངྒྷཱཊཀཱདིཔརིཙྪེདེན ཝིབྷཛིཏྭཱ ནགརཾ མཱཔེཏི, ཨེཝམེཝ ཡོགཱཝཙརོ ཨཱདིམྷི སཱིལཾ སོདྷེཏི, ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ སམཐཝིཔསྶནཱམགྒཕལནིབྦཱནཱནི སཙྪིཀརོཏི། ཡཐཱ ཝཱ པན རཛཀོ པཋམཾ ཏཱིཧི ཁཱརེཧི ཝཏྠཾ དྷོཝིཏྭཱ པརིསུདྡྷེ ཝཏྠེ ཡདིཙྪཀཾ རངྒཛཱཏཾ ཨུཔནེཏི, ཡཐཱ ཝཱ པན ཚེཀོ ཙིཏྟཀཱརོ རཱུཔཾ ལིཁིཏུཀཱམོ ཨཱདིཏོཝ བྷིཏྟིཔརིཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏཏོ ཨཔརབྷཱགེ རཱུཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཨེཝམེཝ ཡོགཱཝཙརོ ཨཱདིཏོཝ སཱིལཾ ཝིསོདྷེཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ སམཐཝིཔསྶནཱདཡོ དྷམྨེ སཙྪིཀརོཏི། ཏསྨཱ སཱིལཾ “ཨཱདཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཏདེཏཾ ཙརཎསངྑཱཏཏྟཱ **ཙརཎཾ**། ཙརཎནྟི པཱདཱ ཝུཙྩནྟི། ཡཐཱ ཧི ཚིནྣཙརཎསྶ པུརིསསྶ དིསཾ གམནཱབྷིསངྑཱརོ ན ཛཱཡཏི, པརིཔུཎྞཔཱདསྶེཝ ཛཱཡཏི, ཨེཝམེཝ ཡསྶ སཱིལཾ བྷིནྣཾ ཧོཏི ཁཎྜཾ ཨཔརིཔཱུརཾ, ཏསྶ ཉཱཎགམནཾ ནིབྦཱནཱབྷིམུཁཾ ན སམྤཛྫཏི། ཡསྶ པན ཏཾ ཨབྷིནྣཾ ཧོཏི ཨཁཎྜཾ པརིཔཱུརཾ, ཏསྶ ཉཱཎགམནཾ ནིབྦཱནཱབྷིམུཁཾ སམྤཛྫཏི། ཏསྨཱ སཱིལཾ “ཙརཎ”ནྟི ཝུཏྟཾ།

ཏདེཏཾ སཾཡམནཊྛེན **སཾཡམོ**། སཾཝརཎཊྛེན **སཾཝརོཏི** ཨུབྷཡེནཔི སཱིལསཾཡམོ ཙེཝ སཱིལསཾཝརོ ཙ ཀཐིཏོ། ཝཙནཏྠོ པནེཏྠ – སཾཡམེཏི ཝཱིཏིཀྐམཝིཔྥནྡནཾ, པུགྒལཾ ཝཱ སཾཡམེཏི ཝཱིཏིཀྐམཝསེན ཏསྶ ཝིཔྥནྡིཏུཾ ན དེཏཱིཏི སཾཡམོ། ཝཱིཏིཀྐམསྶ པཝེསནདྭཱརཾ སཾཝརཏི པིདཧཏཱིཏི སཾཝརོ།

མོཀྑནྟི ཨུཏྟམཾ མུཁབྷཱུཏཾ ཝཱ། ཡཐཱ ཧི སཏྟཱནཾ ཙཏུབྦིདྷེ ཨཱཧཱརེ མུཁེན པཝིསིཏྭཱ ཨངྒམངྒཱནི ཕརཏི, ཨེཝཾ ཡོགིནོཔི ཙཏུབྦྷུམཀཀུསལཾ སཱིལམུཁེན པཝིསིཏྭཱ ཨཏྠསིདྡྷིཾ སམྤཱདེཏི། ཏེན “མོཀྑ”ནྟི། པམུཁེ སཱདྷཱུཏི **པཱམོཀྑཾ,** པུབྦངྒམཾ སེཊྛཾ པདྷཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཀུསལཱནཾ དྷམྨཱནཾ སམཱཔཏྟིཡཱཏི** ཙཏུབྦྷུམཀཀུསལཱནཾ པཊིལཱབྷཱཡ པཱམོཀྑཾ པུབྦངྒམཾ སེཊྛཾ པདྷཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱིཏི ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩ ཝིནཱ ཧུཏྭཱ ཨཔཀྐམིཏྭཱ། ཡོ པནཱཡམེཏྠ ཨེཝཀཱརོ, སོ ནིཡམཏྠོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཡསྨཱ ཙ ནིཡམཏྠོ, ཏསྨཱ ཏསྨིཾ པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཎསམཡེ ཨཝིཛྫམཱནཱནམྤི ཀཱམཱནཾ ཏསྶ པཋམཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔཀྑབྷཱཝཾ ཀཱམཔརིཙྩཱགེནེཝ ཙསྶ ཨདྷིགམཾ དཱིཔེཏི། ཀཐཾ? “ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱི”ཏི ཨེཝཉྷི ནིཡམེ ཀརིཡམཱནེ ཨིདཾ པཉྙཱཡཏི, ནཱུནིམསྶ ཛྷཱནསྶ ཀཱམཱ པཊིཔཀྑབྷཱུཏཱ, ཡེསུ སཏི ཨིདཾ ན པཝཏྟཏི, ཨནྡྷཀཱརེ སཏི པདཱིཔོབྷཱསོ ཝིཡ, ཏེསཾ པརིཙྩཱགེནེཝ ཙསྶ ཨདྷིགམོ ཧོཏི ཨོརིམཏཱིརཔརིཙྩཱགེན པཱརིམཏཱིརསྶེཝ། ཏསྨཱ ནིཡམཾ ཀརོཏཱིཏི།

ཏཏྠ སིཡཱ “ཀསྨཱ པནེཏཾ པུབྦཔདེཡེཝ ཝུཏྟཾ ན ཨུཏྟརཔདེ, ཀིཾ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧི ཨཝིཝིཙྩཱཔི ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརེཡྻཱ”ཏི? ན ཁོ པནེཏཾ ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ། ཏཾནིསྶརཎཏོ ཧི པུབྦཔདེ ཨེཝ ཝུཏྟཾ། ཀཱམདྷཱཏུསམཏིཀྐམནཏོ ཧི ཀཱམརཱགཔཊིཔཀྑཏོ ཙ ཨིདཾ ཛྷཱནཾ ཀཱམཱནམེཝ ནིསྶརཎཾ། ཡཐཱཧ – “ཀཱམཱནམེཏཾ ནིསྶརཎཾ ཡདིདཾ ནེཀྑམྨ”ནྟི (ཨིཏིཝུ. ༧༢)། ཨུཏྟརཔདེཔི པན ཡཐཱ “ཨིདྷེཝ, བྷིཀྑཝེ, སམཎོ, ཨིདྷ དུཏིཡོ སམཎོ”ཏི (མ. ནི. ༡.༡༣༩) ཨེཏྠ ཨེཝཀཱརོ ཨཱནེཏྭཱ ཝུཙྩཏི, ཨེཝཾ ཝཏྟབྦོ། ན ཧི སཀྐཱ ཨིཏོ ཨཉྙེཧིཔི ནཱིཝརཎསངྑཱཏེཧི ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧི ཨཝིཝིཙྩ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརིཏུཾ། ཏསྨཱ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧི ཝིཝིཙྩེཝ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱིཏི ཨེཝཾ པདདྭཡེཔི ཨེས དཊྛབྦོ། པདདྭཡེཔི ཙ ཀིཉྩཱཔི ཝིཝིཙྩཱཏི ཨིམིནཱ སཱདྷཱརཎཝཙནེན ཏདངྒཝིཝེཀཱདཡོ ཀཱཡཝིཝེཀཱདཡོ ཙ སབྦེཔི ཝིཝེཀཱ སངྒཧཾ གཙྪནྟི, ཏཐཱཔི ཀཱཡཝིཝེཀོ ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཝིཀྑམྦྷནཝིཝེཀོ ཙ ཨིདྷ དཊྛབྦཱ།

ཀཱམེཧཱིཏི ཨིམིནཱ པན པདེན ཡེ ཙ ནིདྡེསེ “ཀཏམེ ཝཏྠུཀཱམཱ མནཱཔིཀཱ རཱུཔཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝཏྠུཀཱམཱ ཝུཏྟཱ, ཡེ ཙ ཏཏྠེཝ ཝིབྷངྒེ ཙ “ཚནྡོ ཀཱམོ རཱགོ ཀཱམོ ཚནྡརཱགོ ཀཱམོ སངྐཔྤོ ཀཱམོ རཱགོ ཀཱམོ སངྐཔྤརཱགོ ཀཱམོ”ཏི ཨེཝཾ ཀིལེསཀཱམཱ ཝུཏྟཱ, ཏེ སབྦེཔི སངྒཧིཏཱ ཨིཙྩེཝ དཊྛབྦཱ། ཨེཝཉྷི སཏི ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱིཏི ཝཏྠུཀཱམེཧིཔི ཝིཝིཙྩེཝཱཏི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། ཏེན ཀཱཡཝིཝེཀོ ཝུཏྟོ ཧོཏི།

ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱིཏི ཀིལེསཀཱམེཧི སབྦཱཀུསལེཧི ཝཱ ཝིཝིཙྩཱཏི ཨཏྠོ ཡུཛྫཏི། ཏེན ཙིཏྟཝིཝེཀོ ཝུཏྟོ ཧོཏི། པུརིམེན ཙེཏྠ ཝཏྠུཀཱམེཧི ཝིཝེཀཝཙནཏོ ཨེཝ ཀཱམསུཁཔརིཙྩཱགོ, དུཏིཡེན ཀིལེསཀཱམེཧི ཝིཝེཀཝཙནཏོ ནེཀྑམྨསུཁཔརིགྒཧོ ཝིབྷཱཝིཏོ ཧོཏི ། ཨེཝཾ ཝཏྠུཀཱམཀིལེསཀཱམཝིཝེཀཝཙནཏོཡེཝ ཙ ཨེཏེསཾ པཋམེན སཾཀིལེསཝཏྠུཔྤཧཱནཾ, དུཏིཡེན སཾཀིལེསཔྤཧཱནཾ། པཋམེན ལོལབྷཱཝསྶ ཧེཏུཔརིཙྩཱགོ, དུཏིཡེན བཱལབྷཱཝསྶ། པཋམེན ཙ པཡོགསུདྡྷི, དུཏིཡེན ཨཱསཡཔོསནཾ ཝིབྷཱཝིཏཾ ཧོཏཱིཏི ཉཱཏབྦཾ ། ཨེས ཏཱཝ ནཡོ “ཀཱམེཧཱི”ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟཀཱམེསུ ཝཏྠུཀཱམཔཀྑེ །

ཀིལེསཀཱམཔཀྑེ པན ཚནྡོཏི ཙ རཱགོཏི ཙ ཨེཝམཱདཱིཧི ཨནེཀབྷེདོ ཀཱམཙྪནྡོཡེཝ “ཀཱམོ”ཏི ཨདྷིཔྤེཏོ། སོ ཙ ཨཀུསལཔརིཡཱཔནྣོཔི སམཱནོ “ཏཏྠ ཀཏམོ ཀཱམཙྪནྡོ, ཀཱམོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིབྷངྒེ ཛྷཱནཔཊིཔཀྑཏོ ཝིསུཾ ཝུཏྟོ། ཀིལེསཀཱམཏྟཱ ཝཱ པུརིམཔདེ ཝུཏྟོ, ཨཀུསལཔརིཡཱཔནྣཏྟཱ དུཏིཡཔདེ། ཨནེཀབྷེདཏོ ཙསྶ ཀཱམཏོཏི ཨཝཏྭཱ “ཀཱམེཧཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙེསམྤི ཙ དྷམྨཱནཾ ཨཀུསལབྷཱཝེ ཝིཛྫམཱནེ “ཏཏྠ ཀཏམེ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ, ཀཱམཙྪནྡོ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིབྷངྒེ (ཝིབྷ. ༥༦༤) ཨུཔརིཛ྄ཛྷཱནངྒཱནཾ པཙྩནཱིཀཔཊིཔཀྑབྷཱཝདསྶནཏོ ནཱིཝརཎཱནེཝ ཝུཏྟཱནི། ནཱིཝརཎཱནི ཧི ཛྷཱནངྒཔཙྩནཱིཀཱནི, ཏེསཾ ཛྷཱནངྒཱནེཝ པཊིཔཀྑཱནི, ཝིདྡྷཾསཀཱནི, ཝིགྷཱཏཀཱནཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ ཧི “སམཱདྷི ཀཱམཙྪནྡསྶ པཊིཔཀྑོ, པཱིཏི བྱཱཔཱདསྶ, ཝིཏཀྐོ ཐཱིནམིདྡྷསྶ, སུཁཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩསྶ, ཝིཙཱརོ ཝིཙིཀིཙྪཱཡཱ”ཏི པེཊཀེ ཝུཏྟཾ།

ཨེཝམེཏྠ ཝིཝིཙྩེཝ ཀཱམེཧཱིཏི ཨིམིནཱ ཀཱམཙྪནྡསྶ ཝིཀྑམྦྷནཝིཝེཀོ ཝུཏྟོ ཧོཏི, ཝིཝིཙྩ ཨཀུསལེཧི དྷམྨེཧཱིཏི ཨིམིནཱ པཉྩནྣམྤི ནཱིཝརཎཱནཾ། ཨགྒཧིཏགྒཧཎེན པན པཋམེན ཀཱམཙྪནྡསྶ, དུཏིཡེན སེསནཱིཝརཎཱནཾ། ཏཐཱ པཋམེན ཏཱིསུ ཨཀུསལམཱུལེསུ པཉྩཀཱམགུཎབྷེདཝིསཡསྶ ལོབྷསྶ, དུཏིཡེན ཨཱགྷཱཏཝཏྠུབྷེདཱདིཝིསཡཱནཾ དོསམོཧཱནཾ། ཨོགྷཱདཱིསུ ཝཱ དྷམྨེསུ པཋམེན ཀཱམོགྷཀཱམཡོགཀཱམཱསཝཀཱམུཔཱདཱནཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡགནྠཀཱམརཱགསཾཡོཛནཱནཾ, དུཏིཡེན ཨཝསེསཨོགྷཡོགཱསཝཨུཔཱདཱནགནྠསཾཡོཛནཱནཾ། པཋམེན ཙ

ཏཏྲཱཡ ཧིཾསཱཔུཎྱཱཀཱནྩ, དྲུཧིཡེན ཨཔིཏྲཱཡ ཧིཾསཱཔུཎྱཱཀཱནྩ། ཨཔི ཙ པཉྩམེན ལོབྷསཱཔུཎྱཱཨབྡྷཙཻཏྲཱསྱཱདྲཾ, དྲུཧིཡེན སེསྭཾ ཙཏུརྠཾ ཨཀུསལཙཻཏྲཱསྱཱདྲཾ ཡིཏྲཱསྨྲཡིཡེཀོ ཡུཀྟ་ཧེཏྲིཏི་ཡེདིཏབྱཾ།

ཨིཏྲཱཡཏྲ ཙ པཉྩམསྨ སྟྲཱནསྨ པཉྩནཱཾ དསྨེཏྲ ཨིཏྲཱནི སམྤྲཡོགཱཾ དསྨེཏྲཾ "སཡིཏྲཱཾ སཡིཙྪར"ཏྲིཡཱདི ཡུཀྟཾ། ཏཏྲ ཡཱསྨཱཧེ ཙིཏྲཱསྨ ཨཏྲིནིརོཔནལཱབྷཱཀོ ཡིཏྲཱཾ, ཡཱསྨཱཏྲནཏུམཇྙཱནལཱབྷཱཀོ ཡིཙྪཱརོ། སཏྟེཔི ཙ ནེསཾ གཏྲཙྪེ ཨཡིཡོགོ ཡོཁྲིཀཱབྷེན པུབྦཏྲམབྷེན ཙ སྒྲཏྲཱཏྲིསྟྲཏྲ ཡིཡ ཙིཏྲསོ པཉྩསྨཏྲིནིཡཏྲ ཡིཏྲཱཾ, སུཏྲེམབྷེན ཨནུམཇྙཱནསབྡྷཡེན ཙ སྒྲཏྲཏྲུརཕོ ཡིཡ ཨནུཔབཏྲཱ ཡིཙྪཱརོ། ཡིཡྟྲརསྟྲ ཙེཏྲ ཡིཏྲཱཾ པཉྩམྷུཏྲཱཀཱལེ པརིཡྷཏྲཏྲབྡྷཏྲ ཙིཏྲསྨ, ཡཱཀཱསེ ཨུཡྷཏྲིཏྲཀཱམསྨ པཀྵིནོ པཀྵཱཡིཀྵེཔོ ཡིཡ, པདུམཱཏྲིམུཁཡཏྲཱ ཡིཡ ཙ གཏྲཏྲུབཏྲཙིཏྲསོ ཏྲམརསྨ། སཏྟཡྷཏྲ ཡིཙྪར ཏྲཏྲིཔརིཡྷཏྲཏྲཡྷཏྲ ཙིཏྲསྨ, ཡཱཀཱསེ ཨུཡྷཏྲིཏྲསྨ པཀྵིཏྲོ པཀྵཱཡྷཱསྨཱརཎཾ ཡིཡ, པརིབྷྲམཏྲཾ ཡིཡ ཙ པདུམཱཏྲིམུཁཔཏྲིཏྲསྨ ཏྲམརསྨ པདུམསྨ ཨུཔརིབྷྲཏྲཱ།

དྲུཀཱཏྲིཡཱཏྲཏྲཱཀཱཏྲཡཾ པན "ཡཱཀཱསེ གཏྲཏྲཱཏྲ མཏྲུསཀཱཏྲསྨ ཨུཡྷཏྲིཏྲི པཀྵཏྲི ཡཱཏྲཾ གཏྲེཏྲ པཀྵཏྲ སཏྟིཡིཏྲཱཡཏྲ གཱམཏྲཾ ཡིཡ ཡཱསྨཱཧེ ཙིཏྲསོ ཨཏྲིནིརོཔནབྷཱཡེན པཡཏྲཏྲ ཡིཏྲཱཾ, ཡཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པཀྵཏྲ ཡཀྵཏྲཡཏྲཏྲ ཡཱམཏྲཾ ཡིཡ ཨནུམཇྙཱནབྷཱཡེན པཡཏྲཏྲ ཡིཙྪཱརོ"ཏྲི ཡུཀྟཾ། ཏཾ ཨནུཡྷཏྲཏྲེན པཡཏྲིཡཾ ཡུཛྫཏྲི། སོ པན ནེསཾ ཡིསེསོ པཐམདུཏིཡཛྷཱནེསུ པཀཱཏོ ཧོཏྲི། ཨཔི ཙ མཡཱཏྲཱཏྲཾ གཾསཏྲཛཾ ཨེཀེན ཏྲཏྲེན ཏྲཏྲཾ གཏྲེཏྲ ཨིཏྲརེན ཏྲཏྲེན ཙྪཏྲཱཏྲིཡཏྲཏྲཏྲཏྲཀེན པརིམཇྙཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཡིཏྲཱཾ། པརིམཇྙཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཡིཙྪཱརོ། ཏཐཱ ཀཱཏྲཱཀཱརསྨ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཀྐཾ ཏྲཏྲཡིཏྲཱ ཏྲཏྲཾ གཱརོཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཡིཏྲཱཾ། ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སཉྩརཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཡིཙྪཱརོ། ཏཐཱ མཏྲཡཾ གཱརོཏྲཏྲ མཏྲཏྲ སཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཛིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཨཏྲིནིརོཔནཾ ཡིཏྲཱཾ། ཡཐཱ པརིམཇྙཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ ཨནུམཇྙཏྲཏྲཏྲ ཡིཙྪཱརོ། ཨིཏི ཨིམིནཱ ཙ ཡིཏྲཏྲཏྲ ཨིམིནཱ ཙ ཡིཙྪཱརེན སཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཡིཡ པཝཏྲཏྲ ཙ པཝཏྲ ཏྲཏྲ ཨིདཾ ཛྷཱནཾ "སཡིཏྲཱཾ སཡིཙྪར"ཏྲི ཡུཀྟཏྲི།

ཡིཡེཀཛཾཏྲི ཨིཏྲ ཡིཡིཏྲི ཡིཡེཀོ, ནཱིཝརཎཡིགམོཏྲི ཨཏྲོ། ཡིཡིཏྲཏྲི ཝཱ ཡིཡེཀོ, ནཱིཝརཎཡིཡིཏྲཏྲ ཛྷཱནསམྤཡུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲོ། ཏསྨཱ ཡིཡེཀཱ, ཏསྨིཾ ཝཱ ཡིཡེཀེ ཛཱཏཾ ཡིཡེཀཛཾ། **པཱིཏིསུཁ**ཾཏྲི ཨིཏྲ པཱིཎཡཏྲཱིཏྲི པཱིཏྲི, སཱ སམྤིཡཱཡནལཀྐཎཱ། སཱ པནེསཱ ཁུདྡིཀཱཔཱིཏྲི , ཁཎིཀཱཔཱིཏྲི, ཨོཀྐནྟིཀཱཔཱིཏྲི, ཨུབྦེགཱཔཱིཏྲི, ཕརཎཱཔཱིཏྲཱིཏྲི པཉྩཝིདྷཱ ཧོཏྲི།

ཏཏྲ ཁུདྡིཀཱཔཱིཏྲི སརཱིརེ ལོམཧཾསམཏྲམེཝ ཀཱཏུཾ སཀྐོཏྲི། ཁཎིཀཱཔཱིཏྲི ཁཎེ ཁཎེ ཡིཛྫུཔྤཱདསདིསཱ ཧོཏྲི། ཨོཀྐནྟིཀཱཔཱིཏྲི སམུདྡཏཱིརཾ ཝཱིཙི ཡིཡ, ཀཱཡཾ ཨོཀྐམིཏྭཱ ཨོཀྐམིཏྭཱ བྷིཛྫཏྲི། ཨུབྦེགཱཔཱིཏྲི བལཝཏཱི ཧོཏྲི, ཀཱཡཾ ཨུདྡྷགྒཾ ཀཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ལངྒྷཱཔནཔྤམཱཎཔཏྟཱ།

ཕརཎཱཔཱིཏྲི ཨཏིབལཝཏཱི ཧོཏྲི། ཏཱཡ ཧི ཨུཔྤནྣཱཡ སཀལསརཱིརཾ དྷམིཏྭཱ པཱུརིཏཝཏྠི ཡིཡ མཧཏཱ ཨུདཀོགྷེན པཀྑནྡཔབྦཏཀུཙྪི ཡིཡ ཙ ཨནུཔརིཕུཊཾ ཧོཏྲི། སཱ པནེསཱ པཉྩཝིདྷཱ པཱིཏྲི གབྦྷཾ གཎྷནྟཱི པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟཱི དུཝིདྷཾ པསྶདྡྷིཾ པརིཔཱུརེཏྲི ཀཱཡཔསྶདྡྷིཉྩ ཙིཏྟཔསྶདྡྷིཉྩ, པསྶདྡྷི གབྦྷཾ གཎྷནྟཱི པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟཱི དུཝིདྷམྤི སུཁཾ པརིཔཱུརེཏྲི ཀཱཡིཀཾ ཙེཏསིཀཉྩ, སུཁཾ གབྦྷཾ གཎྷནྟཾ པརིཔཱཀཾ གཙྪནྟཾ ཏིཝིདྷཾ སམཱདྷིཾ པརིཔཱུརེཏྲི ཁཎིཀསམཱདྷིཾ ཨུཔཙཱརསམཱདྷིཾ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཉྩཱཏྲི། ཏཱསུ ཡཱ ཨཔྤནཱསམཱདྷིསྶ མཱུལཾ ཧུཏྭཱ ཝཌྜྷམཱནཱ སམཱདྷིསམྤཡོགཾ གཏཱ ཕརཎཱཔཱིཏྲི, ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཨདྷིཔྤེཏཱ པཱིཏྲཱིཏྲི།

ཨིཏརཾ པན སུཁནཾཏྲི **སུཁཾ**, ཡསྶ ཨུཔྤཛྫཏྲི, ཏཾ སུཁིཏཾ ཀརོཏྲཱིཏྲི ཨཏྠོ། སུཁནཾ ཝཱ སུཁཾ, སུཊྛུ ཝཱ ཁཱདཏྲི ཁནཏྲི ཙ ཀཱཡཙིཏྟཱབཱདྷནྟི སུཁཾ, སོམནསྶཝེདནཱཡེཏཾ ནཱམཾ། ཏཾ སལཀྑཎཾ། སཏྟེཔི ཙ ནེསཾ གཏྲཙྪེ ཨཡིཡོགེ ཨིཊྛཱརམྨཎཔཊིལཱབྷཏུཊྛི པཱིཏྲི, པཊིལདྡྷརསཱནུབྷཝནཾ སུཁཾ། ཡཏྠ པཱིཏྲི, ཏཏྠ སུཁཾ, ཡཏྠ སུཁཾ, ཏཏྠ ན ནིཡམཏོ པཱིཏྲི། སངྑཱརཀྑནྡྷསངྒཧིཏཱ པཱིཏྲི, ཝེདནཱཀྑནྡྷསངྒཧིཏཾ སུཁཾ། ཀནྟཱརཁིནྣསྶ ཝནནྟོདཀདསྶནསཝནེསུ ཝིཡ པཱིཏྲི, ཝནཙྪཱཡཔྤཝེསནཨུདཀཔརིབྷོགེསུ ཝིཡ སུཁཾ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ སམཡེ པཱཀཊབྷཱཝཏོ ཙེཏཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏི ཨཡཉྩ པཱིཏྲི ཨིདཉྩ སུཁཾ ཨསྶ ཛྷཱནསྶ, ཨསྨིཾ ཝཱ ཛྷཱནེ ཨཏྠཱིཏྲི ཨིདཾ ཛྷཱནཾ "པཱིཏྲིསུཁ"ནྟྲི ཝུཙྩཏྲི།

ཨཐ ལྷ ཡྤིཏི ཙ སུཁཅུ ཡྤིཏིསུཁཾ ཏྣམྨཡིནཡྷྣདཡོ ཡིཡ། ཡིཡིགཱཛཾ ཡྤིཏིསུཁཾ ཨསྨ ཛྷྣནསྨ, ཨསྨཱིཾ ལྷ ཛྷྣནི ཨཏྦྷིཏི ཨིཔྷསྤྲི ཡིཡིགཱཛཡྤིཏིསུཁཾ། ཡཐིཔ ཏི ཛྷྣནཾ, ཨིཔྷཾ ཡྤིཏིསུཁམྤིཏྲ ཡིཡིགཱཛམིཔ ཏོཏི, ཏཅྩྨ ཨཏྦི, ཏསྨ ཨཡོཔསམྣསཾ གཱཏྣ ཨིགཔཏིནིཔ "ཡིཡིགཱཛཡྤིཏིསུཁ"ཏྣིཔི ཕཏྟཾ ཡུཛྷཏི།

པཙམནྟི གཱཀནྣནུཔུབྲཏྣ པཙམཾ, ཨིདཾ པཙམཾ ཨུཔྤྲནྟནྟིཔི པཙམཾ། **ཛྷྣནནྟི** ཏུཔིཏྲཾ ཛྷྣནཾ ཨྤྣརསྨཀྐུཔནིཊཛྷྣནཾ ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཉྩཏི། ཏཏྲ ཨཏྲ སམྨཔཏྟིཡོ པཐཔྤྲིགཱསིཏྣདིཨྤྣརསྨཀཾ ཨུཔནིཊཛྷྣཡཏྟིཏི **ཨྤྣརསྨཀྐུཔནིཊཛྷྣནནྟི** སཏྲཾ གཱཏྣ། ཡིཔསྶནཱམགྒཕལཱནི པན **ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཾ** ནཱམ། ཏཏྲ ཡིཔསྶནཱ ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎསྶ ཨུཔནིཊཛྷྣནཏོ ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཾ། ཡིཔསྶནཱཡ གཱཏཀིཙྩསྶ མགྒེན ཨིཊཛྷནཏོ མགྒོ ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཾ, ཕལཾ པན ནིརོདྷསཙྩཾ ཏཐལཀྑཎཾ ཨུཔནིཊཛྷྣཡཏྟིཏི ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཾ། ཏེསུ ཨིཧ ཕུབྦབྷཱགེ ཨྤྣརསྨཀྐུཔནིཊཛྷྣནཾ, ལོཀུཏྟརམགྒཀྑཎེ ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཾ ཨཏྟིཔྤྲེཏཾ། ཏསྨ ཨྤྣརསྨཀྐུཔནིཊཛྷྣནཏོ ཙ ལཀྑཎུཔནིཊཛྷྣནཏོ ཙ པཙྩནཱིགཛྷྣཔནཏོ ཙ ཛྷྣནནྟི ཡེདིཏབྦཾ།

ཨུཔསམྤཛྫཏི ཨུཔགཏྣ, པྣཔུཎིཏྣཏི ཕཏྟཾ ཧོཏི། ཨུཔསམྤཱདཡིཏྣ ཝ, ནིཔྤྲདེཏྣཏི ཕཏྟཾ ཧོཏི། **ཡིཧརཏཱི** ཏདནུརཱུཔེན ཨིརིཡཱཔཐཡིཧཱརེན ཨིརིཡཏི, ཕཏྟཔཱགཱརཛྷྣནསམངྒཱི ཧུཏྣ ཨཏྟབྷཱཝསྶ ཨིརིཡནཾ ཕཏྟིཾ ཨཏྟིཡིཔྤྲེཏི།

ཏཾ པནེཏཾ པཙམཛྷྣནཾ པཉྩངྒཡིཔྤྲཧཱིནཾ པཉྩངྒསམནྣགཏཾ ཏིཡིདྷཀལྱཱཎཾ, དསལཀྑཎསམྤནྣཾ། ཏཏྲ ཀཱམཙྪནྡོ བྱཱཔཱདོ ཐིནམིདྡྷཾ ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཾ ཡིཙིཀིཙྪཱཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ནཱིཝརཎཱནཾ པཧཱནཝསེན པཉྩངྒཡིཔྤྲཧཱིནཏཱ ཡེདིཏབྦཱ། ན ཧི ཨེཏེསུ ཨཔྤྲཧཱིནེསུ ཛྷྣནཾ ཨུཔྤཛྫཏི། ཏེནསྶེཏཱནི པཧཱནངྒཱནཱིཏི ཡུཙྩནྟི། ཀིཉྩཱཔི ཏི ཛྷྣནཀྑཎེ ཨཉྙེཔི ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ པཧཱིཡནྟི, ཏཐཱཔི ཨེཏཱནེཝ ཡིསེསེན ཛྷྣནནྟརཱཡཀརཱནི། ཀཱམཙྪནྡེན ཧི ནཱནཱཡིསཡཔལོབྷིཏཾ ཙིཏྟཾ ན ཨེཀཏྟཱརམྨཎེ སམཱདྷིཡཏི, ཀཱམཙྪནྡཱབྷིབྷཱུཏཾ ཝཱ, ཏཾ ན ཀཱམདྷཱཏུཔྤྲཧཱནཱཡ པཊིཔདཾ པཊིཔཛྫཏི། བྱཱཔཱདེན ཝཱ ཨཱརམྨཎེ པཊིཧཉྙམཱནཾ ན ནིརནྟརཾ པཝཏྟཏི། ཐིནམིདྡྷཱབྷིབྷཱུཏཾ ཨཀམྨཉྙཾ ཧོཏི། ཨུདྡྷཙྩཀུཀྐུཙྩཔརེཏཾ ཨཝཱུཔསནྟམེཝ ཧུཏྣ པརིབྦྷམཏི། ཡིཙིཀིཙྪཱཡ ཨུཔཧཏཾ ཛྷྣནཱདྷིགམསཱདྷིཀཾ པཊིཔདཾ ནཱརོཧཏི། ཨིཏི ཡིསེསེན ཛྷྣནནྟརཱཡཀརཏྟཱ ཨེཏཱནེཝ པཧཱནངྒཱནཱིཏི ཝུཏྟཱནི།

ཡསྨཱ པན ཡིཏཀྐོ ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནིརོཔེཏི, ཡིཙཱརོ ཨནུཔབནྡྷཏི, ཏེཧི ཨཡིཀྑེཔཱཡ སམྤཱདིཏཔཡོགསྶ ཙེཏསོ པཡོགསམྤཏྟིསམྦྷཱུཏཱ ཡཱིཏི ཡཱིཏཀཾ སུཁཉྩ ཨུཔབྲཱུཧནཾ གརོཏི། ཨཐསྶ སེསསམྤཡུཏྟདྷམྨེཧི ཨེཏེཧི ཨབྷིནིརོཔནཱནུཔབནྡྷནཔཱིཎནཨུཔབྲཱུཧནེཧི ཨནུགྒཧིཏཱ ཨེཀགྒཏཱ ཨེཀཏྟཱརམྨཎེ སམཾ སམྨཱ ཙ ཨཱདྷིཡཏི། ཏསྨཱ ཡིཏཀྐོ ཡིཙཱརོ ཡཱིཏི སུཁཾ ཙིཏྟེཀགྒཏཱཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ཨུཔྤཏྟིཝསེན པཉྩངྒསམནྣཱགཏཏཱ ཡེདིཏབྦཱ། ཨུཔྤནྣེསུ ཧི ཨེཏེསུ པཉྩསུ ཛྷྣནཾ ཨུཔྤནྣཾ ནཱམ ཧོཏི། ཏེནསྶ ཨེཏཱནི པཉྩ སམནྣཱགམངྒཱནཱིཏི ཡུཙྩནྟི། ཏསྨཱ ན ཨཉྙེནེཝ སམནྣཱགཏཾ ཨཉྙཾ ཛྷྣནཾ ནཱམ ཨཏྠཱིཏི གཧེཏབྦཾ། ཡཐཱ པན ཨངྒམཏྟཝསེནེཝ ཙཏུརངྒིནཱི སེནཱ, པཉྩངྒིཀཾ ཏཱུརིཡཾ, ཨཊྛངྒིཀོ ཙ མགྒོཏི ཡུཙྩཏི, ཨེཝམིདམྤི ཨངྒམཏྟཝསེནེཝ པཉྩངྒིཀནྟི ཝཱ པཉྩངྒསམནྣཱགཏནྟི ཝཱ ཡུཙྩཏཱིཏི ཡེདིཏབྦཾ།

ཨེཏཱནི ཙ པཉྩངྒཱནི ཀིཉྩཱཔི ཨུཔཙཱརཀྑཎེཔི ཨཏྠི, ཨཐ ཁོ ཨུཔཙཱརེ པཀཏིཙིཏྟཏོ བལཝཏརཱནི། ཨིདྷ པན ཨུཔཙཱརཏོཔི བལཝཏརཱནི རཱུཔཱཝཙརལཀྑཎཔྤཏྟཱནི། ཨེཏྠ ཧི ཡིཏཀྐོ སུཡིསདེན ཨཱཀཱརེན ཨཱརམྨཎེ ཙིཏྟཾ ཨབྷིནིརོཔཡམཱནོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡིཙཱརོ ཨཏིཡིཡ ཨཱརམྨཎཾ ཨནུམཛྫམཱནོ། ཡཱིཏིསུཁཾ སབྦཱཝནྟམྤི གཱཡཾ ཕརམཱནཾ། ཏེནཱཧ – "ནཱསྶ ཀིཉྩི སབྦཱཝཏོ གཱཡསྶ ཡིཡིགཱཛེན ཡཱིཏིསུཁེན ཨཔྥུཊཾ ཧོཏཱི"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༢༦)། ཙིཏྟེཀགྒཏཱཔི ཧེཊྛིམམྷི སམུགྒཔཊལེ ཨུཔརིམཾ སམུགྒཔཊལཾ ཡིཡ ཨཱརམྨཎེསུ ཕུསིཏྣ ཏིཊྛཏི ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡམེཏེསཾ ཨིཏརེཧི ཡིསེསོ། ཏཏྲ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཀིཉྩཱཔི "སཡིཏཀྐཾ སཡིཙཱར"ནྟི ཨིམསྨིཾ པཱཋེ ན ནིདྡིཊྛཱ, ཏཐཱཔི ཡིབྷངྒེ (ཡིབྷ॰ ༥༦༥) "ཛྷྣནནྟི ཡིཏཀྐོ ཡིཙཱརོ ཡཱིཏི སུཁཾ ཙིཏྟསྶེཀགྒཏཱ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཨངྒམེཝ། ཡེན ཧི ཨབྷིཔྤཱཡེན བྷགཝཏཱ ཨུདྡེསོ གཏོ, སོཡེཝ ཏེན ཡིབྷངྒེ པཀཱསིཏོཏི།

ཏིཡིདྷཀལྱཱཎཾ

ཏིཡིདྷཀལྱཱཎཾ དསལཀྑཎསམྤནྣནྟི ཨེཏྠ པན ཨཱདིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཝསེན ཏིཡིདྷཀལྱཱཎཏཱ། ཏེསཾཡེཝ ཙ ཨཱདིམཛྫྷཔརིཡོསཱནཱནཾ ལཀྑཎཝསེན དསལཀྑཎསམྤནྣཏཱ ཡེདིཏབྦཱ། ཏཏྲཱཡཾ པཱལི –

“པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི, ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ, སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱནཾ, པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི། ཨཱདིསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི? ཨཱདིསྶ ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི – ཡོ ཏསྶ པརིཔནྠོ, ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཙིཏྟཾ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ པཊིཔཛྫཏི, པཊིཔནྣཏྟཱ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཀྑནྡཏི། ཡཉྩ པརིཔནྠཏོ ཙིཏྟཾ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི, ཡཉྩ ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཙིཏྟཾ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ པཊིཔཛྫཏི, ཡཉྩ པཊིཔནྣཏྟཱ ཏཏྠ ཙིཏྟཾ པཀྑནྡཏི། པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཨཱདི, ཨཱདིསྶ ཨིམཱནི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི། ཏེན ཝུཙྩཏི – ‘པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ ཨཱདིཀལྱཱཎཉྩེཝ ཧོཏི ཏིལཀྑཎསམྤནྣཉྩ’།

“པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ། མཛ྄ཛྷསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི? མཛ྄ཛྷསྶ ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི – ཝིསུདྡྷཾ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, སམཐཔཊིཔནྣཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི། ཡཉྩ ཝིསུདྡྷཾ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཡཉྩ སམཐཔཊིཔནྣཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི, ཡཉྩ ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི། པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ མཛ྄ཛྷེ, མཛ྄ཛྷསྶ ཨིམཱནི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི། ཏེན ཝུཙྩཏི – ‘པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ མཛ྄ཛྷེཀལྱཱཎཉྩེཝ ཧོཏི ཏིལཀྑཎསམྤནྣཉྩ’།

“པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱནཾ། པརིཡོསཱནསྶ ཀཏི ལཀྑཎཱནི? པརིཡོསཱནསྶ ཙཏྟཱརི ལཀྑཎཱནི – ཏཏྠ ཛཱཏཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨེཀརསཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, ཏདུཔགཝཱིརིཡཝཱཧནཊྛེན སམྤཧཾསནཱ, ཨཱསེཝནཊྛེན སམྤཧཾསནཱ། པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ སམྤཧཾསནཱ པརིཡོསཱནཾ, པརིཡོསཱནསྶ ཨིམཱནི ཙཏྟཱརི ལཀྑཎཱནི། ཏེན ཝུཙྩཏི ‘པཋམཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ པརིཡོསཱནཀལྱཱཎཉྩེཝ ཧོཏི ཙཏུལཀྑཎསམྤནྣཉྩ’”ཏི (པཊི॰ མ॰ ༡.༡༥༨)།

“ཏཏྠ **པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི** ནཱམ སསམྦྷཱརིཀོ ཨུཔཙཱརོ། **ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ** ནཱམ ཨཔྤནཱ། **སམྤཧཾསནཱ** ནཱམ པཙྩཝེཀྑཎཱ”ཏི ཨེཝམེཀེ ཝཎྞཡནྟི། ཡསྨཱ པན “ཨེཀཏྟགཏཾ ཙིཏྟཾ པཊིཔདཱཝིསུདྡྷིཔཀྑནྡཉྩེཝ ཧོཏི ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧིཏཉྩ ཉཱཎེན ཙ སམྤཧཾསིཏ”ནྟི པཱལིཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨནྟོཨཔྤནཱཡམེཝ ཨཱགམནཝསེན **པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི,** ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཀིཙྩཝསེན **ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ,** དྷམྨཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནཱདིབྷཱཝསཱདྷནེན པརིཡོདཱཔཀསྶ ཉཱཎསྶ ཀིཙྩནིཔྥཏྟིཝསེན **སམྤཧཾསནཱ** ཙ ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཐཾ ? ཡསྨིཉྷི ཝཱརེ ཨཔྤནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏསྨིཾ ཡོ ནཱིཝརཎསངྑཱཏོ ཀིལེསགཎོ ཏསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ པརིཔནྠོ, ཏཏོ ཙིཏྟཾ ཝིསུཛ྄ཛྷཏི། ཝིསུདྡྷཏྟཱ ཨཱཝརཎཝིརཧིཏཾ ཧུཏྭཱ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ པཊིཔཛྫཏི། **མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ** ནཱམ སམཔྤཝཏྟོ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཡེཝ། ཏདནནྟརཾ པན པུརིམཙིཏྟཾ ཨེཀསནྟཏིཔརིཎཱམནཡེན ཏཐཏྟམུཔགཙྪམཱནཾ མཛ྄ཛྷིམཾ སམཐནིམིཏྟཾ པཊིཔཛྫཏི ནཱམ, ཨེཝཾ པཊིཔནྣཏྟཱ ཏཐཏྟུཔགམནེན ཏཏྠ པཀྑནྡཏི ནཱམ། ཨེཝཾ ཏཱཝ པུརིམཙིཏྟེ ཝིཛྫམཱནཱཀཱརནིཔྥཱདིཀཱ པཋམསྶ ཛ྄ཛྷཱནསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེཡེཝ ཨཱགམནཝསེན པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཝཾ ཝིསུདྡྷསྶ པན ཏསྶ པུན ཝིསོདྷེཏབྦཱབྷཱཝཏོ ཝིསོདྷནེ བྱཱཔཱརཾ ཨཀརོནྟོ ཝིསུདྡྷཾ ཙིཏྟཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི ནཱམ། སམཐབྷཱཝཱུཔགམནེན སམཐཔཊིཔནྣསྶ པུན སམཱདྷཱནེ བྱཱཔཱརཾ ཨཀརོནྟོ སམཐཔཊིཔནྣཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི ནཱམ། སམཐཔཊིཔནྣབྷཱཝཏོ ཨེཝ ཙསྶ ཀིལེསསཾསགྒཾ པཧཱཡ ཨེཀཏྟེན ཨུཔཊྛིཏསྶ པུན ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནེ བྱཱཔཱརཾ ཨཀརོནྟོ ཨེཀཏྟུཔཊྛཱནཾ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི ནཱམ། ཨེཝཾ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཀིཙྩཝསེན ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཡེ པནེཏེ ཨེཝཾ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧིཏེ ཏཏྠ ཛཱཏཱ སམཱདྷིཔཉྙཱསངྑཱཏཱ ཡུགནདྡྷདྷམྨཱ ཨཉྙམཉྙཾ ཨནཏིཝཏྟམཱནཱ པཝཏྟཱ, ཡཱནི ཙ སདྡྷཱདཱིནི ཨིནྡྲིཡཱནི ནཱནཱཀིལེསེཧི ཝིམུཏྟཏྟཱ ཝིམུཏྟིརསེན ཨེཀརསཱནི ཧུཏྭཱ པཝཏྟཱནི, ཡཉྩེས ཏདུཔགཾ ཏེསཾ ཨནཏིཝཏྟནཨེཀརསབྷཱཝཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཾ ཝཱིརིཡཾ ཝཱཧཡཏི, ཡཱ ཙསྶ ཏསྨིཾ ཁཎེ པཝཏྟཱ ཨཱསེཝནཱ, སབྦེཔི ཏེ ཨཱཀཱརཱ ཡསྨཱ ཉཱཎེན སཾཀིལེསཝོདཱནེསུ ཏཾ ཏཾ ཨཱདཱིནཝཉྩ ཨཱནིསཾསཉྩ དིསྭཱ ཏཐཱ ཏཐཱ སམྤཧཾསིཏཏྟཱ ཝིསོདྷིཏཏྟཱ པརིཡོདཱཔིཏཏྟཱ ནིཔྥནྣཱཝ, ཏསྨཱ “དྷམྨཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནཱདིབྷཱཝསཱདྷནེན པརིཡོདཱཔཀསྶ ཉཱཎསྶ ཀིཙྩནིཔྥཏྟིཝསེན སམྤཧཾསནཱ ཝེདིཏབྦཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱཏི ཝིཏཀྐསྶ ཙ ཝིཙཱརསྶ ཙཱཏི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ ཝཱུཔསམཱ སམཏིཀྐམཱ, དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནཀྑཎེ ཨཔཱཏུབྷཱཝཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱནེ སབྦེཔི པཋམཛ྄ཛྷཱནདྷམྨཱ ན སནྟི, ཨཉྙེཡེཝ ཧི པཋམཛ྄ཛྷཱནེ ཕསྶཱདཡོ, ཨཉྙེ ཨིདྷ། ཨོལཱརིཀསྶ པན ཨོལཱརིཀསྶ ཨངྒསྶ སམཏིཀྐམཱ པཋམཛ྄ཛྷཱནཏོ པརེསཾ

དུཏིཡཛྫྷཱནཱདཱིནཾ ཨདྷིགམོ ཧོཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ “ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ”ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཛྫྷཏྟནྟི** ཨིདྷ ནིཡཀཛྫྷཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, **ཝིབྷངྒེ** པན “ཨཛྫྷཏྟཾ པཙྩཏྟ”ནྟི (ཝིབྷ. ༥༧༣) ཨེཏྟཀམེཝ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ནིཡཀཛྫྷཏྟཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ, ཏསྨཱ ཨཏྟནི ཛཱཏཾ, ཨཏྟནོ སནྟཱནེ ནིབྦཏྟནྟི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ།

སམྤསཱདནནྟི སམྤསཱདནཾ ཝུཙྩཏི སདྡྷཱ། སམྤསཱདནཡོགཏོ ཛྷཱནམྤི སམྤསཱདནཾ, ནཱིལཝཎྞཡོགཏོ ནཱིལཝཏྠཾ ཝིཡ། ཡསྨཱ ཝཱ ཏཾ ཛྷཱནཾ སམྤསཱདནསམནྣཱགཏཏྟཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཀྑོབྷཝཱུཔསམནེན ཙ ཙེཏསོ སམྤསཱདཡཏི, ཏསྨཱཔི “སམྤསཱདན”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཉྩ ཨཏྠཝིཀཔྤེ སམྤསཱདནཾ ཙེཏསོཏི ཨེཝཾ པདསམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། པུརིམསྨིཾ པན ཨཏྠཝིཀཔྤེ ཙེཏསོཏི ཨེཏཾ ཨེཀོདིབྷཱཝེན སདྡྷིཾ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཏཏྲཱཡཾ ཨཏྠཡོཛནཱ – ཨེཀོ ཨུདེཏཱིཏི **ཨེཀོདི**, ཝིཏཀྐཝིཙཱརེཧི ཨནཛྫྷཱརཱུལ༹ཏྟཱ ཨགྒོ སེཊྛོ ཧུཏྭཱ ཨུདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེཊྛོཔི ཧི ལོཀེ ཨེཀོཏི ཝུཙྩཏི། ཝིཏཀྐཝིཙཱརཝིརཧཏོ ཝཱ ཨེཀོ ཨསཧཱཡོ ཧུཏྭཱ ཨིཏིཔི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཨཐ ཝཱ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨུདཱཡཏཱིཏི ཨུདི, ཨུཊྛཱཔེཏཱིཏི ཨཏྠོ། སེཊྛཊྛེན ཨེཀོ ཙ སོ ཨུདི ཙཱཏི **ཨེཀོདི**, སམཱདྷིསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཨིཏི ཨིམཾ ཨེཀོདིཾ བྷཱཝེཏི ཝཌྜྷེཏཱིཏི ཨིདཾ དུཏིཡཛྫྷཱནཾ **ཨེཀོདིབྷཱཝཾ**། སོ པནཱཡཾ ཨེཀོདི ཡསྨཱ ཙེཏསོ, ན སཏྟསྶ, ན ཛཱིཝསྶ། ཏསྨཱ ཨེཏཾ “**ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝ**”ནྟི ཝུཏྟཾ།

ནནུ ཙཱཡཾ སདྡྷཱ པཋམཛྫྷཱནེཔི ཨཏྠི, ཨཡཉྩ ཨེཀོདིནཱམཀོ སམཱདྷི, ཨཐ ཀསྨཱ ཨིདམེཝ “སམྤསཱདནཾ ཙེཏསོ ཨེཀོདིབྷཱཝ”ནྟི ཝུཏྟནྟི? ཝུཙྩཏེ – ཨདུཉྷི པཋམཛྫྷཱནཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཀྑོབྷེན ཝཱིཙིཏརངྒསམཱཀུལམིཝ ཛལཾ ན སུཔྤསནྣཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཏིཡཱཔི སདྡྷཱཡ སམྤསཱདནནྟི ན ཝུཏྟཾ། ན སུཔྤསནྣཏྟཱཡེཝ ཙེཏྠ སམཱདྷིཔི ན སུཊྛུ པཱཀཊོ, ཏསྨཱ ཨེཀོདིབྷཱཝནྟིཔི ན ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ པན ཛྷཱནེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔལིབོདྷཱབྷཱཝེན ལདྡྷོཀཱསཱ བལཝཏཱི སདྡྷཱ, བལཝསདྡྷཱསཧཱཡཔཊིལཱབྷེནེཝ ཙ སམཱདྷིཔི པཱཀཊོ། ཏསྨཱ ཨིདམེཝ ཨེཝཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱརནྟི བྷཱཝནཱཡ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཏསྨིཾ, ཨེཏསྶ ཝཱ ཝིཏཀྐོ ནཏྠཱིཏི ཨཝིཏཀྐཾ། ཨིམིནཱཝ ནཡེན ཨཝིཙཱརཾ། ཨེཏྠཱཧ “ནནུ ཙ ‘ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ’ཏི ཨིམིནཱཔི ཨཡམཏྠོ སིདྡྷོ, ཨཐ ཀསྨཱ པུན ཝུཏྟཾ ‘ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱར’”ནྟི? ཝུཙྩཏེ – ཨེཝམེཏཾ, སིདྡྷོཝཱཡམཏྠོ, ན པནེཏཾ ཏདཏྠདཱིཔཀཾ, ནནུ ཨཝོཙུམྷ “ཨོལཱ༹རིཀསྶ པན ཨོལཱ༹རིཀསྶ ཨངྒསྶ སམཏིཀྐམཱ པཋམཛྫྷཱནཏོ པརེསཾ དུཏིཡཛྫྷཱནཱདཱིནཾ སམདྷིགམོ ཧོཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ ‘ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ’ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟ”ནྟི།

ཨཔི ཙ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ ཨིདཾ སམྤསཱདནཾ, ན ཀིལེསཀཱལུསྶིཡསྶ། ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཉྩ ཝཱུཔསམཱ ཨེཀོདིབྷཱཝཾ, ན ཨུཔཙཱརཛྫྷཱནམིཝ ནཱིཝརཎཔྤཧཱནཱ, ན པཋམཛྫྷཱནམིཝ ཙ ཨངྒཔཱཏུབྷཱཝཱཏི ཨེཝཾ སམྤསཱདནཨེཀོདིབྷཱཝཱནཾ ཧེཏུཔརིདཱིཔཀམིདཾ ཝཙནཾ། ཏཐཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཱ ཨིདཾ ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱརཾ, ན ཏཏིཡཙཏུཏྠཛྫྷཱནཱནི ཝིཡ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཱིནི ཝིཡ ཙ ཨབྷཱཝཱཏི, ཨེཝཾ ཨཝིཏཀྐཨཝིཙཱརབྷཱཝསྶ ཧེཏུཔརིདཱིཔཀཉྩ, ན ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱབྷཱཝམཏྟཔརིདཱིཔཀཾ། ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱབྷཱཝམཏྟཔརིདཱིཔཀམེཝ པན “ཨཝིཏཀྐཾ ཨཝིཙཱར”ནྟི ཨིདཾ ཝཙནཾ། ཏསྨཱ པུརིམཾ ཝཏྭཱཔི ཝཏྟབྦམེཝཱཏི།

སམཱདྷིཛནྟི པཋམཛྫྷཱནསམཱདྷིཏོ སམྤཡུཏྟསམཱདྷིཏོ ཝཱ ཛཱཏནྟི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི པཋམམྤི སམྤཡུཏྟསམཱདྷིཏོ ཛཱཏཾ, ཨཐ ཁོ ཨཡམེཝ སམཱདྷི “སམཱདྷཱི”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨརཧཏི, ཝིཏཀྐཝིཙཱརཀྑོབྷཝིརཧེན ཨཏིཝིཡ ཨཙལཏྟཱ སུཔྤསནྣཏྟཱ ཙ། ཏསྨཱ ཨིམསྶ ཝཎྞབྷཎནཏྠཾ ཨིདམེཝ “སམཱདྷིཛ”ནྟི ཝུཏྟཾ། **པཱིཏིསུཁནྟི** ཨིདཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

དུཏིཡནྟི གཎནཱནུཔུབྦཏཱ དུཏིཡཾ། ཨིདཾ དུཏིཡཾ སམཱཔཛྫཏཱིཏིཔི དུཏིཡཾ།

པཱིཏིཡཱ ཙ ཝིརཱགཱཏི ཝིརཱགོ ནཱམ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱཡ པཱིཏིཡཱ ཛིགུཙྪནཾ ཝཱ སམཏིཀྐམོ ཝཱ ། ཨུབྷིནྣཾ པན ཨནྟརཱ ཙ-སདྡོ སམྤིཎྜནཏྠོ, སོ ཝཱུཔསམཾ ཝཱ སམྤིཎྜེཏི ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱནཾ ཝཱུཔསམཾ ཝཱ། ཏཏྠ ཡདཱ ཝཱུཔསམམེཝ སམྤིཎྜེཏི, ཏདཱ པཱིཏིཡཱ ཝིརཱགཱ ཙ, ཀིཉྩ བྷིཡྻོ ཝཱུཔསམཱ ཙཱཏི ཨེཝཾ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམིསྶཱ ཙ ཡོཛནཱཡ

ཕིཊྚོ ཛོཊཱཚྪནཊྚེ ནོཏི, ཏཙྩ པྲིཏིཡཱ ཛོཊཱཚྪཏ྄ ཙ སམཱཏིཀྲཱམྨ ཙྪཏི ཨལམཊྚེ དཛྫཱ། ཡཏྲ པན ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱམབྷུཔསམཾ སཱཕིཙྪེཏི, ཏཏྲ པྲིཏིཡཱ ཙ ཕིཏྲཱ, ཀིཉྩ ཐིཥྛ ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱཧྭ བྷུཔསམྨཏི ཨིཕཾ ཡཛྫཱ ཕིཏིཏྲཱ། ཨིམིཥྨ ཙ ཡཛྫཱཡ ཕིཏྲཱ སམཱཏིཀྲཱམནཊྚེ ནོཏི, ཏཙྩ པྲིཏིཡཱ ཙ སམཱཏིཀྲཱམྨ ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱཧྭ བྷུཔསམྨཏི ཨལམཊྚེ དཛྫཱ།

ཀཱམཙྪེཏི ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱ དུཏིཡཛྫཱཀྵེཡིཕ བྷུཔསཏྲ, ཨིམཥྨ པན ཛྫཱཏྲ སཀྲཱཡརིཏྲིཡཏྟཾ ཕཊྚཱཏཏཏྲཙྪེཏྲཾ ཕུཏྟཾ། "ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱཏྲཾ བྷུཔསམྨ"ཏི ཏི ཕུཊྚེ ཨིཏཾ པཙྩཡཏི "ཏྲེཏ ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱམབྷུཔསམོ མགྲཱ ཨིམཥྨ ཛྫཱཏྲཥྨ"ཏི། ཡཐཱ ཙ ཏཏིཡེ ཨརིཡམགྲེ ཨཕྲཏྲིཏྲཏྲཱི སཀྲཱཡཏིཏྲཏྲཾ "པཙྩཏྟཾ ཨོཀཱསྨཱནཱིཡཏྲཾ སཾཡོཛཏྲཾ པཧཱཏྲ"ཏི (མ. ནི. ༢.༡༣༢-༡༣༣) ཨིཕཾ པཧཱཏྲཾ ཕུཊྚམྨཏྲཾ ཕཊྚཱཏཏཾ ནོཏི, ཏཏཏྲིཀཱམྨཡ ཨུསྨཱཀཱཏྲཾ ཨུསྨཱཏཛྫཏཀཾ, ཨིཕམིཕ ཨིཏྲ ཨབྷུཔསཏྲཏྲཱི ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱཏྲཾ བྷུཔསམོ ཕུཊྚམྨཏོ ཕཊྚཱཏཏཾ ནོཏི, ཏིཏྲཡམཊྚེ ཕུཏྟོ "པྲིཏིཡཱ ཙ སམཱཏིཀྲཱམྨ ཕིཏཀཱཕིཙྪཱཡཱཧྭ བྷུཔསམྨ"ཏི།

ཨུཔམཱཀཱ ཙ ཕིཏརཏྟི ཨིཏྭ ཨུཔཔཏྟིཀོ ཨིཀྲཱཏྟི ཨུཔམཱ, སམཾ པཥྟི, ཨཔཀྲཱཔཏྟཱ རུཏྲ པཥྟིཏི ཨཏྠོ། ཏུཡ ཕིསཏུཡ ཕིཔུལཱཡ ཐཱམགཏཱཡ སམཏྠཱགཏཏྲ ཏཏིཡཛྫཱཏྲསམཏྲཱི "ཨུཔམཱཀོ"ཏི ཕུཏྟཏི།

ཨུཔམཱ པན དསཕིཏྲ ནོཏི — ཆལཏྲུཔམཱ ཕཱཏྲཕིཏྲུརུཔམཱ པོཛྫཏྲུཔམཱ ཕིརིཡུཔམཱ སཏྲུརུཔམཱ ཕིདཏུཔམཱ ཕིཔཥྨཏུཔམཱ ཏཏམཛྫཏུཔམཱ ཛྫཏུཔམཱ པུརིསུཏྲུཔམཱཏི།

ཏཏྲ ཡཱ "ཨིཏྲ, ཏྲིཀྲཱཕེ, ཏྲིཀྲུ ཙཀྲུཏྲ ཏྟུཔཾ ཏིསྨ ཏེཕ སུམཏོ ནོཏི ཏ ཏུཥྐོ, ཨུཔམཱཀོ ཙ ཕིཏརཏི སཏོ སམྤུཏྟོ"ཏི (མ. ནི. ༤.༡) ཨིཕམཱཏཱཏྲ ཕིཏྲཱསཕཥྨ ཆསྶ ཏྲཱརིསྶ ཨིཏྲཱཏིཏྲཆལཏྲཛྫཏྲཛྫཏྲཕེ པརིསུཏྲཔཱཏིཏྲཕཱཕིཛྫཏྲཱཀཱཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **ཆལཏྲུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན "ཨུཔམཱསཏཱཏིཏ ཙཏྲསྶ ཨིཀཾ ཏིསཾ པརིཏྲ ཕིཏརཏྟི"ཏི (ཏཱི. ནི. ༡.༥༥༨; མ. ནི. ༡.༧༧) ཨིཕམཱཏཱཏྲ སཏྲིསུ མཛྫཏྲཏཱཀཱཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **ཕཱཏྲཕིཏྲུརུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན "ཨུཔམཱསསྤོཛྫཏྲཾ ཕཱཕེཏི ཕིཕེཀཱཏིསྨིཏ"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༨༧) ཨིཕམཱཏཱཏྲ སཏཛྫཏྲཾ ཏྲསྨཾ མཛྫཏྲཏཱཀཱཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **པོཛྫཏྲུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན "ཀཱཡེཏ ཀཱཡཾ ཨུཔམཱཏིམིཏྲཾ མཏསི ཀཱཏྲཏི"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༡༠༣) ཨིཕམཱཏཱཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏིསིཕིལཕིརིཡསཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **ཕིརིཡུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན "ཀཏི སཏྲུརུཔམཱ སམཐཕསེཏ ཨུཔཏྲཏྲི, ཀཏི སཏྲུརུཔམཱ ཕིཔཥྨཏཕསེཏ ཨུཔཏྲཏྲི? ཨཏྲ སཏྲུརུཔམཱ སམཐཕསེཏ ཨུཔཏྲཏྲི, ཏས སཏྲུརུཔམཱ ཕིཔཥྨཏཕསེཏ ཨུཔཏྲཏྲི"ཏི (པཊི. མ. ༡.༥༧) ཨིཕམཱཏཱཏྲ ཏྲཕརཏྲིཔཊིསཏྲསཏྲཏྲཏྲཀཏྲ མཛྫཏྲཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **སཏྲུརུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན "ཡཏྲིཾ སམཡེ ཀཱམཱཕཙརཾ ཀུསལཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྲཾ ནོཏི ཨུཔམཱསཏཱཀཏ"ཏི (ཏྲ. ས. ༡༥༠) ཨིཕམཱཏཱཏྲ ཨཏྲཱམསུཁསཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **ཕིདཏུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན "ཡཏྲཏྲི ཡཾ ཏྲུཏྲཾ, ཏཾ པཛྫཏི, ཨུཔམཱཾ པཏིལཏྲཏྲི"ཏི (མ. ནི. ༣.༧༡-༧༢; ཨ. ནི. ༧.༥༥) ཨིཕམཱཏཱཏྲ ཕིཙྪཏཏེ མཛྫཏྲཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **ཕིཔཥྨཏུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ པན ཆཏྲཏིསུ ཡིཏྲཔཏཀེསུ ཨཱཀཏྲ སཏཛྫཏྲཾ སམཕཏིཏྲཏྲཏྲ ཨུཔམཱ, ཨཡཾ **ཏཏམཛྫཏུཔམཱ** ནཱམ།

ཡཱ་ པན་ “ཨུཔེཀྑཀོ་ ཙ་ ཝིཧརཏཱི”ཏི་ ཨེཝམཱགཏཱ་ ཨགྒསུཁེཔི་ ཏསྨིཾ་ ཨཔཀྑཔཱཏཛནནཱི་ ཨུཔེཀྑཱ, ཨཡཾ་ **ཛྷཱནུཔེཀྑཱ** ནཱམ།

ཡཱ་ པན་ “ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷིཾ་ ཙཏུཏྠཾ་ ཛྷཱན”ནྟི་ (དྷ. ས. ༡༦༥; དཱི. ནི. ༡.༢༣༢) ཨེཝམཱགཏཱ་ སབྦཔཙྩནཱིཀཔརིསུདྡྷཱ་ པཙྩནཱིཀཝཱུཔསམནེཔི་ ཨབྱཱཔཱརབྷཱུཏཱ་ ཨུཔེཀྑཱ, ཨཡཾ་ **པཱརིསུདྡྷུཔེཀྑཱ** ནཱམ།

ཏཏྠ་ ཚལ༹ངྒུཔེཀྑཱ་ ཙ་ བྲཧྨཝིཧཱརུཔེཀྑཱ་ ཙ་ བོཛ྄ཛྷངྒུཔེཀྑཱ་ ཙ་ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱ་ ཙ་ ཛྷཱནུཔེཀྑཱ་ ཙ་ པཱརིསུདྡྷུཔེཀྑཱ་ ཙ་ ཨཏྠཏོ་ ཨེཀཱ, ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཝ་ ཧོཏི། ཏེན་ ཏེན་ ཨཝཏྠཱབྷེདེན་ པནསྶཱ་ ཨཡཾ་ བྷེདོ། ཨེཀསྶཱཔི་ སཏོ་ ཀུམཱརཡུཝཐེརསེནཱཔཏིརཱཛཱདིཝསེན་ བྷེདོ་ ཝིཡ, ཏསྨཱ་ ཏཱསུ་ ཡཏྠ་ ཚལ༹ངྒུཔེཀྑཱ, ན་ ཏཏྠ་ བོཛ྄ཛྷངྒུཔེཀྑཱདཡོ། ཡཏྠ་ ཝཱ་ པན་ བོཛ྄ཛྷངྒུཔེཀྑཱ, ན་ ཏཏྠ་ ཚལ༹ངྒུཔེཀྑཱདཡོ་ ཧོནྟཱིཏི་ ཝེདིཏབྦཱ།

ཡཐཱ་ ཙེཏཱསཾ་ ཨཏྠཏོ་ ཨེཀཱིབྷཱཝོ, ཨེཝཾ་ སངྑཱརུཔེཀྑཱཝིཔསྶནུཔེཀྑཱནམྤི། པཉྙཱ་ ཨེཝ་ ཧི་ ཨེསཱ, ཀིཙྩཝསེན་ དྭིདྷཱ་ བྷིནྣཱ, ཡཐཱ་ ཧི་ པུརིསསྶ་ སཱཡཾ་ གེཧཾ་ པཝིཊྛཾ་ སཔྤཾ་ ཨཛཔདདཎྜཾ་ གཧེཏྭཱ་ པརིཡེསམཱནསྶ་ ཏཾ་ ཐུསཀོཊྛཀེ་ ནིཔནྣཾ་ དིསྭཱ་ “སཔྤོ་ ནུ་ ཁོ་ ནོ”ཏི་ ཨཝལོཀེནྟསྶ་ སོཝཏྟིཀཏྟཡཾ་ དིསྭཱ་ ནིབྦེམཏིཀསྶ་ “སཔྤོ་ ན་ སཔྤོ”ཏི་ ཝིཙིནནེ་ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ་ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ་ ཡཱ་ ཨཱརདྡྷཝིཔསྶཀསྶ་ ཝིཔསྶནཱཉཱཎེན་ ལཀྑཎཏྟཡེ་ དིཊྛེ་ སངྑཱརཱནཾ་ ཨནིཙྩབྷཱཝཱདིཝིཙིནནེ་ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ་ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡཾ་ ཝིཔསྶནུཔེཀྑཱ། ཡཐཱ་ པན་ ཏསྶ་ པུརིསསྶ་ ཨཛཔདདཎྜཀེན་ གཱལ༹ྷཾ་ སཔྤཾ་ གཧེཏྭཱ་ “ཀིནྟཱཧཾ་ ཨིམཾ་ སཔྤཾ་ ཨཝིཧེཋེནྟོ་ ཨཏྟཱནཉྩ་ ཨིམིནཱ་ ཨཌཾསཱཔེནྟོ་ མུཉྩེཡྻ”ནྟི་ མུཉྩནཱཀཱརམེཝ་ པརིཡེསཏོ་ གཧཎེ་ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ་ ཧོཏི, ཨེཝམེཝ་ ཡཱ་ ལཀྑཎཏྟཡསྶ་ དིཊྛཏྟཱ་ ཨཱདིཏྟེ་ ཝིཡ་ ཏཡོ་ བྷཝེ་ པསྶཏོ་ སངྑཱརགྒཧཎེ་ མཛ྄ཛྷཏྟཏཱ, ཨཡཾ་ སངྑཱརུཔེཀྑཱ། ཨིཏི་ ཝིཔསྶནུཔེཀྑཱཡ་ སིདྡྷཱཡ་ སངྑཱརུཔེཀྑཱཔི་ སིདྡྷཱཝ་ ཧོཏི། ཨིམིནཱ་ པནེསཱ་ ཝིཙིནནགྒཧཎེསུ་ མཛ྄ཛྷཏྟསངྑཱཏེན་ ཀིཙྩེན་ དྭིདྷཱ་ བྷིནྣཱ། ཝཱིརིཡུཔེཀྑཱ་ པན་ ཝེདནུཔེཀྑཱ་ ཙ་ ཨཉྙམཉྙཉྩ་ ཨཝསེསཱཧི་ ཙ་ ཨཏྠཏོ་ བྷིནྣཱཡེཝཱཏི། ཨཱཧ་ ཙ་ –

> “མཛ྄ཛྷཏྟབྲཧྨབོཛ྄ཛྷངྒཚལ༹ངྒཛྷཱནསུདྡྷིཡོ།
> ཝིཔསྶནཱ་ ཙ་ སངྑཱརཝེདནཱཝཱིརིཡཾ་ ཨིཏི།།
>
> “ཝིཏྠཱརཏོ་ དསོཔེཀྑཱ-ཚམཛ྄ཛྷཏྟཱདིཏོ་ ཏཏོ།
> དུཝེ་ པཉྙཱ་ ཏཏོ་ དྭཱིཏི, ཙཏསྶོཝ་ བྷཝནྟིམཱ”ཏི།།

ཨིཏི་ ཨིམཱསུ་ ཨུཔེཀྑཱསུ་ ཛྷཱནུཔེཀྑཱ་ ཨིདྷ་ ཨདྷིཔྤེཏཱ། སཱ་ མཛ྄ཛྷཏྟལཀྑཎཱ, ཨནཱབྷོགརསཱ , ཨབྱཱཔཱརཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, པཱིཏིཝིརཱགཔདཊྛཱནཱཏི། ཨེཏྠཱཧ་ – “ནནུ་ ཙཱཡཾ་ ཨཏྠཏོ་ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཝ་ ཧོཏི, སཱ་ ཙ་ པཋམདུཏིཡཛྷཱནེསུཔི་ ཨཏྠི། ཏསྨཱ་ ཏཏྲཱཔི་ ‘ཨུཔེཀྑཀོ་ ཙ་ ཝིཧརཏཱི’ཏི་ ཨེཝམཡཾ་ ཝཏྟབྦཱ་ སིཡཱ, སཱ་ ཀསྨཱ་ ན་ ཝུཏྟཱ”ཏི? ཨཔརིབྱཏྟཀིཙྩཏོ། ཨཔརིབྱཏྟཉྷི་ ཏསྶཱ་ ཏཏྠ་ ཀིཙྩཾ, ཝིཏཀྐཱདཱིཧི་ ཨབྷིབྷཱུཏཏྟཱ། ཨིདྷ་ པནཱཡཾ་ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཱིཏཱིཧི་ ཨནབྷིབྷཱུཏཏྟཱ་ ཨུཀྑིཏྟསིརཱ་ ཝིཡ་ ཧུཏྭཱ་ པརིབྱཏྟཀིཙྩཱ་ ཛཱཏཱ, ཏསྨཱ་ ཝུཏྟཱཏི།

སཏོ་ ཙ་ སམྤཛཱནོཏི་ ཨེཏྠ་ སརཏཱིཏི་ **སཏོ**། སམྤཛཱནཱཏཱིཏི་ **སམྤཛཱནོ**། ཨིཏི་ པུགྒལེན་ སཏི་ ཙ་ སམྤཛཉྙཉྩ་ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ་ སརཎལཀྑཎཱ་ སཏི, ཨསམྨུསྶནརསཱ, ཨཱརཀྑཔཙྩུཔཊྛཱནཱ། ཨསམྨོཧལཀྑཎཾ་ སམྤཛཉྙཾ, ཏཱིརཎརསཾ, པཝིཙཡཔཙྩུཔཊྛཱནཾ།

ཏཏྠ་ ཀིཉྩཱཔི་ ཨིདཾ་ སཏིསམྤཛཉྙཾ་ པུརིམཛྷཱནེསུཔི་ ཨཏྠི, མུཊྛསྶཏིསྶ་ ཧི་ ཨསམྤཛཱནསྶ་ ཨུཔཙཱརམཏྟམྤི་ ན་ སམྤཛྫཏི, པགེཝ་ ཨཔྤནཱ། ཨོལཱ༹རིཀཏྟཱ་ པན་ ཏེསཾ་ ཛྷཱནཱནཾ་ བྷཱུམིཡཾ་ ཝིཡ་ པུརིསསྶ་ ཙིཏྟགཏི་ སུཁཱ་ ཧོཏི, ཨབྱཏྟཾ་ ཏཏྠ་ སཏིསམྤཛཉྙཀིཙྩཾ། ཨོལཱ༹རིཀངྒཔྤཧཱནེན་ པན་ སུཁུམཏྟཱ་ ཨིམསྶ་ ཛྷཱནསྶ་ པུརིསསྶ་ ཁུརདྷཱརཱཡཾ་ ཝིཡ་ སཏིསམྤཛཉྙཀིཙྩཔརིགྒཧིཏཱ་ ཨེཝ་ ཙིཏྟགཏི་ ཨིཙྪིཏབྦཱཏི་ ཨིདྷེཝ་ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩ་ བྷིཡྻོ་ – ཡཐཱ་ དྷེནུཔགོ་ ཝཙྪོ་ དྷེནུཏོ་ ཨཔནཱིཏོ་ ཨརཀྑིཡམཱནོ་ པུནདེཝ་ དྷེནུཾ་ ཨུཔགཙྪཏི,

ཨིཥྚམིདཾ ཏདཱིཡཛྙཱནསྱཻཝ ཕལིཏོ ཨཔནཱིཏཿ སཏྟྭསམྦནྡྷེན ཨཝཏཱིརྞསྱ ཕལནཱཡ ཕལཾ ཨུཔཀཱརཀཾ, ཕལིཏསྱཱཔྱུཏྤཏྟི སིདྡྷཱ, སུཁེ ལཡེ སཏི སྟཱརྟེ། ཨིདཾཙ ཨཏིམཧཏྭཱསྱཻཝ, ཏཏོ བཧུ སུཁམཧཱཝཱ། སཏིསམྤཱཏྟཱཝཧནཱིཡེན བཧིཥྐ སུཁེ ཨཝཱཔྟཱརྠཏཱ ཏེཏི, ནོ ཨཙཱིནྟི ཨིམམྤི ཨཝཏཱིརྞསྱ ཏཐཱཔི ཨིདམིཏྱེཝ སུགཏི ཝེདིཏཝྱཾ།

ཨིདཱནཱི **སུཁཙྪ ཀཱཡེན བཧིརཾཝེདཱིཏི** ཨིཏི ཀིཉྩཱི ཏཏྟིཡཛྙཱནསམཱཧིཏོ སུཁཔཧིརཾཝེདནཱཤྲོཏོ ནཱཏི, ཨིཝཾ སཏཱེཔི ཡསྨཱ ཏསྨཱ ནཱམཀཱཡེན སམྤྲཡུཀྟཾ སུཁཾ། ཡཾ ཧི ཏཾ ནཱམཀཱཡསམྤྲཡུཀྟཾ སུཁཾ, ཏཾསམུཊྛཱནེནཱ ཡསྨཱ ཨཏིཔཎཱིཏེན རཱུཔེན རཱུཔཀཱཡོ ཕུཊོ, ཡསྶ ཕུཊཏྟཱ ཛྷཱནཱ ཝུཊྛིཏོཔི སུཁཾ བཧིརཾཝེདེཡྻ, ཏསྨཱ ཨིདམཏྠཾ དསྶེནྟོ "སུཁཙྪ ཀཱཡེན བཧིརཾཝེདེཏཱི"ཏི ཨཱཧ།

ཨིདཱནཱི **ཡཾ ཏཾ ཨརིཡཱ ཨཱཙིཀྑནྟི ཨུཔེཀྑཀོ སཏིམཱ སུཁཝིཧཱརཱི**ཏི ཨིཏྠ ཡཾཛྷཱནཧེཏུ ཡཾཛྷཱནཀཱརཎཱ ཏཾ ཏཏིཡཛྙཱནསམངྒིཔུགྒལཾ བུདྡྷཱདཡོ ཨརིཡཱ ཨཱཙིཀྑནྟི དེསེནྟི པཉྙཔེནྟི པཊྛཔེནྟི ཝིཝརནྟི ཝིབྷཛནྟི ཨུཏྟཱནཱིཀརོནྟི པཀཱསེནྟི, པསཾསནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཀིནྟི? ཨུཔེཀྑཀོ སཏིམཱ སུཁཝིཧཱརཱིཏི། ཏཾ ཏཏིཡཛྙཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏཱིཏི ཨེཝམེཏྠ ཡོཛནཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཀསྨཱ པན ཏཾ ཏེ ཨེཝཾ པསཾསནྟཱིཏི? པསཾསཱརཧཏོ། ཨཡཉྷི ཡསྨཱ ཨཏིམདྷུརསུཁེ སུཁཔཱརམིཔྤཏྟེཔི ཏཏིཡཛྙཱནེ ཨུཔེཀྑཀོ, ན ཏཏྠ སུཁཱབྷིསངྒེན ཨཱཀཌྜྷིཡཏི། ཡཐཱ ཙ པཱིཏི ན ཨུཔྤཛྫཏི, ཨེཝཾ ཨུཔཊྛིཏསཏིཏཱཡ སཏིམཱ། ཡསྨཱ ཙ ཨརིཡཀནྟཾ ཨརིཡཛནསེཝིཏམེཝ ཙ ཨསཾཀིལིཊྛཾ སུཁཾ ནཱམཀཱཡེན བཧིརཾཝེདེཏི, ཏསྨཱ པསཾསཱརཧོ། ཨིཏི པསཾསཱརཧཏོ ནཾ ཨརིཡཱ ཏེ ཨེཝཾ པསཾསཱཧེཏུབྷཱུཏེ གུཎེ པཀཱསེནྟོ "ཨུཔེཀྑཀོ སཏིམཱ སུཁཝིཧཱརཱི"ཏི ཨེཝཾ པསཾསནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཏཏིཡནྟི**
གཎནཱནུཔུབྦཏཱ ཏཏིཡཾ, ཨིདཾ ཏཏིཡཾ ཨུཔྤནྣནྟི ཏཏིཡཾ།

སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ དུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱཏི ཀཱཡིཀསུཁསྶ ཙ ཀཱཡིཀདུཀྑསྶ ཙ པཧཱནཱ། **པུབྦེཝཱ**ཏི ཏཉྩ ཁོ པུབྦེཝ, ན ཙཏུཏྠཛྙཱནཀྑཎེ། **སོམནསྶདོམནསྶཱནཾ
ཨཏྠངྒམཱ**ཏི ཙེཏསིཀསུཁསྶ ཙ ཙེཏསིཀདུཀྑསྶ ཙཱཏི ཨིམེསམྤི དྭིནྣཾ པུབྦེཝ ཨཏྠངྒམཱ, པཧཱནཱ ཨིཙྩེཝ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཀདཱ པན ནེསཾ པཧཱནཾ ཧོཏི? ཙཏུནྣཾ ཛྷཱནཱནཾ ཨུཔཙཱརཀྑཎེ། སོམནསྶཉྷི ཙཏུཏྠཛྙཱནསྶ ཨུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ པཧཱིཡཏི, དུཀྑདོམནསྶསུཁཱནི པཋམདུཏིཡཏཏིཡཛྙཱནཱནཾ
ཨུཔཙཱརཀྑཎེསུ། ཨེཝམེཏེསཾ པཧཱནཀྐམེན ཨཝུཏྟཱནཾ, **ཨིནྡྲིཡཝིབྷངྒེ** པན ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨུདྡེསཀྐམེནེཝ ཨིདྷཱཔི ཝུཏྟཱནཾ སུཁདུཀྑསོམནསྶདོམནསྶཱནཾ པཧཱནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡདི པནེཏཱནི ཏསྶ ཏསྶ ཛྷཱནསྶ ཨུཔཙཱརཀྑཎེཡེཝ པཧཱིཡནྟི, ཨཐ ཀསྨཱ "ཀཏྠ ཙུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ ཝིཝིཙྩེཝ
ཀཱམེཧི…པེ…. པཋམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི, ཨེཏྠ ཙུཔྤནྣཾ དུཀྑིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི། ཀཏྠ ཙུཔྤནྣཾ དོམནསྶིནྡྲིཡཾ… སུཁིནྡྲིཡཾ… སོམནསྶིནྡྲིཡཾ
ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི? ཨིདྷ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུ, སུཁསྶ ཙ པཧཱནཱ…པེ…. ཙཏུཏྠཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཝིཧརཏི། ཨེཏྠ ཙུཔྤནྣཾ སོམནསྶིནྡྲིཡཾ ཨཔརིསེསཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱི"ཏི
(སཾ. ནི. ༥.༥༡༠) ཨེཝཾ ཛྷཱནེསྭེཝ ནིརོདྷོ ཝུཏྟོཏི། ཨཏིསཡནིརོདྷཏྟཱ། ཨཏིསཡནིརོདྷོ ཧི ནེསཾ པཋམཛྷཱནཱདཱིསུ, ན ནིརོདྷོཡེཝ། ནིརོདྷོཡེཝ པན ཨུཔཙཱརཀྑཎེ
ནཱཏིསཡནིརོདྷོ།

ཏཐཱ ཧི ནཱནཱཝཛྫནེ པཋམཛྷཱནཱུཔཙཱརེ ནིརུདྡྷསྶཱཔི དུཀྑིནྡྲིཡསྶ ཌཾསམཀསཱདིསམྥསྶེན ཝཱ ཝིསམཱསནུཔཏཱཔེན ཝཱ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏྭེཝ ཨནྟོཨཔྤནཱཡཾ། ཨུཔཙཱརེ
ཝཱ ནིརུདྡྷམྤེཏཾ ན སུཊྛུ ནིརུདྡྷཾ ཧོཏི, པཊིཔཀྑེན ཨཝིཧཏཏྟཱ། ཨནྟོཨཔྤནཱཡཾ པན པཱིཏིཕརཎེན སབྦོ ཀཱཡོ སུཁོཀྐནྟོ ཧོཏི, སུཁོཀྐནྟཀཱཡསྶ ཙ སུཊྛུ ནིརུདྡྷཾ ཧོཏི
དུཀྑིནྡྲིཡཾ, པཊིཔཀྑེན ཝིཧཏཏྟཱ། ནཱནཱཝཛྫནེཡེཝ ཙ དུཏིཡཛྙཱནཱུཔཙཱརེ པཧཱིནསྶ དོམནསྶིནྡྲིཡསྶ ཡསྨཱ ཨིདཾ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཔཙྩཡེཔི ཀཱཡཀིལམཐེ ཙིཏྟཱུཔགྷཱཏེ ཙ སཏི
ཨུཔྤཛྫཏི, ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱབྷཱཝེ ནེཝ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡཏྠ པན ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏྠ ཝིཏཀྐཝིཙཱརབྷཱཝེ། ཨཔྤཧཱིནཱཡེཝ ཙ དུཏིཡཛྙཱནཱུཔཙཱརེ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱཏི ཏཏྠསྶ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན
ཏྭེཝ དུཏིཡཛྙཱནེ, པཧཱིནཔཙྩཡཏྟཱ། ཏཐཱ ཏཏིཡཛྙཱནཱུཔཙཱརེ པཧཱིནསྶཱཔི སུཁིནྡྲིཡསྶ པཱིཏིསམུཊྛཱནཔཎཱིཏརཱུཔཕུཊཀཱཡསྶ སིཡཱ ཨུཔྤཏྟི, ན ཏྭེཝ ཏཏིཡཛྙཱནེ། ཏཏིཡཛྙཱནེ ཧི

སྭཁསྨ་ པརྩྭཡསྭྲུད་ ཕྱིཏི་ སབྲིསོ་ ནེརྦྲུཏི། དསྭ་ ཙདུབྲདེཧྨྲུཔ་ཙྲར་ པཧྲིནསྨྲུཔི་ སོམནསྨྲིཧྲིཡསྨ་ ཨུསཀྲུད་, ཨཕྲུནཔཏྲུཡ་ ཨུཔེཀྲཡ་ ཨབྲུཕེན་ སམྨ་ ཨནདིཀྲཀྲུ་ ཙ་ སེཡུ་ ཨུཕྲུཏི, ན་ དྲེཕ་ ཙདུབྲདེཧྨི། དསྨ་ ཨེཕ་ ཙ་ "ཨེཏྲུཕྲུཀྃ་ དུཀྲིཏྲིཡཾ་ ཨཔརིསེསཾ་ ནེརྦྲུདེཧྲིཏི"ཏི་ དཏྲ་ དཏྲ་ ཨཔརིསེསཀྲདཀཾ་ གཏཏྲི།

ཨེཏྲུན་ — "ཨཐེཕྃ་ དསྨ་ དསྨ་ ཧྨནསྨྲུཔ་ཙྲར་ པཧྲིནྲུཔི་ ཨེཏྲ་ ཕེདནྲ་ ཨེཏྲ་ གསྨ་ སམྨདཏྲ"ཏི? སྭཁཀྲདཀཐྲིཾ། ཡྲ་ དི་ ཨཡཾ་ **ཨདུཀྲམསྭཁཏྲི** ཨེཏྲ་ ཨདུཀྲམསྭཁྲ་ ཕེདནྲ་ ཕྲུཏྲ་, སྭ་ སྭཁུམྨ་ དུབྲིཏྲིཨུ, ན་ སཀྲ་ སྭཁེན་ གཏེཏྲ, དསྨ་ ཡསྭ་ ནྲུམ་ དུབྲསྨ་ ཡསྭ་ ཕྲ་ དསྭ་ ཕྲ་ ཨུཔསཏྲམིཏྲ་ གཏེཏྲ་ ཨསཀྲུཧེཨུསྨ་ གོཀསྨ་ སྭཁགཏཀཐྲིཾ་ གོཔ་ ཨེགསྨཾ་ ཕཛེ་ སབྲུ་ གུཕོ་ སམྨདརཏི, ཨཐེགེགཾ་ ནྲིདརཀྲེ་ པཏེཕྲུཏེཡྲ་ ཨུགཏཾ་ "ཨཡཾ་ སོ་ གཏུཕ་ ན"ཏྲི་ དསྨི་ གུཏྲུཔེཏི, ཨེཕམེཕ་ ཧྲགཕྲ་ སྭཁཀྲདཀཐྲིཾ་ སབྲུ་ ཨེཏྲ་ སམྨདཏྲིཏི། ཨེཕཏྲི་ སམྨདཏྲ་ ཨེཏྲ་ དསྨིཏྲ་ "ཡཾ་ ནེཕ་ སྭཁཾ་, ན་ དུཀྲཾ་, ན་ སོམནསྨཾ་, ན་ དོམནསྨཾ་, ཨཡཾ་ ཨདུཀྲམསྭཁྲ་ ཕེདནྲ"ཏི་ སཀྲ་ ཧོཏི་ ཨེསྨ་ གུདཡེཏྲཾ།

ཨཔི་ ཙ་ ཨདུཀྲམསྭཁྲཡ་ ཙེཏོཕེམུཏྲིཡྲ་ པཙྩཡདསྨནཏྲུཏྲུཔི་ ཨེཏྲ་ ཕྲུཏྲཏི་ ཕེདིདབྲ། དུཀྲཕཏྲནྲདཡོ་ ཧི་ དསྨ་ པཙྩཡྲ། ཡཐཱཧ་ — "ཙཏྲར་ ཁོ་, ཨཱཕྲུསོ་, པཙྩཡྲ་ ཨདུཀྲམསྭཁྲཡ་ ཙེཏོཕེམུཏྲིཡྲ་ སམྨཔཏྲིཡྲ། ཨིདྷཱཕྲུསོ་, ཧྲིཀྲུ་ སྭཁསྨ་ ཙ་ པཧཱན་ ...པེ... ཙདུཏྲཾ་ ཧྨཱནཾ་ ཨུཔསམྨཛྫ་ ཕེཧརཏི། ཨིམེ་ ཁོ་, ཨཱཕྲུསོ་, ཙཏྲར་ པཙྩཡྲ་ ཨདུཀྲམསྭཁྲཡ་ ཙེཏོཕེམུཏྲིཡྲ་ སམྨཔཏྲིཡྲ"ཏི (མ. ནི. ༡.༤༥༨)། ཡཐཱ་ ཕྲ་ ཨཏྲུཏྲ་ པཧྲིནྲུཔི་ སཀྲཡདིཊྛིཨཱདཡོ་ ཏཏིཡམགྒསྨ་ ཕཏྲུཏྲཀནཐྲིཾ་ "དཏྲ་ པཧྲིནྲ"ཏི་ ཕྲུཏྲ་, ཨེཕཾ་ ཕཏྲུཏྲཀནཏྲུཕྲིདསྨ་ ཧྨནསྨིཏྲ་ ཨེཏྲ་ ཕྲུཏྲཏིཔི་ ཕེདིདབྲ། པཙྩཡཀྲིཏེན་ ཕྲ་ ཨེཏྲ་ ཧྲགདོསྭནཾ་ ཨཏིདྲུརཏྲུཕཾ་ དསྨིཏུཕྲིཏྲ་ ཕྲུཏྲཏི་ ཕེདིདབྲ། ཨེཏྲུསྭ་ ཧི་ སྭཁཾ་ སོམནསྨསྨ་ པཙྩཡོ་, སོམནསྨཾ་ ཧྲགསྨ་, དུཀྲཾ་ དོམནསྨསྨ་, དོམནསྨཾ་ དོསསྨ། སྭཁྲདིགྷཏེན་ ཙ་ ཏེ་ སཕྲུཙྩཡྲ་ ཧྲགདོསྭ་ ཧཏྲཏི་ ཨཏིདྲུརེ་ ཧོཏྲིཏི།

ཨདུཀྲམསྭཁཏྲི དུཀྲབྲཕེན་ ཨདུཀྲཾ་, སྭཁྲབྲཕེན་ ཨསྭཁཾ། ཨེཏེནེཏྲ་ སྭཁདུཀྲཔཏེཔཀྲཏྲུཏཾ་ ཏཏིཡཕེདནཾ་ དིཔེཏི, ན་ དུཀྲསྭཁྲབྲཕམཏྲཾ། ཏཏིཡཕེདནྲ་ ནྲུམ་ ཨདུཀྲམསྭཁྲ་, ཨུཔེཀྲཏིཔི་ ཕྲུཙྩཏི། སྭ་ ཨིཊྛཱནིཊྛཕིཔརཱིཏཱནུབྷཝནལཀྑཎཱ, མཛ྄ཛྷཏྟརསཱ, ཨཔྤཱཏིཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, སུཁནིརོདྷཔདཊྛཱནཱཏི ཕེདིདབྲ།

ཨུཔེཀྲསཏིཔྲརིསྭདྡྷིཏྲི ཨུཔེཀྲཡ་ ཛནིཏསཏིཔྲརིསྭདྡྷིཾ། ཨིམསྨིཏྲི་ ཧྲནེ་ སྭཔརིསྭདྡྷྲ་ སཏི, ཡ་ ཙ་ དསྨ་ སཏིཡྲ་ པྲརིསྭདྡྷི, སྭ་ ཨུཔེཀྲཡ་ གཏྲ་, ན་ ཨཉྙེན། དསྨ་ ཨེཏཾ་ "ཨུཔེཀྲསཏིཔྲརིསྭདྡྷི"ནྲི་ ཕྲུཙྩཏི། ཕྲཡ་ ཙ་ ཨུཔེཀྲཡ་ ཨེཏྲ་ སཏི་ པྲརིསྭདྡྷྲ་ ཧོཏི, སྭ་ ཨཏྲཏོ་ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟཏཏི་ ཕེདིདབྲ། ན་ ཀེཕལཉྩེཏྲ་ ཏཡ་ སཏིཡེཝ་ པརིསྭདྡྷྲ, ཨཔི་ ཙ་ ཁོ་ སབྦེཔི་ སམྤཡུཏྟདྷམྨྲ, སཏིསཱིསེན་ པན་ དེསནྲ་ ཕྲུཏྲ།

དཏྲ་ ཀིཉྩཔི་ ཨཡཾ་ ཨུཔེཀྲ་ ཧེཊྛཱཔི་ ཏཱིསུ་ ཛྷཱནེསུ་ ཕིཛྫཏི, ཡཐཱ་ པན་ དིཝཱ་ སཱུརིཡཔྤབྷཱབྷིབྷཝཱ་ སོམྨབྷཱཝེན་ ཙ་ ཨཏྟནོ་ ཨུཔཀཱརཀཏྟེན་ ཝཱ་ སབྷཱགཱཡ་ རཏྟིཡཱ་ ཨལཱབྷཱ་ དིཝཱ་ ཝིཛྫམཱནཱཔི་ ཙནྡལེཁཱ་ ཨཔརིསུདྡྷཱ་ ཧོཏི ཨཔརིཡོདཱཏཱ, ཨེཝམེཝཾ་ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཙནྡལེཁཱ་ ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀདྷམྨཏེཛཱབྷིབྷཝཱ་ སབྷཱགཱཡ་ ཙ་ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱརཏྟིཡཱ་ ཨཔཊིལཱབྷཱ་ ཝིཛྫམཱནཱཔི་ པཋམཛ྄ཛྷཱནཱདིབྷེདེསུ་ ཨཔརིསུདྡྷཱ་ ཧོཏི། ཏསྶཱ་ ཙ་ ཨཔརིསུདྡྷཱཡ་ དིཝཱ་ ཨཔརིསུདྡྷཙནྡལེཁཱཡ་ པབྷཱ་ ཝིཡ་ སཧཛཱཏཱཔི་ སཏིཨཱདཡོ་ ཨཔརིསུདྡྷཱཝ་ ཧོནྟི། ཏསྨཱ་ ཏེསུ་ ཨེཀམྤི་ "ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷི"ནྟི་ ན་ ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ་ པན་ ཝིཏཀྐཱདིཔཙྩནཱིཀདྷམྨཏེཛཱབྷིབྷཝཱབྷཱཝཱ་ སབྷཱགཱཡ་ ཙ་ ཨུཔེཀྑཱཝེདནཱརཏྟིཡཱ་ པཊིལཱབྷཱ་ ཨཡཾ་ ཏཏྲམཛ྄ཛྷཏྟུཔེཀྑཱཙནྡལེཁཱ་ ཨཏིཝིཡ་ པརིསུདྡྷཱ, ཏསྶཱ་ པརིསུདྡྷཏྟཱ་ པརིསུདྡྷཙནྡལེཁཱཡ་ པབྷཱ་ ཝིཡ་ སཧཛཱཏཱཔི་ སཏིཨཱདཡོ་ པརིསུདྡྷཱ་ ཧོནྟི་ པརིཡོདཱཏཱ། ཏསྨཱ་ ཨིདམེཝ་ "ཨུཔེཀྑཱསཏིཔཱརིསུདྡྷི"ནྟི་ ཝུཏྟནྟི་ ཝེདིཏབྦཾ། **ཙཏུཏྠནྟི** གཎནཱནུཔུབྦཏཱ་ ཙཏུཏྠཾ། ཨིདཾ་ ཙཏུཏྠཾ་ ཨུཔྤནྣནྟིཔི་ ཙཏུཏྠཾ།

པཉྩམཾ ཛྷཱནཾ པཉྩ་ ཨངྒཱ་ ཨསྶཱཏི་ པཉྩངྒཾ། **ཨུདཡབྦཡགཱམིནིཡཱཏི** ཨུདཡཉྩ་ གཱམིནིཡཱ་ ཙེཝ་ ཨབྦཡགཱམིནིཡཱ་ ཙ། **སམྨཱ ཨཱཀཱརེན** པརིགྒཧཏི། **ཨརིཡཱཡཱཏི** ནིདྡོསཱཡ། **ནིབྦེདྷིཀཱཡཱཏི** ནིབྦིཛ྄ཛྷནཀཱཡ། **དུཀྑཀྑཡགཱམིནིཡཱཏི** ནིབྦཱནགཱམིནིཡཱ། **སོ ཨིདཾ དུཀྑནྟི** ཨེཝམཱདིསུ "ཨེཏྟཀཾ དུཀྑཾ ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ"ཏི སབྦམྤི དུཀྑསཙྩཾ སརསལཀྑཎཔཊིཝེདྷེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། ཏསྶ ཙ དུཀྑསྶ ནིབྦཏྟིཀཾ ཏཎྷཾ **"ཨཡཾ དུཀྑསམུདཡོ"**ཏི། ཏདུབྷཡམྤི ཡཾ ཋཱནཾ པཏྭཱ ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཏཾ ཏེསཾ ཨཔྤཝཏྟིཾ ནིབྦཱནཾ **"ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷོ"**ཏི། ཏསྶ ཙ སམྤཱཔཀཾ ཨརིཡམགྒཾ **"ཨཡཾ དུཀྑནིརོདྷགཱམིནཱི པཊིཔདཱ"**ཏི སརསལཀྑཎཔཊིཝེདྷེན ཡཐཱབྷཱུཏཾ པཛཱནཱཏི པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཨེཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝཾ སཏྟུཔཊྛེ སཏྠནི དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཀིལེསཔྤཧཱནེན པརིཡཱཡཏྟཾ དསྶེཏུཾ **“ཨིམེ ཨཱསཝཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏེ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ ཏིསྶོ སིཀྑཱཡོ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏཱསཾ པཱརིཔཱུརིཀཱམཾ དསྶེཏུཾ **“ཨིམཱ ཏིསྶོ སིཀྑཱཡོ ཨཱཔཛྫནྟོ སིཀྑེཡྻཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ – པཋམཾ པརིཔཱུརེཏུཾ ཨཱཔཛྫནྟོཔི སིཀྑེཡྻ, ཨཱཔཛྫིཏྭཱཔི “ཨཡཾ ནཱམ སིཀྑཱ”ཏི ཛཱནནྟོཔི སིཀྑེཡྻ, ཛཱནིཏྭཱ པུནཔྤུནཾ པསྶནྟོཔི སིཀྑེཡྻ, པསྶིཏྭཱ ཡཐཱདིཊྛཾ པཙྩཝེཀྑནྟོཔི སིཀྑེཡྻ, པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ ཏཏྠ ཋིཏོ ཨཙལཾ ཀཏྭཱ པཏིཊྛཱཔེནྟོཔི སིཀྑེཡྻ, ཏཾཏཾསིཀྑཱསམྤཡུཏྟསདྡྷཱཝཱིརིཡསཏིསམཱདྷིཔཉྙཱཧི སཀསཀཀིཙྩཾ ཀཱརེནྟོཔི སིཀྑེཡྻ, ཨབྷིཉྙེཡྻཱབྷིཉྙཱཎཱདིཀཱལེཔི ཏཾ ཏཾ ཀིཙྩཾ ཀཱརེནྟོཔི ཏིསྶོ སིཀྑཱཡོ སིཀྑེཡྻ, ཨདྷིསཱིལཾ ཨཱཙརེཡྻ, ཨདྷིཙིཏྟཾ སམྨཱ ཙརེཡྻ, ཨདྷིཔཉྙཾ སམཱདཱཡ ཝཏྟེཡྻ།

ཨིཏྠཱིཏི མཱུལཔདཾ། **ཨིམིསྶཱ དིཊྛིཡཱ**ཏིཨཱདཱིནི ཏཝཏི ཡཏིཏི སིཀྑཱཏྟཡསངྑཱཏཾ སབྦཉྙུབུདྡྷསཱསནམེཝ ཀཐིཏཾ། ཏཉྷི བུདྡྷེན དིཊྛཏྟཱ **དིཊྛཱི**ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཐཱ ཁམནཊྛེན **ཁནྟི**, རུཙྩནཊྛེན **རུཙི**, གཧཎཊྛེན **ཨཱདཱཡོ**, སབྷཱཝཊྛེན **དྷམྨོ**, སཱིལནཊྛེན **ཝིནཡོ**, ཏདུབྷཡེནཔི **དྷམྨཝིནཡོ**, པཝུཏྟཊྛེན **པཱཝཙནཾ**, སེཊྛཙརིཡཊྛེན **བྲཧྨཙརིཡཾ**, ཨནུསིཊྛིདཱནཊྛེན **སཏྠུསཱསནནྟི** ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ “ཨིམིསྶཱ དིཊྛིཡཱ”ཏིཨཱདཱིསུ ཨིམིསྶཱ བུདྡྷདིཊྛིཡཱ ཨིམིསྶཱ བུདྡྷཁནྟིཡཱ ཨིམིསྶཱ བུདྡྷརུཙིཡཱ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཱདཱཡེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷདྷམྨེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཝིནཡེ།

“ཡེ ཙ ཁོ ཏྭཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི ‘ཨིམེ དྷམྨཱ སརཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ ཝིརཱགཱཡ, སཾཡོགཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ ཝིསཾཡོགཱཡ, ཨཱཙཡཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ ཨཔཙཡཱཡ, མཧིཙྪཏཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ, ཨསནྟུཊྛིཡཱ སཾཝཏྟནྟི, ནོ སནྟུཊྛིཡཱ, སངྒཎིཀཱཡ སཾཝཏྟནྟི , ནོ པཝིཝེཀཱཡ, ཀོསཛྫཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ ཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཡ, དུབྦྷརཏཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ སུབྷརཏཱཡ’ཏི། ཨེཀཾསེན, གོཏམི, དྷཱརེཡྻཱསི ‘ནེསོ དྷམྨོ, ནེསོ ཝིནཡོ, ནེཏཾ སཏྠུསཱསན’ནྟི།

“ཡེ ཙ ཁོ ཏྭཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི ‘ཨིམེ དྷམྨཱ ཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ སརཱགཱཡ…པེ.… སུབྷརཏཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ དུབྦྷརཏཱཡཱ’ཏི། ཨེཀཾསེན, གོཏམི, དྷཱརེཡྻཱསི ‘ཨེསོ དྷམྨོ, ཨེསོ ཝིནཡོ, ཨེཏཾ སཏྠུསཱསན’’’ནྟི (ཨ. ནི. ༨.༥༣; ཙཱུལཝ. ༤༠༦) –

ཨེཝཾ ཕུཊྛེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷདྷམྨཝིནཡེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཔཱཝཙནེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷབྲཧྨཙརིཡེ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷསཱསནེཏི ཨཏྠམཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔི ཙེཏཾ སིཀྑཏྟཡསངྑཱཏཾ སཀལཾ སཱསནཾ བྷགཝཏཱ དིཊྛཏྟཱ སམྨཱདིཊྛིཔཙྩཡཏྟཱ སམྨཱདིཊྛིཔུབྦངྒམཏྟཱ ཙ དིཊྛི། བྷགཝཏོ ཁམནཝསེན ཁནྟི། རུཙྩནཝསེན རུཙི། གཧཎཝསེན ཨཱདཱཡོ། ཨཏྟནོ ཀཱརཀཾ ཨཔཱཡེསུ ཨཔཏམཱནཾ ཀཏྭཱ དྷཱརེཏཱིཏི དྷམྨོ། སོཝ སཾཀིལེསཔཀྑཾ ཝིནེཏཱིཏི ཝིནཡོ། དྷམྨོ ཙ སོ ཝིནཡོ ཙཱཏི དྷམྨཝིནཡོ། ཀུསལདྷམྨེཧི ཝཱ ཨཀུསལདྷམྨཱནཾ ཨེས ཝིནཡོཏི དྷམྨཝིནཡོ། ཏེནེཝ ཝུཏྟཾ –

“ཡེ ཙ ཁོ ཏྭཾ, གོཏམི, དྷམྨེ ཛཱནེཡྻཱསི ‘ཨིམེ དྷམྨཱ ཝིརཱགཱཡ སཾཝཏྟནྟི, ནོ སརཱགཱཡ…པེ.… ཨེཀཾསེན གོཏམི དྷཱརེཡྻཱསི ‘ཨེསོ དྷམྨོ, ཨེསོ ཝིནཡོ, ཨེཏཾ སཏྠུསཱསན’’’ནྟི (ཨ. ནི. ༨.༥༣; ཙཱུལཝ. ༤༠༦)།

དྷམྨེན ཝཱ ཝིནཡོ, ན དཎྜཱདཱིཧི ཝིནཡོ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“དཎྜེནེཀེ དམཡནྟི, ཨངྐུསེཧི ཀསཱཧི ཙ།
ཨདཎྜེན ཨསཏྠེན, ནཱགོ དནྟོ མཧེསིནཱ”ཏི༎ (ཙཱུལཝ. ༣༤༢; མ. ནི. ༢.༣༥༢)།

ཏཐཱ –

“དྷམྨེན ནཱིཡམཱནཱནཾ, ཀཱ ཨུསཱུཡཱ ཝིཛཱནཏ”ནྟི༎ (མཧཱཝ. ༦༣)།

ཏསྨིཡ ཕྱ པྲིནཡོ ཏསྨཱཔྲིནཡོ། ཨནཔཏྤཱཏསྨཏྟཱཏྟེཥ པྲིནཡོ, ན ཏཱཔཪྗོཉཱམིསཏྟཱ། ཏེནྟཏ ཏྲཱགཱཤྭ "ནཡེཏཾ, ཏེཀྵཱཡེ, བཏྲཱཙརིཡཾ ཡུཀྵྱཏེ ཛནཀུཏནཏྲ"ཏྲེ (ཨ. ཉི. ༤.༢༥) པྲིཏྲཱརོ། པུཏྲཏྲེརོཔི ཨུཏ "ཨནུཔཱདུཔརིཉིབྲཱནཏྲཾ ཁོ, ཨུཔྶུསོ, ཏྲཱགཱཔཏེ བཏྲཱཙརིཡཾ ཡུཀྵྱཏེ"ཏེ (མ. ཉི. ༡.༢༥༩)། པྲིསིཏྲཾ ཕྱ ནཡཏྲེཏེ པྲིནཡོ། ཏསྨཏྟ པྲིནཡོ ཏསྨཱཔྲིནཡོ། སཾསྤཪཏསྨཏྟ ཏེ སོཀཱདིཏསྨཏྟ ཕྱ ཨེས པྲིསིཏྲཾ ཉིབྲཱནཾ ནཡཏེ། ཏསྨཱསྨ ཕྱ པྲིནཡོ, ན ཏེཏྲཱགཱཏྟནཏྟེ ཏསྨཱཔྲིནཡོ། ཏསྨཱཏྲཏྟ ཏེ ཏྲཱགཱཤྭ, ཏནྟེཥ པྲིནཡོ།

ཡསྨཱ ཕྱ ཏསྨཱ ཨེཥ ཨཏྲིཏྟིཡྻཱ པརིཏྟིཡྻཱ པཏྟཏྲཱ ཏྲཱཔེཏྲཱ སཏྟཱཀཱཏྲཱ ཙ, ཏསྨཱ ཨེས ཏསྨཱིསྟུ པྲིནཡོ, ན སཏྟེསྟུ ན ཏྟེཔྲེསྟུ ཋཏེ ཏསྨཱཔྲིནཡོ། སྤཱཏྲསབྲཱཏྲཱནཏྟཏེ ཨཏྟེསཾ ཕཙནཏྟོ པཏྟཾ ཕཙནཏྟེ པཕཙནཾ, པཕཙནམེཕ ཕྲཱཕཙནཾ། སབྲཱཙརིཡཱཏེ པྲིསིབྲཱཙརིཡབྲཱཔེན བྲཏྲཱཙརིཡཾ། དེཕམནུསྶཱནཾ སཏྟྲཏྟྲཏྟཱ ཏྲཱགཱཔཏྟོ སྤཱསནཏྟེ སཏྟྲཱསྤཱསནཾ། སཏྟྲཏྟཾ ཕྱ སྤཱསནཏྟེཔི སཏྟྲཱསྤཱསནཾ། "སོ ཕོ མམཏྟཱཡེན སཏྟྲཏེ (དཱི. ཉི. ༢.༢༧༦) ཏེ ཏསྨཱཔྲིནཡོཕ སཏྟྲ"ཏེ ཡུཏྟོཏེ ཨེཕམེཏེསཾ པཏྟཾ ཨཏྟྲ པྲེདིཏབྲོ།

ཡསྨཱ པན ཨེམསྨཱིཡེཕ སྤཱསནེ སབྲཱཔཱཀཱརཪྗྱོནཉིབྲཱཏྟཱཀོ ཏེཀྵཱ དིསྶཏེ, ན ཨཏྟཏ, ཏསྨཱ ཏཏྲ ཏཏྲ "ཨེམིསྨཱ"ཏེ ཙ "ཨེམསྨཱ"ཏྲེ ཙ ཨཡཾ ཉིཡམོ ཀཱཏོཏེ པྲེདིཏབྲོ།

ཏྲྀཔཏྲེ ཏེན ཏཾསཱཡུཏྟཱ ཏསྨཱཏེ ཏྲྀཔྲིཏཾ། ཨནུཔཱལནལཀྵཎེ ཨེཏྟཏྲཾ ཀཱརེཏྟཏེ ཨེཏྟྲཡཾ། ཏྲྀཔྲིཏམེཕ ཨེཏྟྲཡཾ **ཏྲྀཔྲིཏེཏྟྲཡཾ**། ཏཾ པཕཏྟསཏྟཏྟཏྟེཔཏེཡྻཾ ཏེཏེ། ལཀྵཎཏྟེཏེ པན ཨཏྟཏྟ ཨཔྲིཏེཉིཏྟཏྟཾ ཏསྨཱཾ ཨནུཔཱལནལཀྵཎཾ ཏྲྀཔྲིཏེཏྟྲཡཾ, ཏེསཾ པཕཏྟནརསཾ, ཏེསཾཡེཕ ཚཔནཔཏྟུཔཏྟཾ, ཡཱཔཡེཏྟབྲཏསྨཱཔདཏྟཾ། སཏྟེཔི ཙ ཨནུཔཱལནལཀྵཎཏྟེཏྟི པྲིཏྟཏེ ཨཏྟྲཀྵཎེཡེཕ ཏཾ ཏེ ཏསྨཱི ཨནུཔཱལེཏེ, ཨུདཱཀཱ པྲིཡ ཨུཔྤལཏྟཏྟི། ཡབྲཱསཱཀཱ པཏྟུཡེཏེ ཨུཔྤཏྟེཔི ཙ ཏསྨཱི པཱལེཏེ, ཏྟཏེ པྲིཡ ཀཱཏྲཾ, སཡཾཔཕཏྟེཏཏསྨཱསྨཱཏྟེཏེཕ ཙ པཕཏྟཏེ, ཉིཡྻཱམཱཀོ པྲིཡ ནྟཡཾ། ན ཏྟཏྟཏོ ཨུཏྟཾ པཕཏྟཡཏེ, ཨཏྟཏོ ཙ པཕཏྟཡེཏྲཏྟཏྟ ཨཏྟྲཱཔྱཱ། ན ཏྟཏྟཀཱཏྟེ ཚཔེཏེ, སཡཾ ཏྲེཏྟཔྶཏྟཏྟ, ཀྲིཡམཏྟོ པྲིཡ ཕཏྲེསེནེཏོ པཏྲེཔསེཏྟཾ, ན ཙ ཨནུཔཱལནཔཕཏྟནཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཕཔེརཏེཏཾ , ཡབྲཱཕཏྟཏྟཀཱཏྟེ ཏསྨ ཏསྨ སྟཏྟནཏྟེ ཏཏྟཏྟཾ། **ཚཏེཔརིཏྟཏྟལ ཕྱཏེ** ཚཏེཀཱཏྟསྨ མཏྟཏྟཡ ཏོཀཱཏྟཡ། **ཨཔྲཀཱཏྟེ** མཏྟཾ ལྷམཀཱ། **སརསཔརིཏྟཏྟཡ ཕྱཏེ** ཨཏྟཏྟོ པཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཀེཏྟཏྟཾ སཔྟཏྟཏྟཾ ཕྱ ཨཔྲཏྟཡ ཏྟབྲཱལཏྟཡ།

ཏེསཾ ཏྲེཏྟཾ ཀཱརཎཾ པྲིཏྟཱཀཱཏོ ཏསྨེཏྟཾ **"ཀཱཐཾ ཚཏེཔརིཏྟཏྟཡཱ"**ཏེཨཱདིམཱཏྟ། ཏཏྲ "ཨཏྟཏེ ཏྲེཏྟཏྟཀཱཏྟཱེ ཏྲྀཔྲིཏྟཏེ ཨེཕམཱདི པཏྟཔྲོཀཱརཏྟཔེ པཕཏྟཡཾ ཏྲེཏྟསྨ ཉིརཏྟརྟཏྟཀཱཡེ སབྲཱསྨཾ ཏྟཔྟཏྟཔཏྟསྨེ ཨཉིརཏྟརྟཏྟཏྟེཔི ཏྟཔཏྟ ཨཏྟཔསྨ པཏྟཏྟཏྟཔེན ཨཏྟཔཏྲྀཔྲིཏཾ སཏྟཱཡ, ཙུཏེཏྲེཏྟེན ཕྱ སཏྟཾ སབྲེསཾ ཏྟཔྟཏྟཔཾ ཉིརཏྟརྟཏྟཏྟཔེན པཏྟཔྲོཀཱརཏྟཔེ ཙུཏེཏྟེཏྟཾ སཏྟཏྟཡ, ཙཏུཔྲོཀཱརཏྟཔེ ཏྟཔསྨ ཨཏྟཔེན ཙཏུཔྲོཀཱརཏྟཔཾ སཏྟཏྟཡ ཀཱཐེཏ"ཏྲེ པྲེདིཏབྲཾ། **ཨཏྟེཏེ ཏྲེཏྟཀཱཏྟེཏེ** ཨཏྟེཏཏྲེཏྟསྨ ཏྟཏྟཀཱཏྟསམཏྟེཀཱཏྟེ ཏཾསམཏྟེཔུཏྟཀཱཡོ "ཏྲྀཔྲིཏྲ" ཨེཏེ པཏྟཾ ལབྲཏེ། ན **ཏྲྀཔཏྟེཏེ** "ཏྲྀཔཏྟེ"ཏེཔི པཏྟཾ ན ལབྲཏེ། ན **ཏྲྀཔྲིསྨཏྟེཏེ** "ཏྲྀཔྲིསྨཏྟེ"ཏེཔི པཏྟཾ ན ལབྲཏེ། **ཨཏྟཀཱཏེ ཏྲེཏྟཀཱཏྟེ** **ཏྲྀཔྲིསྨཏྟེཏེ** ཨཏྟཀཱཏཏྲེཏྟསྨ ཨཏྟཔཏྟཏྟཀཱཏྟསམཏྟེཀཱཏྟེ "ཏྲྀཔྲིསྨཏྟེ"ཏེ པཏྟཾ ལབྲཏེ། ན **ཏྲྀཔཏྟེཏེ** "ཏྲྀཔཏྟེ"ཏེ པཏྟཾ ན ལབྲཏེ། ན **ཏྲྀཔྲིཏྲ** "ཏྲྀཔྲིཏྲ"ཨེཏེཔི པཏྟཾ ན ལབྲཏེ། **པཏྟཔཏྟཏྟེ ཏྲེཏྟཀཱཏྟེཏེ** པཏྟཔཏྟཏྟཏྲེཏྟཀཱཏྟསམཏྟེཀཱཡ། **ཏྲྀཔཏྟེཏེ** "ཨེཏྟཏེ ཏྲྀཔཏྟེ"ཏེ པཏྟཾ ལབྲཏེ། ན **ཏྲྀཔྲིཏྲཏེ** "ཏྲྀཔྲིཏྲ"ཨེཏེ པཏྟཾ ན ལབྲཏེ། ན **ཏྲྀཔྲིསྨཏྟེཏེ** "ཏྲྀཔྲིསྨཏྟེ"ཏེཔི པཏྟཾ ན ལབྲཏེ།

ཏྲྀཔྲིཏཾ ཨཏྟཏྟཔོ ཙ སུཁཏྟཏྟ ཋཏེ ཨཡཾ ཀཱཏྟ པཏྟཔྲོཀཱརཏྟཔཾ ཨམུཏྟེཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཡ པྲེཏཏྟཡ ཀཱཏེཏཏྟ པཏྟཔྲོཀཱརཏྟཔམེཕ སཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཏེ པྲེདིཏྟཱ། ཀཱཐཾ? **ཏྲྀཔྲིཏཏྟེ** ཏྲྀཔྲིཏསྨེསེན སཏྟཏྟཀཱཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཔོཏེ** ཏྟཔཏྟཏྟཾ། "ཨུཔེཏྟཱ པན སཏྟཏྟཱ, སུཁམིཏྟེཔ ཏྟསེཏྟ"ཏེ (པེཏྟ. ཨཏྟ. ༢༣༢) ཡུཏྟཏྟཱ ཨུཔེཏྟཱཔྲེཏྟ ཨཏྟཀཱརེཏྟཱ **སུཁཏྟཏྟ ཋཏེ** པྲེཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྲེཏྟཾ ཨེཏེ པྲེཏྟཏྟཏྟཾ ཡུཏྟོ། ཨེམེསཾ ཙཏུཏྟཾ ཁཏྟཏྟཾ ཀཱཐེཏྟཏྟཡེཕ ཁཏྟཏྟལཏྟཏྟཏྟེན ཨེཀཱལཏྟཏྟཏྟཔེན ལཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟསེན སཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཀཱཐེཏྟེ པྲེདིཏབྲོ། ཨེཏྟཾ ཡུཏྟེསུ པཏྟཏྟསུ ཁཏྟེསུ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཾ སུཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟསུཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟཔཏྟ ཨཔྲཏྟཏྟཔཏྟཔེན **ཨེཀཱཏྲེཏྟསཏྟཡུཏྟཏེ** ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཔོ ཀཱཐེཏྟ ཏེཏེ། ཀཱཐཾ? ཨེསཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཔཏྟ ཨེཏྟཔཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟཾ ཨམུཏྟཏྟཔ པཕཏྟཏེ, ཉིརྟཏྟསཏྟཔཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟ པཚམསཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཨམུཏྟཏྟཔ པཕཏྟཏེ། ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཨཔྲཔཏྟཏྟཏྟཔི

ནྟུཔཔཕྱཱིཾ ཨཊྚན ཨཊྟཱགམེཕ གཏྟཱ པཕཊྟནསབླཕསྶ ཨཊྟཔཊྚསྶ ཨཊྚན པཕཊྚེབླནེ ནྟུཔཔཕྱཱིཡླ པཊླནགཱརཕབླཕེན ཨེགཙིཊྚསམླཡུཊྚཱི ཙིཊྚཔཊླནབླཔོ གཱཐེཊོཏི ཕེདིཏབྲོ།

ཨེཕཾ པཙྩུཔོགཱརབླཕེ པཕཊྚེཡཾ ནྟུཔཔཕྱཱིཡླ པཊླནབླུཏཙིཊྚནེརཱཊྜེན ནྟུཔེ ཚཱརམླནེཡེཕ པཕཊྚནཾ ནེརཱཊྜ ནླམ ཊེཊྚིཏི ཨཊྟཔཊྚསླཕསེན ཨེཕ **"ལཏུསོ ཕཊྚཏི ཁཊོ"**ཏི ཕུཊྚཾ། ཨཐ ཕླ པཙྩུཔོགཱརབླཕེ ཙུཏིཙིཊྚཾ སཊྟླཡ གཱཐེཊྟཱི ཕེདིཏབྦླ། ཨེཕཾ གཱཐེཡམླནེ སུཁཏུཀླ ཛྷཱཏི གཱཡེགཙིཏསེགཱསུཁཕེདནླ ཙ གཱཡེགཙིཏསེགཱཏུཀླཕེདནླ ཙ ཙུཏིཙིཊྚཱཔཱཆེ ཨཊེཏྟེཔི ཨེགཱསཊྚཏིཕསེན ཙུཏིཙིཊྚེན སཊྟཱི ནེརཊྜཱཊྚིཏི གཱཐེཏླ། ཙཏུཔོགཱརབླཕཾ ཕླ སཊྟླཡ གཱཐེཏྟཏིཔི ཕེདིཏབྦླ། གཐཾ ? ཨཙྩླསྶིཾ ཚླནེ ཨཊྚབླཔོཏི སཙྩཱཔཱཏྟསྶ ཕུཊྚབླཕེན ཨཊྚབླཔོཏི སཙྩཱཔཱཊྟོཕ གཱཏེཏོ། བྲཧླཡོགཱ གཱཡེགཱསུཁཏུཀླཔཊོམནསྶཾ ཨཊེཊྟཕྱི སུཁཏུཀླ ཛྷཱཏི ཕེདནླསླམཙྩཊོ ལབླསླཊོ ཕེདནླཔཱཊྟཾ གཱཏེཊོཏི ཕེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཕུཊྚསདིསམེཕ། ཨིམེསུ ཙ ཏིསུ ཕེགཱཕྲེསུ **གེཕལླཏི** ཏུཕསུཁསུབླཨཊྚ ནབྦི, གེཕཡཾ ཏེཏི ཨཔྤེམིསླ། **ལཏུསོ ཕཊྚཏི ཁཊོཏི** ཕུཊྚནཡེན ཨེགཙིཊྚཱཔཱཆེགཏླཡ ལཏུགོ ཨཏིཔརིཊྚ ཊྚེཕིཏྟཏླནཾ ཁཊོ ཕཊྚཏི།

ཨེགཊོ ཏིནྣཾ ཙིཊྚནཾ ཨཕྲཔཕྱཱིཾ ནསྶེཊྚ **"ཙུཕླསྲིཏིསནསླནླ"**ཏི གཱཐམླཏ། **ཙུཕླསྲིཏིསནསླནེ, གཕླ ཏིབྦཊྚེ ཡེ མཊྟུཏི** ཡེ ནེཕགཱཆླ ཙཏུནླསྲིཏི གཕྲསནསླནེ ཨླཡུཾ གཱཊེཏླ ནེཕསཙླནླསཙླཡཏནེ ཏིབྦཊྚེ། **"ཡེ ནཏླ"**ཏིཔི ཕླཡོ། **ན ཏྭེཕ ཏཔི ཊྚོཕཊྚེ, ཏླཏི ཙིཊྚསམོཏེཏླཏི** ཏཔི ནེཕླ ཏླཏི ཙིཊྚིཏི སམོཏེཏླ ཨེགཊོ ཏུཏླ ཡུགནཊྚེན ཙིཊྚེན ན ཏུ ཨེཕ ཊྚོཕཊྚེ, ཨེགེནེགེན ཙིཊྚེན ཊྚོཕཊྚེཏི ཨཊྠོ།

ཨིཏླནི མརཎཀླལཾ ནསྶེཊྚ **"ཡེ ནེརཊྚླ"**ཏི གཱཐམླཏ། ཏཏྠ **ཡེ ནེརཊྚླཏི** ཡེ ཁཊྚ ནེརཊྚ ཨཊྚཀྲཏླ། **མརཎཊྶླཏི** མཏསྶ། **ཏིབྦམླནསྶ ཕླཏི** ཚཱརམླནསྶ ཕླ། **སབྦེཔི སདིསླ ཁཊྚཏི** ཙུཏིཊོ ཨུཊྚཾ ནེརཊྚཱཔཱཊྚ ཕླ པཕཊྚེ ནེརཊྚཱཔཱཊྚ ཕླ ཕུན ཧླཏེཊུཾ ཨསགྲུཏེཨཱུཊྚེན སབྦེཔི ཁཊྚ སདིསླ། **གཏྟཱ ཨཕྲཏེསཊྚེགཱཏི** ནེརཊྚཱཔཱཊྚཾ ཕུན ཨླགཱཊྚ པཏེསཊྚནབླཕེན གཏྟཱ ཨཕྲཏེསཊྚེགཱཏི ཕུཊྚཾ ཧོཏི།

ཨིཏླནི ཏིསུ གཱཡེསུ ནེརཊྚཱཔཱཊྚཾ ནླནཊྚཾ ནབྦིཏི ནསྶེཊུཾ **"ཨནཊྚཏླ"**ཏི གཱཐམླཏ། ཏཏྠ **ཨནཊྚཏླ ཙ ཡེ ཛྷཱཔླ, ཡེ ཙ ཛྷཱཔླ ཨནླགཏླཏི** ཡེ ཁཊྚ ཨནཊྚཏླཏིཏླ ཏུཏླ ཧིཊྚ ནེརཊྚ, ཡེ ཙ ཨནླགཏླ ཁཊྚ ཧིཊྚིསྶཊྟི། **ཏཏཊྚརེཏི** ཏེསཾ ཨཊྚརེ ནེརཊྚཾ པཊྚུཕྲཊྚཁཊྚཾ། **ཕེསམཾ ནབྦི ལཀྲཱཊེཏི** ཕེསམསྶ བླཕོ ཕེསམཾ, ཏཾ ཕེསམཾ ནབྦི, ཏེཏི ནླནཊྚཾ ནབྦིཏི ཨཊྠོ། ལཀླཡཊྚིཏི ལཀྲཊཾ, ཏསྶཾ ལཀྲཊེ།

ཨིཏླནི ཨནླགཏཀླཀྲཊཾ ཕཊྚམླནཀླཀྲཊྚེཏི ཨསམྨིསྶབླཕཾ གཱཐེཊུཾ **"ཨནིབྦཏྟེན ན ཛཱཏོ"**ཏི གཱཐམླཏ། **ཨནིབྦཏྟེན ན ཛཱཏོཏི** ཨཛླཏེན ཨཔླཏུབླུཏེན ཨནླགཏཀླཀྲཊྚེན ན ཛཱཏོ ན ནིབྦཏྟོ། ཨཏེན ཨནླགཏཀླཀྲཊྶ ཕཊྚམླནཀླཀྲཊྚེན ཨསམྨིསྶབླཕཾ གཱཐེསི། **པཙྩུཔྤཊྚེན ཛཱཡཏིཏི** ཁཎཔཙྩུཔྤཊྚེན ཕཊྚམླནཀླཀྲཊྚེན ཛཱཡཏི། ཨཏེན ཨེགཱཀྲཊེ ཏླཏི ཙིཊྚཏི ན ཛཱཡཏིཏི གཱཐེཏཾ། **ཙིཏྟབྷངྒ མཏོཏི** ཏླཏི ཙིཊྚཏི ཨེགཱཀྲཊེ ཨཊྚཱཡཏབླཕེན ཙིཊྚབྷཏླན མཏོ། "ཨུཔཊེཏོ ཙིཊྚབྷཏླ"ཏིཔི ཕླཡོ, ཏཾ ཨུཊྶཱགམེཕ། **པཙྩཏི པཊྨཊྠིཡླཏི** "ཏླཔཾ ཊྚཱརཏི མཙྩནཾ, ནླམཡཱཊྚེ ན ཊྚཱརཏླ"ཏི (སཾ༷ ནི༷ ༡.༧༨) ཕཙནཏླམེན པཙྩཏིམཊྚཾ ན ཊྚཱརཱཕསབླཕེན པཊམླ ཚིཏི ཨེཏིསླཏི པཊམཊྠིཡླ, སབླཕཐཊྠིཏིགཱཏི ཨཊྠོ། "དཊྚོ མཏོ, མིཊྚོ མཏོ"ཏི པཙྩཏིམཊྚམེཕ ཏི ཏིཊྠཏི། ཨཐ ཕླ **པཊམཊྠིཡླཏི** པཊམཊྠིཀླ། པཊམོ ཨཊྠོ ཨེཏིསླཏི པཊམཊྠིཀླ། ཨཏྟཊླགཱསོཏི པཙྩཏིཡླ ནབྦིཏྟམིཾ པཏེཊྚ གཱཐནཾ ཕེཡ མཏོཏི པཙྩཏི ནབྦིཏྟམིཾ པཏེཊྚ ན གཱཐེཡཏི, ཊྚེཕིཏིཏྱཡབླཀྲཊསཊྚཾ ཏྟམིཾ པཏེཊྚ གཱཐེཡཏི།

ཨནིབྦཏྟགཏྟ བྷངྒཏི ཡེ ཁཊྚ ཧིཊྚ, ཏེ ནེཏྟཾ ནེཏེཏཾ ནེཙཡཾ ན གཱཊྚེཏི ཨནིབྦཏྟགཏྟ། **ཕུཉྫཾ ནབྦི ཨནླགཏེཏི** ཨནླགཏེཔི ནེསཾ ཕུཉྫབླཔོ ཏྟསིབླཔོ ནབྦི། **ནིབྦཏྟཡེཕ ཏིབྦཊྚཏི** པཙྩུཔྤཊྚཕསེན ཨུཕྤཊྚ ཚིཏིཏྟཆེ ཕཡཏྟམླཕ ཏུཏླ ཏིབྦཊྚེ། གེམིཕ? **ཨཱརགྒེ སཱསཔཱུཔམཱཏི** སཱུཙིམུཁེ སཱསཔོ ཕིཡ།

ཨིཏླནི ཁཊྚཱནཾ ནསྶནབླཕཾ ནསྶེཊྚ **"ནིབྦཏྟནཾ"**ཏི གཱཐམླཏ། ཏཏྠ **ནིབྦཏྟནཾ ཏྟསླནཏི** པཙྩུཔྤཊྚཾ ཁཊྚཱནཾ། **ཕལཾ ནེསཾ ཕུརཀླཏོཏི** ཨིཏེསཾ ཏྟོཏོ ཕུརཏོ གཏྟཱ ཚཔེཏོ། **པལོགཱཏྟམླཏི** ནསྶནསབླཕླ། **ཕུཏླཙེཏི ཨཏྟེསིཏྟཱཏི** ཕུརེ ཨུཕྤཊྚེཏི ཁཊྚེཏི ན མིསྶིཏྟཱ ན སཾསབླ།

ཨིདྣི ཁེཏྐྲཾ ཨདསྨནབླཔཾ དསྨེརྐེ **"ཨདསྨནཏྐ ཨླཡཀྐི"**ཏི ཀླཔམླཏ། ཏཇྲ **ཨདསྨནཏྐ ཨླཡཀླིཏི** ཨདིསྨམླནླཡེཕ ཨླཀཀྐཀྱི ཨླཕྲཧྲཀྱི། **ཧྲཀྲ ཀཀྐཀྱིདསྨནཀྱི** ཧྲིཏླ ཧྲཏྐ ཨླཀྐྲཾ ཨདསྨནབླཔཾ ཀཀྐཀྱི། **པིརྨཱཔླདོཕ ཨླཀླསིཏི** པིཕཏླཀླསི པིརྨཱལཏླནིརྐཱརཾ པིཡ། **ཨླཕྲཧྲཀྱི ཕཡཀྱི ཐླཏི** པླབྲཏྐ ཨླཀྐྲཾ ཨླཕྲཧྲཀྱི ཙ ཧྲིཧྲཀྱི ཙ, ནསྨཀླིཏི ཨཏྐྲ། "ཨླདེཏི ཨླཔླུརཏི པེཏི ཙརྐྲ"ཏི (ཧྲ. ༡.༥.༣) ཨིཕམླདིསྲ པིཡ།

ཨིཔཾ ཚིཏིཔརིཏྲཏཾ དསྨེཏླ ཨིདྣི སརསཔརིཏྲཏཾ དསྨེརྐེ **"ཀཐཾ སརསཔརིཏྲཏླཡླ"**ཏིཨླདིམླཏ། ཏཇྲ **ཨསྨླསླུཔནིབཀྐཾ ཧྲཱིཔིཏཀྱི** ཨབླཀྲརཔཔིསནླནླསིཀཔླཏཔཏེབཀྐཾ ཧྲཱིཔིཏིཀྱིཡཾ། **པསླསོཏི** བཏིནིཀླམནླནླསིཀཔླཏྐ། **ཨསླསཔསླསོཏི** ཏཏླཀླཡཾ། **མཏླབླཏླུཔནིབཀླཀྱི** ཙཏུསམླབླནིཀླནཾ པཐཔླིཨླཔཏིཛཔླཡླནཾ མཏླབླཏླནཾ པཏེབཀྐཾ ཧྲཱིཔིཏཾ། **ཀཕལྭཱིཀླཏཏླཏླུཔནིབཀྐཀྱི** ཨསིཏཔླཱིཏླདིཀཕལྭཱིཀླརཨླཏླརེན ཨླཔནིབཀྐཾ། **ཨླསླུཔནིབཀླཀྱི** ཀསླཛཏིཛཱིཏླཏླུཔནིབཀྐཾ། **པིཛླཏྲུཔནིབཀླཀྱི** ཧྲཔཏྲཔིཛླཏྲུཔནིབཀྐཾ། ཡཾ སཀྐྲཡ པླུཏཾ "ཨླཡུ ཨླསླ ཙ པིཛླཀཾ, ཡཏླ ཀླཡཾ ཛཏཀྱིམ"ཀྱི (སཾ. ནི. ༣.༩༥)།

ཨིདྣི ནེསཾ དླབླཡཀླརཀཾ དསྨེརྐེ **"མླུཡསྱི ཨིམེསཾ དླབླཡ"**ཀྱིཨླདིམླཏ། ཏཇྲ **མླུཡསྱིཏི** པཏིབྲྦེན མླུཡབླཏཱ‍ུཔྱི། ཨསླསཔསླསླནཀྱི ཀཱརཛཀླཡོ མླུཡཾ། མཏླབླཏླདིནཾ ཨཔིརྨཱཀསླཏཀྐཏླཏླ། **ཨིམེསཀྱི** ཕླཏཕླཀླཏཾ ཨསླསླདིནཾ ཧྲཱིཔིཏིཀྱིཡཔཕྲཀྱིཀླརཀཕསེན ཕླཏྐཾ། ཨིཏིསྲ ཏི ཨིཀིཀསྨཱི ཨསཏི ཧྲཱིཔིཏིཀྱིཡཾ ན ཏིབྲཏི། **དླབླཡཀྱི** ཨཕྲཧྲམཾ། **པླབྲཏིཏླུཔླིཏི** ཨཏྲིཏཧྲིཏིཡཾ ཨིམསླ པིཔླཀཕབླསླ ཏིཏླབླཏླ ཀླརཀསབླཏླ ཨཔིརྨཱསབླརཏཀླཔླཏླནཛཔླཔི། **ཨིམེསཾ དླབླཡླ ཡེ པཀྐྲཡླ ཏིཔི དླབླཡླཏི** ཡེ ཨླརསླཀཏིསླཀླརཀཔཀྐྲཡླ། **པཀླཔིཀླཏི** པཀླཏཾ ཏུཏླ ཨླཕླདིཀླ ཧྲཕཏཀླ། **སཏབླཏླུཔླིཏི** སཏཛཔིཀླཔི ཏླུཔླཏླུཔཀླསླ། **སསྲཔཡོཀླཔླིཏི** ཨིཀཏྐ ཡླུཏླཔི ཨཏླུཔཀླསླ། **སཏརྨཱཔླིཏི** སཏྲིཾ ཨིཀཙིཀྱི ཨླཕྲཏླཔི། **ཡླཔི པཡོརྨཱཀླཏི** ཙུཏིཔཏེསཀྲིཕསེན ཡོརྨཏླུཾ ནིཡླུཏླཏི པཡོརྨཱཀླ, ཕབླམླུཡཀླ ཏཀླ། ཕླཏཀྱེཏཾ "ཏཀླཏླུཏིཡོ པླུརིསོ"ཏི (ཨིཏིཕླ. ༡༥, ༡༠༥)། **ནིཛླཏླབླཡླཏི** ནིརཏྐརེན དླབླཡླ། **ཨནཕཏྲིཏླཏི** ན ཨཕཏྲིཏླ, ཨོཏརིཏླ ན ཚིཏླ། **པརིཔླཏཡཀྱི ཨིམེཏི** ཨིམེ ཨཛླམཀླཾ པླཏཡཀྱི ཁིཔཡཀྱི། **ཨཛླམཛླསླཏི** ཨཛླཾ ཨཛླསླ, ཨིཀོ ཨིཀསླཏི ཨཏྐྲ། **ཏི-ཨིཏི** ཀླརཀཏྲི ནིཔླཏོ། **ནཏྲི ཏླཡིཏླཏི** ཏླཡཏ རཀྐྲཀོ ནཏྲི། **ན ཐླཔི ཚཔེཀྱི ཨཛླམཛླཀྱི** ཨཛླི ཨཛླཾ ཚཔེཏུ ན སཀྐཀྱི། **ཡོཔི ནིབྲཏཀོ སོ ན པིཏླཏིཏི** ཡོཔི ཨིམེསཾ ཨླཕྲཏཀོ ཧྲཀྲ, སོ ཨིདྣི ནཏྲི།

ན ཙ ཀིནཙི ཀོཙི ཧླཡཀྱིཏི ཀོཙི ཨིཀོཔི ཀསླཙི ཕསེན ན པརིཏླཡཏི། **ཀཀྐབླ ཙ ཨིམེ ཏི སབྲསོཏི** སབྲེ ཏི ཨིམེ ཁེཏྐྲ སབླཀླརེན ཧྲཏཾ པླཔླུཏིཏུ ཡླཏླ། **པླུརིམེཏི པཀླཔིཏླ ཨིམེཏི** པླབྲཏིཏུཔཀྐྲཡེཏི ཨིམེ ཕཏམླནཀླ ཨླཕླདིཀླ། **ཡེཔི པཀླཔིཀླཏི** ཡེཔི ཨིམེ ཕཏམླནཀླ ཨླཕླདཀླ པླབྲཏིཏུཔཀྐྲཡླ། **ཏི པླུརེ མཏླཏི** ཏི ཕླཏཕླཀླརཔཀྐྲཡླ ཕཏམླནཾ ཨཔླཡཏྲིཏླ པཚམམེཕ མརཀཾ པཏླ། **པླུརིམླཔི ཙ པཀྐྲིམླཔི ཐླཏི** པླུརིམླ པླབྲཏིཏུཔཀྐྲཡླཔི ཙ པཀྐྲིམླ ཕཏམླནི པཀྐྲཡསམླཕྲཀླ ཙ། **ཨཛླམཛླཾ ན ཀཏླཙི མཏླསཾསླཏི** ཨཛླམཛླཾ ཀིསྨིཙྲི ཀླཡེ ན ནིབྲཔླབླ། མ-ཀླརྐྲ པཏསཀྲིཕསེན ཕླཏྐ།

ཐླཏུམཏླཏླཛཱཀླནཾ ནིཕླནཀྱི ཧྲཏརབྲཔིཏླུཕླཀཔིཏླུཔཀླཀླཔིརསཀླཏྲ ཙཏུམཏླཏླཛྲ ཨིསླཏ ཨིཏིསཀྱི ཐླཏུམཏླཏླཛཱཀླ། ཏླུཔླདིཏི ནིབྲཀྱི ཀླཡཀླིཏི ནིཕླ། ཏི སིནེཏླུཔབྲཏསླ པིམཏྲྀ རྐཀྱི། ཏིསྲ ཨཏྲི པབྲཏབྲཀླཔི, ཨཏྲི ཨླཀླསབྲཀླཔི། ཏིསཾ པརསླཏླ ཙཀླཕླཡཔབྲཏཾ པཏླ། ཁིཏླཔཏོསིཀླ མཏྐཔཏོསིཀླ སླིཏཕལྭཏཀླ ཨླཕྲཕལྭཏཀླ ཙཏིམླ ནིཕཔུཏྐ སླུརིཡོ ནིཕཔུཏྐཏི ཨིཏི སབྲིཔི ཐླཏུམཏླཏླཛཱཀནིཕཡོཀབླ ཨིཕ ཏིསཾ ཐླཏུམཏླཏླཛཱཀླནཾ ཧྲཱིཔིཏཾ། **ཨླཕླཏླཡླཏི** པཏེཛྲ། **པརིཕྲཀཀྱི** ཕླཀྐྲིཔཏེསོཀྐཱ། **ཐོཀཀྱི** མཏྲཀླཡཾ, ཏིཀླཏིཕསཔཏེསོཀྐཱ། **ཁཚིཀཀྱི** མཏྲཀླཡཾ, ཀླཡཏྐརཔཏེསོཀྐཱ། **ཡཏུཀཀྱི** སཕླཏུཀཾ, ཨཡསཔཏེསོཀྐཱ། **ཨིཏརཀྱི** སླིཀླབཡཕཔཏེསོཀྐེ ། **ཨནཏླཀྱིཡཀྱི** ཀླཡཕསེན ན ཨཏླནཀླམཾ། **ནཙིརཱབྲིཏིཀཀྱི** ནིཕསེན ཙིརཾ ན ཏིབྲཏྲིཏི ནཙིརཱབྲིཏིཀཾ, ནིཕསཔཏེསོཀྐཱ།

ཏླཔཏིཾསྐནཀྱི ཏིཏྲིཾསཛྲ ཏཇྲ ཨླཔཔཀླཏི ཏླཔཏིཾསྐ། ཨཔི ཙ ཏླཔཏིཾསླཏི ཏིསཾ ནིཕླནཾ ནླམམེཕླཏིཔི ཕླཏྲཾ། ཏིཔི ཨཏྲི པབྲཏབྲཀླ, ཨཏྲི ཨླཀླསབྲཀླ, ཏིསཾ པརསླཏླ ཙཀླཕླཡཔབྲཏཾ པཏླ། ཏཇྲ **ཡླམླདིནཾ**། ཨིཀནིཕཡོཀཔི ཏི ནིཕླནཾ པརསླཏླ ཙཀླཕླཡཔབྲཏཾ ཨཕྲཏླ ནླམ ནཏྲི། ནིབྲསླུཔཾ ཡླཏླ པཡླཏླ སམླཏླཏི **ཡླམླ**། ཏུབྲ པཏབྲཏི **ཏུསིཏླ**། པཀིཔཏེཡཏླརསླཀཏྐ ཨཏིརེཀེན ནིམྨིཏུཀླམཀླཡེ ཡཕླཏུཙིཏི ཧྲཀེ ནིམྨིནིཏླ རམཀླིཏི **ནིམྨཱནརཏཱི**། ཙིཏླཏཏྐཾ ཉཏླ པརེཏི ནིམྨིཏིསྲ ཧྲཀེསྲ ཕཏཾ ཕཏིཀླིཏི **པརནིམྨིཏཕཏཕཏཱི**། བྲཧྨཀླཡེ བྲཧྨཔྲཀླཡ ནིཡླུཏླཏི **བྲཧྨཀླཡིཀླ**། སབྲེཔི པཙྪེཔཀླརབྲཧྨཀྐ ཀཏིཏླ།

གཱམནིཡོཏི གཱམཛྷོ། **སམྤཏྟཡོཏི** པརཝོགྒོ། **ཡོ ཐྱེཔྤེ ཙེཏཾ ཐྱཔེཏི**, **སོ ཕསྶསདཏྟེ** ཡོ ཙེཏཾ ཏིཊྛམཱནོ, **སོ** ཕསྶསདམཏྟཾ ཏིཊྛཏི། **ཨཔྤཾ ཕླ ཐྱེཔྤཏི**
ཕསྶསདཏྟོ ཨུཔརི ཏིཊྛམཱནོ ཏེ ཕསྶསདྡེ ཏིཊྛམཱནོ ནཱམ ནཏྠི། **ཐྱེལོཔྤྱ ནཏྟེ** ནཾ ཐྱེཔེཏཾ ཨཔཙྪཏཾ གཱརེཔྤྱ, ལྷཱམགཱཏོ ཙེཏྟེཔྤྱ། “ཐྱེལོཔྤྱན”ཏྟེ ཙ པཋནྟི། **ཨཏྠུཡནྟཱིཏི**
ཨཏིཀྐམནྟི། **ཨཏོརཎྜཱཏི** རཏྟིཐྱེཔཔརིཙྪེནྡཱ། **ཨུཔཙཱརཏྠཱནཏྟཱིཏི** ཐྱེཔེཏིཐྱེཡཾ ནིརུཏྠཱནཏི, ཨཏྠཱཡཾ ཨུཔཙཱརཏྠཱཏི། **ཨཱཡུ ཁིཔྤྱཏི མཏྟུནཏྟེ** སདྡཏཾ ཨཱཡུསདྡཱར ཁཡཾ ཡཱཏི།
ཀུཎྜིཀཾཔ ཨོདཀཏྟེ ཡཏྠ ཨུདཀཀྐནྟཡ ཀུཎྜིཀཱཡ ཨུདཀཾ, ཨེཔཾ མཏྟཾ ཨཱཡུ ཁིཔྤྱཏི། པརམཏྠཏོ ཏི ཨཏིཔརིཏྟཾ སདྡཏཾ ཐྱེཔེཏཔཱཏོ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཱམཏྟཾ ཡེཝཱ། ཡཏྠ
ནཱམ རཐཙཀྐཾ པཝཏྟམཱནམྤི ཨེཀེནེཝ ནེམིཔདེསེན པཝཏྟཏི, ཏིཊྛམཱནམྤི ཨེཀེནེཝ ཏིཊྛཏི, ཨེཝམེཝ ཨེཀཙིཏྟཀྑཎིཀཾ སདྡཏཾ ཐྱེཔེཏཾ ཏསྨིཾ ཙིཏྟེ ནིརུདྡམཏྟེ སཏྟོ
ནིརུདྡྷོཏི ཝུཙྩཏི།

ཐྱེནཏི ཐྱེན ཨེཏི། **ཡཐ ཐྱེནཏི** པཏྟེནཱ། **ཐྱེཏིསྨཱཏི** ཐྱེཏི ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི ཐྱེཏིམཱ། **ཐྱེཏིསམྤཏྟཏི** པཏྟེཐྱེན སམཏྟཱགཏཱ། **ཐྱེཀཱཏཔཱཔཏི** གཱརཏེཏཔཱཔཱ། ཏཾཡེཝ པརིཡཱཡཾ
དསྶེཏུཾ **“ཐྱེ ཕུཊྛཏི པཏྟཱ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ པཏྟཏྟཱཏི **པཏྟཱ** གིཾ པཏྟཏྟཏི? “ཨིདཾ དུཀྑ”ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨརིཡསཙྩཱནི། ཨཐཝཱ བྷཱཡཾ པན “པཏྟཱཔནཔཏེན པཏྟཱ”ཏི
ཝུཏྟཱ། གིཏྟི པཏྟཱཔེཏི? “ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ”ཏི པཏྟཱཔེཏི། སཱཔ ཨཔིཏྟཱཡ ཨཏྟིཐྱཔནཏོ ཨཏྟིཔཏིཡཏྟེན ཨིཏྟིཡཾ, དསྶནཱཡཏྟནེ ཕླ ཨིཏྠཏྠཾ གཱརཏྟིཏིཔི ཨིཏྟིཡཾ, པཏྟཱཔ
ཨིཏྟིཡཾ **པཏྟིཏྟིཡཾ**། སཱ པནེསཱ ཨོཏྟཱསནཱལཱཏྟཱ, པཏྟཱནཱལཱཏྟཱ ཙ; ཡཐཱ ཏི ཙཏུཏྟེཏྟིཀ གེཏེ རཏྟེཏྟེཀ ཏྟིཔེ ཛཡེཏི ཨཏྟཱཀཱརཾ ནིརུཛྫྷཏི, ཨཱལོཀོ པཱཏུབྷཝཏི,
ཨེཝམེཝ ཨོཏྟཱསནཱལཱཏྟཱ པཏྟཱ། པཏྟཱཏྟཱསནམཱ ཨོཏྟཱསོ ནཱམ ནཏྠི། པཏྟཱཔཏོ ཏི ཨོཀཱཔཙྪིན ནིསིཏྟཱ དསསདསྶིཡོཀཱཏྟུ ཨོཀཱཡོཀཱ ཏོཏི། ཏེནཱཧ ཐེརོ –

“ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, པུརིསོ ཨནྡྷཀཱརེ གེཧེ ཏེལཔདཱིཔཾ པཝེསེཡྻ, པཝིཊྛོ པདཱིཔོ ཨནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེཏི, ཨོབྷཱསཾ ཛནེཏི, ཨཱལོཀཾ ཝིདཾསེཏི, རཱུཔཱནི ཙ པཱཀཊཱནི
ཀརོཏི; ཨེཝམེཝ ཁོ, མཧཱརཱཛ, པཏྟཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨཝིཛྫནྡྷཀཱརཾ ཝིདྡྷཾསེཏི, ཝིཛྫོབྷཱསཾ ཛནེཏི, ཉཱཎཱལོཀཾ ཝིདཾསེཏི, རཱུཔཱནི ཨརིཡསཙྩཱནི ཀརོཏི། ཨེཝཾ ཁོ, མཧཱརཱཛ,
ཨོབྷཱསནལཀྑཎཱ པཏྟཱ”ཏི (མི॰ པ॰ ༢.༡.༡༥)།

ཡཐཱ པན ཚེཀོ ཝེསཛྫོ ཨཱཏུརཱནཾ སཔྤཱཡཱསཔྤཱཡཱནི བྷོཛནཱནི ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾ པཏྟཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཀུསལཱཀུསལེ སེཝིཏབྦཱསེཝིཏབྦེ
ཧཱིནཔྤཎཱིཏཀཎྷསུཀྐསཔྤཊིབྷཱགཨཔྤཊིབྷཱགེ དྷམྨེ པཛཱནཱཏི། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ དྷམྨསེནཱཔཏིནཱ “པཛཱནཱཏི པཛཱནཱཏཱིཏི ཁོ, ཨཱཝུསོ, ཏསྨཱ པཏྟཱཝཱཏི ཝུཙྩཏི། ཀིཉྩ པཛཱནཱཏི? ཨིདཾ
དུཀྑནྟི པཛཱནཱཏཱི”ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༤༤༩) ཝིཏྠཱརེཏབྦཾ། ཨེཝམསྶཱ པཛཱནནལཀྑཎཏཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཔརོ ནཡོ – ཡཐཱསབྷཱཝཔཊིཝེདྷལཀྑཎཱ པཏྟཱ, ཨཀྑལིཏཔཊིཝེདྷལཀྑཎཱ ཝཱ, ཀུསལིསྶཱསཁིཏྟཨུསུཔཊིཝེདྷོ ཝིཡ། ཝིསཡོབྷཱསནརསཱ, པདཱིཔོ ཝིཡ།
ཨསམྨོཧཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཨརཉྙགཏསུདེསཀོ ཝིཡ།

ཁཎྜིཏྟཏི པཉྩསུ ཁཎྜེསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟེཏྟཱིཏི ཁཎྜིཏྟཱ། ཨཐཝཱ ཨཱཡསྨཱ ཉཱཎསུ ཉཱཎཾ པཝཏྟེཏྟཱིཏི **ཉཱཎཏྟིཏྟཱ**། སེསེསུཔི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ནེཏབྦོ། **ཏི ཐྱེཏྟ
ཨིཔཱསམཱཏཾསུཏི** ཨིཏི པཏྟཱ ཨིཔཾ གཱཐཡཾསུ། **གཱཐེཏྟཱཏི** “ཨཔྤཀཾ པརིཏྟཀ”ནྟི གཱཐཡནྟི། **ཐྱཱཎཏྟཱཏི** “ཐོཀཾ ཁཎིཀ”ནྟི ཐྱཱཡནྟི། **ཐྱེཔཡཏྟཱཏི** “ལཧུཀཾ ཨིཏྟར”ནྟི པཏིཊྛཔེཏྟི།
ཕོཏྟརཏྟཱཏི “ཨནཏྟེཀཾ ནཙིརཊྛིཏིཀ”ནྟི ནཱནཱཝིདྷེན བྱཱཔཏྟརནྟི།

༡༡. ཨིདཱནི ཡེ ཏཐཱ ན ཀརོནྟི, ཏེསཾ བྷཡནུཔྤཏྟཾ དསྶེནྟོ **“པསྶནྟཱི”**ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **པསྶནྟཱིཏི** སཾསཙཀྑུཨཱདཱིཧི པསྶནྟི། **ལོཀཏི** ཨཔཱཡཱདིཀཾ།
པརིཕཏྠཱནཏྟེ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཕཏྠཱནཾ། **པཊཾ ཨིམཏྟེ** ཨིམཾ སདྡཀཱཡཾ། **ཏཏྟཀཱཏཏྟེ** ཏཏྟཡ གཱཏཾ ཨཏྟིཐྱེཏཾ ནིཡཱཏིཏཏྟེ ཨཏྟིཡཱཡོ། **ཐྱཔེསྶཏི** གཱམཐྱཔཱཏིསྶ། **ཐྱེཏྟ ནཏྟཏི**
ཏྟེཏཀཱམཏྟ ནཏྟཱ། **མཏྟསྶུཔེ ལཔཏྟཱཏི** ཨཏྟཀཱཔེ སམྤཏྟེ མཏྟཧསྶུཔེ པརིདེཔཏྟཱ། **ཨཔྤིཏཏྟཏྟསེཏི** ཨཔིགཱཏཏྟཏྟཱ། **ཐྱཔྤཏི** གཱམཐྱཔཱཏིཀཱ། **ཐྱཔེསྶཏི** གཱམཐྱཔཱཏིཀསྶ། ཨཐ ཕླ
ཐྱཔཐྱཔེསཏི ཐྱཔཐྱཔེསུ, པུཏྟཔུཏྟཐྱཔེསཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

པཱུསྨཱིཏི སཾསཙྐྲཏཱནཱཔི པཱུསྨཱིཏི དུཥྚཾ སཾསཙྐྲཏཱ – སསམཱཻརཙཀྲཱ པཱཤྩཱདཙཀྲཱཏི། ཏཏྲ ཡཱཡཾ ཨཱཔྲིཀཱུཔཀཱ པཱཊིཏྲཻཏཱ ཏེབྷཱ ཨཱཔྲིཀཱུཔཀཱཏྲིཀེན ཨུཔཱཡེ ཧྲཱམྨུཀཱཏྲིཀེན ཨུཧྲཱཏཱ ཨཱཔྲིཀཱུཏེཏི བཏིདྲཱ ཨཱཔྲིཡོམིཏི པཱརིཎྜཱ ཨཱཔྲིཀཱུཔཀཱམཏྱཱཀྵཱ ནེཀྲཱཏེན ཏྲཱཏརསྭཏྲཱཀེན མཏྲཱལྷཱི ཨུཔཱབཀྲཱ སེདཀཱཏྲམཏྲཱལཔྲིཙིཏྲཱ སཾསཔིཏྲཱ, ཨིདཾ **སསམཱཻརཙཀྲཱ** ཏྲམ། ཡོ པཏ ཨེཏྲ སིཏཱ ཨེཏྲ པཊིབཀྲཱ ཙཏུཏཾ མཏྲཱཏཾ ཨུཔཱཏྲཱཡ པཤྩཱཏ྄, ཨིདཾ **པཤྩཱདཙཀྲཱ** ཏྲམ། ཨིདམཱཏྲེཏཾ། ཏཏེཏཾ ཏསྱ སསམཱཻརཙཀྲཱཏཾ སེཏམཏྲཱལཔརིཀྲཱིཏྲཱ ཀཱཏྲམཏྲཱལཱཱ མཏྲཱ ཨཱཏྲིམུཁེ ཚིཏྲཾ སཏྲིརསཏྲཱཏཱཧྲཱཧྲིཔཏེསེ ཏེཏྲམཏྲཱལེ སཏྲཱསུ པིཙུཔཊཱལེསུ ཨུསིཏྲཏེཡཾ པིཙུཔཊཱལཱནེ ཕྲིཡ སཏྲཱཔྲིཔཊཱལཱནེ བྲཱཔིཏྲཱ པམཱཀཚཱ

ཨུཀཱུསིརམཏྲཾ ཙཀྲཱཔྲིཛྙཱཏྲཱདྲིཏཾ ཡཤྲཱརཏཾ ཕཏྲཱཏྲཱརཏྲཱཔཾ སྲཱཏྲཱཡམཱཏཾ ཏིཏྲཱཏི།

ཏཾ ཙཀྲཱཏྲིཏི ཙཀྲཱ, ཏེན སཾསཙྐྲཱཏཱ པཱུསྨི། **ཏིབྲཙཀྲཱཏཱཏི** "ཨཏྲསཾ ཁོ ཨཏཾ, ཧྲིཀྲཱཔེ, དེབྲེན ཙཀྲཱཏཱ པྲིསུཏྲེཏཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༠) ཨེཝཾཔིཏྲེན

ཏིབྲཙཀྲཱཏཱ། **པཉྩཙཀྲཱཏཱཏི** "པྲིརཱཛཾ པྲིཏམལཾ ཏྲསཀྲཱཙཀྲཾ ཨུཔཏྲཱཏི"ཏི (མ. ནི. ༢.༣༥༥; མཏྲཱཔ. ༡༦) ཨེཝཾ ཨུཔཱཀཏེན པཉྩཙཀྲཱཏཱ། **བུདྡྷཙཀྲཱཏཱཏི** "ཨཏྲསཾ ཁོ ཨཏཾ,

ཧྲིཀྲཱཔེ, བུདྡྷཙཀྲཱཏཱ ཡོཀཱ པྲིཡོཀཱཏཾ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༣) ཨེཝམཱཀཏེན བུདྡྷཙཀྲཱཏཱ། **སམནྟཙཀྲཱཏཱཏི** "སམནྟཙཀྲཱ ཕུཏྲཱཏི སཏྲཱཛྙཱཏཛྙཱཙ"ཏི (ཐུཏྲཱཝནི།

ཏྲཱཀཱམཱཙཔཔུཏྲཱཨེཏྲེས ༣༢; མོཧྲཱཏྲཱཙམཱཙཔཔུཏྲཱནེཏྲེས ༨༥) ཨེཝམཱཀཏེན སམནྟཙཀྲཱཏཱ། **པཱུསྨཱིཏི** སཾསཙྐྲཱཏཱ ཏཏྲཏལེ ཚཔིཏྲམལཀཱ ཕྲིཡ ཏྲཱུཔཀཾ སཾསཙྐྲཱཏཱ།

དཀྲཱསྨཱིཏི སཛྙཱཏྲམི ཏིབྲེན ཙཀྲཱཏཱ ཙཏུཔཏྲཾ། **ཨོཡོཀཱསྨཱིཏི** ཨཔཡོཀཱམི པཉྩཙཀྲཱཏཱ ཙཏུསཏྲཱ། **ནེཏྲཱཡཱསྨཱིཏི** ཙེཏྲེམི བུདྡྷཙཀྲཱཏཱ སཏྲཔཏྲམཀཱཏེ ཨེཏྲེཡཱཏེ། **ཨུཔཔརིཀྲཱསྨཱིཏི**

སམནྟཏ྄ ཨེཀྲཱམི པརིཡེསྨམི སམནྟཙཀྲཱཏཱ པཉྩ ནེཡྻཔཏི།

ཏཏྲཔཏྲཏྲཡ པཏྲཱསྲཱཏཏྲཱ ཏཏྲཙལཏྲཡ ཙལམྲཱཏཾ། ཨིཏི པཏཾ ཏིཏྲཱིཔཏྲཱཏྲཱཏིཏྲེབྲིསཏེན དྲཱཀྲེན པཏྲཱསྲཱཏཔརིཡོསྲཱཏཾ ཕྲཱཏྲཏཡཏྲཱ ཨུཏྲཱཏམིཔ། **སཔྲཏྲཱསྲཱཏཏྲཱ** པུཏཔྲཱཏཾ

པཏྲཱམྲཱཏཾ། **པིཔྲཏྲཱསྲཱཏཏྲཱ** ཏཏྲཱཔིཏྲེན ཙལམྲཱཏཾ། **པིཏྲཱསྲཱཏཏྲཱ** ཀཔྲམྲཱཏཾ། **པཔིཏྲཱསྲཱཏཏྲཱ** པཏྲཱཏེན ཀཔྲམྲཱཏཾ། **སཔྲཔིཏྲཱསྲཱཏཏྲཱ** པུཏཔྲཱཏཾ ཀཔྲམྲཱཏཾ། ཨུཔསཏྲཱེན ཕྲ པཏཾ ཕཏྲཱཏིཾ།

ཏཏྲཏུཀཏཏྲཱ ཏཏྲཡ ཨཏུཔཔིཏྲཾ། **ཏཏྲཡཱཏུསཏཏྲཱ** ཏཏྲཡ ཨཏུཔཏྲཏཾ། **ཏཏྲཡཱསཏྲཱ** ཏཏྲཡ ནེསྲཱཾ། **ཏཏྲཡ པཱཏིཏཏྲཱ** ཏཏྲཡ ཁིཏཾ། "པརིཔཱཏིཏ"ཏྲཱ ཕྲ ཕཱུཾ།

ཨཏྲིཏྲཏཏྲཱ ཏཏྲཡ མཏྲིཏཾ ཨདྲཱཀྲཱཏཾ། **པརིཡཱཏྲིཏྲཙིཏྲཏྲཱ** ཁེཔིཏྲ ཀཏིཏཙིཏཾ། ཨཐ ཕྲ ཨོཀྲེན ཀཏཾ ཕྲིཡ **ཏཏྲཀཏཾ།** ཨུཔཱཏྲིཏྲཀཏྲཔཔཏྲཱཡེཏི པཏིཏྲ ཀཏཾ ཕྲིཡ

ཏཏྲཏུཀཏཾ། ཨུཏཀཔིཏྲཾ ཀྲཏིཏྲ པཏྲཏཏྲེཡེཀཱ ཨུཏཀཔིཏྲ ཕྲིཡ **ཏཏྲཏུསཏཾ།** ཕཏྲཀཱུཔེ ནེསྲཱཾ ཕྲིཡ **ཏཏྲཡཱསཏྲཱཾ།** ཏྲཱཀཏྲཱཀཏ྄ པཏིཏྲ ཏརཀཱ པཏིཏཾ ཕྲིཡ **ཏཏྲཔཱཏིཏཾ།**

ཨུཔཱཏྲིཏྲཀཏྲཔཾ སཾཡོཀཾ ཕྲིཡ **ཏཏྲཡ ཨཏྲིཏྲཏཾ།** ཨུཔཱཏྲིཏྲཀཏྲཔཔརིཀྲཱཏཀཱཏྲ ཨུཔྲཏྲཔིཔཏྲཾ ཕྲིཡ ཏཏྲཡ **པརིཡཱཏྲིཏྲཙིཏཾ།** ཨཐ ཕྲ ཀཱམཏྲཀེན **ཏཏྲཀཏཾ།** ཀཱམཔིཕྲཱཔཡ

ཏཏྲཏུཀཏཾ། ཀཱཏྲཱསཔྲེན **ཏཏྲཏུསཏཾ།** ཀཱམཔརིཡཏྲཏེན **ཏཏྲཡཱསཏྲཱཾ།** ཀཱམཏྲཀྲཱཔྲཏེན **ཏཏྲཡ པཱཏིཏཾ།** ཀཱམཀྲེན **ཏཏྲཡ ཨཏྲིཏྲཏཾ།** ཀཱམུཔཏྲཏེན ཏཏྲཡ **པརིཡཱཏྲིཏྲཙིཏྲཏྲཱ**

ཨེཝམཱཀཱ ཕཏྲཡཏྲཱ། **ཀཱམཏྲཔཱཏི** ཀཱམཔྲཕཙརི། **ཏྲུཔཏྲཔཱཏི** ཏྲུཔྲཕཙརི། **ཨཏྲུཔཏྲཔཱཏི** ཨཏྲུཔྲཕཙརི། ཏིསཾ ཏྲཏཾ ཏེབྷཱ པཀཱསིཏཾཡེཝ།

ཏྲཔྲཏྲཔཱསུཏི ཏྲཔྲཏྲཔཱཏི ཏྲཔོཏི ཀཱམཏྲཏུ། **ཨཏྲཔོཏི** ཏྲུཔཏྲུཔཏྲཏུ། ཨཐ ཕྲ **ཏྲཔོཏི** ཀཱམཏྲཏུ ཏྲུཔཏྲཏུ། **ཨཏྲཔོཏི** ཨཏྲུཔཏྲཏུ། ཏིསུ ཏྲཔྲཏྲཔཱསུ། **ཀཱམཏྲཔཱཏི**

ཀཱམཔཏྲེ། **པུཏཏྲཔཱཏི** པོཏྲཏྲཔིཀཱ པིཔྲཀཱཔཏྲེ། **ཀཱམཏྲཔཱཏི** ཀཱམཏྲཏུཡཱ། **ཀཱམཏྲཔཱཏི** ཀཱམཔཏྲེ། ཏཏྲ ཀཱམཏྲཔོ ཏྲཔཡཏྲཏི ཏྲཔོ། **ཀཱམཏྲཔེ པུཏཏྲཔཱཏི** ཀཱམཏྲཏུཡཱ

ཨུཔཔཏྲིཏྲཔེ པིཔྲཀཱཔཏྲེ། པིཔྲཀཱཏྲཔོ ཏྲཔཏྲཏི ཏྲཔོ། **ཏྲུཔཏྲཔཱཏྲཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྲ ཙ "ཀཱམཏྲཔེ ཏྲུཔཏྲཔེ ཨཏྲུཔཏྲཔེ"ཏི ཨོཀཱསཏྲཔཾ སཏྲཡ ཕུཏྲཾ། ཏྲིསུཔི

"ཀཱམཏྲཔེ"ཏི ཀཱམཏྲཔཾ , ཏཏྲ "པུཏཏྲཔེ"ཏི ཨུཔཔཏྲིཏྲཔཾ སཏྲཡ ཕུཏཾ། **པུཏཔྲཱུཏཏྲཔཱཏི** ཨཔཏྲཔཏཾ ཨུཔྲཏྲིཡཾ། **ཀཏིཡཱཏི** པཉྩཀཏིཡཱ ཨཛྙཏྲཡཱ།

ཨཏྲཏྲཡཱཏྲིཏིཏྲཏྲིཡཱཏི ཨཏྲཏྲཡཱཏཾ ཨཏྲིཏིཏྲཏྲིཡཱ། **ཨཔྲིཏཏྲཱཏི** སྲུཡཔཏཾ། **ཨཔྲིཀཏཏྲཱཏི** ཁཏིཀཱསམྲཏྲི ཕྲིཡ ཁཏིཀཔྲཏྲཏྲཔེན ན པྲིཀཏྲ ཏཏྲ ཨེཏིསཏྲེ ཨཔྲིཀཏཏྲཱ།

ཨཙཏྲཏཏྲཱཏི ཏདྲཀྲཔཏྲཏྲཔེན ཨཔརིཏྲཏཏཏྲཱ། **ཨཔཏྲཏཏྲཱཏི** པྲིཏྲཱསྲཏྲཔཏྲཏྲཔེན ན པཏྲཏཏྲཱཏི ཨཔཏྲཏཏྲཱ། **ཨསུཏཏཏྲཱཏི** ཨཏྲཏྲསུཏྲཏྲཔཏྲཏྲཔེན ན སུཏཏཏྲཱ།

ཨཔྲཏིཏྲཏཏྲཱཏི པཏིཔྲསྲཏྲཔཏྲཏྲཔེན ན པཏིཏྲཏཏྲཱ། **ཨཔྲཏིཏེསྲཏྲཏཏྲཱཏི** ནེསྲཏཔྲཔཏྲཏྲཔེན ཏྲཔེ པཏིཏྲཏཾ ཨཏུསཡཀཱལེསཾ ཨཔྲཏིཏེསྲཏྲཏ ཚཏཏྲ ཨཔྲཏིཏེསྲཏྲཏཏྲཱ།

༡༢. ཨིཏྲཏི ཡསྨཱ ཨཔྲིཀཏཏྲཱ ཨེཝཾ པཏྲཏི ཙ ལཔཏི ཙ, ཏསྨཱ ཏཏྲཔྲིཏཡེ སམྲཏཔེཏྲཱ **"མཏྲཱཡིཏི"**ཏི ཀཱཐམྲཏཱ། ཏཏྲ **མཏྲཱཡིཏིཏི** ཏཏྲིཏིཏྲཱིམམཏེཏི

"མམ"ཏི པརིཀྲཱཧིཏི ཕཏྲུཏྲཱིཾ། **པཏྲཔཏྲཏི** སོཏྲཱརེ ཨུཔཔཏྲཏྲཏ ཨུཏྲ། **ཨིཏསྲཱིཏི** ཨིཏསྲི ཨུཏྲིཏཔཾ། སེསཾ པཱཀཏམེཝ།

ཏེ མམཊྚཱཏི ཏེ ཨཱལཡཱ། **ཡཱཝཏཱཏི** པརིཙྪེདནིཡམཏྠེ ནིཔཱཏོ། **ཏཏྠསཏྟཱཏིཏྟཱཏི** ཏཏྠཱགཏཱིཧཱེན, སཏྟཱ སཏྟཱཏཏྟེ ཨཱཏྲཱཪྠེ ཨིཏི “སཙྪཱནིདྡཱ ཏི པཔཉྩསཏྟཱ”ཏིཨཱདིསུ (སུ. ནི. ༨༨༠) ཝིཡ། **སཱིམགཏཱཏི** ཨཔརིཙྪེདདོསཝིརཧིཏཾ མརིཡཱདགཏཾ “ཏིཡོཛནཔརམཾ སཱིམཾ སམྨནྣེཡྻ”ཏི ཨཱདིསུ (མཧཱཝ. ༡༤༠) ཝིཡ། **ཨོཧིཏཱཏི** ཝཊྚཱནཔརིཙྪེདདོསཝིརཧིཏཾ པརིཙྪེདགཏཾ སཱིམནྟརིཀཱསུ ཝིཡ། **པརིཡནྟགཏཱཏི** པརིཙྪེདགཏཾ། སཱིམནྟརིཀཱསུ པན ཏིཊྛཾ སཱིནྟརཾ, ཨཡཾ པན ཨིཀྑཱབཏྟེནཡཔཏྟེ ཝིཡ གཏཱཏི པརིཡནྟགཏཾ། **པརིཙྪིནྣཏཱཏི** ཀཱལཏྟརེཔི པཏྟཡཏྟཾ སུཙྪིནྣ སབྦཱཀཱརེན གཧིཏཾ། **མམཱཡིཏཱཏི** ཨཱལཡགཏཾ ཝཏྠུཝགཏཾ སེཏྟསཏཾ ཝིཡ། **ཨིདཾ མམཱཏི** སམཱིཔེ ཋིཏཾ། **ཨིདཾ མམཱཏི** དཱུརེ ཋིཏཾ། **ཨིཏྟགཱཏི** པརིམཱཎནིཡམཏཾ “ཨིཏྟགཱསི ནཝཏིབྷཱཎཝཱ”ཏི ཝིཡ། **ཨིཏྟཝཏཱཏི** པརིཙྪེདཏྠཾ ནིཡཏནིཡམཏཾ “ཨིཏྟཝཏཱ ཁོ མཧཱནཱམ”ཏི ཝིཡ། **ཀིཉྩཡཱི མཧཱཝཏྠིཀཱཏི** སཀཀཡཱི མཧཱཝཏྠཱ།

ཨབྦྷཱསཏཾ ཏཏྲཝིཙརཱིཏཱཏི ཨབྦྷཏྟརསཏཾ ཏཏྲགམནཝིཏྟཏཾ། ཨབྦྷཏྟརསཏཾ ཀཱམཾ ཀཱཏྟིཏི ཙེ? ཏྟུཔཏྟྟ...པེ.... ཏཏྟཱཏཏྟཱཏི ཨིཝཾ ཙཀྐུཏྟཏཏྟིསུ ཛཱཏནཝཾཔིཡཱ པཐཏྟ ཏཏྟ “སེཊྛིཔུཏྟོ, བྲཱཧྨཎཔུཏྟོ”ཏི ཨིཝམཱདིསུ པིཏིཏོ ལདྡྷནཱམ ཝིཡ པིཏུསཏིསྶརསྨཱཏེ ཛཱཏཱ། ཨིཏྠ ཙ ཏཏྟཱསྶརསྨཱཏཏྟ ཏཏྟཔེ ཏཏྟཏི ཏཏྟཔཏྟཱ། སུ ཀཱམཏཱགཏཱཝེན ཏཏྟཾ ཨསྶཱིཏིཏི པཝཏྟམཏྟཱ ཀཱམཏཏྟཱ། སསྶཏིཏིཝསཏཏཀཏཱགཏཱཝེན “ཏཏྟཾ ནིཙྩཾ ཏཏྟཾ སསྶཏ”ཏི ཨིཝཾ ཨསྶཱཏིཏྟཱི པཝཏྟམཏྟཱ བྷཝཏཏྟཱ། ཨུཙྪེདཏིཊྛིསཏཀཏཱགཏཱཝེན “ཏཏྟཾ ཨུཙྪིཛྫཏི ཝིནསྶཏི པཙྩེཏཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨིཝཾ ཨསྶཱིཏིཏྟཱི པཝཏྟམཏྟཱ ཝིབྷཝཏཏྟཱཏི ཨིཝཾ ཏིཝིདྷཱ ཏཏྟཱ། ཡཐཱ ཙ ཏཏྟཔཏྟཱ, ཏཐཱ སཏྟཏཏྟཏཡོཔཱིཏི ཨིཏཏྟཱ ཨབྦྷཱས ཏཏྟཝིཙརིཏྟཱ ཏཱེཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཏཏྟཱཡཱཏིསུ ཨབྦྷཱས, བཧིདྡྷཱཏྟཱཡཱཏིསུ ཨབྦྷཱསཱཏི ཚཏྟིཾས, ཨཏཱིཏཏྟཱ ཚཏྟིཾས, ཨནཱགཏཏྟཱ ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤནྣཏྟཱ ཚཏྟིཾསཱཏི ཨབྦྷཱསཏཾ། ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀསྶ ཨུཔཱདཱཡ “ཨསྨཱི”ཏི ཧོཏི, “ཨིཏྠསྨཱི”ཏི ཧོཏཱིཏི ཨཱ ཨིཝམཱདིནི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཏྟཱཡཱཏིནི ཝིཙརིཏཱནི ཨབྦྷཱས, བཱཧིརསྶུཔཱདཱཡ ཨིམིནཱ “ཨསྨཱི”ཏི ཧོཏི, ཨིམིནཱ “ཨིཏྠསྨཱི”ཏི ཧོཏཱིཏི བཱཧིརཏྟཱཡཱཏིནི ཝིཙརིཏཱནི ཨབྦྷཱསཱཏི ཚཏྟིཾས། ཨཏཱིཏཏྟཱ ཚཏྟིཾས, ཨནཱགཏཏྟཱ ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤནྣཏྟཱ ཚཏྟིཾསཱཏི ཨིཝཾ ཨབྦྷཱསཏཏྟཝིཙརིཏཱནི ཧོཏི།

ཝིསཏིཝཏྟཱཀཱ སཀྐཱཡཏིཊྛཱིཏི ཏྟཱཔཱཏཱིཾ པཉྩཏྟཾ ཁཏྟཏྟཾ ཨིཀེཀསྨིཾ “ཏྟཱཔཾ ཨཏྟཏོ སམཏྟཔསྶཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ (པཊི. མ. ༡.༡༣༠-༡༣༡) ནཡེན ཙཏུནྣཾ གཏཔཝསེན པཝཏྟཱ ཝཏྟཱཏི ཀཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཱ ཝིཏྟཱཏྟནཏྟེན སཏི ཁཏྟཔཏྟཱགསཏྟཏི ཀཱཡེ ཏིཊྛཱིཏི སཀྐཱཡཏིཊྛཱི། **དསཝཏྟཱཀཱ མིཙྪཱཏིཊྛཱིཏི** “ནཏྠི དིནྣཾ, ནཏྠི ཡིཊྛ”ནྟིཨཱདིནཡཔཝཏྟཱ མིཙྪཱཏིཊྛི, ཨཡཱཐཱཝཏིཊྛི ཝིཔརཱིཏྟཏྟ གཧཎཏོ ཨཱ ཝིཏྟཱ ཏིཊྛི མིཙྪཱཏིཊྛི, ཨནཏྠཱཝཏཏྟ པཊིཏྟིཏི ཀུཏཏྟ ཏིཊྛཱིཏྟིཡི མིཙྪཱཏིཊྛི། སུ ཨཡོཏིསོ ཨབྷིནིཝེསཝསཱཏྟ, པཏྟཱསྶཏྶ, མིཙྪཱཏིཊྛིཝིཝེསཔཏྟཱུཔཏྟཱཏྟ, ཨཏྟཡཱཏམཏཱསཏཱཀཱམཏྟཏཱིཔཏཏྟཏྟ, པཏམཏཐཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟཱ། **དསཝཏྟཱཀཱ ཨཏྟཏྟཱགཏཏཱཀཱ ཏིཊྛཱིཏི** སསྶཏོ ལོཀོ, ཨསསྶཏོ ལོཀོ, ཨཏྟཝཱ ལོཀོ”ཏི ཨཱདིནཡཔཝཏྟཱ ཨིཏིཏཱཀཱ གོཏྟཱསཾ པཏིཊྛཾ ཀཏྟ ཀཏཏཔཝསེན ཨིཝཾ པཝཏྟཱ ཏིཊྛི དསཝཏྟཱཀཱ ཨཏྟཏྟགཏཏཱཀཱ ཏིཊྛི། **ཡཱ ཨིཝཏྟཔཱ ཏིཊྛཱིཏི** ཡཱ ཨིཝཾཔཀཱཏཱ ཏིཊྛི། **ཏིཊྛིགཏནྟི** ཏིཊྛཱིསུ གཏཾ། ཨིདཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏིཏིཊྛཱིཨཏྟོགདྷཏྟཏྟཱ ཏིཊྛིགཏཾ, ཏིཊྛཱིཡཱ གཏམཏྟཏྟེན གཏཏཾ **ཏིཊྛིགཏཾ** ཏིཏྟགཏཏཝཏཏྟཏཏཏཔཏཏྟགཏཏྟཏྟཱ ཝིཡ། སཏྟཏྟཏཏཏཏཱིཡཏྟཏྟེན **ཏིཊྛིགཏྟཏྟཾ** ཙཏྟཱགཏྟཏཏྟཏཏཱིཏྟཏྟགཏྟཏྟཏཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཝིཡ། སམྨཏིཏྟཏཱིཡཱ ཝིཏིཝིཏཱིཏཏྟཏྟཏཏྟེན ཝིཡོགཏྟེན ཙ **ཏིཊྛིཝིསཱུཀཱཡིཀཾ**། མིཙྪཏྟསྶཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཱཏྟཾ སམྨཏྟསྶཏྟཾ ཝིཏིཝིཏཱིཏྟཏྟ ཙེཏྟ ཝིཝཏྟཏཱིཏི ཙཱ། ཀཏཱཙི སསྶཏཾ, ཀཏཱཙི ཨུཙྪེདཾ ཏཏཏྟཏྟཏྟཏ ཏིཊྛིཡཱ ཝིཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏཏྟ **ཏིཊྛིཝིཔྥནྡིཏཾ**། ཏིཊྛིཏཏྟཏྟ ཏི ཨིཀཱསྨིཾ ཝིཏྟཏྟུཾ ན སཀྐོཏི། ཀཏཱཙི སསྶཏཾ ཨཏྟུསྶཏཏི, ཀཏཱཙི ཨུཙྪེདཾ། ཏིཊྛིཡཱ བཏྟཏཏྟེན སཾཡོཛནཏྟི **ཏིཊྛིསཾཡོཛནཾ**། སུསུམཱརཱཏཡོ ཝིཡ པུརིསཾ ཨཱརམྨཎཾ དལ྄ཧཾ གཎྷཱཏཱིཏི **གཱཧོ**། པཏིཊྛཱཏཏྟཏྟ **པཏིཊྛཱཧོ**། ཨཡཉྷི བལཝཔཝཏྟིཝསེན པཏིཊྛཏྟཱ གཎྷཱཏི། ནིཙྩཱཏིཝསེན ཨབྷིནིཝིསཏཱིཏི **ཨབྷིནིཝེསོ**། ཏྟཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཱ ནིཙྩཱཏིཝསེན པརཏོ ཨཱམསཏཱིཏི **པརཱམཱསོ**། ཨནཏྠཱཝཧཏྟཱ ཀུཙྪིཏོ མགྒོ, ཀུཙྪིཏཱནཾ ཝཱ ཨཔཱཡཱནཾ མགྒོཏི **ཀུམྨགྒོ**། ཨཡཱཐཱཝཔཐཏོ **མིཙྪཱཔཐོ**། ཡཐཱ ཧི ཏིསཱམཱུལ྄ཧོ “ཨཡཾ ཨམུཀགཱམསྶ ནཱམ པཐོ”ཏི གཎྷཏྟོཔི ཏཾ གཱམཾ ན སམྤཱཔེཏི, ཨེཝཾ ཏིཊྛིགཏིཀོ “སུགཏིཔཐོ”ཏི གཎྷཏྟོཔི ཏིཊྛི སུགཏིཾ ན པཱཔེཏཱིཏི ཨཡཱཐཱཝཔཐཏོ མིཙྪཱཔཐོ། མིཙྪཱསབྷཱཝཏོ **མིཙྪཏྟཾ**། ཏཏྠེཝ པརིབྦྷམནཏོ ཏརནྟི ཨེཏྠ བཱལཱཏི ཏིཏྠཾ, ཏིཏྠཉྩ ཏཾ ཨནཏྠཱནཉྩ ཨཱཡཏནནྟི **ཏིཏྠཱཡཏནཾ**, ཏིཏྠིཡཱནཾ ཝཱ སཉྫཱཏིདེསཊྛེན ནིཝཱསཊྛཱནཊྛེན ཙ ཨཱཡཏནནྟིཔི **ཏིཏྠཱཡཏནཾ**། ཝིཔརཱིཏེསུ ཨཏྠེསུ གཱཧོ, ཝིཔརཱིཏོ ཝཱ གཱཧོཏི **ཝིཔརཱིཏགྒཱཧོ**། ཨསུབྷཱཝགྒཱཧོཏི **ཝིཔརཱིཏགྒཱཧོ**། “ཨནིཙྩེ ནིཙྩ”ནྟི ཨཱདིནཡཔཝཏྟཔཝསེན པརིཝཏྟིཏྭཱ གཱཧོ **ཝིཔལླཱསགྒཱཧོ**། ཨསུབྷཱཡགཱཧོ **མིཙྪཱགཱཧོ**། ཨཡཱཐཱཝཀསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཏཐཱ སབྦཱཝཀསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ཏཐཱ ཡཱཝཱཝཀཾ སབྦཱཝཀནྟི གཱཧོ “**ཨཡཱཐཱཝཀསྨིཾ ཡཱཝཱཝཀ**”ནྟི གཱཧོ། ཡཱཝཏཱཏི ཡཏྟཀཱ། **དྭཱསཊྛིཏིཊྛིགཏཱནཱིཏི** བྲཧྨཛཱལེ (དཱི. ནི. ༡.༢༨ ཨཱདཡོ) ཨཱགཏཱནི དྭཱསཊྛིཏིཊྛིགཏཱནི།

ཨཙྪེདསཾཀིནོཔི **ཕནྡནྟཱིཏི** ཨཙྪིནྡིཏྭཱ པསཡ྄ཧ བལཀྐཱརེན གཎྷིསྶནྟཱིཏི ཨུཔྤནྣསཾཀིནོཔི ཙལནྟི། **ཨཙྪིཛྫནྟེཔཱིཏི** ཝུཏྟནཡེན ཨཙྪིཛྫནྟེཔི། **ཨཙྪིནྣེཔཱིཏི** ཝུཏྟནཡེན ཨཙྪིནྣེཔི གཎྷིཏེཔི། **ཝིཔརིཎཱམསཾཀིནོཔཱིཏི** པརིཎཱམཏྟཾ ཨཱཧུཔཱུཔེན ཨུཔྤནྣསཾཀིནོཔི ། **ཝིཔརིཎཱམནྟེཔཱིཏི** ཝིཔརིཎཱམནཀཱལེཔི། **ཝིཔརིཎཏེཔཱིཏི** ཝིཔརིཎཏེཔི། **ཕནྡནྟཱིཏི** ཙལནྟི། **སམྥནྡནྟཱིཏི** སམྦྷཱཀཱརེན ཙལནྟི། **ཝིཔྥནྡནྟཱིཏི** ཝིཝིདྷཱཀཱརེན ཕནྡནྟི། **ཝེདྷནྟཱིཏི** ཐཱམཾ དེསྶ ཀམྤནྟི། **པཝེདྷནྟཱིཏི** ཚམྦྷིཏཏྟ ཐཱམེན ཝིསེསེན ཀམྤནྟི། **སམྤཝེདྷནྟཱིཏི** ལོམཧཾསནཐཱམེན སབྦཱཀཱརེན ཀམྤནྟི། **ཕནྡམཱནནྟི** ཨུཔཡོགབཧུཝཙནཾ། **ཨཔྤོདཀེཏི** མནྡོདཀེ། **པརིཏྟོདཀེཏི** ཨཱུནོདཀེ། **ཨུདཀཔརིཡཱདཱནེཏི** ཁཱིཎོདཀེ། **ཀཱཀཱ ཝཱཏི** ཀུཎཔཔསཝཱཏི པཀྑིནྡནྟཱིཏི། **པརིཝཏྟིཡམཱནཱཏི** ཝིཏུདིཡམཱནཱ ཛྷཥིཡམཱནཱ། **ཨུཀྑིཔིཡམཱནཱཏི** གཧེཏྭཱ ཨུདྡྷཾ ཁིཔིཡམཱནཱ གིལིཡམཱནཱ ཝཱ། **ཁཛྫམཱནཱཏི** ཁཱདིཡམཱནཱ། **ཕནྡནྟི** ཀཱཡེན། **སམྥནྡནྟི** ཀུཡཡེན། **ཝིཔྥནྡནྟི** ཝཱཡཱམེན། **ཝེདྷནྟི** ཏུཊྛེན གཎྷིཏཀཱལེ མརཎབྷཡེན། **པཝེདྷནྟི** ཝིཏུཛྫནཀཱལེ། **སམྤཝེདྷནྟི** མརཎསམཱིཔེ།

པསྶིཏྭཱཏི ཨཀྑཱིཧི པསྶིཏྭཱ། **ཏུལཡིཏྭཱཏི** ཀྑཏྟཀྑཏྠཾ ཏུལཡིཏྭཱ། **ཏཱིརཡིཏྭཱཏི** ཀྑཏྟཀྑཏྠཾ ཝིཏྠཱརེཏྭཱ། **ཝིབྷཱཝཡིཏྭཱཏི** ཕཊྛུཏྟནཊྛཱཡཱིཾ མུཊྛིཏྭཱ པཛཱནིཏྭཱ། **ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱཏི** ནེཝཏྟིཾ ཕཱུཔིཏྭཱ ཨུཔྤེཀྑིཾ ཀཏྭཱ། ཨཐ ཝཱ སཾཀིཏྟདེསཾ མརྟིཏྭཱ ཕཊྛུཝིཊྛཱཡཱགཱརཏྟེཏ **པསྶིཏྭཱ**། ཨཔརིཙྪེདདེསཾ མརྟིཏྭཱ པམཱཎཀཱརཎཝསེན **ཏུལཡིཏྭཱ**། ཕཊྛུདེསཾ མརྟིཏྭཱ ཝིཊྛཱཡཱགཱརཎཝསེན **ཏཱིརཡིཏྭཱ**། སམྨོཧདེསཾ མརྟཡིཏྭཱ ཨཀྲཱཝིཊྛཱཡཱགཱརཎཝསེན **ཝིབྷཱཝཡིཏྭཱ**། ཛཧདེསཾ མརྟིཏྭཱ པཀཱཏིཝིཊྛཱཡཱགཱརཏྟེཏ **ཝིབྷཱུཏཾ ཀཏྭཱ**། **པཊྛཡཱཏི** པཛཱཏྟཱ། **པཏེཏིསྶཊྛིཏྟཱཏི** ཏིསྶཊྛིཏྟཱ། **ཨམམཱཡནྟེཏི** ཏཎྷཱཏིཊྛིཏི ཨུཡཡཾ ཨཀཱརནྟེ། **ཨགཎྷནྟེཏི** ཏིཊྛིཡཱ ཕུཏྟཊྛགི པཀྲུཡ ཏཾ ན གཎྷནྟེ། **ཨཔརཱམསནྟེཏི** ཝིཏཀྐེན ཨུཏཏཾ ཨཀཱརནྟེ། **ཨནབྷིནིཝིསནྟེཏི** ཏེཡུམཱཀྲཊྛིཏིཊྛིཝསེན ཏཔྲཝིསནྟེ།

ཨཀྲུཏྟམཱནེཏི པརིཀྲཏཏཎྷཱཝསེན ཨཀཱརནྟེ། **ཨཛྫྷོསཡམཱནེཏི** པོཀྲཱཝིཀཏཎྷཱཝསེན ཨཛྫྷོསཡམཱནེ། **ཨབྷིཏཔྤཡམཱནེཏི** ཝིསེསེན ཨབྷིཏཔྤཡམཱནེ། **ཨཏིཊྛཏཡམཱནེཏི** པཊྛཏཏཎྷཱཝསེན ན ཏིཊྛཏཡམཱནེ། **ཨནབྷིཏིཊྛཏཡམཱནེཏི** སབྦཱཀཱརེན ན ཨནབྷིཏིཊྛཏཡམཱནེ། ཨུཔསགྒཝསེན ཝཱ ཨེཏཱནི པདཱནི ཝཌྜྷིཏཱནི། ཨེཝམེཏྟ པཐམགཱཐཱཡ ཨཏྠོ།

༡༣. ཏཏོ པརཱ ཙཏསྶོ གཱཐཱཡོ ཨུཊྛིཏཝཙྪ དསྶེཏྭཱ ཨེཏྟཱི སཨུཔཱཡཾ ཏིསྶརཏྠཾ ཏིསྶརཎཏྠཝིསཾསཙྪ དསྶེཏྟཾ, སཝྲཱཏི ཝཱ ཨེཏྟཱཏི ཀཱམཱུཏཾ ཨུཊྛིཏཝིཾ ཨོཀཱརཾ སཾཀིལེསཙྪ དསྶེཏྭཱ ཨེཏྟཱཏི ཏེཀྲཱཏྟེ ཨུཏིསཾསཾ དསྶེཏྟཾ "**ཨུབྷོསུ ཨནྟེསུ**"ཏི གཱཐཱདྭཡམཱཧ། ཏཏྠ **ཨུབྷོསུ ཨནྟེསཱུཏི** ཕསྶཕསྶསམུདཡཱདཱིསུ ཏཱིསུ, ཏཱིསུ པརིཚྪེདེསུ། **ཝིནེཡྻ ཚནྡནྟི** ཚནྡརཱགཾ ཝིནེཏྭཱ། **ཕསྶཾ པརིཉྙཱཡཱཏི** ཙཀྑུསམྥསྶཱདིཕསྶཾ, ཕསྶཱནུསཱརེན ཝཱ ཏཾསམྤཡུཏྟེ སབྦེཔི ཨརཱུཔདྷམྨེ, ཏེསཾ ཝཏྠུདྭཱརཱརམྨཎཝསེན རཱུཔདྷམྨེ ཙཱཏི སཀལཾ ནཱམརཱུཔཾ ཏཱིཧི པརིཉྙཱཧི པརིཛཱནིཏྭཱ། **ཨནཱནུགིདྡྷོཏི** རཱུཔཱདཱིསུ སབྦདྷམྨེསུ ཨགིདྡྷོ། **ཡདཏྟགརཧཱི ཏདཀུབྦམཱནོཏི** ཡཾ ཨཏྟནཱ གརཧཏི, ཏཾ ཨཀུབྦམཱནོ། **ན ལིཔྤཏི དིཊྛསུཏེསུ དྷཱིརོཏི** སོ ཨེཝརཱུཔོ དྷིཏིསམྤནྣོ དྷཱིརོ དིཊྛེསུ ཙ སུཏེསུ ཙ དྷམྨེསུ དུཝིདྷཾ ལེཔཾ ཨེཀཱུནཔི ལེཔེན ན ལིཔྤཏི, ཨཱཀཱསམིཝ ནིརུཔལིཏྟོ ཨཙྩནྟཝོདཱནཔྤཏྟོ ཧོཏི།

ཕསྶོ ཨེཀོ ཨནྟོཏི ཕསྶོ ཨེཀཔརིཙྪེདོ། ཕུསཏཱིཏི ཕསྶོ། སྭཱཡཾ ཕུསནལཀྑཎོ, སངྒྷཊྚནརསོ, སནྣིཔཱཏཔཙྩུཔཊྛཱནོ, ཨཱཔཱཐགཏཝིསཡཔདཊྛཱནོ། ཨཡཉྷི ཨརཱུཔདྷམྨོཔི སམཱནོ ཨཱརམྨཎེ ཕུསནཱཀཱརེནེཝ པཝཏྟཏཱིཏི ཕུསནལཀྑཎོ། ཨེཀདེསེནེཝ ཨནལླཱིཡམཱནོཔི རཱུཔཾ ཝིཡ ཙཀྑུཾ, སདྡོ ཝིཡ ཙ སོཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཱརམྨཎཉྩ སངྒྷཊྚེཏཱིཏི སངྒྷཊྚནརསོ, ཝཏྠཱརམྨཎསངྒྷཊྚནཏོ ཝཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ སམྤཏྟིཨཏྠེནཱཔི ཨིདཾ རསེན "སངྒྷཊྚནརསོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** –

"ཙཏུབྷཱུམཀཕསྶོ ནོ ཕུསནལཀྑཎོ ནཱམ ནཏྠི, སངྒྷཊྚནརསོ པན པཉྩདྭཱརིཀོཝ ཧོཏི། པཉྩདྭཱརིཀསྶ ཧི ཕུསནལཀྑཎོཏིཔི སངྒྷཊྚནརསོཏིཔི ནཱམཾ། མནོདྭཱརིཀསྶ ཕུསནལཀྑཎོཏྭེཝ ནཱམཾ, ན སངྒྷཊྚནརསོ"ཏི (དྷ. ས. ཨཊྛ. ༡, ཀཱམཱཝཙརཀུསལ, ཕསྶཔཉྩམཀརཱཤི)།

ཨིདཉྩ ཝཏྭཱ ཨིདཾ སུཏྟཾ (མི. པ. ༢.༣.༨) ཨཱབྷཏཾ –

"ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, དྭེ མེཎྜཱ ཡུཛ྄ཛྷེཡྻུཾ, ཡཐཱ ཨེཀོ མེཎྜོ, ཨེཝཾ ཙཀྑུ དཊྛབྦཾ། ཡཐཱ དུཏིཡོ མེཎྜོ, ཨེཝཾ རཱུཔཾ དཊྛབྦཾ། ཡཐཱ ཏེསཾ སནྣིཔཱཏོ, ཨེཝཾ ཕསྶོ དཊྛབྦོ། ཨེཝཾ ཕུསནལཀྑཎོ ཙ ཕསྶོ སངྒྷཊྚནརསོ ཙ། ཡཐཱ, མཧཱརཱཛ, དྭེ སམྨཱ ཝཛྫེཡྻུཾ, དྭེ པཱཎཱི ཝཛྫེཡྻུཾ། ཡཐཱ ཨེཀོ པཱཎི, ཨེཝཾ ཙཀྑུ དཊྛབྦཾ།

ཡཐཱ དྲྀཥྚོ སྲྀཥྚི, ཨེཥཱཾ རཱུཔཾ དཱིཔྟཱིཾ། ཡཐཱ དྲིཥཾ སཏྱཱཔྟཾ, ཨེཥཱཾ པཱཋོ དཱིཔྟོ། ཨེཥཱཾ ཕུསནཱལཀྲྀཥྚོ ཙ པཱཋོ སཏྲུབྲཱནརསོ ཏྱེ”ཏི ཕིཚྲཱེཾ།

ཡཐཱ ཡཱ “ཙཀྲུཏཱ རཱུཔཾ དེཥྚ”ཏིཨཱདྲིཥུ (རྡྷ. ས. ༡༣༥༢, ༡༣༥༨) ཙཀྲུཔེཤྩཱཚྩཱཏྩེ ཙཀྲུཨཱདེནཱམེན ཕུཊྚཱདེ, ཨེཕམིདྣཱཔི དྣདེ ཙཀྲུཨཱདེནཱམེནེཕ ཕུཊྚཱདྣཱིཏི ཕེདེཏབྲཱདེ། ཏཐཱ “ཨེཥཱཾ ཙཀྲུ དཱིཔཱཔ”ཏཱིཨཱདྲིཥུ ཨེཥཱཾ ཙཀྲུཔེཤྩཱཾ དཱིཔཱཔཏེ ཨེམེནྲ ནཡེན ཨརྠོ ཕེདེཏབྲོ། ཨེཥཱཾ སཏྱེ ཙེཏྲཱརམྦྷཱཚཱསཏྲུབྲཱནཏོ ཨེམསྨིཾ སྤུཏྟེ གཱིཏྱཱབྲིཏེཕ རསེན “སཏྲུབྲཱནརསོ”ཏི སིདྡྷཾ ཧོཏི། ཏིཏྠཾ སཏྱཱཔཏྠསཏྲཱཏྠཱ པན ཨཊྛཀཐཱ གཱརཚཱ ཕསེན པཕེདིཏཏྲཱ སཏྱཱཔཏཔཙྩུཔཱབྲཱུཏཾ། ཨཡཱཏྩི ཏཐཱ ཏཐཱ “ཏིཏྠཾ སཏྲཱུཏི པཱཋོ”ཏི ཨེཥཱཾ གཱརཚཱསྨེཕ ཕསེན པཕེདིཏོཏི། ཨེམསྨཱ ཙ སྤུཏྟཔཏྶ ཏིཏྠཾ སཏྲཱཏིཡཱ པཱཋྲོཏི ཨཔཡམཏྠ, ན སཏྲཱཏིམཏྟམེཕ པཱཋོ།

ཨེཥཱཾ པཕེདིཏཏྲཱ པན ཏིནེཕཱགཱརེན པཙྩུཔཏྲཱཏིཏི “སཏྱཱཔཏཔཙྩུཔཏྲཱནྣ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཕལཏྠེན པན པཙྩུཔཏྲཱནེནེཕ ཕེདནཱཔཙྩུཔཏྲཱནྣ ནཱམ ཧོཏི། ཕེདནཾ ཧེཕ པཙྩུཔཏྲཱཔེཏི, ཨུཔཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨུཔཱདཱཡམཱནཾ ཙ ཡཐཱ བདེཏྲ ཨུཏྟཔཙྩུཡཱཔི སམཱཏཱ ཕུཏྟཱསཏྲཱཏྲཏྲེཏིསྨིཾཏྲ ཨུསྨཱ ཨཏྠཾ ཏེནཱཡེ སུདཏྲཱཕགཱཏྟེ ཧོཏི, ན ཨཏྠཾ པཙྩུཡཏྲཱཏིཡེ བདེཏྲ ཕེཏཏྲེཏྲེཏྲཱརསཏྲཱཏི ཨུཏྟཏྲཡེ། ཨེཥཱཾ ཕཏྲཱརམྦྷཱཚསཏྲཏཨཙྩུཔཙྩུཡེཡེ སམྦྷཏྟ ཙེཏྟེདེཏྲེཏཏྲ ཨཏྠཏྟ ཏེནཱཡཏྲཱཏྟ ཙེཏྟེ ཨེཕ ཨེས ཕེདནཱཔཙྩུཔཏྲཱཏིཏི ཧོཏི, ན ཨཏྠཏྟ པཙྩུཡཏྲཱཏིཔེ ཕཏྲཱཏྲཏྲེཏྲེཏྲཱཏྟ ཕེདེཏབྲོ། ཏདྠཾ སམཏྠཏྲཱརེན པན ཨེཏྲེཡེན ཙ པརཱིཀྲཏྟ ཕེཏསཡེ ཨནཏྠཏྲཱཡེན ཨུཔཏྠཏྲཏྟ ཨེས “ཨཏྠཏྠབཱཏཕེསཡཔཏྟཏྲཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ།

པཱཋོ ཡཏྟ སམུདེཏི ཨུཔཏྠཏྟ, སོ “པཏྠཏསམུདཡོ”ཏི ཕུཏྟཏྟ། ཕུཏྟཏྟཏྟ – “སཕྲཡཔཏནཔཙྩུཡཱ པཱཋོ”ཏི (མཏྟཔ. ༡; ཕེདྲ. ༢༢༥)། ཨཏྠཏྟཏྲོ གཱཡཔཏསེན ཕུཏྟཾ། ཕེདཏྲཏྲོ “ཨུཔེཏྲ པན སཏྟཏྟ, སུཁམིཏྟེཕ བྲཱུསེཏྲ”ཏི (ཕེདྲ. ཨཏྠ. ༢༣༢) ཕུཏྟཏྟ ཨུཔེཀྲཱཕེདནཾ སུཁམེཕ གཏྲ སུཁཏྲཔཏསེན, ཏཱམཏྟཏྲཏྲོ ཏུཔཏྲཏྲཔཏསེན, ཨཱཡཏནཏྲོ སཾསཱརཔཏྟེཕསེན, སཀྲཱཡཏྲོ པཙྩཱཀྲཏྲཕསེན ཕུཏྟཏྟ ཕེདེཏབྲོ། ཏཏྠ སུཁཡཏྟེཏི **སུཁ**། ཕེདཡཏྟེཏི **ཕེདན**། དུཀྲཡཏྟེཏི **དུཀྲ**། ནམནལཀྲཎཾ **ནཱམཾ**། རུཔྤནལཀྲཎཾ **རཱུཔཾ**། ཙཀྲཱཡཏནཏྟཏྟེ **ཙ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱནི**། ཏུཔྤཡཏནཏྟཏྟེ **ཙ བཱཧིརཱནི**། ཏུཔཀྲཏྲཏྲཡོ པཙྩཀྲཏྲ ཕེདྡྷཏྟཏྲཏྟ **སཀྲཱཡོ**། ཨཕེཏྲཱཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྟཏྲསཏྲཏྲཏྲཏྲ **སཀྲཱཡསམུདཡོ**།

ཙཀྲུསམྥསྶོཏི ཙཀྲཏྟཏི ཙཀྲུ, རཱུཔཾ ཨསྶཱདེཏི ཕེདྲཱཔེཏི ཏྟཏི ཨཏྠོ། ཙཀྲུཏོ པཝཏྟོ སམྥསྶོ ཙཀྲུསམྥསྶོ། སོ པན ཨཏྠཏྟ སམྤཡུཏྟཏྟཡ ཕེདནཱཡ སཏཱཏྟཏཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྲཡཔེཏྲཏཨཏྟཏྟཏྟཏྟསམྤཡུཏྟཨཏྟཏཨཔེགཱཏཔཏྲསེན ཨཏྲཏྟ པཙྩཡོ ཧོཏི། སུཏྟཏྟཏྟཏི **སོཏཾ**། ཏཾ སསམྦྷཱརསོཏཏཱིལསྶ ཨཏྟེ ཏཏྟཏྟབྲཡོམྠཏཏེ ཨཏྟྲུལིཔེཊཀསཏྟཏྟེ པདེསེ སོཏཔེཚྩཏྟཏྟཾ ཡཏྟརཾ པཏྟཏྟརཏྟཏྟཾ སཏྟཡསཏྟཾ ཏིཊྛཏི། སོཏཏོ པཝཏྟོ སམྥསྶོ **སོཏསམྥསྶོ**། **གྷཱནསམྥསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། གྷཱཡཏྟཏི གྷཱནཾ ། ཏཾ སསམྦྷཱརཔིལསྶ ཨཏྟེ ཨཛ྄ཛྷཔདསཏྟཏྟེ པདེསེ གྷཱནཔེཚྩཏྟཏྟཾ ཡཏྟརཾ པཏྟཏྟརཏྟཏྟཾ སཏྟཡསཏྟཾ ཏིཊྛཏི། ཛིཔྷེཏམཔཏྟཡཏྟཏི **ཛིཝ྄ཧཱ**, སཱཡནཊྛེན ཝཱ **ཛིཝ྄ཧཱ**། སཱ སསམྦྷཱརཛིཝ྄ཧཱཡ ཨཏིཨགྒམཱུལཔསྶཱནི ཝཛྫེཏྭཱ ཨུཔརིམཏལམཛ྄ཛྷེ བྷིནྣཨུཔྤལདལགྒསཎྛཱནེ པདེསེ ཛིཝ྄ཧཱཔེཚྩཏྟཏྟཾ ཡཏྟརཾ པཏྟཏྟརཏྟཏྟཾ སཏྟཡསཏྟ ཏིཊྛཏི། ཀུཙྪིཏཱནཾ སཱསཝདྷམྨཱནཾ ཨཱཡོཏི **ཀཱཡོ**། ཨཱཡོཏི ཨུཔྤཏྟིདེསོ། ཡཱཝཏཱ ཨིམསྨིཾ ཀཱཡེ ཨུཔཱདིནྣཔཝཏྟི ནཱམ ཨཏྠི, ཏཏྠ ཡེབྷུཡྻེན ཀཱཡཔསཱདོ ཀཱཡཔེཚྩཏྟཏྟཾ ཡཏྟརཾ པཏྟཏྟརཏྟཏྟཾ སཏྟཡསཏྟཾ ཏིཊྛཏི། མུནཏཱིཏི **མནོ**, ཝིཛཱནཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **མནོཏི** སཏྟཔཊྛཱནཏྟཔཏྟཾ; མནཏོ པཝཏྟོ སམྥསྶོ **མནོསམྥསྶོ**།

ཚབྦིདྷམྤི པཱཋཾ དྭིདྷཱམེཕ ཀཏྟཏྟཏི དསྶེཏུཾ **“ཨཏྟཔཊྛཱནཏྟསམྥསྶོ པཊིགྷསམྥསྶོ”**ཏི ཨཱཧ ། མནོདྭཱརིཀོ **ཨཏྟཔཊྛཱནཏྟསམྥསྶོ**། པཉྩདྭཱརིཀོ པཏྟཏྟརམྨཱཎཏྟཔཊིགྷེན ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ **པཊིགྷསམྥསྶོ**།

སུཁཝེདནཱཡ ཨཱནུརཱུཔོ **སུཁཝེདནཱིཡོ**། དུཀྑཝེདནཱཡ ཨཱནུརཱུཔོ **དུཀྑཝེདནཱིཡོ**། ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱཡ ཨཱནུརཱུཔོ **ཨདུཀྑམསུཁཝེདནཱིཡོ**། ཏཏྠ སུཁཡཏྟཏྟཏི སུཁཾ, ཡསྶུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སུཁིཏཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། སུཊྛུ ཝཱ ཁཱདཏི, ཁཎཏི ཙ ཀཱཡཙིཏྟཱབཱདྷནྟི སུཁཾ། དུཀྑཡཏྟཏྟཏི དུཀྑཾ, ཡསྶུཔྤཛྫཏི, ཏཾ དུཀྑིཏཾ ཀརོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ན དུཀྑཾ ན སུཁནྟི ཨདུཀྑམསུཁཾ, མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཝསེན ཝུཏྟོ།

ཀུསལོཏིཨཱདཡོ ཛྙཱཏིཔསེན ཞུཏྲཱ། ཏཐཱ **ཀུསལོཏི** ཨེཀཱཔླིསཏིཀུསལཙིཏྟཱསམྤྲཡུཀྟཱ། **ཨཀུསལོཏི** དྭེཥཱཀུསལཙིཏྟཱསམྤྲཡུཀྟཱ། **ཨབྱཱཀྲྀཏོཏི** ཨཔྲསེསཔིཔཱཀཀཱིརིཡཱབྱཱཀྲྀཏཙིཏྟཱསམྤྲཡུཀྟཱ།

ཕུན ཐྲཔཕྲཛྙེདཔསེན ནིརྡེསཏྟེ **"ཀཱམཱཝཙར"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཙཏུཔཉྩཱསཀཱམཱཝཙརཙིཏྟཱསམྤྲཡུཀྟཱ **ཀཱམཱཝཙར**། ཀཱམཾ པཏྟཱ ཏྲུཔེ ཨཝཙརནྟཱིཏི **རཱུཔཱཝཙར**, ཀུསལཱབྱཱཀཏཔསེན པཉྩདསརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཱསམྤྲཡུཀྟཱ། ཀཱམཉྩ རཱུཔཉྩ པཏྟཱ ཨརཱུཔེ ཨཝཙརནྟཱིཏི **ཨརཱུཔཱཝཙར**, ཀུསལཱབྱཱཀཏཔསེན དྭཱདསཱརཱུཔཱཝཙརཙིཏྟཱསམྤྲཡུཀྟཱ།

ཨིདཱནི ཨཔྤིཎིཔྤཱིཡསཔསེན དསྶེཏྟེ **"སཱུཏྟཱརཏི"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཐཱ **སཱུཏྟཱརཏི** ནཱགརསམྨེདཏི སཱུཏྟཱཏྟ སཱུཏྟཱཏི། ནཱགརསམྨེདཏིམཱིཏྟཏི ཨཏིམཱིཏྟཏྟ **ཨཏིམཱིཏྟ**། ནཱགརསམྨེདཔཏྟེཏྟིཾ ཨཏྟཱཔཏྟ **ཨཔྤཏྟཏིཏྟཏི** ཕུཏྟཏི།

ཨིདཱནི ཕཱཏྟཔརིཡཱཔཏྟཨཔརིཡཱཔཏྟཕསེན དསྶེཏྟེ **"ལོཀིཡོ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ལོཀཱ ཕུཏྟཏི ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ཕཊྛཾ , ཏསྨིཾ པརིཡཱཔཏྟཱཔེན ལོཀ ནིཡུཏྟཏི **ལོཀིཡོ།** ཨུཏྟིཎྞཏི ཨུཏྟར, ལོཀ ཨཔརིཡཱཔཏྟཱཔེན ལོཀཏོ ཨུཏྟརཏི **ལོཀུཏྟར།** **ཕུསནཱཏི** ཕུསནཱཀཱར། **སམྤྲུསན** **སམྤྲུསིཏཏྟཱ** ཨུཔལཀྑེན པདཾ ཕཏྟིཾ།

ཨེཝཾ ཏྭཱཏིཾ ཀཱཏྟཱཏི ཨེཝཾ ཕཱཀཏཾ ཀཱཏྟཱ དྷཱཏཏྟ **ཏྟཱིརཏི** ཏྟཱིརཡཏི, ཨུཔརི ཕཏྟཱནཱཀཱརེན ཙེཏྟཏི། ཨཏིཏྟཏྟིཀཏྟཱ ཨཱཏིཨཏཱཕཏྟཏྟཱ ཙ **ཨཏིཏྟཏྟ** ཏྟཱིརཏི། ཨུཕྤཱདཔཱཡཔཏིཔིཔྤཱཝཏྟཱ དུཀྑཔཏྟཏྟཱ ཙ **དུཀྑཏྟ།** པཏྟཱཡཱཔཏྟཱཡཏྟཱ རོགམཱུལཏྟཱ ཙ **རོགཏྟ།** དུཀྑཏྟསཱུལཡོགིཏྟཱ ཀིལེསཱསུཙིཔགྒྷརཏྟཱ ཨུཕྤཱདཛརཱཏྟཱཀཏྟི ཨུཏྟཏྟཱཀཏྟཔརིཔཀྐཏྟཱཝེདཏྟཱ ཙ **གཎྜཏྟ།** པཱིལཛཱཏཱཀཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ དུཀྑཏཏྟཱཏྟཱ ཙ **སལླཏྟ།** པིཀཱརཏྟཱཏྟཱ ཨཕཏྟཱཨཱཕཏྟཏྟཱ ཨབྷཱཔཏྟཱ ཙ **ཨབྷཱཏྟ།** ཨསེརིཏྟཕཛྫཏཱཏྟཱ ཨཱཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ ཙ **ཨཱཏྟཏྟཏྟ།** ཨཕསཏྟཱ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཱ ཙ **པརཏྟ།** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ལུཛྫནཔལུཛྫནཏྟཱ **པལོཀཏྟ།** ཨནེཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ **ཨཱིཏིཏྟ།** ཨཔིཏིཏྟཾཡེཝ པིཔུལཾ ཨནཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཙ **ཨུཔཏྟཏྟ།** སཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཙ དུཀྑཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པརམཏྟཏྟཏྟ པཏིཔཏྟཏྟཏྟཱ ཙ **ཏྟཱཡཏྟ།** ཨནེཀཱཏི ཨནཏྟཏི ཨནཏྟཏྟཏྟཱ དོཏྟཔཏྟཏྟཱ, ཨུཔཏྟཏྟ པིཡ ཨནཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཙ **ཨུཔཏྟཏྟཏྟ།** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟི ཙ ལོཀཏྟཏྟཏྟི པཙལིཏཏྟཱ **ཙལཏྟ།** ཨུཔཀྐམེན ཏྟཱ སརསེན ཙ པཏྟཏྟཔཱགམནསཱིལཏྟཱ **པཏྟཏྟཏྟ།** སཏྟཏྟཏྟཱིཏཏྟཏྟཱ, ཐིརཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཱ **ཨདྷུཝཏྟ།** ཨཏྟཱཎཏྟཱ ཏྟཱ ཨལབྦནཱིཡཏྟེམཏྟཱ ཙ **ཨཏྟཱཎཏྟ།** ཨལླཱིཡིཏུཾ ཨནརཧཏྟཱ, ཨལླཱིནཱནམྤི ཙ ལེཎཀིཙྩཱཀཱརིཏྟཱ **ཨལེཎཏྟ།** ནིསྶིཏཱནཾ བྷཡསཱརཀཏྟཔཱིཡེན **ཨསརཎཏྟ།** ཡཐཱཔརིཀཔྤིཏེཧི དྷུཝསུབྷསུཁཏྟཱཝེཧི རིཏྟཏྟཱ **རིཏྟཏྟ།** རིཏྟཏྟཡེཝ **ཏུཙྪཏྟ,** ཨཔྤཀཏྟཱ ཝཱ། ཨཔྤཀམྤི ཧི ལོཀེ "ཏུཙྪཀ"ནྟི ཝུཙྩཏི། སཱམིནིཝཱསིཀཱརཀཝེདཀ
ཀཱརཀཱདྷིཊྛཱཡཀཝིརཧིཏཏྟཱ **སུཉྙཏྟ།**

སཡཾ ཨསཱམིཀབྷཱཝཱདིཏཱཡ **ཨནཏྟཏྟ།** པཝཏྟིདུཀྑཏཱཡ, དུཀྑསྶ ཙ ཨཱདཱིནཝཏཱཡ **ཨཱདཱིནཝཏྟ།** ཨཐ ཝཱ ཨཱདཱིནཾ ཝཱཏི གཙྪཏི པཝཏྟཏཱིཏི ཨཱདཱིནཝོ, ཀཔཎམནུསྶསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཁནྡྷཱཔི ཙ ཀཔཎཱཡེཝཱཏི ཨཱདཱིནཝསདིསཏཱཡ **ཨཱདཱིནཝཏྟ།** ཛརཱཡ ཙེཝ མརཎེན ཙཱཏི དྭེདྷཱ པརིཎཱམཔཀཏིཏཱཡ **ཝིཔརིཎཱམདྷམྨཏྟ།** དུབྦལཏཱཡ, ཕེགྒུ ཝིཡ སུཁབྷཉྫནཱིཡཏཱཡ ཙ **ཨསཱརཀཏྟ།** ཨགྷཧེཏུཏཱཡ **ཨགྷམཱུལཏྟ།** མིཏྟམུཁསཔཏྟཀོ ཝིཡ ཝིསྶཱསགྷཱཏིཏཱཡ **ཝདྷཀཏྟ།** ཝིགཏབྷཝཏཱཡ ཝིབྷཝསམྦྷཱུཏཏཱཡ ཙ **ཝིབྷཝཏྟ།** ཨཱསཝཔདཊྛཱནཏཱཡ **སཱསཝཏྟ།** ཧེཏུཔཙྩཡེཧི ཨབྷིསངྑཏཏཱཡ **སངྑཏཏྟ།** མཙྩུམཱརཀིལེསམཱརཱནཾ ཨཱམིསབྷཱུཏཏཱཡ **མཱརཱམིསཏྟ།** ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཔཀཏིཏཱཡ **ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎདྷམྨཏྟ།** སོཀཔརིདེཝཨུཔཱཡཱསཧེཏུཏཱཡ **སོཀཔརིདེཝཨུཔཱཡཱསདྷམྨཏྟ།** ཏཎྷཱདིཊྛིདུཙྩརིཏསཾཀིལེསཱནཾ ཝིསཡདྷམྨཏཱཡ **སཾཀིལེསདྷམྨཏྟ།**
ཨབྷིཎྷཾ ཀམྨཀྐིལེསཱཔཱཡཏནཱཡ ཨུཔྤཏྟིཏོ **སམུདཡཏྟ།** ཏེསཾ ཨཏྠངྒམོ **ཨཏྠངྒམཏྟ།** ཝེཏྟེ ཚནྡརཱགཔསེན མནུསྶཱདེན **ཨསྶཱདཏྟ།** ཝཏྠུཏོ ནིསྶརཎེན **ཨཱདཱིནཝཏྟ།**
ཨུཔྤཏྟིཾ ནིསྶརཎེན **ནིསྶརཎཏྟ** **ཏཱིརེཏཱིཏི** སམྦནྡྷོ ཙ ཨིམེསུ "ཏཱིརེཏཱི"ཏི ཝཱཀྱསེསོ དཊྛབྦོ།

པཛཧཏཱིཏི སཀཱསཏྟཱནཏོ ནིཡཱཏཏི། **ཕིཡོཧཱིཏཱིཏི** ཏུདཏི། **བྲཧྨཾ ཀཱརེཏཱིཏི** པིཏཱཏྟཾ ཀཱརེཏི། **ཨཏྟཱཔཾ ཀཱམེཏཱིཏི** ཨཏྟ ཨཏྟ ཨཏྟཱཔཾ ཀཱམེཏི། ཨརིཡམགྒཱསཏྟིཏ
ཨུཏྟཏྟཾ ཏཏྟཨཔིཏྟཏྟམཔཾ སུཏཱཔམིཏིསཏྟི **ཨུཏྟཏྟཏྟསུཏཱ།** ཏུཏཱཔཏྟ པིཡ ཏིསཾ ཕཏྟ ཀཏྟི **ཏུཏཱཕཏྟཀཏྟ།** ཡཏྟ ཏི ཏུཏཱཏྟཱིཾ སམུཏཾ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏསྨཾ པདེསེ
ཀཏི ན ཕུན ཏཏྟ ཏུཏཏྟ ཨུཔྤཏྟི པཏྟཱཡཏི, ཨེཝཾ ཨརིཡམགྒཱསཏྟིཏ སམུཏེ ཏཏྟཔྤཏྟིརསེ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏིསཾ ཕུཏྟི ཨུཔྤཏྟཔུཏྟཏྟཱཔེན ཕཏྟཏྟམཏྟེ ཙིཏྟསཏྟཏྟེ ཀཏི སཏྟཏྟཔི ཏ

“ཏྲཻལོཀྱཙཀྲ”ཏི་ཏྲིཙཀྲེ། **ཡསྨིནྟི**་ཡསྨ་ཡུགྨཱཡསྨ་ཨེཥོ་གོཏྲ། **སམྦྷིནྣེཏི**་ཨུབྷིནྣེ། **ཕྲུཔསཏྨེཏི**་ཕལེན་ཕྲུཔསཏྨ། **པཙེཔསྣྟྲེཏི**་པཙེཔསྣྟྲིཕྲཏྲནེན་པཙེཔསྣྟྲིཏ། ཨུཔསཀྲེན་ཡཱ་པདཾ་ཡཏྲིཏཾ། **ཨཇྜབྷུཔཎྜིཀོཏི**་ཕུན་ཨུཕྲཉྩུཾ་ཨཇྜབྷ། **ཀྲཱྀཥྞེནྜ་དཎྜེཏི**་མཀཱཀྲཱྀཥྞེནྜ་ཧྲྀཔིཏ། ཨཐ་ཡཱ་ཕིསཎེཀྲིཏཾ་བཱྀཌེནཱ་སཏ་ཚཏྲེཏཾ་ཕིཡ་ཡཏྲུནཱ་སཏ་པདྱེཏ། སྨུཡཛྫེནྟུཕིསཡཀྲི་ཕིཡ་སམྨུཡཛྫེནྟི་**སམྨུཛྫེ**། ཨུཛྫནེ་ཨུདཀཱ་སིཀྟྲེ་ནེབྷྲཱཔིཏཨཀྲཱྀར་ཕིཡ་**ཕྲུཔསཏྨ**། ནེབྷྲཱཔིཏཨཀྲཱྀར་པཏིཏཨུདཀཱཕུསིཏཾ་ཕིཡ་**པཙེཔསྣྟྲ**། ཨཀྲཱུཏྲཕྲཏྱཱ་ཏེཏུཛྫེནྟྲཱིཏཱི་ཕིཡ་**ཨཇྜབྷུཔཎྜིཀོ**། ཨསནེཕྲཏཕིསཏྲཱི་ཕིཡ་**ཀྲཱྀཥྞེནྜ་དཎྜེཏི**་ཨེཕྲམེཀེ་ཕཀྟཡཏྲི།

ཕྲེཏགོཎྜེཏི་ཨེདཾ་སཀཱཏྲཕཔརིཏྠཌྜཱཔསེན་ཕུཏྲཾ། **ཕིཀཏགོཎྜེཏི**་ཨེདཾ་ཨཱརསྨཱཀེ་སྟཱལཡབྲཕཔརིཏྠཌྜཱཔསེན། **ཙཏྲགོཎྜེཏི**་ཨེདཾ་ཕུན་ཨཏྲཱིཡནབྲཕདནྟཔསེན། **སུཏྲགོཎྜེཏི**་ཨེདཾ་སཏྲཏྲོ་ཕིནེམོཙནཔསེན། **པཏྲེནགོཎྜེཏི**་ཨེདཾ་སུཏྲསྟཱཡི་ཀྲཾ་ཨནཔཏྲཏདསྟནཔསེན། **པཙེནེསྟྲཏྲགོཎྜེཏི**་ཨེདཾ་ཨཱདིཀྵཡཏྲསྟ་ནེསྟཀྲཏྲདསྟནཔསེན་ཕུཏྲཾ། **ཕྲེཏདཱ་ཕིཀཏདཱ་ཙཏྲདཱཏི**་ཕུཏྲནཡེན་ཡོཛཏྲཾ། ཏཏྲ་གིཛྫནཔསེན་**གོཏྲ**། ར྄ཨཱཏྲཔསེན་**དཱ**། **ནེཏྲཏཏི**་ནེཏྲཏྲ། “ནེཏྲཏ”ཏིཡི་ཕྲཱི, ཏཏྲཚདནཔིར་ཏེཏཏི་ཨཏྲ། **ནེབྷྲཏཏི**་ནེབྷྲཏསཏྲཔྲ། **སྤེཏིབྷྲུཏཏི**་སྤེཏསཏྲཔྲ། **སུཁཔཙེསཾཔྲེཏྲེཏི**་ཀཱཡིཀཙཏསིཀསུཁཾ་ཨནུབྷཱཕནསཏྲཔྲ། **བྲཧྨབྷྲུཏཏྲེཏི**་ཨུཏྲམསཏྲཔྲིན། **ཨཏྲཏྲེཏི**་ཙེཏྲིན།

ཀཏཏྲ་ཚེཏི་ཕྲཔཀཱམྲཾ་ཀཏཏྲཔྲིན་ཙཱ། **ཨཀཏཏྲ་ཚེཏི**་ཀུསལཱཾ་ཨཀཏཏྲཔྲིན་ཙཱ། **ཀཏཾ་མེ་ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ,** **ཨཀཏཾ་མེ་ཀཱཡསུཙརིཏཏྲེཨཱདཡོ**་དྭཱརཔསེན་ཨཔྲིརཏིཔྲིརཏིཔསེན་ཀཱམྨཔཐཔསེན་ཙ་ཕུཏྲཱ། **སྤྲིལེསྲྀཥྛི་ན་པརིཕུཏྲཱཀཱཏིཏྲེཏི**ཨཱདཡོ་ཙཏུཕཱརིསུདྡྷིསཱིལཔསེན། **ཛྷཱནཱརིཡམགྒནྟུཡྷཏྲེཏི**་པཉྩཛྷཱནཱཀཏཔསེན། **སཏིསམྤཛཉྙཱནྟི**་སཏྲཱཀཱདིསམྤཛཉྙཔསེན། **ཙཏྲཱར་སཏིཔཊྛཱནཏྲེཨཱདཡོ**་བོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨཱ་ལོཀིཡལོཀུཏྟརཔསེན། **དཱནཾ་མེ་ཨཔརིཙྪཏྲེཨཱདཡོ**་ཙཏྲཱར་ཨཔྤམཉྙཔསེན་ཕུཏྲཏི་ཕིདིཏབྦཾ། ཏེ་ཨཏྲཏྲ་ཏཏྲ་ཏཏྲ་ཕུཏྲཱནཡཏྲ་ཕཱཀཏཱཡིཕ།

ཏྲཱིརེ་པཙྪེཏྲེཏི་སཏྲ་པཏྲ་ཕུཏྲཏྲཡིཕ། ཨཡི་ཙ་དུཀྑེ་ཨཀཱསྤྱེཡཏྲེན་**ཏྲཱིརེ**། སུཁེ་ཨཏྲུཔྲིཡཔཏྲེན་**པཙྪེཏྲེ**། དེཏྲཏསྨིཀཱསསྤྲཏཡིཀཏྲེ་ཀཏཔརེཏཡཏྲེན་**པཙྪུཔྤཱ**། ཨཏྲཏྲཔསྲཏྲེ་ནེཏྲཡཏྲེན་**བུདྡྷིསྨ**། ཀཱམྨིརཨུཏྲཏྲཏྲེ་ཨཔརྟྲེསཀཱཏྲེན་**ཀྲཱྀཥྞ**། ཀཱཡྤཱཔཏྲེཏྲཏྲེ་ཨོབྷཱསཏྲེན་**ཕིཏྲཱྀཥྞ**། ནེཀྲཱིལེསབྲཱཔཏྲཏྲེན་ཏུལྱཱསདེཏྲོཏི་**མེཏྲཱྀཥྞ**། **ན་ལིམྤཏིཏི**་སཏྲཏིཡྷ་ན་ལིམྤཏི་ཨུཏྲཏྲེ་ལེཔྲ་ཕིཡ། **ན་པལིམྤཏིཏི**་ཕྲིསེསེན་ན་ལིམྤཏི། **ན་ཨུཔལིམྤཏིཏི**་སཏྲཏྲཏྲ་ཏུཏྲཡི་ན་ལིམྤཏི་ཏཏྲཏལེ་ལེཔྲ་ཕིཡ། **ཨལིཏྟོཏི**་སཏྲཏྲཏྲ་ཏུཏྲཡི་ན་གིལིཏྟོཏི་ཀཱསིཀཱཔཏྲ་ཚཡིཏམཚིརཏཏཾ་ཕིཡ། **ཨཔལིཏྟོཏི**་ཕྲིསེསེན་ན་གིལིཏྟོཏི་མཚིརཏཏེ་པལིཕིཚིཏཀཱསིཀཱཔཏྲཾ་ཕིཡ། **ཨནུཔལིཏྟོཏི**་ཨུཔཀཱཏྲཡི་ན་ཨུཔལིཔྟོཏི་པཱཀཱརཔཏྲེ་ཨུདཀཱཕིཏྲུ་ཕིཡ། **ནེཀྲཱནྟྲོཏི**་བཏི་ནེཀྲཱནྟོ་བཏྲཏྲཏྲཀཱརཏོ་པཏྲཏོ་ཕིཡ། **ནེསྣཏོཏི**་ཕྲཔཔཏྲེནྟོ་ཨམིདྲཏྲ་པཙེཏྲཔིཏགིལིབྷཏྲཡཏྲ་ཕིཡ། **ཕིཡུཏྲུཏྟོཏི**་སུཏྲ་སུཏྲཱ་གཱཡཱཕྲུཔཏྲི་ཡཏྲུཏྲི་རཏྲཾ་ཏྲསིཏྲ་ཕུན་ཏྲགམཏྲཾ་ཕིཡ། **ཕིསཾཡུཏྟོཏི**་གིལེསེཏི་ཨེཀཱཏྲ་ན་ཡུཏྟོ་བྲཏྲཏྲིཏྲ་སུཏྲཏྲིལྱཱཏྲ་ཕིཡ། **ཕིམརིཡཱདཱིཀཏེན་ཙེཏསཱཏི**་ཕིཀཏམརིཡཱདཱཀཏེན་ཙེཏྲིན, སཏྲཏྲཕིན་སཏྲཏྲསྨཱཏེན་སཏྲཏྲཀིལེསེཏི་སུཏྲཙེཏྲིཏྲཏྲཏྲཏི་ཨཏྲཏྲ།

༡༦. **སཏྲཾ་པཏིཀྲཏི**་ཏུཏྲཡ་པཏ་ཨཡཾ་སཏྲིཔཏྲ — ན་གེཧཡཏྲ་པཏྲམེཧ, ཨཡི་ཙ་ཁོ་པན་ཀཱམསཏྲཏྲེཏྲེདཾ་སཏྲཾ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཀེན་ཡཱ་ཕུཏྲི་ཕུཏྲཏྲཡིནེཧ་ཏྲཏྲཏྲཾ་ཏྲིཏི་པཏིཀྲཏི་པཏིཀྲཏིཏྲ་ཨེཏྲཡ་པཙེཔཏྲཡ་ཙཏུབྲཏྲིཀྲཏྲ་ཕིཏརེཏྲ་**ཨོཀྲཾ,** ཏཏོ་སོ་ཏིཀྲཏྲཔྲ་ཏཀྲཏེཏྲཔཏྲཏེཏྲ་ཏཀྲཏེཏྲཏྲགིལེསཕྲཏྲཏེན་ཨཏྲཡིཏྲ་ཕྲིཏྲསཔཏྲཏྲེ་ཏྲགཱདིསཏྲཏྲཾ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་**ཨཏྲཏྲཏྲསཏྲོ,** སཏིཔིཡུཏྲཡིཏྲཏྲ་**ཨཏྲཏྲམཏྲ་ཙརཾ,** ཕུཏྲཏྲཏྲཏྲཱ་ཡཱ་ཨཏྲཏྲམཏྲ་ཙརཏྲ་ཏིན་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏུཏྲ་སཀཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་**ཏྲསིཏྲཏི་ལོཀམིམཾ་པཏྲཏྲ,** ཨཏྲཏྲཏྲ་ཙཏྲམཙིཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཛྷཏྲཔིཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏི་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏེསཾ་ཏྲཏྲཔིསི, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་གཏྲཏྲ; ན་ཏུ་ཨེཏྲཏྲ་ཏེསཏྲཏྲ་མགྒཾ་ཡཱ་ཕཏྲཾ་ཡཱ་ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏེཡཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་ཨཏྲཏྲཏྲཾ་སཏྲཏྲཏྲཏྲ་**སཏྲ**། སཏྲ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཙཏུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏི་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ, སཏྲ་སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཡཱ་པཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་སཏྲཏྲཏྲ, སཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ་ཏོཏི། ཏཏྲ་ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཾ་གཏྲ་ཕུན་ཏིན་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཾ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཕུཏྲཏྲཏྲ་ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་སཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཕུན་ཏིན་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ་“ཨཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ་ཨེཏྲ”ཏི་ཏཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏཏྲཾ་ཏཏྲཾ་པཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲ་“ཨཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཾ་ཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲ”ཏི་ཏྲཏྲ་ཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲ་པཏྲཾ་ཏྲཏྲཏྲ་ཏཏྲ་ཏཏྲཏྲ་པཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཙ་པཏྲཏྲ་ཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཨཔརོ ནཡོ – སབྲཧྨཎྜཀཔཱལེན ཏི སཧྤཱནནཡཱགྲཧྟ སཏྭ, ཕུནསཧྤཱནནཔཏྱཡཤིམིཏྲཀཱརཀཀཛྷ དུཏུཨུཏྟིཥྛ ཏཀྵཀཏཡོ ཕྲིཡ, ཡཐཱཀཱཏྲེནེམིཏྲཔྲསེན ཨབྷིནིཤིཀཱརཀཔྲཏྱཡབྷཱུཏྣ ཏབྷིདེཤཀཨསྟྲ ཕྲིཡ, ཨཱཀཱསྨཱཙ ཨཀོཀཱལཱཔྲཧྱཏིཏྱཡ ཨཙིརབྷཱུཏཔྲཏྱཡབྷཱུཏྣ ཕྲ ཕྲིཏྱ ཕྲིཡ, ཡཐཱཨུཔབྷིཏཕྲིཤཡཔཏབྷཱུཏྣ ཏིཀཕུརིསཀེཥུ མིཀཡོཏཀཱཏྣཾ ཕུརིསྟྲཏི ཨུཔྲཏྐཧྟ ཕྲིཡ། ཡྲ པཏེཏྲ ཀྲཀསྤྲཡུཀྟ ཏེཏི, སྟྲ ཀྲཀམེཤ ཨཏུཤཏྲཏི, སསསྤྲརཔཤཕྲིཨུཏྟིཥྛ སེསཏྲསྤྲ པཤཕྲིཨུཏྟིཥྛ ཕྲིཡྲཏི ཕྲིཏིཏབྲཱ།

ཀཱམཔཏེསཕུཏྲ སཏྭ **ཀཱམསཏྭ།** བྷཱུཔྲཏཔཏེསཕུཏྲ སཏྭ **བྷཱུཔྲཏསཏྭ།** ཕྲིཏིཾསྤྲཔཏེསཕུཏྲ སཏྭ **ཕྲིཏིཾསྤྲསཏྭ** ། ཏིསུ ཏྲི སཏྟེསུཕི སཏྟྲེསུཕི ཨུཕྱཊྚཱི། ཀཱམསཏྭ ཏི ཕིཡེ མནུཔི སཏྟེ ཕྲ སཏྟྲེ ཕྲ ཕྲིཏཛིཏྣཱ ཨུཕྱཊྚི། བྷཱུཔྲཏསཏྭ ཨཕྲིཡེ ཨམནུཔི སཏྟེ ཕྲ སཏྟྲེ ཕྲ ཀུཊྚིཾཏྲ ཨོཡོཀཏཀཱཡཏོ པབྷཱུཡ ཡྲཤ ཕྲིཏྲསཏྲ ཨུཕྱཊྚི། ཕྲིཏིཾསྤྲསཏྭ སཏྟྲེསུ ཏ ཨུཕྱཊྚི། སཏྟྲེ ཏི དུཀྲྲཔེཏབྲ ཏྲམ ཏབྲི། "ཨིམེ སཏྟ ཏཏྭཏྟུ ཕྲ, ཨུཏྐཊྟུ ཕྲ, ཕྲིཏཀྵཏྟུ ཕྲ, སྟྲ ཕྲ ཨཏེསུ"ཏྟི ཙིཏྟཏཀཱལེ པཏ སཏྟེསུ ཨུཕྱཊྚི། ཏེཀྲྲཔཏེསཕུཏྲ སཏྭ **ཏེཀྲྲསཏྭ,** སྟྲ ཨསུཏྟཕུབྲབྲཱཀཱི ཀཱསྟྲཕཙཏྲ ཏེཏི, ཨསུཏྟཏྟྲེ ཏུཕྲཕཙཏྲ, ཏཾ ཏྲཾ ཕྲཏཀཱི ཀཱཏྲ ཨུཕྱཏྲམཀཱཔཡཀཱལེ ཡོཀཱཏྲཏྲ། ཨབྷཱུཔྲཏཔཏེསཕུཏྲ སཏྭ **ཨབྷཱུཔྲཏསཏྭ,** སྟྲ མིཏྟཕུབྲབྲཱཀཱི ཀཱསྟྲཕཙཏྲ ཏེཏི, མིཏྟཏྟྲེ ཏུཕྲཕཙཏྲ, ཏཾ ཏྲཾ ཕྲཏཀཱི ཀཱཏྲ ཨུཕྱཏྲམཀཱཔཡཀཱལེ ཡོཀཱཏྲཏྲ། ཨཕྲིཏིཾསྤྲཔཏེསཕུཏྲ སཏྭ **ཨཕྲིཏིཾསྤྲསཏྭ,** སྟྲ ཀཱཏྟྲཕུབྲབྲཱཀཱི ཀཱསྟྲཕཙཏྲ, ཀཱཏྟྲཏྟྲེ ཏུཕྲཕཙཏྲ, ཏཾ ཏྲཾ ཕྲཏཀཱི ཀཱཏྲ ཨུཕྱཏྲམཀཱཔཡཀཱལེ ཡོཀཱཏྲཏྲ། ཡཏྲ ཨཡོཛྲ སྟྲིསཾ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨིཏརེ ཏྲི ཏཏྲྲཡིཀཱ ཛྷཕཏྟི། ཡཏྲ མིཏྟ སྟྲིསཾ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨིཏརེ ཏྲི ཏཏྲྲཡིཀཱ ཛྷཕཏྟི། ཡཏྲ ཀཱཏྟྲ སྟྲིསཾ ཏེཏི, ཏཏྲ ཨིཏརེ ཏྲི ཏཏྲྲཡིཀཱ ཛྷཕཏྟི། ཏུཕྲརསྨཱཾ ཨཱཀཱརྦྲ ཨུཕྱཏྲ སཏྭ **ཏུཔསཏྭ།** **སཏྟསཏྭཏྟེསུཕི** ཨེསེཔ ནཡོ། ཨིཏཾ ཏསྟྲཡེཔ ཨཱཀཱརསྨཱཀཏོ ཏྲམཾ། ཨཱཀཱརསྨཱཀཏཾ ཕྲཏཏྲ ཙཀྲསུསྤྲཏྟྲཏིཔབྷུཏིཕི ཕྲཏྲཏེཔ ཏེཏྟི།

ཡྲ ཨིཔཏུཕྲ སཏྭཏི ཨཏྭཔི "པཏེཀྲསསྤྲསྤྲཏྟ སཏྭ ཨཏྟིཔཙཏྲསསྤྲསྤྲཏྟ སཏྭ"ཏི ཨིཔསྟྲཏིཀཱ ཕྲིཏིཏབྲཱ། ཏཏྲ ཨཏྟིཔཙཏྲསསྤྲསྤྲཏྟ སཏྭཏིཔི པརིཡཱཡེན ཚཏྲེཀཱཡེཔ ། ཏཡོ ཏི ཨཏྟུཔིཀོ ཁཏྟ སཡཾ པིབྷིཔབྲཱཀཱ ཧུཏྲ ཨཏྟཏྲ སཏཏྲཏསཏྭཡ "ཨཏྟིཔཙཏྲསསྤྲསྤྲཏྟ སཏྭ"ཏི ཏྲམཾ ཀཱརྟི, ཏིཕྲརིཡཱཡེན པཏ པཏེཀྲསསྤྲསྤྲཏྟ སཏྭ ཏྲམ པཙྩཏྲརིཀཱ སཏྭ, ཨཏྟིཔཙཏྲསསྤྲསྤྲཏྟ སཏྭ ཏྲམ མཏྟྲརིཀཱ སཏྭ། ཨིཏྲ ཨཏིརེཀཱསཏྭ པརིཀྲཏིཏྲཏི ཕྲིཏིཏབྲཱ།

སཏྭཏི སཏྭཕཏྲམཾ། **སཧཱུནནཏི** སཧཱུནནཀཱརཾ། **སཧཱུཏིཏཏྟི** སཧཱུཏིཏབྲཕོ།

ཨཕྲིཏྟེཀྲྲཏྟི ཕུརེཏྟཾ ཨཡུཏྟབྷིཏ ཀཱཡཏུཙྪརིཏྟཏི ཨཕྲིཏྟིཡཾ ཏྲམ, ཨཡཏྟྲབྲཏྟི ཨཏྟྲ། ཏཾ ཨཕྲིཏྟིཡཾ ཕྲིཏྟཏྟིཏི ཨཕྲིཏྟྲ། ཏབྲིཔཏྟིཏཏྲ ཀཱཡསུཙརིཏྟཏི ཕྲིཏྟིཡཾ ཏྲམ, ཏཾ ཕྲིཏྟིཡཾ ཏ ཕྲིཏྟཏྟིཏི ཨཕྲིཏྟྲ། ཁཏྟཏཾ ཏྲསཏྟཾ, ཨཱཡཏཏྲཏཾ ཨཱཡཏཏཏྟཾ, ཏྟུཏུཏཾ སུཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟིཡྲཏཾ ཨཏྟིཔཏིཡཏྟཾ, སཏྟཏཾ ཏཔཏྟཾ ཨཕྲིཏིཏཾ ཀཱརྟིཏིཔི ཨཕྲིཏྟྲ། དུཀྲྲཏྟཾ ཕྲིཡཏྲཏིཔསེན ཕྱུཏཾ ཙཏུབྲིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨཕྲིཏིཏཾ ཀཱརྟིཏིཔི ཨཕྲིཏྟྲ། ཨཏྟུཕྲིརཏིཏི སཾསྟྲར ཡོཏིཀཱཏིབྷཱུཔཕྲིཏྟྲཋྲིཏིསཏྟཕྲསུ སཏྟེ ཛྷཕྲཔིཏྟིཏི ཨཕྲིཏྟྲ། པརམཏྲྲཏོ ཨཕྲིཏྟྲཏེསུ ཨིཏྟིཕུརིསྟྲཏྟིསུ ཛྷཕཏི, ཕྲིཏྟྲཏེསུ ཁཏྟྲཏྟིསུ ཏ ཛྷཕཏྟིཏི ཨཕྲིཏྟྲ། ཨཔི ཙ ཙཀྲུཕྲིཏྟྲཏྟིཏཾ ཕཏྲརསྨཱཀཏཾ པཏེཏྟཾསསུཕྲཏཔཏེཏྟཾསསུཕྲཏྟྲཏྟཏྟྲ ཏྟྲཏཾ ཏྟྲཏཏིཔི ཨཕྲིཏྟྲ, ཏཾ ཨཕྲིཏྟྲིཾ། ཀཱམོཀྲཔསེན **ཨུཏྟརིཏྟ།** ཏྟཔོཀྲཔསེན **པཏརིཏྟ།** ཏིཏྟོཀྲཔསེན **སམཏིཀྲམིཏྟ།** ཨཕྲིཏྟོཀྲཔསེན **ཕྲིཏིཔཏྟིཏྟ།** ཨཐ ཕྲ སོཏཔཏྟིམཀྲེན པཏྟཏཔསེན **ཨུཏྟརིཏྟ།** སཀཏཱཀཱམིམཀྲེན པཏྟཏཔསེན **པཏརིཏྟ།** ཨཏཱཀཱམིམཀྲེན པཏྟཏཔསེན **སམཏིཀྲམིཏྟ།** ཨརཧཏྟམཀྲེན པཏྟཏཔསེན **ཕྲིཏིཔཏྟིཏྟ།** ཨཐ ཕྲ "ཏརིཏྟཏིཔཏྟཔཾ ཏཏྲཏིཔཏྟཔཏྟཏེཏ ཡོཛཏྲ"ཏྟི ཀིཙོ ཕཏཏྟི།

"**མོཏཾ ཕྲུཏྟཏི ཏྲཀྲ**"ཏྟི ཕཏྲ ཏཾ པཏྲེཏཏོ ཏྲེཏྟཾ "**ཡྲ པཏྟ པཏྟཏྟ**"ཏིཡྲཏིསྟྲཏ། ཏཾ ཕྲུཏྟཏཡམེཔ ཚཡེཏྲ "ཨམོཏོ ཏྲཏྲཕྲིཙཡོ"ཏི པཏཾ། **ཨམོཏོ** ཀཱུསལེསུ ཏྟྲེསུ ཨཏྟཕཏྟཡ པཏེཔཏྟྲ ཏྟཕཏྟཏེཏུ། ཨམོཏེཏ ཨཕྲིཔཏྲཏཾ ཀཱཏྟཏི སྟུཕྲཏྲ ཕྲིཔཏྲཏྲཏཀཏོ། ཨམོཏེཏ ཡྲཏྟཾ ཡྲཏྟཕཏོ ཏྟཱརེཏྟོ ཡཐཱཏྟཏྲ པཕཏྟཏི། སྟུཕྲོ ཏི "ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ, ཨཏཏྟཏྟ ཏཏྟ"ཏྟི ཀཱཏྟཏི; ཏཏྲ ཨིཏྟཏྟཏྲཏྲཏྟཏྟཾ ཏ ཏེཏི། ཨསྟུཕྲཏྲ "ཏཾ ཀུཏྲྲ ཡཏྟ"ཏི ཨིཕྲཏྟིཔཏྟཕྲིཀྲཀྲསཏྟཕཏོ མཏཀཏྟཾ ཏ ཏེཏི། སསྟིཏམཏཀཏྟེ ཏྟཾ, ཏ ཙ ཏཾ ཨསྟུཕྲཏྲ ཏེཏི། པཏྟཏྟཏཾ སུཁསཾཕྲསོ ཏེཏི, ཏིཏྟཏྟཡོཏིཡཾ ཏེཏྟི ཏ ཏེཏི། མོཏེཏ ཏི ཏེཏྟསཏྟུཕྲ ཏིཏྟཏཡོཏཾ ཨུཕཔཏྟི །
མོཏཔཏེཔཏྲ ཙ ཨམོཏོ མོཏཕཏྲ ཨམཏྟཏྟཏྲཕཏྟ ཨཏྲཕཀཱརོ། ཨམོཏེཏ ཨཕྲིཏིཾསྤྲསཏྭ ཏྟཏྟུསཏྭ མཏྟྲིསྟྲཡ པཏེཔཏྟིཕྲ པཏེཔཏྟཾ, པཏྟིམཀཱཏྟཡཏྟ པཏྟེཏཏྟ

ཧོཏི། པཙྪིམཱནི ཏྭེ སཏིཔཊྛཱནཱནི ཏཎྷཱཡ ཨཱུནུབྷཱཝེན ཨིཏྠཧཱི། ཨམོཧོ ཏིཊྛཱཡུཀཱནཾ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨམྨུཡྷོ ཧི ཏིཊྛཏིཾ ཙཏུ ཨཏིཏཾ པཊིཝཛྫེཏྭཱ ཏིཊྛཏཱ པཏིསེཝམཱནོ ཏིཊྛཱཡུཀོ ཧོཏི, ཨཏྠསམྤཏྟིཡཱ ཨཔརིཧཱིནོ ཧོཏི། ཨམྨུཡྷོ ཧི ཨཏྠཾ ཧིཏམེཝ གཎྷཱཏི ཨཏྠཾ སམྤཱདེཏི། ཨཔཱཡཔིཏྟཀསྶ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཨུཔནྣཝེསཔྤྱེསུ ཝེཝྙེཏི ཧོཏི ཨམྨུཡྷནྟོ སབྦྷཱཝེསཏྟཱཔཏཡ ཨཏྠཱཧཏཱ། ཨམོཧེན ཨནཏྟསཉྙཱ ཧོཏི། ཨསམྨུཡྷོ ཧི ཡཐཱཝཏོ ནཱམརཱུཔཱཔརིཎཱཡཀཾ ཁཎྜཔཏྟཾ ཨཔརིཎཱཡཀཾ བུཛ྄ཛྷཏི། ཡཐཱ ཙ ཨོཏིན ཨནཏྟསཉྙཾ, ཨེཝཾ ཨནཏྟསཉྙཾ མོཧེན། ཀོ ཏི ནཱམ ཨཏྟསཱརཾ བུཛ྄ཛྷེཡྻ ཕུན སམྨོཧཾ ཨཱུཔཛྫེཡྻཏི།

ཏེན ཁོ པན སམཡེནཱཏི ཨཱཏིན ཡུཏྟཔྤཀཱརེན ཁོ པན སམཡཱཝུཏྟོ སཱིཏབྷཱཝོ ཧོཏི། **མོཧཱཔཊིཧཱཏི** པཏིཡཱཏྟཏྠཾ ཧོཏིབྷཱཝཾ པཏྟོ། **ཏིཊྛཏི** ཝཱཙཀཱཔཏཱིཏྟཧོ། **མོཧཱཀཱཏི** ཧོཏིབྷཱཝཀཱཏུ མོཧཱཀཱཏུ པཏིཔཏྟུ ཏཔྤཱ། **ཀཱཡམོཧཱཔྤཏྟཱདིཨཱཏྟཱིསུ** ཝིཛྫཱཏིཀཱཡཏྟཔཀཱཡཝཱཏྟེན པཙྩཡེཏཱི **ཀཱཡམོཧཱཔྤཱ།** ཝིཛྫཱཏིཝཏྠུཏཐྟཝཏྠུཏྠཝཏྟེན པཙྩཡེཏཱི **ཝཏྠཱུམོཧཱཔྤཱ།** མཏྠུཏིཀཱཏཱིཏྟཏིཝཏྟེན པཙྩཡེཏཱི **མཏྠུམོཧཱཔྤཱ། ཏིཡིཏཱཀཱཡཏྟཏྠུཏིཏྟཱཾ པཏྟནཏི** ཝཏྟཏིཝཏྟཏིཝཱིཏྟཱཾ ཀཱཡཏི པཝཏྟཱཾ ཏྟཱཏྟ ཙཏིཏྟཱཾ པཛྫནཱཾ། **ཀཱཡསྶཙཏིཏནཏི** ཀཱཡཏི པཝཏྟཾ ཏཱཏྟཱ ཙཏིཏཾ། **ཀཱཡཱུཏཱསྶཙ ཏཱཏཏྟཏི** ཀཱཡཾ ཨཱུཏཱསྶཙཾ ཀཱཏྟ ཨཝིཏྟཏིཝཏྟཱིན པཝཏྟཾ ཀཱཡཱུཏཱསྶཙ ཏཱཏཾ། **ཀཱཡཔཏིཏྟི** ཀཱཡཾ ཏཏཏྟིཏཏྟཏྟཏཔཏིཏྟིཏྟི ཏྟཱཏཏཝཏྟཱིན པཝཏྟཾ ཏཏཾ། **པཏིཏྟཏཏཱཏཏྠི མཏྟཱཏི** ཨཏྠཏྟཏཱི ཀཱཡཾ སཏྟཏིཏྟ ཨཱུཔྤཏིཏྟིཏཏྟཱ པཏིཏྟཏཏཱཏཏྟཾ། **ཀཱཡཱི ཙཏྟཏཏྟཱཏྠ པཏྟཏཏྟི** ཀཱཡཱི ཏཏྟཱཙཏྟཏཏྟཱཏྠ པཛྫནཱཾ། **ཀཱཡསཏྟཏནཱིཏོཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཔཏྟཏྟཏཾ ཏིཏཏྟཏྟཱ ཨཱུཔཏཱཏི, ཙཏཏྟཏཏྟཏཏཏཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏཏཏཏྟཱ། **པཏྟཏཏྟཏནཱིཏོཏྟཏི** པཏྟཏཏཱཏྟཏཏཾ ཏིཏཏྟཏྟཱ ཨཱུཔཏཱཏི, ཏཏཏྟཏཏཏཏྟཏཏཏཏཏྟཏཏཏཏྟཱ། **ཏཏྟཏནཱིཏོཏྟཏི** ཏཏཏྟཏཏྟཏཏཱཏྟཾ ཏིཏཏྟཏྟཱ ཨཱུཔཏཱཏི, ཏཏཏཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏཏྟཱ།

པཊམཀཱུཊཱཡ **ཀཱཡམུཏྟིཏྟིཨཱཏྟཱིསུ** ཀཱཡདུཀྐཊིཏཔྤཏྟཏཔཏིཏ **ཀཱཡམུཏྟི།** པཏྟཏྟདུཀྐཊིཏཔྤཏྟཏཔཏིཏ **པཏྟཏམུཏྟི།** མཏྠུཏཏཊིཏཔྤཏྟཏཔཏིཏ **མཏྠུམུཏྟི།** སབྦཀཱུསལཔྤཏྟཏཔཏིཏ **ཨཏྟསཔཔམུཏྟི། མོཧཱཔྤསཔྤཏཏྟི** ཏཏཱིཏཱཾ ཏཏཱིཏཏ ཕལེ ཊིཏཏྟ མོཧཱཔྤསཔྤཏཾ། **ཨཱུཏཏ སབྦཔྤཏྟཡཱིནཏྟི** སབྦཱིཀཱཡསཱ པཏཏྟིཏཏ ཊིཏཏྟ སབྦཔྤཏྟཡཱིནཾ ཀཱཔཡཏྟི།

ཏུཏིཡཀཱུཊཱཡ **ཏིཀཏྟཔཏཱིཡཀཱཏྟི** ཡོ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏྟཏྟསཏཏྟི སབྦསཱིསཱི ཨཱུཡཏཏེ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏྟཏཏཏཔཏིཏ ཨཱུཔཔཏིཏཏཏི སབྦཱཏཱཡཀཱཏི མཀཏཏཏཏཏ ཏིཀཏྟཡ ཏཀཔྤཏྟ ཊིཏཏྟ ཏིཀཏྟཏཔཏཱིཡཀཱཾ ཨཱུཏྟཏི ཨིཔཏཏྟ ཏཏྟཏཱ། ཨཀཱུཏཏཏཏྟ པཏཏྟ **ཨཀཱུཏམུཏྟིཏོ།** པཏྟཏཏཏཀཱཏ **ཨཏཀཱུཏམུཏྟིཏོ།** ཏཏྟ སིཏྟ **སིཏྟམུཏྟིཏོ།** ཨཏཏྟཏཏ **ཨསིཏྟམུཏྟིཏོ།** པཏྟཏཀཏྟཏྟ **པཏྟཏཀམུཏྟིཏོ།** སཏྟཏཏྟཏྟ **མུཏྟིམུཏྟིཏོ།**

ཕུན ཀཱཕིཏཀཏཏཏཏཏཏཔཏིཏ "**ཀཱཏཏྟི ཨཀཱུཏམུཏྟིཏོ**"ཏི ཨཱུཏཏ། **ཨཀཱུཏཱིཏཱུཏི** ཀཱསཱིཀཏཏཱཏཏཱིཨཀཱུཏཱིཀཱཀཏྟི ཏིཡུཏཏ། **ཏིཏཏཔཏུཏི** ཏིཏཏཏིཏཏཏ ། **པིཏཏཏཏཏཏཏུཏི** པིཏཏཾ སིཏཏཏཡཏཏཏཾ ཨཏིཏཏྟི པིཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཀཱུཏཏུཏི** ཀཱསཱིཀཏཏཱཏཏཱིཨཀཱུཏཱིཡཀཱཏཾ ཨཏིཏཏཾ ཏཏྟིཏི པཏཏཏཏ "ཨཏཀཱུཏཏ"ཏི པཏཏཏཏི། **སཏཏ སིཏྟུཏི** སིཏཏཏཀཏཏཏཱ སཏཏ། ཏིཏཏ སིཏཏཏ སིཏཏཏཏཏི སིཏྟ། ཨཏཏཏཏ ཏ སིཏཏཏཏཏི ཨསིཏྟ། ཏཾ ཏཾ ཀཱུཏཏཾ པཏིཏཏ ཨོཀཱཀཱུཏ ཨཏཱུཏཏཏཀཱུཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི **པཏྟཏཀཏྟཏྟ པཏྟཏཀམུཏྟིཏོ།**

མུཏྟིམུཏྟིཏོ པཏྟཏཏི ཏཏཏཏཀཏུཏི ཨིཏཏ ཨཏཏཏི ཀཱཏཏཏཏི ཏཏཀཏཏ ཏཏཏཏཀཏ — ཏཏཏ ཨཱུཀཏཏཏཏི ཏཏཏཀཏ, ཏཏཏ ཀཏཏཏི ཏཏཏཀཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱུཀཏཏཏཏི ཏཏཏཀཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཡཱུཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཏཏཏཀཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏ, ཏཏཏཀཱཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏཏི།

ཀཏཾ ཏཏཀཏ **ཏཏཏ ཨཱུཀཏཏཏཏི ཏཏཏཀཏ?** ཡཏཏ སཏཏཡོཀཏཏཏཏཏ ཨཱུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱུཀཏཏ། ཀཱིཾ ཏཏཏཾ ཧོཏི? ཡེཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏཏཏ ཨཱུཀཏཏ, ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཀཏཏཏ ཏཏཏཀཏ ཨཱུཀཏཏ། ཨཏ ཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཱུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཀཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཀཏཏཏཏ ཨཱིཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཀཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཱུཀཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཀཏཏཏ ཏཏཏཀཏ ཨཱུཀཏཏ། ཡཏཏ ཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཀཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏ ཨཱིཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, སཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཱུཀཏཏ, ཏཏཏ ཨཏཏཏཀཏཏཏ ཏཏཏཀཏ ཨཱུཀཏཏ།

ཨིཏཏཾ ཏཏཏ ཨཱུཀཏཏཏཏི ཏཏཏཀཏ།

“ཡཐཱ ཙ དཱིཔངྐརབུདྡྷཨཱདཡོ, སབྦཉྙུཏཾ མུནཡོ ཨིདྷཱགཏཱ།
ཏཐཱ ཨཡཾ སཀྱམུནཱིཔི ཨཱགཏོ, ཏཐཱགཏོ ཝུཙྩཏི ཏེན ཙཀྑུམཱ”ཏི།།

ཀཐཾ **ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ**? ཡཐཱ སམྤཏིཛཱཏོ པུརིམཀཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ གཏཱ། ཀཐཉྩ ཏེ གཏཱ? ཏེ ཧི སམྤཏིཛཱཏཱ སམེཧི པཱདེཧི པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཱཡ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁཱ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཏཱ། ཡཐཱཧ —

“སམྤཏིཛཱཏོ, ཨཱནནྡ, བོདྷིསཏྟོ སམེཧི པཱདེཧི པཐཝིཡཾ པཏིཊྛཧིཏྭཱ ཨུཏྟརཱབྷིམུཁོ སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརེན གཙྪཏི, སེཏམྷི ཚཏྟེ ཨནུདྷཱརིཡམཱནེ སབྦཱ ཙ དིསཱ ཨནུཝིལོཀེཏི, ཨཱསབྷིཉྩ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི — ‘ཨགྒོཧམསྨི ལོཀསྶ, ཛེཊྛོཧམསྨི ལོཀསྶ, སེཊྛོཧམསྨི ལོཀསྶ, ཨཡམནྟིམཱ ཛཱཏི, ནཏྠི དཱནི པུནབྦྷཝོ’”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༡; མ. ནི. ༣.༢༠༧)།

ཏཉྩསྶ གམནཾ ཏཐཾ ཨཧོསི ཨཝིཏཐཾ ཨནེཀེསཾ ཝིསེསཱདྷིགམཱནཾ པུབྦནིམིཏྟབྷཱཝེན། ཡཉྷི སོ སམྤཏིཛཱཏོ སམེཧི པཱདེཧི པཏིཊྛཧི, ཨིདམསྶ ཙཏུརིདྡྷིཔཱདཔཊིལཱབྷསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཨུཏྟརཱབྷིམུཁབྷཱཝོ པནསྶ སབྦལོཀུཏྟརབྷཱཝསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། སཏྟཔདཝཱིཏིཧཱརོ སཏྟབོཛ྄ཛྷངྒརཏནཔཊིལཱབྷསྶ། “སུཝཎྞདཎྜཱ ཝཱིཏིཔཏནྟི ཙཱམརཱ”ཏི (སུ. ནི. ༦༩༣) ཨེཏྠ ཝུཏྟཙཱམརུཀྑེཔོ པན སབྦཏིཏྠིཡནིམྨདནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། སེཏཙྪཏྟདྷཱརཎཾ ཨརཧཏྟཝིམུཏྟིཝརཝིམལསེཏཙྪཏྟཔཊིལཱབྷསྶ། སབྦདིསཱནུཝིལོཀནཾ སབྦཉྙུཏཱནཱཝརཎཉཱཎཔཊིལཱབྷསྶ། ཨཱསབྷིཝཱཙཱབྷཱསནཾ པན ཨཔྤཊིཝཏྟིཡཝརདྷམྨཙཀྐཔྤཝཏྟནསྶ པུབྦནིམིཏྟཾ། ཏཐཱ ཨཡཾ བྷགཝཱཔི གཏོ། ཏཉྩསྶ གམནཾ ཏཐཾ ཨཧོསི ཨཝིཏཐཾ ཏེསཾཡེཝ ཝིསེསཱདྷིགམཱནཾ པུབྦནིམིཏྟབྷཱཝེན། ཏེནཱཧུ པོརཱཎཱ —

“མུཧུཏྟཛཱཏོཝ གཝམྤཏཱི ཡཐཱ, སམེཧི པཱདེཧི ཕུསཱི ཝསུནྡྷརཾ།
སོ ཝིཀྐམཱི སཏྟ པདཱནི གོཏམོ, སེཏཉྩ ཚཏྟཾ ཨནུདྷཱརཡུཾ མརཱུ།།

“གནྟྭཱན སོ སཏྟ པདཱནི གོཏམོ, དིསཱ ཝིལོཀེསི སམཱ སམནྟཏོ།
ཨཊྛངྒུཔེཏཾ གིརམབྦྷུདཱིརཡི, སཱིཧོ ཡཐཱ པབྦཏམུདྡྷནིཊྛིཏོ”ཏི།། (པཊི. མ. ཨཊྛ. ༡.༡.༣༧; ཨིཏིཝུ. ཨཊྛ. ༣༨)།

ཨེཝཾ ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཨཐ ཝཱ ཡཐཱ པུརིམཀཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཱ, ཨཡམྤི བྷགཝཱ ཏཐེཝ ནེཀྑམྨེན ཀཱམཙྪནྡཾ...པེ.... པཋམཛ྄ཛྷཱནེན ནཱིཝརཎེ...པེ.... ཨནིཙྩཱནུཔསྶནཱཡ ནིཙྩསཉྙཾ...པེ.... ཨརཧཏྟམགྒེན སབྦཀིལེསེ པཧཱཡ གཏོ, ཨེཝམྤི ཏཐཱ གཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ**? པཐཝཱིདྷཱཏུཡཱ ཀཀྑལཏྟལཀྑཎཾ ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ, ཨཱཔོདྷཱཏུཡཱ པགྒྷརཎལཀྑཎཾ, ཏེཛོདྷཱཏུཡཱ ཨུཎྷཏྟལཀྑཎཾ, ཝཱཡོདྷཱཏུཡཱ ཝིཏྠམྦྷནལཀྑཎཾ, ཨཱཀཱསདྷཱཏུཡཱ ཨསམྥུཊྛལཀྑཎཾ, ཝིཉྙཱཎདྷཱཏུཡཱ ཝིཛཱནནལཀྑཎཾ།

རཱུཔསྶ རུཔྤནལཀྑཎཾ, ཝེདནཱཡ ཝེདཡིཏལཀྑཎཾ, སཉྙཱཡ སཉྫཱནནལཀྑཎཾ, སངྑཱརཱནཾ ཨབྷིསངྑརཎལཀྑཎཾ, ཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཛཱནནལཀྑཎཾ།

ཝིཏཀྐསྶ ཨབྷིནིརོཔནལཀྑཎཾ, ཝིཙཱརསྶ ཨནུམཛྫནལཀྑཎཾ, པཱིཏིཡཱ ཕརཎལཀྑཎཾ, སུཁསྶ སཱཏལཀྑཎཾ, ཙིཏྟེཀགྒཏཱཡ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ, ཕསྶསྶ ཕུསནལཀྑཎཾ།

སདྡྷིནྡྲིཡསྶ ཨདྷིམོཀྑལཀྑཎཾ, ཝཱིརིཡིནྡྲིཡསྶ པགྒཧལཀྑཎཾ, སཏིནྡྲིཡསྶ ཨུཔཊྛཱནལཀྑཎཾ, སམཱདྷིནྡྲིཡསྶ ཨཝིཀྑེཔལཀྑཎཾ, པཉྙིནྡྲིཡསྶ པཛཱནནལཀྑཎཾ།

སདྡྷཱབལསྶ ཨསྶདྡྷིཡེ ཨཀམྤིཡཊཊྛཾ, ཝཱིརིཡབལསྶ ཀོསཛྫེ, སཏིབལསྶ མུཊྛསྶཙྩེ, སམཱདྷིབལསྶ ཨུདྡྷཙྩེ, པཉྙཱབལསྶ ཨཝིཛྫཱཡ ཨཀམྤིཡཊཊྛཾ།

སཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔཊྛཱནཊཊྛཾ, དྷམྨཝིཙཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ པཝིཙཡཊཊྛཾ, ཝཱིརིཡསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ པགྒཧཊཊྛཾ, པཱིཏིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཕརཎཊཊྛཾ, པསྶདྡྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨུཔསམཊཊྛཾ, སམཱདྷིསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ ཨཝིཀྑེཔཊཊྛཾ, ཨུཔེཀྑཱསམྦོཛ྄ཛྷངྒསྶ པཊིསངྑཱནཊཊྛཾ།

སམྨཱདིཊྛིཡཱ དསྶནཊཊྛཾ, སམྨཱསངྐཔྤསྶ ཨབྷིནིརོཔནཊཊྛཾ, སམྨཱཝཱཙཱཡ པརིགྒཧཊཊྛཾ, སམྨཱཀམྨནྟསྶ སམུཊྛཱནཊཊྛཾ, སམྨཱཨཱཛཱིཝསྶ ཝོདཱནཊཊྛཾ, སམྨཱཝཱཡཱམསྶ པགྒཧཊཊྛཾ, སམྨཱསཏིཡཱ ཨུཔཊྛཱནཊཊྛཾ, སམྨཱསམཱདྷིསྶ ཨཝིཀྑེཔཊཊྛཾ།

ཨཝིཛྫཱཡ ཨཉྙཱཎཊཊྛཾ, སངྑཱརཱནཾ ཙེཏནཊཊྛཾ, ཝིཉྙཱཎསྶ ཝིཛཱནནཊཊྛཾ, ནཱམསྶ ནམནཊཊྛཾ, རཱུཔསྶ རུཔྤནཊཊྛཾ, སལཱཡཏནསྶ ཨཱཡཏནཊཊྛཾ, ཕསྶསྶ ཕུསནཊཊྛཾ, ཝེདནཱཡ ཝེདཡིཏཊཊྛཾ, ཏཎྷཱཡ ཧེཏུཊཊྛཾ, ཨུཔཱདཱནསྶ གཧཎཊཊྛཾ, བྷཝསྶ ཨཱཡཱུཧནཊཊྛཾ, ཛཱཏིཡཱ ནིབྦཏྟིཊཊྛཾ, ཛརཱཡ ཛཱིརཎཊཊྛཾ, མརཎསྶ ཙུཏིཊཊྛཾ།

དྷཱཏཱུནཾ སུཉྙཏཊཊྛཾ, ཨཱཡཏནཱནཾ ཨཱཡཏནཊཊྛཾ, སཏིཔཊྛཱནཱནཾ ཨུཔཊྛཱནཊཊྛཾ, སམྨཔྤདྷཱནཱནཾ པདཧནཊཊྛཾ, ཨིདྡྷིཔཱདཱནཾ ཨིཛ྄ཛྷནཊཊྛཾ, ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨདྷིཔཏིཡཊཊྛཾ, བལཱནཾ ཨཀམྤིཡཊཊྛཾ, བོཛ྄ཛྷངྒཱནཾ ནིཡྻཱནཊཊྛཾ, མགྒསྶ ཧེཏུཊཊྛཾ།

སཙྩཱནཾ ཏཐཊཊྛཾ, སམཐསྶ ཨཝིཀྑེཔཊཊྛཾ, ཝིཔསྶནཱཡ ཨནུཔསྶནཊཊྛཾ, སམཐཝིཔསྶནཱནཾ ཨེཀརསཊཊྛཾ, ཡུགནདྡྷཱནཾ ཨནཏིཝཏྟནཊཊྛཾ།

སཱིལཝིསུདྡྷིཡཱ སཾཝརཊཊྛཾ, ཙིཏྟཝིསུདྡྷིཡཱ ཨཝིཀྑེཔཊཊྛཾ, དིཊྛིཝིསུདྡྷིཡཱ དསྶནཊཊྛཾ, ཁཡེ ཉཱཎསྶ སམུཙྪེདཊཊྛཾ, ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎསྶ པསྶདྡྷཊཊྛཾ, ཚནྡསྶ མཱུལཊཊྛཾ།

མནསིཀཱརསྶ སམུཊྛཱནཊཊྛཾ, ཕསྶསྶ སམོདྷཱནཊཊྛཾ, ཝེདནཱཡ སམོསརཎཊཊྛཾ, སམཱདྷིསྶ པམུཁཊཊྛཾ, སཏིཡཱ ཨཱདྷིཔཏེཡྻཊཊྛཾ, པཉྙཱཡ ཏཏུཏྟརིཡཊཊྛཾ, ཝིམུཏྟིཡཱ སཱརཊཊྛཾ, ཨམཏོགདྷསྶ ནིབྦཱནསྶ པརིཡོསཱནཊཊྛཾ ཏཐཾ ཨཝིཏཐཾ, ཨེཏཾ ཏཐལཀྑཎཾ ཉཱཎགཏིཡཱ ཨཱགནྟྭཱ ཨཝིརཛ྄ཛྷིཏྭཱ པཏྟོ ཨནུཔྤཏྟོཏི ཏཐཱགཏོ། ཨེཝཾ ཏཐལཀྑཎཾ ཨཱགཏོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ?** ཏཐདྷམྨཱ ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི། ཡཐཱཧ –

“ཙཏྟཱརིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱནི ཨཝིཏཐཱནི ཨནཉྙཐཱནི། ཀཏམཱནི ཙཏྟཱརི? ‘ཨིདཾ དུཀྑ’ནྟི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐམེཏཾ ཨཝིཏཐམེཏཾ ཨནཉྙཐམེཏ”ནྟི ཝིཏྠཱརོ (སཾ° ནི° ༥.༡༠༩༠)།

ཏཱནི ཙ བྷགཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ ཏཐཱནཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ ཏཐཱགཏོཏི ཝུཙྩཏི། ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྠོ ཧི ཨེཏྠ གཏསདྡོ།

ཨཔི ཙ ཛརཱམརཎསྶ ཛཱཏིཔཙྩཡསམྦྷཱུཏསམུདཱགཏཊྛོ ཏཐོ ཨཝིཏཐོ ཨནཉྙཐོ...པེ.... སངྑཱརཱནཾ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡསམྦྷཱུཏསམུདཱགཏཊྛོ ཏཐོ ཨཝིཏཐོ ཨནཉྙཐོ། ཏཐཱ ཨཝིཛྫཱཡ སངྑཱརཱནཾ པཙྩཡཊྛོ...པེ.... ཛཱཏིཡཱ ཛརཱམརཎསྶ པཙྩཡཊྛོ ཏཐོ ཨཝིཏཐོ ཨནཉྙཐོ། ཏཾ སབྦཾ བྷགཝཱ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱཔི ཏཐཱནཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟཱ ཏཐཱགཏོ། ཨེཝཾ ཏཐདྷམྨེ ཡཱཐཱཝཏོ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ?** བྷགཝཱ ཡཾ སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ...པེ... སདེཝམནུསྶཱཡ པཛཱཡ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨཔརིམཱཎཱནཾ སཏྟཱནཾ ཙཀྑུདྭཱརེ ཨཱཔཱཐཾ ཨཱགཙྪནྟཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ནཱམ ཨཏྠི, ཏཾ སབྦཱཀཱརེན ཛཱནཱཏི པསྶཏི། ཨེཝཾ ཛཱནཏཱ པསྶཏཱ ཙ ཏེན ཏཾ ཨིཊྛཱནིཊྛཱདིཝསེན ཝཱ དིཊྛསུཏམུཏཝིཉྙཱཏེསུ ལབྦྷམཱནཀཔདཝསེན ཝཱ "ཀཏམཾ ཏཾ རཱུཔཾ རཱུཔཱཡཏནཾ? ཡཾ རཱུཔཾ ཙཏུནྣཾ མཧཱབྷཱུཏཱནཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཎྞནིབྷཱ སནིདསྶནཾ སཔྤཊིགྷཾ ནཱིལཾ པཱིཏཀ"ནྟིཨཱདིནཱ (དྷ. ས. ༦༡༦) ནཡེན ཨནེཀེཧི ནཱམེཧི ཏེརསཧི ཝཱརེཧི དྭཔཉྙཱསཱཡ ནཡེཧི ཝིབྷཛྫམཱནཾ ཏཐམེཝ ཧོཏི, ཝིཏཐཾ ནཏྠི། ཨེས ནཡོ སོཏདྭཱརཱདཱིསུཔི ཨཱཔཱཐམཱགཙྪནྟེསུ སདྡཱདཱིསུ། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ བྷགཝཏཱ –

"ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ...པེ... སདེཝམནུསྶཱཡ པཛཱཡ དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ ཝིཉྙཱཏཾ པཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱ, ཏམཧཾ ཛཱནཱམི...པེ... ཏམཧཾ ཨབྦྷཉྙཱསིཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏསྶ ཝིདིཏཾ, ཏཾ ཏཐཱགཏོ ན ཨུཔཊྛཱསཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༤)།

ཨེཝཾ ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ། ཏཏྠ ཏཐདསྶཱིཨཏྠེ ཏཐཱགཏོཏི པདསམྦྷཝོ ཝེདིཏབྦོ།

ཀཐཾ **ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ?** ཡཾ རཏྟིཾ བྷགཝཱ བོདྷིམཎྜེ ཨཔརཱཛིཏཔལླངྐེ ནིསིནྣོ ཙཏུནྣཾ མཱརཱནཾ མཏྠཀཾ མདྡིཏྭཱ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོ, ཡཉྩ རཏྟིཾ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི, ཨེཏྠནྟརེ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཝསྶཔརིམཱཎེ ཀཱལེ པཋམབོདྷིཡམྤི མཛ྄ཛྷིམབོདྷིཡམྤི པཙྪིམབོདྷིཡམྤི ཡཾ བྷགཝཏཱ བྷཱསིཏཾ སུཏྟཾ གེཡྻཾ...པེ... ཝེདལླཾ, སབྦཾ ཏཾ ཨཏྠཏོ བྱཉྫནཏོ ཙ ཨནུཔཝཛྫཾ ཨནཱུནམནདྷིཀཾ སབྦཱཀཱརཔརིཔུཎྞཾ རཱགམདནིམྨདནཾ དོསམོཧམདནིམྨདནཾ, ནཏྠི ཏཏྠ ཝཱལགྒམཏྟམྤི པཀྑལིཏཾ, སབྦཾ ཏཾ ཨེཀམུདྡིཀཱཡ ལཉྪིཏཾ ཝིཡ, ཨེཀནཱལིཡཱ མིཏཾ ཝིཡ, ཨེཀཏུལཱཡ ཏུལིཏཾ ཝིཡ ཙ ཏཐམེཝ ཧོཏི ཨཝིཏཐཾ ཨནཉྙཐཾ། ཡཐཱཧ –

"ཡཉྩ, ཙུནྡ, རཏྟིཾ ཏཐཱགཏོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུཛ྄ཛྷཏི, ཡཉྩ རཏྟིཾ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིབྦཱནདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡཏི, ཡཾ ཨེཏསྨིཾ ཨནྟརེ བྷཱསཏི ལཔཏི ནིདྡིསཏི, སབྦཾ ཏཾ ཏཐེཝ ཧོཏི ནོ ཨཉྙཐཱ, ཏསྨཱ 'ཏཐཱགཏོ'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༨༨)།

གདཏྠོ ཧི ཨེཏྠ གདཏྠོ། ཨེཝཾ ཏཐཝཱདིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ།

ཨཔི ཙ ཨཱགདནཾ ཨཱགདོ, ཝཙནནྟི ཨཏྠོ། ཏཐོ ཨཝིཔརཱིཏོ ཨཱགདོ ཨསྶཱཏི དཀཱརསྶ ཏཀཱརཾ ཀཏྭཱ ཏཐཱགཏོཏི ཨེཝམེཏསྨིཾ ཨཏྠེ པདསིདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ།

ཀཐཾ **ཏཐཱཀཱརིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ?** བྷགཝཏོ ཧི ཝཱཙཱཡ ཀཱཡོ ཨནུལོམེཏི, ཀཱཡསྶཱཔི ཝཱཙཱ, ཏསྨཱ ཡཐཱཝཱདཱི ཏཐཱཀཱརཱི, ཡཐཱཀཱརཱི ཏཐཱཝཱདཱི ཙ ཧོཏི། ཨེཝཾབྷཱུཏསྶ ཙསྶ ཡཐཱ ཝཱཙཱ, ཀཱཡོཔི ཏཐཱ གཏོ པཝཏྟོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཙ ཀཱཡོ, ཝཱཙཱཔི ཏཐཱ གཏཱ པཝཏྟཱཏི ཏཐཱགཏོ། ཏེནེཝཱཧ – "ཡཐཱཝཱདཱི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏོ ཏཐཱཀཱརཱི, ཡཐཱཀཱརཱི ཏཐཱཝཱདཱི། ཨིཏི ཡཐཱཝཱདཱི ཏཐཱཀཱརཱི, ཡཐཱཀཱརཱི ཏཐཱཝཱདཱི། 'ཏསྨཱ ཏཐཱགཏོ'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༣)། ཨེཝཾ ཏཐཱཀཱརིཏཱཡ ཏཐཱགཏོ།

ཀཐཾ **ཨབྷིབྷཝནཊྛེན ཏཐཱགཏོ?** ཨུཔརི བྷཝགྒཾ ཧེཊྛཱ ཨཝཱིཙིཾ པརིཡནྟཾ ཀརིཏྭཱ ཏིརིཡཾ ཨཔརིམཱཎཱསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ སབྦསཏྟེ ཨབྷིབྷཝཏི སཱིལེན སམཱདྷིནཱ པཉྙཱཡ ཝིམུཏྟིཡཱ ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནེན, ན ཏསྶ ཏུལཱ ཝཱ པམཱཎཾ ཝཱ ཨཏྠི, ཨཐ ཁོ ཨཏུལོ ཨཔྤམེཡྻོ ཨནུཏྟརོ རཱཛཱཏིརཱཛཱ དེཝཱནཾ ཨཏིདེཝོ སཀྐཱནཾ ཨཏིསཀྐོ བྲཧྨཱནཾ ཨཏིབྲཧྨཱ། ཏེནཱཧ –

"སདེཝཀེ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ...པེ... སདེཝམནུསྶཱཡ པཛཱཡ ཏཐཱགཏོ ཨབྷིབྷཱུ ཨནབྷིབྷཱུཏོ ཨཉྙདཏྠུདསོ ཝསཝཏྟཱི, ཏསྨཱ 'ཏཐཱགཏོ'ཏི ཝུཙྩཏཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༣)།

དཎྜིཔྲཾ པདསིདྡྷི ཕེདིདབྲ – ཨགདེ ཕྲིཡ ཨགདོ། གོ པཊེས? དེསནྟཕྲིཡླེར་ ཅེཥྨ ཕྲཛྫུསྨཡེ ཙ། ཧེན ཧེས མཧྨནྟྲཱཕྲེ ཧྲིསཀྲཱ ཌིཛྲགཌེན སཕྲི ཕྲིཡ སབྲཔརཕྲཕླཌིཌེ སདེཕགཏྟ ཡོགཱ ཨཛྲིཛྷཔཏི། ཨིཏི སབྲཡོཀཱཛྲིཛྷཔཌེ དཔཱ ཨཕྲིཔཏྲེཏོ དེསནྟཕྲིཡླསམཡེ ཅེཥྨ ཕྲཛྫུམཡེ ཙ ཨགདེ ཨསླཏི དཀཱརསྨ དཀཱརཾ གཏྟ དཔྣགཏོཏི ཕེདིདབྲཱ། ཨིཕྲཾ ཨཛྲིཛྷཔནཊྲེན དཔྣགཏོ།

ཨཔི ཙ དཔྣཡ གཏོཏིཔི དཔྣགཏོ, དཔཾ གཏོཏིཔི དཔྣགཏོ། གཏོཏི ཨཕྲགཏོ, ཨཏྲིཏོ པཏྟོ པཊེཔཀྨེཏི ཨཏྲོ། དཏྲ སགཡཾ ཡོགཱ ཏྲིརཀཔརིཏྐྲཡ དཔྣཡ གཏོ ཨཕྲགཏོཏི དཔྣགཏོ, ཡོགསམུདཡཾ པཏྣནཔརིཏྐྲཡ དཔྣཡ གཏོ ཨཏྲིཏོཏི དཔྣགཏོ, ཡོགཌེརཏྲྀ སཀྐཱིརིཕླཡ དཔྣཡ གཏོ པཀྟོཏི དཔྣགཏོ, ཡོགཌེརཏྲཱགྲཱམིཌིཾ པཊེཔཌཾ དཔཾ གཏོ པཊེཔཀྨེཏི དཔྣགཏོ། ཏེན ཡཾ ཕྲུཏྟཾ ཛྷགཕཏྲ –

"ཡོཀཱ, ཛྷིཀྲཕེ, དཔྣགཏེན ཨཛྲིསཕྲུཏྟྲ, ཡོགཱཕྲ དཔྣགཏོ ཕྲིསཾཡུཏྟོ། ཡོགསམུདཡོ, ཛྷིཀྲཕེ, དཔྣགཏེན ཨཛྲིསཕྲུཏྟྲ, ཡོགསམུདཡོ དཔྣགཏསྨ པཏྲིཏོ། ཡོགཌེརཏྲྀ, ཛྷིཀྲཕེ, དཔྣགཏེན ཨཛྲིསཕྲུཏྟྲ, ཡོགཌེརཏྲྀ དཔྣགཏསྨ སཀྐཱིགཏོ། ཡོགཌེརཏྲཱགྲཱམིཌྲི པཊེཔཏྲ, ཛྷིཀྲཕེ, དཔྣགཏེན ཨཛྲིསཕྲུཏྟྲ, ཡོགཌེརཏྲཱགྲཱམིཌྲི པཊེཔཏྲ དཔྣགཏསྨ ཛྷཕིཏྲ། ཡཾ, ཛྷིཀྲཕེ, སདེཕགཏྲ ཡོགཱཏྲ...པེ.... ཨནུཕྲིཙརིཏཾ མནསྲ, སབྦཾ ཏཾ དཔྣགཏེན ཨཛྲིསཕྲུཏྟཾ། དཏྲ 'དཔྣགཏོ'ཏི ཕྲུཙྩཏི"ཏི (ཨ༌ ནི༌ ༨.༢༣)།

དཏྲ ཨིཕྲཏྲི ཨཏྲྀ ཕེདིདབྲཱ། ཨིདཏྲི ཙ དཔྣགཏསྨ དཔྣགཏཛྷཔཌྲིཔེན སུཁམཧྨིཕྲ། སཛྷཱཀཱརེན པན དཔྣགཏོཕ དཔྣགཏསྨ དཔྣགཏཛྷཔཾ ཕཊྜེཥྛ། ཡསྨ པན སཛྷབྲུཏྲ དཔྣགཏཀྲུཊྚེནྨཔི སམསམྨ, དཏྲ སཛྷིསཾ ཕྲསེན "དཔྣགཏྟ"ཏི ཨླཏ།

ཨརཏྐྲྀཏི གིཡེསེཏི ཨླརགཏྟ, ཨཏྲིཏཾ ཨཏྟནཏྟ ཏཏཏྟ, པཙྩཡླཌིཏཾ ཨརཏཏྟ, ཕླཔགཱརཀྲེ རཧྨཛྷཕླ དཔྣགཏོ ཨརཏཾ། ཨླརགཱ ཏི སོ སབྲགིཡེསེཏི སུཕྲིཏྟརཕྲིཏྟརེ ཚེཏོ མཀྲེན སཕླསཏྟཾ གིཡེསྨཏཾ ཕྲིཌྜཾསིཏཏྟཏི ཨླརགཏྟ ཨརཏཾ།

"སོ ཏཏོ ཨླརགཱ ཏྲམ, ཡསྨ ཡེཏྟསམཛྷིཏྲ།
ཨསམཀྲི ཙ ཌོསེཏི, ཏྲཔོ ཏེཏྟརཏཾ མཏོ"།།

ཏེ ཙྪཧེན གིཡེསྨརཡོ མཀྲེན ཏཏྲཏི ཨཏྲིཏཾ ཏཏཏྲཔི ཨརཏཾ།

"ཡསྨ ཏྲཀཱཌིསཏྲཏྲ, སབྲིཔི ཨརཡོ ཏཏྲ།
པཙྩསཛྷེན ཏྲཕེན, དཏྲཔི ཨརཏཾ མཏོ"།།

ཡཏྟེཏཾ ཨཕྲིཏྲྀཛྷཕཏཏྲམཡཏྲཏྲཱ ཕྲཛྫུཌིཨཛྲིསཏྲྀཏྲཾ ཛཏྲམརཀྲེམིཾ ཨླསཕྲསམུདཡམཡེན ཨཀྲེན ཕེདཛྫཏྲ ཏིཛྷཕརཕེ སམྨཡེཛཏཾ ཨནྟདིཀཱཡཕྲཕཏྲཾ སཾསྨརཙཀྲཱ, དཏྲནེན པོཏྲྀམཏྲེ ཕྲཱིརིཡཕླཌེཏི སླིཡཔཕཔྲིཡཾ པཏིཛྷཡ སཏྟཏྲཏྲེན གཏྲཱཀྲཡགཱརཾ ཚྲཀཕརསྲུཾ གཏེཏྲ སབྲི ཨཏྲ ཏཏྲཏི ཨརཏཾ།

"ཨཏྲ སཾསྨརཙཀྲཱསྨ, ཏཏྲ ཚྲཀྲསིཏྲ ཡཏོ།
ཡོགཏྲཕེན ཏེནེས, 'ཨརཏ'ནྟི པཕུཙྩཏི"།།

ཨཀྲཏཀྲེཏེཕྲཏྲ ཙ ཚྭིཕཏྲཌིཔཙྩཡི ཨརཏཏི ཕྲཏྟཕྲིསིསཏྟ, ཏེནེཕ ཙ ཨུཕྲཏྲེ དཔྣགཏི ཡེ གིཏི མཏེསཀྲཱ ཌེཕམཏུཥྨ, ན ཏི ཨཛྫུཏྲ ཕྲཏྟཱ གཱརེཏྲེ། དཏྲ ཏི བྲཧྨ སདསྨཏི སིཌེཏྟམཏྟེན རདཏྲམིན དཔྣགཏཾ ཕྲཏྟཱསི, ཡབྲཔཡཏྟ ཨཛྲེ ཌེཕྲ ཙ མཏུཥྨ ཙ བིཕྲིསྨརཀོསཡཏྲཏྟཌཡོ། པརིཌིབྲུཏྲི ཙ ཛྷགཕཏྲཾ ཨུཏྲིསྨ

ཚཀྣཕུདྡིཀོཊིཀྣཾ ཕིསྨཱཊྚཱ ཨསོཀམཧཱནྡཥ སཀཱལཛམྦུདྡཱིཔེ ཙཏུརཱསཱིཏིཔིཧཱརསཧསྨཱནི པཏིཊྛཱཔེསི། ཀོ པན ཝཱཏ ཨཉྙེསཾ པུཉྙཔིསེསཱནནྟི པཉྩཔྱཱཏིནཾ ཨསཏཊྛཱཔི ཨསཏཾ།

“ཕུཉྙཔིསེསཾ སཏ པཉྩཡེཏི, ཡསྨཱ ཨཡཾ ཨསཏཏི ལོཀནཱཐོ།
ཨཏྠནྟུཏྟཔཾ ཨསཏཏྠི ལོཀེ, ཏསྨཱ ཧིཏོ ཨསཏཏི ནཱམམེཏཾ”༎

ཡཐཱ ཙ ལོཀེ ཡེ ཀེཙི པཏྟིཏསྨིཾ ཐཱཡཱ ཨསེལོཀཱལཡེན རཏོ ཕལཾ ཀཱརོནྟི, ཨེཝམེཝ ན ཀཱཏུཙི ཕལཾ ཀཱརོནྟི ཕལཀཱརཀེ རཏནཏྟཡཔྤསཱདོ ཨསཏཾ།

“ཡསྨཱ ནཏྠི རཏོ ནཱམ, ཕལཀཱརཀེསུ ཏཏྟཏོ།
རཏནཏྟཡེན ཏེནེས, ཨསཏཾ ཨིཏི ཕིསྶུཏོ”༎

ཨིཔཾ སཏྠཔཱཔི –

“ཨཱརཀཱ ཏཏྟཱ ཙ, ཀིལེསཱནིན སོ མུནི།
ཏཏསཾཔཱརཙཀྐཱར, པཉྩཡཱནིན ཏཱརཧོ།
ན རཧོ ཀརོཏི པཱཔཱནི, ཨསཏཾ ཏེན ཕུཙྩཏཱི”ཏི༎

ཡསྨཱ པན སཏྠཱ སུཏྟཱ ཨསཏཏྟཱཏྱཱཧིཏཱཔི སམསམཱ, ཏསྨཱ སཏྠིསསྶི ཕསེན “ཨསཏཏོ”ཏི ཕཱཏ། **སམྨཱསམྦུདྡྷོ**ཏི སམྨཱ སཱམཉྩ སཏྠདྷམྨཱནཾ ཕུདྡྷཏྟཱ སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཏཐཱ ཧེས སཏྠདྷམྨེ སམྨཱསམྦུདྡྷོ, ཨབྷིཉྙེཡྻེ དྷམྨེ ཨབྷིཉྙེཡྻཏོ, པརིཉྙེཡྻེ དྷམྨེ པརིཉྙེཡྻཏོ, པཧཱཏབྦེ དྷམྨེ པཧཱཏབྦཏོ, སཙྪིཀཱཏབྦེ དྷམྨེ སཙྪིཀཱཏབྦཏོ, བྷཱཝེཏབྦེ དྷམྨེ བྷཱཝེཏབྦཏོ། ཏེནཱཧ –

“ཨབྷིཉྙེཡྻཾ ཨབྷིཉྙཱཏཾ, བྷཱཝེཏབྦཉྩ བྷཱཝིཏཾ།
པཧཱཏབྦཾ པཧཱིནཾ མེ, ཏསྨཱ ཕུདྡྷོསྨི བྲཱཧྨཎཱ”ཏི༎ (སུ॰ ནི॰ ༥༦༣; མ॰ ནི॰ ༢.༣༩༩)།

ཨཔི ཙ ཙཀྑུ དུཀྑསཙྩཾ, ཏསྶ མཱུལཀཱརཎབྷཱཝེན སམུཊྛཱཔིཀཱ པུརིམཏཎྷཱ སམུདཡསཙྩཾ, ཨུབྷིནྣཾ ཨཔྤཝཏྟི ནིརོདྷསཙྩཾ, ནིརོདྷཔཛཱནནཱ པཊིཔདཱ མགྒསཙྩནྟི ཨེཝཾ ཨེཀེཀཔདུདྡྷཱརེནཱཔི སབྦདྷམྨེ སམྨཱ སཱམཉྩ ཕུདྡྷོ། ཨེས ནཡོ སོཏགྷཱནཛིཝ྄ཧཱཀཱཡམནེསུ། ཨེཏེནེཝ ཙ ནཡེན རཱུཔཱདཱིནི ཚ ཨཱཡཏནཱནི, ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཱདཡོ ཚ ཝིཉྙཱཎཀཱཡཱ, ཙཀྑུསམྥསྶཱདཡོ ཚ ཕསྶཱ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཱ ཝེདནཱདཡོ ཚ ཝེདནཱ, རཱུཔསཉྙཱདཡོ ཚ སཉྙཱ, རཱུཔསཉྩེཏནཱདཡོ ཚ ཙེཏནཱ, རཱུཔཏཎྷཱདཡོ ཚ ཏཎྷཱཀཱཡཱ, རཱུཔཝིཏཀྐཱདཡོ ཚ ཝིཏཀྐཱ, རཱུཔཝིཙཱརཱདཡོ ཚ ཝིཙཱརཱ, རཱུཔཀྑནྡྷཱདཡོ པཉྩཀྑནྡྷཱ, དས ཀསིཎཱནི, དས ཨནུསྶཏིཡོ, ཨུདྡྷུམཱཏཀསཉྙཱདིཝསེན དས སཉྙཱ, ཀེསཱདཡོ དྭཏྟིཾསཱཀཱརཱ, དྭཱདསཱཡཏནཱནི, ཨཊྛཱརས དྷཱཏུཡོ, ཀཱམབྷཝཱདཡོ ནཝ བྷཝཱ, པཋམཱདཱིནི ཙཏྟཱརི ཛྷཱནཱནི, མེཏྟཱབྷཱཝནཱདཡོ ཙཏསྶོ ཨཔྤམཉྙཱཡོ, ཙཏསྶོ ཨརཱུཔསམཱཔཏྟིཡོ, པཊིལོམཏོ ཛརཱམརཎཱདཱིནི, ཨནུལོམཏོ ཨཝིཛྫཱདཱིནི པཊིཙྩསམུཔྤཱདངྒཱནི ཙ ཡོཛེཏབྦཱནི།

ཏཏྲཱཡཾ ཨེཀཔདཡོཛནཱ – ཛརཱམརཎཾ དུཀྑསཙྩཾ, ཛཱཏི སམུདཡསཙྩཾ, ཨུབྷིནྣཾ ནིསྶརཎཾ ནིརོདྷསཙྩཾ, ནིརོདྷཔཛཱནནཱ པཊིཔདཱ མགྒསཙྩནྟི ཨེཝཾ ཨེཀེཀཔདུདྡྷཱརེན སབྦདྷམྨེ སམྨཱ སཱམཉྩ ཕུདྡྷོ ཨནུཕུདྡྷོ པཊིཝིདྡྷོ། ཡཾ ཝཱ པན ཀིཉྩི ཨཏྠི ཉེཡྻཾ ནཱམ, སབྦསྶ སམྨཱ སམྦུདྡྷཏྟཱ ཝིམོཀྑནྟིཀཉཱཎཝསེན སམྨཱསམྦུདྡྷོ། ཏེསཾ པན ཝིབྷཱགོ ཨུཔརི ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི། ཡསྨཱ པན སབྦཕུདྡྷཱ སམྨཱསམྦུདྡྷཏྟཱཏྱཱཧིཏཱཔི སམསམཱ, ཏསྨཱ སཏྠིསསྶི ཕསེན “སམྨཱསམྦུདྡྷོ”ཏི ཕཱཏ།

མཽནེནྟི ཀཱམཙྪི མཽནེཥྛཔཱཏེཔདྣསཀྟེཏི མཀཱཎྜཀྲམཽནེན མུནེ རྣམ ཏེཏི, ཨིཏྠ པན ཏུཥྚིཝྲཏྟཾ སཀྟཱཡ “ན མཽནེན”ཏི ཤྲུཏཾ། **སྟུལྱཏྟུཔཱཏི** ཏུཥྚཏྟུཔཱ། **ཨཔེདྣསྟུཏི** ཨཔེཀྵཱ། ཨེཔཏྟུཔཱ ཏི ཏུཥྚིཝྲཏྟཔི མུནེ རྣམ ན ཏེཏི། ཨཐ ཕླ མཽནེཥྛམུནེ རྣམ ན ཏེཏི, ཏུཥྚཝྲཏྟཱ ཙ པན ཨཀྵཱཏི ཙ ཏེཏྟིཏི ཨཱཧཱ། **ཡོ ཙ ཏུལཾཥ པཎྞཱཡཏྣཏི** ཡཏྣ ཏི ཏུལཾ གཏེཏྣ ཚིཏོ ཨཏིརེཀཱ ཙེ ཏེཏི, ཏརཏི, ཨུཏྟཾ ཙེ ཏེཏི, པགྲྀཔཏི; ཨེཝམེཝ སོ ཨཏིརེཀཱ ཏརཏྣོ ཤྲེཡ ཕྲུཔཾ ཏརཏི པརིཥཱཧྟི, ཨུཏྣཀཱ པགྲྀཔཏྣོ ཤྲེཡ ཀུལཾ པརིཕུརེཏི། ཨེཝཾཙ པན གཱརཏྣོ སྒླཱཡསམྤྲཏྟིཔཀྵཱཔཱིམུཏྟིཔཱིམུཏྟིཀྲཱཎདཱསྣནསཀྲཏྟཾ **ཕརཾ** ཨུཏྟམམེཝ ཨུཏྟཡ **ཕུཔྤནི** ཨཀཱུསལཀཱམྨནི **པརིཕཛྫེཏི ས མུནི** རྣམྨཏི ཨཱཧཱ། **ཏེན སོ མུནཱིཏི** ཀཱམྨཱ པན སོ མུནཱིཏི ཙེ? ཡཾ ཏཱེབྷ ཕཱུཏཀཱརཾ, ཏེན སོ མུནཱིཏི ཨཱཧཱ། **ཡོ མུནཏི ཨུབྷོ ལོཀེཏི** ཡོ པུགྒལོ ཨིམསྨིཾ ཁནྡྷཱིལོཀེ ཏུལཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ མཱིནཏྟོ ཏྲྀཡ “ཨིམེ ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ ཁནྡྷཱ, ཨིམེ བཱཧིརཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨིམེ ཨུབྷོ ཨཏྠེ མུནཱཏི། **མུནི ཏེན པཝུཙྩཏཱིཏི** ཏེན པན ཀཱརཎེན “མུནཱི”ཏི ཝུཙྩཏཱིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ།

ཨསཏཉྩཱཏི གཱཐཱཡ ཨཡཾ སངྑེཔཏྠོ – ཡྭཱཡཾ ཨཀཱུསལཀཱུསལཝིབྷཱཝེན, ཨསཏཉྩ སཏཉྩ ཉཏྭཱ, ཏཾ “ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ བཧིདྡྷཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ སབྦལོཀེ པཝཏྟམཱནཾ ཨསཏཉྩ སཏཉྩ ཉཱཎེན ཉཏྭཱ། ཏཉྩ ཉཱཎཾ ཨིཏཱ, ཏཎྷཱདིཛཱལཏོ སཱཏཝཱིཏཾ **སངྒཾ** ཏཎྷཱདིཛཱལཏོ ཏུཝཱིཏཾ **ཛཱལཾ ཨཏིཙྩ** ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོ, སོ ཏེན མོནེཡྻེན ཝཱིཏྭཱ ཙེན ཉཱཎེན སམནྣཱགཏཏྟཱ **མུནཱི། དེཝམནུསྶེཧི པཱུཛནཱིཡོ** ཨིཏཾ པཏྟསྶ ཕུཏཱིཝཙནཾ། སོ ཏི ཁཱིཎཱསཝམུནཱིཏྟ དེཝམནུསྶཱནཾ པཱུཛནཱིཡོ ཏེཏི, ཏསྶ ཨིཝཾ ཕུཏཱིཏི།

སབྷཱིཡོ ཨུཏྟཝཏྠུ། **སཏྟ སབྷཱིཡཱིཏི** གཱཧཀཔརིཙྪེདོ། **ཏཱཀཱསབྷཱིཡོ** རཛྫཏྠཱིཏ ཏཱརོ ཙ པཱིལཱཾཛནཀཱཏྟཡ ཨཀྐོཏུཏཏྟཡ ཏུཀྐིཏརཙཏྟཡ སབྷཱིཡཏི ཏཱཀཱསབྷཱི། **ཏོསསབྷཱིཡཱིཏྲཱིཡི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱཏུཔྤཀསབྷཱིཏི** ཨུཏྟཝཏྠུ། **ཨཱཏཱིཏཏསབྷཱིཏི** ཏཱིཏཏསབྷཱི། **ཨུཏྟཏཏསབྷཱིཏི** ཨུཏྟི ཏཏསབྷཱི ཨུཏྟརིཏསབྷཱི། **སམུཏྟཏཏསབྷཱིཏི** ཨུཔསཀཱཔསེན ཕྲུཏྠཱ། **ཨུཔྤཏྟིཏསབྷཱིཏི** ལུཏྟིཏསབྷཱི། **སམུཔྤཏྟིཏསབྷཱིཏི** ཨུཔསཀཱཔསེཏེཔ།

སཀྐཱཡཀཱནྡིཏི ཏཏྟིཏཾ ཀཱུསལཀྲསྨཾ ཀྲཱཔཏཱཡ པུཙྪཱཡསྶ ཕྲ ཏེཝཱཀྲསྨསྶ ཕྲ སཀྐཱཡཀཱརཀཱཔསེན སཀྐཱཡཀཱནྡི། སཏཏཀྲཱཔཀཱརཀེན **སྦཏཀཱཡཀཱནྡི།** ཨཱཏྟིཏཀཱརཀེན **ཨཱཏྟིཏཀཱནྡི།** ཡཐྭ རྣམ ཀཱཀཱཏཾ པོཀཾ གཏྠཾ པོཀཾ ཏིཏྟཏི, ན ཏེརཏྟརཾ གཏྟཏི; ཨེཝམེཝ ཡོ པུཙྪཱཡོ ཨེཀཱཏིཔཱཏཾ ཏཱཏཾ ཏཏྲ ཕུཏྟཾ ཕྲ ཀཏྟ ཏཀྐཾ ཕྲ སུཏྟ སམཏཀྐཾ ཕྲ ཀཏྟ པུན ཙེཏསྶ གཱརེཏི, ཏཾ ཏ ཏེཏྟཏཾ པཔཏྟེཏི། སོ “ཨཕླཏཀྐཱཡཀཱནྡི, ཨནཱཏྟིཏཀཱནྡི”ཏི ཕུཏྟཏི། ཨཡཾ ཨེཔྲཾ ན གཱརེཏིཏི ཨཱཏྟིཏཀཱནྡི། **ཨཏེཝིཏཱཔཏྟིཏོཏི** ཏེརཏཏྲཀཱརཀཱསཏྟཏཱཔྲ ཕིཔྲཱརཏྲ ཏཱཔེན ན ཝིཏཱཔཏྟིཏོཏི ཨཏེཝིཏཱཔཏྟིཏོ། **ཨཏེཀྐྲིཏཏྟཉྩེཏི** ཀཱུསལཀཱརཀེ པྲིཏྲིཡཏྟཏཏྟཏྲ ཨཏེཀྐྲིཏཏཱཔཱིཏ ཨཏེཀྐྲིཏཏྟཏྟེ། **ཨཏེཀྐྲིཏཏྟརྟེཏི** པྲིཏྲིཡཏྟུརྟཏྟ ཨཏེརྟརཔཏཏེཏ ཨཏེཀྐྲིཏཏྟུརྟ, ཨཏེསཀྐྲིཏམྨཏསོཏི ཨཱཧཱ། **ཡོ ཏཏྟ ཙཏྟེ ཙ ཕླཔླམོ ཏྠཏི** ཡོ ཏིསྶ ཀཱུསལཏཏྟཏྟཾཏྟ ཀཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟཏྟེ ཙ ཡཡཏྟཏཏྟེཏ ཕླཔླམོ ཙཱ། ཨུཏྟཏཏཏྟཏྟཏེཏ **ཨུཏྟཏྟེ ཙཱ།** ཨཏྟིམཏྟཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏེཏ **ཨུཏྟཏྟཏྟ ཙཱ།** ཕླཔླམོ ཙཏྟེ ཕུཏྟཾ གཱམཏྟཏྟེཏ། ཨུཏྟཏྟེ ཙཏྟེ ཕུཏྟཏྟཏམཏྟཏྟེཏ། ཨུཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟེ ཨཏྟིམཏྟཏྟེཏ། **ཨཕྲཏཱིཕྲཏི ཏྠཏི** ཨཏེཕྲཏྟཏྟ ཙཱ། **སཏི ཙ སམྤཛཉྙཏྟེ** སཏྟཏྟཏི སཏི། སམྤཛཉྙཏྟཏྟཏི སམྤཛཉྙཏྟ, སམཏྟཏྟ པཀཱརེཏི ཛཱནཱཏིཏི ཨཱཧཱ། སཏྟཏཀཱསམྤཛཉྙཏྟ སཏྟཱཡསམྤཛཉྙཏྟ གོཙརསམྤཛཉྙཏྟ ཨསམྨོཧསམྤཛཉྙཏྟཏྟཏི ཨིམསྶ སམྤཛཉྙཏྟསྶ ཕསེན ཉཱཎཾ པཝེཏྟཏྦཾ། **ཨཕྲཏཱཏྟཏྟཏི** ཀཱཡཝཱཙཏྟཏཝཱིཏིཡཾ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཏྟཱིཏིཡཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཀཱུསལཀཱརཀེ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཡོཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཡུཏྟཏྟཾ། **ཨཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, སཏིཡཱ ཨཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨིམཾ ལོཀཾ ཏྲྀཝཱིསཏྟིཏི ཨུཏྟཝཏྠུ། **སཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པརཏྟཏྟཏྟཏྟ** པརལོཀཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, པརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ པརལོཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱུམཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱུམཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པུན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཀཱ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱུམཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱ ཀཱཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཱ ཀཱཏྟ ཕྲུཏཾ། **གཱཏྟཾ ཕླཏི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟ། **ཨུཔཔཏྟཾ ཕླཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཡོཏྟ ཕྲུཏྟ། **པཏིསཏྟཾ ཕླཏི** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིསཏྟ ཕྲུཏྟ། **ཏྟཏྟཾ ཕླཏི** གཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཾཏྟརཾ ཕླཏི** ཁཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕཏྟཾ ཕླཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཏྲྀཝཱིསཏྟིཏི།**

སཏྟམཕཱཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

གྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

༣. དུཊྛཊྛཀསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ

༡༥. དུཊྛཊྛཀེ པཋམགཱཐཱཡཾ ཏཱཝ ཝཏྭཱ **ཝདནྟཱིཏི** ཉཱཏཔུཏྟཾ ཉིགཎྛསཱཝཀཱ ཨུཔཝདནྟི། **དུཊྛམནཱཔི ཨེཀེ, ཨཐོཔི ཝེ སཙྩམནཱཏི** ཨེཀཙྩེ དུཊྛཙིཏྟཱ, ཨེཀཙྩེ ཏཐསཉྙིནོཔི ཧུཏྭཱ ཏིཊྛིཡཱ དུཊྛཙིཏྟཱ, ཡེ ཏེསཾ སུཏྭཱ སདྡཧིཾསུ, ཏེ སཙྩམནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཝཱདཉྩ ཛཱཏནྟི** ཨེཏཾ ཨཀྐོསཝཱདཾ ཨུཔྤནྣཾ། **མུནི ནོ ཨུཔེཏཱིཏི** ཨཀཱརཀཏཱཡ ཙ ཨཀུཔྤནཏཱཡ ཙ བུདྡྷམུནི ན ཨུཔེཏི། **ཏསྨཱ མུནཱི ནཏྠི ཁིལོ ཀུཧིཉྩཱིཏི** ཏེན ཀཱརཎེན ཨཡཾ མུནི, རཱགཱདིཁིལེཧི ནཏྠི ཁིལོ ཀུཧིཉྩཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

དུཊྛམནཱཏི ཨུཔྤནྣེཧི དོསེཧི དུསིཏཙིཏྟཱ། **ཝིརུདྡྷམནཱཏི** ཏེཧི ཀིལེསེཧི ཀུསལཝིརུདྡྷཙིཏྟཾ ཨཔྤ ཨུཔཧཏཙིཏྟཱ། **པཊིཝིརུདྡྷམནཱཏི** ཨུཔསགྒཝསེན པདཾ ཝཌྜྷིཏཾ། **ཨཱཧཏམནཱཏི** པཊིགྷེན ཨཱཧཏཾ ཙིཏྟཾ ཨེཏེསནྟི ཨཱཧཏམནཱ། **པཙྩཱཧཏམནཱཏི** ཨུཔསགྒཝསེན ཝཌྜྷིཏཾ། **ཨཱགྷཱཏིཏམནཱཏི** ཝིཧིཾསཱཝསེན ཨཱགྷཱཏིཏཾ མནཾ ཨེཏེསནྟི ཨཱགྷཱཏིཏམནཱ། **པཙྩཱགྷཱཏིཏམནཱཏི** ཨུཔསགྒཝསེན ཝཌྜྷིཏཾ། ཨཐ ཝཱ "ཀོདྷཝསེན **དུཊྛམནཱ,** ཨུཔནཱཧཝསེན **པདུཊྛམནཱ,** མཀྑཝསེན **ཝིརུདྡྷམནཱ,** པལཱསཝསེན **པཊིཝིརུདྡྷམནཱ,** དོསཝསེན **ཨཱཧཏཔཙྩཱཧཏམནཱ,** བྱཱཔཱདཝསེན **ཨཱགྷཱཏིཏཔཙྩཱགྷཱཏིཏམནཱ།** པཉྩཝཱཏཾ ཨཝཱཏེན **དུཊྛམནཱ པདུཊྛམནཱ,** ཨཡསེན **ཝིརུདྡྷམནཱ པཊིཝིརུདྡྷམནཱ,** ཝཱཏེན **ཨཱཧཏཔཙྩཱཧཏམནཱ,** དུཀྑཝེདནཱསམྤཡུཏྟེན **ཨཱགྷཱཏིཏཔཙྩཱགྷཱཏིཏམནཱ**"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀེ པཋནྟི། **ཨུཔཝདནྟཱིཏི** ཀཱརཀཾ ཨུཔཝདནྟི། **ཨབྦྷུཏནྟི** ཨསམྤིཏམཱུལཀེན།

སདྡཧནྟཱཏི པསཱདཝསེན སདྡཧཾ ཨུཔྤཱདེནྟཱ། **ཨོཀཔྤེནྟཱཏི** གུཎཝསེན ཨོཀཔྤེནྟཱ ཨཝཀཔྤཡནྟཱ། **ཨདྷིམུཙྩནྟཱཏི** སམྤསཱདནཝསེན སནྣིཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ ཏེསཾ ཀཐཾ ཨདྷིམུཙྩནྟཱ། **སཙྩམནཱཏི** ཏཙྩམནཱ། **སཙྩསཉྙིནོཏི** ཏཙྩསཉྙིནོ། **ཏཐམནཱཏི** ཨཝིཔརཱིཏམནཱ། **བྷཱུཏམནཱཏི** བྷཱུཏཏྠམནཱ། **ཡཱཐཱཝམནཱཏི** ནིཙྩལམནཱ། **ཨཝིཔརཱིཏམནཱཏི** ནིཙྩལམནཱ། ཏཐཱ "སཙྩམནཱ སཙྩསཉྙིནོ"ཏི སཙྩཝཱདིཝཱདིནོ, "ཏཐམནཱ ཏཐསཉྙིནོ"ཏི སཙྩསནྡྷཝཱདིནོ, "བྷཱུཏམནཱ བྷཱུཏསཉྙིནོ"ཏི ཐེཏཝཱདིནོ, "ཡཱཐཱཝམནཱ ཡཱཐཱཝསཉྙིནོ"ཏི པཙྩཡིཀཝཱདིནོ, "ཨཝིཔརཱིཏམནཱ ཨཝིཔརཱིཏསཉྙིནོ"ཏི ཨཝིསཾཝཱདཀཝཱདིནོ གཱཧིཏཱ ཉཱཏབྦཱ།

པརཏོགྷོསོཏི ཨཉྙེསཾ སནྟིཀཱ ཨུཔལདྡྷསདྡོ། **ཨཀྐོསོཏི** དསཧི ཨཀྐོསེཧི ཨཀྐོསོ། **ཡོ ཝཱདཾ ཨུཔེཏཱིཏི** ཡོ ཀུཛྫྷཏི ཨུཔཝཱདཾ ཨུཔགཙྪཏི། **ཀཱརཀོ ཝཱཏི** ཀཏདོསོ ཝཱ། **ཀཱརཀཱཔནྣོཏི** དོསསྨཱ ཀཱརཀཱཔནྣོ། **ཝུཙྩམཱནོཏི** ཝཱཙཱཡ ཝུཙྩམཱནོ། **ཨུཔཝདིཡམཱནོཏི** དོསེན ཨུཔཝདིཡམཱནོ། **ཀུཔྤཏཱིཏི** ཀོཔཾ ཀརོཏི།

ཁིལཛཱཏཏཱཡ ནཏྠཱིཏི ཙེཏོཝིནིབནྡྷཔཉྩཀཙེཏོཁིལཔཉྩཀཱནཾ ཨཏྟནི ཁིལཛཱཏཾ, ཏསྶ ཁིལཛཱཏཏཱ, ཏཱཡ ནཏྠི ན སནྟི། **པཉྩཔི ཙེཏོཁིལཱ** ཀཱམེ ཨཝཱིཏརཱགོ, ཀཱཡེ ཨཝཱིཏརཱགོ, རཱུཔེ ཨཝཱིཏརཱགོ, ཡཱཝདཏྠཾ ཨུདརཱཝདེཧཀཾ བྷུཉྫིཏྭཱ སེཡྻསུཁཾ པསྶསུཁཾ མིདྡྷསུཁཾ ཨནུཡུཏྟོ ཝིཧརཏི, ཨཉྙཏརཾ དེཝནིཀཱཡཾ པཎིདྷཱཡ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏི "ཨིམིནཱཧཾ སཱིལེན ཝཱ ཝཏེན ཝཱ ཏཔེན ཝཱ བྲཧྨཙརིཡེན ཝཱ དེཝོ ཝཱ བྷཝིསྶཱམི, དེཝཉྙཏརོ ཝཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༨༦) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ པཉྩཔི ཙེཏོཝིནིབནྡྷཔཉྩཀཱ ཙེཏོཁིལཱ ནཏྠི།

༡༦. ཨིམསྶ གཱཐཱཡ ཝཏྠུ ཝཱགཱ ཨཱནནྡཏྠེརཾ པུཙྪི — "ཨིམཾ ཁོསིད ཝཏྠུ པུཙྪིཏུ སཱིལཝནྟཱ ཝེ, ཨཱནནྡ, ཀིཾ ཝདནྟཱི"ཏི, "ན ཀིཉྩི ཝཱགཱ"ཏི། "ན, ཨཱནནྡ, 'ཨཧཾ སཱིལཝཱ'ཏི སབྦཏྠ ཝུཏྟེ ཝཱགཱཏིཏབྦཾ། ཡོགཱ ཏེ ནཱུཔལབྦྷནྟི, མཱཡཱ ཝཱལེཏི པཏྟེཏ"ནྟི (སཾ॰ ནི॰ ༢.༢༦༡) ཝཏྭཱ "ཝཱགཱ, ཨཱནནྡ, ཏེ མནུསྶཱ ཨེཝཾ པཏིཊྛིཏཱ"ཏི ཝཱཀྱཱདིསཝཏྠུཡ "ཨབྦྷུཏཝཱཏི ནིརཡཾ ཨུཔེཏཱི"ཏི (ཛཱ॰ པ॰ ༣༠༨; ཨུདཱ॰ ༣༨; ཨིཏིཝུ॰ ༩༨; སུ॰ ནི॰ ༧༨༨) ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི། ཐེརོ ཏཾ ཨུཔཱཏིཏྭཱ ཝཱགཱ ཨཱཧ — "མནུསྶཱ ཏུམྷེཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ པཏིཊྛིཏབྦཱ"ཏི། ཝཱགཱ ཏཝ ཨཱགཏཱ། པཏིཊྛིཏམནུསྶཱ ཏུམྷེ ཨཱདེསུཾ། ཏཏྲཔི ཏཏྲཔུརིསེ སབྦཏྠ པཝེསེཏྭཱ ཡེསཾ ཏུཏྟཾ ལཙྪཾ ཝཏྠུ ནིཏྠིཡཱ ཏཾ ཨཱཏཏཔེསུཾ, ཏེ གཱཏེཏྭཱ ཝིཧཱཡཱཏ ཏཾ པཐཝཱིཾ ཝཏྠུ ནིཏྠིཡེ པརིཀྑིཔིཾསུ། མནུསྶཱཔི ནིཏྠིཡེ ཝིསྶཾ ལེཧཏྭཱ ཏཝཏྠི, པཾསུཏཱ ཨོཀཱིརནྟི "ཝཱགཱཔཱཏ ཨཡསཾ ཨུཔཱཏིཝིསུ"ནྟི། ཨཱནནྡཏྠེརོ ཏཾ ཝིསྶཱ ཝཱགཱཔཱཏ ཨཱརོཙེསི, ཝཱགཱཝཱ ཐེརསྶ ཨིམཾ གཱཐམབྷཱསི "སཱགཱཏྟི ཝིཊྛཱི...པེ.... པཏཝིཡཱ"ཏི།

ཏསྶ ཨཏྠོ – ཡསྨིཾ དིཊྛི དིཊྛིཡཉྩསྶ "སུཏྭཱཾ སྨརཏུ སམཎཱནཾ སཀྐཔུཏྟིཡཱནཾ ཨཔྤཎྞཾ པཀཱསེཏུ ཨེཏཱནུཔྤཡེན ཡཐཱ སཀྐཱརཾ སུཏིཡིསྶསྶ"ཏི སོ ཏཾ དིཊྛིཾ ཀཐཾ ཨཏིཀྐམིསྶ? ཨཐ ཁོ སོ ཨཡསྨོ ཏམེཝ དིཊྛིཡཉྩཾ པཊིཙྪནྟོ ཏཾ དིཊྛིཾ ཨཊྛེཏྭཱ ཨསམྦྷིནྣོ། ཡོ ཙ སམྦུདྡྷིཔུཏྟོ, སོཔི **སགཱ དིཊྛིཾ ཀཐམཏིཀྐམིསྶ**, ཏེན དིཊྛིཙྪེདེན **ཨནུཉྙཱཏོ** ཏུཡ ཙ དིཊྛིཏྭེཝཱ **ནིསྶིཊྛོ**, ཨཔི ཙ ཁོ པན **སཡཾ སམཏྟནི པཀཱསནཏོ** ཨཏྟནཱ པརིཡུཏྟནི ཏྭནི དིཊྛིགཏནི གཙྪནྟོ **ཡཐཱ ཉྙེནིསྶ, ཏཐེཝ ཕཏིསྶཏི**།

ཨཔྤཎྞཾ པཀཱསཡིཏྭཱཏི ཨགྒཎྞཾ པཱཀཊཾ ཀཏྭཱ། **སཀྐཱརནྟི** ཙཏུནྣཾ པཙྩཡཱནཾ སཀྐཙྩཀཱརཾ། **སམྨཱནནྟི** ཙིཏྟེན བཧུམཱནནཾ། **པཙྩཏྠིསྶམྨཏི** ཨེཏཾ ལཱབྷཱཾ ནིབྦཏྟེསྶཱམ། **ཨེཝཾདིཊྛིཀཱཏི** ཨེཝཾལདྡྷིཀཱ། ཡཐཱ ཏཾ "ལཱབྷཾ ནིབྦཏྟེསྶཱམཱ"ཏི ཨེཝཾ ཨཡཾ ལདྡྷི ཏེསཾ ཨཏྠི, ཏཐཱ "ཨཏྠི མེ པུཉྙཔྤཀཱརཾ ཉྙཱམོ"ཏི ཨེཏེསཾ ཁམཏི ཙེཝ རུཙྪཏི ཙ, ཨེཝཾསབྦཏྠམེཝ ཡཐཱ ཏེསཾ ཙེཏཾ "ཨཏྠི མེ ཙེཏ"ནྟི། ཏཐཱ ཏེསཾ དིཊྛི ཡཐཱ, དིཊྛིཡཱ སཏ ཁནྟི ཡཐཱ, དིཊྛིཁནྟིཡཱ སདྡྷཾ རུཙི ཡཐཱ, དིཊྛིཁནྟིརུཙིཡཱ སདྡྷཾ ལདྡྷི ཡཐཱ, དིཊྛིཁནྟིརུཙིལདྡྷིཡཱ སདྡྷཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ ཡཐཱ, དིཊྛིཁནྟིརུཙིལདྡྷིཨཛ྄ཛྷཱསཡེན སདྡྷཾ ཨབྷིཔྤཱཡོ ཡཐཱ ཧོཏཱིཏི ཏསྶེཝ "**ཨེཝཾདིཊྛིཀཱ...པེ.... ཨེཝཾཨབྷིཔྤཱཡཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ། **སཀཱ དིཊྛིཏི** ཨཏྟནོ དསྶནཾ། **སཀཱ ཁནྟཱིཏི** ཨཏྟནོ སཧནཾ། **སཀཱ རུཙཱིཏི** ཨཏྟནོ རུཙཱི། **སཀཱ ལདྡྷཱིཏི** ཨཏྟནོ ལདྡྷཱི། **སཀཱ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོཏི** ཨཏྟནོ ཨཛ྄ཛྷཱསཡོ། **སཀཱ ཨབྷིཔྤཱཡོཏི** ཨཏྟནོ ཨཱུཧཾ། **ཨཏིཀྐམིཏུནྟི** སམཏིཀྐམིཏུཾ། **ཨཐ ཁོ སྭེཝ ཨཡསྨཱཏི** སོ ཨེཝ ཨཡསྨཱ ཨེཏཱནེན། **ཏེ པཊིཙྪནྟོཏི** ཏེསཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ། **ཏེཏི** སུཏྟེཨཏྠི ཨུཔཡོགཝཙནཾ།

ཨཐ ཁྭཱཏི ཨཔྤཏྟཱརདསྶནཾ། **སམྤཏྟེཏི** ནིཏྠཱ ཏུཡྷཾ། **ཝོཀཱཏི** ཨཔྤཏྟོཀཾ། **ཨེཏམེཝ སཙྩཾ, མོགྷམཉྙཱཏི** ཨེཏཾ ཨེཝ ཏཙྪཾ ཏཐཾ, ཨཉྙཾ ཏུཙྪཾ། **སམཏྟཱཏི** སམྤུཎྞཱ། **སམཱདིནྣཱཏི** སམྨཱ ཨཱདིནྣཱ། **གཧིཏཱཏི** ཨུཔགནྟྭཱ གཧིཏཱ།

པརཱམཊྛཱཏི སབྦཱཀཱརེན པརཱམསིཏྭཱ གཧིཏཱ། **ཨབྷིནིཝིཊྛཱཏི** ཙིཏྟེན ཨནུཔཝིཊྛཱ། **ཨསམཱཔེཏྭཱཏི** ཨུཔཙིཏཔརིཡཱཡེན ཙིཏྟཏོ།

ཨཏྠཱཏཱིཏི སཨཏྠོ། **ཨནཏྠཱཏཱིཏི** ཨུཔཙིཏཨནཏྠཱ། **ཏཾ དིཊྛིཾཏི** སོ དིཊྛིཾ, ཡིདྡྷིཔིཔལཱསོ གཱཏོ། **དིཊྛིཏི** ཙ ཨཏྠཡེཧ། **ཏཐཱགཏོཏི** སཏྟོ, "ཨཏྟ"ནྟི ཨེཀེ། **པརཾ མརཎཱཏི** མརཎཏོ ཨུདྡྷཾ, པརལོཀེཏི ཨཏྠོ། **ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི** མརཎཏོ ཨུདྡྷཾ ན ཧོཏི། **ཧོཏི ཙ ན ཙ ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི** མརཎཏོ ཨུདྡྷཾ ཧོཏི ཙ ན ཧོཏི ཙ། **ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི** ཨུཙྪེདཔཀྑེན ནེཝ ཧོཏི, ཏཀྐིགཔཀྑེན ན ན ཧོཏི།

སཀཱཡ དིཊྛིཡཱཏིཨཱདཡོ གཱརཊྛཀཐཾ། **ཨཏྠིཝེཏི** ཨེཀཱིཝཏྠོ།

སཡཾ སམཏྟཾ གཱརཡ྄ཧཏི ཨཏྟནཱ ཨཱུཏྟཱནཾ མོཙེཏྭཱ སམྨཱ ཨཏྟཾ སམཏྟཾ གཱརཡ྄ཧཏི། **པརིཡུཏྟེཏི** ཨཏིརེགཏཱེསཾ མོཙེཏྭཱ སམྨུཏྟེཾ། **ཨནཱམཏི** ཏིནདོསཾ མོཙེཏྭཱ ཨཱཡམགཾ། **ཨགྒཱཏི** ཨཱུཏཾ། **སེཊྛཱཏི** པཝརཾ ནིཊྛཾསཾ། **པཱིསེསཏི** ཛེཊྛཀཾ། **པཱམོཀྑཱཏི** ཨཏིཀཾ། **ཨུཏྟམཱཏི** པཱིསེསཾ ན ཧེཊྛིམཾ། **པཝརཾ གཱརཡ྄ཧཏི** ཨཏིརེཀཏེ ཨུཏྟམཾ གཱརཡ྄ཧཏི། ཨཐ ཝཱ "ཨཱུཏཱཡཏེརཱམོཙེཏྭཱ **ཨགྒཾ**, སཱཀཱིཡིཏེརཱམོཙེཏྭཱ **སེཊྛཾ**, ཨུཔཀྐིལེསཏེརཱམོཙེཏྭཱ **པཱིསེསཾ**, པམཏྟཏེརཱམོཙེཏྭཱ **པཱམོཀྑཾ**, མཛ྄ཛྷིམཏེརཱམོཙེཏྭཱ **ཨུཏྟམཾ**, ཨུཏྟམམཛ྄ཛྷིམཏེརཱམོཙེཏྭཱ **པཝརཾ གཱརཡ྄ཧཏི**"ཏི ཨེཝམེཀེ ཝཎྞཡནྟི། **ཨཡཾ སཏྠཱ སབྦཉྙཱུཏི** ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ སཏྠཱ སབྦཉྙུཏཉཱཎཡུཏྟེན སབྦཉྙཱུ། **ཨཡཾ དྷམྨོ སྭཱཀྑཱཏོཏི** ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ དྷམྨོ སུཊྛུ ཨཀྑཱཏོ། **ཨཡཾ གཎོ སུཔྤཊིཔནྣོཏི** ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ གཎོ སུཊྛུ པཊིཔནྣོ། **ཨཡཾ དིཊྛི བྷདྡིཀཱཏི** ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ལདྡྷི སུནྡརཱ། **ཨཡཾ པཊིཔདཱ སུཔཉྙཏྟཱཏི** ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ པུབྦབྷཱགཱ ཨཏྟནཱ པཊིཔཏྟིཔཊིཔདཱ སུཊྛུ པཉྙཏྟཱ། **ཨཡཾ མགྒོ ནིཡྻཱནིཀོཏི** ཨཡཾ ཨམྷཱཀཾ ནིཡྻཱནམགྒཱཏིཀོ མགྒོ ནིཡྻཱནིཀོཏི **སཡཾ སམཏྟཾ གཱརཡ྄ཧཏི**།

ཀཐེསྶ "སམྤཏྟེ ཝོཀཱ"ཏི། **ཏྭཧེསྶ** "ཨེཏམེཝ སཙྩཾ མོགྷམཉྙ"ནྟི། **དྭིཔེསྶ** "ཨཏྠཱཏ ཝོཀཱ"ཏི། **ཙཏུརེསྶ** ཏཏྲཔིཏྟེན གཱཏྠཔེསྶ "ཧོཏི ཙ ན ཙ ཧོཏཱི"ཏི།

༡༧. ཨཐ ཏཏྠ སམྦུདྡྷཔུཏྟེན ཏཾ ཀཱཋཔཾ ཀཏྭཱཔེཏྭཱ སྟཱཡཏྟསམཡཾ པིཏྟརཾ གཱཐཱ ཉྙཱཎཔཏྟཾ ཨབྷིཝཱདེཏྭཱ ཝུཏྟ – "ཏཏུ, ཉྙཱཏེ, ཝིཏིསེ ཨཡསེ ཝུཔྤཱཏྟེ མཡཱཏསྶི ཝུཏྟེཏཱཏཱིཾ སིཡཱ"ཏི? ཨེཝཾ ཝུཏྟེ ཉྙཱཎཱཔཱ "ཏ, མཏྟཏཏྠ, ཨཏཾ སཱིལཔྤ ཀཱཋསཱུཏྟཾ"ཏི པརེསཾ ཝུཏྟཏྟེཏུཾ ཨརིཡཱནཾ པཏིཏྟུཔ"ཏྟེ ཝཏྟ ཏསྶ ཨཏྠུཔྤཏིཡཱ

“ཡོ་ ཨཏྲཱནྟེ་ སྟྲཱིལཀྵཏྭཱཏ྄ ཨཔྲསིདྡྷཏྭཱཡཱ་ ཨབྷཱཥི།

ཏཏྲ **སྟྲཱིལཀྵཏྭཱཏ྄** ཏྭཏིསཱུཏྲེཎེཏི སྟྲཱིཏྭེ, ཨཱཪཥྚཱདིནེ ཙྪནྡོབྷངྒཱདྱཏེ ཙ། **ཨཏྲཏུམུཏྟོ** ཨཏུཏྟོ། **ཏྭཏྭཏ྄** ཏཏཏ྄། **ཨནནྟརཡཏྣཏྨཾ** ཀུཤལ ཏསྨཏ, ཡོ **ཨཱུཏུསྨཏཾ** **སཡམེཡ** **ཏྭཏྭཏ྄** ཡོ ཨིཡཾ ཨཏྲཏཾ སཡམེཡ ཡཏཏ྄, ཏསྨ ཏཾ ཏྭཏཾ “ཨནནྟརཡཏྣཏྨཾ ཨེཥོ”ཏི ཀུཤལ ཨིཡཾ གཱཐེཏི།

ཨཏྲི **སྟྲཱིལཀྵཎ** **ཡཏཏྲཏི** སྟྲཱིལཏྲེཎ སྟྲཱིལཀྵཎ ཨཏྲི, སམྦནྡྷེན ཡཏཏྲ ཨཏྲི, **ཡཏཾ** **ན** **སྟྲཱིལཏྲེ** ཡཏྲཏྲེཎ ཡཏཾ ཨཏྲི, ཏཾ ན སྟྲཱིལཾ། **གཏམཏྲེ** གཱཐེཏུགཱམྤཏྭཡུཏྟོ། **ཨེཏྲ** **ཏྲིཏྲ** **སྟྲཱིལཏྲཏྲི**ཨཱཏྲཡོ ཡུཏྲཏཡུ ཨེཡ། **སཾཡུཀྟྲེཎཏྲི** སཾཡུཀྟཱཏྲེཎ, སྟྲཱིཏྲིཀཱམཏྲཾ ཡིཏཏཏྲེཎ། **སམྦནྡྷེཎཏྲི** ཏཾ ཏཾ སིཀྵཡཏཾ སམྦྷ ཨཱཏྲཏྲེཎ།
ཨཱཪཥྚཱདིཀྲེ ཨཪཥྚེ ཏེཡཱསོ སྟྲཱིཡཾ ཨསྟྭཏི ཨཱཪཥྚཱདིཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ ཨཱཪཥྚཱདིཀཾ། **ཡིཏྲཡཏྲིཀྲེ** ཏྲིཀྲཱསབྷྲཏྲཾ ཡརཨཱསྨིསཡིཏྲཾ ཡཏ྄ ཡིཏྲཡཏ྄, ཡརེཏི ཏིཏྲཾ ཡིཏྲཾ ཡཏྲེ ཏེཡཏཏྲེ ཡཏྲཾ ཏོཏི། ཏཾ ཡིཏྲཡཏཾ ཨཱུཏྲཏི ཏཾ ཏཾ ཀུཡཾ ཨཱུཡསཏྲཱམཏྲེ གཱཐེསཏྲེཏི ཡིཏྲཡཏྲེཀོ, ཡིཏྲཡ ཡྭ ཡཏྲིཏུཾ ཡཏམེཏསྨཏི ཡིཏྲཡཏྲེ། **ཡཏྲིཏུཏྲེ** ཚརིཏུཾ།
ཡིཏྲཡཏྲེ ཨེཡ ཡིཏྲཡཏྲེཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ ཡིཏྲཡཏྲེཀཾ། **ཨཏྲཏྲེ** ཀཱརཎཾ ཡཱུཏྲཏི། ཏསྨཱ ཡེན སམྦྷནྡྷེན སོ ཡིཏྲཡཏྲེཀོ ཏོཏི, ཏསྨིཾ ཨཏྲིཡཙནཏྲེ ཡེཏིཏྲཱ། ཨེཏེནེཡ
ནཡེན རཐིཀཱསྟཱུནསྟྲཱིཀཱཏྲཏྲེཏཾ ཡཏྲ གཏྲཙེ ཡཾསྟཾ ཨཱུཡརི ཚིཏྟཱ ཨཏྲཏྲཏྲེཎ ཏིསྟུ ཡཾསྟུཀཱུལམིཡཏི ཡཾསྟུཀཱུལཾ། ཨཐ ཡྭ ཡཾསྟུ ཡྲིཡ ཀུཎྜཏྲཱུཡཾ ཨཱུཡལཏྲེཏི
ཡཾསྟུཀཱུལཾ, ཀུཎྜཏྲཱུཡཾ གཏྲཏྲེཏི ཡཱུཏྲཾ ཏོཏི། ཨེཡཾ ལཏྲེཏྲཙཏྲཱ ཡཾསྟུཀཱུལཏྲ ཏྲཏྲཾ ཡཾསྟུཀཱུལཾ, ཡཾསྟུཀཱུལཾ སྟྲཱིལམསྟེཏི ཡཾསྟུཀཱུལིཀོ, ཡཾསྟུཀཱུལིཀཏྲ ཨཏྲཾ **ཡཾསྟུཀཱུལིཀཏྲཾ།**
སཏྲཾཏེཨཱུཏྲཏྲསཏྲཨཏྲརཡྲཏྲཀཱསཏྲཾ ཏིཙཱིཡརཾ སྟྲཱིལམསྟེཏི ཏིཙཱིཡརིཀོ, ཏིཙཱིཡརིཀཏྲ ཨཏྲཾ **ཏིཙཱིཡརིཀཏྲཾ།** **སཡཏྲཱནཙཱརིཀཏྲེ** **ཏྲཱཾ** ཡཱུཏྲཏི ཨཡྲཁཎྜཾ, ཨཡེཏཾ ཏྲཱནཏ྄
ཨཡཏྲཾ, ཨནཡཁཎྜནཏྲེ ཨཏྲོ། སཏ ཨཡཏྲཱནེན སཡཏྲཾ, ཨཡཁཎྜནཡྲིརཏེཏྲཾ, ཨནུཀྲམཏྲེ ཡཱུཏྲཾ ཏོཏི། སཡཏྲཾ ཙརིཏུཾ ཨེཏམསྟ སྟྲཱིལཏྲེ སཡཏྲཱནཙཱརི,
སཡཏྲཱནཙཱརི ཨེཡ སཡཏྲཱནཙཱརིཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ སཡཏྲཱནཙཱརིཀཏྲཾ། **ཁལུཔཙྪཱབྷཏྟིཀཏྲེ** ཁལཱུཏི ཡཊིསེདྷཏྲེ ནིཡཱཏོ། ཡཝཱརིཏེན སཏྲ ཡཙྪཱ ལདྡྷཾ བྷཏྟཾ ཡཙྪཱབྷཏྟཾ ཏཾ, ཏསྨ
ཡཙྪཱབྷཏྟསྨ བྷོཛནཾ ཡཙྪཱབྷཏྟབྷོཛནཾ, ཏསྨིཾ ཡཙྪཱབྷཏྟབྷོཛནེ ཡཙྪཱབྷཏྟསཉྙི ཀཏྲ ཡཙྪཱབྷཏྟཾ སྟྲཱིལམསྟེཏི ཡཙྪཱབྷཏྟིཀོ, ན ཡཙྪཱབྷཏྟིཀོ ཁལུཡཙྪཱབྷཏྟིཀོ, སམྦནྡྷཏྲཡསེན
ཡཊིཀྵིཏྟཏིརིཏྟབྷོཛནསྨེཏཾ ཏཱམཾ, ཏསྨ ཨཏྲཾ ཁལུཡཙྪཱབྷཏྟིཀཏྲཾ ། **ནེསཛྫིཀཏྲེ** སཡནཾ ཡཊིཀྵིཡིཏྭཱ ནིསཛྫཱཡ ཡིཏརཏིཏུཾ སྟྲཱིལམསྟེཏི ནེསཛྫིཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ ནེསཛྫིཀཏྲཾ།
ཡཐཱསནྠཏིཀཏྲེ ཡདེཝ སནྠཏཾ ཡཐཱསནྠཏཾ, “ཨིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཡཱཔུཎཱཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཡཋམཾ ཨུདྡིཊྛསེནཱསནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། ཏསྨིཾ ཡཐཱསནྠཏེ ཡིཏརིཏུཾ སྟྲཱིལམསྟེཏི
ཡཐཱསནྠཏིཀོ, ཏསྨ ཨཏྲཾ ཡཐཱསནྠཏིཀཏྲཾ། སབྦཱནིཡ ཡནེཏཱནི ཏིན ཏིན སམྦནྡྷེན ཏྲུཏཱིཡེསཏྲ ཏྲུཏསྨ ཏིཙཱུཏྲེ ཨཏྲཱནི, ཀཱིལེསཏྲུཏཏྲེ ཡྭ ཏྲུཏཏྲེ ལཏྲེཡོཏྲཾ ཏྲཏྲཾ
ཨཏྲཾ ཨེཏྲསྨེ **ཏྲུཏཏྲཱནི།** ཨཐ ཡྭ ཏྲུཏྲེ ཙ ཏྲེ ཡཏེཡཏྲཾ ཏྲུཏཏྲེ ཨཏྲཱནི ཙ ཡཏེཡཏྲེཡྭཏིཡི **ཏྲུཏཏྲཱནི།** ཨེཡཾ ཏྲཡིཏྲ ཨཏྲཏྲེ ཡིཏྲཏྲེ ཡིཏེཏྲསྨཡོ། སབྦཱནེཡ
ཙེཏྲེ སམྦནྡྷཙེཏྲཏྲལཏྲཏྲེ། ཡུཏྲསྨི ཙེཏྲཾ –

“ཡོ་ སམྦདིཡཏི, སོ ཡུཏྲཱལོ། ཡེན སམྦདིཡཏི, ཙེཏྲཙེཏྲསིཀཱ ཨེཏེ ཏྲམྨཱ། ཡྭ སམྦནྡྷཙེཏྲཏྲ, ཏཾ ཏྲུཏྲཾ། ཡཾ ཡཏེཏྲཡཏི, ཏཾ ཡཏྲུ”ཏི (ཡིསུདྡྷི.

1.23)།

སབྦཱནེཡ ཙ ལོལུཡྤཡིཏྲཾསཏནཏསཏྲཾ, ནིཡྤོལུཡྤཏྲཡཡཏྲཡཏྲཏྲཏཏྲ, ཨཡིཏྲཏྲཏིཨརིཡཏྲམྨཡཏྲཏྲཏྲ། ཨེཡམེཏྲ ལཏྲཏྲཏྲེ ཡིཏིཏྲཡོ ཡེཏིཏྲཱ།

ཡིཏྲིཡསམྦནྡྷསྟྲིཏི ཡིཏྲིཡཏྲཏྲཙྨིཾ། **ཀཱམཏྲེ** ཨེཀཾསཏྲ ཏིཡཏོ། **ཏཙྪ** **ཙ** **ཏྲཏྲ** **ཏྲཏི** ཙཡི ཙ ཏྲཏྲཡཏྲིཡོ ཙ། **ཨཏྲི** **ཏྲཏི** སཏྲ ཨཏྲིཡོ ཙ། **ཨཡསིཏྲཏྲཏི**
ཏིཏྲཏྲ། **ཨུཡསཏྲཏྲཏྲ** **སཾསཡོཏིཏཏྲེ** སཏྲཾ སཾསཏྲ ཡོཏིཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། “ཏཙྪོ”ཏི ཨེཀཾ ཨཏྲཾ, “ཏྲཏྲཏྲ”ཏི ཨེཀཾ, “ཨཏྲི”ཏི ཨེཀཾ, “ཨུཡསཏྲཏྲཏྲ སཾསཡོཏིཏཏ”ཏི ཨེཀཾ
ཨཏྲཾ། ཡཾ ཏཏྲེ ཨུཡརི ཡཏྲཏྲཡདེན སམྦནྡྷོ། **ཡུརིསཏྲམེཏྲཏི** ཡུརིསཏྲ ཀཱཡེཀེན ཏཡེན, **ཏཡེཏྲཏི** ཏྲཏཏཡེན། **ཡིཏྲིཡེཏྲཏི** ཙེཏྲསིཀཏྲཏཡིཏྲིཡཏྲེཏྲ། **ཡརཀྐམེཏྲཏི** ཡརཾ
ཡརཾ ཏྲཏྲཾ ཨཀྐམནེན ཨུཡྤཏཡཏྲཏཡིཏྲིཡེན། **ཡཏྲཏྲཏྲེ** ཡཾ ཏཾ ཡྭཡྭཏེཏྲཏྲཾ། **ན** **ཏཾ** **ཨཡྲྭཡྲཏེཏྲཏི** ཏཾ ཡཏྲཏྲཾ ཨཡྲཏྲ། **ཡིཏྲིཡཏྲ** **སཏྲཏྲཾ** **ཏྲཡིཏྲཏྲཏི** ཡུཏྲཡྲཀཱརཏྲ ཡིཏྲིཡཏྲ
སིཡིལཏྲཾ ཨོསྐིཏཾ ན ཏྲཡིཏྲཏི། “ཡཏྲཏྲ”ཏྲེཡི ཡཱཋོ, ཨཡམེཡཏྲཾ། **ཙེཏྲཾ** **ཡཏྲཏྲཏྲཏི** ཙེཏྲཾ ཨུཏྲཏྲཾ གཏྲཏཡེཏི། **ཡདཏྲཏི** ཡཏྲཏྲཡེཏི།

ཏྲཱ་སཱི་ཥྚེ་ ན་ ཁྱཱ་ཏི་ཥྛཱ་མི་ ན་ ཏྲུ་ཊི་ཥྛཱ་མི། **ན་ པཱི་པཱི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ཡཱ་བཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཏི་ཀེ་ ན་ པཱི་པཱི་ཥཱ་མི། **པཱི་ཏཱ་རཾ་ ན་ ཏེ་ཀྵ་མེ་ཏི་** ས་ཏཱ་ས་ཏཾ་ བ་ཏེ་ ན་ ཏེ་ཀྵ་མེ་ཡཾ། **ཏ་པི་ པ་ཤྱཾ་ ཏེ་ཡཱ་ཏི་ཥྚེ་** པ་ཤྱཾ་ མ་ཏྱེ་ ཡཱ་ པཱི་ཚི་ ཡཱ་ ཏྲཱུ་མི་ཡཾ་ ཡཱ་ ག་ཏཱ་ས་ཏྲཱ་ར་ཀེ་ ཡཱ་ ཡཱ་ཏ་ཝཾ་ ཛ་པ་ཝཾ་ ན་ ག་རི་ཥྛཱ་མི། **ཏ་ཀྵཱ་ས་ལྐེ་ ཨ་ཏཀྵ་ཏ་ཏི་ཏི་** ཏ་ཀྵཱ་ས་ཀྵཱ་ཏི་ ག་ཏྲེ་ ཨ་ཏཀྵ་ཏེ, ཨ་པཱི་ག་ཏི་ཏི་ ཨར་ཐཿ།

ཨོ་མཾ་ པ་ཥྐ་ཏྲ་ཥྚེ་ ས་མ་ཏྲ་རཾ་ ཨཱུ་ཏྲུ་ཊེ་རྃ་ ཨུ་ཏྲུ་ཏ་བ་ཏྲཱ་ས་ཝཾ། **ན་ ཀྲི་ཊི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ན་ པཱི་ཊ་ཏི་ཥྛཱ་མི། **ཡཱུ་ཡ་ མེ་ ན་ ཨ་ཏུ་ཡཱུ་ཏཱུ་ཡཱུ་ཏི་** ཙ་ཏྲུ་ཏི་ ཨུ་ཡཱུ་ཏཱ་ཀེ་ཏི་ ག་ཏ་ཀཾ་ ཨ་ཀྵ་ཀེ་ཏྲཱ། **ཨཱུ་ས་པེ་ཥཱི་ཏི་** ཀཱུ་ཥཱ་ས་ཡཱུ་ཏཱི་ཀེ་ཏི་ ཙ་ཏྲུ་ཏི་ ཨཱུ་ས་པེ་ཏི། **པཱི་མུ་ཏྲཱི་ཥཱ་ཏཱི་ཏི་** ས་མུ་ཏྲྀ་ཏ་པཱི་མུ་ཏི་ཡཱུ་ ན་ མུ་ཏྲཱི་ཥཱ་ཏི། **ན་ ཏཱུ་ཡཱུ་ཏཾ་ ཨོ་མ་སྨཱ་ ཨཱུ་ས་ཏཱ་ ཡུ་ཊྛ་ཏི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ཨཱུ་ཏཱིཾ་ ག་ཏཱ་ ཡཱུ་ཡ་ **རྒྱཱ་མ་ཏྲཱུ་ཡཱུ་ ཏེ་ཀྵ་མི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ཨོཾ་གཱུ་ས་ཡ་ས་ཏ་ ཡུ་ཏཱ། **ཨོ་མ་སྨི་ཏྲཱུ་ཡ་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ས་མ་ཡཾ་ ཨ་རི་ཡ་ཏྲཱ་སྨཾ་ ཨཱུ་ཏ་རི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ཨཱུ་ཏཱིཾ་ ག་ཏཱ་ ཡཱུ་ཡ་ **གཱི་ཥྐེ་ཏི་** ཀཱུ་ཡ་ཡ་ས་ཏ་ ཡུ་ཏཱ། **ཡུ་རི་མེ་ ཡ་ཡོ་ཁ་ཏྲཱ་ཏི་**ཨཱུ་ཏ་ཡོ་ ཡ་ཡ་ཡ་ས་ཏ་ ཡུ་ཏཱ། ཏ་ཏྲ་ **ཨཱུ་ས་ཏཱ་ ན་ ཡུ་ཊྛ་ཏི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ཏེ་སི་ཏྲཱ་ས་ཏཱ་ ན་ ཨུ་ཊྛ་ཏི་ཥྛཱ་མི། **ཨ་ཏྲཱ་ཡོ་གཱ་ཏི་** ཏེ་ཀཱ་ཏྲ་ག་ཏཱ། **ཡཱུ་ཥ་ཏཱུ་ཏི་** ཏྲཱི་ཀྵ་ཡཱུ་ཥ་ཏཱུ། **ཏ་སྨཱི་ཡཱུ་ཏི་** སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏ་ཏ་གེ་ཏཱ། **གྲཱ་ཏྲཱ་ཡཱུ་ཏི་** ཡཾ་ཥུ་གྲཱ་ཏཱ་ཡ། **ཡེ་ཏྲཱ་ཏི་** མ་རི་ཡཱུ་ཏ་ཀཻ་ཏྲ་ཀྐེ་ཏྲཱ་ པ་བྲ་ཏ་ཡེ་ཏྲཱ། **གཱུ་ཏེ་ཡཱུ་ཏི་** ཨུ་ལྐི་ཏྲཱ་ཏེ་གཱུ་ཏེ་ཡཱ། **གཱུ་ཏཱུ་གཱུ་ཏཱུ་ཏི་** ག་ཏྲེ་གཾ་ ཨཱུ་རེ་པེ་ཏཱ་ ག་ཏ་གེ་ཏ་རཾ། **ཨ་བཱུ་ཏི་** ཏཱུ་ར་བཱུ་ཡ་གཱ། **སྨཱ་ཡཱུ་ཏི་** ཡ་བཱུ་གེ་ཏཱ། ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲེ་ ཏཱ་མ་ ཨོ་རྒཱ་ པ་ཏེ་ཥྛཱ་ཡ་པཱི་ས་སོ། "ཏི་ཙ་ཏ་ཏ་གེ་ཏྲཾ"ཏི་པི་ ཨོ་ཀཱ། **ཨུ་པ་བཱུ་ཏ་སྨཱ་ཡཱུ་ཏི་** ས་ཏྲི་ཡཱུ་ཏ་སྨཱ་ཡཱུ་ ཏྲཻ་ཊ་ཏ་སྨཱ་ཡཱུ་ ཡཱ། **མ་ཏྲ་ཡཱུ་ཏ་ཡོ་** ཡཱུ་ཀཱ་ཏཱ་ཡེ་ཡ། **ཨ་རི་ཡ་ཏྲཱ་སྨཱ་ཏྲེ་** ཨ་ཏ་ཡ་ཊཱུ་ཏྲཱ་སྨཾ, ཨ་རི་ཡཱུ་ཏཾ་ ཡཱ་ བུ་ཏྲཱ་པ་ཏྲཱྀ་ག་བུ་ཏྲཱ་བུ་ཏྲཱ་སཱུ་ཡ་ཀཱུ་ཏཾ་ ཏྲཱ་སྨཾ། **ཨཱུ་ཏ་རི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** མ་མ་ ཙེ་ཏ་ས་སྨཱི་པཾ་ ཨཱུ་ཏ་ཡེ་ཥྛཱ་མི་ སྤཱི་ཡེ་ཏ། **ས་སྨཱ་ཏ་རི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** པཱི་ས་ས་ཏ་ ཨཱུ་ཏ་ཡེ་ཥྛཱ་མི་ ས་སྨཱ་ཏྲེ་ཏཱ། **ཨ་ཏྲཱི་གཱ་ཀྐེ་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** པ་ཏེ་ཡཱུ་ཀྵ་ཡ་ས་ཏ་ ག་མི་ཥྛཱ་མི་ ཏ་ཏ་ཀྲེ་ཏ། **ཡ་སྨཱ་ཡེ་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** ཡུ་སི་ཥྛཱ་མི་ མ་གྲེ་ཏ། **ས་ཏྐཱི་ག་རི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་** པ་ཏྐྲཾ་ ག་རི་ཥྛཱ་མི་ ཡ་ཡེ་ཏ། ཨ་ཐ་ ཡཱ་ སོ་ཏཱུ་པ་ཏྲེ་མ་གྲེ་ཏ་ **ཨཱུ་ཏ་རི་ཥྛཱ་མི།** ས་ག་ཏཱུ་གྲཱུ་མི་མ་གྲེ་ཏ་ **ས་སྨཱ་ཏ་རི་ཥྛཱ་མི,** ཨ་ཏུ་གྲཱུ་མི་མ་གྲེ་ཏ་ **ཨ་ཏྲཱི་གཱ་ཀྐེ་ཥྛཱ་མི,** ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་མ་གྲེ་ཏ་ **ཡ་སྨཱ་ཡེ་ཥྛཱ་མི,** པ་ཏྐ་པེ་ཀྵ་ཙེ་ཏ་ **ས་ཏྐཱི་ག་རི་ཥྛཱ་མི།** ཏྲཱི་སུ་པི་ ཏ་ཡེ་སུ་ ཡ་སྨཱ་ཡེ་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་ ཏཱ་མ་གཱ་ཡེ་ཏ་ ཏེ་བྲཱ་ཏཾ་ ཡུ་སི་ཥྛཱ་མཱི་ཏི་ ཨར་ཐཿ།

ཨ་ཡུ་ཀྵཻ་ཏི་ སྨུ་ཡ་པ་ཏཾ, ཏ་ཐཱ་ ཨ་ཡུ་ཀྵཻ་ཏ་ཏི་ ཨར་ཐཿ། **ཨ་ཡུ་ཀྵཻ་ཏ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱུ་ཏཱུ་ཡི་ཏ། **ཨ་ཡུ་ཙི་ཏ་ཏི་** ཨ་ཏུ་ཡཱུ་ཙི་ཏ། **ཨ་ཏ་ཊི་ཀྵཻ་སི་ཏ་ཏི་** ཨ་ཏཱུ་ཀྵཱུ་ཡི་ཏ , "ན་ ཨོ་ཀྵཻ་ཏ"ཏི་ ཨོ་ཀཱ། **ཨ་པ་སྨཱ་ཏཱི་ཏ་ཏི་** ན་ པ་སྨཱ་ཏཱུ་ཡི་ཏ། **ཡཱུ་ཡ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི་** ག་ཐ་ཡ་ཏི། **ཨ་ཏ་མ་སྨཱི་ཏི་** ཨ་ཏཾ་ ཨ་སྨི་ ཀྵ་ཡཱུ་མི། **ཏྲཱུ་ཏི་ཡཱུ་ ཡཱུ་ཏི་** ཁ་ཏྲཱི་ཡ་བྲཱ་ཀྲ་ཙ་ཏྲཱུ་ཏི་ཡཱུ་ ཡཱ། **གོ་ཏྲེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** གོ་ཏ་སྨཱ་ཏེ་གོ་ཏྲེ་ཏ་ ཡཱ། **གོ་ཡ་ཡུ་ཏྲེ་ཡེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ཀཱུ་ཡ་ཡུ་ཏ་བྲཱ་པེ་ཏ་ ཡཱ། **ཡ་ཏྲ་པོ་ཀྵཱ་ར་ཏཱུ་ཡ་ ཡཱུ་ཏི་** ས་ཏྲེ་ར་སུ་ཏ་ར་ཏཱུ་ཡ་ ཡཱ། **ཏྲ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ཏྲ་ཏ་ས་སྨི་ཏྲི་ཡཱུ་ ཡཱ། **ཨ་ཊྚེ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ཨ་ཊྚཱུ་ཡ་ག་ར་ཙེ་ཏ་ ཡཱ། **ག་ཏྲཱུ་ཡ་ཏ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ག་ཏྲཱ་མེ་ཡ་ ག་ཏྲཱུ་ཡ་ཏཾ, ཏེ་ཏ་ ག་ཏྲཱུ་ཡ་ཏ་ཏེ་ཏ, ག་སི་གོ་ར་ཀྵ་ག་ཏྲཱུ་ཏེ་ཏཱུ་ ཡཱ། **སི་ཡཱུ་ཡ་ཏ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ཏྲ་ཏུ་སི་ཡཱུ་ཏེ་ཏཱུ་ ཡཱ། **པཱི་ཊཱུ་བཱུ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ཨ་བཱུ་ར་ས་པཱི་ཊཱུ་བཱུ་ཏེ་ཏ་ ཡཱ། **ཤུ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** བ་ཏུ་ཤྲུ་ཏ་གྲཱུ་ཙེ་ཏ་ ཡཱ། **པ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏེ་ཏ་ ཡཱུ་ཏི་** ཀཱུ་ར་ཏྲཱ་ཀཱུ་ར་ཙ་པ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཙེ་ཏ་ ཡཱ། **ཨ་ཏྲཱུ་ཏ་ར་ཏྲཱུ་ཏ་རེ་ཏ་ ཡཱ་ ཡ་ཏྲུ་ཏཱུ་ཏི་** ཏྲཱུ་ཏི་ཨཱུ་ཏཱི་ཏཾ་ ཨོ་ཀཱ་གེ་ཏ་ ཡ་ཏྲུ་ཏཱ་ ཡཱ།

ཨུ་ཏྲཱ་ གཱུ་ཡཱུ་ཏི་ ཁ་ཏྲེ་ཡ་བྲཱ་ཀྲ་ཙ་གཱུ་ཡཱུ, ཨོ་ཏི་ཏ་ ཏྲཱུ་ཏི་གོ་ཏྲ་མ་ཏ་ཏྲཾ་ ཏྲཱུ་པི་ཏི། **མ་ཏཱུ་ཏྲོ་ག་གཱུ་ཡཱུ་ཏི་** ག་ཏ་པ་ཏི་མ་ཏཱུ་སྨཱ་ཡ་གཱུ་ཡཱུ, ཨོ་ཏི་ཏ་ ཨ་ཏྲཱ་མ་ཏ་ཏྲཾ་ ཏྲཱུ་པི་ཏི། **ཨུ་ཡཱུ་རྒྱཾ་ཏྲོ་ག་གཱུ་ཡཱུ་ཏི་** ཨ་ཡ་ས་ས་པེ་སྨཱ་ཏི་གཱུ་ཡཱུ, ཨོ་ཏི་ཏ་ པ་ཏྲུ་ཏ་ཏྲཱ་ཏ་ཏྲུ་པ་རཾ་ཏཱུ་ཏཾ་ ཏྲཱུ་པི་ཏི། ཙ་ཏཱུ་ཡཱུ་པི་ ཏི་ ཨུ་ཡཱུ་རྒྱཾ་ཏྲོ་གཱུ་ ཏོ་ཏྲེ། **ཀྲུ་ཏོ་ཏི་** ཡཱུ་ཀཱ་ཏོ། **ཡ་སྨཱ་སྨཱི་ཏི་** པ་རི་སྨཱ་ར་ས་ཡུ་ཏྲྀ། **ཤུ་ཏྲ་ཏྲེ་གོ་ཏི་** ཤུ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཏེ་ཡུ་ཏྲྀ། **པཱི་ཏ་ཡ་ཏྲ་རྣེ་ཏི་** པཱི་ཏ་ཡ་པི་ཏ་ག་ཏྲ་ཏྲཾ། **ཏྲ་སྨཱ་ག་ཐི་གོ་ཏི་** ཨཱུ་ཀྲི་ཏྲ་སྨཱི་གཱ། **ཨཱུ་ར་ཀྲཱི་གོ་ཏི་**ཨཱུ་ཏ་ཡོ་ ཏྲུ་ཏ་ཀྲ་ཡུ་བྲ་ཀྲ་མ་པ་ཏེ་པ་ཏྲེ་ཏ་སྨཱ་ཏ་ཏྲཱུ་ ཡུ་ཏཱ། **པ་ཙ་མ་སྨ་ ཏྲཱུ་ཏ་སྨ་ ཡུ་ཀྲཱི་ཏི་**ཨཱུ་ཏ་ཡོ་ ཏྲུ་ཡཱུ་ཏྲུ་པ་ཨ་བཱུ་ས་སྨཱ་པ་ཏྲེ་ཡོ་ ཏ་སྨི་ཏྲཱ་ པ་ཏེ་པི་ཏྲ་ཏ་སྨ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ ཡུ་ཏཱ། **ཡཱུ་ཡ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི་** སྨུ་ཡ་པ་ཏཾ། **ག་ཐ་ཏྲཱི་ཏི་** "པི་ཏ་ཀཱུ་ཙ་རི་ཡོ་སྨཱི"ཏི་ ག་ཐ་ཡ་ཏི། **ཀྵ་ཀྵ་ཏྲཱི་ཏི་** "ཏྲུ་ཏ་ཀྲི་གོ་སྨཱི"ཏི་ ཡཱུ་ཀཱ་ཏེ་ ག་རྣེ་ཏི། **ཏྲཱུ་པ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་** "ཏྲུ་པ་ཊཱུ་ཏྲཾ་ ཡཱུ་ཏྲཱི་སྨཱི"ཏི་ པ་རི་ཏྲཱུ་པ་ཡ་ཏི། **ཡོ་ཏ་ར་ཏྲཱི་ཏི་** "ཨ་ཏྲུ་པ་ཊཱུ་ཏྲཾ་ ཡཱུ་ཏྲཱི་སྨཱི"ཏི་ ཡཱུ་ཀྲ་ཏྲེ་ཏཾ་ ག་རྣེ་ཏི།

ཁ་ཏྲཱ་གཱུ་ས་ཡཱུ་ཏི་ པ་ཏྲུ་སུ་ ཁ་ཏྲེ་སུ་ ས་ཡ་ཀྵ་ཙ་སྨཱ་མ་ཏྲ་ཡ་ཀྵ་ཙེ་སུ་ ཀཻ་གཱ, ཀྵུ་ཏ་ཏྲི་ར་ཙ་པ་ཏྲ་ཏ་ཡ་ས་ཏ་ གཱུ་ས་ཡཱུ་ཏི་ ཨར་ཐཿ། **ཏྲུ་ཏ་ཨཱུ་ཡ་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་ཏྲ་ས་སྨུ་ཡཱུ་ཏཱུ་ཏྲཱི་སུ་པི་** ཨོ་སེ་ཡ་ ཏ་ཡོ། **ཏེ་བྲཱ་ཏ་གཱུ་ས་ཡཱུ་ཏི་** ཏེ་བྲཱ་ཏེ་ ཀཻ་གཱ། **ཨ་ཏ་རི་ཡཱུ་ཏ་ཏྲེ་** ན་ ཨ་རི་ཡཱུ་ཏཾ། **ཨོ་སོ་ ཏྲཱ་སྨཱོ་ཏི་** ཨོ་སོ་ ས་ཏྲཱ་ཡོ། **བུ་ཡཱུ་ཏ་ཏྲེ་** ཨ་པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ཏཾ། **ཨ་ས་ཡུ་རི་ཥྛཱ་ཏ་ཏྲེ་** ན་ སོ་ཏྲ་ཏ་ཡུ་རི་ཥྛཱ་ཏཾ། **ཨ་ཏྲཱ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་ཏཾ།

༡༨. **ས་ཏྲེ་ཏི་** ཏྲཱ་གཱུ་ཏི་ཀཱི་ལེ་སྨུ་པ་ས་མེ་ཏ་ ས་ཏྲེ། ཏ་ཐཱ་ **ཨ་ཀྲི་ཏེ་བྲུ་ཏ་ཏྲེ། ཨོ་ཏི་'ཏ་ཏྲེ་ སྤཱི་ཡེ་སུ་ ཨ་ག་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ་ཏི་** "ཨ་ཏ་མ་སྨི་ སྤཱི་ཡ་ས་ཡུ་ཏྲེ"ཏི་ཨཱུ་ཏི་ཏྲཱ་ ཏ་ཡེ་ཏ་ ཨོ་ཏི་ སྤཱི་ཡེ་སུ་ ཨ་ག་ཏྲ་སྨཱ་ཏེ, སྤཱི་ཡ་ཀེ་མི་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲུ་པ་ཏཱུ་ཡེ་གཾ་ ཡཱུ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲཱ་ས་སྨཱ་ཏེ་ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ་ ཏེ་ཏི། **ཏ་མ་རི་ཡ་ཏྲཱ་སྨཾ་ གཱུ་ས་ཡཱུ་ ཡ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི་** ཏ་ཐཱ་ ཏཾ་ ཨ་ག་ཏྲཾ་ "ཨ་རི་ཡ་ཏྲཱ་སྨཾ་ ཨོ་སོ"ཏི་ བུ་ཏྲཱ་ཏ་ཡོ་ ཁ་ཏྲཱ་ཏི་གཱུ་ས་ཡཱུ་ ཡ་ཏ་ཏྲེ། **ཡ་སྨཱ་སྨཱ་ཏཱུ་ ཏ་ཏྲི་ གཱུ་ཏེ་ཏྲི་ ཡོ་གཱི་ཏི་** ཡ་སྨཱ་ ཁྱཱ་ཀྲ་ས་ཡ་སྨཱ་ ཏྲཱ་གཱུ་ཏ་ཡོ་ ས་ཏྲུ་སྨཱ་ཏཱུ་ གཱུ་ཏེ་ཏྲི་ ཡོ་གཱི་ ཏ་ཏྲི། ཏ་ཐཱ་ ཏཾ་ ཨ་ག་ཏྲཾ་ "ཨ་རི་ཡ་ཏྲཱ་སྨཾ་ ཨོ་སོ"ཏི་ ཨོ་པཾ་ གཱུ་ས་ཡཱུ་ ཡ་ཏ་ཏྲཱི་ཏི་ ས་སྨྲྀ་ཏྲེ།

སནྟེཏི་ མཱུ་ལ་པ་དཾ། **ནཱ་གཱཿ སམི་ཏཱ**ཏི་ རཱ་ཛཱ་ན་ལ་ཀྲ་ཏཱཿ ནཱ་གཱཿ སམི་ཏཱ་བྷེ་ན། **དཱ་སྣཱ་དི་སུ**པི་ ཨེ་ཥེ་ཝ་ ནཡཱ། **ཡིཪྻཱ་ཏཱ**ཏི་ སཱ་བྷཱ་པ་རི་ཡ་ཧྣཱཾ་ སུ་ཡི་ཏཱ། **ནཻ་བྷཱ་ཏཱ**ཏི་ སཱ་བྷཱ་སྣ་ཏཱ་ཡཱཾ་ ནཻ་བྷཱ་ཡི་ཏཱ་བྷེ་ན། **ཡི་གཱ་ཏཱ**ཏི་ སཱ་བྷཱ་ཀུ་ལ་ལྕཱི་བྷ་ཏཱ་ཏཱཾ་ ཡི་གཱ་ཏཱ་བྷེ་ན་ དུ་རཱ་བྷེ་ན། **པ་ཏེ་པ་སྣཱ་ཏཱ**ཏི་ སཱ་བྷཱ་གཱ་རེ་ན་ ཨ་བྷ་བྷུ་སུ་ཏི་ཀཱ་བྷེ་ན། **སཏཱཾ་ ཏཱ་སྣཾ་ ཧཱི་ཏ་ཏཱ་ ཧཱི་ཀྲཱ**ཏི་ ཨུ་པ་རི་ ཥ་ཏཱ་བྷཾ་ སཏཱ་ཏཱ་སྣཾ་ ཧཱི་ཏཱི་ཏཱ་ ཚི་ཏཱ་བྷེ་ན་ ཧཱི་ཀྲཱ། སཀྲཱ་ཡ་དི་བྷི་ཡི་ཡི་ཙི་ཀཱི་སྐེ་སྒྲི་ལ་བྷ་ཏ་པ་ཏ་སྣེ་སེ་ཏི་ ཨི་མེ་ ཏཡོ་ ཀཱི་ལེ་སྣ་ སོ་ཏཱ་པ་ཏི་མ་གྲེ་ན་ ཧཱི་ཏཱ, ཏཱ་གོ་ དེ་སོ་ཏི་ ཨི་མེ་ ཏེ་ ཀཱི་ལེ་སྣ་ ཨོ་ལ་རི་ཀཱ་ སཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་མི་མ་གྲེ་ན་ ཧཱི་ཏཱ, ཏཱ་ ཨེ་ཥ་ ཨ་ཏཱ་ས་ཏ་ཀཱ་ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཀཱ་མི་མ་གྲེ་ན་ ཧཱི་ཏཱ, མོ་ཏཱ་ སྣ་ཏོ་ཏི་ ཨི་མེ་ ཏེ་ ཀཱི་ལེ་སྣ་ ཨ་ར་ཏ་ཏཱ་མ་གྲེ་ན་ ཧཱི་ཏཱ། ཨ་ཥ་སེ་སེ་ ཀཱི་ལེ་སེ་ ཏ་སྣེ་ཏཱུཾ་ **"ཧཱི་ཏཱ་སྣ་ ཏོ་ཏི་ ཥུ་པ་ཀཱ་ ཨ་ཀཱ་ལ་ལྕ་ ཏཱ་སྣཱ"**ཏི་ ཨུ་ཏ། **སཾ་ཀཱི་ལེ་སི་ཀཱ**ཏི་ ཀཱི་ལེ་ས་པ་ཙྪུ་ལཱ། **པོ་ཏཱ་བྷཱ་ཡི་ཀཱ**ཏི་ ཕུ་ཏ་བྷཱ་ཥ་ཏ་ཡི་ཀཱ། **སདཏཱ**ཏི་ ཀཱི་ལེ་ས་ད་ར་བྷཱ་ ཨེ་བྷཱ་ སཏཱི་ཏི་ སདཏཱ། "སདཏཱ"ཏི་པི་ ཥུ་ཊ་, ས་ད་ད་ར་བྷཱ་ཏི་ ཨ་ཏྠཱ། **ཏུ་པྲ་ཡི་ཥུ་ཀཱ**ཏི་ ཕ་ལ་ཀཱ་ལེ་ ཏུ་པྲ་བྷཱ་ཡི་ཀཱ། **ཨུ་པ་ཏཱི་ ཏུ་ཏི་ཏཱ་སྣ་མ་ར་ཏཱེ་ཥུ**ཏི་ ཨ་ཏཱ་ཀཱ་ཏི་ ཏུ་ཏི་ཏཱ་སྣ་མ་ར་ཏཱ་སྣ་ པ་ཙྪུ་ལཱ།

པཱུརྣ་ ཀཱ་ཏི་ན་ ཨ་ཏཱ་ཏཱཏི་ ཀཱ་སྣ་ལ་ ཨ་ཡཾ་ པི་ཏྲཱ་བྷཱ་ — ཡོ་ ཨ་ཏཱ་ཏཱ་ བྷཱ་ཡི་ཏི་ན་ མ་གྲེ་ན་ པ་རི་ཏཻ་བྷཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏོ་, ཀཱི་ལེ་ས་པ་རི་ཏཻ་བྷཱ་ཏཾ་ པཱུ་ཏོ་, པ་རི་ཏཻ་བྷཱ་ཏ་ཀཱ་ཏ་ཏཱ་ ཨེ་ཥ་ ཙ་ **ཡི་ཏི་ཀྲ་ཀཱ་ཧྣོ,** ཡི་པ་ཏི་ས་སྣཱ་ཏི་ཏཱ་ཏི་ཡུ་ཏྟི་ཨུ་སྐེ་ཏ་ས་སྣཱ་ཏ་ཨ་ཡུ་ཏྣཱ་ཡུ་ཏྣཱ་ཡུ་ཏི་ཏཾ་ **ཏྲ་ཥ་ཏྲ་ ཡི་ཏྲ་ཥ་ཏྲ་ ཡི་ཥུ་ཏཱ་ལ་** མ་གྲཱ་པུ་སཾ་ **ཕུ་སི་ཏ་ཥཱ་** ཀྲི་ཥ་ཕུ་ཏ་བྷཱ་ཡོ་ཏི་ ཨེ་ཏི་སཾ་ བྷུ་ཏི་ཥ་ཙ་ཏཱཾ་ ཨ་ར་ཏོ་ **སོ་ ཧཱི་ཀྲཱ**ཏི།

ཨི་ཏི་ཏ་ཏི་ , **ཨི་ད་ཏ་ཏཱི**ཏི་ ཏུ་ཡི་ཏྣོ་ ཥུ་ཊོ། **ཨི་ཏཱི**ཏི་ **པ་ད་ས་ཏཱི་ཨུ་ད་ཡོ་** ས་ཏུ་ལ་ "ཨི་ད་ཏ"ཏི་ ཥུ་ཊཾ་ ན་ རེ་ཙ་ཏི། ཏཏྲ་ **ཨི་ཏཱི**ཏི་ ཡཾ་ ལྟུ་ཏཾ། **པ་ད་ས་ཏཱི**ཏི་ པ་ཏཱཾ་ ས་ཏི་ པ་ད་ས་ཏཱི, པ་ད་ཀྲ་ཊ་ན་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། **པ་ད་སཾ་ས་གྲོ**ཏི་ པ་ཏཱཾ་ ཨེ་ཀཱི་བྷཱ་ཡོ། **པ་ད་ཥུ་རི་ཥུ་ཏཱི**ཏི་ པ་ཏཱཾ་ པ་རི་ཥུ་ར་ཎཾ་ ཏི་ཏཾ་ པ་ཏཱཾ་ ཨེ་ཀཱི་བྷཱ་ཡོ། **ཨ་ཀྲཱ་ར་ས་མ་ཥུ་ཡོ**ཏི་ ཨེ་ཀཱི་བྷཱ་ཏོ་པི་ ཨ་པ་རི་ཥུ་ཏྣོ་པི་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཡཾ་ ན་ ཨེ་ཏཾ། ཨ་ཀྲཱ་ཏཱཾ་ ས་མ་ཥུ་ཡོ་ ས་ཏི་ཥུ་ཏོ་ ཏོ་ཏཱི་ཏི་ ཏ་སྣ་ཏཱཾ་ "ཨ་ཀྲཱ་ར་ས་མ་ཥུ་ཡོ"ཏི་ ཨུ་ཏ། **བྷྲུ་ཛཱ་ན་སི་ལི་བྷཱ་ཏཱ**ཏི་ བྷྲུ་ཛཱ་ན་ས་སུ་ཙྪུ་ཡོ་ པ་ད་སྨི་ཏི་ ལྟུ་ཏཾ་ བྷྲུ་ཛཱ་ཏཾ་ ཨ་བྷཱ་བྷྲུ་ཛཱ་ཏཾ་ ཨ་བྷཱ་བྷྲུ་ཏི་ཀཱ་རཀྵཱཾ་ ཥྣ་ མ་ཏུ་རཱ་བྷཱ་ཥ་ཏཱ་ ཥུ་ཊཱ་སྣ་ སུ་བྷུ་བྷཱ་ཡོ། **པ་ཏཱ་ཏུ་ཥུ་བྷཱ་ཏཱ་ མི་ཏ་ཏཱི**ཏི་ པ་ཏཱཾ་ ཨ་ཏུ་ཥུ་བྷཱ་བྷཱ་ཡོ་ པ་ཏཱ་ཏུ་ཥུ་བྷཱ་ཏཱ, པ་ད་པ་ཏེ་ཥུ་ཏེ་བྷཱ་ཡོ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། **མི་ཏ་ཏཱི**ཏི་ ཨི་ཏཾ། ཀཱ་ཏ་མ་ཏཱི་ ཙེ? **ཨི་ཏཱི**ཏི་ ཨི་ཏཾ། **མི་ཏ་ཏཱི**ཏི་ ཨེ་ཏཱ་ མ་-ཀཱ་རཾ་ པ་ད་ས་ཏཱི་ཥ་སེ་ན་ ལྟུ་ཏཾ། **ཀཱ་ཏཱི་ ཏོ་ཏཱི**ཏི་ "ཨ་ཏ་མ་སྨི་ སྣི་ལ་ས་ཥུ་ཏཱོ"ཏི་ ཨ་ཏཱ་ཏཾ་ ཨུ་ཀྲཱཾ་སེ་ཏཱ་ ཀཱ་ཐ་ན་སྣི་ཡོ་ ཏོ་ཏི། **ཀཱ་ཐ་ཏཱི**ཏི་ ལྟུ་ཏ་ན་ཡེ་ན་ ཀཱ་ཐ་ཡ་ཏི། **ཡི་ཀཱ་ཐ་ཏཱི**ཏི་ ཡི་ཡི་ཏཱ་ ཀཱ་ཐ་ཡ་ཏི། **ཀཱ་ཐ་ཏཱ**ཏི་ ཀཱ་ཐ་ཏཱ། **ཨུ་ར་ཏོ་ཏི**ཏི་ ཏུ་རཾ་ ར་ཏོ། **ཡི་ར་ཏོ་ཏི**ཏི་ ཚྪ་ན་ས་ཏཱཾ་ཏི་ཥ་སེ་ན་ ཡི་གཱ་ཏཱ་བྷེ་ན་ ར་ཏོ། **པ་ཏེ་ཡི་ར་ཏོ་ཏི**ཏི་ ཏ་ཏོ་ ཏེ་ཥ་ཏི་ཏཱ་ སཱ་བྷཱ་གཱ་རེ་ན་ ཡི་ཡུ་ཏྣོ་ ཏུ་ཏཱ་ ར་ཏོ། ཏཏྲ་ པི་སྣཱ་ཙཾ་ ཡི་ཡ་ ཏེ་སྣ་ པ་ལྣཱ་ཏོ་ ཨུ་ར་ཏོ། ཏ་ཏྲི་སྨི་ མ་ཏཱ་ཏཱེ་ ཡི་ཡ་ པ་རི་ཏཱ་ཡི་ཏཱ་ ཀཱ་ཏོ་ ཡི་ར་ཏོ། ཡོ་ཏ་ས་སྣུ་ཏཱུཾ་ ཡི་ཡ་ པོ་ཐི་ཏཱ་ མ་ཏི་ཏཱ་ ཀཱ་ཏོ་ པ་ཏེ་ཡི་ར་ཏོ།

ཀྲི་ཏཱ་ས་ཥ་སྣཱཏི་ ཀྲི་ཚ་ཀཱི་ལེ་སྣ་ས་ཥ་སྣཱ། **ཀཱ་སྣུ་སྣ་ཏོ**ཏི་ ཕུ་ཏྣཱ་ཏི་ས་ཏཱ་ར་ཨ་ཕུ་ཏྣཱ་ཏི་ས་ཏཱ་ར་ཨུ་ཏེ་ཏྣཱ་ཏི་ས་ཏཱ་ར་ས་ཏཱ་ཏཱཾ་ ཀཱ་སྣ་ཏཾ་ ཨུ་སྣ་ཏོ་ ཨུ་སྣ་ཏ་ཏཱ། **ཡ་སྣི་མི**ཏི་ ཡ་སྣ་ ཀྲི་ཚ་ས་ཥ་སྣཱ་ ཨི་མེ་ ཨུ་སྣ་ཏཱ།

༡༩. ཨེ་ཥཾ་ ཀྲི་ཚ་ས་ཥ་པ་ཏེ་པ་ཏཱིཾ་ ཏ་སྣི་ཏཱ་ ཨི་ཏཱ་ནི་ ཏི་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ཏཾ་ ཏི་ཏྲི་ཡུ་ཏཾ་ པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཥུ་ ཏ་སྣི་ཏོ་ ཨུ་ཏ་ **"པ་ཀཱ་ཥི་ཏཱ་ སཏྣཱ་ཏཱ"**ཏི། ཏཏྲ་ **པ་ཀཱ་ཥི་ཏཱ**ཏི་ པ་རི་ཀཱ་ཥི་ཏཱ། **སཏྣཱ་ཏཱ**ཏི་ པ་ཙྪུ་ལཱ་ཧི་ས་ཏྣཱ་ཏཱ། **ཡ་སྣཱ**ཏི་ ཡ་སྣ་ ཀཱ་སྣ་ཙི་ ཏི་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་སྣ། **ཏཱ་སྣཱ**ཏི་ ཏི་ཏྲི་ཡོ། **ཕུ་ར་ཀྲཱ་ཏཱ**ཏི་ ཕུ་ར་ཏོ་ ཀཱ་ཏཱ། **སཏཱི**ཏི་ སཾ་ཡི་ཏྲཱ་ཏི། **ཨ་ཡི་ཥ་ཏུ་ཏཱ**ཏི་ ཨ་ཡོ་ཏུ་ཏཱ། **ཡ་ད་ཏ་ནི་ པ་སྣཱ**ཏི་ **ཨུ་ནི་སཾ་སཾ,** **ཏཾ་ ཏི་སྣི་ཏོ་ ཀཱ་ཥུ་པ་ཏེ་ཙྪུ་ས་ཏཱི་ཏི**ཏི་ ཡ་སྣི་ཏི་ ཏི་ཏྲི་ཏཱ་སྣ་ ཕུ་ར་ཀྲཱ་ཏཱ་ ཨ་ཡོ་ཏུ་ཏཱ་ ས་ཏི, སོ་ ཨེ་ཥཾ་ཡི་ཏོ་ ཡ་སྣ་ ཨ་ཏཱ་ནི་ ཏ་སྣ་ ཏི་ཏྲི་ཡུ་ ཏི་ཏྲ་ཏཱ་སྨི་ཀཱ་ཙྪ་ སཀྲཱ་ཏཱ་ཏཱིཾ, ས་སུ་ཏཱ་ཡི་ཀཱ་ཙྪ་ ཀཱ་ཏི་ཡི་སེ་སྣ་ཏཱིཾ་ ཨུ་ནི་སཾ་སཾ་ ས་སུ་སྣཱ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ཏ་ཙྪ་ ཨུ་ནི་སཾ་སཾ, ཏ་ཙྪ་ ཀཱ་ཥུ་ཏཱ་ལ་ ཙ་ པ་ཏེ་ཙྪུ་ས་སུ་ཥུ་ཏཱ་ཏཱ་ལ་ ཙ་ ས་སྣུ་ཏི་ས་ཏི་ཏཱ་ལ་ ཙ་ ཀཱ་ཥུ་པ་ཏེ་ཙྪུ་ས་ཏི་ས་ཏྣཱ་ཏཾ་ ཏི་ཏྲིཾ་ ཏི་སྣི་ཏོ་ ཙ་ ཏོ་ཏི། སོ་ ཏཾ་ ཏི་སྣི་ཏ་ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཏཾ་ ཥྣ་ ཨུ་ཀྲཱཾ་སེ་ཥྱ, པ་རེ་ ཥྣ་ ཥ་སྣི་ཥྱ་ ཨ་ཏྲུ་ཏེ་ཏི་པི་ ཀཱུ་ཊ་ཏོ་སེ་ཏི།

སཏྣཱ་ཏཱཏི་ མཱུ་ལ་པ་དཾ། **སཏྣཱ་ཏཱ**ཏི་ པ་ཙྪུ་ཡེ་ཏི་ ས་སྣུ་ཀཱ་ཏཱ་ ཀཱ་ཏཱ། ཨུ་པ་ས་གྲཱ་ཥ་སེ་ན་ པ་ཏཾ་ ཥ་ཏྲི་ཏཾ། **ཨ་ཏྲི་ས་ཏྣཱ་ཏཱ**ཏི་ པ་ཙྪུ་ཡེ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཀཱ་ཏཱ། **ས་ཏཱུ་པི་ཏཱ**ཏི་ པ་ཙྪུ་ལ་ཥ་སེ་ཏེ་ཥ་ ས་སྣུ་ ཚ་པི་ཏཱ། **ཨ་ཏི་ཏྲཱ**ཏི་ ཏུ་ཏཱ་ ཨ་ཏཱ་ཡེ་ན། **པ་ཏེ་ཙྪུ་ས་སུ་ཥུ་ཏཱ**ཏི་ ཥ་ཏཱ་ར་སྣཾ་ པ་ཏེ་ཙྪུ་ ཨུ་ཥུ་ཏཱ། **ཁ་ཡ་ཏཱ་སྣཱ**ཏི་ ཀཱ་མེ་ན་ ཁ་ཡ་ས་ཏཱ་ཡུ་སྣཱ། **ཥ་ཡ་ཏཱ་སྣཱ**ཏི་ པ་ཥ་ཏི་ཥ་སེ་ན་ པ་རི་ཏཱ་ཡ་ན་ས་ཏཱ་ཡུ་སྣཱ། **ཡི་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་སྣཱ**ཏི་ ཨ་ཏི་ཥ་ཏཱི་ ཏུ་ཏཱ་ ཡི་ཀཱ་ཏཱ་ན་ས་ཏཱ་ཡུ་སྣཱ། **ཏི་རོ་ཏཱ་ཏཱ་སྣཱ**ཏི་ ཏི་རུ་ཏཾ་ཏཱ་ན་ས་ཏཱ་ཡུ་སྣཱ, ཨ་ཏུ་ཥུ་ཏི་ཏཱ་སྣཱ་ ཏུ་ཏཱ་ ཏི་རུ་ཏཾ་ཏཱ་ན་ས་ཏཱ་ཡུ་སྣཱ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ། **ཏི་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་སྣཱ**ཏི་ ཏུ་ས་ཏྲི་ཏི་ཏྲི་ཡོ་ ཀཱ་ཏི་ཏཱ་ ཚི་ཏ་ཕུ་ཀྲཱ་ལ་སྣཱ།

ཕུ་རེ་ཀྲཱ་ཏཱཏི་ ཕུ་རེ་ ཀཱ་ཏཱ། **ཏ་ཙྪཱ་ཏཱ་ཏཱ**ཏི་ ཨུ་སྣཱ་ཡི་ཏ་ཏྲེ་ན་ ཏ་ཙྪཱ་ཏཱ་ཏཾ, ཏ་ཙྪཱ་པ་ཏཱ་ཀཱ་ ཨ་སྣ་ ཨ་ཏྲི་ཏི་ ཏ་ཙྪཱ་ཏཱ་ཏཾ། ཕུ་རེ་ཏཱ་རི་ཀཱ་ཏྲེ་ན་ ཏ་ཙྪཱ་ ཨེ་ཥ་ ཀཱི་ཏུ་ ཨ་སྣ་ཏི་ **ཏ་ཙྪཱ་ཀཱི་ཏུ།** **ཏ་ཙྪཱ་ཏི་པ་ཏི་ཥྠོ**ཏི་ ཚ་ཙྪཱ་ཏི་པ་ཏི་ཥ་སེ་ན, ཏ་ཙྪཱ་ ཨ་ཏི་པ་ཏི་ཏོ་ ཨུ་ཀཱ་ཏཱ་ཏི་ ཥྣ་ ཏ་ཙྪཱ་ཏི་པ་ཏི་ཥྠོ, ཏ་ཙྪཱ་ཏི་པ་ཏི་ ཥྣ་ ཨི་ཏ་སྣ་ ཨ་ཏྲི་ཏི་ ཏ་ཙྪཱ་ཏི་པ་ཏི་ཥྠོ། **ཏི་ཏྲི་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱི་སུ**པི་ ཨེ་ཥེ་ཝ་ ནཡཱ། **ཨ་ཡོ་ཏུ་ཏཱ**ཏི་ ཨ་པ་རི་སུ་ཏྲཱ།

སཾཀཱིལིཝུཏྟཱིཏི སཡཾ ཀཱིལིཝུཏྟཾ། སཾཀཱིལཝིསེསཱཀཱཏི ཏཔནྟིཡཱ།

དྭེ ཨཱནིསཾསེ པཎྜིཏོཏི དྭེ ཝུཌྜྷེ ཏཱཀྲཏི། **དིཊྛདྷམྨིཀཉྩ ཨཱནིསཾསནྟི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ པཙྩཀྑཏོཏྟཱནིསཾསཉྩ། **སམྤརཱཡིཀནྟི** པརལོཀེ པཏྟབྦཾ ཨཱནིསཾསཉྩ། **ཡཾ དིཊྛིགོ སབྦུ ཏོཊིཏི** སབྦུ ཡཐཱཝུཊྛིགོ ཀྲམཏི། **ཏཾ དིཊྛིགུ སམཐཱགུ ཏོཊིཏི** ཏསྨཱ མཧཙྩཾ སམྤཊྚཱ སམཐཱགུཔི ཏཐཱཝུཊྛིགུ ཏོཊི། **སཀྐཱརོཊྛིཏི** སཀྐཱརཔུཊྛཾ ཀཱརོཊི། **ཀཱཏུཾ ཀཱརོཊྛིཏི** ཀཱཏུཀཱརཔུཊྛཾ ཀཱརོཊི། **མཱནེཊྛིཏི** མཱནཝཾ པིཡཱཡཏི། **པཱུཛོཊྛིཏི** ཙཏུཔཙྩཡཔཱུཛཱཡ པཱུཛོཊི། **ཨཔཙིཏིཾ ཀཱརོཊྛིཏི** ཨཔཙིཏིཔུཊྛཾ ཀཱརོཊི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཙཏྟཱརོ པཙྩཡེ སཀྐཱརེཏྭཱ སུཨབྷིསངྑཏེ པཎིཏེ ཀཏྭཱ དེཏི, སོ སཀྐཱརོཊི། ཡསྨིཾ ཀཱཏུཀཱཔཾ པཙྩུཔཊྛཱཔེཏྭཱ དེཏི, སོ ཀཱཏུཀཱརོཊི། ཡཾ མཱནཝཾ པིཡཱཡཏི, སོ མཱནེཏི། ཡཾ སཊྚཱཔཱུཛཾ ཀཱརོཊི, སོ པཱུཛེཏི། ཡཾ ཨཔཙིཏིཾ ཀཱརོཊི, སོ ཨཔཙིཏིཾ ཀཱརོཊི། ཡཾ ཨབྷིཝཱདནཔཙྩུཊྛཱནཉྫལིཀམྨཱདིཧི སཱམཱིཙིཀམྨཾ ཀཱརོཊི, སོ ཨཔཙིཏིཾ ཀཱརོཊི། ཏཏྠ ཡཾ **སཀྐཱརོཊྛི** ཀཱཔུཛེཏ, **ཀཱཏུཾ ཀཱརོཊྛི** ཡཱུཏུཏྟཱཡ, **མཱནེཏྟི** ཨུཏྟིཏྟ, **པཱུཛོཊྛི** ཡཱུཛེཏྟ”ཏི ཝཙཏྟཡཏི། **ཨཏྠཾ ཏུཀཱཏུཏྟཡ ཡཱུཏི** ཏུཀཱཏུཏྟཱཡ ཏུཀཱཏཾཨཾཏྟཱཡ ཡཱུ ཨཏྠཾ པཱུརཡཏཾ། **སུཔཀྟཏྟཡ ཡཱུཏི** སུཔཀྟཏཾཨཾཏྟཱཡ། **ཡཏྟཱཏྟཡ ཡཱུཏི** ཡཏྟཱསིཏྟཔདིཏྟཱཡ། **ཨསུརཏྟཡ ཡཱུཏི** ཨསུརཏྟཱཡ། **ཀཏྟཝཏྟཡ ཡཱུཏི** ཀཏྟཝཏཏྟཏྟཾ ཏཝཏྟཏྟཱཡ། **མཧཏཾཨཾཏྟཡ ཡཱུཏི** ཙཏུཏྟཾ མཧཏཾཨཾཏྟཾ ཨཛྫཏྟཏྟཱཡ། **ཨིཀཏྟཡ ཡཱུཏི** སཀྐཏཏྟཱཡ། **བྲཧྨཏྟཡ ཡཱུཏི** བྲཧྨཀཱཡིཀཱཏཏྟཾ ཨཛྫཏྟཏྟཱཡ། **ཏེཝཏྟཡ ཡཱུཏི** སམྨུཏིཏེཝཏཏྟཾ ཨཛྫཏྟཏྟཱཡ། **སུཏྟཱིཡཱུཏི** པརིསུཏྟཏཱཡ ཨཏྠཾ པརིཡཏྟཾ། **ཝིསུཏྟཱིཡཱུཏི** སབྦམལརཧིཏཨཛྫཏྟཔརིསུཏྟཏཱཡ། **པརིསུཏྟཱིཡཱུཏི** སབྦཱཀཱརེན པརིསུཏྟཏཱཡ།

ཏཏྠ ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཾ ཨཛྫཏྟཾ སུཏྟཱིཡཱ། ཏེཝལོཀེ ཨཛྫཏྟཾ ཝིསུཏྟཱིཡཱ། བྲཧྨལོཀེ ཨཛྫཏྟཾ པརིསུཏྟཱིཡཱ། ཙཏུཏྟཾ སཱིཏིཀཱཔྷསཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ མུཏྟཏྟཾ **མུཏྟིཡཱ།** ཨཏྟཏྟཱཡཱུཔེན མུཏྟཏྟཾ **ཝིམུཏྟིཡཱ།** སབྦཱཀཱརེན མུཏྟིཡཱ **པརིམུཏྟིཡཱ།** **སུཏེཏྟཏྟི** ཏསྨིཾ སམཡེ པཝཏྟཏྟཾ ཨཛྫཏྟཾ སུཏྟཾ ཡཱུཡུཏྟཾ། **ཝིསུཏེཏྟཏྟི** པཝཏྟཾ ཀཱཏྟཱ པཏིཡཏྟཡཱུ ཡཱུཏྟཾ ཨཛྫཏྟཾ ཝིཝིཏྟཾ སུཏེཏྟཾ། **པརིསུཏེཏྟཏྟི** ཏེཝཏྟཾ ཡཱུཡཏྟ སབྦཱཀཱརེན སུཏེཏྟཾ། **མུཏྟཏྟི** ཏཱིཡཾ སམཡཏྟཾ ཏཏྟཏྟཱ། **ཝིམུཏྟཏྟི** ཨཱིཏྟཾ སཏྟུཏྟཾ ཨོཏྟཏིཏ། **པརིམུཏྟཏྟི** ཨཱིཏྟཾ སཏྟུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏཏྟ། **སུཏེཏྟཾསྨིཾཏྟཱཏྟཡོ** ཨཏྟཀཏཱཏྟཱ ཡཱུཏྟཱ། **ཨཱཡཏྟཾ ཐཔཡཏིཀཏྟཾ** ཨཏྟཀཏཾ ཏིཡཱུཀཐཔཡཏྟཏཱཀཏྟཾ། ཨིཏྟཾ ཏིཏྟིཀཏྟཀཾ ཨིཏྟཾཏྟཾ། ཏིཏྟཀཏྟི ཨིཏྟཾཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཡཱུ ཏིཏྟཀཡོཏྟཾ ཡཱུ ཏིཏྟཏིཏྟཱ།

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ “ཀཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**”ཏིཡཱུཏྟཏྟཏྟ། **ཨསམཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཡ ཏིཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཡཱུ། **པཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྭེ སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༢༠. ཨིཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ “**ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ…པེ…. ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ**”ཏྟི ཏཏྟཏྟ **ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

ཨིཏྟཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ།

ནིཥྐཱིནིདྡྷཱི་ སམྦྷདྷཔྲམེན་ ནིཥྐཱཡཾ་ གཱདྷཱ། **པྲིནིཥྐཱིནིདྡྷཱི**་ ཨཏྲཔྲམེན་ ནུནུཔྲིཏྲེན་ པྲིནིཥྐཱཡཾ་ གཱདྷཱ། **པྲིཙིནིདྡྷཱི**་ པརིཡེསིདྡྷཱ། **པཔྲིཙིནིདྡྷཱི**་ ཨཏྲནིཡཔྲམེན་ སབྷཱགཱརེན་ པརིཡེསིདྡྷཱ། "ནིཙིནིདྡྷཱ་ པྲིཥྐཱིནིདྡྷཱ"དིཔི་ པཱུརྦཱ། **ཨོཊྚིཥྲཱཎོཏྟི**་ ཨཔྲཊྚིཡིདྡྷཱ་ གོཎོ། **བིལཀྵཱཎོཏྟི**་ གོཙྪཱསཔྲམེན་ གོཎོ "བིལམོ་ པྲིཥྩཱཛཱིདྡྷཱ"དིཨཱུདྡྷིསུ (དྷཱི༌ ནི༌ ༢.༣༧༨; མ༌ ནི༌ ༡.༡༡༡) པྲིཡ། **པརཀྵཱཎོཏྟི** ཨུཏྲམགོཎོ། **གོཙྪཱསཀྵཱཎོཏྟི** ཨཔཡཔྲམེན་ གོཎོ། **ཨུཥྚྲཡཀྵཱཎོཏྟི** ཧྲསིཔྲམེན་ གོཎོ། **སམུཥྚྲཡཀྵཱཎོཏྟི** གོཙྪཱསཔྲམེན་ ཧྲསིཔྲམེན་ ཙ་ གོཎོ། **ཨིདཾ་ སབྦྷཏྟི**་ ཨིདམེཝ་ སབྦྷཱཡཾ། **དཉྪཏྟི**་ དཔབྦྷཱཡཾ་ ཨཔྲིཔཏྟིདསབྦྷཱཡཾ། **དཔཏྟི**་ པྲིཔརིཉྪམརདིདཾ། **བྲྷུདཏྟི**་ པྲིཛྫཱམྦྷནཾ། **ཡུབྦྷཔཏྟི**་ ཡབྦྷསབྦྷཱཡཾ། **ཨཔྲིཔཏྟིདཏྟི**་ ན་ པྲིཔཏྟིདཾ།

ནིརསྦྷཏྟི་ ནིཨསྦྷདི་ པྲིཀྲིཔདི། **པརཔྲིཥྐིཉྪནུཡ་ ཕཱུདི**་ པརདི་ པྲིསྦྷཛྫཔནེན། **ཨནབྦྷིསམྦྷུཏྪཏྟེ་ ཕཱུདི**་ ཨསམྦྷཔྲཏྪཏྟེ་ ཕཱུ་ ཨསཀྐཏྟེ་ ཕཱུ་ པྲིསྦྷཛྫིདི། **པརཾ་ པྲིཥྐིཙྪིཏྟིདི**་ ཨཊྚེ་ པྲིཡོགཾ་ གཱརོདི། **ནཊྚིབྦྷདི**་ ནཊྚི་ ཨིབྦྷ། **སྤཱིཡཾ་ ཨནབྦྷིསམྦྷུཏྪཏྟིདི**་ སྤཱིཡཾ་ ཨསམྦྷདེཏྟེ། **སྤཱིཡཾ་ ནིརསྦྷཏྟིདི**་ སྤཱིཡཾ་ པྲིསྦྷཛྫིདི། ཨིཏི་ པརིསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ།

༢༡. ཡོ་ པནྡཱཡཾ་ སབྦྷཏྟིབྦྷིགཱདྡྷཏྟིནོསཏྟུནནུཡ་ པཏྟུཡ་ སམནྟཱགཱདཏྟ་ ཉྪོ, དསྦ་ **ཉྪནསྦ་ ཏི**…**པེ**…. **ཨནུཏྟུཔཡོ་ སོ**། ཀིཾ་ ཕུཏྟཾ་ ཧོདི? ཉྪནཏྟཱསམསམནྟཱགསྦ་ **ཉྪནསྦ** ཏྟུདསབྦྷཔཱུཔསྦ་ ཨཔརདཏྟོ་ གཱཏྟཙི་ **ཡོགི** དེསུ་ དེསུ་ **ཏྭཔྲེསུ** སཾགཱཧྲཏྟ་ **དིཏྟི་ ནཏྟི**། སོ་ དསྦ་ དིཏྟིཡཱ་ ཨཏྟཡཱ, ཡཱཡ་ ཙ་ ཨཏྟཏྟ་ གཱདཾ་ པཱུཔགཱསྨིཾ་ པཏིཉྪཏྟིདྟ་ དིཏྟིཡཱ་ སཱུཡཱཡ་ ཕཱུ་ སཱུནེན་ ཕཱུ་ ཨིཔྲིཾ་ ཨགཱཏྟིཾ་ གཱཉྪཏྟི, དསྤི་ **སཱུཡཏྟུ་ སཱུནཏྟུ་ པཏྟུཡ་ ཉྪོ**་ ནཱུགཱཏྟིཾ་ ཏྟོསཱུཾ་ **ཀེན་ གཱཉྪེཡྻ**, དིཏྟཏྟསྨི་ སམྦྷཏྟུཡེ་ ཕཱུ་ ནིརཡཱཏྟིསུ་ གཱདིཔྲིསེསུ་ ཀེན་ སཏྟཾ་ གཱཉྪེཡྻ, **ཨནུཏྟུཔཡོ་ སོ**, སོ་ ཏི་ དཉྪཏྟིབྦྷིཨུཔཡཱཏྟཾ་ དིཏྟཾ་ ཨཏྟཔྲེན་ ཨནུཏྟུཔཡོདི།

ཀིཾ་ ཀཱརཎཏྟི་ ཀེན་ ཀཱརཎེན། **ཉྪཏྟ་ ཕུཏྟཏྟི་ པཏྟུཏྟི**་ ཉྪཏྟ་ ཨིདི་ ཀིཾཀཱརཎཏྟ་ པཏྟུ་ གཱཏྟིཡདི། **དུཡ་ པཏྟུཡ་ ཀཱཡདུཏྟཏྟིདཏྟི**་ དུཡ་ ཕུཏྟཔྲཀཱཏྟུཡ་ པཏྟུཡ་ ཀཱཡཏོ་ པཔྲཏྟཾ་ དུཏྟུ་ ཀིཡེསཔྲུདིཀཱཏྟུ་ ཕཱུ་ ཙརིདཏྟི་ ཀཱཡདུཏྟཏྟིདཾ། **ཏྟུདཏྟུ་ ཉྪཏྟཏྟུདི**་ ཀཱཔྲིདཏྟུ་ ཉྪཏྟིདཏྟུ། **སཉྪཏྟཏྟུདི**་ སཏྟུ་ ཉྪཏྟིདཏྟུ། **ནིཉྪཏྟཏྟུདི**་ པྲིསེསེན་ སུཏྟུ་ ནིཉྪཏྟཏྟུ། **ཏྟཱགོ་ ཏྟུཏོ**་ ཏྟིདིཨཱུདཔོ་ ཙཏྟུཏྟཾ་ མཀྐཱཏྟཾ་ པྲམེན་ ཡོཛཱིདཏྟཱ།

སམྦྷདིཏྟིཡཱ་ མིཏྟཏྟིདིཏྟི་ ཏྟུཏྟ་ ཏྟཏྟི་ མཀྐཱསམྦྷཡུཏྟཏྟུཡ་ སམྦྷདིཏྟིཡཱ་ མིཏྟཏྟིདིཏྟི་ གཱཔྲིཏྟ་ ཙཡིཏྟ་ ཉྪཔྲིཏྟཱ། **སམྦྷསཏྟཔྲཏྟིསུཔི**་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། ཕུཏྟཏྟིཏྟིཾ་ "སམྦྷདིཏྟིགཱསྦ, ཏྟིཀྐཔེ, མིཏྟཏྟིདིཏྟི་ ནིཏྟཏྟ་ ཏྟོཏྟཱི"དི་ སུཏྟཾ་ (ཨ༌ ནི༌ ༡༠.༡༠༦; དཱི༌ ནི༌ ༣.༣༦༠) པྲིཏྟཱརིདཏྟཾ། **སམྦྷཏྟཏྟིཏྟཏྟི**་ མཀྐཱསམྦྷཡུཏྟཏྟཏྟིཏྟ, པཏྟཔྲིཀྐཏྟཏྟིཏྟ་ ཝཱ། **མིཏྟཏྟཏྟཏྟི**་ པྲིཔཏྟིདཏྟཾ་ ཨཡཱུཏྟཔྲཏྟཾ, པཱུཔཀིརིཡཱསུ་ ཨུཔཙིཏྟཔྲམེན་ པཱུཔཾ་ གཱདྷཱ་ "སུགཱདཾ་ མཡཱ"དི་ པཏྟཔྲིཀྐཏྟཀཱརེན་ ཙ་ ཨུཔྲཏྟཾ་ མེཏྟོ། **སམྦྷཔྲིམུཏྟིཡཱ་ མིཏྟཔྲིམུཏྟིདི**་ སམུཏྟཏྟཔྲིམུཏྟིཡཱ་ པྲིཔཏྟིདཏྟ་ ཨཡཱུཏྟཔྲིམུཏྟིཡེཝ་ ཙཏྟོཔྲིམུཏྟིསཏྟིཏྟཱ།

ཨརཏྟ་ ཨིམེཏི་ ཉྪཏྟིཔྲིཏི་ ཏྟཀྐིཏྟིདི་ ནཱུགཱདྟིཏི་ ཀིཡེསཏི་ ཏྟུརེ་ ཋིཏོ་ ཨརཏྟ་ ཨིམེཏི་ ཕུཏྟཔྲཀཱརེཏི་ ཀིཡེསཏྟོཔནེཏི་ ཏྟཀྐིཏི་ ཨུཔེཏོ་ ཧོདི། **ཉྪོཏི**་ ཉྪོ་ པུཀྐཡོ, དེནེཝ་ "**སོ་ ཏྟུཏྟཏྟོ**"དིཨཱུདཔོ་ ཨཱུཏ།

སཱུཡཱ་ ཕུཏྟཏྟི་ **པཏྟུནིཀཱཙརིཡཱདི**་ པཏྟུནཀིརིཡཾ་ པཏྟུནཀཱརཾ་ ཨསྨ་ ཨཏྟིདི་ པཏྟུནིཀཱཙརིཡཱ། **དསྦ་ པཏིཉྪཏྟནཏིཏྟུདི**་ དེསཾ་ ཏྟུཏྟརིཏྟཾ་ ཨཔྲཀཱསནཀཱརཏྟ། **པཱུཔིཀཾ་ ཨིཏྟཱི་ པཏིདནཏྟིདི**་ ཡཱམཀཾ་ པཏྟཾ་ པཏིཏྟཔིདི། "**སཱུ་ མཾ་ ཏྟཏྟ**"དི་ **ཨིཏྟཏྟིདི**་ "མཡཱཏཾ་ གཱདཾ་ པཱུཔཾ་ པརེ་ མཱུ་ ཏྟཱནིཾསུ"དི་ པཏྟུཡིསདི། **སཏྟཔྲིདིདི**་ པྲིདཏྟཾ་ ཨུཔྲཏྟདི། **ཡཏྟཙི་ ཏྟཏྟཏྟིདི**་ ཏྟཾཡེཏ་ པཏྟཏྟཾ་ པྲིཏྟཏྟཱམཏྟེ་ ཏྟིཏྟུ་ ཏྟཏྟརིཡཾ་ གཱརོདི། "ཨསྨཱཀཾ་ པྲིཏྟཏྟཱམཏྟཏྟཾ་ ཏྟམ་ ནཏྟི"དི་ ཨུཔཔསཏྟེ་ པྲིཡ་ ཏྟཏྟཏི། **ཀཱཡེན་ པརཀྐམཏྟི**་ "མཡཱ་ གཱདཾ་ ཨིདཾ་ པཱུཔཀཱསྨིཾ་ སཱུ་ ཀིཏྟཾ་ ཏྟཱནིཾསུ"དི་ ཀཱཡེན་ ཕདཾ་ གཱརོདི། པྲིཏྟཱསཏྟནོསཔཏིཉྪཏྟནཏོ་ ཙཀྐཱམོདནསཱུཡཱ་ ཨསྨཏི་ སཱུཡཱཔྲི, སཱུཡཱཔྲིནོ་ ཏྟཱཔོ་ **སཱུཡཱཔྲིཏྟཱ**། གཱདྷཱ་ པཱུཔཾ་ པཏྟ་ པཏིཉྪཏྟནཏོ་ ཨཏྟིཏྟ་ ཨསྦྷརཏི་ ཨིཏྟཡ་ སཏྟཏི་ **ཨཏྟསཏྟཱ**། ཀཱཡཔཱུཏྟཏྟཱིཀིཡཱུཏི་ ཨཏྟཱུཏྟ་ ཏྟསྨཏོ་ ཕཏྟིཏྟིདི་ **ཕཏྟུཏྟ**། ཨིཏྟཡ་ སཏྟ་ ནིགཱརོཏྟིདི་ **ནིགཱཏི**, མིཏྟཱ་ གཱརོཏྟིདི་ ཨཏྟཱ། "ཏྟཏྟཾ་ ཨིཔྲཾ་ གཱརོམྨཱི"དི་ པཱུཔཏྟཾ་ པྲིཀྐཔཏྟོ་ **ནིཀཱིརཏྟཱ**། "ཏྟཏྟཾ་ ཨིཔྲཾ་ གཱརོམྨཱི"དི་ པརིཔཱཛྫཏྟོ་ **པརིཏྟཏྟཱ**། ཀཱཡཏྟིཏི་ སཾཏྟརཏྟོ་ **ཀཱུཏྟཏྟ**། སམཏྟཱགཱན་ ཀཱུཏྟཏྟ་ **པརིཀཱུཏྟཏྟ**། དིཏྟཔཏྟེཏི་ པྲིཡ་ ཀཱུཏྟཾ་ ཀཱཡཔཏྟིཏྟཱསྨེཏི་ པཱུཔཾ་ ཏྟཏྟིཏྟིཏྟི་ **ཏྟཏྟཏྟ**། སཏྟཏྟོ་ ཏྟཱུགཱན་ ཏྟཏྟཏྟ་ **པརིཏྟཏྟཏྟ**། ན་ ཨུཏྟཏྟིཾ་ གཱདྷཱ་ དསྨིཏྟིདི་ **ཨནུཏྟཏྟིཀཱསྨིཾ**། ན་ པཱུགཱཏྟཾ་ གཱདྷཱ་ དསྨིཏྟིདི་ **ཨནུཔྲིཀཱསྨིཾ**། སུཏྟུ་ ཏྟཏྟཏྟ་ **པཏྟིཏྟཏྟཏྟ**། གཱདཔཏིཉྪཏྟནཔྲམེན་ པུཏྟཔི་ པཱུཔསྦ་ གཱརཏྟཏོ་ **པཱུཔཀཱིརིཡཱ**། **ཨཡཾ་ ཕུཏྟཏྟིདི**་ ཨཡཾ་ གཱདཔཏིཉྪཏྟནཨཡཱུཏྟཏྟ་ སཱུཡཱ་ ཏྟམ་ ཕུཏྟཏྟི, ཡཱུཡ་ སམནྟཱགཏོ་ པུཀྐཡོ་ ཏྟཏྟཏྟཔཏིཉྪཏྟོ་ པྲིཡ་ ཨཏྟཏྟོ, ཨུདཱུཔཏིཉྪཏྟོ་ པྲིཡ་ ཏྟཏྟཏྟ, པིཡོདིཀཱཔཡིཔྲིཏྟིཾ་ པྲིཡ་ ཙ་ སཏྟཾ་ ཧོདི།

ཨེཀཱཔིཙྪེན་ སཱུཏྲེཎ་ ཨེཀཱཔརིཙྪེདེན་ ཨེཀཱཀཱརཱུཏྲེཎ་ སཱུཏྲཾ། **ཡཱ ཙེཥྚཱ ཨུཀྟཱེཏི་** ཡཱ ཙེཥྚཱ ཨཱཤྲཱུཥྲཱུཥཱཏ྄, ཨཡཾ སཱུཏྲེཎ ཨརྠཿ། ཨེཏཏ྄ ཝྱཱཁྱཱཡཾ ཨཱནྟམསིདྡྷ་
ཝེཏྲཱིཧྲིཏསཱུཏྲེཎ ཡུཀྟཾ།

ཨཏྲཱུཀྐཱཾསཏསཱུཏྲེཎ་ ཨཏྲཾ ཨུཔརི ཙཔཏསཱུཏྲཾ། **པརཱཔཀྵུཏསཱུཏྲེཎ་** པརེ ཡུམཱཀཱཀཱརཏསཱུཏྲཾ། ཨིམེ ཏེ སཱུཏྲ ཡེཏྲུཥྛེན དཀྵ པཱཔཏྲཱཀཱརཔཱསེན ཡུཏྲ།

"སེཤྭོདམསྨཱི"ཏི སཱུཏྲེཎ་ ཏྲཱིཨཱུཏྲེ ནེསྨཱཡ "ཨདམསྨི སེཤྭོ"ཏི ཨུཀྟཀྵེ སཱུཏྲཾ། **སདེསསཱུཏྲཏྲེཤུཔི** ཨེསེཥ ནཡོ། ཨེཔམིམེཔི དཡོ སཱུཏྲ ཡུཀྟཱལཔིསེསཾ
ཨནེསྨཱཡ དཀྵ པཱཔཏྲཱཀཱརཔཱསེན ཡུཏྲ། ཏེསུ ཨེཀཱོ ཏིཀྑཱི སེཥསདེསཏྲེཏཾ ཨུཀྟཏྲཱི། དཏྲ "སེཤྭོདམསྨཱི"ཏི སཱུཏྲེ སེཥསྨེཥ ཡཱུཔཱཔམཱུཏྲེ, སེསཱུཏྲཾ ཨཔཱུཔཱཔམཱུཏྲཾ།
"སདེསོདམསྨཱི"ཏི སཱུཏྲེ སདེསསྨེཥ ཡཱུཔཱཔམཱུཏྲེ, སེསཱུཏྲཾ ཨཔཱུཔཱཔམཱུཏྲཾ། "ཧཱིནོདམསྨཱི"ཏི སཱུཏྲེ ཧཱིནསྨེཥ ཡཱུཔཱཔམཱུཏྲེ, སེསཱུཏྲཾ ཨཔཱུཔཱཔམཱུཏྲཾ།

ཙཏུཝིདྷེན་ སཱུཏྲེ ལོཀཱུཏྲམཔསེན་ ཡུཏྲེ། པཉྩཝིདྷེན་ སཱུཏྲེ པཉྩཀཱམགུཎཔསེན་ ཡུཏྲེ། ཚཝིདྷེན་ སཱུཏྲེ ཙཀྑཱཱུདིསཱུཏྲེཔསེན་ ཡུཏྲེ། དཏྲ **སཱུཏྲཾ ཛནེཏཱི**ཏི སཱུཏྲཾ ཨུཔྤཱདེཏི།

སཏྟཝིདྷེན་ སཱུཏྲནེཏྲེསེ **སཱུཏྲེཎ་** ཨུཀྟམོ། **ཨཏྟིསཱུཏྲེཎ་** "ཏྲཱིཨཱུཏྲེཏི མཡཱུ སདེསོ ནཏྲཱི"ཏི ཨཏྟཱམཱིཏྲ མཉྩནཔསེན ཨུཀྟཀྵེ སཱུཏྲཾ། **སཱུཏྲཏྟིསཱུཏྲེཎ་** "ཨཡཾ ཡུཏྲི
མཡཱུ སདེསོ, ཨེཏྲེ ཨཏཾ སེཏྟཱི, ཨཡཾ ཧཱིནདཏྲེ"ཏི ཨུཀྟཀྵེ སཱུཏྲཾ། ཨཡཾ ཏྲཱུཏྲཏྟཱཱུཏྲེ ཕིཡ ཡུརིམཾ སདེསསཱུཏྲཾ ཨུཔཱུདཱཡ སཱུཏྲཏྟིསཱུཏྲེ ནཱུསཱུཏྲེ དསྨཱིཏུ **"སཱུཏྲཏྟིསཱུཏྲེ"**ཏི
ཨཱུཏྟ། **ཨོསཱུཏྲེཎ་** ཧཱིནསཱུཏྲཾ། ཡོ "ཧཱིནོདམསྨཱི"ཏི སཱུཏྲེ ནཱུམ ཡུཏྲེ, ཨཡཾ ཨོསཱུཏྲེ ནཱུམ། ཨཔི ཙེཏྟ "ཏྭཾ ཏྲཱིཏི་, ཀཱུཀཱཏྲཱིཏི ཕིཡ ཏེ ཏྲཱིཏི། ཏྭཾ གོཏྲཱུ, ཙཎྜཱལགོཏྲཾ
ཕིཡ ཏེ གོཏྲཾ། ཏུཡ྄ཧཾ སརཾ ཨཏྠི, ཀཱུཀཱསརཾ ཕིཡ ཏེ སརཾ"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྲཾ ཏེཏྲཱུ ཀཱཏྲ པཱཔཏྲནཔསེན ཨཡཾ "ཨོསཱུཏྲེ"ཏི ཕེདིཏཏྲཾ།

ཨཏྟཱིསཱུཏྲེཎ་ ཙཏྲཱུརི སཏྟྲཱུནི ཨཔྤཏྲཱུ པཏྲསཏྟཱིསཱ, ཙཏྲཱུཏི མགྒཱེཏི གཏྲཱིནི གཱིཏྟེ ཨཀཱཏིཡེཥ གཏྲསཏྟཱིསཱ, ཙཏུསཏྟཏྟཱིསཱ ཨནཏྟཱིཀཱཏི ཨཏྟཱིཀཱཏྲསཏྟཱིསཱ , ཨརཏཏྟེ
ཨསཏྟཱིཀཱཏི སཏྟཱིཀཱཏྲསཏྟཱིསཱ ཨུཀྟཀྵེ ཨཏྟཱིཀཱཏྲསཱུཏྲེ ཨཏྟཱིསཱུཏྲེ ནཱུམ། ཨཡཾ པན ཀཱསྨཱ ཨུཀྟཏྲཱི, ཀཱསྨཱ ན ཨུཀྟཏྲཱིཏི? ཨརིཡསཱུཔཀཱསྨཱ ཏྲཱུཥ ན ཨུཀྟཏྲཱི། སོ ཧི
མགྒཱཕལཱཝིཏྲཱུནཔཧཱིནཀིལེསཱུཔསཱིཏྲཱུཀིལེསཔཏྟསཱེིཔཱུཏྲེན སཏྲཱུཏྲསོམནསྶོ ཨརིཡཀཱུཏཔཏེཡེཏྲི ཝིཀཱཏྲཱི, ཏསྨཱ སོཏྲཱུཔཏྟཱུདཱིནཾ "ཨཧཾ སཀཱདཱུཀཱམཱི"ཏིཨཱུདིཔསེན སཱུཏྲེ ན ཨུཀྟཏྲཱི,
ཏུསྶཱིལསྶ ཙ ན ཨུཀྟཏྲཱི། སོ ཧི ཨརིཡཀཱུཏྲཏྲེཀཱམེ ཝིཏྲཱུསོཔཱ། སཱིལཔཱུཏྲེཔི པརིཏྲཏྲཀཱསྶཱཏྲཱུནསྶ ཝིཏྲཱུཏྲམཏྲཱུཏིམནུཡུཏྲཏྲསྶ ན ཨུཀྟཏྲཱི , པརིསུཏྲསཱིལསྶ པན ཀཱསྶཏྲཱུནེ
ཨཔྤམཏྲསྶ ནཱུམཏྲཱུཔཾ པཔཏྲཔཱིཏྲ པཏྟཱུཡཔརིཏྲཱུཏེན ཕིཏྲིཏྲཱཀཏྲསྶ ཏིཡཱཏྲཱཧཾ ཨཱུརོཔིཏྲ སཏྲཱུརེ སསྶསཏྲསྶ ཨཱུརཏྲཕིཔསྶཱཀཱསྶ ཨུཀྟཏྲཱི, ཨུཀྟཏྲེ ཙ སུཏྲཱུསམཐཱུཔཏྲི
སུཏྲཕིཔསྶཏྲཱུཔཏྲི ཝཱ ཨཏྲཏྲ ཙཔེཏི། སོ ཧི ཏསཔི པཋཏྲཱུནེ ཕིཏྲསྶི པཋཏྲཱུནེ དཾསསྶི པཋཏྲཱུནེ ཨསྶིཏིཔི པཋཏྲཱུནེ ཀིལེསསམུཏྲཱུཙཱརཾ ཨཔསྶཏྲཱུ "ཨཧཾ སོཏྲཱུཔཏྲཀྟོ"ཏི ཝཱ
"སཀཱདཱུཀཱམཱི"ཏི ཝཱ "ཨནཱུཀཱམཱི"ཏི ཝཱ མཉྙཏི, སམཐཕིཔསྶཏྲཱུཔཏྲི པན ཨརཏཏྲེཡེཏྲ ཙཔེཏི། ཏསྶ ཧི སམཏྟཱིཏྲཱུལེན ཀིལེསཱ ཕིཀྑམྦྷིཏཱ, ཕིཔསྶཏྲཱུཔཏྲཱུལེན སངྑཱུརཱ
སུཔརིགྒཧིཏཱ, ཏསྨཱ སཏྟིཔི པཋཏྲཱུནེ ཨསྶིཏིཔི པཋཏྲཱུནེ པཋཏྲཱུསཏསྶི ཀིལེསཱ ན སམུཏྲཱུཙརནྟི, ཁྱཱིཎཱསཔཏྲཱུཥ ཙིཏྲཏྲཱུརཾ ཧོཏི། སོ ཨེཝཾ ཏིཏྲཱུརཏྟཾ ཀིལེསསམུཏྲཱུཙཱརཾ ཨཔསྶཏྲཱུ
ཨཏྲཏྲ ཨཱུཏྲཏྲཥ "ཨརཏྲ ཨཏ"ཏྟི མཉྙཏི།

ཨསྨཱིསཱུཏྲེཎ་ རཱུཔེ ཨསྨཱིཏིཨཱུདིཏྲ ནཡེན པཉྩསུ ཁནྡྷེསུ "ཨཧཾ རཱུཔཱཏྲཡོ"ཏི ཨུཀྟཀྵེ སཱུཏྲཾ། **མིཙྪཱསཱུཏྲེཎ་** ཏཱུཔཱགེཏི
ཀཱུཏཱུཡཏནསིཔྤཱཡཏནཕིཏྲཱུཏྲཱུནསུཏྲཔཏེཏྲཱུནསཱིལཏྲཏིཏི, ཏཱུཔིཀཱུཡ ཙ ཏིཏྲིཡཱུ ཨུཀྟཀྵེ སཱུཏྲཾ། དཏྲ **ཏཱུཔཱཀཱ ཀཱུཏཱུཡཏནཾ** ནཱུམ ཀཱཔཏྲུམཏྲཏྲཏྲཱེསུཏྲཾ ཀཱུཏྲཱཾ། **ཏཱུཔཱཀཱ སིཔྤཱཡཏནཾ**
ནཱུམ མཏྲཏྲཡལཕིཔཀཱུཏྲིཏཀཱརཏིསུ ཙེཥ ཏཱུསཨོཏྲནསུཏྲཱུཏྲོཔཏྲཏྲིསུ ཙ ཀེཀཱུཏྲ། **ཏཱུཔཱཀཱ ཕིཏྲཱུཏྲཾ** ནཱུམ ཡཱ ཀཱུཏྲེ པཏྲུཔཏྲཱུཏཕིཏྲཱུ། **ཏཱུཔཱཀཱ སུཏཾ** ནཱུམ
ཏྲཱུརཏཡུཏྲསིཏྲཏཏརཏྲིཏིཔཏེཏིསཡུཏྲཾ། **ཏཱུཔཱཀཱ པཏིཏྲཱུནཾ** ནཱུམ ཏུཏྲཱུཏྲིསཏཡུཏྲཾ ཀཱཐཱུཏྲཏཀཱཕིལཔཏྲཱུཏྲིཏིཔཏེཏྲཱུནཾ། **ཏཱུཔཱཀཱ སཱིལཾ** ནཱུམ ཨཛསཱིལཾ གོསཱིལཾ། **ཝཏཏྲཾ** ཨཛཝཏགོཝཏམེཝ།
ཏཱུཔིཀཱ ཏིཏྲི པན ཏྲཱུསཏྲིཡཱུ ཏིཏྲིཀཱཏིསུ ཡཱུཀཱུཏྲ ཏིཏྲི། **ཨཏྲཡིཏྲསཱུཏྲེ** ཨུཀྟཏྲཱུཡེཥ།

ནཝཝིདྷེན་ སཱུཏྲནེཏྲེསེ **སེཡྻཱསྶ** "སེཤྭོདམསྨཱི"ཏིཨཱུདཡོ ནཝ སཱུཏྲ ཡུཀྟཱལཾ ནེསྨཱཡ ཡུཏྲ། ཨེཏྲ པན **སེཡྻཱསྶ** "སེཤྭོདམསྨཱི"ཏི **སཱུཏྲེ** རཱཛཱུནཾཙེཥ པཏྲཱུཏྲེཏྲཏྲུ
ཨུཀྟཏྲཱི། རཱཛཱ ཧི "རཊྛེན ཝཱ ཏྲཏྲཱུཏྲཏྲཱུནེནེཏི ཝཱ གོ མཡཱུ སདེསོ ཨཏྲཱི"ཏི ཨཏཾ སཱུཏྲཾ ཀཱརོཏི། པཏྲཱུཏྲཱུཏོཔི "སཱིལདྷུཏྲཱུཏྲཱུཏེཏྲི གོ མཡཱུ སདེསོ ཨཏྲཱི"ཏི ཨཏཾ སཱུཏྲཾ

གཱརྻེཏི།

སེཥྛཱ "སདེརྵོདྣམསྨི"ཏི **སྨཱརྻེཔི** ཨེདེཥཾཡེཥ ཨུཔྲཱཏྨེཏི། ནྡྡེ ཏི "རཱཏྲེན ཡཱ ཧྣཱཡཱདནེཏི ཡཱ ཨཀྵྞཾདྲེཏི སཏྲྀཾ མཡཾཏི གཱི ནཱནཱཀཱརཀ"ཏྲེ ཨེཏཾ སྨཱརྟཾ གཱརྻེཏི། པཉྩེདིཔི "སླཱིཡཏྲུཏཱརླེ་ཏི ཨཀླིན ཧྲིསྡུཏྲ མཡཾཏི གཱི ནཱནཱཀཱརཀ"ཏྲེ ཨེཏཾ སྨཱརྟཾ གཱརྻེཏི།

སེཥྛཱ "ཧྲིརྻེདྣམསྨི"ཏི **སྨཱརྻེཔི** ཨེདེཥཾཡེཥ ཨུཔྲཱཏྨེཏི། ཡཥྛ ཏི རཀྟྲོ རཱུཾ ཡཱ ཧྣཱཡཱདནྡྲིནེ ཡཱ ནྲིཏེསཱཡཀྵྞེ ཏེཏྲེ, སོ "མཡཾཏི ནྡྡེཏི ཕྱིཏྲརསྱུཁམཏྲཀཱམེཥ, གཱི ནྡྡེ ནཱམ ཨད"ཏྲེ ཨེཏཾ སྨཱརྟཾ གཱརྻེཏི། པཉྩེདིཔི ཨཕྲཱཡཱཧྲསཀཱརྻ "ཨདཾ ཏྲམཱཀཱཡེརྒཱ, བཏུསྲྀཏེ, མཏྲཱཡེརྻེཏི ཀཱཧྣམཏྲམེཥ, གཱི ཏྲམཱཀཱཡེརྒཱ ནཱསྨཱཏཾ, གཱི བཏུསྲྀཏེ ནཱསྨཱཏཾ, གཱི མཏྲཱཡེརྻ ནཱསྨཱཏཾ, ཡཥྛ མེ ཡཱཧྲསཀཱརྻ ནཏྲི"ཏི ཨེཏཾ སྨཱརྟཾ གཱརྻེཏི།

སདེསཥྛ "སེཕྱོདྣམསྨི"ཏི **སྨཱནཱདཡོ** ཨམཏྲཱིཏྲིཾ ཨུཔྲཱཏྨེཏི། ཨམཏྲཱ ཡཱ ཏི རཏྲིཡོ ཡཱ "ཏྲོཀཱཡཱནཡཱདནྡྲིཏེ ཀོ མཡཱ སདེསོ ཨཀྟྲོ ནྡཛཡུརེསོ ཨཏྲི"ཏི ཡཱ, "མཡཾཏི ཨཀླིཏེ སཏྲྀཾ གཱི ནཱནཱཀཱརཀ"ཏྲེ ཡཱ, "ཨམཏྲཱིཏི ནཱམམེཥ མཡཾཏི, ཧྲསཀྟཱདནམཏྲསྱི མེ ནཏྲི, གཱི ཨམཏྲཱ ནཱསྨཱད"ཏྲེ ཡཱ ཨེཏེ སྨཱནེ གཱརྻེཏི།

ཧྲིནཥྛ "སེཕྱོདྣམསྨི"ཏི **སྨཱནཱདཡོ** དཱུསྨྲིཏྲིཾ ཨུཔྲཱཏྨེཏི། དཱུསོ ཏི "སྨཱཏེརྟེ ཡཱ པེཏེརྟེ ཡཱ ཀོ མཡཱ སདེསོ ཨཀྟྲོ དཱུསོ ནཱམ ཨཏྲི, ཨཀླི ཏྲིཡེཏྲི ཨསཀྲཱཏྲ ཀྲཱཏྲེཏེཏུ དཱུསྲ ནཱམ ཏྲཏྲ, ཨདཾ པན པཡེཏྲིཨུཡཱཀཏྲ སེཕྱོ"ཏི ཡཱ, "པཡེཏྲིཨུཡཱཀཏྲཡེན ཨུཏྲཱཏྲེཏྲིཀཱདཱཏྲེན ཨསུཀཱདཱསེན ནཱམ སཏྲྀཾ གཱི མཡཾཏི ནཱནཱཀཱརཀ"ཏྲེ ཡཱ, "ཀཱཏྲིཡསེནཾཏི དཱསཔྲཾ ཨུཔཀཱརྟེ, སྨཱཏཱཡེཏུཀོཏེཡཱ པན མེ དཱསཏྲཾ ནཏྲི, གཱི དཱུསོ ནཱམ ཨད"ཏྲེ ཡཱ ཨེཏེ སྨཱནེ གཱརྻེཏི། ཡཏྲ ཙ དཱུསོ, ཨེཔྲཾ ཕྱུཀྲཱུསཙཏྲཱཡཱདཡོཔི ཨེཏེ སྨཱནེ གཱརྻེཏྲེཡེཥ།

ཨེཏྲ ཙ སེཥྛཱ "སེཕྱོདྣམསྨི"ཏི ཨུཔྲཱཏྲསྨཱརྻེཥ ཡཱཏྲཡསྨཱརྻེ, ཨེཏཾརེ དྲེ ཨཡཱཏྲཡསྨཱཏྲཱ། ཏཏྲ སདེསཥྛ "སདེརྵོདྣམསྨི"ཏི, ཧྲིནཥྛ "ཧྲིརྻེདྣམསྨི"ཏི ཨུཔྲཱཏྲསྨཱརྻེཥ ཡཱཏྲཡསྨཱརྻེ, ཨེཏཾརེ དྲེ ཨཡཱཏྲཡསྨཱཏྲཱ། ཏཏྲ ཡཱཏྲཡསྨཱཏྲ ཨརཏྲཏྲམཀྲཱཡདྟྲེ, ཨཡཱཏྲཡསྨཱཏྲ སོཏྲཡཏྲིམཀྲཱཡདྟྲེ།

ཨེཏྲ ཙ སེཥྛཱ "སེཕྱོདྣམསྨི"ཏི སྨཱརྻེ ཨུཏྲམཥྛ ཨུཏྲམཏྲེན "ཨདཾ སེཕྱོ"ཏི ཨེཡཾ ཨུཔྲཱཏྲསྨཱརྻེ, སེཥྛཱ "སདེརྵོདྣམསྨི"ཏི སྨཱརྻེ ཨུཏྲམཥྛ སམཏྲེན "ཨདཾ སདེསོ"ཏི ཨེཡཾ ཨུཔྲཱཏྲསྨཱརྻེ། སེཥྛཱ "ཧྲིནེདྣམསྨི"ཏི སྨཱརྻེ ཨུཏྲམཥྛ ཡཱམཀཱཏྲེན "ཨདཾ ཧྲིནོ"ཏི ཨེཡཾ ཨུཔྲཱཏྲསྨཱརྻེ། ཨེཡཾ སེཥྛསྨཱརྻེ སདེསསྨཱརྻེ ཧྲིནསྨཱརྻེཏི ཨིམེ ཏཡོ སྨཱནཱ སེཥྛཱ ཨུཔྲཱཏྨེཏི། སདེསསྨཱཔི ཨདཾ སེཕྱོ, སདེསོ, ཧྲིནོཏི ཏཡོ སྨཱནཱ ཨུཔྲཱཏྨེཏི། ཧྲིནསྨཱཔི ཨདཾ ཧྲིནོ, སདེསོ, སེཕྱོཏི ཏཡོ སྨཱནཱ ཨུཔྲཱཏྨེཏི།

དསཡེཏྲིསྨཱནནེཏྲེསེ **ཨེཏྲེཀཱཏྲཱ སྨཱནཾ ཛནེཏྲིཏི** ཨེཀཱཏྲཱ ཕུཏྲཱཡོ སྨཱནཾ ཛནཡཏི། **ཏྲཱཏིཡཱ ཡཱཏི** ཁཏྲེཡཏྲཱཡཱདེཏྲཱཏིསཡཏྲེཡཱ ཡཱ། **གོཏྲེན ཡཱཏི** གོཏྲམགོཏྲཱདེནཱ ཨུཀཱཏྲགོཏྲེན ཡཱ། **ཀོལཡུཏྲེཡེན ཡཱཏི** མཏྲཱཀུལཏྲཱཡེན ཡཱ། **ཡཏྲཔོཀྲཱརཏྲཡ ཡཱཏི** ཡཏྲསཡཏྲསརེཏྲརཏྲཡ ཡཱ། སཏྲེརཏྲེ "པོཀྲཱར"ཏྲེ ཡུཏྲཏི, ཏཏྲ ཡཏྲསཡཏྲེཡཱ ཨབྷིཏྲུཔཏྲཱཡེཏྲཏི ཨཏྲཱ། **ཏྲནེན ཡཱཏི** ཏྲནསཡཏྲཏྲཱཡེན ཡཱ, མཡཾཏི ནེཏྲཏྲཀཱཏྲཱ ཏྲནཏྲ པམྲྀཾ ནཏྲིཏི ཨཏྲཱ། **ཨཛ྄ཛྷེནེན ཡཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཡནཡཱསེན ཡཱ། **ཀཱསླཡཏནེན ཡཱཏི** "ཨཡཱསེསྲ སཏྲ ཀེཏྲཡཏྲཀཱཀཱསདེསྲ, ཨདཾ པན མདེཏྲཱིཀོ མཏྲཏཏྲཡོ"ཏི ཡཱ, "ཨདཾ ཡཾ ཡཾ ཀཱསྨཾ གཱརྻེམི, ཏཾ ཏཾ སམེརྡྷཏི"ཏི ཡཱ ཨེཡམཱདིནཡཱཡཔྲཡཏྲེན ཀཱསླཡཏནེན ཡཱ། **སིཔྤཱཡཏནེན ཡཱཏི** "ཨཡཱསེསྲ སཏྲ ནེསིཔྤཾ, ཨདཾ སིཔྤཾ"ཏི ཨེཡམཱདིནཡཱཡཔྲཡཏྲེན སིཔྤཱཡཏནེན ཡཱ། **ཡིཛྫཱཏྲཱནེན ཡཱཏི** ཨེཏཾ ཏེཏྲ ཡཏྲཏྲཡམེཥ། **སུཏེན ཡཱཏི** "ཨཡཱསེསྲ སཏྲ ཨཔྤསྲུཏཱ, ཨདཾ པན བཧུསྲུཏོ"ཏི ཨེཡམཱདིསུཏེན ཡཱ། **པཊིབྷཱནེན ཡཱཏི** "ཨཡཱསེསྲ སཏྲ ཨཔྤཊིབྷཱནཱ, མཡཾཏི པན པཊིབྷཱནཔྲམཱཎཾ ནཏྲི"ཏི ཨེཡམཱདིཔཊིབྷཱནེན ཡཱ། **ཨཉྙཏརཉྙཏརེན ཡཱ ཡཏྲུཏྲཱཏི** ཨཉྙེན ཨཀླིན ཡཏྲུཏྲཱ ཡཱ། **ཡོ ཨེཡཏྲཱུཔོ སྨཱརྻེཏི** སྨཱནཀཱརཎཡཏྲེན སྨཱརྻེ། **མཛྷཱ མཛྷིཏཏྲེ** ཨཱཀཱརཏྲཱཡཏྲེཏྲེསོ། ཨུསྨིཏཏྲེན **ཨུཏྲཏི།** ཡཏྲཱཏྲཱིཏི, ཏཾ ཕུཏྲཱཡཾ ཨུཏྲམེཏི ཨུཔྲཱཏྲཱཏྲ ཚཡེཏྲིཏི **ཨུཏྲམོ།** སམུཏྲྀཏཏྲེན **ཏྲཱཾ།** ཨུཔྲཱཡཏྲེན ཏེཏྲཾ སམཏྲཱཏྲྀཏྲིཏི **སམཏྲཏྲཾ།** གེཏུ ཡཏྲཏྲིཏི བཏྲཏྲཏྲཏུ ཏྲཏྲེསུ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེ། སྨཱརྻེཔི ཕུཏྲཏྲཏྲཾ ཨུཔྲཱཏྲསྨཱརྻེ ཨཔཏྲཔཏྲེ ཨུཔཏྲཡ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེན གེཏུ ཡེཡཏྲཏི གེཏུ, ཏཾ གེཏུཾ ཨེཏྲཏྲིཏི གེཏུཀཱམྱོ, ཏཏྲ

ཝླ་ཕྱེ་ ཀེ་ཏུ་ཀཱ་མྦུ་དྷཱ། སྭ་ པན་ ཙཻ་ཏནྱཱ, ན་ ཨཧ་ཏྭཱ། ཏེན་ ཕུ་ཏྲཾ "ཀེ་ཏུ་ཀཱ་མྦུ་དྷ་ ཙཻ་ཏནྱཱ"ཏི། སྭ་ནཱ་སྤྱུ་ཏཱ་ཏྟི་ ཙཻ་ཏྲཾ་ ཀེ་ཏུཾ་ ཨི་ཙྪ་ཏི, ཏསྨཱ་ ཝླ་ཕྱེ, ཀེ་ཏུ་སཱ་དྷཱ་ཏོ་ སྭ་ནོ་ཏི། ཧྲཱོཾ་ སྭ་ཡཉྩ་ སྭ་ནཉྩ་ པཉྩ་ཡ་ པཛྙཱ་ཏྲཱ་ ཡོ་ སོ་ ཧྲཱོཾ་ ཨར་ཏྲཱ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ན་ཡེན་ ཕྱིར་ཝ་ན་ཝྲུ་ཏྟི་ཀཱ་རཱ་ཏྲི་ཕ་སེ་ན་ ཀེ་ཡེ་སེ་ པཛྙཱ་ཏྲཱ་ ཚཱི་ཏོ, སོ་ ཏེན་ ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ན་ ཀེ་ཡེ་སེ་ན་ གཙྪཱ།

ནེ་ར་ཡི་གོ་ཏི་ ཕླཱ་ཏི་ ནེ་ར་ཡེ་ ནེ་བྲྀ་ཏྲཱ་སྟོ་ཏི་ ཕླཱ། ཏི་རཛྙཱ་ཡོ་ནེ་ཀཱ་ཏྲི་སུ་པེ་ ཨེ་སེ་ཕྲ་ ནཽ། སོ་ ཏེ་ཏུ་ ནྟྲཱི་ཏི་ ཡེན་ ཛན་ཀཱ་ཏེ་ཏུ་ན྄་ ཀཱ་ཏི་ཡཱ་ཏྲི་སུ་ ནེ་བྲི་ཏེ་ཤྩ, སོ་ ཏེ་ཏུ་ ནཏྲཱི། པཙྩ་ཡོ་ཏི་ ཏཱ་སྨེ་ཕ་ ཕྱེ་ཕ་ཙ་ནཾ། ཀཱ་རཱ་ཙ་ཏྟི་ ཏྲཱ་ནཾ། ཀཱ་རཱ་ཙ་ཏྟི་ ཏཏྲཱ་ཡཏྲ་ཕུ་ཏྟི་ཏྲ་ཡ་ ཨཧ་ཏྭ་ ཕ་ཡཱ་སྨ་ ཏྲཱ་ན་ཏི་ ཕུ་ཏྟ་ཏི། ཏཱ་སྨ་ ཡེན་ ཏེ་ཏུ་ན྄་ ཡེན་ པཙྩ་ཡེན་ ཀཱ་ཏི་ཡཱ་ཏྲི་སུ་ ནེ་བྲི་ཏེ་ཤྩ, ཏྲཾ་ ཀཱ་རཱ་ཙཾ་ ནཏྲཱི།

༢༢. ཡོ་ པན་ ནེ་སཾ་ ཏྲི་ཏྲཾ་ ཨུ་པ་ཡུ་ནཾ་ ཝླ་ཕྱེ་ན་ ཨུ་པ་ཡོ་ ཏོ་ཏི, སོ་ ཨུ་པ་ཡོ་ ཏི...པེ.... ཏི་ཊྛི་མི་ཏྲེ་ཕ་ སབྦ་ཏྟི། ཏཏྲ་ ཨུ་པ་ཡོ་ཏི་ ཏཏྲཱ་ཏི་ཊྛི་ནེ་སྣི་རོ། ཧྲཱ་སྨེ་སུ་ ཨུ་པེ་ཏི་ ཕླཱ་ཏ་ཏྟི་ "རཏྟོ"ཏི་ ཕླཱ་ "ཏུ་ཊྛོ"ཏི་ ཕླཱ་ ཨེ་ཕཾ་ ཏེ་སུ་ ཏེ་སུ་ ཧྲཱ་སྨེ་སུ་ ཨུ་པེ་ཏི་ ཕླཱ་ཏཾ། ཨ་ནུ་པ་ཡཾ་ གེན་ གཕཾ་ ཕ་ཏེ་ཤྩཱ་ཏི་ ཏཏྲཱ་ཏི་ཊྛི་ཕྲ་ཏྲཱ་ནེ་ན་ པན་ ཨ་ནུ་པ་ཡཾ་ ཤྲི་ཏྲཱ་སཱ་ཕཾ་ གེན་ ཏྲཱ་གེན་ ཕླཱ་ ཏོ་སེན་ ཕླཱ་ གཕཾ་ "རཏྟོ"ཏི་ ཕླཱ་ "ཏུ་ཊྛོ"ཏི་ ཕླཱ་ ཕ་ཏེ་ཤྩཱ། ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ནུ་པ་ཕྲཱ་ཛྫུ་ ཙ་ སོ་ གཱིཾ་ ཏི་ཊྛི་ཡཱ་ ཕྲེ་ཡ་ གཏ་པ་ཏེ་ཛྙཱ་ཏ་གོ་ ཧྲ་པི་ཕྲཱ་ཏྟི་ཏི་ ཨཏྲེ་ཕྲཱ་ཡོ། ཨཏྲཱ་ ནེ་རཏྲཱ་ ན་ ཏི་ ཏཱ་ཕྲ་ ཨ་ཏྲཱི་ཏི་ ཏཱ་ཕྲ་ ཏི་ ཨཏྲཱ་ཏི་ཊྛི་ ཕླཱ་ ཨུ་ཊྛཱཱ་ན་ཏི་ཊྛི་ ཕླཱ་ ནཏྲཱི, གཏ་ཙ་མྦུ་ཏྟཾ་ ཕླཱ་པི་ ཨཏྲཱ་ནེ་རཏྲཱ་ཕྲཱ་ཏྟཾ་ ནཏྲཱི། གཱིཾ་ ཀཱ་རཱ་ཙ་ ནཏྲཱི་ཏི་ ཙེ? ཨ་ཏྲེ་སེ་ སོ་ ཏི་ཊྛི་མི་ཏྲེ་ཕ་ སབྦ་ཏྟི། ཡ་སྨཱ་ སོ་ ཨི་ཏྲེ་ཕ་ ཨཏྲཱ་ཕླཱ་པེ་ ཀྲ་ཙྪ་སྨུ་ཏྲཱ་ སབྦ་ཏི་ཊྛི་གཱཾ་ ཨ་ཏྲེ་སེ་ པཛྙཱ་ ཕྱིར་ཏི་སྣི་ཏི་ ཨར་ཏྲཱ་ཏྲ་ནེ་ཀཱ་ཏེ་ན་ ཏེ་སཾ་ ནེ་ཏྲཱ་པེ་སེ། ཏཾ་ སུ་ཏྲཱ་ ཛྙཱ་ཛྙཱ་ ཨཏྲ་མཏྭཱ་ ཧྲཱ་ཀཱ་ཕ་ཏྟཾ་ ཨཏྲི་ཕླཱ་ཏྲཱ་ པཀྐཱ་སྣི་ཏི།

རཏྟོ་ཏི་ ཕླཱ་ཏི་ ཏྲཱ་གེན་ རཏྟོ་ཏི་ ཕླཱ། ཏུ་ཊྛོ་ཏི་ ཕླཱ་ཏི་ཨུ་ཏྲཱ་སུ་པེ་ ཨེ་སེ་ཕྲ་ ནཽ། ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྨཱ་ཏྲཱ་ ཨ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ཏྟི་ ཡེ་ སུ་ཏྟཱ་སུ་ཏྟཱ་ཨུ་ནེ་ཏྟཱ་ཏྲི་སྨཱ་ཏྲཱ, ཏི་ ཨ་ཕྲཱ་ཏྲཱ། ཨ་ཏྲི་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཨ་ཕྲཱ་ཏྲཱ་ཏྟཱ་ཏི་ ཏེ་སཾ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཕྲཱ་ཀཱ་ཏཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏྲེ་སྨཱ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ན་ པཏྲེ་ན་ཝླ་ཕྱེ་ན། གཏི་ཡཱ་ ཕླཱ་ཏཾ་ ཨུ་པེ་ཏྟི་ཏི་ པཏྲུ་ཏྲཾ་ གཏྲེ་ཏཾ་ ཨཏྲཱ་ཏ་ཏྲཱ་ཡ་ གཕཾ་ ཨུ་པ་གཏྲཱ་ཏི། ཏེ་ནེ་ཕླཱ་ཏ་ – "ནེ་ར་ཡི་གོ་ཏི་ ཕླཱ...པེ.... ཕླཱ་ཏཾ་ ཨུ་པེ་ཏི་ ཨུ་པ་གཏྲཱ་ཏྟི"ཏི། ཕ་ཏེ་ཤྩཱ་ཏི་ གཕེ་ཤྩཱ། གཏི་ཏཾ་ ནཏྲཱི་ཏི་ གཏི་ཏ་ཕཾ་ ནཏྲཱི། སུ་ཏྟི་ཏ་ཕཾ་ ནཏྲཱི་ཏི་ སུ་ཏྟི་ཏྲཱ་ ཛི་ཏ་ཏྲཱ་ མོ་ཙེ་ཏ་ཕཾ་ ནཏྲཱི།

ཡ་སྨིཾ་ གཏི་ཏ་ཏྟི་ ཡ་སྨཱ་ སུ་ཏྟཱ་ཡ་སྨཱ་ "ཨ་ཏཾ་ མ་སྨཱ"ཏི་ གཏི་ཏཾ་ ཨཏྲཱ། ཏ་སྨིཾ་ སུ་ཏྟི་ཏ་ཕྲ་ཏྟི་ ཏ་སྨཱ་ སུ་ཏྟཱ་ཡ་སྨཱ་ མོ་ཙེ་ཏ་ཕཾ་ ཨཏྲཱ། ཨུ་པ་རི་ པ་ཏྲེ་ པ་རི་ཕྲ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ ཡོ་ཛེ་ཏ་ཕྲཱ་ནེ། གཏ་ཙཾ་ སུ་ཏྟུ་ཏྲཱ་ ཕ་མ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏི་ གཏ་ཙ་མོ་ཙ་ཏྲཱ་ ཨ་ར་ཏྲཱ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱ་ཏྲོ། བུ་ཏྲི་པ་རི་ཏྲཱ་ནེ་ཕྱི་ཏི་ཕ་ཏྲེ་ཏི་ ཕ་ཏྲེ་ཏྲཱ་ པ་རི་ཏྲཱ་ནེ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏི་ཏྲཱ་མི་ཏྲཱ་ པ་ཕ་ཏྲོ། སོ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཕླཱ་སོ་ཏི་ཨུ་ཏཾ་ གཏྲཱ་ ཀྲ་ཙྪ་ཕྲཱི་ཏྲཱ་ ཏཛྫ་ནྟྲཱི་ཏི་ པ་རི་ཡོ་ཕླཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཡ་མི་ཕྲ། ཨ་ཏྲེ་སྣི་ཏི་ གཏྲེ་སི། ཏྲུ་ནེ་ སཏྲུ་ནེ་ ནེ་ཏྲུ་ནྟྲཱི་ཏི་ ཨུ་པ་སཏྲེ་ན་ པ་ཏཾ་ ཕ་ཏྲེ་ཏཾ།

སཏྟ་སྨ་ཕ་ཏྲཱི་ཏི་ཀཱ་ཡ་ མཏྟ་ནེ་ཏྲེ་སབྦཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡ

ཏུ་ཏི་ཡྻ་ཀཱ་སུ་ཏྟ་ནེ་ཏྲེ་ཕ་ཕ་ཏྟ་ཏྲཱ་ ནེ་ཊྛི་ཏཱ།

༤. སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. ཙཏུཏྠེ སུནྡརིཀཱ པཋམགཱཐཱཡ ཏཱཝཏྠོ – ན, ཧིཏཱཡེ, ཨེཝརཱུཔེན ཏསྨཱནེན སུདྡྷི ཧོཏི, ཨཔི ཙ ཁོ ཀིལེསམལིནཏྟཱ ཨསུདྡྷཾ, ཀིལེསཝོདཱནཾ ཨཧིཏཱཡ སཾཝཏྟཏི ཙཏྟཱརི ཕལཱནི, ཨཏྠི ཙ ཨེཝརཱུཔཾ ཝིསུཾ ཝིསུཾ དསྶེནྟོ ཨཧིཏཱཡཏི "**པཎྞཾ སུདྡྷཾ པརམཾ ཨཛྫ**, ཏེན ཙ ཝིསུདྡྷིམགྒེན ཏསྨཱནེན **སཾསུདྡྷི ནཏྠི ཧོཏཱི**"ཏི, སོ ཨེཝཾ ཨཧིཏཱཡནྟོ ཏཾ ཏསྨཱཾ "**པརམ**"ནྟི **ཨཏྠཾ** ཏསྨཱཾ ཏསྨཱཏི **སུདྡྷཱཏུཔཀྑཱ** སམྦནྡྷོ ཏཾ ཏསྨཱཾ "མགྒཱཏཱཏ"ནྟི **པཝཏྟེཏི**། ཏཾ པན མགྒཱཏཱཏཾ ན ཧོཏི།

པརམཾ ཨཏྠོཔཱཡཏནྟི ཨཏྠཾ ཝིསུདྡྷི ཝུཏྟཔཱཡཏནཾ ཕལཾ། **ཏཱཎཔཱཡཏནྟི** ཏཎྷཱ ཝུཏྟཔཱཡཏནཾ། **ལོཀཔཱཡཏནྟི** ཝིལོཔཱཡཏནཾ།**སངྐཔཱཡཏནྟི** པཏིཊྛཱཔནཾ, དུཀྑཏསྶཾ ཝུཏྟཾ པཏྟཾ། **ཨཏྟཔཱཡཏནྟི** ཝིསཱུཡཝུཏྟཔཱཡཏནཾ། **ཨནུཏྟརཔཱཡཏནྟི** ཝིསཱུཡཝུཏྟཾ པཏྟཾ། **ཨམཏཔཱཡཏནྟི** ཨམཏཾ མཏྟཝིསུཏྟཾ པཏྟཾ། **ཝིསུཏྟཔཱཡཏནྟི** ཝུཏྟཔཱིརཏིཏཾ པཏྟཾ།

ཨསྶིདྡྷཏྠོཏི པིསིསེན དྡྷཏྠོ། **ཨདྡྷཏྠོཏི** ཨདྡྷཏྠཝུཏྟོ། **པིདྡྷཏྠོཏི** ཨཝེཀཔིདྡྷེན དྡྷཏྠཝུཏྟོ། **པཏིཔིདྡྷཏྠོཏི** ཏཾ ཏཾ པཏིཊྛཾ པིདྡྷཏྠཝུཏྟོ། **པཏིཔིདྡྷཏྠོཏི** ཏདཔེ ཀཱུཊཝུཏྟོ།

ཙཀྐཝཏྟིཀཾ ཏུཔཏསྶནཏྟཱཏི ཙཀྐཝཏྟིཀཱཏེན ཏུཔཏསྶཏཾ། **ཝཏྟཱཏི པཝཏྟཏཱིཏི** པཝཏྟ ཨིཏི སདྡཏཏི། **མགྒོཏི པཝཏྟཏཱིཏི** "ཨུཔཱཡོ"ཏི སདྡཏཏི། **པཐོཏི** སཾཝཏྟོ། **ཝིཔཱཡནྟི** གཏེཏྟ ཡཱཏཱིཏི ཝིཔཱཡཾ། "ཝིཔཱཀ"ནྟི ཝཱ པཱཋོ།

༢༤. "**ཝིཏྟེན ཙེ སུདྡྷཱི**"ཏི དུཏིཡགཱཐཱ། ཏསྶཏྠོ – ཏེན ཏུཔཏསྶནསདྡེན **ཝིཏྟེན** ཡདི ཀཱིལེསསུདྡྷི **ནཏྠི ཧོཏི**, ཏེན **ཝཱ ཀཐེན སོ** ཡདི ཏྲཱིཏཱུཏིདུཀྑཾ **པཏཏྟཏི**, ཨེཝཾ སནྟེ ཨཝིཡམགྒཏོ **ཨཏྠེན** ཨསུདྡྷིམགྒེནེཝ **སོ སུདྡྷཏྟཏི**, ཏཱཀུཏྟཏི ཨུཔཏྟིཏི སཨུཔཏྟིཀོ ཨེཝ སམྨཏོ སུདྡྷཏྟཏཱིཏི པཏིཝིཏཾ ཨཱུཔཏྟོ ཧོཏི, ན ཙ ཨེཝཾཔིཏྟོ སུདྡྷཏྟཏི། ཏསྨཱ **ཝིཏྟི ཏི ནཾ པུཔྥ ཏཝ པདྡཱཾ**, སཱ ནཾ ཝིཏྟིཡེཝ "ཨིཏྟཱིཝིཏྟིཀོ ཨཔཡ"ནྟི ཀཐིཏི, ཝིཏྟིཨཏུཏྟཾ "སསྨཏོ ཝོཀཱ"ཏིཨཱཝིཏྟོ ནཡེན ཏཝ ཏཝ པདཏྟིཏི།

ཏཱཀེན སཏ པདཏྟིཏི **སཏྟཱ**, ཏཱཀཱཔཱཏི ཨཏྠོ། **སཏྟེསོཏིཨཱཝིཏྟུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༢༥. **ན སཱམཎེཏི** ཏཏིཡགཱཐཱ། ཏསྶཏྠོ – ཡོ པན ཝཱཏིཏཔཱཔཏྟ **སཱམཎོ** ཧོཏི, སོ མགྒེན ཨཧིཀཱཏཏསཔཀྲཱཡོ ཁིལཏསཔཝཱམཎོ ཨཝིཡམགྒཏཏོ ཨཏྟེན ཨཧིམཏྟཡསམཱཔཏྟུཔསཏྟཏི **ཝིཏྟི**, ཏཝཔིཏྟསཏྟསཏྟཏི **སུཏི**, ཨཔིཏིཀཱམསཏྟཏི **སིལེ**, ཏཏྟིཔཏྟིཝིཏྟེ **པཏི**, པཋཔིཨཏྟིཝིཏྟེ **སུཏི** ཙ ཨུཔཏྟཏྟིཀ མིཏྟཏྟཏྟིཀ **སུདྡྷི ན** ཨཏྟཏི། སིསམཏྟ སཱམཎཏྟ པཀྑཏཏྟཔ པཏྟཾ། སོ ཏི ཏིཏྟཏུཀཱཔཏྟི སཝཏྟིཏྟ **པཱཔེ ཨཏྟཔཡིཏྟོ**, ཀཱཏྟ? ཏཏྟ པཏྟིཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟིཏྟཡཱ, ཡཏྟ ཀཱཏྟཏི པཏྟ ཀཏཏྟ པཏྟིཏཏྟ **ཨཏཱུཏྟོ**, པུཏྟཏྟིསཏྟཏྟིཏྟཾ ཨཀཱརཏྟོ "**ཏཡིཏྟ པཀཱུཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཝུཏྟཏི། ཏཏྟ ཏཾ ཨེཝཾ པསཾསཏྟོ ཨཏྟ། སཝཏྟིཝ ཙཏྟ པུཏིམཔཏྟིཏ སཏྟཏྟཏྟ པིཏིཏཏྟ –
པུཏྟཏྟ ཙ པཏྟཔི ཙ ཨཏྟཔཡིཏྟོ ཨཏཱུཏྟོ ཏཡིཏྟ པཀཱུཏྟཏྟཏྟ ན སཱམཎོ ཨཏྟཏྟ སུཏྟིསཏྟཏི། **ཏཏི པཏིཀྲཱཡོཏི** ན ཨིཏི པཏིསོཏྟཱ།

ཝཏིཏྟ སཏྟཏྟཔཀཱཏྟཏི ཀཱུཏྟཡཏྟ – ཡོ ཙཏུཏྟམཏྟིན ཝཏིཏྟ སཏྟཏྟཔཀཱཏྟི **ཚིདཏྟ** ཚིདཏྟིཨཏྟཡཏྟ པཏྟཾ ཧོཏི། ཝཏིཏཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཙ **པིསམཏྟ** པིསམཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ པཏྟ, པཏིཝིསཏྟཏྟསཏྟིཏྟིཏྟཔཀཱརཀིཏིསམཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟསཏྟིཏྟ **སཏྟཏྟསཏྟིཏྟ**, སཾསཏྟརཏིཏུསམཏིཀཱམཏྟ **སཾསཏྟརམཏིཏྟ** པརིཝིཏྟིཏྟཀིཏྟཏྟཔ **ཀཱཔཏིཏྟ** ཙ, ཏཏྟིཏྟིཏྟ ཨཝིསིཏཏྟ **ཨཝིསིཏྟ** ཙ, ཡོཀཏྟིཏྟ ཝིཏྟཀཱཏྟ **ཏཏྟིཏྟ** ཙ པཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏཾ ཏུཏིརཏྟ **ས ཏྟཏྟ** སོ ཏྟཏྟཏྟ།

ཨཏྟཏྟ སཏིཔཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ སཏིཔཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟསཏྟི** ཨེསེཝ ནཡོ།

སཏྟེཀེ **སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** ཨེཀཙྩེ ལོཀསྨིཾ "སམཎབྲཱཧྨཎཱ"ཏི ལདྡྷཝོཧཱརཱ སཾཝིཛྫནྟི། **དིཊྛསུདྡྷིཀཱཏི** དིཊྛེན སུདྡྷིཾ ཨིཙྪནྟཱ། **ཏེ** **ཨེཀཙྩཾ** **ཏུཔྤཾ** **དསྶནནྟི** ཨེཏེ དིཊྛསུདྡྷིཀཱ ཨེཏེསཾ ཏུཔྤུརསམྨཎཱནཾ ཨོལོཀནཾ། **མངྒལཾ** **པཙྩེནྟི**ཏི ཨིཊྛཱཀཱརཾ བུདྡྷཱཀཱརཾ སབྦསུདྡྷཱཀཱརཾ པཊིཙྩེཏི། **ཨམངྒལཾ** **པཙྩེནྟི**ཏི ཨནིཊྛཱཀཱརཾ ན བུདྡྷཱཀཱརཾ ན སབྦསུདྡྷཱཀཱརཾ པཊིཙྩེཏི། **ཏེ** **ཀཱལཀཾ** **སུདྡྷཝིཏྟཱ**ཏི ཨེཏེ དིཊྛིམངྒལིཀཱ པུཝེཏརམེཝ ཨུདྡྷཝིཏྟཱ། **ཨཊྛིམངྒལགཱཐཱཝིཏྟཱ**ཏི ཕིསེསེན ཡུདྡྷཱཀཱརཎཱཏཱ། **ཏུཔྤཱ** **པསྶནྟི**ཏི ཏུཔྤཝིཏྟཱ ཏུཔྤུརསམྨཎཱཏཱ དཀྑནྟི། **ཝྱཱགསཀུཎཱ**ཏི ཨེཕྲུཏམཀཱ། **ཕུསྶཕིལུཔྤལཱ**ཏི ཕུསྶཱཎཊཱཏེན ཨུཔྤུཏྟཾ ཏཏྟཙཝེལུཔྤལཱ། **གཱཐྠིཏིཐཱ**ཏི སཀཱཐྠཾ ཨིཏྠཱ། **ཀུམྨཱརཾ** **ཁཏྟཱ** **ཨུརཱཔཱཏྟ** **གཉྫནྟི** ཏཏྟཏྟཏྟཱརཀཾ ཨཾས ཨུཏྠཱཔཱཏྟ གཉྫསྶཏཾ། **ཕུཎྜཝྦཱཏྟི** ཨུཏཀཕུཎྜཝྦཱཏཾ། **རོཧིཏམཙྪཱ**ཏི རཏྟརོཧིཏམཙྪཾ། **ཨུཏྟཛྫུཊྡྷཱ**ཏི སིཏྟཕཔུཏྟཊྦཾ། **ཨུསབྷཱ**ཏི མངྒལཨུསབྷཾ། **གོཀཔིལཱ**ཏི ཀཔིལགཱཝཱི།

པཏྟལཔུཎྞཱཏི ཁུསཏྟཱིཾ། **དཀྑཱཏ**ཏི གོདཀྑཱིཕུརིཏཏྟཱཏཱིཾ། **རིཊྛཱཏ**ཏི དུཊྛཱཏཱ། **ནཊ**ཏི ནཊཀཱིཾ། "ཏུཊྛཱིཀིརིཡ"ཏི ཨེཀཱ། **ནཝཱསམཎཀཱ**ཏི ནཝཱསྶཝཱསམཎཾ ། **ཁཱར**ཏི གཏྟཏྭཡུཏྟཾ ཕཡཔ྄ཏྟིཀཱཾ། **ཨེཀཡུཏྟཡཱན**ཏི ཨེཀེན ཕུཏྟཀེན སཾཡུཏྟཾ ཡཱནཾ། **ཀཱཙ**ཏི ཨེཀཱཏྲེཡུཏྟཡཏྟིཀཱཙཾ། **ཀཾསཾ**ཏི ཏཏྟཀཾསཾ། **ཁཛྫ**ཏི ཁཛྫཔཱཏཾ ཏིཏིཡགཏཔཱཏཾ། **པཏྟཏཏ**ཏི པཊིཙྪཔཱིཾ། **ཛོཏིཀ**ཏི ཛོཏིཛོཏིཾ། **ཕུདྡྷཱིཀ**ཏི ཕུདྡྷཱིཔཱིཡོཏཾ། **མཏ**ཏི ཀུལཏྟཾ།

སུཏསུདྡྷིཀཱཏི སོཏཔིཊྛཀེན སུཏེན སུདྡྷིཾ ཨིཙྪནྟཱ། **སདྡཾ** **སཔཊྛ**ཏི སདྡརསྨཎཾ སཔཊཾ། **ཕཊྛཏི** ཕུཏིཨུཏྟཡོ ཡོཀཱ པཕཊསཏྟམཏྟཱ གཏིཏྟཱ ཕུཏྟཱ། ཨམངྒལཾ པཏ "ཀཱཎོ"ཏིཨུཏྟཱིཏྟཱ ཏིཏ ཏིཏ ཏྟཱམེཏ ཕུཊསཏྟཡེཕ། "ཚིཏྟ"ཏྟི ཕུཏི ཏཏྟཔུཏྟཱིཚིཏྟཏྟི ཕུ། "ཕྲིཏྟ"ཏྟི ཕུཏི སྟིཕུཏིཕྲིཏྟཏྟི ཕུ། "ཏཏྟཱ"ཏྟི ཕུཏི ཨཕྲིཏྟཱ ཏྟཱཔིཏཏྟི ཕུ། "ཏཏྟཱ"ཏྟི ཕུཏི ཙོཏྟཏིཏི པིཏྟསིཏཏྟི ཕུ། "ཏཏྟཱ"ཏི ཕུཏི ཏ པིཏྟཱིཏི ཕུ།

སྟིལསུདྡྷིཀཱཏི སྟིལེན པིསུདྡྷིཾ ཨིཙྪནྟཱ། **སྟིལམཏྟེནཱ**ཏི སཾཕུརཙམཏྟེན། **སཾཡམམཏྟེནཱ**ཏི ཨུཔརམམཏྟེན། **སཾཕུརམཏྟེནཱ**ཏི ཏྟཱརཔཱཏམཏྟེན། **ཨཕྲིཏིཀྐམམཏྟེནཱ**ཏི ན ཨཏིཀྐམིཏམཏྟེན། **སམཎོ** **མུཏྟིཀཱཔུཏྟོ**ཏི སྟཏིཏོ ལཏྟཏྟམཾ། **སཱཕུཏྟཀུསལཏྟི** པརིཕུཏྟཀུསལཾ། **པརམཀུསལ**ཏྟི ཨུཏྟམཀུསལཾ། **ཨུཏྟམཔཏྟིཕུཏྟཏྟི** ཨུཏྟམཾ ཨརཏྟཾ ཕུཕུཏིཏཱཏཾ པཏྟ ཚིཏཾ། **ཨཡོཛྫ**ཏི པཏྟཛྫཾ ཨསཀྐུཏིཡྻཾ སམཎཾ།

ཕཏསུདྡྷིཀཱཏི སམཱཏཱནེན ཕཏེན སུདྡྷིཾ ཨིཙྪནྟཱ། **ཏཏྟིཕཏིཀཱ** ཕུཏི སམཱཏིཏྟཾ ཏཏྟིཕཏཾ ཨིཏིསཾ ཨཏྟིཏི ཏཏྟིཕཏིཀཱ, སཏྟཏཏྟིཀིརིཡཾ གཱརཏྟིཏི ཨཏྟཱ། གཱཐཾ?
"ཨཏྟ པཏྟཡ ཏཏྟིཏི ཀཱཏྟཱ གཱཏྲསྨིསྨི"ཏི ཨིཕཾ ཨུཕཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟིཏཾ གཱམཏྟཀཱཏྲཾ ཏིཏྟཏྟཀཱཏཾ ཏིསྟིཏྟཏྟཀཱཏཾ སཡཏྟཀཱཏཾ ཨུཏྟྟཏཕྱལཱཕཱཏྟཏཀཱཏཾ, ཨཏྟི ཏཏྟི ཏིསྶ སཏྟི ཨུཏྟཕིཏྟ གཱམཏྟཀཱརཏྟ སཏྲཱ གཱརཏྟཱིཏི **ཏཏྟིཕཏིཀཱ།** **ཨསྶཕཏིཀཱཏྟིསུཔི** ཡཏྟཏྟཱཏཕཱཏེན ཡཏྟཱཡོཏཱ ཡོཏིཏཏྟཱ། ཏིསྶ ཨཕཏྟེ **ཏིསྶཕཏིཀཱ** **ཕུཏི** ཕུཏཏྟཏྟིཏྟཏིཏིཏྟཾ ཏམཏྟཏཕཱསེན སམྨཏིཏྟཏིསྶཕཏིཀཱ, ཨིཏིསཾ ཕུཏཕཀཱཏྟཾ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ ཕཏསམྨཏྟཾ སམཕུཏྟཏྟཾ ཏཏྟིཨུཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཏིཏི། སཙེ ཁོ པཏྟཏྟ མིཏྟཏིཏྟཱ ཏོཏི "ཨིམིཏྟཏྟཾ སྟིལཕཏསམྨཏྟཏྟཏྟཏྟཙརིཡེཏ ཏིཕོ ཕུ ཏིཕཏྟཏྟཏྟ ཕུ ཏོསྨི"ཏི ཙེཏཡཏྟཏྟ ཏིརཡཏིརཏྟཏཡོཏྟིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟིཏི ཏཏྟཏྲཾ། ཕུཏཏྟཏྟཾ ཏཱཀཕཏ (མ。 ཏི。 ༢.༧༨) –

"ཨིཏྟ , ཕུཏྟ, ཨེཀཙྩོ ཀཱཀཱརཕཏྟཾ ཏྲཕཏིཏི པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ, ཀཱཀཱརསྟིལཾ ཏྲཕཏིཏི པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ, ཀཱཀཱརཙིཏྟཾ ཏྲཕཏིཏི པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ, ཀཱཀཱཏྟཱཀཔྤཾ ཏྲཕཏིཏི པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ། སོ ཀཱཀཱརཕཏྟཾ ཏྲཕཏིཏྟ པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ, ཀཱཀཱརསྟིལཾ ཏྲཕཏིཏྟ པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ, ཀཱཀཱརཙིཏྟཾ ཏྲཕཏིཏྟ པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ, ཀཱཀཱཏྟཱཀཔྤཾ ཏྲཕཏིཏྟ པརིཕུཏྟཾ ཨཏྲཱིཀིཏྟཾ ཀཱཡསྶ ཕྲེཏྟ པརཾ མརཎཱ ཀཱཀཱཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཔཛྫཏི། སཙེ ཁོ པཏྟཏྟ ཨིཕཾཏིཏྟཱ ཏོཏི 'ཨིམིཏྟཏྟཾ སྟིལེན ཕུ ཕཏེན ཕུ ཏཔེན ཕུ བྲཧྨཙརིཡེན ཕུ ཏིཕོ ཕུ ཕྲཕིསྶམི ཏིཕཏྟཏྟཏྟ ཕུ'ཏི, སྐྭཱ ཏོཏི མིཏྟཏིཏྟཱ། མིཏྟཏིཏྟིསྶ ཁོ ཨཏྟཾ, ཕུཏྟ, ཏྭཱིཏྟཾ གཏིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ གཏིཾ ཕཏྟམི ཏིརཡཾ ཕུ ཏིརཙྪཱནཡོཏིཾ ཕུ། ཨིཏི ཁོ, ཕུཏྟ, སམྤཛྫམཱནཾ ཀཱཀཱརཕཏྟཾ ཀཱཀཱཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཏིཏི, ཕྱཔཛྫམཱནཾ ཏིརཡ"ཏྟི།

གཱཏྟབྦཕཏིཀཱཏཡོ གཱཏྟབྦཏྟིཏཾ སཏྟཏྟཾ ཨུཔཔཱཏྟཏྟིཏི ཨཏྟྟ ཏ གཱཏིཏྟབྦཾ, མིཏྟཏིཏྟིཡཱ གཱཏིཏྟཕུ ཏིརཡཏིརཏྟཏཡོཏིམིཕ ཨུཔཔཱཏྟཏྟིཏི གཱཏིཏྟབྦཾ།

སྨྲྀཏྱུཏྤཏྟིཀཱཏི་ ཕུ་སི་ཏེ་ན་ སྨྲྀཏྱུཏྤཏྟིཀཱ། **པཤྩིཾ་ ཨཱུཥྨཤཀྟཱི**ཏི་ སསམྦྷཱ་རཱིཾ་ མཱ་ཏཱུ་པ་ཤྩིཾ་ ཀཱ་ཡེ་ན་ ཕུ་ས་ཏཱི། **ཏ་རཱི་ཏ**ཱི་ ཨ་ཕྲུ་ཏཱི་ལ་ས་ཏཱུ་ལཾ། **གོ་མ་ཡ**ཱི་ གཱ་ཕྲུ་རཱི་གོ་མ་ཡཾ། **གཱ་ཌྷ་ཡ**ཱི་ ཨ་ཏྱཱི་གཱ་ཌྷ་ཕཱ་ཏཱི་ཨ་ཝེ་ག་ཤཱི་ལཱི། **ཕཱ་ལཾ་ ཨཏྐཱ་མ་ཤཀྟཱི**ཏི་ ཨ་ཡ་ཕཱ་ལཾ་ མ་ཏཱུ་ཏཱི། **ཏི་ལ་ཕཱུ་ཏ**ཱི་ ཏི་ལ་ས་ཀཱ་ཏཾ་ ཏི་ལ་ཏཱུ་སཱི་ ཕཱུ། **ཕུ་སྣཱི་ཏི་ལཾ་ ཀླཱེ་ད་ཤཀྟཱི**ཏི་ མཱ་ཏྲཱུ་ལ་པ་ཏེ་སཾ་ཡུ་ཏཾ་ ཏི་ལཾ་ ཀླཱེ་ད་ཏཱི། **ཕུ་སྣཱི་ཏི་ལཾ་ མྲཱི་ཤཀྟཱི**ཏི་ ཏཱ་ཕཱུ་ཏཱུ་པཾ་ ཏི་ལ་ཏི་ལཾ་ སཱ་ཏཱི་ར་བྲཱུ་ཏྲཱུཾ་ གཱ་རོ་ཏཱི། **ད་ཏ་ཀཱ་ཡ**ཱི་ ད་ཏ་པོ་ཏཱ། **མཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ ཀླ་ཡ་ཤཀྟཱི**ཏི་ ཀཱ་རྐུ་ཏྲཱུ་ཏཱི་ཀཱ་ཡ་ སཀྐ་མཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ་ སཱ་ཏཱིཾ་ ཨུ་བྲ་ཏྲེ་ཏྲཱུ་ ཀླ་ཡ་ཏཱི། **སྣཱ་ཏ་ཀཱི་ ཏེ་ཕུ་སེ་ཤཀྟཱི**ཏི་ མཱ་ཏྲཱུ་ལ་པ་ཏེ་སཾ་ཡུ་ཏཾ་ ཕཱ་ཏྲཱུཾ་ པ་རི་ད་ཏཱི། **ཕྲེ་ཙ་ཏཾ་ ཕྲེ་ཙ་ཤཀྟཱི**ཏི་ སྣཱི་ས་ཕྲེ་ཙ་ཏཾ་ པ་ཏྲུ་ཏཱུ་ཏི་པ་ཏེ་ སྣཱི་ས་ ཚ་པེ་ཏཱི་ པ་ཏེ་སྨྲྀ་ཏཱི།

ཏིཀྐུ་ཏཱ་གཱི་ ཀཱ་ས་ལྭ་བྷཱི་ཥཀྟཱ་རཏི་ ཀཱ་མཀྐུ་ཏྲཱུཀྟུ་པཀྐུ་ཏྲཱུ་ཨ་ཀྟུ་པཀྐུ་ཏྲཱུ་སྠུ་ པ་ཏེ་སཀྟཱི་ཏྲཱུ་ཡ་གཱི་ གོ་ས་ལྭ་ས་སྨྲྀཾ་ པཀྵུ་ཡུ་བྷཱི་ཥཀྟཱ་རཾ། **སརྦྦཾ་ ཨ་ཀཱ་ས་ལ**ཱི་ ཏྲཱུ་ར་སཱ་ཏཱིཾ་ ཨ་གོ་ས་ལྭ་ས་སྨྲྀཾ་ ཨ་ཀཱ་ས་ལཾ། **ཡ་ཏོ**་ཏི་ ཡ་ཏྲཱ། ཏི་ ར་སཱ་ཏྱོ་ ཕུ་ཏྲུ་བྷཱི་ཥཀྟཱ་རེ་ ཙ་, ཏྲཱུ་ར་སཱ་ཏྱོ་ ཨ་ཕུ་ཏྲུ་བྷཱི་ཥཀྟཱ་རེ་ ཙ་, ཙ་ཏུ་བྲཱི་ཏྱོ་ ཨུ་ཏེ་ཏྲུ་བྷཱི་ཥཀྟཱ་རེ་ ཙ་ ཡ་ཐཱ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་པཾ་ སམྨུཀྟེ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏེ་ན་ པ་ཏྲི་ཏྲཱུ་ ཏོ་ཏཱི། **ཨཏྲུ་ཏི་བྲཱི་ཏྲ་ཏོ**ཏི་ "ཨེ་ཧོ་ མེ་ ཨ་ཏྲཱུ"ཏི་ གཱ་ཏི་ཏི་ཏྲཱིཾ་ ཏྲཱ། **གཱུ་ཏཾ་ ཏྲ་ཏོ**ཏི་ "ཨེ་ཧོ་ཏ་མ་སྨཱི"ཏི་ སྨཱ་ཏ་ས་སྤྱུ་ཡུ་ཏྲཱུ་གཱ་ཏཾ་ ཏྲཱ། ཕུ་ན་ **ཨཏྲུ་ཙྪུ་ཏོ**ཏི་ "ཨེ་ཏཾ་ མ་སྨཱ"ཏི་ ཏཀྐཱུ་གཱ་ཏ་ཀཱ་ཥཱ་སེ་ན་ ཙ་ ཏི་བྲཱི་གཱ་ཏ་ཀཱ་ཥཱ་སེ་ན་ ཙ་ པ་ཏྲཱུ་མ་སི་ཏྲཱུ་ གཱ་ཏི་ཏཾ, པ་ར་ཏོ་ ཨུ་མ་བྲཱུ་ཏྲུ, ཏ་སྨཱིཾ་ ཨ་བྷཱི་ཏེ་ཡི་བྲཱུ་ཏྲུ, བ་ལ་ཕྲ་ཏཀྐཱུ་ཥཱ་སེ་ན་ གཱི་ཡི་ཏྲཱུ་ ཨ་ཏྲཱུ་ཀྐཱི་སི་ཏྲ་ཏྲུ, བ་ལ་ཕྲ་སྨུ་ཀྐཱི་ཏྲ་ཏྲུ། **སརྦྦཾ་ ཏཾ་ ཙ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏྲི**ཏི་ཨུ་ཏྲ་ཡོ་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཡུ་ཡེ་ཥཱ།

༢༦. ཨེ་ཥཱཾ་ "ན་ བྲཱུ་ཧྨ་ཧོ་ ཨཀྐཱུ་ཏོ་ སྟུ་ཏྲི་སྨྲྀ་ཏྲཱུ"ཏི་ ཕ་ཏྲཱུ་ ཨཱི་ཏྲཱུ་ཏེ་ ཡེ་ ཏི་བྲཱི་གཱ་ཏི་ཀཱ་ ཨཀྐཱུ་ཏོ་ སྟུ་ཏྲཱིཾ་ བྲུ་ཕ་ཏི, ཏེ་སཾ་ ཏཀྵཱུ་ ཏི་བྲཱི་ཡུ་ ཨ་ཝེ་བྲཱུ་ཏ་གཱ་བྷཱུ་ཕཾ་ ཏཀྵི་ཏྲཱུ་ "**ཕུ་རི་ཥཾ་ པ་ཏཱུ་ཡུ**"ཏི་ གཱུ་ཕ་སྨཱུ་ཏ། ཏཀྵ་བྲཱུ་ — ཏི་ཏི་ ཨཀྐཱུ་ཏོ་ སྟུ་ཏྲི་སྨྲྀ་ཏྲཱུ་ ས་སྨཱུ་ཏཱུ་པི་ ཡ་སྨཱུ་ ཏི་བྲཱི་ཡུ་ ཨ་ཕྲ་ཏྲི་ཏ་ཏྲཱུ་ གཱ་ཏ་ཀཱ་སྨུ་ཏྲུ་ཏཾ་ ཏོ་ཏི, ཏཱུ་ཡ་ **ཕུ་རི་ཥཾ་** ས་བྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏཱིཾ་ **པ་ཏཱུ་ཡ་ ཨ་པ་རཾ་** ཏེ་སྨྲི་ཏྲཱུ, **ཨོ་ཏྲཱུ**་ས་ཀྐཱུ་ཏཱུ་ཡ་ ཏཀྵ་ཡ་ **ཨ་ཏུ་གཱ་ཏྲཱུ**་ ཨ་བྷཱི་ཏྲུ་ཏྲཱུ་ ཏྲཱུ་གཱུ་ཏི་ཧྲེ་ཏཾ་ **ན་ ཏ་རཱི་ སཀྐཾ**, ཏཏྟྲ་ ཨ་ཏ་རཀྐཱུ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཏྲཱུ་སྨཱིཾ་ ཨུ་བྲཱ་ཧཀྟཱི་ ཙ་ **ཏེ་རསྨཱུ་ཏྲ་ཏཱི**་ ཙ་ མ་སྐཱ་རོ་ཥ་ **སྨཱུ་ཁ**་ཏཱི།

ཕུ་རི་ཥཾ་ ས་བྲཱུ་ཏཾ་ པ་ཏཱུ་ཡུཏི་ ཕུ་རི་ཥ་གཱ་ཏི་ཏཾ་ ས་བྲུ་པ་ཏེ་ཀྐཱུ་ ཕ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ། **པ་རཾ་ ས་བྲཱུ་རཾ་ ཏེ་སྨྲི་ཏྲཱུ**ཏི་ ཨཀྐཱུ་ ས་བྲུ་པ་ཏེ་ཀྐཱུ་ ཏེ་སྨྲི་ཏྲཱུ་ ཨཱ་སྨྲི་ཏྲཱུ། **ཕུ་རི་ཥཾ་ ཏྲཱུ་སྨཱུ་གཱུ་ཏཾ་ པ་ཏཱུ་ཡུ**ཏི་ཨུ་ཏྲཱུ་སྟུ་པི་ ཨེ་ས་ཏེ་ཥ་ ཏཱ་ཡོ།

ཨོ་ཏྲཱུ་ཏུ་གཱུཏི་ ཏཀྵ་ཡ་ ཨ་ཏུ་གཱུ། **ཨོ་ཏྲཱུ་ཏུ་གཱ་ཏྲཱུ**ཏི་ ཏཀྵ་ཡ་ ཨ་ཏུ་གཱ་ཏྲཱུ། **ཨོ་ཏྲཱུ་ཏུ་ས་ཏཱུ**ཏི་ ཏཀྵ་ཡ་ ཨ་ཏུ་ས་ཏཱུ་ པཀྐཱུ་ཧྲ་ ཕཱུ། **ཨོ་ཏྲཱུ་ཡ་ པཀྐཱུ་ པ་ཏི་ཏྲཱུ**ཏི་ ཏཀྵ་ཡ་ ཏེ་སྨྲཱུ་ཀྲཱུ་ ཙ་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏྲཱུ་ ཙཱ།

མ་སྐཱ་རོཏི་ ཕཱུ་ཏ་རོ། **ཨ་རཀྵཱུ**ཏི་ ཕྲི་པི་ཏེ། **པ་ཕ་ཏེ**ཏི་ མ་ཏཱུ་ཕ་ཏེ། **ཙ་རསྨཱུ་ཏོ**ཏི་ གཱ་ཀྐཱུ་སྨཱུ་ཏོ། **ཨེ་ཕ་མེ་ཕཱུ**ཏི་ ཡོ་པ་ཀླུ་སཾ་ས་ཏྲཱུ་ཏཾ། **ཕུ་བྲཱུ**ཏི་ ཏྲཱུ་ཏྲཱུ། **ཕུ་བྲཱུ་ཏི་བྲཱི་གཱ་ཏྲཱུ་ཏེ**ཏི་ ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ཡི་ཏྲཱུ་ཏེ་ ཏི་བྲཱི་གཱ་ཏྲཱུ་ཏེ། **གཱ་ཏྲཱུ་ཏྲི་ ཙ་ སྨུ་ཏྲུ་ཏྲི་ ཐྲཱུ**ཏི་ གཱ་ཏ་ཀཱ་ཥཱ་སེ་ན་ གཱ་ཏྲཱུ་ཏྲི་ ཙ་ ཙ་ཏྲ་ཏ་ཕཱ་སེ་ན་ སྨུ་ཏྲུ་ཏྲི་ ཙཱ། **ཨཱུ་ཏི་ཡ་ཏྲི་ ཙ་ ཏེ་རསྨཱུ་ཏྲ་ཏྲི་ ཐྲཱུ**ཏི་ པ་ཡེ་བོ་ཏྲཱུ་ གཱ་རོ་ཏྲི་ ཙ་ ཕྲི་སྨཱུ་ཏྲཱི་ཏྲི་ ཙ་ ཁི་པ་ཏྲི་ ཙཱ།

༢༧. པཀྐུ་མ་གཱུ་ཕཱུ་ཡ་ ཙ་ སམྤྲ་ཀྟེ་ — ཡོ་ ཙ་ སོ་ "ཏི་བྲཱུ་ ཏི་ ཏཾ་ ཕཱུ་ཥ་ ཏབྷ་ ཕ་ཏྲཱུ་ཏ"ཏྲི་ ཕུ་ཏྲེ, སོ་ ས་ཡཾ་ སམྨཱུ་ཏྲཱུ་ཡུ་ཏི། ཏབྲ་ **ས་ཡ**ཏྲི་ **སྨཱུ་མཾ** ། **སམྨཱུ་ཏྲཱུ་ཡུ**ཏི་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱུ། **ཕ་ཏྲཱུ་ཏྲི**ཏི་ ཏབྲི་ཕ་ཏྲཱུ་ཏྲི་ཏེ། **ཨུ་ཏྲཱུ་ཕ་ཙ**ཏྲི་ ཨ་པ་ཏྲཱུ་པ་རཾ, ཏྲི་ཏ་པ་ཏྲི་ཏཾ་ ཕཱུ་ ས་བྲཱུ་རཏོ་ ས་བྲཱུ་ཏྲཱུ་ཏཱིཾ། **ས་ཀྐུ་ས་ཏྲོ**ཏི་ ཀཱུ་མ་ས་ཀྐུ་ཏྲཱུ་སྠུ་ ལ་གྣཱ། **ཕྲི་ཏྲཱུ་ ཙ་ ཕྲེ་ཏི་ཏི་ ས་མེ་ཏྲ་ ཏྲཱུ་སྨཱི**ཏྲི་ པ་རཾ་མ་ཏྲཱུ་ཕྲི་ཏྲཱུ་ ཙ་ ཨ་ར་ཏྲཱུ་ ཙ་ཏྲུ་ཏི་ མཀྐཱ་ཏྲཱུ་ཀཱ་ཕྲེ་ཏི་ཏི་ ཙ་ཏུ་ས་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་སྨཾ་ ཨ་བྷཱི་ས་མེ་ཏྲཱུ་ཏི། སེ་སཾ་ སྤྲཱུ་ག་ཏ་མེ་ཥ།

སྨཱུ་མཾ་ སམྨཱུ་ཏྲཱུ་ཡུཏི་ ས་ཡ་མེ་ཥ་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱུ། **ཨཱུ་ཏྲཱུ་ཡུ**ཏི་ ཨཱུ་ཏི་ཡི་ཏྲཱུ་ གཱ་ཏྲེ་ཏྲཱུ། **སམྨཱུ་ཏྲཱུ་ཡུ**ཏི་ ས་སྨཱུ་ ཨཱུ་ཏྲཱུ་ཡ། **ཨཱུ་ཏི་ཡི་ཏྲཱུ**ཏི་ པ་ཡེ་བོ་ཏྲཱུ་ གཱ་ཏྲཱུ། **སམྨཱུ་ཏི་ཡི་ཏྲཱུ**ཏི་ ས་སྨཱུ་ པ་ཡེ་བོ་ཏྲཱུ་ གཱ་ཏྲཱུ། **གཱ་ཏྲེ་ཏྲཱུ**ཏི་ ཨ་ཕྲི་སྨཱུ་ཏྲཱི་ཏྲཱུ། **པ་ཏྲཱུ་མ་སི་ཏྲཱུ**ཏི་ ཏཀྵི་ཏྲཱུ། **ཨ་བྷཱི་ཏེ་ཡི་ཕྲི་སི་ཏྲཱུ**ཏི་ པ་ཏི་བྲཱུ་ཏེ་ཏྲཱུ། **ཀཱུ་མ་ས་ཀྐུ་ཏ་ཡོ**་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཡུ་ ཨེ་ཥ།

ཕྲི་ཏྲཱུཏི་ མི་ཏྲཱུ་ཕྲཱི། **ཕྲི་ཏྲཱུ་གཱ་ཏྲོ**ཏི་ ཕྲི་ཏྲཱུ་ཏ་ཏྲཱུ་ཕཾ་ གཱ་ཏྲོ། **ཏྲཱུ་ཏྲཱི**ཏི་ པ་ཀྐུ་ས་སྤྲ་ཀྟོ། **ཕྲི་ཏྲཱུ་ཕྲི**ཏི་ ཏྲཱུ་ཚེ་ཏ་ ཕྲི་མཾ་ས་གཱ། **མི་ཏྲཱུ་ཕྲི**ཏི་ ཨ་ཝེ་ཏྲཱུ་ཏྲི་ཏེ་ ཏུ་ཡི་ཏ་ཏྲཱུ་ཀོ། **པ་ཀྐུ་ཏི་ཨུ་ཏྲ་ཡོ**་ ཏེ་བྲཱུ་ ཕུ་ཏྲ་ཏ་ཡུ་ཡེ་ཥ། ཙ་ཏུ་ས་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་སྨཾ་ ཕྲི་ཙོ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི་ཏི་ **ཏྲཱུ་སྨཱུ་ཕྲི་ཙ་ཡ་ས་སྦོ་རྡྷ་ཏྲཱུ་ཏྲཱི**། བོ་རྡྷ་ཏྲཱི་ཏྲཱུ་ ཏེ་བྲཱུ་ ཕུ་ཏྲཱུ་ཥ། **ཕྲི་མཾ་སྨཱུ**ཏི་ ཙ་ཏུ་ས་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་སྨཱུ་ཕྲི་ཙོ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ པ་ཀྐུ་ཥ། "ཕྲི་མཾ་སྨཱུ་ ཏྲཱུ་སྨཱུ་ཙོ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ"ཏི་ ཏི་ ཕུ་ཏྲཱུ།
ཕྲི་པ་སྨཱུ་ཏྲཱུཏི་ མ་གཱ་ས་སྤྱུ་ཡུ་ཏྲཱུ་ ཕྲི་ཕྲི་ཏྲཱུ་གཱུ་རེ་ན་ པ་སྨཱུ་ཏྲཱུ་ པ་ཀྐུ་ཥ། **སམྨཱུ་ཏི་བྲཱུ**ཏི་ སོ་ཏྲཱུ་ཏྲཱུ་ པ་ས་བྲཱུ་ སྟུ་ཏྲཱུ་ མ་གཱ་ས་སྤྱུ་ཡུ་ཏྲཱུ་ སམྨཱུ་ཏི་བྲཱུ། **ཏི་ཏི་ ཕྲེ་ཏི་ཏྲཱུ**ཏི་ ཨེ་ཏི་ཏེ་ཥ་ ཙ་ཏུ་ཏི་ མཀྐཱ་ཏྲཱུ་ཏེ་ཏི།

ཨཏྠགཏོཏི ཉཱཏིཊྛཱནམཱརབྦྷ པརིཡོསཱནཾ གཏོ། གོཙརགཏོཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། **ཝིནྡཾ ཝཱ** ཨཏྠགཏོཏི ཉཱཎེནཱནཾ ཨཝཛཱནཱཏི། **ཝིནྡེཏི ཝཱ** ཨཏྠགཏོཏི ཚནྡཏི མཱཎཊྛཱཝིནྡེཏི པཝཏྟཝཱཡམཱ པརིཡཏྟཝཱཡེན ཨཏྠཝཱཏཾ ཉཱཎཾ གཏོ། **ཝིནྡེཏིཝཏྠཱཏི** ཝིནྡེཏིཝཱཡེན ཉཱཎཾཝཱཡེན།

ཝིནྡནི ཝིཙཱུ ཀཱཡཝཱཙཱིཏི ཀཱཡཝཱཙཱ ཨཔཱཡམཏྟཱ — ཡོ ཙཏུཏི མཱཎཊྛཱཝིནྡེཏི ཀེཝལཔཱཡཾ ཀཱཡེཏྟ ཝཱཏ, སོ པརམཏྠཏོ ཝིནྡཏུ ནཱམ ཧོཏི། **སོཝ སཏྟཝཱཡམཱཎཱཝཾ** སཏྟཝཱཡཱིཏི **ཝིནྡཏི** ཏཱཝེཡ མཱཎཊྛཱཡཏཱཡ ཀིཏྟཱཏི ཨཝིནྡཱིཡཏེན **ཝིཙཱུ**། ཏཏྠ ཀཙྩཱཡནཱཡཏཱཡེན ཏམེཡ **སཏྟཾ ཝིནྡམཏིཏྠ** ཡཱཡི ཝིནྡཔཙྩཡཱ, ཨཝིཛྫཱ ཝཱ ཨུཔཱཡཱཡཏྟི ཝིནྡཏཱ, ཏཱཡུ **སཏྟཝིནྡཏཱཡུ ཝིཉྙཱཎཊྛཱི** ཏཱཏི། ཏཐཱ ཏམཏྟཾ དྷམྨཏོ "ཀཱཾ པཏྟིཏམཱཏུ ཝིནྡཏུ"ཏི (སུ. ནི. ༥༣༣) ཝུཏྟཾ "ཨིདཾ པཏྟིཏ"ཏི ཨཡཏཱ "ཝིནྡཏི ཝིཙཱུ...པེ.... ཝིནྡཏུ སོ"ཏི ཨཱཧ། ཡསྶ ཝཱ ཡོ པཝིཙཡཔཙྩཡ **ཝིནྡཏི ཝིཙཱུ**, ཏཏྠ ཀཙྩཱཡནཱཡཏཱཡེན **སཏྟཾ ཝིནྡམཏིཏྠ** ཝཏྟཏི། སོ སཏྟཝཱཡཱིཏི **ཝིནྡཏི** གཏོ ཉཏོ ཨཏིཀྐནྟེཡ ཏོཏི། ཡོ **ཝིནྡཏཱཡུ ཝིཉྙཱཎཊྛཱི**, སོཔི ཝིནྡཏཱཡཱིཏི **ཝིནྡཏི** གཏོ ཨཏིཀྐནྟེ , ཨཏིཝིནྡཏཾ གཏོཏིཔི **ཝིནྡཏུ**། ཏཐཱ ཏཐཱི ཨཏྠཾ དྷམྨཏོ "ཨིདཾ པཏྟིཏ"ཏི ཨཡཏཱ "ཝིནྡཏི ཝིཙཱུ...པེ.... ཝིནྡཏུ སོ"ཏི ཨཱཧ།

སམེཙྩཱཏི ཨཉྙེན སམྨཱགམྨ། **ཨབྷིསམེཙྩཱཏི** ཨཉྙེན པཏིཝིདིཏྭཱ། **སཾཁཏནྟི** ཛཱཏུསཾཁཏཾ། **སངྑཏཾ སངྑཱརནྟི** སངྑཏཾ སཔྤཙྩཡཾ སཾཁཏཾ། ཏེ ཏེ སངྑཏསངྑཱར ཝུཏྟཱ། པཙྩཡེཏི སངྑཏཾ ཏཏྠ ཨིམཾ པཙྩཡེཏི སངྑཏཾ ཀཏཏྠ "སངྑཏ"ཏི ཝིསེསེཏྭཱ ཝུཏྟཾ། "ཀཱམཾཝིཏྟ ཏིཊྛམཀཱཏུཔྤཏྟུཔཙྩཡསམྨ ཨབྷིསངྑཏསངྑཱར"ཏི (པིསུཏྟི. ༢.༥༨༧) ཨཏྠཀཐཱསུ ཝུཏྟཾ། ཏེཔི "ཨནིཙྩཱ ཝཏ སངྑཱར"ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༢.༢༢༡, ༢༧༢; སཾ. ནི. ༡.༡༨༦) སངྑཏསངྑཱརེསུ སངྑཧཾ གཙྪནྟི།

"ཨཝིཛྫཱགཏོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, པུརིསཔུགྒལོ པུཉྙཉྩེ སངྑཱརཾ ཨབྷིསངྑརོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༢.༥༡) ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱཝ ཨཱགཏཱ། ཏེབྷཱུམིཀཀུསལཱཀུསལཙེཏནཱ ཨབྷིསངྑཱརཊྛཱཀཱརསངྑཱར ནཱམ། "ཡཱཝཏིཀཱ ཨབྷིསངྑཱརསྶ གཏི, ཏཱཝཏིཀཾ གནྟྭཱ ཨཀྑཱཧཏཾ མཉྙེ ཨཊྛཱསཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༡༥) ཨཱགཏཾ ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཝཱིརིཡཾ པཡོགཱབྷིསངྑཱར ནཱམ། "སཉྙཱཝེདཡིཏནིརོདྷཾ སམཱཔཛྫནྟསྶ ཁོ, ཨཱཝུསོ ཝིསཱཁ, བྷིཀྑུནོ པཋམཾ ནིརུཛྫྷཏི ཝཙཱིསངྑཱརོ, ཏཏོ ཀཱཡསངྑཱརོ, ཏཏོ ཙིཏྟསངྑཱརོ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༤༦༤) ཨཱགཏཱ ཝིཏཀྐཝིཙཱརཱ ཝཱཙཾ སངྑརོནྟཱིཏི ཝཙཱིསངྑཱར, ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ ཀཱཡེན སངྑརཱིཡནྟཱིཏི ཀཱཡསངྑཱར, སཉྙཱ ཙ ཝེདནཱ ཙ ཙིཏྟེན སངྑརཱིཡནྟཱིཏི ཙིཏྟསངྑཱར། ཨིདྷ པན སངྑཏསངྑཱར ཨདྷིཔྤེཏཱ། **ཨཝིཛྫཱ** ཙེཏྟ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ། **དུཀྑཱ** པཊིཔཱཊིཡནྟཱ། **སངྑཱ སངྑཏཱཏི** ཝིསུཾཝིསུཾ ཨཏྠེཀཱཏུ ཝུཏྟཾ། **ཨཝཏྠ** ཨཏྠསཾཏཔཧཱཏཝཱཏཱ།

ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ སངྑཱརཱཏི ཨིཏྠ ཡཾ པཏིཊྛ ཕལམེཏི, སོ པཙྩཡོ། **པཏིཙྩཱཏི** ན ཝིནཱ, ཨཔཙྩཀྑིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏཱིཏི** ཨུཔྤཛྫཏི ཙེཝ པཝཏྟཏི ཙཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔིཙ ཨུཔཀཱརཀཊྛོ པཙྩཡཊྛོ། ཨཝིཛྫཱ ཙ སཱ པཙྩཡོ ཙཱཏི ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡོ, ཏསྨཱ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ། སངྑཏམབྷིསངྑརོནྟཱིཏི སངྑཱར, ཨིམཾ སངྑཱརཔཊིཏྟཱ ཙིཏྟཔདཱཏིསཱ ཡོཛནཱ

ཀཱཏཱ ཀཏམཱ ཨཝིཛྫཱ? དུཀྑེ ཨཉྙཱཎཾ, དུཀྑསམུདཡེ ཨཉྙཱཎཾ, དུཀྑནིརོདྷེ ཨཉྙཱཎཾ, དུཀྑནིརོདྷགཱམིནིཡཱ པཊིཔདཱཡ ཨཉྙཱཎཾ, པུབྦནྟེ ཨཉྙཱཎཾ, ཨཔརནྟེ ཨཉྙཱཎཾ, པུབྦནྟཱཔརནྟེ ཨཉྙཱཎཾ, ཨིདཔྤཙྩཡཏཱཔཊིཙྩསམུཔྤནྣེསུ དྷམྨེསུ ཨཉྙཱཎཾ། ཀཏམེ སངྑཱརཱ? པུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ, ཀཱཡསངྑཱརོ ཝཙཱིསངྑཱརོ ཙིཏྟསངྑཱརོ, ཨཊྛ ཀཱམཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ, པཉྩ རཱུཔཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ པུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ, དྭཱདས ཨཀུསལཙེཏནཱ ཨཔུཉྙཱབྷིསངྑཱརོ, ཙཏསྶོ ཨརཱུཔཱཝཙརཀུསལཙེཏནཱ ཨཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརོ, ཀཱཡསཉྩེཏནཱ ཀཱཡསངྑཱརོ, ཝཙཱིསཉྩེཏནཱ ཝཙཱིསངྑཱརོ, མནོསཉྩེཏནཱ ཙིཏྟསངྑཱརོ།

ཏཏྠ སིཡཱ – ཀཐཾ པནེཏཾ ཛཱནིཏབྦཾ "ཨིམེ སངྑཱརཱ ཨཝིཛྫཱཔཙྩཡཱ ཧོནྟཱི"ཏི? ཨཝིཛྫཱབྷཱཝེ བྷཱཝཏོ། ཡསྶ ཧི དུཀྑཱདཱིསུ ཨཝིཛྫཱསངྑཱཏཾ ཨཉྙཱཎཾ ཨཔྤཧཱིནཾ ཧོཏི, སོ དུཀྑེ ཏཱཝ པུབྦནྟཱདཱིསུ ཙ ཨཉྙཱཎེན སཾསཱརདུཀྑཾ སུཁསཉྙཱཡ གཧེཏྭཱ ཏསྶེཝ ཧེཏུབྷཱུཏེ ཏིཝིདྷེཔི སངྑཱརེ ཨཱརབྷཏི། སམུདཡེ ཨཉྙཱཎེན དུཀྑཧེཏུབྷཱུཏེཔི ཏཎྷཱཔརིཀྑཱརེ སངྑཱརེ སུཁཧེཏུཏོ མཉྙམཱནོ ཨཱརབྷཏི། ནིརོདྷེ པན མགྒེ ཙ ཨཉྙཱཎེན དུཀྑསྶ ཨནིརོདྷབྷཱུཏེཔི གཏིཝིསེསེ དུཀྑནིརོདྷསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ནིརོདྷསྶ ཙ ཨམགྒབྷཱུཏེསུཔི ཡཉྙཱམརཏཔཱདཱིསུ ནིརོདྷམགྒསཉྙཱི ཧུཏྭཱ དུཀྑནིརོདྷཾ པཏྠཡམཱནོ ཡཉྙཱམརཏཔཱདིཝསེན ཏིཝིདྷེཔི སངྑཱརེ ཨཱརབྷཏི།

ཨཔི ཙ སོ ཏཱཡ ཙཏུརྵུ སཏྟྭེཥུ ཨཔྲཏིཥྛིཏཔིཎྜཱཡ ཕིསིསཧོ ཛྙཱཏིཛྙཱཏྲོཀཱམཱརཏྣཱདིཨཎེཀཱཏྟིཎཔཕོགེཏྟྲཱཤྱི པུཎྱཕལཱསཏྟཱཾ ཏྲཱིཾ ཏྲཱིཎཧོ ཨཏྟཱཎཏྟེ ཏསྨཱ ཨཏྟིཀཱམྱཡ ཀཱཡཔྲཏྟིཙིཏྟསཏྟཱརཏྟཾ པུཎྱཱཏིསཏྟཱཾ ཨཱརཏྟི དེཡཚཀྐཱརཀཱམཀོ ཕིཡ མཏྲཱཡུཔྲཏྟཾ། སུཁསཱསྨྲཏྲཱཔི ཙ ཏསྨཱ པུཎྱཕལཱསྨཱ ཨཏྟེ མཏྟཔརིཡཏྟཧྲེཀཱ ཕིཔརིཏྠཱམཏྲཱཎཾ ཕཱསྨཱཏྲཏྟཱ ཨཔསྨཱཏྟེཔི ཏཕྲཱསྟྭཾ ཕལྟཕཱཀཱརམེཕ པུཎྱཱཏིསཏྟཱཾ ཨཱརཏྟི སལཏྟོ ཕིཡ ཏཱིཔསིཏྟཱཏྟིཏིཕྲཱཾ, མཏྟུཝིཏྟུགིཏྟོ ཕིཡ ཙ མཏྟུལིཏྟསཏྟཏྟཏྟལིཏཾ།

ཀཱམུཔསིཕཏྟཏིཥུ ཙ སཔིཕྲཀེཥུ ཨཱཏིཏཕཾ ཨཔསྨཱཏྟེ སུཁསཏྲཱཡ ཙེཕ ཀིལིསྟཱཏྟཱཏྟཏཱཡ ཙ ཏྲཱརཏྟཡཔྲཕཏྟཱི ཨཔུཎྱཱཏིསཏྟཱཾ ཨཱརཏྟི བྲཧྨོ ཕིཡ ཀཱབྷཀཱིལཏཾ, མརིཏཱཀཱམོ ཕིཡ ཙ ཕིསཱལཏཾ། ཨཱརཏྲཱཕིཕྲཀེཥུ ཏྲཱཔི སཏྟཱརཕིཔརིཏྠཱམཏྲཱཎཾ ཨཏཔཏྲཱཏྟཏྟཱཏྟཾ སསྨཱཏྟིཕིཔལཱསེཏ ཏྟཏྟསཏྟཱརཏྲཱཏྟཾ ཨཱཏེཏྲཱིཕཏྟཱརཾ ཨཱརཏྟི ཏིཥྚསུཡྻོ ཕིཡ པིསྟཙཏཀཱཏྟཱཏྟིམུཁམཏྟཱཀམཏཾ། ཨིཔཾ ཡསྨཱ ཨཔིཏྟཱཏྟཔཏོཕ སཏྟཱརཏྟཔོ, ཏ ཨཏྟཔཏོ། ཏསྨཱ ཏྟཏིཏྲཏམིཏཾ "ཨིམེ སཏྟཱཏྟ ཨཔིཏྟཔཏྟཡྻ ཏོཏྟི"ཏི།

ཨིཏྟཏ — ཀཏྟམ ཏྲཱཔ ཨིཏཾ "ཨཔིཏྟཱ སཏྟཱཏྟཾ པཏྟཡོ"ཏི, ཀིཾ པཏྟཡམིཀཱཔ ཨཔིཏྟཱ སཏྟཱཏྟཾ པཏྟཡོ, ཨུཏཱཏུ ཨཏྟེཔི པཏྟཡཱ སཏྟཱིཏི? ཀིཾ པཏྟེཏྲ ཡཏི ཏཱཔ ཨེཀཱཔ, ཨེཀཀཱརཏྟཱཏྟོ ཨཱཔཏྟཏི། ཨཐ ཨཏྟེཔི སཏྟི, "ཨཔིཏྟཔཏྟཡཱ སཏྟཱཏྟ"ཏི ཨེཀཀཱརཏྟིཏྟེསོ ཏུཔཔཏྟཏྟིཏི? ཏ ཏུཔཔཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ —

"ཨེཀཾ ཏ ཨེཀཏོ ཨིཏྟ, ཏྟེཀམཏེཀཏོཔི ཏོ ཨེཀཾ།
ཕལམཏྲི ཨཏྲི པཏ ཨེཀ-ཏེཏུཕལཏཱིཔཏེ ཨཏྲོ"།། (ཝིཏྟ༹ ཨཏྲ༹ ༢༢༨, སཏྟཱརཔཏཏིཏྟེས; པཊི༹ མ༹ ཨཏྲ༹ ༡.༡.༡༠༥; ཝིསུདྡྷི༹ ༢.༦༡༧)།

ཏྟཀཱཔུ ཏི ཀཏྟཙི པཏྟཏཏྟ, ཀཏྟཙི པཀཱཏཏྟ, ཀཏྟཙི ཨསཱདྷཱརཎཏྟ ཏིསཏྟཝིལཱསཱཏྟ ཙ ཝེཏེཡྻཏྟཏྟ ཨཏུཏྟཔཧོ ཨེཀམེཝ ཏེཏུཾ ཕལཾ པཱཝཾ ཕལཾ ཏཱིཔེཏི། ཏསྨཱ ཨཡམེཏྲ ཨཔིཏྟཱ ཝིཏྟམཱཏེསུཔི ཨཏྟེསུ པཏྟཱརསྨྲཏསཏཏྟཏཏྟཱཏྟཏྟེསུ སཏྟཱརཀཱརཎེསུ "ཨཝིཏྟཱཏུཔསིཏྟོ ཏཏྟཱ པཝཏྟཏཱི"ཏི (སཾ༹ ཏི༹ ༢.༥༢) ཙ, "ཨཔིཏྟཱསམུཏཡཱ ཨཱསཝསམུཏཡོ"ཏི (མ༹ ནི༹ ༡.༡༠༣) ཙ ཝཙཏཏོ ཨཏྟེསཱཾ ཏཏྟཏིཏཾ སཏྟཱརཏེཏུཏཾ ཏེཏུཏི པཏྟཏཏྟ, "ཨཝིཏྟཱ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔིཏྟཱཀཏོ པུཎྱཱཏིསཏྟཱརསྶི ཨཏྟིསཏྟརཏྟཱི"ཏི པཀཱཏཏྟ, ཨསཱདྷཱརཎཏྟ ཙ སཏྟཱཏཾ ཏེཏུཏྟཔེན ཏཱིཔིཏཏི ཝེཏིཏཏྲ། ཨེཏེནེཝ ཙ ཨེཀེཀཏེཏུཕལཏཱིཔནཔརིཏཱརཝཙནེན སབྦཏྠ ཨེཀེཀཏེཏུཕལཏཱིཔནེ པཡོཛནཾ ཝེཏིཏབྦནྟི།

ཨེཏྟཏ — ཨེཝཾ སནྟེཔི ཨེཀནྟཱནིཊྛཕལཱཡ སཱཝཛྫཱཡ ཨཝིཛྫཱཡ ཀཐཾ པུཉྙཱནེཉྫཱབྷིསངྑཱརཔཙྩཡཏྟཾ ཡུཛྫཏི? ན ཧི ནིམྦབཱིཛཏོ ཨུཙྪུ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི། ཀཐཾ ན ཡུཛྫིསྶཏི? ལོཀསྨིཉྷི —

"ཝིརུདྡྷོ ཙཱ ཝིརུདྡྷོ ཙ, སདིསཱསདིསོ ཏཐཱ།
དྷམྨཱནཾ པཙྩཡོ སིདྡྷོ, ཝིཔཱཀཱ ཨེཝ ཏེ ཙ ན"།།

ཨིཏི ཨཡཾ ཨཝིཛྫཱ ཝིཔཱཀཝསེན ཨེཀནྟཱནིཊྛཕལཱ, སཱཝཛྫཝསེན ཙ སཱཝཛྫཱཔི སམཱནཱ སབྦེསམྤི ཨེཏེསཾ པུཉྙཱབྷིསངྑཱརཱདཱིནཾ ཡཐཱནུརཱུཔཾ ཋཱནཀིཙྩསཱམཏྠིཡཔཙྩཡཝིརུདྡྷཝིརུདྡྷཔཙྩཡཝསེན, སདིསཱསདིསཔཙྩཡཝསེན ཙ པཙྩཡོ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨཔི ཙ ཨཡཾ ཨཉྙེཔི པརིཡཱཡོ —

"ཙུཏཱུཔཔཱཏེ སཾསཱརེ, སངྑཱརཱནཉྩ ལཀྑཎེ།
ཡོ པཊིཙྩསམུཔྤནྣ-དྷམྨེསུ ཙ ཝིམུཡ྄ཧཏི།།

"ཨབྷིསངྑརོཏི སོ ཨེཏེ, སངྑཱརེ ཏིཝིདྷེ ཡཏོ།
ཨཝིཛྫཱ པཙྩཡོ ཏེསཾ, ཏིཝིདྷཱནམྤཡཾ ཏཏོ།།

"ཡཐླཔི ནླམ རྫཱྻཀྵྙྟ྄, ནར྄ ཨཔརིཀླཡཀོ།
ཨེགཱད྄ ཡླདི མཟླེན, ཨུམླཟླེནླཔི ཨེགཱད྄།།

"སཾསླརེ སཾསརཾ བླཡོ, ཏཐླ ཨཔརིཀླཡཀོ།
གཱརྡི ཨེགཱད྄ ཕུཏླཾ, ཨཕུཏླམཔི ཨེགཱད྄།།

"ཡད྄ ཙ ཉད྄ སོ ཧླམཾ, སཱཀླནི ཨཧླིསམེཤླདི།
ཏད྄ ཨཔྲིཙྫླཔསམླ, ཨུཔསཀྟེ ཙརིཤླཏི"ཏི།།

སཏླརཔཙྩཡླ ཕིཙླཀཏི ཚཔིཙླཀགཱཡླ ཙཀླུཕིཙླཀཾ སོཏཕིཙླཀཾ གླཱནཕིཙླཀཾ ཛིཔྷཱཀླཕིཙླཀཾ གཱཡཕིཙླཀཾ མནོཕིཙླཀཾ། ཏཐླ ཙཀླུཕིཙླཀཾ གཱུསལཕིཔླཀཾ ཨཀཱུསལཕིཔླཀཱཏི དུཕིཏླཾ། ཏཐླ སོཏགླཱནཛིཔྷཱཀླགཱཡཕིཙླཀཏླནི། མནོཕིཙླཀཾ པན དྭེ ཕིཔླཀཱམནོཀླཏུཡོ, ཏིསྲོ ཨཧེཏུཀཱཕིཔླཀཱམནོཕིཙླཀཀླཏུཡོ, ཨཊླ སཧེཏུཀཱཕིཔླཀཱཙིཏླནི, པཉླ རཱུཔཱཝཙརཕིཔླཀཱཙིཏླནི, ཙཏླརི ཨརཱུཔཱཝཙརཕིཔླཀཱཙིཏླནཱི་ཏི བླཏིསདྷིཕིཏླཾ། ཨེདི སབླནི བཏེཾསལོཀིཡཕིཔླཀཱཕིཙླཀཏླནི།

ཏཐླ སེཡླ — གཱཐཾ པནེདཾ ཏླནིཏབླཾ "ཨེདཾ ཕུཏཕུཀཱརཾ ཕིཙླཀཾ སཏླརཔཙྩཡླ ཧོཏི"ཏི? ཨུཔཙིཏཀཱམླཏླཔེ ཕིཔླཀཱཏླཕཏོ། ཕིཔླཀཱཅེཏཾ, ཕིཔླཀཱཙྪ ན ཨུཔཙིཏཀཱམླཏླཔེ ཨུཕུཏྲིཏི, ཡདི ཨུཕུཏྲེཡྻ, སབྲེསཾ སབྦཕིཔླཀཱནི ཨུཕུཏྲེཡྻུཾ, ན ཙ ཨུཕུཏྲིཏྲིཏི ཏླནིཏབླམེཏཾ "སཏླརཔཙྩཡླ ཨེདཾ ཕིཙླཀཾ ཧོཏི"ཏི། སབླམེཕ ཏི ཨེདཾ པཕཏྲིཔཏིསཏྲིཕསེན དེཏླ པཕཏྟཏི ། ཏཐླ དྭེ པཉླཕིཙླཀཏླནི, དྭེ མནོཀླཏུཡོ, སོམནསླསཏགཱཏ ཨཧེཏུཀཱམནོཕིཙླཀཀླཏུཏི ཨེམླནི ཏིརས པཉླཕིཀཱརཀླཕེ པཕཏྲིཡཾཡེཕ པཕཏཏྲི། སེསླནི ཨེཀཱུནཕླིསཏི ཏླསུ ཀླཕེསུ ཡཐླནུརཱུཔཾ པཕཏྲིཡསྲི པཏིསཏྲིཡསྲི པཕཏཏྲི།

"ལཏླཕུཏྟཡམིདི ཧླམླ-མཏཱམིདཾ ཀླཕཏརསུཔེདི།
ནླམླ ཏཏ྄ སཀྵཏི, ན ཏཏ྄ དེཏུཾ ཕིན྄ ཧོདི"།།

ཨེདི དེདཾ ལཏླཕུཏྟཡཾ ཏླཕླཏླཔཏླམམཏཾ ཨུཕུཏྲམླནཾ "ཀླཕཏརསུཔེདྲི"ཏི ཕུཏྟཏི, ན སཀྟེ ན ཏྲིཡོ། ཏམླ ཙ ནླཔི ཨཏྲིཏཀླཕཏོ ཨེཀྵ སཀྵཏི ཨཏྲི, ནླཔི ཏཏ྄ དེཏུཾ ཕིན྄ ཨེཀྵ ཕླཏུབླཡོ། ཨེཏྲ ཙ ཕུརིསཾ ཙཕཏཏོ ཙུཏི, པཉྙཾ ཀླཕཏཏླདིཔཏིསཏླནཏོ པཏིསཏྲིཏི ཕུཏྟཏི།

ཨེཏླཏ — ནཏུ ཨེཕཾ ཨསཀཱཏིཕླཏུབླཔེ སདི ཡེ ཨེམསྲིཾ མནུསྲཏཏླཔེ ཁཏྲ, ཏིསཾ ནེརཏྲཏླ, ཕལཔཙྩཡསླ ཙ གཱམླསླ ཏཐླ ཨགཱམནཏོ, ཨཀླསླ ཨཀླཏོ ཙ ཏཾ ཕལཾ སེཡླ, ཨུཔཏྲཏྲཱཀཱི ཙ ཨསདི གཱམླ ཏཾ ཕལཾ སེཡླ, ཏསླ ན སུཏརམེདཾ ཕིཏླནཏི? ཏཏིདཾ ཕུཏྟཏི —

"སཏླནེ ཡཾ ཕལཾ ཨེདཾ, ནླཀླམླ ན ཙ ཨཀླཏོ།
བླིཏྲཾ ཨཧླིསཏླར྄, ཨེཏམླཏྲམླ སླཏྲཀོ།།

"ཕལམླཕཏྲིཡླ ཨེཕ, སིཏྲ ཏྲུཀཱསམླདི།
ཕལཕླཏེན སྟཏླམླ, ཡཐླ ཕལདི སམླདྲི"ཏི།།

ཡེཔི ཕཏེཀླ "ཨེཕཾ སཏེཔི ཨེདེ སཏླཏ ཕིཏྲམླཏ྄ ཡླ ཕལམླ པཙྩཡླ སེཡུཾ, ཨཔིཏྲམླཏ྄ ཡླ། ཡདི ཙ ཕིཏྲམླཏ྄, པཕཏྲིཏླཏཡེཕ ནེསཾ ཕིཔླཀཱེན ཀླཕེདབླཾ། ཨཐ ཨཔིཏྲམླཏ྄, པཕཏྲིཏ྄ ཕུཏྲི པཏྲ ཙ ནེཏྲཾ ཕལཕཏ྄ སེཡུ"ཏི། སོ ཨེཕཾ ཕཏཏྲོ —

"ཀཱཏཧྣ་ པཙྪཡླ་ ཨེཏ, ན ཙ ནེཧྩ་ པལླཕཧླ།

ཕླཊེརྫོཀྲཱདེཀཱ ཏཟྦ, ཕེདེཏབྲི ནེདསྙན"ཧེ།།

ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ནླམནྟུཔཧེ ཨེཧྣ ཕེདནྲསཤྲསཧྲཪཀྲཧྣ ནླམཾ, ཙཧྣརི མཧླབྲཧྲནི ཙཏུཧྐྲ མཧླབྲཧྲནཾ ཨུཕླཏླཡནྟུཔཾ ནྟུཔཾ། ཨབླཕཀཀབླསེཛྷཀཱནཾ ཨཙྷཱཧྲནཙྪ པཊེསཧྲཀླཧེ ཕཧྲདསཀཱ ཀཱཡདསཀཧེ ཕླེསཏི ནྟུཔནྟུཕླནི, ཏཡོ ཙ ཨནྟུཔིནེ ཁཧྣཏི ཨེཏི ཏིཕླེསཏི ཧྣམླ "ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ནླམནྟུཔ"ཧེ ཕེདེཏབླ། སབླཕཀཱནཾ བླཕདསཀཱ པཀླིཔིཏླ ཏཧྣིཾས, ཡོཔཕླཏིཀསཧེསུ བཧྲཀཱཡེཀཱཏྣིཾ པཊེསཧྲཀླཧེ ཙཀླསོཏཕཧྲདསཀཱནི ཧྣེཕིཏིཧྲཡནཕཀཤྲཏི ཨེཀཱནཙཧླཡིས ནྟུཔནྟུཕླནི, ཏཡོ ཙ ཨནྟུཔིནེ ཁཧྣཏི ཨེཏི བླཙཧླཡིས ཧྣམླ "ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ནླམནྟུཔ"ཧེ ཕེདེཏབླ། ཀཱམབླཕེ པན སེསཡོཔཕླཏིཀཱནཾ, སཾསེདཧྲནཾ ཕླ སབླཕཀཔརིཕུཧྲཡཏནླནཾ པཊེསཧྲཀླཧེ ཙཀླསོཏསླནཛྷཕཧྲཀཱཡཕཧྲབླཕདསཀཱནྲིཏི སཧྣཏི ནྟུཔནྟུཕླནི, ཏཡོ ཙ ཨནྟུཔིནེ ཁཧྣཏི ཨེཏི ཏིསཧྣཏི ཧྣམླ "ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ནླམནྟུཔ"ཧེ ཕེདེཏབླ། ཨེས ཨུཀྲཱིསོ, ཨཕཀཱིསེན པན ཏཾཏདསཀཕེཀཱཕླནཾ ཏསྣ ཏསྣ ཕསེན ནྟུཔིཏླ ནྟུཔིཏླ པཊེསཧྲཡཾ ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ནླམནྟུཔསཧྲ ཕེདེཏབླ། ཨནྟུཕླིཾ པན ཏཡོཕ ཨནྟུཔིནེ ཁཧྣ། ཨསཧྲིཾ ནྟུཔཏོ ཧྣེཕིཏིཧྲཡནཕཀསེཕླཏི། ཨེས ནཡཕ པཊེསཧྲཡཾ ནཡོ།

པཕཧེ པན སབྲབ ནྟུཔཔཕཧེདེསེ པཊེསཧྲཙིཧྣསྣ ཚིཏིཀླཧེ པཊེསཧྲཙིཧྲན སཏ པཕཧྲཨུཏུཏོ ཨུཏུསམུཧྲཱནཾ སུཧྲབཀཱ ཕླཏུཧླཔཏི། པཙམཧླཕཀྲཏོ པཧྲུཏི ཙིཧྣསམུཧྲཱནཾ སུཧྲབཀཱ, སཧྲཕླཏུབླཕཀཱཡེ ཨུཏུཏོ ཙེཕ ཙིཧྣཏོ ཙ སཧྲནཕཀཱ, ཀཱཕཡཱིཀཱནྲཧྲནྟུཔཧྲིཕླིནཾ ཨཧྲཧྣསམུཧྲཱནཾ སུཧྲབཀཱཧེ ཨེཕཾ ཨཧྲཧྣསམུཧྲཱནསྣ, སུཧྲབཀཱསྣ, ཨུཏུཙིཧྣསམུཧྲཱནཙྪ དིཧྲཾ ནཕཀཱནཾ ཕསེན ཀཧྲིསཏིཕིཧྲཾ, ཨེཀེཀཙིཧྲེ ཏིཀླཧྲཾ ཨུཕཛྷཧྲནཾ ཕུཏཀཱསམུཧྲཱནཙྪ སཧྲཏིཕིཧྲཧེ ཀཧྲཕུཏིཕིཧྲཾ ནྟུཔཾ, ཏཡོ ཙ ཨནྟུཔིནེ ཁཧྣཏི ནཕནཕུཏིཧྲམླ ཡཕླསམླཔཾ "ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ནླམནྟུཔ"ཧེ ཕེདེཏབླ།

ཏཟྦ སེཡླ – ཀཱཾ པནེཏཾ ཧྣནེཏབྲི "པཊེསཧྲནླམནྟུཔཾ ཕིཤྲཧཔཙྪཡླ ཏེཏྲི"ཏི? སུཧྲཏོ ཡུཧྲིཏོ ཙ། སུཧྲེ ཏི "ཙིཧྣནུཔརིཕཧྲིཏོ ཧྣམླ"ཏིཨླཏིན (ཧྣ. ས. ཏུཀཱཕླཏིཀཱ ༦༢) ནཡེན པཙུཧྲ ཕེདནྲཏྲིཾ ཕིཤྲཧཔཙྪཡཏླ སིཏྲ། ཡུཧྲིཏོ པན –

"ཙིཧྣཛེན ཏི ནྟུཔེན, ཨེཧྣ ཏིབྲེན སིཛྷཧྣཏི།

ཨཏིབླསླཔི ནྟུཔསྣ, ཕིཤྲཧཾ པཙྪཡོ ཨེཏྲི"ཏི།།

ནླམནྟུཔཔཙྪཡླ སཝླཡཏནཧེ ནླམཾ ཕུཧྲམེཕ། ཨེཧྣ པན ནྟུཔཾ ནེཡམཏོ ཙཧྣརི མཧླབྲཧྲནི, ཚ ཕཧྲཱུནི, ཧྣེཕིཏིཧྲཡཧེ ཨེཀཱདསཕིཧྲཾ། སཝླཡཏནཾ པན ཙཀླཡཏནཾ སོཏཧྲནཛྷཕཧྲཀཱཡམནཡཏནཾ།

ཏཟྦ སེཡླ – ཀཱཾ པནེཏཾ ཧྣནེཏབྲི "ནླམནྟུཔཾ སཝླཡཏནསྣ པཙྪཡོ"ཏི? ནླམནྟུཔབླཕེ བླཕཏོ། ཏསྣ ཏསྣ ཏི ནླམསྣ ནྟུཔསྣ ཙ བླཕེ ཏཾ ཏཾ ཨཡཏནཾ ཏོཏི, ན ཨཤྲཐཱཏི།

སཝླཡཏནཔཙྪཡླ པསྶོཏི –

"ཚཡོཕ པསྣ སཧྲིཡླ, ཙཀླསསྣམཨུཏཡོ།

ཕིཤྲཧམེཕ བླཏྲིཾས, ཕིབྲརེན ཧྣཕཧེ ཏི"།།

ཕསྣཔཙྪཡླ ཕེདནླཏི –

“དྭཱརཏོ ཝེདནཱ ཝུཏྟཱ, ཙཀྑུསམྥསྶཛཱདིཀཱ།
ཚལེཝ ཏཱ པབྷེདེན, ཨིཏྠ ཝཏྟིཾས ཝེདནཱ”།།

ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱཏི —

“རཱུཔཏཎྷཱདིབྷེདེན, ཚ ཏཎྷཱ ཨིདྷ དཱིཔིཏཱ།
ཨེཀེཀཱ ཏིཝིདྷཱ ཏཏྠ, པཝཏྟཱཀཱརཏོ མཏཱ།།

“དུཀྑཱི སུཁཾ པཏྠཡཏི, སུཁཱི བྷིཡྻོཔི ཨིཙྪཏི།
ཨུཔེཀྑཱ པན སནྟཏྟཱ, སུཁམིཙྩེཝ བྷཱསིཏཱ།།

“ཏཎྷཱཡ པཙྩཡཱ ཏསྨཱ, ཧོནྟི ཏིསྶོཔི ཝེདནཱ།
ཝེདནཱཔཙྩཡཱ ཏཎྷཱ, ཨིཏི ཝུཏྟཱ མཧེསིནཱ”ཏི།།

ཏཎྷཱཔཙྩཡཱ ཨུཔཱདཱནནྟི ཙཏྟཱརི ཨུཔཱདཱནཱནི ཀཱམུཔཱདཱནཾ དིཊྛུཔཱདཱནཾ སཱིལབྦཏུཔཱདཱནཾ ཨཏྟཝཱདུཔཱདཱནཾ། **ཨུཔཱདཱནཔཙྩཡཱ བྷཝོཏི** ཨིདྷ ཀམྨབྷཝོ ཨདྷིཔྤེཏོ, ཨུཔཔཏྟིབྷཝོ པན པདུཏྟརཔཝསེན ཝུཏྟོ། **བྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏཱིཏི** ཀམྨབྷཝཔཙྩཡཱ ཛཱཏི པཊིསནྡྷིཁནྡྷཱནཾ པཱཏུབྷཱཝོ།

ཏཏྠ སིཡཱ — ཀཐཾ པནེཏཾ ཉཱཏབྦཾ “བྷཝོ ཛཱཏིཡཱ པཙྩཡོ”ཏི ཙེ? བཱཧིརཔཙྩཡསམཏྟེཔི ཧཱིནཔཎཱིཏཏཱདིཝིསེསདསྶནཏོ། བཱཧིརཱནཉྷི ཛནཀཛནནིསུཀྐསོཎིཏཱཧཱརཱདཱིནཾ པཙྩཡཱནཾ སམཏྟེཔི སཏྟཱནཾ ཡམཀཱནམྤི སཏཾ ཧཱིནཔཎཱིཏཏཱདིཝིསེསོ དིསྶཏི། སོ ཙ ན ཨཧེཏུཀོ སབྦདཱ ཙ སབྦེསཉྩ ཨབྷཱཝཏོ, ན ཀམྨབྷཝཏོ ཨཉྙཧེཏུཀོ ཏདབྷིནིབྦཏྟཀསཏྟཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟཱནེ ཨཉྙསྶ ཀཱརཎསྶ ཨབྷཱཝཏོཏི ཀམྨབྷཝཧེཏུཀོཝ། ཀམྨཉྷི སཏྟཱནཾ ཧཱིནཔཎཱིཏཏཱདིཝིསེསསྶ ཧེཏུ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ — “ཀམྨཾ སཏྟེ ཝིབྷཛཏི ཡདིདཾ ཧཱིནཔྤཎཱིཏཏཱཡཱ”ཏི (མ॰ ནི॰ ༣.༢༨༩)། ཏསྨཱ ཉཱཏབྦམེཏཾ “བྷཝོ ཛཱཏིཡཱ པཙྩཡོ”ཏི།

ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎནྟིཨཱདཱིསུ ཡསྨཱ ཨསཏི ཛཱཏིཡཱ ཛརཱམརཎཉྩེཝ སོཀཱདཡོ ཙ དྷམྨཱ ན ཧོནྟི, ཛཱཏིཡཱ པན སཏི ཛརཱམརཎཉྩེཝ ཛརཱམརཎསངྑཱཏདུཀྑདྷམྨཕུཊྛསྶ བཱལསྶ ཛརཱམརཎཱབྷིསམྦནྡྷཱ ཝཱ ཏེན ཏེན དུཀྑདྷམྨེན ཕུཊྛསྶ ཨནབྷིསམྦནྡྷཱ ཝཱ སོཀཱདཡོ ཙ དྷམྨཱ ཧོནྟི། ཏསྨཱ ཛཱཏིཔཙྩཡཱ ཛརཱམརཎཉྩ། **སམྦྷཝནྟི ཨབྷིསམྦྷཝནྟི ཧོནྟཱིཏི** ཉཱཎེན སམྨཱཀཱརཱ ཙཏུསཙྩསམྨཱ པཊིཔེཛྫཏཱ།

ཨེཝཾ དྭཱདསཔདིཀཱ པཙྩཡཱཀཱརཔཝཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཝིཝཊྚཝསེན ཨཝིཛྫཱདཱིནཾ ནིརོདྷདསྶནཏྠཾ **“ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱ སངྑཱརནིརོདྷོཏི སམྦྷཝནྟི ཨབྷིསམྦྷཝནྟི ཧོནྟི”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཝིཛྫཱནིརོདྷཱཏི** ཨཝིཛྫཱཡ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷཱ པུན ཨཔྤཝཏྟིནིརོདྷེན། **སངྑཱརནིརོདྷོཏི** སངྑཱརཱནཾ ཨནུཔྤཱདནིརོདྷོ ཧོཏི། ཨེཝཾ སེསཔདེསུཔི། **ཨིཏི** ཨུཔཱསཀསྶ ཝུཏྟི ཨུཔཱ་ ཨེཝཾ **ཨིམསྨིཾ སཏི ཨིདཾ ཧོཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཝིཛྫཱདིཀེ པཙྩཡེ སཏི ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ཕལཾ ཧོཏི, ཨཉྙོ ཀོཙི ཀཱརཀོ ཝཱ ཝེདཀོ ཝཱ ནཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **ཨིམསྶུཔྤཱདཱ ཨིདཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨིམསྶ ཨཝིཛྫཱདིཀསྶ ཨུཔྤཱདཱ ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ཨུཔྤཛྫཏི། **ཨིམསྨིཾ ཨསཏི ཨིདཾ ན ཧོཏཱིཏི** ཨིམསྨིཾ ཨཝིཛྫཱདིཀེ ཨསཏི ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ན ཧོཏི། **ཨིམསྶ ནིརོདྷཱ ཨིདཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི** ཨིམསྶ ཨཝིཛྫཱདིཀསྶ ནིརོདྷཱ ཨིདཾ སངྑཱརཱདིཀཾ ནིརུཛ྄ཛྷཏི། **ཙཏུཀྐཾ པཉྩམཾ།** **ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།** **སཏྟམཱདཱིནི** ཨུཏྟཱནཏྠཱནི ཨེཝ།

བྷཱུརིཔཉྙོཏི བྷཱུརི ཝུཙྩཏི པཐཝཱི, ཏཱཡ བྷཱུརིསམཱཡ སམནྣཱགཏོ བྷཱུརིཔཉྙོ། **མནྟཱཔཉྙོཏིཨཱདཱིསུ** མནྟཱཔཉྙཱཏི སམནྣཱགཏོཏི ཨཏྠོ།

ཏདིདཾ་ མཏྟཔཉྩནིཀཾ་ ནཱནཏྟཾ — ཀཏམཾ་ མཏྟཔཉྩ? མཏྟེ་ ཨཏྠེ་ པརིགྒཧཊྛེནཏི་ མཏྟཔཉྩ། མཏྟེ་ ཧུཏྭེ...པེ༌... མཏྟ་ ནིརུཏྟིཡོ... མཏྟཱནི་ པཊིབྷཱནཱནི་ པརིགྒཧཊྛེནཏི་ མཏྟཔཉྩ། མཏྟེ་ སཱིལཀྑནྡྷེ་ པརིགྒཧཊྛེནཏི་ མཏྟཔཉྩ། མཏྟེ་ སམཱདྷིཀྑནྡྷེ...པེ༌... པཉྙཱཀྑནྡྷེ... ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷེ... ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེ་ པརིགྒཧཊྛེནཏི་ མཏྟཔཉྩ། མཏྟཱནི་ ཛྷཱནཛྷཱནཱནི...པེ༌... མཏྟཝིམོཀྑསམཱཔཏྟིཡོ... མཏྟཱནི་ ཨརིཡསཙྩཱནི... མཏྟེ་ སཏིཔཊྛཱནེ... སམྨཔྤདྷཱནེ... ཨིདྡྷིཔཱདེ... མཏྟཱནི་ ཨིནྡྲིཡཱནི ... བལཱནི... བོཛ྄ཛྷངྒཱནི... མཏྟེ་ ཨརིཡམགྒེ... མཏྟཱནི་ སཱམཉྙཕལཱནི... མཏྟཨབྷིཉྙཱཡོ... མཏྟཾ་ པརམཏྠཾ་ ནིབྦཱནཾ་ པརིགྒཧཊྛེནཏི་ མཏྟཔཉྩ།

ཀཏམཾ་ ཕུསྶཔཉྩ? ཕུསྶནཱནཱཁནྡྷེསུ་ ཉཱཎཾ་ པཊྛཱནཊྛེནཏི་ ཕུསྶཔཉྩ། ཕུསྶནཱནཱདྷཱཏུསུ...པེ༌... ཕུསྶནཱནཱཡཏནེསུ... ཕུསྶནཱནཱཔཊིཙྩསམུཔྤཱདེསུ... ཕུསྶནཱནཱསུཉྙཏམནུཔལབྦྷེསུ... ཕུསྶནཱནཱཨཏྠེསུ... དྷམྨེསུ... ནིརུཏྟཱིསུ... པཊིབྷཱནེསུ... ཕུསྶནཱནཱསཱིལཀྑནྡྷེསུ... ཕུསྶནཱནཱསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷེསུ... ཕུསྶནཱནཱཛྷཱནཛྷཱནེསུ... ཕུསྶནཱནཱཝིམོཀྑསམཱཔཏྟཱིསུ... ཕུསྶནཱནཱཨརིཡསཙྩེསུ... ཕུསྶནཱནཱསཏིཔཊྛཱནེསུ... སམྨཔྤདྷཱནེསུ... ཨིདྡྷིཔཱདེསུ... ཨིནྡྲིཡེསུ... བལེསུ... བོཛ྄ཛྷངྒེསུ... ཕུསྶནཱནཱཨརིཡམགྒེསུ... སཱམཉྙཕལེསུ... ཨབྷིཉྙཱསུ... ཕུསྶནཱནཱཛྷཱནཝིསེསཱཔཧེ་ ཉཱཎེ་ སམདྷིགཏཱནྟི་ པརམཏྠེ་ ནིབྦཱནེ་ ཉཱཎཾ་ པཊྛཱནཊྛེནཏི་ ཕུསྶཔཉྩ།

ཀཏམཾ་ ཉཱཎཔཉྩ? ཨིནྡྲིཡགྒཾ་ ཉཱཎབཧུལོ་ ཝེདབཧུལོ་ ཏུཊྛིབཧུལོ་ ཕཱསམོཛྫབཧུལོ་ སཱིལཾ་ པརིཔཱུརེཏི། ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ་ པརིཔཱུརེཏི། བྷོཛནེ་ མཏྟཉྙུཏཾ...པེ༌... ཛཱགརིཡཱནུཡོགཾ... སཱིལཀྑནྡྷཾ... སམཱདྷིཀྑནྡྷཾ... པཉྙཱཀྑནྡྷཾ... ཝིམུཏྟིཀྑནྡྷཾ... ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཀྑནྡྷཾ་ པརིཔཱུརེཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ། ཉཱཎབཧུལོ...པེ༌... ཕཱསམོཛྫབཧུལོ་ ཛྷཱནཛྷཱནཾ་ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ། ཉཱཎབཧུལོ་ ཝིམོཀྑསམཱཔཏྟིཡོ་ པརིཔཱུརེཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ། ཉཱཎབཧུལོ་ ཨརིཡསཙྩཱནི་ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ། སཏིཔཊྛཱནེ་ བྷཱཝེཏི་ སམྨཔྤདྷཱནེ... ཨིདྡྷིཔཱདེ... ཨིནྡྲིཡཱནི... བལཱནི... བོཛ྄ཛྷངྒེ... ཨརིཡམགྒཾ་ བྷཱཝེཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ, ཉཱཎབཧུལོ་ སཱམཉྙཕལཱནི་ སཙྪིཀརོཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ, ཨབྷིཉྙཱཡོ་ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ, ཉཱཎབཧུལོ་ པརམཏྠཾ་ ནིབྦཱནཾ་ སཙྪིཀརོཏཱིཏི་ ཉཱཎཔཉྩ།

ཀཏམཾ་ ཛཝནཔཉྩ? ཡཾ་ ཀིཉྩི་ རཱུཔཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ་ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ་ ཝཱ་ བཧིདྡྷཱ་ ཝཱ་ ཨོལཱ་རིཀཾ་ ཝཱ་ སུཁུམཾ་ ཝཱ་ ཧཱིནཾ་ ཝཱ་ པཎཱིཏཾ་ ཝཱ་ ཡཾ་ དཱུརེ་ སནྟིཀེ་ ཝཱ, སབྦཾ་ རཱུཔཾ་ ཨནིཙྩཏོ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ། དུཀྑཏོ, ཨནཏྟཏོ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ། ཡཱ་ ཀཱཙི་ ཝེདནཱ...པེ༌... ཡཱ་ ཀཱཙི་ སཉྙཱ... ཡེ་ ཀེཙི་ སངྑཱརཱ... ཡཾ་ ཀིཉྩི་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ...པེ༌... ཡཾ་ དཱུརེ་ སནྟིཀེ་ ཝཱ, སབྦཾ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ཨནིཙྩཏོ... དུཀྑཏོ... ཨནཏྟཏོ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ། ཙཀྑུཾ...པེ༌... ཛརཱམརཎཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ་ ཨནིཙྩཏོ... དུཀྑཏོ... ཨནཏྟཏོ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ།

རཱུཔཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ་ ཨནིཙྩཾ་ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ་ བྷཡཊྛེན, ཨནཏྟཱ་ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི་ ཏུལཡིཏྭཱ་ ཏཱིརཡིཏྭཱ་ ཝིབྷཱཝཡིཏྭཱ་ ཝིབྷཱུཏཾ་ ཀཏྭཱ་ རཱུཔནིརོདྷེ་ ནིབྦཱནེ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ། ཝེདནཱ... སཉྙཱ... སངྑཱརཱ... ཝིཉྙཱཎཾ... ཙཀྑུཾ...པེ༌... ཛརཱམརཎཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ་ ཨནིཙྩཾ་ ཁཡཊྛེན, དུཀྑཾ་ བྷཡཊྛེན, ཨནཏྟཱ་ ཨསཱརཀཊྛེནཱཏི་ ཏུལཡིཏྭཱ...པེ༌... ཝིབྷཱུཏཾ་ ཀཏྭཱ་ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ་ ནིབྦཱནེ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ།

རཱུཔཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ་ ཨནིཙྩཾ་ སངྑཏཾ་ པཊིཙྩསམུཔྤནྣཾ་ ཁཡདྷམྨཾ་ ཝཡདྷམྨཾ་ ཝིརཱགདྷམྨཾ་ ནིརོདྷདྷམྨནྟི་ ཏུལཡིཏྭཱ...པེ༌... ཝིབྷཱུཏཾ་ ཀཏྭཱ་ རཱུཔནིརོདྷེ་ ནིབྦཱནེ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ། ཝེདནཱ...པེ༌... སཉྙཱ... སངྑཱརཱ... ཝིཉྙཱཎཾ...པེ༌... ཙཀྑུཾ...པེ༌... ཛརཱམརཎཾ་ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཾ་ ཨནིཙྩཾ...པེ༌... ནིརོདྷདྷམྨནྟི་ ཏུལཡིཏྭཱ...པེ༌... ཝིབྷཱུཏཾ་ ཀཏྭཱ་ ཛརཱམརཎནིརོདྷེ་ ནིབྦཱནེ་ ཁིཔྤཾ་ ཛཝཏཱིཏི་ ཛཝནཔཉྩ།

ཀཏམཾ་ ཏིཀྑཔཉྩ? ཁིཔྤཾ་ ཀིལེསེ་ ཚིནྡཏཱིཏི་ ཏིཀྑཔཉྩ། ཨུཔྤནྣཾ་ ཀཱམཝིཏཀྐཾ་ ནཱདྷིཝཱསེཏི། ཨུཔྤནྣཾ་ བྱཱཔཱདཝིཏཀྐཾ... ཨུཔྤནྣཾ་ ཝིཧིཾསཱཝིཏཀྐཾ... ཨུཔྤནྣུཔྤནྣེ་ པཱཔཀེ་ ཨཀུསལེ་ དྷམྨེ... ཨུཔྤནྣཾ་ རཱགཾ... ཨུཔྤནྣཾ་ དོསཾ... མོཧཾ... ཀོདྷཾ... ཨུཔནཱཧཾ... མཀྑཾ... པལཱསཾ... ཨིསྶཾ... མཙྪརིཡཾ... མཱཡཾ... སཱཋེཡྻཾ... ཐམྦྷཾ... སཱརམྦྷཾ... མཱནཾ... ཨཏིམཱནཾ... མདཾ... པམཱདཾ... སབྦེ་ ཀིལེསེ... སབྦེ་ དུཙྩརིཏེ... སབྦེ་ ཨབྷིསངྑཱརེ... སབྦེ་ བྷཝགཱམིཀམྨེ་ ནཱདྷིཝཱསེཏི་ པཛཧཏི་ ཝིནོདེཏི་ བྱནྟཱིཀརོཏི་ ཨནབྷཱཝཾ་ གམེཏཱིཏི་ ཏིཀྑཔཉྩ། ཨེཀསྨིཾ་ ཨཱསནེ་ ཙཏྟཱརོ་ ཨརིཡམགྒཱ, ཙཏྟཱརི་ ཙ་ སཱམཉྙཕལཱནི, ཙཏསྶོ་ ཙ་ པཊིསམྦྷིདཱཡོ, ཚ་ ཙ་ ཨབྷིཉྙཱཡོ་ ཨདྷིགཏཱ་ ཧོནྟི་ སཙྪིཀཏཱ་ ཕསྶིཏཱ་ པཉྙཱཡཱཏི་ ཏིཀྑཔཉྩ།

ཀཱདམྦ་ ནིབྦིདྡྷིཀཱཔཏྟཱ? ཨིཏྱཱཀཱཾཀྵཱ་ སབྦསངྑཱརེསུ ཨུབྦེགཱབཏྟུལོ ཧོཏི ཨུཏྟཱསབཏྟུལོ ཨུཀྐཎྛནབཏྟུལོ ཨརཏིབཏྟུལོ ཨནབྷིརཏིབཏྟུལོ བཧིདྡྷཱ ན རམཏི སབྦསངྑཱརེསུ, ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ ལོབྷཀྑནྡྷཾ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦིདྡྷིཀཱཔཏྟཱ། ཨནིབྦིདྡྷཔུབྦཾ ཨཔདཱལིཏཔུབྦཾ དོསཀྑནྡྷཾ...པེ.... མོཧཀྑནྡྷཾ... ཀོདྷཾ... ཨུཔནཱཧཾ...པེ.... སབྦེ བྷཝགཱམིཀམྨེ ནིབྦིཛ྄ཛྷཏི པདཱལེཏཱིཏི ནིབྦིདྡྷིཀཱཔཏྟཱ།

༢༨. ས **སབྦདྡྷཱསུ ཕྲིསེཝིབྦཏོ,** ཡཾ ཀིཉྩི དིཊྛཾ ཝཱ སུཏཾ མུཏཾ ཝཱཏི སོ བྲཱཧྨཎོ ཝིཉྙཱཎཾ ཡཾ ཀིཉྩི དིཊྛཾ ཝཱ སུཏཾ ཝཱ མུཏཾ ཝཱ ཏེསུ སབྦདྡྷཱསུ སྤྲཱསེཏཾ ཕྲིཝཱསེཏྭཱ ཚིནྣཝཱཔེན ཕྲིསེཝིབྦཏོ། **ཏམེཝ དསྶིཏཾ** ཏཾ ཨེཝ ཕྲིསུདྡྷདསྶིཾ། **ཕྲིཝཊྚཾ ཙརནྟཾ** ཏཛྫཀཙནྟཱཕྲིཀཱམེན ཕྲིཝཊྚཾ ཙརནྟཾ། **ཀེནཱིདྷ ལོཀསྨིཾ ཝིཀཔྤཡེཡྻཱཏི** ཀེན ཨིདྷ ལོཀེ ཏཎྷཱཀཔྤེན ཝཱ དིཊྛཱཀཔྤེན ཝཱ ཀོ ཝིཀཔྤཡེཡྻ, ཏེསཾ ཝཱ པཧཱིནཏྟཱ ཀཔྤཡིཏུ ཡུཏྟཾ ཝཱཙཱཏི།

ཀཔྤཱ ཏི པཉྩ སེཝནཱཡུཏྟེསུ ཙཏུསུ ཀཱཡཝུ ཨཡམཏྠོ – ཡསྨཱ ཝཱདིནོ ཨཝཱཊཱིཡཏཱཏི སམྦེ ཕཏྠེཀཱམེསུ ཀིལེསཀཔྤཱ མོཏཡནྟི, ཏེ ཨབྷིཏུཡྻཱ ཨཝཱཊཱིཡཏྟཱཔིཾ ཨུཔགཱཏཱཾ པཧེསུ ཝཱ སེཝནཱཝེསུ, ཨཙྩནྟཱཙྩནྟེསུ ཝཱ ཨཏྟཱིཏཱཡཱཡེསུ ནཀྑེསུ **ཨརཏི** ཨུཔཱཛྫཏི། ཝུཏྟཉྩེཏཾ – “ཡབྦཱརཏིཉ྄ཙ ཀོ, ཨུཔྤྲིསོ, ཨབྷིརཏི དུཀྑཱ”ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༢༡)། ཏཏོ ཏེ པརཔཏིཝཏྟྲཾཔིཀཱཏྟཾ **ཝུཏྟིཔུཔྤཱ** ཝུཏྟེཏི, ཏུཡ ཝུཏྟེཏྟཾ པརིཡེསནཏྠཱ ཨེཏཾ ཀིལམཡཏི, ཨཐ ནེསཾ ཀིལནྟཱཏྟཾ **ཝིནམཱིཏྟཾ** ཨོཀཱསཏི ཏཏོ ཕྲིསེསམནཏྟིཀཱཛྫཾ དུརབྷིསམྦྷཝེསུ ཨརཙྩཕྲཱནཔཏྟེསུ སེཝནཱཝེསུ ཕྲིཏརཏྟཾ ཨུཔཱཏྲཱཝཏྟུ **ཝཏྟྲཏྲ** ཧྭཡཏི, ཏེསཾ ཨུཔཱཏྟིཔརིཡཀྩཱཏྟཾ ཏྲིཏྲྀཏྟཾ ཕྲིཕྲེཀཱརསམནཏྟྲུདཡམཱཏྟཾ ཕྲིཏརཏྟཾ “ན སེཝཱ ན ཏོ ཨེས མཛ྄ཛྷ”ཏི པཏཏྟིཡཾ **ཕྲིཙོཀྐཱྀ** ཨུཔཱཛྫཏི, ཏཾ ཕྲིཝེདིཏྭཱ ཕྲིཏརཏྟཾ ཨཔྤམཱཏྟཀེན ཕྲིསེཝཏྟིཀཱམེན **ཝཏྟམཱཔཏྟཱ** ཧྭཡཏི, ཏཔི ཕྲིཝེདིཏྭཱ ཕྲིཏརཏྟཾ ཏཏོ ཨཏྟིཀཱཏརཾ ཕྲིསེཝཏྟིཀཱམཾ ཝེསྶཡ **ལཱཏྟྲཱཀཱཏྟཱཀཱམིལོཀཱ** ཨུཔཱཛྫཏི, ལཱཏྟྲཱཏིམུཏྟཱ ཏཛྫཡཏིཏྟུཡཀཱཏི ཡཀཱསེཏྟ **མིཏྟུཡསཾ** ཨཏྟིཀཱཏྟ ཏཏྟ ཚིཏྟ ཏྲཱཏིཡཱཏྟཱཏི **ཨཏྟཱཏྟཾ ཨུཔྤཱཾསེཏི, ཡརཾ ཕཏྟེཏི།** ཏསྨཱ ཀཱཔཏྟཱཏྟཾ ཡཚམསེཝཏྟཱཏྟཔོ ཕྲིཏྟིཏྲཱ།

ཨེཝམེཏཾ ཏསཕྲིཏྟཾ སེཝཾ ཨུཏྟེསིཏྟ ཡསྨཱ སྭ ཀཱཏྟཏྟཱསམཱཏྟཀཱཏྟ ཀཱཏྟཱ ནཱམཏྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཡ སཾཕཏྟཏི, ཏསྨཱ ནཾ “ཏཕ སེཝ”ཏི ནིཏྟིསཏྟཾ ཨཱཏ –
“ཨེསྭ ནམུཏེ ཏི སེཝ, ཀཱཏྟཱསྭཱཏྲིཕྲཏྟརཏྟཱི”ཏི། ཏཏྟ **ཨཏྟིཕྲཏྟརཏྟཱཏི** སམཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏྲཱཏྟཱཏྟཾ ནིཕྲེཕྲིཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཡཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱ། ན ནཾ **ཨསུཏྟེར ཛཱཏྟཏི, ཛཱཏྟཕ ལཱཏྟཏི** སུཁཏྟ ཨེཕཾ ཏཕ སེཝཾ ཨསུཏྟེར ཀཱཡེ ཙ ཏྟཱཕྲིཏི ཙ སྤྲཱཔེཏྟ ཕུརིསོ ན ཛཱཏྟཏི, སུཏྟེར ཕཏ ཛཱཏྟཏི, ཛཱཏྟཕ མཱཏྟཱསུཁཾ ཕཡསུཁཏྟ ཨཏྟཱཀཏྟཏི།

ཡཏྟ ཙཏྟུཏི ཨརིཡམགྒེཧིཏི ཡཏྟ ཙཏྟུཏི ནིརྟྟསནིཏྟཏམཱགྒཏསཏྟཏཏི མགྒེཏི། **སྤྲཱསེཏྟཏི** སྤྲཱསྭ སེཏྟ ཕཙཏྟཀཱཏྟ ཀིལེསྭ། **པཏིསེཏྟིཀཱཏྟཏི** པཏིཔཱཏྟཀཱཏྟ། **ཛཱཏྟ ཐྟཏི** པཏྟཛཡམཱཏྟ ཏཏྟིཏྟ ཙ། **པཏྟཛཱཏྟ ཐྟཏི** ཏྟིཏྟཏྟ ཙ། **ཏྟཱཏྟཏི** ཏྟཱཏྟཱ། **ཕྲིཏྲྀལཱཏྟཏི** ཙྟཱཏྟཱཕྲིཙྟཱཏྟ། **པརསཱཏྟཏི** ཕྲིསཱཏྟབཏྟཾ སྤྲཏྟ། **ཕྲིསེཝིབྦཏོཏི** ཝིཀཱཏྟཏྟོ ཙུཏྟ ཚིཏྟོ།

ཕྲེཏྟཏྟསེཏྟི ཏྲཱཏྟཏྟཏྟསེཏྟ། **ཏྟཝི ཚཏྟཏྟཏཏྟི** ཨེཏྟཝི ཏཏྟཏྟིཀཱཏྟཚཏྟཏྟཝི། **ཕྲིཏྟཏྟཝཏྟཏི** སྤཱཏྟཱཏྟཝི། **ཕྲིཏྟཱཕྲིཏྟཝཏྟཏི** ཚཏྟཏྟཏྟ ཨཕཏྟཝི། **ཨུཏྟཏྟཝཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཝི། **སམུཏྟཱཏྟཝཏྟཏི** ཕྲིསེསེཝ ཨུཏྟཏྟཝི།

༢༩. **ན ཀཔྤཡནྟཱིཏི** ཀཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – ཀིཉྩི བྷིཡྻོ? ཏེ ཏེ ཏཱིཉྩ ཝཏྟེ ཏིཏྟཾ ཀཔྤཏྟཾ ཕུརེཀྑཱརཏྟཱཏྟ ཀཏྟཙེ **ན ཀཔྤཡནྟི, ན ཕུརེཀྑརོནྟི།**
པརམཏྟ ཨཙྩནྟསུདྡྷིཾ ཨཏྟིཀཱཏྟཏྟ ཨནཙྩནྟསུདྡྷིཡེཝ ཨཀིརིཡསསྶཏཏིཏྟཾ **“ཨཙྩནྟསུདྡྷཱི”**ཏི ན ཏེ ཝདནྟི། **ཨཱདཱནགནྠཾ** ཀཏྟཏྟཾ ཕྲིསཏྟཏྟཏི ཙཏྟུབྦིདྷམྤི ཀཱཡཏྟཏྟཾ ཨཱདཱཡཀཏྟཏྟ ཨཱདཱནགནྠཾ ཨཏྟཏྟཾ ཙིཏྟསཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཾ བཏྟཾ ཨརིཡམགྒསཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟ། སེསཾ ཕཱཀཏམེཝ།

ཨཙྩནྟསུདྡྷིཏྟི ཨཙྩནྟཾ པརམཏྟཾ སུདྡྷིཾ། **སཾསཱརསུདྡྷིཏྟི** སཾསཱརཏོ སུདྡྷིཾ། **ཨཀིརིཡདིཊྛིཏྟི** ཀཱརཏོ ན ཀཏྟཡཏི ཕཱཔཏྟི ཨཀིརིཡདིཊྛིཾ། **སསྶཏཝཱདཏྟི** “ནིཙྩོ དྷུཝོ སསྶཏོ”ཏི ཝཏྟཾ། **ན ཝདནྟི** ན ཀཏྟཏྟི།

ཀཏྟཏྟི ཏཏྟཀཱཡཾ ཀཏྟཏྟཏྟི, ཙཏྟཏིཏྟཏྟཕྲིཙཱཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡཀཏྟཏྟ ཙ སྭ ཏྟཏྟཀཱཡཀཏྟཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ **ཨབྷིཛ྄ཛྷཱཀཱཡཀཏྟཏྟ།** ཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཙྟཱཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཙྟཱཏྟཏྟ།** ཙྟཱཏྟཏྟ ཙ སོ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ **ཙྟཱཏྟཏྟ ཀཱཡཀཏྟཏྟ།** **སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོཏྟི** “ཨིཏོ ཝཏྟཏྟཏྟ སམཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིལེན སུདྡྷི ཝཏེན སུདྡྷཱི”ཏི (མ. ནི. ༡༡༩༣,

༡༢༢༢) པཪྻེ་ཨུཏྟཾ། **ཨིདཾསབྦམིཏིཨིམསྶོཏི** སབྦབྱཉྫནཱསིདཾམྷི པཏིཊྛིཡིཏྭཱ “སམྤཏྟི ལོཀཾ, ཨིདམེཝ སབྦཾ, མོགྒལྡཱ”ཏི (རཱ༹ ས༹ ༡༡༦༨) ཨིམིནཱ ཨུཀཱརེན ཨཏྠིཝེཝཾ ཨིདཾསབྦམིཏིཨིམཾ། **ཨཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ ཤབྡོཏི** ཨཏྟཱ ཨཏྠིཝེཝིསིཏུ གཏིཏྭཱ ཝེདིཏབྦཾ ཞཏྟཏཱ། **པརཏྠེདིསུ ཨཏྟཱཏྟོཏི** པརཏྠ ཕཏྭེསུ གོཔཾ། **ཨཏྟཏྠཡོཏི** ཨཏྟཏྠཱཀཱརོ། **ཨཏྟཾ སྨིཾ ཡཏི** ཨཏྟཱ སམྤདེཏུཾ གོསྨིཡཏིསྨིཾ ཡཾ། **ཨཏྟཾ ཝེདིཏི** ཨཏྟཱ གཏིཏུ པཏྟཱམཏྟཱ ཝེདི། **ཏིཏི གཏྟེཏི** ཨིཏིཏི ཡུཏྟེཏི ཏཱམཀཱལཱཏཱཏེཏི། **ཏུཔཾ ཨུདིཡཏྟོཏི** ཙཏུསམུཏྟཱཏིཀཾ ཏུཔཱརམྨཾ ཨུདིཡཏྟེ གཏྟཏེ། **ཨུཔཱདིཡཏྟོཏི** ཨུཔཱདཱཏུ གཏྟཏེ དཏྟཱགཏཱཏེཝ། **པཏྟམསཏྟེ** ཝེདིགཏཏེཝ། **ཨཏྠིཝེཔིསཏྟེ** སྨྲཏགཏཏེཝ། **ཕལཏྟེ** ཏིཏྟམཀཕལཾ། **གཏྟེཏི** པཏྟེ།

ཕོསཊྛཱཏྟཱ ཕཱཏི སམྤ ཕིསྨཊྛཱཏྟཱ ཕཱ། **གཱཐིཏིཏི** པཏྟེ། **གཏྠཱཏིཏི** གཏྠཱཝེཝ གཏྠཱཏི། **ཕིཝཏྟཏི** ཕིསཱསེཝ པཏྟཱ། **ཨཱཝཏྟཏི** ཨཝེཀཱཕིཏྟེཝ པཏྟཱ། **པལིབུདྡྷཏི** ཨསམུཏྟིཏི། **པཏྟེ པཊིཡིནྟཏི** དཏྟཱཝནདིཔཊིཝཏྟཏེ པཔྤཊིཡིནྟ། **ཕིསཏྟཏི** ཙཏྟཱ།

ཨིམེ པན ཙཏྟཱརོ གཏྠཱ གིལིསཔཊིཔཏྟིཡཱཔི ཨུཏྟརིཏུཾ ཕཏྟཱཏི, མགྒཔཊིཔཏྟིཡཱཔི – གིལིསཔཊིཔཏྟིཡཱ ཨཏྠིདཊྛཾཀཱཡགཏྠཾ ཨཱརདྡྷམགྒེན པཏྟིཡཏི, བྱཱཔཱདོ ཀཱཡགཏྠཾ ཨནཱགཱམིམགྒེན, སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ ཀཱཡགཏྠཾ ཨིདཾསབྦམིཏིཨིམཾ ཀཱཡགཏྠཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན། མགྒཔཊིཔཏྟིཡཱ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ ཀཱཡགཏྠཾ ཨིདཾསབྦམིཏིཨིམཾ ཀཱཡགཏྠཾ སོཏཱཔཏྟིམགྒེན, བྱཱཔཱདོ ཀཱཡགཏྠཾ ཨནཱགཱམིམགྒེན, ཨཏྠིདཊྛཾཀཱཡགཏྠཾ ཨཱརདྡྷམགྒེནཱཏི། ཨེཏེ ཙཏྟཱརོ གཏྠཱ ཡསྶ སཾཝིཛྫཏི, ཏཾ ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན ཕཏྟཱསྨིཾ གཏྠེཏི ཕཱཊེཏྟིཏི གཏྠཱ། ཏེ ཙཏུཕྲཔྤཏྟིཏུ ཨཏྠིདཊྛཱཡཏི ཨིཏྠཡ, སཡཾ ཕཱ ཨཏྠིདཊྛཡཏི, ཨཏྠིདཊྛཡཝམཏྟམེཝ ཕཱ ཨིསྶཏི **ཨཏྠིདཊྛཱ།** ལོབྷོཡེཝ ཏཱམཀཱཡཾ གཏྠེཏི ཙུཏིཔཊིསནྡྷིཝསེན ཕཏྟཱསྨིཾ ཕཱཊེཏྟིཏི **ཀཱཡགཏྠོ།** བྱཱཔཱདོཏི དིན ཙིཏྟཾ ཕྱཏྟིབྱཱཔཾ གཏྟཏི, བྱཱཔཱདཡཏི ཕཱ ཕིནཡཱཏྟཱརཏུཔཱསམྤཏྟིཏཏིཏྟཱཏྟེཏི **བྱཱཔཱདོ།** “ཨིཏོ པཏིཊྛཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱནཾ སཱིལེན སུདྡྷི ཝཏེན སུདྡྷཱི”ཏི པཝཏྟམཱནཾ སཱིལབྦཏཔརཱམཱསོ, སབྦཱཧྨཎཱསིདཾམྷི པཏིཊྛཡིཏྭཱ “སམྤཏྟི ལོཀཾ, ཨིདམེཝ སབྦཾ, མོགྒལྡཱ”ཏིཨུདིནཱ ཨུཀཱརེན ཨཏྠིཝེཝིསཏྟིཏི ཨིདཾསབྦམིཏིཨིམཾ། **ཡཐཱ ཕཡཏྟཾ ཕཱཏིཨུཏྟཾ** ཕཡཏྟཏིཡིསཏྟརཾ གཏྠཱཏཾ ཕིཡོགཱཀཱརེ ཨུཔམཾ དསྶེཏྟཾ ཨུཏྟ།

ན ཛཱཏིཏྟོཏི ན ཨུཔྤཱཏེཏི། **ན སཉྫཱཏེཏྟོཏི** ན ཏེཏྟཏེཏི། **ཏཱཏིཏེཏྟཏེཏྟོཏི** ཨུཔཱསཏྟཱཔསེན པཏཾ ཕཏྟིཏཾ། ན སཉྫཱཏེཏྟོཏི ཨུཔྤཱཏཱཏཾ། ན ཏེཏྟཏེཏེ ཏཱཏིཏེཏྟཏེཏྟོཏི པཕཏྟིཏཱཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ།

༣༠. **སིམྤཏིགོཏི** གཏྠཱ ཨེཀཱཕུཏྟཱཕཏྟིཏྟཱཏཡ ཏིསཏཡ ཝུཏྟཱ། ཕུཏྟཱསཏིསོ ཨེཝ པཏསྶ སམྤཏྟོ, སོ ཨེཝཾ ཨཏྟཱཕཏྟཏཡ སཏྟཾ ཕེཏིཏྟཱ – གིཏྟཾ ཏྲིཡཾ? སོ ཨུཏྟིསོ ཏྟཱིཔཏྟཾ ཙཏུཏྟཾ གིལིསསིམྤཏཾ ཨཏྟིཏཏྟ **སིམྤཏིགོ,** ཏཏིཏཔཏྟཔཏྟ ཙ **ཏཏྟཱ,** ཨིཏྟཾསྶཏཏྟ ཙ **ཏཱཏྟ ཏཏྟི,** པརཙིཏྟཔཏྟིཏིཝུཏྟཱསཏྟཏེཏི **ཏཏྟ** ཕཱ སཾསདིཏྟཙཏྟཏི **དིསྶ** ཕཱ གིཏྟི **སམྤཏྟཱཏྟིཏྟཾ,** ཨཏྟཱཏིཕིཏྟཏྟེ ཕུཏྟཾ ཏེཏི། སོ ཙ ཀཱམཏཏྟཏྟཕཏྟ **ན ཏཏྟཏྟཱི** ཏཏྟཏཏྟཔཏྟཏཏྟཕཏྟ **ན ཕིཏྟཏྟཏྟ,** ཡཏྟ ཨུཔཾཕིཏྟཱ **ཏཱཏྟ** “ཨིཏཾ པཏམ”ཏྟི གིཏྟི **ཨིཏྟ ཨུཏྟཱཏིཏྟཾ ཏཏྟིཏི** ཨརཏཏྟཏིཀཱཏིཏ དིསཏཾ ཏིཏྟཱཔེསི།

ཙཏྟཱ སིམྤཡོཏི ཙཏྟཱར པརིསྨཏྟཾ། **དིཏྟཏྟཏྟཡོཏི** དིཏྟཱི ཙ སྨ ཨཔྤཊིཏཏྟིཏ ཨཏྟཏྟཡོ ཏྟཏི དིཏྟཏྟཏྟཡོ། **ཕིཏོཀིཏྟཏྟཏྟཏྟཡུཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ཏཡོ། གིཏཏྟིཏ ཨཏྟཏྟཡཱ? ཨཏྟཏྟཡཏཏྟིཏ། གོ ཨེས ཨཏྟཏྟཡཏྟ ཏཏྟཏི? ཨཔྤཊིཏཏྟཱ། ཨེཏི ཏི ཨཔྤཊིཏཏྟིཏ ཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏེ ཨཏྟཏྟེཏི ཏཏྟ, ཏཏྟ “ཨཏྟཏྟཡཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཾ གཱརཏཾ ལཏྟིཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། ཨཏྟཔི སིཡཱ – ཨཏྟཏྟཡཏྟ ཏཏྟ ཨཔྤཊིཏཱཀཱར, ཨཔྤཊིཏཱཀཱར ཙ “ཨུཔྤཏྟཏྟཏི”ཏི ཕཏྟཾ ན ཡུཏྟཏི, ཏཏྟ ན ཨཏྟཏྟཡཱ ཨུཔྤཏྟཏྟཏི། ཏཏྟིཏཾ པཏྟིཕཏཏཾ – ཨཔྤཊིཏཱཀཱར ཨཏྟཏྟཡོ, ཨཏྟཏྟཡོཏི པན ཨཔྤཊིཏཏྟིཏ སམཱགཏ གིལིསྶ ཕུཏྟཏྟཏི། སོ ཏིཏྟཏྟཔུཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཔྤཏྟཡཏྟིཏ སཏྟིཏུགོ ཨེཀཏྟཱཀཱཏཏྟ ཨཏྟཏྟིཔི ཏིཏྟ ཨཏྟཱགཏིཔི པཏྟཔཏྟཏྟཔི, ཏཏྟ “ཨུཔྤཏྟཏྟཏི”ཏི ཕཏྟཾ ཡུཏྟཏི།

ཏཏྟིཏཾ པཏྟཱཏཾ – **པཏིསམྦྷིདཱཡཾ** ཏཏྟ ཨཏྟིསམཡཀཱཏཱཡཾ (པཊི༹ མ༹ ༣.༢༡) “པཏྟཔཏྟཏི གིལིསེ པཛཏཏྟཏི”ཏི ཕུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཡཱཏཾ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟིཏཡ “ཐཱམགཏཾ ཨཏྟཏྟཡཾ པཛཏཏྟཏི”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏིཡཾ** མོཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏེ (རཱ༹ ས༹ ༣༦༠) “ཨཔིཏྟཏྟཏྟཡོ ཨཔིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏཾ, ཨཔིཏྟཏྟཏྟཏྟ མོཏྟ ཨཀུསལམཏྟཏཾ, ཨཡཾ ཏཏྟཾ སམཡེ མོཏྟ ཏཏྟཏི”ཏི ཨཀུསལཙིཏྟཏ སཏྟཾ ཨཔིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏ། **གཐཱཝཏྠུམྷི** “ཨཏྟཏྟཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡཱ

ཙིཏྟཝིཔྤཡུཏྟཱ”ཏི (ཀཐཱ. ༨༠༥) སབྦེ ཝཱདཱ པཊིསེདྷིཏཱ། **ཨནུསཡཡམཀེ** སཏྟནྣཾ མཧཱཝཱརཱནཾ ཨནྟརསྨིཾ ཨུཔྤཛྫནཝཱརེ “ཡསྶ ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏི ཏསྶ པཊིགྷཱནུསཡོ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏིཨཱདི པུཙྪཱ, ཏསྶ “ཨནུསེཏཱིཏི ཨནུརཱུཔཾ ཀཱརཎཾ ལབྷིཏྭཱ ཨུཔྤཛྫཏཱི”ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨིམིནཱ ཏཐཱཔྤཀཱརེན སུཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡསྨཱ “ཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱ སཱརམྨཎཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ སུཝུཏྟམེཝ། ཨནུསཡོ ཏི ནཱམེན པརིནིཔྥནྣོ ཙིཏྟསམྤཡུཏྟོ ཨཀུསལདྷམྨོཏི ནིཊྛམེཏྠ གནྟབྦཾ།

ཏཏྠ དིཊྛཱནུསཡོ ཙཏཱུསུ དིཊྛིསམྤཡུཏྟེསུ, ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོ ཝིཙིཀིཙྪཱསཧགཏེ, ཨཝིཛྫཱནུསཡོ དྭཱདསསུ ཨཀུསལཙིཏྟེསུ སཧཛཱཏཝསེན ཨནུསཡཝསེན ཙ; ཏཡོཔི ཨཝསེསཏེབྷཱུམཀདྷམྨེསུ ཨནུསཡཝསེན དིཊྛིཝིཙིཀིཙྪཱམོཧཱ། ཀཱམརཱགཱནུསཡོ ཙཏཱུསུ ལོབྷསཧགཏཙིཏྟེསུ སཧཛཱཏཝསེན ཨནུསཡཝསེན ཙ, མནཱཔེསུ ཨཝསེསཀཱམཱཝཙརདྷམྨེསུ ཨནུསཡཝསེན ཨུཔྤཛྫམཱནོ ལོབྷོ། པཊིགྷཱནུསཡོ དོམནསྶསཧགཏཙིཏྟེསུ སཧཛཱཏཝསེན ཨནུསཡཝསེན ཙ, ཨམནཱཔེསུ ཨཝསེསཀཱམཱཝཙརདྷམྨེསུ ཨནུསཡཝསེནེཝ ཨུཔྤཛྫམཱནོ དོསོ། མཱནཱནུསཡོ དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟལོབྷསཧགཏཙིཏྟེསུ སཧཛཱཏཝསེན ཨནུསཡཝསེན ཙ, དུཀྑཝེདནཱཝཛྫེསུ ཨཝསེསཀཱམཱཝཙརདྷམྨེསུ རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙརདྷམྨེསུ ཙ ཨནུསཡཝསེནེཝ ཨུཔྤཛྫམཱནོ མཱནོ། བྷཝརཱགཱནུསཡོ ཙཏཱུསུ དིཊྛིཝིཔྤཡུཏྟེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནོཔི སཧཛཱཏཝསེན ན ཧོཏི། ཨནུསཡཝསེནེཝ པན རཱུཔཱརཱུཔཱཝཙརདྷམྨེསུ ཨུཔྤཛྫམཱནོ ལོབྷོ ཝུཏྟོ།

ཏཏྠ **དིཊྛཱནུསཡོཏི** དྭཱསཊྛིཝིདྷཱ དིཊྛི། **ཝིཙིཀིཙྪཱནུསཡོཏི** ཨཊྛཝཏྠུཀཱ ཝིཙིཀིཙྪཱ། **ཏདེཀཊྛཱ ཙ ཀིལེསཱ**ཏི སཧཛེཀཊྛཝསེན དིཊྛིཡཱ ཝིཙིཀིཙྪཱཡ, སཧཛེཀཊྛཝསེན ཨེཀཊྛཱ ཧོནྟི། **མཱནཱནུསཡོཏི** ནཝཝིདྷོ མཱནོ། **པརམཏྠཏོ ཨེཀ ཝ ཆབྦཏི** པརེསཾ ཙིཏྟཝཏྟནཝསེན ཝུཏྟཾ, ཙེཏོཔརིཡཉཱཎེན ཝུཏྟནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཝུཏྟཱཝསེསཱནུསཡཱནཾ ཨེཀཊྛཱནཾ** ཝུཏྟི ཨཏྠིཏི ཨེཝམཱཙརིཡཱནཾ ཝཱདེན ཧོཏི། **སཾསཙཱརིཏཾ** ཝུཏྟཾ པཱཀཏིཙཱརིཏཾ། **དིབྦཙཱརིཏཾ** ཝུཏྟཾ དིབྦསདིསེན དིབྦཔིཧཱརཱསཏྟིསྶིཏེན ཝཱ དིབྦཙཱརིཏཾ པསྶིཏཾ། **ཧཏྠཱརཱུཊྛཱ**ཏི ཧཏྠིན ཨཱརཱུཊྛཱ། **ཡེ པཉྩསུ ཀཱམགུཎེསུ**ཏི ཡེ པཉྩསུ ཏུཔྤདིཔཉྩཀཱམཀོཊྛཱསེསུ། **ཝིཏཀྐཱ**ཏི ཝིཏཀྐཱ ཏུཔྤཏུཔཔཱསསམྤཡུཏྟེསུ ཨཏེརཏྟ ཨཛྫེཏྟཱ། **ཡཏྠ ཀཱམགུཎེ ཚནྡ** ཡཏྠ ཀཱམགུཎེ ཚནྡོ ཏི། **ཏཔྤཏྟཏཔྤཏྟཱིཡཱཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

སདྡྷམྨཔཛྫོཏིཀཱཡ མཧཱནིདྡེསཊྛཀཐཱཡ

སུདྡྷཊྛཀསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. པརམབྡྷཀཱཤུདྷནིརྡེཤཔྲཀརཎ

༣༡. པཉྩམི པརམབྡྷཀཱཤུདྡྷེ **པརམཏྟེ དེཝྡྷིཤུ པརིབྲཧྨཝཱཙྱེཏྟེ** ཇིཝེཾ པརམཏྟེ གཏེབྷྱ སཀཱཡ སཀཱཡ དེཝྡྷེཡཱ པྲཤམཱརྠཾ། **ཡདུཏྤཱཾ ཀུརུཧེཏེ** ཡཾ ཨཏྟརྠ སབྷཱཝཏཾ སེཏྟཾ གཱརྻེཏེ། **ཏྲིནྣཏེ ཨཏྟེ ཏཏྟ སབྡྷཱམྦྷཏེ** ཏཾ ཨཏྟརྠ སབྷཱཝཏཾ ཚཔེཏྣ ཏཏྟ ཨཏྟེ སབྲེ "ཏྲིཏྣ ཇིམེ"ཏེ ཨཱཏ། **ཏཏྱཱ ཕེཡཱཏྣཝེ ཨཕྱེཏེཔཊྟེཏེ** ཏེཝ ཀཱརཱཙེཝ སོ དེཝྡྷེཀཱཡཏེ ཨཕྱེཏེཔཊྟྲེཔ རྟེཏེ།

པྲཤཏྟྲེཏེ པཙམྦུསྦྷཏྟདེཝྡྷེཔྲཤསེཝ པྲཤཏྟེ། **པཔྲཤཏྟྲེཏེ** པཕྲིསིདྣ པྲཤཏྟེ། **ཨཱཔྲཤཏྟྲེཏེ** ཕྲིསེསེཝ པྲཤཏྟེ། **པརིཔྲཤཏྟྲེཏེ** སབྲཱྀཏྣགེཝ པྲཤཏྟེ། ཏཾ ཨུཔམཱཡ སཱཏྟེརྟེ "ཡབྣ ཨཱགཱརིཀཱ ཡཱ"ཏེཨཱདེམྣཏ། **ཨཱགཱརིཀཱ ཡཱཏེ** གྲཧསྠམིཀཱ། **གྲཧིཤུ པྲཤཏྟྲེཏེ** ཨཏྟརྠ གྲཧིཤུ ཨཱསཏྲཕེརཏེཏྣ ཏུཏྣ ཝེཔྲཤཏྟེ། **སཱཔཏྟེཀཱ ཡཱཏེ** ཨཱཔཏྟེཝཏུཡཱ།

སགིཡེཤྣ ཡཱཏེ ནཱཀཱདེགིཡེསཝཏུཡཱ། **ཨུཏྤཱཾ གཱརྻེཏྟེ** ཨཏེརེགཾ གཱརྻེཏེ། **ཨཡཾ སཏྣ སབྲཱྀཏྟེ** 'ཨཡཾ ཨམྣཱགཾ སཏྣ སབྲཾ ཛྙཱཏྣཏེ'།

སབྲེ པརཕྲཡཱཝ ཁིཔཏྟེཏེ སབྣ པརཡཏྟིཡཾ ཚཏྲེཏེ། **ཨུཀྲིཔཏྟེཏེ** ཏྲེཏརཏེ། **པརིཀྲིཔཏྟེཏེ** པརཀྵུཁེ གཱརྻེཏེ། **དེཝྡྷིམིཏྣགཱཝྟེཏེ** དེཝྡྷིཕིཏེསཀཱཝེ།

༣༢. ཏུཏེཡགཱཐཱཡརྠ – ཇིཕྲཾ ཨཕྱེཏེཔཊྟེ ཙ ཡཾ **དེཝྡྷེ སུཏེ སྦྱཱིཡཔཏེ སུཏེཏེ** ཇིཏེཤུ ཙཏྟུསུ ཕཏྟུསུ ཨུཕྲཏྟདེཝྡྷེསཏྟེ **ཨཏྟཝེ པུབྲེ ཕུཏྲཕྲཱཀཱརཾ ཨཱཝེསཾསཾ པསྶཏེ, ཏཝེཔ སོ ཏཏྟ** སཀཱཡ དེཝྡྷེཡཱ ཨཱཝེསཾསཾ "ཇིཝེཾ སེཏྟཾ"ཏྟེ ཨཧྲེཝེཕྲིསིདྣ **ཨཏྟཾ སབྲཾ** པརསབྡྷཱམཏེགཾ **ཝེཏྲེཝརྟེ པསྶཏེ།**

དྭེ ཨཱཝེསཾསེ པསྶཏྟེཏེ དྭེ གུཎེ ཨཱཡཱེགཏེ། **དེཝྡྷཏྲྨཱིཀཱཏྟེ** དེཝྡྷེ པཚྩཱཏྟེ ཨཏྟབྷཱཡེ ཕྲིཔཚྩཏཀཱརཱཎཾ། **སམྤཏྣཡིཀཱཏྟེ** པརཡེཀ པཙེཡཧྲེཏབྲཀུཏྟཏྟ། **ཡཾདེཝྡྷེརྱཾ སབྣཏེ** ཡཾཡཧྲེརྱཾ ཏེཏྣཡཏཝསྣམིརྱཾ། **ཨཡཾ ནཱགཏྤཡ ཡཱཏེ** ནཱགཏྤཛྙཏྤཡ ཡཱ པརིཡཏྟཾ། **སུཔཏྤཏྣདེསུཔི** ཇིསེཔྲ ཝཡཱ། **དེཔྲཏྣཡ ཡཱཏེ** སམྦུཏེདེཡཱདེཏྤཡཱཡ། **ཨཱཡཏེཾ ཕཡཡྟེགཱཏྟེ རྟེཏྟེཏེ** ཨཏྣགཏེ ཕེཡཱགཕཡཾ པཏྲཡཱརྠ རྟེཏེ། **དེཝྡྷསུཏྟེཡཱཔི དྭེ ཨཱཝེསཾསེ པསྶཏྟེཏེ** ཙཀྲཱཕེཛྙཱཙེཝ དེཝྡྷཏུཡཱཡཏཝསྣ པྲཤསེཝ སུཏྟེཡཱ ཏེཏུཏྤཔི ཨཏྟརྠ གཏེཏགཏཙེཝ དྭེ གུཎེ ཨཱཡཱེགཏེ། **སུཏསུཏྟེཡཱདེསུཔི** ཇིསེཔྲ ཝཡཱ།

༣༣. ཏཏེཡགཱཐཱཡརྠ – ཇིཕྲཾ པསྶཏྟེ ཙ ཡཾ ཨཏྟརྠ སབྷཱཝཏཾ **ཝེསྶིརྟེ ཨཏྟཾ** པརསབྷཱཝཏཾ **ཏྲེཝཾ པསྶཏེ, ཏཾ** པཝ དསྶཾ **གཏྟམེཔྲ ཀུསལཱ ཕདཏྟེ,** པཏྟཝཏྟེ ཕུཏྟཾ རྟེཏེ། ཡསྨཱ ཇིཏདེཔ, **ཏསྨཱ ཏེ དེཝྡྷཾ ཕ སུཏཾ སུཏཾ ཡཱ, སྦྱཱིཡབྲཏཾ ཏྲིཀྲུ ཝ ཝེསྨཡེཛྫ,** ཏྲཱཧྲེཝེཕྲེསེཡྻཏེ ཕུཏྟཾ རྟེཏེ།

ཀུསལཱཏེ ཁཏྟདེཏྣཝཝེ ཚེཀཱ། **ཁཏྟཀུསལཱཏེ** ཏྲུཡཱཏྟིསུ པཉྩསུ ཁཏྟེསུ ཀུསལཱ། ཏྲཏུཨཱཡཏཝཔཏེཏྟུསམུཕྲཏསཏེཔཝྟྟཝསམྨུཕྲཏྟཝཨིཏྟེཕྲཏཨིཏྟེཡཝཝཔཱཝརྟཱོདྷཏྟམཔྲཱཔཡཝེབྲཏྟཝེསུཔི ཇིསེཔྲ ཝཡཱ། **ཏཏྱ མཕྲཀུསལཱཏེ** ཙཏྟུསུ མཕྲེསུ། **ཕཡཀུསལཱཏེ** ཙཏྟུསུ ཕཡེསུ། **ཝེབྲཏྟཀུསལཱཏེ** དུཕྲེཏྟེ ཝེབྲཏེ ཚེཀཱ། **ཏེ ཀུསལཱཏེ** ཏེ ཇིཏེསུ ཕུཏྲཕྲཀཱརེསུ ཚེཀཱ། **ཇིཕྲཾ ཕདཏྟྲེཏེ** ཇིཕྲཾ གཝེཏྟེ། **གཏྟྲ ཇིསེརྟེ** པསྶཏྟེ ཙ ཨཏྟརྠ སབྷཱཝཏེཝེསྶིརཏྟ ཨཏྟཾ པརསབྷཱཝཏཾ ཏྲེཝཏྟེ དསྶཝཏྟ གཏྟ ཝཏྟརྠ ཇིསེརྟེ ཕདཏྟེ། **ཡགྲཱཝཾ ཇིཏཏྟེ** ཇིཏཾ ཕུཏྲཕྲཀཱརཾ ནཱགཏཏྟེ ཡགྲེཏཾ ཕྲེཡ ཨཏྟེཡསྨྲཝཾ། **ཝཏྟཾ ཇིཏཏྟེ** ཝེཏྟེཏྟེཏཾ ཏུཔྲཏྟེཝ སཏྟཡེཀཱདེཝཏྟཾ ཕྲེཡ ཇིཏཾ ཝཏྟཾ། **པཡེཝཏྟེ ཇིསེརྟེ** སཾསཱརཏྟེ ཝེཀྲཱམིཏྟཾ ཨཕྲཏཏཝཏྟེཝ ཇིསེ པཡེཝཏྟེ།

༣༤. ཙཏུཏྠགཱཐཱཡརྠ – ཝ གེཔྲཡཾ དེཝྡྷསུཏདེསུ ཝ ཝེསྨཡེཛྫ, ཨཔིཙ ཁོ པཝ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཀྐུཔརེ **དེཝྡྷེསུ ལོཀསྨིཾ ཝ གཔྲཡེཛྫ,** ཝ ཚཝེཡྻཏེ ཕུཏྟཾ རྟེཏེ། གེཏེསཾ? **ཏྲཙེཝ ཡཱ སྦྱཱིཡཔཏེཝ ཡཱཔི,** སམཱཔཏྟིཏྲཏྲེཏྲཙེཝ ཡཱ སྦྱཱིཡཔཏེཝ ཡཱ ཡཱ གཔྲེཡཏེ, ཇིཏཾ དེཝྡྷཾ ཝ གཔྲེཡྻ། ཝ གེཔྲཡཏྟཱ དེཝྡྷཾ ཝ གཔྲཡེཛྫ, ཨཔིཙ ཁོ པཝ སྨཱཝེཝཔི ཛྙཏེཨཱདེཏེ ཕཏྟུཏེ **སམེཏེ ཨཏྟཝམཏྟུཔཝེཡྻ, ཏྲེཝཾ ཝ མཏྟེབ ཕྲེསེསི ཡཱཕྱཏེ།**

ཨབྦུསམྨཱུཔཏྟིཧླཧེན ཕླཱུཏི པཙམཪྡྷྨཱཏྲཱཏྲིཾ ཨབྦུཀྟཾ སམྨཱུཔཏྟིཾ སམྤྲཡུཏྟཔཏྤླཡ ཕླཱུ། **པཙྪྲིཧྣཱཧེན** ཕླཱུཏི ལོཀཱཡྟཾ པཙྪཀྟཾ ཨཔྲིཧྣཾ སམྤྲཡུཏྟཔཏྤླཡ ཕླཱུ། **མིཪྷཱཧེན** ཕླཱུཏི ཕྲིཔཏྲིཏསབྲཱཕེན པཕཏྟཱཡ པཏྤླཡ ཨམྤུཏྲེ སྤུཏྲཾ པསླཱུཏི ཨེཕྲཾ ཨུཕྲཀྟེན མིཪྷཱཧེན ཕླཱུ།

༣༥. པཙྪམགཱུཎཱཡཪྦྲ — ཨེཕཀྟི དིབྲཱིཾ ཨཀཱཕྲེཀྟེ ཨམཏྤཱམྤཱཪྟེ ཙ **ཨཏྲཾ པཏྤཱཡ ཨཏུཕྲཱདིཡྟཱཪྟེ** ཡཾ ཕུབྲེ གཏིཏཾ, ཏཾ པཏྤཱཡ པཪཾ ཨབྲཱཧྣཀྟེ ཏསྨིནྲི ཕྱུཏྲཕྲཀཱརེ ཧླཧེ དུཕྲིཏྲཾ **ཏིཕླཡཾ ཏེ གཪཏི,** ཨཀཪཀྟེ ཙ **ས ཕེ ཕྲིཡཏྲེཤུ** ནཏཱདིབྲིཕསེན ཕྲེཀྟེཤུ སཏྲེཤུ **ཏ ཕབྲཱསྣཱཏྲི** ཚཏཱདིཕསེན ཨགཱཀྟཏྲཏྲྨ ཧྲུཏྲ ཏཱསབྲིཡྲ དིབྲིཤུ **གཱིཀྟི དིབྲཾ ཏ པཀྟེཏི,** ཏ པཀྟཱགཀྟཏྲིཏི ཕྱུཏྲཾ ཏེཏི།

ཙཏྟུཏི ཨུཕྲཏྲཏེཀྲཱིཏི ཀཱསྨཱུཕྲཏྲཏྲིཏི ཙཏྟུཏི བྲུསཾ གཏཧེཏི **ས ཕེ ཕྲིཡཏྲེཤུཏི** སོ ཕུབྲཱཡོ ཏེཀྟིཏིཤུ། **ཕྲིཀྟེཤུཏི** ཏིཧྣ ཕྲིཀྟེཤུ།

༣༦. ཨེཏྣེ ཡོ སོ ཨེསྨཱཡ གཱུཎཱཡ ཕྱུཀྟེ ཧླིཙྪསཔྲ, ཏསྨ ཕཀྲཏྲཧཏྲཾ "**ཡསྨྲིཏྲཡཀྟེ**"ཏིཨྲཏིཀཱ ཏིསྨི གཱུཎཡོ ཨཱུཏ། ཏསྲ པཙམགཱུཎཱཡ **ཡསྨྲིཏྲཡཀྟེཏི** ཕུབྲེ ཕྱུཏྲེ ཕསྨཱདིཀྲཏེ། **པཧིཀྲཏི** ཏཀྲཱ། **ཏྲཕཱུཏྲཕཱུཡཱུཏི** ཕུཏཕྲུཏྲཕཱུཡ ། **ཨེཏྲ ཕཱུ ཏུཪཾ ཕླཱུཏི** སཀཱཏྲཏྲཕཱུདིཀྲཏེ ཨེཏྲ ཕཱུ པརཏྲཏྲཕཱུདིཀྲཏེ པརཏྲ ཕླཱུ།

ཕསྨོ ཨེགོ ཨཀྟེཏི ཙཀྲུསཕྲསྨྲདིགོ ཨེགོ གོབྲཱཡོ། **ཕསྨསམུདཡོཏི** ཕཏྲཱརསྨྲཀོ། ཡཏྟེ སམུདེཏི ཨུཕྲཛྲཏི, སོ སམུདཡོ། **ཏུཏིཡོ ཨཀྟེཏི** ཏུཏིཡོ གོབྲཱཡོ། **ཨཏྲིཏཀྟེ** ཨཏི ཨེཏཾ ཨཏྲིཏཾ, ཨཏིཀྲཱཀྟེ ཕྱུཏྲཾ ཏེཏི། **ཨཏཱགཏཀྟེ** ཏ ཨཱགཏཾ, ཨཏུཕྲཀྟེ ཕྱུཏྲཾ ཏེཏི། **སུཏྲཱ ཕེདཏཱཡོ** ཕྲེསབྲཱགཕསེན། **ཏཱམཏྟུཔདཀཱ** ཏམཏརུཕྲཏཕསེན། **ཨདྡྷཏྟིཀཱདཡོ** ཨདྡྷཏྟཏྲཏིརཕསེན། **སཀྐཱཡཱདཡོ** ཁཏྲཔཏྟུཀཱཏཾ པཕཏྲིསམུདཡཕསེན ཕྱུཏྟཏི ཕེདིཏབྲཱ།

སཀཱཏྲཏྲཕོཏི ཨཏྲཏྟེ ཨཏྲཏྲཕོ། **པརཏྲཏྲཕོཏི** པརསྨ ཨཏྲཏྲཕོ།

༣༧. ཏུཏིཡགཱུཎཱཡ **དིབྲེ ཕླཱུཏི** དིབྲསྤུཀྲིཡྲ ཕླཱུ། ཨེས ནཡོ **སུཏྲདིསུ།** **སཏྟུཏི** སཏྟུསམུབྲཱཡཱིཀཱ དིབྲེ།

ཨཔཏྲམསཏྟཀྟེ ཏཀྟམྨཏྲདིབྲིཏི ཏ པཏྲམསཏྟཾ། **ཨཏྲིཏིཕྲེསཏྟཀྟེ** ཏིཏེཕ ཨཏྲིཏིཕྲེསཏྟཾ།

"**ཕྲིཏིཙྪྲོ**"ཏི ཕླཱུཏི སྨྲཏེཏ ཕྲིཏིཙྪྲོཏི ཕླཱུ། "**པཏྲམསྦྲོ**"ཏི ཕླཱུཏི པཪཏོ ཏེཀྲསྤུཁསུབྲཏྲཏི པཏྲམསྦྲོཏི ཕླཱུ། **ཕིཀྲཱིཔགཪྟཏི** ཨུཏྲཀྲསཕསེན། **ཨཏིབྲཱཏྲཏཏི** ཕྲིཏིགཱིཀྲཕསེན། **ཕླམགཪྟཏི** ཨཏུསཡཕསེན། **གཏིཡཱུཏི** གཏྲབྲཕསེན།

༣༨. ཏཏིཡགཱུཎཱཡ **ཏྲསྨཱུཔི ཏིསཾ ཏ པཏིཀྲིཏྲསེཏི** ཏཱསབྲིདིབྲིགཏཏྲསྨཱུཔི ཏིསཾ "ཨེཏམེཕ སཀྐཾ, མཱཪྒམཀྟཱ"ཏྲི (ཨུཏཱ. ༥༨) ཨེཕྲཾ ཏ པཏིཀྲིཏྲཱ། **ཕཱུརཀྲཏྟོ ཏ པཀྟེཏི ཏྲདྲིཏི** ཏིབྲཏཕྲཱུརཾ གཏྟོ ཏིཏ ཏིཏ མགྲེཏ པཧྲཱིཏེ གིལེསེ ཕུཏ ཏཱགཀྟི པཙྪཏི ཙ ཨཱུཀཱརེཏི ཏྲདྲི ཏེཏྲཏི། སེསཾ ཕཱུཀཱཏམེཕྲ།

ཕྲིསཏིཕཏྲུཀཱ སཀྐཱཡདིབྲཱིཏི "ཏྲུཕཾ ཨཏྟཏོ སམཏུཔསླཱིཏི"ཏིཨཱདིཏ (པཊི. མ. ༡.༡༣༢) ཏཡེཏ ཨེཀཱཀཱཪྨཾ ཁཏྟེ ཙཏྟུཏི ཙཏྟུཏི ཨཱུཀཱརེཏི པཙྪཱཀྲཏྟེ པཏིབྲཾ གཏྲཱ པཕཏྲཱ ཕྲིཛྫཱུསྨཏེ ཀཱཡེ དིབྲི། **ཏསཕཏྲུཀཱ མིཙྪཱདིབྲཱིཏི** "ཏཏྠི ཏིཏྲ"ཏྲིཨཱདིཏཡཕྲཕཏྲཱ (དྷ. ས. ༡༢༢༡) དིབྲི། **ཨཏྲགཱདིཀཱདིབྲཱིཏི** "སསྶཏོ ལོཀོ ཨེཏམེཕ སཀྐཾ, མཱཪྒམཀྟཱ"ཏྲིཨཱདིཏཡཕྲཕཏྲཱ (མ. ནི. ༣.༢༧) ཨེཀེཀཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲིཏི གཏེཏྲཱ པཕཏྟཱ དིབྲི། **ཕཱ ཨེཕཏྟུཕཱ དིབྲཱིཏི** ཨེཏྣེ ཕྱུཏྟམྨཏྲཾ ཨེཀཱཏྟཕྲིསཔཏྲཾ སླཏྲཱཏཾ སྨྲུཡཔཏཱ། ཕཱ དིབྲི, ཏཏེཕ **དིབྲིགཏཾ;** ཕཱ དིབྲི, ཏཏེཕ **དིབྲིགཏཏཀྟེ** སཕྲིསཾ སམྤྲཀྟེ ཀཱཏྲྭཱ། ཕཱ ཨཡཱཕཱུཕདསྣཏཏྲེཏ དིབྲི, ཏཏེཕ དིབྲིཤུ གཏཾ དསྣཾ ཏཱསབྲིདིབྲིཡྲ ཨཏྟོགདཏྟི **དིབྲིགཏཾ།** ཧེཏྲཔིསྨ ཨཏྠོ ཕྱུཏྟོཡེཕ།

དིཊྛཾ ཨཏྲཏཾ ཨེཀཏྲགཏྟཏིཔི **དིབྲིགཏཾ།** ཏཏྲ **སསྶཏོཏི** ཏིཙྩོ། **ལོཀོཏི** ཨཏྲཱ། "ཨེཏྲ སཏྲིཾཡེཕ ཏསྨཏི, ཨཏྲ པཏ ཨེཏྲ པཪཏྲ ཙ སོཡེཕཱ"ཏི མཏྟཏི། སོ ཏི སླཱམཏྲེཕ ཨཱུལོཀཏྲིཏི གཏྲ ལོཀོཏི མཏྟཏི། **ཨསསྶཏོཏི** ཨཏིཙྩོ། ཨཏྲ སཏྲིརེཏེཕ སཏ ཏསྣཏྲིཏི མཏྟཏི། **ཨཏྟཝཱཏི** པརིཙྪེ གཏེཏྲེ ཏྲཏཾ ཨུཕྲཱཏིཏྲ ཏཾ

པརིཙྪེདགཧིཏཱརམྨཎཾ ཙེཏནཾ "སཔརིཡནྟཾ ཨཏྟཱ"ཏི མཉྙཏི། **ཨནནྟ ཕརཏི** ན ཨནནྟཾ ཨཔྤམཱཎེ གཧིཏེ ཛྷཱནཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཏཾ ཨཔྤམཱཎགཧིཏཱརམྨཎཾ ཙེཏནཾ "ཨཔརིཡནྟཾ ཨཏྟཱ"ཏི མཉྙཏི། **ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི** ཛཱིཝོ ཙ སརཱིརཉྩ ཏདེཝེཀཾ། ཛཱིཝོཏི ཨཏྟཱ, ལིངྒཝིཔལླཱསེན ནཔུཾསཀཝཙནཾ ཀཏཾ། **སརཱིརནྟི** རཱུཔཀྑནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཉྙཾ ཛཱིཝཾ ཨཉྙཾ སརཱིརནྟི** ཨཉྙོ ཛཱིཝོ ཨཉྙཾ སརཱིརཾ ཝེདིཏབྦཾ ། **ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི** ཁནྡྷཱ ཨིདྷེཝ ཝིནསྶནྟི, སཏྟོ མརཎཏོ པརཾ ཧོཏི ཝིཛྫཏི ན ནསྶཏི, **ཏཐཱགཏོཏི** ཙེཏཾ སཏྟཱདྷིཝཙནནྟི། ཀེཙི པན "**ཏཐཱགཏོཏི ཨརཧཱ**"ཏི ཝདནྟི། ཨིམེ **ན ཧོཏཱིཏི** པཋམཾ དིཊྛིཾ ཨིཏརཾ གཎྷནྟི། **ན ཧོཏི ཏཐཱགཏོ པརཾ མརཎཱཏི** ཁནྡྷཱཔི ཨིདྷེཝ ནསྶནྟི, ཏཐཱགཏོ ཙ མརཎཏོ པརཾ ན ཧོཏི ཨུཙྪིཛྫཏི། ཨིམེ **ཧོཏཱིཏི** པཋམཾ དིཊྛིཾ ཨིཏརཾ གཎྷནྟི། **ཧོཏི ཙ ན ཙ ཧོཏཱིཏི** ཨིམེ ཨེཀཙྩསསྶཏིཀཱ དིཊྛིཾ ཨིཏརཾ གཎྷནྟི། **ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏཱིཏི** ཨིམེ ཨམརཱཝིཀྑེཔིཀཱ ཨམརཱཝིཀྑེཔདིཊྛིཾ ཨིཏརཾ "ཧོཏི ཙ ན ཧོཏཱ"ཏི ཙ "ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏཱ"ཏི ཙ ཨམརཱཝིཀྑེཔཔཀྑིཡཾ གཎྷནྟི།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཊྛཀཐཱནཡོ (པཊི༰ མ༰ ཨཊྛ༰ ༢.༡.༡༡༣) – "སསྶཏོ ལོཀོ"ཏི ཁནྡྷཔཉྩཀཾ དསཝཏྠུཀེན ཝིཔལླཱསེན ཙེཏྭཱ། ཏཏྠ **སསྶཏོ ལོཀོཏི** ཙ ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ལོཀོཏི གཧེཏྭཱ "ཨཡཾ ལོཀོ ནིཙྩོ དྷུཝོ སབྦཀཱལིཀོ"ཏི གཎྷནྟསྶ སསྶཏནྟི གཧཎཱཀཱརཔཝཏྟཱ དིཊྛི། **ཨསསྶཏོཏི** ཏམེཝ ལོཀཾ "ཨུཙྪིཛྫཏི ཝིནསྶཏཱི"ཏི གཎྷནྟསྶ ཨུཙྪེདགྒཧཎཱཀཱརཔཝཏྟཱ དིཊྛི། **ཨནྟཝཱཏི** པརིཙྪེདཝསེན ལཱབྷིནཱ ཨུཔཊྛཱཔིཏཾ ཝཱ ལབྦྷཱ ཝཱ ཨིཏི ཀསིཎཱ སམཱཔནྣསྶ ཨཛྫྷཏྟཾ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཝཱཌྜྷེནྟསྶ "ལོཀོ"ཏི ཙ ཀསིཎཔརིཙྪེདནྟེན "ཨནྟཝཱ"ཏི ཙ གཎྷནྟསྶ "ཨནྟཝཱ ལོཀོ"ཏི གཧཎཱཀཱརཔཝཏྟཱ དིཊྛི། སཱ སསྶཏདིཊྛིཔི ཧོཏི ཨུཙྪེདདིཊྛིཔི། ཝིཔུལཀསིཎལཱབྷིནོ པན ཏཾ ཀསིཎཾ སམཱཔནྣསྶ ཨཛྫྷཏྟཾ པཊིབྷཱགནིམིཏྟཾ ཝཱཌྜྷེནྟསྶ "ལོཀོ"ཏི ཙ ཀསིཎཔརིཙྪེདནྟེན ཙ "ཨནནྟོ"ཏི གཧེཏྭཱ "ཨནནྟོ ལོཀོ"ཏི གཧཎཱཀཱརཔཝཏྟཱ དིཊྛི། སཱ སསྶཏདིཊྛི ཧོཏི, ཨུཙྪེདདིཊྛིཔི། **ཏཾ ཛཱིཝཾ ཏཾ སརཱིརནྟི** བྷེདནདྷམྨསྶ སརཱིརསྶེཝ "ཛཱིཝ"ནྟི གཧིཏཏྟཱ "སརཱིརེ ཨུཙྪིཛྫམཱནེ ཛཱིཝམྤི ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི ཨུཙྪེདགྒཧཎཱཀཱརཔཝཏྟཱ དིཊྛི། དུཏིཡཔདེན སརཱིརཏོ ཨཉྙསྶ ཛཱིཝསྶ གཧིཏཏྟཱ "སརཱིརེ ཙ ཨུཙྪིཛྫམཱནེཔི ཛཱིཝཾ ན ཨུཙྪིཛྫཏཱི"ཏི སསྶཏགྒཧཎཱཀཱརཔཝཏྟཱ དིཊྛི། **ཧོཏི ཏཐཱགཏོཏིཨཱདཱིསུ** "སཏྟོ ཏཐཱགཏོ ནཱམ, སོ པརཾ མརཎཱ ཧོཏཱི"ཏི གཎྷཏོ པཋམཱ སསྶཏདིཊྛི། "ན ཧོཏཱི"ཏི གཎྷཏོ དུཏིཡཱ ཨུཙྪེདདིཊྛི། "ཧོཏི ཙ ན ཙ ཧོཏཱི"ཏི གཎྷཏོ ཏཏིཡཱ ཨེཀཙྩསསྶཏདིཊྛི། "ནེཝ ཧོཏི ན ན ཧོཏཱི"ཏི གཎྷཏོ ཙཏུཏྠཱ ཨམརཱཝིཀྑེཔདིཊྛཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཡསྨཱ ཨེཝཾ ཏཱཔདིཊྛི ཙ ཝིཏཀྐཔདིཊྛི ཙ ཧོཏི ཏཱཧི ཏེཧི ཀཱརཎེཧི། ཏསྨཱ ཨེཀཱཔི དིཊྛི ཝིཏཀྐཝསེན ན པཏེཏབྦཱཏི ཨཏྠོ།

ཡེ ཀིལེསཱཏི ཡེ ཀིལེསཱ **སོཏཱཔཏྟིམགྒེན པཧཱིནཱ,** ཏེ ཀིལེསེ ། **ན པུནེཏཱིཏི** ན པུན ཨེཏི ། **ན པཙྩེཏཱིཏི** པུན ནིཝཏྟེཏྭཱ ན པཏེཨེཏི, **ན པཙྩཱགཙྪཏཱིཏི** པཙྩཱགམཱཡ ན གཙྪཏི། **པཉྩཧཱཀཱརེཧི ཝུཏྟཱཏི** པཉྩཧི ཀཱརཎེཧི ཀོཊྛཱསེཧི ཝཱ སམེཏོ། **ཨིཊྛཱནིཊྛཱ ཝུཏྟཱཏི** ཨིཊྛཱརམྨཎེ ཙ ཨནིཊྛཱརམྨཎེ ཙ ཨནུནཡཔཊིགྷཱ མུཙྪིཏྭཱ ཋིཏཏྭཱ ཏྟཱཏི སམེཏོ། **ཙཀྑཱུཏི** ཀིལེསེ ཙཛྫེཏྭཱ། **ཏིཀྑཱུཏི** སཾཡུཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **ཝུཏྟཱཏི** ཏྭཱཀཱརེན ཝུཏྟཱ། **ཏཾ ཝིཔྤིཊྛཱ ཝུཏྟཱཏི** ཏཏ ཏཏ སོཏཱཔཏྟཱིན ཝིཔྤིཊྛཱ ཝིཔྤིཊྛཱ ཀཱཡེནཝུཏྟཱ སམེཏོ།

ཏཾ པཉྩཝིདྷཾ ཝིཔྤཝིཏྟཾ ཀཱཡེཏུཀཱམོ "**ཀཱཡཾ ཨཊྚཱ ཨིཊྛཱནིཊྛཱ ཝུཏྟཱ**"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ལྷཱཡཱཝིཏྟཱཏི** ཙཏུཏྠཾ པཉྩཡཱནཾ ལྷཱཡཱཝི། **ཨལྷཱཡཱཝིཏྟཱཏི** ཏེསཾ ཨལྷཱཡཱཝི། **ཡསཝིཏྟཱཏི** པརིཝཱརཝི། **ཨཡསཝིཏྟཱཏི** པརིཝཱརཧཱིནཏཱཡཝི། **པསཾསཱཡཝིཏྟཱཏི** ཝཎྞབྷཎནཱཡཝི། **ནིནྡཱཡཝིཏྟཱཏི** གརཧཱཡཝི། **སུཁཝིཏྟཱཏི** ཀཱཡིཀསུཁཝི། **དུཀྑཝིཏྟཱཏི** ཀཱཡིཀདུཀྑཝི། **ཨེཀཾ ཙེ བཱཧཾ**

ཝཱསེནྟཱིཏི སཙེ ཨེཀཾ བཱཧཾ ཙནྡནཱིཡཱཝཱསེན ལིམྤེཡྻུཾ ཨུཔཙཱཏུཔརི དཝིཡཾ། **ཝཱསིཡཱ ཏཙྪེཡྻུཾ** ཡདི ཨེཀཾ བཱཧཾ ཝཱསིཡཱ ཝཱསིཡཱ ཏཙྪེཡྻུཾ ཏཙྪེཡྻུཾ ཏཙྪཱཝིཏཱ ཀཱཡེཡྻུཾ། **ཨམུསྨིཾ ནཏྠི རཱགོཏི** ཨམུསྨིཾ ཝཱསཝིཏེ སིནེཧོ ནཏྠི ན སཾཝིཛྫཏི། **ཨམུསྨིཾ ནཏྠི པཊིགྷནྟི** ཨམུསྨིཾ ཝཱསིཡཱ ཏཙྪནེ པཊིགྷཾ ཀཱཡནཏཱཡཱཔི ཀོཔཾ ནཏྠི ན སཾཝིཛྫཏི། **ཨནུནཡཔཊིགྷཝིཔྤཧཱིནོཏི** སིནེཧཏྟཱ ཀོཔཾ པཧཱིནོ ཧོཏི། **ཨུགྒྷཱཊིཏནིགྒྷཱཊིཏཝཱིཏིཝཏྟོཏི** ཨནུནཡཔཊིགྷཱཝིཏྟཱཝིཏྟོ པཊིགྷཱཝིཏྟོཝིཏྟོ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཋིཏོ། **ཨནུརོདྷཝིརོདྷསམཏིཀྐནྟོཏི** ཨནུནཡཉྩ པཊིགྷཉྩ སམྨཱ ཨཏིཀྐནྟོ།

སཱིལེ སཏཱིཏི སཱིལེ སཾཝིཛྫམཱནེ། **སཱིལཝཱཏི** སཱིལསམྤནྣོ། ཏེན ཝིཏྟཾ ཀཐཾ ཝཏྟཱིཏི **ཝུཏྟཱ། སཱིལཱཡ སཏི སདྡྷཱཏི** ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཨེཝམཱ ནཡོ།

སདྡྷརྨཔུཎྜརཱིཀཱཡ མཧཱནིརྡེསཊཱཀཱཡ

པརམཊཱཀཤུདྡྷནིརྡེསཔྲཀྐནྣཱ ནིཊཱཧྣཱ།

༨. ཛཱནུསྶོཎིབྲཱཧྨཎཝཎྞནཱ

༣༨. ཚཊྛེ ཛནྣུསྶུཎྛེ **ཨཔྤཾ ཕད ཛྙཱིཔིཏཾ ཨོདནྟེ** ཨོདཾ ཕད མནུསྶཱནཾ ཛྙཱིཔིཏཾ ཨཔྤཱཀཱ པརིཏྟཾ ཐེརིཔརིཏྟཏྟཱཡ སརསཔརིཏྟཏྟཱཡཱཔི ཁུཎཊྛཱཀཱསུཏྟེཔི ཕུཏྟཝཡམེཏཾ། **ཨོརཾ པཱསཱཎགུཧཱཔི མིཙྪཱཏྟིཏི** པཱསཱཎགུ ཨོརཾ ཀཱལཱུདིཀཱལེཔི མིཙྪཱཏི། **ཨཏིཏྠཱཏི** པཱསཱཎཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ། **ཛཱརསཱཔི མིཙྪཱཏྟིཏི** ཛཱཏཱཡ མིཙྪཱཏི། ཨིཏོ པརཾ ཁུཎཊྛཱཀཱསུཏྟཔཱཀཊཾཝཱཡ ཕུཊྛཝཡེཝེཝ གཏེཏཛྫཾ།

ཨཔྤཏྟེ མཏྟཾ། **གམནཱིཡོ སམྤརཱཡོཏི** པརལོཀོ གནྟབྦོ། **ཀཱལཀཱལཱཡཱིཏི** ཨེཏྟཱ ཀཱལཀཱལཾ ནཱམ པཏིསཏྟིཀཱཧེ ཏིཏི ཏྲིཏིཡཱནཾསཱུཏི ཀཏསུཏྟཱནི ཛྷིཏཏིཡཔིཏྟཱནྟམཱནཾ ཨཏྟཾ ཕིཔྤཏྟཀཱལཾ ཧོཏི། ཡཾ སཏྟཱཡ ཁུཏྟཾ –

“ཏིལཏིལསྶ ཡཐཱ བཱིཛཾ, སཔྤིམཎྜོ ཨནུཔུབྦོ།

ཨེཝཾ ཕཏྟཱཔུཏིཝཱཀཱ, ཀཱལཾ སམྤྲཱཔྟཏཱིཏི”ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༣༥; ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༢༨ པཀིཎྞཀཀཐཱ)།

ཏསྨིཾ ཀཱལཀཱལཡེ། **ཙཕཏིཏི** ཐོཝིཏཾ ཀཱལཏི། **མརཏིཏི** ཐོཝིཏཔཡོགཾ ཨཱཡཏྭཱཏི། **ཨཏྟརཏྟཡཏིཏི** ཨདསྶནཾ ཡཱཡཏྟཏི། **ཝིཔྤལུཏྟཱཏིཏི** ཆིཏྟཏི། “ཨཏྟཛོཡཱཏིཡུ **ཙཕཏི**། ཛཱལཱཝུཛོཡཱཏིཡུ **མརཏི**། སཾསེདཛོཡཱཏིཡུ **ཨཏྟརཏྟཡཏི**། ཨོཔཔཱཏིཀཡོཏིཡུ **ཝིཔྤལུཏྟཱཏིཏི**”ཏི ཨེཝམེཀེ ཕཏྟཡཏྟི། **ཨཱབཱདཀཱལཡཱིཏི** ཨཱབཱདཾ ནཱམ ཀཱལཡཏྟི སཏྟཱཏཱཡེཝ མཾསཙཀྑུཔཏཝཏྟུཏཀཱཕཏྟཾ ཏེཏི, ཀཱལཡཏྟི ནཱམཾ ཨཏྟརཏྟཡཏི། ཁུཏྟཾཔི ཙེཏཾ –

“སཏྟཏྟཾ ཀཱལཾ ཏེཏི, པརིཔཀྐཾ སམུདྡཏཾ།

ཝིཔཱཏཱཏྭཱཏཾ ཏཱཏྭཱཡཾ, ཨཱབཱདཾ ཏཱམ ཚཡཏི”ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༣༥)།

ཏསྨིཾ ཨཱབཱདཀཱལཡེ། **པཡོཀཱལཡཱིཏི** ཏསྶཱཔི ཨཱབཱདཏྟ སཏྟཏྟཱཡེཝ ཝིཝཱིཏཏིཔྤསཏིཀྑུ པཡོ ཏཱམ སཙྪཡཏི། སུ མརཎཛྷཱཏེཏེཏ ཏིཔེཏྲཱ། གཱམཏྟརཱིཀཱ ཏི སུཔཀྐཱཏི མརིཙྪཏི གཏེཏྲ སུཏཀཱཏི ཏྲཏྟཱེི ཀཏྟ ཝིལོཏྲ མཏྟཾ ཡུཏྟཡ ཀཱཕལེ པཀྐཱིཔིཏྲ ཡུཏཔེ ཚཔཏྟི, ཏཾ སུཀྐམཱཏཾ སཏྲཏྟཡཏིཏ སུཏྟཏི། ཨེཝཏྟུཏྲ པཡོ ཏེཏི, ཨཱབཱདཏྟི ཏཱམཾ ཨཏྟརཏྟཡཏི། ཁུཏྟཾཔི ཙེཏཾ –

“སཏྟཏྟཾ ཨཱབཱདཾ ཏེཏི, པརིཔཀྐཾ སམུདྡཏཾ།

ཝིཔཱཏཱཏྭཱཏཾ ཏཱཏྭཱཡཾ, པཡོ ཏཱམ པཏྟཡཏི”ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༣༥)།

ཏསྨིཾ པཡོཀཱལཡེ། **ཕཏྟཀཱལཡཱིཏི** ཏཏོཔི པཡོཏོ སཏྟཏྟཾཡེཝ ཀཱཀྐཱཏཏྟཱསཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ ཏཱམ སཾཡཔིཏྟཾ ཏིཏྲཏྟཏི, པཡོཏི ཏཱམཾ ཨཏྟརཏྟཡཏི། ཁུཏྟཾཔི ཙེཏཾ –

“སཏྟཏྟཾ པཡོ ཕཏྟཏི, པརིཔཀྐཾ སམུདྡཏཾ།

ཝིཔཱཏཱཏྭཱཏཾ ཏཱཏྭཱཡཾ, ཕཏྟཏི ཏཱམ ཚཡཏི།།

“ཡཐཱ ཀཱཀྐཱཏེཡུ ཨཏྟཾ, སམཏྟཱ པརིམཏྟཡཾ།

ཨེཝཾ ཕཏྟཾ སཏྟཏཾ, ཏིཏྲཏྟཾ ཀཱཏྟཡཏྟཡུ”ཏི།། (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡.༢༣༥)།

ཏསྨིཾ་ ཐཱནཀཱལེཔི། **ཕསྶཁཀཱལེཔཱིཏི** པཙྩམེ་ སདྡྷེ་ ཏིཎྞཾ་ ཏིཎྞཾ་ ཏཐཱཔཱུདྡྷཾ་ སྤྲིསམྨ་ ཚཇྫཱཡ་ པཙྩ་ པྲཱིཡཱཀཱ་ ཛཱཡནྟི, ཡཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཾ་ – "པཙྩམེ, ཛེཏཱཡེ, སདྡྷེ པཙྩ་ པྲཱིཡཱཀཱ་ སཉྫཱཏནྟི་ ཀཱམྨཧོ"ཏི། ཏསྨིཾ་ པསྶཁཀཱལེཔི། ཏཏོ་ པརཾ་ ཚཇྫཱསཏམྨདྡྷཱིཏི་ སདྡྷཏྟཱཏི་ ཨཏིཀྐམྨ་ དིསཏཾ་ སདྡྷིཔིཏྟ་ ཏྭཙཏྟཱསྤྲིསསདྡྷཱེ་ པརིཊཏཀཱལེ་ ཀིསལོམནཱཝྟིཏཾ་ ཨུཔྤཏྟིཀཱལཙྩཱ། ཏསྨཱ་ ཙ་ ཏཱཛྫིཏོ་ ཨུཛྫིཏོ་ ཏཱལོ་ མཱཏུ་ ཨུདརཔཏལེན་ ཨོཀཱཝཧྜོ་ ཧོཏི, སོ་ ཨུཔྤཱལཏཏྠཀོ་ ཝིཡ་ ཁིཊྚོ, ཏེན་ ཨཱཏྟཧརསོ་ སཾསཊྛོ་ ཨཱཏྟཧརསམུཛྫཱཏཏྟཔཾ སམུཊྛཱཔེཏི། ཨེཝཾ་ སོ་ དསམཱསེ་ ཡཱཔེཏི, ཏཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཨཱཧ་ **"ཝུཏྟིཀཱར"**ཏི་ ཨཱདི། ཡཾ་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཾ་ –

"ཀེསཱ་ ལོམཱ་ ནཁཱནི་ ཙ"།

"ཡཉྩསྶ་ བྷུཉྫཏི་ མཱཏ, ཨནྣཾ་ པཱནཉྩ་ བྷོཛནཾ།

ཏེན་ སོ་ ཏཏྠ་ ཡཱཔེཏི, མཱཏུཀུཙྪིགཏོ་ ནརོ"ཏི།། (སཾ༌ ནི༌ ༡.༢༣༥; ཀཐཱ༌ ༦༩༢)།

ཏཏྠ **ཝུཏྟིཀཱརེཏི** ཝུཏྟིཀཱརེ, ཛཱིཝནཀཱརེཏི ཨཏྠོ། "ཝུཏྟིཀཱཀཱར"ཏི ཝཱ པཱཋོ, ཝུཏྟིཀཱཡཱཏི པདཙྪེདོ། **ཨཊྛསམསིཀེཔཱིཏི** ཛཱཏདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཨཊྛསམསོ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི ཨཊྛསམསིཀོ། **ཏིསམསིཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཛཱཏདིཝསཏོ པཊྛཱཡ ཨེཀཾ སཾཝཙྪརཾ ཨེཏསྶ ཨཏྠཱིཏི སཾཝཙྪརིཀོ། ཨུཔརི **ཏྭེཝསྶིཀཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཡཏྲ ཛཱིཝཏོ ཏཱིཏི ཡསྨིཾ ཀཱལེ ཛཱིཝཛཱིཝཏི ཛཱིཝནྟིཝྟིཏོ། **ཝུཏྟིནྟི** ཝཡོཝུཏྟིཾ། **མཏལྤཀོཏི** ཛཱིཏིམཏལྤཀོ། **ཨཏྠཀཐོཏི** ཏཡོ ཨཏྟེ ཨཏིཀྐནྟོ། **ཝཡོཨནུཔྤཏྟོཏི** ཏཏིཡཾ ཝཡཾ ཨནུཔྤཏྟོ། **ཁཎྜདནྟོཏི** ཨཁཎྜདནྟ པཏིཏ དནྟ ཝུཡིཏ ཙ ཛཱཏཛྫྷབྷཱཡེན ཁཎྜ དནྟ ཛཱཏ ཨསྶཱཏི ཁཎྜདནྟོ། **པལིཏཀེསོཏི** པཎྜརཀེསོ། **ཝིལཱུནཀེསོཏི** ལཱུནཀེསོ ཁལླཱཊོ། **ཝལིནཏིཏྟོཏི** སཉྫཱཏཝལིཀཏྟཙོ། **ཏིལཀཱཧཏགཏྟོཏི** སེཏཀཱལཏིལཀེཧི ཀིཎྞགཏྟོ། **བོ༌ ཝཾཀོཏི** བོ ཝཾཀོ ཝཱ ཨནུཛུ། **ཨཐ མཛྫྷིམཽ གོཔཱནསིཝཾཀོ** ཨཐ མཛྫྷཽ སཱུཙིཝཾཀོ ཝཾཀཔཱ ཨཐ ཝཾཀོ ཏཱཡཏྟོཏི།

བྷགྒོ པཱནཱཾ, པཱཏོ བྷགྒོ བྷཱཡཀོཏི པརིསུཀྑཀཱཡཏྟཱ བྷགྒཀཱཡོ ཨཱཡཱ ཝིཡ བྷཱཡཀོ བྷཱཡཀཱཡོ། **ཨཱཏུརོ** **ཨཏྠཀཱ, དཱཊྛཱ ཡཾ ཨཏྠཀཱ ཨཱཏུརཏཱ ཨཏྠཀཱ ཨཏྠཀཱ ཛཱིཝཏཱ ཨཏྠ ཀཱལེ ཏཱཡཱ**།

ཡཱཝཱཔི ཀུམྨཱཀཱརསཾསྶཱཏི ཡཱཝ ཀུམ མཧཏྟིཀཱ ཨཱཧཱརཾ ཀཱརོཏྟི། **ཀཱཏཾ མཧཏྟཱཀཱམམཏྟཱཏི** (སུ༌ ནི༌ ༥༨༢) ཏེན ནིཙྩཔིཏམཱམཏཾ། **སབྦཾ ཉེཏྟཔརིཡནྟཾ** པཱཀཱཔཱཀཱ སབྦཾ ཉེཏྟཾ ཉེཏྟཱཔརིཡནྟཾ ཨཱཡཏྟཾ ཨཏྟཱཏི ཉེཏྟཔརིཡནྟཾ། **ཨེཝཾ མཙྩཱན ཛཱིཝིཏཏྟི** ཨེཝམེཝ སཏྟཱནཾ ཨཱཡུསངྐཱརཾ།

ཏཏྟཱ ཙ མཏྟཀཱ ཐཱཏི ཏཏྟཱ ཙ མཏྟཀཱ ཙ། **ཡེ ཝུཡྷ ཡེ ཙ པཎྜིཏཱཏི** ཡེ ཙ ཨཱསམྦྷཱཝཱཡཏྟཱ ཛཱིཝིཏྟ ཝུཡྷ ཡེ ཙ པཎྜིཏཱཾ སམཏྟཱཀཱ བུདྡྷཱཡོ། **སབྦེ མཙྩུཔརཱཡཎཱཏི** ཨེཏེ སུཁདུཀྑཱ ཏཏྠཱཡོ སབྦེ མཙྩུ ཨེཏྠརིཡཾ ཨུཔཀཱཏི།

ཏེསཾ མཙྩུཔརེཏཱནཱཏི ཨེཏེསཾ མཙྩུ པརེཏཱཏྟཾ། **གཙྪཾ པརལོཀཏོཏི** ཨིཏོ ཨཏུསྶལོཀཏོ པརལོཀཾ གཙྪཏྟཾ། **ན པིཏཱ ཏཱཡཏེ པུཏྟནྟི** པིཏཱ པུཏྟཾ ན ཏཱཡཏི། **ཉཱཏི ཝཱ པན ཉཱཏཀེཏི** སཱཏཱིཏིཔསཱིཀཱ ཉཱཏི ཝཱ ཉཱཏིཡོ ཉཱཏཀཱ ཏཱཡིཏུཾ ན སཀྐོནྟི།

པེཀྑཏཾཡེཝ ཉཱཏཱིནཱཏི པསྶཏྟཱཡེཝ ཉཱཏཱིནཾ པེཀྑཏྟཾཡེཝ ཨོལོཀེཏྟཾཡེཝ། **པསྶ ལཱལཔཏཾ པུཐཱུཏི** པསྶཏྟི ཨཱལཔནཾ། ལཱལཔཏྟཾ ཕིལཔཏྟཾ པུཐུཾ ནཱནཔྤཀཱརཾ། **ཨེཀམེཀོཝ མཙྩཱནཾ, གོཝཛྫྷོ ཝིཡ ནཱིཡཏཱིཏི** སཏྟཱནཾ ཨེཀམེཀོ ཝཱ ཏཱཡིཏ ཝཛྫྷོ ཝིཡ ཨཏྟཱཏི པུཏྟཱཔཱཡེ། **ཨེཝམཱབྷཱཏོ ལོཀོཏི** ཨེཝམེཝ སཏྟཱལོཀོ ཨཱབྷཱཏོ ཨཱཧཏོ། **མཙྩུནཱ ཙ ཛརཱཡ ཙཱཏི** མཙྩུན ཙ ཛརཱཡ ཙ ཨཱབྷཱཏོ།

༩༠. **མཏྟཱཡོགཱིཏི** མཏྟཱཡོགཱཔཛྫཱཀཱརཱཏྟཱ། **ཕེནུཔམཾ སནྟམེཝེདནྟི** སནྟཾ ཕེནཱུམཱནཾ ཕེནཔིཎྜསདིསཾ ཨིདཾ, ན སཀྐཱ ཨཕེནཔིཎྜཔིན ཀཱཡེཏུནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སོཙཀྲྀཏི ཙིཀྲིན སོཙནཾ གཱརཀྲེ། **གཱིལམཀྲྀཏི** ཀཱུཡེན གཱིལམཐཾ ཕཱུཕཱུཀྲེ། **པརིདེཝཀྲྀཏི** ཀྲནྡཱུཡིཏྭཾ ཕཱུཏྐཱུཡིཏྭཾ ཀྲྀཏེ། **ཨུརཏྲུཡིཾ གཱཏྲཀྲྀཏི** ཨུརཾ ཏྲུལོཊྟ ཏྲུལོཊྟ གཱཏྲཀྲེ། **སམྨོཧཾ ཨཱུཔཱུཏྲཀྲྀཏི** སམྨོཧཱཔྣཾ ཕཱུཕཱུཀྲེ།

ཨཝཱིཙཱིཏི ཏྲུཏྲཱ ཨཝཱིཙཱིབྲཱིན། **སཉྫཱིཝཏི** པཉྩཡེཏི སཉྫཱིཝ གཏཾ། **པཏཱིཙྩྷཱསམུཙྩྷཱིཏི** པཉྩཡསམྦྷཱི པཏཱིཙྩྷ ན པཉྩཱུཡ སཏ སཏྱཱ ཙ ཨུཙྩྷཱི། **ཁཡཏྲསྨཱིཏི** ཁཡཾ གམནསབྷཱཝཱ། **ཐཡཏྲསྨཱིཏི** ཐཡཾ གམནསབྷཱཝ, ཏྲཏྲཐསེན ཏྲཏྲགམནསབྷཱཝཱིཏི ཨརྠཱ། **ཕིཏྲགཏྲསྨཱིཏི** ཕིརཏྲཱུཏྲསབྷཱཝཱ། **ནེརཱཏྲཏྲསྨཱིཏི** ནེརཏྲཏྲནསབྷཱཝཱ། **ཡུཔཾ པརིཏྲཱིཏི** ཡོ ཨཡཾ པརིཏྲཱཏི། "ཡཱུཡ པརིཏྲཱཏི"ཏིཔི ཕཱཋ, ཨཡམིཐ པདཏྲཀྲཱ། **ནཱིཙྩྷཱཏི** སཏཏཀཱུལིཀཱ། **ཏྲུཕཱིཏི** ཐེར། **སཱཏྲཱཏི** ཨཙཐཱཏཱ། **ཨཕིཔརིཏྲམཏྲསྨཱིཏི** པཀཱཏིཨཛཏནསབྷཱཝཱ། **སསྟཱི སམཾ ཏཐིཐ ཙསྟཱིཏི** ཙཏྲསྟུརིཡསིནེཏུམཏྲསམུཏྲཔཐཱིཔབྲཏྟཡཾ ཕྱིཡ ཏིཊྛེཡྻཱ།

ནཱུནཱུབྷཱུཕཱིཏི ཏྲིཡཱུ ནཱུནཱུབྷཱུཕཱི། **ཕིནཱུབྷཱུཕཱིཏི** མརཊེན ཕྲིཡོགབྷཱུཕཱི། **ཨཙྪུབྷཱུབྷཱུཕཱིཏི** སབྷཱུཕཏ ཨཙྪུབྷཱུབྷཱུཕཱི། **པུརིསྨཱནཾ པུརིསྨཱནཾ ཁཏྲནཏྲེ** ཨཏཏྲར པུར ཨུཕྲཏྲནཾ ཁཏྲནཾ། **ཕིཔརིཏྲམཙྪུབྷཱུབྷཱུཡཱུཏི** པཀཱཏིབྷཱུཔཾ ཛཏིཏྲ ཨཙྪུབྷཱུབྷཱུཕེན། པཀྐེཏྲ པཀྐེཏྲ ཁཏྲཏཡོ པཕཏྲཏྲེ ཨུཕྲཏྲཏྲཏི སཕྲཏྲ།

སབྲཾ གཱཏྲཱུབྷཱུསཔཡིཝོཏྲཏྲེ སཀཱཡཾ གཱིཏིབྷཱུཕཛཏཾ། **ཏྲཱུཏིམིཏྲམཏྲཔཡིཝོཏྲཏྲེ** སྨཱུཏྲཔིཏུཔཀྲིཀཱུ ཏྲཱུཏྲི, **མིཏྲ** སཏྲཡཱུ, **ཨམཏྲ** ཏྲཏྲ། **སཏྲིཏྲིཔཡིཝོཏྲཏྲེ** ནེཏྲཱནཛཏཾ ཀེཏྲིཏྲ། **གཱིསམསྟུཾ ཨོཏྲཱརཏྲཱཏི** གཱིསི ཙ མསྟུནི ཙ ཨོརཏཡིཏྲ། **ཀཱུསྟཱུཡུནི ཕཏྲཱུནཱིཏི** གཱསྟཱུཡརསཕྲིཏྲཱུནི ཕཏྲཱུནི།

༥༡. **སྨཱམཀོཏི** མམ ཨུཕྣཱུསཀོ ཏྲིཏྲུ ཕཱུཏི སཏྲཾ གཏོ, བུཏྲཱུཏྲཱུནི ཕཱུ ཕཏྲུནི མམཱུཡམྨཱུཏྲཱ།

ཏིསཾ ཏིསཾ སཏྲཱུནཏྲེ ཨནེཀེསཾ སཏྲཱུནཾ སཱུཏྲཱུརཙནེཏྲེསོ། "ཡཙྪཱུདཏྲཱུ མརཙཾ, སོམདཏྲཱུ མརཙ"ཏྲེ ཨེཕཏྲེ དིཕསམྦྷི གཐིཡམྨཱུནེ ནེཕ སཏྲཱུ པརིཡཱུཏྲཱུནཾ གཏྲཏྲེ, ན སབྲཾ ཨཔརཏྲཱུཏྲིཔཱུནཾ སིཛྫཏྲཱུཏི། ཨེམེཏི པན ཏྲཱུཏི པདེཏི ན ཀོཙི སཏྲོ ཨཔརིཡཱུདིཏྲོ ཏོཏི, ན ཀེཙི ཨཔརཏྲཱུཏྲིཔཱུནཾ ན སིཛྫཏྲཱུཏི། **ཏསྨཱ ཏསྨཱཏི** ཨཡཾ གཏིཕསེན ཨནེཀེསཾ ནེཀཱུཡཱུནཾ སཱུཏྲཱུརཙནེཏྲེསོ། **སཏྲནེཀཱུཡཱུཏི** སཏྲཱུནཾ ནེཀཱུཡཱུ, སཏྲཏྲཏྲཱུ སཏྲསམུཏྲཱུཏི ཨཏྲོ། **ཙུཏྲཱུཏི** ཙཕནཕསེན ཕུཏྲཾ། ཨེཀཙཏུཔཙྩཱཀྲཏྲཱུཡ ཙུཏིཡཱུ སྨཱུམཙྪཱུཕཙནམེཏཾ། **ཙཕནཏྲཱུཏི** ཏྲཱུཕཕཙནེན ཡཀྲཱུཙནེཏྲཱུནཾ། **ཏྲཱིཏྲོཏི** ཙུཏིཁཏྲཱུནཾ ཏྲཏྲུཕྲཏྲེཔརིཏྲཱུཔནཾ། **ཨཏྲར་ཏྲཱུནཏྲེ** ཀྲཏཱུ ཕིཡ ཏྲིཏྲཱུ ཏྲིཏྲཱུནཾ ཁཏྲཱུནཾ ཡེན གེནཙི པརིཡཱུཡེན ཏྲཏྲཱུབྷཱུཕཔརིཏྲཱུཔནཾ། **མཏྲུམརཙཏྲེ** མཏྲུསཏྲཱུཏཾ མརཙཾ, ན ཁཙེཀམརཙཾ། ཀཱལོ ནཱམ ཨཏྲཀོ, ཏསྨཱ གིརིཡཱུཏི **ཀཱལཾགིརིཡཱུ།** ཨེཏྲཱུཕཏྲཱུ སམྨུཏིམརཙཾ ཏྲཱུཔིཏཾ།

ཨིཏྲཱུནི པརམཏྲེན ཏྲཱུཔེཏུ "**ཁཏྲཱུནཾ ཏྲེཏོ**"ཏིཨཱུདིམཱུཏ། པརམཏྲེན ཧི ཁཏྲཱུཡེཝ ཏྲིཏྲཱུཏྲེ, ན སཏྲོ ནཱམ ཀོཙི མརཏི། ཁཏྲེསུ པན ཏྲིཏྲཱུམཱུནེསུ སཏྲོ མརཏི, ཏྲིཏྲེསུ "མཏོ"ཏི ཕོཏྲར་ཏོཏི།

ཨིཏྲཱུ ཙ ཙཏུཕོཀཱརཔཉྩཕོཀཱརཝསེན ཁཏྲཱུནཾ ཏྲེཏོ, ཨེཀཕོཀཱརཝསེན གཱལཀིརིཡཱ ནིཀྐེཔོ། ཙཏུཕོཀཱརཝསེན ཝཱ ཁཏྲཱུནཾ ཏྲེཏོ, སེསདྭཡཝསེན གཱལཀིརིཡཱ ནིཀྐེཔོ ཕེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ? ཀཱམཏྲུཔཏྲཱུཝདྭཡེཔི ཏྲུཔཀཱཡསཏྲཱུཝཏོ གཱལཀིརིཡཱ སབྷཱུཝཏོ། ཡསྨཱ ཕཱུ ཙཏུམཏྲཱུཏྲཱུཛཱཀཱུཏྲིསུ ཁཏྲཱུ ཏྲིཏྲཱུཏྲེཕ, ན ཀེཙི ནིཀྐིཔཏྲེ, ཏསྨཱ ཏིསཾ ཕསེན ཁཏྲཱུནཾ ཏྲེཏོ, མནུསྶཱུཏྲིསུ གཱལཀིརིཡཱ ནིཀྐེཔོ། ཨིཏྲཱུ ཙ གཱལཀིརིཡཱ ནིཀྐེཔཀཱརཎཏོ མརཙཾ "གཱལཀིརིཡཱ ནིཀྐེཔོ"ཏི ཕུཏྲཾ། **ཛཱིཝིཏིནྟྲིཡསྶུཔཙྪེདོཏི** ཨེམིནཱ ཨིནྟྲིཡཔཏྲཱུསེཕ མརཙཾ ཏྲཱུམ ཏོཏི, ཨནིནྟྲིཡཔཏྲཱུསཱ མརཙཾ ཏྲཱུམ ནཏྲིཏི དསྶེཏི། "སསྶཾ མཏཾ, རུཀྑོ མཏོ"ཏི ཨིདཾ པན ཕོཏྲཱུརམཏྲམེཝ། ཨཏྲཏོ པན ཨེཝརཱུཔཱནི ཕཙནཱནི སསྶཱུཏཱིནཾ ཁཡཝཡཏྲཱུཝམེཝ ཏྲཱུཔེནྟི། **ཏྲཱུཔཱཏཏྲེ** ཏྲཱུཔམེཝ ཏྲཱུཔཱཏཾ། **ཕེདནཱཏཏྲེཨཱུཏྲིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྲ ཕུཀྐེཝ མཏྲཏྲེ མཏྲཏྲཾ ཕཱུ ཏྲོཀ ཕུཀྐེཝ པཙམཏརཏྲེཝ ཕིཛཏྲཏྲེ། མཏྲཏྲཾ ཕཱུ ཏི ཏྲོཀ ཕུབྦཏཾ ཛཏཏི། **ཀཱམཀཱམཱིཏི** ཙོརཏྲཱུཛཱུནཾ ཨཱུལཡཏི། ཨཏྲཱུ ཀཱམི ཀཱམཡམྨཱུན ཀཱམཀཱམི ཏྲོཀཱིཏྲོ ནཱམ ཡོཀ ཨསསྶཱུཏྲ, ཏྲོཀཱིསུ ཕཱུ ནཏྲིསུ ཏྲིཕམྨཱུཏྲ ཙ ཨཏྲོཀཱིཏྲོ ཏོཏྲེ། ཏྲོཀ ཕཱུ པཏྲཱུཡ སཡཾ ནསྶཏྲེ, ཏསྨཱ ཨཏྲཾ མཏྲཱུཛནསྶ སོཀཱཀཱུལེཔི ན སོཏྲཱུསིཏི ཨཏྲོ།

ཤྲཱིདེཝཱ མཡཱ སཏྟུཀཱ ལོཀཱཏྨཱཏི ཙོརནྡྲཎཾ ཨཱུལཔཀྟེ ཨཱུདཱ། ཨཥྚོ སཏྟུཀཱ མཡཱ ལྐྲོ ཨལྐྲོ ཡསོ ཨཡསོཏིཨཱུདཡོ ལོཀཱཏྨཱ ཤྲཱིདེཝཱ། ཡཐེཥ ཏི ཙཀྲོ ཨཱུདེཏི ཙ ཕུརཏི ཙ ཕུན ཙ ཀླིཡཏི, ཡཐཱ ཙ སྟུརེཡོ ཨཀྲཱུཀཱརཾ ཤྲཱིཏྲམེཀྟེ མཏཀྟཾ ལོཀཱཔྲདེསཾ ཏཔིཏྲཱན ཕུན སཱུཡཾ ཨཐྲཾ པལེཏི ཨཐྲཾ གཀྵཏི ན དིསྶཏི, ཨེཝམེཝ ཛྙོཀཱ ཨུཔྤཛྫིཏྭི ཙ ཤྲཱིཎསྶཏི ཙ, ཏཐཱ གཱིཾ སོཀཱན, ཏསྨཱ ན སོཙཏྲཱིཏི ཨཏྠོ།

དཚྭམཛྷཏྟཡ མཛྷཏྟིཏི དཚྭཡ ཛེཝིདམཱུནམཛྷཏྟཡ མཛྷཏི། **མཱུཎཾ གཱརཏི དིཊྛིམཛྷཏྟཡཱཏི** དིཊྛིཾ ཨུཔཱདིཡཱཡཾ གཏཱ ཨུཔྤཛྫཱཡ མཛྷཏྟཡ། **མཱུནམཛྷཏྟཡཱཏི** སཏཛྫཏམཱུནམཛྷཏྟཡ། **གཱིལེསམཛྷཏྟཡཱཏི** ཕུཊཛྫཧཱགཱཏཱཡ ཨུཔཏཱཔཝཏྠེན གཱིལེསམཛྷཏྟཡ མཛྷཏི།

ཀཱུཊཏི ཤྲིསམྦཔཀཱ། **ཙཏུཏི** ཀླཏུ ཤྲིཡ ཙཏུ། **ལཝཏི** པཙྪལཞེམིཊྛེན ལཔཎཀཱ།

༤༢. **སཏྟཏཱཏྟི** སམྨཝཱཏཾ, དིཊྛཾ ཕུཊྛཾ ཝཱ། **པིཡཱཡིཏཏྟི** པིཡཱཀཱཏཾ།

སཏྟཏཱཏྟི སམྨིཤྲིཊྛཏཾ། **སམྨཝཱཏཏྟི** སམྨིཡཾ ཨཱུཝཱཏཾ། **སམྨདིཏཏྟི** ཨེཀཱིབྷཱུཏཾ། **སཏྟིཔཏིཏཏྟི** པིཏྟིཏཾ། **སུཔིཎཝཱཏྟཏི** སུཔིཎཾ པཤྲིཛྫཾ། **སིཏྟུཛྭཏཾ པསྶཏྟིཏི** སིཏྟུསཏྟིཤྲིསཾ དཱཛཏི། **ཨཱུཏྟམཏྟམཏྲེཝཱཀཏྟི** ཕུཊྛཏྟམྣཏྟིཏཾ རམཎྜིཡབྷཱུཤཱ། **ཤཏྟམཏྟམཏྲེཝཱཀཱཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **པཏཏྟི** ཨེཏཾ པརལོཀཾ ཝཱཏཾ། **ཀཱུལཏྲཏྟི** མཏཾ།

༤༣. **ཏཱུམཾཡེཝཱཔསསྶཏི**, **ཨཏྲེཛྫྷཏྟི** སཏྟཾ ཏུཔཱུདིཏྲཱམྨཱཏྟཾ པཏྟིཡཏི, ཏཱུམམཏྟམེཝ ཏུ ཨཝསིསྶཏི “ཕུཏྟྲཱརཀྲིཏོ ཏྲཱམྨཱརཀྲིཏོ”ཏི ཨེཝཾ ཨཀྲཱུཏྟཾ གཝེཏྟི།

ཡེ ཙཀྲུཤྲིཛྫྷཏྟྲིསམྶུཏྟཏི ཡེ སཡཾ ཙཀྲུཤྲིཛྫྷཀེན ཨཏྲིསམྶུཏྟཏ ཏཱུསིཀཏྟཱ དིཊྛཱ ཙཏུསམྶུཏྟཱིཀཱ ཏཱུཔྤཱ། **སོཏཤྲིཛྫྷཏྟྲིསམྶུཏྟཏི** པརཏོགྷོསེན སོཏཤྲིཛྫྷཀེན ཏཱུསིཀཏྟ སུཏྟ དཱིསམྶུཏྟཱིཀཱ སཏྟཱ།

༤༤. **སྨུཏཡོཏྟི** ཀླིཏྟསཞསྨུཏཡོ། **ཁིམཏྶཱིཤོཏྟི** ཏཱིཝྲཏཏྶཱིཤོ།

སོཀོཏྟི སོཀཱཏིཏྟིས — བྲྲསཏྟིཏྟི བྲྲསཏཾ, ཏཱིཏསྶུཔཾ ཁིཔཏྟི ཤྲིཏྟྷཱསཏྟིཏྟི ཨཏྠོ། ཀླཏྟིཏཾ བྲྲསཏཾ ཀླཏྟིབྲྲསཏཾ, ཙོརརོཀཱཏྭཡཱཏྟིཏི ཀླཏྟིཀཱཔཡོ ཀླཏྟིཤྲིཏྟསོཏྟི ཨཏྠོ། ཏཱཏ **ཀླཏྟིབྲྲསཏེན། ཕུཊྛཏྟི** ཨབྷིཛྫྷོཏྟྷཱཏཏྟོ, ཨཛྫྷིབྷུཏྟོ སམམཀྐྷཱཏཏྟི ཨཏྠོ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པཏ ཤྲིསེསོ — ཛྙོཀཱཏཾ བྲྲསཏཾ **ཛྙོཀཱབྲྲསཏཾ,** ཏཱུཛྫཙཏྟུཏྟིཤྲིསེན ཛྙོཀཱཀཱཡོ ཛྙོཀཱཤྲིཏྟསོཏྟི ཨཏྠོ། རོཀཱཡིཀ བྲྲསཏཾ **རོཀཱབྲྲསཏཾ།** རོཀཱ ཏི ཨཱུརོཀྲཱ བྲྲསཏི ཤྲིཏྟསཏྟིཏི བྲྲསཏཾ། སཱིལསྶ བྲྲསཏཾ **སཱིལབྲྲསཏཾ,** དུསྶིལྱསྶེཏཾ ཏཱུམཾ། སམྨཱདིཊྛིཾ ཤྲིཏྟསཡམཱཏཱ ཨུཔྤཛྫ དིཊྛིཡཱཡ བྲྲསཏཾ **དིཊྛིབྲྲསཏཾ།** ཨེཏྠ ཙ ཕུརིམཱཏི དྭེ ཨཀྲིཤྲཀཱཏི, པཙྪིམཱཏི ཏྲཱིཎི ཀཱུཤྲཀཱཏི ཏིལཀྟཎཏུཏྟཀཏཏི། ཕུརིམཱཏི ཙ ཏྲཱིཎི ཀེཝ ཀཱུསལཱཏི ཀཱུཀཱུསལཱཏི, སཱིལདིཊྛིབྲྲསཏདྭཡཾ ཨཀཱུསལཾ།

ཨཏྟྷཏྟརཏྟཏྟརེཏྟི གཏེཏེསུ ཝཱ ཡེན ཀེཏཙི ཨཏྟཱཏེཏེསུ ཝཱ མིཏྟམཙྪྷབྲྲསཏཏེསུ ཡེན ཀེཏཙི། **སམམཀྐྷཱཏསྶཏི** སམཏྟུབཏྟྷསྶ ཨཔརིམུཏྟྷསྶཏསྶ། **ཨཏྟྷཏྟརཏྟཏྟརེན དུཀྐྷཱཏྡྷམྨེཏྟི** ཡེན ཀེཏཙི སོཀཱདུཀྐྷསྶ ཨུཔྤཏྟིཏེཏུཏཱ། **སོཀོཏྟི** སོཙཏཀཱཔཱཏེན སོཀོ། ཨིཏཾ ཏཏི ཀཱུརཎེཏི ཨུཔྤཛྫཏཀཱཏིཀཱཏྶ སབྷཱཝཔཏྠཱཏཾ། **སོཙཏཱཏི** སོཙཏཀཱཀཱརོ། **སོཙིཏཏྟཏྟཏྟི** སོཙིཏཏྟཱཝོ། **ཨཏྟོསོཀོཏྟི** ཨབྷྲཏྟརསོཀོ། དུཏྟིཡཔཏཾ ཨུཔསགྒེན པཏྟྷཏྟཾ། སོ ཏི ཨབྷྲཏྟརཾ སུཀྟཔཏྟཾ ཤྲིཡ པརིསུཀྟཔཏྟཾ ཤྲིཡ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི “ཨཏྟོསོཀོ ཨཏྟོཔརིསོཀོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨཏྟོདཏྟཏྟི** ཨབྷྲཏྟརཏཱཏོ། དུཏྟིཡཔཏཾ ཨུཔསགྒེན པཏྟྷཏྟཾ། **ཙེཏསོ པརིཛྷཱཡཏཱཏི** ཙིཏྟསྶ ཛྷཱཡཏཱཀཱརོ། སོཀོ ཏི ཨུཔྤཛྫམཱཏོ ཨགྒི ཤྲིཡ ཙིཏྟཾ ཛྷཱཡཏི ཏཏཏི, “ཙིཏྟཾ མེ ཛྷཱཡཾ, ན མེ ཀིཉྩི པཊིབྷཱཏཱིཏི”ཏི ཝཏྟཏྟཱ་པེཏི། དུཀྐྷིཏོ མནོ དུམྨནོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **དོམནསྶཾ།** ཨཏཱུཔཝིཊྛཊྛེན སོཀོཝ **སོཀསལླཾ།**

པརིདེཝནིདྡེསེ — “མཡ྄ཧཾ དྷཱིཏཱ, མཡ྄ཧཾ པུཏྟོ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱདིསྶ ཨཱདིསྶ དེཝནྟི རོདནྟི ཨེཏེནཱཏི **ཨཱདེཝོ།** ཏཾ ཏཾ ཝཎྞཾ པརིཀིཏྟེཏྭཱ པརིཀིཏྟེཏྭཱ དེཝནྟི ཨེཏེནཱཏི **པརིདེཝོ།** ཏཏོ པརཱནི དྭེ དྭེ པདཱནི པུརིམདྭཡསྶེཝ ཨཱཀཱརབྷཱཝནིདྡེསཝསེན ཝུཏྟཱནི། **ཝཱཙཱཏི** ཝཙནཾ། **པལཱཔོཏི** ཏུཙྪཾ ནིརཏྠཀཝཙནཾ །

ཨུཥྞཱུཥྞཱཏིཧིཏཨཏྱུཥྞཱཏིཧིཏཱདིཥུསེཝ ཤིཏྭོ་ པལྤོ་ **ཤིཤྲུལྤོ།** **ལྤལཤ྄ོཏི** ཤུནཤུནཾ ལཔནཾ། ལྤལཤུནྣཀཱརྻ **ལྤལཤུནྣ།** ལྤལཤིཏྣཱ སྣཱཔོ **ལྤལཤིཏྣཾ།** མཧཱཀནྡཨིཏྱུཏྟཾ ལྤུཏྣཱན།

༦༥. སཏྟམགྲཱཧ ཨེཥཾ མཛཀྦྷནཏི ལོཀེ ཨནུཀྟཔཔཏེཔཏིཏྣཱནཏྠཾ ལྤཏྟཱ། ཏཐཱ **པཏིལྤིནཙཙྪཱཏི** དཏྟཾ དཏྟཾ པཏིལྤིནཾ ཙཏྲཾ ཀཱཏྟཱ ཙཛཏྣཱ། **ཧིཀྲཱུནོཏི** ཀཱལྤཊཔུཙྪཱཏྣཱ ཀྟཱ སེཀྲཱ ཀྟཱ། **ཤཱམཀྲིལཱཏུ ཏྣཱ ཏཾ, ཡོ ཨཏྟཱཾ ཀྟལཱན ན ཏྣཱཡེཏི** ཏྣཱེཏཾ པཏིཏྟཔམཱཏུ, ཡོ ཨེཔཾཔཏེཔཏྟེ ནེརཡཱདིཀྲེཏེ ཀྟཐཱནེ ཨཏྟཱཾ ན ཏྣཱཡེ། ཨེཥཏྲི སོ ཨེམཏྟཱ མཛཏྟཱ ཤུཏྟཱཤྲཱཏི ཨཏྟིཧྲཱཡོ།

པཏིལྤིནཙཏྟ ཤུཏྟཏྟཱཏི དཏྟཾ དཏྟཾ ལྤིནཙཏྟཏྟཏྟ གཱམིལཏྟཾ། **སཏྟ སེཀྲཱཏི** ཨཏྟིཤིལྤཱདིཤུ ཏྟིཤུ སེཀྲཱཤུ སེཀྲཱཏྟིཏི སོདྟཔཏྟིམགྲཱཐཾ ཨཱདིཾ ཀཱཏྟ ཡཱཥ ཨཛཏཏྟམགྲཱཧ སཏྟ སེཀྲཱ། **ཨཛཏྟཏི** པལཏྲཱ། སོ ནེཏྲིཏཙཏྟཏྟ **པཏིལྤིནོ།** སེཀྲཱནཾ པཏིལྤིནཙཛཏྟཱཡེ ཀཱཛཾ ཏྣཱེཏྟཾ **"གཱི ཀཱཛཏྟ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏི དཏྟ དཏྟཏི ཏི སཏྟ སེཀྲཱ ཏིཏི ཏིཏི ཨཱཛམྲཱཚེཏི **ཙཏྟཾ པཏིལྤིནེཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཙཏྟཾ ནེལྤིནེཏྟཱ། **པཏིཀཱཏེཏྟཏི** སཀྲིཙཏྟཱ། **པཏིཔཏྲེཏྟཏི** ཀཏཔཱཛཀཱི ཤིཡ ཨཱབྲུཛེཏྟཱ། **སཏྟིཏྟྲཏྟཏི** སཏྟིཏྟྲཏྟཏྟཱ། **སཏྟིཀཏྟཏྟཏི** ནེཀྲཏཾ ཀཱཏུམྲཏྟཱ། **སཏྟིལྤཱརིཏྟཏི** ལྤཱཛལམྲཏྟཱ། **ཛཀྲཏྟཏི** ཛཀྲཾ ཀཱཏུམྲཏྟཱ། **གོཔིཏྟཏི** ཙཏྟམཏྲཏྟཱལ གོཔལམྲཏྟཱ།

ཨིཏྟཱཧི ཏྟཱཛཐསེཝ ཏྣཱེཏྟཾ **"ཙཀྲཱཏྟཱཛེ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཐཱ **ཙཀྲཱཏྟཱཛེཏི** ཙཀྲཱཔིཏྟཱཙཏྟཱཛེ། **སོཏཏྟཏྟཱཏིཤུཔི** ཨེསེཥ ནཡོ། **ཧིཀྲཱུནོཏི ཤུཤུཏྟཱནཀཱལྤཊཀཱཏྟ ཏྟཱ ཧིཀྲཱུནོ, སེཀྲཱཏྟ ཏྟཱ ཧིཀྲཱུནོཏི** ཧིཀྲཱུསཏྟཱ ཤཙནཏྟཾ ཨཤཏྟཱ ཨིཏྟཱཏིཤེཏཧིཀྲཱུཡེཥ ཏྣཱེཏོ། ཏཐཱ ཤུཤུཏྟཱཏྟོ ཙ སོ ཀིལེསཱནཾ ཨསམུཙྪེཏྟཏྟཱ, ཀཱལྤཊོ ཙ སཱིལྤཱདིཔཏེཔཏིཡུཏྟཏྟཱཏི ཤུཤུཏྟཱནཀཱལྤཊོཡེཥ ཤུཤུཏྟཱནཀཱལྤཊོཀཱི, ཏྟཱ **ཤུཤུཏྟཱནཀཱལྤཊཀཱཏྟ།** ཨཏྟིཤིལྤཱདིཏི སེཀྲཱཏྟཏི **སེཀྲཱ,** ཏྟཱ སེཀྲཱཏྟ ཏྟཱ སོཏཔཏྟཏྟ ཏྟཱ སཀཱཏཱཀཱམིནོ ཏྟཱ ཨནཱཀཱམིནོ ཏྟཱ།

ཨཱཔསཏྟི ནེསྲིཏཏྟི ཨེཏྟཏི **ཨཱཔསཏཾ། ཡཏྟཏི** ཡེསུ མཏྟུཔིཏྟཏིཏྟཱ། **མཏྟུཏིཨཱདིནེ** ཨཱཔསཏྟཏྟ པཏྟིཏཔཏཙཏྟཱནེ། མཏྟུཔི ཏི ནེསཏྟཡཔི ཨོཀཱསཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཨཱཔསནེཤུ ལྤཏྟོ, སོ པཏ མཏྟཱཛཀཱཏྟཏྟིཀཱཏྟཏྟཱཀཱལིཛཏྟཏཀཱཨཱཏཏྟཏཏྟཏཀཱཏཾ ཨཏྟཱཏཛོ། **ཤཱིཚཏྟི** ཏིསཾ ཨཏྟཱཏཛསེཥ། **ཏྲིཤཱིཏི** ཨུཏྟཏྲིསི ཙོལཏྲིསི ལྤཱཀཏྲིསི ཏིཙཏྲིསི པཏྟཏྲིཤྲིཏཾ ཨཏྟཱཏཏྟཱ། **ཏཏྲིཀཱཏི** ཏྟཱལཔཏྟཏིཏི ཤིཏེཏྟ ཀཱཏྟཱ། **ཙཏྟཱཁཏྟཏི** ནེསཏྟཛཏྟ ཡོ ཀོཙི ཙཏྟཱཁཏྟཱ། **ཏིཙསཏྟཏྟཏཡོ** ཏིཙཏིཏི ཀཱཤྲིཏྟ ཀཱཏྟཱ། **ཨསཏྟཱཡཏྟཔཏྣཱནེཏྟཏི** ཨསཏྟཱཡཏྟཾ ཨེཏྟཏྟཏྟཾ ཨོལོཀཱནེཏྟ། **རིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏཛོ ཏྟཏྟཾ། **ཤིཤིཏྟཏི** པཏིཏྟཏཔཏེསནེཏྟ སྲུཏྟཾ། **པཤིཤིཏྟཏི** གོཙཾ ཀཱཏཏྟཾ ཏཐཱ ཏྟཏྟཏི ཨཏིཏེཀཱཏྟ སྲུཏྟཾ། **ཨསཏྟཱཡསཏྟཏྟཏྟཱཏྟེཔི** ཨེསེཥ ནཡོ།

པཏྟཏི ཀཱམཀཱཏྟཱཏིཏི ཨིཏྟིཏྟཔསཏྟཀཱཏྟཏསཔོཏྟཏྟིཏི པཏྟཏི ཀཱམཀོཏྟསེཏི། ཡཐཱཏྟ ཙཏྟཾ –

"ཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ, ཕོཏྟཏྟ ཙ མཏོཏམཏྟ།

པཏྟ ཀཱམཀཱཏྟ ལོཀེ, ཨིཏྟིཏྟཔསྨིཾ ཏིསཏེ"ཏི།། (ཨ༌ ཀོ༌ ༥.༥༥)།

ཏྲཏོཏྟཏི ཙིཏྟཏ སེཡཏྟཾ ཀཱཏོཏྟཱ། **སཏྟཏོཏྟཏི** སཏྟ སེཡཏྟཱ། **སེཡཏོཏྟཏི** ཨུཔསཏྟམཏྟཱ། **ནེསེཡཏོཏྟཏི** ནེསཏྟཡཾ ཀཱཏྟ སེཡཏྟཱ། **སཾསེཡཏོཏྟཏི** སྲུཏྟ སེཡཏྟཱ། **པཏེསེཡཏོཏྟཏི** ཤུནཤུནཾ ཨུཔསཏྟམཏྟཱ།

ཀཱཛསཏྟམཀྲིཏི སམཏྟཏྟཾ ཨེཀཱིཏྟཏྟོ སམཀྲཏྟཏྟོ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟམཀྲིཏི** སཏྟཏིཾསཔོཏྟིཔཏྟིཡཏྟཏྟཏྟཾ སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ། **ཨཏྟིཏྟིཏྟཏིཏྟཏྟམཀྲིཏི** ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟིསཏྟཡ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏཏྟཏྟཾ སམཏྟཏོ། **སམཀྲཏི** ཀཱཡེན ཨཔིཡོཀཱ། **སཏྟོཏྟཏྟཏྟཏི** ཙིཏྟཏ སྲུཏྟ མོཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཔིཤཏྟཏྟཏྟཏི** ཏྟཏྟཡ ཤིཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཱ། **ཀྲིཏྟཀཱིཏྟཏྟཏི** ཀྲིཏྟ སཾསཏྟཨུཏཀཱསཏིཏྟཱ།

ཏི **ཨེཀཱཏོ པཀྲཏཏྟཏི** ཏི པོཏྟིཔཏྟིཡཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཨཏྟཏྟཾ པཤིསཏྟི། **པསྲིཏཏྟཏི** ཏསྲིཾཡེཥ ཨཏྟཏྟཏྟ པསྟཏྟཏྟཏྟཏྟི། **ཨཏྟཏྟཏིསཏྟཏྟཏི** ཨུཔཏྟཏིཤིཏཏིཏྟཡ།

ནེཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨམཏམཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨུཏྟཾ ཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨུཏྟཏྟོ ཨུཏྟཾ, ཨཔཏིཤུཏྟཏྟོཏི ཨཏྟཱ། **ཤུཏྟཾ ཏྟཏི** པཏིཤུཏྟཏྟོ ཤུཏྟཾ, ཤུཏྟཏྟོ ཏྟ ན པཏྟཡཏི ནཏྟཏི ཨཏྟཱ།

ནེརཡིཀཱནནྟི ནེརཡེ ནིབྦཏྟནཀཀཱམྨཱནཾ ཨཏིབཱལྷེན། ནེརཡཾ ཨརཧནྟཱིཏི ནེརཡིཀཱ, ཏེསཾ ནེརཡིཀཱནཾ། **ནེརཡོ རཱུཔཱནནྟི** ནེརཡོ ཨེཝ ཏེསཾ པཱསནཱུཔཱནཾ ཀཱརཾ། ཏིརཙྪཱནཡོནིཀཱནནྟིཨཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཏཱསྨིཾ སཱམགྒཱིཏི** ཏསྨཱ ཝིཙྪུསཱཔཱསཱ ཨེསཱ ནིབྦཱནསཱམགྒཱི། **ཨེཏཾ ཚཀྐནྟི** ཨེཏཾ ཨནུཀྐམེཀཾ། **པཏིཀཱུལཱཏི** སདིསཾ པཏིཀཱུལཾ, ཨསདིསཾ ཨཔྤཏིཀཱུལཾ ན ཧོཏི། **ཨནུཀྐམེཀཱཏི** ཨེཏཾ སམཧཱཀཱརཱཀཱརཱནཾ ཝཱ ཀམྨཱནཾ, མགྒཕལནིབྦཱནཱཔཱསནཀམྨཱནཾ ཝཱ ཨནུཀྐམེཀཾ། ཏེསཾ ཀཐཾ ཀཱཡཾ སུཏྟནྟཱཝཱཔཾ ཨཱཝེཏི ཨནུགཙྪཏི, ཨཐ ཁོ སཱཏིཀཱལཱ ཏེཏི ཀམྨཱཏི ཨནུཀྐམེཀཱཏུ ཨེཝ ཙ ཨནུལོམཾ། ཏེསཾཏུ ཨནུལོམཱཏི, ཨཐ ཁོ ན པྤཏིལོམཾ ན པཙྩནཱིཀཱཏཱུཔེ ཋིཏཾ།

༩༦. ཨིདཱནི "ཡོ ཨནྟཱནཾ རཱུཔཱནེ ན དསྶཡེ"ཏི ཨིམཾ ཝིཙྪཱསཔོ པིཎྜཔིཏོ, ཏསྶ པཙྩཱཧཱརཀཾ ཨིཏོ པཊྛ ཏིསྶོ གཱཐཱཡོ ཨཱཧ། ཏཏྠ པཙྩམཱགཱཐཱཡ **སབྦཱཏཱི** དཱནསཱུ ཨཱཡཏནེསུ། ན པཱིཡཾ ཀཱཡཱཏི ནཱཔི ཨཔྤིཡཱཏི ནེཏྟེས **པིཡཱཏི** ཙཏྟི པྤིཏིཀཱཏཱ། ཏི པིཝྦཱཀོ དསྶེཏི "ཀཏམེ **སཏྟ པིཡཱ**, **ཨིཊྛ ཡསྶ ཏེ དེཧཱི**"ཏི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཡསྶ ཏེཏི** ཡེ ཨསྶ ཏེ། **དེཧཱིཏི** རཱུཔཱཏི། **ཨཏྟཀཱམཱཏི** པཊིཀཱམཱ། **ཏིཏཀཱམཱཏི** སུཁཀཱམཱ། **སུཁཀཱམཱཏི** སུཁཔིཏཱུརཀཱམཱ། **ཡོགཀྑེམཀཱམཱཏི** ཙཏུཏི ཡོགེཧི ཁེམཾ ནིབྦཱཡཾ ཀཱམཱ། མམཱཡཏཱིཏི **མཱཏཱ**། པིཡཱཡཏཱིཏི **པིཏཱ**། རྞཏཱིཏི **བྷཱཏཱ**། **བྷགིནཱིཏི** ཨེཏྟཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པུཾ ཏཱཡཏི རཀྑཏཱིཏི **པུཏྟོ**། ཀུལཝཾསཾ དྷཱརེཏཱིཏི **དྷཱིཏཱ**། **མིཏྟཱ** སཧཱཡཱ། **ཨམཙྩཱ** ཉཱཏཱི། **ཉཱཏཱི** པིཏུཔཀྑིཀཱ། **སཱལོཧིཏཱ** མཱཏུཔཀྑིཀཱ། **ཨིམེ སཏྟ པིཡཱཏི** ཨིམེ སཏྟ པིཡདཱཡཀཱ། པུཏྟཔིཡཔརིཡཱཡེན ཨཔྤིཡཱ ཝེདིཏབྦཱ།

༩༧. **ཡདིདཾ དིཊྛསུཏམུཏེསུ ཝཱཏི** ཨེཏྠ པན ཡདིདཾ དིཊྛསུཏཾ, ཨེཏྠ ཝཱ མུཏེསུ ཝཱ དྷམྨེསུ; ཨིམཾ སུཏེ ན ཨུཔལིམྤཏཱིཏི ཨིམཾ སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨུདཀཐེཝོཏི ཨུདཀཱསྶ ཐེཝོ། "ཨུདཀཐེཝཀོ"ཏིཔི པཱཋོ། **པདུམཔཏྟེཏི** པདུམིནིཔཏྟེ།

༩༨. **དྷོནོ ན ཧི ཏེན མཉྙཏི, ཡདིདཾ དིཊྛསུཏམུཏེསུ ཝཱཏི** ཨཏྠོ ཡདིདཾ དིཊྛསུཏཾ, ཏེན པཙྩཡེན ན མཉྙཏི, མུཏེསུ ཝཱ དྷམྨེསུ ན མཉྙཏཱིཏི ཨེཝམེཝ སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། **ན ཧི སོ རཛྫཏི, ནོ ཝིརཛྫཏཱིཏི** བཱལཔུཐུཛྫནོ ཝིཡ ན རཛྫཏི, ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནསེཀྑཱ ཝིཡ ན ཝིརཛྫཏི, རཱགསྶ ཁཱིཎཏྟཱ "ཝིརཏྟོ"ཏྱེཝ སངྑཾ གཙྪཏི། སེསཾ པུབྦསདིསམེཝཱཏི།

ཛརཱ སུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ ཨཊྛམཀསུཏྟཝཎྞནཱ།

རཱཡ པཙྩཡ ཀཱཡདུཙྩརིཏནྟི སམྦྷཱུཏཱརཱཡ པུབྦཔུབྦཀཱཡཱེཧ ཝཱ པཙྩཡ པརིགྒཧེཏབྦཱ པརིགྒཧེཏྟོ ཡོགཱི ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ སམུཙྪེདཔཧཱནེན ཛཧཏཱིཏི། ཨཡཉྩ པཧཱནོ ཝིཔཱསནཱཉཱཎཾ ཝེསནཱཉཱཎེསུ ཛཧནཱཉྩཱསུ ཏཉྙཱཎསམཱཔཏྟིཔཧཱནཱཡོཔི ཛཧཏཱིཏི ཉཱཎ། ཏེ ཙ ཉཱཎེ པཙྩཡ ཨཱདཱིནཾ པཧཱཏབྦཱཀཱཧི ཛཧེཏུམསམཏྠོ ཛཧཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཡཐཱ ཉཱཎཱིཏུམསམཏྠོ ཉཱཎོཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱཾ པཧཱིན སམྦྷཱཝཏོ ཝེདིཏབྦཾ། **ཛཧཏཱིཏི** ཀཏམསམཱདཱནཾ། **ཛཧཾ** པཧཱམམགྒེན། **ཛཧོ** དུཏིཡམགྒེན། **སཉྫཧཾ** ཏཏིཡམགྒེན། **ཝིཛཧཾ** ཙཏུཏྠམགྒེན།

ཛཧོ ཝིཝཾ ན མཉྙཏཱིཏི ཨཔཏྟ ཝིསེསཏྲཱཎཾ ཝིཝཾ ཝིཝསྲཱཎཾ ཝིཝཾ ཏཎྷཱཡཏནཾ ན མཉྙཏི ཉཱཏི མཉྙནཱཏི, ཀཐཾ? ཏཎྷཱཡཏནཾ སུཁཱསཉྙཱཡ སུཁསཉྙཱཡ ཝཱ པསྶཏོ ན ཏཏྠ ཚནྡརཱགཾ ཛནེཏི ན ཏཾ ཨསྶཱདེཏི ཏནྡིཀཏྟཱཏི, ཨིམཾ ཝིཝཾ ཏཎྷཱམཉྙནཱཡ ན མཉྙཏི། "ཨིདཾ མེ ཏཎྷཱཾ སིཡཱ ཨནཱགཏམདྡྷཱན"ནྟི ཝཱ པཝེཏྟ ནཱིཾ ན སམནྟནེཏི། ཏཎྷཱཡསཱུཏཾ ཝཱ ཨཱཀཱསམཱནོ ཏཱནཾ ན དེཏི, སཱིལཾ ན སམཱདིཡཏི, ཨུཔོསཐཀམྨཾ ན ཀརོཏི། ཨིམཱཔི ཝིཝཾ ཏཎྷཱམཉྙནཱཡ ན མཉྙཏི, ཨཏྟནོ པན པརསྶ ཙ ཏཎྷཱཡསམྤཏྟིཔཏྠནཱཡ ཝིཉྙཱཡ ཝཱཏཾ ན ཛནེཏི། "ཨིམིནཱཧཾ སཱིལེན ཝཱ, ཝཏེན ཝཱ, ཏཔེན ཝཱ"ཏི ཨིམཾ ཝིཝཾ མཱནམཉྙནཱཡ ན མཉྙཏི། ཏཎྷཱཡཏནཾ པན "ནིཙྩཾ དྷུཝཾ སསྶཏ"ནྟི ན མཉྙཏི། ཨནཏྟཾ "ཨཏྟནི ཡཾ"ནྟི ན མཉྙཏི། མཏྟཱཡཾ "ཨཏྟཱཡཏ"ནྟི ན མཉྙཏི། ཨིམཾ ཝིཝཾ དིཊྛིམཉྙནཱཡ ན མཉྙཏི། **དིཊྛིཾ ན མཉྙཏཱིཏི** ཏཎྷཱཡསྶ ཨནྟཾ སམནུཔསྶནཏཱཡེན ཨཝམཉྙནྟོ དིཊྛིཾ ན མཉྙཏི། ཡཐཱ ཝཱ བཱཧེ བཱལཱ, ཨིམཾ ཏཎྷཱཡསྶ ཉཱཎཱཡོཏི ཨཝམཉྙནྟོཔི དིཊྛིཾ ན མཉྙཏི། ཏམྨཱིཡེཝ པཏྟཱ དིཊྛིམཉྙནཱཡ ཨཝམཉྙཏི པཧཱིཏཱུཾ སཱིལེནཾ སཱཏཏྟ ན ཨུཔྤཱདཡནྟོ ཏཎྷཱམཱནམཉྙནཱཡ ཝཉྙཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམཾ དིཊྛིཾ ན མཉྙཏི། **དིཊྛཏོ ན མཉྙཏཱིཏི** ཨེཏྠ པན **དིཊྛཏོཏི** ཝིཉྙཱཎཱཔཏྟཏོ། ཏསྶ སཨུཔཱཀཱརཏསྶ ཨཏྟཏོ ཝཱ པརསྶ ཝཱ ཡཐཱཝུཏྟཔྤཀཱརཏོ དིཊྛཏོ ཨུཔཔཏྟི ཝཱ ཝིཉྙཱཎཏཾ ཝཱ དིཊྛཏོ ཝཱ ཨཏྟཱ ཨཏྟཏི ཨཏྟམཉྙནཱཡ དིཊྛཏོ ན མཉྙཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨཡམཏྠོ ན དིཊྛིམཉྙཏི། ཏམྨཱིཡེཝ པཏྟཱ དིཊྛིམཉྙནཱཡ ཨཝམཉྙཏི པཧཱིཏཱུཾ སཱིལེནཾ སཱཏཏྟ ན ཨུཔྤཱདཡནྟོ ན ཏཎྷཱམཱནམཉྙནཱཡ ཝེདིཏབྦཱ།

དིབྱ་ མིཏི་ ན་ **མཱཏྲཱིཏི་** ཨིཏྱ་ པན་ "ཨེཏཾ མམ"ཏི་ ཏཏྤུཥསེན་ ཨམམཱཡམཱརྣ་ དིབྱཾ་ ཏཏྤམཱཏྲཱཡ་ ན་ མཱཏྲཏི། **སྨྲཏཱི** སཾསཱརོཏྟིཎཔི་ སྨྲཏཾ, དིབྱཱརོཏྟིཎཔི་ སྨྲཏཾ, སཏྭཱཡཏནཱཎྜིཏཾ ཨཏྟིཕཚནཾ། **སྨྲཏཱི** སྨྲཏ་ སྨྲིཏྭ་ ཙ་ གཏིཏཾ ཨཱཏཀྵ་ ཨཱུཔགཱཏྟི་ ཨཪྟྲཾ། ཨིཏྱིཕྱཱཎཾ ཨཱཪཱསྐྐཏཱུཏྱ་ ཨཏྟུམཏྟཾ སཾཀཱལེསེ་ པྲིཏྟཱཏཱི་ ཕྲཏྟཾ རཱིཏཱི། གཱཏྟྲསཪོཏྲྲཱཡཏནཱཾ ཨེཏཾ ཨཏྟིཕཚནཾ། **པྲིཏྟཱཏཱི** མཏསྨ་ པྲིཏྟཾ, སིསྨཾ སཏྟཾ ཨཱཡཏནཏམེཏཾ ཨཏྟིཕཚནཾ, ཏྲསྨཱརསྨཱཏྲསྨ་ ཕྲ, ཨིཏྟ་ པན་ སཀྲཱཡཔརིཕྱཱཔཏྟམེཕ་ ལབྷཏི། པྲིཏྟཪ་ པཏིཏྟ་ དིབྱཕྲཱརི་ ཕྲུཏྟནཡེན་ པྲེདིཏབྦཾ།

ཨིཏྟཱི ཏྲགཕཏྟ་ ཕྲུཏྟསུཏྟཕསེན་ དསྶེཏྟཾ "**ཨསྶཱིཏི ཏྲིཀཱཕེ**"ཏིཨཱདིམཱཏཱ། ཏཏྲ **ཨསྶཱིཏི** ཏྲཕྲམི, ཏིཏྟསྶིཏཾ ཨཏྟིཕཚནཾ། **མཏྟིཏམེཏཏྟི** དིབྱིཀཱཕྲཾ ཨེཏཾ། **ཨཡམཏམསྶཱིཏི** ཨཡཾ ཨཏཾ ཨསྨི ཏྲཕྲམི།

ཨཏྟཱཏ་ སཏིཔཏྠཱནཱིཏི ཚཔེཏྟ་ ཙཏུསཏིཔཏྠཱནཱ།

སབྦེ ཏཱལཔུཔྦཛྙཱ རཱུཊྚིཏི སཀཱལ་ ཨཏྟཏྟཱལ་ ཏཏྟཛྙ་ ལབྦྷཏི། **སཏྟ སིཏྟ པྲིརཱུཊྚིཏི** སོཏྟཔཏྟཏྟརཡོ་ སཏྟ་ ཨརིཡཛྙ་ པྲིཏྟཱཾ ཨཱཔཊྚིཏི ། **ཨརཏྟ ཏེཔ རཱུཊྚི་ ཏོ་ པྲིརཱུཊྚིཏི** གིལེསྨཏཾ པརིཏིབྦཱཔིཏཏྟ་ ཨུཔྤཱཡསྶི་ ན་ གརོཏི། **ཁཡྻ རྟགཱསྨཏིཨཱུཏྟཡོ** ཏིཔིཏྟཔི་ ཏིབྦཱནམེཔ།

སཏྟསྨཔཊྚིཏཱཀཱཡ་ མཏྟཏིཏྟིསཏྲཱཀཱཡ

ཛཏྟསུཏྟཏིཏྟིསཔཏྟཏྟ་ ཏིཊྛིཏྟ།

༧. ཏིཀྨམཱཏིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩. སཏྟམེ ཏིཀྨམཱཏིཀཱཔདེ **མེཐུནམནུཡུཏྟཱནནྟི** མེཐུནདྷམྨཾ སམནུཡུཏྟཱནཾ། **ཨིཏྠཱི**ཏི ཨིཔྤམྦཏ། **ཨཱཡཱསཱ**ཏི པིཡཱལཔཙྩཡམིདཾ། **ཏིཎྞཾ**ཏི ཏཱནཾ ཏཱསཾ ཐེརསྶཱ། སོཔི ཏི ཏིཎྞཾཏི ཏཱསམེད། **མིཏྟཱཧཱོ**ཏི གོཏྟཾ, གོཏྟཔསེནེཔ ཨེས པཱཀཊོ ཨཧོསི། ཏསྶ ཨཏྟཔཱཏྟིཡཾ (སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༤༢༧) ཝུཏྟཾ – "ཏིསྶམེཏྟེཡྻཱ ཏཱམ དྭེ སཧཱཡཱ"ཏི། **པིཎྜཔཱཏ**ནྟི ཨུཔཙཱརཾ། **ཝུཏྟིཏི**ཏི ཨཱཝུཏྟཱ། **སཱརིསཱཏི** པིཡཱལཔཙྩཡམིདཾ, ནིཙྩཱཔཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སུཏྟཱན ཏཔ སཱསནེ**ཏི ཏཔ པཙྩཡེ སུཏྟཱ། **པིཔེཀེ སིཀྑཱཔྤམཱསི**ཏི སཏྟཡཾ ཨཱཝརཎ ཏཏྲཱཔེསཏཾ ཡཱཝཙཱཏྟཾ བྷཱཏཏི, སོ པཏ སིཀྑཏིསཀྑཱཡེཔ།

མེཐུནདྷམྨོ ཏཱམཱཏི ཨིདཾ ཏེཏིསེཏཱནཾ མེཐུནདྷམྨཱནཾ ཨུཔཏིསཔཏཾ། **ཨསདྡྷམྨོ**ཏི ཨསཏཾ ཏཱིཙཛཱཏཱནཾ དྷམྨོ། **གཱམདྷམྨོ**ཏི གཱམཝཱསཱིནཾ སེཔཱཏདྷམྨོ། **ཝསལདྷམྨོ**ཏི ཝསལཱནཾ དྷམྨོ, ཀིལེསཝསྶཱཏཏོ ཝཱ སཡམེཝ ཝསལོ **དྷམྨོ**ཏི ཝསལདྷམྨོ། **དུཊྛུལློ**ཏི དུཊྛོ ཙ ཀིལེསེཧི དུཊྛུལློ, ཐུལོ ཙ ཨཧིཔཱཏམཱལཔཎྞཏྟཏི དུཊྛུལློ། ཡསྨཱ ཙ པཱཏ ཏཱཏཱསཾ པརིཔཱུརཕལྟཾ དཱཏཏཱསྶ གཏཏཱསྶ ཨཱམསཏཱསྶ ཕུསཏཱསྶ ཀཱཏཱཏཱསྶ དུཊྛུལློ, དཱཏཱཔི དུཊྛུལློ སོ མེཐུནདྷམྨོ། **ཨོདཀནྟིཀོ**ཏི ཨུདཀེ ཨཱཏཱ ཨཏྟེ སུདྡྷཾ ཨཱཔཏཡཏྟི ཨུདཀནྟ, ཨུདཀནྟཡིཏ ཨོདཀནྟིཀོ། ཏཏྟ ཏཱེཏཾ ཏཔེཏྟཧཱོ ཨོཀཱཏེ གཏྟཾཏྟཡཔ **རཧསྶོ**། ཕིཏཡེ ཝཏ "ཨུདཀནྟིཀོ ཨོདཀནྟིཀོ རཧསྶོ"ཏི ཨིཡཾ ཨོཔཏཱིཡཾ ཏཏཱིཏ ཏཱམཏཾ ཏསསཾ ཨཱཔྤམྦཏ ཀཏཾ། ཨུཔཱཏོ ཏཏཾ ཏཱིཡཔཏ ཏཡོ གསསམཀཏ ཏཱཏ ཨུཔཏཱསཾ། ཡོ ཏཏཾ ཏཔཏཱཔཏ ཏཱཏཱདེཏྟ ཨིཔཱདཱཔཏཱཏི། ཏཏཱ

"ཨུབྷིན྄ནཾ རཧོ"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **ཨུབྷིན྄ནཾ རཧོ**ཏི དྭིནྣཾ ཨིཏྠིཔུརིསཱནཾ ཏཔཱཏ རཧོཏཱཏཾ། **སུརཧོ**ཏི པཊིཙྪནྣ ཨུཏྟུ རཧོཏཱཏཾ། **ཨཔཏསྶུརཧོ**ཏི གོཔཱིཏ ཏིཏཏཾ། **པརིཡུཊྛཱཏུཧོ**ཏི ཀཱམལཱུཏཾ པརིཡཱུཏིཡཏ སཏཏཏ ཧཏཏཾ "སཏྟི ཏཱེ པརིཡུཊྛཱཏ"ཏིཨཱདིཏཱུ ཡིཡཱ། **པརིཡཱུཏཱིཏཏཱུཏཱ**ཏི ཀཱམཱཏཱིཏཾ པརིཡཱུཏིཡཏ ཕཱིཡཏ ཏཱིཏཏཱཏཏཱ། **ཨུབྷིན྄ནཾ སཏིསཾཏཱ**ཏི དྭིནྣཾ གིཡིསེཏ སཏིསཏཱ། **ཏཱམཱོ**ཏི སཏྟཡཱཔོ། **ཏཾ ཀཱམཀཏ**ཏི ཏིཏ ཀཱམཀཏེ། ཏཾ ཨུཔཏཏཡ སཏིཏཾ "**ཨུབྷོ ཀཱཡདཱཏྟཱ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ **ཨུབྷོ ཀཱཡདཱཏྟཱ**ཏི ཨུཔཏཏཏཱ ཀཱཡདཱཏྟཱ ཏཏཱ། **མེཐུཏཀཱཏཱ ཏསཏཏཱཏཱ**ཏི སཏིསཏི ཏསཏཾ། **ཏཏཱཏཀཱཏཱཏཱཏ** ཏཏ ཏཏ ཀཏྟ ཏཏཏཾ ཀཱམཏཱ། **ཏཏཱཀཱཏཀཱཏཱཏ** ཏཏཏཱཀཱཡཏཾ ཀཱམཏཱ། **ཕིཏཏཀཱཏཀཱཏ**ཏི ཏཏཏཱཔཏཏཾ ཀཱམཏཱ། **ཨཏྟཀཱཏཀཱཏཀཱཏ**ཏི ཕིཏཏཏཱཡཏཏཱཏཏཏཏཱཏཀཱཏཏཾ ཀཱམཏཱ། **ཏཏཱཏཏ**ཏི ཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏ། **སཏཱཏཀཱཏ**ཏི ཏཏཾ ཀཱཡཏ **ཨཱིཏཏཱཏཏ**ཏི ཨཱུཏཏཏཏཾཏཏཏཾ།

ཡུཏྟཱནཱཏི སཾཡུཏྟཱ། **པཡུཏྟཱནཱ**ཏི ཨཱུཏཏ ཡུཏྟཱ། **ཨཱཡུཏྟཱནཱ**ཏི ཕིསེསཏ ཡུཏྟཱ། **སམཱཡུཏྟཱནཱ**ཏི ཨེཀཏོ ཡུཏྟཱ། **ཏཙྩཏིཏཱནཱ**ཏི ཏཏཱིཏཾ ཀཱརཏཱ། **ཏཏཏཏཱནཱ**ཏི ཏཏཏཏཏཾ ཀཱརཏཱ། **ཏཏཏཀཱནཱ**ཏི ཏཏཏཏཾ ཀཱརཏཱ། **ཏཏཏཏཏཱནཱ**ཏི ཏཏཱིཾ ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཱནཱ**ཏི ཏཏཱིཾ ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཱནཱ**ཏི ཏཏཱིཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཱནཱ**ཏི ཏཏཱིཾ ཨཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏཏཱནཱ**ཏི ཏཾ ཨཏཏཏཏཾ ཏཏཏཱཾ ཏཏཏ ཏཏཏཏཾ།

ཕིཏཏཏཏི ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཾ། **ཕིཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏི** སཏཏཾ ཏཏ ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཾ། སཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏི** ཏཏ ཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཾ། **ཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏ** ཏཏཏ ཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ།

༥༠. **ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཏཏཾ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཾ ཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཨཏཏཏཾ, ཡཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ། ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ –

“ཤླཱ་གྷྱཱ་ནི ཡ་ཙ་ནཾ ས་ཧྲཱུཾ, ཤླཱ་གྷྱཱ་ནི ཡ་ཙ་ན་སྱུ་ཧྲ་སཱི།
ག་ཏ གཱུ་ར་ཡ་ཡུཀྟེ སོ, **ཤླཱ་གྷྱཱ** ནེ་ན ཡུཀྟི་”ཏི།། (ཕྲིསྟྲི. ༡.༡༥༢)།

ཙ་ཏུ་རྦྲི་དྷཾ ཕླ ནཱ་མཾ ཨཱུ་པ་ཏྲི་གཱི, ལི་ཊྐི་གཱི, ནེ་མི་ཏྲི་གཱི, ཨ་ཊྟི་རྩ་སམ་ཡུ་ཀྟ་ཏྲི། ཨ་ཊྟི་རྩ་སམ་ཡུ་ཀྟཾ ནཱ་མ ལོ་ཀི་ཡ་པྲོ་ཏྲ་ར་ཞེ་ན “ཡ་དི་ཙྪཱ”ཏི ཕྱུ་ཏྲཾ རོ་ཏི། ཏ་ཐཱ ཕ་ཚོ, ཏ་ཀྵོ,
བཱ་ལྦི་བརྟི་ཏི ཨེ་ཕ་མྣ་དི **ཨཱུ་པ་ཏྲི་གཱི,** ད་ཎྜི, ཙ་ཀྲི, སེ་ཝྲི, གཱ་ཎྜི་ཏི ཨེ་ཕ་མྣ་དི **ལི་ཊྐི་གཱི,** ཏེ་ཕི་རྫུ, ཙ་ལ་ཝྲི་ཤྩི་ཏི ཨེ་ཕ་མྣ་དི **ནེ་མི་ཏྲི་གཱི,** སི་རི་ཕ་ཊྚོ, ཧྲ་ན་ཕ་ཊྚ་གོ་ཏི ཨེ་ཕ་མྣ་དི ཕ་ཙ་ན་ཏྲཾ
ཨ་ན་པེ་ཀྵི་ཏྲ ཕ་ཕ་ཏྲཾ **ཨ་ཊྟི་རྩ་སམ་ཡུ་ཀྟཾ།** ཨི་དཾ པ་ན **ཤླཱ་གྷྱཱ་ཏི** ནཱ་མཾ ནེ་མི་ཏྲི་གཱི, ན མ་ཏྲ་མྣ་ཡྻ་ཡ, ན སུ་ཏྟེ་དེ་ན་མ་ཏྲ་ནྣ་ཛེ་ན, ན ཨ་སྦྱ་ཏེ་ཡྻ ཀྲྀ་ཏི་ས་ཏ་སྣི་ཏི གཱ་ཏཾ, ན
སཱ་སཱ་ས་ཀྟུ་སི་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཏེ་ཕ་ཏྲ་ཕྲི་སེ་སེ་ཏི གཱ་ཏཾ། ཕ་སྤྲི་ཏི ཙ “ཤླཱ་གྷྱཱ་ཏི ནེ་ཏཾ ནཱ་མཾ སྨྲ་ཏ་ཏྲ གཱ་ཏཾ...པེ.... པ་ཏེ་ལྦྲ་སྨྲ ས་ཙྪཱ་ཀྲ པ་ཙྪ་ཏྲི ཡ་དི་དཾ ཤླཱ་གྷྱཱ”ཏི (མ་ཏྲ་ནི. ༨༥)།

“ཤླཱ་གྷུ་ཡྻཱ ཤླཱ་གྷྱཱ ཡུ་ཀྟཱ, ཤླཱ་གྷེ་ཏི ཙ ཕྲི་ཤྲ་ཏྲ་ཡྻ།
ཤླཱ་ཏྲ་ཡྻ ཕ་ཏྲ་གཱ་མ་ཏྲོ, ཤླཱ་ཕེ་སུ **ཤླཱ་གྷྱཱ** ཏ་ཏོ”ཏི།། (ཕྲིསྟྲི. ༡.༡༥༥)།

ཏ་ཐཱ –

“ཕ་ཀྲྀ་གཱ་མོ ཕ་ཀྲྀ་ཕྲི་པ་རི་ཡྻ་ཡོ, ཏེ ཙྪ་པ་རེ ཕ་ཀྲྀ་ཕྲི་གཱ་ར་ན་ལྦ།
ཀྲ་ཏྲུ་ན་མ་ཏྲ་ཏི་ས་ཡེ་ན ཡོ་གཱ, ཏ་ཏུ་ཙྪི་ཏི པ་ཙྪ་ཕྲི་ཏྲཾ ནེ་ར་ཏྲི”ཏི།། –

ཨེ་ཕཾ ཕྱུ་ཏྲ་ནེ་རུ་ཏྲི་ལཱ་བྷཾ གཱ་ཏེ་ཏྲ པ་ད་སི་དྡྷི ཕྲི་དི་ཏྲ་བྲཱ། ཏ་ཐཱ “ན་བྷཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཛྷ་རི་ཕ ཏྲ་ར་གཱ་ན”ཏི ཨེ་ཏྲ ར་གཱ་ཏྲ་གཱ་མོ ཕྲི་ཡ ཨ་ཕྲི་རྫུ་མྣ་ན་ཏྲ ཨ་བྷཱ་ར་ཏྲ ཨཱུ་གཱ་མོ **ཕ་ཀྲྀ་གཱ་མོ** ནཱ་མ།
“ཏྲིཾ་ས་ཏྲ, ཏྲིཾ་སོ”ཏི ཕ་ཏྲ་བྲི “སྤྲི་ཏོ”ཏི ཕྲི་ཡ ཕྲི་རྫུ་མྣ་ན་བྷཱ་ཏྲ་ཏཾ ཏེ་ཛྲུ་པ་རི་ཡ་ཕ་སེ་ན པ་རི་ཕ་ཏྲཾ **ཕ་ཀྲྀ་ཕྲི་པ་རི་ཡྻ་ཡོ** ནཱ་མ། “ན་ཕེ ཙ་ཀྲ་གཱི ཏྲཾ དེ་ཤྲ་ཏྲི”ཏི ཨེ་ཏྲ ཨ་གཱ་ར་སྨ
ཨེ་གཱ་ཏྲ་པ་རྫེ་ན་ཏྲ ཕྲི་ཡ ཨ་ཛྷྲ་བྷཱ་ར་སྨ ཨ་ཛྷྲ་བྷཱ་ཏྲ་པ་རྫེ་ན་ཏྲ **ཕ་ཀྲྀ་ཕྲི་གཱ་རོ** ནཱ་མ། “ཏྲི་ཕ་ན་སྨ སྨུ་ཏྟེ ཏྲི་ཕ་ན་སྨུ་ཏྟེ”ཏི ཕ་ཏྲ་བྲི “ཏྲི་སྨུ་ཏྟེ”ཏི ཕ་གཱ་ར་ན་གཱ་ཏྲཾ ཕྲི་ན་སོ ཕྲི་ཡ ཕྲི་རྫུ་མྣ་ན་བྷཱ་ར་ཕྲི་ན་སོ
ཕ་ཀྲྀ་ཕྲི་ན་སོ ནཱ་མ། “པ་ར་ཏུ་སྨ་ཏི ཕྲུ་ཏྲ་ཏི པ་གཱུ་བྲ་སྨྲ་ཏོ ཨཱུ་ས་ཛྷུ སཾ དྃ ཕ་ད་སི གཱུ་སྨྲ་ཏྲ”ཏི ཨེ་ཏྲ པ་གཱུ་བྲ་སྨྲ་ཏོ་ཏི པ་ད་སྣ ཨ་ཊྭི་ཏྲ་ཕ་སྨྲ་ཏོ་ཏི ཨ་ཏྲ་པ་ཏེ་ཕྲ་ཏ་ཏཾ ཕྲི་ཡ ཏ་ཐཱ ཏ་ཐཱ
ཡ་ཏྲ་ཡོ་གཱ ཕྲི་སེ་ས་ཏྲ་ཡོ་གཱ **ཀྲ་ཏུ་ཏཾ ཨ་ཏྲ་ཏི་ས་ཡེ་ན ཡོ་གཱ** ནཱ་མ།

ཨེ་ཕཾ ནེ་རུ་ཏྲི་ལཱ་བྷཾ གཱ་ཏེ་ཏྲ ས་ཏྲ་ན་ཡེ་ན ཕླ པི་སོ་ད་ཏྲ་ནི་ནི་སྣི་ཏོ པ་ཏེ་ལྦྲ་ནི་ཏི པི་སོ་ད་ཏྲ་ནི་པ་ཀྲེ་པ་ལཱ་བྷཾ གཱ་ཏེ་ཏྲ ཡ་སྨྲ ལོ་ཀི་ཡ་ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་སུ་ཏྲ་ཏྲི་ནི་བྲ་ཏྲ་གཱི ཏྲ་ན་སྦྱི་ལྦ་དི་ཕྲ་ར་ཕྲ་ཏྲཾ
ཤླཱ་གྷུ་མ་སྣ ཨ་ཏྲི, ཏ་སྨྲ “ཤླཱ་གྷུ་ཡྻཱ”ཏི ཕ་ཏྲ་བྲི “ཤླཱ་གྷྱཱ”ཏི ཡུཀྟི་ཏི ཀྲྀ་ཏ་བྲཾ།

ཡ་སྨྲ པ་ན ལོ་ཀྲྀ་རྗེ་སོ་ཏ་ཕྲི་པ་ཏྲི་ཏ་མ་ན་སི་གཱུ་ར་ཨ་ཏི་རི་གཱུ་རྗེ་ཏྲ་ཕྲ་གོ་ཀྲུ་པ་ཏྲ་ཏ་མ་སྤྲ་པ་ལྦ་སི་སྣ- མ་ཏྲ་རི་ཡ་མྣ་ཡྻ་སླ་ཙྪ་ཕ་སྨ་སླ་ར་སླ་སླ་ཏྲ་ཏྲི་སྣ་ན་མ་ད་པ་སྣ་ད་ཏྲ་ཨ་ཕྲི་རྫུ་ཏི་ཕྲི་ཏྲ་ཀུ་ས་ལ་སྨུ་ལ་ཏུ་རྩ་རི་ཏ-
སཾ་གཱི་ལེ་ས་མ་ལ་ཕྲི་ས་མ་ས་ཀྲྀ་ཕྲི་ཏ་ཀླ་པ་པ་ཙྪ་ཙ་ཏུ་བྲི་ཏྲ་ཕྲི་པ་རི་ཡེ་ས་ཨཱུ་ས་ཕ་གཱ་ཏྲ་ཨོ་ཏྲ་ཡོ་གཱ་ཨ་གཱ་ཏི- ཏ་ཏྲ་སྣ་ཏུ་པྲ་ཏྲ་ན་པ་ཙྪ་ཙེ་ཏོ་ཕྲི་ལ་ཕྲི་ནི་བ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་ར་ཏྲ་ཏྲི་ན་ཏྲ་ན་ཚ་ཕྲི་པྲ་ད་སྨུ་ལ་ཏ་ཏྲ་ཀཱ་ཡ་ས་ཏྲ་ཏུ་ས་ཡ-
ཨ་ཏྲ་མི་ཙྪ་ཏྲ་ན་ཕ་ཏ་ཏྲ་སྨུ་ལ་གཱ་ད་སྣ་ཀུ་ས་ལ་གཱ་སྨ་པ་ཕ་ཏྲ་ས་ཏྲི་དི་ཏྲི་གཱ་ཏ་ཨ་ཏྲ་ས་ཏ་ཏ་ཏྲ་ཕྲི་ཙ་རི་ཏ་ཕྲ་ཏྲེ་ས་ཏྲ་ད་ར་ཕ- པ་རི་ལྦ་ཏ་གཱི་ལེ་ས་ས་ཏ་ས་ཏ་སྣི, ས་ཏྲི་པ་རྟོ ཕླ པ་ཙྪ
གཱི་ལེ་ས་ཝ་ཏྲ་ཨ་ཏྲི་ས་ཏྲ་ར་དེ་ཕ་པུ་ཏྲ་མ་རྩུ་སླ་རེ ཨ་ཏྲ་ཊྛི, ཏ་སྨ ཤླཱ་ཏྲ ཨེ་ཏེ་སཾ པ་རི་སྣ་ཡྻཱ་ཏཾ “ཤླཱ་ཏྲ་ཡྻ”ཏི ཕ་ཏྲ་བྲི “**ཤླཱ་གྷྱཱ**”ཏི ཡུཀྟི་ཏི། ཨཱུ་ཏ ཙེ་ཏྲ –

“ཤླཱ་ཏྲ་ཏྲ་གོ ཤླཱ་ཏྲ་རོ་སོ, ཤླཱ་ཏྲ་མོ་ཧོ ཨ་ཏྲ་ས་ཕྲོ།
ཤླཱ་ཏྲ་སྨ པྲ་པ་ཀཱ ཏྲ་སྨ, **ཤླཱ་གྷྱཱ** ནེ་ན ཡུཀྟི”ཏི།། (པྲ་ཏྲ. ཨ་ཊྛ. ༡.༥༧; ཕྲིསྟྲི. ༡.༡༥༥)།

ཤླཱ་གྷུ་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ ཙ་སྨ ས་ཏ་ཡུ་ཀྲྀ་རྫེ་ལ་གྷཱ་ཙ་ཕ་ར་སྨ ཏྲུ་པ་ཀཱུ་ཡ་ས་སྣི་ཏྲི ཏྲི་པེ་ཏྲ རོ་ཏི། ཤླཱ་ཏྲ་རོ་ས་ཏྲ་ཡ ཏྲ་སྨ་ཀཱུ་ཡ་ས་སྣི་ཏྲི། ཏ་ཐཱ ལོ་ཀི་ཡ་ས་རི་ཕླ་གཱ་ཏཾ བ་ཏུ་མ་ཏ་ཏྲ་ཕོ , གཱ་ཏ་ཏྲ་པ་བྲ་ཛྷེ་ཏི་ཏི
ཨ་ཏྲི་གཱ་མ་ཏྲི་ཡ་ཏྲ, ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྲ་ན་ཙྪ ནེ་སཾ ཀཱུ་ཡ་ཙེ་ཏྲ་ཏུ་ཕྲ་པ་ན་ཡ་ནི པ་ཏེ་བ་ལ་ཏྲ་ཕོ, ཨཱུ་མི་ས་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ནི་ཏི ཨུ་པ་ཀཱ་རི་ཏྲ, ལོ་ཀི་ཡ་ལོ་ཀུ་ཏྲ་ར་སུ་ཝེ་ཏི ཙ ས་ཀྲྀ་ཛྷ་ན་ས་མ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲི་པེ་ཏྲ རོ་ཏི།

ཡསྨིན྄ ཙ ལོཀེ ཨོཥྛྲཱིཡདྷཱཀྵཱཡཱསསིདྡྷིཀཱམཱཡཱཡཙྩེཥུ ཚསྱ ཊྰཀྵེཥུ ཊྰཀཱཪྴ་ཡཱཔྱཏེ, ཡཪམཏྶྭཱ སཀཱརཱཏྟེ **ཨོཥྛཪཱཡཾ,** ཨཊེཥྚཱལཀྲྀཥྚེཀཱཾ ཥྚཱ ལོཀེཡསམཱཏཾ སབྡཱཀཱཪཔརིཔཱུརཾ ཨཏྲི, ཏཐཱ ལོཀཱཏཪ **ཊྰཀྵོ,** ལོཀཱཏྲཡཙྩཱཡཀོ ཡཡཱུཏྲཾསྟཊཱཏྨེཀཱཏ ཨཊིཔྲིཡ པརིསཱཀྵོ **ཡཀྵོ,** ཏྲུཡཀཱཡདྷཱནཝྱཱཔཱཏཛྫནཡཏྣཔཱ སབྡཱཀཱཪཔརིཔཱུཪཎ སབྡྷཀཔཪྻནྟསིདྡྷཱ, ཡཾ ཡཾ ཨཊེན ཨོཥྛཱཏྐཾ ཡཊྲཾ ཨཊཏེཏཾ ཡརཏེཏཾ ཥྚཱ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏཐེཥ ཨཊྲེཏེཥྭཏྟཏྟཱ ཨོཥྛཏེཥྛཏྟཏྟེཥྭཏྲེསཀྲོཊཱ **ཀཱམོ,** སབྡཱལོཀཱཀཱཏྭརྟཥཥྭཏྲེཏེཏྭཱཏཀྲེཏ སམྨྲྀཥྚཡཱམསཏྟཱཏཀྲེཏ **ཡཡཊྚཱ** ཙ ཨཏྲི, ཏསྨཱ ཨོམེཏེ ཊྰཀེཏེ ཡུཏྟཏྟེ **ཊྰཀཱ ཨསྨ སཏྲཱིཏེ** ཨོམེཏྣ ཨཏྲེན **“ཊྰཀཱཥྚཱ”ཏི** ཡུཏྟཏི།

ཡསྨིན྄ ཡན ཀཱསལཱཏྲེཏེ ཊྲེཏེཏེ སབྡཏྟཱཏ, ཁཏྟཱཡཏནཏྟཏྲུསཏྟཨོཏྲཱཡཡཏེཏྟསམུཡྻཱཏྲེཏེ ཥྚཱ ཀཱསལཱཏེཏྟཏ, ཡྲེཝཏསཏྲཏསཏྟཡཡེཡརེཏྲམཏྲེན ཥྚཱ **ཏྲཱྀཝམརིཡསཏྟཾ,** ཨཱཡཱཡུཏནཝེཏྲནསཾཡོཀཱཡལཱིཝོཏྟཏྲེན **སམུདཡཾ,** ནེཥྨརཏྲཡེཡཻཀཱསཏྲཏཨམཏྲེན ནེརོཏྟེ, ནེཡུཏེཀཏེཏུདཥྛཏྟཏྲཡཏེཡུཏྲེན **མཏྶཾ** ཡེཏྲཏྲཱ, ཡེཏྲཏྲཱ ཡེཡརེཏྲ ཏེསིཏཡཏྲེ ཡུཏྟཾ ཏེཏི, ཏསྨཱ **“ཡེཏྲཏྲཱ”ཏི** ཡཏྟེ **“ཊྰཀཱཥྚཱ”ཏི** ཡུཏྟཏི།

ཡསྨིན྄ ཙ ཨེས དེཝཝཏྲཏྲཨརིཡཡེཏྲཏྲེ ཀཱཡཙྩཏྲཨུཡཏྲེཡེཡེཀེ སུཏྟཏཡཏྲེཏེཏྲཏེམེཏྲཡེམོཏྲ ཨཊྟེ ཙ ལོཀེཡལོཀཏྲེ ཨུཏྲེམཏྲུསཏྟཏྟེ ཏྲཱཊཱི སཡེ བཏུལམཀཱསི, ཏསྨཱ **“ཏྲཏྲཥྚཱ”ཏི** ཡཏྟེ **“ཊྰཀཱཥྚཱ”ཏི** ཡུཏྟཏི།

ཡསྨིན྄ ཡན ཏྲེསུ ཊྰཡེསུ ཏཏྟསཏྲཾ གཱམཝཾ ཨཝེན ཡཏྟཾ, ཏསྨཱ “ཊྰཡེསུ ཡཏྟཀཱམཝོ”ཏི ཡཏྟེ ཊྰཡསཏྲོ ཊྰཀཱཪཾ ཀཱམཝསཏྲོ ཀཱཀཱཪཾ ཡཏྟསཏྲོ ཡཀཱརཏྟ ཏྲེཡཾ ཀཱཏྲ ཨཱཏྲཡ **“ཊྰཀཱཥྚཱ”ཏི** ཡུཏྟཏི, ཡཐཱ ལོཀེ “མེཏཏྣ ཁཏྣ སཱལཱ”ཏི ཡཏྟེ “མེཁལཱ”ཏི ཡུཏྟཏི།

ཡུཏ ཨཡཪསྶཱ ཡརེཡཱཡཾ ནེཏྲེསཏྟེ **“ཨཡེ ཙ ཏྲཏྲཏྲཱཀོཏི ཊྰཀཱཥྚཱ”ཏིཨཱཏྲེམཱུཏ།** ཏཏྲ ཏྲཀྲོ ཏྲཀོ ཨཊྟེ ཏྲཏྲཏྲཀོ། **ཏྲཏྲཏོསྭཏྲེསུཡེ** ཨེསེཡ ནཡོ། **ཀཱཏྲཀོཏི** ཡེནེཡེཏཏྟཏྲེན ཀེལེསྣ ཨེཡ། **ཏྲཊཱིཏི** ཨུཏྲེསཡསེན ཡེཏྲཝཾ ཀཱཏྲ ཏྲཊཱིསི། **ཡེཏྲཊཱིཏི** ནེཏྲེསཡསེན ཡེཡེཏྲ ཏྲཊཱིསི། **ཡཡེཏྲཊཱིཏི** ཡཏེནེཏྲེསཡསེན ཡཀཱརེན ཡེཏྲཊཱི། ཨུཏྲཏེཏྟཏྟཾ ཡསེན **ཏྲཊཱི།** ཡེཡཀྐེཏྟཏྟཾ ཡསེན **ཡེཏྲཊཱི།** ནེཡྻཏྟཾ ཡསེན **ཡཡེཏྲཊཱི།**

ཏྲཏྲཪཏནཏྟེ –

> “ཙེཏྲེཀཏཾ མཏྟསྶཏྟ, ཨཏུལཾ ཏུཡྻཏྲཏྲཏཾ།
> ཨཊྟེམསཏྲཡརེཏྲོཀཾ, རཏནཾ ཏེན ཡུཏྟཏྲི”ཏི༎ (ཁུ. ཡཱ. ཨཊྛ. ༦.༣; ཏཱི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༣) –

ཨེཡཾ ཡཏྟེཏཾ ཏྲཏྲཪཏནཾ ཏེཡེཏྲེན ཏྲཏྲཏེསི། **ཏྲཡཱཏཾ ཨཏྟཀཱཪེཏི** ཀཱམཏྲཡཱཏྲེཏཾ ནཡཏྟཾ ཏྲཡཱཏཾ ཡརེཏྟཏཾ ཡརེཡཏྟཾ ཡརེཡཏུམཾ ཀཱརཀོ། **ཏྲཡེཏཀཱཡོཏི** ཡཏྲེཏཀཱཡོ། ཏཏྲ ཨེཏརེསུཡེ། **ཏྲཊཱིཏི** སཡེ། **ཨརཏྟཡཏཡཏྲཏྲེཏི** ཀཱམསྨ ཥྚཱ ནཀཱརསྨ ཥྚཱ ཨེཏྲཝྲེལཏོ བཏེ ཨརཏྟཾ། ཡཏཡཏྲཏེ མཏུསྶཡཏྟཏྲཏེཀཱཏྟཏེ ཡཏསཏྟཏེ། **ཡཏྟཏྲཏྲེཏི** ཡཏྲ མཏུསྶ ན ཀཱསཏྟེ ན ཡཡཏྟེ ཏུཏྟཏེ སེཏྲསཏྲཏེ། ཀེཙེ ཡན “ཡཏཡཏྲཏྲཏྲེཏི ཡསྨིན྄ ཡཏྲ ཏྲཏྲཏཡོ ཨཏྲི, ཏཾ ཡཏཾ ཏེ ཡཱལཡཏྟི རཀྑཏྟི, ཏསྨཱ ཏེཏེ རཀྑེཏཏྲ ཡཏཡཏྲཏྲེ”ཏི ཡཏཏྟི། **སེཏྲསཏྲཏྲེཏི** སེཏེ ཙེཡ ཨཱསཏེ ཙ ཨེཏྲཏེ སེཏྲསཏྲེ། **ཨཡྻསཏྲཏྲེཏི** ཡཙཏསཏྲེན ཨཡྻསཏྲེ། **ཨཡྻཝེཀྐོསཏྲཏྲེཏི** ཀཱམཝཀཱཪཝེཀྐོསཏྲེན ཨཡྻཝེཀྐོསཏྲེ། **ཡེཊཝཡཏྲཏྲཏྲེཏི** ཨཊྟེསཏྟཪཊཝཏྟ སཏྲེཪཡཏྲེཏ ཡེཪཏེཏྲཏྲེ། “ཡེཊཝཡཏྲཏྲཏྲེ”ཏེཡེ ཡཱཋོ, “ཨཊྟེཊཝཡཏྲེཏ ཡེཪཏེཏྲཏྲེ”ཏི ཨཏྠོ། “ཡེཊཝཡཏྲཏྲཏྲེ”ཏེཡེ ཡཱཋོ, “ཊཝསཏྟཪཡེཪཏེཏྲཏྲེ”ཏི ཨཏྠོ། **མཏུསྶཏྲཏྲསཀྐཱཏྲཏྲེཏི** མཏུསྶཏཾ རཏྟཀཱརཊཏྲཏྲེ། **ཡཏེསཏྲཏཱཏྲཏྲཏྲེཏི** ཡེཡེཀཱཏྲཏྲཡཏྲེ། **ཏྲཡཱཏོ ཡཏྟེ** “ཏྲཡཱཏོ ཙེཡཏྲེཀོཏྲཡོ ཨསྨ ཨཏྲཱི”ཏི ཏྲཡཱཏོ། “ཡཏེཡཏྲཡསེན ཨཏྲཏཏྲཏེཏྲཡཱཏོ ཨསྨ ཨཏྲཱི”ཏི ཏྲཡཱཏོ། **ཨཏྲཏཪསཏྲཏྲེ** ཏེཏུཡལསཏྲཏྲེསཏྲཏྲ ཨཏྲཏཪསཏྲ། **ཏྲཏྲཪསཏྲཏྲེ** ཏེཏུསཏྲཏྲེསཏྲཏྲ ཏྲཏྲཪསཏྲ། ཡུཏྟཏྟེཏཾ “ཏེཏུཡལེ ཉཱཎཾ ཨཏྲཡཏེསམྦྷིཏཱ, ཏེཏུཏྲེ ཉཱཎཾ ཏྲཏྲཡཏེསམྦྷིཏཱ”ཏི (ཡེབྷ. ༧༢༠)། **ཡེམུཏྟེཪསཏྲཏྲེ** ཡལསཏྲཏྲེསཏྲཏྲ ཡེམུཏྟེཪསཏྲ། ཡུཏྟཏྟེ ཙེཏཾ “ཀེཏྲསཏྲཏྲེཨཏྲེན, རསོ ཏྲམ ཡཡུཏྟཏི”ཏི (ཡཏེ. མ. ཨཊྛ. ༡.༡.༢ སཏྲཀཱཡཏྟཏྲ; ཡེསུཏྲི. ༡.༨)།

ཙཏུརྠཱི ཧྲསྭནྟེ པཉྩམཪྡྷཱཏྲིཉྩི ཙཏུརྠཱི ཧྲསྭཱནཱཾ། **ཙཏུརྠཱི ཨཡྻམཥྚནྟེ** མིཊྚྲིཎཱི ཕཪཙཡྻམྦྷཙཡིཪཏྲིཊྚཱཾ ཙཏུརྠཱི ཝྲཀྵྱིཊྚཱཾ། **ཙཏུརྠཱི ཨནྟཱུཔསམྦྷཔཏྲིནྟེ** ཨཱཀཱུཥྚཱནུཥྛཡཏནྟྲཱིཎཱི ཙཏུརྠཱི ཨནྟཱུཔརྡྷཱཏྲཱཾ། **ཨཥྚམཱི པྲིམོཀྵཱནྟེ** "ཧྲསྭེ ཧྲསྭཱནི པཉྩཏི"ཏྱུཀྟེ (ཧྲ. ས. ༢༥༨) ནཡེན ཕུཊྚཱཾ ཨཱཪཥྚམྦྷཔྲིསྤུཊྚཱཾ ཨཥྚམཱི པྲིམོཀྵཱཾ། **ཨཥྚཱིཕལཡཏནཱནྟེ** ཨེཏྲ ཨཥྚཱིཕལྟྲཱཎི ཨཱཡཏནཱནི ཨེཏེཥཱཾ ཧྲསྭནྟེ ཨཥྚཱིཕལཡཏནཱནི, ཧྲསྭཱནི། **ཨཱཡཏནཱནི** ཨཥྚཱིཕལཎཱཾཏེན ཨཱཡཏནཱནམཎྜཏཱནི གཱཐཱཪམྦྷཊཱནི། ཙཏུཪཱི ཏེ ཕུཪཱཡོ པྲིམདཙྪོཏེ གཾ ཨེཏྲ ཨཱཪམྦྷེ སམཱཔཱཏྟིཏཱཾ, ན མཡི ཙྪེཏྲཱཀྵཊཱཀཱརཊེ ཝྲཱཪ ཨཱཏྲཱཏི ཊཱནི ཨཱཪམྦྷཊཱནི ཨཥྚཱིཕལཡཏྲ སམཱཔཏྟཱཏི། སད ནེམིཏྟཝྲྀཏྟེཪཱིཎེཏྲ ཨཡྻཱཾ ནེཏྲཊྚཱཊཱཏི ཨཪྠཱ། ཨེཥཱཾ ཨུཏྤཏྟིཊཱཏི ཧྲསྭཱནི ཨཥྚཱིཕལཡཏནཱནཱིཏི ཕུཊྚཱཏྟཱེ, ཏེཥཱཾ ཨཥྚཱཾ ཨཥྚཱིཕལཡཏནཱཾ། **ནཝམཱི ཨནུཔཱུཪྦཔྲིཏྲཱཪསམྦྷཔཏྲིནྟེ** པཱུཪྦཱཾ པཱུཪྦཱཾ ཨནུ ཨནུཔཱུཪྦཱཾ, ཨནུཔཱུཪྦཱཾ པྲིཏཪེཏྲཱཪྡྷཾ སམཱཔཏྟིཏཱཪྡྷཾ ཨནུཔཱུཪྦཔྲིཏྲཱཪསམྦྷཔཏྟི, ཨནུཔཱུཪྦེཎཱཔཏྟེཥཱ སམཱཔཏྟིཏཱཪྡྷཱཏི ཨཪྠཱ, ཏཱསཱཾ ནཝམཱི ཨནུཔཱུཪྦཔྲིཏྲཱཪསམྦྷཔཏྟཱིཎཱཾ། **དཤམཱི སཉྫྙཱཝེདཡིཏནྟེ** གཱིཪིམཱནནྟཱཪཏྟི (ཨ. ཀོ. ༡༠.༥༠) ཨཱཁྱཱཏཱཾ ཨཱནེཏྲིཉྩཏྲིཉྩི དཤམཱི སཉྫྙཱཝེདཡིཏཱཾ། **དཤམཱི ཀཱཡེནསམཱཔཏྟིནྟེ** སཀཱཡེན ཀཱཡེནསམྦྷཊྚཱཾ པཉྩཱིཀཱཡེནཪྡྷཱཏྲིཉྩི དཤམཱི ཧྲསྭཱནཱཾ། **ཨཱནནྟྱཱཡཏནསམཱཔཏྟིཏྲཱི** ཨཱནནྟྱཱཡཏནསམཱཔཏྟིཏྲཱིསྨཱི ། **ཨསཾཛྙཱསམཱཔཏྟཱིཏྲཱི** ཨསཾཛྙཱཪྡྷཱཏྲསམཱཔཏྟཱིཏྲཱི། **དཤམཱི དཤཱགཏབལཱནྟེ** དཤབལབལཱཾ དཤམཱི། **ཙཏུརྠཱི པྲིཥྚཪདྡྷནྟེ** པྲིཥྚཪདྡྷཱཾ ཙཏུརྠཱི པྲིཥྚཪདྡྷཱཾ། **ཙཏུརྠཱི པཏེསམྤྲཏྟྱནྟེ** པཏེསམྤྲཏྟྱཊྚཱཾ ཙཏུརྠཱི། **ཥཥྛཱི ཨཱིཎཱིཥཊྚནྟེ** ཨེཊྚཱིཎཱིཏྲིཉྩི ཥཥྛཱི ཨཱིཎཱིཥཊྚཱཾ། **ཥཥྛཱི བུདྡྷཱནུསྨྲྀཏྟེ** "སཪྦཱ ཀཱཡཱཀཱཾ ཀུཊཊཱུཔརིཕཊི"ཏྱུཀྟེ (ཚུལཏྲི. མོཀྵཔཏྟཱཪམྦྷཔཊཔུཀྵཏྲིཏྲི ༨༥; ཏེཏྲི. ༡༥) ནཡེན ཨུཔཪི ཨཱཁྱཱཏཱཾ ཥཥྛཱི བུདྡྷཱནུསྨྲྀཏཱཾ།

ཏཏྲ ཙྪེཏྲཱཪདཡོ ཝྲཱཏྲཱནསམྦྷཏྟེཔསེན ཕུཊྚཱ། ཨཥྚཱརསཏེགོ པཏེཔྲེཏྲཔསེན ཕུཊྚཱ། ཨཥྚིཤཱིལཏེགོ པཏེཔཏྟེཔསེན། ཧྲསྭཏྟེགོ ཧྲསྭཱཧྲསྭཔརྡྷཱཏྲཔསེན། པྲིམོཀྵཏྟེགོ སམཱཔཏྟིཔསེན། སཉྫཙཏྟཪྒོ ཨུཔཙྪཪཔྲཏྲཔསེན། སཏྟིཔཉྩཏྲཱཡོ སཏྟཱིསཔརྟྟེཔགྲཱིཡཏྲམྦྷཔསེན། **དཤཱགཏབལཱཏྲེཏྲཡོ** ཨཱཔྲཏྲཱིཀཱཏྲམྦྷཔསེན ཕུཊྚཱཏི པྲིཏིཏྲཱ།

ཨེཏེ པཪཾ **ཧྲསྭཱཏི ནེཏྲཾ ནཱམཏྲེཏྱཱཏི** "ཨཊྛམཱཏུཀཏྲ ཨཡཾ པཉྩཏྲི"ཏི ཏུཔནཏྲཱཾ ཕུཊྚཾ། ཏཏྲ **སམནྟ** པཪྦཏྲཔཀཏྲ། **ཝྲཀྵཱནྟ** ཙྪེཏྲཏྲེཪེ སམེཏྲཔཏྲཱིཏྲཔཏྲ ཕཱ། **དེཤཊྚ** སཀྟཱཪཡོ ཝྲཀྵཪྣ ཙ། **པྲིམོཀྵཱཎཱིཀཏྟེ** པྲིམོཀྵཱ ཨཪནྟྟཱམཏྲཾ, པྲིམོཀྵཱ ཨཪྡྷ ཨཪནྟྟཱཔཊཾ, ཏསྨཱིཾ པྲིམོཀྵཏྟེ ཧྲསྭཾ པྲིམོཀྵཱཎཱིཀཾ ནཱམཾ། སཝྲཱཙྪཱམྦྷཱཪྻ ཏེ ཨཪནྟྟཱམཏྲེན སིདྡྷཱཏི, ཨཪནྟྟཱཔཱམྦྷཱིཀཏྲེན སིདྡྷ ཏེཏི། ཏསྨ སཝྲཱཙྪཱམྦྷཱཪྻ པྲིམོཀྵཏྟེ ཧྲསྭཱ ཏེཏི། ཏཾ ནེམིཏྟཱཀཱཀྵི ནཱམཾ པྲིམོཀྵཏྟེ ཧྲསྭཾ ནཱམ ཏེཏི། ཏེན ཕུཊྚཾ —
"པྲིམོཀྵཱཎཱིཀཏྲེཏཾ བུདྡྷཱཾ ཧྲསྭཱཔཏྲ"ཏྟི། **བོདྷཱིཡ སྨྲྀཏི སད སཝྲཙྪཏྲཙྪཱཎཱ པཏེཡཱཏྟི** མཏྲབོདྷིཏྲཱཔྲཱམྲྀཏི ཡཏྲཱཔཏྲཏྲཱཏྲེ སཝྲཙྪཏྲཙྪཱཎཱ པཏེཡྻཏྟེན སད། **སཙྪཱཀྲཱ པཉྩཏྟིཏི** ཨཪནྟྟཱཔལསཙྪཱཀཱིཪིཡཱཡ སཝྲཏྲཱཀྵསཙྪཱཀཱིཪིཡཱཡ ཕཱ ཏྲཏྲ པཉྩཏྟི། **ཡཏིཏཾ ཧྲསྭཱཏི** ཡཱ ཨཡཾ ཧྲསྭཱཏི པཉྩཏྟི།

ཏྲེཏི ཀཱརཙེཏྲཱཏི ཏྲེཏི གོཙྪཱསེཏི། **པརིཡཏྟིཤཱསནཏྟེ** ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཱཔཏྟཙཏཾ། **པཊིཔཏྟིཏི** པཊིཔཏྟེཏི ཨེཏཏྲཡཏི པཊིཔཏྟི། **ཡཾ ཏཏྲ པརིཡཱཔུཊཏྟེ** ཏེན ཕུཊྚཡེན ཡཾ པརིཡཱཔུཊཾ སཏྟཱཏྲཡེཏཾ ཀཱརཙཏྟི སྨྲྀཏིཔཏྲཙཏཾ། "པརིཡཱཔུཊྟཱ"ཏྟིཔི ཕཱཊྛོ། **སུཏྟཏྟི** ཨུཏྟཏྟོཔིཏྟཏྟཏྲེཏྲིསཁཏྲཀཔརིཡཏྟཏ, སུཏྟཏྟིཝཏྟི མཏྟལསུཏྟ- (ཁུ. པཱ. ༥.༡ ཨཱཏྟཡོ; སུ. ནི. ༢༥༡ ཨཱཏྟཡོ) རཏནསུཏྟ- (ཁུ. པཱ. ༦.༡ ཨཱཏྟཡོ) ཏུཝཊཀསུཏྟཱཏི (སུ. ནི. ༩༢༡ ཨཱཏྟཡོ), ཨཉྙཱཔི ཙ སུཏྟཏཱམཀཾ ཏཐཱགཏཔཏྟཏཾ སུཏྟཏྟི ཝེདིཏབྦཾ།
གེཡྻཏྟི སགཱཐཀཾ སུཏྟཾ གེཡྻཏྟི ཝེདིཏབྦཾ, ཝིསེསེན སཾཡུཏྟཀེ སཀལོཔི སགཱཐཱཝགྒོ། **ཝེཡྻཱཀརཎཏྟི** སཀལཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ནིགྒཱཐཀཾ སུཏྟཾ, ཡཉྩ ཨཉྙམྤི ཨཊྛཧི ཨངྒེཧི ཨསངྒཧིཏཾ བུདྡྷཝཙནཾ , ཏཾ "ཝེཡྻཱཀརཎ"ཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། **གཱཐཱཏི** དྷམྨཔདཾ, ཐེརགཱཐཱ, ཐེརཱིགཱཐཱ, སུཏྟནིཔཱཏེ ནོསུཏྟནཱམིཀཱ སུདྡྷིཀགཱཐཱ ཙ "གཱཐཱ"ཏི ཝེདིཏབྦཱ།
ཨུདཱནཏྟི སོམནསྶཉཱཎམཡིཀགཱཐཱཔཊིསཾཡུཏྟཱ དྭེཨསཱིཏི སུཏྟནྟཱ "ཨུདཱན"ཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨིཏིཝུཏྟཀཏྟི** "ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ (ཨིཏིཝུ. ༡ ཨཱདཡོ) དསུཏྟརསཏསུཏྟནྟཱ "ཨིཏིཝུཏྟཀ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཛཱཏཀཏྟི** ཨཔཎྞཀཛཱཏཀཱདཱིནི (ཛཱ. ༡.༡.༡) པཉྙཱསཱདྷིཀཱནི པཉྩཛཱཏཀསཏཱནི "ཛཱཏཀ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨབྦྷུཏདྷམྨཏྟི** "ཙཏྟཱརོམེ ,
བྷིཀྑཝེ, ཨཙྪརིཡཱ ཨབྦྷུཏདྷམྨཱ ཨཱནནྡེ"ཏིཨཱདིནཡཔྤཝཏྟཱ (དཱི. ནི. ༢.༢༠༩; ཨ. ནི. ༤.༡༢༩) སབྦེཔི ཨཙྪརིཡཨབྦྷུཏདྷམྨཔཊིསཾཡུཏྟཱ སུཏྟནྟཱ "ཨབྦྷུཏདྷམྨ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **ཝེདལླཏྟི** ཙཱུལཝེདལླ- (མ. ནི. ༡.༤༦༠ ཨཱདཡོ) མཧཱཝེདལླ- (མ. ནི. ༡.༤༤༩ ཨཱདཡོ) སམྨཱདིཊྛི- (མ. ནི. ༡.༨༩ ཨཱདཡོ) སཀྐཔཉྷ-
(དཱི. ནི. ༢.༣༤༤ ཨཱདཡོ) སངྑཱརབྷཱཛནིཡམཧཱཔུཎྞམསུཏྟཱདཡོ (མ. ནི. ༣.༨༥ ཨཱདཡོ) སབྦེཔི ཝེདཉྩ ཏུཊྛིཉྩ ལདྡྷཱ ལདྡྷཱ པུཙྪིཏསུཏྟནྟཱ "ཝེདལླ"ནྟི ཝེདིཏབྦཾ།
ཨིདཾ པརིཡཏྟིསཱསནཏྟི ཨིདཾ ནཝངྒསཏྠུསཱསནཾ ཏིཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ པརིཡཱཔུཎིཏབྦཊྛེན པརིཡཏྟི, ཨནུསཱསནཊྛེན སཱསནཏྟི ཨཱཧ པརིཡཏྟིསཱསནཾ། **ཏསྶ སམྦྷཝོཏི** ཏསྶ པརིཡཏྟིསཱསནསྶ ནསྶཏི། **སམྦྷཝོཏི** ཨུཔྤཏྟི ནསྶཏི། **པརིབྷཝེར ཧོཏཱིཏི** པརམྨུཁོ ཧོཏི།

ཀཏམཾ པཊིཔཏྟིསཱསནནྟི ལོཀུཏྟརདྷམྨཏོ པུབྦབྷཱགོ ཏདཏྠཾ པཊིཔཏྟིཡནྟཱིཏི པཊིཔཏྟི། སཱིལཱདཡོཏི ཨིདྷ ཕལེཉེཡྻཱཏི སཱསནཾ། **སམྨཱཔཊིཔཏྟིཡཱདཡོ** ཕུཊྛཐཱཡཱ ཨེཝཾ།

ཕླཱཎསྶ ཏཱཎདྟཱིཏི ཏཱིཡཱིདིཏྟིཡསྶ ཏཱཎདིཏི། **ཨཱདིཏྟསྶ ཨཱཏཱིཡདྟཱིཏི** པརཔརིཡཱཔདིཎྶ ཡཏྟཾ གཱཏྟཱཏི། **སཏྟིསྶ ཀིཏྟདྟཱིཏི** སཱུརསཏྟིསྶ ཀིཏྟཏི། **ནིཡྻཱཔསྶ དརདྟཱིཏི** གཱམེ པདརིདྟ མཏྟཱིཡོཡཔསྶ གཱརཏི། **ཨོཀཱཝཱརིཀཱསྶ གཱརདྟཱིཏི** པཏྟཱསམཏྟིདིཔི སབྦིམཏྟིདིཔི པརིཔྤཱརིཏྟ ཏཱིཡཛཱཏཾ གཱཏིཏྟཔི ཏཱཏཾ ཨཱཏདཏྟཔེཏི། **པརིཔཏྟིཡེ ཏིཊྛདྟཱིཏི** པཏྟཱདྟདཏཱཀཱམཾ གཱརཏི། **པརདྟརསྶ གཱཚྪདྟཱིཏི** པརདྟརེསུ ཏཱུརིཏྟཾ ཨཱུཔཊྛཱཏི། **སུསཱུཔི ཐཱཎདྟཱིཏི** ཨཏྠཏྠཱཛཱཏཱ སུསཱུཔི ཡཏདི། **ཨཏརིཡཏྟསྶོཏི** ཨཏརིཡསཏྟཱོ།

༥༡. **ཨོཀོ པུབྦེ ཙརིཏྟཏྟཱཏི** པབྦཛྫཱསཏྟཏིཏ ཡཱ གཏྟཡཡསཏྟཱཏྟིཏ ཡཱ པུབྦེ ལོཀ ཡིཏརིཏྟཱ། **ཡཱཏཾ ཏྲཏྟཾཡ ཏཾ ལོཀ, ཏིཏསྟུཏུ པུབྦུཏྟཏྟེ** ཏཾ ཡིཏྟཏྟཱཀཾ པུཏྟཱཡཾ ཡཏྟ ཏཏྟིཡཱཏྟཱདིཡཱཏཾ ཨཏཏྟཾ ཡིསམསྶ ཨཱུསྶོཏཏི, ཨཱུསྶོཏཏཱསྶ ཏྲཏྟཱཏི, པཱུཏིཔི པཔཏཏི, ཨེཡཾ ཀཱཡདུཏྟཱིརིཏཱདིཡིསམུསྶོཏཏེཏ ཏེརཡཱུཏྟིསུ, ཨཏྟཏྲཏྟཱཏེཏ ཏྲུཏིཔཱུཏྟཏྟིསུ པཔཏཏེཏ ཙ ཡཱཏཾ ཏྲཏྟཾཡ ཏིཏཾ པུབྦུཏྟཏྟ ཨཱུཏྟཏི།

པབྦཛྫཱསཏྟཏིཏ ཡཱཏི པབྦཛྫཱཏྟཏྟེཏ ཡཱ "པབྦཛྫཾ སམཏྟཾ"ཏི གཏྟཏྟཱཏེཏ ཡཱ། **གཏྟཡཡསཏྟཱཏྟིཏ** ཡཱཏི གཏྟཏཱཏྟིཀཱུཏྟམཏྟཾ ཡིསམུཏྟཏྟ ཡསཏྟཱཏྟིཏ ཡཱ།

ཨོཀོ པཏིཀྐམཏྟཱིཏི ཨོཀཱཀོཡ ཀཱུམཏྟ ཏིཡཏྟཏི། **ཡོ ཏིསིཡཏྟཱིཏི** ཏིཏྟིསསྶ ཨུཏྟིསཡཏཾ། **ཨཡརེཏ སམཡེཏྟཱཏི** ཨཏྟུསྶིཾ ཀཱུལེ ཨཡརཏྟཱུཀཱ། **ཏྲུཏྟཏྟི** སཏྟཏྟུཏྟཏྟི། **ཏྲཏྟིཏི** སཱུཀྐཏཏྟིཀཱུཙལུཏྟཾ ཏྲཏྟི། **སཏྟཏྟི** སུཔུཏེཔཀྐཏྟིཀཱུཙལུཏྟཾ སཏྟི། **སིཀྐཏྟི** ཨཏྟིསཱིལཱིཡསིཀྐིཏཏྟཾ སིཀྐ། **པཀྐཀཱུཡཱཏི** ཏྲུཏྟཾ པཏེཀྐིཡིཏྟཱ། **ཏིཏྟཱུཡཱཏི** ཏིཏྟཏྟཱུཡ གིཏིཏྟཱུཡཱ། **ཨཱུཔཏྟིཏྟཱཏི** ཏིཡཏྟིཏྟཱ། **སིཡཏི** ཨོཀཱུཏྟཾ སིཡཏི། **ཏིསིཡཏི** ཨཏེཀཱཡིཏྟིཏ སིཡཏི། **སཾསིཡཏི** ཨཏྟིཡིཏྟཱ སིཡཏི། **པཏིསིཡཏི** པུཏཏྟཱུཏཾ སིཡཏི།

ཏྲཏྟིཏི ཡིཏྟཱཏྟཱ། **ཨདཏྟཏྟིཏི** དཏྟཏྟཱཡིཾ ཨཏུཡཏྟིཏཾ། **ཨཀཱུརིཏཏྟི** སུསིཀྲཱིཏཀཱིརིཡཾ ཨསིཀྲཱཡིཏཾ། **ཨཡིཏྟིཏཏྟི** ཏ ཡིཏྟིཏཾ ཨཱུཏྟརསསྶུཏིཡཱུ ཨསིཀྲིཏཾ། **ཨུཔྤཏྟཾ གཏྟཏྟཱིཏི** པཱུཏྟཔྤཱུཀཱུརཾ ཡཱཏཾ ཨདཏྟཏྟིཡཱུཏྟཾ ཏྲཏྟཾ ཡིསམམཏྟཱ ཨུཔེཏི། **ཡིསམཾ ཁུཏྟཾསྶ ཕུསྶཱུཏྟསྶ ཨཏྟིཏྟུཏཏྟཱིཏི** ཡིསམཾ ཏུཏྟ ཁིཏཾ ཁརཁུཏྟཾསྶ ཏཏྟ པཏྟཏཕུསྶཱུཏྟསྶ ཨཱུསྶོཏཏི། **ཡཱཏསྶ ཨཱུསྶོཏཏཱསྶ ཏྲཏྟཱཏི** ཡཡཏྟཱཏིཡཱཏཾ ཨཱུསྶོཏཏྟ ཕུཛྫཏྟ ཏཏྟཱུཏྟཏིསྶ ཏྲིཏྟཱཏི། **པཱུཏིཔི པཔཏཏྟཱིཏི** ཨོཀོཏྟཀྐཏྟཔཏྟཱུཏཔཱུཏིཔི པཱུཏིཏི། **སོ ཡིཏྟཱུཏཏྟོཏི** སོ པཏིཀྐཏྟོ།
ཏྲཏྟཡཱཏཔཏིཏྟོཏི ཨཏཡཏྟིཏཡཱུཏསདིསོ། **ཨུཔྤཾ གཏྟཏྟཱིཏི** ཀཱུསལཀཱུཏྟཔཏྟཾ པཏིཀྐམིཏྟ ཨཡཱུལཡཏཏྟཾ ཨུཔྤཾ ཡིཏྟཱུམཏྟ ཨུཔེཏི། **ཡིསམཾ ཀཱུལཀཱུཏྟཾ ཨཏྟིཏྟུཏཏྟཱིཏི** སམཱུ པཏིཡཏྟ ཀཱུཡཏྟུཏྟིཏསཏྟཾ ཡིསམཾ ཀཱུལཀཱུཏྟཾ ཨཱུསྶོཏཏི། སིསཱུཔི ཨིསིཡ ཏཡཱ། **ཏིརཡེ ཨཏྟཏཾ ཏྲཏྟཱཏྟིཏི** ཏིརཏྟཱུཏཱུཏྟཏི ཏིརཡེ ཨཏྟཏྟཱུཏྟ ཙཏྟཏྟཱིཏཏྟ གཱརཏི། **མཏུསྶལོཀ ཨཏྟཏཾ ཏྲཏྟཱཏྟིཏི** ཡིཡིཏྟཱཀཱུཀཱུརཁཔསེཏ ཏྲཏྟཱཏི། **དེཝལོཀ ཨཏྟཏཾ ཏྲཏྟཱཏྟིཏི** པེཡཡིཡཱུཡོཀཱུདེཏྟཱཔསེཏ། **ཏྲཏྟིཔཱུཏསྶ པཔཏཏྟཱིཏི** ཏྲཏྟིཔཱུཏིཔི པཱུཏིཏི།
ཛཱཏཔཱུཏཏིསུཔི ཨིསིཡ ཏཡཱ། **མཏུསྶལོཀཱིཏི** ཨིཏྟ ཨཏྟིཡིཏཡོཀཱམིཡ ཏསྶིཏི།

པུབྦུཏྟཏྟཏི ཏེཏྟིསམཱ ཨུཏྟིསཡཏཾ། ཏཏྠ པུབྦུཏྟཏྟཏི —

> པུབྦུཏཾ ཛཏཏྟིཏི, ཀཱུརཏེཏི པུབྦུཏྟོ།
>
> པུབྦུཏྟཏཏྟཀཏྟཏྟ, པུབྦུཏྟཡཾ ཛཏོ ཨིཏི།།

སོ ཏི པུབྦུཏཾ ཏུཏཔྤཀཱུཏཾ གིཡིསྶུཏྟཾ ཛཏཏྟིཏིཔི ཀཱུརཏེཏི པུབྦུཏྟོ། ཏཾ ཡིཏྟཱཀཱུཏ ཏསྶིཏྟཾ **"པུབྦུ གིཡིསི ཛཏིཏྟི"**ཏིཨཱུཏིསྶུཏ། ཏཏྠ པཏྟུཏཾ ཏུཏཔྤཀཱུཏཾ སཀཱུལཡིཏྟིཏཾ ཨཡིཏདཏྟ ཡཱུ ཏུ ཛཏིཏྟི, ཏུཏི ཛཏིཏྟཏི ཡཱུ པུབྦུཏྟཱ། ཨཡིཏདམིཡཏྟཾ ཛཏསཏྟ ཡཏདི། **པུབྦ སཏྟཱུཏཾ སུཁེལཱུགཱིཀཱུཏི** ཨིཏྟ པུབྦུ ཏུཏྟཛཏྟ སཏྟཱུཔཏིཏྟཱ ཨིཏིསཏི པུབྦུཏྟཏི ཡཙཏཏྟཱ། **པུབྦ སཏྟགཏྟཱིཏི ཨཡུཏྟིཏཏི** ཨིཏྟ ཛཏིཏྟཱ ཛཏཡཏྟི ཨིཏྟཱུཏི ཛཏྟ, གཏིཡོ། པུབྦུ ཛཏྟ ཨིཏིསཏི པུབྦུཏྟཱ། ཨིཏི པར ཏཱུཡཏྟི ཨིཏིཏིཏི ཛཏྟ, ཨཏྟིསཏྟཏྟཏཡོ། ཏི ཨིཏིསཾ ཡིཏྟཏིཏི པུབྦུཏྟཱ། ཨཏྟིསཏྟརཏྟིཨཏྟ ཨིཡ ཡཱུ ཛཏསཏྟ ཏཏྟཱ། **ཏུཏྟསཏྟཔེཏི སཏྟཔཏྟིཏི** ཏུཏཱམིཨཱུཏཔེ སཏྟཱུ། ཏི ཨིཡ ཡཱུ སཏྟཔེ ཡཱུ གིཡིསྶ པརིཡཏྟཱ། **པུབྦ པཏྟུསུ ཀཱུམཀཱུཚེསུཏི** ཨིཏྟ ཏུཡཏྟིཏི ཛཏོ, ཏུཀཱོ གིཏྟཏི ཨིཡསྶུཏིཀོ, པུབྦུ ཛཏོ ཨིཏིསཏི པུབྦུཏྟཱ། པུབྦུ ཏུཏྟ ཏཏྟི ཨིཡཾ

ནྲྀཏྱཱདིཨརྦྦེ ཨེཥ ཥྛ ཛཎསཱཀྲྀ དཱུཏྟྭཱ། **པཱལིཤུཏྟྲཱཏི** སམྤྲཱཏྟྲཱ། **ཨཱཥྲུཏཱཏི** ཨཱཔཱརིཏཱ། **ནིཥྲུཏཱཏི** པཱརིཏཱ། **ཨོཾཥྲུཏཱཏི** ཨཱུཔཱརིཏོ པིཧིཏཱ། **པིཧིཏཱཏི** ཧེཏུཏྲཱགེན པིཧིཏཱ། **པཱཏེསྐྱཱཏྲཱཏི** ཨཱཥཱགཱཏཱ། **པཱཏེགུཛྫེཏཱཏི** ཨཱཛྫོམུཁགཱཏཱ།

ཨཐ ཥྚ པུཥྤཾ ཥྚ གཱཙནཔཐམདྟིདཾ ཨརིཡཏྣམྱཔརམྱུཏྣཾ ནྟེཙཏྣམྱསམྣཙྪཏྣཾ ཛཏྣཾ ཨཛྫོགཱཀྟཔི པུཥྤཛྫཏྣཱ། པུཥྤ ཥྚ ཨཡཾ ཡིསྨྲིཡེཥ སཀྲྀ གཱཏོ, ཡིསཾསབྦྷ སྟིལསུདྡེཏྲཱཙཡུཀྟིཏེ ཨརིཡེཏེ ཛཎཏེཔི པུཥྤཛྫཏོ།

ཨེཥཾ ཡེ ཏེ –

"དུཡེ པུཥྤཛྫཏྣ ཥུཀྲྀ, བུདྟིཏྲཱདིཙྪཝཀྲྀཏྲཱ།
ཨཛྫེ པུཥྤཛྫཏོ ཨེགོ, གཱཡུཏེགོ པུཥྤཛྫཏོ"ཏི།། –

ཏྱེཥ པུཥྤཛྫཏྣ ཥུཀྲྀ, ཏེསུ ཨཀྲྀཔུཥྤཛྫཏོ ཥུཀྲྀ ཏོཏྟིཏི ཡེདིཏབྦོ།

༥༢. **ཡསོ གེཏྟེ ཙྪཏི** ལྱཀྲྀསཀྲྀར པསཾསྣ ཙཱ། **པུཏྲེཏི** པབྦཛྫིཏཱཡེ། **ཏུཡཏི** **ཡཱཔི** **ཏཱསྣ** **སྣཏི** ཏཱསྣ ཡིབྦྷཀྲྀགཱསྣ སཏོ སོ ཙ ཡསོ སྣ ཙ གེཏྟེ ཏུཡཏི། **ཨེཏསྶི** **དིསྣཏི** ཨེཏསྶི པུཏྲེ ཡསགེཏྟིཾ ལྱཀྲྀཾ པཀྐྲྀ ཙ ཏྲཱདཾ དིསྣཱ། **སིཀྲྀཐ** **མིཏྟཾ** **ཡིཥྭཏྲཏཡེཏི** ཏིསྣོ སིཀྲྀཡོ སིཀྲྀཐ། གིཾ ཀཱརཎཱ? **མིཏྟཾ** **ཡིཥྭཏྲཏཡེ,** མིཏྟཏཡྭཏྲཏྣཱཡཱཏི ཥུཀྲྀཾ ཏོཏི།

གེཏྟིཡཎྚགཏོཏི ཉྷཱགཱཥྲ གེཏྟིཡཛྫོ, གེཏྟིསཏྲེཙྪེཡ ཀྲྀཙྪཱ ཨུཀྲྀཡེཏྲྀ ཡཏཛྫོ ཏོཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཙེཏྲཱཾ ཏྲཏྲཏཡེན གཱཐཾ ཨསྣ ཨཏྟིཏི **ཙེཏྲཀཱཡཱ།** **གཱཡུཏཡཏེཏྲཏོཏི** སུཏྲརཔཀྲྀ།

ཏུཡཏྟིཏི ནིཏྟིསྣ ཨུཏྟིསཔཏཾ། **པརིཏུཡཏྟིཏི** སམཏཏོ ཏུཡཏི། **པརིཏྟིསཏྟིཏི** ཨཛྫོཔཐཡིཾ པཏཏི། **པརིཔཏཏྟིཏི** སམཏཏོ ཨཔཔཏཀྲྀཏི། **ཨཏྲརཏྲཡཏྟིཏི** ཨཏྲསྣཾ ཡཏི། **ཡིཥྭལུཛྫཏྟིཏི** ཨུཛྫཛྫཏི།

ཁུཏྲགོ **སྟིལཀྲྀཙྪཏི** ཐུལྱཙྪཡཏི། **མཏཛྫེ** **སྟིལཀྲྀཙྪཏི** པཏྣཛྫེགསཾཀྲྀཏིསེསོ།

མིཏྟཏྲཏྣསྣ **པཏྣཏྣཡཏི** ཏཏྲཀྲྀཏིཔཏྣནེན པཛྫཏཏྲཏྲཡཱ། **ལྱཔསམྣཡཏི** མལྱཾ ལྱཔསམཏྲཏྲཡཱ། **པཏེནིསྣགྲཡཏི** པཀྲྀཏྲཏཔརིཛྫགཱཔཏེནིསྣགྲཏྲཡཱ། **པཏེཔསྣཏྲིཡཏི** པཏེཔསྣཏྲིསཀྲྀཏཱསྣ པལསྣ ཨཏྲཡཱ།

༥༣. ཡོ ཏེ མིཏྟཾ ན ཡིཥྭཛཏཏི **སཀྲྀཡིཏེ...པེ....** ཏསྣཡིཛྫོ། ཏཏྲ **པརིཏོཏི** སམཏྲཀྲྀགཏོ། **པརིསཾ** **ནིཀྲྀཛྫཏྲཏི** ཨུཔཛཛྫཡཏྟིཾ ནིཏྲཀྲྀཔཙཾ། **མཀྲྀ** **ཏོཏྟིཏི** ཏུསྣོ ཏོཏི།

ཀཱམསཀྲྀཡིཏྣཏི ཀཱམཔཏེསཾཡུཏྟེན ཡིཏཀྲྀཏ། ཨུཔརིཏྟཔི ཨེསེཥ ནཡོ། **ཕུཊྚཏི** ཡིཏཀྲྀཏི ཕུསིཏོ། **པརིཏོཏི** ཨཔརིཏྟིཏོ། **སམོཏིཏོཏི** སམྨ ཨོཏིཏོ ཨཛྫེ པཡིཏྟོ། **གཱཔཙྪེ** **ཡིཡཏི** ཏུསྣཏམཏྲསྨྲཾ ཡིཡཱ། **མཙྪེ** **ཡིཡཏི** ཨཙྪཏྟེ ཡིཡཱ། **མོམྣཙྪེ** **ཡིཡཏི** སམྨོཏཏྲཛྫེ ཡིཡཱ། **ཛྫཡཏྟིཏི** ཙེཏྟིཏི། **པཛྫཛྫཡཏྟིཏི** ཛྫུསཾ ཙེཏྟིཏི། **ནིཛྫཛྫཡཏྟིཏི** ཨནེཀཡིཏྟེན ཙེཏྟིཏི། **ཨཔཛྫཛྫཡཏྟིཏི** ཏཏོ ཨཔགཏྟ ཙེཏྟིཏི། **ཨུལླུགོཏི** ཨུལླུགཱསཀཱཀོ། **ཏྲཱསསྣཏྲཡཀྲྀ** ཏྲཱསྣ ཨུཏྟིཏསྣཏྲཡ, ཡིཏཔེ ཥྚཱ། **མྣུསིཀཾ** **མགཱཡམྣཏྟིཏི** མྣུསིཀཾ གཱཡེསམྣཏོ, "མགྒཡམྣཏོ"ཏིཔི པཋཏི། **གོཙྪུཏི** སིཏྲཱལོ། **པིལྭརཏི** པཙྪཱ། **སཀྲྀསམལསཀྲྀཏེརེཏི** ཏྲིཀྐྲཾ ཛྫཏྣཾ ཨཀྲྀརེ ཙ ཨུཏྟགཱཏེཛྫམཏཙེཀྲྀཏྱཱགཙཡཱརཏེཀྲྀཔཏྟཏྲཏེ ཙ ཐཏྟིལེ ཙཱ། **ཡཏཏྟེཏྟིཏི** པིཏྟིཀྲྀཡམཾསཏྟེཏྟོ། ཨེཏོ པཏྲ གཱཏྲ ཡཱགཱཏསམྣཏྲ ཨེཥ།

༥༩. ཏསྶ **སཏྠཱནཱིཏི** ཀཱཡདུཙྩརིཏེན། ཏེན ཧི ཨཏྟནོ པརསྶཙ ཚེདནཊྛེན “སཏྠཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཝཱཡཾ ཝིསེསེན ཏཱཔ ཨུཔེཏོ སུསྶཱུཔཙཱཡནསཏྠནེཔ ཀཱརེཏི, “ཨིམིནཱ ཀཱརཎེནཾ ཕིབྦུཏྟེ”ཏི ཝཱཀྱཾ། ཏེནཱཧ – “**ཨེས ཁནྡྷཱ མཏྟགོཏྟོ , མོསཕུཊྚོ པཀཱཀཏྟི**”ཏི། ཏཏྠ **ཨེས ཁནྡྷཱཏི** ཨེས ཁོ ཨསྶཱ། **མཏྟགོཏྟོཏི** མཏྟབཊྛཾ། གཏམོཏི ཙེ? ཡདིདཾ མོསཕུཊྚོ པཀཱཀཏི, སྶཡཾ སུསྶཱུཔཱདཏྟོཀཱཏོ “མཏྟགོཏྟོ”ཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏཱིཎི སཏྠཱནཱིཏི ཏཡོ ཚེདཀཱ། ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ **ཀཱཡསཏྠཾ།** **ཝཙཱིསཏྠཱདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཾ ཝིཏྠཱརཏོ དསྶེཏུཾ “**ཏིཝིདྷཾ ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ ཀཱཡསཏྠ**”ནྟི ཨཱཧ། **སམྨཱསམྦུདྡྷ ཉཱཎཱནཱིཏི** ཉཱཎཀོ ཏུཀྑཾ ཕཱུཏཾ ཉཱཎཱནི། **ཨཧིཀརོ ཨདཾ ཉཱཎཀེ ཨདོསཱིཾ པཏྟཉྙཱུཡཱཏི** སྤཱུསཎེ པཏྟཉྙཱུཡ ཨཝཧིཀརཏིཕིཀརཏི ཨདཾ ཨཱུསཱིཾ། **སུཏྟ མེ པོཀཏྟཱནི** སུཏྟ མཡྷ པོཀཏྟཱ། **ཏིཎྤྤི ཕིསྶཱུཏྟཱཏི ཉཱཎཀཱིཏི** ཏིཎ ཀཱརཎེན པཊིཀཱཏྟོ ཨསྶཱིཏིཔི ཀཱཐཱཏི། **པིཏྟ མེ པོཀཏྟཱཏྟིཡཱཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨེསོ ཏསྶ མཏྟགོཏྟོཏི ཏསྶ པུཏྟཝསྶ ཨེསོ མཏྟབཊྛོ། **མཏྟཕཊྛཏི** མཏཾ དུཊྛཕཊཾ། **གཏཊཏི** དུརཏིཀྐམཾ། **གཏྟརོཏི** ཙོརགཏྟཏྟིསཏིསོ། **ཕིསམོཏི** གཏྟགཕིསམོ། **ཀུཏེཡོཏི** ཕཊྛཀཊཀསདིསོ། **པཏྟོཏི** པཏྟཡསདིསོ། **པཡིཡོཏི** གཏྟམསདིསོ། **པཡིཡོཏྟོཏི** མཏྟདུཀྑོ། **མཏྟབཏྟཏྟཏི** མཏཾ དུམོཙཡབཏྟཾ། **ཡདིདཾ སམྤཏྟཏསུཏྟཱུཔདོཏི** ཡོ ཨཡཾ སམྤཏྟཏསུཏྟཱུཔདོ།

སཏྠཧཱརཀཾ ཝཱཏི སཏྠཡཾ ཚེདོ ཝཱ། **པརིསཀཱཏོ ཝཱཏི** ཀཱམཔརིསྶཡཾ ཚེདོ ཝཱ། **ཀུཏིམཊྛཀཱཏོ ཝཱཏི** ཏུཡཏཾ མཊྛཾ ཚེདོ ཝཱ། **ཕུཀམཊྛཀཱཏོ ཝཱཏི** སཏྟཾ མཊྛཾ ཚེདོ ཝཱ། **ཏཕཀུཡམཊྛཀཱཏོ ཝཱཏི** ཏཕཀུཡསྶ མཊྛཾ མཏྟཕིཏོཀྐཡི ཚེདོ ཝཱ། **ཨགྒིཏྟཏྟཏི** ཕུཀྐཏྟཡ ཏྟཏོ། **སཀྐིཕུཏྟཏི** སཀྐི ཀཏྟ ཕུཏྟཏོ། **ཨེཏྠོ ཕུརིསྶཏི** ཨཱུཡཔཏམེཏི། **ཨཏྟཧེཏུ ཝཱ པརཧེཏུ ཝཱཏི** ཨཏྟནོ ཝཱ པརསྶ ཝཱ ཀཱརཎཱ། **ཨམིསཀིཉྩིཀྑཧེཏུ ཝཱཏི** ཨེཏྠ **ཨམིསནྟི** ལཱབྷོ ཨཏྟཕཱིཏོ། **ཀིཉྩིཀྑནྟི** ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཨཔྤམཏྟཀཾ, ཨཏྟམསོ ཏིཏྟིརཝཊྚཀཱསཔྤིཔིཎྜནཝནཱིཏཔིཎྜཱདིམཏྟཀསྶཔི ལཱབྷསྶ ཧེཏུ ཨཏྠོ། **སམྤཛཱནམུསཱ བྷཱསིཏཱ** ཧོནྟཱིཏི ཛཱནནྟོཡེཝ མུསཱཝཱདཾ ཀཱཏཱ།

པུན ཨཉྙཾ པརིཡཱཡཾ དསྶེནྟོ “**ཨཔི ཙ ཏཱིཎི དུཙྩརིཏཱནི མུསཱཝཱདོ ཧོཏི, པུབྦེཔཱཎཱ ཧོཏཱི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཏཱིཎི དུཙྩརིཏཱནཱིཏི** སམྤཛཱནམུསཱཝཱདཱ ཨཏྟཱཡུཏཀེཏི ཏཱིཎི ཀཱརཎཱནི། **པུབྦེཔཱཎཱ ཧོཏཱིཏི** པུབྦབྷཱགེཡེཝ ཨཏྠཱ པཱཎཱཏིཔཱཏཱ ཨཱཔཾ ཧོཏི “མུསཱ བྷཎིསྶཱ”མཱིཏི། **བྷཎནྟསྶ ཧོཏཱིཏི** བྷཎམཱནསྶ ཧོཏི། **བྷཎིཏསྶ ཧོཏཱིཏི** བྷཎིཏེ ཨཏྟསྶ ཧོཏི། ཡཾ པཏྠིཏཾ ཏསྶཱ ཕཱཏྟཱ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཏཐ ཝཱ **བྷཎིཏསྶཱཏི** ཕཱཏྟཔཏཱ ཝེཏིཏཔཊྛཝཏྟཱ ཧོཏཱིཏི། ཡོ ཨཡཾ པུབྦབྷཱགེཔི ཙེཏནཱ, བྷཎཏོཔི ཙེཏནཱ, པཙྪཱཔི ཙེཏནཱ “མུསཱ མཡཱ བྷཎིཏ”ནྟི, སོ ཨཡཾ པཏཀཏོ མུསཱཝཱདཱཀཱརེཏ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཀེཙི པན ཨཡམེཏྠ ཕིསེསོ – པུབྦེ ཏཱཔ ཧོཏི, “མུསཱ བྷཎིསྶ”ནྟི པུབྦབྷཱགོ ཨཏྠི, “མུསཱ མཡཱ བྷཎིཏ”ནྟི པཙྪཱབྷཱགོ ནཏྠི། ཕཱཏྟམཏྟམེཝ ཏི གོཏོ པམུསྶཏི ཀིཾ ཏསྶ མུསཱཝཱདོ ཧོཏི, ན ཧོཏཱིཏི? སོ ཨཡཾ **ཨཏྟཱཀཱམཏྟུ** ཕིཀྑཱིཏི –

པུབྦབྷཱགེ “མུསཱ བྷཎིསྶ”ནྟི ཙ, བྷཎནྟསྶ “མུསཱ བྷཎཱམཱི”ཏི ཙ ཝཏྟཏོ པཙྪཱབྷཱགེ “མུསཱ མཡཱ བྷཎིཏ”ནྟི ན སཀྐཱ ན བྷཝིཏུཾ, སཙེཔི ན ཧོཏི, མུསཱཝཱདོཡེཝ། པུརིམམེཝ ཧི ཨཏྟཱནཾ པམཱཎཾ། ཡསྶཔི པུབྦབྷཱགེ “མུསཱ བྷཎིསྶ”ནྟི ཨཱབྷོགོ ནཏྠི, བྷཎཏོ པན “མུསཱ བྷཎཱམཱི”ཏི ཝཏྟཏི། བྷཎིཏེཔི “མུསཱ མཡཱ བྷཎིཏ”ནྟི ཝཏྟཏི། སོ མུསཱཝཱདེན ན ཀཱརེཏབྦོ། པུབྦབྷཱགོ ཧི པམཱཎཏརོ། ཏསྨིཾ ཨསཏི ཏཱཔ བྷཎིཏཾ ཝཱ, ཏཱཔ བྷཎིཏཾ ཝཱ ཧོཏཱིཏི།

ཨེཏྠ ཙ ཏཱལཊྛཀཏ ཙ ཝཊྚཀཱམོཏྟཱཏྟུ པཊིསྶུཏཱིཏཏྟཱི། **ཏཱལཊྛཀཏ པཊིསྶུཏཱིཏཏྟཱི** ཡེན ཙེཏིན “མུསཱ བྷཎིསྶ”ནྟི ཝཏྟཏི, ཏེནེཝ “མུསཱ བྷཎཱམཱི”ཏི ཙ, “མུསཱ མཡཱ བྷཎིཏ”ནྟི ཙ ཝཏྟཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨེཀཙེཏིཏཏྟཱ ཏིསྶོ ཁཎེསུ ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཱལཊྛཀཏ པཊིསྶུཏཱིཏཏྟཱ། ན ཏི ཝཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱི ཙེཏིན ཏི ཙེཏཱི ཝཏྟཏི, ཨཔྤཏི ན ཝཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཨཔི ཏཱཏི ཙེཏོཏྟཏྟཏི, པུརིམཾ པུརིམཾ པཏ ཙེཏཱི པཙྪིམསྶ པཙྪིམསྶ ཙེཏཏྟཱ ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི ཀེཙིཏི། ཏེཏེཏཾ ཝུཏྟཾ –

“པུབྦེཏཾ པུབྦབྷཱགོཔི, ཏསྨིཾ སཏི ན ཏེསྶཏི།

སེསཏྟཡཏི ཝཏྟཏི, སོཏི ཝཏྟཾ ཏིཔཙྩཱུ”ཏི།། (ཛཱཏ. ཨཊྛ. ༢.༢༠༠)།

ཏཱལཊྛཀཏཾ པཊིསྶུཏཱིཏཏྟཱི ཨེཏྟཏི ཏཱིཏི ཙེཏྟཏི ཨེཀཙྪཎེ ཨུཔྤཊྛིཏཱི ན གཏེཏཏྟཏི། ཨེཏྟཱི ཙེཏཱི ཏྟམ –

“ཨནིརུདྡྷོསྟི པཊམེ, ན ཨུཥཱཧྲིཏི པཀྵྨཾ།
ནིརཀྐྲུཥྚྲུཧྲནོ, ཨེཀཾ ཤྲིཡ པཀྐུསདྟི”ཏི།། (ཤཱཏྲ. ཨཱབྲ. ༢.༢༠༠)།

ཨེཏོ པརཾ པན ཡུཏྟིཾ ཨཏྠཾནཡེཥ “ཛྷཱནསྟཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སམྦནྡྷམུཁེན ཛྷཊཏི, ཡསྨཱ སོ “ཨེཏཾ ཨབྦུད”ནྟི ཨེཔྤཾདིཏྟཱིཀོ ནོཏི, ཏསྨཱ ཏི ཨཏྟིཥ ཨཡཾ ལཀྐྲི། ཏཏྲ “ཨེཏཾ ཨབྦུད”ནྟི ཨེཥམསྨཱ ཁམཏི ཙེཥ རུཀྑཏི ཙཱ། ཨེཥམསྨཱ སཉྫཱ, ཨེཔྤཾསཱལྤཥམེཥ ཙསྨཱ ཙེཏྟཾ “ཨེཏཾ ཨབྦུད”ནྟི། ཡདཱ པན ཟུསྨཱ ཥཏྟུཀཱམོ ནོཏི, ཏདཱ ཏཾ དིཊྛཾ ཡཱ དིཊྛཡཱ སཏ ཁཏྟཾ ཡཱ དིཊྛཁཏྟཏི སཏྟཾ རུཙིཾ ཡཱ དིཊྛཁཏྟརུཙིཏི སཏྟཾ སཏྟཾ ཡཱ དིཊྛཁཏྟརུཙིསཏྟཾཁཏི སཏྟཾ ཛྷཱཔཾ ཡཱ ཕིནིཏྟཡ ནེཀྑཱཔིཏྟ པཏིཀྑཏྟཾཏྟ ཨཏྟུཾ ཀཱཏྟ ཛྷཊཏི། ཏསྨཱ ཏིསམཱིཔསེན ཨཏྟཱཧྲིཾ ནཱསྟིཾ **“ཨཔི ཙ ཙཏྟུཏྟཀཱརིཏྟི”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཨེཏྠ ཙ **ཕིནིཏྟཡ དིཊྛིཏི** བལཔཏྟཾསྨཱཕིནིཏྟཡཔསེནེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཕིནིཏྟཡ ཁཏྟིཏིཨཱདིནི** ཏཏོ ཏུབྦལཏུབྦལཱནཾ ཕིནིཏྟཡཔསེན། **ཕིནིཏྟཡ སཏྟཱཏི** ཨེཏཾ པནེཏྠ སབྦཏུབྦལཏྟཱཕིནིཏྟཡཔསེན། སཏྟཱམཏྟཱི ཏྟམ ཨཕིནིཏྟཡ སམྦནྡྷམུཁེན ཛྷཊཏིསཱཏྟིཏི ནེཏཾ ཋཱནཾ ཕིཏྟཱིཏི།

༥༥. **མཚྪཾཥ པརིཀིསྟཱཏིཏི** ཤཱཊཔཏྟཏྟིནི ཀཱརོཏྟ ཏཏྟོནིཏྟཱནཏྟ ཏུཀྑམནུཔྤཏྟོ ཏྟོཀཔརིཡེསནཱཏྟཱཏྟཧྲནི ཙ ཀཱརོཏྟ མོཏྟུཏྟ ཤྲིཡ པརིཀིཡེསྟཱཏི།

ཏམེཏཾ ཏཱཏྟཏོ བཱཏིཏྟ ཕིཕིཏྟ ཀཱམྨཀཱརཏྟ ཀཱརིཏྟཱིཏི ན ཏཱཏྟཏོ ཀཱརོཏྟི, ཏཱཏྟཏྟིནཔུརིསྨ ཏྟནཱཕིཏྟནི ཀཱམྨཀཱརཏྟནི ཀཱརོཏྟི། **ཀཱསྨཏིཔི ཏུཡོཏྟིཏི** ཀཱསྨཏཏྟཀཱཏིཔི ཕིཏྟཏྟིཏྟི། **ཕིཏྟིཏྟིཏི** ཕིཏྟཡཏྟཏི། **ཨཏྟཏཏྟཀཱཏྟིཏི** མུཀྐྲཱརེཏི, པཏྟརསྟུཏྟཏྟཾ ཡཱ ཙཏྟུཏཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཀོཏྟ བཱཏིཏཏཏྟཀཱཏི། **བིལཏྟཔྭཱཡིཀཱཏྟི** ཀཱཕྲིཡཨུཔྤཱཡིཀཱཀཱམྨཀཱརཏྟཾ། ཏཾ ཀཱརོཏྟ སྟྲིཥཀཱཔཱཡཾ ཨུཥྨཏཏྟ ཏཏྟཾ ཨཔོཏྟཱཡཾ སཏྟཱསེན བཱཏིཏྟ ཏཏྟ པཏྟཱིཔཏྟི, ཏེན མཏྟཡུཏྟཾ པཀྐུཏྟིཏྟ ཨུཔརི ཨུཏྟཏྟརཏི། **སཏྟཱམུཏྟིཀཱཏྟི** སཏྟཱམུཏྟཀཱམྨཀཱརཏྟཾ། ཏཾ ཀཱརོཏྟ ཨུཏྟརོཏྟཨུཏྟཏྟོཀཱཏྟཏྟཡོཀཀཱཡཱཏྟཏཀཱཔརིཏྟཀྑེཏྟིན ཙཏྟཾ ཀེཏྟཏྟ སཏྟཀེསེ ཨེཀཱཏོ བཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏཏྟཀེན ཕིཙྪཏྟ ཨུཥྨཏཏྟཏྟཏྟ, སཏ ཀེསེཏི ཙཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏི། ཏཏོ སྟྲིཥཀཱཏྟཾ ཕྲཾཥིཏྟ ཏྟོཥཏྟ སཏྟཔཏྟཾ ཀཱརོཏྟི། **ཏྟཏུམུཁཏྟི** ཏྟཏུམུཁཀཱམྨཀཱརཏྟཾ། ཏཾ ཀཱརོཏྟ སཏྟུཏྟ མུཁཾ ཕིཥརིཏྟ ཨཏྟོམུཁེ ཏྟིཔཾ ཛྷཱལེཏྟི, ཀཱཏྟཏྟུཡོཀཱཏྟ ཤྲ པཏྟཱཡ མུཁཾ ནིལྟཏྟནེན ཁཏྟཏྟི, ལོཏྟིཏཾ པཏྟཱརིཏྟ མུཁཾ ཤཱུརེཏི།

ཛོཏིམཱལིཀཏྟི སཀཱལསརཱིརཾ ཏེལཔིལོཏིཀཱཡ ཝེཋེཏྟཱ ཨཱལིམྤེཏྟི། **ཧཏྠཔཛྫོཏིཀཏྟི** ཧཏྠེ ཏེལཔིལོཏིཀཱཡ ཝེཋེཏྟཱ དཱིཔཾ ཤྲིཡ པཛྫཱལེཏྟི། **ཨེརཀཝཏྟིཀཏྟི** ཨེརཀཝཏྟཀཀཱམྨཀཱརཎཾ། ཏཾ ཀཱརོཏྟ ཧེཊྛཱགཱིཝཏོ པཊྛཱཡ ཙམྨཝཊྚེ ཀནྟིཏྟཱ གོཔྥཀེ ཋཔེཏྟི། ཨཐ ནཾ ཡོཏྟེཧི བནྡྷིཏྟཱ ཀཌྜྷནྟི། སོ ཨཏྟནོ ཙམྨཝཊྚེ ཨཀྐམིཏྟཱ ཨཀྐམིཏྟཱ པཏཏི། **ཙཱིརཀཝཱསིཀཏྟི** ཙཱིརཀཝཱསིཀཀཱམྨཀཱརཎཾ། ཏཾ ཀཱརོཏྟ ཏཐེཝ ཙམྨཝཊྚེ ཀནྟིཏྟཱ ཀཊིཡཾ ཋཔེཏྟི, ཀཊིཏོ པཊྛཱཡ ཀནྟིཏྟཱ གོཔྥཀེསུ ཋཔེཏྟི, ཨུཔརིམེཧི ཧེཊྛིམསརཱིརཾ ཙཱིརཀནིཝཱསནནིཝཏྠཾ ཝིཡ ཧོཏི། **ཨེཎེཡྻཀཏྟི** ཨེཎེཡྻཀཀཱམྨཀཱརཎཾ། ཏཾ ཀཱརོཏྟ ཨུབྷོསུ ཀཔྤརེསུ ཙ ཨུབྷོསུ ཛཎྣུཀེསུ ཙ ཨཡཝལཡཱནི དཏྟྭཱ ཨཡསཱུལཱནི ཀོཊྚེཏྟི, སོ ཙཏཱུཧི ཨཡསཱུལེཧི བྷཱུམིཡཾ པཏིཊྛཧཏི། ཨཐ ནཾ པརིཝཱརེཏྟཱ ཨགྒིཾ ཀརོནྟི། “ཨེཎེཡྻཀོ ཛོཏིཔརིཀྐྲཏོ ཡཐཱ”ཏི ཨཱགཏཊྛཱནེཔི ཨིདམེཝ ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཀཱལེན ཀཱལེན སཱུལཱནི ཨཔནེཏྟཱ ཙཏཱུཧི ཨཊྛིཀོཊཱིཧི ཨེཝ ཋཔེནྟི། ཨེཝརཱུཔཱ ཀཱརཎཱ ནཱམ ནཏྠི།

བལིསམཾསིཀཏྟི ཨུབྷཏོམུཁེཧི བལིསེཧི པཧརིཏྭཱ ཙམྨམཾསནྷཱརཱུནི ཨུཔྤཱཊེཏྟི། **ཀཧཱཔཎཀཏྟི** སཀལསརཱིརཾ ཏིཎྷཱཧི ཝཱསཱིཧི ཀོཊིཏོ པཊྛཱཡ ཀཧཱཔཎམཏྟཾ ཀཧཱཔཎམཏྟཾ པཱཏེནྟཱ ཀོཊྚེནྟི། **ཁཱརཱཔཏཙྪིཀཏྟི** སརཱིརཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཝུདྷེཧི པཧརིཏྟཱ ཀོཙྪེཧི ཁཱརཾ གྷཾསེཏྟི, ཙམྨམཾསནྷཱརཱུནི པགྒྷརིཏྟཱ པགྒྷཱཏྟི, ཨཊྛིཀསངྑལིཀཱཝ ཏིཊྛཏི། **པལིགྷཔརིཝཏྟིཀཏྟི** ཨེཀེན པསྶེན ནིཔཛྫཱཔེཏྟཱ ཀཎྞཙྪིདྡེན ཨཡསཱུལཾ ཀོཊྚེཏྟཱ པཐཝིཡཱ ཨེཀཱབདྡྷཾ ཀརོཏྟི། ཨཐ ནཾ པཱདེ གཧེཏྟཱ ཨཱཝིཉྫནྟི། **པལཱལཔཱིཋཀཏྟི** ཚེཀོ ཀཱརཎིཀོ ཚཝིཙམྨཾ ཨཙྪིནྡིཏྟཱ ནིསདཔོཏེཧི ཨཊྛཱིནི བྷཉྫིཏྟཱ ཀེསེསུ གཧེཏྟཱ ཨུཀྑིཔཏི, མཾསརཱསིཡེཝ ཧོཏི། ཨཐ ནཾ ཀེསེཧེཝ པརིཡོནནྡྷིཏྟཱ གཎྷནྟི, པལཱལཝཊྚིཾ ཝིཡ ཀཏྟཱ པུན ཝེཋེནྟི། **སུནཁེཧིཔི ཁཱདཱཔེནྟཱིཏི** ཀཏིཔཡཱནི དིཝསཱནི ཨཱཧཱརཾ ཨདཏྟྭཱ ཚཱཏཀསུནཁེཧི ཁཱདཱཔེནྟི། ཏེ མུཧུཏྟེན ཨཊྛིསངྑལིཀམེཝ ཀརོནྟི། **ཨསིནཱ སཱིསཾ ཚིནྡནྟཱིཏི** ཨསིནཱ སཱིསཾ ཚིནྡནྟི། **པརིཀཱ ཚིནྡནྟཱིཏི** སབྦསུནཁེཧི སཱིསཾ ཚིནྡནྟི། **པརིཀཱཡཱ ཚིནྡནྟཱིཏི** ཨུཔཌྜྷཾ ཚིནྡནྟི།

ཕུན་ཨཏྟི་ཀཱརཾ་དཱསྱེཏེ་“**ཨཐ་ཝ་ཀཱམདཏྟལ་ཨཱཧྲིབྷུཏཱུ**”ཏིཨུཏཱིམཱན། ཏཏྲ་**ཀཱམདཏྟལ**ཝཱཏི་པཉྩཀཱམགུཎཻཀཱཝེཏྲེན། **ཨཱཧྲིབྷུཏཱུ**ཏི་ཏེན་མཧྲིཏཱ། **པརིཡཱཏིནྟཙེཏྟི**ཏི་ཀཱུསལྲུཏྟརཾ་ཁེཔེཏྲ་གཱཧཏཙེཏྲཱ། **ཏྲེཀཱ་པརིཡེསནྟེ**ཏི་ཏྲནྟཾ་གཝེསམཱན། **ཏུཝྷཱལ་མཏྲསམུཏྲྀ་པཀྑཱཏཱུཏི**ཏི་ཏརཉྩིསནྡྷཱཏུལ་ཏུཝྷཱལ་མཏཏྟཾ་ཝེཧསྟུགཱརཾ་པཝེསཏི། **སྤཱིཏཱཝ་ཕུརཀྑཱཏེཏི**ཏི་སྤཱིཏཾ་ཕུརཏེ་གཱཏྲཱ། **ཨུཏྟཱཝ་ཕུརཀྑཱཏེཏི**ཏི་ཨུཏྟཾ་ཕུརཏེ་གཱཏྲཱ། **ཊཱིཝཱཏི**ཏི་ཝེཏྲལམཀྲིཡཱ། **མཀཱཝཱཏི**ཏི་མཀཱཝ་ཨེཝཱ། **ཝཱིལཱིཡམཱནཏེ**ཏི་ཊཱིཝཱཏིསམཱནཱཏེ་ཝེཏེསིལམཱནཱ། **ཁེཝཱིཔུཝཱལ་མིཝཱམཱནཏེ**ཏི་ཁེཏྲཱཔིཔུཝཱལ་མརམཱནཱ། **ཏིཡུཝཾ་གཱཚྪཏི**ཏིཨུཏཱིཏེ་**སྤུལཔཏཾ་གཱཚྪཏི**ཏིཔརིཡོསཱནཏེ་ཙཏུཔཱིསཏི་པཏཱཏེ་རཏྟཱཏཱམེན་ཕུཏྲཱཏེ། **མཏུཀཱཏྟཱརཾ་གཱཚྪཏི**ཏི་ཝཱལཱཀཱཀཏྟཱརཾ་ཏྲརཀཱསཉྩཝཱལ་གཱཚྪཏི། **ཛཏྟཱཔཐཏྟེ**་ཛཏྟཱཏེ་གཱཏྲཱབྲམཱིཾ། **ཨཛྫཔཐཏྟེ**་ཨཛྫཏེ་གཱཏྲཱབྲམཱིཾ། **མེཏྟཱཔཐེཔེ**་ཨེསེཝ་ནཡོ།

སཏྟཱཔཐཏྟེ་ཝཱཏཱཀཱ་གོབྷིཏཱ་ཏིཏེ་ཨུཔྤཱམིཏཱབྷཾ་ཝཱཏཱམབྷཾ, ཏཾ་གཱཚྪཏྟེ་པབྲཏཔཱཏེ་ཚཏཱ་ཨཔཡཱསིཀྐཱཏཱགཾ་ཡེཏྟེན་པཏྟིཏཱ་ཨུཏྟཾ་ཁེཔེཏཱ་པབྲཏི་ལཀྑཱཔེཏཱ་ཡེཏྟིནྟཱཏུཡཱན་ཕཱཏཱིསྲིན་ཝེཏཏྟེན་པབྲཏཾ་ཕེཏིཏྟཱ་ཝཱཏཱཀཱཾ་གོབྷིཏཱ་ཏཏྲ་ཚཏཱ་སིཀྐཱཏཱགཾ་ཨཱཀཱཏྟེཏཱ་ཕུན་ཨུཔཡརི་ལཀྑཱཔེཏཱ་ཏཏྲ་ཚིཏོ་ཙཏྟཱཡོཏྟི་ཨོཡལཔྲིཏཱ་ཏཾ་ཨུཏཱུལ་ཨོཏརིཏཱ་ཏེཏྲིམཝཱཏཱཀཱ་པཏྟིཏཱ་ཕཱམདཏྟེན་ཡོཏྟི་གཱཏེཏཱ་ཏཱམྲིཏཏྟེན་སུཛཱརཾ་ཨུཏཱུལ་ཡོཏྟི་པཏརིཏཱ་ཝཱཏཱཀཱ་ཏིཏྟཱཏཱ་ཕུན་ཨཱཧྲིཏུཏཏི། ཨེཏིཏུཝཱཡེན་པབྲཏམཏྟཱཀཱ་ཨཱཧྲིཏུཡཱན་པཏརཱཝེཏུ་ཝཱཏཱཀཱཾ་གོབྷིཏཱ་ཙཏྟཱཔསིབྲཱཀ་ཡོཏྟི་པཏྟིཏཱ་ཝཱཏཱཀཱ་པེཚིཏཱ་སཔཡཾ་ཨཏྟོཔསིབྲཱཀ་ཏིསིཏཱིཏཱ་མཀྑཱཏཀཱཏཾ་སུཏྲཔིསྤྲུཛྫཏྟཱཀཱཪེཏ་ཡོཏྟི་པིཏེཔེཚིཏཱ་ཨོཏརཏི། ཏེན་ཕུཏྟཾ་— “ཝཱཏཱཀཱ་གོབྷིཏཱ་ཏིཏེ་ཨུཔྤཱམིཏཱབྷཾ་ཝཱཏཱམབྷཾ”ཏྟི། **ཚཏྟཔཐཏྟེ**་ཙཏྟཱཚཏྟེན་ཕཱཏཾ་གཱཏཏཔཏཱ་སཀཱུཏེཏེ་པེཡ་ཨོཏརིཏཏྟཾ་མགྒཾ། **ཕཱིསཔཐཏྟེ**་པེཏྟཱགཱུམྤྲཀོཊྚཏཱསཏྟེན་ཀཏྟིཏཱ་སཀྑཱིཾ་པརསུཏ་གོབྷིཏཱ་མགྒཾ་གཱརཏྟེ་པེལཱུཔཱཏེ་ཏེསྶཏིཾ་གཱཏཱ་པེལཱུགུམྦེ་ཨུཏྟུཡཱན་པེལཱུཾ་ཀཏྟིཏཱ་ཨཔརསྶ་པེལཱུགུམྦསྶ་ཨུཔརི་ཕཱཏིཏཱ་པེལཱུགུམྦམཏྟཀཱཏེཏེཔ་གཱཏྟཱཾ་མགྒཾ་སཏྟཱཡ་“**ཕཱིསཔཐཾ་གཱཚྪཏྟི**”ཏི་ཕུཏྟཏྟེ་པེཏིཏཏྟཱཾ།

གཱཔེསཏྟེ་ན་པེཏྟཏི, ཨཱཏྟཱནམྤཱུལཱཀཱ་ཏུཀྑཾ་ཏོམནསྶཾ་པཏིསཾཔེཏེཏིཏིཏི་ཨཔེཏྟཏམྤཱུལཱཀཱ་ཀཱཡིཀཙེཏསིཀཾ་ཏུཀྑཾ་པཏིལཏྟཏི།

ལཏྟཏི་ལཏྟཏྟཱ། **ཨཱུརཀྑཱམྤཱུལཀཱཏེ**་རཀྑཱཏམྤཱུལཀཱཏྟཱ། **ཀཱིཏྟི་མེ་ཏྲོགཱཏི**ཏི་ཀཱེན་ཨུཔཱཡེན་མམ་ཏྲོགཱ། **ཏེཔ་ཏྲཏྟཾ་ཏརེཡྻུ...པེ...ན་ཨཔྤིཡཾ་ཏཱུཡཾ་ཏརེཡྻུཏྟི། གོཔཡཏྟཱཏི**་མཏྟུཏྟཱཏྟཱཏེ་གོཔཡཏྟཏྟཱ། **པིཔྤལྟཱུཏྟཱཏི**ཏི་པིཏྟཏྟཏྟཱ།

༥༦. **ཨེཏམྤྲཏྟེཏཔཾ་ཧཏྟཱ, སུཏེ་ཕུཏྟཔརེ་ཨེཏྟཱཏི**་ཨེཏཾ་“ཡཱཪོ་ཀཱིཏྟི་ཙ་ཝ་ཕུཏྲེ, ཏུཡཏྟེ་ཝཱཔི་ཏཏྟཱ་སྤཱ”ཏི་ཨེཏྟོ་པཏྟུཏྟི་ཕུཏྟེ་ཕུཏྟཔརེ་ཨེཏྲ་ཨེམསྶིཾ་སྤཱུསཏེ་ཕུཏྟོ་ཨཔརེ་སམཱཧཏྟཱཔཏྟོ་པེཏྟཏཀཱཏྟཱཔེ་ཨུཏྟེཏཔཾ་སུཏེ་ཧཏྟཱ།

ཏཀྑེ་གཱརེཡྻཏི་ཏེཏྲེསཔཏཏྟཱ་ཨུཏྟེསཔཏཾ། **ཐིརཾ་གཱརེཡྻཏི**་ཨསིཐིལཾ་གཱརེཡྻ། **ཏཀྑེ་སམྤཏྟཏེ་ཨཱསྤཏི**་ཐིརཔཏེཏྟཱ་ཏུལྱེཡྻ། **ཨཔཏྲིཏྟསམྤཏྟཏེ**་སཏྟཏྟཏྟཔཏེཏྟཱ།

༥༧. **ཨེཏཾ་ཨརིཡཏམྤུཏྟམཏྟེ**་ཡཏེཏཾ་པེཔེཀཱཙརིཡཱ, ཨེཏཾ་ཕུཏྟཏྟེཏཾ་ཨརིཡཏཾ་ཨུཏྟམཾ། ཏཏྟཱ་པེཔེཀཱིཡེཏྟ་སེཀྲེཏྟཏི་ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ན་ཏེན་སེཏྟཱ་མཏྟེཏྟཏི**་ཏེན་ཙ་པེཔེཀཱཏ་ཨཏྟཏཾ་“སེཏྟཱ་ཨཏ”ཏྟི་ན་མཏྟེཡྻ, ཏེན་སྤཏཔཏྟཱ་ན་ཏྲཔེཡྻཏི་ཕུཏྟཾ་ཧོཏི།

ཨུཏྟཏིཏྟི་ཨུཏྟཱཔཏཾ། **ཨུཏྟམཏྟི**་ཨུཏྟཱཏྟཱ་པཏྟཱུཔཏཾ། **སྤཏཏྟི**་ཨཏཾཀཱརཾ། **ཐམཏྟི**་ཕལཀཱརཾ། **ཐསྤཏྟི**་ཐཏྟཱཀཱརཾ། **ཐཏྟེཏི**་ཨམཏྟཱུཔོ། **པཏྟེཏྟེཏི**་པེཏིསེཏ་ཨམཏྟཱུཔོ། **པགྒཏྟིཏིཏྟིཏི**་ཨུཏྟིཏྟསྤཱིཡོ། **སྤཏམཏྟཏི**་ན་ཨུཏཀཱ། **ཨུསཏྟེཏི**་ན་ཏུཏི། **ཨཔེཏྟུཏེཏི**་སམྤཏི། **ཨུཔཀཱཏྟཏི**་སཏྟེཀཱ།

༥༨. **རིཏྟསྤཏི**་པེཔེཏྟཏྟ, ཀཱཡཏུཏྟེཏྟཏེཏི་པེརཏེཏྟ། **ཨོཏྟཏེཏྟཏྟ་པེཏཡཏྟེ, ཀཱམེསུ་གཱཏེཏྟ་པཏྟཏི**་ཕཏྟུཀཱམེསུ་ལཏྟཱ་སཏྟ་ཏཏྟ་ཙཏུརོཏྟཏེཏྟཏྟ་པེཏཡཏྟེ་ཨེཏྟཡེཀཱ་པེཡ་ཨུཏཏྟསྤཏི་ཨསཏཏྟཏེཀཱུཏེཏ་ཏེསཏཾ་ཏེཏྟཔེསེ།

རིཏྟསྤཏི་སཏྟཀེལེསེཏི་ཏུཏྟཏྟ། **པེཔེཏྟསྤཏི**་སུཏྟཏྟ། **པཔེཔེཏྟསྤཏི**་ཨེཀཱཀཱཏྟ། ཨེཏྟེ་ཡེཏི་རེཏྟཾ་ཏེཏི, ཏི་ཏཱསྶེཏྟེ་“**ཀཱཡཏུཏྟེཏྟཏེན་རིཏྟསྤ**”ཏིཨུཏཱིམཱན། ཏཏྲ་ཀཱེལེསཔཏེཏྟཏེཏྟཱ་མཏྟཔཏེཏྟཏེཏྟཏི་ཏེཏྟ་རིཏྟཏྟ་པེཏེཏྟཏྟཱ། ཀཱེལེསཔཏེཏྟཏེཏྟཱ་ཏུཏྟ་ཏྲཝོ་མོཏེ་ཐསྤོ་སྤཏྟསྤོ་སཏྟེ་མཏེཏི, ཨེམཏེ་ཚཏེ་ཀཱེལེསེཏེ་ཨཏཏཏྟཏྟཏྟེན་རིཏྟ

ཧོཏི; དེཝོ ཀོཊྚེ ཨུཔཝིཥྚོ པསྨདེཏི, ཨིམེཏི ཙཎྜཏི ཀིལེསེཏི ཨཝགཱུམིམགྲེན རིཀྟེ ཧོཏི; ཨདིམྨཱཪྻོ མཱརྒྲ པཝྟོ ཨིཥྚཱ མཀྐརིཡཾ སྨཱཡཱ སྨཱཛིཥྱཏི, ཨིམེཏི སཏྟཏི སོཏྟཔཏྟིམགྲེན རིཀྟེ ཧོཏི།

མགྒཕལེཝཱལེཡཱ པན སོཏྟཔཏྟིམགྲེན ཨདིམྨཱཪྻོ མཱརྒྲ པཝྟོ ཨིཥྚཱ མཀྐརིཡཾ སྨཱཡཱ སྨཱཛིཥྱཏི; ཨིམེཏི སཏྟཏི རིཀྟེ ཧོཏི, ཨཝགཱུམིམགྲེན དེཝོ ཀོཊྚེ ཨུཔཝིཥྚོ པསྨདེཏི, ཨིམེཏི ཙཎྜཏི རིཀྟེ ཧོཏི; ཨརཧཏྟམགྲེན ནཱགོ མོརེ གཝྷོ སཱུརསྨོ སཱུཪྻོ མདེཏི, ཨིམེཏི ཚཏི རིཀྟེ ཧོཏི། ཏྟཱཏི དུཀྐརིཏྟཱཏི སབྦཀིལེསེཏྟཱཏིཝུཏྟེཏྟཱ ནཡེན ཨཔྤསིསྶཱཔི ཡཐཱཡོགཾ ཡོཛེཏབྦཱ།

ཕཏྟུཀཱམེ པརིཏྟཱནིཏྟཱཏི ཏིཏྟཱམཀེ ཕཏྟུཀཱམེ ཀྲཏཏྟིརཀཔརིཛྫཏི སམྨཱཔནཔྤསེན ཏྟཱནིཏྟཱ། **ཀིལེསཀཱམེ པཏྟཡཱཏི** ཚཏྟཱདཡོ ཀིལེསཀཱམེ པཏྟནཔརིཛྫཡ ཛཧཏྟཱ། **བྲཧྨཾ** **ཀཱརིཏྟཱཏི** ཕིཀཏཏྟཾ ཕིཀཏཀོཏིཾ ཀཱརིཏྟཱ།

ཀཱམོཊྛཾ ཏིཏྟཱསྣཱཏི ཨཝགཱུམིམགྲེན ཨཔྤསྣཱནསཏྟཾ ཀཱམོཊྛཾ ཏརིཏྟཱ ཚིཏྟཱ། **ཏྟཝོཊྛཾཏི** ཨརཧཏྟམགྲེན། **དིཊྛོཊྛཾཏི** སོཏྟཔཏྟིམགྲེན། **ཨཝིཛྫོཊྛཾཏི** ཨརཧཏྟམགྲེན། **སབྦཾ** **སཾསཱརཔཐཾཏི** སབྦཁཏྟཏྟུཏྟཱཡཏནཔཊེཡཱཏེསཏྟཾ པཐཾ ཨརཧཏྟམགྲེནེཝ ཏརིཏྟཱ ཚིཏྟཱ། སོཏྟཔཏྟིམགྲེན **ཨུཏྟཏྟཱ**། སཀཱདཱགཱམིམགྲེན **ནིཏྟཏྟཱ**། ཨཝགཱུམིམགྲེན ཀཱམཏྟཱཾ **ཨཏིཀྐཏྟཱ**། ཨརཧཏྟམགྲེན སབྦཏྟཱཾ **སམཏིཀྐཏྟཱ**། ཕལསམཱཔཏྟིཕསེན **ཝཱིཏིཝཏྟཱ**། **པཱརཾགཏསྶཏིཝཱུཏྟེཏི** ནིབྦཱནཔསེན ཝུཏྟཱཏི། **ཡཐཱ ཨིཏྟཡཱིཀཱ ཨཱཀཱཧྟཱཏི** པཕཏྟཱཀཱཨིཀཾ ཨཱཏྟཡ ཕིཙརནྟཱ ཨཱཀཧྟཾ། **པཏྟིཏྟཱཏི** པཏྟཾ ཨུཔཱདེཏྟཱ། **ཨཱཝཏྟཱཀཱ ཨཱརོགྱཏྟཱ** པིཏྟདེཪོཀཱཏུརཾ ཏྟེསཏྟཱཀཱིརིཡཱཡ ཏཱརོགཱཔུཔསམནཏྟཾ ཨཱརོགྱཾ། **ཡཐཱ ཝཏྟནཝཏྟཱཏི** ནཀྐཏྟིཔསེ ཝཏྟནཀཱརེ ཝཏྟཔུརིསཱ། **ཡཐཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟུཛཱཏཏི** ཡཏྟཱ ཏྟུཛཱཏྟཱ པུརིསཱ ཡཾ ཨིཀྐཏི, ཏཾ ཀཱརེཏི, ན ཏཾ ཀོཏི བལཀྐཱརེན ཏཏྟོ ནེཕཏྟེཏི, ཏཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱ ཏྟུཛཱཏཱཏྟཾ པཏྟཏི། **ཡཐཱ ཀཱཏྟཱརཏྟཱནཔཀྐཏཏི** ཡཏྟཱ བལཕཏྟོ པུརིསཱ ཏཏྟཱཾ ཀཱཏྟཏྟཾ སམཔཪིཏྟཱ ཀཱཏྟཱཾ པཏིཔཏྟཏི, ཏ ཡོཏྟཾ ཏྟཀཏྟཱཔ ཏིཏྟཱ པཏྟཡཏི། ཏ སོཏྟིཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཏིཏྟརིཏྟཱ ཁེམཏྟཾ པཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏོཏི། ཏཏྟཱ ཀཱཏྟཱརཔཀྐཏྟཱ ཁེམཏྟཱཏྟུམཱིཾ པཏྟཏི། ཏེསཏྟཔཏིཡོསཱཏེ ཏིཏྟཾ སོཏྟཔཏྟིཕལཾ པཏྟཱ པཏྟཾ པཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨརཧཏྟཾ སམྤཏྟཱསི།

སཏྟཀྐཔཏྟཱཏིཀཱཡ མཏྟཏིཏྟིསཏྟཀཱཏྟཡ

ཏིཏྟམེཏྟིཝྱཱསུཏྟཏིཏྟིསཕཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཱ།

༨. པསྶུརསུཧྣནིདྡེསཔཀྐཎྞ

༥༩. ཨཐྦམེ པསྶུརསྶུཧྣནིདྡེསེ པཙམགཱཐཱཡ ཧླཕ སཧྣེཔོ — ཨིམེ དིཊྛིགཏིཀཱ ཨཏྠཾ དིཊྛཾ སཧྣཡ "ཨིཧྣེཝ སུདྡྷི"ཏི ཝདནྟི། ཨཉྙེསུ པན ཧྣམྨེསུ ཝིསུདྡྷིཾ ནཏྠུ, ཨིཕཾ ཡཾ ཨཏྠཾ སཧྣཱནཾ ནིསྶིཏཱ, ཏཏྠེཝ "ཨེས ཝཱདོ སུབྷོ"ཏི ཨིཕཾ སུབྷཝཱདཱ ཧུཏྭཱ པུཐུ སམཎབྲཱཧྨཎཱ "སསྶཏོ ལོཀོ"ཏིཨཱདཱིསུ པཙྩེཀསཙྩེསུ ནིཝིཊྛཱ།

སབྦེ པརཝཱདེ ཁིཔནྟཱིཏི སབྦེ པརཝཱདིནོ ཚཌྜེནྟི། **ཨུཀྐྲིཔནྟཱིཏི** ཝུཊྛཧནྟི ཁིཔནྟི། **པརིཀྐྲིཔནྟཱིཏི** སམནྟཏོ ཁིཔནྟི། **སུབྷཝཱདཱཏི** ནིདྡེསསྶ ཨུདྡེསཔདཾ། **སོབྷནཝཱདཱཏི** "ཨེཏཾ སུབྷཾ"ནྟི ཝདནྟཱ། **པཎྜིཏཝཱདཱཏི** "པཎྜིཏཱ མཡཾ"ནྟི ཨིཕཾ ཝདནྟཱ། **ཐིརཝཱདཱཏི** "ནིཙྩཝཱདཾ ཝདཱམ"ཏི ཝདནྟཱ། **ཉཱཡཝཱདཱཏི** "ཡུཏྟཝཱདཾ ཝདཱམ"ཏི ཝདནྟཱ། **ཧེཏུཝཱདཱཏི** "ཀཱརཎསཧིཏཾ ཝདཱམ"ཏི ཝདནྟཱ། **ལཀྑཎཝཱདཱཏི** "སལཀྑཎཾ ཝདཱམ"ཏི ཝདནྟཱ། **ཀཱརཎཝཱདཱཏི** "ཨུཔཔཏྟིཀཱརཎཾ ཝདཱམ"ཏི ཝདནྟཱ། **ཋཱནཝཱདཱཏི** "པཏིཊྛཱ
ཨསཀྐཱཧཱིཡཝཱདཾ ཝདཱམ"ཏི ཝདནྟཱ།

ནིཝིཊྛཱཏི ཨཏྟཔཝིཊྛཱ། **པཝིཊྛཱཏི** ཏཏྠ ཋིཏཱ།

༦༠. ཨིཕཾ ནིཝིཊྛཱ ཙ "ཏེ **ཝཱདཀཱམཱ**"ཏི ཝུཏྟཱཡགཱཐཱ། ཏཏྠ **བཱལཾ དཧནྟཱི མིཐུ ཨཉྙམཉྙནྟི** "ཨཡཾ བཱལོ, ཨཡཾ བཱལོ"ཏི ཨིཕཾ དྭེཔི ཛནཱ ཨཉྙམཉྙཾ བཱལཾ
དཧནྟི, བཱལཏོ པསྶནྟི། **ཝདནྟི ཏེ ཨཉྙསིཏཱ ཀཐོཛྫནྟི** ཏེ ཨཉྙམཉྙསཏྠཱརཱདིནིསྶིཏཱ ཀལཧཾ ཝདནྟི། **པསཾསཀཱམཱ ཀུསལཝཱདཱནཱཏི** པསཾསཏྠིཀཱ ཨུབྷོཔི "མཡཾ
ཀུསལཝཱདཱནོ པཎྜིཏཝཱདཱ"ཏི ཨིཕཾ སཉྙིནོ ཧུཏྭཱ།

ཝཱདཏྠིཀཱཏི ཝཱདཏྠིཀཱ ཨཏྠིཀཱ། **ཝཱདཱཔེཀྑཱཏི** ཝཱདཱཔེཀྑིནོ། **ཝཱདཔུརེཀྑཱཏི** ཝཱདམེཝ པུརཏོ ཀཏྭཱ ཙརམཱནཱ། **ཝཱདཔརིཡེསནཾ ཙརནྟཱཏི** ཝཱདམེཝ གཝེསནཾ ཙརམཱནཱ།
ཝིགྒཧཱཡནྟཱཏི པཝིསནྟཱ། **ཨོགྒཧཱཡནྟཱཏི** ཨོཏརནྟཱ། **ཨཛ྄ཛྷོགཱཧེནྟཱཏི** ནིམུཛྫནྟཱ། **པཝིསནྟཱཏི** ཨནྟོཀཱཏུ།

ཨཉྙོཉྙཾ སཱིཏི ནིསྶིཏཱ ཨཉྙོཉྙཾ སཱིཏཱ, ཏིཎྞིསྶིརཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཏཾ ཀཐཾཏི** ཨིཏུ ཝཏྠུ། **ཀཐོཛྫཾ ཝདནྟཱིཏི** ནིཊྛཱ ཀཏྠཾ ཏྟྭཱ། ཨིཕཾ ཝདནྟེསུ ཙ ཏེསུ ཨེཀོ ནིཡམཏོ ཨིཕ།

༦༡. **ཡུཏྟོ ཀཐཱཡནྟི** ཀཐཱ། ཏཏྠ **ཡུཏྟོ ཀཐཱཡནྟི** ཝཱདཀཐཱཡ ཨུསྶུཀྐོ། **པསཾསམིཙྪཾ ཝིནིགྷཱཏཱིཏི ཧོཏཱིཏི** ཨཏྠཾ པསཾསཾ ཨིཙྪནྟོ "ཀཐཾ ནུ ཁོ
ནིགྒཧེསྶཱམི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པུབྦེཝ སལླཱ ཀཐཾཀཐཱི ཝིནིགྷཱཏཱི ཧོཏི། **ཨཔཱཧཏསྨིནྟི** པཙྪཱནཾསཀཱདཱི "ཨཏྠཱཔགཏཾ ཏེ བྷཎིཏཾ, བྱཉྫནཱཔགཏཾ ཏེ བྷཎིཏ"ནྟིཨཱདིནཱ ནཡེན
ཨཔཧརིཏེ ཝཱདེ། **ནིནྡཱཡ སོ ཀུཔྤཏཱིཏི** ཨིཕཾ ཨཔཱཧཏསྨིཾ ཝཱདེ ཨུཔྤནྣཱཡ ནིནྡཱཡ སོ ཀུཔྤཏི། **རནྡྷམེསཱིཏི** ཡསྶ རནྡྷམེཝ གཝེསཏོ།

ཐོམནནྟི ཝཎྞབྷཎནཾ། **ཀིཏྟིནྟི** ཝཱཀཊཱཀཱརཾ། **ཝཎྞཧཱརིཡནྟི** གུཎཝཎྞཾ། **ཝིནིགྷཱཏཱིཏི** སཝིགྷཱཏཱི སཝིགྷཱཏོ པུརེཏརམེཝ། "ཀཐམིཏཾ ཀཐམིཏ"ནྟི ཀཐཾཀཐཱ ཨཏྠི
ཀཐཾཀཐཱི། **ཛཡོ ནུ ཁོ མེ** ཨཏ ཛཡོ། **ཀཐཾ ནིགྒཧེསྶཱམཱིཏི** ཀེན པཀཱརེན ནིགྒཧཾ། **པཊིཀམྨཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི** ཨཏ ཨཏྠཾ པརིསུདྡྷཾ ཀརིསྶཱམཱི། **ཝིསེསནྟི** ཨཏིརེཀཾ།
པཊིཝིསེསཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི པརིཝེཋནཾ ཀརིསྶཱམཱི། **ཨཱཝེཋིཡཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི** པརིཝེཋནཾ ཀརིསྶཱམཱི། **ནིབྦེཋིཡཾ** ཨཏ ནིབྦེཋནཾ མོཙནཾ ནིགྒམནཾ། **ཚེདནྟི** ཝཱདཙྪེདནཾ། **མཎྜལནྟི** ཝཱདམཎྜལཾ།
ཝཱརིསཾ སྦྷེ པརིསཾ ཁེ། **ཝཱསཾ རིཀྟཱ** ཀཱརཎེན། **ཨཔཧཱརཀཾ ཏཱི** པཧཱིནཾ ཏེ།

ཨཏྠཱཔགཏཾ ཨཏྠཏོ ཨཔགཏཾ, ཨཏྠཾ ནཏྠི། **ཨཏྠཱཏོ ཨཔཧཱརཀཾ ཏཱི** ཨཏྠོ པཧཱིནཾ ཏེ། **ཨཏྠཾ ཏེ དུརཱཀཱིཏཾ** ཏཏྠ ཨཏྠཾ ན སམྨཱ ཨུཔནཱིཏཾ། **བྱཉྫནཾ ཏེ
དུརོཔིཏཾ** ཏཏྠ བྱཉྫནཾ དུཔྤཏིཊྛཱཔིཏཾ། **ནིགྒཧོ ཏེ ཨཀཏོ** ཏཝ ནིགྒཧོ ན ཀཏོ། **པཊིཀམྨཾ ཏེ དུཀྐཊཾ** ཏཝ ཨཏྠཾ ཝིསུདྡྷིཀཏཾ དུཀྐཊཾ ཀཏཾ། **ཝིསེསམཀཏཾ
དུཀྐཊཾ** ཏཝ ཨཏྠཾ ཀཐིཏཾ། **དུབྦྷཎིཏཾ** བྷཎནཾ ཏཝ དུབྦྷཎིཏཾ། **དུལླཔིཏཾ** ཏཝ སམྨཱ ཝིསྶཛྫིཏཾ། **དུཨུཏྟཾ** ཨཉྙཱཡ བྷཎིཏཾ། **དུབྦཱཧིཏཾ** ཝིརཱུཔཾ ཝུཏྟཾ།

ནིནྡཱཡཏི གརཧཏེན། **གརཧཱཡཏི** དོསཱརོཔནེན། **ཨཀིཏྟིཡཱཏི** ཨཝཎྞཱརོཔནེན། **ཨཝཎྞཧཱརིཡཱཡཏི** ཨཝཎྞཝཙནེན།

ཀྲུཥྚཱིཏི པཱཀཱཏིཧྣཱཡཾ ཛཧྣཱ ཙཱལཱཏི། **སྦུཔཱཊཱིཏི** དོསཱཔཱསེན་ པྲཏིཧྣཱཡཾ ཨཱུཔཱཊཱཏི། **པཏིཊྚཱཡཏཱིཏི** གོཊྚཱཔཱསེན་ གཱཧྣཱཡཾ གཱཊྚཏི། **གོཔཀྵཱཏི** ཀཱཔིཏཧྣཱཡཾ། **དོསཀྵཱཏི** དྷཱུསནཾ། **ཨཔཏྶཡཀྵཱཏི** ཨཏུཀྲཱུཀཱཏཱུ། **པྲཏུཀཱརོཊཱིཏི** པྲཀཱཏཾ ཀཱརོཏི། **རཀྟམེགྷཱིཏི** ཨཀྟཱརཀཱཔེགྷཱི། **ཤིརཀྟམེགྷཱིཏི** ཚིདྲཀཱཔེགྷཱི། **ཨཔརཀྟམེགྷཱིཏི** ཀྲུཥཾ ཨཔནེཏྲཱ དོསམེཤ ཀཱཔེགྷཱི། **ཁལིཏམེགྷཱིཏི** པཀྵཱལནཀཱཔེགྷཱི། **ཀཱལིཏམེགྷཱིཏི** པཏནཀཱཔེགྷཱི། "ཀྵཱིཏམེགྷཱི"ཏིཔི པྲཱཋ, དཏྲ པྲིལནཀཱཔེགྷཱིཏི ཨརྠཱ། **ཤིཤརམེགྷཱིཏི** དོསཀཱཔེགྷཱི།

༨༢. ན གེཤལཀྵཱ སོ ཀྲུཥྚི, ཨཔིཙ ཁོ པན "ཡམསྶ ཕྲཱུད"ནྟི གཱཐཱ། ཏཏྠ **པརིཧཱིནམཏྟ,** **ཨཔྤཏཏནྟི** ཨཏྠབྲཧྨནྟཱིརོ ཨཔྤཏཏཾ པརིཧཱིནཾ ཕདནྟི། **པརིདེཕཱིཏི** ཏཏོནིམིཏྟཾ སོ "ཨཏྠཾ མཡྷཾ ཨཱཔྲཏྟིཏ"ནྟིཨཱདིནཱ པྲིཡཱཡཏི། **སོཙཏཱིཏི** "ཏསྶ ཛཡོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཱརབྦྷ སོཙཏི། **"ཨུཔཏྶཡ་ མ"ནྟི ཨནུབྷུཏཱིཏི** "སོ མཾ ཕྲཱུདེཏ ཕྲཱུདཾ ཨཏིཀྐནྟོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན སུབྷུཏཾ པྲིཡཱཡཏི།

པརིཏྤཡིཏནྟི ན ཕཊྚིཏཾ། **ཨཏྠཾ མཡྷཾ ཨཱུཔཱཊྚིཏནྟི** ཨཏྠཾ ཀཱརཎཾ མཡྷཾ ཨཔཱཏམིཏཾ། **ཙིཏྟིཏནྟི** ཕྲིམཾསིཏཾ། **མཏྟཔཀྐོཏི** མནཏྟོ ཀྲུཏིཔཀྐོ ཨིཏསྨཱ མཏྟཔཀྐོ། **མཏྟཔརིསོཏི** མཏྟཔརིཏྟིཀཱཔརིསོ། **མཏྟཔརིཕྲཱུརོཏི** མཏྟཏྟཱསཏྟཱིཔརིཕྲཱུརོ། **པརིསྶ ཏྟཡཾ ཕཀྐཱཏི** ཨཡཀྵ པརིསྶ ཕཀྐཱ, ན ཨེཀཱ། **ཕུན ཏྭཙིཧྲཱམིཏི** ཕུན ཏྭཙིཧྲཱམི།

༨༣. ཨེཏེ **ཤིཕྲཱུཏ ཀམཎེསུཏི** ཨེཏྠ པན ཀམཎ ཕྲུཏྠཏྟི བྲཧྨཎཔརིབྲཱཛཀཱ། **ཨེཏེསུ ཨུཕྲཱུཏེཏཀྵཱུཏི** **ཏོཏཱིཏི** ཨེཏེསུ ཕྲཱུདེསུ ཛཡཔཏྣཛཡཱུདིཔཱསེན ཙིཏྟཨུཔྤཱུཏཏེཀྵཱུཏཾ ཕྲ ཕྲཔུཏཕྲུཏྟ ཨུཔྤཱུཏི ཙ ཏེཀྵཱུཏི ཙ ཏོཏི། **ཤིརམེ ཀཱཡཇྫནྟི** པཛཏེཤྩ ཀཱལཏཾ། **ན ཏཛྫྷཏྲཏྲི པསཾསལཱབྷཱུཏི** ན ཏི ཨེཏྟ པསཾསལཱབྷཏོ ཨཛྫྷ ཨཏྲི། **ཨུཏྟརོ ཕྲཱུཏི** ན ཀཱམྦྷིཪོཏི ཨཏྲི "པཛྩྷིམེ ཀཱམཀྲཱུཏྟ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ༹ ནི༹ ༦.༨༣) ཤིཡ།

ཀཱམྦྷིར ཕྲཱུཏི དུཀྲཕྲིསོ ཨཔྤཏིཏྲ པཏིཏྠམསྨུཏྟོ ཤིཡ། **ཀཱཏྠོ ཕྲཱུཏི** པཏིཊྛཱཀྐོ ཏུཏྟ ཚིཏོ "ཨཧྲིརམ ནཏྠ ཨཏཾ ཏི ཕྲཱུཏིཊྛོཀོ"ཏིཨཱདིསུ (ཨུད༹ ༢༢) ཤིཡ། **པཏིཊྛཀྐོ ཕྲཱུཏི** ཨཔྤཱཀཏོ "སྣཏཾ པིཏཾ ཏཏྟ"ཏིཨཱདིསུ (ཐེ༹ པ༹ ༢༨༨; ནེཏྟི༹ ༡༡༣) ཤིཡ། **ནེཀྑ ཕྲཱུཏི** ནྟིཏརིཏྣ གཱམྦྷིཏྟ "ཨསཀྐོ ཨཱཀཏྟཀྐུ ཐཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཐེ༹ པ༹ ༨༧) ཤིཡ། **ནྟིཏོ ཕྲཱུཏི** ཕྲཱུལོཔྤ ཚིཏནིཔྤམེན གཱམྦྷིཏྟ "ཙཏྟརོམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨརིཡཔཾསྶ"ཏིཨཱདིསུ (ཨ༹ ནི༹ ༤.༢༨) ཤིཡ། **ཨཝཏྠཱུཏྭ ཕྲཱུཏི** ནེཏྟོསཏྟ "ཀུསལྭ ཏྲཱུསྶ"ཏིཨཱདིསུ (ཐེ༹ ས༹ ཏིཀཱམྦྷིཀྐ ༡) ཤིཡ། **ནེཀྐིཡོསོ ཕྲཱུཏི** ཀེལིསཔྤིརཏེཏོ ཤིཔསྶཏྟ ཤིཡ། **ཕོདྣོ ཕྲཱུཏི** པརིསུཏྟོ ལོཀཱུཏཾ ཤིཡ། **པརམཏྠ ཕྲཱུཏི** ཨུཏྟམཏྠ ཨུཏྟམཏྠཱུཏོ ཨཏྠ ཁཏྟཏྟཏུཨཱཡཏནཏྟིཏྟྲཏྟི ཤིཡ།

༨༤. ཚཏྟཀཱཐཱཡཏྠ – ཡསྶ ཙ ན དཛྫྷཏྟཏྟི པསཾསལཱབྷ, དསྶ པརམཾ ལྷཱབྷཾ ལབྷཏྟོཔི "སུཏྟར ཨཡ"ནྟི **ཏཏྠ** དེཏྟིཡྭ **པསཾསིཏོ ཕྲ པན** **ཏོཏཱིཏི** ཏཾ **ཕྲཱུཏཾ** **པརིསྶཡ མཛྫྷེ** ཏྟིཔེཏྟ ཏཏོ སོ ཏེན ཛཡཏྟེན ཏུཏྟཱིཾ ཕྲ ཏཏྟཔིཏཾསཀཱི ཕྲ ཨཱུཔཊྚཾཀྐོ **དསྶཏི**, ཕྲཏེན ཙ **ཨུཏྟམཏི**། ཀིཾ ཀཱརཎཾ? ཡསྶ ཏཾ ཛཡཏྟཾ **པཔྤུཙྪ** **ཡཱུམཏྟ** ཏྟོཏི།

ཐསྶཡིཏྟཱུཏི ཕྲུརེཏྟཱ། **ཏྟཏཡིཏྟཱུཏི** ཕཏྟེཏྟཱ། ཨིམིསྶ ཀཱཐཱཡ ནིཊྛེསོ ཨུཏྟཏྟཏྟོ།

༨༥. ཨེཝཾ ཨུཏྟམཏྟོ ཙ "ཕྲ ཨུཏྟཏྟཱི"ཏི ཀཱཐཱ། ཏཏྠ **སྣཏྟིསྣཏཾ ཕདཏྟི** **པཏེསོཏི** ཨེསོ པན ཏཾ ཨུཏྟཏྟོ "ཤིསྣཏྟཏྠཏྟི"ཏི ཨཔྤུཏྟཏྟོསྣཏྟོ སྣཏྟཏྟ ཨཏིསྣཏྟཏྟ ཕདཏི། ཨེཝཾ ཨིམིསྶཔི ཀཱཐཱཡ ནིཊྛེསོ ཨུཏྟཏྟཏྟོ།

༨༦. ཨེཝཾ ཕྲཏི དོསཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི དསྶ ཕྲཏཾ ཨསསྶཏིཀྐཏྟོ "སྶུརོ"ཏི ཀཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཏྟཛྫྷཏྟཡཱུཏི** ཏྟཛྫྷཏྟཏྟིཡེན, ཧྲཏྟཡེནཏེཏྟཏི ཕྲུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཧྲིགཛྫྷམིཏི** **པཏིསྶུརམིཀྐཏྟི** ཡཏྟ སོ པཏིསྶུརཾ ཨིཀྐཏྟོ ཨཧྲིགཛྫྷཏྟོ ཨིཏི, ཨེཝཾ དིཊྛིགཏིཀོ དིཊྛིགཏིཀཏྟི དསྶེཏི། **ཡེནེཝ སོ ཏེན པལེཏྟཱིཏི** ཡེན སོ ཏུཡཏྟཾ པཏིསྶུརཾ, ཏེན ཀཱཐཱ **ཕུཏྟཱུཔ ནཏྟི** **ཡཏྟིཏཾ ཡུཏྟཱུཡཱུཏི** ཡཾ པན ཀེལིསཏྟཾ ཡུཏྟཱཡ སེཡྱ, ཏཾ ཨེཏྟ ཕུཏྟཱུཔ ནཏྟི, པཏྟིཏྟུཡེཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟི དསྶེཏི།

སུཏྟོཏི ནིདྡེསསྶ ཨུདྡེསཔདཾ། སུཏྟོ ཨུཊྛོ སུཏྟོ, ཝིསྶཊྛཨུཊྛོ ནིཀྑཨུཊྛོཏི ཨཏྠོ། **ཝུཊྛོཏི** པརཀྐམཔཏྟོ། **ཝིཀྐནྟོཏི** སཀྐམཾ པཝིསཏྟོ། **ཨཝིཏྠཏོཏི**ཨཱདཡོ ཝུཏྟཏྠཱ ཨེཝ། **ཝུཊྛོཏི** ནིདྡེསསྶ ཨུདྡེསཔདཾ། **པསིདྡོཏི** ཐུལཀཱཡོ། **ཨཱཔཱདིདོཏི** ཨུཔཙྪཱཝལིཏོ པཏིཔཱདིཏོ། **པཊྛཱིཏོཏི** ཏཏོ ཏཏོ ཐཱཔིཏོ།

གཧྣཱཏིཏི ཨབྦྷུསམེཏ གཧྣཱཏི། **ཨུགྒཧྣཱཏིཏི** ཨུགྒཧེཏྭཱ གཎྷཱཏི། **ཨབྷིགཧྣཱཏིཏི** སཱིཏལཾ གཎྷཱཏི། **ཨཱཎཱཏིཏི** ཨཱགཌྜྷཏི། **ཨུཔཱཎཱཏིཏི** ཏཏོ སམཱིཔཾ གཌྜྷ ཏ ནེཡཱཏི། **པཏིཧཱརཏཱིཏི** ནིཧཱཡཾ། **པཏིཝུཏེཏཱིཏི** སཱཏུཝུཏེསཾ། **པཏིསཏྟཱིཏི** སཏྟུ ཏུཏྟ ཨབྷིམུཁེ ཋེཏི། **པཏིམལླཱིཏི** པཏིསེཏྟཾ ཏུཏྟ ཝུཊྛཱཏཱི། **ཨིཚྪཱཏཱིཏི** ཨཱཀཌྜྷཏོ།

པཝཱིཏཱིཏི གཙྪ། **ཐུཏཱིཏི** སཱ ཏིཊྛ། **གཙྪཏཱིཏི** སམཱིཔཾ ཨུཔསཏྐམ། **ཨབྷིཀྐམཏཱིཏི** པརཀྐམཾ གཙྪཱ།

པོཊྛིཡཱ ཐུལཱཏཱི མཏྟཔོཊྛིཏྟཀཱཡསྶ སཱིཔེ། **ཡེ པཏིསེནིཀཱཏི ཀིལེསཱཏི** ཡེ ཀིལེསཱ པཏིཔཀྑཀཱ། **པཏིལོམཀཱཏཱི** པཙྩནཱིཀཱ། **པཏིཀཎྜཀཱཏཱི** ཝིནིཝིཛྫྷནཀཱ། **པཏིཔཀྑཀཱཏཱི** སཏྟཀཱ།

༤༧. ཨིཏོ པརཾ སེསགཱཐཱ པཱཀཊསམྦནྡྷཱ ཨེཝ། ཏཏྠ **ཝིསཱདཡནྟཱིཏི** ཝིཔཏནྟི། **པཏིསེནིཀཱཏཱིཏི** པཏིལོམཀཱརཀཱ། "ན ཏཾ ཨིམཾ ཏཎྷཱཝིཏཡཾ ཨཱཧཱཏཝཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིརུདྡྷཝཙནཾ ཝིཡཱདོ།

སཏིཏཾ མེཏི མམ ཝཙནཾ ཨཏྠསཾཧིཏཾ། **ཨསཧིཏཾ ཏེཏི** ཏཝ ཝཙནཾ ཨནཏྠསཾཧིཏཾ། **ཨཙིཎྞཾ ཏེ ཝིཔརཱཝཏྟནྟི** ཡཾ ཏཾ ཨཙིཎྞཾ ཙིརཀཱལསེཝནཝསེན པགུཎཾ, ཏཾ མམ ཝཱདཾ ཨཱགམྨ ནིཝཏྟཾ། **ཨཱརོཔིཏོ ཏེ ཝཱདོཏི** ཏུཡ྄ཧཾ ཨུཔརི མཡཱ དོསོ ཨཱརོཔིཏོ། **ཙར ཝཱདཔྤམོཀྑཱཡཱཏི** བྷཏྟཔུཊཾ ཨཱདཱཡ ཏཾ ཏཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཝཱདཔྤམོཀྑཱཡ ཨུཏྟརཾ པརིཡེསམཱནོ ཝིཙར། **ནིབྦེཋེཧི ཝཱཏི** ཨཐ མཡཱ ཨཱརོཔིཏདོསཏོ ཨཏྟཱནཾ མོཙེཧི། **སཙེ པཧོསཱིཏི** སཙེ སཀྐོསི།

ཨཱཝཱིཋཡཱཡ ཨཱཝཱིཋཡནྟི ཨཱཝཱིཋིཏཱ ནིཝཏྟནེན ནིཝཏྟཏཾ། **ནིབྦེཋཡཱཡ ནིབྦེཋཡནྟི** དོསཏོ མོཙནེན མོཙནཾ། **ཚེདེན ཚེདནྟི** ཨཱཝཏྟཱདི ཝཱདཱ ཨུཔཙྪེདཱཡ ཨུཔཙྪེདཾ།

༤༨. **ཝིསེནིཀཏྭཱཏི** ཀིལེསསེནཾ ཝིནཱསེཏྭཱ། **ཀིཾ ལབྷེཐཱཏི** པཏིམལླཾ ཀིཾ ལབྷེསི། **པསཱུརཱཏི** ཏཾ པརིབྦཱཛཀཾ ཨཱལཔཏི། **ཡེསཱིདྷ ནཏྠཱིཏི** ཡེསཾ ཨིདྷ ནཏྠི། ཨིམསྨིཾ ལོཀེ ནིདྡེསོ ཨུཏྟཱནཏྠོཡེཝ།

༤༩. **པཝིཏཀྐཱཏི** "ཛཡོ ནུ ཁོ མེ བྷཝིསྶཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཝིཏཀྐེནྟོ། **ཏྭཾ ཡུགཾ སམཱགམཱཏི** ཏུཏྟཀིལེསེན བུདྡྷེན སདྡྷིཾ ཡུགགྒཱཧཾ སམཱགཏོ། **ན ཧི ཏྭཾ སཀྑསི སམྤཡཱཏཝེཏི** གོཏྲཱཨཱདཡོ ཝིཡ སཱིཧེན ཨེཀཔདམྤི སམྤཡཱཏུཾ ཡུགགྒཱཧམེཝ ཝཱ སམྤཱདེཏུཾ ན སཀྑིསྶསཱིཏི།

མནོཏི ནིདྡེསསྶ ཨུདྡེསཔདཾ། **ཙིཏྟནྟི** ཙིཏྟཏཱཡ ཙིཏྟཾ། "ཨཱརམྨཎཾ ཙིནྟེཏཱི"ཏི མནོ། **མནསཱཏི** མནོ ཨེཝ། "ཨནྟལིཀྑཙརོ པཱསོ, ཡྭཱཡཾ ཙརཏི མཱནསོ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༣; སཾ. ནི. ༡.༡༥༡) ཏི ཨེཏྠ པན སམྤཡུཏྟཀདྷམྨོ མཱནསོཏི ཝུཏྟོ།

"ཀཐཾ ནུ བྷགཝཱ ཏུཡ྄ཧཾ, སཱཝཀོ སཱསནེ རཏོ།
ཨཔྤཏྟམཱནསོ སེཀྑོ, ཀཱལཾ ཀཡིརཱ ཛནེསུཏཱ"ཏི॥ (སཾ. ནི. ༡.༡༥༩) –

ཨེཏྠ ཨརཧཏྟཾ མཱནསནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིདྷ པན མནོཔི མཱནསཾ, བྱཉྫནཝསེན ཧེཏཾ པདཾ ཝཌྜྷིཏཾ།

ཧདཡནྟི ཙིཏྟཾ། “ཙིཏྟཾ ཝཱ ཏེ ཁིཔིསྶཱམི, ཧདཡཾ ཝཱ ཏེ ཕཱལེསྶཱམཱི”ཏི (སུ. ནི. ཨཱལཝཀསུཏྟ; སཾ. ནི. ༡.༢༣༧) ཨཱདཱིསུ ཙིཏྟཾ ཧདཡནྟི ཝུཏྟཾ། “ཧདཡཱ ཧདཡཾ མཉྙེ ཨཉྙཱཡ ཏཙྪཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༦༣) ཨཱདཱིསུ ཙིཏྟཾ། “ཝཀྐཾ ཧདཡ”ནྟི (དཱི. ནི. ༢.༣༧༧; མ. ནི. ༡.༡༡༠; ཁུ. པཱ. ༣.དྭཏྟིཾསཱཀཱར) ཨཱདཱིསུ ཧདཡཝཏྠུ། ཨིདྷ པན ཙིཏྟམེཝ ཨབྦྷནྟརཊྛེན “ཧདཡ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏམེཝ པརིསུདྡྷཊྛེན **པཎྜརཾ**, བྷཝངྒཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ “པབྷསྶརམིདཾ, བྷིཀྑཝེ, ཙིཏྟཾ, ཏཉྩ ཁོ ཨཱགནྟུཀེཧི ཨུཔཀྐིལེསེཧི ཨུཔཀྐིལིཊྛ”ནྟི (ཨ. ནི. ༡.༤༩)། ཏཏོ ནིཀྑནྟཏྟཱ པན ཨཀུསལམྤི གངྒཱཡ ནིཀྑནྟཱ ནདཱི གངྒཱ ཝིཡ, གོདྷཱཝརིཏོ ནིཀྑནྟཱ གོདྷཱཝརཱི ཝིཡ ཙ “པཎྜར”ནྟྭེཝ ཝུཏྟཾ།

མནོ མནཱཡཏནནྟི ཨིདྷ པན མནོགཧཎཾ མནསྶེཝ ཨཱཡཏནབྷཱཝདཱིཔནཏྠཾ། ཏེནེཏཾ དཱིཔེཏི “ནཡིདཾ དེཝཱཡཏནཾ ཝིཡ མནསྶ ཨཱཡཏནཏྟཱ མནཱཡཏནཾ, ཨཐ ཁོ མནོ ཨེཝ ཨཱཡཏནཾ མནཱཡཏན”ནྟི། ཧེཊྛཱ ནིཝཱསཊྛེན ཨཱཀརཊྛེན སམོསརཎཊྛེན སཉྫཱཏིདེསཊྛེན ཀཱརཎཊྛེན ཙ **ཨཱཡཏནཾ** ཝེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ ཧི ལོཀེ “ཨིསྶརཱཡཏནཾ ཝཱསུདེཝཱཡཏན”ནྟིཨཱདཱིསུ ནིཝཱསཊྛཱནཾ ཨཱཡཏནནྟི ཝུཙྩཏི། “སུཝཎྞཱཡཏནཾ རཛཏཱཡཏན”ནྟིཨཱདཱིསུ ཨཱཀརོ། སཱསནེ པན “མནོརམེ ཨཱཡཏནེ, སེཝནྟི ནཾ ཝིཧངྒམཱ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༥.༣༨) སམོསརཎཊྛཱནཾ། “དཀྑིཎཱཔཐོ གུནྣཾ ཨཱཡཏན”ནྟིཨཱདཱིསུ སཉྫཱཏིདེསོ། “ཏཏྲ ཏཏྲེཝ སཀྑིབྷབྦཏཾ པཱཔུཎཱཏི སཏི སཏིཨཱཡཏནེ”ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༣.༡༠༢; མ. ནི. ༣.༡༥༨) ཀཱརཎཾ། ཨིདྷ པན སཉྫཱཏིདེསཊྛེན སམོསརཎཊྛེན ཀཱརཎཊྛེནཱཏི ཏིཝིདྷེཔི ཝཊྚཏི།

ཕསྶཱདཡོ ཧི ཏཏྠ སཉྫཱཡནྟཱིཏི སཉྫཱཏིདེསཊྛེནཔི ཨིདཾ ཨཱཡཏནཾ། བཱཧིརཱ རཱུཔསདྡགནྡྷརསཕོཊྛབྦཱ ཨཱརམྨཎབྷཱཝེན ཨེཏྠ ཨོསརནྟཱིཏི སམོསརཎཊྛེནཔི ཨཱཡཏནཾ ། ཕསྶཱདཱིནཾ པན སཧཛཱཏཱདིཔཙྩཡཊྛེན ཀཱརཎཏྟཱ ཀཱརཎཊྛེནཔི ཨཱཡཏནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། **མནིནྡྲིཡཾ** ཝུཏྟཏྠམེཝ།

ཝིཛཱནཱཏཱིཏི **ཝིཉྙཱཎཾ**། ཝིཉྙཱཎམེཝ ཁནྡྷོ **ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོ**། ཏསྶ རཱསིཨཱདིཝསེན ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། “མཧཱཨུདཀཀྑནྡྷོཏྭེཝ སངྑཾ གཙྪཏཱི”ཏི (ཨ. ནི. ༦.༣༧) ཨཱདཱིསུ ཧི རཱསཊྛེན ཁནྡྷོ ཝུཏྟོ། “སཱིལཀྑནྡྷོ སམཱདྷིཀྑནྡྷོ”ཏིཨཱདཱིསུ (དཱི. ནི. ༣.༣༥༥) གུཎཊྛེན། “ཨདྡསཱ ཁོ བྷགཝཱ མཧནྟཾ དཱརུཀྑནྡྷ”ནྟི (སཾ. ནི. ༤.༢༤༡) ཨཱདཱིསུ པཎྞཏྟིམཏྟཊྛེན། ཨིདྷ པན རུལ༹ྷིཏོ ཁནྡྷོ ཝུཏྟོ། རཱསཊྛེན ཧི ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཨེཀདེསོ ཨེཀཾ ཝིཉྙཱཎཾ། ཏསྨཱ ཡཐཱ རུཀྑསྶ ཨེཀདེསཾ ཚིནྡནྟོ རུཀྑཾ ཚིནྡཏཱིཏི ཝུཙྩཏི, ཨེཝམེཝ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷསྶ ཨེཀདེསབྷཱུཏཾ ཨེཀམྤི ཝིཉྙཱཎཾ རུལ༹ྷིཏོ ཝིཉྙཱཎཀྑནྡྷོཏི ཝུཏྟཾ།

ཏཛྫཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏཱུཏི ཏེསཾ ཕསྶཱདཱིནཾ དྷམྨཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀཱ མནོཝིཉྙཱཎདྷཱཏུ། ཨིམསྨིཉྷི པདེ ཨེཀམེཝ ཙིཏྟཾ མིནནཊྛེན མནོ, ཝིཛཱནནཊྛེན ཝིཉྙཱཎཾ, སབྷཱཝཊྛེན ནིསྶཏྟཊྛེན ཝཱ དྷཱཏཱུཏི ཏཱིཧི ནཱམེཧི ཝུཏྟཾ།

སདྡྷིཾ ཡུགཾ སམགྒམནྟི ཨེཀཔྤཧཱརེན སདྡྷིཾ། **སམགྒནྟི** ཕལཔུཙིཏྟཾ། **ཡུགགྒཧཎཾ གཎྷིཏུནྟི** ཡུགཔཏིཊྛཱནཾ གཎྷིཏུཾ། **སཀགྒཧཎཏྟེ** སདྡྷིཾ གཧེཏུཾ། **སལླཔིཏུནྟི** ཨལླཔསལླཔཾ ཀཱཏུཾ། **སཀཀྑཾ སམྨཔཛྫིཏུནྟི** སདྡྷིཾ ཀཐཾ པཝཏྟེཏུཾ། ན པཝཏྟཱཔེཏི ཀཱརཎཾ དསྶེཏུཾ “**ཧཾ ཀིསྨཧེཏུ, པཎྜུར པརིབྦཱཛཀོ ཧོཏི**”ཏིཨཱདིམཱཧ། **སོ ཧི བྷགཝཱ ཨགྒོ ཙཱཏི** ཨསདིསདྷནཨགྒཏྟཱ ཨསམཱནཔཛྫཏྟཱ ཨགྒོ ཙ། **སེཊྛོ ཙཱཏི** སབྦགུཎེཧི ཨཔྤཊིསམཏྟེན སེཊྛོ ཙ། **མོཀྑོ ཙཱཏི** སཔྤུསནེཧི ཀིལེསེཧི མུཏྟཏྟཱ མོཀྑོ ཙ། **ཨུཏྟམོ ཙཱཏི** ཨཏྟོ ཨུཏྟརེཧི ཨཏིརེཀཏྟཱ ཨུཏྟམོ ཙ། **པཝརོ ཙཱཏི** སབྦལོཀེན ཨབྷིཔཏྠིཡཏཱ པཝརོ ཙ། **མཧེས སཀྱཔུཏྟཱ** པབྦཛིཏཱ ཀཐཾ ཝདཱཏུ།

གོཏྲགོཏྟི ཛཱཏིརཀྑིཏཏྟཱ། **སཱིལེན མིགརཀྑ སདྡྷིཏི** ཀིསརཀྑེན མིགརཀྑེན སཧ། **ཏཏྲགོཏྟི** ཀུཔཀོ། **ཏནྟཔཀོཏི** ཝིརཔཀོ། **ཨུསབྷེནཏི** མཧལསཀྑེན ཨུསབྷེན། **ཙལཀཱཀུན སདྡྷིཏི** ཙལཀཱཀུནཀཱཀུན སདྡྷིཾ། **ཏནྟོཏི** ཀཱཀོ། **ཀཏུལོན བྷེནཏི** ཨཱིཏེ སདྡྷིཏི ཀོཊྛཔསེན། **སོ ཧི བྷགཝཱ མཏུལཀྑེཏྟཱི** ཀཏྟུནི ཀེཔུ ཕིཏྟུརིཏྟི། ཏཏྠ **པཀྐུལཔཎྜིཏཀུལཱཏི** ཨཏྟེ ཨནཏྟཔིཀཱཔི ཀཀྐེཏི ཀེཏོ། **པཎྜིཏྟཏཧོཏི** ཨནཏྟཔཎྜིཏཔཏཏྟཏོ། ཨཱིཏེན པཀྐུལཔཎྜིཏཀུལཏཱཔི སཏི ཏུཏཾ པཀྐུཏཾ ཨནཏྟཔཎྜིཏཏྟཾ དསྶེཏི། **ཨཔྤིཀཏཔཏིསཱིལེཏི** པཏིལཔཏཏྟཨཱཀཏུཔཏིསཱིལཏཏྟཏོ། **ཙཏུཔིཀྑུཏྲཏཔཎྜིཏྟེཏི** ཙཏྟུཏི པིཀྑུཏཏཔཏཔཏཏཏཏཱ ཏཏྟཏི པཎྜིཏཏི། ཡཐཱཧ –

“སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཏེ པཊིཛཱནཏོ ‘ཨིམེ དྷམྨཱ ཨནབྷིསམྦུདྡྷཱ’ཏི, ཏཏྲ ཝཏ མཾ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ དེཝོ ཝཱ མཱརོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ ཀོཙི ཝཱ ལོཀསྨིཾ སཧདྷམྨེན པཊིཙོདེསྶཏཱིཏི ནིམིཏྟམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སམནུཔསྶཱམི, ཨེཏམཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ནིམིཏྟཾ ཨསམནུཔསྶནྟོ ཁེམཔྤཏྟོ ཨབྷཡཔྤཏྟོ ཝེསཱརཛྫཔྤཏྟོ ཝིཧརཱམི།

“ཁཱིཎཱསཝསྶ ཏེ པཊིཛཱནཏོ ‘ཨིམེ ཨཱསཝཱ ཨཔརིཀྑཱིཎཱ’ཏི…པེ॰… ཡེ ཁོ པན ཏེ ཨནྟརཱཡིཀཱ དྷམྨཱ ཝུཏྟཱ, ཏེ པཊིསེཝཏོ ནཱལཾ ཨནྟརཱཡཱཡཱ’ཏི…པེ॰… ཡསྶ ཁོ པན ཏེ ཨཏྠཱཡ དྷམྨོ དེསིཏོ, སོ ན ནིཡྻཱཏི ཏཀྐརསྶ སམྨཱ དུཀྑཀྑཡཱཡཱཏི, ཏཏྲ ཝཏ མཾ སམཎོ ཝཱ བྲཱཧྨཎོ ཝཱ དེཝོ ཝཱ མཱརོ ཝཱ བྲཧྨཱ ཝཱ ཀོཙི ཝཱ ལོཀསྨིཾ སཧདྷམྨེན པཊིཙོདེསྶཏཱིཏི ནིམིཏྟམེཏཾ, བྷིཀྑཝེ, ན སམནུཔསྶཱམི, ཨེཏམཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ནིམིཏྟཾ ཨསམནུཔསྶནྟོ ཁེམཔྤཏྟོ ཨབྷཡཔྤཏྟོ ཝེསཱརཛྫཔྤཏྟོ ཝིཧརཱམཱི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༤.༨; མ॰ ནི॰ ༡.༡༥༠)།

དསབལབལཱནཱིཏི དས བལཱནི ཨེཏེསནྟི དསབལཱ, དསབལཱནཾ བལཱནི དསབལབལཱནི, ཏཱནི དསབལབལཱནི ཉཱཎཱནཱིཏི དསབལབལཉཱཎཱནི, དསབལཉཱཎབལཉཱཎཱནཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེཏཱནི ཏཱནི ཡཐཱཝནི ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཱནཾ ཉེཡྻཱནཾ པཊིཝེདྷསམཏྠཱནི དསྶེཏི། སོཡེཝ པཉྩཔཡོགཝསེན ཨཱཐིམཏྟཱལསམྤཏྟཱབེན **ཕུརིསཱསབྷོ།** ཨསནྟསནཊྛེན **ཕུརིསསཱིཧོ།** མཧནྟཊྛེན **ཕུརིསནཱགོ།** པཛཱནནཊྛེན **ཕུརིསཱཛཉྙོ།** ལོཀགརུདྷུརཝཧནཊྛེན **ཕུརིསདྷོརཡ྄ཧོ།**

ཨཐ ཏེཧེཏཱིཾ ཨནཏྟཏཊཀོ ཝཏྟཾ ཀུཊཔྤསེསཾ དསྶེཏུཀཱམོ ཏེསཾ ཏེཧེཏཱིཾ ཨནཏྟཏཊཀམྨུལཔྤསཾ དསྶེཏི **“ཨནཏྟཏཊཀོ”**ཏི ཡཐཱ **“ཨནཏྟཏེཛོ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྲ **ཨནཏྟཏཊཀོ**ཏི གཙྪནྟེསུ ཙ པཏྟཔཏྟེསུ ཙ ཨནཏྟཔཱིརཏིཏཊཀོ། **ཨནཏྟཏེཛོ**ཏི པཊིཝིཛྫསཏྟཝེ མོཏཏམཔཊིཧཏཉཱཎེན ཨནཏྟཏཊཏེཛོ། **ཨནཏྟཡསོ**ཏི པཉྩགུཎེཏེཔ ལོཀཏྟཡཔཊིབདྡྷཏཏྟཀཱིཏིགྷོསོ། **ཨཌྜྷོ**ཏི པཉྙཱཏཱནཾསམིདྡྷིཡཱ སམིདྡྷོ། **མཧདྡྷནོ**ཏི པཉྙཱཏཔཎྜིཏྟེཔི པཏྟཔམཧདྡྷེན མཧཏཾ པཔཏྟཔཉྙཱཏམསྶཱཏི མཧདྡྷནོ། “མཧདྡྷནོ”ཏི ཝཱ པཱཋོ། **ཏཱཎཝཱ**ཏི པསཾསིཏབྦཔཉྙཱཏཝཏཱ ནིཙྩཡུཏྟཔཉྙཱཏཝཏཱ ཨཏིསཡཡུཏྟཝཏཱ པཉྙཱཏཝཏཱ ཏཱཎཝཱ། ཨེཏེསུཔི ཏི ཏིསུ ཨཏྠེསུ ཨིདཾ པཙྩཾ སདྡཝིདུ ཨིཙྪནྟི།

ཨིདཱནི པཉྙཱཏེན ཏཱགཔཏོ ཨཏྟསམྤཏྟིསིདྡྷིཾ དསྶེཏྭཱ པུན པཉྙཱཏེནེཝ ལོཀཏྠསམྤཏྟིསིདྡྷིཾ དསྶེཏོ “ནེཏཱ”ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཝེནེཡྻེ སཾསཱརཏོ ནིབྦཱནཾ ནཡཏཱིཏི ནེཏཱ། ཏཏྠ ཝཱཏཀཱལེ ཨིཏྠ སཾཝཎྞཱཏཱིཏི ཨནཏྟཔཏྟེན ཝཱཏཱཡཀཱལཏཱིཏི ཝིཉྙཱུ **ཝིནེཏཱ།** སཱམཉྙཱཔཱལེ ཨིཏྠ སཾཝཎྞཾཀཱལེཡེཝ **ཨནུནེཏཱ།** སཾསཡཾ ཚིནྡི ཨཏྠཾ པཉྙཱཔེཏཱིཏི **པཉྙཱཔེཏཱ།** ཏཐཱ པཉྙཱཔེཏཱནཾ ཝིཉྙཱཡཀཱརཎེན **ཝིཛྫཱཔེཏཱ།** ཏཐཱ ཝིཛྫཱཔེཏཱབྦཾ ཨནུཔཏྟཾ པཏེཔཏྟིཔཡོཛནཝསེན **པཏྟཱཔེཏཱ།** ཏཐཱཔཏེཔཏྟི པཏེཔཏྟིཝཙནེན **པསཱདེཏཱ།**
སོ ཧི ཏཐཱགཏོ ཨིཏྠ ཧི-ཀཱར ཨནཏྟཏཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྠཾ ཀཱརཎཔདེསེ ནིཔཱཏོ།

ཨནུཔྤནྣསྶ མགྒསྶ ཨུཔྤཱདེཏཱཏི སཱགཱསཏྟེ ནཨུཔྤནྣཔུབྦསྶ ཚཨསཱུནྟཏྟཔཏཏོ ཏུབྦཏྟ ཨརིཡམགྒསྶ བོདྷིམཎྜེ ལོཀཧིཏཏྠཱཡ སཱགཱསཏྟེ ཨུཔྤཱདེཏཱ། **ཨསཉྫཱཏསྶ མགྒསྶ སཉྫནེཏཱ**ཏི ཝེནེཡྻསཏྟེ ཨསཉྫཱཏཔུབྦསྶ སཱཝཀཱཔཱརམིཔཏྟཏཏོ ཏུབྦཏྟ ཨརིཡམགྒསྶ དྷམྨཙཀྐཔཝཏྟནཏོ པཊྛཱཡ ཝཱཔཏྟིཀཱལ ཝེནེཡྻསཏྟེ སཉྫནེཏཱ། སཱཝཀཝེནེཡྻཱནཾ ཏི སཏྟེ དྷམྨཔཏཏཏྟཝེནེཡྻ ཨརིཡམགྒསྶ སཉྫནཀཏོ དྷམྨཔཏྟཔ སཉྫནེཏཱ ཏུམ ཧོཏི། **ཨནཀྑཱཏསྶ མགྒསྶ ཨཀྑཱཏཱ**ཏི ཨཛྫཏཏྟཱཔཱསམཏཏྟཱཀཱལཏཾ བུདྡྷཝཙནཔཱལ ཀཱལཏྟིཏཔཏཏཾ ཝིཏྟིཔཏཏཾ བུདྡྷཝཙནཔཱལ བུཀཱརཚཾ དཏཏ ཨནཀྑཱཏཔུབྦསྶ ཀཱལཉྙུཏཏམགྒསྶ “ཝུཏྟཾ ཏཐཱགཏཔིཔཏྟི”ཏི བུཀཱརཚམཏྟེནེཝ ཝེནེཡྻཏྟཱཔེ ཨུཔྤནྣཔུབྦསྶ ཨརིཡམགྒསྶ ཨཀྑཱཏཱ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིཝཏཎྞཾ ཝཏྟཔཏེཝཀཱཔཱལཔེཏྟི ཝཙནཏྟཱཏི ཏྲཡཱ། **མགྒཉྙཱུ**ཏི པཏཏཔཏྟཔཏྟཔཏེན ཨནཏཔཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨརིཡམགྒསྶ ཉཱཏཱ། **མགྒཝིདཱུ**ཏི ཝེནེཡྻསཏྟེ ཧཔཏྟབྦཏྟ ཨརིཡམགྒསྶ ཀུསལོ། **མགྒཀོཝིདོ**ཏི ཝཏཏྟཏཏྟ ཨཱཀཱཔཏྟཔཏྟཱཔཏྟཔ པཏྟཔཏྟཾ ཨཐ ཝཱ ཨཏྟཔཏྟཏཏཔཏཏཔཏེཔཏཏེ **མགྒཉྙཱུ,** པཏཏཔཏཏཔཏེཔཏེ **མགྒཝིདཱུ,** སཱཝཀཔཏཔཏེཔཏེཔཏེ **མགྒཀོཝིདོ།** ཨཐ ཝཱ
—

“ཨེཏེན མགྒེན ཏརིཾསུ པུབྦེ,
ཏརིསྶནྟི ཡེ ཙ ཏརནྟི ཨོགྷ”ནྟི།། (སཾ॰ ནི॰ ༥.༨༠༩) —

ཕཙནྟ་ ཡཛྙཡཻཏཱ་ ཨཏིདྲུཀྟཱགཏཔཤྩྲུཧྨཙུཏྣཔཤྩཱགཙུཏྣཤཱུཉྩཱཏྣཾ་ མགྣཔཤེན་ ཙ་ སྭཏྟྲུཏྣེམིཏྲུཨཔྲཱཧེཏེཏམགྣཔཤེན་ ཙ་ ཨུཀྲཱཏྟེཏཏྟུཔིཔཏྟེཏཏྟུནེཥྫྷཔུཏྲཱཡྣཾ་ མགྣཔཤེན་ ཙ་
ཡཛྙཱམེནེནྟྲ་ ཡོཛནཾ་ གཪྻཏི ། **མཀྐྲུཏུགྣ་ ཙ་ པཏཏྟྲུ**ཏི་ ཏྲྀགཤཏཾ་ གཏམཀྐྲུཏུགྣམེཝེ་ ཏུཏྣཱ། ཨེཏྲ་ **ཙ**-སཪྻ་ ཏེཏུཨཏྲེ་ ནེཡྣཏཾ, ཨེཏེན་ ཙ་ ཏྲྀགཤཏྣ་ མཀྐྲུཔྲཏཏྣཏེཀྲུཧྣཏྟིགཾསྣཡ
ཏེཏུ་ ཕུཏྟེ་ ཏེཏི། **པན**-སཪྻ་ གཏཏྲེ་ ནེཡྣཏཾ, ཏེན་ ཏྲྀགཤཏྣ་ གཏམཀྐྲགཏཾ་ ཕུཏྟཾ་ ཏེཏི། **པཉྩ་ སམཏནྟཱཏྣ**ཏི་ པཉྩམཾ་ གཏནྣ་ ཏྲྀགཤཏཾ་ པཉྩ་ སྤྱཻཡྣཏེགྲུཧེན་ སམཏནྟཱཏྣཱ།
ཨིཏི་ ཐེར་ “ཨནུཕྲཏནྣ་ མཀྐྲནྣ་ ཨུཕྲྀཏེཏྣ”ཏིཨཱྣཏྟིཏི་ ཡསྨཱ་ སབྲེཔི་ ཏྲྀགཤཏཾ་ སྤྱཻཡྣཏཡེ་ གྲུཏྣ་ ཨརཏཏྣམཀྐྲམེཥ་ ནེསྨཡ་ ཨཱྣགཏྣ, ཏསྨཱ་ ཨརཏཏྣམཀྐྲམེཥ་ ནེསྨཡ་ གྲུཏྣཾ
གཐེསེ།

ཛྭཾ་ ཛྭནྟཱིཏི་ ཛྭནེཏབྲཾ་ ཛྭནྟི, སབྲཧྟཏྣཡ་ ཡཾགཱིཏྟི་ པཏྟྲཡ་ ཛྭནེཏབྲཾ་ ནུམ་ ཨཏྲི, ཏཾ་ སབྲཾ་ པཏྟུནེཥྫྷཔཐཱཏྟཾ་ པཏྟྲཡ་ ཛྭནྟཱིཏི་ ཨཏྲཱ། **པསྨཾ་ པསྨཏཱི**ཏི་ པསྨིཏབྲཾ་
པསྨཏི, སབྲཏསྨཔིཏྣཡ་ ཏཾཡེཥ་ ནེཥྫྷཔཐཾ་ ཙཏྲུཏྣ་ ཏེབྲཾ་ པྲིཡ་ གཪྻཏི་ པཏྟུཙཏྲུཏྣ་ པསྨཏཱིཏི་ ཨཏྲཱ། ཡཐྣ་ ཕྲཱ་ ཨེཏཱཪྻ་ པྲིཔཏྣཏཾ་ གཏྣཏི་ ཛྭནཏེཔི་ ན་ ཛྭནྟི, པསྨཏེཔི་ ན་
པསྨཏི, ན་ ཨེཔཾ་ ཏྲྀགཀྐྲ། ཏྲྀགཀྐྲ་ པན་ ཡཛྙསཏྲྀཔཾ་ གཏྣཏི་ ཛྭནཏི་ ཛྭནྟཱིཡེཥ, པསྨཏི་ པསྨཏཱིཡེཥ། སྤྱཻཾ་ ནཡན་ པརིཏྲཡགཏྲེན་ **ཙཀྲུཏྟུཏྲྀ**། ཕིཏིཏཏྟེཏྲེཨཏྲེན་ **ཏུཥཏྟུཏྲྀ**།
ཨཔྲིཔཏྲིཏསཏྲཔཏྲེན་ ཕྲཱ་ པརིཡཏྲིཏྲྀཏྲཔཕཏཏཏྲཏ་ ཏཏཡེན་ ཙེཏྟྲྀ་ སྤྱཻཏཡ་ ནེཏྲཏེཏཏྲྀཏཾཡཡེཏི་ ཕྲཱ་ **ཏྲྀཏྟྲུཏྲྀ**། སེཏྲྀཏྲེན་ **བྲྀཏྲྀཏྟྲུཏྲྀ**། ཨཔ་ ཕྲཱ་ ཙཀྲུ་ པྲིཡ་ ཏྲུཏྲྀཏི་ **ཙཀྲུཏྟུཏྲྀ**།
ཏུཏྲཾ་ པྲིཡ་ ཏྲུཏྲྀཏི་ **ཏུཥཏྟུཏྲྀ**། ཨཔྲིཔཏྲིཏཏྲྀ་ པྲིཡ་ ཏྲུཏྲྀཏི་ **ཏྲྀཏྟྲུཏྲྀ**། བྲྀཏྲྀ་ པྲིཡ་ ཏྲུཏྲྀཏི་ **བྲྀཏྲྀཏྟྲུཏྲྀ**། ཡྟྲཾ་ ཏྲྀཏྲྀཏ་ ཕཙནྟ་ ཕཏྲནྟ་ ཕྲཱ་ **ཕཏྲཱ**། ནུནཕྲཱཀཱུརེཏི་ ཕཙནྟ་
ཕཏྲནྟ་ ཕྲཱ་ **པཕཏྲཱ**། ཨཏྲཱ་ ནེཏརཏྲཱ་ ཏཔྲནྟ་ **ཨཏྲཏྲ་ ནེཏྲཏྲཱ**། ཨམཏྲཏྲྀགཾསྣཡ་ པཏེཔཏྲེཏེཤནྟ, ཨམཏཕྲཀཱུཤནྣཡ་ ཕྲཱ་ ཏྲྀཏྲེཤནྣཡ་ ཨམཏཏྲ་ ཨཏྲྀགཾསྣཔནྟ་ **ཨམཏཏྲ
ཏྲྀཏྲཱ**། ཡོཀུཏྲརསྲ་ ཏྲྀཏྲཏྲ་ ཨུཕྲྀཏེཏཏྲ་ ཕེནེཥྫྷཏྲྀཏྲུཔེན་ ཡཛྙསུཏཾ་ ཡོཀུཏྲརཏྲྀཏྲཏྲ་ ཏྲཱེན་ ཙ་ ཏྲྀཏྲིསུ་ ཨིསྨརཏི་ **ཏྲྀཏྲཏྲུསྨཱི**། ཏཛྙཱགཏཔནཾ་ ཏེཏྲ་ ཕུཏྲཏྲཱ།

ཨིཏྲྀཏི་ “ཛྭཾ་ ཛྭནྟཱི”ཏིཨཱྣཏྟིཏི་ ཕུཏྲགྲུཾ་ སབྲཧྟཏྣཡ་ པྲིསེསེཏྲ་ ཏསྨིཏུགྣམ་ སབྲཧྟཾ་ སྭཏྲེཏྲ་ “**ཏྲྀཏྲྀ**”ཏིཨཱྣཏྟིསྨཏ། ཨེཔཾཏྲུཏྣ་ ཏི་ ཏནྣ་ ཏྲྀགཤཏཾ་
ཕྲརམིཏྲུཔུཏྲཕལཕྲཏྲཕཏྲེཕྲེཏྲེན་ ཨརཏཏྣམཀྲཏྲེཏེན་ སབྲཏྲྀཏྲེསུ་ སཕྲྀསཏྣ་ སཏྲྀཏྣ་ པིཏཏཏྲ་ ཨསཏྲྀཏཏྲ་ སབྲཏྲྀཏྲཾ་ ཏྲྀཏཏྲ་ **ཨཏྲྀཏཾ** ནུམ་ ནཏྲི། ཏཐེཥ་ ཙ་ སབྲཏྲྀཏྲཾ་
ཙཀྲུཏྲ་ པྲིཡ་ ཏྲྀཏཙཀྲུཏྲ་ ཏྲྀཏཏྲ་ **ཨཏྲྀཏཾ** ནུམ་ ནཏྲི། ཏྲྀཏེན་ པཏཏྲ་ **ཨཔྲིཏྲྀཏཾ** ནུམ་ ནཏྲི། ཨསཏྲྀཏསཏྲྀཏཱིརཡྲཡ་ སཏྲྀཏཏྲ་ **ཨསཏྲྀཏཾ** ནུམ་ ནཏྲི། ཨསཏྲྀཏཔཏྲཡ་
ཕུཏྲཏྲ་ པཏྲཡ་ **ཨཕྲྀསྨིཏཾ** ནུམ་ ནཏྲི།

པཏྲཕྲཏྲཏི་ པཏྲཕྲཏྲཾ་ ཀཱཡཾ་ ཕྲཱ་ ཏྲྀཏྲཾ་ ཕྲཱ། **ཨུཕྲཏཡ**ཏི་ ཨཱུཏཡ, ཨཏྲཏཏྲཏི་ ཨཏྲཱ། ཨུཕྲཏཡཕཙནེནེཥ་ ཀཱཡཔྲིཏེམུཏྲཾ་ ནེཏྲཏྲི་ གཏེཏམེཥ་ ཏེཏི།
“ཨཏྲྀཏྲ”ཏིཕཙནྟེ་ ཙ་ “ཏྲྀཏྲྀ”ཏིཨཱྣཏིཕཙནེནེཥ་ ཏྲཏྲེཡཏྲི, “སབྲི”ཏིཨཱྣཏིཕཙནེན་ ཕྲཱ། **སབྲི ཏྲྀཏྲ**ཏི་ སབྲསཏྲྀཏསཏྲཏྲྀཏྲཔརིཡྲཏཾ། **སབྲཱཀཱུརེཏྲ**ཏི་ སབྲཏྲྀཏྲེསུ་ ཨེཀཱགཱཏྲེཥ་
ཏྲྀཏྲ་ ཨནེཏྲཀཱུཏྲེསབྲཱཀཱུརཔརིཡྲཏཾ། **ཏྲྀཏྲསུཁེ**ཏི་ ཏྲྀཏྲྀཏྲེསུཁེ། **ཨཱུཕྲཾ་ ཨཱུཀཱཏྲྀཏྲ**ཏི་ ཡོསརཏཾ་ ཨུཔེཏི། **ཏྲྀཏྲེཏྲཏྲཏི** པཏཾ་ ནེཥྫྷཏི་ པཏྲཏྲ་ ཨཏྲཔྲིཥརཏྲཾ་ ཕུཏྲཾ།

ཨཏྲཏྲཾ **ཕྲཏིཨཱྣཏྟིསུ** **ཕྲ**-སཪྻ་ སམུཏྲཡཏྲཾ། **ཨཏྲཏྲཾ**ཏི་ ཨཏྲཏྲ་ ཨཏྲཾ། **པརཏྲཾ**ཏི་ པརེསཾ་ ཏིཏྲཾ་ ཡོཀུཏྲཾ་ ཨཏྲཾ། **ཨུཏྲཡཏྲཾ**ཏི་ ཨཏྲཏྲ་ ཙ་ པརེསཏྲཏི་ སགཱིཡེཥ་ ཨུཏྲིཏྲཾ
ཨཏྲཾ། **ཏྲྀཏྲཏྲྀསྨིཀོ**ཏི་ ཏྲྀཏྲཏྲྀསྨི་ ནེཡུཏྲྀ, ཏྲྀཏྲཏྲྀསྨཔྲཡོཛནེ་ ཕྲཱ་ ཨཏྲཾ། སམྤཏྲཡེ་ ནེཡུཏྲྀ, སམྤཏྲཡཔྲཡོཛནེ་ ཕྲཱ་ **སམྤཏྲཡིཀོ**། **ཨུཏྲྀཏྲ**ཏིཨཱྣཏྟིསུ་ ཡོཏྲྀཏྲཕཤེན་ ཕཏྲཾ་
སུལབཏིཏྲྀཏྲ་ ཨུཏྲྀཏྲ ། ཡོཏྲྀཏྲཾ་ ཨཏིཀྲཱམིཏྲ་ ཕཏྲཾ་ སུཏྟུཏྲཔཏེསཾཡུཏྲྀ་ ཏུཀྲཔཏིཏྲྀཏྲ་ **གཱུཏྲཾ**། ཡོཀུཏྲྀ་ ཨཏྲཏྲཏེརྩཏྲ་ **ཀཱུཏྲ**། ཨཏྲཏྲཏྲཾགཱ་ ཀྲཏྲྀཏི་ པཏེཏྲཏྲ་ **པཏེཏྲཏྲ**།
ཨཔཙུརཡོཏྲྀཏྲ་ ཕཏྲཾ་ ཡཛྙཏྲཾ་ ཨཀྲཏེཏྲ་ ཨཏྲེཥྫྷཡཏྲ་ ནེཏྲཏྲ་ **ནེཥྫྷ**། པཙུརཡོཏྲྀཏྲ་ ཕཏྲཾ་ ཕཙནམཏྲེནེཥ་ ཨཏྲེཥྫྷཡཏྲ་ ཏྲྀཏྲ་ **ཏྲྀཏྲ**། སུཔཏྲིསུཏྲཔྲཡཏྲེསམྤྲཏེཔིཔཏྲཏྲཱ
ཏཏྲཏྲཔྲཀཱེཏྲནཕཤེན་ ཕཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲ་ **ཨནཕཏྲཾ**། ཀཱལཱེསཏྲེཏྲཏྲ་ ཨཏྲེཡཏྲཏྲ་ **ནཀཱལཱེཡོ**། ཀཱལཱེསཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲེཡཏྲཏྲ་ **ཡོཏྲཾ**། སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ ཨཀྲཏྲཏྲ་ ནེཏྲཾ་
པཏྲཏྲཾ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲི** ཕྲཏྲཏྲ་ པྲིཏཡཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲ་ ཏྲཡཏྲ་ ཕྲཱ་ སམཏྲ་ ཕྲཱ་ ཨཔཏྲཏྲ་ ཕྲཱ་ པྲིསེསེན་ ཕྲཱ་ ཕཏྲི།

“**སབྲཾ་ ཀཱུཡཏྲཾ**”ཏིཨཱྣཏྟིཏི་ ཏྲྀཏཾ་ ཏྲྀཏྲིསཡཾ་ ཏསྨིཏི། **ཏྲྀཏྲཏྲཏྲིཏྲཏི** ཏྲྀཏཾ་ ཨནུཔཏྲཏྲི, ཏྲྀཏྲིརཏཏཾ་ ན་ ཏེཏྲི་ ཨཏྲཱ། **ཨཔྲིཏྲཏཏྲི** ནེཏཕཏྲཏཾ
ཏསྨིཏི། ཕུན་ སབྲཏྲཾ་ ཨུཕཏྲཡ་ སྭཏྲེཏྲཱ “**ཡཕཏཀ**”ཏིཨཱྣཏིསྨཏ། ཏྲ་ ཏྲྀཏྲིཏྲཏྲ་ **ནེཥྫཾ**། ནེཥྫཔཏྲཡཏྲ་ ནེཥྫཔཕུཏྲམནྣ་ ཨཏྲྀཏི་ **ནེཥྫཔཏྲཡཏྲཏྲཾ**། ཨསབྲཏྲཾ་ པཏྲ

ནེཥཱཔཤཱནམེཥ་ནཐྠི། **ཀཱཎཔརིཡཏྟིཀེཔི** ཨེསེཥ་ནཡོ། པུརིམཡམཀེ་ཕུཊྛཐཱམེཥ་ཨིམིནཱ་ཡམཀེན་ཕིསེསེཏྭཱ་དསྶེཏི , ཏཏིཡཡམཀེན་པཊིསེདྷཝསེན་ནེཡམེཏྭཱ་དསྶེཏི།

ཨེཏྠ་ཙ་ནེཝཾ་ཀཱཎསྶ་པཊྛཱ་**ནེཝཔཊོ། ཨཏྟམཏྟཱཔརིཡཏྟཱཔཱིཡེཝཱཏི** ནེཝཏྟ་ཀཱཎཏྟ་ཁེཔེཏྭཱ་ཋཱནཾ་ཨཏྟམཏྟཱཡ་པརིཡཏྟེ་ཋཱནསྶེཝཱ།

ཨཱཔཏྟིཝཱརཔཊིཝཏྟཱཏི མཧེཏྭཱ་ཨཱཔཏྟིཝཱཡཏྟཱ, ཨཱཔཏྟིཏྟཱ་ནཏྟཱཝ་མེཝ་ཋཱནཏྟཱཏི་ཨཏྠོ། **ཨཱཀཱཔཊིཝཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཡཏྟཱ , ཨཱཔཏྟཱནཏྟཾ་ཛཱཝཏྟཱཏེན་ཋཱནཏྟཱཏི་ཨཏྠོ། ཨེཏྟཱནི་ཏེ་པདཱནི་ཨིམེསཾ་ཏིཎྞཾ་པདཱནཾ་ཡཐཱཀྐམེན་ཨཏྠཝཱཀྱཱནཏྟཾ་ཕུཊྟཱནི། **ཨཱཔཱཡཾ ཋཱནཏྟཱཏི** ཨེཏྠ་ཨཱཔཱཡཏྟེ་ནེཝཱཡཏྟེ་ཨེཏྟཱཏི་ཨཱཔཱཡོ, མིཏྟཱཏིཏྟཱཡཱ་སཏྟཱཏིཏྟཱཡཱ་ཀཱཏྟཱཏིཏྟཱཏི་ནེཀཱཏྟཱཏིཏྟཱཏི་ཝཱ་པརིཏྟཱཔིཏྟཱ་སཏྟཱནཏྟཱཏི་ཨཏྟེཔཐཝཾ། སཏྟཱསཏྟཾ་ཨཏྟཱསེཏྟེ་ཨཏྟཱཔཐཏྟེཏྟཱཏི་ཨཏྟཱཡཱ, ཐཱམཝཱཏྟཾ་ཀཱམཏྟཱཏྟཱཏྟཾཝ་ཨེཏྟཾ་ཨཏྟེཔཐཝཾ། **ཨཏྟཱཡཾ ཋཱནཏྟཱཏི** ཨཏྟཱཡཡཱཀཱཏྟ་ཏེཏྟཱ་ཕུཊྟཱཡེཝ།

ཙརིཏཱཏི པུབྦེ་ཀཏཀུསལཱཀུསལཡཱཀམྨཾ། **ཨཏྟེམུཏྟཱཏི** སམྤཏི་ཀུསལེ་ཨཀུསལེ་ཝཱ་ཙིཏྟཔྤཝཏྟཾ། **ཨཔྤརཛཀྑེཏི** པཉྙཱམཡེ་ཨཀྑིམྷི་ཨཔྤཾ་རཱགཱདིརཛཾ་ཨེཏེསནྟི་ཨཔྤརཛཀྑཱ། ཨཔྤཾ་རཱགཱདིརཛཾ་ཨེཏེསནྟི་ཝཱ་ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཏེ་ཨཔྤརཛཀྑེ། **མཧཱརཛཀྑེཏི** ཀཱཎམཡེ་ཨཀྑིམྷི་མཧནྟཾ་རཱགཱདིརཛཾ་ཨེཏེསནྟི་མཧཱརཛཀྑཱ། མཧནྟཾ་རཱགཱདིརཛཾ་ཨེཏེསནྟི་ཝཱ་མཧཱརཛཀྑཱ, ཏེ་མཧཱརཛཀྑེ། **ཏིཀྑིནྡྲིཡེ མུདིནྡྲིཡེཏི** ཏིཀྑཱནི་སདྡྷཱདཱིནི་ཨིནྡྲིཡཱནི་ཨེཏེསནྟི་ཏིཀྑིནྡྲིཡཱ། མུདཱུནི་སདྡྷཱདཱིནི་ཨིནྡྲིཡཱནི་ཨེཏེསནྟི་མུདིནྡྲིཡཱ། **སྭཱཀཱརེ དྭཱཀཱརེཏི** སུནྡརཱ་སདྡྷཱདཡོ་ཨཱཀཱརཱ་ཀོཊྛཱསཱ་ཨེཏེསནྟི་སྭཱཀཱརཱ། ཀུཙྪིཏཱ་གཱརཧིཏཱ་ཨསདྡྷཱདཡོ་ཨཱཀཱརཱ་ཀོཊྛཱསཱ་ཨེཏེསནྟི་དྭཱཀཱརཱ། **སུཝིཉྙཱཔཡེ དུཝིཉྙཱཔཡེཏི** ཡེ་ཀཱརཎཾ་ཀཱརཎཾ་སཉྙཱཔེཏི་སུཁེན་སཀྐཱ་ཧོནྟི་ཝིཉྙཱཔེཏུཾ, ཏེ་སུཝིཉྙཱཔཡཱ། ཏབྦིཔརཱིཏཱ་དུཝིཉྙཱཔཡཱ། **བྷབྦཱབྷབྦེཏི** བྷབྦེ་ཙ་ཨབྷབྦེ་ཙ། ཨརིཡཱཡ་ཛཱཏིཡཱ་བྷཝཱཡཏི་ཛཱཡཏཱིཏི་བྷབྦཱ། ཕལཱུཔནིསྶཡེ་ཕལཱུཔནིསྶཡསཏྟཱནཾ། བྷཝིཏུཾ་ཡུཏྟཱཏི་ཡོགྱཱ་བྷབྦཱ, བྷབྦཏཱ་བྷབྦཱ, བྷབྦཱནཾ་ཡུཏྟཱཏི་ཨཏྠོ། ཡེ་ཨརིཡམགྒཔཊིཝེདྷསྶ་ཨནུཙྪཝིཀཱ་ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཱ, ཏེ་བྷབྦཱ། ཝུཏྟཔཊིཔཀྑཱ་ཨབྷབྦཱ།

སཏྟེ པཛཱནཱཏཱིཏི ཛཱནཱཏི་ཝཱཏི་ཨཱཀཱརཱནེ་ཝཱཀྱེ་ཝཱཀྱེཏི་སཏྟེ་པཛཱནཱཏི། **སདེཝཀོ ལོཀོཏི** སཧ་དེཝེཧི་སདེཝཀོ། སཧ་མཱརེན་**སམཱརཀོ།** སཧ་བྲཧྨུནཱ་**སབྲཧྨཀོ།** སཧ་སམཎབྲཱཧྨཎེཧི་**སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱི།** པཛཱཏཏྟཱ་**པཛཱ།** སཧ་དེཝམནུསྶེཧི་**སདེཝམནུསྶཱ།** "པཛཱ"ཏི་སཏྟལོཀསྶ་པརིཡཱཡཝཙནམེཏཾ། ཏཏྠ་སདེཝཀཝཙནེན་པཉྩཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ, སམཱརཀཝཙནེན་ཚཊྛཀཱམཱཝཙརདེཝགྒཧཎཾ། སབྲཧྨཀཝཙནེན་བྲཧྨཀཱཡིཀཱདིབྲཧྨགྒཧཎཾ། སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱིཝཙནེན་སཱསནསྶ་པཙྩཏྠིཀཔཙྩཱམིཏྟསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཾ སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔསམཎབྲཱཧྨཎགྒཧཎཉྩ། པཛཱཝཙནེན་སཏྟལོཀགྒཧཎཾ། སདེཝམནུསྶཝཙནེན་སམྨུཏིདེཝཨཝསེསམནུསྶགྒཧཎཾ། ཨེཝམེཏྠ་ཏཱིཧི་པདེཧི་ཨོཀཱསལོཀོ། དྭཱིཧི་པཛཱཝསེན་སཏྟལོཀོ་གཧིཏོཏི་ཝེདིཏབྦོ།

ཨཔརོ་ནཡོ – སདེཝཀགྒཧཎེན་ཨརཱུཔཱཝཙརལོཀོ་གཧིཏོ, སམཱརཀགྒཧཎེན་ཚཀཱམཱཝཙརལོཀོ, སབྲཧྨཀགྒཧཎེན་རཱུཔཱཝཙརབྲཧྨལོཀོ, སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱདིགྒཧཎེན་ཙཏུཔརིསཝསེན་སམྨུཏིདེཝེཧི་ཝཱ་སཧ་མནུསྶལོཀོ, ཨཝསེསསབྦསཏྟལོཀོ་ཝཱ། ཨཔི་ཙེཏྠ་སདེཝཀཝཙནེན་ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཏོ་སབྦསྶཔི་ལོཀསྶ་ཨཏྠཉྙུཏཉྙཱཎེ་པརིཡཱཔནྣབྷཱཝཾ་སཱདྷེཏི། ཏཏོ་ཡེསཾ་སིཡཱ "མཱརོ་མཧཱནུབྷཱཝོ་ཚཀཱམཱཝཙརིསྶརོ་ཝསཝཏྟཱི, ཀིཾ་སོཔི་ཨཏྠཉྙུཏཉྙཱཎེ་པརིཡཱཔནྣོ"ཏི། ཏེསཾ་ཝིམཏིཾ་ཝིདྷམནྟོ་"སམཱརཀོ"ཏི་ཨཱཧ། ཡེསཾ་པན་སིཡཱ "བྲཧྨཱ་མཧཱནུབྷཱཝོ, ཨེཀངྒུལིཡཱ་ཨེཀསྨིཾ་ཙཀྐཝཱལསཧསྶེ་ཨཱལོཀཾ་ཕརཏི། དྭཱིཧི...པེ。... དསཧི་ཨངྒུལཱིཧི་དསསུ་ཙཀྐཝཱལསཧསྶེསུ་ཨཱལོཀཾ་ཕརཏི, ཨནུཏྟརཉྩ་ཛྷཱནསམཱཔཏྟིསུཁཾ་པཊིསཾཝེདེཏི, ཀིཾ་སོཔི་ཨཏྠཉྙུཏཉྙཱཎེ་པརིཡཱཔནྣོ"ཏི། ཏེསཾ་ཝིམཏིཾ་ཝིདྷམནྟོ་"སབྲཧྨཀོ"ཏི་ཨཱཧ། ཏཏོ་ཡེསཾ་སིཡཱ "པུཐཱུ་སམཎབྲཱཧྨཎཱ་སཱསནསྶ་པཙྩཏྠིཀཱ, ཀིཾ་ཏེཔི་ཨཏྠཉྙུཏཉྙཱཎེ་པརིཡཱཔནྣཱ"ཏི། ཏེསཾ་ཝིམཏིཾ་ཝིདྷམནྟོ་"སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱི་པཛཱ"ཏི་ཨཱཧ།

ཨེཝཾ་ཨུཀྐཊྛཱནཾ་ཨཏྠཉྙུཏཉྙཱཎེ་པརིཡཱཔནྣབྷཱཝཾ་པཀཱསེཏྭཱ་ཨཐ་སམྨུཏིདེཝེ་ཨཝསེསམནུསྶེ་ཙ་ཨུཔཱདཱཡ་ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདཝསེན་སེསསཏྟལོཀསྶ་ཨཏྠཉྙུཏཉྙཱཎེ་པརིཡཱཔནྣབྷཱཝཾ་པཀཱསེཏི "སདེཝམནུསྶཱ"ཏི་ཨཱཧ། ཨཡམེཏྠ་ཨནུསནྡྷིཀྐམོ། པོརཱཎཱ་པནཱཧུ "**སདེཝཀོཏི** དེཝཏཱཧི་སདྡྷིཾ་ཨཝསེསལོཀོ། **སམཱརཀོཏི** མཱརེན་སདྡྷིཾ་ཨཝསེསལོཀོ། **སབྲཧྨཀོཏི** བྲཧྨེཧི་སདྡྷིཾ་ཨཝསེསལོཀོ། ཨེཝཾ་སབྦེཔི་ཏིབྷཝཱུཔགེ་སཏྟེ་ཏཱིཧཱཀཱརེཧི་ཏཱིསུ་པདེསུ་པཀྑིཔིཏྭཱ་པུན་དྭཱིཧཱཀཱརེཧི་པརིགྒཎྷནྟོ '**སསྶམཎབྲཱཧྨཎཱི་པཛཱ སདེཝམནུསྶཱ**'ཏི་ཨཱཧ། ཨེཝཾ་པཉྩཧི་པདེཧི་ཏེན་ཏེན་ཨཱཀཱརེན་ཏེདྷཱཏུཀམེཝ་པརིཡཱདིནྣཾ་ཧོཏཱི"ཏི།

ཨཀྵམཪྵོཏི ཀྵུཔརིམཀྵེཏ། **ཏིམིཏིམིངྒིལཤྩེཏི** ཨིཏྱ ཏིམི ནཱམ ཨེཀཿ མཏྶྱཿ, ཏིམིཾ གིལིཏུཾ སམརྠཿ ཏཏོ མཧཏྟམསྟིནྣ ཏིམིངྒིལཿ ནཱམ ཨེཀཿ མཏྶྱཿ, ཏིམིངྒིལམཔི གིལིཏུཾ སམརྠཿ པཤྩཱདྦརྟམཱནསྟིམིཏིམིངྒིལཿ ནཱམ ཨེཀཿ མཏྶྱཿ། ཨེཏེ སྠཱུལཤརཱིརཱཿ ཨེཀཝཙནཾ ཀཐཾ ཏེ ཛཱཏྱེཀཝཙནཾ། **ཛཱཏྱཱཁྱཱ** **ཡཱམེཀསྨིན** ཨེཏ། **ཛཱཏྱཱ** ཛཱཏིཔཱསེན ནཱམཾ། **ཡཱམེཀསྨིན** གོཏྲཔཱསེན། **པཏེསེཏི** ཨེཀཱདེསེ། **སྭརིཥྚཱས་མཱཏི** སམྦུདྡྷཾ ཛཱམཱསེཏྣཱཡཏིཥྚཱནི གཏེཥྚ ཥྤཱཥྚེ ཕེཏིཏཱཾ། སེསསཱུཥཱཏ ཏེ པཉྩཡ ཛཱམཱསེཏྣཱཡཏིཥྚཱནེཏ སསྦ ནཱམ ནཏྲི། ཡཐཱཏ – “ཨེཏཏྲཱཾ, ཛྙིཀྵཔེ, མམ སཱུཥཱཀྲཾ ཛྙིཀྵཱཾ མཏཱཔཉྩཾ ཡཏིཏཾ སྭརིཥྚཱཏྱཱ”ཏི (ཨ. ཀོ. ༡.༡༥༥-༡༥༦)།
ཨབྷཱཀཱཎཡཛྷ (ཤིསུཏྲི. ༡.༡༦༡; པཱ. ས. ཨཥྚ. ༢.༣.༥) ཕུཏྲཾ –

> “ལོཀཱནྟཾ ཙཡེཏྣཏ, ཡེ ཙཀྲི སཏི པཱཏོཏ།
> པཉྩཡ སྭརིཥྚཱཏྣ, ཀཡཾ ནྲཀྲཏི སོལསི”ཏི༎

ཕརིཏྣཏི བུདྡྷཱཏྲཾ སབྲེཥམཏྶྱཱནཱཾ པཉྩཾ པཱཔུཏིཏྣ ཚྭནཏོ ཏེསཾ པཉྩཾ ཕརིཏྣ བྷཱཡིཏྣ ཏིབྦཏི། **ཨབྷིབྷཱཡིཏྣཏི** སབྲེཥམཏྶྱཱནཱཾ པཉྩཾ ཨཏིཀྵམིཏྣ, ཏེསཾ ཨཡིསཡབྷཱཏྲཾ སབྦཾ ཏེཥྚཾ ཨབྷིབྷཱཡིཏྣ ཏིབྦཏིཏི ཨཏྠོ།

པཏིསམྦིཏྣཡཾ (པཏི. མ. ༣.༥) པན “ཨཏིཀྲཾསིཏྣ”ཏི པཱཋོ, ཀྲཾསིཏྣ ཏུཏིཏྣཏི ཨཏྠོ། **ཡེཡི** ཏེཏིཡཱཏྣིཏི ཨེཡཾ ཕརིཏྣ ཨབྷིབྷཱཡིཏྣ ཚྭནཏྣ པཉྩཀྲཱཀཱརཾ དསྶེཏི། ཏཏྲ **པཏིཏྣཏི** པཏིཏྣེན སམཏྣཀཱཏྣ ། **ཏེཡུཏྣཏི** སཏྣསུཝྲེམབུཏྣེཏོ སུཝྲེམེ ཨབྷུཏྣརེ པཏིཡིརྡྡྷཏྣསམཏྣཱ། **ཀཱཏཔརཥཱཡཥྣཏི** ཡིཉྫཏཔརཥཱཡཥྣ ཙེཥ པརེཏི སཏྣཾ ཀཱཏཡཱཏཔརིཙཡཱ ཙ། **སཱུལཡིཏྣིཏུཡཱཏི** སཱུལཡིཏྣིཏུཏྲཱཏསདིསྦཱ། **ཡོ ཛྙིཀྲཏྣ མཙྩེ ཙརཏྲི པཉྩཱཀཱཏེན དིབྦིཀཱཏྣཏྣཏི** སཱུལཡིཏྣི ཤིཡ སཱུལཾ སུཝྲེམཏྣེཡི པརེསཾ དིབྦིཀཱམཏྣེ ཨཏྣཏོ པཉྩཱཀཱམཏེན ཛྙིཀྲཏྣ ཤིཡ ཙརཏྣིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཕྲུ “ཀཱཙཱཀཱཏྲཾ སུཏྣཀཱཏ”ཏྲེཡཱཏིསུ (ཨ. ཀོ. ༡.༡༡) ཤིཡ པཉྩ ཨེཥ **པཉྩཀཱཏྲཾ**། དིབྦིཡོ ཨེཥ **དིབྦིཀཱཏྣི།** **པཉྩེ ཨབྷིསཏྲིཏྣ ཨབྷིསཏྲིཏྣཏི** དྭིཔཏྶི ཏིཔཏྶི ཙཏུཔཏྶི པུཏྲཾ རཙཡིཏྣ ཏེསཾ པཉྩཾ ཨཏིབཧུཀཱཏྣ སབྲསཏྲཏྲཾ དིཀྲཏྲུཾ ཕུཏྲཾ། **ཀཱཏུཡིཏྣི ཙ པཏིཀྲཱཏྲི ཙ** ཨབྷཱཏིཏྲིཏྣིཏི ཕཱུཙསེཡོ། ཏེསཾ ཏཏྲ ཤིཏཡཾ དིསྲ ཨཏྣཏྣ ཨབྷིསཏྲཏྲཾ པཉྩཾ པུཏྲཀྲིཏྣི ཨེཡཾ ཛྙཱཀཥཏྣ ཨབྷིཡིཏཏྣ པཉྩཾ པུཏྲཀྲིཏི། ཨཉྩིསཾ པན པུཏྲཱཡ
ཡོཀཱསམེཥ ཨཏྣཏྣ ཛྙཱཀཱཏྣ ཀྵུཔསཏྲམཏྣཾ ཛྙཱཏྲཾ དེསེཏི། ཡཐཱཏ –

> “ཏེ པཉྩཾ ཨབྷིསཏྲོཏྲཾ ‘ཨིམཾ མཡཾ པཉྩཾ སམཏྲཾ གོཏམཾ ཀྵུཔསཏྲམིཏྣ པུཏྲིསྶཱམ, སཙེ ནོ སམཎོ གོཏམོ ཨེཡཾ པུཊྛོ ཨེཡཾ བྱཱཀརིསྶཏི,
> ཨེཥམསྶ མཡཾ ཝཱདཾ ཨཱརོཔེསྶཱམ, ཨེཡཾ ཙེཔི ནོ པུཊྛོ ཨེཡཾ བྱཱཀརིསྶཏི, ཨེཥམྤིསྶ མཡཾ ཝཱདཾ ཨཱརོཔེསྶཱམཱ’ཏི། ཏེ སུཎནྟི ‘སམཎོ ཁལུ བྷོ གོཏམོ
> ཨམུཀཾ ནཱམ གཱམཾ ཝཱ ནིགམཾ ཝཱ ཨོསཊོ’ཏི། ཏེ ཡེན སམཎོ གོཏམོ ཏེནུཔསཏྲམནྟི། ཏེ སམཎོ གོཏམོ ཛྙཱམིཡཱ ཀཐཱཡ སནྡསྶེཏི སམཱདཔེཏི
> སམུཏྟེཛེཏི སམྤཧཾསེཏི། ཏེ སམཎེན གོཏམེན ཛྙཱམིཡཱ ཀཐཱཡ སནྡསྶིཏཱ སམཱདཔིཏཱ སམུཏྟེཛིཏཱ སམྤཧཾསིཏཱ ན ཙེཝ སམཎཾ གོཏམཾ པཉྩཾ པུཙྪནྟི, ཀུཏོསྶ
> ཝཱདཾ ཨཱརོཔེསྶནྟི, ཨཉྙདཏྠུ སམཎསྶེཝ གོཏམསྶ སཱཝཀཱ སམྤཛྫནྟཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༨༨)།

ཀསྨཱ པཉྩེ ན པུཙྪནྟཱིཏི ཙེ? ཛྙཱཀཱ ཀིར པརིསམཛྫྷེ ཛྙཱཏྲཾ དེསེནྟོ པརིསཱཡ ཨཛྫྷཱསཡཾ ཨོལོཀེཏི, ཏཏོ པསྶཏི “ཨིམེ པཎྜིཏཱ ཀུལྱཱཾ རནྡྷཾ པཉྩཾ
ཨོཔཱཡིཀཱསྟཾ ཀཏྭཱ ཨཱགཏཱ”ཏི། སོ ཏེཧི ཨཔུཊྛོཡེཝ “པཉྩཔུཙྪཱཡ ཨེཏྟཀཱ དོསཱ, ཝིསྶཛྫནེ ཨེཏྟཀཱ, ཨཏྠེ, པདེ, ཨཀྑརེ ཨེཏྟཀཱཏི; ཨིམཾ པཉྩཾ པུཙྪནྟོ ཨེཡཾ
པུཙྪེཡྻ, ཝིསྶཛྫེནྟོ ཨེཡཾ ཝིསྶཛྫེཡྻཱ”ཏི; ཨིཏི ཨོཔཱཡིཀཱསྟཾ ཀཏྭཱ ཨཱནཱིཏེ པཉྩེ ཛྙཱཏྲཀཐཱཡ ཨནྟརེ པཀྑིཔིཏྭཱ དསྶེཏི། ཏེ པཎྜིཏཱ “སེཡྻཱ ཝཏ ནོ, ཡེ མཡཾ ཨིམེ པཉྩེ
ན པུཙྪིམྷཱ། སཙེཔི མཡཾ པུཙྪེཡྻཱམ, ཨཔྤཏིཊྛིཏེ ནོ ཀཏྭཱ སམཎོ གོཏམོ ཁིཔེཡྻཱ”ཏི ཨཏྟམནཱ ཧོནྟི།

ཨཔི ཙ བུདྡྷཱ ནཱམ ཛྙཱཏྲཾ དེསེནྟཱ པརིསཾ མེཏྟཱཡ ཕརནྟི། མེཏྟཱཕརཎེན དསབལེསུ མནོ པསཱིདཏི། བུདྡྷཱ ནཱམ རཱུཔགྒཔྤཏྟཱ ཧོནྟི དསྶནསམྤནྣཱ
མདྷུརསྶརཱ མུདུཛིཝྷཱ སུཕུསིཏདནྟཱཝརཎཱ, ཨམཏེན ཧདཡཾ སིཉྩནྟཱ ཝིཡ ཛྙཱཏྲཾ ཀཐེནྟི། ཏཏྲ ནེསཾ མེཏྟཱཕརཎེན པསནྣཙིཏྟཱནཾ ཨེཡཾ ཧོཏི – “ཨེཝརཱུཔཾ ཨདྭེཛ྄ཛྷཀཐཾ
ཨམོགྷཀཐཾ ནིཡྻཱནིཀཀཐཾ ཀཐེནྟེན ཛྙཱཀཱཏྲ སདྡྷིཾ ན སཀྐཱམ པཙྩནཱིཀགྒཱཧཾ གཎྷིཏུ”ནྟི ཨཏྟནོ པསནྣབྷཱཝེནེཝ པཉྩེ ན པུཙྪནྟི།

ཀཱཤིནྡྲ པྲིསྨཧྲྀདྡྲ ཝཱཏི “ཨེཔྱཾ ཏུཥྱེ པྲཛྙཱསྭ”ཏི ཨཔྲཛྙོཏཔཙྪཱཾ ཨུཛྫྭལཏེཙ ཏི པཙྪཱ ཧྣཱཀཔཏྲ ཀཱཤིནྡྲ ཨེཔ ཏོཥྱེ། ཡཐཱ ཙ ཏི པྲིསྨཧྲྀཏཱསྭཱ, ཏཐཱ པྲིསྨཧྲྀདྡྲ ཨེཔ ཏོཥྱེ། **ནེཏྲིཐཱཀཱརཀྟཱཏི** ཨིམིཏྣཱ ཀཱརཏེཙ ཨིམིཏྣཱ ཏེཏུཏྣཱ ཨེཔྱཾ ཏོཥྱཱཏི ཨེཔྱཾ སཏེཏུགཾ གཱཏྲ པྲིསྨཧྲྀཏེཙ ཧྣཱཀཔཏྲ ནེཏྲིཐཱཀཱརཀྟཱ ཨེཔ ཏོཥྱེ ཏི པཙྪཱ། **ཨུཔསྒྲིཧཱཀཱ ཙ ཏི ཧྣཱཀཔཏོ སཱམྦྷུཥྚཱཏི** ཁཏྟིཡཔཏྟིཏྲཏཡོ ཧྣཱཀཔཏོ པཙྪཔྲིསྨཧྲྀཏེཏེཔ ཧྣཱཀཔཏོ སམྤྲིཔི ཁིཧཱཀཱ པགྲིཧཱཀཱ སམྦྷུཥྚེ; སྭཱཔཱཀཱ ཝཱ སམྦྷུཥྚེ, ཨུཔྭཱསཀཱ ཝཱཏི ཨརྠོ;
སྭཱཔཱཀཱསམྦྷིཏཾ ཝཱ པྭཔུཙྪེ, ཨུཔྭཱསཀཱསམྦྷིཏཾ ཝཱཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨསྭཱཏི** ཨཏཏྟརསྦྷ, ཏིསཾ ཨུཔགྲིཧཀཱསམྦྷིསམཏཏྟརམེཝཱཏི ཨརྠོ། **ཏཐཱཏི** ཏསྨིཾ ཐཱནེ, ཏསྨིཾ ཨཏྟིཀཱརེ ཝཱ། **ཨཏིརེཙཝཱཏི** ཨཏིཔྲིཡ ཛཱཏཏི པཀཱསཏི། **ཡཏིདཾ པཙྪཱཡཱཏི** ཡཱཡཾ ཧྣཱཀཔཏོ པཙྪཱ, ཏཱཡ པཙྪཱཡ ཧྣཱཀཱཔཱཔ ཨཏིརེཙཝཱཏི ཨརྠོ། **ཨིཏི-སཏྟཾ** ཀཱརཎཏྠཾ, ཨིམིཏྣཱ ཀཱརཎེནཱཏི ཨརྠོ། སེསཾ སཝྦཏྠ པཱཀཊམེཝཱཏི།

སཏྟམཔུརོཧིཏཀཱཡ མཏྟཱནེཏྟེསཝཱཀཱཐཱཡ

པསྶཱརསུཏྟནེཏྟེསཔཙྩཏྣཱ ནེཊྛིཏཱ།

༨. སྨཱགཀྲིཡཱཤྲུཏྣཱནིཧྲིཥཔཏྐནཱ

༧༠. ནཔྲམེ སྨཱགཀྲིཡཱཤྲུཏྣཱནིཧྲིཥེ པཙམགཱུཐཱཡ ཏཱཔྲ ཨཪྤཱཡནིགྲཱེཏྣཱམྟུཡེ ནྣཱནྟུཏཱཔྣཱནི ནིསྨཱིནིཏྣཱ ཨཛྲིཀཱམཾ ཨཱུགཱཧཾ སྨཱརཀྲིཏཾ **ཏིཥྣཱཏ ཏཧཾ ཨརཏཾ རགཱཙྪ** ཚཏྲམཏྣཱསྤི **མེཐུནཤྨཱིཾ ནྣཱཏཾསེ**, **གཱིམེཔྲིཏཾ** ཨེམེསྨཱ ཏྣཱརིཀཱུཡ **སྨུཏྣཱཀཱཏྲིཥཔྲུཏྣཾ** ཏྣུཔཾ ཏིསྣཱ ཧྲཔྲེསྨཱཏི, སབྲཱསྣཱ **པཱཏྣཱཔི ནཾ སསྤྲུསེཏྲཾ ན ཨེཀྐྲེ**, ཀཱུཧྲཾནེན སཾཔྲསེཏུཀྣཱི།

སྨུཏྣཱཔུཏྣཱཏྣཱི ཨཱུཏྣཱརཨུཏུཔྲསེན པྲཏྲཱིཔུཏཏྣཱརཾ པྟུརེཏྣཱ ཚིཏསྨུཏྲེན པྟུརིཏཾ། **གཱཏྲིཥཔུཏྣཱཏྣཱི** པཀཱསཡསཏྣཱཧི ཏེཐྲཱཏྲཱིཔིཐྲཱིགཱཏྲཱགཱསྟུཡཱཏཾ ཨཏྣཱརེ ཨུཐྲིཏྲེན ཨཐྲཱཏྲུཡམཏྲེ ཨཏྣཱཔྲསྣཱནེ ཚིཏཔྲཏྣཱེན པུཏྣཱི། **སེསྨཱཔུཏྣཱཏྣཱི** ཨུཏརཔཏཡེ ཚིཏཨེཀཱཔཏྲཱཔྲསྨཱཙེན སེསྨེན པྟུརིཏཾ། **རཏྲཱིརཔུཏྣཱཏྣཱི** ཡཀཱནསྣཱ ཏེཐྲཱཐྲཱགཱ པྟུརེཏྣཱ ཏཏཡཔྲཀཱཔཔྲཱསྣཱཏཾ ཨུཔརེ ཐོགཱ ཐོགཱ པཏྲཱརཏྲེན པྲཀཱཏཏཡཡཀཱནཔཔྲཱསེ ཏེམཡསྨཱནེན ཚིཏེན ཨེཀཱཔཏྲཱསྣཱ པྟུརཙམཏྲེན སཏྲེཙཏཡོཏེཏསཏྣཱཏེན ཙ གེསཡོམནཁཏཏྣཱཾ སཾསཔྲེནིསྨུཏྣཱཐྲཱནཏྲེཔ གཏྣཱསུཀྲཱཙམྤུཙྪ ཚཔེཏྣཱ ཏྣཱམནིཏྣཱཡཱནུསྣཱརེན སབྲཱ ཨུཔྣཱནིཏྣཱཀཱསཏྲཱིཾ པརིཏྣཱ ཚིཏསཾསརཙཡོཏེཏསཏྣཱཏེན ཙ ཏུཔྲེཏྲེན རཏྲཱིརེན པུཏྣཱི།

ཨཐྲཱིསཏྲཱཏཏྣཱི སཀཱཡསཏྲཱིརེ ཏེཐྲཱ ཨཐྲཱིཾ ཨུཔརིཐྲིཏྣཱེ སྣཱཏྲིཀཱུནི ཏྣཱིཧེ ཨཐྲཱིསཏྣཱནི, ཏིཏི ཨཐྲཱིཏི གྲཱཏེཏཾ། **ཏྣཱཏྲུསསྤྲཏྣཱཏྣཱི** སཀཱཡསཏྲཱིརེ ཨཐྲཱིནི ཨཱུབཏྲིཏྣཱ ཚིཏྣཱནི ནཔྲ ཏྣཱཏྲུསཏྣཱནི, ཏིཏི ཏྣཱཏྣཱཏི སསྤྲཏྣཾ ཨཱུབཏྣཾ། **རཏྲིརསཾསྣཱཔྲཡེཔནཏྣཱི** སཾསརཙཡོཏེཏེན ཙ སྣཱཏྲིཀཱུནི ཏྣཱིཧེ ཨཐྲཱིསཏྣཱནི ཨཏུཡེསྤྲེཏྣཱ ཚིཏེན ནཔྲམཾསཔེསེསཏེན ཙ ཨཏུཡེཏྲཾ སཏྲཱིརཾ། **ཙསྨཱཔྲིནཏྲཱཏྣཱི** སཀཱཡསཏྲཱིརཾ པརིཡོནཏྲཱིཏྣཱ པྲཱཀཱཏགཱིཡོམཀཱསྣཱ ཨུཔརེ ཚཔྲེཡཱ ཏེཐྲཱ ཚིཏཾ ཙསྨཱིཾ, ཏིན ཙསྨེན པྲེནཏྲཾ པརིཡོནཏྲཾ། "ཙསྨཱཔྲནཏྲཱ"ཏྲེཔེ པཱཡེ། **ཚཔྲེཡཱ པཏེསྐཏྣཱི** ཨཏིསུཐུམཚཔྲེཡཱ པཏེསྐཏྣཾ ཀཱཏིཏྣཱ ཚིཏཾ། **ཀེཏྣཱཔྲཀེཏྣཱཏྣཱི** ཨནེཀཀེཏྲཾ། **ཨུགྲཱིརཏྣཱཏྣཱི** ཨཔྲིསུཐྲཱཏྲེཏི ཨུགྲཱིརཏྣཱཾ། **པགྲཱིརཏྣཱཏྣཱི** ཨཪྐྲཱུགེན པགྲཱིརཏྣཱཾ། **གཱིམིསཏྲཱནིསེཔྲིཏཏྣཱི** སྣུཙོསུཏྣཱཏྲིཏི ནྣཱཏྣཱཔྲཱཚཀུཡསསྟུཏེཏི ཨཱུསེཔྲིཏཾ། **ནྣཱཏྣཱཀཡེམཡཔརིཔྟུརཏྣཱི** ཨནེཀཔྲིཏྲེཏི ཨསུཏོཀཱཐྲཱསེཏི པྟུརིཏཾ།

༧༡. ཏཏོ སྨཱགཀྲིཡོ "པབྲཱཪིཏྣཱ ནྣཱམ སྨཱནུསཀཱ གཱུམེ པཏྣཱཡ ཏིབྲཱཀཱུམཏྣཱཡ པབྲཱཪཏྣཱི, ཨཡཙྪ ཏིབྲཱེཔི གཱུམེ ན ཨེཀྐཏི, ཨེཏསྤི ཨེཏྲིརཏཏཾ, ཀཱུ ཏུ ཨསྣཱ ཏིབྲཱི"ཏི པུཙྪིཏྲཾ ཏུཏིཡཾ གཱུཔམྣཱཏ། ཏཏྲཱ **ཨེཏྣཱཏིསཾ ཙོ རཏནཏྣཱི** ཏིབྲཱིབྲཱིརཏཏཾ སཏྣཱཡ ཧྲཏྲཏི། **ནྣཱརིཏྣཱི** ཨཏྣཱཙོ ཏྲེཏརཾ སཏྣཱཡ། **ཏིབྲཱིགཱཏཾ སྣཱིཡཔྲཏཾ ཏུ ཏྲིཔྲེཏཏྣཱི** ཏིབྲཱིཙྪ སྣཱིཡཙྪ པྲཏཙྪ ཏྲིཔྲེཏཙྪ། **ཧྲསྤྲུཔཔཏྲིཙྪ པྲཏིསེ གཱིཏིསཏྣཱི** ཨཏྣཱཙོ ཧྲསྤྲུཔཔཏྲིཾ པཱུ ཏུཔཾ གཱིཏིསཾ པྲཏིསེ།

༧༢. ཨེཏོ པཏྣཱ ཏེ གཱུཐྲཱ པྲིསྣཱཪྣཔུཏྣཱནཡེན པཔྲཏྣཱཏྣཱ པྟཱགཱཏསསྤྲཏྣཱཡེཔྲ། ཏྣཱསུ པཙམགཱུཐཱཡ སཏྲེཔཐྲཾ – **ཏསྨཱ** མཡུཏཾ སྨཱགཀྲིཡ ཏྣཱསཐྲཱིཏིཐྲཱིགཱཏ**ཏྣཱསྨེསུ** ནིཏྐཱིནིཏྣཱ "ཨེཏམེཔྲ སཏྐཾ, མོགྷམཉྙཱ"ཏྲི (ས༌ ནི༌ ༣.༢༧, ༣༠༡) ཨེཔཾ **ཨེཏཾ པྲཏྣཱསྨཱིཏི སམྨུགཱཏྲཱིཏཾ ན ཏོཏི** ནཐྲཱི ན པྲིཀྲཱཏི, ཀིཾ ཀཱུརཏྣཱ? ཨཏཏྲེ པསྨཱཏོ **ཏིབྲཱིསུ** ཨཱུཏིནཔཾ གཱཙྪི ཏིབྲཱིཾ ཨཐྲཱཏེཏྣཱ སཏྲཱནི པཔྲིཙོནཏོ ཨཪཏྲཱཏཾ ཏྣཱགཱུཏིཾ སཏྲེཏྣཱཔྲེན **ཨཪཏྲཱཏསཏྲིསཏྐཱཧཾ** ནིབྲཱནམེཔྲ ཨཏྣཱསཏྲེ།

ཨཱུཏིནཔྲཏྣཱི ཨུཔཏྣཱཔཾ། **སཏྲཱཏྣཱི** གཱུཡཱིཀཱཏྲཱེན སཏྲཾ། **སཔྲིཏྐཱཏཏྣཱི** ཙོཏསེཀཱཏྲཱེན སཏེཏཾ། **སཨུཔྣཱཡཱུསཏྣཱི** ཨུཔྣཱཡཱུསསཏེཏཾ། **སཔརིཡྟཏཏྣཱི** སཏརཔཾ། ན **ནིབྲིཏྣཱཡཱུཏི** ན པྲཏྲེ ནིབྲིཏྲཏྣཱཡཱ། ན **པྲིཏྣཱགཱུཡཱུཏི** ན པྲཏྲེ པྲིཏྣཱགཱཏྣཱཡཱ། ན **ནིརོཏྣཱཡཱུཏི** ན པྲཏྲཱསྨཱ ནིརོཏྣཱཏྣཱཡཱ། ན **ཨུཔསམཱཡཱུཏི** ན པྲཏྲཱསྨཱ ཨུཔསམཏྣཱཡཱ། ན **ཨཐྲིཉྙཱཡཱུཏི** ན པྲཏྲཱསྨཱ ཨཐྲིཉྙཱཏཏྣཱཡཱ། ན **སཾབོཏྣཱཡཱུཏི** ན གེཡེསནིཏྲཔྲིགཱམེན པྲཏྲཏོ སམྦུཛྫྷཏཏྣཱཡ །ན **ནིབྲཱཏཱཡཱུཏི** ན ཨམཏནིབྲཱནཏྣཱཡཱ། ཨེཏྲཱ པཏ "ནིབྲིཏྣཱཡཱ"ཏི པྲིཔསྣཱཏ། "པྲིཏྣཱགཱཡཱ"ཏི མགྒཱ། "ནིརོཏྣཱཡ ཨུཔསམཱཡཱ"ཏི ནིབྲཱཏཾ། "ཨཐྲིཉྙཱཡ སམྦོཏྣཱཡཱ"ཏི མགྒཱ། "ནིབྲཱཏཱཡཱ"ཏི ནིབྲཱནམེཔྲ། ཨེཔཾ ཨེཀཱསྨིཾ ཋཱནེ པྲིཔསྣཱ, ཏྲིསུ མགྒོ, ཏྲིསུ ནིབྲཱཏཾ པྲུཏྟཏྲེ ཨེཔཾ པཔཏྲཱནཀཱསྣཱ པྲེཏིཏབྲཱ། པརིཡཱཡེན པན སབྲཱནིཔིཏྣཱནི མགྒཔྲེཔཙཏྣཱནིཔི ནིབྲཱནཔྲེཔཙཏྣཱནིཔི ཏོཏྲེཡེཔྲ།

ཨཪཏྲཱཏཾ ཏྣཱགཱུ སཏྲེཏྲི ཨཪཏྲཱཏཏྣཱགཱུ སཏྲཱཏྣཱཔྲེན ནིབྲཱཏཏྲཱཔྲེན ཨཪཏྲཱཏསཏྲེསཏྐཱཧཾ ནིབྲཱནཾ ཨོཡོགཱསེཾ། **ཏོསསྨཱ སཏྲེཏྲེཨཱུཏིསུཔི** ཨེསེཔྲ ནཡོ། **པཙོནཏྲི** ནིཏྲེསསྨཱ ཨུཏྲིསཔཏཾ། **པྲིཙོནཏོཏི** སཏྐྲཱནི པྲཏྲིཏོ པྲིཏྲཱཔེཏོ། **པཔྲིཙོནཏོཏི** ཏྣཱནེཔ པཙྪཱཾ པྲིཏྲཱཔེཏོ །ཀེཙི "གཱཔྲེསཏོ"ཏི པཏཏྣཱཡཏྲེ། **ཨཏསྨཱཏྲི** ཨོཡོགཱསཾ། **ཨཏཀྲཱཏྲི** པྲིནེཔྲིཏཛྫྷཾ། **ཨཔསྨཱིཏྲི** པཏྲཱཡ ཕུསེཾ། **པཏེཔྲིཏཛྫྷཾཏྲི** ཏྣཱཙེན པཏྣུགཱ ཨཀཱུསེཾ།

༧༣. དུཏིཡགཱཐཱཡ སཾཁེཔཏྠོ – **ཡཱནིམཱནི** དིཊྛིགཏཱནི ཏཱནི ཏཱནི སཏྟེཧི ཝིཝིདྷེཧི ཝིཏཀྐེཧི གཧིཏཱནི "**ཝིཝིདྷཱཝུཀཱ**"ཏི ཙ ཨཏྟནོ པཊྛཱཡེཏི ཨཏྠིསཏྟཱགཏཱནི ནཡེན "**པཀཱསིཏཱནི**"ཏི ཙ ཝུཙྩནྟི, ཏེ ཝེ སུཏྭཱ དིཊྛིགཏཱནི ཨཔྤཧཱཡ **ཨཏྟསམྨཱཔཎིདྷི** ཡམཀཱམཏྠཾ **ཝུཏྟཾ**, ཝུཏྟཾ མེ, ཀཐཾ ནུ **ཁོ** **པཝཏྟེཏི** ཏཾ ཀཐཾ པཀཱསིཏཾ ཁེམེཀཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨིམིསྶཱ གཱཐཱཡ ཝིཏྠཱརོ ཨུཏྟཱནཏྠོ ཙཡེཝ པརམཏྠཔདཱ། ཏཏྠ **ཡཾ པརམཏྠཱནི** ཡཾ ཨུཏྟམཾ ཝིསུཏཾ།

༧༤. ཨཔརམྤི ཝཱཀྱཾ ཡསྶ ཡེན ཨུཔཱཡེན ཏཾ པཏཾ ཝིཏཀྐེཏི པཀཱསིཏཾ, ཏཾ ཨུཔཱཡཾ སཔཏིཔཏྟཱི དསྶེཏི "**ན དིཊྛིཡཱ**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ན དིཊྛིཡཱཏི**ཨཱདིཏི དིཊྛིསུཏིཨཱཎུསམཱསཏྠིཀྐཝིཏཀྐཔཙྩཡཱཔཊྛཱནཱནི པཏིཊྛཱཔཏི། "**སུཏྟིསྨིཏཱ**"ཏི ཨིཏྠ ཝུཏྟཾ **ཝུཏྟ**-སཏྟཾ སཱཐཱཐ ནཱམེན སཏྟཾ ཡོཛནཱ པུརིམཔཏཱཡཾ ནེཏྲ "དིཊྛིཡཱ སུཏྟིཾ ཉཱཎ ན གཱཐཱཡཱ"ཏི ཨིཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཡཏྠ ཙེཏྠ, ཨིམཾ ཨུཏྟརཔདཱཡུཔི། ཏཏྠ ཙ **ཨདིཊྛིཡཱ ཨཏྟཱ**ཏི དསཝཏྠུཀཱ སམྨཱདིཊྛིཾ ཝིཏྭཱ ན གཱཐཱམི། ཏཏྠ **ཨསྶུཏིཡཱ**ཏི ཨཝཏྟཾ སཝཏྟཾ ཝིཏྭཱ། **ཨཉཱཎཱ**ཏི གཱཎཱཝཀཱཎསསཝཱསྶཱཝཀཱཎཾ ཝིཏྭཱ། **ཨསཱིལཏཱ**ཏི ཝཱཏིམོཀྑསཾཝརཾ ཝིཏྭཱ། **ཨཝྭཏཱ**ཏི ཝཏྟཾཀཝཏྟཾ ཝིཏྭཱ། **ནོཔི ཏེནཱ**ཏི ཏེསུ ཨེཀམེཀེན དིཊྛིཨཱདིམཏྟེནཱཔི ན གཱཐཱམཱིཏི ཨིཝམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨེཏེ ཙ ནིསྶཛྫ ཨནུགྒཧཱཡཱ**ཏི ཨེཏེ ཙ ཝུཏྟིམཱདིཊྛིཨཱདིཀེཏེ གཎྷཔཏྟཱིགཱ དསྶེ སམུགྒཧཏཱཀརཎེན ནིསྶཛྫ, པཏྟེམེ ཨཱདིཊྛིཨཱདིཀེཏེ

སུཀྐཔཏྟཱིགཱཔི ཨཏྟཀཱམཱཏཱཔཏྟིནེན ཨནུགྒཧཱཡ། **སནྟོ ཨནིསྶཱཡ བྷཝཾ ན ཛཔྤེ**ཏི ཨིམཱཡ པཊིཔཏྟིཡཱ རཱགཱདིཝུཔསམེན སནྟོ ཙཀྑཱདིསུ གཏྟི དསྶཾ ཨནིསྶཱཡ ཨིཀཱཔི བྷཝཾ ན ཛཔྤེ, ཨཔིཏེཏུཾ ཨཔཏྠེཏུཾ སམཏྠོ སིཡཱ, ཨཡམསྶ ཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟིཏི ཨཏྠིསྶཱཡོ།

སཔྤནསྶ ཨིཏྟིཏྟཱཝཱཏི སུཏྟཏིཔཱཏིན སུཏྟནསྶ ཨུཏྟཱཏིཏཝཱ། **སམུཏྟ ཨིམེ ཏཏྟཱཏི** སམུཏྟིཏཱིཡུཏིཏཱ ཨིམེ ཏཏྟཱ ཨུཔཔཱཏཱཏིཝེན སམུཏྟ ཏོཏི ། **གཎྷཔཏྟཱིགཱཏཱིཏི** ཨཀཱུསལཔཀྑ ཏཱཔཏྟཱ། **སམུགྒཧཏོ པཏྟཾ ཨིཏྟིཏྟཱཝཱཏི** སམུ ཏཏཏོ སམུཀྐེཏོ པཏྟཾ ཨུཏྟཱིཏྟཱཝཱ། **ཏཏྟཏུཀེསུ ཀུསལེསུ ཏཏྟམེསུཏི** ཀཱུམཏུཡུཏུཔཱསཏྟཏིསུ ཏཏྟམཀེསུ ཀོསལྱཱསམཱུཏིསུ། **ཨཏྟཱམཡཏི** ཝིཏཏཏཏཱུཔོ།

༧༥. ཨིཏྠཾ སུཏྭཱ ཕཙཏཏྟཾ ཨསཏཏྟཱཀེཏོ སཱགཏྟིཡོ "**ནོ ཙེ ཀིར**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ དིཊྛཱདཱིཏི སུཏྟཏཝཱཏེཝཱ། གཎྷཔཏྟཱིགཱཏིཡེཝ པཏ སཏྟཱཡ ཨུཏྟཱཡཏྟཡི ཝུཏྟ། **ཝུཏྟ**-སཏྟཾ པཏ "ནོ ཙེ"ཏི སཏྟེན ཡོཛནཱ **ནོ ཙེ ཀིར ཝུཏྟ** ནོ ཙེ ཀིར གཱཐཱམཱིཏི ཨིཏྠཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **མོམཱུཧནྟི** ཨཏིམཱུལྷཾ, མོཏཏཾ ཡཱ། **པཏྟེཏཱིཏི** ཀཐེཏི།

ཨིམིསྶཱཔི གཱཐཱཡ ཝིཏྠཱརོ ཨུཏྟཱནོ།

༧༦. ཨཔརམྤི ཝཱཀྱཾ ཏཾ དིཊྛིཾ ཝིསྶཱཡ པུཙྪཾ པཏིཊྛཱཔཏྟཾ "**དིཊྛིཉྩ ཝིསྶཱཡཱ**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཏྭཾ སཱགཏྟིཡ **དིཊྛིཾ ཝིསྶཱཡ** པུཏཔྤུཏཾ པུཙྪམཱནོ ཡཱནི ཏཱ དིཊྛིགཏཱནི སམུགྒཧིཏཱནི, ཏེསྭེཝ **སམུགྒཧཱིཏེསུ པམོཧཾ** ཨཱགཏོ ཏཾ **ཨིཏོ** ཙ མཡཱ ཝུཏྟཨཛ྄ཛྷཏྟསནྟིཏོ པཊིཔཏྟིཏོ ཏྟམྨཔཱིསཏོ ཡཱ **ཨཎུམྤི** ཡུཏྟསཉྙཾ ན པསྶསི, ཏེན ཀཱརཎེན ཏྭཾ ཨིམཾ ཏྟམྨཾ **མོམཱུཧཏོ** པསྶསཱིཏི།

ཝཱསྶཾ ཝིསྶཡ ཝཱསྶནྟི དིཊྛིཝཱསྶཾ ཨཱཝཱཡིཏྭཱ དིཊྛིཝཱསྶཾ། **བཏྟནྟི** དིཊྛིབཏྟཾ། **པཝིཝཱཏྟཱཏི** དིཊྛིཔཝིཝཱཏྟཾ།

ཨཏྟཱཀཱརཾ པཱརྡཱིསྶཱཏི བཧཝཱཏྟཀཱརཾ པཝིཏྟཱསཱ། **ཡུཏྟསཉྙཱཏི** སམཀཏྟཱཏྟཱ ཡུཏྟསཉྙཾ། **པཏྟསཉྙཱཏི** སམཀཏྟཱཏྟཱ པཏིཝཏྟསཉྙཾ། **ཝཱཀྱཏྟསཉྙཱཏི** སཙྩཝིཏསཉྙཾ། **ཀཱརཎསཉྙཱཏི** ཏཏུསཉྙཾ། **ཛྷཱཎསཉྙཱཏི** ཀཱརཎསཉྙཾ། **ན པཏིཝཏྟཱིཏི** ན ཝིཏྟཏི། **ཀཱརོ ཝཱཏཱཏི** མཱཎཝཱཏཾ པཏ གཱཎ ཀཱརཎེཏ ཝཛིཏྟཏི། **ཨཏིཛྷཾ ཝཱཏི** ཏཏྟ ཨཏྟཝཏྟཝཏ པཏྟཱཎཏྟ ཨཏིཛྷཾ། **ཨཏིཛྷསཏྟཏྟཝཾ ཝཱཏི** "པཏྟཱཎཏྟ ཨཏིཛྷཾ"ཏི ཨཱཝཏྟ སཏྟ ཨཏིཛྷསཏྟ, ཏཡ སཏྟཡ ཨཏྟཝཾ ཨཝཏྟེཏྟཾ ཨཏིཛྷསཏྟཏྟཝཾ། ཀིཾ ཏཾ? ཝིཔསྶཱཏཏཾ། ཏིཏྟ

ཝིཔསྶཱཏཏཏྟཾ ཏཱཎཏཏསཏྟཏྟཝསྶཱཏསྶ ཨིསིཡཱ ཏཡོ།

༧༧. ཨིཏྠཾ སམུགྒཧིཏེསུ པམོཧཾ སཱགཏྟིཡསྶ ཝིཔཏྟཏཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏེསུ ཨཏྟེསུ ཙ ཏཏྟེསུ ཝིགཏཔཱཏཏྟཾ ཨཏྟནོ ཝེཏཱིཏཏཾ དསྶེཏི "**སམོ ཝིསེསཱི**"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཨིཏྠཾ ཏིཏྟ སཏེན ཝཱ ཏིཊྛིཡཱ ཝཱ པུཏྟཱཡེན ཝཱ **མཉྙཏི**, **སོ ཏེན** སཏེན ཏཡ ཝཱ ཏིཊྛིཡཱ ཏེན ཝཱ པུཏྟཱཡེན ཝིཝཱཏཏྟ། ཡོ

པན་ ཨམླདིཪོ་ ཨིམླསུ་ **ཏྲིསུ་ ཕིཏླསུ་ ཨཕིགཱཀླམླནོ,** **སམོ་ ཕིསཱིཙྀདེ་ ན་ དཎླ་ ཏོཏེ,** ན་ ཙ་ ཏླིནོཏེ་ པླཙསོསོ། ཨིམིསླཱཔི་ གཱཐླཡ་ ནིཏྲིསོ་ ཨུཏླནོཕ།

༧༨. གིཏྶ་ ཏྲིཤྫོ – **"སཏྶཏྟི་ སོ"**ཏི་ གཱཐཱ། ཏསྱཱཪྠོ – **སོ** ཨིཕཏྟྭོ་ པཏྟིནསླནཏིཏྲིཪོ་ "སླཏིསོ་ 'བླཏིཏཔླཔཏླ'ཏིན་ ནཡེན་ **བླཏྟཪོ,** ཨིཏམིཔ་ སཏྶ"ཏི་ **གཱེཾ ཕཏིཤྭ** གཱེཾ ཕཏྟྃ་ ཏྲཙེཤྭ, གེན་ ཕླ་ གཱཪཙེན་ ཏྲཙེཤྭ, "མཡ༹ཏཾ་ སཏྶཾ, ཏུཡ༹ཏཾ་ ཏུསླ"ཏི་ ཕླ་ **གེན** སླནེན་ ཏིཏྠཡླ་ པུཏྲཱཡེན་ ཕླ་ ཕིཕཏིཤྭ། **ཡསྨཱཾ** སླཏིསེ་ ཀླིཊླསཔེ "སཏིསོཏམསླི"ཏི་ པཕཏྟིཡླ་ **སམཾ** ཕླ་, ཨིཏརཏྱཡཏླཕེན་ པཕཏྟིཡླ་ **ཕིསམཾ** **ཕླ་** མཉྙེཏཾ་ **ནཏྟི,** སམླནྟཏྟིསུ་ **གེན** **ཕླཏཾ** **པཏེསཾཡུཛེཤྭ** པཏེཕཪེཤླཏི། ཨིམིསླཱཔི་ གཱཐླཡ་ ནིཏྲིསོ་ ཨུཏླནོ།

༧༩. ནཏུ་ ཨིཏཾསིནེཕ་ ཨིཕཏྟྭོ་ པུཏྲཱཡོ? **"ཨོཀཾ་ པཧཱཡཱ"**ཏི་ གཱཐཱ། ཏཏྲ **ཨོཀཾ་ པཧཱཡཱ**ཏི་ ཏྭཱཔཏླཏླཏིཔིཉྫྷཀསྭོགཱསཾ་ ཏཏ་ ཚཏྲནྟགཱཐཏླནེན་ ཚཏྲིཏླ། **ཨནིཀེཏསཱརཱི**ཏི་ ཏྭཱཔནེམིཏྲེཀེཏཏླཱནེ་ ཏཚཏླཕསེན་ ཨསཱརཏྟོ། **གཱམེ** **ཨཀུབྦཾ** **སུནེ** **སནྟཝཱཪཱནཱི**ཏི་ གཱམེ་ གིཏིསནྟཝཱཏེ་ ཨཀཱརཏྟོ། **གཱམེཏི** **རིཏྟོ**ཏི་ གཱམེསུ་ ཚཏྲཏྲཱགཱཏླཕེན་ སཱཏྲགཱམེཏི་ པུཏྟཏྲིཏོ། **ཨཔུརཀྑཱནཏོ**ཏི་ ཨཱཡཏིཾ་ ཨཏྟབྷཱཝཾ་ ཨནཏྟིནེཏྲཏིཏོ། **ཀཱམཾ་ ན་ ཕིཏྲཱཡཱཏ** **ཛནེན** **ཀཱཡིཏྟཱ**ཏི་ ཛནེན་ སཏྟྟཾ་ ཕིགྲཱཏིཀཀཱམཾ་ ན་ ཀཱཐེཡྻ།

ཏླཡིཏྲཀཱཏླིཏི་ ཨིཕཾཏྟམཀོ་ ཀཱཏཔཏི། **ཡེཏླཡསླ་ མཏླཀཱཏྟནོ་ ཏིཏྟཔསཏླམླི**ཏི་ **ཡེཏླི**ཏི་ ཏྭསྨཱཏྲི་ ཀཱརཀཔཐཙཏཾ། ཏསླ་ ཡཏྲ་ མཏླཀཱཏྟནོ, ཏཏྲ་ ཨུཔསཏླམླིཏི་ ཨིཔམིཏྲ་ ཨཏྠོ་ ཏཀྲཏྲོ། ཡེན་ ཕླ་ ཀཱརཚེན་ མཏླཀཱཏྟནོ་ ཏིཔམཏུསླིཏི་ ཨུཔསཏླམིཏཏྲོ, ཏིན་ ཀཱརཚེན་ ཨུཔསཏླམླིཏི་ ཨིཔམིཏྲ་ ཨཏྲོ་ ཏཏྲཏྲོ། གེན་ ཙ་ ཀཱརཚེན་ མཏླཀཱཏྟནོ་ ཨུཔསཏླམིཏཏྲོ? ཏཏཔྲཀཱརགྲཱཚཔེསིསླཏིགཱམླཏིཔླཡེན, སླཏྟཔཏྠཔགྲཱགཱཏྟིཔླཡེན་ ཏིཛྫཱཚེཏི་ ཏེཏྟཔཡིཏམཏླཏྟཪྠཱ་ ཕིཡ། ཨུཔསཏླམླིཏི་ ཙ་ ཀཱཏྟེ་ ཕླཏཾ་ ཏོཏི། **ཨུཔསཏླམིཏླ**ཏི་ ཨུཔསཏྲམནཔཏིཡོསཱནཏཱིཔཏཾ། ཨཐ་ ཕླ་ ཨིཕཾ་ ཀཱཏོ་ ཏཏོ་ ཨུསཏྟཏཾ་ ཚྭཏཾ་ མཏླཀཱཏྟཏླ་ སམླིཔསཏླཏཾ་ ཀཱཏྟཏིཔི་ ཕླཏཾ་ ཏོཏི།

ཨཏྲིཕླཏིཏླཏི་ པཙྩཔཏིཏྲིཏིན་ ཕཏིཏླ། ཨིཏླཏི་ ཡེནཏྲིན་ མཏླཀཱཏྟཏླ་ ཨུཔཏྲཏཾ་ ཨུཀཱཏོ, ཏཾ་ པུཏྟཏིཏཀཱམོ་ ཏསནཁསམོཏྲཏསམུཏྲུལཾ་ ཨཏྲུལཾ་ སིརསི་ པཏིཏྲཔེཏླ་ ཨིཀཱམཏྟཾ་ ནིསླཱིདི། **ཨིཀཱམཏྟཏྟི**་ བླཔཏཔུཾསཀཱནིཏྲིསོ་ "ཕིསམཾ་ ཙཏྟིམསྟཏིཡླ་ པཏིཕཏྟཏྟཱི"ཏིཡླཏྲིསུ་ (ཨ. ནི. ༥.༧) ཕིཡ། ཏཏྲ་ ཡཏྲ་ ནིསིཏྟ་ ཨིཀཱམཏྟཾ་ ནིསིཏྟ་ ཏོཏི, ཨིཕཾ་ ནིསླིཏླིཏི་ ཨིཕཏྟིཏྲ་ ཨཏྲ་ ཏཏྲཏྲོ། ཏྲུམླཏྲ་ ཕླ་ ཨིཏཾ་ ཨུཔཡོཀཱཕཙཏཾ། **ནིསླིཏླི**ཏི་ ནིསཛྫཾ་ ཀཔྤེསི། པཏྲིཏླ་ ཏི་ དིཕམཏུསླ་ ཀཱཏུཏླནིཡཾ་ ཨུཔསཏླམིཏླ་ ཨུསཏཀཱསཡཏུཡ་ ཨིཀཱམཏྟཾ་ ནིསླིཏཏྟི། ཨཡཾ་ ཀཱཏཔཏི་ ཏིསཾ་ ཨཏླཏཪཾ, ཏཏྲ་ ཨིཀཱམཏྟཾ་ ནིསླིཏི།

ཀཏཾ་ ནིསིཏྟ་ ཙ་ པན་ ཨིཀཱམཏྟཾ་ ནིསིཏྟ་ ཏོཏླིཏི? ཚ་ ནིསཛྫཏོསེ་ པཛྫེཏླ། སེཡྻཐིདཾ? ཨཏིཏཱུརཾ་ ཨཙྩཱསནྣཾ་ ཨུཔཪིཝཱཏཾ་ ཨུཏྣཏཔྤདེསཾ་ ཨཏིསམྨུཁཾ་ ཨཏིཔཙྪཱ། ཨཏིཏཱུརེ་ ནིསིཏྟོ་ ཏི་ སཙེ་ ཀཐེཏུཀཱམོ་ ཏོཏི, ཨུཙྩཱསནྣེན་ ཀཐེཏབྦཾ་ ཏོཏི། ཨཙྩཱསནྣེ་ ནིསིཏྟོ་ སངྒྷཊྚནཾ་ ཀརོཏི། ཨུཔརིཝཱཏེ་ ནིསིཏྟོ་ སཪཱིརགནྡྷེན་ བཱདྷཏི། ཨུཏྣཏཔྤདེསེ་ ནིསིཏྟོ་ ཨགཱརཝཾ་ པཀཱསེཏི། ཨཏིསམྨུཁཱ་ ནིསིཏྟོ་ སཙེ་ དཊྛུཀཱམོ་ ཏོཏི, ཙཀྑུནཱ་ ཙཀྑུཾ་ ཨཱཧཙྩ་ དཊྛབྦཾ་ ཏོཏི། ཨཏིཔཙྪཱ་ ནིསིཏྟོ་ སཙེ་ དཊྛུཀཱམོ་ ཏོཏི, གཱིཝཾ་ པསཱརེཏྭཱ་ དཊྛབྦཾ་ ཏོཏི། ཏསྨཱ་ ཨཡམྤི་ ཨིཏེ་ ཚ་ ནིསཛྫཏོསེ་ པཛྫེཏྭཱ་ ནིསཱིདི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ – "ཨེཀམནྟཾ་ ནིསཱིདཱི"ཏི།

ཨེཏདཝོཙཱཏི་ ཨེཏཾ་ ཨཝོཙ། **ཝུཏྟམིདཾ** **བྷནྟེ** **བྷགཝཏཱ** **ཨཊྛཀཝགྒིཡེ** **མཱགཎྜིཡཔཉྷེ**ཏི་ ཨཊྛཀཝགྒིཡམྷི་ མཱགཎྜིཡཔཉྷེ་ ནཱམ་ ཨཏྠི, ཏསྨིཾ་ པཉྷེ།

རཱུཔདྷཱཏུཏི་ རཱུཔཀྑནྡྷོ་ ཨདྷིཔྤེཏོ། **རཱུཔདྷཱཏུརཱགཝིནིབནྡྷཉྩཱ**ཏི་ རཱུཔདྷཱཏུམྷི་ རཱགེན་ ཝིནིབདྡྷཾ། **ཝིཉྙཱཎ**ནྟི་ ཀམྨཝིཉྙཱཎཾ། **ཨོཀསཱརཱི**ཏི་ གེཧསཱརཱི་ ཨཱལཡསཱརཱི། ཀསྨཱ་ པནེཏྠ་ "ཝིཉྙཱཎུཔགཱ་ ཝོ་ གཧཔཏཱི"ཏི་ ན་ ཝུཏྟནྟི? སམྨོཧཝིགྷཱཏཏྠཾ། "ཨོཀོ"ཏི་ ཧི་ ཨཝུཏྟེ་ པཙྩཡོ་ ཝུཏྟོ, པུརེཛཱཏཱདཱི་ ཀམྨཝིཉྙཱཎསྶ་ པཙྩཡཱདཱིནཾ་ ཀམྨཝིཉྙཱཎསྶཔི་ ཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎསྶཔི,

ཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎསྶ་ ཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎསྶཔི་ ཀམྨཝིཉྙཱཎསྶཔི་ པཙྩཡོ་ ཏོཏི, ཏསྨཱ་ "ཀཏརཾ་ ནུ་ ཁོ་ ཨིཏྠ་ ཝིཉྙཱཎ"ནྟི་ སམྨོཧོ་ བྷཝེཡྻ། ཏསྶ་ ཝིགྷཱཏཏྠཾ་ ཏཾ་ ཨགྒཧེཏྭཱ་ ཨསམྦྷིནྣཾ་ ཀཏྭཱ་ ཏེསནྣཾ་ ཀཐེཏི། ཨཔིཙ་ ཝིཔཱཀཱཔཱཊཱཁཱཎཔེཏཔེཏ་ ཨཏརཾ་ ཨབྷིསངྑཱརཝིཉྙཱཎཏྠཱཡེཏི་ ཝུཏྟཱཏི་ ཏཾ་ ཏསྨིཾ་ ཨིཏྠ་ ཝིཉྙཱཎཾ་ ན་ གཧིཏཾ།

ཨུཔཱཡུཔཱདཱནཱཏི་ ཏཎྷཱུཔཱཡདིཊྛཱུཔཱཡཝསེན་ ཏྭེ་ ཨུཔཱཡཱ, ཀཱམུཔཱདཱནཱདཱིནི་ ཙཏྟཱརི་ ཨུཔཱདཱནཱནི་ ཙ། **ཙེཏསོ** **ཨདྷིཊྛཱནཱབྷིནིཝེསཱནུསཡཱ**ཏི་ ཨཀུསལཙིཏྟསྶ་ ཨདྷིཊྛཱནབྷཱུཏཱ་ ཙེཏཱ་ ཨབྷིནིཝེསབྷཱུཏཱ་ ཙ་ ཨནུསཡབྷཱུཏཱ་ ཙ། **ཏཐཱགཏསྶཱ**ཏི་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ། སབྦེསམྤི་ ཧི་ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ་ ཨེཏེ་ པཧཱིནཱཝ, སཏྠུ་ པན་ ཁཱིཎཱསཝབྷཱཝོ་ ལོཀེ་ ཨཏིཔཱཀཊོཏི

ཨུཔརིམགཽཏིཡཱ ཨིཏྱཾ ཡུཀྟཾ། **ཡིཥྛཱཀཎྛཏུཡསྟཱཏི** ཨིཏྠ ཡིཥྛཱཀཾ གཎྛཾ གཏེཏི? གེལེསཔྲཏྣནརཤྨནཏྟཾ། གེལེསྟཱ ཏེ ན གེཔྲཡཾ ཙཏུསྟུཡེཔ ཁཎྜེསྟུ པཏྟེན པཏྟེཡཏྟེ, པཉྩསྟུཔི པཏྟེཡཏྟེཡེཔྟཱཏི གེལེསཔྲཏྣནརཤྨནཏྟཾ གཏེཏི། **ཨིཏྱཾ ཧེ གཏཔཏི ཨརྒྷཱསྠཻ ཏེཏྟཻཏི** ཨིཏྱཾ གཏྨཔིཥྛཱཙེན ཧེགཾ ཨསཪཏྟེན ཨརྒྷཱསྠཻ ནཱམ ཏེཏི།

ཏྲཱུཔནེམིཏྲནེགེཏཔིསྟཱརཔིནེབཏྟཱཏི ཏྲཱུཔམེཔ གེལེསྟཾ པཙྪཡཏྟེན ནེམིཏྲཾ, ཨཱརསྨཱཙགེརིཡསཏྟཱཏེན ནེཔྟཱསཏྟེན ནེགེཏཏྟེ ཏྲཱུཔནེམིཏྲནེགེཏཾ། པིསྟཱར་ ཙ པིནེབཏྟཱ་ ཙ པིསྟཱརཔིནེབཏྟཱ། ཨུཏྟཱཡེནཔི ཏེ གེལེསྟཾ པཏྟཱཙཏྟཱཔཾ ཙ པིནེབཏྟཱནཏྟཱཔཾ ཙ ཡུཀྟཾ, ཏྲཱུཔནེམིཏྲནེགེཏེ པིསྟཱརཔིནེབཏྟཱཏི ཏྲཱུཔནེམིཏྲནེགེཏཔིསྟཱརཔིནེབཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏྲཱུཔནེམིཏྲནེགེཏསྨེ ཨུཔྲཏྟེན གེལེསཔིསྟཱརེན ཙེཔ གེལེསཔིནེབཏྟཱནེན ཏྲཏི ཨཏྠཱ། **ནེགེཏསྟཻཏི ཡུཀྟཻཏི** ཨཱརསྨཱཙགཱརཙཔྲསེན ནེཔྟཱསཏྟཱནཏྟེན ནེགེཏསྟཻཏི ཡུཀྟཏི། **པཏྟེནྟཱཏི** ཏེ ཏྲཱུཔནེམིཏྲནེགེཏེ གེལེསཔིསྟཱརཔིནེབཏྟཱ པཏྟེནྟཱ།

གཏྨཱ པནེཏྲ པཉྩཱཏྟཱ ཙ "ཧེགཱ"ཏི ཡུཀྟཱ, ཀ ཨཱརསྨཱཙྪནེ "ནེགེཏ"ཏྟེ? ཀཙྪནྟགཏྨ བལཔྲཏྲབླཏྟཡ། སམྨཱནེཔི ཏེ ཨེཏེསཾ ཨཱལཡཏྟེན པིསཡཏྟཱཔེ ཧེགེཏི ནེཔྲརིཡཱཡེན སྟུཏྟཾ གཏམེཔ ཡུཀྟཏི, **ནེགེཏཏྟེ** "ཨཏྟཱ ཨསྟུགཱཏྟེ གཱཡེསྨཱསྨཱ"ཏི གཏསཀྲཏེཏཾ ནེཔྟཱསནཏྟཾ ཨུཡྻཱནྟཱ། ཏཏྲ ཡཏྲ ཡུཏྟཏྟཱརཀྟཱནཏྲཱུཔུཏྟགེཏེ ཀཙྪནྟཏྟཱཾ བལཔྲཱ ཏེཏི, ཨིཏྱཾ ཨཪྫཱཏྟེགེསུ ཁཎྜེསུ། ཡཏྲ པན ཨུཡྻཱནཏྟཱནཏྲཏྟེསུ ཏཏོ ཏྲབླཱལཏརོ ཏེཏི, ཨིཏྱཾ བཱཏེརེསུ ཀསུ ཨཱརསྨཱཙེསུཏི ཀཙྪནྟགཏྨ བལཔྲཏྲབླཏྟཡ ཨིཏྱཾ

ཏེསཏྟཱ གཏཏྟི པེཏེཏབྲཱ།

སུཁེཏེསུ སུཁེཏོཏི ཨུཔཏྟཱགེསུ ཏྲཱཏྲཱཏྟཱཡྟཏེཔྲཡེན སུཁེཏེསུ "ཨེཏཏྟཱཾ མཏྟཱཾ ཏྟེཔརཾ མཏྟཱཾ བྲཱཏཱཏཾ ལཔྲིསྟཱསྟཱི"ཏི གཏསྨེཏསྟུཁེན སུཁེཏོ ཏེཏི, ཏཏེ པཏྟསཡུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏུཏྟཱཔྲམྨཏོ པིཡ ཙརཏི། **ཏྲཱུཔེཏེསུ ཏྲཱུཔེཏོཏི** ཏེསཾ གེཏཙེཏེཔ གཱརཙེན ཏྲཱུཔེ ཨུཔྲཏྟེ སཡཾ ཏེཡྻཱཙེན ཏྲཱུཔེན ཏྲཱུཔེཏོ ཏེཏི། **གེཏྟཱགཱརཏྟེཡེསྟཱཏི** གེཏྟཱསཏྟཱཏེསུ གཱརཏྟེཡེསུ། **བྲཱཡེགཾ ཨཱཡཏྟཱཏྟཱཏི** ཨུཔཡེགཾ སཡཾ ཏེསཾ གེཏྟཱཾ གཏྟབྲཏཾ ཨཱཡཏྟཱཏི།

ཀཱམེསྟཱཏི ཡཏྟཱཀཱམེསུ། **ཨིཏྱཾ ཧེ གཏཔཏི ཀཱམེཏེ ཨརེཏྟཱ ཏེཏྟཻཏི** ཨིཏྱཾ གེལེསཀཱམེཏེ ཨརེཏྟཱ ཏེཏི།

ཨཏྟཱ ཀཱམཏཾ ཏྲཱཡེན ཨཏུཏྟཱ། སུཀཱཡཏྲཱ ཏེསཾ ཨཏྲཱཡེན རེཏྟཱ ཏུཏྟཏི ཡེཏེཏབྲཱ།

པུརཀྲཱཏྟཏོཏི ཡཏྟཾ པུརཏོ ཀཱཏྟསྨཏོ། **ཨིཏྱཾཏྟཱཡོ སེཡཏྟེཨཱཏྟེསུ** ཏྲཱཀཱརསྟཱཀཱཡོཏྟཏྟེསུ ཏྲཱུཔེསུ ཨིཏྱཾཏྟཱཡོ ནཱམ ཏྲཱཡེཡྻཏྟེ པཏྟེཏི། སུཁཏྟེསུ ཡེཏཏྟཱསུ **ཨིཏྱཾཡེཏཏོ** ནཱམ། ཏྲཱལསཏྟཱཏེསུ སཏྟཱསུ **ཨིཏྱཾསཏྟཱ** ནཱམ། པུཏྟཏྲིསཏྟཏྟེཏེསུ སཏྟཱརེསུ **ཨིཏྱཾསཏྟཱར** ནཱམ། ཙཀྲཔིཏྟཏྟཏེསུ པིཏྟཏེསུ **ཨིཏྱཾཔིཏྟཏོ** ནཱམ ཏྲཱཡེཡྻཏྟེ པཏྟཏི།

ཨཔུརཀྲཱཏྟཏོཏི ཡཏྟཾ པུརཏོ ཨཀཱཏྟསྨཏོ། **སཏེཏཾ མེ, ཨསཏེཏཾ ཏཏེ** ཏུཡ་ཏཾ ཡཙཏཾ ཨསཏེཏཾ ཨསེལེཏྟཾ, མཡ་ཏཾ སཏེཏཾ སེལེཏྟཾ མཏྟུཪཾ མཏྟུརཡྟཱནསཏེསཾ། **ཨཏྟེཙེཏྟཾ ཏེ ཡེཔཏྟཡཏྟཏྟེ** ཡཾ ཏུཡ་ཏཾ ཏྟེཏྟེན གཱཡེན པརེཙེཏཾ སུཡྻཏྲཱཀཾ, ཏཾ མམ ཡཱཏཾ ཨཱཏཱཏྟཱ སཏྟཱ ཁཙེན ཡེཔཏྟཡཏྟཾ ནེཡཏྟཾ། **ཨཱརཔེཏོ ཏེ ཡཱཏོཏི** ཏུཡ་ཏཾ ཏོསོ མཡཱ ཨཱརཔེཏོ། **ཙར ཡཱཏཡྲམོཀྑཱཡཱཏི** ཏཾ ཏཾ ཨཱཙརིཡཾ ཨུཔསཏྟམེཏྟཱ ཨུཏྟརཾ པརིཡེསཏྟོ ཨེམཏྟཱ ཡཱཏཏྟཱ མོཀྑཱཡ ཙར ཨཱཏེཏྲ། **ནེབྦེཋེཏི ཡཱ སཙེ པཏོསེཏི** ཨཐ སཡམེཔ པཏོསི, ཨེཏྟེཔ ནེབྦེཋེཏི།

༤༠. སོ ཨེཔཏྟུཔོ **"ཡེཏེ ཡིཡིཏྟོ"**ཏི གཱཐཱ། ཏཏྲ **ཡེཏྟེཏི** ཡེཏེ ཏེབྦེགཏྟཏེཏི། **ཡིཡིཏྟོ ཡིཙརེཡྻཱཏི** རེཏྟོ ཙརེཡྻ། **ན ཏྟཏེ ཨུཏྲཱཡཏ ཡཏེཡྻ ནཱགོཏི** "ཨཱསྨཾ ན གཪེཏྟེ"ཏིཨཱཏེཏྟ (ཏྟཱལེ. ཏྲཏྟཡུཏྟཱཀྨཱཙཡཔུཏྟཱནེཏེས ༧༠; ཡཱཏྟཡཏྟཏུགཱཏེནེཏེས ༡༠༢) ནཡེན ནཱགོ ཏྟཏེ ཏེབྦེགཏྟཏེ ཨུཏྲཱཏེཏྟ ན ཙརེཡྻ། **ཨེལམཱུགཏྟེ** ཨེལཡཏྟཱཏེ ཨསྟུཏྟེ ཏྟཏཾ གཏྟགཱཏཾ ཡཱརེཏཾ, པཏུམཏྟེ ཡུཏྟཾ ཏེཏི། **ཡཏྲ ཇལེན པཏྟེན ཙཏྟུཔལེཏྟཏྟེ** ཏཾ པཏུམཾ ཡཏྲ ཇལེན ཙ པཏྟེན ཙ ཨཏྟུཔལེཏྟཾ ཏེཏི། **ཨིཏྱཾ སུཏེ སཏྟེཡཱཏྟ ཨགེཏྟཱཏི** ཨིཏྱཾ ཨཪྫཏྟཏྟསཏྟེཡཱཏྟ སུཏེ གེཏྟཏྟཡེན ཨགེཏྟཱ། **ཀཱམེ ཙ ལོཀེ ཙ ཨཏྟུཔལིཏྟོཏི** ཏུཡེཏྟཱཔི ཀཱམེ ཨཡཱཡཱཏེགེ ཙ ལོཀེ ཏྟཏེ སེལེསཏེ

ཨཏྟུཔལིཏྟོ ཏེཏི།

ཨཱཪྻཾ ན གརྦྷེཏི ཨགུཧྱཱདིརྦྷཾ ན གརྦྷེ། **ན གཱཌྷེཏི** ཨགཱཌྷཱཤྲཡེན ན གཱཌྷེ། **ནཱགཱཌྷེཏི** པཉྩིནཱིལེཤེ ན ཨུཔེཏི། **ཤཱཡཀཱཏི** ཤཱམཀཱ། **ཨགུཧྱཱཏི** ཨགོཤལཱཤསྱཱཏྨ། **ཏེ ཀླེཤཱ ན པུནེཏི** ཡེ ཀླེཤཱ པཉྩིནཱ, ཏེ ཀླེཤཱ པུན ན ཨེཏི། **ན པཉྩེཏི** པཉྩེ ན ཨུཔེཏི། **ན པཉྩགཱཌྷེཏི** པུན ན ནེཤཏི།

ཁརདཎྜེཏི ཁརཔཏྟདཎྜེ ཤཏྲུསདཎྜེ། **ཙཀྲགོཎྜེཏི** ཤིསྲུཏྲགོཎྜེ། **ཤཀྲགོཎྜེཏི** ཤམིཏགོཎྜེ། **སུཏྲགོཎྜེཏི** ཀྐྲཱབཏྲནགོཎྜེ། **པཉྩིནགོཎྜེཏི** པཛྙིཏགོཎྜེ། **པཱཏྲཱིཤྲུཏྲགོཎྜེཏི** ཡཏྲ ན པུན ཙཱཧྲཾ ཨཱཏྲཏཏི, ཨེཤཾ པཱཏྲཱིཤིསྲུཧྲཱཏགོཎྜེ། ཨུཔརི **ཤྲཱིཏཏྲཀཱཏྲིསུཔི** ཨེསེཤ ནཡཱ། སཏྲཱནེཤ ཏྲནི གཏིཏགྲཏཏཱ ཤིསྲུཏྲཏྲཤཔེཤཙཏྲཱ།

༤༡. གིཧྱ ཧྲིཤྲཾ — “**ན ཤེདཀྲུ**”ཏི གཱཐཱ། ཏཏྲ **ན ཤེདཀྲུ དིཏྲིཡཱཡཱཏི** ཙཏྲམཏྲཤེདཀྲུ ཤཱདིཤོ དིཏྲིཡཱཡཱ ན ཧོཏི, དིཏྲིཡཱ གཉྩཧེ ཤཱ, ཏཾ ཤཱརཧོ པཉྩཧེ ཤཱ ན ཧོཏི། ཏཏྲ ཤཙནཏྲེ — ཡཱཡཏྲིཏི ཡཱཡཱ། གཱརཏཤཙཏེན དིཏྲིཡཱ ཡཱཡཏྲིཏི དིཏྲིཡཱཡཱ། ཨུཔཡོགཏྲ ཤཱམིཤཙཏེནཔི དིཏྲིཡཱ ཡཱཏྲིཏིཔི དིཏྲིཡཱཡཱ། **ན སུཏིཡཱ ས སྨཱནམེཏྲིཏི** སུཏཏྲུཤཱདིཧྲེཏྲཡ སུཏིཡཱཔི སོ སྨཱནཾ ན ཨེཏི། **ན ཏི ཏཀྵྱོ སོཏི** ཏཀྵྱདིཏྲིཤསེན ཏཀྵྱོ ཧོཏི ཏཤྲཏཡཧེ, ཨཡཾ པན ན ཏྲིསོ། **ན གཱསྱཏྲ ནེཔི སུཏིན ནེཤྲིཏི** པུཏྲིཧྲིསཏྲཏྲིཏྲ གཱསྱཏྲ ཤཱ, སུཏསུཏྲིཨཱདིཏྲ སུཏིན ཤཱ སོ ནེཏྲཾ ན ཧོཏི། **ཨནུཔཏྲིཧོ ས ནེཤིསནེསུཏི** སོ དིཏྲཤྲི ཨུཔཡཱཏྲཾ པཉྩིནཏྲ སཏྲིསུ ཏཀྵྱདིཏྲིནེཤིསནེསུ ཨནུཔཏྲིཧོ།

སུཏཏྲུཔེན ཤཱཏི ཨེཏྲ སུཏཏྲུཔཾ ནཱམ གཏྲརསཡོཏྲཏྲནི། **སྨཱནཾ ནེཏྲིཏི** ཨསྨིསྨཱནཾ ན ཨེཏི། **ན ཨུཔེཏྲིཏི** སམྤིཔཾ ན ཨེཏི། **ན ཨུཔགཉྩྲིཏི** ཨུཔགཏྲ ན ཏིཏྲཏི། **ཏཀྵྱོཏི** ཏཤྲཱཀོ།

༤༢. ཏཤྲ ཙ ཨེཤྲཾཤིཏྲཤྲ **“སཏྲུཤིརཏྲཤྲ”**ཏི གཱཐཱ། ཏཏྲ **སཏྲུཤིརཏྲཤྲཏི** ནེཀཱཏྲཤཏྲུཔྲཏྲཏྲཏྲཡ ཏྲཤཏྲཡ པཉྩིནཀཱཏྲིཤཏྲཤྲ། ཨིམིཏྲ པདེན ཨུཏྲཧོཏྲགཤིཏྲཧོ སམཐཡཱནེཀོ ཨཏྲིཤྲཧོ། **པཉྩུཤིསུཏྲཤྲཏི** ཤིཔཏྲཏྲཔྲཏྲཏྲཏྲཡ ཏྲཤཏྲཡ སཏྲཀེལེསེཏི ཤིསུཏྲཤྲ། ཨིམིཏྲ སུཏྲཤིཔཏྲཀོ ཨཏྲིཤྲཧོ། **སཏྲུཏྲ དིཏྲིཏྲ ཡེ ཨཏྲཏྲེསུ, ཏེ ཏྲཏྲསཏྲ ཤིཙརཏྲི ལོཀེཏི** ཡེ པན ཀཱམསཏྲིཀཱ སཏྲ ཨཏྲཏྲེསུ, ཏེ ཤིསེསཧོ གཏྲཏྲ ཀཱཏྲིཀཱརཏཾ, ཡེ ཙ དིཏྲཾ ཨཏྲཏྲེསུ, ཏེ ཤིསེསཧོ པཏྲཾཏྲ ཏྲཏྲིཀཱརཏཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ ཤིཙརཏྲིཏི།

ཡོ སམཐཔུབྦཏྲཾ ཨརིཡམགྒཾ བྲཱཤེཏྲིཏི ཡོ པུགྒལོ སམཐཔུབྦཏྲཾ པུརེཏྲརཾ གཏྲ སཏཤིཔསྣཾ ཨརིཡམགྒཾ བྲཱཤེཏི, པཋམཾ སམཱདྷིཾ ཨུཔྤཱདེཏྲ པཙྪཱ སཏཤིཔསྣཾ ཨརིཡམགྒཾ ཨུཔྤཱདེཏྲིཏི ཨཏྠོ། **ཏཤྲ ཨཱདིཏོཏི** ཏཤྲ པུགྒལསྣ པཋམཛྫྷཱནཏོ། **ཨུཔཏྲཱཡཱཏི** པཏིཏྲ ཨཱགཏྲ། **གཏྲ ཤིཏྲསྲིཏྲ ཧོཏྲིཏི** གཏྲ ཏྲཏྲིཀཏྲ ཏྲཤཏྲི། **ཨརཏྲེ པཏྲིཏི** ཨརཏྲཏྲཔསཾ པཏྲ། **ཨརཏྲཏྲིཏི** ཨརཏྲཏྲཔསེ ཋིཏྲཤྲ། **གཏྲ ཙ སོཏྲ ཏྲིཏྲཨུཏྲཡོ** སཏྲ ཀེལེསྣ པཉྩིནཏྲ ཧོཏྲི།

ཡོ ཤིཔསྣནཔུབྦཏྲཾ ཨརིཡམགྒཾ བྲཱཤེཏྲིཏི ཡོ པུགྒལོ ཤིཔསྣནཾ པུབྦཏྲཾ པུརེཏྲརཾ གཏྲ ཨརིཡམགྒཾ བྲཱཤེཏི, པཋམཾ ཤིཔསྣནཾ ཨུཔྤཱདེཏྲ པཙྪཱ ཨརིཡམགྒསམྤཡུཏྟཾ སམཱདྷིཾ བྲཱཤེཏྲིཏི ཨཏྠོ། **ཏཤྲ ཨཱདིཏོ ཨུཔཏྲཱཡཱཏི** ཏཤྲ པུགྒལསྣ ཤིཔསྣནཏོ པཋམཡ ཤིཔསྣནཾ པཏྲིཏྲ། **སོཏྲ ཤིཏྲསྲིཏྲ ཧོཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཤིཏྲསྲིཏྲཏི ཏྲཾ པུཔིཏྲ སཏྲུཔསེན། **ཏྲཏྲེཏྲིཏི** ཡེ ཀཱམསཏྲིཾ གཏྲཏྲི, ཏེ སཏྲུཔསེན པྲིཡེཏྲི། **སཏྲཏྲེཏྲིཏི** ཏཏོ ཏཏོ པྲིཡེཏྲི ། ཨིདཏྲི ཏྲཏྲེཏྲེ ཏྲཤྲིཏྲ **“ཏྲཏྲཏྲིཔི ཏྲཏྲིཏྲི ཤིཔསྣཏྲི”**ཏིཨཱདིཏྲ ནཡེན ཤིཏྲཏྲ ཤུཏྲོ། **ཨཏྲུམཏྲི པུཏྲིཏྲིཔི ཨུཔཀྐམཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཨཏྲུམཏྲི ཏཏྲིཏྲི པཏརཏྲི། **ལེཏྲཏྲིཏི** གཏྲཏྲཡཏྲཏྲེཏི། **ཏཏྲཏྲིཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཀཏྲི། **སཏྲཏྲིཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏི སཏྲཏྲི།

ཨཏྲིསཏྲཏྲཾ ཨཔྤཏྲིཏྲཏྲཏི པུཏྲཏྲིཨཏྲིསཏྲཏྲཾ ཨཔྤཏྲིཏྲཏྲེན། **གཏིཡཱ ཏྲཏྲཏྲིཏྲིཏི** གཏྲཏྲཡ པཏིཏྲཏྲཏྲཡ གཏིཡཱ པྲིཡེཏྲི ཏྲཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏྲི། **ནེརཡཱཏྲིསུཔི** ཨེསེཤ ནཡཱ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཏྲཡཏྲ ཨུཏྲཏྲམེཤ།

༡༠. པུནྣཧྲེདསུཏྲནིརྡེཤཔཀྵཎ

༨༣. དསམེ པུནྣཧྲེདསུཏྲནིརྡེཤེ གཐཾདསྨིཾདི ཨིམཱནི སུཏྲཱནི ཨཱིརྡྷེ པརེསཱཾ པཉྩཱནཱཾ གཱལནཔིཡཱནཧྲུཡཱབྲུནམཧྲུབྲུནཏུཔཏཀཨཏྲནཏྲསུཏྲཱཎཱཾ སམྦྷཱཡརིབྲཱཧྲེཡསུཏྲཔཀྵཏྲཱཡཱཾ (སུ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༢ ཨཱདཡོ) ཕུཏྲནཡེནེཕ སཱམཕོྜཱ ཨུཕྲཏྲེ ཕེདེནབྲཱ། ཕེསེསཪྒ པན ཡཐེཕ ཏསྨིཾ མཏྲསམཡེ ཏྲཱགཙརིདདེཕཏྲཱཾ སཕྲཡཕསེན ཏྲསྨིཾ དེསེཏུ ནིམྨིཏབུདྡྷེན ཨཏྲཱཾ པུཙྪཱཡིཏྲ སམྦྷཱཡརིབྲཱཧྲེཡསུཏྲཏྲ- (སུ. ནི. ༣༧༡ ཨཱདཡོ) མཏྲཱསི, ཨིཕཾ ཏསྨིཾཡེཕ མཏྲསམཡེ "ཀཾ ནུ བོ པུཏྲ སདྡིརཧྲེདྲ གཏྲཏྲ"ཏྲི ཨུཕྲཏྲཙེཏྲཾ དེཕཏྲཾ ཙེཏྲཾ ཉཏྲ ཏྲཾ ཨཏྲཱཏཏྲཾ ཨཏྲཱཏེཡསཧིཏྲཱསཏཔརིཕཱཏྲཾ ནིམྨིཏབུདྡྷཾ ཨཱཀཱསེན ཨཱནེཏྲ ཏེན ཨཏྲཾ པུཙྪཱཔིཏྲ ཨིམཾ སུཏྲམཏྲཱསི།

གཐཾ? བུདྡྷཱ ཏཱམ མཏཏྲ ཨེཏེ སཏྲཕེསིསཱ, ཡཾ སདེཕགཱཏྲ ལོཀཱཏྲ དེཝཱ སུཏཾ མུཏཾ ཕེཉྙཱཏཾ པཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ཨཏྲཕེཙརིཏཾ མནསཱ ན གེཏྲི གཏྲཙེ ནིལྷདེཕསེན ཕེཏྲཏྲཏྲཏཱཡུཏྲསཱཏྲེསུ ཕེཏྲཏྲཏྲཏཱཡུཏྲསཱཏྲེ ལྷཱ, ཧྲེརིསཏྲདེཕསེན ཕེཏྲཏྲསཏྲཏྲསཱཏྲཏྲདྲེསུ སཏྲདེཨཱཏྲསཱཏྲེ ལྷཱ ཨཏྲི, ཡཾ ཨེཏེསཾ ཏཱཏམུཙེ ཨཱཡུཏྲཾ ཏྲཱགཏྲཏྲི། ཡཐཱཏ – "ཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སདེཝཀསྶ ལོཀསྶ...པེ.... སདེཝམནུསྶཱཡ དིཊྛཾ སུཏཾ མུཏཾ ཝིཉྙཱཏཾ པཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱ, ཏམཧཾ ཛཱནཱམི ཏམཧཾ ཨབྷིཉྙཱསི"ཏི (ཨ. ནི. ༤.༢༤)། ཨིཕཾ སབྦཏྲ ཨཔྤཊིཧཏཉཱཎོ བྷགཝཱ སབྦཱཔི ཏེ དེཝཏཱ བྷབྦཱབྷབྦཝསེན དྭེ ཀོཊྛཱསེ ཨཀཱསི། "ཀམྨཱཝརཎེན ཝཱ སམནྣཱགཏཱ"ཏིཨཱདིནཱ (པུ. པ. ༡༢) ཏེ ནཡེན ཝུཏྟཱ སཏྟཱ ཨབྷབྦཱ ནཱམ། ཏེ ཨེཀཔཏྟེཨཱཔི ཝསནྟེཔི བུདྡྷཱ ན ཨོལོཀེནྟི། ཝིཔརཱིཏཱ པན བྷབྦཱ ནཱམ། ཏེ དཱུརེ ཝསནྟེཔི གནྟྭཱ སངྒཎྷནྟི། ཏསྨིཾ དེཝཏཱསནྣིཔཱཏེ ཡེ ཨབྷབྦཱ, ཏེ པཧཱཡ བྷབྦེ པརིགྒཎྷི། པརིགྒཎྷིཏྭཱ "ཨེཏྟཀཱ ཨེཏྠ རཱགཙརིཏཱ, ཨེཏྟཀཱ དོསཙརིཏཱདཱི"ཏི ཙརིཡཝསེན ཚ ཀོཊྛཱསེ ཨཀཱསི། ཨཐ ནེསཾ སཔྤཱཡདྷམྨདེསནཾ ཨུཔཔརིཀྑནྟོ "རཱགཙརིཏཱནཾ དེཝཱནཾ སམྦྷཱཡརིབྦཱཛཀཱིཡསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༣༦༡ ཨཱདཡོ) ཀཐེསྶཱམི, དོསཙརིཏཱནཾ ཀལཧཝིཝཱདསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༨༦༨ ཨཱདཡོ), མོཧཙརིཏཱནཾ མཧཱབྱཱུཧསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༩༠༡ ཨཱདཡོ), ཝིཏཀྐཙརིཏཱནཾ ཙཱུལབྱཱུཧསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༨༨༨ ཨཱདཡོ), སདྡྷཱཙརིཏཱནཾ ཏུཝཊཀསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༩༢༡ ཨཱདཡོ), བུདྡྷིཙརིཏཱནཾ པུརཱབྷེདསུཏྟཾ (སུ. ནི. ༨༥༡ ཨཱདཡོ) ཀཐེསྶཱམཱི"ཏི དེསནཾ ཝཝཏྠཔེཏྭཱ པུན ཏཾ པརིསཾ མནསཱཀཱསི "ཨཏྟཛ྄ཛྷཱསཡེན ནུ ཁོ ཛཱནེཡྻ, པརཛ྄ཛྷཱསཡེན, ཨཊྛུཔྤཏྟིཀེན, པུཙྪཱཝསེན ནུ"ཏི། ཏཏོ "པུཙྪཱཝསེན ཛཱནེཡྻུ"ཏི ཉཏྭཱ "ཨཏྠི ནུ ཁོ ཀོཙི དེཝཏཱནཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ གཧེཏྭཱ ཙརིཡཝསེན པཉྷཾ པུཙྪིཏུཾ སམཏྠོ"ཏི "ཏེསུ པཉྩསཏེསུ བྷིཀྑཱུསུ ཨེཀོཔི ན སམཏྠོ"ཏི ཨདྡས། ཏཏོ ཨསཱིཏིམཧཱསཱཝཀེ, དྭེ ཨགྒསཱཝཀེ ཙ སམནྣཱཧརི "ཏེཔི ན སམཏྠཱ"ཏི དིསྭཱ ཙིནྟེསི – "སཙེ པཙྪཱབུདྡྷཾ བྷཱཝེཡྻཾ, སམཏྠཾ ནུ ཁོ"ཏི། "སོཔི ན སམཏྠོ"ཏི ཉཏྭཱ "སཀྐཱདཱིསུ ཀོཙི སམཏྠོ"ཏི སམནྣཱཧརི། སཙེ ཧི ཏེསུ ཀོཙི སམཏྠོ, ཏཾ པུཙྪཱཔེཏྭཱ ཨཏྟནཱ ཝིསྶཛྫེཡྻ། ན པན ཏེསུཔི ཀོཙི སམཏྠོ། ཨཐསྶ ཨེཏདཧོསི – "མཡི ནིམྨིཏབུདྡྷེ པུཙྪནྟེ, ཨཧཾ པན གཱཐཱཡ ཨཏྠཾ བྷཱསེཡྻ"ཏི ཨནནྟེསུ ལོཀདྷཱཏཱུསུ ཨནནྟཱནཾ པཱཎཱིནཾ ལོཀེ ཨོལོཀེཏྭཱ ན ཨཉྙཾ བྷཱསེ ཨདྡས། ཨནཉྙསཱདྷཱརཎཾ, ཨིདཉྩ ཨཏྠཾ སཀྐཾ ན པཉྷེཡྻ, ཡོ ཉཱཎདེཝསེན བྷཱཝནཱཡཔཱཎཱཡཾ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧) ཝུཏྟནཡེན ཨཏྠཾ སཀྐཾ ཨཔསྶནྟོ "ཨགྒོཧམསྨི ལོཀསྶཱ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༣༡) ཨཔྤཊིཔཏྟིཡཾ སཱིཧནཱདཾ ནདི། ཨིཕཾ ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ སཀྐཾ ཨཔསྶནྟོ ཙིནྟེསི "སཙེ ཨཧཾ པུཙྪེཡྻ ཨཏྟམེཝ ཝིསྶཛྫེཡྻཾ, ཨིཕཾ ཏུ དེཝཏཱ ན སཀྐུཎིསྶནྟི པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ། ཨཏྠཱཡ པན བུདྡྷེཡེཝ པུཙྪནྟེ མཡི ཙ ཝིསྶཛྫནྟེ ཨཏྠཾ རཱོ ཕུཔཔྦཱནི, སཀྐཱིསྶནྟི ཙ དེཝཏཱ པཊིཝིཛ྄ཛྷིཏུཾ, ཏསྨཱ ནིམྨིཏབུདྡྷཾ མཱཔེསྶཱམཱི"ཏི ཨབྷིཉྙཱཔཱདཀཾ ཛ྄ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏྭཱ ཝུཊྛཱཡ "པཧཱུཏཱཔརཱཡཏནཾ ཨཱལོཀེཏུ ཁིལོཀེཏུ སཱིམོཏྟཱིཏུ པཀཱསེཏུ མམ སདིསོཡེཝ ཧོཏཱུ"ཏི ཀཱམཱཝཙརཙིཏྟེན པརིཀམྨཾ ཀཏྭཱ "པརིཙྪིནྣཝགྒསམྦྷཱིཏཔཊིཀོཝ ཨུཔཱཡཀུསལཏཱཡ ཙཀྑུམཏཾ བྷིནྡིཏྭཱ ནིཀྑམནྟོ ཝིཡ ཨཱགཙྪཏུ"ཏི རཱུཔཱཝཙརཙིཏྟེན ཨདྷིཊྛཱསི། ཏཐཱགཏསྶ ཙ ཏེསཾ "ཨཏྠི ནུ ཁོ བྷོ, ཏཱཧཾ ཨུཔཱགཏོ"ཏི ཨཱཧ། ཨཐ ཏཾ ཨོཏཱུཡ ཨཱུསཀྐཏཾ ཧྲི "ན ཏཱཧཾ, སུརིཡོ ཨུཔཱགཏོ"ཏི། པུན ཨཱུསཀྐཏཾ ཧྲི "ན སུརིཡོ, དེཝཔུཏྟཾ ཨེཏ"ཏི། པུན ཨཱུསཀྐཏཾ ཧྲི "ན དེཝཔུཏྟཾ, དེཝཔུཏྟོ ཨེསོ"ཏི། པུན ཨཱུསཀྐཏཾ ཧྲི "ན དེཝཔུཏྟོ, མཧཱབྲཧྨཱ ཨེསོ"ཏི། པུན ཨཱུསཀྐཏཾ ཧྲི "ན མཧཱབྲཧྨཱ, ཨཔརོཔི བུདྡྷོ ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱཧ།

ཏཏྠ པུཐུཛྫནདེཝཏཱ ཙིནྟཡིཾསུ – "ཨེཀབུདྡྷསྶ ཏཱཝ ཨཡཾ དེཝཏཱསནྣིཔཱཏོ། དྭིནྣཾ ཀིཾ ཝཏྟབྦཾ ཧོཏི སནྣིཔཱཏོ"ཏི། ཨརིཡདེཝཏཱ ཙིནྟཡིཾསུ – "ཨེཀིསྶཱ ལོཀདྷཱཏུཡཱ དྭེ བུདྡྷཱ ཏཱམ ནཏྠི, ཨདྡྷཱ ཧྲགཱཐཱ ཨཏྟནཱ སདིསཾ ཨཉྙཾ ཨེཀཾ བུདྡྷཾ ནིམྨིནཱི"ཏི། ཨཐསྶ དེཝཏཱནཾ པསྶནྟཱནཾཡེཝ ནིམྨིཏབུདྡྷོ ཨཱགཏོ དསབལསྶ ཨཔཙིཏིཾ ཀཏྭཱ སམྨུཁཊྛཱནེ སམསམཾ ཀཏྭཱ ནཱཔིཏི ཨཱུསཀེ ནིསཱིདི། ཧྲགཱཔཏི བྲཧྨེསམཏྲཔུརེསཡཾཔཱཏྟཀཾ, ནིམྨིཏསྶཔི, ཧྲགཱཔཏི སདྡྷཾ ཚབྦཎྞརསྨིཡོ ནིཀྑམནྟི, ནིམྨིཏསྶཔི, ཧྲགཱཔཏི སདྡྷཾརསྨིཡོ

ནིསྶིཏསྶིརེ པཊིཙྩཱཏི, ནིསྶིཏསྶ རསྨིཡོ ཛྷཱཔཡནྟོ ཀཱཡེ པཊིཙྩཱཏི། ཏུ དྭིནྣམྤི ཝུདྡྷཱནཾ སནྟིཀཾ ཨུཔཱསྨ ཛྷཔཐཱཾ ཨུཔཎྛ ཏཾ ཏཾ པཊིནིཔཏིཏྭཱ ཝིཔཏཾ མཏྟཀམཏྟཀཔརིཡནྟེན ཨོཏརིཏྭཱ ཙཀྐཝཱལམུཁཝཊྚིཡཾ པཏིཊྛཧིཾསུ། སཀལཙཀྐཝཱལགབྦྷཾ སུཝཎྞམཡཔཊྚཀགོཔཱནསིཔིནདྡྷམིཝ ཙེཏིཡགྷརཾ ཝིརོཙིཏྠ། དསསཧསྶཙཀྐཝཱལདིཔནྟ ཨེཀཙཀྐཝཱལེ ཏུསིཏཔུར ཏིཏྠཾ བུདྡྷཱནཾ རསྨིཨབྦྷནྟརཾ པཝིསིཏྭཱ ཨཊྛཾསུ། ནིསྶིཏོ ནིསྶིཏཏྠོཡེཝ “ཀཐཾདསྶཱི ཀཐཾསཱིལོ, ཨུཔསནྟོཏི ཝུཙྩཏཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཏྠིཔཉྷཾ ཕུཀྐཏི ཀཐམཱཏ།

ཏཏྲ ཕུཀྐཡ ཏལ སོ ནིསྶིཏོ **ཀཐཾདསྶཱིཏི** ཨཏྠིཔཀྐཾ, **ཀཐཾསཱིལོཏི** ཨཏྠིསཱིལཾ, **ཨུཔསནྟོཏི** ཨཏྠིཏོཏྟཾ ཕུཀྐཏི། སེསཾ ཕཱཀཏམེཝ།

ནིསྶིཏབུདྡྷོཔིཔིཡཱཧཔནཊྛཾ པེཏཀེ —

“ཨུཔེཏི ཧྣསྨཾ པརིཕུཀྐམཱྣེ, ཀུསལཾ ཨཏྠཔསཏྱིཏཾ།

ན ཧྲཱིཔཏི ན ནིབྲུཏོ ན མཏོ, ཏཾ ཕུཀྐཡཾ ཀཏམཾ ཡདཏི བུདྡྷཱ།། (པརི. ༢༧༨)།

“སཾསྤཱརཝྲིཧྲོ ན ཙ ཕཏྟཏྲགོ, ན ཏྭཔི སིཀྲོ ན ཙ དིཊྛཧྲསྨོ།

ཨཔྲིཀྐསཔྲོ ཨཏྟིམདེཏཧྲི, ཏཾ ཕུཀྐཡཾ ཀཏམཾ ཡདཏི བུདྡྷཱ།།

“ན དུཀྐཱསཏྟེན སམཀྐིཧྲུཏོ, ན མཀྐཱསཏྟེན ཀུཏོ ནིརོཏྟོ།

སམྨུདཡསཀྐོ སུཔིཏུརཔིཏུརོ, ཏཾ ཕུཀྐཡཾ ཀཏམཾ ཡདཏི བུདྡྷཱ།།

“ཨཏེཏུཀོ ནེཔི ཙ ཧྲུཔནིསྶིཏོ, ཨཔཀྐུཡོ ནེཔི ཙ སོ ཨསཧྲཏོ།

ཨསཧྲཏུརསྨཀོ ནེཔི ཙ ཧྲུཔི, ཏཾ ཕུཀྐཡཾ ཀཏམཾ ཡདཏི བུདྡྷཱ”ཏི།། —

ཕྱུཏཾ།

ཏཏྲ པཋམགཱཐཱ ནིསྶིཏབུདྡྷཾ སནྡྷཱཡ, དུཏིཡགཱཐཱ པཙྩེཀབུདྡྷཔིཀཔོཏྠིསཏྟཾ སནྡྷཱཡ, ཏཏིཡགཱཐཱ ཨརཧནྟཕལཊྛཾ སནྡྷཱཡ, ཙཏུཏྠགཱཐཱ ཨཏྠུཔི ནིབྦཱནཔཙྩཔིཀྐཱཀམཏྟཱཏྟརཕུརེཏྟརིཀཱཙིཏྟསམཱཀྐི སནྡྷཱཡ ཕྱུཏྟཱཏི ཏྟཏྟཱ། **ཀཱིཏིསེན དསྶནེནཱཏི** ཀཱིཏིསཕསེན དསྶནེན། **ཀཱིསཧྲིཏིནཱཏི** ཀཱིསརིཀྐེན། **ཀཱིཔཀཱརེནཱཏི** ཀཱིཔིཀྐེན། **ཀཱིཔཊིཝྟགཱིནཱཏི** ཀཱིཨཱཀཱརེན།

ཡཾ ཕུཀྐམཱིཏི ཡཾ ཕུཀྐཱཡཾ ཕུཀྐམི, ཏཾ མཡ་ཏཾ པིཡཱཀཱརཧི། **ཡཱཏཱམཱིཏི** ཨཱཡཱཏཱམི། **ཨཱདིཧཱཱམཱིཏི** ཨཱཏྟཔེམི། **པསཱདེམཱིཏི** ཏལ སཏྟཱནེ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེམི། **བྲཱཧཱིཏི** ནིདྡིསསྶ ཨུདྡིསཔདཾ། **ཨཱཙིཀྑཱཏི** དེསིཏབྦཾ “ཨིམཱནི ཏཱམཱནཱི”ཏི ཏཱམཔཕསེན ཀཐེཧི། **དེསེཧཱིཏི** དསྶེཧི ། **པཉྙཔེཧཱིཏི** ཛཱནཱཔེཧི། ཏྟཱཔསྨུཁཕསེན ཧི ཨཔྤཱཏཾ ཚཔེཧི “པཉྙཔེཧཱི”ཏི ཕྱུཏྟཏི། **པཊྛཔེཧཱིཏི** པཉྙཔེཧི, པཡཊྛཔེཧཱིཏི ཨཏྠོ། ཏྟཱཔསྨུཁ ཚཔེཧཱིཏི ཡཱ། **ཝིཝརཱཏི** ཝིཝཊཾ ཀརོཧི, ཝིཝརིཏྭཱ དསྶེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཝིབྷཛཱཏི** ཝིབྷཱགཀིརིཡཱཡ ཝིབྷཱཏཔེཧི དསྶེཧཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཱནཱིཀརོཧཱིཏི** པཱཀཊབྷཱཝཾ ཀརོཧི།

ཨཐ ཝཱ **ཨཱཙིཀྑཱཏི** དེསནཱདཱིནཾ ཚཏྟཾ པདཱནཾ མཱུལཔདཾ། དེསནཱདཱིནི ཚ པདཱནི ཨིདཱསྶ ཨཏྠསྶ ཝིཝརཎཔདཱནི ཕྱུཏྟཱནི། ཏཏྲ **དེསེཧཱིཏི** ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཾ ཝསེན སངྑེཔཏོ པཋམཾ ཨུདྡེསཝསེན དེསེཧི། ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ ཧི སངྑེཔེན ཝུཏྟཾ པཋམཾ ཝུཏྟཉྩ པཊིཝིཛ྄ཛྷཏི། **པཉྙཔེཧཱིཏི** ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུཾ ཝསེན ཏེསཾ ཙིཏྟཏོསནེན བུདྡྷིནིསཱནེན ཙ པཋམཾ སཾཁིཏྟསྶ ཝིཏྠཱརཏོ ནིདྡེསཝསེནཔི པཉྙཔེཧི། **པཊྛཔེཧཱིཏི** ཏེསཾཡེཝ ནིདྡིཊྛསྶ ནིདྡེསསྶ པཊིནིདྡེསཝསེན ཝིཏྠཱརཏརཝསེན ཚཔེཧི པཊྛཔེཧི། **ཝིཝརཱཏི** ནིདྡིཊྛམྤི ཕུནཔྤུནཾ

ཕཙནེན་ ཕིཕནྟེ། **ཕིབྷུཏྟི** ཕུན་ཕུཾ ཕུཏྟཱཔི ཕིབྷཱགཱགཱརཊེན་ ཕིབྷུཏྟི། **ཨུཙྪུཉྩིཀེཚྪིཏི** ཕིཕཛྷཱ ཕིཚྪུདཏཕཙནེན་ ཕིབྷུཏྟཱ ཙ ནེདཾསྣཱནཕཙནེན་ ཨུཙྪུཉྩཾ ཀཱརེཏི། ཨཡཾ དེསནཱ ནེཡྻཱནིཀཱ པཏིཔཏྟིཡ ཧོཏཱིཏི།

༡༩. ཕིསུདྡྷེ་ ཕན་ བྷཱགཱསྶ་ སཏྟུཔེན་ ཨཏྠིཔཙྩཡེནེ་ ཨཕིསུདྡྷེ་ཏྟཱཕ་ ཨཏྠིཔཙྩཡེཕུཏྟཱཔེན་ ཡེསཾ་ ཀིལེསཱནཾ་ ཨུཔསམོ་ "ཨུཔསམོ"ཏི་ ཕུཏྟོཏི, ཏནྣཱིཔཏྟཱནཾ ཨུསཡཱནུལོམེན་ ཏེསཾ་ ཨུཔསམམེཝ་ དྷིཔེཏྟོ་ "ཕྱིཏཏྟོ"ཏིཨཱདིཀཱ་ གཱཐཱཡོ་ ཨཱབྷཱསི། ཏཏྠ་ ཨཱདིཏོ་ ཨཏྠཏྟཾ་ གཱཐཱནཾ་ "ཏཾ བྲཱུམི ཨུཔསནྟོ"ཏི ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཕེདིཏབྦོ, ཏཏོ པརཱསཾ "ས ཕེ སནྟོཏི ཕུཙྩཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ སབྦཔཙྪིམེན པདེན།

ཨཏྠཕཎྞནཱཡཾ — **ཕྱིཏཏྟོ ཕུརཱབྷེདཱ**ཏི ཡོ སརཱིརབྷེདཱ ཕུབྦམེཝ ཕཧཱིནཏཎྷོ། **ཕུབྦམནྟམནིསྶིཏོ**ཏི ཨཏཱིཏདྡྷཱདིབྷེདཾ ཕུབྦཨནྟཾ ཨནིསྶིཏོ། **ཕེམཛྫྷེ ནུཔསངྑེཡྻོ**ཏི ཕཙྩུཔྤནྣེཕི ཨདྡྷནི "རཏྟོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ན ཨུཔསངྑཱཏབྦོ། **ཏསྶ ནཏྠི ཕུརཀྑཏ**ནྟི ཏསྶ ཨརཧཏོ དྭིནྣཾ ཕུརེཀྑཱརཱནཾ ཨབྷཱཝཱ ཨནཱགཏེ ཨདྡྷནི ཕུརཀྑཏམཔི ནཏྠི, ཏཾ བྲཱུམི ཨུཔསནྟོཏི ཨིམིནཱ སབྦཏྠ ཡོཛནཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

ཕུཏྟ ཀོཔཱསྶ ཕྲེཏྟི ཀརཛྫཀོཔཱསྶ ཕྲེཏཏོ ཕུབྦེཡེཔཱ། **ཨཔྤཱལཔྤསྶཱ**ཏི སཀཱམཱལཔྤཱཔསྶཱ། **ཀཱལོཔརཏྟཱ ནེཀྑིཝཏི** ཀཱལོཔརཏྟཱ ནེཀྑཱཔཏོ སཏྟིརཏྟཱ ཚཔནཏོ། **དྷཱུཔིཏིཏྟིཡཏྟཱ ཨུཔསཏྟོཏི** དུཔིཏཏྟཱ དྷཱུཔིཏིཏྟིཡཏྟཱ ཨུཔསཏྟོཏོ ཕུབྦམེཔ།

ཕུབྦཧོ ཕུདྡྷཏི ཨཏྠོཏི ཨཏྠཱཏི ཕུབྦསཏྟཏོ ཨཏྠོ ཀོཏྟཱསོ "ཨཏྠོཏོ ཨཏྠཱཏི, ཨཏིཀྐནྟོ ཀཱལོ"ཏི གཱཐཱཡཏི། **ཨཏྠིཾ ཨཏྠཾ ཨཱཔཏྟཱཏི** ཨཏྠིཏཀཱལཾ པཏིཏྟཾ ཏཏྠཱ པཏིཏྟཱ།

ཨཔརསྶི ཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ (མ॰ ནི॰ ༣.༢༧༢ ཨཱདཡོ) དསྶིཏོ "ཨཐ ཕྲུ"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཨིཕཾཏྟུཔོ ཨཏྟེསིཏྟི** ཀཱལོཔི སམྨཏོ ཨིཏྠིཏྟཱཡམཏིཕཏྟོ ཨཏྟེསིཏྟི ཨིཕཾ མཏྟུཀྐཏྟཕཕསེཏེཔ ཨིཕཾཏྟུཔོ ཨཏྟེསཱི། ཀུསལཕུཏྟེསོམཏསྶཔེདཏྟཕསེཏེཔ **ཨིཕཾཕེདཏྟོ།** ཏཾ སམྤཡུཏྟཏྟཾཡེཔ སཀྐཱདིཏྟཾ ཕསེན **ཨིཕཾསཏྟོ། ཨིཕཾསདྡྷོ།** **ཨིཕཾཕིཏྟཱཏྟོ ཨཏྟེསཾ ཨཏྠིཏམཏྟཏྟཏྟི ཏཏྠ ཏཏྟཾ ཏ སམཏྟཏྟཏྟཱིཏི** ཏེསུ ཏུཕྲིཏྟཱིསུ ཏཏྟཾ ཕྲ ཏཏྟསམྤཡུཏྟཏྟིཏྟཱཾ ཕྲ ཏཏྟུཔཕཏྟཡཏི། ཨཔརེན པརིཡཱཡེན མཏྟཀཏྟཏཛཱཏཀཊྛཀཐཱཡཾ དསྶིཏོ "ཨཐ ཕྲུ ཨིཏི མེ ཙཀྑུ ཨཏྟེསཱི"ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཙཀྑཱུཏི** ཙཀྑུཔསཱདོ། **ཏུཕྲཱཏི** ཙཏུསམུཊྛཱནིཀཱ ཏུཕྲཱ། ཨིམིནཱ ནཡེན སེསཱཡཏནཱནིཔི ཕེདིཏབྦཱནི། **ཕིཏྟཱཏཏྟི** ཏིཔྟཡཕིཏྟཱཏཾ། **ཏ ཏདཏྟིཏཏྟཱིཏི** ཏཾ ཙཀྑུཏྟེཔ ཏུཔཏྟ ཏཏྟཱིཏྟེཔསེན ཏུཏྟིཏཏྟཱི། **ཨིཏི མེ མཏྟེ ཨཏྟེསི ཨིཏི ཏཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ པཏ མཏྟེཏི ཏཔཏྟཏྟེཏྟཾ། **ཏཏྟཱིཏི** ཏིཏྟམཀཱཏཏྟཱརཏྟཾ། **དསིཏཔཱིཏཀཱིཡོཏྟཏྟི** དཏྟཔིཏཾསཀཱདསིཏཏྟ ཕཏྟཏྟཔཱིཏཏྟ ཀཱཡཀཱིཡཔིཀཱིཡོཏྟཏྟི དསིཏཔཱིཏཀཱིཡོཏྟཏྟི། **ཏ ཏདཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟཏྟི དསིཏྟཏྟཱིཏྟི ཏཏྟཱིཏཏྟཱི། **ཏ ཏཾ ནེཀཱམེཏྟཱིཏི** ཀཱཏྟཾ ཏ ཀཱརེཏི། **ཏ ཙ ཏེཏ ཕིཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཱིཏི** ཏེཏ ཙ ཏུཏྟཱཾ ཏ ཕུཔུཏྟཏྟཱི།

ཏཾ ཏཾ པཏྟཡཾ པཏིཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟཱིཏི **པཏྟཔཏྟཱ། རཏྟཏྟི ནུཔསངྑེཡྻོཏི** ཏྟཱིཏ རཏྟཏྟི གཱཏྟཾ ཏ ཨུཔཏྟེཏབྦོ། ཨུཔཏིཔི ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨིཕཏྟུཔོ སིཡཏྟིཨཱདིསུ** པཏྟིཏམཏུཀྐཏྟཏྟཕིཕསེཏེཔ ཏཏྟཏྟིཏྟིཕཕཏྟཏསཏྟཏྟ ཏཏྟི སམཏྟཏཡཏྟ ཕིཏྟིཏྟཱ། ཏ **པཏིཏཏྟཱིཏི** པཏྟཏྟཕསེན ཏ ཚཕིཏི། **ཨཔྤཏིཏྟཏཕཏྟཕཏྟཱི** ཏ པཏྟཏྟཚཔཏཀཱརཊེན།

༢༥. **ཨསཏྟསྶཱིཏི** ཏིཏ ཏིཏ ཨཔྤཏྟོ ཨསཏྟསཏྟོ། **ཨཕིཀཏྟཱིཏི** སྐིཔཏྟཱིཏི ཨཕིཀཏྟཏསྐིཡོ། **ཨཀཱཀཱཙིཏི** ཏཏྟཀཱཀཱཏྟིཔིརཏིཏོ། **མཏྟཏྟཱིཏི** མཏྟཡ པཏིཧཱཏྟཏྟ ཕྲཏཾ ཏྟཱསིཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཔིཏཏིཏོ། **ས ཕེ ཕྲཏྟཡཏོཏི** སོ ཕྲཏྟཡ ཡཏོ སཾཡཏོ ཙཏུཏོསཔིཏཏིཏཾ ཕྲཏྟ ཏྟཱསིཏྟ ཏོཏི།

ཨཏྟཱཏྟཏྟཏི ཡཏྟི ཕོ ཕྲུཏྟཏྟི "ཏ ཏོཏྟཏྟོ ཨཏོཏྟཏྟོ ཏོཏྟཔིཏཏིཏོ"ཏི ཡཾ ཀཱཏིཾ, ཏཾ པཏམཾ ཏྟཔ ཏོཏྟཾ ཀཱཏིཏུཀཱམོ "**ཨཔིཏ ཏོཏྟཾ ཏྟཔ ཕཏྟཏྟཱ**"ཏི ཨཱཧ། **ཏོཏྟཾ ཏྟཔ ཕཏྟཏྟཱིཏི** པཏམཾ ཏོཏྟཾ ཀཱཏིཏབྦོ། **ཏསཏྟཱཀཱཏེཏི ཏོཏྟཾ ཏྟཡཏྟཱིཏི** ཏསཏི ཀཱཏཊེཏི ཏོཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཏི། **ཨཏཏྟཾ མེ ཨཏཙཏྟཱིཏི** ཨཕཏྟིཾ མེ ཨཱཀཱསི, ཨིམིནཱ ཨུཔཡེན སཏྟཔཏིསུ ཨཏྟོ ཕེདིཏབྦོ། **ཨཏྟཏེ ཕྲ པཏ ཏོཏྟཾ ཏྟཡཏྟཱིཏི** ཨཀཱཏཊེ ཏོཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི། ཨེཀཙྩེ ཏི "ཏེཕོ ཨཏིཕཏྟཏྟཱི"ཏི ཀཱཕཏི, "ཏ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི ཀཱཕཏི, "ཏྟུཏིཡོ ཏཕཏྟཱི"ཏི ཀཱཕཏི, "ཏ ཏཕཏྟཱི"ཏི ཀཱཕཏི, ཕྲཏི ཕྲཡཏྟཔི ཀཱཕཏི, ཨཕྲཡཏྟཔི ཀཱཕཏི, སཏྟཱུཏྟིཾ ཨསཏྟཏྟཾ ཕཏྟིཕཏྟཾ ཀཱཕཏི, ཏྟིཕཏཾ ཕྲཏུཔིཏྟིཾ ཨསཏྟཏྟཾ

ལཱབྷཱཾ ཀུསཱཏི, ཨུཔཱསཱཡིཏྭཱ ཝེཎཱཾ ཀུསཱཏི། ཨིདཾ སཏྟྭཱཡ ལུཏྟཾ — "ཨཱབྷཱཏེ ཡཱ པཱན གོཏྲཱ ཙྪཡཏྲི"ཏི། ཏཏྲ དེཝཱ ཏཔསྶ ཚཱཏེསྶ སཏྱེ ཨཱཪབྦྷཱ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཀཱམཔཐབྦེདོ ནོཏི།

ཨབྦྷནྟརཾ པན སདྡྷེསྲུ ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཔཐབྦེདཾ ན ཀཱརོཏི། ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ ཨུཔྤནྣཏི **ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱདེཏི།** ཏཏོ བལཝཏརཾ **པཝེཎིཾ ཏཱཏི།** པཝེཎིཾ ཏཱཝཏཱཝ **པཝེཎིཾ།** པཝེཎིཾ ཨིན་ཏཱཡཏྟཱཏི **པཝེཎིཾ ཨིན་ཏཱཡཏྟཱ།** ཀུསལཏཱཝ **གོཔོ།** **པགོཔོ སམྤགོཔོཏི** ཨུཔཱསཀཱཔཱསེན པདཾ ཡཏྟེཏི། ཏུསལཏཱཝ **དོསོ།** **པདོསོ སམྤདོསོཏི** ཨུཔཱསཀཱཔཱསེན པདཾ ཡཏྟེཏི། **ཙིཏྟསྶ ཐཱཔཱཏྟོཏི** ཙིཏྟསྶ ཐིཔཏྟཏྟ ཐིཔཡོཔཱཏཱཏྟཏཱཀཱརོ། མཏཾ པཏྟུསཡམནོ ཨུཔྤནྣཏྟོཏི **མནོཔདོསོ།** ཀུདྡྷཏཱཝ **གོདྷོ།** ཀུདྡྷཏཱཀཱརོ **ཀུདྡྷཏཱ།** ཀུདྡྷིཏསྶ བྷཱཝོ **ཀུདྡྷིཏཏྟཾ།** ཏུསཏཱཏི **དོསོ།** **ཏུསཏཱཏི** ཏུསཏཱཀཱརོ། **ཏུསིཏཏྟཾ** ཏུསིཏབྷཱཝོ། པཀཏིབྷཱཝཔཱཡིངྒཏཏཱཝ **བྱཱཔཏྟིཾ།** **བྱཱཔཏྟི།** **བྱཱཔཛྫནཏི** བྱཱཔཛྫནཱཀཱརོ། ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱཏི **ཝིརོདྷོ།** ཡུནཡུནཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱཏི **པཊིཝིརོདྷོ།** ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱཀཱརཔཊིཝིརུཛ྄ཛྷཏཱཀཱརཝསེན ཝཱ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ། ཙཎྜིཀོ ཝུཙྩཏི ཙཎྜོ, ཐདྡྷཔུགྒལོ, ཏསྶ བྷཱཝོ **ཙཎྜིཀྐཾ།** ན ཨེཏེན སུརོཔིཏཾ ཝཙཏཾ ཧོཏི, ཏུརུཏྟཾ

ཨཔརིཔུཎྞམེཝ ཧོཏཱིཏི **ཨསུརོཔོ།** ཀུདྡྷཀཱལེ ཧི པརིཔུཎྞཝཙཏཾ ནཱམ ནཏྠི, སཙེཔི ཀསྶཙི ཧོཏི, ཏཾ ཨཔྤམཱཎཾ། ཨཔརེ པན "ཨསྶུདོཏཏྟཏྟེན ཨསྶུརོཔཏོ

ཨསྶུརོཔོ"ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཨཀཱརཎཾ སོམཏསྶསྶཔི ཨསྶུདོཏཏོ། ཧེཊྛཱཝུཏྟཨཏྟམནཏཱཔཊིཔཀྑཏོ ན ཨཏྟམནཏཱཏི **ཨནཏྟམནཏཱ།** སཱ པན ཡསྨཱ ཙིཏྟསྶེཝ, ན སཏྟསྶ, ཏསྨཱ "ཙིཏྟསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཊྛིམཏྟཔརིཙྩཏྟ ཝེརིཏཱབྷཱཏི ཨཊྛིམཏྟཔྤཱལོ པརིཙྩཏྟཔྤཱལོ ཙ, བལཝཏྟཔྤཱལོ མཏྟཔྤཱལོཏི ཨཏྠོ། **ཀཎྜི ཀཱལེཏི** ཨེཀཱཏྟཱ "ཀཎྜི ཀཱལ"ཏྟེཔི པཱཋོ། **ཙིཏྟཔིལཀཱརཀམཏྟེ ཧོཏཱིཏི** ཙིཏྟཾ ཨུཔཔིལཀཱརཀཔཏྟམཏྟེ, ཙིཏྟཀིལིཏྟཀཱརཀཔཏྟམཏྟོཏི ཨཏྠོ། "ཙིཏྟལསཀཱརཀམཏྟེ"ཏིཔི པཱཋོ, ཏཾ ན སུཊྛུ། ཏསྨཱ ཙིཏྟཀིལམཐཀཱརཀམཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ན ཙ ཏཱཝ ཁཱཎཀཱཔཱལཀཔཱིཀཱཔཱལཀོ ཧོཏཱིཏི** ཁཱཎུསྶ སཏྟཙཏཔིསཏྟཙཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཏཏྟུསཙྪྩཔཏོ ཧོཏཱིཏི** ཏིཊྛཾ ཏཏྟུཾ ཨཔཏྟུཔཏཾ ཙཱལཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། ན ཙ ཏཱཝ པཏུསཔྤཱཏུཾ ཝིཀྐཏྟརཏོ ཧོཏཱིཏི པརེསཾ མསྶཀྐེདཱཀཱཾ པཏུསཔྤཱཏུཾ ཁུཔཏོ ཀྱིཏརཀེཏ ཝཏི ཝིཀྐཱམཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཝིསཱུཔིཝིསཱུཀཱཔིཡོཀཏོ ཧོཏཱིཏི** པཏྶཱ ཨབྦྷཱིཏཏཊྛཾ ཏཏྟཝིཨཏྟཱཡ ཝིསྶཱུ ཨཏུཝིསྶཱུ ཕུཏཕུཏཾ པིཡོཀཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི།

ན ཙ ཏཱཝ ཏཏྟསཏྟཔཏྟམསཏོ ཧོཏཱིཏི ཨུཔྤནྣཏཊྛཾ ཏཏྟུ ཨེཀཏྟཏཏྟཝིསཏྟུ ཨུཏིཡཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཏཏྟསཏྟཨབྷིཀྐཱིརཀོ ཧོཏཱིཏི** ཕུཏཕུཏཱཀཾ ཏཏྟསཏྟཾ ཨུཀྐིཔིཏྟཱ པཏཀོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཏཏྟསཏྟཨཏྟིཝཱཏཏོ ཧོཏཱིཏི** ཨིཏཾ ཏུཔིཊྛཾ པཏྶཱ པཏཀཊྛཾ ན ཙ ཏཱཝ ཁིཔཏོ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཚིཏྟཔིཏཱིཏྟཀཱརཀོ ཧོཏཱིཏི** ཏཏྟསཏྟཏིཁིཔཏེཏ པཏསཏྟིཏཾ ཏིཊྛཀཱརཀོ ཙ པིཔིཊྛཀཱརེཏ པཊཀཱརཀོ ཙ ན ཏཱཝ ཧོཏི། "ཚིཏྟཔིཏཱིཊྛཀཱརཀོ"ཏིཔི པཱཋོ། **ན ཙ ཏཱཝ སམྦྷཱཝཏཔལིཏྟཱཝཏོ ཧོཏཱིཏི** སཏྟཏཾ ཏྟཊྛིཏྟཱ ཙུཏྟཔིཙུཏྟཀཱརཀོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཨཏྟམཏྟཨཔཀཱཏྟཏོ ཧོཏཱིཏི** ཨཏྟཔཙྪཏྟཾ སམྤཱུཎྞཏེཏྟཱ ཨཔཏེཏྟཱ ཀཱཏྟཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ ཏྟཱཔིཏྟཱ པོརཔཏོ ཧོཏཱིཏི** ཏྟཱཔིཏིཏྟིཡཏོ པོརཔཏོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། **ན ཙ ཏཱཝ སབྦཏྠཱཝཔརིཙྩཱགཱཡ སམཏྟོ ཧོཏཱིཏི** སབྦཾ པཏྶཱ ཏྟཱཔིཏཾ

ཏྟསིཏྟཱ ཨཏྟཏོ ཏྟཱཔིཏཏྟསཏྟཏྟཱཡ སམཏྟོ ན ཙ ཏཱཝ ཧོཏི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི — ཡཏྟཱ ཨཏྟཱཏི ཏྟཱཔིཏཱ པོརཔིཏྟཱ ཨཏྟཏཾ ཏྟཱཔིཏཱ པོརཔཏྟཏྟཱཡ ཐོཏོ, ཏཏྟཱ སབྦཏྠཱཝཔརིཙྩཱགཱ ནཱམ ཧོཏི། ཝུཏྟཉྩེཏཾ ཏྟཱགཱཝཏཱ —

"ཀོདྡྷཾ ཚེཏྟྭཱ སུཁཾ སེཏི, ཀོདྡྷཾ ཚེཏྟྭཱ ན སོཙཏི།

ཀོདྡྷསྶ ཝིསམཱུལསྶ, མདྷུརགྒསྶ བྲཱཧྨཎ།

ཝདྷཾ ཨརིཡཱ པསཾསནྟི, ཏཉྷི ཚེཏྟྭཱ ན སོཙཏཱི"ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༨༧, ༢༦༧)།

ཡདེཏྟ ཡཏྟཱ **པརཡུཏྟཱལཾ ཀཱལེཏྟཏི** པརཡུཏྟཱལཾ ཏྟསིཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཾ ཀཱལེཏྟཱིཏི** ཨཏྟཏྟཾ སྟཱཏེཏི། **པརམསྶཱསཏཱཏོཏི** ཨཏིབལཝཏྟཱལཾ གཏོ། **པརམཔིཡུཏྟཡུཏྟོཏི** ཨཏིཔིཡུལཏྟཱལཾ པཏྟོ། **ཀོདྡྷསྶ པཏྟིཏཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཱཔིམཏྟཱིཏ ཡུཏྟཔཏྟཱཀཱརསྶ ཀོདྡྷསྶ པཏྟིཏཏྟཱཡེཏ། **ཀོདྡྷཡུཏྟསྶ པརིཀྐཱཏཏྟཏི** ཀོདྡྷསྶ པཏྟིཏྟཏྟཏྟསྶ ཀཱརཎྞཏྟསྶ པིཡུཔིཡཨཏྟཏྟསཏྟཏྟསྶ ཡཏྟསྶ ཏཏྟིཏཱིརཀཔརིཀྐཏྟི ཏྟཔིཏྟ ཏཏྟཏྟཡེཏ། **ཀོདྡྷཏེཏྟསྶ ཨུཔཀྐཏྟཏྟཏི** ཀོདྡྷསྶ ཛཏཀཱཏེཏྟཏོ ཏོམཏསྶསཏཀཱཏཙིཏྟཏྟསྶ ཨུཔཀྐཏྟཏྟཡེཏ།

ཙུམྦིཏི བྷཱུལནསྤྲིཥྚོ ཧྱེཏི། **ཨུཏྤུམྦིཏི** ཨཏིབྷཱུལནསྤྲིཥྚོ། **པརིཙུམྦིཏི** སམནྟཏ་ བྷཱུལནསྤྲིཥྚོ། **བྷཱུལཏི** བྷཱུཡཾ ཨུཏྤཱཊྚཏི། **སཏྤཱུཾ ཨུཔཏྤཱཊྚཏི** པྲིཏུཔབྷཱུཾ པཱུཔུཊྚཏི། **ཀྵྲི ཧྱེཏི** ཨཏྤཏྱེ པཧྨྲཱུཧཱཎསྤྲིཥྚོ ཧྱེཏི། **པཱིཀཱིཏི** པཱིཔཱིཀྵུ ནཱུབྷུཀཱརྟོ པཧྨྲཱུཧཱཎསྤྲིཥྚོ། **ཀྵཏི ཡཱུ པཱུཏི** ཁཏྱཡབྷཱུཔཱུརྟཀྵཏིསཔཱུཏྱཱུ པཱུ། **གོཏྲིན པཱུཏི** གོཏྲམགོཏྲཱུཏྲཱུ ཨུཔཏྲཱུགོཏྲིན པཱུ། **གོལཔུཏྲཱིཡེན པཱུཏི** མཏྲཱུཀཱལབྷཱུཡེན པཱུ། **པཏྲཱུཔོཀྵཱུརཏྲཱུལ པཱུཏི** པཏྲཱུསཔཱུཏྲཱུསཏྲཱུརཏྲཱུལ པཱུ། སཏྲཱུརཀྵི "པོཀྵཱུར"ཏྲཱི ཕྲུཏྲཱུཏི, ཏཐཱ པཏྲཱུསཔཱུཏྲཱུཡཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཔབྷཱུཔཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། **ཏྲཱུཏྲཱུན པཱུཏིཡཱུཏྲཱུཏི** ཨུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏཱ།

ཀཱཀྐུཏྭཱཏི ནེཏྲེསཱ ཨུཏྲེསཔདཾ། ཏཏྲ **ཀཱཀྐུཏྭཱཏི** ཀུཏྭེཏཾ ཀཾ ཀུཀཾ, ཏཐཱ བྷཱུཥཱ ཀཱཀྐུཏྭཱ། ཏཾ པཏྲཱུཏྲཱུཔཔྲཱུཏཾ, ཀཱཏྲཱུཀཱཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ, པྲིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཾ, ཀཱཏྲཱུཀཱཏཔདཏྲཱུཏྲཾ, ཏྲཱུཏྲཱུ པཱིཡ དཏྲཱུབྷཱི། **ཏཏྲཱུཀཱཀྐུཏྭཱསྤྲཱིཏི** ཏཏྲཱིཏི ཀུཏྭེཏཾ ཀཾ ཀུཀཾ, ཏཐཱ བྷཱུཥཱ ཏཏྲཱུཀཱཀྐུཏྭཱ། **པཱུཏྲཱུཀཱཀྐུཏྭཱཏྲཱུཏྲཱུཔཱི** ཨེསེཥ ནཡོ།

ཨཀཱུཔིཡེ ཀཱུཔིཡསཀྲིཏྲཱུཏི ཨཀྐྵམིསཾ སྟུཀཱརམིསཀྟེ ཏྲཱུཏི, ཏྲཱུཔིམིསཾ མིཀཱམིསཀྟེ ཏྲཱུཏི, ཨཀཱུཔིཡཀྲོཏྲཱུཏཾ ཀཱུཔིཡཀྲོཏྲཱུཏཀྟེ ཏྲཱུཏི, པཱིཀཱུལེ ཀཱུལསཀྲིཏྲཱུཡ ཏྲཱུཏི, ཨཀཱུཔིཡཔཱུཏྲཀཱི ཀཱུཔིཡཔཱུཏྲཀཱཀྟེ པཱིཏྲཱུཏི། ཨཡཾ ཨཀཱུཔིཡེ ཀཱུཔིཡསཀྲིཏྲཱུ། **ཀཱུཔིཡེ ཨཀཱུཔིཡསཀྲིཏྲཱུཏི** སྟུཀཱརམིསཾ ཨཀྐྵམིསཀྟེ ཏྲཱུཏི, མིཀཱམིསཾ ཏྲཱུཔིམིསཀྟེ ཏྲཱུཏི, ཀཱུཔིཡཀྲོཏྲཱུཏཾ ཨཀཱུཔིཡཀྲོཏྲཱུཏཀྟེ ཏྲཱུཏི, ཀཱུལེ པཱིཀཱུལསཀྲིཏྲཱུཡ ཏྲཱུཏི, ཀཱུཔིཡཔཱུཏྲཀཱི ཨཀཱུཔིཡཔཱུཏྲཀཱཀྟེ པཱིཏྲཱུཏི། ཨཡཾ ཀཱུཔིཡེ ཨཀཱུཔིཡསཀྲིཏྲཱུ། **ཨཔཏྲཱུ པཏྲཱུསཀྲིཏྲཱུཏི** ནེཏྲཱུསི ཏྲཱུསསཀྲིཏྲཱུ། **པཏྲཱུ ཨཔཏྲཱུསཀྲིཏྲཱུཏི** སཏྲཱུསི ནེཏྲཱུསསཀྲིཏྲཱུ། **ཀཱཀྐུཏྭཱཡཏྲཱུཏི** ཀཱཀྐུཏྭཱཡཏྲཱུཀཱཏྲཱུ། **ཀཱཀྐུཏྭཱཡིཏྲཱུཏྲཱུཏི** ཀཱཀྐུཏྭཱཡིཏྲཱུཏྲཱུཔྲཱུ། **ཙེཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཏིཥྭཱུཏི** ཙེཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཔོ པཏིསཱུཏྲཱུཔྲཱུ། **མཏྲཱིཔཱིལཱིཏོཏི** ཙེཏྲཱུ པཱིལཏོ།

ཀཱཏྲཱུ ཙ ཨཀཱཏྲཱུ ཙཱུཏི ཀཱུཡཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཀཱཏྲཱུཔྲེན ཙ ཀཱུཡསུཙརིཏྲཱུཏྲཾ ཨཀཱཏྲཱུཔྲེན ཙ། **ཀཱཏྲཾ མེ ཀཱུཡཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀྟེ** མཡཱ ཀཱུཡེན ཀཱིལིསཱུཏྲཱུཀཱཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཙརིཏྲཾ ཀཱུཡེན ཀཱཏྲཾ། **ཨཀཱཏྲཾ མེ ཀཱུཡསུཙརིཏྲཀྟེ** མཡཱ ཀཱུཡེན སུཏྲཱུ ཙརིཏྲཾ ན ཀཱཏྲཾ། **པཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀྟེཔཏྲཱུཏྲཱུསུཙརིཏྲཱུཏྲཱུཔཱི** ཨེསེཥ ནཡོ **ནེཏྲཱུཔཏྲཱུཡོཏྲཱུཏྲཱུ །**

ཙེཏྲཱུཏི ན སཏྲཱུ ན པོསཏྲཱུ། **ཨུཏྲཱུཏྲཱུཀྟེ** ཨུཏྲཱུཏྲཱུཀཱུ། **ཨཏྲཱུཔཏྲཱུསཏྲཱུཏི** ན ཏྲཱུཔཏྲཱུ། ཙེཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཔཏྲཱུཏི **ཙེཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཔོ, ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཙེཏྲཱུཏི** ཙེཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཔཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀོཏྲཱུཏྲཾ པཱིཡ། ཨིམིཏྲཱུ ཨེཀཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡེཥ པཱིཏྲཱུཏྲཾ ཀཱཏྲཾ། ཨུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨེཀཱུཏྲཱུཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཏྲཱུཏི, པཱིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི། **ཨིཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨུཏྲཱུཏྲཱུཀྟེ** ཨཡཾ ཨུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔྲཱུ ཀཱཏྲཱུཡཏི།

སུཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཱུཡཱུཏི ཨིཏྲཱུ **སུཏྲཱུཏི** པཱིསཾཏྲཱུཏྲཱུཔུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱི པཏྲཱུཔཡོཀཱི ཀཱུཡཔཡོཀཱི པཱུ། པཱིསཾཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཡེན པཏྲཱུ པཏྲཱུཔཱིསཾཏྲཱུཏྲཱུཀཱུཡཔཏྲཱུཔཡོཀཱསུཏྲཱུཔཱིཀཱུ ཙེཏྲཱུ སུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ།

ཨཔར་ ནཱམ – **སུཏྲཱུཏི** ཨཏྲཱུཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུ པཏྲཱུ། **སྤྲཏྲོཏི** ཏཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ པཱིཏྲཱུཔཏྲཱུ། ལཏྲཱུཏྲཾ པཏ ཨཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཾ པཱིཏྲཱུཔཱིཏྲཱུཀཱུམསྨཱ ཏྲཱུཏྲཱུཔཱིཏྲཱུཏྲཱུསུཏྲཱུཔཱིཀཱུ ཙེཏྲཱུ སུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ, ཏཾ **སུཏྲཱུཏྲཾ། པཏྲཱུཡཱུཏི** ཨིམཾ སུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཙེཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཱུཏྲཱུ । **པཏྲཱུཔཱིཏྲཱུཏྲཱུཏི** པཏྲཱུཏྲཱུཀཱུཡཏྲཾ པཏྲཱུཡ ཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཨོཏྲཾ པཱིཏྲཱུཏྲཱུ། ཏཏྲཱུ ཏཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཀཱམིསྨཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཙཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཱིཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ, པཀཱུཥ ཀཱུཡཔཱིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨིམིཏྲཱུ ཏཡེཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཔཱི ཨེཏྲཱུཏྲཱུཔཱིཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུ པཱིཏྲཱུཏྲཱུ།

སཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུཏི **སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ།** སཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱུཏི ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི སཏྲཱུསཏྲཱུ, ན ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ སུཏྲཱུ པཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། ཡོ ཏི པུརིསོ ཀཏྲཱུ སུཏྲཱུ པཏྲཱུཏི, ཀཏྲཱུ སཏྲཱུ, ཏཏྲཱུ སུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱུ ན ཏྲཱུཏྲཱུཡཏི, ཏཏྲཱུ སོ ན སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ, ཨཡཾ པཏ ན ཏྲཱུཏྲཱུསོ, ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔི སུཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱུ སཏྲཱུ སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི སཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ།

ཐེཏྲཱུཏི ཐེར, ཐེརཀཱུཏྲཱུཏི ཨཏྲཱུ། ཨེཀོ ཏི པུཏྲཱུཡོ ཏཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཀཱི པཱིཡ, ཐུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ པཱིཡ, ཨཏྲཱུཔཱིཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ ཙ ན ཐེརཀཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏི, ཨེཀོ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ པཱིཡ, ཨིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུ པཱིཡ ཙ ཐེརཀཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏི, ཨཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུ ཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཔཱི ཏྲཱུ ཀཏྲཱུ ན ཀཏྲཱུཏི, ཨཡཾ ཏྲཱུཏྲཱུཏི ཐེཏྲཱུ།

པཙྩཡིཀོཏི པཏྟིཡཱཡིཏབྦཀོ, སདྡྷཱཡིཏབྦཀོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཙྩོ ཧི པུགྒལོ ན པཙྩཡིཀོ ཧོཏི, “ཨིདཾ ཀེན ཝུཏྟཾ, ཨསུཀེནཱ”ཏི ཝུཏྟེ “མཱ ཏསྶ ཝཙནཾ སདྡཧཐཱ”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨེཀོ པཙྩཡིཀོ ཧོཏི, “ཨིདཾ ཀེན ཝུཏྟཾ, ཨསུཀེནཱ”ཏི ཝུཏྟེ “ཡདི ཏེན ཝུཏྟཾ, ཨིདམེཝ པམཱཎཾ, ཨིདཱནི ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ ནཏྠི, ཨིཏྠམེཝ ཨིད”ནྟི ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པཙྩཡིཀོ།

ཨཝིསཾཝཱདཀོ ལོཀསྶཱཏི ཝཱཡ སཙྩཝཱདིཏཱཡ ལོཀཾ ན ཝིསཾཝཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པིསུཎཾ ཝཱཙཾ པཧཱཡཱཏིཨཱདཱིསུ ཡཱཡ ཝཱཙཱཡ ཡསྶ ཏཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ཏསྶ ཧདཡེ ཨཏྟནོ པིཡབྷཱཝཾ པརསྶ ཙ སུཉྙབྷཱཝཾ ཀརོཏི, སཱ **པིསུཎཱ ཝཱཙཱ།** ཡཱཡ པན ཨཏྟཱནམྤི པརམྤི ཕརུསཾ ཀརོཏི, ཡཱ ཝཱཙཱ སཡམྤི ཕརུསཱ, ནེཝ ཀཎྞསུཁཱ ན ཧདཡསུཁཱ, ཨཡཾ **ཕརུསཱ ཝཱཙཱ།** ཡེན སམྥཾ པལཔཏི ནིརཏྠཀཾ, སོ **སམྥཔྤལཱཔོ།** ཏེསཾ མཱུལབྷཱུཏཱ ཙེཏནཱཔི པིསུཎཝཱཙཱདིནཱམམེཝ ལབྷཏི, སཱ ཨེཝ ཙ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱ།

ཨིམེསཾ བྷེདཱཡཱཏི ཡེསཾ ཨིཏོ ཝུཏྟཱནཾ སནྟིཀེ སུཏཾ, ཏེསཾ བྷེདཱཡ། **བྷིནྣཱནཾ ཝཱ སནྡྷཱཏཱཏི** དྭིནྣཾ མིཏྟཱནཾ ཝཱ སམཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཱདཱིནཾ ཝཱ ཀེནཙིདེཝ ཀཱརཎེན བྷིནྣཱནཾ ཨེཀམེཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “ཏུམྷཱཀཾ ཨཱིདིསེ ཀུལེ ཛཱཏཱནཾ ཨེཝཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཨིདཾ ན ཡུཏྟ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ སནྡྷཱནཾ ཀཏྟཱ ཨནུཀཏྟཱ།

ཨནུཔྤདཱཏཱཏི སནྡྷཱནཱནུཔྤདཱཏཱ། དྭེ ཛནེ སམགྒེ དིསྭཱ “ཏུམྷཱཀཾ ཨེཝརཱུཔེ ཀུལེ ཛཱཏཱནཾ ཨེཝརཱུཔེཧི གུཎེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀམེཏ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ དལ྄ཧཱིཀམྨཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སམགྒོ ཨཱརཱམོ ཨསྶཱཏི **སམགྒཱརཱམོ,** ཡཏྠ སམགྒཱ ནཏྠི, ཏཏྠ ཝསིཏུམྤི ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། “སམགྒཱརཱམོ”ཏིཔི པཱལི, ཨཡམེཝེཏྠ ཨཏྠོ། **སམགྒརཏོཏི** སམགྒེསུ རཏོ, ཏེ པཧཱཡ ཨཉྙཏྲ གནྟུམྤི ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། སམགྒེ དིསྭཱཔི སུཏྭཱཔི ནནྡཏཱིཏི **སམགྒནནྡཱི། སམགྒཀརཎིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱཏི** ཡཱ ཝཱཙཱ སཏྟེ སམགྒེཡེཝ ཀརོཏི, ཏཾ སཱམགྒིགུཎཔརིདཱིཔིཀམེཝ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཨིཏརནྟི།

པརསྶ མམྨཙྪེདཀཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཨེཀནྟཕརུསཙེཏནཱ **ཕརུསཱ ཝཱཙཱ,** ནེལཱཏི ཨེལཾ ཝུཙྩཏི དོསོ, ནཏྠི ཨེལཾ ཨསྶཱཏི ནེལཱ, ནིདྡོསཱཏི ཨཏྠོ “ནེལངྒོ སེཏཔཙྪཱདོ”ཏི ཨེཏྠ (ཨུདཱ. ༧༥; པེཊཀོ. ༢༥) ཝུཏྟནེལཾ ཝིཡ། **ཀཎྞསུཁཱཏི** བྱཉྫནམདྷུརཏཱཡ ཀཎྞཱནཾ སུཁཱ, སཱུཙིཝིཛ྄ཛྷནཾ ཝིཡ ཀཎྞསཱུལཾ ན ཛནེཏི།། ཨཏྠམདྷུརཏཱཡ སཀལསརཱིརེ ཀོཔཾ ཨཛནེཏྭཱ པེམཾ ཛནེཏཱིཏི **པེམནཱིཡཱ།** ཧདཡཾ གཙྪཏི ཨཔྤཊིཧཉྙམཱནཱ སུཁེན ཙིཏྟཾ པཝིསཏཱིཏི **ཧདཡངྒམཱ།** གུཎཔརིཔུཎྞཏཱཡ པུརེ བྷཝཱཏི **པོརཱི,** པུརེ སཾཝཌྜྷནཱརཱི ཝིཡ སུཀུམཱརཱཏིཔི **པོརཱི,** པུརསྶ ཨེསཱཏིཔི **པོརཱི,** ནགརཝཱསཱིནཾ ཀཐཱཏི ཨཏྠོ། ནགརཝཱསཱིནོ ཧི ཡུཏྟཀཐཱ ཧོནྟི, པིཏིམཏྟཾ པིཏཱཏི བྷཱཏིམཏྟཾ བྷཱཏཱཏི ཝདནྟི། ཨེཝརཱུཔཱི ཀཐཱ བཧུནོ ཛནསྶ ཀནྟཱ ཧོཏཱིཏི **བཧུཛནཀནྟཱ།** ཀནྟབྷཱཝེནེཝ བཧུནོ ཛནསྶ མནཱཔཱ ཙིཏྟཝུཌྜྷིཀརཱཏི **བཧུཛནམནཱཔཱ།**

ཨནཏྠཝིཉྙཱཔིཀཱ ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཨཀུསལཙེཏནཱ **སམྥཔྤལཱཔོ།** ཀཱལེན ཝདཏཱིཏི **ཀཱལཝཱདཱི,** ཝཏྟབྦཡུཏྟཀཱལཾ སལླཀྑེཏྭཱ ཝདཏཱིཏི ཨཏྠོ། བྷཱུཏཾ ཏཐཾ ཏཙྪཾ སབྷཱཝམེཝ ཝདཏཱིཏི **བྷཱུཏཝཱདཱི།** དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཏྠསནྣིསྶིཏམེཝ ཀཏྭཱ ཝདཏཱིཏི **ཨཏྠཝཱདཱི།** ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཝདཏཱིཏི **དྷམྨཝཱདཱི།** སཾཝརཝིནཡཔཧཱནཝིནཡསནྣིསྶིཏཾ ཀཏྭཱ ཝདཏཱིཏི **ཝིནཡཝཱདཱི།**

ནིདྷཱནཾ ཝུཙྩཏི ཋཔནོཀཱསོ, ནིདྷཱནམསྶཱ ཨཏྠཱིཏི **ནིདྷཱནཝཏཱི,** ཧདཡེ ནིདྷཱཏབྦཡུཏྟཀཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལེནཱཏི** ཨེཝརཱུཔིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསམཱནོཔི ཙ “ཨཧཾ ནིདྷཱནཝཏིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིསྶཱམཱི”ཏི ན ཨཀཱལེན བྷཱསཏི, ཡུཏྟཀཱལཾ པན ཨཔེཀྑིཏྭཱ བྷཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱཔདེསནྟི** སཨུཔམཾ, སཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། **པརིཡནྟཝཏིནྟི** པརིཙྪེདཾ དསྶེཏྭཱ ཡཐཱསྶཱ པརིཙྪེདོ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ བྷཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠསཾཧིཏནྟི** ཨནེཀེཧིཔི ནཡེཧི ཝིབྷཛནྟེན པརིཡཱདཱཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ ཨཏྠསམྤནྣཾ བྷཱསཏི། ཡཾ ཝཱ སོ ཨཏྠཝཱདཱི ཨཏྠཾ ཝདཏི, ཏེན ཨཏྠེན སཾཧིཏཏྟཱ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཨཉྙཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཨཉྙཾ བྷཱསཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཙཏུདོསཱཔགཏཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏཱིཏི** མུསཱཝཱདཱདཱིཧི ཙཏུཧི དོསེཧི ཨཔགཏཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི། **བཏྟིཾསཱཡ ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡཱཏི** བཏྟིཾསཱཡ སགྒམགྒཱནཾ ཏིརཙྪཱནབྷཱུཏཱཡ ཀཐཱཡ།

དས ཀཱམཱཝཙརཱདཱིནི ཨདྷིཔཏཱིནི་ནི དས ཙིཏྟཱདཱིནི་དཱུལ ཀཱམཱཝ ཙཱིཏྟཱུདཱུནི ཀཱརཎཱནི། **ཨདྷིཔཏཱིཀཱརཎཱ** ཨིཏི ཨདྷིཔཏཱིཧི ཨཱདྷིཔཏཱེཡེན ཨཱདྷིཔཏཱི ནིཏྟཾཧཱ། ཨིཏི ཏི ཏཱནཾ ཝཱཡཱམེསུ ཙིཡ, ཨཏྠོ པན ཝཱེིཡཱམེསོ། ན ཏི ཝཱིཏཱམཱཡཱམཱ ཨཏྠམཏྟཱཡི ཨིཏྠི ནཱམ ཨཏྠི།

ཨཔིཙེཏྠ ཨདྷིཔཏཱི ཝཱིརིཡཱདྷིཔཏཱི མཎཱིཀཱདྷི ཨདྷིཔཏཱིཏི ཨཡཾ བྷེདོ ཝེདིཏབྦོ – ཏཏྠ ཀཱམཱཝཙརེ ཨདྷིཔཏཱི ཝཱིརིཡཱཔཱུཏྟཱ **ཨདྷིཔཏཱི** ནཱམ, ཏཱུལ ཀཱམཱཝཙརཱཏྠ ཨེཀཱདྷིཔཏི པཉྙཱཡུཏྟཱཔི ཨཏྠཾ ཝཏྟི ཝཏིཏི ན ཝུཔཉྙཱ ཙིཡ ཕེཊྞཀཱ ཙིཡ ཙ ཁལཡཏི, ཝིཔཱཀ པན པཉྩ ཝཏྟི ཝཱཧིཏྟི ཝུཔཉྙཱ ཙིཡ མནཏྟེ ཙིཡ ཙ ཁལཡཏི། ཨསཏྟཱཀཱུམཱཏཱཡཱིཀཱཏཾ པན ཝཱིཏྟཀཾཏཱ ཙ ཨམཏྟཱཏཱུ **ཝཱིརིཡཱདྷིཔཏཱི** ནཱམ, ཝཱ “ཨིཏྟིཀཱཏྟཱ ཨསཏྟཾ སམཱཏྟ སཏྟཱཏི མཾ ཏཏཾ ཏཏྟུཏྟཾ”ཏིཝཱཏིཏཱ (ཝིཏྟ. ༤༥༡) ཏཡེན ཨཏྟིཡ ཝཱཀཱཏཱཡེཡཱ། ཏཱུལ ཙ སམཏྟཀཱཏ ཝུཏྟཱཡོ ཀོཏཏྟེ ཝཏིཏྟཱཏི། སཏྟཱཀཱུམཱཏཱཡཱིཀཱཏཾ པན ཝཱིཏྟཀཾཏཱ ཙ ཨམཏྟཱཏཱུ **མཎཱིཀཱདྷི** ནཱམ, ཝཱཡི “ཨིཏྟིཀཱཏྟཱ སཏྟཾ སམཱཏྟ སཏྟཱཏི མཾ ཏཏཾ ཏཏྟུཏྟཾཏི ཨིཏྟཱཏི, ཝཱིལཱཡཱ སམཱཏྟ ཝཱིལཱཡཱཏི མཾ ཏཏཾ ཏཏྟུཏྟཾ”ཏི (ཝིཏྟ. ༤༥༡) ཨིམེཏཱ ཏཡེན ཨཱཝཱཀཱཏཱཡེཡཱ། ཏཱུལ སམཏྟཀཱཏ ཝུཏྟཱཡོ ཏུཏྟཱཏྟཱཡོ ཏོཏི, ཝཱིཏཱཏཱཝཱཏཱཡཱིཏྟ ཙེཏཱཾ ཀཱཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏེཏེཏཾ ཝཱཏཱཏི –

“ཨགྒཱིཏྟཾ སམུཏྟཾ ཙ, མཎིཀཾ ཏཱུཡི ཝུཏྟཱཡོ།

སཀཱེཏ པཏྟཡེ ཏེཏུ, ཏཡོཡཱཏི ཨཏཱཡཱཡཱ”ཏི།། (མ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༢༥༢; ཨ॰ ནི॰ ཨཊྛ॰ ༡.༡.༦༣; ཨུཏཱ॰ ཨཊྛ॰ ༣༡)།

སཏྟཱཀཱཏེཀཱུཏཏཱཏཱུ པན ཝཱིཏྟཀཾཏཱ ཙ མཏྟཱཏཱུ **ཨདྷིཔཏཱི** ནཱམ, ཏཱུལ སམཏྟཀཱཏ ཝུཏྟཱཡོ ཨཏྟེ ཝིཏྟཱཏྟཱཏཱཡི ཀཱཏཾ ཝཱིཏྟཀཾཏཱཏཱུཀཱཏཱུལ སཏྟཾ སམཱཏྟ “སཏྟཱཏི མཾ ཏཏཾ ཏཏྟུཏྟཾ”ཏི ན ཨིཏྟཱཏི། ཝཱིལཱཡཱ… ཝཱིཡིཡེཏྟཱ… ཝཏུཏྟཱཏ… ཨཱཏཏྟཱཝཱིརིཡོ… སམཏྟཀཱཏཏྟེ… ཝཏྟཱཡཱ… ཝཱིཏྟཀཱཏཱཡོ སམཱཏྟ “ཝཱིཏྟཀཱཏཱཡོཏི མཾ ཏཏཾ ཏཏྟུཏྟཾ”ཏི ན ཨིཏྟཱཏི སེཡྻཱཐཱཡི **མཏྟཾཏཱཀཱཏཱཏཱ**། ཨེཝཾ ཨདྷིཔཏཱི ཙ པན ཏཱིཏྟཱ ཨཏཱུཏཱུཏྟཾ ཝཏྟཾ ཨུཏཱུཏཱཏཱི, ཨུཏཱུཏྟཾ ཏཱཡཾ ཀཱཏཱི, ཏཱུལཀཱཏཾ ཙཏྟཾ ཨཱཏཏཱཏཱི, ཡཏྟ ཡཏྟ ཏི སོ ཨཏྟེ ཨདྷིཔཏཱི ཏཱུལ ཨཏྟཾ ཀཏྟཱི, ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཝཏཏྟ ཝསཏྟ མཏུཏྟ ཝཏྟ ཏེཏི།

ཨཔརོཔི ཙཏུཏྟིཏྟ ཨདྷིཔཏཱི པཏྟཡཨདྷིཔཏཱི ཏཱུཏཏཱཨདྷིཔཏཱི པརིཡཏྟིཨདྷིཔཏཱི ཨཏྟིཀཱམཨདྷིཔཏཱིཏི ། ཏཏྟ ཙཏུཏྟུ པཏྟཡེསུ ཨདྷིཔཏཱི **པཏྟཡཨདྷིཔཏཱི**། སོ ཏཱུལཀཱཏྟ ཝཏཾ ཏཱུཏཱཏི, ཏེཡྻཏཱཏཏྟ ཝཏཾ ཏཱུཏཱཏི, ཨཏྟེ ཝཏྟཾ ཏཱུཏཱཏི། ཡཏི ཏི ཏེཡྻཏཏྟཾ ཝཏུ ཀཏི, ཏཱུལཀོ ཨུཏྟཾ ཏཱུཏཱུཀཾ, ཏཱུལཀཏྟ ཝཏེཏ ཨུཏྟཾ ཀཏྟཱི། ཏེཡྻཏཏྟཾ ཨུཏྟཾ, ཏཱུལཀོ ཝཏྟཾ ཏཱུཏཱུཀཾ, ཏེཡྻཏཏཏྟཏ ཝཏེཏ ཨུཏྟཾ ཀཏྟཱི། ཏེཡྻཏཏྟཡི ཝཏུ, ཏཱུལཀོཡི ཝཏྟཾ ཏཱུཏཱུཀཾ, ཨཏྟེ ཝཏཾ ཏཏྟ ཝཏྟཀེཏེཡ ཀཏྟཱི།

ཏཱུཏཏཱསཏྟཏཏྟ ཨཏྟེ ཨཏྟཏཱཡཾ ན ཏཱུཏཡཏུཀཱམོ **ཏཱུཏཏཱཨདྷིཔཏཱི** ནཱམ། ཡོ པན ཝཏུཏྟཱཏཏཱཡཾ ན ཏཱུཏཡཏུཀཱམོ, ཨཡཾ **པརིཡཏྟིཨདྷིཔཏཱི** ནཱམ། ཡོ པན སོཏཱཔཏྟིཏྟུ ཨཏྟཏཏྟ ཏུཏཱ སོཏཱཔཏྟིཏྟཡཾ ཏཱུཏཡཏུཾ ན ཨིཏྟཱཏི, **ཨཡཾ ཨཏྟིཀཱམཨདྷིཔཏཱི** ནཱམ། ཝཱིཏྟཀཱཏཱཡོ པན ཨཏྟཏཏཾ ཝཱཡིཏཏཾ མཏིཏཏཾ པཏྟཡ སཏྟཱཡོ ཨིཏྟཏཏེཡཱཏཱཏཱཏཱཡ ཨཱཏོཏཏཏཱཡ པརིཡཏཏཱཡ ཨདྷིཔཏཱཡ སམཏྟཀཱཏཏཱ ཨདྷིཔཏཱི ནཱམ། “ཨཏྟཏོ, ཨདྷིཔཏཱི ཝཱཡིཏཏཱ མཏིཏཏཱཏི, ཨིམེ ཏཏྟ ཝཏཏཏཱཏི, ཏིསུ ཨཏཏཏཱཾ ཏཏྟཏྟ ཨིཏཏཏཾ ཨདྷིཔཏཾ སམཏཏཡ ཝཏྟཏཏཱ”ཏི ཝཏཏཾ ཨདྷིཔཏཱཀཱཾ ཀཱཏཏི ནཱམ།

སཏྟཏཱཀཱཏཏིཨཱཏྟཏཏུ ཝཱིཏཏཏཏཱཡཏ ཏཱཡཡིཏཏཱམ, ཝཱིཏཱཏ པན ཝུཏཏཡེཏཏ ཝཱིཏིཏཏཾ། **སཏྟཏཱཀཱཏཏི** ཨིཏཏིཏཏཔཏཱུཡཏཏཱཏཏེཾ ཏཱཏཏཏི ཀཱཏཾ། སོ ཝཏཏ སཏཏཏཱ ཏཏཏཏཱཏཏཱ ཏཏཏི། སེཡྻཐཱིཏཾ – ཏཏཏཏི ཡཏཏཏཏཱཏཏཏ, ཡཏཏཏཏཏཏ, ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཏིཡཏཏཏཏ། ཨེཝཾ ཝིཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཏཏཏཏཾ ཝཏཏཏཏཏཏ – ཨིཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ལཏཏཏི སཏཏཾ ཝཏ ཨསཏཏཾ ཝཏ། སོ ཏིཏཏཏ ཡཏཏཏི, ཨཏཏཾ ན ཝཏཏཏི, ལཏཏཏཏཏ ན ཀཏཏཏི། ཨཡམཏཏ ཏཏཏཏ **ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**། ཨཏ ཝཏ ཡོ ཝཀཏཏཏཏཏ ཝཏ ཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏ, ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཏཏ ཀཏཏཏཏ། སོ སཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ སཏཏཏ ཏཾ ཝཏཏཏཏཏཏ ལཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཨཡམཏཏ ཏཏཏཏ **ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ**། ཨཔརཾ ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། སོ ཝཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཾ མཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཝཏཏཏཏ ཝཏ ཝཏ ཏཏཏཏཏཏ

ལཀྵིཏྭ “ཨིདཾ ཕེནྣཾ ཙེཪཔཱིཏཱཥྚཱནཾ, ཨིདཾ བཏུསྨཱུཏཱནཾ ཨཏུཏྟུཔཾ, ཨིདཾ གཱིཝཱནཱནཾ, ཨིདཾ ཨཔྲཱཡཱཝྲཱཱིནཾ ཏེཏྟུ”ཏི དཏྭ ཏིསཾ པུཏྟཱཙྪེཡཱཔཪཾ ཡྻ སཀྐཱཪཀཱུཏྟཱཏིཏེ ཡྻ ནཏྟཀཱུནེ ཨུཏྟེཏྟཱ ཏིཏི སཀྐཱཏཾ གཱཏྭ ཏྭཱཪེཏྟཱཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ ཙེཡཱཔཪེ **ཡཐཱསྨཱཏྟཱཏྲཱཔསཏྟཱཪོ།**

ཨིཏྠ པན ཐིཡཱ པིཏྟཱཡཱཏཾ ལཀྐཏི ཡྻུཏཾ ཡྻ པཀྐིཏཾ ཡྻ, སོ ཏིནེཡ ཡཱུཔིཏི, ཨཊྛཾ ན པཏྟིཏི, ལཀྐཙྪེཔི ན གཱཏྟཏི། ཨཡམསྨཱ པིཏྟཱཡཱཏི **ཡཐཱཡཱཐྐསཏྟཱཪོ།** ཡོ པན ཨཏྟཏོ པཱཀཏིཔིཪཏྟཾ ཡྻ བུཏྟིཔིཪཏྟཾ ཡྻ པིཏྟཱཡཱཏཾ ལཀྐཏི, ཡེཏྶཱ པཪིཏྟུཏྟེཏ ཨཔྤཏྟུ ཏེཏི, སོ ཏཾ སཏྟཱཏཱསྶ ཐིཏྟཱཏོ དཏྭ ཏསྶ ཏཏྟཏོ སཔྤཱཡཱཏྟོཊེཏཾ ཐཱཏྟིཏྭ སམཱཏཏྟཱཾ གཱཪེཏྟཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ པིཏྟཱཡཱཏི **ཡཐཱབཱལསཏྟཱཪོ།** ཨཔཪོ བཏུཾ པཀྐིཏཾ པིཏྟཱཡཱཏཾ ལཀྐཏི, སོ ཏཾ ཏོཡཱཪཾ ཐིཡ ཕེཪཙེཪཔཱིཏཱཥྚཱནབཏུསྨཱུཏཨཔྲཱཡཱིཝཱཱིཏིཝཱནཱནཾ དཏྭ ཏིསཾ ཡྻ སིསཀཱ པིཏྟཱཡ ཡྻ ཙཪིཏྭ མིསྶཀཱཏཱཏཾ ཐཱཏུཏྟཙྪེཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ པིཏྟཱཡཱཏི **ཡཐཱསྨཱཏྟཱཏྲཱཔསཏྟཱཪོ།**

ཨིཏྠ པན ཐིཡཱ སིཏྟསཏཾ ལཀྐཏི མཏྟཔཾ ཡྻ ཨམཏྟཔཾ ཡྻ, སོ ཏིན ནེཡ སོམཏསྶཾ ན དོམཏསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཏྟམསོ ཏིཊྛཏྟཱརཀེཏྟཔི ཡཐཱལཏྟེཏེཡ ཏུསྶཏི། ཨཡམསྨཱ སིཏྟསཏེ **ཡཐཱཡཱཐྐསཏྟཱཪོ།** ཡོ པན ཨཏྟཏོ པཱཀཏིཔིཪཏྟཾ ཡྻ བུཏྟིཔིཪཏྟཾ ཡྻ སིཏྟསཏཾ ལཀྐཏི, ཡཏྟཱ ཐཱམཏོ ཨཔྤཏྟུ ཏེཏི, སོ ཏཾ སཏྟཱཏཱསྶ ཐིཏྟཱཏོ དཏྭ ཏསྶ སཏྟཀཱ སཔྤཱཡསིཏྟསཏེ ཐཱམཏྟེཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ སིཏྟསཏེ **ཡཐཱབཱལསཏྟཱཪོ།**

ཨཔཪོ མཏྟཔུཉྙཾ ལེཊམཏྟཔཀཱུཊཱཀཱུཏྟཱཏིཏེ བཏྟཏེ པཀྐིཏསིཏྟསཏྟཏེ ལཀྐཏི, སོ ཏཾ ཐོཡཱཪཾ ཐིཡ ཕེཪཙེཪཔཱིཏཱིཥྚཱནབཏུསྨཱུཏཨཔྲཱཡཱིཝཱཱིཏིཝཱནཱནཾ དཏྭ ཡཏྟ གཱཏྟཏི ཐཱསཀྐེཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ སིཏྟསཏེ **ཡཐཱསྨཱཏྟཱཏྲཱཔསཏྟཱཪོ།** ཡོཔི “ཨུཏྟམསིཏྟསཏཾ ཏཱམ པསྶཏྟཱུཏཾ, ཏཏྲ ཏེསིཏྟཱསྶ ཐེཏམིཏྟཾ ཨོཀྐཱམཏི, ཏེཏྟཱཐིཏྟཱཏསྶ པུཏ པཏེཝུཏྟཏྟཏོ པཱུཔཐིཏཀྐཱ པཱུཏུཏྟཱཐཏྟཱི”ཏི པཏེསཏྟཱིཐྲཱིཏྭ ཏྟཏིསཾ སིཏྟསཏཾ པཏྟཱིཡ ན སསྶཏེཏྟཏི, སོ ཏཾ པཏེཐྲཱིཡིཏྭ ཨཐྐཱིཀཱཡསཏྟཱམསྶཱཝཱཏྟིསྶ ཐཱསཀྐེཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ སིཏྟསཏེ **ཡཐཱསྨཱཏྟཱཏྲཱཔསཏྟཱཪོ།**

ཨིཏྠ པན ཐིཡཱ ཐྲིཡསཱུཏྟཾ ལཀྐཏི ཡྻུཏཾ ཡྻ པཀྐིཏཾ ཡྻ, སོ ཡཾ ལཀྐཏི, ཏིནེཡ ཏུསྶཏི, ཨཊྛཾ ན པཏྟིཏི, ལཀྐཙྪེཔི ན གཱཏྟཏི། ཨཡམསྨཱ གིལཱནཔཙྩཡེ **ཡཐཱཡཱཐྐསཏྟཱཪོ།** ཡོ པན ཏིལེཏ ཨཏྟིཪོ ཕཱཎིཏཾ ལཀྐཏི, སོ ཏཾ སཏྟཱཏཱསྶ ཐིཏྟཱཏོ དཏྭ ཏིལཾ གཱཏིཏྭ ཨཏྟཏེཡ ཡྻ པཪིཡེསིཏྭ ཐྲིཡསཱུཏྟཾ གཱཪེཏྟཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ གིལཱནཔཙྩཡེ **ཡཐཱབཱལསཏྟཱཪོ།**

ཨཔཪོ མཏྟཔུཉྙཾ བཏུཾ ཏིལམཏྟུཡཱཏིཏྟཏིཔཀྐིཏཐྲིཡསཱུཏྟཾ ལཀྐཏི, སོ ཏཾ ཐོཡཱཪཾ ཐིཡ ཕེཪཙེཪཔཱིཏཱིཥྚཱནབཏུསྨཱུཏཨཔྲཱཡཱིཝཱཱིཏིཝཱནཱནཾ དཏྭ ཏིསཾ ཨུཏྟཱཏིཏ ཡིཏ གཱཏཏྟེ ཡྻཔིཏྟཔི སཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཡོ པན ཨེཀསྶཾ ཐཱུཏྟཏི ཙཏུམཏྟུཪཾ ཕཔིཏྟ ཨེཀསྶཾ སུཏྟཏྟཏྟཀཱ “ཀཱཏྟ, ཐྲཏྟཏི, ཡཏིཀྐཱསྶི”ཏི ཝུཏྟཏྟཝུཏྟཾ “སཏྟཱ ཏིསྶུ ཨཏྟཏྟཪེཏཔི ཪོགོ ཝུཏྟཔསམྨཏི, ཨཐ སུཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏཱམ ཐུཏྟཏྟཏི ཕཀྐིཏ”ཏྟི ཙཏུམཏྟུཪཾ པཏེསྲཱིཡིཏྭ སུཏྟཏྟཏྟཀཱཏ ཐྲིཡསཱུཏྟཾ གཱཪེཏྟཏྟི པཪམསཏྟུཏྟཱཡ ཏེཏི། ཨཡམསྨཱ གིལཱནཔཙྩཡེ **ཡཐཱསྨཱཏྟཱཏྲཱཔསཏྟཱཪོ།** ཨིམེསཾ པན པཙྩཡཱཔཙྩཡེསུ ཏིསྶཾ ཏིསྶཾ སཏྟེསཱུཏཾ ཡཐཱསྨཱཏྟཱཏྲཱཔསཏྟཱཪོཝ ཨགྒོ། ཨཪཏྟ ཨེཀེཀསྨིཾ པཙྩཡེ ཨིམེཏི ཏྟིཏིཔི སཏྟུཏྟཱཡ།

པཊིཙྪེཀཱཀཱཐཏྟི པཊིཙྪེཀཱཏིཡྻིཏཾ གཱཐཱ། དཔོ ཏི ཙྪིཙྪེཀྐཱ ཀཱཡཙྪིཙྪེཀོ ཙེཏྟཙྪིཙྪེཀོ ཨུཔཏྟིཙྪིཙྪེཀོཏི། ཏཏྠ ཨེཀོ ཀཱཏྟཏི, ཨེཀོ ཏིཊྛཏི, ཨེཀོ ཏིསཱིདཏི, ཨེཀོ སཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཨེཀོ གཱམཾ པིཏྟཱཡ པཙིསཏི, ཨེཀོ པཏེཀྐམཏི, ཨེཀོ ཨཏྟིཀྐམཏི, ཨེཀོ ཙཏྟམཾ ཨཏྟིཊྛཱཏི, ཨེཀོ ཙཪཏི, ཨེཀོ ཙིཏཪཏྟཏི ཨཡཾ **ཀཱཡཙྪིཙྪེཀོ** ནཱམ། ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ པན **ཙེཏྟཙྪིཙྪེཀོ** ནཱམ། ཏིཏྟཱཏཾ **ཨུཔཏྟིཙྪིཙྪེཀོ** ནཱམ།

ཝུཏྟཉྩི ཏེཏཾ — “ཀཱཡཙྪིཙྪེཀོ ཙ ཙྪིཙྪེཀཱཏྟིཀཱཡཱཏཾ ཏེཀྑམྨཱཏིཪཏཱཏཾ། ཙེཏྟཙྪིཙྪེཀོ ཙ པརིསུདྡྷཙེཏྟཱཏཾ པཪམཝོདཱཏཔྤཏྟཱཏཾ། ཨུཔཏྟིཙྪིཙྪེཀོ ཙ ཏིརུཔདྷཱིཏཾ པུགྒལཱཏཾ ཝིསངྑཱརགཏཱཏ”ཏྟི (མཧཱཏི. ༥༧)།

ཨསཾསགྒཀཱཐཏྟི ཨེཏྠ པཏ སཝཏཏསཾསགྒོ དསྶཏཏསཾསགྒོ སམུལླཱཔཏཏསཾསགྒོ སམྦྷོགཏསཾསགྒོ ཀཱཡཏསཾསགྒོཏི པཉྩཝིདྷོ སཾསགྒོ། ཏེསུ ཨིཏྠ པཏྟིཏྟ སུཏྟཏི “ཨཏྟཀཱསྨིཾ གཱམེ ཝཱ ཏིཀཱམེ ཝཱ ཨིཏྠཱི ཝཱ ཀུམཱཏཱི ཝཱ ཨཏྟིཏྟུཔཱ དསྶཏཱིཡཱ པཱསཱདིཀཱ པཪམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམཏྟཱགཏཱ”ཏི, སོ ཏཾ སུཏྭཱ སཾསཱིདཏི ཝིསཱིདཏི, ན སཀྐོཏི

བྲཧྨཙརིཡཾ སཎྛཱརེཏུཾ, སིཀྑཱདུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏི། ཨིམཾ པརེཏི ཀཱཝིཡམཱནནྟུཡཱདིསཱཏྲིཾ ཨཏྟནཱ ཡཱ ཏསིདཱལཔིདཀྲཱིདསཏྟཾ སུཁཏཱནཾ སོདཔིཎྜཙཔྤིཐིཡཱསེན ཨུཔྤནྣོ ནཱགོ **སཔྤནསོསཎྜོ** ནཱམ།

"ཨིཏྠ ཧིཀྲུ ན ཏེཔ ཁོ སུཁཊྛི, ཨཔི ཙ ཁོ སྤཱམཾ པསྶཏི ཨིཏྠིཾ ཡཱ ཀུམཱརིཾ ཡཱ ཨཧིརཏྟཔཾ དསྶནཱིཡཾ པཱསཱདིཀཾ པརམཱཡ ཝཎྞཔོཀྑརཏཱཡ སམནྣཱགཏཾ, སོ ཏཾ དིསྭཱ སཾསཱིདཏི ཝིསཱིདཏི, ན སཀྐོཏི བྲཧྨཙརིཡཾ སཎྛཱརེཏུཾ, སིཀྑཱདུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱ ཧཱིནཱཡཱཝཏྟཏི། ཨིམཾ ཝིསཝཱཏཱཀཱརྟུཔཾ ཨོལོཀིཏནཱཾ པན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎཝཱིཐིཡཱསེན ཨུཔྤནྣནཱགོ **དསྶནསོསཎྜོ** ནཱམ།

ཨཏྟམཏྟཾ ཨཱལཔནསལླཔཱཔཱསེན ཨུཔྤནྣནཱགོ པན **སམུལླཔནསོསཎྜོ** ནཱམ། ཧིཀྲུནོ ཧིཀྲུནིཡཱ སཏྟཀཾ ཧིཀྲུནིཡཱ ཡཱ ཧིཀྲུནཾ སཏྟཀཾ གཎྷཱ པརིབྷོགཱཀཱརཔཱསེན ཨུཔྤནྣནཱགོ **སམྦྷོགསོསཎྜོ** ནཱམ། ཏཐཱགཏཱདིཔཱསེན ཨུཔྤནྣནཱགོ པན **ཀཱཡསོསཎྜོ** ནཱམ། ཨཔརཱ ཨིམེཏི པཉྩཏི སོསཎྜཱཏི ཙཏུཏྠིཡི པརིསུཏི སཐཱི ཨསོསཎྜོ, ཀཱདམྦཏྠོ ཝེཔ སོསཎྜམྦཏྠོ ཙ། ཨསོསཎྜཱནཾ པཎྜཾ ཀྲམརྟེ ཨསོསཎྜཱཀཱཐཾ ཀཱཐཱཏི ནཱམ།

ཨཱིརིཡཱཔཐསྨཱཀཐཏྟི ཨིཏྠ ཡོ པཀྲཱཏིཏཔིརིཡོ པརིཡུཏྟཀཱཡིཀཱཛཱཏིནེསིཀཱཝིརིཡོ ཏེཏི, ཀཱམཏེ ཨུཔྤནྣཾ ཀཱིལེསཾ ཏྭཱཏཾ ཝཱཔུཏིཏུཾ ན དེཏི, ཏྭཱཏེ ཨུཔྤནྣཾ ཀཱིལེསཾ ཏེསཊྚཾ, ཏེསཊྚཱཡ ཨུཔྤནྣཾ ཀཱིལེསཾ སཔཡཏཾ ཝཱཔུཏིཏུཾ ན དེཏི, དཏྟེན ཀཱཏུསཱཾ ཨུཔྤཱིཡོཏྟ ཀཱཏྟཏྟེ པིཡ ཨསེཏྟཱ ཀྲཱིཡཱཔཡ ཨཔྤམཏྟེ པིཡ ཙ པིཙརཏི, ཏུདིསཱཏྟ ཨཱིརཏྟཱིརིཡཔཱཏྟ ཝཎྞཾ སྨཏྟེ ཨཱིརིཡཱཔཐསྨཱཀཐཾ ཀཱཐཱཏི ནཱམ།

སཱིལཀཐཏྟིཨཱུཏིསུ **སཱིལ**ཏྟི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ། **སམཱདྷི**ཏྟི པིཔསྶནཱཔཱདཀཱ ཨཊྛ སམཱཔཏྟིཡོ། **པཉྙཱ**ཏྟི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཉཱཎཾ། **པིམུཏྟི**ཏྟི ཨརཧཏྟཕལཔིམུཏྟི། **པིམུཏྟིཉཱཎདསྶན**ཏྟི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཔིཏྟཾ པཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ། སཱིལཱདིནཾ ཀུཎཾ པཀཱསེཏྟོ སཱིལཱདིཀཱཐཾ ཀཱཐཏྟི ནཱམ།

སཔྤཱཡཱཔཱུཎཀཐཏྟིཨཱུཏིན **སཏྟཔཊྛཱཡམཏྟི་ཧཱ ཁོ སུཏིཏྟིཔརིཡོཏྟཱནི ཡུཏྟི ཝུཏྟཀུསཱརེན ཡེཏིཏྟཱནི།

༨༦. **ཨིཏྟརསཏྟཱི**ཏྟི ཨིཏྟརཀཱ། **པིཡིཀཱདཏྟཱ ཡཏྲཱིསུ**ཏི པཀྑུཡཱཀྟེསུ ཙཱཏུསཀྑཱཎྜིསུ ཨཏྟཱིཏྟཱཡཔིཡིཡིཀཱ པསྶཏི། **ཏིཏྟཱིསུ ཙ ན ཏྟིཡཏྟཱི**ཏྟི ཏྟཱསཏྟཱིཡཱ ཏིཏྟཱིསུ ཀཱཡཏྟཱི ཏིཏྟཱིཡཱ ན ཏྟིཡཏི།

ཕིཔརེཀཏྟཾ ཡཱ ཡཏྟཾ ན སོཙཏྟཱིཏྟི པཀཱཏིཡཱཔཾ ཛཏིཏྟཱ ནཏྟཱ ཀིསྶཱཏི ཡཏྟཱུཾ ན སོཀཱ ཨུཡཏྟཱི། **ཕིཔརེཀཏྟཱ ཡཱ**ཏི ཕིཏྟཏྟཱཏྟ ཡཏྟཱུ།

ཙཱཏུསཏྟཱིསོཏྟི ཙཏྟཱ ཡཏྟཱ ཀཱཏྟ ཙཏྟཱཡིཏྟཱཀསདཏྟཱཏྟོ ཡསྶ ཙཏྟཱཏསཏྟཱ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཨིཏྟ ཙ པུརིསྶ ཙཏྟཱཡཏྟཏྟིཡཏྟཱཀཱཡ, མཏྟེསཏྟཱ ཏཏྟཱཡཏྟཱཀོཔི ཨཡཏྟཱཀོཔི སཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱམཱཀོ ཡསྶ། **ཨཏྟཱིཡཏཙཏྟསཏྟཱིསོ**ཏྟི པརིཡུཡེན ཨིཏྟཏྟ ཏྟཱམ་ ཏྟཏྟཱིཡ ། ཏཡོ ཏི ཨཏྟཱཡིཏྟེ ཁཏྟཱ སཡཾ པིཏྟཱིཡཏྟཱཀ ཏུཏྟ ཨཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཱཏྟསཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱིཡཏཙཏྟསཏྟཱིསོ ཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟེཏི། **པཏིསྐཱསཏྟཱི**ཏི ཏིཡཱིཡཱཡཏྟཱིཡཔ པཏི པཏིསྐཱསཏྟཱ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏིཀཱཔསྶཱ། ཨཏྟཱིཡཏཙཏྟསཏྟཱ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏིཀཱཔསྶཱ། **སཱུཏཔིཏཏཏྟཱིཡོ ཡསྶ**ཏྟི སཱུཏཔིཏཏཏྟཔ ཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཀོ ཡསྶཱ། ཨིཏྟརཏྟཡཱིཡི ཨིཏྟཏྟ ཏཔཱ། **ཀཱུསཡོ ཡསྶ**ཏྟི ཨིཀཱཏྟིཏྟཱཀཱུསཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྶཱ། **ཨཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟ** ཏྟིཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྶཱ། **ཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙཏྟཏྟཏྟཱཀཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡསྶཱ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱུསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱུསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སུཏྟཱཏོཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡསྶཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ སཏྟཱ སུཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཱ སུཏྟཏྟ ཡཏྟཱ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཱ། **ཨཏྟིམཱིཏྟཏྟི** ཨིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡསྶཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ སཏྟཱ ཨཏྟིམཱིཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡསྶཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ སཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ

ལུཛྫནཔལུཛྫནཊྛེན ལོཀོ, ཏསྨིཾ པརིཡཱཔནྣབྷཱཝེན ལོཀེ ནིཡུཏྟཱཏི ལོཀིཡོ, ཏེབྷཱུམཀཱ དྷམྨཱ། **ལོཀུཏྟརནྟི** ལོཀཏོ ཨུཏྟརཾ ཨུཏྟིཎྞནྟི ལོཀུཏྟརཾ, ལོཀེ ཨཔརིཡཱཔནྣབྷཱཝེནཔི ལོཀུཏྟརཾ། **ཨཏྟེན པཱིཏི** ཨཏྟནཱབྷཱཝེན པཱ། **ཨཏྟནིཡེན པཱིཏི** ཨཏྟནིཡཏྟེན པཱ།

༤༧. **པཏིལཱིནོཏི** ཧཱིནཱཏིཾ པཧཱིནཏྟཱ ཏཏོ ཨཔགཏོ། **ཨཀུཏོབྷཱིཏི** ཨཔེཏབྷཡཱ ཏེཏི ཀུཏོཙཱཔཏྟེ། **ཨཔེཏབྷཡོཏི** ཨཔེཏབྷཡོ, པཏྟཱནཾཔཏྟཔ རཏེཏོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨམཏྟཱཏི** པཉྩམཏྟཱཏཱཔེཏིཏོ། **ཨཔྤམཱཎོཏི** ཀཱཡཔྤམཱཎཱཔེཏིཔེཏོ། **ཨཛྫྷཏྟཾཏི** སམྤཏྟིཔཏྟེཏྟཡ ཨཛྫྷཏྟཾཏིཡོ ཨསེཙཱནཾ མནྟཡོ། **པིསུཎེཧི ཙ ནོ ཡུཏྟཏི** ཏིཏི ཨཱཀཱཏིཏི ཨུཔསཾཏཏིཏབྦེ པིསུཎཀཱཏྨེ ཨཡུཏྟོ།

ཏཀྐ པཏིཊྛཏི ཨཔཏཊྛམགྒེན ཏཀྐཱིཡོཔཏྟཱ པཏིཊྛཱཔེཏི། **ཨསྨིམཱནཾ པཏིཊྛཾ ཏོཏཱིཏི** ཨསྨིཏི ཨུཔྤཏིམཱནཾ སམུཙྪེདཔྤཧཱནེན པཏིཊྛཾ ཏོཏི།

ཏཱིཧི ཀུཏཱཧཱལཱནཱིཏི ཏཱིཧི པཏྟཔཏཀཱཀཱརཏེ། **པཉྩཱལཔཏིསེཔཏཱནཱཏྟཾ ཀུཏཱཧཱལཱནཱིཏི** བྲཱཧྨཎཱཏི ཕེཧྲཱིཧྲུ ཏིཏྲོཏི ཏིཏཱཏྟོཏཱཏི ཏཏཙྪེཏཱཾ སཏྟོ པཏྟཔཏཱཏཱ ཏིཏྲཱལཔཏྟཱཏ ཏི
ཙ གཏཔཏིཀ ཨཏྟཏི སུཔཱཏིཏྟེཏཔསྲཏི ཏཏྟ པུཏ ཏིསཾ "ཨཏོ ཨཔྤོ ཨཔྤིཏཱ, ཏ ཀིཏྟི པཏིཏྟཱཏྟཱཏཾ ཨིཏྟཏི, སུལཏྟཾ ཕཏ ཏོ ཨསྨ, སཏོ ཨཔྤམཏྟཀཱཔི ཀིཏྟི
པཏིཏྟཱཏྟིཡྷཱ"ཏི ཏཏྟཔིཏྟེཏི ཨུཔཏྟཡེཏི པཏྟིཏྟཏི ཏཱིཔཏྟཏྟིཏི ཨུཔཏེཏྟཾ ཏཏཏྟཱཏཀཱཏཾཡེཔ ཨཔཱིཀཏྟ པཏིཏྟཏཙེཏ ཙ ཏཏོ པཏྟུཏི ཨཔི སཀཏཏྟཱརེཏི ཨུཔཏྟམཏཏིཏྟུཏྟཾ
པིཏྟཔཏཾ **པཉྩཱལཔཏིསེཔཏཱནཱཏྟཾ ཀུཏཱཧཱལཱནཱིཏི** པིཏིཏཏྲཱ། པུཔིཏྟཱཏྟིཔ པཏ སཏོ སམྤཏྟཏྟཏིཏྟཡེཏ ཀཏིཏ ཨིརིཡཱཔཐེཏ པིཏྟཔཏཾ **ཨིརིཡཱཔཐཏཱནཱཏྟཾ ཀུཏཱཧཱལཱནཱིཏི** པིཏིཏཏྲཱ།
པུཔིཏྟཱཏྟིཔ པཏ སཏོ ཨུཏྟརིམཏུཏྟཏྟཏྟཏིཀཱམཔརིཏིཔཏཏྟཏྟཡ ཏཏྟ ཏཏྟ པིཏྟཔཏཾ **སཱམནྟཛཔྤཏཏཱནཱཏྟཾ ཀུཏཱཧཱལཱནཱིཏི** པིཏིཏཏྲཱ།

ཀཏམཾ པཉྩཱལཔཏིསེཔཏཱནཏྟིཏི ཨེཏྟ པཉྩཱལཔཏིསེཔཏཏྟི ཨེཏཾ སཏྟཾ པཉྩཱལཔཏིསེཔཏཏཱཏཾ། **ཏེམཏྟེཏྟིཏི** ཨེཏྟ གཏཔཏིཏཱ "ཏྲིཏྲཾ གཏཏྟཱ"ཏི ཏྲིཏྲཱ ཏེམཏྟེཏྟི།
ཨཡམེཝ པཱ པཱཧོ། "ཏེམཏྟེཏྟི"ཏི པཱ "ཕཏཏྟི"ཏི པཱ ཀིཏྟི པཛྫཏི། ཏུཏིསི ཏེམཏྟཔེཏྟི། ཏེམཏྟེཏྟིཏི པཱཛྫཱ སམྤཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ། **ཐེཔཏཾ པཏྟཏྟཏྟིཏི** ཐེཔཏཾ པཏིཏྟཔཏི།
ཨེཏཾ སུཏྟཾ, ཡཾ སམཏྟཏི ཡཾ ཐེཔཏཏྟཏྟཾ སམཏྟ གཏྟཏི, ཨེཏཾ སུཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔཱིཀཱ། **པཱཔཏིཀཱ པཱ ཏཏྟཀཱཏྟིཏི** ཨཱཔཏཏྟཏྟེ པཏིཀཱཏི ཨཏྟཔཱིཏཏིཏྟཏི པིཡོཏིཀཱཏི།
ཨུཏྟིཏིཏྟིཏི སཾཀཱཏྟིཏྟཱ། **ཨུཏྟཏྟཏཱིཡཱཏི** ཏྟིཏྟཏཏཏཏཏཏ། **པིཏྟིཡཱཡོཔིཏཏྟིཏི** པིཏྟཾ ཀཏྟ ཡཏྟཏཡཱཡོཔིཏ། **པུཏྟིཏྟཏྟེཏ པཱཏིཏི** ཀཱཏྟཏྟེཏ པཱ། **ཨོསཏྟཾ ཀཱཏིཡཱཏི** ཏྟེསཏྟཱཀཱཏྟཾ ཀཱཏིཡཱ།
ཏཏྟཏཏཏཏིཏི ཏཏོ པཏྟཔཱ། **ཏྟཏཏཏཏཏིཏི** ཏྟཏཏཏཏཏཏཏི། **ཏྲཱིཡོ ཏྲཱིཡོ ཏེམཏྟེཏྟིཏི** ཨུཔཏཏྟཔཱཏི ཏེམཏྟེཏྟི། **སམྤཏྟིཏྟཔཏཏིཏི** སམྤཏྟིཏྟཔཏཏེཏ, པིཏྟཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏྟཱ། **པསཔཏྟིཏི**
པཏིལཏྟཏི། སཏྟཡ སམྤཏྟིཏྟཔཏཏེཏ སཏྟཱ ཀཱཏུཏྟི **"སཏྟཡ སམྤཏྟིཏྟཔཏཏཱ"**ཏིཨཱཏིཏཏཏ། ཏིཏྟཏཏཏཱ སུལཏྟཱ ཏཏྟིཏྟཔཏཏཱ ཏ, སཏྟཱ པཏ ཏཏྟཏཏཱ། པུཔཏཏཏཏཱ ཏི སཏྟཱ ཨཔཏཏཏ,
པཏཏཏཏི པཏཏཏཏི ཏཏྟཱ ཏོཏི། ཏེནེཝཱཧ མཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཱཏིཏྟཏཏཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏ "ཏྲིཏྟཾ ཏོ ཏིསཾ ཨཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཾ པཱཏིཏཏཏཏཱ ཏཏཏཏཏཏཏ
ཏཏཏཏཏཏ ཙ, སཏྟཡ པཏ ཏཾ པཱཏིཏཏཏཏཱ"ཏི།

ཨེཝཾ ཏུཏྟཏྟ པུཏྟིཏ པཏིཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏི ཨེཏྟ **པུཏྟིཏཏཏི** ཏིཏཏཏཏཏ ཀཱཏཏཏཏཏཏཏཾ། པུཏཏཏ པཏིཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཾ
པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏོཏི། ཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏ,** ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏཏཏཾ།** **ཀུཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏ། ཀུཏཏཏ ཨཏཏཏཏ
ཀུཏཏཏཏཏ། ཀུཏིཏཏཏ ཏཏཏཏ **ཀུཏིཏཏཏཾ།**

པུཔིཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཨིཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཨུཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ
ཨཏཏཏཏཏཏཏ, པུཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏ། ཨིཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ། **པཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** པཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ**
ཏཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ ཏཏཏ།

ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏི སཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏཾ མཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ སཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ། **ཨིཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨུཏཏཏཏཏཏཏི** ཨུཏཏཏཏཏཏཏ,
ཨུཏཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏ། **ཏཏཏཏཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **སཏཏཏཏཏཏཏི** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, པུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཀུཏཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཾ།

མིཏྟཱཏི སིནེཧཕཊོ། **སནྡིཊྛཱཏི** དིཊྛམཏྟཱ། **སམྦྷཏྟཱཏི** དལ྄ཧམིཏྟཱ། **ཨུདཱསཱིནེཏི** ཨེཀོ པཊིསླཡཤིསོ།

ཀོརཛཱིཀཀོརཛཱིཀོཏི སཀྐཙྩསཀྐཙྩཀོ, ཨཏིསཀྐཙྩཀོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "ཀོརཙཀཀོརཙཀོ"ཏི པི པཱཋོ། **བྷཱཀུཊིཀབྷཱཀུཊིཀོཏི** ཨཏིཝིཡ མུཁསཀྐོཙནསཱིལོ། **ཀུཧཀཀུཧཀོཏི** ཨཏིཝིཡ ཝིམྷཱཔཀོ། **ལཔཀལཔཀོཏི** ཨཏིཝིཡ སལླཱཔཀོ། **མུཁསམྦྷཱཝིཀོཏི** ཨཏྟནོ མུཁཕསེན ཨཏྟཱཏི སཏ སམྦྷཱཝིཀོ, ཨཔྤིཡཙཱིཏྟཱཏི ཨེཀོ། **སནྟཱནཏྟེ** ཀིལེསསནྟཏྱཱཡ སནྟཱནཾ། **སམྦཱཔཧཱིཏཏྟེ** སམྦཱཔཧྲཱིཏབྲཱནཾ། **ཀཱཔྲཱིརཏྟེ** ཏེཏྟཔཱཧིབྷཱནཾ། **ཀུཡྨཏྟེ** དཱསྟེཏྟུ དུཀྲཱ། **ཏེཕུཊཏྟེ** སུཁུམཾ། **པཏཱིཏྟཱཏྟེ** པཏཊྲེཏ དུཕྲཏིཔིཏྡཱཏྟེཔྲཱཡཾ། **ཡོཀུཊྚརཏྟེ** ཊྚམྤྱཱཔཀཾ། **སུཙྪཱདཔཏིསཙྪཱདཏྟེ** ཏེཀྲཱཏཔཏིསཙྪཱདཾ། ཨཔ ཡྱ **ཡོཀུཊྚརསུཙྪཱདཔཏིསཙྪཱདཏྟེ** ཡོཀུཊྚརཏྟམྤྱཱདཏེཀྲཱཏཔཏིསཙྪཱདཾ།

ཀུཎཔཾ **པཱུཏིགནྡྷིཡནྟི** ཀུཎཔ བཧུམཾ ཀུཎཔཾ། པཱུཏསཱིལཀཙྪཏསཱིལཀཔུཏི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཙིརཱཀཱུརཀཎྜོཏི** བཏུམཱུཏཀཱིརེཡརཏོ། **ཨཏུཔཱུཏཏཏྟཾ ཚཏྟམཏྟཏྟེ** ཨུཔཱུཏཏཏྟུཡྻཾ ཀུཏྟ ཚཏྟམཏི། **ཏཱིཙེ ཚཏྟམེ ཚཏྟམཏྟཏྟེ** ཨཱཀཏཔཏིཏྟཱཏྟུལ ཏྟཱུམིཡཱ ཚཏྟམཏྟེ པཏིཏྟེཏྟཾ ཀཏྟ པཱཏྟུཡཱཾ ཨཱུཀཱིཏྟ ཨཱུལཏྟཾ ཡེཊྚ ཀཏཚཏྟམེ ཏཱིཙེཔི ཚཏྟམེ ཚཏྟམཏྟེ། **ཨུཏྟེ ཚཏྟམེ ཚཏྟམཏཱིཏི** ཨིབྷཱུཀཙཡཏསཏྟེ ཕིཏིཀཱུཔཏིཀྲཱིཏྟེ ཨུཏྟེ ཚཏྟམེ ཚཏྟམཏི། སཙྪ པཱུཀཱུརཔཏིཀྲཱིཏྟེ ཧོཏི དཱུཏཀོཏྟུཀཡུཏྟེ, པཏྟཏཏྟཏཔཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཡྱ སུཔཱུཏེཏྟཏྟེ, ཏཱུཏིཏེ ཚཏྟམེ ཚཏྟམིཏྟུ ཕཏྟཏི, ཨཔྤུཏེཏྟཏྟཏིཔི ཨུཔཏྟཾ སུཏྟིཏྟཱ ཕཏྟཏི། **སྣཱཏྟཔཏྟཱཡཔི ཏིཏྟཏྟཏྟེ** ཨཱཧིསམྦྲཔི ཏིཏྟཏི། **པུརཏྟཔི ཏིཏྟཏྟཏྟེ** པུརཏྟིམཏྟཔི ཏིཏྟཏི། **ཚཏྟཀོཔི སྣཱཏྟཏྟེ** ཁྟཱཏྟོ པྲིཡ ཨཏྟེཏྟམིཏྟ སྣཱཏི། **ཏྟཏྟཔིལྟཔཀོཎི** ཏྟཏྟ ཁིཔིཏྟ ཁིཔིཏྟ སྣཱཏི།

ཨཏུཔཀཏྟཏྟེ སཏྟིསཾ ཏེསིཏཏྟཏྟཾ པཔིསིཏྟ། **ཏཔིཔི ཏྟིཔྲུ ཨུཔསེཏ པཏྟིཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟོ པཏྟསཏེ ཨཏེཏྟཏྟིཏྟ པུཏེ ཡྱ པཏྟ ཡྱ པཔིསཏྟོ ཨུཔསེཏ པཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཏྟམ།

ཨཏྟཔུཏྟཀྐྲི ཀཏྟཾ པཏྟིཔཏྟཏྟེ ཨཏྟཔུཏྟཀྐྲྟ ཨཏཔཡོཀཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟི ཏྟཏྟཾ ཁིཔཏི། **ཏྟཾ པིཏཏྟཏྟཏྟེ** ཛཏྟཏྟཏྟེ པིཏཏཏི།

ཨོཏརཏྟཏྟེ ཨུདཀཱིཏྟཾ པཔིསཏི། **ཀྲཏྟཡཏྟཏྟེ** སཏྟིཾ སིཏེཏེཏི། **ཨུཏྟརཏྟཏྟེ** ཨུདཀཱིཏྟཏྟོ ཏྟིཾ ཨུཏྟཏྟཏི།

ཕོཀྐཱཏྟཔྟཏྟེ ཨཱཧིཀྐཱམིཏྟཔི། **ཨོཕཏྟཀཱུཏྟཏྟེ** ཀཱཏྟེ པཧིཏྟིཏྟཏྟཡཏཏྟཏྟཏྟི།

ཀཱུཔཱུཏྟཏྟེ པཏྟེཏྟཏྟཏྟཏི། **པཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟེཏི པཏྟེཏྟཏྟེཏཏྟཏི།

ཨཏྟདྟྟཏྟེ ཡྱཏྟེ ཐེཏེཏི "ཏྟམྶཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟེ"ཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཡཱུཏྟཏྟཏ ཙ།

ཕུཔཏྟྟཏྟེ ཡྱམཀཏྟཏྟ། **ཨཏྟུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ** ཨཏྟཏྟེ "ཨཡཾ དུསྶིལོ"ཏྟེ སཏྟལ སཏེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཾཡོཏྟ ཨཏྟསཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཾ སཾཡོཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏ སཏྟཏྟ། **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཨཏྟཾ སཏྟཏྟ"ཏྟེ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ།

གོཙརོ པན ཏིཝིདྷོ ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ ཨཱརཀྑགོཙརོ ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོཏི། ཏཏྠ ཀཏམོ **ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ?** དསཀཐཱཝཏྠུགུཎསམནྣཱགཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟོ, ཡཾ ནིསྶཱཡ ཨསྶུཏཾ སུཎཱཏི, སུཏཾ པརིཡོདཱཔེཏི, ཀངྑཾ ཝིཏརཏི, དིཊྛིཾ ཨུཛུཾ ཀརོཏི, ཙིཏྟཾ པསཱདེཏི; ཡསྶ ཝཱ པན ཨནུསིཀྑམཱནོ སདྡྷཱཡ ཝཌྜྷཏི, སཱིལེན, སུཏེན, ཙཱགེན, པཉྙཱཡ ཝཌྜྷཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨུཔནིསྶཡགོཙརོ།

ཀཏམོ **ཨཱརཀྑགོཙརོ?** ཨིདྷ བྷིཀྑུ ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛོ ཝཱིཐིཾ པཊིཔནྣོ ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུ ཡུགམཏྟདསྶཱཝཱི སཾཝུཏོ གཙྪཏི, ན ཧཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན ཨསྶཾ, ན རཐཾ, ན པཏྟིཾ, ན ཨིཏྠིཾ, ན པུརིསཾ ཨོལོཀེནྟོ, ན ཨུདྡྷཾ ཨུལློཀེནྟོ, ན ཨདྷོ ཨོལོཀེནྟོ, ན དིསཱཝིདིསཾ པེཀྑམཱནོ གཙྪཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨཱརཀྑགོཙརོ།

ཀཏམོ **ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོ?** ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ ཡཏྠ ཙིཏྟཾ ཨུཔནིབནྡྷཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ – "ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ གོཙརོ སཀོ པེཏྟིཀོ ཝིསཡོ? ཡདིདཾ ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༥.༣༧༢), ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཨུཔནིབནྡྷགོཙརོཏི། ཨིཏི ཨིམིནཱ ཙ ཨཱཙཱརེན ཨིམིནཱ ཙ གོཙརེན ཨུཔེཏོ...པེ.... སམནྣཱགཏོ། ཏེནཔི ཝུཙྩཏི ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོཏི།

ཨཎུམཏྟེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶཱཝཱིཏི ཨཎུཔྤམཱཎེསུ ཨསཉྩིཙྩ ཨཱཔནྣསེཁིཡཨཀུསལཙིཏྟུཔྤཱདཱདིབྷེདེསུ ཝཛྫེསུ བྷཡདསྶནསཱིལོ། **སམཱདཱཡ སིཀྑཏི སིཀྑཱཔདེསཱུཏི** ཡཾཀིཉྩི སིཀྑཱཔདེསུ སིཀྑིཏབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ སམྨཱ ཨཱདཱཡ སིཀྑཏི། ཨེཏྠ ཙ "བྷིཀྑུསཾཝརསཾཝུཏོ"ཏི ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ པུགྒལཱདྷིཊྛཱནཱཡ དེསནཱཡ པཱཏིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ དསྶིཏཾ། "ཨཱཙཱརགོཙརསམྤནྣོ"ཏིཨཱདི པན སབྦཾ ཡཐཱཔཊིཔནྣསྶ ཏཾ སཱིལཾ སམྤཛྫཏི, ཏཾ པཊིཔཏྟིཾ དསྶེཏུཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

༢༢. **སྭཏིཡེསུ ཨནསླུཔྤཱིཏི** སྭཏཔཏྟེསུ ཀཱམགུཎེསུ ཏཎྷཱསམྦྷཱཝཔྤཱིརཧིཏོ། **སཏྠོཏི** སཏྠེཏི ཀཱཡཀམྨཱདིཀེ སམནྣཱགཏོ། **པཏིརཱུཔཱཏི** པརིཡཏྟིཔརིཡུཏྟིཀམྨཱདིཔཏིརཱུཔེཏི སམནྣཱགཏོ། ན **སཏྠོཏི** སཏྠཾ ཨཏྠིཀཏཾ ན ཀཱཡཀེ སཏྠཏཏི། ན **ཕིརདྡྷཱཏི** ཁཡཾ ཏཏྠཱ ཕིརདྡྷཱ ཨིདཱནི ན ཕིརདྡྷཱཏི།

ཡེསཾ ཨེསནྟི ཡེསཾ པུགྒལཱནཾ སྭཏཔཏྟེསུ ཀཱམགུཎེསུ ཨིཏྠཱ དཏྠ། **ཨཔྤཧཱིནཱཏི** སཏྟཔབྦསམུཙྪཏྟཱ དཏྠ ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཔྤཧཱིནཱ། **ཏེསཾ ཚནྡོ ཏྭཱཔདཏྠ སཔཏྟཱཏི** ཨིཏེསཾ ཚནྡུཏྟརོ པཔཏྟཏཱཔཏྠིཀཱཡབྷེསམཔཔཡུཏྟཱ ཏཏྠཱཏཾསམཏྟ དཏྠ ཨུཔཔཏྟིཏི། **ཨཱསཔཏཱིཏི** ཨོཀཱསཏོ ཡཱཔ ཧྲཔཏྲཱ ཏཱསྨཏོ ཡཱཔ གོཏྲཏྲཱ སཔཏཱཏི། **སཏྟཱིཏི** ཝཏྟེཏོཾ པིཡ ཨཏྟཱསྨུཏཾ སཏྟཏི། **པཔཏྟཱཏཱིཏི** པུཝཏྟཱཏཾ ཨུཔཏྟཏྟིཔཔསེ པཔཏྟཏི། སཱིཝཏྟཱཏཱིཏྭཱཔི ཨོཀཱསཔ ཝཏྠཱ སུཏྠཱཔཏྟི ཕུཏཏྠཱིཔརིཡུཔེན ཏཏྠ ཨརཧཏྟམགྒེན སུཔཔཧཱིནཱ། ཏེསཾ ཚནྡོ ཏྭཱཔཏྠཱ ན སཔཏྟཱཏི།

སཏྠེན ཀཱཡཀམྨེན སམནྣཱགཏོཏི ཨཔརཏྟེན སུཏྟཏྟ ཀཱཡཀམྨེན སམནྣཱགཏོ ཨིཏཱིཏྟཏོ། **པཏིཀམྨཏྟིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **སཏྠེཏི སཏྠིཔཏྟཱཏྟིཏིཡཏྟིསུ** སཏྠིཔཏྟཱནཏཔོ ལོཀིཡལོཀུཏྟརམིསྶཀཱ། པརིཡཏྟིཔཏྟསཱཏྟཾཨཏྟིཏྟིཔརིཡུཏྟལོཀིཡལོཀུཏྟརཏྟཾསྨཏྟིཀཱམཔཏྟེན སཔཏྟཱཔཏྟིཏྟཔཏཱཔཏྟཏྟཀཱརཏྟཏྟ ཏིསྶ པཏིཏྟཏཔཏྟེཏྟསཏྟཏྟ པཏྟཱ ཡསྶ ཨཏྟི, སོ པཏིཏྟཏཔཏཏྟཱ ཏཏྟཏཱཏཱཏི ཏཏྟཏཱ ཨཏྟཱཏྟིཏྟིཏཔཔ ཏཏྟ ཏཏྟཱཏཱཏི ཏཏྟིཏྟཾ ཏཏྟཏཱཏི། **ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱཏི** སཏྟིཏྟིཏྟ

ཏཏྠ **ཙཏྟཱརོ པཏིསམྦྷིདཱཡོཏི** ཙཏྟཱརོ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨིཏྟིཔིཏྟཏྟིཨཱསཔཏཱཔཏཱིཡོཔསྶཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཏི ཀ ཏཏྟཏི། **ཏཏྠཱཏི** པཏྟཱ, ཨཏྠཱ པཏིསམྦྷིདཱཏི སམྨཏཱ། **ཨཏྠོཏི** སཏྟིཔཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏཱཾ། ཏཏྟི ཡཏྟ ཏཏྟཨཏྟཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཏྟཱཔཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཏྠོཏི ཏཏྟཏྟི། པཏྟཱ ཡཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཔཏྟཔཏྟིཏྟཏྟི ཨིཏི པཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྠོཏི ཏཏྟཏྟཏཾ, ཏཾ ཨཏྟཾ པཏྟཱཔཏྟཏྟ སོ ཨཏྠོ པཏིསམྦྷིདཱ ཏཏྟཾ པཏྟཏ ཏཏི། **ཏཏྟཱཏི** སཏྟིཔཏྟ པཏྟཱཔཏྟ། སོ ཏི ཡཏྟཱ ཏཾ ཏཾ ཏཏྟཏཏི པཏྟཔཏྟི ཏ, ཏཏྟ ཏཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟི། པཏྟཔཏྟ པཏ ཡཱ ཀཏྟ པཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟ ཨཏྟིཡཏཏྟ ཏཏྟཏཾ ཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏ ཨིཏྟ པཏྟ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏི ཏཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཾ པཏྟཱཔཏྟཏྟ སོ ཏཏྟཱ པཏིསམྦྷིདཱ ཏཏྟཾ པཏྟཏ ཏཏི, ཏཏྟཾ ཨཏྟཱ ཏ ཏཏྟཱ ཏ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཀཏྟ པཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏི།

ཨེཏྲ་ **ཨཏྲི་ ཀྵཎེ་ ཨཏྲོ་ པཙེཏླཱཡཏྟཱི**ཏི་ ཨེདྣཻ་ ཏསྨ་ སཏྟཾ་ ཨླཏཱིཏྣ་ ཕྶཏཕཱཧྲེཏེ་ ཨཏྲི་ ཕླཱཀཱཊྲིཏྲྟེ་ ཕྶཏཕཱཧྲེཏེ་ ཨཏྲོ་ ཏསྨ་ ཕུཀྲཱལསྨ་ པཙེཏླཱཡཏེ་ ཀྵཎཱཧྲིམུཁོ་ ཏོཏེ། **ཏྲྨི་ ཀྵཎེ་ ཏྲྨོ་ པཙེཏླཱཡཏྟཱི**ཏི་ ཕྶཏཕཱཧྲེཏེ་ ཏྲྨི་ ཕླཱཀཱཊྲིཏྲྟེ་ ཕྶཏཕཱཧྲེཏེ་ ཏྲྨོ་ པཙེཏླཱཡཏེ། **ནེརྟྲེཡཱ་ ཀྵཎཱཡ་ ནེརྟྲེ་ པཙེཏླཱཡཏྟཱི**ཏི་ ཕྶཏཕཱཧྲེཏཱཡ་ ནེརྟྲེཡཱ་ ཕླཱཀཱཏཱཡ་ ཕྶཏཕཱཧྲེཏཱ་ ནེརྟྲེ་ པཙེཏླཱཡཏེ། **ཨོམེསྶུ་ ཏྲིསྶུ་ ཀྵཎེསྶུ་ ཀྵཎཆེ**ཏི་ ཨཏྲྨྲྨེཏྲེཏྲིསྶུ་ ཨོམེསྶུ་ ཏྲིསྶུ་ སཏྲྟཀཱཀྵཎཕླཱརཀྵཎཾ་ ཀཱཏྲ་ པཙྪེཔཱཏྟཏྶ་ ཏེསྶུ་ ཏྲིསྶུ་ ཀྵཎེསྶུ་ པཧྲེདཱཏཾ་ ཀྵཎཾ, ཡཐླཕུཏྲིསྶུ་ ཕླཱ་ ཏེསྶུ་ ཏྲིསྶུ་ ཀྵཎེསྶུ་ གོཙརཀཱིཙྪདིཔཤེན་ ཕེཏྲརཀཱཏཾ་ ཀྵཎཾ་ པཙེཏླནཔཙེསྲེཏླ། **ཨོམླཡ་ པཙེཏླནཔཙེསྲེཏླཡཱཏི**་ ཨོམླཡ་ ཕྶཏཕཱཀཱཏཱཡ་ ཡཐླཕུཏཕེཏྲརཔཙླཡ་ ཨུཔེཏོ་ ཏོཏེ། **སོ་ ཕུཏྟཏེ་ པཙེཏླནཕླཏེ**་ ནེགམེཏྟོ་ ཨླཏ། **ཡསྨ་ པརིཡཏྟེ་ ནཏྲཱི**ཏེ་ པརིཡཏྟེ་ ནཱམ་ བུཏྟཕཙཙཾ། ཏཏྟེ་ ཨུཀྲཱཧཏསྨ་ པཙེསྲེཏླ་ ཕེསཏླ་ ཏོཏྟེ། ཡསྨ་ ཕུཀྲཱལསྨ་ ཨོཕཀྟུཏླ་ པརིཡཏྟེ་ ནཏྲཱི། **པརིཕུཏྟ་ ནཏྲཱི**ཏེ་ པརིཕུཏྟ་ ནཱམ་ ཕླཡོཨཏྲཱཀཱཔྲཏྲེསྶུ་ གཏྟཔདཨཏྲཔདཕེཏེཏྟཡཀཱཔླ། ཨུཀྲཱཏེཏཕླཡོཨླཏྲེསྶུ་ ཏེ་ ཨཏྲཾ་ ཀཱཔེཏསྨ་ པཙེསྲེཏླ་ ཕེསཏླ་ ཏོཏྟེ། **ཨཏྲིཀཱམོ་ ནཏྲཱི**ཏེ་ ཨཏྲིཀཱམོ་ ནཱམ་ ཨརཏཏཕཏྟེ། ཨརཏཏྟེ་ པཏྟསྨ་ པཙེསྲེཏླ་ ཕེསཏླ་ ཏོཏྟེ། ཡསྨ་ ཕྶཏཕཱཀཱཏ་ ཏེཔེཏླ་ སཕྲཏྟེ་ ནཏྲཱི། **གཱིཾ་ ཏསྨ་ པཙེཏླཡེསྨཏྟཱི**ཏེ་ ཀེན་ ཀཱརཎེན་ ཏསྨ་ ཕུཀྲཱལསྨ་ པཧྲེདཱཏཾ་ ཀྵཎཾ་ ཨུཔཏྲཏེསྨཏེ།

སླམཏྟེ་ སཡམེཔ། **སཡཾ་ ཨཏྲིཥྚཏྟེ**་ སཡམེཔ་ ཏེན་ ཀྵཎེན་ ཨཔགམེཏཾ། **ཨཏྲཔཙྪཱཏྲ་ ཏྲྨཏྟེ**་ ཨཏྲཏྲ་ པཙེཔེཏྟོཏཾ་ པཙྪེཔེཏྲཏཾ་ ཏྲྨཱ། **ན་ གཱསྨཙེ་ སཏྲཏཏྟཱི**ཏེ་ ཨཏྲཔཙྪཱཏྲཏཡ་ པརེསཾ་ ན་ སཏྲཏཏེ, སཏྲཡ་ ན་ གཱཏྟཏེ། **ཨཔེཏྲཔཙྪཡཱ་ སཏྲཏྲཏེ**ཨླདེཀཱ་ ཏྲདསཔདེཀཱཔཙྪཡཱཀཱརདསྨཏཔཤེན་ ཕྶཏྲཾ། **ཨཔེཏྲཏེརོཏྲཏེ**ཨླདཔོ་ སཾསྐརཏེཔཏྲཾ་ སཏྲཡ་ ཕྶཏྲ། **ཨོཏཾ་ དུཀྲཏྟེ**ཨླདེ་ སཀྩདསྨཏཔཤེན། **ཨོམེ་ ཨླསཕླཏེ**ཨླདཔོ་ ཨཔརེན་ པརིཡླཡེན་ གོཙེསཔཤེན་ པཙྪཡདསྨཏཔཤེན། **ཨོམེ་ ཏྲྨླ་ ཨཏྲིཥྚཔྶཏེ**ཨླདཔོ་ ཨཏྲིཥྚཔྶཔརིཥྚཔྶཔཏྲཏབྲཏྲཕེཏབྲསཀྐཱཀཱཏབྲཏྲམླཾ་ དསྨཏཔཤེན། **ཚཏྟཾ་ ཕསླཡཏཏྲཏཏྟེ**ཨླདཔོ་ ཕསླཡཏཏྲཾ་ ཨུཔཕྲཏྟེཏྟུ་ ཨཏྲཏྲམཏྟུ་ ཨསླདཏྟུ་ ཨུཔཏྲཔཏྟུ་ ནེསྨརཙཏྟུ་ དསྨཏཔཤེན། **པཙྪཏྟཾ་ ཨུཔླཏྲཏཀྲཱཏྟཾ་** པཙྪཔླེསཏེཔེཏྲེན་ ཨུདཔཏྟུ་ ཕཔཏྟུ, ཏེསྶུ་ ཚཏྟཏྲཀཔཤེན་ ཨསླདཏྟུ, ཏེསཾ་ ཕེཔརེཙླམཾ་ ཨླཏྲེནཔཏྟུ, ནེསྨརཙསཏླཏཾ་ ནེབྲཏཏྟུ། **ཙཏུཏྟཾ་ མཏྲཱབྲཏྲཏཾ་** ཨཔེཏྲེསམུདཡཏྟུ, ཨཔེཏྲེདེནེརོཏྲེ་ ཨཏྲབྲཀྲམཏྟུ་ ཨོཔམླདེདསྨཏཔཤེན་ ཕྶཏྲ། ཨོཏེ་ ཏྲྨླ་ ཏབྲ་ ཏབྲ་ ཕྶཏཏཡེན་ པེདེཏབྲ།

ཨམཏོགཱཏྲཏྟེ་ ནཏྲཱི་ ཨོཏསྨ་ མརཙསཏླཏཾ་ མཏཏྟེ་ ཨམཏཾ། གེཡེསཔེསཔཙེཔཱཏྲ་ ཨགཱདཏྟེཔེ་ ཨམཏཾ། ཏསྨིཾ་ ནེཀྐཏཡ་ **ཨམཏོགཱཏྲཾ།** **ཨམཏཔཏླཡནཏྟེ་** ཕྶཏཕཱཀཱཾ་ ཨམཏཾ་ པཏཾ་ ཨཡནཾ་ གཏེ་ པཏེཏླ་ ཨསླཏེ་ ཨམཏཔཏླཡནཾ། **ཨམཏཔརིཡོསླནཏྟེ་** ཏཾ་ ཨམཏཾ་ སཾསླརསྨ་ ནེཏླབྲཏཏླ་ པརིཡོསླནམསླཏེ་ ཨམཏཔརིཡོསླནཾ།

༨༩. **ཡླཏྲགཱསྶ་ ན་ སེཀྵཏྟཱི**ཏེ་ ཡླཏྲཔཏྲནཡ་ སུཏཏྟཏྲེནེ་ ན་ སེཀྵཏེ། **ཨཔེརུཏྟཾ་ ཙ་ ཏཏྲཡ, རསེསྶུ་ ནཏུགཱིཏྲཏྟཱི**ཏེ་ པེརོཏྲཏླཔེན་ ཙ་ ཨཔེརུཏྟཾ་ ཏུཏླ་ ཏཏྲཡ་ མུལརསླདེསྶུ་ གེཏྟཾ་ ནཡཏྲཏེ།

ཀེན་ ཏུ་ ཁོཏེ་ ཡླཏྲཔཏྲནཡ་ ཀཱརཎཙེཏྟེན་ པེདསྨ་ པརིཡེསནེ་ ནེཡླཏོ། **ཡླཏྲཏྲེནེབྲཏྟེཡླཏེ**་ ཙཏུཏྟཾ་ པཙྪཡླཏཾ་ ཕེསསེན་ ཨུཔྶཏྟེཡླ། **ཡླཏྲཾ་ པརིཡླཙཏྟཏེ**་ པཙྪཡེ་ པརིཡླཙཡཏྟོ།

ཨཏྲཏམཏྟཡཱཏེ་ ཕེཔསླཏླསཔཡུཏྟཡ་ པཏྟཡ་ ཨཏྲཏོ་ ཏམནཏྟཡ། **ཨཏྲསམཏྟཡཱཏེ**་ སམླཏྟེསཔཡུཏྟཡ་ པཏྟཡ་ ཨཏྲཏོ་ སམླཏྟནཏྟཡ། **ཨཏྲཔརེནེབྦཱཔནཏྟཡཱཏེ**་ དུཕེཏྟེཏླཔེ་ ཀྵཎེན་ ཨཏྲཏོ་ ཨནུཔླདཱཔརེནེབྦཱནཏྟཡ། ཕྶཏཏྟེཏཾ་ "ཨནུཔླདཱཔརེནེབྦཱནཏྟཾ་ ཁོ་ ཨླཕུསོ་ ཏྲཀཱཕཏེ་ བྲཧྨཙརིཡཾ་ ཕྶསྨཏྟཱི"ཏེ་ (མ. ནི. ༡.༢༥༩)། **ཨཔྲིཏྲྐཏྟེཔ་ ནེསླཡཏེ**་ ཨེཏྲ་ པཙྪཡཨཔྲིཏྲྐཾ་ ཨཏྲིཀཱམཨཔྲིཏྲྐཾ་ པརིཡཏྟེཨཔྲིཏྲྐཾ་ ཏུཏཏྲཨཔྲིཏྲྐཾཏེ་ ཙཏུཏྟཾ་ ཨཔྲིཏྲྐཾ, ཏེསཾ་ ནཏྲཾ་ ཏེཏླ་ ཕེཏླརེཏཾ་ ཨོཔ, ཏཾ་ ཨཔྲིཏྲྐཾ་ ཨལླཡེཏླ། **སཏྟུཏྟེཥྚཡླཏེ**་ ཙཏུསྶུ་ པཙྪཡེསྶུ་ ཙ་ ཏེཔེཏྟཾ་ སཏྟཾསཾ་ ཨལླཡེཏླ, ཨོཏེསཾ་ ཕེཏླཀོ་ ཏེཏླ་ ཕེཏླརེཏོཡེཔ། **སལླཁཥྚཡླཏེ**་ གེཡེསཡེཁཏཾ། **ཨོདམཏྟེཏཥྚཡླཏེ**་ ཨོམེཏེ་ ཀུསལཏྲྨཏེ་ ཨཏྲི་ ཨོདམཏྟེ, ཏསྨ་ ཏླཔོ་ ཨོདམཏྟེཏླ, ཏཾ་ ཨོདམཏྟེཏཾཡེཔ་ ནེསླཡ་ ཨལླཡེཏླ།

རསོཏེ་ ནེཏྟེསསྨ་ ཨུཏྟེསཔཏཾ། **མུལརསོཏེ་** ཡཾགིཏྟེ་ མུལཾ་ པཙེཏྟ་ ནེབྲཏརསོ། **ཁཏྟརསླདེསུཔེ་** ཨོསཔ་ ནཡོ། **ཨསྶིལཏྟེ་** ཏཀྐསྶིཡླདེ། **མཏྟུརཏྟེ་** ཨོཀཱཏྲོ་ གོསཔྲིཡླདེ། མཏྟུ་ པཏ་ ཀཱསླཔཡུཏྟཾ་ ཙེརནེཀྲཱིཏྟཾ་ ཀཱསླཔཾ་ ཏོཏེ, ཕླཏེཏཾ་ ཁླརེཡུཏྟཾ་ ཙེརནེཀྲཱིཏྟཾ་ ཁླརེཡཾ་ ཏོཏེ། སཔྲི་ པཏ་ ཙེརནེཀྲཱིཏྟཾ་ ཕཀྐགཱཏྲེ་ ཛཏཏྟསྨི་ རསཾ་ ན་ ཛཏཏྟཱིཏེ་ ཏདེཔ་ ཨོཀཱཏྲམཏྟུརཾ། **ཏྟེཏྟཀཱཏྟེ་** ནེསྶཔཏྟུཏེ། **ཀཊུཀཱཏྟེ་** སེཏྲིཔེརམརེཙྟཏེ། **ཡོཏྟེཀཱཏྟེ་** སླམུཏྟེཀཱཡོཏྟཏེ། **ཁླརེཀཱཏྟེ་** ཡླཏེཏྲཙཀཱཡོཏྟཏེ། **ཀསླཡཀཱཏྟེ་** པདཏྟམཡཀཱཀཱཔེཏྲསྶཡཡླཏེ།

གཱསྨཱཔཱནྟེ ཏནྣེཏཀཱདི། ཨིམེ སབྡཱཔི རསྨཱ པཊྷཱཔསེན ཕུཊྚཱ། ཏཾཏཾཔཊྷཱུཀཾ པནེཊྛ རསོ ཙ ཨསྨིལྷཱནྟིནི ནྣམེཏི ཕུཊྟེཏི ཕེདེཏབྲོ། **སྨཱནྟུཏི** ཨིཊྛརསོ། **ཨསྨཱནྟུཏི** ཨནིཊྛརསོ། ཨིམིནྣཱ པདདྭཡེན སབྡཱཔི རསོ པརིཡཱདིཏྟོ། **སྟཱིཏནྟེ** སྟཱིཏརསོ། **ཨུཎྷནྟེ** ཨུཎྷརསོ། ཨཕཱམཡཾ མྦུལརསྨཱདིནྣཱ ཕྲེདེན ཕྲེཏྟཱཔི རསོ ལཀྑཎྚིཏི ཨཕྲེཏྟཱཡིཔཱ། སབྡཱཔི ཏེས

ཛཱཔྲཏྨཔཏིཀནནལཀྑཎོ, ཛཱཔྲཏྨཔིཛྙཀྵཱ ཕིསཡབྦཱཕཱརསོ, ཏསྨེཔ གོཙརཔཙྪཱཔཙྩཱནོ། ཏེ **ཛཱཔྲཏཀྑེན རསཀྑཱཏྟིཏི** ཨེཏེ སམཀབྦཱམྷཀྐ པསྨཱདཛཱཔྲཏཀྑེན ཨུཊྛམརསྨཱནི།

པརིཡེསནྟཱཏི གཕེསམྨཱནཱ། **ཨཱཏིཏྟཱཏྟཱཏི** ཏབྦ ཏབྦ ཕིཙརཏྟེ། ཏེ **ཨསྤྲིཡཾ ལཙྪིཏྟཱ ཨནསྤྲིཡཾ པརིཡེསཏྟཱཏི** ཏཀྑཱདིཨསྤྲིཡཾ ལཏྭཱ ཨནསྤྲིཡཾ གཕེསཏྟེ། ཨིཔྤཾ སབྦཾ

པརིཕཏྟེཏྭཱ པརིཕཏྟེཏྭཱ ཡོཛེཏཾ།

པཏིསཱཏྭཱ ཡོནིསོ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏཱིཏི པཏིསཱཏྭཱཏཔཱཡེན ཛཱནིཏྭཱ ཨུཔཱཡེན ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏི། ཨིདཱནི ཨུཔཱཡཾ དསྶེཏུཾ **“ནེཝ དཝཱཡཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ།

ཏཏྠ **ནེཝ དཝཱཡཱཏི** དཝཏྠཱཡ ན ཨཱཧཱརེཏི། ཏཏྠ ནཊལངྒྷཀཱདཡོ དཝཏྠཱཡ ཨཱཧཱརེནྟི ནཱམ། ཡཉྷི བྷོཛནཾ བྷུཏྟསྶ ནཙྩགཱིཏཀཱབྱསིལོཀསངྑཱཏོ དཝོ ཨཏིརེཀཏརེན

པཊིབྷཱཏི, ཏཾ བྷོཛནཾ ཨདྷམྨེན ཝིསམེན པརིཡེསིཏྭཱ ཏེ ཨཱཧཱརེནྟི། ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ན ཨཱཧཱརེཏི།

ན མདཱཡཱཏི མཱནམདཔུརིསམདཱནཾ ཝཌྜྷནཏྠཱཡ ན ཨཱཧཱརེཏི། ཏཏྠ རཱཛརཱཛམཧཱམཏྟཱ མདཏྠཱཡ ཨཱཧཱརེནྟི ནཱམ། ཏེ ཧི ཨཏྟནོ མཱནམདཔུརིསམདཱནཾ ཝཌྜྷནཏྠཱཡ

པིཎྜརསབྷོཛནཱདཱིནི པཎཱིཏབྷོཛནཱནི བྷུཉྫནྟི། ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ན ཨཱཧཱརེཏི།

ན མཎྜནཱཡཱཏི སརཱིརམཎྜནཏྠཱཡ ན ཨཱཧཱརེཏི། ཏཏྠ རཱུཔཱུཔཛཱིཝིནིཡོ མཱཏུགཱམཱ ཨནྟེཔུརིཀཱདཡོ ཙ སཔྤིཕཱཎིཏཱདཱིནི པིཝནྟི, སཱིཏཱིབྷཱུཏམུདུམཏྟཔཎྷབྷོཛནཾ ཨཱཧཱརེནྟི། ཨེཝཾ

ནོ ཨངྒལཊྛི སུསཎྛིཏཱ བྷཝིསྶཏི, སརཱིརེ ཚཝིཝཎྞོ པསནྣོ བྷཝིསྶཏཱིཏི། ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ན ཨཱཧཱརེཏི།

ན ཝིབྷཱུསནཱཡཱཏི སརཱིརེ མཾསཝིབྷཱུསནཏྠཱཡ ན ཨཱཧཱརེཏི། ཏཏྠ ནིབྦུདྡྷམལླམུཊྛིཀམལླཙེཊཀཱདཡོ སུསཎྛིཏེཧི མཾསམཾསཱིཏི སརཱིརཾ པཱིཎེནྟི “ཨེཝཾ ནོ མཾསཾ ཨུསྶདཾ

བྷཝིསྶཏི པཧཱརསཧནཏྠཱཡཱ”ཏི། ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ཨེཝཾ སརཱིརེ མཾསཝིབྷཱུསནཏྠཱཡ ན ཨཱཧཱརེཏི།

ཡཱཝདེཝཱཏི ཨཱཧཱརཧརཎཔཡོཛནསྶ པརིཙྪེདནིཡམདསྶནཾ། **ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཋིཏིཡཱཏི** ཨིམསྶ ཙཏུམཧཱབྷཱུཏིཀསྶ ཀརཛཀཱཡསྶ ཋཔནཏྠཱཡ ཨཱཧཱརེཏི, ཨིདམསྶ

ཨཱཧཱརཱཧརཎེ པཡོཛནནྟི ཨཏྠོ། **ཡཱཔནཱཡཱཏི** ཛཱིཝིཏིནྟྲིཡཡཱཔནཏྠཱཡ ཨཱཧཱརེཏི། **ཝིཧིཾསཱུཔརཏིཡཱཏི** ཝིཧིཾསཱ ནཱམ ཨབྦྷུཏཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫནཀཱཁུདཱ, ཏསྶཱ ཨུཔརཏིཡཱ

ཝཱུཔསམནཏྠཱཡ ཨཱཧཱརེཏི། **བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱཏི** བྲཧྨཙརིཡཾ ནཱམ ཏིསྶོ སིཀྑཱ སཀལསཱསནཾ, ཏསྶ ཨནུགྒཧཏྠཱཡ ཨཱཧཱརེཏི།

ཨིཏཱིཏི ཨུཔཱཡནིདསྶནཾ, ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཊིཧངྑཱམཱིཏི** པུརཱཎཝེདནཾ ནཱམ ཨབྷུཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ, ཏཾ པཊིཧནནྟོ ཨཱཧཱརེཏི

ཨཱཧཱརེཏི། **ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི** ནཝཝེདནཱ ནཱམ ཨཏིབྷུཏྟཔཙྩཡེན ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ, ན ཏཾ ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི ཨཱཧཱརེཏི། ཨཐ ཝཱ ནཝཝེདནཱ ནཱམ བྷུཏྟཔཙྩཡཱ

ན ཨུཔྤཛྫནཀཝེདནཱ, ཏསྶཱ ཨནུཔྤནྣཱཡ ཨནུཔྤཛྫནཏྠམྤི ཨཱཧཱརེཏི།

ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཡཱཔནཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏི། **ཨནཝཛྫཏཱ ཙཱཏི** ཨེཏྠ ཨཏྠི སཱཝཛྫཾ, ཨཏྠི ཨནཝཛྫཾ། ཏཏྠ ཨདྷམྨིཀཔརིཡེསནཱ ཨདྷམྨིཀཔཊིགྒཧཎཾ

ཨདྷམྨེན པརིབྷོགོཏི ཨིདཾ སཱཝཛྫཾ ནཱམ། དྷམྨེན པན པརིཡེསིཏྭཱ དྷམྨེན པཊིགྒཧེཏྭཱ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པརིབྷུཉྫནཾ ཨནཝཛྫཾ ནཱམ། ཨེཀཙྩོ ཨནཝཛྫེཡེཝ སཱཝཛྫཾ ཀརོཏི,

“ལདྡྷཾ མེ”ཏི ཀཏྭཱ པམཱཎཱཏིཀྐནྟཾ བྷུཉྫཏི, ཏཾ ཛཱིརཱཔེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨུདྡྷཾཝིརེཙནཨདྷོཝིརེཙནཱདཱིཧི ཀིལམཏི, སཀལཝིཧཱརེ བྷིཀྑཱུ ཏསྶ སརཱིརཔཊིཛགྒནབྷེསཛྫཔརིཡེསནཱདཱིསུ

ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔཛྫནྟི, “ཀིཾ ཨིདནྟི”ཏི ཝུཏྟེ “ཨསུཀསྶ ནཱམ ཨུདརཾ ཨུདྡྷུམཱཏ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝདནྟི། “ཨེས ནིཙྩཀཱལམྤི ཨེཝཾ པཀཏིཀོཡེཝ, ཨཏྟནོ ཀུཙྪིཔམཱཎཾ ནཱམ ན

ཛཱནཱཏཱི”ཏི ནིནྡནྟི གརཧནྟི། ཨཡཾ ཨནཝཛྫེཡེཝ སཱཝཛྫཾ ཀརོཏི ནཱམ། ཨེཝཾ ཨཀཏྭཱ “ཨནཝཛྫཏཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཧཱརེཏི།

ཕུསྶཔིཏྣཱུར་ ཏཱནི་ ཨེཏྠཱཔི ཨཏྠི ཕུསྶཔིཏྣཱུར་, ཨཏྠི ན ཕུསྶཔིཏྣཱུར། ཏཏྠ ཨཱཏཱརཏཏྠཱཀོ ཨལཾཀྲིཏཀོ ཏཏཱཔཏྠཱཀོ ཀཱཀཱམཱསཀོ ཐཱཏྟཏཱཔམིཏཀོཏི ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ཐཱནྣཀྲནྣཾ ཐོཧཱཀཾ ན ཕུསྶཔིཏྣཱུར་ ནཱམ། ཨེཏེསུ ཏི **ཨཱཏཱརཏཏྠཱཀོ** ནཱམ པཏྟཾ ཐཱཏྭཱིཏྭཱ ཨཏྭཱ ཐཱཎཱཏཱཡ ཨུཏྠཱཏཾ ཨསཀྐོནྟོ "ཨཱཏཱར ཏཏྠ"ཏི ཕཏཏི། **ཨལཾཀྲིཏཀོ** ནཱམ ཨཛྫྷཏྟཱཀཱརཱསཱཀྱིཏཏཱཡ ཨུཔཊྛིཏཾཔི སཱཏཀཾ ནེཔཱུསེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཏཏཱཔཏྠཱཀོ** ནཱམ ཨུཏྠཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཏྠེཝ པཏིཔཏྠཏི། **ཀཱཀཱམཱསཀོ** ནཱམ ཡཐཱ ཀཱཀེཏི ཨཱམསེཏུཾ སཀྐོཏི, ཨེཝཾ ཡཱཔཱ སཱཔཏཱནྣཱ ཨཱཏཱཏཱརེཏི། **ཐཱཏྟཏཱཔམིཏཀོ** ནཱམ སུཁེན སཏྟཱརེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཏཱཏྠཱཔ ཕམཏི། ཨེཝཾ ཨཱཀཱཏ "ཕུསྶཔིཏྣཱུར་ ཙ མེ ཐཱཔིཏྭཱཏཱི"ཏི ཨཱཏཏཱརེཏི། ཕུསྶཔིཏྣཱུར་ ནཱམ ཙཏུཏྠི པཉྩཏྠི ཨཱཝོཔིཏི ཨུཏྟཏྟརཏཱ། ཨེཏྠཱཀཱཏྠི ཐཱཏྭཱིཏྭཱ པཱཏྟཱིཡཾ པིཕཏོ ཙཏཱུར་ ཨིརིཡཱཔཐཱ སུཁེན པཕཏྠཱཏི། ཏསྨཱ ཐཱཏྠཱསེཏྭཱཔཏི ཨིཕམཱཏ –

"ཙཏཱུར་ པཉྩ ཨཱཝོཔི, ཨཏྭཱཏྭཱ ཨུདཀཾ པིཝེ།
ཨལཾ ཕུསྶཔིཏཏྣཱཡ, པཧིཏཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ"ཏི།། (ཐེརགཱ. ༩༨༣; མི. པ. ༦.༥.༡༠)།

ཨིམསྨིཾ པན ཋཱནེ ཨཏྠཱནེ སམྦོཏྠཱནེཏཱུནེ། ནེཝ ཏཱཔཱཡཱཏི ཏི ཨེཀཾ ཨཏྠཾ, ན མཏཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ན མཎྜནཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ན ཝིབྷཱུསནཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ཡཱཝདེཝ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཋིཏིཡཱ ཡཱཔནཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ཝིཧིཾསཱུཔརཏིཡཱ བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ཨིཏི པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཊིཧངྑཱམི ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི ཨེཀཾ, ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨེཀཾ ཨཏྠཾ, ཨནཝཛྫཏཱ ཙ ཕུསྶཔིཏྣཱུར་ ཏཱཏི ཨཡམེཏྠ ཐོཧཱཀནཱཝེསཾསོ།

མཏྟཱིཡཏྠེར་ པནཱཧ – "ཏེཏྠ ཙཏཱུརི ཨཏྠཱནེ པཏིཀྑིཔི ནཱམ, ཨུཔརི པན ཨཊྛཏྠཱནེ སམྦོཏྠཱནེཏཱུནཱི"ཏི། ཏཏྠ ཡཱཝདེཝ ཨིམསྶ ཀཱཡསྶ ཋིཏིཡཱཏི ཨེཀཾ ཨཏྠཾ, ཡཱཔནཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ཝིཧིཾསཱུཔརཏིཡཱཏི ཨེཀཾ, བྲཧྨཙརིཡཱནུགྒཧཱཡཱཏི ཨེཀཾ, ཨིཏི པུརཱཎཉྩ ཝེདནཾ པཊིཧངྑཱམཱིཏི ཨེཀཾ, ནཝཉྩ ཝེདནཾ ན ཨུཔྤཱདེསྶཱམཱིཏི ཨེཀཾ, ཡཱཏྲཱ ཙ མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི ཨེཀཾ, ཨནཝཛྫཏཱ ཏཱཏི ཨེཀཾ, ཕུསྶཔིཏྣཱུར་ པན ཐོཧཱཀནཱཝེསཾསོཏི། ཨེཝཾ ཨཊྛངྒསམནྣཱགཏཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧཱརེཏི།

༩༠. ཨུཔེཀྑཱཀོཏི ཚལངྒུཔེཀྑཱཡ སམནྣཱགཏོ། སཏོཏི ཀཱཡཱནུཔསྶནཱདིསཏིཡུཏྟོ།

ཨུཔེཀྑཱཀོཏི ཚལངྒུཔེཀྑཱཡ སམནྣཱགཏོཏི ཨེཏྠ ཚལངྒུཔེཀྑཱཏྣམ་ ནཱམ ཀོཏི? ཁཱིཎཱསཝོ། "ཁཱིཎ"ཏི ཕུཏྟེ ཀིརིཡཱཏོ ཙཏཱུརི ཁཱིཎཱསཝཱཔཱུཏྣཱེ ལབྦྷཏི, "སཏཏཔིཏཱུར་"ཏི ཕུཏྟེ ཨཊྛ མཏཱུཏི་ཏཱནེ ལབྦྷཏི, "རཛྫནཏུསྶནཾ ནཏྠཱི"ཏི ཕུཏྟེ ཏས ཏི་ཏཱནེ ལབྦྷཏི། སོམནསྶཾ ཨཱུསིཐནཐསེན ལབྦྷཏི། **ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱཏི** ཀཱརཎཝསེན ཙཀྑཱུཏི ལདྡྷཝོཧཱརེན རཱུཔདསྶནསམཏྠེན ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན རཱུཔཾ དིསྭཱ། པོརཱཎཱ པནཱཧུ – ཙཀྑུ རཱུཔཾ ན པསྶཏི ཨཙིཏྟཀཏྟཱ, ཙིཏྟཾ ན པསྶཏི ཨཙཀྑུཀཏྟཱ། དྭཱརཱརམྨཎསངྒྷཊྚནེན པན པསཱདཝཏྠུཀེན ཙིཏྟེན པསྶཏི། ཨཱིདིསཱི པན ཀཐཱ "དྷནུནཱ ཝིཛ྄ཛྷཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ སསམྦྷཱརཀཐཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན རཱུཔཾ དིསྭཱཏི ཨཡམེཝེཏྠ ཨཏྠོ།

ནེཝ སུམནོ ཧོཏཱིཏི གེཧསིཏཔེམཝསེན ཚནྡརཱགཝསཔེམཝསེན སོམནསྶོ ན ཧོཏི། **ན དུམྨནོཏི** པཊིགྷཝསཔེམཝསེན དུཀྑིཏོ ན ཧོཏི། **ཨུཔེཀྑཱཀོཏི** ཨུཔཔཏྟིཏོ ཨིཀྑཀོ ཧོཏི, ཨཔཀྑཔཏིཏོ ཏཏྭཱ ཨིརིཡཱཔཐཾ པཕཏྟེཏི། **སཏོ སམྤཛཱནོཏི** སཏིམཱ ཁཱིཎཱསཝོ། **མནཱཔཾ ནཱཏིཀཱིརཛྫཏཱིཏི** མནཔཏྟཱནཀཾ ཨིཊྛཱརམྨཎཾ ནཱཏིཀཱིརཛྫཏི ན པཏྠེཏི། **ནཱཏིཀཱིརཾསཏཱིཏི** ན ཏུསྶཏི། **ན ནཱགཾ ཛནེཏཱིཏི** ཏཏྠ ཏཏྠ རཱགཾ ན ཨུཔྤཱདེཏི། **ཏསྶ ཋིཏོཝ ཀཱཡོ ཧོཏཱིཏི** ཏསྶ ཁཱིཎཱསཝསྶ ཙཀྑཱུདིཀཱཡོ ཀཱམཱུརཏིཏཏྠ ཋིཏོ ནེཋུལོ ཧོཏི། **ཨམནཱཔཾ ཨནིཊྛཱརམྨཎཾ ། ན མངྐུ ཧོཏཱིཏི** ཏོམནསྶིཏོ ན ཧོཏི། **ཨཔྤཏིཊྛིཏཙིཏྟོཏི** ཀོདྷཝསེན ཋིཏམནོ ན ཧོཏི། **ཨལཱིནམནསོཏི** ཨལཱིནཙིཏྟོ། **ཨབྱཱཔནྣཙེཏསོཏི** བྱཱཔཱདརཏིཏཙིཏྟོ།

རཛྫནཱིཡེ ན རཛྫཏཱིཏི རཛྫནཱིཡསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ན རཱགཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **དུསྶནཱིཡེ ན དུསྶཏཱིཏི** དོསུཔྤཱདེ ཝཏྠུསྨིཾ ན དོསཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **མོཧནཱིཡེ ན མུཡ྄ཧཏཱིཏི** མོཧནཱིཡསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ན མོཧཾ ཨུཔྤཱདེཏི། **ཀོཔནཱིཡེ ན ཀུཔྤཏཱིཏི** ཀོཔྤནཱིཡསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ན ཙལཏི། **མདནཱིཡེ ན མཛྫཏཱིཏི** མདནཱིཡསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ན སཾམཱིདཏི། **ཀིལེསནཱིཡེ ན ཀིལིསྶཏཱིཏི** ཨུཔཏཔནཱིཡསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ན ཨུཔཏཔྤཏི། **དིཊྛེ དིཊྛམཏྟོཏི** རཱུཔཱརམྨཎེ ཙཀྑུཝིཉྙཱཎེན དིཊྛེ དིཊྛམཏྟོ། **སུཏེ སུཏམཏྟོཏི** སདྡཱཡཏནེ སོཏཝིཉྙཱཎེན སུཏེ སུཏམཏྟོ། **སུཏེ**

སྭུདམརྟྟེཾ ཀླྀནྣཻཪྻཏྤཱཀཱཡཔིཎྜཱེཀེན ཕླཱཔྱཀེཏྣཱ གཏེཏེ གཏེཏམརྟྟོ། **པིཎྜཱཏེ** **པིཎྜཱཏམརྟྟེཾ** མཪྻཾཔིཎྜཱེཀེན ཀྵཱཏེ ཀྵཱཏམརྟྟོ། **དེཝེ** **ན** **ལིསྤཱཏེཾ** ཙཀྲཱཔིཎྜཱེཀེན དེཝེ ཏཝཱཪྻཱཀཱཧེ ཏཏྐཱདེཝེལེཔེན ན ལིསྤཱཏེ། **དེཝེ** **ཨནྟཔཡོཏེ** ཏཝཱཪྻཱཀཱཧེ ནེཏྲཏྟཾ ཏེཏེ། **ཨཏཔཱཡོཏེ** ཨཔདཱཝཱཙིཏྟོ།

སཾཔིཎྜཏྟེཏེ ལཔྱཱཏེ། **པཙྪཏྟེཏེ** ཨོལོཀཏེ། **ཚཏྲཏྣཱགོཏེ** སིཏེཏོ། **ཏཐུཏྣམཏྟེ** ཏཐུཾ ཨཱཏྣཾ ཨཔྱཱཏེ ཏཐུཏྣཾ། ཏཐུཔེ རཏཏྟེ **ཏཐུཔརཏཾ**། ཏཐུཔེ སཏྟུདྟཱཏེ **ཏཐུཔསཏྟུདེཏཾ**།

དཏྟཾ **ནཡཏྟེ** **སམིཏེཏྟེ** ཨུཡྻཱཏཀཱཏྲཱིཡམཏྟཱལྷཱདྟཱསྟུ མཏཱཛྙནམཛྙྷཱ གཛྙཏྟཱ དཏྟམེཔ གཱཧཏྟཱཏེཾ ཕཱ ཨསཏྟཱཏེཾ ཕཱ ཕཱཝེ ཡོཏྟཱ ནཡཏྟེ། **ཏཛྙཏེ** ཏཔྟཱཏཐུཔཱཝེཔ ཛྷཏྟཱཝེ གཛྙཏྟོ ཏཛྙཱཔེ དཏྟམེཔ ཨཛྷེཏཐུཏཏེ། **མཏྟཱསེཏཐུཏེ** མཏྟཱསེཏཐུཔེ ཙཏཐུཏེ ཨརིཡམགྲཱཏེ དཏྟོ ཝེཝྲེསེཔཪྻོཔ སེཝྟོ། **ཡོཏེཕཱཀྲཱཏྟེ** ཡོ ཨེཔཏྟཐུཔཾ ཨཏེཀྲཱམཔཙཱཝཾ ཕུཏཕྱུཝཾ ཕུཏྟཕྟཝཾཔྤི ཏེཏེཀྲཱཏེ ན པཝེཕྱཏཏེ ན པེཏཕྱཏེ, ཨེཔཏྟཐུཔོ དཏྟོ སེཝྟཏེ ཨཏྟོ།

ཨསྨཱཏཏྟཱཏེ ཕཡཱཕྲཱཡ གཏྲཱཧེཏ ཛྙཏྟཱ། **ཨཱཛྙཏྟཱཡྻཏེ** ཡཾ ཨསྨཱཏཱཛྙཕཱརཔེ ཀཱརཏཾ ཀཱརེཏེ, ཏསྨ ཁེཔྱཾ ཛྙཏཏསམཏྟཱ། **སེཏྟཱཕྱཏེ** སེཏྟཱཕརཏྲེ ཛྙཏྟཱ ཨསྨཱ། **མཏྟཏཱགཱཏེ** ཀཱཐྟཱརསཏྟཱཏྟཱ མཏྟཱཏྲཱཝྟོ། **ཨཏྟདཏྟོཏེ** ཨེཏེ ཨསྨཱཏཏྟ ཕཱ ཨཱཛྙཏྟཱཡྻཱ ཕཱ སེཏྟཱཕྱཱ ཕཱ ཀཱཐྟཏྟ ཕཱ ཕཏྟ དཏྟཱ, ན ཨདཏྟཱ། ཡོ པན ཙཏྟམགྲཱསཏྟཱཏེན ཨཏྟདཏྟེན དཏྟཏྟཡ ཨཏྟདཏྟོ ཝེཝྲེསེཔཪྻོ, ཨཡཾ ཏཏྟཔེ ཕརཾ, སཝྲེཏེཔེ ཨེཏེཏེ ཨུཏྟརེཏརོཏེ ཨཏྟོ།

ན **ཏེ** **ཨེཏེཏེ** **ཕཱཝེཏྟཱཏེ** ཕཱཝེ ཨེཏཱཝེ ཏཏྲཱཕཱཏཱཏེཕཱཏཱཝེ, ན ཏེ ཨེཏེཏེ ཕཱཝེཏེ གོཙོ ཕུཏྲཱཡོ སུཔིཏཏེཏཔེ ཨཝཱཏཕུཏྲཏྟཱ "ཨཝཱཏ"ཏེ སཏྟཱཏཾ ཝེཝྲཱཏདེསཾ, ཏཾ ཛྷཏཾ གཛྙྷཱ། ཡཐཱ ཕུཏྲཱཏྟཱཝཱ ཨེཏྟཱཡདམེཏ **དཏྟེཏ** ཨཔརཏྟཱཝཱ ཨརིཡམགྲཱཏྟཱཕཏྟཱཡ **སུདཏྟེཏ** **དཏྟོ** ཝེཝྲེསེཔཪྻོ སཕྱཏྟོ ཕུཏྲཱཡོ ཏཾ ཨཝཱཏཕུཏྲཾ དེསཾ གཙྪཏེ, དཏྟཏྟུམིཾ ཕཱཕྱཏྟེ། ཏསྨཱ ཨཏྟདམཏམེཔ ཕརཏྟེ ཨཏྟོ།

པིཏྟཱསྟ **ན** **པིཀཱཕྱཏྟེཏེ** སེཡྻཱཏ སེཡྻོདམསྤྟེཏེཡཱདྟཱསྟ སྟཏཔིཏྟཱསྟ ན ཙལཏྟེ ཏཕྱལེཏྟེ། **པིཕྱསྟཏྟཱ** **ཕུཏཏྟཱཕྱཏེ** ཕུཏཏྟཱཕཔཝེསཏྟེཕྱཱ ཕུཏཕྱུཝཾ ཨུཕྱཏེཏྟོ སུཏྟུ སུཏྟཱ སུཙྪེཏྟཱ ཚེཏྟཱ། **དཏྟཏྟུམེམཏཕྱཏྟཱཏེ** ཨེཀཏྟདམཏཾ ཨརཏཏྟཔལཏྟུམཾ ཕཱཕྱཏེཏྟཱ ཚེཏྟཱ། **ཏེ** **ལོཀ** **པིཛྙཏྟཱཔིཝཏེ** ཏེ ཨརདཏྟོ སཏྟལོཀ པིཛྙཏཔིཛྙཱ པིཛྙཏཔཏྟོ ཏཱམ ཏོཏྟེ།

ཡསྨཱ ཙ ཕྲཱཔིཏེཏྲཱཡོ ཝེཕྲཱཡོ ཝེཝྲེཀཱརོ དཏྟོ ཏོཏེ, ཏསྨཱ ཏམཏྲཱ དསྶེཏྟོ "ཡསྨཱཏྲཱཡྻཏྟཱ"ཏེ ཝཱཧམཱཏ། ཏསྨཱཏྲཱ – **ཡསྨཱ** ཙཀྲཱཏྟཱཏེ **ཚཝིཏྲཱཡྻཱཝེ** གོཙརཏྟཱཔཏྟཱཡ ཨཝེཏྟཱཏེཏེཡཀྲཱཏཾ ཨཱརོཔེཏྟཱ ཕཱསཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཡ སཏེསཔཪྻཛྙཱགཏྟཾ གཱཏྟཔེཏྟཱ **ཕྲཱཔིཏྟཝེ**, ཏྟཝེ ཙ ཕོ **ཨཛྙཱཏྟགོཙརཏྟཱཔཏྟཱཡ**, ཨེཝཾ པན **པཏེཏྟཱ** **ཙ** **སཕྲཱཡོཀཱཏེ** ཡཏྲཱ ཡཏྲཱ ཨེཏྟཱཡྻཱཝཾ པེཀཱཕྱཏྟཱ པེཀཱཕྱཏཏེ ཕཱ སཏྟཱཔེ, ཏཏྲཱ ཏཱཛྙྷཱཏཛྙཱདེཔསེན **ཕྲཱཔིཏྟཝེཏེ** ཨེཝཾ **ཝེཝྲེཛྙྷ** ཏཏྟཱ པཏེཔེཛྙཛྙཱཏྟཱ **ཨེསཾ** **པརཏྟ** **ལོཀཾ** སཀཱསཏཏེཁཏྟལོཀཾ པརསཏཏེཁཏྟལོཀཱཀྟ དཏྟམརཏཾ མརེཏྟུཀཱམོ **ཀཱལཾ** **ཀཱཏཏེ**, ཛྙཔེཏཀྲཱཡཀཱལཾ ཨཱཝཱཏམེཏེ པཏེམྤཱཝེཏེ, ན ཕྲཱཡཏེ མརཀཏྟཱ། ཡཐཱཏ –

"མརཀེ མེ ཕྲཱཡཾ ནཏྠི, ཝེཀཏྟེ ནཏྠི ཛྙཱཔིཏེ"།། (ཐེརགཱ. ༢༠)།

"ནཱཏྲཱེཀཏྟམེ མརཀཾ, ནཱཏྲཱེཀཏྟམེ ཛྙཱཔིཏཾ།
ཀཱལཉྩ པཏེཀྐཱཝེམེ, ཝེཝྲེསཾ ཕྲཱཏཀཱ ཡཐཱ"ཏེ།། (ཐེརགཱ. ༦༠༦, ༦༥༩, ༡༠༠༢; མི. པ. ༢.༢.༩ ཐོཀཾ ཝེསདེསཾ)།

ཕྲཱཔིཏོ **ས** **དཏྟོཏེ** ཨེཝཾ ཕྲཱཔིཏེཏྲཱཡོ སོ དཏྟོ།

༨༡. ཝེསྨཡཏྟཏེ ཏཏྐཱདེཝེཝེསྨཡཱ། **ཨཏྟཱ** **ཛྙཱསྨཏྟེ** ཨཝེཛྙཏྟཏེ ཨཱཀཱརེཏེ ཛྙཱསྨཾ ཛྙཝེཏྟཱ། **ཨཝེསྨེཏོཏེ** ཨེཝཾ ཏེཏེ ཝེསྨཡེཏེ ཨཝེསྨེཏོ། ཏེན ཨཛྙཱཏ ཛྙཱསྨཏྟཀྐ ནཏྠི ཝེསྨཡཱཝཾ ཨཏྟཱཕྱོཏེ ཛྙཱཔེཏེ། **ཛྙཕྱཱཡ** **པིཛྙཕྱཱཡ** **ཕྱཱཏེ** སཏྟཱཏྟཱཡ ཨུཏྟཛྙཏྟཱཡ ཕྱཱ། ཨེམེསྨཱ གཱཐཱཡ ཝེཏེསོ ཨུཏྟཏོ།

༩༢. ཏཾ བུདྡྷི ཨུཔསཾཀྨེཏི ཏཾ ཨེཝཏྟཀཾ ཨེཀེཀཱཀཱལཱཔ ཡུཏྟཾ ཨུཔསཾཀྨེཏི ཀཐེམི། **ཨཏྠི ན སོ པེམཏྟེཀཐེ** སོ ཨེམཾ པེམཏྟཱཝིཔཱཡེན པེམཏྟཱཀཱམདྡྷཾ མཏྟཏྠཾ ཨཏྠི།

ཨཛྫྷཏྟཾ ཝིཔིལླ ནཱགོ ཨཔིཛྫྷཏྟཀཱལཀྒྲོཏི སཡཾ ཀཱཏིཏཝིཔིལླ རཱཛཱནམདྡྷཾ ནཱགོ ཨཔིཛྫྷཏྟཀཱལཀྒྲོ། **པརལླཝིསུ ཨུལླཱྟོ ཨཔཡྣུཡོཏི** པརེསཾ ཡུལླཔའེཡུལླཝིསུ གོཔོ ཙ ཨཏུལླཀཱརོ ཙ བུདྡྷཾ ཀཱལཀྒྲོ། **ཨཛྫྷཏྟཾ སཱིལཾ ཡུ པཏཾ ཡུཏི** སཡཾ ཀཱཏིཏམེབུཏཔེརཏིསདྡྷཾ སཱིལཾ ཡུ གོཔཏྟཝིཔཏཾ ཡུ། **སཱིལཝཏཾ ཡུཏི** ཏཏུཏྟཡཾ ཡུ། **པཏྟམྨསོཏི** ཨེམེཏྟ སུཏྟཱིཏིཨུལླཝིཔསེན པརཏོ ཨུམསཏི། **ཨཛྫྷཏྟཾ ཝིཝི ཨེཝཾསཏྟིཝིཔེསོ ཀཱལཀྒྲོཏི** སཡཾ ཀཱཏིཏཝིཝི “ཨེཝམེཔ སཏྟཾ མོགྷམཉྫཱ”ཏི (ཇཱཏ༌ ༥༨; མ༌ ནི༌ ༣.༢༥, ༣༠༧) ཨཡོནིསོ ཨཔིཝིཔེསོ ཨེཝཾསཏྟིཝིཔེསོ ཀཱལཀྒྲོ། **ཀཏྠ ཏཏྠ ན ཡེཛྫྷཏི** ཏཏྠ ཝིཏྟསཔཏྠ ཏེ ཝིཝིཀཏྠ སོཏཔཏིམཀྒེན ན སཏི། ཝུཔུཏོ ཀཱལཀྒྲོ ཨནུཀཱམིམཀྒེན། ཨཛྫྷཏྟཀཱལཀྒྲོ ཨརཏཏྟམཀྒེན།

༩༣. ཨེཏྟཝི ཏམེཔ ཨུཔསཏྟཾ པསཾསཏི ཨཱཧ “ན ཏཏྠ ཡུཏྟ”ཏི ཨེཔསཏི། ཏཏྠ ཡུཏྟ ཨཏྟཉྙཡོ ཙཏྟརོ། ཨེཏྠ ཙ ཡུཏྟཔརིཀྱཏྟཡོ ཡུཏྟཏིཏྟམེན ཡུཏྟཏི ཡེཏིཏབྦ། ཏི ཏིསྶ ན ཡེཛྫྷཏི, ཏིསཾ ཡུ ཨཏྟཡེན ཡུཏྟཡོ ན ཡེཛྫྷཏི། **ཨཏྟཏི** “ཨཏྟ ཨཏྠ”ཏི ཀཏིཏྟ སསྶཏཝིཝཾ ཝཏྠ། **ཝིརཏྟཏི** “ཨུཙྪེདཏྠ”ཏི ཀཏིཏྟ ཨུཙྪེདཝིཝཾ།

ཝཏྠཱིཏི ཀཏིཏཏྠཾ ཝཏྠ། **སུཝིཏཏྠཾ ཝཏྠཱིཏི** མོཙཏཏྠཾ ཝཏྠ། **ཡསྶ ཝཏྠ ཀཏིཏཏྟི** ཡསྶ ཡུཀྐལསྶ ཏཎྷཱཝིཏྠཔསེན ཀཏིཏཾ ན ཡེཛྫྷཏི། **ཏསྶ ཝཏྠ སུཝིཏཏྠཏི** ཏསྶ ཡུཀྐལསྶ སུཝིཏཏྠཾ ན ཡེཛྫྷཏི། **ཀཱཏསུཝུཏསསམཏིཀཱཏོཏི** ཀཏཏཏྲ མོཙཏཏྲ ཡེཏིཔཏོ། **ཡུཏྟིཔརིཏྟཝིཡེཏིཔཏོཏི** ཡུཏྟིཏྲ ཏྟཝིཏྲ ཨཏིཀྐཏོ།

༩༤. **ཡེན ཏཾ ཡཏྟཱི ཡུཡུཏྟཱ, ཨཔེ སམཏཔཉྙཏྟཏི** ཡེན ཏཾ ཏཀཱཏིཏྟ ཡཏྟེན ཡུཡུཏྟཱ སཉྙེཔི ཝིཔམཏུསྶ ཨེཏོཔ པཝིཏྟ སམཏཔཉྙཏྟ ཙ རཀྟོཏི ཡུ ཏུཝྟོཏི ཡུ ཡཏིཡུཾ། **ཏཾ ཏཏྠ ཨཡུཏཀཱཏཏྟི** ཏཾ ཏཀཱཏིཡཱཏྟ ཏཏྠ ཨཏཏོ ཨཡུཏཀཱཏཾ། **ཏཏྠ ཡུལླཝིསུ ཝེདཏྟཏི** ཏཾཀཱཏཏྟ ཝིཏྟཡཙཝིསུ ན ཀཱཡཏི།

ཝེདཏྟཏི ཝིཏྟིསཏྟ ཨུཏྟིསཔཏཾ། **ན ཨེཏྟཏྟཏི** ཙཡཏཾ ན ཀཱརཏི། **ན ཙཡཏྟཏི** ན ཏཏྠ ཏམཏི། **ན ཡེཏྟཏྟཏི** ཀཱཡིཏུཾ ཨསཀྐུཎིཡུཏྟཡ ན ཡཏྟཏི། **ཏཡུཡེཏྟཏྟཏི** ན ཀཱཡཏི། **ན སཡུཡེཏྟཏྟཏི** ན པརིཡཏྟཏི།

༩༥. **ན ཨུསྶེསུ ཡཏཏཏྟི** པེསིཏྟེསུ ཨཏྟཾ ཨཏྟཱཀཏྟ “ཨཏཾ པེསིཏྟོ”ཏི ཨཏིམཱནཔསེན ན ཡཏཏི། ཨེཝ ཏཡོ ཨེཏརེསུ ཏིསུ། **ཀཡཾ ཝེཏི ཨཀཱཡིཡོཏི** སོ ཨེཝཏྟཡོ ཏུཡེཏྟཡེ ཀཡཾ ན ཨེཏི། ཀཡྷ? ཡསྶ ཨཀཱཡིཡོ, པཏྟིཝཀཱཡཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེམེཡུཔི ཀཱཡུཡ ཝེཏིསོ ཨུཏྟཝོཡ།

༩༦. **སཀཏི** མཡཾཏཏི པརིཏྟཏིཏཾ། **ཨསཏྟ ཙ ན སོཙཏྟཏི** ཨཔིཏྟུཡྟཏྟཏྟ ཨསཏྟ ཙ ན སོཙཏི། **ཏྟཡྟེསུ ཙ ན ཀཱཏྟཏྟཏི** སཏྟཏྟཡྟེསུ ཙཏྟཏིཡཔསེན ན ཀཱཏྟཏི། **ས ཝེ སཏྟཏི ཡུཏྟཏྟཏི** སོ ཨེཝཏྟཡོ ཏཡུཏྟམོ “སཏྟ”ཏི ཡུཏྟཏི། ཨེམེཡུཔི ཀཱཡུཡ ཝེཏིསོ ཨུཏྟཝོཡ། ཨརཏཏྟཝེཀཱཏེཏ ཝེསཾ ཝེཏྟཔེསི། ཝེསཏྟཔརིཡོཡྟེ ཀོཊིསཏསཏྟཝིཡཏྟཾ ཨརཏཏྟཡུཏྟི ཨཏེསི, སོཏྟཔཏྟཏིཾ ཀཱཊཏྟ ཝཏྟིཏི།

སཏྟམཡུཏྟཏིཀཱཡ མཏྟཝིཏྟིསཝཏཀཱཡུཡ

ཡུཏྟཏྟཏསུཏྟཝིཏྟིསཡཏྟཏྟ ཝིཊྛིཏྟ།

༡༡. ཀཱལཏཀྲིཔཱྲདཤྱཧཱེནེཏྲིསཔཉྩཀཾ

༩༧. ཨེཀཱདཤམེ ཀཱལཏཀྲིཔཱྲདཤྱཧཱེནེཏྲིསེ **ཀུརྻཔཱུརྞཱ ཀཱལཧཱ ཀྲིཔྲཱདཱ**ཏི ཀཱལཧོ ཙ ཏཱསཾ ཤུདྡྷཱན་ ཀྲིཔྲཱདོ ཧཱཏི ཨིམེ ཀུརྻ ཏཱུཏཱ། **པརིདེཤྭརཱཀཱ ཤཏམཉྫཱུ ཧཱ**ཏི པརིདེཤྭརཱཀཱ ཙ ཤཏམཉྫཱུ ཙ ཀུརྻ པཱུརྞཱ། **སྭཱཏཱིསྭཱཏཱ ཤཏཔེཤུཧཱ ཧཱ**ཏི སྭཱཏཱ ཙ ཨཏིསྭཱཏཱ ཙ པེཤུཧཱ ཙ ཀུརྻ པཱུརྞཱ། ཏིཏི ཏེ ཤབྡཱཔི ཨཱཏྲ ཀིལེཤཱཧྲཱཱ། **ཏཏིཀྲཱ བྲུཏྲཱི**ཏི ཏཾ མཡཱ པུརྩཱཏམཏྟཾ བྲུཏི, ཡཱཏྟམི ཏཾ ཨཏཏེ། ཡཱཙཏྟཱ ཏི **ཨིཏྲཱ**ཏི ཏེཀཱཏོ།

ཨེཀེན **ཨཱཀཱརེཎཱ**ཏི ཨེཀེན ཀཱརཎེན། **ཨཔརེན ཨཱཀཱརེཎཱ**ཏི ཨཔརེན ཀཱརཎེན། **ཨཱཀཱརེཀཱ ཏཧྣཔཤུཏཱ**ཏི གཏཔཏིཏོ ཀྲིཏེསམཱཏཱ། **པབྲཛིཏཱ ཨཱཔཏྲྀཾ ཨཱཔཛྷཱུཏཱ**ཏི

ཨཏཀཱརེཀཱ ཤཏྲུཤུ ཨཱཔཏྲིཀྲཱཏྲེཤུ ཨཙྪཱཏཾ ཨཱཔཛྷཱུམཱཏཱ།

ཀུརྻཔཱུརྞཱཏི ཀུརྻཱུཏཱ། **ཀུརྻཛྷཱ**ཏི ཀུརྻ པཏེལཧྲཱུཏཱཔཱ། **ཀུརྻཤཱུཏཱ**ཏི ཨུཔཤཀྲེན པཏཾ ཕཱིཏྟཾ། **ཀུརྻནེབྲཱཧཱ**ཏི ཀུརྻ ནེབྲཧཱལཀྟཾ པཧཱ། ཨུཔཤཀྲེན པཏཾ ཕཱིཏྟཱ "**ཀུརྻཨཏྲེནེབྲཧཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཀུརྻཕུཏཱུཏཱ**ཏི ཀུརྻཕཱཀཱཏྲུཏཱ། **ཀཱིཾ ནེཏཱུཏཱ**ཏིཨཱཏྲིསུ ཨཏྟཏོ པཏཾ ནེཏེཏྲིཏི **ནེཏཱནཾ**། ཨེཏསྨཱ པཏཾ སམུཏེཏྲིཏི **སམུདཡོ**། ཨེཏསྨཱ པཏཾ ཛྷཱཡཏྲིཏི **ཛྷཱཏི**། ཨེཏསྨཱ པཏཾ པཧྲཱཔཏྲིཏི **པཧྲཱཝོ**། **སྤུལཾ པུཉྫཏྲི**ཏི ཀཱལཏསྨ ཀཱརཎཾ པུཉྫཏི། ཀཱརཎཏྟི པཏིཔྟཱཏེན སྤུལཾ། ཨཏྟཏོ པཏལནེཔྲཱཏནཏྟཾ ཏིཏོཏི པཕཏཏྲིཏི **ཏེཏུ**།
"ཏཏྲ ནཾ གཏྟཔྲཱ"ཏི ཏསྨེཏཾ ཕཱིལ ཨཏྟཏོ པཏཾ ནེཏེཏྲིཏི **ནེཏཱནཾ**། ཨེཏསྨཱ པཏཾ སམྦྷཱཏཔྲིཏི **སམྦྷཝོ**། པཧྲཱཔཏི པཏཾ ཨེཏསྨཱཏི **པཧྲཝོ**། སམུཏཱཏི ཨེཏྲ པཏཾ, ཨེཏེན
ཧྲཱ སམུཏཱཏྲིཏི **སམུཏཱནཾ**། ཨཏྟཏོ པཏཾ ཨཱཏརཏྲིཏི **ཨཱཧཱརོ**། ཨཔཏཱིཀྲཱཔིཏབྲཱཏེན ཨཏྟཏོ པཏཾ ཨཱརམཏྲིཏི **ཨཱརམྨཎཾ**། ཨེཏཾ པཏེཙྩ ཨཔཏཱིཀྲཱཔིཏཱ པཏཾ ཨེཏི པཕཏཏྲིཏི
པཙྩཡོ། ཨེཏསྨཱ པཏཾ སམུཏེཏྲིཏི **སམུདཡོ**ཏི ཨེཕམཱཏེསཾ པཏཾ ཕཙཏྟཱ ཕེཏིཏབྲཱ། ཏཾ སཀྲཱལ "ཀཱལཏསྨ ཙ ཀྲིཔྲཱདསྨ ཙ སྤུལཾ པུཉྫཏི"ཏིཨཱཏིན ནཡེན ཏེསཏྟ
ཕུཏཏཱ།

༩༨. **ཕིལཕྲཱུཏཱུཏཱ**ཏི ཕིལཕྲུཏྟཀོ ཏཱུཏཱ། **མཉྫེརཡུཏཱ ཀཱལཧཱ ཀྲིཔྲཱདཱ**ཏི ཨིམིནཱ ཀཱལཏཀྲིཔྲཱདཏཱིཾ ན ཀེཕལཾ ཕིལཕྲུཏམེཕ, མཉྫེརཡསྶཱཔི པཏྟཡཾ ཏསྶཏི།
ཀཱལཏཀྲིཔྲཱདསྶེཤེན ཙེཏྟ སབྲཱིཔི ཏེ ཧྲཱ ཕུཏཱཏི ཕིཏིཏབྲཱ། ཡཐཱ ཙ ཨེཏེསཾ མཉྫེརཡཾ, ཏཐཱ པེཤུཧཱཏཱཏཾ ཀྲིཔྲཱདཾ། ཏེཏཱཏ "**ཀྲིཔྲཱདཏྟཏེསུ ཙ པེཤུཧྣཏཱ**"ཏི། ཨིམིསྶཱ
གཱུཐཱཡ ནེཏྲེསོ ཨུཏྟཏྟཝེཡེཝ།

༩༩. **ཕིཡཱ ཤུ ལོཀཱསྨཾ ཀུརྻནེཏཱཏཱ, ཡེ ཏུཔེ ལོབྷཱ ཕྲིཏརཏྟི ལོཀེ**ཏི "ཕིལཕྲུཏྟཏཱ ཀཱལཧཱ"ཏི ཡེ ཨེཏྟ ཕུཏཱ, ཏེ ཕིཡཱ ལོཀསྨཾ ཀུརྻནེཏཱཏཱ, ན ཀེཕལཾཏྟ
ཕིཡཱ, ཡེ ཏུཔེ ཁཏྟིཡཱདཡོ ལོཀེ ཕྲིཏརཏྟི ལོབྷེཏེཏུ ལོབྷིཏཱཏྲིཏུཏཱ ཕྲིཏརཏྟི, ཏེསཾ སོ ལོབྷོ ཙ ཀུརྻནེཏཱཏོཏི ཏྭེ ཨཏྟྲེ ཨེཀཱལ པུཏྟཱལ པུཏྟཏི། **ཀུརྻནེཏཱཏཱ**ཏི ཙེཏྟ
ཀིནེཏཱཏཱ ཀིཾཏེཏུཀཱཏི པཉྩཏཱཔྲཙཏྟཱཏྟཾ ཏོཡཱཏེསོ ཕྲེཏིཏབྲོ, སམཱཏེ ཙཏྟཾ ལོཔྲཏྲཱཝོ། ཨཐ ཡཱ **ནེཏཱཏཱ**ཏི ཏུཏཱ, ཨུཔྤཏྟཱཏི ཨཏྟྲོ། ཏཏྟཱ ཀུརྻ ཏུཏཱ ཀུརྻ ཨུཔྤཏྟཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི།
ཨཱཤཱ ཙ ནེཏྲཱ ཧཱཏི ཨཱཤཱ ཙ ཏཱསཱ ཨཱཤཱཡ སམིདྡྷི ཙ། **ཡེ སམྤཱརཱཡཱཡ ནརསྶ ཧོནྟི**ཏི ཡེ ནརསྶ སམྤཱརཱཡཱཡ ཧོནྟི, པརཱཡཱཏ ཧོནྟཱིཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཀཱ
ཨེཕཱཡཱཕྲི པུཙྪཱ།

ཏིཔྲ ཧོནྟིཏི པཏིཊྛཱ ཧྲཱཔཏི། **སརཎཱ ཧོནྟི**ཏི ཏཱུཏཱུསཱཏ ཧོནྟི། **ནེཏྲཱཔཏྭཱཡཱ ཧོནྟི**ཏི སམིདྡྷིཔཏྭཱཡཱ ཧོནྟི།

༡༠༠. **ཆཏྲཱནེཏཱཏྲཱནེཏི**ཏི ཀཱམཉྫཱཏེཙྪཱནེཏཱཏཱནེ། **ཡེ ཏུཔེ ལོབྷཱ ཕྲིཏརཏྟི**ཏི ཡེ ཏུཔེ ཁཏྟིཡཱདཡོ ལོབྷཱ ཕྲིཏརཏྟི, ཏེསཾ ལོབྷཔེ ཆཏྲཱནེཏཱཏོཏི ཏྭཔེ ཨཏྟྲེ ཨེཀཱཏོ
ཕྲིསྶཛྫཏི། **ཨིཏོནེཏཱཏཱ**ཏི ཆཏྲཱནེཏཱཏཱ ཨེཕཱཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། "ཨིཏོནེཏཱཏཱ"ཏི ཏི ཆཏྲཾ སཀྲཱཡཱཏ། ཆཏྲཱནེཏཱཏཱ ཏི ལོབྷཏཡོ། "ཨིཏོནེཏཱཏཱ"ཏི སཏྟསིདྡྷི ཙེཏྟ "ཀུརྻནེཏཱཏཱ"ཏི
ཨེཏྟ ཕུཏྟཏཡེན ཕྲེཏིཏབྲཱ། ཨཱཤཱཡ སམིདྡྷི ཕུཏྟཏི **ནེཏྲཱ**ཏི ཨཏྟཛྫཱཡལནེབྲཏྟིཔཏེལཱཛྫོ ཀཱཐཱཡཏི།

༡༠༡. **ཕིཎིཥྐཱཡ༹ནྟི** ཏཀྐཱརིཥྚཱིཕིཎིཥྐཱཡ༹། **ཡེ ཐུཡི དྷམྨཱ སམཱསེན ཝུཏྟཱཏི** ཡེ ཙ ཨཏྟེཡི གོཙྪཱཏིཏི སམྤཡུཏྟཱ, ཏཔྤཱཏྟུཔྤཱ ཕླཱ ཨཀུསལཱ དྷམྨཱ བུདྡྷསམཱསེན ཝུཏྟཱ, ཏེ ཀུཏོཔཛྫཏཱཏི།

ཨཏྟཱནྡྷིཀཱཏི ཨཏྟསམྤཱ། **ཨཏྟཕིཏིཏཀཱཏི** ཨཏྟེན་ཀཱརེན ཚིཏྟཱ། **སམིཏཔཱཡིནྟི** ཝིཔཱཡིཏཔཱཡིན། **པཱཏིཏཔཱཡཛྫཱསྨེནྟི** ཡཏྲིནལླམཱགཛྫཱེན། **ཚྱིཀྐཱཀིལེསམྨུལེནྟི** ཀིལེསམྨུལླཱནེ ཚྱིཚྱིཏྟ ཚིཏེན། **སབྦཱཀུསལམྨུལཔཏྟན** **པམུཏྟེནྟི** ཏྟཱདསཨཀུསལཔཏྟཾ མོཙཏྟ ཚིཏེན། **ཕྲུཏྟཱཏི** གཧིཏཱ། **པཕྲུཏྟཱཏི** པཀཱརེན གཧིཏཱ།

༡༠༢. **ཏམྨུཔཝིསྶཡ པཏྟཱཏི ཚཏྟཾཏི** ཏཾ སུཁདུཀྑཕེདཾ ཏདུཔྤཡཕཏྟུསཏྟཾ སུཏྟསུཏྟཾ ཨུཔཝིསྶཡ སཾཡོགཕིཡོགཕཏྟུཏྟཱཕསེན ཚཏྟཾ པཏྟཱཏི། ཨིཏྟཱཕཏྟ "ཚཏྟཾ ཏུ ཡོགསྶཾ ཀུཏོཝིཏྟཏོ"ཏི ཨཡཾ པཉྷོ ཕིསྶཛྫཱིཏོ ཏཱཏི། **ཏུཡིསུ ཝིསྶ ཕིཏྟཡཾ ཏྟཕཏྟཱཏི** ཏུཡིསུ ཕཡཏྟ ཨུཕྤཏྟཏྟ ཝིསྶ། **ཕིཎིཥྐཡཾ ཀུཏྟཏི ཛཱཏུ ཡོགཱཏི** ཨཕྤཡཱཏིཀཱ ཡོགཱ ཨཡཾ ཛཱཏུ ཏྟོཀྐཱཏིཀཱམཏྟཾ ཏཀྐཱཕིཎིཥྐཡཾ "ཨཏྟ མེ ཨུཕྤཏྟོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན ཏིཥྚཱིཕིཎིཥྐཡཏྟ ཀུཏྟཏི། ཨིཏྟཱཕཏྟ "ཕིཎིཥྐཡཱ ཐུཡི ཀུཏོཔཛྫཏཱ"ཏི ཨཡཾ པཉྷོ ཕིསྶཛྫཱིཏོ ཏཱཏི།

སུཏྟསུཏྟཾ ཝིསྶཡཱཏི མཏྟུརཏྟ ཨམཏྟུརཏྟ ཨུཔཝིསྶཡཾ ཀཏྟཱ། **ཨིཊྛཱཝིཊྛཱཏི** ཨིཊྛཱརམྨཎཏྟ ཨཝིཊྛཱརམྨཎཏྟ།

སུཏྟམིརཡམཛྫཡཕུཏྟཾཏཱཏཏུཡོགཱཏི ཨིཏྟ **སུཏྟཱཏི** པིཏྟསུཏྟ པུཏྟསུཏྟ ཡོཏཱནསུཏྟ ཀིཏྟཔཏྟིཏྟ སམྤཱཏཱརསཾཡུཏྟཏི པཉྩ སུཏྟ། **མིརཡཱཏི** པུཔྤཱསཔོ ཕལཱསཔོ མཏྟཱསཔོ ཀཱཡཱསཔོ སམྤཱཏཱརསཾཡུཏྟོཏི པཉྩ ཨཱསཝཱ། ཏཾ སབྦམྤི མཏཱཀཱརཏྟཕསེན མཛྫཾ། **པམཱཏཏྟཱནཾཏི** པམཱཏཀཱཏཾ, ཡཱཡ ཙེཏནཱཡ ཏཾ མཛྫཾ པིཕཏི, ཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨནུཡོགོཏི** ཏཾ སུཏྟམིརཡམཛྫཡཕུཏྟཾཏཱཏཏུཡོགཾ ཨནུཡུཡོགཾ ཕུནཔྤུནཾ ཀཱརཎཾ། ཡསྨཱ ཙ པན ཏཾ ཨནུཡུཏྟསྶ མེ ཨུཔྤཏྟ ཙེཏྟ ཛྷོཀ྄ཏྟ པརིཏྟཡཏྟི, ཨནུཔྤཏྟ ཙ ཏུཔྤཏྟཏྟི, ཏསྨཱ "མེ ཛྷོཀ྄ཏྟ པརིཀྑཡཾ ཕིཏྟཱཏྟཾ གཙྪཏི"ཏི ཝཏྟཏི། ཨིཕཾ སཕྦཏྲ། **ཕིཀཱལཕིསིཁཱཙརིཡཱཏུཡོགཱཏི** ཨཕེལཱཡ ཕིསིཁཱསུ ཙརིཡཱཏུཡུཏྟཾ། **སམཛྫཱཕིཙརཎཱཏི** ནཙྩཱཏིཏསྶནཕསེན སམཛྫཱཕིཀམནཾ། **ཨཱལསྶཱཏུཡོགཱཏི** ཀཱཡཱལསིཡཏཱཡ ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཏཾ། **ཨཔྤཱཡམུཁཱནི ཏ སེཝཏཱིཏི** ཛྷོཀཱཏཾ ཕིཏཱསཏྟཱཏཱནི ཏ སེཝཏི།

ཀཱསིཡཱ ཝཱཏི ཀཱསིཀཱཛྫིན ཝཱ། **ཕཊིཊྚཡ ཝཱཏི** ཛྫཱིཀཕཊིཊྚཀཱཛྫིན ཝཱ། **གོརཱཕིན ཝཱཏི** གོཕལཀཱཛྫིན ཝཱ། **ཨིཛྫཱཕྲིན ཝཱཏི** ཛྫཱཏུསིཕྲིན ཝཱ། **ཏུཊྛཔརིསེན ཝཱཏི** ཏུཊྛསེཕཀཀཱཛྫིན ཝཱ། **སིཁཎྜཱཏརེན ཝཱཏི** ཀུམྦྷཀཱཏུརིསིཁཎྜཾ ཨཏྟཏརེན ཝཱ། **པཏིཔཛྫཏྟིཏི** པཡོགཾ ཀརོཏི། **ཙཀྐཱཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཛྷོཀྟཏྟིཏི** སསམྤཱརཙཀྐཱཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཛྷོཀྟཏི། "ཨཏྟ མེ ཨུཔྤཏྟོ"ཏི ཏིཊྛཾ གཏྟཏི། **ཙཀྐཱཏྟཾ ཨཏྟརཏིཏཏིཏི** ཏསྶཾ ཕིཏཏྟཱ། **ཨཏྟ མེ ཨཏྟརཏིཏཏོཏི** "མམ ཨཏྟ ཕིཏཏྟོ"ཏི ཏིཊྛཾ གཏྟཏི། **ཕིཀཏོ མེ ཨཏྟཏི** ཕྱིཏིཀཱཏོ མམ ཨཏྟ། **སོཏཱཏིཏིཨཱཏཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༠༣. **ཨིཏིཔི ཛྷཱཏཱ ཏཡམཱཡ སཏྟཱཏི** ཨིཏི གོཙྪཱཏཡོ ཛྷཱཏཱ སུཏྟསུཏྟཏཡེ སཏྟེ ཨེཝ ཏེཏྟེ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏྟཱཕཏྟ ཏཏིཡཔཉྷསྶ ཕིསྶཛྫཱིཏོ ཏཱཏི། ཨིཏྟཱཏི ཡོ ཨེཝཾ ཕིསྶཛྫཱིཏིསུ ཨིཏིསུ པཉྷེསུ གཱམཱགཱཐཱི ཀྲཱཡེཥྤུ, ཏསྶ གཱམཱགཱཐཱཔཏྟཱཏཱཔཡཾ ཏསྶེཏྟ ཨཱཏ **"གཱམཱགཱཐཱི ཀྐཱཏཔཐཱཡ སཱིཀྐཱ"**ཏི, ཀྐཱཏཏསྶཏཀྐཏྟིཀཱམཏྟཾ ཏིཏྟཾ སཱིཀྐ སཱིཀྐྐཱཏི ཕྲུཏྟཾ ཏཱཏི། ཀིཾཀཱརཱ? **ཙཏྟ པཕྲུཏྟཱ སམཱསེན ཛྷཱཏཱ།** བུདྡྷསམཱསེན ཏི ཙཏྟ ཛྷཱཏཱ ཕྲུཏྟཱ, ཏཏྲ ཏསྶ ཛྷཱསྶེསུ ཨཏྟཱཾ, ཨཏྟཏོ པཏ ཀྐཏྟཏུཏྟཱཕེན ཏེ ཨཏྟཏཏྟོ ཏ ཏྟཏིཡྻ, ཏ ཏིསཏྟཏོསེན། ཏསྶ **གཱམཱགཱཐཱི ཀྐཱཏཔཐཱཡ སཱིཀྐཱ, ཙཏྟ པཕྲུཏྟཱ སམཱསེན ཛྷཱཏཱཏི།**

པཀྐཱཡཕཏྟཏེཏ ཕླཱ ཕཏྟཏྟཱཏི ཏྟགཱཏིཀཱཕཏྟེཏ ཕཏྟཏྟཱ། **པཏིཀྐཱཡཕཏྟཏེཏ ཕླཱཏི** ཕཏིཔཏིཀྐཱཡཕཏྟཏེཏ ཕླཱ། **གཱམཕཏྟཏེཏཏྟིཏྟཱཏིསུ** ཏསྶ ཏསྶ ཚྱཏཏོ ཏིཀྐཱམིཏྟཾ ཨཡཕྲཏྟཾ གཱམཕཏྟཏྟཏིཏི ཕཏྟཏྟ ཏུམ ཏོཏི། **ཏསྶ ཕཏྟཏསྶ སོཀྐཱཏྟཡཱཏི** ཨིཏསྶ ཕྲུཏྟཕཱཀཱརསྶ ཕཏྟཏསྶ སོཙཏཱཏྟཾ།

ཀྐཏྟསྶ ཀྐཏཔཏྟོཏི པུརེ ཨུཔྤཏྟཾ ཀྐཏྟཾ ཨཕཏཏཕཏཏྟཔྤཏྟཱཏྟཱ ཀྐཏྟསྶ ཀྐཏྟཱ སཏྟུརཏམཏྟོཏི ཀྐཏྟསྶ ཀྐཏཔཏྟོ། **ཀྐཏྟཱ ཨཱརཏྟཏྟསྶ ཀྐཏཔཏྟོཏི** ཀྐཏྟཱ པཙྩཡེཔི ཏཾ ཨཱལམྦིཏྟ ཨུཔྤཱཏྟཏཏྟོ ཀྐཏཔཏྟོ། **ཀྐཏྟཱཏཏྟཏྟོཏྟཔི ཛྷཱཏཱ ཀྐཏཔཏྟོཏི** ཀྐཏྟཏ སཏྟུཔྤཏྟ ཨཔྤཱཏྟཱ ཙིཏྟཙིཏཱཏིཀཱ ཛྷཱཏྟཔི ཀྐཏཔཏྟོ། ཨིཏྟཱཏི ཨུཔཏྟཱཡ སུཏྟེཏྟ **"ཡཏྟ ཨཏིཡམཏྟཱ ཨཏིཡཔཏྟོ"**ཏིཨཱཏིཏྟཏ།

ཀཱཥྛཾཀཱགྣི པུཥྐལོཏི པྲཱིཏིཀཱརྐཥཀྐོ པུཥྐལོ། སཀཱཀྵིཏི སདྲྀཥྚཀཱ། སཔྲིཡེཝོཏི ཙིཏྲཛྲཥྚཀོ། སདྲྀཥྚཀཱཏི ཀཱཀྵཔཀོ། སཔྲཱིཏིཀཱཀྵཱཏི སཀྵེཏཔཀོ། ཀྲྀཏཧྲཱིཀཱམླཱཡཱཏི ཀྲྀཏཔཏེལྱཱཛྙཧྲསྭཡཱ། ཀྲྀཏཕུསནྣཡཱཏི ཀྲྀཏཔཏེཔྲིཡརྡྷྙཱནཧྲསྭཡཱ། ཨཐ ཝཱ ཀྲྀཏཔཱིཏྣཧྲསྭཡཱ། ཀྲྀཏསཀྑཱིཀཱིརིཡཱཡཱཏི ཀྲྀཏསྨ པརྙྫཱགཱརཧྲསྭཡཱ། སནཱིདྣཱནཏྲེ ཨཏཾ སནཱིདྣཾ སཔཪྻཾ ཀཱདྣཱ ཧྲཱསྨཱིདེསནཾ ཀཱརྻམི། སཔྣཱཏིཧྣཱརིཡཱཏྲེ ནིཡྻཱནིཀཱ ཀཱདྷཱ། ནོ ཨཔྣཱཏིཧྣཱརིཡཱཏྲེ ཨནིཡྻཱནིཀཱ ཨཀཱདྷཱ ཧྲཱསྨཱིདེསནཾ ཀཱརྻམི།

༡༠༣. **སྭནྟཾ ཨསྭནྟཉྩ ཀུརྻཱིཏཱནྟཱཏི** ཨིཏྱ སྭནྟསྭནྟཱཏི སྭཱཧཱདུཀྟཔེདནྟ ཨིཔ ཨཱདྟྲཱིཝེདྟ । **ན རྣཔཧི ཏེཏེཏི** ན རྣཔཧི ཨེཏེ། **པིཛྙཔཾ རྣཔཙྪཱཔི ཡམེཏམཏྟཱཾ,** **ཨེཏཾ མེ པཋུཏི ཡཧེཝེདྟནྟཱཏི** སྭནྟསྭནྟཾ པིཛྙཔཾ རྣཔཙྪ ཨེཏསྤི ཡཾ ཨདྭཱ། ལིཀྐྲཛྲཏཔོ ཨེཏྭ ཀཱཧོ། ཨེཏཾ པཏ ཕུཏྟཾ ཏེཏི – སྭནྟསྭནྟཾ པིཛྙཔོ རྣཔོ ཏྭཏི པོ ཨེས ཨཏྭོ, ཨེཏཾ མེ པཋུཏི ཡཧེཝེདྟནྟཱཏི། ཨེཏྭ ཙ སྭནྟསྭནྟཾ པིཛྙཔཧྣཔཔཏྭཱུ པིཛྙཔཧྣཔཏེཏྭཔོ ཨེཔ པིཛྙཔཧྣཔྣཏི ཨཏྭཧོ པེཏིཏཏྭཱ། ཏཧྣ ཏི ཨེམསྣ པཉྩསྣ པིསྣཧྲྀནཔཀྲི "རྣཔཏེཏྭཔི པསྣཱཝེདྣ, པིཛྙཔཏེཏྭཔི པསྣཱཝེདྣ"ཏི ཨུཔཔརི ཝེཏྣེསི (མཏྣཝེ༎ ༡༠༥) པཀྲཏི། ཨེམྣཡ ཀཱཧྣཡ ཝེཏྣེསི པཏྟཱཾ ཝཏྭཱ།

༡༠༥. **ཨེཏེཝེདྟནྟཱཏི** པསྣཱཝེདྣཾ། ཨེམྣཡཔི པཏྟཾ ཝཏྭཱ།

༡༠༦. **ཀིསྨཾ པིཛྙཏི ན ཕུསནྟཱི པསྣཏི** ཀིསྨཾ པིཏིཔཏྟི ཙཀྲྭསཕྱཱསྣཏཔོ པཙྪ པསྣ ན ཕུསནྟཱི། ཨེམྣཡཔི པཏྟཾ ཝཏྭཱ།

༡༠༧. **ནྣམཙྪ ནྣཔཙྪ པཏེནྟཱཏི** སམྤཡུཏྟཀཱནྣམཙྪ པཏྣརསྨཱཋནྣཔཙྪ པཏེནྟཱ། **ནྣཔི པིཛྙཏི ན ཕུསནྟཱི པསྣཏི** ནྣཔི པིཏིཔཏྟི པཙྪ པསྣ ན ཕུསནྟཱི།

ཏིཏྠཾ སཏྲྀཏི པསྣོཏི ཙཀྲུནྣཔཔིཛྙནཾ ཏིཏྠཾ སཏྲྀཏིཡུ པསྣོ ཛྙཡཏི། **ཙཀྲུ ཙ ནྣཔྣ ཙ ནྣཔསྨིཏི** པསྣཏཙཀྲུཙྪ ནྣཔྣརསྨཋནེ ཙ ནྣཔཧྣཱ ནྣཔཀོདྷཱིས ཀཱདྣཱ། **ཙཀྲུསཕྱཱསྣཾ ཚཔེཏྣཏི** ཏིཏྠཾ སཏྲྀཏིཡུ ཨུཔྤནྣཔསྣཾ སུཏྟིནྣཱ། **སམྤཡུཏྟཀཱ ཧྣསྣ ནྣམསྨིཏི** ཨཔཔེསུ པེཏནྣཏཔོ པསྣེན སཏཛྫཏྣ ཧྣསྣ ནྣམཧྣཱཝཱ། **སོཏཙྪ པཏེནྟཏིཨུཏྣིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ།

ཙཏུཏྠཀཱརེཏི ནྣཔཾ པིཛྙཏྟཾ ཏེཏྟཏི ཙཏུཏི ཀཱརཊེཏེ ནྣཔཾ པིཏིཔཏྟཾ ཏེཏི། **ཀྲྀཏཔིཛྙཏིནྣཏི** པཱཀཏཾ ཀཱདྣ པིཏིཔཏྟེན། **ཏིརཙྪཔིཛྙཏིནྣཏི** ཨནིཙྪཏིཏོ ཏིརཡིཏྣ པིཏིཔཏྟེན། **པཏྣནཔིཛྙཏིནྣཏི** ཚཏྣནྣཀཔཏྣནཏོ པིཏིཔཏྟེན། **སམཏྭཱམཔིཛྙཏིནྣཏི** ཙཏུཏྠཾ ཨནྣཔསམྣཔཏྟིཝཾ པཏེལྱཱཛྙཔསེན པིཏིཔཏྟེན།

༡༠༨. **ཀཱཥྛཾ སམེཏསྨཏི** ཀཱཥྛཾ པཊེཔཀྟཱསྨཱ། **པིཛྫོཏི ནྣཔཏྟི** ནྣཔཾ པིཛྙཔཏི, ན རྣཔེཙྪ ཕྣཱ། **སུཁཾ དུཁཙྪཏི** ཨེཏྭཱཝེཏྟཱནྣཔམེཔ པུཏྟཏི།

ཏྭཱཝེཙྪཱམྣཏི ཏྭཱཝེསྣམ། **ཨཏྭཱཝེཙྪཱམྣཏི** པིསེསེན ཏྭཱཝེསྣམ། **པིཏྭཱཝེཙྪཱམྣཏི** ཨཝེཀཔིཏྟེན ཏྭཱཝེསྣམ། **པཏེཔིཏྭཱཝེཙྪཱམྣཏི** སཏྣ ཏྭཱཝེསྣམ། **པཏེཔིཏྡྷཱཝེཙྪཱམྣཏི** ཙེཏྟེན བྷུཏྡྷཱཝེསྣམ།

༡༠༩. **ན སཙྪསཏྟཱཏི** ཡཐཱ སམེཏསྨ པིཛྫོཏི ནྣཔཾ, སོ པཀཏིསཙྪཡ སཏྟིཔི ན ཏེཏི། **ན པིསཙྪསཏྟཱཏི** པིསཙྪཡཔི པིཏྣུཔླཡ སཙྪཡ པིསཏྟཱ ན ཏེཏི ཨུསྨཏྣཀཱ ཕྣ པིཏྣཙེཏྣེ ཕྣཱ། **ནེཔི ཨསཏྟཱཏི** སཏྟཔིརཏེཏེཔི ན ཏེཏི ནེརཏྭསམྣཔཀྑེ ཕྣ ཨསཏྟཔཏྟེ ཕྣཱ། **ན པིཛྙཏསཏྟཱཏི** "སཏྣཔོ ནྣཔསཙྪན"ཏྟེཨུཏྣིཏྣ (པིཛྙ༎ ༥༠༨) ཏཡེཏ སམཏྟཱཏྟཔསཏྟཱཔི ན ཏེཏི ཨནྣཔཏྡྷཱཏལྱཱཏྲི། **ཨེཔཾ སམེཏསྨ པིཛྫོཏི ནྣཔཀྟི** ཨེཏསྨཾ སཏྟཔཏྟཏེཏྣཔེ ཨཏྲྀཏྣ ཡཏེཏཾ ཕུཏྟཾ "སོ ཨེཔཾ སམྣཏེཏེ ཙིཏྟེ...པེ༎... ཨུཀཱཔྣཏྟཡཏཏསམྣཔཏྟིཔཏེལྱཱཛྙཔཏྟཡ ཙིཏྟཾ ཨཏྟིཏེཏརཏྟི"ཏི, ཨེཔཾ སམེཏསྨ ཨནྣཔམཏྲཱསམཏྟིཀཾ པིཛྫོཏི ནྣཔཾ། **སཏྟཏེཏྣཏྣ ཏི པཔཙྪསྣཏི** ཨེཔཾ པཏེཔཀྟསྣཔི ཙ པྣ སཏྟ, ཏཾཝེཏྣཏྣ ཏཏྟཏེཏྟཔཔཙྪསྣ ཨཔྣཏྟེཏྣཔ ཏེཏྟེཏི ཏསྣེཏི།

ཨསཏྟིཏེ པུཏྟཏི ཏེརོཏྣསམྣཔཏྟཏི སཏྟཔེཏྣ ཏེརོཏྟཏྣ ཏེརོཏྣསམྣཔཏྟ སཏྟཏྲྀཔེཏ ཨསཏྟིཏེཏི ཀཱཏྲཡཏི། **ཨསཏྟཏྲྀཏི** སཏྲེཏ སཏྲཾ སཏྟཏྲྀཔེཏ ཨསཏྟཏྲྀཔེ ཏེཏྲཏྣ།

སོ **ཨེཥཾ** **སམྦུདྡྷེཏི** **ཙེཏྱཏི** དཏྟཿ **སོཏི** སོ བྷིཀྵུ། **ཨེཥཱམིཏི** ཙཏུརྞཱཾ ཛྙཱནཱ་ཀཱམཱནཱཾ བྷཀྟཱནཱམིཏྱཪྠཿ, ཨིམིཏྱ ཀཱམེན ཙཏུརྞཱཾ པཪེཥཱཾ ཧིཏཱཡ ཕུལྟཾ བོདྷི། **སམྦུདྡྷེཏི** ཨིམིཏྱ ཙཏུརྞཱཾ ཝཱསཱ སམྦུདྡྷེཏི། **པརིཤུདྡྷེ**ཏྱེཏསྨིན྄ པད ཨུཔེཀྵཱཏྱཔྲཏིཤུདྡྷེ་ཏ་ཡེན པརིཤུདྡྷེ། པརིཤུདྡྷཏྭཡེཥ **པརིཡོདྡྷ,** པཪྻཱཡཀྟི ཕུལྟཾ བོདྷི། ཤུདྡྷྱཏིཾ པཪྻསྥཏཾ ཛྙཱཏེན ཡེནཏདྡྷཱརིབྷཱཥཔྲཏྭ **ཨཝཝཱཏ**། ཨཝཝཱཏཏྭ ཨེཥ ཙ **ཡིཤཱཏྭཏྟཾཡེཀཱ**། ཨཝཱཏེན ཏི ཙེཏྱཾ ཨུཔཀཱཡེཥྐཏི། སུདྡྷཡེཏཏྭ **སུདྡྷཱཏི,** ཕལིཏྭཕཱཏྟེཏི ཕུལྟཾ བོདྷི། ཕལ ཕཏྭསྭབྷཱ ཙེཏྱཾ སུདྡྷཏི ཕུལྟཏི། སུདྡྷཏྭཡེཥ ཙ **གཱམྦྷཱིཡེ,** གཱམྦྷཱཡཱམེ གཱམྦྷཡེཏཏི ཕུལྟཾ བོདྷི། སུདྡྷ ཏི ཙེཏྱཾ གཱམྦྷཱིཡཾ བོདྷི སུདྡྷཱནཱམིཥ སུཕལཾ། དཏྟཱཡསྱ ཙ སུདྡྷཡེཏཏྭཡེཥ། ཡཐཱཏ "ནཏཾ, བྷིཀྵཝེ, ཨཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཱཏྨིཥ སམཱནྟཔསྐྱཱམི, ཡཾ ཨེཥཾ བྷཡེཏཾ གཱམྦྷཱིཡཾ བོདྷི ཡཐཡེདཾ, བྷིཀྵཝེ, ཙེཏྟ"ཏི (ཨ༹ ནི༹ ༡.༢༢)།

ཨེཏེསུ ཏི པརིཤུདྡྷཏྭཕཏྭསུ ཚཏྟཾ **ཚེཏི**། ཚཏྟཏྭཡེཥ **ཨཱཝེཎྲིཀཏི** ཨཛྩལེ ཝེཨིཏཱཝེཏི ཕུལྟཾ བོདྷི། སུདྷཱཀཱམྲཏྟཏྭཡེན ཕཱ ཨཏྭེཝ ཕཱལ ཚཏྟཏྭ **ཚེཏི**། སཏྟཱཏི པརིགྲཧེཏཏྟ **ཨཱཝེཎྲིཀཏི**། སཏྟཔརིགྲཧེཏཏྟི ཙེཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཡེན ན ཨིཏྟཏི, པྲིཡཔརིགྲཧེཏཾ གོསཏྟེན ན ཨིཏྟཏི, སཏིཔརིགྲཧེཏཾ པསྟཱཏེན ན ཨིཏྟཏི, སམྦུདྡྷིཔརིགྲཧེཏཾ ཨུཏྟཏྟེན ན ཨིཏྟཏི, པཉྩཔརིགྲཧེཏཾ ཨཔེཏྟཡ ན ཨིཏྟཏི, ཨོབྷཱསགཱཏཾ གིལེསཏྟཱཀཱརེན ན ཨིཏྟཏི། ཨིམེཏི ཚཏི ཏཏྟེཏི པརིགྲཧེཏཾ ཨཱཝེཎྲིཀཏི ཕུལྟཾ བོདྷི། ཨེཥཾ ཨཏྟཏྟཱཏཏྟཱཀཾ ཙེཏྟཾ ཨཱཏྟེཏྟཏྲཱམཾ ཕུལྟཾ བོདྷི ཨཱཀཱཤཱཏྟཡཏཏསམྦུདྡྷེཔཏྱཱཏྟཏྟཡ།

ཨཔར ནཡོ – ཙཏུརྞཱཾ ཛྙཱཏེན སམྦུདྡྷེཏྭ **སམྦུདྡྷེཏི**། ཝེཔཱཀཏྟཏྟཏྟཡེན **པརིཤུདྡྷེ**། པྲིཡཱཀཱཏིསམཏེཀཱམེན **པརིཡོདྡྷཏི**། ཛྙཱནཔཪེཏྟཱཔཔཏྟཏྭཱཀཱཏཾ ཕུཔཱཀཱཏཾ ཨིཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟེན **ཨཝཝཱཏ**། ཨིཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཡ ཨཔཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟཱཔསེན ཨོཏིཏྟཾ པཕཏྟཾ ཏཏྟཕཱཀཱཏཾ གོཔཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟོ། ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟཾ ཙེཏྟཔཀཱིཡེསྨཾ པྲིཡམེན **ཡིཤཱཏྭཏྟཾཡེཀཱ**། ཨུཏྟཡསྟཱ ཙཏཾ ཨཏྟཏྟཏཔཏྟསྭཏྟཏྟཏྟཏེཕ (མ༹ ནི༹ ༡.༥༧ ཨཱཏྟཡོ, ༧༠ ཨཱཏྟཡོ) ཕེཏིཏྟཱ། ཕསིཕྲཏྟཱཏྟ **སུདྡྷཱཏི**། ཨིཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཔཱམཏེན **གཱམྦྷཱིཡེ**། ཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཔཱམེན **ཚེཏི** **ཨཱཝེཎྲིཀཏི,** ཡཐཱ ཨཱཝེཎྲིཀཏྟཾ ཨཱཝེཎྲིཀཏྟཾ ཕུལྟཾ, ཨེཥཾ ཚེཏཏི ཨཏྟོ། ཨེཥཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏཏྟཱཀཱཏེན ཙེཏྟཾ ཨཱཏྟེཏྟཏྲཱམཾ ཕུལྟཾ ཨཱཀཱཤཱཏྟཡཏཏསམྦུདྡྷེཔཏྱཱཏྟཏྟཡ ཕྲཏཱི པདཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨཱཀཱཤཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔསམྦུདྡྷཏྟ གཱམཏཏཾཏཏཏ ཨཔརིཏྟེཏོ། **པཔཏྟཡེཥ** **པཔཏྟསཏྟཏི** དཏྟཏིཔཔཏྟཡེཥ པཔཏྟསཏྟཱ།

༡༡༠. **ཨིཏྟཕདཏྟཾ** **ཏུ** **ཕདཏི** **ཏེཀཱ,** **ཡཏྟཏྟ** **སུདྡྷཾ** **ཨིཏྟ** **པཏྟིཏྟཱ།** **ཨུདྟཏུ** **ཨཏྟཏྟི** **ཕདཏི** **ཨིཏྟཏི** ཨིཏྟཕདཏྟ ཏུ ཨིཏྟ པཏྟིཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ སུདྡྷཾ སཏྟཏྟ ཕདཏི, ཨུདྟཏུ ཨཏྟཏྟི ཨིཏྟ ཨཏྟཔསམྦུདྡྷཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕདཏྟཏི ཕུཏྟཏི།

ཨིཏྟ **ཨཏྟཔསམྦུདྡྷཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཔསམྦུདྡྷཏྟ།

༡༡༡. **ཨིཏྟཕདཏྟཏྟི** **ཕདཏི** **ཏེཀཱཏི** ཨེཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཕདཏྟཔི ཨཏྟཾ སུདྡྷཾ ཕདཏི། **ཏིསཾ** **པཏེཀཱ** **སམཡཾ** **ཕདཏྟཏི** ཏིསཏྟཏྟ ཨེཀཱ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ སམཡཾ ཨུཏྟཏྟཾ ཕདཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** **ཀུསལཱཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསལཏྟཏྟ སམྦུདྡྷ།

ཕཱཡཏིཏྟཏི ཕཱཡཏོ ཏྟིཏྟ། **ཕིཏྟཾ** **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཨུཏྟཏྟཾ པཏེཏྟ ཏུཏྟཏི། **ཏེ** **སཏྟཏྟ** **སམཏི** ཏེ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཏྟ སམཾ ཨཏྟཕྲཏཾ ཕདཏི། **ཨུཔསམཏི** ཨཏྟཏྟ སམཾ། **ཕུཔསམཏི** སཏྟཾ། **ཏེཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཕྲཏཾ། **པཏེཔཏྟཏྟཏི** ཨཔུཏྟཕྲཏཾ།

༡༡༢. **ཨིཏི** **ཙ** **ཨཏྟ** **ཨུཔཏེཏྟཏྟཏི** ཨིཏི ཙ ཏེཏྟཏཏཱཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏཏི ཨཏྟ། **ཨཏྟ** **སུཏྟི** **ཏེཏྟཡེ** **སོ** **པྲིཡཾཏྟཏི** ཏེཏྟཡེ ཙ ཨཏྟ སོ པྲིཡཾཏྟ པཏྟིཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏི། **ཨཏྟ** **ཕིཏྟཏྟཏི** ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟ ཕིཏྟཏྟ། **ཕཱཏྟཏྟཏྟཡ** **ན** **སམེཏྟཏི** ཕུཏྟཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཏྟ ན སམྦུཏྟཏྟཏི། **ཨཔཏྟམསཏི** ཨཔཏྟམསཏྟ། པཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཏྟཏི ཨཏྟོ།

ཀཱལཏཡིཕླཱདསུཏྲནིདྲེསཔཚྭནྣ ནིཛྲིདྲཱ།

༡༢. ཛྷུལཱབྷུདསུཏྲནིཉྫེསཕཏྟན

དྷྲུདསམེ ཛྷུལཱབྷུདསུཏྲནིཉྫེསེ **སགཾསགཾདིཐྦེཔརིབྲསྒནྟྲདི** ཨིདསྒྲི དསྐིཾཡེཕ མདྷུསམཡེ "སབྲེཔིམེ དིཐྦེགདིཀྭ 'སྤྲུཏྲཏྟུསྤྲུསྐྲ'དི ཟླཛཏྟེ, གིཾ ཏུ ཁོ སྤྲུཏྲཏྟུསྤྲུཕ ཨིམེ ཨཏྲུནོ ཨིཕ དིཐྦེཡྦ པདིཐྦདཏྟེ, ཨུདྲུཏུ ཨཏྲུསྒྲི དིཐྦཾ གཏྲུཏྟེ"དི ཨུཕྲུཏྲུཅོཏྟུནཾ ཨིགཏྟུནཾ དེཕཏྲུནཾ དམཐྦཾ པཀཱསེདུཾ པུརིམནཡེནེཕ ནེསྐིདབུཏྟེན ཨཏྲུནཾ པུཏྲཀྲུཔིདྲུ ཕྲུཏྲཾ།

༡༡༣. དཐྦ ཨུདིཏོ དྲེཔི གཱཐྦ པུཏྲཀྲུགཱཐྦཡེཕ། དྲུསུ **སགཾ སགཾ དིཐྦེཔརིབྲསྒནྟྲདི** ཨཏྲུནོ ཨཏྲུནོ དིཐྦེཡྦ ཕསམྦྲུན། **ཕིཊྲཡྨཏ ཏྲུཏྲུ** ཀཱུསལྦ **ཕདཏྟེདི** དཾ དིཐྦཾ བལཕཀྲུདཾ གཏེདྲུ "དཐྦ ཀཱུསལྦསྐྲ"དི པཏེཏྲུནམྦྲུན པུཐྦ པུཐྦ ཕདཏྟེ, ཨིགཾ ན ཕདཏྟེ། **ཡོ ཨིཕཾ ཛྷྲུནྟྲདི ས ཕེདི ཊྲསྐྲཾ, ཨིདཾ པཏེཀྲོསམགེཕཀྲེ སོདི** དཕྲུ དིཐྦཾ སཏྲུཡ ཡོ ཨིཕཾ ཛྷྲུནྟྲདི, སོ ཊྲསྐྲཾ ཕེདིཡེ། ཨིདཾ པན པཏེཀྲོསནྟོ རྦོནོ ནོཏྟེདི ཙ ཕདཏྟེ།

ཏྲུཏྲུ ཕདཏྟེདི ཏྲུཏྲུཀཱུརཏྟཾ ཟླཛཏྟེ། **ཕིཕིཏྟཾ ཕདཏྟེདི** ཏྲུཏྲུཕིཏྟཾ ཟླཛཏྟེ། **ཨཏྲོཏྲོ ཕདཏྟེདི** ཨིགཾ ཨཕདྲུ ཨཏྲོ ཨཏྲོ གཏེདྲུ ཕདཏྟེ། **ཨགེཕཀྲེ སོདི** ཡོ ཨཀཱུསལོ ཨཡེཾ། **ཨསམཏྲོདི** ན པརིཕྲུརོ། **ཨཔརིཕྲུཏྲོདི** ན སམྦྲུཏྲོ།

༡༡༤. **བྲཡོདི** རྦོནོ། **ཨཀཱུསལོདི** ཨཕེདྲུ།

༡༡༥. ཨིདྲུནེ དིསྐོ ཕིསྐྲཛྷྲནགཱཐྦ ནོཏྟེདི། དྲུ པུརིམཏྟེན ཕྲུཏྲམཐྦཾ པཏྟིམཏྟེན པཏེཐྦུཀེདྲུ ཚིདྲུ། དེན ཐྦུཏེན ཨུཏྲརསུཏྲོ ཙ ཨཕྲུགཏྲུ ཨིདཾ སུཏྲཾ "ཛྷུལཱབྷུད"ཏྟེ ཏྲུམཾ ལཕྲི། དཐྦ པཙམགཱཐྦཡཾ དྲུཕ **པརསྐ ཙོ ཊྲསྐཏྟེ** པརསྐ དིཐྦཾ། **སབྲེཕིམེ བྲཡྦདི** ཨིཕཾ སཏྟེ སབྲེཕ ཨིམེ བྲཡྦ ནོཏྟེདི ཨཏྟེཕྲུཡོ། གིཾཀཱུརཏྲུ? **སབྲེཕིམེ དིཐྦེཔརིབྲསྒནྟྲདི།**

༡༡༦. **སཏྟེཐྦེཡྦ ཙོཕ ན ཕྲེཕདྲུཏྲུ, སཾསུཏྲུཔཏྲུ ཀཱུསལྦ མྦུདིམྦདི** སཀཱུཡ དིཐྦེཡྦ ཨནཕྲེཕདྲུཏྲུ ཨཕོདྲུཏྲུ སཾགིཡེཐྦུཕ སམྦྲུན སཾསུཏྲུཔཏྲུ ཙ ཀཱུསལྦ ཙ མྦུདིམཏྟོ ཙ དི ནོཏྟེ ཙོ། ཨཐ ཕྲུ "སཏྟེཐྦེཡྦ ཙོ ཕདྲུཏྲུ"དི པྲུཚ, དཕྲུཐྦོ – སཀཱུཡ པན དིཐྦེཡྦ ཕོདྲུཏྲུ སཾསུཏྲུཔཏྲུ ཀཱུསལྦ མྦུདིམཏྟོ ནོཏྟེ ཙོ, **ན དེསཾ** **གོཏྟེདི** ཨིཕཾ སཏྟེ དེསཾ ཨིགོཔི ནེཏྟེནཔཏྟོ ན ནོདི, གིཾཀཱུརཏྲུ? **དིཐྦེ དེ དེསསྒྲི དཐྦ སམཏྲུ,** ཡཐྦ ཨིདརེསཏྟེ།

༡༡༧. ན ཕྲུཏམེདཏྟེ གཱཐྦཡ སཏྲེཔཐྦོ – **ཡཾ** དེ **མེཐྦ** དྲེ དྲེ **ཛྷྲུན** **ཨཏྲུམཏྲོ** "བྲཡོ"དི ཨུཏྲུ, **ཨདཾ ཨིདཾ དཔེཡཏྟེ དཏྲུཏྟེ ནེཕ བྲུསེ།** གིཾཀཱུརཏྲུ? ཡསྐྲུ སབྲེཕ དེ **སགཾ སགཾ དིཐྦཾ** "ཨིདམེཕ **སཏྲུཾ** མོཀྲུམཏྲུ"ཏྟེ **ཨགཾསུ,** དེན ཙ ཀཱུརཏེན **པརཾ** **"བྲཡོ"དི དཏྟེ།** ཨིཐྦ ཙ དཔེཡཾ, དཔེཕཏྟེ (སུ༎ ནི༎ ཨཐྦ༎ ༢.༤༤༩) དྲེཔི ཕྲུཐྦ།

དཀྲུཏྟེ ཨདུཀྲུ། **དཔཏྟེ** ཨཕེཔཏྟེདཾ, **ཛྷྲུདཏྟེ** སཏྲུ། **ཡྦཐྦཕཏྟེ** སཾཕེཛྷྲུམྦྲུནཾ། **ཨཕེཔརིདཏྟེ** ན ཕེསཀྲེདཾ།

༡༡༨. ཡསྐྲུཏྟུདི པུཏྲཀྲུགཱཐྦཡ "**ཡཾ** **དིཐྦེསཏྟུ དཔེཡ**"ཏྟེ **ཨིགེ** ཨུཏྲུ།

༡༡༩. **ཨིགཏྲེ** **སཏྲུཏྟེ** ཕིསྐྲཛྷྲནགཱཐྦཡ ཨིགཾ སཏྲུ ནེརོཀྲེ མཐྲོ ཕྲུ། **ཡསྐིཾ པཛྲ ནོ ཕེཕདེ པཛྲནཏྟེ** ཡསྐེ སཏྲེ པཛྲནཏྲོ པཛྲ ནོ ཕེཕདེཡྐིཾ། **སཡཾ ཐྦནཏྟེདི** ཨཏྲུནྟྲ ཕདཏྟེ།

༡༢༠. **གསྐྲ ཏྲུདི** པུཏྲཀྲུགཱཐྦཡ **པཕྲུདིཡྦསེདི** ཕྲུདིནོ། **ཨུདྲུཏུ** **དེ** **དཀཱམཏྲུསྐརཏྟེདི** དེ ཕྲུདིནོ ཨུདྲུཏུ ཨཏྲུནོ དཀཱམཏྲུཾ ཨནུགཏྟེཏྟེ།

དཀཱཔརིཡྦདདཏྟེ ཕེདཀྲེན སམཏྲུནོ ཨུདདཾ། **ཕྲེམཾསྒྲུཏུཙརིདཏྟེ** ཨཏྲུནོ ཨུཔཐྦེདཔཏྲུཡ ཕེཙརིདཾ། **སཡཾཔཏེཐྦནཏྟེ** ཨཏྲུནོ པཏེཐྦུནཾ།

༡༢༡. ན ཏེཙྪནྟི ཕིསྶཱཧཱིུནགྒཱཧཱུཡ **ཨཏྠཱཧ སཏྟཱཡ ནེཧྭཱནྟི** ཙཔེནྟ སཏྟཱམཏྠེན ནེཧྭཏྠེ གཧེཏབྦཏྠཏྠེ། **ཏཀྐཱཏྠ རིཏྟིསུ** པཀཱསྶཡེནྟཱཏི ཨཏྠོ ནེཧྭསཏྡྷཱམཏྠཾ རིཏྟིསུ ཛེནྟཱ།

ཡསྨཱ པན རིཏྟིསུ ཕིཏཱཧཱཾ ཛེནྟཱ རིཏྟིཡོ སཏྟཱནེཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ "རིཏྟིགཏཱནི ཛེནྟི སཏྟཱནེཏྟཱི"ཏིཨཱདི། **ཛེནྟཱིཏི** ཨུཔཏྠཔརི རིཏྟཱིཾ ཨུཔྤཱདེནྟཱ ཛེནྟི།

སཏྟཱནེཏྟཱིཏིཨཱདིནི ཨུཔསགྒཱཕསེན པདཾ ཕཊྜེཏྭཱ ཝུཏྟཱནི། **མཡཱཧཾ སཏྟཱཏི** མམ ཕཙཙཾ ཏཏྠཱ།

༡༢༢. ཨིཏྠནི ཨིམཾ ནཱནཱསཏྟེསུ ཨསཏྟེསུ ཏཀྐཱམཏྠཾ ཨཏྠཱསྶསཏྟཱཾ རིཏྟིགཏིཀཱནཾ ཕིཧྲེཔཏྟིཾ ནསྶེཏུཾ **"རིཏྟི སུཏི"**ཏིཨཱདིཀཱ གཱཐཱཡོ ཨཱཧཱསི། ཏཏྠ **རིཏྟིཏི** རིཏྟིཾ, རིཏྟིསུཏྟིཏྠེ ཨཏྠིཔྤཱཡོ། ཨེས ནཡོ སུཏཱདཱིསུ། **ཨེཏི ཙ ནིསྶཱཡ ཕིསྶནཏྠིཏི** ཨེཏེ རིཏྟཱདཱིནི ནིསྶཱཡ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ སུཏྟིཧཱིཡཔསཱཏྠཾ ཕིསྶཾ ཨསསྶཾ པསྶེཏྭཱ། **ཕིནིཙྪཡེ ཋཏྭཱ པཏྠཱཧཱཏྠེ, ཧཱསོ པཏཾ ཨཀཱསཡོཏི ཏུཊྛོ** ཨིམཾ ཕིསྶནཏྠིཔི ཏསྶཾ རིཏྟིཕིནིཙྪཡེ ཋཏྭཱ ཏུཊྛིཧཊྛོ ཏུསཧཊྛོ ཏུཊྛ པརེ "ཧཱིནོ ཙ ཨཕིཏྟཱ ཚཱ"ཏི ཨིམཾ ཕཏཏིཨེཝ།

ན སམྨནེཏིཏིཔི ཕིསྶནཏྠིཏི ན པཏྭསྶཾ གཱརེཏིཏི ཨིཕཙྪི ཕིསྶནཏྠི ན པཏྭསྶནཏྠི། **ཏེམནསྶཾ ཛེནྟིཏི** པཙམཾ རིཏྟིནིསྶཡཾ ཨཕྤྱིཡེན ཏེམནསྶཾ པཏྭ པཏྠ རིཏྟིཕིནིཙྪཡེ ཙིཏཀཱལེ སོམནསྶཾ ཨུཔྤཱདེཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཕིནིཙྪཡརིཏྟིཡཱ ཙཏྭཱཏི སཏྟིཏྠཱཾ ཀཏྭཱ ཀཏྟིཏརིཏྟིཡཱ ཙཏྭཱ།

༡༢༣. ཨིམཾ སཀྐེ ཡེནཱཔྤཱཏི གཱཐཱ། ཏཏྠ **སཡམཏྟཏྟཱཏི** སཡམེཝ ཨཏྟཱཾ། **ཕིསྶནཏྠིཏི** གཱརཏཏི། **ཏཏེཝ ཕཱཔྤཱཏི** ཏཏེཝ ཏཏྠཾ རིཏྟིཾ ཕཱཏཏི, ཏཾ ཁྭ ཕཱཀཱཡཾ།

༡༢༤. **ཨཏིསཱརརིཏྟིཡཱཏི** གཱཐཱཡཏྠོ – **སོ** ཨིམཾ ཏཱཡ ཝཱཏཱཏྠཏིསཱརིནིཡཱ **ཨཏིསཱརརིཏྟིཡཱ སམཏྟོ** པརིཔུཎྞོ ཨུཏྟཱམཱཏོ, ཏེན ཙ རིཏྟིམཱནེན **མཏྟོ** "པརིཔུཎྞོ ཨཧཾ ཀེཝལཱི"ཏི ཨིམཾ **པརིཔུཎྞམཱནཱི**། **སཡམེཝ** ཨཏྟཱཾ **མནསཱ** "ཨཧཾ པཏྟིཏོ"ཏི ཨབྷིསིཉྩཏི། ཀིཾཀཱརཎཱ? **རིཏྟི ཧི སཱ ཏཐཱ ཏཐཱ སམཏྟཱཏི**།

སབྦཱ ཏཱ རིཏྟིཡོ ཝཱཏཱཏྠིཀཱཏྠཱཏི ཏཱ སབྦཱ ཏཱསརིཏྟིཡོ ཝཱཏཱཾ ཨཏྠཏྠ ཨཏིསཱརཏྟིཏི ཨཏིཀཱཏྠཱ། **ཨཏེཀཾསིཏི ཨཏྠོ།

༡༢༥. **པརཉྩ ཙེཏི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – ཀིཉྩ བྷིཡྻོ? ཡོ སོ ཕིནིཙྪཡེ ཋཏྭཱ པཏྠཱཧཱཏྠེ "ཧཱིནོ པརོ ཨཀཱསཡོ"ཏི ཝདཏ, ཏསྶ **པརསྶ ཙེ ཧི ཝཙསཱ** སོ ཏེན ཝུཏྟཱཏྠེ **ནིཧཱིནོ ཧོཏི, ཏུམོ སཧཱ ཧོཏི ནིཧཱིནཔཉྙོ,** སོཔི ཏེནེཝ སཧ ནིཧཱིནཔཉྙོ ཧོཏི། སོཔི ཧི ཏཾ "ཧཱིནོ"ཏི ཝདཏི། ཨཐ ཏསྶ ཝཙནཾ ཨཔྤམཱཎཾ, སོ པན **སཡམེཝ ཕེདགཱུ ཙ དྷཱིརོ ཙ ཧོཏི**། ཨིམཾ སཀྐེ ན ཀོཙི ཧཱིནོ **སམཎེསུ ཨཏྠི**། སབྦེཔི ཧི ཏེ ཨཏྟནོ ཨིཙྪཱཡ པཎྜིཏཱ།

ཕཱུཏྠཡཱཏི གཱཐནེན། **ཏཏྭེཏྭཱཏི** ཉཱསེཏེན། **ནེཏིཏཀཱརཎཱཏི** གཱརཎཱཏེཏུནཱ། **གཱརཎཏཀཱརཎཱཏི** ཨཔཏྟཱཏཏེཏུནཱ། **ཨུཔཔཏཏཀཱརཎཱཏི** ཨུཔཔཱཏཏེཏུནཱ།

༡༢༦. **ཨཏྠི ཨིཏྠཱཏི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – "ཨཐ ཙེ སཡཾ ཕེདགཱུ ཧོཏི དྷཱིརོ། ན ཀོཙི ཧཱིནོ སམཎེསུ ཨཏྠཱི"ཏི ཨིཔཙྪི ཝུཏྟཔི སིཡཱ གཱཐཱཙེ "གཱཐཱ"ཏི། ཏཏྠ ཝུཙྩཏི – ཡསྨཱ **ཨཏྠི ཨིཏྠཱ ཡཾ ཕིཙདཏི ཏསྶཾ, ཨཔརཏྟཱ སུདྡྷིམཀཱཧཱུ ཏེ། ཨིཙྪཱཏི ཏིཏྠཱ པུཐུསོ ཝདཏི,** ཡེ ཨིཏྠཾ ཨཏྠཱ རིཏྟཾ ཨབྷིཙདཏི, ཏེ ཨཔརཏྟཱ ཕིརཏྟཱ སུདྡྷིམསྶཾ, ཨཀཱཧཱུཡེཝ ཙ ཏེཏི ཨིམཾ པུཐུཏིཏྠཱཡཱ ཡསྨཱ ཝདཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། གཱཐཱ པཝེཡཾ ཝདཏྟིཏི ཙེ? **སཏྟིཏྠིཏཱཏེན ཏི ཏིཏྟིརཏྟཱ,** ཡསྨཱ སཀེན རིཏྟིཏཱཏེན ཏེ ཨབྷིརཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཏེ **སུདྡྷིམཱཧཱུཏི** ཏེ ཨཏྟཱཏིཏྠིཡཱ ཨཀཱཡིཏུམགྒཾ། **ཕིསུདྡྷིམཱཧཱུཏི** ནེཏྟེསམགྒཾ། **པརིསུདྡྷིམཱཧཱུཏི** སུཀྐཱམགྒཾ། **ཝོདཱཏམཱཧཱུཏི** པཏྟརམགྒཾ། **པརིཡོདཱཏམཱཧཱུཏི** པཏྟཱཔཏྟམགྒཾ། **ཕིརཏྟཱཏི** ཨུཏྟཕིཏྟིཏཱ མགྒེན ཕིརཏྟིཏྟཱ ཚིཏཱ། **ཨཔརཏྟཱཏི** ཨཔརཏྟིཏྟཱ ཚིཏཱ། **ཁཱཡིཏྟཱཏི** པརིཏྟཱ། **གཱཡིཏྟཱཏི** ཏཏོ ཏྱིཏཱ། **ཨཏྠཱཡཱཏི** ཨཏྠཱཏེན། **ཨཔརཏྟཱཏི** པཏྟཔཡཏྟཔཏྟཱ།

ཨཐ ཝཱ "ཏཱཡཱཔརཏྟཱ"ཏིཔི པཱཋོ། ཏཱཡེན མགྒེན ཕིརཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༢༧. ཨེཔྶཾ ཨཱིཧྣིརྩྲ ཙ – **ཨིནྡྲེཥ སུཀྵྣིཀྟེ** ཀྑྲ། ཏཏྲ **སཀྲྱཝཻཏེ** སཀཱམགྲེ། **དཀྵཾ ཕདྣནྟེ** དཀྵཕྣ྄ནྣ།

ཐིརསྦནྡེ སཀྟིཟླཎསྦནྡ། **བཞིགསྦནྡེ** བལཕཎྷསྦནྡ། **ཨཕཊྱིཏསྦནྡེ** པཏིཊྱཏིཎྜ ཀཐིཏསྦནྡ།

༡༢༨. ཡེ ཨེཕཏྟུ དཀྵཕྣནྣ, ཏེསུ ཡོ གོཏི ཏིཊྱིཡོ སཀྲྱཝནེ ཕླཔི དཀྵཾ ཕདྣཾ **ཀམེཊྲ བླཡོཏེ པརཾ དཏེཥྛ,** སཏྲེཔཏོ ཏཏྲ སམྶཏྩཀྵེཏསཏྐྲཏེ ཕེཊྲརཏོ ནཊྱིགཨེཥྨརཀྲརཀནེཡཏེཨླདེཊྱེདེ སཀེ ཨཡནེ "ཨེདམེཕ སཊྶུ"ཏྟེ དཀྵཾ ཕདྣཾ ཀཾ པརཾ ཨེཊྲ དེཊྱིཀཏེ "བླཡོ"ཏེ སཏ ཏྲྐྵེན པསྨེཥྛ, ནཏུ སཊྲེཔི ཏཥྨ མཏེན པཊྱེཏོ ཨེཕ སུཕྲཏེཔཀྟོ ཨེཕ ཙ། ཨེཔྶཾ སཏྟེ **སཡམེཕ སོ མེཏྲཀམླཕཏེཥྛ, པརཾ ཕདཾ བླལམསུཊྲིཏྲསྨཾ།** སོཔི པརཾ "བླཡོ ཙ ཨསུཊྲིཏྲསྨོ ཙ ཨཡ"ཏྟེ ཕདཏྟོ ཨཏྲནླཕ ཀལཏཾ ཨླཕཏེཥྛ། ཀསྨ? ཡསྨ སཊྲེཔི ཏཥྨ མཏེན པཊྱེཏོཡེཕ སུཕྲཏེཔཀྟོཡེཕ ཙ།

༡༢༩. ཨེཔྶཾ སབྲཕྣཔི **ཕྱེནེཀྵཡེ ཚཏྲ སཡཾ པམླཡ, ཨུཏྲཾ ས ཡོགསྨཾ ཕྱེཕླདམེཏྲཏེ** དེཊྱེཡླ ཚཏྲ སཡཏྟུ སབྲཏྟདཾ མེནེཏྲ སོ ཐྲེཕྷོ ཕྱེཕླདམེཏྲཏེ། ཨེཔྶཾ པཏ ཕྱེནེཀྵཡེསུ ཨླཏྲེནཕཾ ཉཏྲ ཨརེཡམགྲེན **ཏེཏྲན སབྲནེ ཕྱེནེཀྵཡླནེ, ན མེཏྲགཾ ཀྲབྲཏེ ཛཏྟུ ཡོགཏེ** ཨརཏཏྲནེཀྲཏེན དེསནཾ ནེཊྲཔེསི།

སཡཾ པམླཡླཏེ ཨཏྲནླ མེནེཏྲ། **པམེནེཏྲཏེ** པམླཏཾ ཀཏྲ། "པཕྱེནེཏྲ"ཏེཔི ཕླཚོ, ཏཾ ན སུཏྲརཾ། **ཨུཏྲཾ ཕླདེན སཏྟེཏྟེ** ཨཏྲཏོ ཨུཔརེ ཀཐེཏྟེན སཏ། དེསནླཔརེཡོསླནེ ཕུཏྲཏྲེདསུཏྟེ (མཏྲེ. ༨༣) ཕླུཏྲསདེསོ ཨེཕ ཨཊྲིསམཡོ ཨཏོསྨིཏེ།

སཏྲམྨཕཛྫོཏེཀླཡ མཏྲནེཏྟེསཊྲཀཐླཡ

ཚུཡབྲྲཀསུཏྲནེཏྟེསཕཏྟཏྲ ནེཊྲེཏྲ།

༡༣. མཧྤྟུཏསུཏྟནིཏྟེསཔཀྐཎྣ

༡༣༠. ཏིརསམེ མཧྤྟུཏསུཏྟནིཏྟེསེ ཡེ **གེཙྪེམེ དིཊྛིཔརིབྦཱསུཏྣཏི** ཨིདཉྩི "གཱིཾ ནུ ཁོ ཨིམེ དིཊྛིཔརིབྦཱསུཏྣ ཕེཉྩཾ སཏྟིཀྐ ནིཊྛམེཕ ལབྦཏྟི, ཨུདཱཧུ པསཾསམྤི"ཏི ཨུཔྤནྣཙྪེཏྣཾ ཨེཀཱཙྪཾ ཏེཕཏྣཾ ཏམཏྠཾ ཨཱཕིཀཱཏྠུཾ པུརིམནཡེནེཕ ནིམྨིཏབུདྡྷེན ཨཏྠཾ པུཙྪཡིཏྟུ ཕུཊྛཾ། ཏཏྠ **ཨནྣཱནཡཙྪིཏི** ཨནུ ཨཱུནཡཏྟི ཕུནཕྤུཏཾ ཨཱུཏརཏྟི།

ནིཊྛམེཕ ཨནྣེཏྟིཏི གཱརཏམེཕ ཨུཔགཙྪཏྟི།

༡༣༡. ཨིདཱནི ཡསྨཱ ཏེ "ཨིདམེཕ སཙྩཾ"ཏྟི ཕཏཏྟཔི དིཊྛིགཏིཀཱཕྤིཏོ གཏཱཙྪི གཏྟུཙྪི པསཾསམྤི ལབྦཏྟི, ཡཾ ཨིཏཾ པསཾསཱསཕྤཏཾ ཕཱུཏཔཕཾ, ཏཾ ཨཔྤཾ,

ཏཱཀྐཱདྟིཾ སམཱུཡ སམཏྠཾ ན ཧོཏི, ཀོ པན ཕཱུཏོ ཏུཏིཡེ ནིཊྛཔཕེ, ཏསྨཱ ཨིཏམཏྠཾ ཏསྶེཏྟོ ཨིམཾ ཏཱཕ ཕིཉྙཱུཏྣགཱཐཾ ཨཱུཏ **"ཨཔྤཾཧི ཨིཏཾ ན ཨལཾ སམཱུཡ,**

ཏུཕེ ཕིཕཱུདཱསྶ ཕལཱུནི བྲཱུམི"ཏི། ཏཏྠ **ཏུཕེ ཕིཕཱུདཱསྶ ཕལཱུནྣཱིཏི** ནིཊྛ ཙ པསཾསཱ ཙ ཛཡཔརཱཛཡཱུཏྟིནི ཕཱ ཏཾསཱུཀཱུནི། **ཨིཏམྤི དིསྭཱཏི** "ནིཊྛ ཨནིཊྛ ཨིཕ, པསཾསཱ

ནཱུལཾ སམཱུཡཱ"ཏི ཨིཏཉྩི ཕིཕཱུདཕལེ ཨཱུཏྟིནཕཾ དིསྭཱ། **ཁེམཱཏྤིཔསྶཾ ཨཕིཕཱུདབྷཱུམིནྟི** ཨཕིཕཱུདབྷཱུམིཾ ནིབྦཱནཾ ཁེམཏྟི པསྶམཱནོ།

ཨཔྤཀཱཏྟི མཏྟཾ། **པརིཏྟཀཱཏྟི** ཐོཀཾ། **ཨོམཀཱཏྟི** ཏེཊྛིམཀཾ། **ལཱུམཀཱཏྟི** ཕཱུཔཀཾ། **སམཱུཡཱཏི** ཏཱཀྐཱདྟིཾ སམཏྠཱུཡ། **ཨུཔསམཱུཡཱཏི** ཨུཔསནྟུཔརི སམཏྠཱུཡ། **ཕཱུཔསམཱུཡཱཏི**

སཏྟིསྟིཏཱུཔཏྠཱུཡ། **ནིབྦཱནཱུཡཱཏི** ཨམཏམཧཱནིབྦཱནཏྠཱུཡ། **པཊིནིསྶགྒཱུཡཱཏི** མགྒེན གིལེསཱནཾ ནིསྶཛྫནཏྠཱུཡ། **པཊིཔསྶདྡྷིཡཱཏི** ཕལེན པཊིཔསྶདྡྷཾ ཨནུཔྤཛྫནཏྠཱུཡ ཏཱུཡཾ།

༡༣༢. ཨིཕཉྩི ཨཕིཕཱུདབྷཱུམིཾ – **ཡཱ གཱཙྪིམཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **སམྨུཏིཡོཏི** དིཊྛིཡོ། **པུཐུཛྫཱཏི** པུཐུཛྫནསམྦྷཱུཏཱ། **ནོ ཨུཔཡཾ གིམེཏྱཱཏི** ནོ ཨུཔགཙྪཏྱེཕ ཨུཔཡཾ

ཏུཕཱུདྟིསུ ཨེཀཱམྤི ཏཎྷཾ གཾ ཨུཔེཡྻ, ཀེན ཕཱ ཀཱརཎེན ཨུཔེཡྻ། **དིཊྛེ སུཏེ ཁནྟིམཀུབྦམཱནོཏི** དིཊྛསུཏསུདྡྷིསུ པེམཾ ཨཀརོནྟོ།

པུཐུཛྫནིཏི ཛནིཏཱཏི པུཐུཛྫནིཏི ཨུཔྤཱདིཏཱ། **སམྨུཏིཡོཏི** དིཊྛིཡོ། **པུཐུ ནཱནཱཛནིཏི ཛནིཏཱ ཕཱཏི** ཨནེཀཱཔིཏྟིཏི དིཊྛིགཏིཀེཏི ཨུཔྤཱདིཏཱ ཕཱ། **ནེཏྟཱཏི** ན ཨེཏི། **ན**

ཨུཔེཏྟཱཏི སམྤིཡཾ ན ཨེཏི། **ན ཨུཔགཙྪཏྟཱཏི** ནེཕཏྟིཏི། **ནཱཏྟིནིཕིསཏྟཱཏི** པཕིསིཏྟཱ ནཕྤཏིཊྛཏི།

༡༣༣. ཨིཏོ ནཱཏིནྣ པན – **སཱིལུཏྟམཱཏི** གཱཐཱ། ཏསྶཏྠོ – སཱིལཾཡེཕ "ཨུཏྟམ"ཏྟི མཉྙམཱནཱ **སཱིལུཏྟམཱཏི** ཨེཀེ ཛཱཏོ སཾཡམམཏྟེན **སུདྡྷིཾ** ཕཏཏྟི,

ཏཊྛིཕཏཱདིཉྩ **ཕཏཾ སམཱུཏཱཡ ཨུཔཊྛིཏཱསེ།** ཨིཏྟེཕ དིཊྛིཡཾ **ཨསྶ** སཏྟུཏོ **སུདྡྷིཾ ཏཱཕྤུཔནཱིཏཱ** ཏཱཕཊརྐིསིཏྟཱ སམཱུཏྣ ཕཏཏྟི, ཨཔི ཙ ཏེ **ཀུསལཱཕཏཱུནཱ** "ཀུསལཱ མཡ"ཏྟི

ཨིཕཾཕཱུཏཱ།

༡༣༤. ཨིཕཾ སཱིལུཏྟམེསུ ཙ ཏེསུ ཏཏྠ པཊིཔཀྑེ ཡོ གོཙི – **སཙེ ཙུཏོཏི** གཱཐཱ། ཏསྶཏྠོ – **སཙེ ཏོ སཱིལཕཏཏོ** པརཱཛིཏཱཀྐཧནེན ཕཱ ཨནབྷིསམྦྷཀཏྟོ ཕཱ

ཙུཏོ ཧོཏི, སོ ཏཾ སཱིལབྦཏཀཱམྨཾ ཕཱུཉྙཱབྷིསངྐཱརཱདིཀཱམྨཾ ཕཱ **ཕིརདྡྷཡིཏྭ ཕེཏྟཏི།** ན ཀེཕལཉྩ ཕེཏྟཏི, ཨཔི ཙ ཁོ ཏཾ སཱིལབྦཏསུདྡྷིཾ **པཛཔྤཏི** ཙ ཕིཔྤལཔཏི ཙ

པཏྠཡཏི ཙ། གིམིཝ? **སཏྠཱཝ ཧཱིནོ པཝསཾ གྷརམྷཱ,** གྷརམྷཱ པཝསཏྟོ སཏྠཏོ ཧཱིནོ ཡཐཱ ཏཾ གྷརཾ ཕཱ སཏྠཾ ཕཱ པཏྠཡཏི།

པརཱཛིཏཱཀྐཧནཱུཡ ཕཱཏི པརེན ཕཱུརིཡམཱནོ ཕཱ། **ཨནབྷིསམྦྷཀཏྟོ ཕཱཏི** ཏཾ པཊིཔཏྟིཾ ཨསམྤཱདེཏྟོ ཕཱ།

ཨཛྫཱུཡ ཨཔརཏྟིཏི ནིབྦཱནེན པརིཧཱིནོ མགྒཏོ ཕཱ། **ཏཾ ཕཱ སཏྠཾ ཨནུབནྡྷཏྟིཏི** ཏཾ ཕཱ སཏྠཾ སབྦཏྠ པཎྜཏོ གཙྪཏི།

༡༣༥. ཨོཾ་ པཎ་ སྟིཡུཏྣམྣཾ་ པཤྩིནྡྲཀཱུཪཾ་ ཨཪིཡསཱུཔཱཪཀཱ་ **སྟཱིཡབྲཧྨ་ ཡུཔི་ པཏྣཡ་ སབྲཧྨི་** གཱུབྷཱ། ཏཏྲ **སྟཱུཔཛྫཱནཔཛྫཱིཧྨི་** སཱུཏྲཱགཱུཤཡཾ་ ཡོགཱིཡཀཱུཤཡཏྲཱ། **ཨོཧྨ་ སུདྡྷཾ་ ཨསུདྡྷིཧྨི་ ཨཔཏྲཡཱུནཾཏི་** པཏྟཀཱུམཀཱུཊྤདིཏྤེདཾ་ སུདྡྷཾ་ ཨཀཱུཤལཱུདིཏྤེདཾ་ ཨསུདྡྷིཏྟ་ ཨཔཏྲཡམཱུནཾ། **ཕྲེརཧཾ་ ཙཪིཏི་** སུདྡྷིཡཱུ་ ཨསུདྡྷིཡཱུ་ ཙ་ ཕྲེརཧཾ་ ཙརིཡཱ། **སཧྨི་ མནུཤྲཧཱུཡཱུཏི་** དིཊྛཾ་ ཨཤྲཧེཏྣཱ།

ཀཱཧྨཾ་ ཀཱཧྨཕིཡཱུཀཱཧྨི་ ཨཀཱུཤལཀཱམྨཾ་ ཨཀཱུཤལཕིཡཱུཀཱཏྣཡཀཱཾ། **སུཀྐཾ་ སུཀྐཕིཡཱུཀཱཧྨི་** ཡོགཱིཡཀཱུཤལཾ་ ཨཧྣཏྣ་ སདིསཾ་ སུཀྐཕིཡཱུཀཱཏྣཡཀཱཾ།

ནིཡཱུམྨཱུཔཀཱཧྨིཧྨི་ མཤྲཱཔཕིསནཾ། **སེཀྐཱུཏི་** སཏྟ་ སེཀྑཱ། **ཨཤྲཱཧྣམྨཧྨི་** ཨུཏྟམཏྠམྨཾ, ཨརཧཏྟཕལཾ།

༡༣༦. ཨོཕཾ་ ཨིཧཾ་ བུདྡྷིརཀཱ་ སྟིཡུཏྣམི་ སཾཡམེན་ ཕིསུདྡྷིཡཱུཏི་ ཏིསཏྟུ་ ཕིཡཱུཀཱ་ སྟིཡབྲཧྨཔཏྣཡིནཾ་ ཨརཧཏཾ་ ཙ་ པཏིཔཏྟཾ་ དསྶིཏྭཱ་ ཨིདཱུནི་ ཨཏྟཱུཏྭཱཔི་ སུདྡྷིཡཱུཏི་ བུདྡྷིརཀཱ་ དསྶེཏྟཾ་ **"ཏམྷུཔནིསྶཡཱུ"ཏི་** གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – སཀྐཏྟེཔི་ སམཏཕཱུམྨཱཀཱ, ཏེ **ཛོཏཱུཀྐཾཧཾ་** ཨམརཀྐཔཾ་ ཡཱུ་ དིཊྛསུདྡྷིཡཱུདྡིསུ་ ཡཱུ་ ཨཏྟཱུཏརཏྟཱུཏཾ་ **ཨུཔནིསྶཡཨཀཱིརིཡདིཊྛིཡཱུ་ ཡཱུ་ ཨུདྡྷཾསཏྣ་ ཧུཏྣ་ ཛྷཡཱུཛྷཕེསུ་ ཨཕྲིཏཏྐྐ་ སུདྡྷི་མནུབྲུཏཧྨི་** ཕཏཧྨི་ ཀཱཐེཧྨིཏི།

ཏཔོཛིགཱུཀྨཱུཏྣཏི་ ཀཱུཡཕྲིཡཱཏྣིཏཔེན་ ཕཱུཔཏིཏྣིཡནཕཱུཏྣ། **ཏཔོཛིགཱུཀྨཱུཏྣཏི་** ཏིནེཕ་ ཏཔེན་ ཏིཏྣིཡནཕཱུརཕཀྐ། **ཨུདྡྷཾསཏྣཕཱུཏྣཏི་** སཾསཱུརེན་ སུདྡྷིཾ་ ཀཱཐཡནྟཱ།

༡༣༧. ཨོཕཾ་ ཏིསཾ་ ཨཕྲིཏཏྐྐཾ་ སུདྡྷིཾ་ ཨནུབྲུཏཏྐཾ་ ཡེཔི་ སུདྡྷིཕཏྣམེཕ་ ཨཏྣཾ་ མཏྟེཡྻ, ཏསྶཔི་ ཨཕྲིཏཏྐྐ་ ཛྷཡཱུཛྷཕེསུ་ ཏཾ་ ཏཾ་ ཕཏྟྭཱ་ **པཏྲཡམྣཏཱ་ ཏི་ ཛྫིཏྭཱི་** ཕུཏཕྲུཾ་ ཧེཧྨིཡེཕཱུཏི་ ཨཏྟིཕཱུཡོ། ཏཀྐ་ ཏི་ ཨཱུསེཕིཏྣ་ ཏཀྐཾ་ ཕཀྐཡཏེཕ, ན་ ཀེཕལཏྟ་ ཛྫིཏྣཱི, **པཕེཧྨི་ ཡུཔི་ པཀཱཕིཏེསུ,** ཏཀྐཱིཏྤིཏི་ ཙཱུ་ པཀཱཕིཏེསུ་ ཕཏྟྭཱུ་ པཕེཧྨིཏཕི་ ཧཾཏྣཏི་ ཡུཏྟཾ་ ཧཾཏི། ཛྷཡཱུཛྷཕེསུ་ པཎ་ ཕྲིཏཏྐྐ་ ཨཱུཡཧཾ་ **ཙུཏུཔཡུཏཾ་ ཨིཧ་ ཡསྨ་ ནཊྛི, ས་ ཀེན་ ཕེཧྨི་ ཀུཏོཾ་ ཕ་ ཛྫིཏི་** ཨཡམེཏྣི་ གཱུཐཡ་ སམྤནྡྷོ།

ཨཱུགཱམནཧྨི་ ཕུན་ ཨཱུགཱམནཾ། **གཱམནཧྨི་** ཨིཧཾ་ ཨཱུགཱུཏྲ་ གམནཾ། **གཱམནཱུགཱམནཧྨི་** ཨིཧཾ་ གཱུཏྣ་ ཕུན་ ནིཕཏྣཾ། **ཀཱུཡཧྨི་** མརཎཾ། **གཏཱིཏི་** གཱམནཕསེན་ གཏིཡཱུ་ གཏྣཾ།

༡༣༨. **ཡམྷཱུཏུ་ ཛྷཱམྨཧྨི་** ཕུཙྪཱུགཱུཐཱ།

༡༣༩. ཨིདཱུནི་ ཡསྨཱ་ ཨཱུཀོཔི་ ཨཱིཏྲ་ ཡཱུཏཾ་ སཚྫཾ་ ནཏྟི, ཀེཔཡཾ་ དིཊྛིམཏྟཀེན་ ཏི་ ཏི་ ཕཏྟྭི, ཏསྶ་ ཏམཏྠཾ་ དསྶེཏྟཾ་ **"སཀཾ་ ཧི"ཏི་** ཨིམཾ་ ཏྭཱཕ་ ཕིསྶཛྫནཀཱུཐམཱཧ། ཏཏྲ **སསྶུཏིཧྨི་** དིཊྛཾ། **ཨཧོམཧྨི་** ཨཏྟུཾ།

༡༤༠. ཨིཕམེཏྟིསུ་ སཀཾ་ ཛྷམྨཾ་ པརིཕུཎྞཾ་ བྲཱུཕཏྟིསུ་ ཨཛྷཱུམྨ་ ཛྷམྨཾ་ པཎ་ ཧཱིནཧྨི་ ཕཏྟཧྨིསུ་ ཡམྨ་ ཀཱམྨཏི་ – **པརམྨ་ ཙེ་ ཕམྨཡིཏེན་ ཧཱིནོཏི་** གཱུཐཱ། ཏསྶཏྠོ – ཡདི་ **པརམྨ་** ནིཧྨིཏཀཱུརཎྞ་ **ཧཱིནོ་** ཛྷཕེཡྻ, ན་ **ཀོཙི་ ཛྷམྨེསུ་ ཕིསེསི་** ཨགྒོ་ ཛྷཕེཡྻ། ཀིཾཀཱུརཎྞ? **ཕུཐུ་ ཧི་ ཨཉྙཱུས་ ཕཏྟཧྨི་ ཛྷམྨཾ་ ནིཧྨིནཏོ་** སབྲེཕ་ ཏི་ **སཀྨི་ དལྷཾ་ ཕཏྟཏྟཱུསཀཱཛྷམྨི་** ཏལྷཕཱུཏྣ་ ཨེཕ།

ཕསྶཡིཏཀཱུརཎྞཏི་ ཛྷཾསིཏཀཱུརཎྞ། **གཱརཧིཏཀཱུརཎྞཏི་** ལཱུམཀཀཏཀཱུརཎྞ། **ཨུཔཕདིཏཀཱུརཎྞཏི་** ཨཀྐོསིཏཀཱུརཎྞ། **སཀཱུཡནཧྨི་** སཀམགྒཾ།

༡༤༡. ཀིཉྩ་ བྷིཡྻོ་ – **སདྡྷམྨཔཱུཛཱཏི་** གཱུཐཱ། ཏསྶཏྠོ – ཏེ་ ཙ་ ཏིཏྠིཡཱུ་ **ཡཐཱ་ པསཾསནྟི་ སཀཱུཡནཱནི,** སདྡྷམྨཔཱུཛཱཔི་ ནེསཾ་ ཏཐེཝ་ ཕཏྟཏི། ཏེ་ ཏི་ ཨཏྟིཕིཡ་ སཏྠཱུརཱདིཀེ་ སཏྠརཱཏྠི། ཏཏྲ་ ཡདི་ ཏེ་ པམྨཱུཎཱ་ སིཡཾ, ཨེཝཾ་ སནྟེ་ **སབྲེཝ་ ཝཱདཱ་ ཏཐིཡཱ་ བྷཝེཡྻུཾ།** ཀིཾཀཱུརཎྞ ? **སུདྡྷཱི་ ཧི་ ནེསཾ་ པཙྩཏྟམེཝ།** ན་ སཱ་ ཨཉྙཏྲ་ སིཛ྄ཛྷཏི, ནཱཔི་ པརམཏྠཏོ། ཨཏྟནོ་ དིཊྛིགཱུཧམཏྟམེཝ་ ཏི་ ཏཾ་ ཏིསཾ་ པརཔཙྩཡནེཡྻབུདྡྷཱིནཾ། **པཙྩཏྟམེཝཱཏི་** པཱཊེཀྐམེཝ།

༡༥༢. ཡོ་ པན་ ཕྱིཔནྟིཏཏོ་ བུདྡྷིཏཔྤུཔཏྟུ བུདྡྷཛྷོ, ཏམ་ ན་ **བུདྡྷཛམ་ པརནེཤྭམཧྲྀཏི** གྲུཐྭ། ཏམྦུཐྭ – **བུདྡྷཛམ་** ཏི “སབྲྀ སདྷྱཱན ཨབིརྫྙ”ཏིཨྭ་དིཏྣ ནཡེན སུདིཊྛཱུ པརེན ནེཏབྲྀ ལྷཱཾ ནཐྲི། དིཊྛི**ཛྷམྶིསུ** “ཨེིདམེཝ སཙྩ”ནྟི ནིཊྛིནིཏྣ **སུམངྒཱཧྲིཏསྱི** ནཐྲི། ཏཾགྱཱརྫྫ སོ་ དིཊྛིགཱཡཏྣེ ཨཏིཀྐནྟེ, **ན ཏི སོ་ སེཊྛོ པསྨཏི** **ཛྷམྶམཇྫཾ** ཨཇྫྷཱཏ སཏིཔབྲཱུཏྣཱདིཏི།

ན པརནེཤྭཏི པརེན ནེཏབྦོ ཛྙཱནཔེཏབྦོ ན ཧོཏི། **ན པརཔཊྟིཡོ ན པརཔཙྩཡོཏི** པརེསཾ པཙྩེཏབྦོ ན ཧོཏི། **ན པརཔཏིབདྡྷགུཏི** པརེསཾ པཏིབདྡྷགམནོ ན ཧོཏི།

༡༥༣. **ཛྙཱནམྱིཏི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – ཨེཝཾ ཏུཡ པརམཏྠབྲཱཧྨཎོ ན ཏི སེཊྛོ པསྨཏི ཛྷམྶམཇྫཾ, ཨཇྫྷེ པན ཏིཊྛིཡཱ པརཙིཏྟཛྙཱནཱདིཏི ཛྙཱནཏྣཱཔི པསྨཏྣཱཔི **“ཛྙཱནམི པསྶམི ཏཐེཝ ཨེཏ”**ནྟི ཨེཝཾ ཕཏཏྣཱཔི ཙ **དིཊྛིཡཱ སུདྡྷིཾ པཙྩེནྟི**། གཐཾ? ཡསྨཱ ཏེསུ ཨེཀོཔི ཨཏཱྲི ཙེ ཨཏྠས ཙེཔི **ཏེན** པརཙིཏྟཛྙཱནཱདིཏྣ ཡཐཱབྷཱུཏམཐྟཾ, **གིཉྩི ཏུམྶཱ ཏེན** ཏམ་ ཏེན ཏམྶནེན གིཾ གཏཾ, གིཾ ཏུཊྛཔརིཉྙ སཱདྷིཏཾ, ཨུཏྟུ སམུཏཡཔྤཧཱནཱདིནཾ ཨཇྫྷཏཾ, ཡཏོ སབྲྀཐཱཔི ཨཏིཀྐམིཏྣ ཨརིཡམགྒཾ ཏེ ཏིཊྛིཡྻ ཨཇྫྷེནེཝ **ཕཏནྟི སུདྡྷིཾ,** ཨཏིཀྐམིཏྣ ཝཱ ཏེ ཏིཊྛིཡེ བུདྡྷཏཡོ ཨཇྫྷེནེཝ ཕཏནྟི སུདྡྷིནྟི།

༡༥༤. **པསྶཾ ནརོཏི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – གིཉྩ བྷིཡྻོ? ཡྭཡཾ པརཙིཏྟཛྙཱནཱདིཏི ཨཏྟཱྲི, སོ **པསྶཾ ནརོ ཏཀྑཏི ནཱམརཱུཔཾ,** ན ཏཏོ པརཾ, ཏིསྭཱན **ཝ ཝསྶཏི ཏྣཱནིམེཝ** ནཱམརཱུཔཱནི ནིཙྩཏོ སུཁཏོ ཝ, ན ཨཇྫྷཐཱ; སོ ཨེཝཾ པསྶནྟོ **ཀཱམཾ བཧུཾ པསྶཏུ ཨཔྤཀཾ ཝ** ནཱམརཱུཔཾ ནིཙྩཏོ སུཁཏོ ཙ ཨཐསྶ ཨེཝརཱུཔེན ཏམྶནེན ན ཏི ཏེན **སུདྡྷིཾ ཀུསལཱ ཕཏནྟི**།

༡༥༥. **ནིཝིསྶཝཱདཱིཏི** གཱཐཱཡ སམྦནྡྷོ ཨཏྠོ ཙ – ཏེན ཙ ཏམྶནེན སུདྡྷིཡཱ ཨསཏིཡཱཔི ཡོ “ཛྙཱནམི པསྶམི ཏཐེཝ ཨེཏ”ནྟི ཨེཝཾ ནིཝིསྶཝཱཏཱི, ཨེཏཾ ཝཱ ཏམྶནཾ པཊིཙྩ ཏིཊྛིཡཱ སུདྡྷིཾ པཙྩེཏི “ཨེིདམེཝ སཙྩ”ནྟི ཨེཝཾ ནིཝིསྶཝཱཏཱི, སོ **སུབྦིནཡོ** ན ཧོཏི ཏཾ ཏཐཱ **པཀཔྤིཏཾ** ཨབྷིསངྑཏཾ **ཏིཊྛིཾ པུརཀྑརཱནོ**། སོ ཏི ཡཾ སཏྠཱརཾ **ནིསྶིཏོ, ཏཏྠེཝ སུབྷཾ ཝདཱནོ སུདྡྷིཾ ཝདོ,** “པརིསུདྡྷིཝཱདོ པརིསུདྡྷིཏསྶནོ ཝཱ ཨཧ”ནྟི ཨཏྟཱནཾ མཇྫམཱནོ **ཏཏྠ ཏཐདྟསཱ སོ,** ཏཏྠ སཀཱཡ ཏིཊྛིཡཱ ཨཝིཔརཱིཏམེཝ སོ ཨཏྟས། ཡཐཱ སཱ དིཊྛི པཝཏྟཏི, ཏཐེཝ ཏཾ ཨཏྟས, ན ཨཇྫྷཐཱ པསྶིཏུཾ ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ།

ནིཝིསྶཝཱདཱིཏི པཏིཊྛིཏཝཱདཱི ཀཱཡཱཏྟོ། **ཏུབྦིནཡོཏི** ཝིནེཏུཾ ཀཱཡཱཏྟོ། **ཏུཔྤཛྷཔཡོཏི** ཛྷཔེཏུཾ ཙེཏྟིན ལཀྑཔེཏུཾ ཀཱཡཱཏྟོ། **ཏུཀྐིཇྫྷཱཔཡོཏི** ཙེཏྟིན ཕྱཱིཾསིཏྣ གཏཛྷཔཾ པུནཔྤུནཾ ནིཇྫྷཱཔཡིཏུཾ ཀཱཡཱཏྟོ། **ཏུཔྤེཀྐཱཔཡོཏི** ཨེཀྐཱཔཡིཏུཾ ཀཱཡཱཏྟོ། **ཏུཔྤསཱཏཡོཏི** ཙེཏྟི པསཱཏཾ ཨུཔྤཱཏེཏུཾ ཀཱཡཱཏྟོ།

ཨཔྤསྶྀཏི ལྷཛྷེན པཏིཕེཏུཾ པཱུཔུཊི། **པཏིཕིཏཱིཏྲྀཏི** ཙེཏྟིན ཨཔཔཏིཏུཾ པཱུཔུཊི།

༡༥༦. ཨེཝཾ པཀཔྤིཏཾ ཏིཊྛིཾ པུརཀྑརཱནེསུ ཏིཊྛིཡེསུ – **ན བྲཱཧྨཎོ གཔྤམུཔེཏི སངྑཱཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **སངྑཱཏི** སངྑཱཡ, ཛྙཱནིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ནཔི ཛྷཱཀབནྡྷཱུཏི** སམུཔཏྟིཛྷཱཏིཏྣ ཨཀཏཏཛྷཱཏིཏྲིབནྡྷུ། ཏཏྠ ཕིཀྐཏོ – ཏུཔི ཨསྶ ཛྷཱཀེན གཏོ བནྡྷུ ཨཏྠིཏི ནཔི ཛྷཱཀབནྡྷུ། **སམྨུཏཡོཏི** ཏིཊྛིསམྨུཏིཡོ། **པུཐུཛྫྷཱཏི** པུཐུཛྫྷནསམྦྷཱཝཱ། **ཨུགྒཧཎཔྟི** མཇྫྷཏི ཨུགྒཧཎཔྟི ཨཇྫྷེ, ཨཇྫྷེ ཏུ སམྨུཏིཡོ ཨུགྒཧཇྫྷཏི ཕྲཱུཏཾ ཧོཏི།

ཨུཔེཀྑཏཱིཏི ཨུཔཔཊྟིཏོ ཨཔཔཀྑཔཏིཏོ ཧུཏྭཱ པསྶཏི།

༡༥༧. གིཉྩ བྷིཡྻོ – **ཝིསྶཛྫ གནྠཱནཱིཏི** གཱཐཱ། ཏཏྠ **ཨནུགྒཧོཏི** ཨུགྒཧཎཔྟིཡཱཏིཏོ, སོཔི ཏཱསྶ ཨུགྒཧོཏི ཨནུགྒཧོ། ན ཝཱ ཨུགྒཎྷཏཱིཏི ཨནུགྒཧོ།

གཏྲི **ཕོ་སྨྲཱི་ཏྲཱ་ཏི** ཨཏྲི་ཪྟྲཱ་ཏི་ཀེ་ གཏྲི་ ཙཪྟྲཱ། **ཕི་སྨྲཱི་ཏི** ཕུན་ ཨནྟི་ཡ་ན་ཕ་ས་ཡེན་ ཛ་ཏི་ཏྲཱ། **གཏྲི་ཏི་ཏི** གྷྲ་ཏེ་ཏི། **གཏྲི་ཏི་ཏི** སུ་ཏྲེ་ན་ སཀྲ་ཏི་ཏི་ ཕྲི་ཡ་ གཏྲི་ཏི། **བཏྲི་ཏི** སུ་ཏྲུ་ བཏྲི། **ཕྲི་བཏྲི་ཏི** ཕྲི་ཕྲི་ཏྲཱ་ བཏྲི། **པ་ལི་བུ་ཏྲི་ཏི** ས་མ་ཏྲ་ཏ་ བཏྲ་ཎེ་ན་ བཏྲི། **བཏྲ་ཎེ་ཏི** ཀི་ལེ་ས་བཏྲ་ཎེ། **ཕ་ཏ་ཡི་ཏྲཱ་ཏི** པཏྲེ་ཏེ་ཏྲཱ། **སཏྲཱ** **ཕྲི་སྨྲཱི** **གཪྟྲཱི་ཏི** ཕྲི་ས་ཏྲ་རི་ཏྲཱ་ ཨ་པ་རི་ཏྲེ་གཾ་ གཪྟྲི། **ཕྲི་ཀེ་པ་ཏྲཱི་ཏི** ཙཏྲ་ཕྲི་ཙཏྲཾ་ གཪྟྲི།

༡༥༨. ཀཱིཏྲ་ ཏྲིཤྱཱ་ — ས་ ཨེ་ཕ་ཏྲུ་པ་ — **ཕུ་བྲཱ་ས་ཕེ་ཏི** གྲཱུཥྨཱ། ཏཏྲ་ **ཕུ་བྲཱ་ས་ཕེ་ཏི** ཨཏྲི་ཏ་ཏྲུ་ཕྲ་ཏྲི་ནི་ ཨྱཱ་རཏྲཱ་ ཨུཕྲཱ་ཏྲཱི་ཎ་ཏྲཱ་མྲ་ཀི་ལེ་ས ། **ཎ་ཕེ་ཏི** པཏྲུ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲུ་ཕྲ་ཏྲི་ནི་ ཨྱཱ་རཏྲཱ་ ཨུཕྲཱ་ཏྲཱི་ཎ་ཏྲཱ་མྲི། **ན** **ཚཏྲ་གྲཱུ་ཏི** ཚཏྲཱ་ཏི་ཕ་ས་ཡེན་ ན་ གཚྲཱ་ཏི། **ཨ་ན་ཏྲ་གཱ་ར་ཏྲཱི་ཏི** ཀཱ་ཏྲཱ་ཀ་ཏ་ཕ་ས་ཡེན་ ཨཏྲཱ་ནཾ་ ཨ་གཱ་ར་ཏ་ཏྲོ།

༡༥༩. ཨོཾ་ ཨ་ན་ཏྲ་གཱ་ར་ཏྲི་ ཙ་ — **ས** **སཏྲ་ཏྲཱ་མྲི་སྟུ་ཏི** གྲཱུཥྨཱ། ཏཏྲ་ **སཏྲ་ཏྲཱ་མྲི་སྟུ་ཏི** ཏྲཱ་ས་ཏྲི་ཏེ་ཏྲི་ཏྲཱ་མྲི་སུ “ཡཾ་ ཀཱིཏྲི་ ཏེ་ཏྲཱཾ་ ཕྲཱ་”ཏི་ ཨོཾ་པ་ཏྲེ་ཏེ་སུ། **པཏྲ་ཏྲཱ་རོ་ཏི** པ་ཏི་ཏ་ཏྲཱ་རོ། ན་ ཀཱ་ཕྲི་ཏྲཱི་ཏི་ **ན་ ཀཱ་ཕྲི་ཡོ,** ཏུ་ཕྲི་ཏྲཱ་ཕྲི་ ཀཱ་ཕྲཾ་ ན་ ཀཱ་རོ་ཏྲཱི་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། **ཏྲུ་པ་རོ་ཏི** ཕུ་ཕྲཱུ་ཏྲ་ཀཱ་ལྱཱ་ཏ་ཀ་སེ་ཏྲཱ་ ཕྲི་ཡ་ ཨུ་པ་ར་ཏི་ས་མ་ཏྲཱ་པི་ ནོ་ ཏོ་ཏི། **ན་ པཏྲི་ཡོ་ཏི** ནི་ཏྲ་ཏྲོ། ཏཏྲཱ་ ཏི་ པཏྲ་ཡ་ཏྲཱི་ཏི་ པཏྲི་ཡཱ, ཏྲཱ་ཏྲཱ་ པཏྲི་ཡཱ་ཏི་ ན་ པཏྲི་ཡོ། ཨེ་ཏོ་ པ་ར་ཏྲུ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ཙ་ ཏཏྲ་ ཏཏྲ་ ཕུ་ཏྲ་ན་ཡ་ཏྲཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲ་མེ་ཕ། ཨོཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ནེ་ཀཱུ་ཏེ་ནེ་ཕ་ ཏེ་ས་ནཾ་ ནི་ཏྲཱ་པེ་སི, ཏེ་ས་ཏྲཱ་པ་རི་ཡོ་ཏྲཱ་ནེ་ ཕུ་ཏྲཱ་ཏྲེ་ཏ་སུ་ཏྲེ་ (མ་ཏྲཱ་ནི༷ ༨༣) ཕྲུ་ཏྲ་ས་ཏེ་སོ་ ཨེ་ཕ་ ཨཏྲི་ས་མ་ཡོ་ ཨ་ཏོ་ཏྲཱི་ཏི།

སཏྲཱ་མྲ་པཏྟྲཱི་ཏི་ཀཱ་ཡ་ མཏྲཱ་ནི་ཏྲེ་ས་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡ

མཏྲཱ་ཏྲཱུ་ཏ་སུ་ཏྲ་ནི་ཏྲེ་ས་ཕ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ ནི་ཏྲཱི་ཏྲཱ།

༡༨. ཏུཥཊཀཱསུཏྲནིརྡེཤཔཉྩཀ

༡༥༠. ཙནྡྲསམེ ཏུཥཊཀཱསུཏྲནིརྡེཤེ **པུཥྤམི ཏཏྲེ** ཨེདཱཡི ཏསྨིཾཡེཥ མཧཱསམཡེ "ཀཱ ཀུ བོ ཨརཏཏྲཛྙཔྟིཡཱ པཊེཔཊྚི"ཏི ཨུཥྞཀྟཙེཏྟནཾ ཨེཀཱནྟནཾ དེཤཏྟནཾ ཏམཙྪཱ པཀཱསེཏུཾ པུརིམནཡེནེཝ ནིསྨིཏབུདྡྷེན ཨཏྟནཾ པུཥྤཡིཏྭཱ ཐུཏཾ།

ཏཏྲ ཨཱདིཔུཥྤཀཱཝཱཡ ཏཱཥ **པུཥྤམྨིཏི** ཨེཏྲ ཨཏིཝཱརྗཏནྟིཥསེན པུཥྤ ཕིཏྭཱཏཱ། **ཨཱདིཙྪཝཥྐུཏི** ཨཱདིཙྪསྶ གོཏྲཝཱཏྭཱ། **ཕིཕེཀཱ སརྠིཔདཀྐུཏི** ཕིཕེཀཱཀྐ སརྠིཔདཀྐཱ། **ཀཱཐཾ ཏིསྶཏི** ཀེན ཀཱརཎེན ཏིསྶ, ཀཱཐཾ པཐཏཏྲསྶནྟ ཧུཏྟཏི ཐུཏཾ ཏོཏི།

ཏིསྶོ པུཥྤཏི ཀཱཎནཔརིཙྪེདོ། **ཨཱདིཝྲཛྫཏནྟཏི** ཡཾ ན ཏིཝྲཾ ན པཊེཡིཏྟཾ, ཏསྶ པཱཀཊཀཱརཎཝཱཡ པུཥྤ། **ཏིཝྲསཾསཏྟནྟཏི** ཡཾ ཀྲཏཙཱཏྟཏྲ ཏིཝྲཾ, ཏསྶ ཁྱཊནཝཱཡ། **ཕིམཏིཙྪེདནྟཏི** ཡཱ ཀཱཏྲ, ཏསྶཙྪེདནཏྲཾ། **པཀཱཏིཡཱ ཡཱཀཾ ཨཙྪཏཏྲེ** ཏྲཛྙཾ ཏཔཡཱཀཾ པཀཱཏིཡཱ ན ཀཏཾ། **ཨཱདིཝྲཏྲེ** ན ཏིཝྲཾ། "ན ཏིཝྲ"ཏྲེཔི པུཊཾ། **ཨཏུཡིཏཏྲེ** ཏུཡཱཡ ཏུཡིཏཾ ཕིཡ ན ཏུཡིཏཾ། **ཨཏྲིརིཏཏྲེ** ཏྲིརཀྐཡ ན ཏྲིརིཏཾ། **ཨཕིཝྲཏཏྲེ** ན པཀཱཊཾ། **ཨཕིཝྲཕིཏཏྲེ** པཀྐཡ ན ཕཊྲེཏཾ། **ཏསྶ ཀཱཊཡཱཏི** ཏསྶ ཏྲསྶཥ ཡཀཱཊཏཏནཝཱཡ། **ཏསྶཝཱཡཱཏི** ཏསྶཝཱཡ། **ཏུཡཝཱཡཱཏི** ཏུཡཝཱཡ། **ཏྲིརཀྐཡཱཏི** ཏྲིརཀྐཡ། **ཕིཝྲཕཝཱཡཱཏི** ཕིཝྲཀཱཀཱརཀཝཱཡ། **ཨཙྪེཏི པཙྪིཏིཙྪཏི** ཨཙྪེཏི བུདྡྷིསཔྟཀེཏི། **སཾསཡཔཀྑཙྪེཏི** སཙྪེཏཾ པཕིཙྪ།

མནུསྶཔུཥྤཏི མནུསྶཱནཾ པུཥྤ། **ཨམནུསྶཔུཥྤཏི** ནཱགསུཔཎྞཱདཱིནཾ པུཥྤ། **གཏབྦཏི** ཨཔྤསེསགཏབྦ། **པབྦཛྫཏི** ཡིཏྟཔསེན ཕུཏྟ། **ནཱཀཱཏི** སུཔཎྞཏཡོ ནཱཀཱ། **སུཔཎྞཏི** སུཔཎྞསཾཡུཏྟཔསེན (སཾ. ནི. ༣.༣༩༢ ཨཱདཡོ)། **ཡཀྑཏི** ཡཀྑསཾཡུཏྟཔསེན (སཾ. ནི. ༡༠.༢༣༥ ཨཱདཡོ) ཙ ཕེདིཏབྦཾ །ཨསུརཏི པཧཱརཱདཱཡོ། **གནྡྷབྦཏི** པཉྩསིཁགནྡྷབྦཔུཏྟཱདཡོ །**མཧཱརཱཛཱནོཏི** ཙཏཱུ མཧཱརཱཛཱནོ། **ཨཏིཝིཏིཏིཡཀྐེ** སབྦཏཔསེན ཨཕིཀཱཡིཏྟིཡཾ། **སོ ཝིསྶཱཏོཏི** སོ ཏྲཱཀཔཏྲ ཝིསྶཱཏོ བུཏྟོ།

ཕོཏྟཏྲཔུཥྤཏི ཕིསེསཏྟཱམཔུཥྤ། **ཨཕིཏཔུཥྤཏི** ཨཕིཏི ཏྟམེ ཨཱཀཱསྶ པུཥྤ། **ཨཏྲཱཀཱཏིསུཔེ** ཨེསེཥ ཏཡོ། **ཀུསལཔུཥྤཏི** ཨཏཔཛྫཏྟམཔུཥྤ། **ཨཀུསལཔུཥྤཏི** སྠཔཛྫཏྟམཔུཥྤ། **ཨཝྱཱཀཏཔུཥྤཏི** ཏཏུཏྲཡཕིཔཏྲིཏཏྟམཔུཥྤ།

ཨཏྟེཏྲཱམི ཏཏྲེ ཏཾ ཨཱཏྲཔེམི། **ཀཱཐཡཏྲུ མེཏི** མཡྻཾ ཀཱཐེཏི། **གོཏྲཏྲཏཀོཏི** གོཏྲེན ཏྲཏཀོ། **གོཏྲཝཏྲུཏི** གོཏྲཏཏྲིཏོ། **ཨེཀེནཀཱརེནཏི** ཨེཀེན ཀོཊྚསེན།

སཏྟིཔདཏྟེ སཏྟིསཏྲཾ ཏིབྦཏཔདཾ། **ཡེ ཏྲཏྲ སཏྟཏྟིཀཱསཏཱཏི** ཡེ སཏིཔཊྚཏཏཡོ ཏྲཏྲ ཏིབྦཏཔཊེཝཱཏྲཏཏཡཱ། **སཏྟིཝྲསཏཏཡཱཏི** ཀྲཔསྶེན ཏིབྦཏཝྲསཏཏཡཱ། **སཀྐཱིཀིརིཡཱཏི** པཙྪཀཱཀཱརཀཏཡཱ། **མཏཏྟཾ སྐཱཡཱཔཏཏྟེ** མཏཏྟཾ སྐཱཡཏཱི། **སམྨཏྟཱཡཱཔཏཏྟིསུཔི** ཨེསེཥ ཏཡོ། སྐཱཡཱཔཏཏཡོ ལོཀེཡཝོཀུཏྲཏཏ, ཕིམུཏྟིཀཱཏཏཏཾ ལོཀེཡམེཥ།

ཏམོཀཱཡཏྟ པཏྲཝཏྟེ ཨཕིཏྲྟཏཏྲཱཏ ཕིཏྟཏྲཾ། **ཕིཡཝཏྲཏྟ སྟེཏཏྟེ** ཙཏུབྲིཏྲཕིཡཝཏྲཏྟ སྟེཏཾ། **ཏཏྟཱཡཏྟ ཨབྲུཏཏྟེ** ཏཏྟཀཱཏཀཱསྶ ཡུཏྟཾ། **ཨཕྲེཏྟཏཏྲཱ སྠཔཏམཏྟེ** པུཏྟཱདིཨཕྲེཏྟཏཏྲ ཏིབྲཔཏཾ། **ཏྲཏྲ ཏིཀྲཔཏྟེ** པཏྲཀྲཏྟཏྲཏྲ ཚཔཏཾ། **སཾསཱརཔཏྟ ཨུཔཙྪེདཏྟེ** སཾསཱརཔཏྲཏྟ ཚེདཏཾ། **སཏྟཔཏྟ ཏིབྲཔཏྟེ** ཀེལེསཏྟཔཏྟ ཏིབྲུཏི། **པརིཏྟཏྟ པཏཔཏྟཏྟཏྟེ** ཀེལེསདརཐཏྟ སཏྟིསྟཏཾ། **ཏེཔཏེཝོཏི** ཏེཔྟཏཾ ཨཏིཏེཝོ།

༡༥༡. ཨཐ ཏྲཱཀཱཡ ཡཏྟ ཡཏྟ པཏྟཏྟེ ཀིལེསེ ཨུཔཏཏྟཏི, ཏཏྟ ཏིཥྚ ཏཏྟ པཕཏྟཏྟཏྟེ ཧུཏྟ པཏིཏིཏྟཏི, ཏཏྟ ཏམཏྟཾ ཨཱཡིཀཱརཏྟེ ཏྟཏཕཀཱརེཏ ཏཾ ཏེཕཔཏིསཾ ཀིལེསཕུཏྟཏེ ཏེཡོཛཏྟེ "སྨུཏཾ པཔཏྟུསཏྟཡ"ཏི ཨཱཏྲཏྲཏྟ པཏྟ ཀཱཐཱ ཨཏཏྟི།

ཏཏྲ ཨཱདིཀཱཐཱཡ ཏཱཥ སཏྲིཔཏྟ – **པཔཏྟུསཏྟཏི** པཔཏྟཏི སཏྟཏཏྟ པཔཏྟ ཨེཥ པཔཏྟུསཏྟ། ཏསྶ ཨཕིཏྟཏྲཡོ ཀིལེསཏྟ སྨུཏཾ, ཏཾ པཔཏྟུསཏྟཡ སྨུཏཾ ཨཏྟཏྟཏི པཕཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ མཏྟཡ **ཨུཔཏྟཏྟེ།** ཡཏྟ ཀཱཐེ **ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ** ཨུཥྞཏྟཏྟ། **ཏཏཾ ཕིཏཡཏྟཡ** པཏྟཏྟཡ **སཏྟ སཏྟ སཱིཏྟ** ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི ཧུཏྟ སཱིཏྟཏྟཏི།

ཨརྡྡྷེནྡུསམུཏྥུལླ ཕུལླེ ཏི ཏཏྟྲི ཨུཔྟཱཀྲ ཕུལླ། **པུརེཥྭཧྣཱི** དིཝཱཧྣཱཧྣཱཏྱཱ པུརེཀཱ་ལཾ། ཨཪྡྷཱཀྲཱསཾཡོགཱཏྲི ཨུཔཡོགཱཔཪཙཱཾ, ཨཧྣཱཏྱཱ པན ཧྲཱུམཱསཱེཥ པུརེཧྣཧྣེཏི, ཨེསཾ ནཡོ པཪྗྙཱཧྣཱཧྣཱིསྭ། **པཪྗྙཱཧྣཱི** དིཝཱཧྣཱཧྣཱཏྱཱ པཪྗྙཱཀཱ་ལཾ། **པུརིམཾ ཡཱམཾ** རཏྟིཡཱ པཋམཾ་ཡཱམཾ། **མཛྫྷིམཾ ཡཱམཾ** རཏྟིཡཱ དུཏིཡཾ་ཡཱམཾ། **པཙྪིམཾ ཡཱམཾ** རཏྟིཡཱ ཏཏིཡཾ་ཡཱམཾ།
ཀཱལེཏི ཀཱལཡུཏྟེ། **ཛུཎྷེཏི** སུཀྐཔཀྑེ། **ཝསྶེཏི** ཙཏཱུརོ ཝསྶཱནམཱསེ། **ཧེམནྟེཏི** ཙཏཱུརོ ཧེམནྟམཱསེ། **གིམྷེཏི** ཙཏཱུརོ གིམྷཱནམཱསེ། **པུརིམེ ཝཡོཁནྡྷེཏི** པཋམེ ཝཡོཀོཊྛཱསེ,
པཋམཝཡེཏི ཨཏྠོ། ཏིསྶ ཙ ཝཡེསུ ཝསྶསཏཱཡུཀསྶ པུརིསསྶ ཨེཀེཀསྨིཾ ཝཡེ ཙཏུཏྟིཾསཏིཀཱཔྤེ ཏེཏྟིཾས ཝསྶཱནི ཧོནྟི།

༡༥༢. ཨེཝཾ པཋམཝཱསྶཝ ཏཱཝ ཏྟེཏི སིཀྑཱཏི ཡུཏྟཾ དེསཝཾ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏེན དེསེཏྭཱ པུན སཱཝཀཱཡཏཱཝཱཡཱསེན དེསེནྟོ "ཡཾ ཀིཉྩཱི"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ ཡཾ ཀིཉྩཱི ཡཉྙཾ ཝ ཧུཏཾ ཝ ཡཾ **ཡཉྫཾ ཀིཉྩི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཔཀྐཱལེ ཏཛྫཱེཡཱ ཡཉྫཏེ ཀུཧཾ ཧྭཱིཡྻཱ། **ཨཐ ཝཱཔི ཝདེཏྭཱ** ཨཐ ཝཱ ཝདེཏྭཱཔི ཨཱཝཙརེཡུཔཏྣྜཡཱཝཾ ཝཱ ཀུཧཾ ཧྭཱིཡྻཱ། **ན ཏེན**
ཝཱཏཾ ཀཱུཊེཝཱཏི ཏེན ཀུཧེན ཝཱཏཾ ན ཀཱཪྻཱ།

སཏྟནཱིཏི སཏྟཀུཧཔཏྟཱནཾ། **སཏྟནཱིཏི** ཝེཊྲཔསཏྟཱནཾ། **ན ཝཱཏྟཱཏི** ན ཀཱཐེཏྭཱ། **ནཱཡཝཱཏྟཱཏི** ན ཝིསྶཛྫེཏྭཱ།

༡༥༣. ཨིདཱནིསྶ ཨཱཀཱརཔཱིཋཱི དསྶེཏྭཱ "སེཡྻོ ན ཏེན"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – ཏེན ཙ སཱཝེན "སེཡྻོད"ཏི ཝཱ "ནེཏྟོད"ཏི ཝཱ "སརིཔྤོད"ཏི ཝཱཔི ན
མཉྙེཡྻ། ཏེཏི ཙ ཨུཏྟཀཱལཱིནཏཱཏེཏི ཀུཧེཏི **ཕུཊྛོ ཨཝེཀཏྟཝེཏི** "ཨཧཾ ཨུཏྟཾ ཀུཧཾ པཝཱཏཏོ"ཏིཨཱུཏེཏྭཱ ནཡེན ཨཏྟཱནཾ ཝེཀཔྤེཏྭཱ ན ཏིཊྛེཡྻཱཏི།

༡༥༤. ཨེཝཾ སཱཝཀཱཡཏཱཝཱཡཱསེནཝཔི དེསེཏྭཱ ཨིདཱནི སཱཝཱིཀེཝེཀསྶཝསམཝཱསེན དེསེནྟོ "ཨཪྡྷཱནྡྷེམེཝ"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ **ཨཪྡྷཱནྡྷེམེཝཔསམཾཏི** ཨཏྟནོ ཨེཝཾ
ཏཀཱཏིསཝཱཀཱཡེསེ ཨུཔསམེཡྻཱ། **ན ཨཏྟཀཱ ཝིཀཔྤ སཏྟིམེསེཡྻཱཏི** ཚཡེན ཙ སཏིཡཝཏཱནཏཱིནེ ཨཏྟཱན ཨུཔཡེན སཏྟཾ ན པརིཡེསེཡྻཱ། **ཀུཏོ ནིརཏྟཱ ཕཱལཱཏི** ནིརཏྟཱ ཀུཏོཡེཝ།

ན ཨེསེཡྻཱཏི སཱིལཝཏཱཏཱིནི ན མཉྙཡྻཱ། **ན གཧིསེཡྻཱཏི** ན ཨོལཱཡྻཱ། **ན པརིཡེསེཡྻཱཏི** པུནཔྤུནཾ ན ཨིཙྪཡྻཱ།

༡༥༥. ཨིདཱནི ཨཪྡྷཱཏྟཾ ཨུཔསནྟསྶ ཝཱིཏཱིསཔསྶ ཏཱདིཝྭཱཡཾ དསྶེཏྭཱ "མཛྫྷེ ཡཐཱ"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏསྶཏྠོ – **ཡཐཱ** མཧཱསམུདྡསྶ ཨུཔརིཏེཏཱིམགྒཱཡཾ
ཝེམཛྫྷེམྷཱཏི ཙཏུཡོཛནསཏསཧསྶཔྤམཱཎེ **མཛྫྷེ** པཝྤཏཏཱརེ ཚིཏཱསྶ ཝཱ མཛྫྷེ སམུདྡསྶ **ཨཱུམི ནོ ཛཱཡཏི**, **ཋིཏོ ཝ ཧོཏི** ཨཝིཀམྤམཱནོ, ཨེཝཾ ཨཱནེཉྫེ ཝིཏཱསཔྤོ
ཡྻཱཏཱིསུ **ཋིཏོ** ཨསྶ ཨཝིཀམྤམཱནོ, སོ ཏཱདིསོ ཏཀཱཏིཨུསྶདཾ **ཝིཀཱུ ན ཀརེཡྻ ཀུཧིཉྩཱིཏི**།

ཨུབྦིཏྟྭཱཏི ཏེཝཱུཝཱུཀོན། **གཱམྦཱིརོཏི** ཨུདཀཔིཝཱུཏོ པཝཱུཡ **ཙཏུནྣཝཱིཏིཡོཛནསཧསྶཱནི** གཱམྦཱིརོ། "ཨུབྦིཏྟོ"ཏིཔི པཱཋོ, ཏཾ ན སུནྡརཾ། **ཏེཝཱུཏི** ཨཱུཀྱུདཀཾ། **ཨུཔམཱུཏི**
ཨཱུཀྱུདཀཾ། **མཛྫྷེཏི** ཝེམཛྫྷེ། **ན ཀམྤཱུཏི** ཚིཏཱུཝཏོ ན ཙལཏི། **ན ཝེདྷཱུཏི** ཨིཏོ ཏཏོ ཙ ན ཙལཏི། **ན ཙལཏཱིཏི** ཝེཏྠུལཾ ཧོཏི། **ན ཝེདྷཏཱིཏི** ན པཝཏི།
ནཔྤཝེདྷཏཱིཏི ན པཝིཡཏི། **ན སམྤཝེདྷཏཱིཏི** ན པཝིཏམཏི། **ཨཝེརིཏོཏི** ན ཨེརིཏོ། **ཨགྷཊྚིཏོཏི** ཨགྷཊྚིཏོ། **ཨཙལིཏོཏི** ན ཙལིཏོ། **ཨལུལིཏོཏི** ན ཀཱལཱུཀཏོ། **ཏཐཱ**
ཨཱུམི ནོ ཛཱཡཏཱིཏི ཏསྨིཾ ཋཱནེ ཝཱིཏི ན ཨུཔྤཛྫཏི།

སཏྟཱནཾ པཝུཏྟཱནཾ ཨཏྟརཱིཀཱུཏི ཡུཏྟཀཱུཏཱཏཱིནཾ སཏྟཱནཾ པཝུཏྟཱནཾ ཨཏྟརཏྟཱ། **སིཏཏྟཏཱཏི** ཨཏྟམསོ སིམཱཝཱུཏཏཝཱཝི ཏེསུ པཏིཏཔཏིཏཾ སིཏཏྟཏི སིཏཱ, པཝུཏྟཏྟར
ཧྟཏཾ ཨཏྟཏཱ། "ཨཏྟརསིཏཱ"ཏིཔི པཱཋོ།

༡༥༦. ཨིདཱནི ཨེཝཾ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏེན དེསིཏཾ ཧྲཱུམིདེསཝཾ ཨབྦྷཱུཏུམཱནོདེཏྟེ ཏཐཱ ཙ ཨཱརདྡྷཱ ཨཱུཏིཔཊིཔཏྟཾ པུཙྪནྟོ ཝེམྷིཏབྷུཏྟེ "ཨཀིཏྟཡཱི"ཏི གཱཐམཱཧ། ཏཏྠ
ཨཀིཏྟཡཱིཏི ཨཱུཏྟཱིསི། **ཝིཝཊཙཀྑཱུ**ཏི ཝིཝཊཏེཏི ཨནཱཝརཎེཏི པཉྩཏི ཙཀྑཱུཏི སམནྟཙཀྑོ། **སཀྑིདྷམྨཾ**ཏི སཀྑཱཡཏྟཾ སཡཾ ཨབྷིཉྙཱཏཾ ཨཏྟཔཙྩཀྑཀྑམྨཾ། **པརིསྶཡཝིནཡཾ**ཏི
པརིསྶཡཝིནཡཾ། **པཊིཔདཾ ཝདེཧཱིཏི** ཨིདཱནི པཊིཔཏྟིཾ ཝདེཧི། **བྷདྡནྟེཏི** བྷདྡཾ ཏཝ ཨཏྠུ ཏྭཾ བྷདྡཱཾ ཨུལཔནྟོ ཨཱུཏ། ཨཐ ཝཱ བྷདྡཾ སུནྡརཾ ཏཝ པཊིཔདཾ
ཝདེཧཱིཏི ཡཾ ཧོཏི། **ཝཱཏིམོཀྑཾ ཨཐ ཝཱཔི སམཱདྷིནྟི** ཏམེཝ པཊིཔདཾ བྷིནྡིཏྭཱ པུཙྪཏི། པཊིཔདཉྷི ཨེཀཏྟ ཝཱ མགྒཾ པུཙྪཏི། ཨེཀཏྟེཏི སཱིལཾ སམཱདྷིཉྩ པུཙྪཏི།

མཾསཙཱུརྞཔྲཱིཏི སསམྶཱུརིཀཱམཾསཙཱུརྞཔི། དིབྲཙཱུརྞཔྲཱིཏི དིབྲསདིསཏྲ དིབྲཾ། དིཔྲནཀྵི སྲུཙརིཏཱཀཱམྶནིབྲཏྲཾ པིཏྲསིམྲུཏྲུཏྲིཏྲིཏྲེ ཨཔཔིབྲུཏྲཾ ཤྲུཔཀྵིཔིསཔྲིནིསྨུཏྲཏྲཔ ཏྲུརཔི ཤྲུརམྶཱཙམསྤྲཏིཏྲཀྵནསམཏྲཾ དིབྲཾ པསྣདཙཱུརྞ ཏྲེཏི། ཤིདཀྵྲུཔི ཕྲིརིཡབླཔཏྲབཔནིབྲཏྲཾ ཀྲཙཙཱུརྞ ཏྲདིསམིཔྲཏི དིབྲསདིསཏྲ དིབྲཾ། དིབྲཔིཏྲརཔསིན པཏིཔཏྲཏྲ, ཨཏྲནྣ ཙ དིབྲཔིཏྲརསཏྲིསྲིདཏྲཔི དིབྲཾ། ཤྲུལོཀཔརིབྲཱཏེན མཏྲཏྲིཀཏྲཔི དིབྲཾ། ཏིརྒྱུབྲིཀཏྲུཔདྣེན མཏྲཀཏིཀཏྲཔི དིབྲཾ། ཏྲཾ སབྲཾ སཏྲསཏྲུསྟྲེན པིདིཏབྲཾ། དསྣནཏྲེན ཙཱུརྞ, ཙཱུརྞཀིསྐཱརཀྵེན ཙཱུརྞམིཔྲཏིཔི ཙཱུརྞ, དིབྲཀྵ ཏྲཾ ཙཱུརྞ ཏྲཏི དིབྲཙཱུརྞ། ཏིན དིབྲཙཱུརྞཔི པིཔཏཙཱུརྞ། ཤིཏྲནི པཀྵཔིཏྲཾ ཙཱུརྞཾ པིཏྲནེན ཀཱཔེཏྲུ "ཀཱཔཾ ཏྲཀཱཔྲ མཾསཙཱུརྞཔི པིཔཏཙཱུརྞ"ཏིཤྲུདིམྲཏ ། མཾསཙཱུརྞམྲི ཏྲཀཱཔཏྲ པཀྵཔཏྲ སཾཔིཏྲཀྵྲེཏི ཤིཏྲ སསམྶུཏྲིཀཙཱུརྞམྲི བུཏྲསྲ ཏྲཀཱཔཏྲ པཀྵ ཀོཏྲསྲ པཏྲཾཀཱ པཏྲཾཀཱ ཤྲུཔཔབྲཀྵི།

ཏྲཻལོ ཙ པཀྵེཏི ཤྲུམྲཔུཔྲཔཀྵེ། ཕྲིཏཀོ ཙ པཀྵེཏི ཀཱཀྵིཀཱརཔུཔྲཔཀྵེ། ལོཏིཏཀོ ཙ པཀྵེཏི ཤིཏྲབོཔཀཔཀྵེ། ཀཱཀྵེ ཙ པཀྵེཏི ཨཏྲུནཔཀྵེ། ཤོདྲཏོ ཙ པཀྵེཏི ཤོསཀྵིཏྲརཀཔཀྵེ། ཡཏྲ ཙ ཨགྣིལོམྲནི པཏིབྲིཏྲཏྲཻཏི ཡམྲིཾ ཏྲནེ ཨགྣིལོམྲནི པཏིབྲཏིཏྲ ཤྲུབྲིཏྲནི། ཏཾ ཏྲཻལཾ ཏེཏི སུཏྲཻལཀྵི ཤིཏྲ ཏྲཻལཀྵི སབྲསཏྲཏཀཔསིན ཕྲུཏྲཾ། སུཏྲཻལཀྵི ཨཀྵརཔིརཏིཏྲཾ སུཏྲུ ཏྲཻལཾ། པྲསྣདིཀཀྵི པསྣདཛཀཱ། ཏསྣནིཤྲཀྵི ཏསྣཏྲཻཔཾ། ཤྲུམྲཔུཔྲསམྲནཀྵི དཀྵིཏཔཔུཔྲསདིསཾ། ཏསྣ པརཏྲེཏི ཏསྣ སམཏྲ བྲཏིརཔསྣི། ཕྲིཏཀཀྵི སབྲསཏྲཏཀཱ། སུཕྲིཏཀཀྵི ཨཀྵརཔིརཏིཏྲཾ སུཏྲུ ཕྲིཏཀཱ། ཤྲུབྲཡཏྲ ཙ ཨགྣིཀཱཏྲཻཏི ཏྭེ ཙ ཨགྣིཀོཏེཡོ། ལོཏིཏཀཏྲཻཏི སབྲསཏྲཏཀཔསིན ཕྲུཏྲཾ། སུལོཏིཏཀཏྲཻཏི ཨཔཏྲུཡམྲནཔིཔཏྲཏྲི སུཏྲུ ལོཏིཏཀཏྲི། མཏྲེཾ ཀཱཀྵཀྵི ཨགྣིནཾ མཏྲེཾམཏྲཾ ཨཏྲུནསདིསཾ ཀཱཀྵཾ། སུཀཱཀྵཀྵི ཨཀྵརཔིརཏིཏྲཾ སུཏྲུ ཀཱཀྵཾ། ཨཏྲུཁཀྵི ཕྲསྣདིཀཱ། སིནིཏྲཀྵི པཀྵིཏཾ། ཏྲཏྲིརཏྲཀཱསམྲནཀྵི ཨཔནིཏཏཙཏྲཏྲིརཏྲཀཱཔཔསདིསཾ། "ཨཏྲིརཏྲཀཱསམྲན"ཀྵིཔི ཕྲལོ, ཏསྣ ཏིཀྵཀཱཀཱསདིསཀྵི ཨཀྵེ། ཤོདྲཏཀྵི སབྲསཏྲཏཀཔསིན ཕྲུཏྲཾ། སུཤོདྲཏཀྵི ཨཀྵརཔིརཏིཏྲཾ རཛཏམཏྲཡསདིསཾ སུཏྲུ ཤོདྲཏཾ། སིཏཾ པཀྵརཀྵི ཏྲཻཏིཔི ཨཏིཤོདྲཏཏཾ དསྣིཏི། ཕྲཀཱཏིཀེན མཾསཙཱུརྞཏྲི པཀཱཏིམཾསཙཱུརྞ། ཨཏྲབླཔཔརིཤྲུཔཀྵེནྣཏི ཨཏྲབླཔསཀྵེསྲིཏིན། ཕྲུརིམསུཙརིཏཱཀཱམྶཱུཏྲིནིབྲཏྲེནྣཏི ཕྲུརིམེསུ ཏཏྲ ཏཏྲཕྲཀྵེསུ ཨཏྲབླཔིསུ ཀཱཡསུཙརིཏྲིཀཱམྶུཏྲ ཤྲུཕྲྲིཏྲེན། སམཏྲ ཡོཛནཾ པསྣཏྲིཏི སམཏྲཏྲ ཙཏུཀཱཕྲུཏཔྲམྲཀྵེ ཡོཛནི ཏིརྒྱུབྲིཀཱཏཾ ཏྲུཔཾ ཤྲུཔརཀཔིརཏིཏྲཾ པཀཱཏིམཾསཙཱུརྞ དཀྵཏི།

དིཔྲ ཙེཔ རཏྲིཀྵུཏི དིཔསབྲཀི ཙ རཏྲིབྲཀི ཙཱ། ཙཏུརཏྲསམཏྲཀཏྲཏི ཙཏུཏི ཨཏྲིཏི སམཏྲཀཏྲ པརིཕྲུཏྲཨཏྲཀཱཀྲ ཤྲུལོཀཔིརཏིཏྲ། སུརིཡོ ཕྲུ ཨཏྲཏྲཏྲཏི སུརཏྲཔྲཾ ཛནཡཏྲེ ཤྲུབྲིཏྲ སུརིཡོ པིཀཏྲ། ཀཱལཔཀྵ ཙ ཤྲུཔོསཐཏི ཀཱལཔཀྵེ ཏྲཏྲུཏྲསྲིཤྲུཔོསཐདིཔཀྵོ ཙཱ། ཏིབྲ ཙ པཏནསཀྲཏི ཀཏྲེ ཙ སྟྲཱཏྲཱསི། མཏྲ ཙ ཀཱལམིཀྲ ཨཏྲཱུཏྲཏི མཏྲེ ཀཱལམིཀྲ ཨཏྲཱུཔཏྲོ ཙ ཤྲུབྲིཏྲ ཏེཏི། ཀཱཏྲཾ ཕྲཏི ཤིཏྲཀཱཏྲོ ཕྲ། ཀཱཕྲཏཾ ཕྲཏི ཏྲུརཕྲཏཕྲུཏྲིཀཱཕྲཏཾ ཕྲ། ཕྲཀཱཏྲ ཕྲཏི མཏྲིཀཱཏྲིཕྲཀཱཏྲ ཕྲ། པབྲཏྲ ཕྲཏི པཾསུཔབྲཏྲིཔབྲཏྲ ཕྲ། ཀཱཀྵཾ ཕྲཏི ཏཏྲཀཱཀྵཏྲིཀཱཀྵཾ ཕྲ ། ལཏྲ ཕྲཏི ཀཱརཔིཏྲཏི ལཏྲ ཕྲ། ཤྲུཔརཀཾ ཏྲུཔཏཾ དསྣཏྲུཔཏི ཏྲུཔཏརམྲཏཾ དསྣནཏྲཔ པཏིསེཏྲཾ ནཏྲི། ཨེཀཱཀྵི ཏིལཔཔཾ ཏིམིཏྲཾ ཀཱཏྲཏི སཙེ ཨེཀཾ ཏིལབྲིཾ སཀྲཾ ཀཱཏྲ། ཏིལཕྲཏི པཀྲིཔིཤྲཏི ཏྭེ སཀཱཏེ ཏིལཏྲསིཀྲི ཕིཔིཤྲ། ཀཱཐཾ པན "ཕྲཏྲོ ཏྲམ ཀཱསྲུཏིཏིཀཱཏྲིསཀཱཏ"ཀྵི ཕྲནཀྵི། ཏཀྵིཔ ཏིལཕལཾ ཤྲུཏྲརིཤྲུཏི ཏཾནིམིཏྲཀཾ ཏིལབྲིཾཤིཔ ཤྲུཏྲརིཏྲ ཀཱཀྵིཤྲ།

དིབྲིན ཙཱུརྞཏྲཏི ཤིདཾ ཕྲུཏྲཏྲམིཔ། པིསུཏྲཏྲཏི ཙཏྲུཔཕྲཏཏསྣེན དིབྲིཔིསུཏྲིཏིཙཏྲ པིསུཏྲིན། པོ ཏི ཙཏིམཏྲམིཔ པསྣཏི ན ཤྲུཔཕྲཏཾ, སོ ཤྲུཀྵེཏྲིབྲིཾ ཀཱཏྲཏི། པོ ཤྲུཔཕྲཏམིཔ པསྣཏི ན ཙཏིཾ, སོ ནཔསཏྲཕྲཏུཏྲཔསྣཏདིབྲིཾ ཀཱཏྲཏི། པོ པན ཏཏྲཏྲཔཾ པསྣཏི, སོ ཡསྨ ཏྲཔིཏྲསྲི ཏཾ དིབྲིཀཾ ཨཏིཔཏྲཏི, ཏསྨཾསྨ ཏཾ དསྣཾ དིབྲིཔིསུཏྲིཏིཙ ཏེཏི, ཤྲུཏྲཡཙྪིཏཾ བུཏྲཔུཏྲ པསྣཏི། ཏིན ཕྲུཏྲཾ – "ཙཏྲུཔཕྲཏཏསྣེན དིབྲིཔིསུཏྲིཏིཙཏྲ པིསུཏྲ"ཏི། མཏྲུསྶཔཏྲཾ ཨཏིཀྐམིཏྲ ཏྲུཔདསྣེན ཨཏིཀྐནྟམཏྲུསཀཱ, མཏྲུསཀཱ ཕྲ མཾསཙཱུརྞ ཨཏིཀྐནྟཏྲ ཨཏིཀྐནྟམཏྲུསཀཱཀྵི པིདིཏབྲཾ།

ཏིན དིབྲིན ཙཱུརྞ པིསུཏྲིན ཨཏིཀྐནྟམཏྲུསཀཱཀིན སཏྲེ པསྣཏིཏི མཏྲུསྶམཾསཙཱུརྞ པིཔ སཏྲེ ཤོལོཀཏི། ཙཔམཱནེ ཤྲུཔཔཛྫམཱནེཏི ཤིཏྲ ཙུཏིཀྐཱཏེ ཤྲུཔཔཏྲིཀྐཱཏེ ཕྲ དིབྲཙཱུརྞ ཏཾཏྲུ ན སཀྐཱ། ཡེ པན ཤྲུསཀྐཙུཏིཀཱ ཤིདྣནི ཙཔིསྶཀྵི, ཏེ ཙཔམཱནཱ། ཡེ ཙ ཀཱཏིཏཔཏེསཀྵིཀཱ སམྤཏིནིབྲཏྲཔ, ཏེ ཤྲུཔཔཛྫམཱནཱཏི ཨཀྵིཔྲེཏྲ། ཏེ ཤིཔཀྟུཔི ཙཔམཱནེ ཤྲུཔཔཛྫམཱནེ ཙ པསྣཏྲིཏི དསྣེཏི། ཧཱིནེཏི མོཧནིསྶཏྲཡུཏྲཏྲ ཧཱིནེ། ཏབྲིཔཀྵིཏི པཎཱིཏི། སུཕྲཎཀྵི ཨཏོསནིསྶཏྲཡུཏྲཏྲ ཤིཏྲཀཱཀྵམཏྲཔཕྲཀྵཡུཏྲི། ཏབྲིཔཀྵིཏི ཏུབྲཎཀྵི, ཨཀྵིཏྲུཔི པིཏྲུཔིཏི ཨཏྲྲོ། སུཀཱཏིཏི སུཀཱཏིཀཱཏི, ཨལོབྷནིསྶཏྲཡུཏྲཏྲ ཕྲ ཨཏྲེ མཏྲཏྲེ། ཏུཀཱཏིཏི ཏུཀཱཏིཀཱཏི, ལོབྷནིསྶཏྲཡུཏྲཏྲ ཕྲ དཔིཀྲེ ཨཕྲཏྲཀཏྲེ། ཡཐཱཀཱམྨུཔཀེཏི ཡཾ ཡཾ ཀཱམྨཾ ཤྲུཔཙིཏཾ, ཏིན ཏིན ཤྲུཔཀཏི ། ཏཏྲ ཕྲུརིམེཏི "ཙཔམཱནེ"ཏིཤྲུཏྲིཏི དིབྲཙཱུརྞཀིཙྩཾ ཕྲུཏྲཾ ། ཨིམིནཱ པན པདེན ཡཐཱཀཱམྨུཔཀཱཏཀིཙྩཾ།

ཏསྨ་ ཙ་ ལླཀྵྨ་ ཨཡམུཔྤཱདིཏཱརྠོ — ཨིཧ་ ཧྱིཏྲ་ ཏེཥྭཾཤིརཡཱཉྷིམུཁཾ ཨུལཽཀཾ ཕཱུཉྫེཏྲ ཤེརཡིཀེ སཏྟེ པསྨཏི མཏྟུདྲཱཾ ཨཏུལྱཔམྨཏེ, ཏཾ དཱྨཏཾ དེབྲཙཀྲུཀིཙྩམིཕཱ། སོ ཨེཥཾ མཏཱསི གཱརཏི "ཀཱིཾ ཏུ པོ གཱམྨཾ གཱཏྲ ཨིམེ སཏྲ ཨེཏཾ དུགྲཾ ཨཏུལྱཔཀྵི"ཏི, ཨཐཱྨ "ཨིདཾ ཏྲམ གཱཏྲ"ཏི ཏཾ གཱམྨརསྨཱཀཾ ལླཀཾ ཨུཔྤཱཛྫཏི། ཏསྨ ཨུཔརིདེཝཔོཀཱཉྷིམུཁཾ ཨུལཽཀཾ ཕཱུཉྫེཏྲ ཏཏྲཏཕཏ མིཀྑཱཕཏ ཕུཏྟསཱཕཏྟྲིསུ སཏྟེ པསྨཏི མཏྟུསཔྤཱིཾ ཨཏུལྱཔམྨཏེ། ཏསྨི དཱྨཏཾ དེབྲཙཀྲུཀིཙྩམིཕཱ། སོ ཨེཥཾ མཏཱསི གཱརཏི "ཀཱིཾ ཏུ པོ གཱམྨཾ གཱཏྲ ཨིམེ སཏྲ ཨེཏཾ སཔྤཱིཾ ཨཏུལྱཔཀྵི"ཏི། ཨཐཱྨ "ཨིདཾ ཏྲམ གཱཏྲ"ཏི ཏཾ གཱམྨརསྨཱཀཾ ལླཀམུཔྤཱཛྫཏི། ཨིདཾ ཡཐཱགཱམྨུཔཱགཱལླཀཾ ཏྲམ། ཨིམསྨཱ ཕིསྶཾ པརིགཱམྨཾ ཏྲམ ཏབྲི། ཡཐཱ ཙ ཨིམསྨཱ, ཨེཥཾ ཨཏྲཱགཏཾསལླཀསྨཱཔི། དེབྲཙཀྲུཕུདཱགཱཏེཕ ཏི ཨིམྨཏེ དེབྲཙཀྲུཏྲ སཏེཕ ཨིཊྛཧྨཏི།

ཨིམེ ཕཏ **ཀྲོདྷེ**ཏྱཱདཱིསུ **ཨིམེ**ཏི དེབྲཙཀྲུཏྲ དེཝཱཏཾ ཤེདཱྨཏཕཙཏཾ། **ཕཏྲ**ཏི ཨཏུསོཙཏཏྲེ ཤེཔྤཏོ། **ཀྲོདྷེ**ཏི ཧྲཕཏོ། དུཊྛུ ཙརིཏཾ, དུཊྛུཾ ཕ ཙརིཏཾ ཀཱིལེསཕྤུཏྱཱགཏྲཏི དུཙྩརིཏཾ; ཀཱཡེན དུཙྩརིཏཾ, ཀཱཡཏོ ཕ ཨུཔྤནྣཾ དུཙྩརིཏནྟི **ཀཱཡདུཙྩརིཏཾ**། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ཏཡོ། **སམཏྟཱགཱཏྲ**ཏི སམཏྟིཏྲྭཱ།

ཨརིཡཱཏཾ ཨུཔཝཱདཀཱཏི བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷསཱཝཀཱཏཾ ཨརིཡཱཏཾ ཨཏྲམསོ གིཧིསོཏཱཔཏྣཏསྶཔི ཨཏཏྠཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ཨཏྟིམཔཱརཱཛིཀེ ཝཱ གུཎཔརིདྷཾསནེན ཝཱ ཨུཔཝཱདཀཱ, ཨཀྐོསཀཱ གརཧཀཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ "ནཏྠི ཨིམེསཾ སམཎདྷམྨོ, ཨསྶམཎཱ ཨེཏེ"ཏི ཝདནྟོ ཨཏྟིམཝཏྠུནཱ ཨུཔཝདཏི། "ནཏྠི ཨིམེསཾ ཛྷཱནཾ ཝཱ ཝིམོཀྑོ ཝཱ མགྒོ ཝཱ ཕལཾ ཝཱ"ཏིཨཱདཱིནི ཝདནྟོ གུཎཔརིདྷཾསནེན ཨུཔཝདཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ། སོ ཙ ཛཱནཾ ཝཱ ཨུཔཝདེཡྻ ཨཛཱནཾ ཝཱ, ཨུབྷཡཐཱཔི ཨརིཡཱུཔཝཱདོཝ ཧོཏི; ཨཏིབྷཱརིཡཾ ཀམྨཾ, ཨཱནནྟརིཡཀམྨསདིསཾ, སགྒཱཝརཎཾ མགྒཱཝརཎཉྩ, སཏེཀིཙྪཾ པན ཧོཏི། ཏསྶ པཱ ཨཱཝིཡཱཝ ཨུཔཝཱདཏི, ཏིན གཏྟྭ སཙེ ཨཏྟྟ ཝུཌྜྷཏརོ ཧོཏི, ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏྭཱ "ཨཧཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨིདཉྩིདཉྩ ཨཝཙཾ, ཏཾ མེ ཁམཱཧཱི"ཏི ཁམཱཔེཏབྦོ། སཙེ ནཝཀཏརོ ཧོཏི, པཱཧཏྟྭ ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཏུམྷེ ཨིདཉྩིདཉྩ ཨཝཙཾ, ཏཾ མེ ཁམཐཱ"ཏི ཁམཱཔེཏབྦོ། སཙེ སོ ནཀྑམཏི, དིསཱཔཀྐནྟོ ཝཱ ཧོཏི, སཡཾ ཝཱ གཏྟྭཱ སདྡྷིཝིཧཱརིཀེ ཝཱ པེསེཏྭཱ ཁམཱཔེཏབྦོ། སཙེ ནཱཔི གནྟུཾ ན པེསེཏུཾ སཀྐཱ ཧོཏི, ཡེ ཏསྨིཾ ཝིཧཱརེ ཧིཀྑུ ཝསནྟི, ཏེསཾ སནྟིཀཾ གཏྟྭ སཙེ ནཝཀཏརཱ ཧོནྟི, ཨུཀྐུཊིཀཾ ནིསཱིདིཏྭཱ སཙེ ཝུཌྜྷཏརཱ, ཝུཌྜྷེ ཝུཏྟནཡེནེཝ པཊིཔཛྫིཏྭཱ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨསུཀཾ ནཱམ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨིདཉྩིདཉྩ ཨཝཙཾ, ཏཾ ཁམཏུ མེ སོ ཨཱཡསྨཱ"ཏི ཝཏྟཱ ཁམཱཔེཏབྦོ། སམྨུཁཱ ཨཁམནྟེཔི ཨེཏདེཝ ཀཱཏབྦཾ། སཙེ ཨེཀཙཱརིཀབྷིཀྑུ ཧོཏི, ནེཝ ཏསྶ ཝཱསཊྛཱནཾ ན གཏཊྛཱནཾ པཉྙཱཡཏི, ཨེཀསྶ པཎྜིཏསྶ བྷིཀྑུནོ སནྟིཀཾ གཏྟྭཱ "ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨསུཀཾ ནཱམ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨིདཉྩིདཉྩ ཨཝཙཾ, ཏཾ མེ ཨནུསྶརཏོ ཨནུསྶརཏོ ཝིཔྤཊིསཱརོ ཧོཏི, ཀིཾ ཀརོམཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ། སོ ཝཀྑཏི "ཏུམྷེ མཱ ཙིནྟཡིཏྠ, ཐེརོ ཏུམྷཱཀཾ ཁམཏི, ཙིཏྟཾ ཝཱུཔསམེཐཱ"ཏི། ཏེནཱཔི ཨརིཡསྶ གཏདིསཱབྷིམུཁེན ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ "ཁམཐཱ"ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཡདི སོ པརིནིབྦུཏོ ཧོཏི, པརིནིབྦུཏམཉྩཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཡཱཝ སིཝཐིཀཾ གནྟྭཱཔི ཁམཱཔེཏབྦཾ། ཨེཝཾ ཀཏེ ནེཝ སགྒཱཝརཎཾ ན མགྒཱཝརཎཾ ཧོཏི, པཱཀཏིཀམེཝ ཧོཏཱིཏི།

མིཙྪཱདིཊྛིཀཱཏི ཝིཔརཱིཏདསྶནཱ། **མིཙྪཱདིཊྛིཀམྨསམཱདཱནཱ**ཏི མིཙྪཱདིཊྛིཝསེན སམཱདིནྣནཱནཱཝིདྷཀམྨཱ, ཡེ ཙ མིཙྪཱདིཊྛིམཱུལཀེསུ ཀཱཡཀམྨཱདཱིསུ ཨཉྙེཔི སམཱདཔེནྟི། ཨེཏྠ ཙ ཝཙཱིདུཙྩརིཏགྒཧཎེནེཝ ཨརིཡཱུཔཝཱདེ, མནོདུཙྩརིཏགྒཧཎེན ཙ མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ སངྒཧིཏཱཡཔི ཨིམེསཾ དྭིནྣཾ པུནཝཙནཾ མཧཱསཱཝཛྫབྷཱཝདསྶནཏྠནྟི ཝེདིཏབྦཾ། མཧཱསཱཝཛྫོ ཧི ཨརིཡཱུཔཝཱདོ ཨཱནནྟརིཡསདིསཏྟཱ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ —

"སེཡྻཐཱཔི, སཱརིཔུཏྟ, བྷིཀྑུ སཱིལསམྤནྣོ སམཱདྷིསམྤནྣོ པཉྙཱསམྤནྣོ དིཊྛེཝ དྷམྨེ ཨཉྙཾ ཨཱརཱདྷེཡྻ, ཨེཝཾསམྤདམིདཾ, སཱརིཔུཏྟ, ཝདཱམི། ཏཾ ཝཱཙཾ ཨཔྤཧཱཡ ཏཾ ཙིཏྟཾ ཨཔྤཧཱཡ ཏཾ དིཊྛིཾ ཨཔྤཊིནིསྶཛྫིཏྭཱ ཡཐཱབྷཏཾ ནིཀྑིཏྟོ ཨེཝཾ ནིརཡེ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༡༤༩)།

མིཙྪཱདིཊྛིཏོ ཙ མཧཱསཱཝཛྫཏརཾ ནཱམ ཨཉྙཾ ནཏྠི། ཡཐཱཧ —

"ནཱཧཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཾ ཨེཀདྷམྨམྤི སམནུཔསྶཱམི, ཡཾ ཨེཝཾམཧཱསཱཝཛྫཾ ཡཐཡིདཾ, བྷིཀྑཝེ, མིཙྪཱདིཊྛི། མིཙྪཱདིཊྛིཔརམཱནི བྷིཀྑཝེ, མཧཱསཱཝཛྫཱནཱི"ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༡.༣༡༠)།

ཀཱ་ཡསྱ ཧེ་ཏུཿ ཨུ་པཱ་དེ་ཡ་ཀཱ་ཡ་སྐནྡྷ་པ་རི་ཎཱ་མི་ཀཱ། **པ་རཾ མ་ར་ཎཱཏ྄** ཏ་ད་ན་ནྟ་ར་ཛཱ་ཏི་ཛྙཱ་ན་པ་ཀྵ་ཡཱ་ཏ་ཋེ ། ཨ་ཐ ལྷཱ **ཀཱ་ཡསྱ ཧེ་ཏུཿ** ཛྙཱ་པི་ཏི་ཀྲི་ཡཱ་སྱ་པ་ཀྵེ་ཏྲ། **པ་རཾ མ་ར་ཎཱཏ྄** ཏྲུ་ཊི་ཙེ་ཧྣཱ་ཏ྄ ཨུ་ཏྤཱ།
ཨ་པཱ་ཡ་ཏྲེ ཨི་ཕ་མཱུ་དེ སཱ་དྷྱཾ ནེ་ར་ཡ་ཕེ་ཕ་ཙ་ན་མི་ཕ། ནེ་ར་ཡོ ཧི སཱ་ཀྵ་མོ་ཀཱ་ཧེ་ཏུ་བྷཱུ་ཏཱ པུ་རྞཱ་ས་མྦྷ་ཏཱ ཨ་ཕཱ ཨ་པེ་ཏ་ཏཱ, སུ་ཧཱ་ཏཾ ལྷཱ ཀཱ་ཡསྱ ཨ་ཧྲཱ་ཀ་ཕཱ ཨ་ཕཱ་ཡོ། ཏུ་ཀྵཱ་སྱ གཱ་ཏི
པ་ཏེ་ས་ར་ཋ་ཏེ **ཏུ་ཀྵཱ་ཏི,** དོ་ས་བ་ཙུ་ལ་ཏུ་ལ ལྷཱ ཏུ་ཧེ་ན གཱ་སྨུ་ཏཱ ནེ་ཧྲ་ཏཱ གཱ་ཏེ་ཏི **ཏུ་ཀྵཱ་ཏི།** ཕེ་ཕ་སྦཱ ནེ་པ་ཏ་ཏེ ཏ་ཧྲ ཏུ་ཀྵཱ་ཊ་ཀཱ་རི་ནོ་ཏི **ཕེ་ནེ་ཕཱ་ཏོ,** ཕེ་ན་སྐ་ཏཱ ལྷཱ ཨེ་ཏྲ ནེ་པ་ཏ་ཏེ
སཱ་ཕྱི་ཧྲཱུ་མཱ་ན་ནྟ་པ་ཏྲ་ཏཱ་ཏི་པི **ཕེ་ནེ་ཕཱ་ཏོ།** ནཱ་ཧྲི ཨེ་ཧྲ ཨ་སྨཱ་ད་ས་ཀཱི་ཏོ ཨ་ཡོ་ཏི **ནེ་ར་ཡོ།**

ཨ་ཐ ལྷཱ ཨ་པཱ་ཡ་ཀྵཱ་ཏ་ཋེ་ན ཏི་ར་ཤྩ་ན་ཡོ་ནཱི་ ཏྲཱི་པེ་ཏི, ཏི་ར་ཤྩ་ན་ཡོ་ནི ཧི ཨ་པཱ་ཡོ སུ་ག་ཏེ་ཏོ ཨ་པེ་ཏ་ཏྭཱ། ན ཏུ་ཀྵཱ་ཏི, མ་དེ་ས་ཀཱ་ཏཾ ནཱ་ག་ཧྲཱ་དཱི་ནཱཾ ས་སུ་ཁ་ཏོ། ཏུ་ཀྵཱ་ཏི་ཀྵཱ་ཏ་ཋེ་ན
པེ་ཏྲེ་ཕེ་ཕ་ཡཾ ཏྲཱི་པེ་ཏི, སོ ཧི ཨ་པཱ་ཡོ ཙེ་ཕ ཏུ་ཀྵཱ་ཏི ཙ སུ་ཁ་ཏོ ཨ་པེ་ཏ་ཏཱ ཏུ་ཀྵཱ་སྱ ཙ གཱ་ཏི་ཧྲ་ཏ་ཏཱ, ན ཏུ ཕེ་ནེ་ཕཱ་ཏོ, ཨ་སུ་ར་ཀཱ་ཡཱ་ས་དེ་ཤཾ ཨ་ཕེ་ནེ་པ་ཏི་ཏ་ཏཱ། ཕེ་ནེ་ཕཱ་ཏ་ཀྵཱ་ཏ་ཋེ་ན
ཨ་སུ་ར་ཀཱ་ཡཾ ཏྲཱི་པེ་ཏི། སོ ཧི ཡ་ཐཱ་ཕུ་ཏྲེ་ན ཨ་ཏྲེ་ན ཨ་པཱ་ཡོ ཙེ་ཕ ཏུ་ཀྵཱ་ཏི ཙ ས་ཧྲ་ས་སུ་སྨ་ཡེ་ཏེ ཙ ཕེ་ནེ་པ་ཏི་ཏ་ཏྭཱ ཕེ་ནེ་ཕཱ་ཏོ་ཏི ཕུ་ཏྟོ། ནེ་ར་ཡ་ཀྵཱ་ཏ་ཋེ་ན ཨ་ཕྱི་ཙོ་ཨཱུ་དི་ཨ་ཧེ་ཀཱ་པྲ་ཀཱ་རཾ
ནེ་ར་ཡ་མེ་ཕ ཏྲཱི་པེ་ཏྟི། **ཨུ་པ་པ་ཏྟི** ཨུ་པ་གཱ་ཏཱ, ཏ་ཧྲ ཨ་ཧྲི་ནེ་ཧྲ་ཏཱ་ཏི ཨ་ཏྲི་སྤཱ་ཡོ། ཕུ་ཏཱ་ཕི་པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན སུ་ཀཱ་པ་ཏྲོ ཕེ་ཏེ་ཏཱ་ཧྲོ། ཨ་ཡཾ པ་ན ཕེ་སེ་སོ — ཏ་ཧྲ སུ་ག་ཏི་ཧྲ་ཏ་ཋེ་ན
མ་ནུ་སྶ་ག་ཏི་པི ས་ཧྲ་ཡ་ཏ་ཏི། ས་ཧྲ་ཧྲ་ཏ་ཋེ་ན ཏེ་ཕ་ག་ཏི་ཡེ་ཕ། ཏ་ཧྲ སུ་ཁ་ཏྲ གཱ་ཏི་ཏི **སུ་ག་ཏི།** རཱུ་པཱ་ཏི་ཏི ཕེ་ས་ཡེ་ཏི སུ་ཧྲུ ཨ་གྲཱ་ཏི **སགྒོ།** སོ སབྦོ་པི ལུ་ཛྫ་ན་པ་ལུ་ཛྫ་ན་ཊྛེ་ན **ལོ་ཀོ་ཏི**
ཨ་ཡཾ ཕ་ཙ་ན་ཏྠོ། **ཨི་ཏི** **ཏི་ཧྲེ་ན** **ཙཀྑུ་ནཱ་ཏི་ཨཱ་དི** སཱ་དྷྱཾ ནེ་གཱ་མ་ན་ཕ་ཙ་ནཾ།

ཨི་ཕཾ ཏི་ཧྲེ་ན ཙཀྑུ་ནཱ པ་སྶ་ཏཱི་ཏི ཨ་ཡ་མེ་ཏྠ སངྑེ་པཏྠོ — ཏིབྦ་ཙཀྑུ་ནཱཾ པ་རི་སུདྡྷ་པཏྟ་ཀ་ཨ་ཏི་ཀྐནྟ་མཱ་ནུ་སྶ་ཀ་ཕ་སེ་ན ཙ་ཏྟུ་སུ ཨཱ་ར་མྨ་ཎེ་སུ པ་ཕཏྟ་ཏི ། ཡ་ཐཱ་ཀམྨུ་པ་ག་ཉཱ་ཎཾ
པ་རི་ཏྟ་མ་ཧ་ཀྐ་ཏུ་ཏི་ཏ་ཨ་ཏི་ཀྐནྟ་མཱ་ནུ་སྶ་ཀ་ཕ་སེ་ན པ་ཉྩ་སུ ཨཱ་ར་མྨ་ཎེ་སུ པ་ཕཏྟ་ཏི། ཨ་ན་ཱ་གཏཾ་སཉཱ་ཎཾ པ་རི་ཏྟ་མ་ཧ་ཀྐ་ཏ་ཨ་པྤ་མཱ་ཎ་མ་ཀྐ་ཨ་ན་ཱ་གཏ་ཨ་ཏི་ཀྐནྟ་མཱ་ནུ་སྶ་ཀ་ཕ་སེ་ན ཨཊྛ་སུ
ཨཱ་ར་མྨ་ཎེ་སུ པ་ཕཏྟ་ཏཱི་ཏི།

ཨཱ་གཏྨ་སྨཱ་ཏེ ཙ ཐཱ་གཱ་པྭ་ཏི ཐཱ་གཱ་པྭ ཨི་ཏྠཱ་སྨཱ་ཏེ། **ཨེ་ཀཱ་སྶི ལོ་ཀཱ་ཏྲུ་ཏཾ པ་སྶེ་ཡྻ་ཏི** ཨེ་ཀཾ ཙཀྑཱ་པཱ་ཐཾ ཨོ་ལོ་ཀེ་ཡྻ། **སཏྟཱ་སྶི་སྶི ཋཱུ་ལཱ་ནི་ཀཱ་ཏེ** ཨེ་ཏྲ ཡཱ་ཐཱ་ཏཱ ཙ་ཏི་མ་སྶུ་རི་ཡཱ
པ་རི་ཏ་ར་ཏྟེ, ཏེ་སཱ ཐཱུ་ཏྟེ ཕེ་ར་ཙ་སཱ་ཏྲ, ཏཱ་ཐ སཏྟཱ་ཏྟཱ ལོ་ཀོ, ཨེ་སཱ སཏྟཱ་སྶི་ཋཱུ་ལ་ནི་ཀཱ ཏཱུ་མཱ། **ཋཱུ་ལཱ་ནི་ཀཱ་ཏྟེ** ཁུ་ཏྟཱ་ཀཱི། **ཏྭི་སཏྟཱ་སྶི་སྶི མ་ཛྫྷི་མི་ཀཱི ལོ་ཀཱ་ཏྟུ་ཏྟེ** ཨེ་ཏྲ སཏྟཱ་སྶ་ཙ་ཀྐཱ་པཱ་ལཱ་ནཾ
སཏྟཱ་སྶ་ཐཱུ་ཎཱི་ན གཱ་ཋེ་ཏྟཱ ཏ་ས་ས་ཏ་ས་ཏྟཱ་སྶ་ཙ་ཀྐཱ་པཱ་ལ་ཡ་པ་རི་མཱ་ཎཱ ཏྭི་ས་ཏྟཱ་སྶི མ་ཛྫྷི་མི་ཀཱ ལོ་ཀཱ་ཏྟུ ཏཱུ་མཱ། ཨེ་ཏྟ་ཀེ་ན ཕུ་ཏྟཱ་ཏཾ ཛྫི་ཏི་ཁེ་ཏྟཾ ཏཱུ་མ ཏ་སྶི་ཏཾ། ཡཱ་ཏི་ས་ཏྟཱ་ཏྟཱ ཕཛྫི་མ་ཏྠེ་ལེ ཏེ་ཐ་ལོ་ཀཱ་ཏོ
ཙ་ཕཱི་ཏྟཱ སཱ་ཏུ་གཱ་ཛྫི་ཡཾ པ་ཏེ་ས་ཛྫི་ཀྲཱ་ཏ་ཋ་ཏེ་ཐཱ་སེ ཙ སཱ་ཏུ་གཱ་ཛྫི་ཏོ ཏེ་ཀྲཱ་མ་ཏ་ཏེ་ཐཱ་སེ ཙ མ་ཏུ་ཏྟེ་ཏེ་ཀྲཱ་མ་ཏ་ཏེ་ཐཱ་སེ ཙ ས་པྤི་ཏྟེ་ཏྟཱ་སྶ་ཙ་ཀྐཱ་པ་ཐཱ་ཏྟ་ཨཱུ་ལུ་ས་ཀྐ་སོ་སྨ་ཛྫ་ན་པ་རི་ཏེ་ཕྲཱ་ཏེ་ཐཱ་སེ་སུ ཙ ཨེ་ཏྟཱ་ཀཱི ཀྐ་ཏཾ
གཱ་སྶ་ཏི།

ཏིསཏྟཱ་སྶཱི། མཧཱ་སཏྟཱ་སྶཱི ལོ་ཀཱ་ཏྟུ་ཏྟེ སཏྟཱ་སྶཾ པཱ་ཏཱ་ལ ཏ་ཏི་ཡཱ་ཏི ཏི་སཏྟཱ་སྶི, པཋ་མ་སཏྟཱ་སྶཾ སཏྟཱ་སྶ་ཏྟཱ གཱ་ཏྟཱ གཎྛི་ཏཾ མ་ཛྫྷི་མི་ཀཱི སཏྟཱ་སྶ་ཏྟཱ གཱ་ཏྟཱ གཎྛི་ཏཱ་ཏྟཱ མ་ཏ་སྶེ་ཏི
སཏྟཱ་སྶེ་ཏི གཎྛི་ཏཾ་ཏི མཧཱ་སཏྟཱ་སྶཱི། ཨེ་ཏྟ་ཐཱ་ཏཱ ཀོ་ཊི་སཏ་སཏྟཱ་སྶ་ཙ་ཀྐཱ་པཱ་ལ་པ་རི་མཱ་ཎོ ལོ་ཀོ ཏསྶི་ཏོ ཧོ་ཏི། གཎ་ཀཱ་པུ་ཏྟེ་ཏི་སཏྟཱ་སྶེ་ཏི ཕ་ན ཨི་ཕ་མཱུ་ཏ — "ན ཧི
ཏི་སཏྟཱ་སྶི་མཧཱ་སཏྟཱ་སྶི་ལོ་ཀཱ་ཏྟུ་ཏྟཱ ཨེ་ཏཾ པ་རི་མཱ་ཎཾ ། ཨེ་ཏྟཱ་ཏྟི ཨཱུ་ཙ་རི་ཡཱ་ནཾ ས་ཛྫ་ཏྟཱ་ལ་ཏུ་ལཱ་ཀཱི ཏུ་ཏྟཱ་ལ པ་རི་ཏྟེ་ན་ཏྟཱ་ཏཾ, ཏ་སཱ་ཀོ་ཊི་སཏ་སཏྟཱ་སྶ་ཙ་ཀྐཱ་པཱ་ལ་པ་རི་མཱ་ཎཾ པ་ན ཀྐ་ཏཾ
ཏི་སཏྟཱ་སྶི་མཧཱ་སཏྟཱ་སྶི་ལོ་ཀཱ་ཏྟུ ཏཱུ་མཱ"ཏི། ཨེ་ཏྟ་ཐཱ་ཏཱ ཏི ཐཱ་གཱ་པྭ་ཏྟེ ཨཱ་གཏྨ་སྨཱ་ཏེ་ཏཾ ཏཱུ་མ ཏ་སྶི་ཏཾ། ཨེ་ཏྟ་སྶི་ཏྟི ཨ་ཏྟ་རེ ཨཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཏེ་ཡ་པ་རི་ཏྟ- (ཏཱི། ནི། ༣.༢༧༥ ཨཱ་ད་ཡོ)
ཨི་སི་གཱི་ལི་པ་རི་ཏྟ- (མ། ནི། ༣.༡༣༣ ཨཱ་ད་ཡོ) ཏྟེ་ཛྫ་པ་རི་ཏྟ- (སཾ། ནི། ༡.༢༥༨) བོ་ཛྫྷ་ཏྟཱ་པ་རི་ཏྟ་ཁཏྟ་པ་རི་ཏྟ- (ཨ། ནི། ༥.༦༧) མོ་ར་པ་རི་ཏྟ- (ཛཱ།
༡.༢.༡༧-༡༨) མེ་ཏྟ་པ་རི་ཏྟ- (ཁུ། པཱ། ༩.༡ ཨཱ་ད་ཡོ; སུ། ནི། ༡༥༣ ཨཱ་ད་ཡོ) ར་ཏ་ན་པ་རི་ཏྟཱ་ནཾ (ཁུ། པཱ། ༦.༡ ཨཱ་ད་ཡོ; སུ། ནི། ༢༢༥ ཨཱ་ད་ཡོ) ཨཱ་ཏྟཱ
ཁ་རཾ་ཏི།

ཡཱ་ཁ་ཏ་ཀཾ ལྷཱ པ་ན ཨཱ་ཀཾ་ཁེ་ཡྻཱ་ཏི ཡ་ཏྟ་ཀཾ ལྷཱ ཨི་ཙྪེ་ཡྻ། ཨི་མི་ན་ཕེ་སཱ་ཡ་ཏྟེ་ཏྟཾ ཏ་སྶི་ཏཾ། ཕུ་ཏྟཱ་ན་ཏྟི ཕེ་སཱ་ཡ་ཏྟེ་ཏྟཱ ཕ་སྶ་ཏ་པ་རི་ཀྐ་ཏྟཾ ཏཱུ་མ ན་ཏྟི , ན་ཏྟི་གཱ་ཏྟཱ་པེ ཙསྶུ ཨི་མཾ
ཨུ་པ་མཾ ཨཱ་ཏ་རནྟི — ཀོ་ཊི་ས་ཏ་ས་ཏྟཱ་སྶ་ཙ་ཀྐཱ་པཱ་ལེ་ཛྫི ཡཱ་ཁ་ཏྟཱ་ལོ་ཀཱ སུ་ཁ་པེ་ཏི ཕུ་རི་ཏྟཱ སཙེ ཀོ་ཙི ཕུ་རི་ཏྟེ་མཱ་ལ ཏེ་ཀཱ་ལ ཨེ་ཀཱ་ཙཀྑཱ་པཱ་ལེ ཨེ་ཀཾ སུ་ཁ་པཾ པཱ་ཏྟི་པ་ཏྟཾ ཨཱ་གཱ་ཏྟེ་ཡྻ,

སབྦེཔི ཏེ སྨཱསཱ པརིཀླཱཡཾ གཱཧྐེཧྴཱ། ན ཏེཝ ཕུརཏྲིམྨཡ ཏིསྨཡ ཙཀྲཱཔྣཱཡཎི། དཀྲིཧྣཏྲིཤུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཏྠ བྲཧྨཱཎཾ ཨཔྤིསཡོ ནཱམ ནཏྠི། **ཏཱཝཏཱཾ པསྣེཥྛཱཏི** ཏཏྲཱཾ ཨོལོཀེཥྴཱ། ཨེཝཾ པརིསུདྡྷཾ ཧྲཱཀཔཏོ ཏིབྲཙཀྲཱཏི ཏིབྲཙཀྲཱཀཱཔཾ ནེཏྲཱཔེསི།

ཀཱཔཾ ཧྲཱཀཱཾ པཉྩཙཀྲཱནཱཔི ཕྲིཔཏཙཀྲཱཏི ཀེནཕྲཱཀཱརེན པཉྩཙཀྲཱནཱ ཨཔིཏེཏཙཀྲཱ? **མཏྲཔཉྩཱ ཕུཕྲཔཉྩཱཏིཨཱཏིཀཾ ཏཏྲ ཨཏིརེཙཏི ཡཏིཏཾ པཉྩཱཡཱཏི** པརིཡོསྣཱཏཾ ཏེཏྲཱ ཕྲུཏྲཏྲམེཔ།

བྲཧྨཙཀྲཱནཱཏི ཨེཏྲེཡཔརཾཔརེཡཏྲཱཧྣེན ཙ ཨཱསཡཱནུསཡཧྣེན ཙ། ཨེམེསཾ ཏྲིཥྐཾ ཧྣཱཧྣཾ བྲཧྨཙཀྲཱཏི ནཱམཾ, སབྲཇྙཱཏཇྙཱཎསྶ སམནྟཙཀྲཱཏི, ཏིཥྐཾ མགྒཧྣཱཧྣཾ ཧྲམྨཙཀྲཱཏི ། **ལོཀཾ ཕྲོལོཀེཏྟྭཱ ཨཏྲཱས སཏྟེཏི** སཏྟེ ཨཏྲཀྲི། **ཨཔྤརཛཀྑེཏིཨཱཏིསུ** ཡེསཾ ཕྲཏྲཱནཡེནེཔ པཉྩཙཀྲཱསྶེ ཧྲཀཱཏིརཛཾ ཨཔྤཾ, ཏེ **ཨཔྤརཛཀྑཱ**། ཡེསཾ ཏཾ མཧནྟཾ, ཏེ **མཧཱརཛཀྑཱ**། ཡེསཾ སཏྲཱཏིཎི ཨེཏྲེཡཱཎི ཏིཀྑཱཎི, ཏེ **ཏིཀྑིནྡྲིཡཱ**། ཡེསཾ ཏཱཎི མུདཱུཎི, ཏེ **མུདིནྡྲིཡཱ**། ཡེསཾ ཏེཡེཔ སཏྟཱདཡོ ཨཱཀཱརཱ སུནྡརཱ, ཏེ **སྭཱཀཱརཱ**། ཡེ ཀཐིཏཀཱརཎཾ སལླཀྑེནྟི, སུཁེན སཀྐཱ ཧོནྟི ཝིཉྙཱཔེཏུཾ ཏེ **སུཝིཉྙཱཔཡཱ**། ཡེ པརལོཀཉྩེཝ ཝཛྫཉྩ བྷཡཏོ པསྶནྟི, ཏེ **པརལོཀཝཛྫབྷཡདསྶཱཝིནོ** ནཱམ།

ཨུཔྤལིནིཡནྟི ཨུཔྤལཝནེ། ཨིཏརེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨནྟོནིམུགྒཔོསཱིནཱིཏི** ཡཱནི ཨནྟོནིམུགྒཱནེཝ པོསཡནྟི། **ཨུདཀཾ ཨཙྩུགྒམྨ ཏིཊྛནྟཱིཏི** ཨུདཀཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཏིཊྛནྟི། ཏཏྠ ཡཱནི ཡཱནི ཨཙྩུགྒམྨ ཋིཏཱནི, ཏཱནི ཏཱནི སུརིཡརསྨིསམྥསྶཾ ཨཱགམཡམཱནཱནི ཋིཏཱནི ཨཛྫ པུཔྥནཀཱནི། ཡཱནི སམོདཀཾ ཋིཏཱནི, ཏཱནི སྭེ པུཔྥནཀཱནི། ཡཱནི ཨུདཀཱ ཨནུགྒཏཱནི ཨནྟོནིམུགྒཔོསཱིནི, ཏཱནི ཏཏིཡདིཝསེ པུཔྥནཀཱནི། ཨུདཀཱ པན ཨནུགྒཏཱནི ཨཉྙཱནིཔི སརོཛཨུཔྤལཱདཱིནི ནཱམ ཨཏྠི, ཡཱནི ནེཝ པུཔྥིསྶནྟི, མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑཱནེཝ བྷཝིསྶནྟི, ཏཱནི པཱལིཾ ནཱརུལ྄ཧཱནི, ཨཱཧརིཏྭཱ པན དཱིཔེཏབྦཱནཱིཏི དཱིཔིཏཱནི།

ཡཐེཝ ཧི ཏཱནི ཙཏུབྦིདྷཱནི པུཔྥཱནི, ཨེཝམེཝ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ ནེཡྻོ པདཔརམོཏི ཙཏྟཱརོ པུགྒལཱ། ཏཏྠ ཡསྶ པུགྒལསྶ སཧ ཨུདཱཧཊཝེལཱཡ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ**། ཡསྶ པུགྒལསྶ སཾཁིཏྟེན བྷཱསིཏསྶ ཝིཏྠཱརེན ཨཏྠེ ཝིབྷཛིཡམཱནེ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ**། ཡསྶ པུགྒལསྶ ཨུདྡེསཏོ པརིཔུཙྪཏོ ཡོནིསོ མནསིཀརོཏོ ཀལྱཱཎམིཏྟེ སེཝཏོ བྷཛཏོ པཡིརུཔཱསཏོ ཨནུཔུབྦེན དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **ནེཡྻོ**། ཡསྶ པུགྒལསྶ བཧུམྤི སུཎཏོ བཧུམྤི བྷཎཏོ བཧུམྤི དྷཱརཡཏོ བཧུམྤི ཝཱཙཡཏོ ན ཏཱཡ ཛཱཏིཡཱ དྷམྨཱབྷིསམཡོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ **པདཔརམོ**། ཏཏྠ བྷགཝཱ ཨུཔྤལཝནཱདིསདིསཾ དསསཧསྶིལོཀདྷཱཏུཾ ཨོལོཀེནྟོ ཨཛྫ པུཔྥནཀཱནི ཝིཡ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ, སྭེ པུཔྥནཀཱནི ཝིཡ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ, ཏཏིཡདིཝསེ པུཔྥནཀཱནི ཝིཡ ནེཡྻོ, མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑཱནི ཝིཡ པདཔརམོཏི ཨདྡས། པསྶནྟོ ཙ ཨེཏྟཀཱ ཨཔྤརཛཀྑཱ, ཨེཏྟཀཱ མཧཱརཛཀྑཱ, ཏཏྲཱཔི ཨེཏྟཀཱ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུཏི ཨེཝཾ སབྦཱཀཱརཏོ ཝ ཨདྡས། ཏཏྠ ཏིཎྞཾ པུགྒལཱནཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྟབྷཱཝེ བྷགཝཏོ དྷམྨདེསནཱ ཨཏྠཾ སཱདྷེཏི, པདཔརམཱནཾ ཨནཱགཏཏྠཱཡ ཝཱསནཱ ཧོཏི།

ཨཔཱརུཏཱཏི ཝིཝཊཱ། **ཨམཏསྶ དྭཱརཱཏི** ཨམཏསྶ ནིབྦཱནསྶ དྭཱརཾ ཨརིཡམགྒོ། སོ ཧི མཡཱ ཝིཝརིཏྭཱ ཋཔིཏོཏི དསྶེཏི། **པམུཉྩནྟུ སདྡྷནྟི** སབྦེ ཨཏྟནོ སདྡྷཾ པམུཉྩནྟུ ཝིསྶཛྫེནྟུ། པཙྪིམཔདདྭཡེ ཨཡམཏྠོ – ཨཧཉྷི ཨཏྟནོ པགུཎཾ སུཔྤཝཏྟིཏམྤི ཨིམཾ པཎཱིཏཾ ཨུཏྟམཾ དྷམྨཾ ཀཱཡཝཱཙཱཀིལམཐསཉྙཱི ཧུཏྭཱ ན བྷཱསིཾ། ཨིདཱནི པན སབྦོ ཛནོ སདྡྷཱབྷཱཛནཾ ཨུཔནེཏུ, པཱུརེསྶཱམི ནེསཾ སངྐཔྤནྟི།

ཨནྟརདྷཱཡཱིཏི ཨནྟརཧིཏོ, སཀཊྛཱནམེཝ གཏོཏི ཨཏྠོ། **ཨནྟརཧིཏཾ ཨབྷཝཱིཏི** ཨནྟརཧིཏཾ ཨཧོསི། ཨིམཾ ཨཏྠཾ སནྡྷཱཡཱཧ – "ཨནྟརཧིཏཾ ཨབྷཝཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡)། **ཨབྷིཎྷཾ ཨཱལཱརཾ** ཀཱལཱམཾ ཨིཏི ཨཱལཱརཀཱལཱམནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོཏི** ཨཱལཱར ཀཱལཱམོ ནཱམ ཨེཀོ ཏཱཔསོ། ཏསྶ ཀིར སཱིསཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ བྷཝགྒམཱཧནྟི ཨཱགཏཏྠཱནཾ ཨཱལཱརཀཱལཱམེན ཨཧནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨུདཀོ རཱམཔུཏྟོཏི** ཨུདཀོ རཱམསྶ པུཏྟོ། **ཀཱལཀཏོ** ཀཱལཾ ཀཏོ། **ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ** ཨིཏི ཨཱལཱརཀཱལཱམནྟི ཝུཙྩཏི།

ཨཱལཱརོ ཀཱལཱམོ སཏྟཱཧཀཱལཀཏོཏི ཨཛྫ སཏྟམོ དིཝསོ ཀཱལཀཏསྶཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཱུཧཱཏི – "ཨཱལཱར ཀཱལཱམོ སཏྟཱཧཀཱལཀཏོ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡)། **མཧཱཛཱནིཡོ** ཀཱལཱམོ མཧཱཛཱནིཡོ ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཨཏྠི། ཨཱུཧཱཏི – "ཨཱལཱར ཀཱལཱམོ སཏྟཱཧཀཱལཀཏོ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༡)། **པཏྟཱཡཏནཱུཔཔན་ཏོཏི** ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནེ ཨུཔཔནྣོ། **ཨུདཀོ རཱམཔུཏྟོ** ཨཱུཧཱཏི ཀཱལཀཏོ- (མ. ནི. ༡.༢༨༠ ཨཱདཡོ) ཨབྷིདོསཀཱལཀཏོ- (མ. ནི. ༡.༢༨༢ ཨཱདཡོ) ཨིཏི ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཱནཾ སཱུཧཱཏི ཨཱཀིཉྩཉྙཱཡཏནཾ ཝུཏྟཾ། **བཧུཀཱརཱ ཁོ མེ པཉྩཝགྒིཡཱ** བྷིཀྑཱུཏི བཧུཀཱརཱ མེ པཉྩཝགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ། **པདྷཱནཔཧིཏཏྟཾ** ཨུཔཊྛཧིཾསཱུཏི པདྷཱནཏྠཱཡ པེསིཏཏྟབྷཱཝཾ ཨུཔཊྛཧིཾསུ། **ཨིསིཔཏནེ མིགདཱཡེཏི** ཨིསཱིནཾ པཏནུཔྤཏནཝསེན ཨེཝཾ ལདྡྷནཱམེ མིགཱནཾ ཨབྷཡདཱནཝསེན དིནྣཏྟཱ མིགདཱཡསངྑཱཏེ ཨཱརཱམེ། **སོ ཀིར** ཨནུཔྤནྣེ ཙ ཨཏྠཾ ཨབྷཱཝཏོ

སཏྟཱཀཱསྟིལཱཝེ་ ཙ། **ཨཱཙཱིརྞཱཏི་ ཕིཔཱསཱཏཱཝེམིཏྲེཏི** ཨུདཡཱཏཱཡཱདིཔཱཏཻསིཡུཏཾ ཀཱཐེཏི། **ཨཝིནྡྷཀཱཪཀེཏི** ཏུཏྲ ཨཝླཾཔཱཀཱརཾ། **དུཀླཱཀཱཪཀེཏི** ཨུདཡཱཏཱཡཱཔཱཏཻཔྲེཡཝཱཀཱརཾ། **ཨཝཏྲཱཀཱཪཀེཏི** ཨཕཱསཕཱཏྲཝཱཀཱརཾ།

སེལེ ཡཐཱ པཱཏྲཱདམུདྲཱཝེདྲིཪྙཱཏི སེལམཡེ ཨེཀཱཀྲཱཝེ པཱཏྲཱདམུདྲཱཝེ ཙིཪྙཱཔ, ན ཧི དཏྲཱ ཙིདྣཱ དཎྜཱཝཏྭཾ ཨཀྲིམུཁེ གཱིཪྞཱཀྲཱིཔཝཔཱསྣཱརཀྑདཱིཀིཏྟཾ ཨཏྲི། **དཏྟཱཔམཀེ** དཔྲཻཏྲཱཀཾ སེལཔཱཏྲཱདཏྟཔམཾ། ཨཡཾ པཝེཏྲ སཏྲཱིཔཏྲཾ – ཡཐཱ སེལཔཱཏྲཱདམུདྲཱཀེ ཙིཪྙཱཔ ཙཀྲཱཏྲ པུརིསོ **སམཀྐྟཾ ཛཱནཾ** པསྣེཡྻ། **སུམིཏྲ** སུཏྟརཔཏྟ སཔྲཏྟདཏྟཚེཝ **སམཀྐཙཀྲཱ ཆྲཱཀྵཱ ཏྲཀྑམཡཾ** པཏྟམཡཾ **པཱསཱདམཱཏུཡཱཏ** སཡཾ **ཨཔེདསོཀཱ སོཀཱཔཏིཎཾ ཛཱཏིཛརཱཧིབྷཱུདཏྟ ཛཱནཾ ཨཔེཀྑཱསྶུ** ཨུཔཏྲཱརཡཏུ ཨུཔཔརིཀྑཏུ།

ཨཡཾ པཝེཏྲ ཨཏྲིསཱཡོ – ཡཐཱ ཧི པཏྲཱདཔཱདསཱམཏྟཱ མཏཏྟཾ ཁེཏྟཾ ཀཱཏྲཱ དཏྲ ཀེཏྲཱརཔཱལིསུ ཀུཏེཡོ ཀཱཏྲཱ རཏྟཾ ཨགྒཾ ཛཱལེཡྻ, ཙཏུརཀྑསམཀྐཱཀཱདཏྟ ཨཀྐཱཀཱརཾ ཨཀྑ, ཨཐ དཏྲ པཏྲཱདཏྲ མཏྲཱཀེ ཚཏྲ ཙཀྲཱམཏྟ པུརིསཏྲ ཏྲཱུམིཾ ཨོལོཀཡཏོ ཝེཔ ཁེཏྟཾ ན ཀེཏྲཱརཔཱལིཡོ ན ཀུཏེཡོ ན དཏྲ སཡིདམཝཏྲ པཏྲཱཡེཡྻཾ, ཀུཏེཀཱསུ པཝ ཨགྒིཛཱལམཏྲམེཔ པཏྟཡེཡྻ། ཨེཝཾ ཛཱཏིཔཱསཱདཾ ཨཱཏུཡཱཏ སཏྟཱཀཱཡཾ ཨོལོཀཡཏོ དཏྟཱཀཱདཏྲ ཡེ ཧི ཨཀཱདཀཱལཏྲ སཏྲ, ཧི ཨེཀཱཔཏྲཱར དཀྲཱིཚཛྫཏཔཏྲ ཝེསེཏྲཱཔེ བུདྡྷཙཀྑུསྶ ཨཱཔཱཐཾ ཝཱགཙྪཏི, རཏྟཾ ཁེཏྟསཏྲ ཕྲེལ ཧོཏི། ཡེ པཝ ཀཱདཀཱལཏྲ ཕེཝེཡྻཔུཀྐཱལཱ, ཏེ ཨེཕཏྲཱ དུརེཔི ཙིཏྲ ཨཱཔཱཐཾ ཀཱཙྪཏི, ཏེ ཨེཕ ཨགྒི ཕྲེལ ཧིམཕཏྟཔཏྲཾ ཕྲེལ ཙ། ཕུཏྟམྤི ཙེཏཾ –

“དུརེ སནྟོ པཀཱསེནྟི, ཧིམཝནྟོཝ པབྦཏོ།
ཨསནྟེཏྲ ན དིསྶནྟི, རཏྟིཾ ཁིཏྟཱ ཡཐཱ སརཱ”ཏི།། (དྷ. པ. ༣༠༤; ནེཏྟི. ༡༡)།

སཏྲཱཏྟདཏྟཆནྟི ཨེཏྲ པཏྟནེཡྻཔཱཔཙྪེདཾ སཏྲཾ ཨཏྟཱིཡཏི སཏྲཏྟཱ། སཀྐདཱསཀྐདཱདིཀྲིདཱ སཏྲཀྐསྶ ཧི སཀྐར ཕེཀཱར ལཀྑཎཾ ཝེཏྲཾ པཏྟཏྲིཏི པཏྟེཔ ཝེཡྻཔཏྲ ཧོཏི། སཏྲཏྟཱསྶ ཏླཱཔོ སཏྲཏྟཏྲ, སཏྲཏྟཏྲ ཨེཔ ཏྲཾ “སཏྲཏྟདཏྟཆ”ཏི ཕཏྲཝེ “སཏྲཏྟདཏྟཆ”ཏི ཕུཏྟཾ། སཏྲཏྟཏི ཙ ཀཱམསཏྲཏྟ སཀཱིསཏྲཏྟ སདཏྟསཏྲཏྟ སཏྟིསཏྲཏྟ ཏྲདཏྟསཏྲཏྟཏི པཏྟཔེཏྲ སཏྲཏྟཝེ སིཡུཾ། དིསྶ ཀཱམེཝ སཏྲཏྟཝཱཀཱལཱཝསམྦཔཏྟ ཀཱམསཏྲཏྟཏྲ ན ཧོཏི, སཀཱིཾ སཏྲཏྟཛཱཀྲཱདཀྑཏྲཔཏྟ སཀཱིསཏྲཏྟཏྲ ན ཧོཏི, ཙཀྲཱཔིཏྟཀྑདཱིཾ ཡཐཱརམྦཚིཏྲསམྦཔཏྟ ཐཔཀྑཙིཏྲཔེརསྶཏྟ ཡུཏྟིཨཏྲཔཏྟ ཙ སདཏྟསཏྲཏྟཏྲ ན ཧོཏི, པརིསེསཏྟ སཏྲཏྟཝཱཏྟཱཝསམཏྲདཏྲཡ སཏྟིསཏྲཏྟཏྲ ཕྲ སིཡཱ, ཕེདིཏྟསཏྲཏྲམྦཏྲ ཏྲདཏྟསཏྲཏྟཏྲ ཕྲ, སཏྟིསཏྲཏྟཾ སཏྲཏྟཝཱཏྟཾ ཝཏྲིཏི དཕྲི ན ཡུཛྫཏི, “ན དཏྲ ཨདིཏྲམིདྡྷི ཀིཏྟི…པེ.… སམཀྐཙཀྲཱ”ཏི ཕུཏྟཏྲ ཏྲདཏྟསཏྲཏྟཏྲ ཨེཔ ཡུཛྫཏི། ཨེཕཏྟི སཏི ཀིཏྟཾ ཨསམྦྷིདཏྟ ཀཱརཎསིདྡྷཏྟ ཨཱཔཛྫནཔཏེཝཏྟ སཏྲཏྟདམེཔ ཧོཏིཏི། **ཏེན ཏྲཆེཏྟཱཏི** ཏེན སཏྲཏྟཝཏྲཆེན།

པུན ཨཔརེན པརིཡཱཡེན སཏྲཏྟཏྲཔསྟྲཏྟཾ **“ན དཏྲ”ཏི** ཀཱཐམཱཧ། དཏྲ **ན དཏྲ ཨདིཏྲམིདྡྷི ཀིཏྟིཏི** དཏྲ དཔྲཱཀདཏྲ ཨེཏྲ ཨེམསྨིཾ ཏིཏྲདཏྟཀེ ཝོཀེ ཨེམསྨིཾ པཏྟཔྲཏྟཀཱལེ ཕྲ པཏྟཙཀྲཱཏྲ ཨདིཏྲཾ ཏྲམ ཀིཏྟི ཨཔྲམཏྟཀཱཐི ན ཨཏྲི ན སཾཝིཛྫཏི། **ཨཏྲིཏི** ཨེདཾ ཕཏྟམཏྲཀཱཡིཀཾ ཨཱཔཛྫནཔདཾ, ཨེམིཏྲ པཏྟཔྲཏྟཀཱལིཀཱསྶ སཏྲཏྟཾཾ ཏྲདཏྟཡཾ དཏྲེཏི། ཀཱཡཏྲཏྟཏྟཡཏྲཾ པཝེཏྲ ན-ཀཱར པཡུཏྟོ། **ཨཐོ ཨཔིཙྪཏྟེ** ཨེཏྲ **ཨཐོཏི** ཕཙཾཝྤྲཏྲཝེ ཝེཔྤཏོ། **ཨཔིཙྪཏྟེ** ཨཏྲིདཀཱཡིཀཱ ཨཔིཙྪཏྟཾ ཏྲམ ཀིཏྟི ཏྲམཏྲཏྟཾ ཏྲཏོཐྲིཏི པཱུཛསེསོ། ཨཏྲཔཏྲཏྟདཏྲ **ཨཏྲི-སདྡཏྲ** ཀཱདཏྟེ པཱུཛསེསཾ ཕེཏྲཔེ ཡུཛྫཏིཡེཔ། ཨེམིཏྲ ཨཏྲིདཀཱཡིཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲདཏྟཔཾ དཏྲེཏི། **ཨདྡྷནིདཏྲཏྟེ** ཨཏྲཱཀཱདཀཱཡིཀཾ ཨདྡྷནིདཏྲཾ ཏྲམ ཏྲམཏྲཏྟཾ ན ཏྲཔིསྶཏི ཏྲཏྟིཏི། ཨེམིཏྲ ཨཏྲཱཀཱདཀཱཡིཀཱཏྲ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲདཏྟཔཾ དཏྲེཏི། ཏྲཏཀཱིརིཡཱཔྤིསེསམཏྟམེཔ ཕྲ ཨེཏྲ **ཨ-ཀཱརོ**། **སཏྲཾ ཨཏྲིཏྟསི ཡདཏྲི** ཏེཡྻཏྟེ ཨེཏྲ ཡཾ ཏིཀཱཡིཀཾ ཕྲ ཀཱལཔྲིཏེསུཏྟཾ ཕྲ ཏེཡྻཾ ཏྲཏིདཏྲཾ ཀིཏྟི ཏྲམཏྲཏྟཾ ཨཏྲི, ཏཾ སཏྲཾ དཔྲཱཀཏྟ ཨཏྲིཏྟསི ཨཏྲིཀེན སཏྲཏྟདཏྟཚེཝ ཏྲཏི པཏེཔིཏྲཏྟཾ, ཨེཏྲ **ཨཏྲི-སདྡེན** ཏིཀཱཡིཀཱཏྲ ཀཱལཔྲིསུཏྟཏྲ ཙ ཀཱདཏྟ **ཨཏྲི-སདྡོ** ཨཏྲཔཏྲཏྟཏྲེཔ དཏྲཏྲཾ། **དཔྲཱཀཏྟ ཏེན སམཀྐཙཀྲཱཏི** ཀཱལཕྲསེན ཨོཀཱསཕྲསེན ཙ ཏེཕྲདེསཏྲ སམཀྐ སཏྲཏྟ པཕྲཏྟཾ ཏྲཚཙཀྲཱ ཨསྶཏི སམཀྐཙཀྲཱ, ཏེན ཡཐཱཕུཏྟེན ཀཱརཎེན དཔྲཱཀཏྟ སམཀྐཙཀྲཱ སཏྲཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེམིསྶ ཀཱཐཱཡ པུཏྲཱཝཏྟིཏྲཏྲཡ དེསཏྲཡ སཏྲཏྟདཏྟཆཾ སཏྲིཏཾ།

ན ཨིཏིཧཱིཏིཧནྟི "ཨེཝཾ ཀིར ཨཱསི, ཨེཝཾ ཀིར ཨཱསཱི"ཏི ན ཧོཏི། **ན ཨིཏིཀིརིཡཱཡཱཏི** "ཨེཝཾ ཀིར ཨེཏ"ནྟི ན ཧོཏི། **ན པརམྤརཱཡཱཏི** པརམྤརཱགཏཱཡཔི ན ཧོཏི། **ན པིཊཀསམྤདཱཡཱཏི** ཨམྷཱཀཾ པིཊཀཏནྟིཡཱ སདྡྷིཾ སམེཏཱིཏི ན ཧོཏི། **ན ཏཀྐཧེཏཱུཏི** ཏཀྐགྒཱཧེནཔི ན ཧོཏི། **ན ཨཱཀཱརཔརིཝིཏཀྐེནཱཏི** "སུནྡརམིདཾ ཀཱརཎ"ནྟི ཨེཝཾ ཀཱརཎཔརིཝིཏཀྐེནཔི ན ཧོཏི། **ན དིཊྛིནིཛ྄ཛྷཱནཀྑནྟིཡཱཏི** ཨམྷཱཀཾ ནིཛ྄ཛྷཱཡིཏྭཱ ཁམིཏྭཱ གཧིཏདིཊྛིཡཱ སདྡྷིཾ སམེཏཱིཏིཔི ན ཧོཏི།

ཨཐ ཁྭཱཔི སམཱདྷཱིཏི ཨིདྷ **སམཱདྷཱིཏི** ཀུསལཙིཏྟེཀགྒཏཱ སམཱདྷི། ཀེནཊྛེན སམཱདྷཱིཏི? སམཱདྷཱནཊྛེན། ཀིམིདཾ སམཱདྷཱནཾ ནཱམ? ཨེཀཱརམྨཎེ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ སམཾ སམྨཱ ཙ ཨཱདྷཱནཾ, ཋཔནནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཡསྶ དྷམྨསྶཱནུབྷཱཝེན ཨེཀཱརམྨཎེ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱ སམཾ སམྨཱ ཙ ཨཝིཀྑིཔམཱནཱ ཨཝིཔྤཀིཎྞཱ ཙ ཧུཏྭཱ ཏིཊྛནྟི, ཨིདཾ སམཱདྷཱནནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྶ ཁོ པན སམཱདྷིསྶ –

"ལཀྑཎཾ ཏུ ཨཝིཀྑེཔོ, ཝིཀྑེཔདྡྷཾསནཾ རསོ།

ཨཀམྤནམུཔཊྛཱནཾ, པདཊྛཱནཾ སུཁཾ པན"॥ (པཊི༌ མ༌ ཨཊྛ༌ ༡.༡.༣)།

སམྨཱཏི ཨཝིཔརཱིཏཡཐཱཝཔྤཝཏྟེན ཨཱཀཱརེན ཏིཊྛཏཱིཏི **ཋིཏི**། པརཏོ པདདྭཡཾ ཨུཔསགྒཝསེན ཝཌྜྷིཏཾ། ཨཔི ཙ སམྤཡུཏྟདྷམྨེ ཨཱརམྨཎམྷི སམྤིཎྜེཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **སཎྛིཏི**། ཨཱརམྨཎཾ ཨོགཱཧེཏྭཱ ཨནུཔཝིསིཏྭཱ ཏིཊྛཏཱིཏི **ཨཝཊྛིཏི**། ཀུསལཔཀྑསྨིཉྷི ཙཏྟཱརོ དྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨོགཱཧནྟི སདྡྷཱ སཏི སམཱདྷི པཉྙཱ། ཏེནེཝ སདྡྷཱ "ཨོཀཔྤནཱ"ཏི ཝུཏྟཱ, སཏི "ཨཔིལཱཔནཏཱ"ཏི, སམཱདྷི "ཨཝཊྛིཏཱི"ཏི, པཉྙཱ "པརིཡོགཱཧནཱ"ཏི། ཨཀུསལཔཀྑེ པན ཏཡོ དྷམྨཱ ཨཱརམྨཎཾ ཨོགཱཧནྟི ཏཎྷཱ དིཊྛི ཨཝིཛྫཱཏི། ཏེནེཝེཏེ "ཨོགྷཱ"ཏི ཝུཏྟཱ། ཙིཏྟེཀགྒཏཱ པནེཏྠ ན བལཝཏཱི ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི རཛུཊྛཱནཊྛཱནེ ཨུདཀེན སིཉྩིཏྭཱ སམྨཊྛེ ཐོཀམེཝ ཀཱལཾ རཛོ སནྣིསཱིདཏི, སུཀྑནྟེ སུཀྑནྟེ པུན པཀཏིབྷཱཝེནེཝ ཝུཊྛཱཏི, ཨེཝམེཝ ཨཀུསལཔཀྑེ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ན བལཝཏཱི ཧོཏི།

ཨུདྡྷཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཝསེན པཝཏྟསྶ ཝིསཱཧཱརསྶ པཊིཔཀྑཏོ **ཨཝིསཱཧཱརོ**། ཨུདྡྷཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཝསེནེཝ གཙྪནྟཾ ཙིཏྟཾ ཝིཀྑིཔཏི ནཱམ། ཨཡཾ པན ཏཐཱཝིདྷོ ཝིཀྑེཔོ ན ཧོཏཱིཏི **ཨཝིཀྑེཔོ**། ཨུདྡྷཙྩཝིཙིཀིཙྪཱཝསེནེཝ ཙིཏྟཾ ཝིསཱཧཊཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཧརཱིཡཏི, ཨཡཾ པན ཨེཝཾ ཨཝིསཱཧཊསྶ མཱནསསྶ བྷཱཝོཏི **ཨཝིསཱཧཊམཱནསཏཱ**། **སམཐོཏི** ཏིཝིདྷོ སམཐོ ཙིཏྟསམཐོ ཨདྷིཀརཎསམཐོ སབྦསངྑཱརསམཐོཏི། ཏཏྠ ཨཊྛསུ སམཱཔཏྟཱིསུ ཙིཏྟེཀགྒཏཱ ཙིཏྟསམཐོ ནཱམ། ཏཉྷི ཨཱགམྨ ཙིཏྟཙལནཾ ཙིཏྟཝིཔྥནྡིཏཾ སམྨཏི ཝཱུཔསམྨཏི, ཏསྨཱ སོ "ཙིཏྟསམཐོ"ཏི ཝུཙྩཏི། སམྨུཁཱཝིནཡཱདིསཏྟཝིདྷོ སམཐོ **ཨདྷིཀརཎསམཐོ** ནཱམ། ཏཉྷི ཨཱགམྨ ཏཱནི ཏཱནི ཨདྷིཀརཎཱནི སམྨནྟི ཝཱུཔསམྨནྟི, ཏསྨཱ སོ "ཨདྷིཀརཎསམཐོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཡསྨཱ པན སབྦེ སངྑཱརཱ ནིབྦཱནཾ ཨཱགམྨ སམྨནྟི ཝཱུཔསམྨནྟི, ཏསྨཱ ཏཾ "སབྦསངྑཱརསམཐོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨིམསྨིཾ ཨཏྠེ ཙིཏྟསམཐོ ཨདྷིཔྤེཏོ། སམཱདྷིལཀྑཎེ ཨིནྡཊྛཾ ཀཱརེཏཱིཏི **སམཱདྷིནྡྲིཡཾ**། ཨུདྡྷཙྩེ ན ཀམྤཏཱིཏི **སམཱདྷིབལཾ**། **སམྨཱསམཱདྷཱིཏི** ཡཱཐཱཝསམཱདྷི ནིཡྻཱནིཀསམཱདྷི།

༡༥༧. ཨཐསྶ ཀྲཱགཱཔྤ ཡསྨཱ ཨིཏིཧཱིཡསཾཔྤརཾ སཱིལསྶ རཀྑཱ, ཡསྨཱ ཁྭ ཨིམིནཱ ཨཏྠུཀཱམེན དེསིཡམཱནཾ ཨཡཾ དེསནཱ ཏུསཾ དེཔཏྠཱནཾ སཔྤཡཱ, ཏསྨཱ ཨིཏྠིཡསཾཔྤརཾ པཉྙཏྟི པཏིཔདཾ དསྶེནྟོ "**ཙཀྑཱུཧཱི**"ཏིཨཱདི ཨཱཧ། ཏཏྠ **ཙཀྑཱུཧི ནེཝ ལོལསྶཱཏི** ཨཏྠུཔནིསྶཡེན ཙཀྑུ ལོལོ ནེཝ ཨསྶ། **གཱམཀཐཱཡ ཨཱཝརཡེ སོཏནྟི** ཏིརཙྪཱནཀཐཱཡ སོཏཾ ཨཱཝརེཡྻ།

ཙཀྑུལོལིཡེནཱཏི ཙཀྑུལོལཏཱཡ ཙཀྑུནྡྲིཡལོལཔྤཝཏྟིཡེན ཙཀྑུལོལིཡེན། **ཨདིཊྛཾ དཀྑིཏབྦནྟི** ཨདིཊྛཔུབྦཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ པསྶིཏུཾ ཡུཏྟཾ། **དིཊྛཾ སམཏིཀྐམིཏབྦནྟི** དིཊྛཔུབྦཾ རཱུཔཱརམྨཎཾ ཨཏིཀྐམིཏུཾ ཡུཏྟཾ། **ཨཱཧིཎྜནྟོ ཨཱཧིཎྜམཱནོཏི** པརིབྦྷམནྟོ པརིབྦྷམམཱནོ ཝཱ ཝཱ། **དཱིགྷཏྠཱིཏཀཱཏི** དཱིགྷཏྠཏཱ། **ཨཝཔཱཧཱིནཙཀྑཱུཏི** ཨཝསཀྑིཏྟཙཀྑཱུ། **ཨནུཡུཏྟོ ཧོཏཱིཏི** ཨནུཡུཏྟོ ཧོཏི།

ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛོཏི ཨནྟརགྷརཾ པཝིཊྛོ། **ཝཱིཐིཾ པཊིཔནྣོཏི** ཨནྟརཝཱིཐིཾ ཨོཏིཎྞོ། **ཧཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོཏི** ཧཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོ། **ཨསྶཾ ཨོལོཀེནྟོཏི** ཨསྶཾ ཨོལོཀེནྟོ། **ཨིཏྠིཾ ཨོལོཀེནྟོཏི** ཨུཔརིཙྪིནྣཾ ཨོལོཀེནྟོ།

ཙཱུརྞ་ རཱུཔཾ་ དེཤྱཏེ ཀཱརཀཔྲཡེན་ ཙཱུརྞཏེ་ ཡཏྣཔཱུཪྦཀེཎ་ རཱུཔདརྴནཱསམརྠེན་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏེན་ རཱུཔཾ་ དེཤྱཾ། པཱུཪྦཱརྡྷ་ པཱཋསྟུ – "ཙཱུརྞ་ རཱུཔཾ་ ན་ པཤྱཏི་ ཨཙཻཏནྱཱཏ྄, ཙཻཏནྱཾ་ ན་ པཤྱཏི་ ཨཙཱུརྞཏྭཱཏ྄། དྲཥྚཱནྟཱསིདྡྷིཪྦཱ་ པཀྵ་ པཤྱཏྱབྷཱཝེན་ ཙཻཏནྱ་ པཤྱཏི། ཤློཀེཥུ་ པཋེཥུ་ 'ཙཱུརྞ་ པྲཏྱཀྵཏཱ'ཏིཤབྡེཥུ་ པྲིཡ་ སཱམཱནྱཱརཐཏྭ་ བོདྷ་ བོདྷ། ཏཐཱ་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏེན་ རཱུཔཾ་ དེཤྱཏི་ ཨཡམརྠཿ ཨཪྠཿ"ཏི། **ནཱིམེཥཎཱཡཏི** ཨཱིཥདྱུཏྟིམཱིལཎཱིམེཥཾ་ ཝཱ་ སུཥཱུཀྵྨཱིམེཥཎཱིཡཾ་ ཝཱ་ ཀཱལཱིཡཏཱ་ཙཱཏྭཾ་ ནཱིམེཥཾ་ ཀརྟྟཱཝྱཔྲཡེན་ གཙྪཏི, དེཤཱམཏཱཡཱཔི་ ན་ གཙྪཏི། **ཨནུཔཙཡན་ཨཱཏྨཏི** ཀཱིཡེཤཱཾ་ ཨནུཨནུཔཙཡནཾ་ པྲཱགཝསྠཱཡཱ་ཀརཎཾ་ ཨནུཔཙཡནེ་ ཡཏྣཔཱུཪྦཀཾ་ དཱཏྭཱཔརསེཏསེཏཱགཱཧེཏྱཱཝྱཱཧེཏཔྲིཡཱཝྱཱཧཏྭཏཱིཏྱཱཔཾ་ ཨཱཀཱཾ་ གཙྪཏི། **ཡཏྣཔཱུཪྦཀཱརཎཱབྷིཏྭེཏཱཏྭེཏི** ཡཾཀཱརཱཎ་ ཡཏྣ་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཱིཏྭཾཔྲཡཱཏྭཱ་ ཏེཏུ་ ཨེཏཾ་ པུཎྱཾ་ སཏཱིཀཱཏྭེན་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཾ་ **ཨསཾཝྲྀཏཾ** ཨཔིཏེཏཙཱུཪྞཏྭཾ་ ཏུཏྱ་ པྲིཏྲཀཏཾ་ ཨེཏེ་ ཨཀྲྀཏཱརྠཏྭཔཱ་ ཏཱརྠ་ **ཨནུཔལབྡྷེཿ** ཨནུཔལབྷཏྭཿ ཨཪྠཱཔཏྟེཝཱ། **ཏཐཱ་ སཾཝརཎཱ་ ན་ པཏཱིཔཙྪཏི** ཏཐཱ་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཱ་ སཏཱིཀཱཏྭེན་ པིཏཏཏྭཱཡ་ ན་ པཏཱིཔཙྪཏི། ཨཱིཔཾཙྪཱིཡེཧ་ ཙ་ ན་ **ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཱཡཾ། ན་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཱ་ སཾཝརཾ་ ཨཱཔཱཔཙྪཏིཏི** ཡུཏྐཏི། ཏཐཱ་ ཀཱིཡཱཔི་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཱ་ སཾཝརཿ་ ཝཱ་ ཨསཾཝརཿ་ ཝཱ་ ནཱསྟི། ན་ ཏེ་ ཙཱུརྞཔཏྲཾ་ ནིཥྐཱཡ་ སཏི་ ཝཱ་ སུཥཱུཀྵྨཱཥཱུ་ ཝཱ་ ཨུཔཔདྱཏེ། ཨཔིཙ་ ཡཏྲ་ རཱུཔཱཪསཱཡཾ་ ཙཱུརྞཾ་ ཨཱཔཱིཾ་ ཨཱཀཱཤཏེ, ཏཏྲ་ ཝཱཡཱཀེ་ ཏེཛཱཏྭཾ་ ཨུཔཔདྱཏེ་ ནེཏཱུཀྟེ་ ཀཱིརཱཔཱམཧཱཏུ་ ཨཱཔཱཡཏནཱཀཱཾ་ སཱུཀྵྨཔྲཏྭ་ ཨུཔཔདྱཏེ་ ནེཏཱུཡཏེ, ཏཐཱ་ ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཾ་ དཱུཥཎཱཀཱཾ, ཏཐཱ་ མཧཱཏྨཱ་ སམྤྲཏྱཡཱཀཱཾ, ཏཐཱ་ པྲཏྭཱཀཏེཏཱམཧཱཔྲིཀྲཏཏྭ་ སཏཱིཀཱཀཱཾ, ཏཐཱ་ ཀཱིརཱཔཏེཏཱམཧཱཔྲིཀྲཏཏྭ་ པཱུཪྦཱཝཱཔཱཀཱཾ་ སཱུཀྵྨཔྲཏྭ་ ཨུཔཔདྱཏེ་ ནེཏཱུཡཏེ, ཏདཝཏཾ་ ཛཱཡཾ་ ཛཱཡཏེ།

ཏཐཱཔི་ ནེཥ་ ཝྲྀཏཱཀཱཤཱཡེ་ ན་ ཨཱཔཱཡཏནཱཝེཾ་ ཨཱཏྨཏཱཤཱཡེ་ སཾཝརཿ་ ཝཱ་ ཨསཾཝརཿ་ ཝཱ་ ཨསྟི། ཛཱཡཏྭཱཏེ་ པཏ་ སཙེ་ དུཥྐྲིཡཱ་ ཝཱ་ སུཥཱུཀྵྨཱ་ ཝཱ་ ཨཏྭཾ་ ཝཱ་ ཨཱཏྨཏེ་ ཝཱ་ ཀཱཪྻཾ་ ཝཱ་ ཨུཔཔདྱཏེ, ཨསཾཝརཿ་ ཏེཏི། ཨེཥཱཾ་ ཏེཏེ་ པཏ་ སོ་ "ཙཱུརྞཱིཀྲྀཏཱ་ ཨསཾཝརཿ"ཏི་ ཡུཏྐཏི། ཀཱསྨཱཏ྄? ཡསྨཱཏ྄ ཏསྨིཾ་ ཨསཾཝརེ་ སཏི་ དཱུརསྠཱི་ ཨཱཔཱུཏཾ་ ཏེཏི, ཝྲྀཏཱཀཱཤཱཡེ་ ཨཱཔཱཡཏནཱཝེཏི་ སཱིཔཱིཏོཏཱཝེ། ཡཐཱ་ ཀིཾ? ཡཐཱ་ ནགརེ་ ཙཏྭཱསུ་ དཱཝཱརེཥུ་ ཨསཾཝྲྀཏེཥུ་ ཀིཾཙཱིཏ྄ ཨཏྱནྟདཱུརཱདཱུརཱཔཱཏཱཀཱཏཱཝཱཏ྄ སཾཝྲྀཏཱ, ཏཐཱཔི་ ཨཏྱནྟནཱཀཱརེ་ སཏྲཱི་ ཛཱཏཾ་ ཨཱརཏྲཾ་ ཨཝཱཔཱིཏམེཥ་ ཏེཏི། ནགརདཱཝཱརེན་ ཏེ་ པཔྲིསིདྡྷཱ་ ཙོཏཱ་ ཡདེཀཱཀཱཾ་ ཏཾ་ ཀཱརེཡུཾ, ཨེཝམེཝ་ ཛཱཡཏེ་ དུཥྐྲིཡཱཏཱིཏཱསུ་ ཨུཔཔཏྱེཥུ་ ཏསྨིཾ་ ཨསཾཝརེ་ སཏི་ དཱུརསྠཱི་ ཨཱཔཱུཏཾ་ ཏེཏི་ ཝྲྀཏཱཀཱཤཱཡེ་ ཨཱཔཱཡཏནཱཝེཏི་ སཱིཔཱིཏོཏཱཝེ།

སཏྟྭཱཝེཤྭེཏི ཀཱཤྱཱཔ་ ཤཱལྱཱ་ ཨིཏྱཱཝོཀཱཏྱ་ པཱརཝོཀཱཏྱ་ སཏྟྭེཏཱ་ ཝེཏྟཱཝེ། "ཨཡཾ་ མེ་ ཏཏེཏི་ ཝཱ, མིཏྲེཏི་ ཝཱ, ཨེཏཾ་ ཝཱ་ པཏེཀཱརེཤྱཏི, ཨེཏཾ་ ཝཱཏེན་ ཀཱཏཔྲཱུཏྭཱ"ཏི་ ཝཱ་ ཨེཥཾ་ ན་ ཝེཏྟཱཝེཏི་ ཨཪྠཿ། ཨེཥཾ་ ཝེཏྟཱཝེ་ ཏེ་ ན་ སཏྟྭཱཝེཤྭཱཝེ་ ནཱམ་ ཏེཏི། **སྭཱཧཾཏྭཱཝེཏི** ཙ་ དེཤཱཏུསཱིསམཏཱིམེཏཾ, ཨཏྲཱཏ་ པཏ་ སཏྟྭཱཝེཤྭཱཝེ་ སྭཱཧཾཏྭཱཝེ་ སྭཱཏྟྲཱིཏཱ་ སྭཱཔཏཱཝེ་ པཱཏུཔིཏཱ་ སེཏཱསཏཱཝེ་ སེཥམཱཏཱ་ གཱིལཱཏཔཙྪཱཡཱམེཥཾ་ པརིཀྵཱུཏྲཱམཱཏཱཏི་ སཏྭཾམེཏཾ་ ཡུཏཏེཥ་ ཏེཏི།

སེཤྭཱཔཱིཏཏེ ཏེཔཱཏོ། ཏཱཏྭཝཱ, ཀཱཏམོ་ ཏེཏི། **ཏཏྟྭཾ** ཏཱམ་ ཡཾཀཱཏྟྭཱ་ ཏཏྟྭཾ, ཏཾ་ མཱཏྲཾ་ ཀཱཏྟཱཏེཏཱཔི་ ཀཱིཔཾ་ པཤྱཏེཏཱ་ དཱུཏྟཾ་ ན་ ཡཱཏྟཱཏི། **ཀཱིཏཏེ** ཡཾཀཱཏྟྭཱ་ ཀཱིཏཾ། **ཤྭཱཏེཏཏེ** ཡཾཀཱཏྟྭཱ་ ཤྭཱཏེཏཾ། **པེཏྲཱཏེ** ཏཱཏཱསམཏྟེཾ། **ཨཏྲཱཏཏེ** བྲཱཏཏཏཱཤཱཡཏཱཏེཀཱཾ། ཡསྨིཾ་ ཀྵཏེ་ ཀཱཏྭཱཡཏི, ཏཏྭ་ ཀཱཏྟྭཱ་ ན་ ཡཱཏྟཱཏི། **པཱཏེཏྲཱཏཏེ** ཀཱཾཤཏཱཀཾ, "པཱཏེཏཱཏྟཾ"ཏེཔི་ ཡཱཏཏེ། **ཡྲཱཏཏྟཏེ** ཤྲཱཏཏཱཀཾ, "མཏེཏ་ མཏཤཏཏཱཏྟཱཔཏཱ"ཏེཔི་ ཨེཀཱ། **ཀཱཏྟཾཤཏཏེ** ཙཏུརཤཱཏཾཤཏཱཏཱཏཱཀཾ, "ཀཱཏྟཾཤཏཾ"ཏེཔི་ ཨེཀཱ། **སོཏཱཏཀཱཏེ** ཏཏཱཏཾ་ ཨཝཏཱཏཱིཏཱཀཾ; སོཏཱཏཀཱཏཾ་ ཝཱ, པཏེཏཱཏཏོཏཱཏཏེ་ ཡཱཏཾ་ ཏེཏི། **ཙཏཱཏཏེ** ཨཔོཏཱཏཱཏཱཏཱ, "ཙཏཱཏཾ་ སཏཱཏཏཱཏཱ"ཏེཔི་ ཡཱཏཏེ། **པཾཤཏེ** པཱཏཾ་ ཨཱཏཱཏེཏཱ་ ཀཱཏཾ།

ཏྲོཡཏཏེ ཨཏཱཏཏོཡཾ, ཨེཀཱཏཏཱ་ ཀཱཏ་ ཛཱཏཏཏེཥུ་ ཀཱཏཏཱཏཏེ་ ཏཏཏཱ་ ཏ་ ཏཱཏཏཏཏེ, ཏེཏཏཏཱ་ ཏཏཏཏཏེ། ཨཐ་ ཏེཥཾ་ པཏཱཏཏཱཏཾ་ ཀཱཡཾ་ ཏཏཱ་ ཏཏཏཱཏཱ་ ཨཏཱཏཱ་ ཏྲོཡཱཏཱ་ ཀཱཏཏེ་ མཏཏཱ་ ཏཏཱཏཏཏཱ། ཏ་ ཏཏཏཏཱཏཱ་ ཨེཀཱཏཱཾ་ ཏཏཏཱ་ ཨཏཱཏཱ་ ཏཏཱཏཱ་ ཨེཀཱཏཱཾ་ ཏཏཏཏཱ་ ཏཏཱཏཱ་ སཏཏཱཏཱ་ ཏཏཏཏཱཏཱ་ པཏཏཏཱཏཱ་ སཏཏཾ་ པཏཱཏཏཏཱ། ཏཏཏཱ་ ཏཏཾ་ "ཨཏཱཏཱ་ ཏཏཱཏཱ་

ཏཏཏཏཱཏཱ་ ཏཏཏཏཏཱ་ ཏྲོཡཏཾ་ ཏཏཱ, ཏཏཱ་ ཏེཏེ་ ཨཏཏཱཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ། ཨཏཏཱཀཱ་ ཏཏཱཏཱ་ ཏྲོཡཏཾ, ཏཏཾ་ ཏཏཱཏེ་ ཏཏཏཱ"ཏེ་ (ཨ༷ ཏེ༷ ༡༠.༡༠༧)། ཨེཀཱཏཱ་ པཏ་ "ཨེཏཏཱཏཱཏ་ ཨཏཱཏཏཱཏཾ་ ཏྲོཡཏ"ཏེ་ ཡཏཏཱ། **ཏཏཱཏཏཱཏཏཱཏེཥུ** ཏཏཱཏཱ་ ཏཏཱ་ ཏཏཏཱཏཏཏཱ་ ཏཏཏཱ་ ཡཏཱཏཏཾ, ཏ་ ཏེ་ ཡཏཱཏཏཱཏཾ, ཏ་ ཡཏཱཏཏཏཱ་ ཏཏཏཾ་ ཡཏཏཱ། **ཏཏཏཏཱཏཏཱ** ཏཏཱཏཏཏཱ། **ཨཏཏཱཏཏཱ** ཡཏཏ་ ཏཏཏཏཾ་ ཏཏཏཏ། **བཏཏཱཏཏ** བཏཏཏཏཏཏཏཱཏཾ། **སཏཏཏཏཏཏ** སཏཏཏཏཏཏཏཏ, སཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ་ སཏཏཏཱ་ ཏཏཏཏཏཏཾ། **ཨཏཏཏཏཏཏཏ** "ཏཏཏ་ ཏཏཏ་ པཏཏཏཾ་ ཏཏཏཏཏ"ཏཏཏཏཏཏ་ (པཏཏ༷ ༣༢༩) ཏཏཏཏ་ ཏཏཏཏ་ ཨཏཏཏཏཏ་ ཏཏཏཾ།

ན ནེམིཏྲཱཎྜི ཧེཏྟཱིཏི ཚཏྲཏྲཱགཱཐཱསེན ཕྱུཏྲཕྱཱགཱནཾ ནེམིཏྟཾ ན གཱཏྟཱཏི། ཨེཝཾ སེསཔདྟཱནེཔི ཕྱུཏྲཔཏེཔཱཏྲནཡེན ཕེདེཏཝྱཱནེ། ཡཐཱ ཙ ཏེཏྟཱ ཛཕཱནེ ཏུསྐྲིཕྱཱཏྟཱིསུ ཨུཔྲཏྱེསུ ཏསྨིཾ ཨསཾཕཱརེ སཏི ཏྲཱིསྐྲི ཨགྲཏྟཾ ཧེཏི, ཏྲཱཕཏྲཱསྱི ཨཱཕཛྷཱཏྟཱིཏེནེཔི ཕྱཱིཔིཏྟིཏྟཱཏྟཱིཏི ཕྱུཏྟཾ, ཨེཕམིཏྲ ཏསྨིཾ སྱིཕྱཱཏྟཱིསུ ཨུཔྲཏྱེསུ ཏྲཱིསྐྲི གྲཱཏྟཾ ཧེཏི, ཏྲཱཕཏྲཱསྱི ཨཱཕཛྷཱཏྟཱིཏེནེཔི ཕྱཱིཔིཏྟིཏྟཱནེ། ཡཐཱ ཀིཾ? ཡཐཱ ནགཱརཏྲཱརེསུ སཾཕྱུཏེསུ གིཙྪཱཔི ཨཱཏྱཱཏྲཏྲཔོ ཨསཾཕྱུཏྲ ཧེཏྟི, ཏཐཱཔི ཨཱཏྱེནགཱརེ སཏྲཱ ཏྲཏྟཱ སུགྲཱིཏྟཾ སུགོཔིཏམེཕ ཧེཏི, ནགཱརཏྲཱརེསུ པིཏེཏེསུ ཙཽརཱཎཱཾ པཕེཤོ ནཏྲཱ། ཨེཕམེཕ ཛཕཱནེ སྱིཕྱཱཏྟཱིསུ ཨུཔྲཏྱེསུ ཏྲཱིསྐྲི གྲཱཏྟཾ ཧེཏི, ཏྲཱཕཏྲཱསྱི ཨཱཕཛྷཱཏྟཱིཏེནེཔི ཕྱཱིཔིཏྟིཏྟཱནེ། ཏསྨཱ ཛཕཱནགྲཱཧེ ཨུཔྲཏྱམྲཏེཔི "ཙཀྲཱཏྲིཡེ སཾཕརོ"ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཨེཏྟ པཏཾ ཏེཏྟཱ ཙ ཨུཔཏི ཙ ཕྱུཏྲཔཏིཡཱཡེན ཨཏྟྲ ཕེདེཏྟཕྦཾ།

ཕེསྟུགཱཏྲཱཧྣཏི པཏྟཧེཏྲཱཧཏྟོ། **གཱམགཱཐཱཏི** གཱམཕལྷསྱིཏཾ གཱཐཱ། **ཏྲཱཧྶོཾསྱཱཏི** ཏྲཧྶོཾས། ཨཱཏེསྐྲིཏེགཱཏྟ སཏྲཱཾགྲཱམཏྲཱཾ ཏིརཀྚཱནཏྟུཏྟ གཱཐཱཏི **ཏིརཀྚཱནགཱཐཱ**། ཏཏྲ ཏྲཏྟཾ ཨཱརཏྲ "མཏྟསཱཧྣོ མཏྟཱཏྟ ཏྲཱཧྱོཀོ ཨེཕཾ མཏྟཏྟཱཔྲཕོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན པཕཏྟ གཱཐཱ **ཏཱཛྷགཱཐཱ**། ཨེས ནཡོ **ཙོརགཱཐཱཏྟིསུ**། ཏེསུ "ཨསུགོ ཏཏྟཧ ཨཏྟིཏྟཔོ ཏཱཏྟེཡོ"ཏིཨཱཏིཏྟ ནཡེན གེཏཱཧྶིཏགཱཐཱཔ ཏིརཀྚཱནགཱཐཱ ཧེཏི། "སོཔི ཏཱམ ཨེཕཾ མཏྟཏྟཱཔྲོ ཁཡཾ གཏོ"ཏི ཨེཕཾ པཕཏྟ པཏ གཱཏྟཏྟཱཏྟཱཔེ ཏིཏྟཏི། ཙོརེསུཔི "ཏུལཏེཝོ ཨེཕཾ མཏྟཏྟཱཔྲོ, མེཏྟཱཏྲོ ཨེཕཾ མཏྟཏྟཱཔྲོ"ཏི ཏེསཾ གཱཏྟཾ པཏེཏྟ "ཨཏོ སུཏྟ"ཏི གེཏཱཧྶིཏགཱཐཱཔ ཏིརཀྚཱནགཱཐཱ། ཡུཏྟེཔི ཏྲཱརཏཡུཏྟཏྟིསུ "ཨསུགེན ཨསུཀོ ཨེཕཾ སྟཱརིཏོ ཨེཕཾ ཕེཏྟོ"ཏི གཱམསྟཱཏཕསེཏེཔ གཱཐཱ ཏིརཀྚཱནགཱཐཱ། "ཏེཔི ཏཱམ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཨེཕཾ པཕཏྟ པཏ སཏྟཏྟ གཱཏྟཏྟཱཏམེཔ ཧེཏི།

ཨཔི ཙ ཨཏྟཱཏྟིསུ "ཨེཕཾ ཕཏྟཕཏྟཾ གཱཏྟཕཏྟཾ རསཕཏྟཾ ཕསྶསམྤཏྟཾ ཁཱཏིམྷ བྷུཉྫིམྷ པིཕིམྷ པརིབྷུཉྫིམྷཱ"ཏི གཱམསྟཱཏཕསེན གཱཐེཏུཾ ན ཕཏྟཏི, སཱཏྟགཾ པཏ གཏྟཱ "པུབྦེ ཨེཕཾ ཕཏྟཏིསམྤཏྟཾ ཨཏྟཾ ཕཏྟཾ ཕཏྟཾ སཡཏྟཾ སྟྲཡཾ གཏྟཾ སྱིལཕཏྟཏྟཾ ཨཏཏྟ, ཙེཏིཡཕྱུཛཾ ཨཀཱརིམྷཱ"ཏི གཱཐེཏུཾ ཕཏྟཏི། **ཉཱཏིགཱཐཱཏྟིསུ** པཏ "ཨམྷཱཀཾ ཉཱཏགཱ སཱུརཱ སམཏྟཱ"ཏི ཕཱ, "པུབྦེ མཡཾ ཨེཕཾ ཕིཙིཏྲེཏེ ཡཱནེཏི ཕིཙརིམྷཱ"ཏི ཕཱ ཨསྶཱཏཕསེན ཕཏྟུཾ ན ཕཏྟཏི, སཱཏྟགཾ པཏ གཏྟཱ "ཏེཔི ནོ ཉཱཏགཱ ཁཡཾ གཏཱ"ཏི ཕཱ, "པུབྦེ མཡཾ ཨེཕརཱུཔཱ ཨུཔཱཧནཱ སངྒྷསྶ ཨཏཏྟཱ"ཏི ཕཱ གཱཐེཏུཾ ཕཏྟཏི། གཱམགཱཐཱཔི སུནིཝིཊྛཏུནྣིཝིཊྛསུབྷིཀྑཏུབྦྷིཀྑཱཏིཕསེན "ཨསུགགཱམཝཱསིནོ སཱུརཱ སམཏྟཱ"ཏི ཕཱ ཨེཕཾ ཨསྶཱཏཕསེན ཕཏྟུཾ ན ཕཏྟཏི, སཱཏྟགཾ པཏ གཏྟཱ "སཏྟཱ པསཏྟཱ"ཏི ཕཱ, "ཁཡཕཡཾ གཏཱ"ཏི ཕཱ ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏི།

ནིགམནགརཛནཔདགཐཱསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཨིཏྠིགཐཱཔི ཕཏྟསཎྛཱནཱཏྟིནི པཏིཙྩ ཨསྶཱཏཕསེན ན ཕཏྟཏི, "སཏྟཱ པསཏྟཱ, ཁཡཕཡཾ གཏཱ"ཏི ཨེཕམེཕ ཕཏྟཏི། **སཱུརགཐཱཔི** "ནནྡིམིཏྟོ ནཱམ ཡོདྡྷོ སཱུརོ ཨཧོསཱི"ཏི ཨསྶཱཏཕསེན ན ཕཏྟཏི། "སཏྟོ ཨཧོསི, ཁཡཕཡཾ གཏོ"ཏི ཨེཕམེཕ ཕཏྟཏི། **ཕིསིཁཱགཐཱཔི** "ཨསུགཱ ཕིསིཁཱ སུཏིཝིཊྛཱ ཏུནྣིཝིཊྛཱ སཱུརཱ སམཏྟཱ"ཏི ཨསྶཱཏཕསེན ན ཕཏྟཏི། "སཏྟཱ པསཏྟཱ, ཁཡཕཡཾ གཏཱ"ཨིཙྩེཕ ཕཏྟཏི།

ཀུམྦྷཊྛཱནགཐཱཏི ཨུཏཀཊྛཱནགཐཱ, "ཨུཏཀཏིཏྠགཐཱ"ཏིཔི ཕུཙྩཏི, ཀུམྦྷཏཱསིགཐཱ ཕཱ། སཱཔི "པཱསཱཏིཀཱ, ནཙྩིཏུཾ གཱཡིཏུཾ ཚེཀཱ"ཏི ཨསྶཱཏཕསེན ན ཕཏྟཏི, "སཏྟཱ པསཏྟཱ"ཏིཨཱཏིནཱ ནཡེན ཕཏྟཏི། **པུབྦཔེཏགཐཱཏི** ཨཏཱིཏཉཱཏིགཐཱ། ཏཏྲ ཕཏྟམཱནཉཱཏིགཐཱསཏིསོཔ ཕིནིཙྪཡོ།

ནཱནཏྟགཐཱཏི པུརིམཔཙྪིམགཐཱཧི ཕིམུཏྟཱ ཨཝསེསཱ ནཱནཱསབྷཱཝཱ ཏིརཙྪཱནགཐཱ། **ལོཀཀྑཱཡིཀཱཏི** "ཨཡཾ ལོཀོ ཀེན ནིམྨིཏོ? ཨསུགེན ནཱམ ནིམྨིཏོ། ཀཱཀོ སེཏོ ཨཊྛཱིནཾ སེཏཏྟཱ, ཕཀཱ རཏྟཱ ལོཧིཏཱ རཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཕམཱཏིཀཱ ལོཀཱཡཏཕིཏཎྜསལླཱཔཀཐཱ།

སམུདྡཀྑཱཡིཀཱ ནཱམ ཀསྨཱ སམུདྡོ སཱགརོ? སཱགརདེཕེན ཁཏཏྟཱ སཱགརོ, "ཁཏོ མེ"ཏི ཧཏྠམུདྡཱཡ སཱཡཾ ནིཝེདིཏཏྟཱ སམུདྡོཏི ཨེཕམཱཏིཀཱ ནིརཏྠཀཱ སམུདྡཀྑཱནཀཐཱ། **བྷཝོཏི** ཕུཌྜྷི། **ཨབྷཝོཏི** ཧཱནི། ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ནིརཏྠཀཀཱརཎཾ ཕཏྭཱ པཝཏྟིཏཀཐཱ **ཨིཏིབྷཝཱབྷཝཀཐཱ**།

ཨཱཔཱརཱམིཀཱཏི ཨཱཔཱརཱམཾ ཀཱརཱམི། **ནིཡཱརཱམིཀཱཏི** ཨཱརཱམཱམཏོ ཕཱརཱམི། **སཾཕཱརཱམིཀཱཏི** སཏྟ ནིཕྱིསཾ ཀཏྟཱ ཕཱརཱམི། **རཱགཱམིཀཱཏི** རཱགཾ ཀཱརཱམི། **གོཔཱམིཀཱཏི** སཾགོཔཱམི། **པིཏཏཱམིཀཱཏི** པིཏཏཾ ཀཱརཱམི། **པཙྩཱཧཱམིཀཱཏི** སཏྟཾ ཚིཧཱམི།

ཏིན ཏིན ན ཏུཊྛཱཏི ཏིན ཏིན ཨཏྱེཝཏྟ རསེན ན སནྟོསཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཨཔཏྟཔརཾ པརེཡེསཏྟཱཏི** ཨུཔཏྟཔརེ གཱཧེསཏི།

༡༥༨. **ཕཎྜིཏཱཏི** རོགཱཕཎྜིཏ། **ཏྲཱཡཏྟ ཏཱཧྲིཏཱིརྒྷཡེཥྭཱཏི** ཏསྨ ཕསྨསྨ ཡེཐོཏྟརཏྟཱཡ ཀཱམཏྲཱཡཱཏིཏྲཱཡཏྟ ན པཏྲེཥྭཱ། **ཏྲེརཔེསུ ཙ ན སམྤྲཡེཏྲེཥྭཱཏི** ཏསྨ ཕསྨསྨ པཙྪཡཏྟྲཏིསུ སྠིཏཔཏྟཏྟྲིསུ ཏྲེརཔེསུ ཙ ན སམྤྲཡེཏྲེསྭཱ, ཨཔལེལེསུ པཱ ཏྲཱཏེཏྲཱིཡམཏེཏྲཱིཡཔེལཡེསུ ན སམྤྲཡེཏྲེསྭཱ། ཨེཔཾ པརིཔུཏྲར ཨེཏྲཱིཡསཾཔཱར ཙ པུཏྲ ཏོཏི། པུརིམེཏི པཱ ཨེཏྲཱིཡསཾཔཱརཾ ཏསྨེཏྲཱ ཨིམིཏྲ "ཨརཏྲེ པསཏྲ ཏྲེརཔཾ ཏེཥྭཱ པཱ སུཏྲཱ པཱ ནཔཔེཏྲེཏབྲ"ཏི ཏསྨེཏི།

ཨེཀཱནྟཀཱརེནྟཱཏི ཨེཀཱན ཀཱརཎེན། **ཏྲཡསྠཱི ཏྲེརཔསྠཱི ཏཥྛེཡཱཏི** ཏྲཡནྟེ ཙ ཏྲེརཔནྟེ ཙ ཁྲེཏྲཀཱསྠཱི མཏཏྭསྠཱི ཨུཏྟྲསཏེམེཏྲམེཔཱ། ཏམེཔཏྲཾ ཏསྨེཏྲཾ **"ཡུཏྲཾ ཏེཏ"**ཏེཨུཏེཡཏ། **ཏྲཡཏི** ཏཡྲཏྲཾསྠཡ ཨུཡྲཏྲཏྲཡཾ། **ཏྲཡུཏྲཀཱཏི** ཨུཀཱརཏེཏྲེཡཾ། **ཚསྠིཏཏྲཏི** ཏྲཡཡསེན ཀཏྲཙཡཏཾ། **ལོམཏཾསོཏི** ལོམྤཏཾ ཏཾསཏཾ ཨུཏྟྲཀྲཏྲཡཾ། ཨིམིཏྲ པཏཏྲཡེན ཀིཏྲཏྲཏ ཏྲཡཾ ཏསྨེཏྲ པུཏ **"ཙེཏཡོ ཨུབྲེཡོ ཨུཏྲཡོ"**ཏི སཏྲཡཏ ཏསྨེཏི། **ཨུབྲེཡོཏི** བྲིཏྲཀོ, **ཨུཏྲཡོཏི** ཙེཏྲཀྲོཏྲ། **ཏྲཏིཏྲཡཏྲེ** ཏྲཏིཾ པཏྲེཥྐ ཨུཡྲཏྲཏྲཡཾ། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏྲཏྲཏ ཨུཡྲཏྲཏྲཡཾ **ཏྲཏྲཏྲཡཾ།** སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྲཏུཔྲཏྲཡཏི** ཕྲཡཀྲམྨེནྟ ཨཏྲཏཾ ཨཏུཔཏཏྲཏྲ ཨུཡྲཏྲཏྲཀཡཾ། **པཏྲཏུཔྲཏཡཏི** པཏྲཱ ཨཏུཔྲཏཏ ཨུཡྲཏྲཏྲཀཡཾ།

ཏཏྲཏྲཡཏི ཨུཏྲཱརིཀཱསྨ རཏྲ པཡཏྲིཏཏཏྲཾ, ཨཏྲཏྲཱརིཀཱསྨ པིཏཡཏྲཾ པཏེཏྲ ཨུཡྲཏྲཏྲཀཱཏྲཡཾ། **ཏྲཏྲཏྲཡཏི** ཙཏྲར ཨཔྲཡེ པཏེཏྲ ཨུཡྲཏྲཏྲཀཱཏྲཡཾ། **ཨུཏྲམིཏྲཡཏི** མཏྲསམུཏྲེ ཨུདཀཾ ཨོརོཏཏྲཏྲ པཡཏྲཏྲཡཾ། མཏྲསམུཏྲེ ཀིར མཏེཏྲམྤིཏེ ཏྲམ སཏྲེ ཡོཛཏྲཏེ ཨུཏྲཀྲཏྲཏི, ཏཀྲཏྲམྤིཏེ ཏྲམ པཏྲཏྲ ཡོཛཏྲཏེ, རོཏཀྲམྤིཏེ ཏྲམ ཙཏྲཡིཏྲ ཡོཛཏྲཏེ ཨུཏྲཀྲཏི། ཨིཔཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲམིཡོ པཏེཏྲ པཡཏྲཾ ཨུཏྲམིཏྲཡཾ། ཀུཏྲཏྲིལཏྲ པཡཏྲཾ ཏྲཡཾ **ཀུཏྲཏྲིལཏྲཡཾ།** ཨུདཀཱཔཏྲཏྲ ཏྲཡཾ **ཨུཔཏྲཏྲཡཾ།** སུསུཀཱ སུཏྲཏྲཏི ཙཏྲམཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏྲཡཾ **སུསུཀཱཏྲཡཾ།** **ཨཱཏྲཏྲིཔིཀཏྲཡཏི** ཏྲིཔིཏཔུཏྲིཏྲ ཏྲཡཾ ཨཱཏྲཏྲིཔིཀཏྲཡཾ། **ཨསིལོཀཏྲཡཏི** ཀཱརཏཏྲ ཏྲཡཾ།

༡༥༩. **ལཏྲ ན སཏྲིཏྲཾ ཀཱཔིཏྲཏི** ཨེཏེསཾ ཨཏྲཏྲཾ ཡཾཀིཏྲ ཏྲཏྲེན ལཏྲིཏྲ "ཨརཏྲེ ཙ སེཏྲསཏེ པསཏྲ ཏྲཔྲཏྲ"ཏི ཙེཏྲིཏྲ སཏྲིཏྲཾ ན ཀཱརེཥྭཱ།

ཨོཏྲཏེཏི སཏྲཔི སྠིཏི པཙྪི གོཏྲམོ ཀཱཏྲ པཏྲཀོ ཀུཏྲསཀོཏི སཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཡོཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཡེཏི ཏེཔྲཏྲོ། **ཀུཏྲཏྲསོཏི** ཡཔེཏི ཏེཔྲཏྲོ། **སཏྲཏྲཏི** སཏྲཡིཨཏྲཏྲིཏི ཀཏྲསཏྲ། **མཏྲཏྲ** ཏཀཱསཏྲཏྲཏྲ། **སཾསཾ** པཏྲཀཏྲམེཔ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲམེཏི ཡཱ པཏྲཏི ཡཱ ཨཏྲཏྲིཏི ཀཏྲཏྲཾ། ཏཏྲ ཨཏྲམེཏི ཀཱརཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཏྲཀཱ པཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཀཏྲཏྲཏྲ། **ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཀཏྲཏྲཏྲ། **མཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲཏྲཏི ཀཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི ཀཏྲཏྲཏྲ། **མཏྲཀཱཏྲཏྲཏི** མཏྲཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ། ཏཾ པཏ ཨུདཀཱསྨིཏྲཾ པཏྲཏྲ, སུཏྲཾ ན པཏྲཏྲ། **སུཏྲིཀཏྲཏྲཏི** སུཏྲིཀཱ ཨུདཀཱ མཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པིཡ ཀཏྲཏྲཏྲ། **སྭཱཏྲཏྲཀཏྲཏྲཏི** རཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སྭཱཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ། **སྐཏྲསཀཏྲཏྲཏི** སྐཏྲསཀཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པིཡ ཀཏྲཏྲཏྲ། **གོསཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** གོསཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ། **གོལཏྲཏྲཏི** གོལཏྲཏྲཏྲ ཀཏྲཏྲཏྲ། **པཏྲཏྲཏྲཏི** མཏྲགོལཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པིཡ ཀཏྲཏྲཏྲ། ཨིམཏྲེ ཨེཀཱདས པཏྲཏྲ, ཏྲཏྲཔི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲཏི།

ཏྲཏྲཏྲཏྲཏི སཔྲིཏྲཏྲཾ། **ཏིལཏྲཏྲཏི** ཏིལཏྲཏྲཏྲཾ པཏྲཾ། **པཡོཏྲཏྲཏི** ཁིརཏྲཏྲཾ། **ཡཏྲཏྲཏྲཏི** སིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **རསཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཾ པཏྲསཔིཏྲཾ ལཏྲཏྲཔིཏྲཾ ཨཏྲཏྲཀཱཔིཏྲཾ སཏྲལཔིཏྲཾ ཁྲིརཔཏྲིཔིཏྲཏྲཏྲཏི ཨིཔཏྲཏྲཏྲཾ པིཏྲཏི ཀཱཏྲཾ པིཏྲཏྲཏྲཀཱ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཀཱཏྲཏི** ཨེཏྲཏྲིཔྲཏྲ ཀཏྲཾ། **མཏྲལཏྲཏྲཏྲཏི** མཏྲལཀཱམཏྲལཾ ཁྲཏྲཀཱམཏྲལཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲལཏྲཏི ཨིཔཏྲཏྲ། **ཏཙཏྲཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ། **པཏྲཏྲཏྲཏི** ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ། **པུཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** མཏྲལཀཱཔུཏྲཏྲཏྲཀཱཔུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ། **ཕལཏྲཏྲཏྲཏི** པཏྲ-
ཕལཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕལཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲ།

ན ཀུཏྲཏྲཏྲཏི ན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ན ལཔཏྲཏྲཏྲཏི** པཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ལཔཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ མཏྲཏྲ ཏིསྭཱ "ཀིམཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏྲཏྲཏྲ ཏེམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། "ཡཏི ཨེཔཾ གཏྲཏྲ, ཨཏྲཾ པཏྲཏྲ གཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཔཾ ན ལཔཏྲཏྲ། ཨཔ ཁྲཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲ "ཨཏྲཾ ཏིཏྲཏྲ, མཔི ཏྲཏྲ པཏྲཏྲ, མཔི ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཨེཔཾ ན ལཔཏྲཏྲ། **ན ནེམིཏྲཀཏྲཏྲཏྲཏི** ཡེན ཀེནཏི པརེསཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ན ནེམིཏྲཀཏྲཏྲ། **ན ནིཔྲེསིཀཏྲཏྲཏྲཏི** པཏྲ

པརེསཾ ཨཀྐོསནཱདིགིརེཡྻ ཡསྨཱ ཕྲོལུཔིསིཀཱ ཕྲིཡ ཨབྦྷཱུཏཾ པརསྨཱ གྲཱཧཾ ནེཕྲེསེཏི ནེཕུཉྪཏི, ཡསྨཱ ཕླཱ གཏྟཱུཊྚཾ ནེཔིསིདྡྷཱ གཏྟམགྒཱནྟཱ ཕྲིཡ པརགྒཱཧེ ནེཔིསིདྡྷཱ ཕྲིཙྪཛྫིདྡྷཱ ཨེསྣཱ ལྷཱཛྷམགྒཱནྟཱ ནོཏི, ཏསྨཱ "ནེཕྲེསིཀཱདྡཱ"ཏི ཕུཚྪཏི། ན ཨེཔཧྣུཕླཱཡ ནེཕྲེསིཀཱདྡཱཡ། **ན ལྷཱཛེན ལྷཱཛཾ ནེཊྚེཀྲཱིསནདྡཱལྷཱཏི** ཨེཏྟྲ **ནེཊྚེཀྲཱིསནདྡཱཏི** མགྒཱནྟཱ, ཨཙྪཱཏོ ལདྡྷཱཏྟེ ཨཙྪཱཏྲ ཏརཊཔསེན ལྷཱཛེན ལྷཱཛམགྒཱནྟཱ ནཱམ ནོཏི། ན ཨེཔཧྣུཕླཱཡ ལྷཱཛེན ལྷཱཛམགྒཱནྟཱཡ།

ན དྡྷདྡྷནེཏྟཱཏི ན པཏྟཡནེཏུཀེན དྡྷདྡྷནེན ཕིཏྟཱརེ ཨུཔྤིཏཏྟི ཨརཙྪཱཏོ ཕླཱ ཨཱུཏརིདྡྷཱ རཀྑིཏགོཔིཏདྡྷཾ "ཨེཕྲཾ མེ པཏྟཡཾ དསྣཱཏྟྲི"ཏི ཨུཔབྦྷཱགྒཾ དྡྷཏྟཾ ན ཕབྦྷཏི། ཨེཕཙྪི དྡྷཱིཕྲིཀཾ གཕྲེཏྟཾ ཨཝེསནཱཡ མིཙྪཱདྡྷིཕྲེན དྡྷཱིཕཏི, སོ དེཏྟྲེཕ ཏྟྲཱེ གརཏཾ ཕཱུཕུཏྟཱཏི, སམྦྷཱནཱཡེ ཙ ཨཔྤཱཡཔརིཕུརཀོ ནོཏི། ཨཏྟནོ ཕུགྒཱལིཀཾ དྡྷཏྟཾ གུསལཀྐཏྟྲཱཡ དདཏོ གུལདྡྷུསཀཏྟཱཏཾ ཨཱུཔཏྟྲཱཏི, པརཕུགྒཱལིཀཾ ཐཱཕྲཙྪིཏྟེན དདཏོ དྡྷཏྟཱིཕེན གཱུཏིཏྟྲཱ། སཏྟྲིཀཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ པན ཏཾ ཨེསྣཱརཏྟཱཡ དེཏི, གཏྟཏྟཔིསྣཱཊྚཾ ཨཱུཔཏྟྲཱཏི། གཏཾ པན དྡྷཏྟ གཏྟཏྟཾ ནོཏི, གཏཾ ན ནོཏྟིཏི? ཡཾ དྡྷཱ ཨཱརོཔིསཾ སཡཾཊྚཾ, ཏཾ སཏྟྲིན པརིཀྑཱཏྟྲཱནེཡེཝ གཏྟཏྟཾ, ཏཏོ པརཾ ན གཏྟཏྟཾ། རེཔིམཏྟྲེ ཙ སབྟྲིན སབྟྲཾ གཏྟཏྟཾ, པཏྟཏོ སཏྟྲཱིནཏྟཱཕཏྟཾ གཏྟཏྟཾ།

ན ཕྲོལུདྡྷནེཏྟཱཏིཨཱུདྡྷིསུཔི ན ཕྲོལུདྡྷནེཏྟཱཏི ན པཏྟཡནེཏུཀེན ཕྲོལུདྡྷནེཏྟཱཏིཨཱུདི སབྦཾ ན དྡྷདྡྷནེཏྟཱཏི ཨེཏྟྲ ཕུཏྟནཡེནེཝ ཕྲེདིཏབྦཾ། ཕྲོལུ པན པཏྟཏོ ཏིལཏྟཱལིཕྲུཏྟཾ གཏྟཏྟཾ, ན ཏཏོ ཏེཏྟཱ། མཏྟྲུསྣཱ ཕྲིཏྟཾ གཏྟཱ ཕྲོལུཾ ལྷཱཙྪཏི, ཀྲིཡཱ "སཏྟྲིཀཱ"ཏི ཏྟཱུཾ ན ཕྲིསཏཏི, མཏྟྲུསྣཱ ཕུཏཕུཏྟཾ ལྷཱཙྪཏི ཕྲཱ ཏཏྟིཏི ཕྲཱ, ཏཏྟཱ ཀྲིཡཱཏི "དཏྟཱགཱསྨཱི གཏྟཱ གཏྟཕྲཱ"ཏི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཕྲོལུདྡྷཏྟཾ ཏྟཱུམ ན ནོཏི། སཙེ ཏི དཏྟཱགཱསྣཱཏྟཱཡ ཕྲཱུསིཕཏྟྲུཨཱུདྡྷིཀེ ཕྲཱ ཁྲཏྟཀྟེཡཾ ཕྲཱ ཀྲོདྡྷཏྟེཡཾ ཕྲཱ དེཏི, གཏེཏྟཾ ན ཕཏྟཏི།

ཕྲིཏྟཡཏྟྲགཱཏྟཡཾ པན "དཏྟགོཏྟ མཏྟྲུསྣཱ གཏྟིཏྟཱ གཏྟཏྟཱ ན ཕཱུརེཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། སཙེ སཏྟྲུསྣཱ ཕྲོལུགཏྟྲཱ ཕྲོལུདྡྷསིཀཱ ཨུཕུཏྟཱཏི, ཏཾ ཨགོཏྟཱཔིཏཏྟཾ ཕྲོལུ ཏྟཱུསྣཱཏི། "ཀཱིཾ གཏྟཏྟ"ཏྟི ཀྲིཡཏྟཏྟཱརི མཏྟྲུསྣཱཏཾ ཨཱུཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཱི། སཙེ གོཏྟཏྟཾ ན ཨེཏྟཏྟི, "སམཾ ཏྟཱུཔཾ ལཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཱ། ན ཨེཏྟཏྟཏྟཱཡེཏྟ, "ཏྟེ གོཏྟཏྟེ ལཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཱ། ཨེཕཏྟཏྟཱ ཨཝེཀྑཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ, "ཏྟཏྟཏྟཾ ཁཏྟེ སཏྟེ དཏྟཱགཱསྨཱི གཏྟཏྟཏྟ, གོཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟ, ཕྲོལུདྡྷཏྟཾ ཏྟཱུམ ན ནོཏི། ཕྲོལུགཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཨུདཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེསེཝ ནཡོ།

པཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཱ — པཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ, གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ནོཏི། ཨེས ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཱ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ — ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟ པཏྟ, རེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏྟ པཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ གཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕུཏྟཏྟཏྟ "ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ གོཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། སོ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ། ཨསཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ གཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ, གཏྟཏྟ ན ལཏྟཏྟཏྟཏྟ? སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ལཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཕུཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟ།

པྲི་ཏཱ་རེ་ བ་སུ་ཏི་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ པུ་ཥྤ་ཏི, ཧྲི་ཀྲུ་ཏཱ་ པི་ཏཱ་ཡ་ ཙ་ར་ཏེ་ཏ་ མ་ནུ་ཥྱེ་ དི་ཤཱ་ “པྲི་ཏཱ་རེ་ བ་སུ་ཏི་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ པུ་ཏེ་ཛཱ་”ཏི་ པ་ཋ་ནྟི, པ་ཋ་ཏ་མ་ཏེ་ དོ་ཥོ་ ན་སྟི, “མ་ནུ་ཥྱཱ་ ཀླི་ཏ་ནཱི་ཡ་བྷོ་ཛ་ནཱི་ཡཾ་ ཨཱ་དཱ་ཡ་ ཨཱ་ག་མི་ཥྱ་ནྟི་”ཏི་ ཙེ་ཏི་ཏ་ པར་ ན་ པ་ཋ་ནྟི། སཾ་ཙེ་ པ་ད་ཏི, ཀླི་ཏ་ནཱི་ཡ་བྷོ་ཛ་ནཱི་ཡཾ་ ན་ པ་རི་ཀ་ལྤྱ་ཏེ་ཡཾ། མ་ནུ་ཥྱཱ་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཧྲ་སྭ་ཏཱ་ཡ་ “པྲི་ཏཱ་རེ་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨཱ་ཏི་”ཏི་ པུ་ཥྐ་ཏཱ་ “ཨ་སྨཱ་ཀ་དི་པ་ཤེ་ པྲི་ཏཱ་རཾ་ ཨཱ་ག་མི་ཥྱཱ་མ, སྭ་མ་ཧེ་ཏཱ་ནཾ་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨོ་ཙི་ཏེ་དྲུ་ མྣཱ་ དེ་ཝཱ་”ཏི་ པ་ད་ནྟི། ཧྲི་ཀྲུ་ སྭ་མ་ཧེ་ཏཱ་ནཾ་ ག་བེ་ཏུ་ པ་མུ་ཏྲྭ, སྭ་མ་ཧེ་ར་ཏི་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨོ་ཙི་ཏཱ་ཏི, མ་ནུ་ཥྱཱ་ ཧྲི་ཀྲཱི་ ཨུ་པ་ས་ཀྲ་མི་ཏཱ་ མ་ཡཾ་ ཏུ་སྨཱ་ཀཱ་ ཨ་སྨཱ་ཀ་དི་པ་ཤེ་ ཨེ་ཥྱཾ་ ཨཱ་ར་ཙ་ཡི་ཥྱ་ “སྭ་མ་ཧེ་ཏཱ་ནཾ་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨོ་ཙི་ཏེ་དྲུ་ མྣཱ་ དེ་ཝཱ་”ཏི, ག་ཥྨཱ་ ན་ པཱ་ར་ཡི་ཏྭཱ་ཏི? “ས་ཏི་ མེ་ པ་མུ་ཏྲཱ, པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨོ་ཙི་ཏེ་ཏ་མ་ཏཱ་ཏེ་ཥ, ན་ ཏཱ་ཥ་ པུ་ཏྲྀ་ ག་ཏཱ་”ཏི་ པ་ཋ་ནྟི, “གཱ་ཧྤ་ པུ་ཏེ་ཛཱ་”ཏི་ ན་ པ་ཋ་ནྟི། སཾ་ཙེ་ པ་ད་ཏི, ཨཱ་མི་ཥཾ་ ན་ པ་རི་ཀ་ལྤྱ་ཏེ་ཡཾ། ཨ་པ་རེ་ ཧྲི་ཀྲུ་ སྭ་མ་ཧེ་ཏཱ་ནཾ་ ཨཱ་ཙོ་ཀྲ་ཏི་ “ཨ་སྨཱ་ཀ་ཀཱ་མ་བྷཱ་ཥི་ཏེ་ ‘པུ་ཥྤཱ་ཏི་ མྣཱ་ ཨོ་ཙི་ཏེ་དྲུ་’ཏི་ ཨཱ་ཏཾ་ཥུ་”ཏི་ མ་ནུ་ཥྱཱ་པི་ ཨཱ་མི་ཥཾ་ ཨཱ་ད་རི་དྲུ་ དྲཱཾ་ ད་དྲཱ་ པ་ད་ནྟི་ “ཨ་སྨཱ་ཀཾ་ མ་ནུ་ཥྱཱ་ ན་ བ་ཏུ་ཀཱ, སྭ་མ་ཧེ་རེ་ ཨ་སྨེ་ཏི་ ས་ད་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨོ་ཙི་ཏེ་ཏུཾ་ ཨཱ་ཧྲ་པེ་ཝཱ་”ཏི། “སྭ་མ་ཧེ་ར་ཏི་ ཧྲི་ཀྲཱ་ ལ་བྷཱ། ཡེ་ ཧྲི་ཀྲཱ་ཙཱ་རཾ་ ན་ གཱ་ཚྪ་ཏི, ཏེ་ ས་ཡ་མེ་ཥ་ དྷཱ་ཏི་ཥྭ་ཏི་ ཨུ་པཱ་ས་ཀཱ་”ཏི་ པ་ཋ་ནྟི། ཨེ་ཏཱ་ཀཱི་ ནཡཾ་ ལ་བྷི་ཏྲཱ་ སྭ་མ་ཧེ་ར་ པུ་ཏེ་ ཕུ་ རྦྷཱ་ཏི་ཀེ་ ཕུ་ ག་ཏཱ་ པུ་ཥྤཱ་ཏི་ ཨོ་ཙི་ཏཱ་པེ་ཏུ་ དོ་ཥོ་ ན་སྟི, པུ་ཥྤ་ཏཱ་ནཾ་ ཏཱ་མ་ ན་ དོ་ཏི།

ཕལ་དྣཱ་ཏི་ ཕལ་སྱ་ཕྱི་ པུ་ཥྤཾ་ པྲི་ཡ་ ཏེ་ཡ་མི་ཏ་མེ་ཥ་ གཱ་རུ་ཎྜ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། པྲི་ཏཱ་རེ་ བ་སུ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཕལ་ཕ་ལེ་ ས་ཏི་ ཨ་ཕ་ལ་སྱུ་ཀཱ་མ་ནུ་ཥྱཱ་ ཨཱ་ག་ཏྱཱ་ ཡཱ་ཙ་ནྟི, ཧྲི་ཀྲུ་ “ས་ཀྲི་ཡཱ་”ཏི་ དྲཱཾ་ ན་ ཨུ་སྨྲ་ཏ་ཏི, མ་ནུ་ཥྱཱ་ པྲི་ཡུ་ཏེ་སྭ་རཱི་ཏོ་ ཨ་གྲཱ་ཤ་ཏི་ པ་རི་ཧྲ་ས་ཏི, ཏ་ཏྲ་ ཀིཾ་ ཀཱ་ཏ་བྱ་ཏི? ཕ་ལེ་ཏི་ ཕཱ་ སྟྲཱ་བེ་ཏི་ ཕཱ་ པ་རི་ཀྐྵེ་ཏྲ་ཏཱ་ ག་ཤི་ཀཱ་ ཀཱ་ཏ་བྱཱ་ “ཨ་སྨུ་ཀེ་ ཙ་ སྟྲཱ་བེ་ ཨ་སྨུ་ཀེ་ ཙ་ སྟྲཱ་བེ་ ཨེ་ཏཱ་ཀཱ་ཏི་ ཕ་ལཱ་ཏི་ གཱ་ཧྣཱ་ཏཱ, ཨེ་ཏཱ་ཀེ་ཥུ་ ཕཱ་ སྟྲཱ་བེ་ཥུ་ ཕ་ལཱ་ཏི་ གཱ་ཧྣཱ་ཏཱ་ ན་ པཱ་རི་ཏ་བྱཱ་”ཏི། ཙོ་ཏྲ་ ཕཱ་ ཨོ་སྨ་ཏྲ་ ཕཱ་ བ་ལཱ་ཀཱ་རེ་ཏ་ གཱ་ཧྣཱ་ཏཱ་ ན་ པཱ་རི་ཏ་བྱཱ། ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏེ་ ཏེ་ ས་ཀཱ་ལ་པྲི་ཏཱ་ར་སྱི་ ཏཱ་སེ་ཡྱཾ, ཨཱ་དཱི་ཏ་ཝོ་ པར་ གཱ་ཧེ་ཏ་བྱཱ་ཏི།

སི་ཏཱ་ཏ་དྣཱ་ཏི་ སི་ཏཱ་ཏ་ཙུ་ཀྐཱ་ཏི་ གོ་ཏྲི་ཏཱ་ཏི་ ན་ གཱ་རུ་ཎྜ་ཏྲཱ་ཏི, ཨ་གོ་ཏྲི་ཏོ་ སྟྲཱ་བེ་ ཚེ་ཏོ་ཥ་ སྟྲཱ་བ་ཏ་ཙོ་ གཱ་རུ་ཎྜ་ཏྲཾ, ཙུ་ཀྐཾ་ པར་ ཨ་གཱི་ལཱ་ཏ་སྨ་ ར་ཛ་ཏ་ཏེ་པ་སྐཱ་ པ་ཋཱ་ཏི། གཱི་ལཱ་ཏ་སྨ་ ཡཾ་ཀཱི་ཏྱི་ ཙུ་ཀྐཾ་ དྲཱཾ་ པ་ཋཱ་ཏི་ཡེ་ཥ།

ན་ **ཙུ་ཀྐ་དྣཱ་ཏེ་ཏཱ་ཏི་** པྲུ་ཏ་ཏ་ཡེ་ཏ་ སི་ཏཱ་སྩུ་ཀྐཱ་ཏཱི་ཏཾ་ དྣཱ་ཏེ་ཏ། **མ་ཏྲི་ཀཱ་དྣཱ་ཏེ་མ་ཏྲི་ཀཱ་** ཏེ་ ཡ་དྲ་ ཏུ་ཥྱ་བྷྲ་ ཏོ་ཏི, ཏ་ཏྲེ་ཥ་ གཱ་རུ་ཎྜ་ཏྲཾ། སྟཱ་པི་ ཏེ་ཏྲི་མ་གོ་ཏེ་ཡཱ་ ཏིཾ་ས་པ་ལ་བྷུ་ལ་པི་ཏྲ་ཥྱ་སྨཱ་ཏྲ་ཡ, ཏཏོ་ ཏེ་ཏྲཱ་ ན་ གཱ་རུ་ཎྜ་ཏྲ་ཏི།

དཎྜ་ཀཱ་ཏྲ་དྣཱ་ཏི་ དཎྜ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཀྐེ་ཀྐ་ཀཱ་མེ་ཥ་ གཱ་རུ་ཎྜ་ཏྲཾ། ཡེ་ཥཾ་ སྭ་མ་ཧེ་ཏཱ་ནཾ་ ས་ཀྲུ་ཏོ་ དཎྜ་ཀཱ་ཏྲ་སྨཱ་རེ་ སྟཱ་པུ་ཏྲ་ཏི, ཏེ་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡུ་པ་ཛྫྷཱ་ཡཱ་ཏཾ་ སྟཱ་ཏེ་ཡེ་སྐཱ་ དྲཱཾ་ ན་ ལ་བྷ་ཏི། ཡེ་ཏི་ པར་ “ཨེ་ཏཱ་ཀཱ་ཏི་ དཎྜ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨཱ་ཏ་རི་ཏྲཱ་ཏི་”ཏི་ པ་རི་ཀྐྵེ་ཏྲ་ཏཱ་ སྟཱ་ཏཱ་ གཱ་ཏེ་ཏཱ, ཏེ་ ཨ་ཏི་རེ་ཀཱ་ཏི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡུ་པ་ཛྫྷཱ་ཡཱ་ཏཾ་ དྲཱཾ་ ལ་བྷ་ཏི། ཨེ་ཀེ་ཏ་ ཧྲི་ཀྲུ་ཏཱ་ དཎྜ་ཀཱ་ཏྲ་སྨ་ལ་ཀཱ་ཏོ་ བ་སུ་ཏི་ དཎྜ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ན་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏི, དེ་ཥ་སི་ཀཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་མེ་ཥ་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱ། སྟཱ་ཏེ་ཡེ་སྐཱ་ ཕ་ས་ཏྲེ་ཏྲཱ་པི་ ཧྲི་ཀྲུ་སཀྲུ་ གཱ་ཀ་ཡེ་ཏྲཱ་ ཡ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏེ་ སྟཱ་པུ་ཀཱ་ཏི, ཏ་ཏྲ་ཀཱ་ཏེ་ཥ་ གཱ་ཏེ་ཏྲཱ་ གཱ་ཏྲ་ཏྲཱ། ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨཱ་ག་ཏྲུ་ཀེ་ཥུ་ ཕཱ་ ཨཱ་ག་ཏེ་ཥུ་ ཏེ་ཥཾ་ ཕཱ་ པ་སྐཱ་མ་ཏེ་ཥུ་ ཨཱ་ད་རི་དྲཱ་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྱཱ་ཏེ་ཡེ་ཥ་ ཚ་པེ་ཏ་བྱཱ་ཏི། ན་ **སྨུ་ཀོ་ཏ་ཀཱ་དྣཱ་ཏེ་ཏཱ་ཏི་** ན་ སྨུ་ཀ་ཏྲོ་ཥ་ཏ་ཨུ་ད་ཀཱ་དྣཱ་ཏེ་ཏ།

ན་ **ཙུ་ཀུ་ཀཱ་སྨུ་ཏ་ཏུ་ཡ་ཏེ་ཨཱ་ཏི་ཥུ་** ཙུ་ཀུ་ཀཱ་སྨུ་ཏ་ པུ་ཥྐ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ་ཏཾ་ དྲཱཾ་ པྲི་ཡ་ ཏཱ་ཙ་ཏྲཱ་ཏི་ ཚ་པེ་ཏྲ་ པ་ར་སྨཱ་ ཁ་ཡི་ཏ་པ་ཙ་ཏྲ་སྱི་ ས་ཧ་པེ་ཏྲ་ པི་ཡ་ཀཱ་མ་ཏུ་ཡ་ པ་སྐཱ་ཡ་ཏ་པ་ཙ་ཏཾ། ན་ **སྨུ་ཀྲ་སྭ་པུ་ཏུ་ཡཱ་ཏི་** ན་ སྨུ་ཀྲ་སྭ་པ་ཤ་སྨུ་ཏ་ཏུ་ཡ། སྨུ་ཀྲ་སྭ་པ་ཤ་སྨུ་ཏ་ཏཱ་ཏི་ ས་ཙྪུ་ལི་ཀེ་ཏ་ ཏྲཱ་ཕི་ཀཱི་ ག་ཥྤ་ཏ་ཏུ་ཡ་ ཨེ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་པ་ཋ་ཏཾ། ཡ་ཐཱ་ ཏི་ སྨུ་ཀྲ་སྭ་པི་ པ་ཙྪ་ཏི་ བ་སུ་ སྨུ་ཀྲ་ ཕཱ་ཀཱི་ གཱ་ཙྪ་ཏི་ བྷོ་ཀཱ་ ན་ གཱ་ཙྪ་ཏི, ཨེ་ཥ་མེ་ཥ་ ས་ཙྪུ་ལི་ཀེ་ཏ་ ཏྲཱ་ཕི་ཀཱ་ཀཱ་ཥྤ་ཀཱ་ པུ་ཀྲ་ལེ་ བ་སུ་ ཨ་ལེ་ཀཱི་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཥྤ་ཀཱི་ ས་ཀྐྵཱ། ཡ་ཐཱ་ ཕཱ་ སྨུ་ཀྲ་སྭ་པ་ཤ་ ཨ་པ་པྲི་ས་ཏ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཏཱ་མ་ ཏྲྀ་ཏི, ཨེ་ཥ་མེ་ཥ་ ས་ཙྪུ་ལི་ཀཱ་ཥྤུ་ཏེ་ཏོ་ པུ་ཀྲ་ལཱ་ཥྤ་ ཨ་ཥྤ་ཏེ་ཏྲཱ་ཏཾ་ ཏཱ་མ་ ཏྲྀ་ཏི། སི་ཀྲུ་ཀཱ་ཀཱི་ པྲི་ཡ་ ཨོ་ཀྐེ་ཏེ་ཀྐེ་ཏ་ཏྲཱ་ཏ་ཥྤ་ པ་ཏི་ཏྲཱ་ཏི། ཏེ་ཏ་ཥྤ་ སྭཱ་ སུ་སྭཱ་ཥྤ་ཏེ་ཏ་ “སྨུ་ཀྲ་སྭ་པུ་ཏུ་”ཏི་ པུ་ཏྲཱ། ན་ **པཱ་རི་ཧྲ་ཏེ་ཛྫྷ་ཏུ་ཡཱ་ཏི་** ན་ པ་རི་ཧྲ་ཏེ་ཀཱ་སྨུ་ཏ་ཏུ་པེ་ཏ། པ་རི་ཧྲ་ཏེ་ཥ་ ཏི་ གཱ་སྨཾ་ པཱ་རི་ཧྲ་ཏྲཾ, ཏ་ཥ་ ཏུ་ཡོ་ པཱ་རི་ཧྲ་ཏེ་ཛྫྷ་ཏུ, ཨ་ལ་ཀཱ་ར་ཀཱ་ར་ཀཱ་ཏི་ཏི་ དཱ་ར་ཀཱ་ཀཱི་ལཱ་པ་ཏ་ཥྤ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲེ་པ་ཋ་ཏཾ། ན་ **པྲི་ཚ་མ་ཏྲི་ཀཱ་ཏུ་ཡཱ་ཏི་** ན་ ས་ཏ་སྨཱ་ ཀྲཱ་རཾ་ པ་ཕྱི་སི་ཏྲཱ་ པྲི་ཚ་ཀཱ་ ཏེ་སྤྲི་ཏ་ཀཱ་ཏུ་ཡ།

ན་ **པ་ཏྲུ་པི་ཏྲཱ་ཏུ་ཡཱ་ཏི་ཨཱ་ཏི་ཥུ་** **པ་ཏྲུ་པི་ཏྲཱ་** ཏཱ་མ་ གཱ་མ་ཏེ་ཀཱ་མ་ཏ་ཀཱ་ཏི་ཏཾ་ སུ་ཏེ་པི་ཏྲུ་ཏྲྀ་པི་ཏྲཱ་ཏ་ཏ་ཏཾ་ཏྲཱ། **ཏི་ར་ཀྐ་ཏ་པི་ཏྲཱ་** ཏཱ་མ་ ཨ་ཏེ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་ ས་ཀཱ་མོ་ཀཱ་མ་ཀཱ་ཏཾ་ ཏི་ར་ཀྐ་ཏ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ ཨ་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏི་མི་ཏྲཱ་ཏི་ཀཱ་ ཨ་པ་ས་ཏི་ས་པི་ཏྲཱ། **ཨ་ཏྲ་པི་ཏྲཱ་** ཏཱ་མ་ ཨེ་ཏྲཱ་པུ་རི་སྭཱ་ཏཾ་ སུ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ལ་ཀྐ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཾ། **ཏ་ཀྐ་ཏ་པི་ཏྲཱ་** ཏཱ་མ་ ཏ་ཀྐ་ཏཱ་ཏཾ་ པོ་ཀཱ་ཏཱ་ཏ་ཏྲཱ།

ན་ དྲུཏགཱམནེནྟི་ ན་ དྲུཏེཥྟཾ་ གཱཏྲ་ གཱམནེན། **ན་ པདཱིཏགཱམནེནྟི་** ན་ གཱིཏཱིནཾ་ སྭཱསནཾ་ གཱཏེཏྲ་ ཀྲཏྲ་ ཀྲཏཾ་ པདེཏཱཏྲ་ གཱམནེན། **ན་ ཛཱནྐཱཔེསནིཡེནྟི་** གཱུམཏྣརདེསཏྣཏྣདྲིསུ་ ཏེསཾ་ ཏེསཾ་ གཱིཏཱིནཾ་ སྭཱསནཔཏེསྭཱསནཾ་ ཏརཏེན། ཨིདཏྟི་ ཛཱནྐཱཔེསནིཡཾ་ ནཱམ་ ཨཏྟརྻ་ སྨྲྟཔིཏྟཾ, ཡེ་ ཐཱཏྲ་ སྨྲྟཔིཏརྻ་ ཨུཔཱབྡྷཏཏྟི, ཏེསཾ་ སྭཱསནཾ་ གཱཏེཏྲ་ གཱབྷྲཏྟི་ གཱམནཔྷསེན་ ཕཱབྦཏི། ཙེཏིཡཱཏྲ་ སྤ་ སཀྲཱཏྲ་ སྤ་ ཨཏྟརྻ་ སྤ་ གཱསྨཾ་ གཱརྻཏྲཾ་ ཕཱབྦཱགཱིནསྨི་ སྭཱསནཾ་ ཏརེཏྟུཾ་ ཕཱབྦཏི། མནུསྤ་ "དྲཱནཾ་ དསྤམ, ཕྲུཊྚི་ གཱརེསྤམ,

ཧྲིཀྲུསཀྲཏྲ་ ཨཱཚེཀྲཱབྷཏྲ"ཏི་ ཙ་ ཕཎཏྟི; "ཨསུགཱབྷིརསྤ་ ནཱམ་ དེབྷ"ཏི་ པིཊྲྷཱཏྟཾ་ སྤ་ ཧྲེསཊྚཾ་ སྤ་ ཚེཕཱརཾ་ སྤ་ དེཏྟི, "ཕིཏྲཱརེ་ ཕྲུཊྚི་ གཱརྻེབྷ"ཏི་ སྤླཱགཱཏྲཱཕིལིཔཏྟཱིནེ་ སྤ་ ཏྲཛཔཏྲཱགཱཏྟིནེ་ སྤ་ ནིཥྲྀཏེཏྟི། སབྦཾ་ ཏརེཏྟུཾ་ ཕཱབྦཏི, ཛཱནྐཱཔེསནིཡཾ་ ནཱམ་ ན་ ཧོཏི། སེསསྭཱསནཾ་ གཱཏེཏྲ་ གཱཚཚཏྟསྤ་ པདཕྲཱརེ་ པདཕྲཱརེ་ དོསོ།

ན་ ཕེཊྚཱགཱསྨིནྟི་ ན་ ཕེཊྚེན་ ཏུཏྲ་ གཱཡཏིགཱིཚྚཏྟིཧྲེསཊྚཱགཱརཏེན། ཧྲེསཊྚཾ་ པན་ པཙྩཏྟཾ་ སཏཏྟསྨིཀཱཏཾ་ ཀཱཏབྦཾ་ ཧྲིཀྲུསྤ་ ཧྲིཀྲུནིཡཱ་ སིཀྲཱམཱཏྟཡ་ སྤཱམཎེརསྤ་ སྤཱམཎེརིཡཱ། སམསྤཱིལསཏྟཔཙྩཏྟཏྟི་ ཨིཏེསཾ་ ཏྲིསུ་ སིཀྲཱསུ་ ཡུཏྟཱཏཾ་ ཧྲེསཊྚཾ་ ཨཀཱཏུཾ་ ན་ ལབྦཏི། སྨྲྟཔིཏྟཾ་ ཏཏུཔབྦཱཀཱཏཾ་ ཨཏྟརྻ་ ཕེཥཱཔཚྚཱགཱརསྤ་ པཏྟཔལྷཱསསྤཏི་ ཨིཏེསཾ་ པཙྩཏྟསྨི་ ཀཱཏུཾ་

ཕབྦཏི། ཛེབྦཏྭཏུ, གཱནིབྦཏྭཏུ, ཛེབྦཏྲགཱིནིཡཱ, གཱནིབྦཏྲགཱིནིཡཱ, ཚུལསྨཏུཡཱ, མཏྲསྨཏུཡཱ, ཚུལཔིཏརྻ, མཏྲཔིཏརྻ, པིཏུཚྐྱཡ, སྨྲྟཚྐྱཡཏི་ ཨིཏེསཾ་ པན་ དསཏྟསྨི་ གཱརྻེཏེན་ ཏེསཾཡེཝ་ སཏྟཱཀཱི་ ཧྲེསཊྚཾ་ གཱཏེཏྲ་ གེཕཡཾ་ ཡོཛེཏྲ་ དཱཏབྦཾ། སཙེ་ ནཕརྻོཏི, ཨཏྟརྻ་ སཏྟཱཀཱི་ ཏཱཕཱཀཱལིཀཱི་ དཱཏབྦཾ། ཨིཏེསཾ་ ཕུཏྟཔརསྨཏྲ་ ཡཱཕ་ སཏྟམྤ་ ཀཱུལཔརིཕབྦཱ, ཏཱཕ་

ཙཏྟརྻ་ པཙྩཡེ་ ཨཱཏཏྟཔེཏྟསྤ་ ཨཀཱཏཔིཙྩཏྟི་ སྤ, ཧྲེསཊྚཾ་ གཱརྻཏྟསྤ་ ཕེཊྚཱགཱསྨཾ་ སྤ, ཀཱུལཏུསཀཱུཔཏྟི་ སྤ་ ན་ ཧོཏི།

ན་ པིཎྜཔཏེཔིཎྜཀཱིནྟི་ ཨིཏྲ་ པིཎྜཔཱཏྟ་ ཀཱསྤ་ དཱཏབྦཾ, ཀཱསྤ་ ན་ དཱཏབྦཾ? སྨྲྟཔིཏྟཾ་ ཏཏུཔབྦཱཀཱཏཾ་ ཕེཥཱཔཚྚཱགཱརསྤ་ པཏྟཔལྷཱསསྤ་ སསྤཏཏྟསྤ་ དཱམརིཀཙོརསྤ་ ཨིསྤརསྤཱཔི་ དཱཏབྦཾ། ཨིཏེསཾ་ དཏྲ་ པཏྟཾ་ ལབྦཏྲི་ པིཎྜཔཏེཔིཎྜཾ་ ནཱམ་ ན་ ཧོཏི། **ན་ དཱུཏཱུཏཱུཔཏཱུཏེནྟི་** ཨཏྟརྻ་ དེཏྟཱཀཱཏཾ་ ན་ ཕུན་ དཱུཏེན། **ཏྲྀཥྞེནྟི་** ཏྲྀཥྞེན་ ཨུཔཏྟཾ། **སམེནྟི་** གཱུཡསུཙརིཏྟདེཏྲ། **ལཏྟྲི་** གཱུཡེན་ ལཏྟྲ། **ལཏྱྲཏྲི་** ཚེཏྱེན་ སྤཔྲུཚེཏྲ། **ཨཏྲྀཀཱཏྲི་** སསྤཔྲུཚེཏྲ། **ཕིཉྫཏྲི་** ཏྲཚེན་ ཕིཉྫཏྲ། **པཏེལཏྱྲཏྲི་** ཕུནཕྲུཾ་ ལཏྱྲཏྲ།

ཨཏྟསཀྟིཏྟིཏྟི་ ཨིཏྲ་ དུཕིཏྲ་ ཨཏྟཱཀཱབྲ་ ཕྲིནཡཱཕསེན་ ཙ་ སཀྲེཁཱཕསེན་ ཙཱ། ཕྲིནཡཱཕསེན་ ཏཱཕ་ ཡཾཀཱིཏྟི་ ཨཏྟཾ་ ཨཛྫ་ པཏེཀྲཏིཏཾ་ ཨཔརཛྫུ་ སཏྟིཏྟིཀཱརཀཱི་ ཧོཏི, ཏསྤ་ པརིཛྷོགེ་ ཕཱཚེཏྟིཡཾ། ཨཏྟཏྲ་ ལཏྟཾ་ པན་ སྭཱམཚེཏྟཾ་ དཏྲ་ ཏེཏི་ ལཏྟཾ་ ཚཕཱཔིཏྲ་ དུཏིཡདིཕསེ་ ཀྲུཏྟིཏུཾ་ ཕབྦཏི, སཀྲེཁོ་ པན་ ན་ ཧོཏི།

སྨྲྀནསཀྟིཏྟིསྨིཔི་ ཨིསེཔྲ་ ནཡོ། ཨིཏྲ་ སྨྲྀནཾ་ ནཱམ་ ཨསྤཕྲཱཏྟིནེ་ ཨཏྲ་ སྨྲྀནནེ, ཡཱནེ་ ཙེ་ ཏེསཾ་ ཨཏུལོམྤནེ།

ཕཏྟྲསཀྟིཏྟིཏྟིཨཱུདེསྨི་ ཨནཏྟིཏྟིཏྲཕིགཱཕིཏཾ་ སཀྟིཏྟི་ ཙ་ ཧོཏི་ སཀྲེཁཏྟུ་ གོཔེཏི། ཨཡཾ་ པརིཡཱཡ་ གཱབྷྲཕ, ནེཕྲརིཡཱཡཧོ་ པན་ ཏིཏྟིཕརསཏྟབྲེན་ ཏྲཕིཏཏྲཾ, ཙཏུཏྲཾ་ ལཏྱྲཏྲ་ ཨཏྟུལྷ་ དཱུཏབྲཾ། སཙེ་ ཡཱསྤ་ གཱསྤཙེ་ དཱུཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི, ཡཱསྤ་ པན་ དཱུཏུཀཱམོ་ ཧོཏི, སོ་ ཨུཏྟེསབྲཱཡ་ སྤ་ པརིཡུཏྟཚྲཱཡ་ སྤ་ གཱཧོ, ཨཱུགཱཏམཏྟེ་ དཱུཏབྦཾ, ཨདཱུཏུཾ་ ན་ ཕབྦཏི། ཚེཕཱརེ་ པན་ ཨཕྲཱཏོཏྟེ་ སཏིཡཱ་ པཙྩཱུསཡ་ ཨཏུཀྲུཏགཱཡཾ་ ཚཔེཏུཾ་ ཕབྦཏི། སྐུཙེསུཏྲཚེཕརཀཱརཀཱཏཾ་ ཨཕྲཱཏྲེན་ ཏཏྟ་ པརསྨི་ ཕྲིནཡཱགཱསྨཾ་ གཱཏྲ་ ཚཔེཏུཾ་ ཕབྦཏི། "ཨིམསྨིཾ་ ཛཱཏྟི་ ཕུན་ ཨཱིཏེསཾ་ ཀཱུརྻ་ ལཏྲྀསྨཱིཏི"ཏི་ པན་ ཚཔེཏུཾ་ ན་ ཕབྦཏི, སཀྟིཏྟི་ ཙ་ ཧོཏི, སཀྲེཁཏྟུ་ ཕེཀོཔེཏི།

ཡཱུནསཀྟིཏྟིསྨི་ ཡཱུནཾ་ ནཱམ་ ཕཡུཏྟཾ་ རཙོ་ སཀཱཏཾ་ སཏྟསྨྲནིཀཱ་ སིཕིཀཱ་ སྨྲྀཏཀྲཱིཏི་ ནེཏྟཾ་ པབྦཛེཏྲ་ ཡཱུནཾ། ཨུཕྲྀཏཏྲ་ པན་ པབྦཛེཏྲ་ ཡཱུནཾཡེཝ། ཨིཀཱཏྲཱིཀྲུསྤ་ ཏི་ ཨིགོ་ ཨརཀྲུཏྟཡ, ཨིཀཱ་ ཀྲོཏཕྲྀཏགཱཏྲཡཱཏི་ ཨུཔྤཱཏིསཧོ་ ཏྭི་ ཨུཕྲྀཏཏསཀྲུཏྟ་ ཕབྦཏི, ཏཏིཡཾ་ ལཏྱྲཏྲ་ ཨཏྟུལྷ་ དཱུཏབྦཾ, "ཨིམསྨིཾ་ ཛཱཏྟི་ ཨཏྟཾ་ ཀཱུརྻ་ ལཏྲྀསྨཱིཏི"ཏི་ ཏི་ ཚཔེཏུཾ་ ན་ ཕབྦཏི, སཀྟིཏྟི་ ཙ་ ཧོཏི, སཀྲེཁཏྟུ་ ཕེཀོཔེཏི།

སཡནསཀྟིཏྟིསྨི་ སཡནཏྟི་ མཉྩོ། ཨིཀཱསྤ་ ཧྲིཀྲུཏྲཾ་ ཨིཀོ་ གཱབྷྲེ་ ཨིཀོ་ དེཕྲཱབྦཏེཏི་ ཨུཔྤཱཏིསཧོ་ ཏྭི་ མཉྩུ་ ཕབྦཏི, ཏཏྲ་ ཨུཏྟརེ་ ལཏྱྲཏྲ་ ཨཏྟུལྷ་ ཧྲིཀྲུཏྲཾ་ སྤ་ གཱཏསྤ་ སྤ་ དཱུཏབྦཾ, ཨདཱུཏུཾ་ ན་ ཕབྦཏི, སཀྟིཏྟི་ ཙེཝ་ ཧོཏི, སཀྲེཁཏྟུ་ གོཔེཏི།

གཱཏྲསཀྟིཏྟིསྨི་ ཧྲིཀྲུཏྲཾ་ གཱཏྲཱགཱུཚྩཚཔིཏརྻསྨྲྀཏེཨཱུཏྲཏྟི་ སཏི་ གཱཏྲུཾ་ ཕབྦཏི། ཏེན་ གཱཏྲེན་ ཏསྨིཾ་ རོགེ་ ཝཱུཔསནྟེ་ ཨཏྟེསཾ་ སྤ་ ཨཱུཏྲཏྟིཀཱཏཾ་ དཱུཏབྦཾ། དྭཱརེ་ པཙྩཏྟཀྲུལསྤཱརཀྲུཔཏྟཏྟིསུ་ སྤ་ ཨུཔནེཏབྦཾ། "ཕུན་ རོགེ་ སཏི་ ཏྲཔིསྨཱཏཱི"ཏི་ ཚཔེཏུཾ་ ན་ ཕབྦཏི, གཱཏྲསཀྟིཏྟི་ ཙ་ ཧོཏི, སཀྲེཁཏྟུ་ གོཔེཏི།

ཨཱ་མི་ས་ཀྟི ཨཀྐ་དི་ཕུཊྛ་ཕ་སི་སཾ་ཕ ངཱུཀྐཱི། སེཝྰ་ཕི་ངཾ — ཨིཊྛཱ་གརྐ་ ཛྷིཀྐཱུ "ངཱཀྐཱུ་ཕེ ཀཱ་ལེ ཨུ་ཕ་ཀཱ་ཀྐཱ་ཡ ཀྐ་ཕི་ཀྐཱ་ཀྐཱི"ཏི

ཏི་ལ་ཏ་ཀྐཱུ་ལ་མུ་བྲཱ་མཱ་ས་ནཱ་ལི་གཱ་ར་ལོ་ཊ་མ་ཀྐཱ་མཾ་ས་ཕ་ལྷུ་ར་ས་ཕྱི་ཏི་ལ་གྱུ་ལ- ཀྐཱ་ཛ་ནཱ་ཏཱི་ནེ ཨཱ་ཏ་ཀཱ་ཕེ་ཏཱ ཚ་ཕེ་ཏི། སོ ཕ་སྨཱ་ཀཱ་ལེ ཀཱ་ལ་སྨི་ཕ སྨཱ་མ་ཊེ་ར་ཏེ ཡཱུ་གྱུ ཕ་ཊཱ་ཕེ་ཏཱ ཀྐུ་ཆི་ཏཱ "སྨཱ་མ་ཊེ་ར

ཨུ་ད་ཀ་ཀ་ཏྲ་མེ དྲུཾ་ཀྲཱུ ཀྲཱུ་མཾ ཕ་ཕྱི་སི་ཏྲཾ, གཀྐ ཨ་སུ་ཀ་ཀུ་ལཾ གཀྐཱ མ་ཡུ་ཏཾ ཕྱི་ཏཱ་རེ ནེ་སི་ཀྐ་ཀྐཱ་ཕཾ ཨཱ་རོ་ཋ་ཏི, ཨ་སུ་ཀ་ཀུ་ལ་ཏོ དཀྐཱི་ཨཱུ་ཏཱི་ནེ ཨཱ་ཏ་ཀཱ"ཏི ཕེ་སེ་ཏི། ཛྷིཀྐཱུ་ཏི "གཱི, ཀྐ་ཏེ,

ཀཱུ་མཾ ཕ་ཕྱི་སཱ"ཏི ཕུ་ཏེ་ཕི "དུ་ཕྱུ་ཕྱེ་སོ ཨཱུ་ཕུ་སོ ཨི་དཱ་ནེ ཀཱུ་སོ"ཏི ཕ་ད་ཏི། ཏི "ཏོ་ཏུ, ཀྐ་ཏེ, ཨཀྐཱ་ཐ ཏུ་ཀྐེ, མ་ཡཾ ཛྷིཀྲཾ ཕ་རི་ཡེ་སི་ཏཱ ཨཱ་ཏ་རེ་སྨཱུ་སྨཱ"ཏི གཀྐཱ་ཏི། ཨཐ

སྨཱ་མ་ཊེ་རོ་ཕི དཀྐཱི་ཨཱུ་ཏཱི་ནེ ཨཱ་ཏ་རེ་ཏཱ ཀྐ་ཏ་ཀྐ ཁྲུ་ཛྷཱ་ན་ཀྐ ས་སྨཱ་ཏེ་ཏཱ ཨུ་ཕ་ནེ་ཏི, ཏཾ ཀྐུ་ཛྷཱ་ཏ་སྨེ་ཕ ཨུ་ཕ་ཀྐཱ་ཀཱ ཀྐ་ཏཾ ཕ་ཏི་ཊ་ཀྟི, ཏ་ཏོ་ཕི མ་ཏཱ་ཕཾ མ་ཏཱ་ཕཾ ཀྐུ་ཛྷཱ་ཏི། ཨཐ ཛྷིཀྐཱུ ཕེ་ཀྐ་ཕྱཱ་ཏཾ

གཱ་ཏེ་ཏཱ ཨཱུ་གཀྐཱ་ཏི, ཏ་ཏོ་ཕི མ་ཏཱ་ཕཾ མ་ཏཱ་ཕཾ གཱི་ཕྱཱ་ཡུ་མ་གཱི ཀྐུ་ཛྷཱ་ཏི་ཡེ་ཕྱ། ཨི་ཕྱིཾ ཙ་ཏུ་སྨཱ་ས་སྱི ཕྱཱི་ཏི་ནཱ་མེ་ཏི། ཨ་ཡཾ ཕུ་ཀྐུ་ཏི ཛྷིཀྐཱུ "སུ་ཀྐཱ་ཀཱ་ཏེ་སྱཱི་གཱ་ཀྐི་ཡེ་གཱི ཀྐི་ཕ་ཏི, ན སཱ་མ་ཊ་ཀྐི་ཡེ་གཱ"ཀྟི། ཨི་ཕ་ཀྐུ་ཕོ ཨཱུ་མི་ས་ས་ཀྐི་ཀྟི ནཱ་མ ཏོ་ཏི།

ཛྷིཀྐཱུ་ནོ ཕན ཕ་ས་ན་ཀྐ་ནེ ཨི་ཀཱ ཏ་ཀྐུ་ལ་ནཱ་ཡི ཨི་གོ ཀྱུ་ལ་ཕེ་ཀྟེ ཙ་ཏུ་ཀྐ་ཀཱ་མ་ཀྐཾ ས་ཕྱཱི་ཏི ཨི་ཀྐ་གཱི ནེ་ཀྐེ་ཏྲཾ ཕ་ཀྐ་ཏི ཨ་ཀཱ་ལེ ས་སྨུ་ཀྐ་ཙོ་ཀྐཱ་ནཾ ཨ་ཀྐཱ་ཡ། ཏེ ཏེ ཨི་ཀྐ་ཀཱ་སྱི

ཨཱུ་མི་ས་ཕ་ཏེ་ས་ཀྐཱ་རཾ ཨ་ལ་ཀྐ་ཀྐཱ ཀྐཱི་ཕྱི་ཏཱ་ཕི ཕྱོ་ར་ཕེ་ཕྱུ, ཏ་སྨཱ ས་ཙེ་ཕི ཨི་ཀྐ་གཱི ནཀྐི, ཨཱ་ཏ་ཀཱ་ཕེ་ཏཱ་ཕི ཚ་ཕེ་ཏྲཾ ཕ་ཀྐ་ཏི། ཨ་ཕུ་སུ་ཀ་ཀཱ་ལེ ཙ ཡ་དེ་ཀྐ གཱ་ཕྱི་ཡཾ, ཏཾ ཨ་ཀྐ་ནཱ་ཕི ཕ་རི་ཀྐུ་ཆི་ཏྲཾ

ཕ་ཀྐ་ཏི། གཱ་ཕྱི་ཡ་ཀུ་ཏེ་ཡཾ ཕན ཕཏྲཾ ཚ་ཕེ་ཀྐ་སྨཱུ་ཕི སཀྐི་ཀྟི ནཱ་མ ནཀྐི།

༡༥༠. **ཀྐཱུ་ཡཱི** ན **ཕཱུ་ད་ལོ་ལ་སྨཱ**་ཏི ཀྐཱུ་ནཱ་ཀྟི་རཏོ ཙ ན ཙ ཕཱུ་ད་ལོ་ལོ ཨ་སྨཱ། **ཕྱི་ར་མི** **ཀཱུ་ཀྲཱ་ཀྐ་ཀྐཱ** **ན་ཕྱཱ་མ་ཀྐཱ་ཡཱུ**་ཏི ཏ་ཀྐ་ཀཱུ་ཀྲཱ་ཀྐཱ་དི་ཀཱུ་ཀྲཱ་ཀྐ་ཀྐ ཕྱི་ནོ་དི་ཀྐ, སཀྐཱ་ཀྐ་ཀཱ་རི་ཏཱ་ཡ ཙོ་ཀྐ

ན་ཕྱཱ་མ་ཀྐཱ་ཡཱུ།

ཨི་ཀ་ཏྲ་མ་ནུ་ཡུ་ཀྟོ་ཏི ཨི་ཀཱི་ཀྐཱ་ཕཾ ཨ་ནུ་ཡུ་ཀྟོ། **ཕ་ར་མ་ཀྐ་གཱ་ཏུ་གོ**་ཏི ཨུ་ཀྐ་མ་ཀྐ་གཱ་ཏུ་གོ། "ས་ཀཱ་ཀྐ་གཱ་ཏུ་གོ"ཏི ཕྱཱ ཕཱུ་ཋོ།

ཕ་ཏེ་ས་ལྷཱ་ནཱ་ཀྐཱ་མོ་ཏི ཨཱུ་ར་མ་ཊཾ ཨཱུ་ཀྐཱ་མོ, ཏ་ཏོ ཏ་ཏོ ཨཱུ་ར་སྨཱ་ཊ་ཏོ ཕ་ཏེ་སཾ་ཏ་རེ་ཀྐ ཨི་ཀཱི་ཀྐཱ་ཕེ ཕ་ཏེ་ས་ལྷཱ་ནེ ཨཱུ་ཀྐཱ་མོ ཡ་སྨཱ སོ ཕ་ཏེ་ས་ལྷཱ་ནཱ་ཀྐཱ་མོ། **ཨ་སྨཱ**་ཏི ཀྐ་ཕེ་ཡུ། ཏ་སྨཱི ར་ཏོ་ཏི

ཕ་ཏེ་ས་ལྷཱ་ན་ར་ཏོ། ཨི་ཏེ་ཏི སྨཱ་ལེ་སུ ཕ་རི་ཕྱུ་ར་ཀཱ་རི་ཏཾ ད་སྨེ་ཏི། ཏཾ གི་སྨ ཏེ་ཏུ? སྨཱ་ལ་ཕྱི་ཕ་ཀྐ་སྨ ཨི་ཀཱ་ཀྲཱ་ཀཱ་ཕི ན ས་སྨུ་ཀྐཱུ་ཏི། **ཨ་ཛྷཀྐཱ་ཀཾ ཙོ་ཏོ་ས་མ་ཐ་མ་ནུ་ཡུ་ཀྟོ**་ཏི ཨ་ཀྐ་ནོ ཙོ་ཀྐ་ས་མ་ཐེ

ཡུ་ཀྟོ། ཨི་ཀྐ ཏེ ཨ་ཛྷཀྐཱ་ཀ་ཀྟེ ཕྱཱ ཨ་ཀྐ་ནོ་ཏི ཕྱཱ ཨི་ཏཾ ཨི་གཱ་ཀྐ, ཁྲུ་ཛྷཱ་ན་སྨེ་ཕ ནཱ་ནཾ། ཀྐུ་སྨུ་ཀྐི ཕ་ནེ་ཏཾ ཨུ་ཕ་ཕོ་གཱ་ཕ་ཙ་ནཾ། **ཨ་ཀྐུ**་ཏི ཨི་མི་ནཱ ཨུ་ཕ་ས་ཀྲཱི་ཀྐ ཕོ་གཱ སི་ཀྐཱི།

ཨ་ནི་ཀྐཱ་ཀ་ཏ་ཛྷཀྐཱ་ནོ་ཏི ཝ་ཏི ཨ་ནི་ཀ་ཏ་ཛྷཀྐཱ་ནོ ཨ་ཕྱི་ནཱ་སི་ཏ་ཛྷཀྐཱ་ནོ ཕྱཱ། ནཱི་ཀ་ར་ཊ་ཕྱི་ནཱ་ས་ཀྐ་ཀྟི ཨི་ཏཾ ནེ་ཀྐཱ་ཀཱ་ར་ཊཾ ནཱ་མ། "ཐ་སྨཱི ནེ་རཾ་ཀཱ་ཀྐ ནེ་ཕྱཱ་ཏ་ཕུ་ཀྟི"ཏི་ཨཱུ་ཏཱི་སུ (སུ༌ ནི༌ ༣༢༨)

ཙ་སྨ ཕ་ཡོ་གོ ཏཱུ་ཀྐཱི། **ཕྱི་ཕ་སྨཱ་ནཱ་ཡ** **ས་མ་ཀྐ་གཱ་ཏོ**་ཏི ས་ཀྐ་ཕྱི་ཀྐཱ་ཡ ཨ་ནུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ་ཡ ཡུ་ཀྟོ། ས་ཀྐ་ཕྱི་ཀྐཱ ཨ་ནུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ ནཱ་མ ཨ་ནི་ཀྐཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ དུ་ཀྐཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ ཨ་ན་ཀྐཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ ནེ་ཕྱི་ཀྐཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ

ཕྱི་ཀྐཱ་གཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ ནེ་རོ་ཀྐཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ ཕ་ཏེ་ནི་སྨ་ཀྲཱ་ཀུ་ཕ་སྨཱ་ནཱ་ཏི། ཏཱ ཕྱི་སུ་ཀྐི་མ་ཀྲཱི (ཕྱི་སུ་ཀྐི༌ ༢.༧༥༡ ཨཱ་ད་ཡོ, ༥༤༨ ཨཱ་ད་ཡོ) ཕྱི་ཀྐཱ་རི་ཀྐ ། **ཀྐུ་ཏེ་ཀྐ** **སུ་ཀྐཱ་གཱ་ཀྐཱ་ན་ཀྟེ** ཕ་ཀྐེ་ཀྐ སུ་ཀྐཱ་གཱ་ཀྐཱ་ནཾ།

ཨི་ཀྐ ཙ ས་མ་ཐ་ཕྱི་ཕ་སྨཱ་ནཱ་ཕ་སེ་ན ཀཱ་སྨཱ་ཀྐཱ་ནཾ གཱ་ཏེ་ཀྐ ར་ཀྐི་ཀྟི་ཕཾ སུ་ཀྐཱ་གཱ་རཾ ཕ་ཕྱི་སི་ཀྐ ནེ་སྱཱི་ད་སྨཱ་ནོ ཛྷིཀྐཱུ "ཀྐུ་ཏེ་ཀྐ སུ་ཀྐཱ་གཱ་ཀྐཱ་ན"ཀྟི ཕྱེ་དི་ཏཱ་ཀྐཱི། ཨི་ཀཱ་ཀྐུ་མ་ཀཱ་དི་ཀྐཱ་ཏེ ཕཱུ་སྨཱ་ཏེ ཀཱ་ཏུ་སྨཱ་ནོ་ཕི

སུ་ཀྐཱ་གཱ་ཀྐཱ་ནཾ ཀྐུ་ཏེ་ཀྐ་ཏི ཏཱུ་ཀྐཱི།

སཀྐཱ་ཀྐ་ཀཱ་རི་ཏཱི་ཏི་ཨཱུ་ཏཱི་སུ ཏཱ་ཏཱ་ཏིཾ ཀུ་ས་ལ་ཀྐ་སྨཱ་ནཾ ཀྐཱ་ཕ་ནཱ་ཡ ཕུ་ཀྲཱ་ལ་སྨ ཕྱཱ ཏེ་ཀྐ་ཀྐ་སྨ་སྨ ཕྱཱ སཀྐཱ་ཀྐ་ཀཱ་རི་ཏཱ་ཕ་སེ་ན སཀྐཱ་ཀྐ་ཀཱུ་ཏཱི། **ཨ་སྨཱ**་ཏི ཀྐ་ཕེ་ཡུ། ས་ཏ་ཏ་ཀྐཱ་ཕོ ཀྐཱུ་ཏ་ཀྐ,

ཀྐཱུ་ཏ་ཀྐ་ཀཱུ་རི་ཏཱ་ཕ་སེ་ན **ཀྐཱུ་ཏ་ཀྐ་ཀཱུ་ཏཱི**། ནེ་ར་ཀྐ་ར་ཀཱུ་རི་ཏཱ་ཡ **ཨ་ཀྐི་ཏ་ཀཱུ་ཏཱི**། ཡ་སྨ ནཱ་མ ཀ་ཀ་ཀྐ་གོ ཀོ་གཱི གཀྐཱ ཀོ་གཱི ཏི་ཀྐ་ཏི, ན ནེ་ར་ཀྐ་རཾ གཀྐཱ་ཏི, ཨི་ཕ་མེ་ཕ ཕོ ཕུ་ཀྲཱ་ལོ ཨི་ཀཱ་དི་ཕ་སཾ

ནཱ་ནཾ ད་ཀྐ ཕུ་ཛ ཕྱཱ ཀཱ་ཀྐ ཀྐཱ་སྨཱི ཕྱཱ སུ་ཀྐ སཱ་མ་ཊ་ཀྐ་སྨཱི ཕྱཱ ཀཱ་ཀྐ ཕུ་ན ཙོ་རཱ་སྨི ཀཱ་རེ་ཏི, ཏཾ ན ནེ་ར་ཀྐ་རཾ ཕ་ཕ་ཀྟེ་ཏི། སོ "ཨ་སྨཱ་ཏ་ཀྐ་ཀཱུ་ཏཱི, ཚེ་ཏ་ཀཱུ་ཏཱི"ཏི ཕུ་ཀྐ་ཏི། ཕོ ཕན

ཨི་ཕྱིཾ ན ཏོ་ཏི, སོ ཨ་ཀྐི་ཏ་ཀཱུ་ཏཱི། **ཨ་ནོ་ལྷཱི་ན་ཕུ་ཏི་གོ**་ཏི ནེ་ར་ཀྐ་ར་ཀཱ་ར་ཊ་ས་ཀྐཱུ་ཏ་སྨ ཕྱི་ཀྐཱུ་ར་སྨ ཨ་ཀྐི་ཏཱ་ཡ ན ཨོ་ལྷཱི་ན་ཕུ་ཏི་གོ། **ཨ་ནི་ཀྲཱི་ཏ་ཀྐ་ཀྐཱི**་ཏི ཀུ་ས་ལ་གཱི་རི་ཡཱུ་ཡ ཕྱཱི་རི་ཡ་ཀྐ་ཀྐ་སྨ

ཨ་ནི་ཀྲཱི་ཏ་ཀྐཱ་ཕེ་ན ཨ་ནི་ཀྲཱི་ཏ་ཀྐཱ་ཀྐཱི། **ཨ་ནི་ཀྲཱི་ཏ་ཀྐ་རོ**་ཏི ཕྱཱི་རི་ཡ་ཀྐ་ར་སྨ ཨ་ནོ་རཕ་གོ, ཨ་ནོ་ས་ཀྲཱི་ཏ་སྨཱ་ན་སོ་ཏི ཨཱ་ཀྐཱ།

ཨ་ཕྱཱ་ཏེ་ཕཱུ་ནཱི་ཏི ཨ་ནི་ཕ་ཀྐ་ནཾ། **ཨ་ཀྟི་ཀྐཱ་ནཀྟེ** ཀུ་ས་ལ་ཀཱ་ར་ཀྐེ ཕ་ཏི་ཀྐཱ་ཀྐཱ་ཕྱོ། **ཨ་ནུ་ཡོ་གོ**་ཏི ཨ་ནུ་ཡུ་ཛྷཱ་ནཾ། **ཨ་ཕྱཱ་མཱ་ཏོ**་ཏི ས་ཏི་ཡཱ ཨ་ཕྱི་སྨཱ་ཕཱ་སོ།

༡༩༡. **དཱིརྒྷཾ སྣཱཡཾ དགྷཾ ཁིནྣཾ** ཏི ཨཱཡཱམསིཡཏྟ སྣཱཡཏྟ དགྷཏྟ ཀཱཡིགཾ ཕྲཏིཆིགཾ ཁིནྣཏྟཱ། **སཔིཎྜསྟ** ཏི སཉྩཾ པིཎྜསྱཱཡ།

རཏྣིཊཱིཔཾ ཚགོཎྜཾ ཀཱརིཀྣཱཏི པུརིམཡཱུམམདྷྱེམཡཱུམཔཤྩིམཡཱུམཔྲབྷེན རཏྣིཾ ཏཡོ ཏབྦ ཏིཡཱཏི ཚཊྦིཏྟཾ གོཎྜཾ ཀཱཏྭཱ། **པཉྩགོཎྜཾ པཏིཊྛཱཔིཡཱཏི** རཏྣིཾ མདྷྱེམཡཱུམཾ པིཎྜེཏྭཱ ཨཔྤསེསཔཉྩགོཎྜསེསུ ན ཏིཊྛཾ ཨོཀཱསེཡྱ། **ཨེཀགོཎྜཾ ཏིཔཊྛེཡྻཱཏི** ཨེཀཾ མདྷྱེམཡཱུམགོཎྜཾ སཙེ སམྤཊྛཱཏེ ཏིཔཊྛེཡྻ ཏིཊྛཾ ཨོཀཱསེཡྱ།

ཨེཏྠ ཐེརཱ ཏིཔཊསྶ པུབྦཎྷེ མཏྟཱཧྣེ སཱཡཎྷེཏི དཡོཡི ཏིཔཊགོཎྜསྶ གཱཏིཀཱ། **ཚཊྛམེན ཏིསཊྛཱཡཱཏི** སཀཱལཾ ཏིཔཊཾ ཨོམིཏྭཱ ཨོཙིཡཱཡཔཊཱཡིཏིཔྤ པིཎྜཏྟྟེ ཙིཎྜཱསྶ ཨཱཔྤཊྟཏྟེ **ཨཱཔཊྟཊིཡེཏི ཏྲཱཏིཏི** པཙྪཏི ཏིཔཊྟཊེཏི སབྦཱཀཱསཡཱཏྲཏིཏི ཕཱ། **ཙཏྟཾ པཏིསེཏྲིཡཱཏི** ཏཏི ཏྲཱཏིཏི ཙཏྟཾ པིསེཏྲིཡཱ། ཐཱཏཾ པཏིཊྛ གིཏྟཱཡི ན གཱཏིཏཾ, ཙཏྟམཏིསཏྟསཏྟིསྶཱིཏཾ པན ཀཱཏྟ གཱཏིཏབྦམིཡཱ། **པཊམཾ ཡཱམཏི** སཀཱལསྶིསྶཱི པཊམཡཱམི།

སིཡྻཏི ཨེཏྠ ཀཱམཊྛགྒཱིསིཡྻ པེཏསིཡྻ ཙཱིཏསིཡྻ དབྦཀཏསིཡྻཏི ཙཏསྶོ སིཡྻཱ། ཏཏྠ "ཡེཏྟུཡྻེན, བྷིཀྑཝེ, ཀཱམཊྛགྒཱི ཕྲམེན པཏྟེན སིཏྟཱི"ཏི (ཨ. ཊཱི. ༡.༩༢༩༨) ཨཡཾ **ཀཱམཊྛགྒཱིསིཡྻཱ།** ཏིསུ ཏི ཡེཏྟུཡྻེན དཀྑིཎཔསྶེན སཡནྟེ ཏཱམ ཏཏྟཱི། "ཡེཏྟུཡྻེན, བྷིཀྑཝེ, པེཏཱ ཨུཏྟཱཏཱ སེཏྟཱི"ཏི (ཨ. ཊཱི. ༩.༢༩༨) ཨཡཾ **པེཏསིཡྻཱ།** ཨཔྤམཾསལོཧིཏཏྟཱ ཏེ ཨཊྛིསངྒྷཊཛཊིཏཱ ཨེཀེན པསྶེན སཡིཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཨུཏྟཱནཱཝ སེནྟི། "ཡེཏྟུཡྻེན, བྷིཀྑཝེ, སཱིཧོ མིགརཱཛཱ དཀྑིཎེན པསྶེན སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི... པེ... ཨཏྟམནོ ཧོཏཱི"ཏི (ཨ. ཊཱི. ༩.༢༩༨) ཨཡཾ **སཱིཧསེཡྻཱ།** ཏེཛུསྶདཏྟཱ ཧི སཱིཧོ མིགརཱཛཱ དྭེ པུརིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ པཙྪིམཔཱདེ ཨེཀསྨིཾ ཋཔེཏྭཱ ནངྒུཊྛཾ ཨནྟརསཏྠིམྷི པཀྑིཔིཏྭཱ པུརིམཔཱདཔཙྪིམཔཱདནངྒུཊྛཱནཾ ཋིཏོཀཱསཾ སལླཀྑེཏྭཱ དྭིནྣཾ པུརིམཔཱདཱནཾ མཏྠཀེ སཱིསཾ ཋཔེཏྭཱ སཡཏི། དིཝསམྤི སཡིཏྭཱ པབུཛྫྷམཱནོ ན ཨུཏྲསནྟོ པབུཛྫྷཏི, སཱིསཾ པན ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པུརིམཔཱདཱདཱིནཾ ཋིཏོཀཱསཾ སལླཀྑེཏི། སཙེ ཀིཉྩི ཋཱནཾ ཝིཛཧིཏྭཱ ཋིཏཾ ཧོཏི, "ནཡིདཾ ཏུཡ྄ཧཾ ཛཱཏིཡཱ, ན སཱུརབྷཱིརུཀཱནཾ ཨནུརཱུཔ"ནྟི ཨནཏྟམནོ ཧུཏྭཱ ཏཏྠེཝ སཡཏི, ན གོཙརཱཡ པཀྐམཏི། ཨཝིཛཧིཏྭཱ ཋིཏེ པན "ཏུཡ྄ཧཾ ཛཱཏིཡཱ ཙ སཱུརབྷཱིརུཀཱནཾ ཙ ཨནུརཱུཔམིད"ནྟི ཧཊྛཏུཊྛོ ཨུཊྛཱཡ སཱིཧཝིཛམྦྷིཏཾ ཝིཛམྦྷིཏྭཱ ཀེསརབྷཱརཾ ཝིདྷུནིཏྭཱ ཏིཀྑཏྟུཾ སཱིཧནཱདཾ ནདིཏྭཱ གོཙརཱཡ པཀྐམཏི། ཙཏུཏྠཛ྄ཛྷཱནསེཡྻཱ པན **ཏཐཱགཏསེཡྻཱཏི** ཝུཙྩཏི། ཏཱསུ ཨིདྷ སཱིཧསེཡྻཱ ཨཱགཏཱ། ཨཡཉྷི ཏེཛུསྶདཨིརིཡཱཔཐཏྟཱ ཨུཏྟམསེཡྻཱ ནཱམ།

པཱདེ པཱདནྟི དཀྑིཎཔཱདེ ཝཱམཔཱདཾ། **ཨཙྩཱདཱཡཱཏི** ཨཏིཨཱདཱཡ ཐོཀཾ ཨཏིཀྐམྨ ཋཔེཏྭཱ། གོཔྥཀེན ཧི གོཔྥཀེ, ཛཱཎུནཱ ཝཱ ཛཱཎུམྷི སངྒྷཊྚིཡམཱནེ ཨབྷིཎྷཾ ཝེདནཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ན ཧོཏི, སེཡྻཱ ཨཕཱསུ ཧོཏི། ཡཐཱ པན ན སངྒྷཊྚེཏི, ཨེཝཾ ཨཏིཀྐམྨ ཋཔེཏེ ཝེདནཱ ནུཔྤཛྫཏི, ཙིཏྟཾ ཨེཀགྒཾ ཧོཏི, སེཡྻཱ ཕཱསུ ཧོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "པཱདེ པཱདཾ ཨཙྩཱདཱཡཱ"ཏི། **སཏོ སམྤཛཱནོཏི** སཏིཡཱ ཙེཝ སམྤཛཱནཔཉྙཱཡ ཙ སམནྣཱགཏོ ཧུཏྭཱ། ཨིམིནཱ སུཔརིགྒཧིཏཾ སཏིསམྤཛཉྙཾ ཀཐིཏཾ། **ཨུཊྛཱནསཉྙཾ མནསིཀརིཏྭཱཏི** "ཨསུཀཝེལཱཡ ནཱམ ཨུཊྛཧིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨུཊྛཱནཝེལཱཔརིཙྪེདཀཱ ཨུཊྛཱནསཉྙཾ ཙིཏྟེ ཋཔེཏྭཱ། ཨེཝཾ ཀཏྭཱ ནིཔནྣོ ཧི ཡཐཱཔརིཙྪིནྣཀཱལེཡེཝ ཨུཊྛཱཏི།

པཊིསམྦྷིདཱམགྒེ **ཨོདྷིསཀོཏི** ཨེཏཾ པཊིསམྦྷིདཱ ཝིབྷངྒེ ཨོདྷིསཀཱནོདྷིསཀཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨེཏྠཱཔི པཊིསམྦྷིདཱཡཾ "ཡདཔི, བྷིཀྑཝེ, ཀཱཡིགཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ, དཏྟཔི པཊིསམྦྷིདཱཡསམྤྱུཏྟཱནཾ, ཡདཔི ཨོདྷིསཀཾ པཊིསམྦྷིདཱཡཾ, དཏྟཔི པཊིསམྦྷིདཱཡསམྤྱུཏྟཱནཾ། ཨིདཾ ཝུཙྩཏི ཨུཏྟམཾ ཝཱཏཱཏཱི"ཏི ཨཱདིསུཏྟེསུ སུཏྟེསུ (སཾ. ཊཱི. ༥.༢༣༢) ཙཏྟཱསུཏྟེ ཀཱརཎཱ ཨུཔཱཡུཏྟཔཱཡ ཀཱཡིཀཾ སུཏྟམུཏྟསྶ ཀཱཡཔིཎྜཾ ཕིཡ ཀཱཡིགཾ ཏཱམ ཏཏྟཱ, ཨོདྷིསཀམེཔ པཏེཏཱཏི ཏྲཱཔེཏུ "ཨོདྷིསཀོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཊིསམྦྷིདཱཡུཏྟཱཏི** པཊིསམྦྷིདཱཡསམྦྷཱ ཨཱཏྲྒྷེ། ཨཔཡཏྟི ཨཱཏྲཱསམྦྷིདྟེ ཀཱསྨི ཨཱཔཏྟིཡཾ ཀེཏྲཱཡཾ པཊིསམྦྷི ཏཱཡཾ པཊིགོཔཏེཏི ཨཏེཀེསུ ཨཏྟེསུ ཨཱགཏོ།

"ཡཾ ཀིཉྩི དུཀྑཾ སམྦྷོཏི, སབྦཾ ཨཱཏྲཱསམྦྷཱཔཙྩཡཱ།
ཨཱཏྲཱསམྦྷཱཏཾ ཏིརོདྷེན, ནཏྟི དུཀྑསྶ སམྦྷཝོ"ཏི༎ (སུ. ཊཱི. ༧༩༨) –

ཨེཏྠ ཏི ཀཱམཾ ཨཱཏྲཱསམྦྷོཏི ཨཱགཏཾ། "ཨཱཏྲཱསམྦྷཏི ཙ པིཔྤཊིསཱཏྟི ཙ ཏོཏྟཱི"ཏི (ཨ. ཊཱི. ༥.༡༩༢; ཤུ. པ. ༡༧༡) ཨེཏྠ ཨཱཔཏྟི། "མཏྟཡཏྟཱ མཏྟཏྟཱ, ན ཏི ཏོཏྟི མཏྟཔྲཡཱ"ཏི (ཨ. ཊཱི. ༩.༣༩; སཾ. ཊཱི. ༡.༡༢༠) ཨེཏྠ ཡཱུཔུསྶཔཏྟཏཱིཀཱིཡཱ། "ཨཱཏྲཱསམྦྷ ཏིཀཱམཏ, ཡུཏྟཱཏ བྲཱཧྨཎཱསཏེ"ཏི (སཾ. ཊཱི. ༡.༡༤༥; ཀཱཐཱ.

༣༣༣; ནེཏྟི. ༢༨; པེཊཀོ. ༣༨; མི. པ. ༥.༡.༨) ཨིཏྱ པཱིཏིཡཾ། "སམཎཾ གོཏམཾ ཨུདྡིསྶ པཎཾ ཨཱཀཱསཾསྨིཾ"ཏི (མ. ནི. ༢.༥༡) ཨིཏྱ ཏཾསྨཱ།
"པཱིཏིསུཁཾ ཛཱཏབྷྲཱུཏཾ ཨཱཀཱསསམཾ པཊིསནྡྷི ཏོནྟི"ཏི (དཱི. ནི. ༡.༡༠; མ. ནི. ༡.༢༨༣) ཨིཏྱ ཚནྡབྷདྲཙྪནྡིཀཱ པཱིཏིཔཏཾ། ཨིཏྱ པན པཱིཏིཡམེཝ ཨདྷིཔྤེཏཾ། ཏེནཱཧ
"པཱིཏིསུཁཾསྨིཾ པཱིཏིཡཱསཱདྷཱཏེ ཨཱཀཱསྨཾ"ཏི། པཱིཏིཡཱཏི ཨཱཀཱསྨཱནཔྤསེན ཨཱཀཱསྨིཾ ཕུཊྛཾ། ཨེཏམསྶ སདྡཱཕཔཏཾ། ཀོསཛྫེཏཾ ཝེཔྤམནཔྤསེན **ཝེཔྤམོ**། པཏཾ པཏཾ ཆཏཾ
ཨཀྐམནཔྤསེན **པཏཀྐམོ**། ཨུཔྤཱཏཾ ཡམནཔྤསེན **ཨུཡྻམོ**། ཕཡམནཔྤསེན **ཕཡམོ**། ཨུསྶཏནཔྤསེན **ཨུསྶཏོ**། ཨཏྠམཏུསྶཏནཔྤསེན **ཨུསྶཏོལི**། ཕིཏབྷཔཏྟེན **ཕཱམོ**།
ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ ཏུཊྛཕཔསེན ཨཔཱིཏཏྟཏོ ཡཱ པཔཏྟནཔསེན ཀུསལཏྟཾ ཏུཊྛིཏི **ཏུཊྛི**།

ཨཔརོ ནཡོ — **ཝེཔྤམོ** ཙེཏོ ཀཱཡཾ པཏུཏནཡ། **པཏཀྐམོ** ཙེཏོ བཏྟནཀྐཏཡ། **ཨུཡྻམོ** ཙེཏོ ཨོཀྐམྨ ཝེཏྟཏཡ། **ཕཡམོ** ཙེཏོ ཕཡཾ གཱམནཏྟེན། **ཨུསྶཏོ**
ཙེཏོ པུབྦཀམྨཏྟེན། **ཨུསྶཏོལི** ཙེཏོ ཨཏྠམཏུཏྟེན། **ཕཱམོ** ཙེཏོ པཝིསྶཀྐཱནཏཡ། **ཏུཊྛི** ཙེཏོ ཨཏྟིཏཀཱརིཏཡཏི།

"ཀཱམཾ ཏཙོ ཙ ནྷཱརུ ཙ, ཨཊྛི ཙ ཨཝསིསྶཏཱུ"ཏི (ཨ. ནི. ༢.༥) ཨཱདཱིསུ པཝཏྟིཀཱལེ ཨསཱིཐིལཔརཀྐམཔཔསེན **ཨསཱིཐིལཔརཀྐམཏཱ,** ཐིརཔརཀྐམོ
དལྷཔརཀྐམོཏི ཨཏྠོ། ཡསྶཱ པཝེཏྟཾ པཱིཏིཡཾ ཀུསལཀམྨཀཱརཀཔུགྒལེ ཚནྡཾ ན ནིཀྑིཔཏི, ཝཱིརིཡཾ ན ནིཀྑིཔཏི, ན ཨོཏརེཏི ན ཡིསྶཛྫེཏི, ཨཝོསཱནིཀཔཝསྶཾ ཨཱཔཏཏི, ཏསྨཱ
"ཨནིཀྑིཏྟཚནྡཏཱ ཨནིཀྑིཏྟདྷུརཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ པན ཏཛྫཱཏིཀཱ ཨུདཀཱསམིཀྑཱུཏེ དྷུརཔཱུཏགོཾ "གཎྷཐཱ"ཏི ཝདནྟི, སོ ཛཱཎུཀཱ ཚམིཾ ཨུཔཱིལེཏྭཱཔི དྷུརཾ ཝཧཏི, ཚམིཡཾ
པཏིཏུཾ ན དེཏི, ཨེཝམེཝ པཱིཏིཡཾ ཀུསལཀམྨཀཱརཀཔུགྒལེ དྷུརཾ ན ནིཀྑིཔཏི པགྒཎྷཱཏི, ཏསྨཱ **"དྷུརསམྤགྒཧོ"**ཏི ཝུཏྟཾ། པགྒཏཊྛེན ཨིཏྠིཾ ཀརོཏཱིཏི **པཱིཏིཡིནྡྲིཡཾ།**
ཀོསཛྫེ ན ཀམྤཏཱིཏི **པཱིཏིཡབལཾ།** ཡཐཱཝཏེཡྻེནིཀཀུསལཔཝཏྟམཏཡ **སམྨཱཝཱཡཱམོ།**

ཏཏྲིཏི ཏདིཡུལསིཡཾ། **ཏཏྲིཡཏཱཏི** ཏཏྲིཡཏུཀཱརོ། **ཏཏྲམཏཀཏཏཱཏི** ཏཏྲིཡཱ ཨདྷིཔྤཏཙེཏཏཱ། ཨལསསྶ བྷཱཝོ **ཨཱལསྱཾ,** ཨཱལསྱཡཏུཀཱརོ **ཨཱལསྱཡཏཱ**། ཨཱལསྱཡིཏསྶ
བྷཱཝོ **ཨཱལསྱཡིཏཏྟཾ**། ཨིཏི སདྡེཏི ཨིམེཏི པདེཏི གཱིལེསཔཔསེན ཀཱཡཱལསིཡཾ གཧིཏཾ།

པཉྩཝིཀཱ ཙཀྑཱུཏི པཉྩཝིཀཱ གིརིཡཱ། **ཀཱ མཾ ཛཱལཱཏི པཱཏཾ བྷཱུསཏཱིཏི** ཏཝཾཡེཝ པཏཱུཏཾ པཱིཏིཀཱམཏྟེ ཀྲིཀྲུ བྷཱུརིཡཾ གཱརེཏི, ཨཀྑཱུཀཱ པན པཱིཏིཀཱམབྷཱུཏཾ ཀཱམ ཏབྷཱུཏི
ཨུཔཔཏྟེ པྲིཡ བྷཱུཏཏི། **ཀཱཡེན པརཀྐམཏཱིཏི** "མཡཱ ཀཱཏཾ ཨིཏཾ པཱཔཀམྨཾ མཱ ཀཱིཏཾ ཏཱིཏཾསྶུ"ཏི ཀཱཡེན ཕཏཾ ཀཱརེཏི། པྲིཏྠཱསཱུཏརོསཔཏེཀྐཏནཏོ ཙཀྐམཀྐཏནསཱཡ པྲིཡཱཏི
ཀཱཡཱ, ཀཱཡཱཡིཏོ བྷཱུཡོ **ཀཱཡཱཡིཏཾ**། ཀཱཏཾ པཱཔཾ པུཀ པཏེཀྐཏནཏོ ཨཏི ཨཱསཱརཏི ཨིཏཡ སཏྟཏི **ཨཏྟསཱཏཾ**། ཀཱཡཔཱཔཀཱཔཀཱིརིཡཱཏི ཨཱཏྠཱུཏ ཏསྶཏོ པཏྟཏིཏི **པཏྟཱཏཾ**། ཨིཏཡ
སཏཱ ཝེཀཱརཀེཏི **ཝེཀཱཏི,** མིཀྑཱ ཀཱརཀེཏི ཨཏྠོ། "ཏཏཾ ཨིཔཱིཾ ཀཱརཀྐི"ཏི པཡཏཾ ཝེཔྤཔཏཏོ **ཝེཀཱིརཏཱ**། "ཏཏཾ ཨིཔཱིཾ ཀཱརཀྐི"ཏི པཝིཔཏཱུཏཏོ **པཝིཏཏཱརཏཱ**། ཀཱཡཏིཏི
སཾཔཱརཀཏོ **ཀུཏཏཱ**། སཏྟཏོ ཏཱུཔཱིཏ ཀུཏཏཱ **པཝིཀུཏཏཱ**། ཏིཀཔཏེཏི པྲིཡ ཀུཏཾ ཀཱཡཔཏིཀཱམཱིཏི པཏཾ ཀཏིཡཏིཏི **ཀཏཏཱ**། སཏྟཏོ ཏཱུཔཱིཏ ཀཏཏཱ **པཝིཀཏཏཱ**། ཏ ཨུཏཏཾ
ཀཱཏཱ ཏཱུཏིཏིཏི **ཨཏུཏཏཱིཀཱམཱ**། ཏ པཱུཀཏཾ ཀཱཏཱ ཏཱུཏིཏིཏི **ཨཏཱུཔཱིཀཱམཱ**། སུཏུ ཀཏཏཱ **ཕོཀཏཏཱ**། ཀཏཔཱུཔཔཏེཀྐཏནཔཔསེན པུཏཔི པཱུཔཏུ ཀཱརཀཏོ **པཱུཔཀཱིརིཡཱ། ཨཡཾ
པུཀྐཏིཏི** ཨཡཾ ཀཏཔཏེཀྐཏནཡཏཱཏཏ ཀཱཡཱ ཀཱམ པུཀྐཏི། ཡཱཡ སམཏཀཱཏཾ པུཀྐཱཡོ ཀཱམཱུཔཏེཀྐཱ པྲིཡ ཨཏཱུཏཾ, ཨུཏཀཱཔཏེཀྐཱ པྲིཡ པཱུཏཱུ, པཡོཏིཀཱཡ པཝིཔྤཱིཏིཏཾ
པྲིཡ ཙ སཏྟཱ ཏོཏི། **ཨཏིཔྤཡཾ ཏཏྟཔྤིཏཾསཀཱ ཏསཏིཏི** པཱུཏཏིཏཱཀཾ ཏཏཾ པྲིཡཱིཏུ པཏེསཾ ཏཱིཏུ ཏཱུསཾ སོམཏཱུཾ ཨུཔྤཏིཏུ ཏསཏི།

ཀཱཡིཀཱ ཙ ཝེཏཱུཏི ཀཱཡེན པཝཏྟཱ ཀཱཡཱ། ཨེསེཝ ནཡོ **པཱུཏསིཀཱཡཔི།** **ཏཏྲིཏིཡི ཀཱཡཏྟཱིཏི** ཏཏྲིཏི ཀཱཡིཏཏཱཡ པུརཏོ ཏཱུཔཏཨཱུཏཱུཔཏཔིཏཱུཏིཏཱིཏཏཏིཀཱཏཱཡ ཀཱཡཏྟི།
ཨེསེཝ ནཡོ **ཨཏྟཱུཏཱིཔུཡི། ཨཏཱུཔཏིཡི ཀཱཡཏྟཱིཏི** ཨེཀཱཀཱཡ པཏྟཡཱ ཨཏཱུ ཨཏཱུ པཏཏི ཨཏྟཱིཏི ཨཏཱུཔཏཾ, ཏཱིསཾ ཨཏཱུཔཏི། **ཏསཔཏིཡི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཱཀཱུསཡཱཏི**
ཨཏཱུཔཏཏཱུསཔཏིཏུ པྲིཡ ཨཱཀཱུསཡེཝ ཀཱཡཏྟི། **པཏིཏཱུཏཔཏིཡཱཏི** ཏཱུཏིཡཾ ཏཏཱུཔཏམཏཱུཡཾ ཀཱཏཱུ ཏཏཱུ པཏིཏཏིཏཱུཏཔཏཾ པཏིཏཏཏཱུ ཀཱཡཏྟི། **སཏིཀཱུཡཔི ཀཱཡཏྟཱིཏི**
སཏིཀཱཀཱིཡཱུཡ ཀཱཡཏྟི, ཨེཀཱཏཱུཏཱུ ཨཔཱིཏཱུ པཱུཏིཡོ པཱུ པཱུཔཱུཏཏཱུཀཱུཏཱུཡོ པཱུ ཨཏཱུཡཱིཏཱུ ཏཱཏཱིཏིཏ ཨཔཏཱིཏཱུ ཙ ཨུཔཏཱིཏཱུ ཙཱ། སཙོ ཏཏཱུ ཀཱུཏོ ཙཡཏི, པཏཱུཏྠཡོ ཏོཏཱུཏི།

ཁལིཀཱུཡཱུཏི ཏྲུཏཕཡཀཱ པཱུསཀཱཀཱིཡཱུཡ ཀཱཡཏྟི། **ཀྱཏིཀཱུཡཱུཏི** ཀྱཏིཀཱུ པཱུཏཱུཏི ཏཱུཀྲཏཏྲཱིཀ རཱུཏཏྲཱ པཏརཏཱིཡཱུ, ཏཱུཡ ཀཱཡཏྟི། **སཡཱུཀཏཏིཀཱུཏི** ཡཱུཏཱུཡ པཱུ
མཚཱུཏིཡཱུ པཱུ པིཏྟཱུཀཱིཀ པཱུ སཡཱུཀཏཏཾ ཏིམིཏཱུ "ཀཱི ཏོཏུ"ཏི ཏཱུམིཡཾ པཱུ ཏཱིཏཱིཡཾ པཱུ ཏཾ པཏརིཏཱུ ཏཏཱིཨསཱུཏིཏུཡཱུཏི ཏཱསིཏཱུ ཀཱཡཏྟི། **ཨཀྲཱིཏཱུཏི** ཀཱུཡོཏ། **པཏཱུཏཱིཏིཏཱུཏི**

པཀྵཏྱེཪཾ ཤུཥྐཱཧི པཀྵནཱཡོཀཱ, ཧཾ ཧྲསྭཏྭ ཀཱིལཱཀྵཱི། **ཤུཀྐཱགཱནཱཧི** གཱམདྭཱརཀཱཾ ཀཱིལཱཏཀཱཏ ཁེདྷཱཀཏཀྵཱལེཏ། **སྨཱསྟིཀཱཡུཧི** སམྦྷཱརིཤཱཏྐཱཀཱིལཱཡ, ཨཱཀཱཤེ ཡུ དཀྵིཾ ཀཱཏེཥྭ
ཏྲཱམིཡཾ ཡུ སྟྷེཾ ཙཔེདྣ ཏེཧྲཱུཔརིཡཏྲཱཤེཏ པརིཤཱཏྤཱ ཀཱིལཱཀྵཱིཧི ཤུཧཾ རྟེཧི། **ཙཻཏྲཱུལཱཀཱནཱཧི** ཙཻཏྲཱུལཱཀཱ ཤུཥྐཱཧི ཏུལཱཔཀྵཱདིཧི ཀཱཧཾ ཤཱཏཤྭཏཱརེཏ པརིཁྲཱམཏཙྪྭཾ, ཧིཏ ཀཱིལཱཀྵཱི།
པཏྲཱལྤཱཀཱནཱཧི པཏྲཱལྤཱཀཱ ཤུཥྐཱཧི པཀྵནཱལོ, ཏུཡ ཤཱལེཀཱདིཏེ མེཏཀྵཱ ཀཱིལཱཀྵཱི། **རཁཀཱནཱཧི** ཁེདྷཱཀཱརཁེཏ། **ཏྲཏྲུཀཱནཱཧི** ཁེདྷཱཀཱཏྲཏྲུ། **ཨགྣཱིརཱིཀཱཡུཧི** ཨགྣཱིརཱིཀཱ ཤུཥྐཱཧི ཨཱཀཱཤེ
ཡུ པིཏྲིཡཾ ཡུ ཨགྣཱིརྡཱཏཏཀཱིལཱ, ཏུཡ ཀཱིལཱཀྵཱི། **མཏེསཱིཀཱཡུཧི** མཏེསཱིཀཱ ཤུཥྐཱཧི མཏསྱ ཙཻཧྲཱིཧྡཱཏཏཀཱིལཱ, ཏུཡ ཀཱིལཱཀྵཱི། **ཡབྷཱུཡཧཱཻཏཱཧི** ཡབྷཱུཡཧཱཻ ཤུཥྐཱཧི ཀཱཊཀཱཙིཁེདྷཱདིཏཾ
ཡཾ ཡཾ ཤཧཱཻ, ཧཾ ཧཾ པཡོདྷཱ དཱུཥཏཀཱིལཱ, ཏུཡ ཀཱིལཱཀྵཱི། **ཤུཁཧྲཱིརཱིཀཱཧི** ཤུཁསཧྲེཏ ཧྲཱིཧྲེ ཤེཡ ཤཱུདཾ། **ཤུཁྲུལཱཤྭརཧི** ཤུཁྲུཏུལེཧྲཧྲེརིསཧྲཱཀཱརཧཾ། **ཤུཁཏིཧྲེམཀཱཧི**
ཤུཁེཏ པདཏཧྲེརིསཧྲཱཀཱརཧཾ། **ཤུཁཤུལིམཀཱཧི** ཡོཏྲཱུམཾསཾ དྷཻཤྩཾ ཀཱཏྲ སཧྲཱཀཱརཧཾ། “ཤུཁདལིཀཱ”ཧེཔི ཤཱུཙྪ, ཤུཁཾ པརིཤཱཧེདྣ ཧྲམཏཾ ། **ཤུཁཧྲེཏུལཱཀཱཧི** ཤུཁེཏ ཧྲེརིཤཱུདཾ།
ཏུཊཀཱཧི ཨཧྲེཏཡཾ དཱུཥྟེདྣ ཨཱུཥྲཱཏྤཱཔཏཾ། “ཏབྲཱཀཱ”ཧེཔི ཤཱུཙྪ། **ལཱུཔཧི** ཨཱུཥྲཱུཧྲེདཀཱརཧཾ། **གཱིདཧི** གཱཡཏཾ། **དཤཀཱཀྵཧི** དཱུཥཀཱིལཱཀཱརཧཾ། **ཨཡཾ ཤཱུཙསཱིཀཱ ཝིཏྣཱཧི** ཨཡཾ ཀཱིལཱ
ཤཱུཙྪཡ ཛྙཱ ཤཙྪེཏྣཱརེ ཨཱུཥྲཏྣཱ།

ཀེཤྭ ཙ མཤྲུ ཙྪཏིཨཱུཏྟིཥུ ཀེཤྭཾ ཀཱཏྲརཱིཀཱཡ ཙྪཏཱུཧིརིཧྲཱུཏེ ཨཀཱདྣ ཀཱཏྲརཱིཀཱཡ ཚེདཾ མཤྲུཾ ཏུཙྪཱིཾ ཙཔེདྣ ཀཱཤྲུསཏཙྩ ཨིཀཱརྞཤཾཧྲེཀཱདི**སྨཱུལཱུ** ཙ སྨཱུལཀཱཏྲཱུདི**ཀཱཏྲཱུ**
ཙ ཚཤྲིཀཱརཙྪ**ཤྲིལེཔཏྣཱ** ཙཾ། གཱིཤཱུཏྟིཥུ པིཡཱཏྲཱུཏ**ཨཱུཏྲཱུརཏྣཱ** ཙ སྟྷེསེ པཏིསྨུཏྱུཏཔསྲཱུཏྲཱུཏ**པིཡཱཏྲཱུཏྣཱ** ཙ སཏྲིརཏིཤཱུསཏཤྲིཙཻད**ཤཱུཏྲཱ** ཙ སིཾཤྲེཏྲིཡཏཏྲཱུཏཔསྲཱུཏྲཱུཏཙྩ། “པཏྣཱསཏ”ཧེཔི
ཤཱུཙྪ། སྟྷེསཤྲེཙཏཔཊསཏྲཱུད**ཤྲེཙཏཙྩ**།

ཨུཥྞཏཱཏྣཱིཥུ ཤཱུདྷཀཱཥྛཻཧི ཏེཀྲཏྲཏྟཀཱཾ སཧྲེརཀཱཥྛཻ ཏྲཏསམཏུཤཱུཀཱལེ ཏཱུཥྚཧི, ཧེསཾ སཧྲེརཀཱཏྲཏརཙྪཏྲཱུཡ ཀཱཏྲཙྪཏྲཱུདིཧེ ཨུཥྞཏེཧྲེ, ཨིཤཱུཏྲུཔཾ **ཨུཥྞཏཾ** ཏ ཤཏྲཱུཧི།
པུཥྤཤཧྲེ པཏ ཏྲཱུརཀཱ ཨཱུཏྲཱུཤྲུ ཏིཔཱཧྲཱུཔེདྣ ཧེལེཏ མཧྲེཏྲཱ དཏྲཱུཤཱུདཨཱུཏྲུཏྲཱུཧྲེཨཱུཏྲཱུཏཾ སཏྲཱུཏསཤཱུདཏཏྲཱུ པརིམཏྲཧྲེ, ཨིཤཱུཏྲུཔཾ **པརིམཏྲཏཾ** ཏ ཤཏྲཱུཧི།

ཧྲཱུཔཏཧྲེ ཧེསཾཡེཤ ཏྲཱུརཀཱཾ ཀཱཏྲཱུདིཧེ ཧྲཱུཔཏཾ། **སཤྲཱུདཏཧྲེ** མཏྲཱུམཤྲཱུཾ ཤེཡ དཏྲཱུཤཱུདེ ཤཱུཀྲཱཏྲཱུདིཧེ པདརེདྣ ཏྲཱུཏུཤཏྲཱུཏཾ། **ཨཱུཏྲཱུཤཧྲེ** ཡཾཀཱིཏྟི ཨཱུཏྲཱུཤཾ པརིདརིཏྟཾ ཏ
ཤཏྲཱུཧི། **ཨཏྲཱུཏཾ** ཨཱུལཏྲཱུརཏྲཱུཏམེཤ། **ཤཱུལཱུཧི** པཏྲཱུཤཱུལཱུ ཡུ ཨཏཏྲཱུཤཱུལཱུ ཡུ། **ཤེལེཔཏཧྲེ** ཡཾཀཱིཏྟི ཚཤྲེཏྲཱུཀཱཀཱརཧཾ། **ཤུཁཙཏྲཱུཀཱི ཤུཁལེཔཏཧྲེ** ཤུཁེ ཀཱལཤྲེལཱཀཱདིཏཾ
ཏརཧཏྲཱུཡ མཧྲེཀཱཀཱཤྲཱི དེཧྲེ། ཧེཏ ལོཧེཧི ཙལེཧི ཤྲཱུཤཔཀཱཤྲཱི དེཧྲེ, ཧེཏ རྟེཤ ཁྲཱུདེཧི ཧིལཱཀཱཤྲཱི དེཧྲེ, ཧེཏ ལོཧེཧི སཧྲེསེཧྲེ ཏལེཧྲེཀཱཤྲཱི དེཧྲེ, ཧེཏ ཚཤྲེཤཧྲེ
ཨཱུཏྲུཤྲེ ཤུཁཙཏྲཱུཀཱེཏ ཤུཁཾ ཙྪཧྲེཧྲེ, ཧཾ སཏྲཱི ཏ ཤཏྲཱུཧི།

དཏྲཱུབཏྲཱུདིཥུ དཏྲེ ཤེཙཻདསཏྲཱུཀཱཤྲཱུལཱུཏིཏེ བཏྲེཏྲཱུ ཤེཙརཧྲེ, ཧཾ ཡུ ཨཀཱུཾ ཡུ སཏྲཱུཤྲི དཏྲཱུཏྲཱུརཧཾ ཏ ཤཏྲཱུཧི། ཨཔརེ སེཔཾ བཏྲེཏྲཱུ ཤེཙརཧྲེ,
ཤུཤཱུཏྲཻརཀཱཤུཏྲཱུཤཡོཨཱུཏྲཱུདིཧེ ཙ ཧཾ པརིཤྲཱིཔཧྲེ, ཧཾ སཏྲཱི ཏ ཤཏྲཱུཧི། ཨཔརེ ཙདུདཏྲཱུདཏྲཱི ཡུ ཨཀཱུཾ ཡུ པཏ ཨལཀྲཱདཏྲཱུཀཱི ཀཱཏེཥྭ ཤེཙརཧྲེ , དཏྲཱུ
ཨིཏྲིཔུརིསཏུཤཱུདིཤེཙཻཧཾ ཧྲེསཏྲཱུཏལོཀཱི ཤུཔརིཤྲཱིཧཾ ཤཱུམཔཤྲི ཨོལཤྲཱཧྲེ, ཨཔརེ ཨཏེཀཱཙཻདཀོསཾ ཨདིདིཝིཧཾ ཨསཾ, པཙུཤཏྲཱུཤུཏྲཱུསིབྲིཧཾ མཀཱརདཏྲཱུཀཱུདིཤེཙཻཧཾ ཚཧཾ,
ཤུཤཏྲཱུརཛྷཏྲཱུདིཤེཙཻཏྲ མོརཔིཛྷདིཔརིཤྲཱིཏྲ ཨུཤཱུཏཏྲ, ཀེཙཻ རདཏམཏྲཱུཡཱུམཾ ཙདུརཏྲཱུལཤེཏྲཱུཧཾ ཀེསཏྲཱུཔརིཤཻཧཾ དཱུཤྲེདྣ མིཧྲཱུཤུཁེ ཤེཧྲཱུལཧཾ ཤེཡ ཏལཱུཏེ ཨུཏྲེསཔཏྲཱི བཏྲེཏྲཱུ
ཙྪལཱུམཧཾ ཏྲཱུརེཧྲེ, ཙྪམརལཱུལབྲིཧཱཾ ཏྲཱུརེཧྲེ, ཧཾ སཏྲཱི ཏ ཤཏྲཱུཧི།

ཨིམཤྲཱུ ཡུ ཤུཧིཀཱུཡཤྲཱུཧི ཨིམཤྲཱུ ཙྪཏུམཏྲཱུཏྲཱུདམཡཤྲཱུ ཀཱུཊཔསཏིརཤྲཱུ། **ཀིལཱཏྲཱུཧི** ཀཱིལཱཔཏྲ ། **པརིཀིལཱཏྲཱུཧི** སབྲཱུཧི ཏྲཱུཤཱིཏ ཀཱིལཱཔཏྲཱུ། **གཱཏྲེཧཏཱུཧི** ཨཏྲེཀཱཏྲེཧཏྲཱུ།
གཱཏྲེཧཏཱུཧྲེ གཱིཏྲཱུཏྲཱུཤེ ཨཏྲེཀཱཏྲེཧཏྲཱུཤེ། **ཙཔལཏྲཱུཧི** ཨལཀྲཱུརཀཱརཧཾ། **ཙཔལཏྲཱུཧྲེ** ཙཔལཏྲཱུཤཱི།

སཔིཏྲཱུསཧྲེཨཱུཏྟིཥུ ཤིཏྲཱུསྟུཡ སཏ སཔིཏྲཱུསཱ། ཚཤིཏྲཱུཀཱཀཱརཧསཏྲཱུཧིཏ པརིཤྲཱུརེཏ སཏ **སཔརིཤྲཱུརཾ**། པརིཏྲཱུཧྲེཏ སཏ **སཔརིཏྲཱུཧྲཱི**། པརིཀྲཱུརེཏ སཏ **སཔརིཀྲཱུརཾ**།

༡༨༢. **ཨཱུཔཏྲཱུཏཧྲེ** ཨཱུཔཏྲཱུཧེཀཱམཏྲཱུཔྱཱོགཱ། **ཤུཔིཏཧྲེ** ཤུཔིཏསཏྲཱུ། **ལཀྲཱུཧྲེ** མཧེལཀྲཱུཧྲཱུདཱི། **ཏེ ཤེདཏེཧི** ཏཤྲཱུཡོཙྪཱ། **ཤེཏྲཱུཏཤྲཱུཧི** མིཀཱུདིཾ ཤཏྲེཏྲ ཤཤྲེཧཾ།

ཨཱཔབྲཧྨཀཱཏི པཉྩཔཱལྟཏམཏྟཏྟཉྩཀཱ། **ཨཱཔབྲཧྨཾ པཡོཛོཏྟེ**ཏི ཨཱཔབྲཧྨཀཱ ཀིར སཏྟཾ ཨཡོཏཀཾ བྲཧྨཏྲཱ ཏབྲེ ཨཏྠརཏྟཱ པབཔྲེཡཾ སཡཱམནྟཱ ཏཡཾ ཙརིཏྟཱ སཏྟམེ དིཔྲསེ སུསྤཏབྲུམིཾ སཛྫེཏྟཱ སཏྟམེ པདེ ཛཏྟཱ ཏཐྲཾ པཐྲེཏྟཱ པཐྲེཏྟཱ སུཝེན པིཛྫཾ པརིཛྱཱཏི, ཨཐ དིསཾ ཀཱསྨིཾ སམིཛ྄ཛྷཏི། ཨིཔྲཏྟུཔཾ སཏྟཱཡ “**ཨཱཔབྲཧྨཾ པཡོཛོཏྟེ**”ཏི ཨཱཏྟ། ཏཏྲ **པཡོཛོཏྟེ**ཏི ཡུཏྟཔྤཡུཏྟཱ ཧོནྟི། **ནགརེ ཕྲཱ རཏྟྲེ**ཏི ནགརེ སམཏྟཏོ རཏྟྲིཏྟཱ ཨཱཔྲརིཏྟཱ གཏིཏི། **སཏྟམེ ཕྲཱ པཉྩུཔཱིཏི**ཏི རཙེ ཨུཔགཏྟཱ ཚེཏི། **པཉྩཏྲིཀེསུ** **པཉྩམིཏྲེསུ**ཏི པཏྟཱཧྲེཏྟིསུ པྲེཏྲིསུ། **ཨོཏྟིཾ ཨུཔྤཏྲིཏྟཱ**ཏི སཏྲིརཙལཏཾ ཀཱཔྲཏཾ, ཏཔྲ ཨུཔྤཏཏཾ ཀཱརེཏྟི། **ཨུཔཏྟཔཏྟི** ཀཱཡཔྲིཡཏཾ ཀཱརེཏྟི། **རོགཏྟི** བྲཏྟིཾ། **པཛྫརཀཏྟི** ཛརཾ། **སྟུལཏྟི** ཨུཏྟུསྤཏཀཱ། **པིསྟུཙེཀཏྟི** པིཛྫཏཾ། **པཱཏྟཧིཀཏྟི** ལོཏིཏཔཱཏྟཧིཀཾ། **ཀཱརཏྟེཏི** ཨུཔྤཏིཏྟི།

སུཔིནཔཱཋཀཱཏི སུཔིནཔཱཋཀཱརཀཱ། **ཨཱདིསཏྟེཏི** བྱཱཀརཏྟི། **ཡོ པུབྦཏྟསམཡཾ སུཔིནཾ པསྶཏྟི**ཏིཨཱདྲིསུ ཨཏྟཏྟསཾཡོགེ ཨུཔཡོགཔཐཏཾ, པུབྦཏྟསམཡེཏི ཨཏྠོ། **ཨེཝཾ པིཔྲཱ ཀོཏྟི**ཏི ཨིཏྟཱནིཏྟཔྲསེན ཨིཔྲཏྟུཔོ པིཔྲཱ ཀོཏི། **ཨཔྤཀཱཛྫཾ ནིཔཏྟ**ཏི ཨཏྟྟསུཙོ ཏུཏྟཱ ནིཔཏྟ པསྶཏི། ཨེཝཾ སུཔིནཔཱཋཀཱ སུཔིནཾ ཨཱདིསཏྟི།

ཏཏྲ པན སུཔིནཾ པསྶཏྟོ ཙཏུཧི ཀཱརཎེཧི པསྶཏི ཏྟཏུཀྑོབྷཏོ ཝཱ ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཏོ ཝཱ དེཝཏོཔསཾཧཱརཏོ ཝཱ པུབྦནིམིཏྟཏོ ཝཱཏི། ཏཏྲ པིཏྟཱདིནཾ ཁོབྷཀཱརཎཔཙྩཡཡོགེན ཁུབྷིཏཏྟཏུཀོ **ཏྟཏུཀྑོབྷཏོ** སུཔིནཾ པསྶཏི, པསྶཏྟོ ཙ ནཱནཱཝིདྷཾ སུཔིནཾ པསྶཏི། **ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཏོ** པསྶཏྟོ པུབྦེ ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཾ ཨཱརམྨཎཾ པསྶཏི། **དེཝཏོཔསཾཧཱརཏོ** པསྶཏྟོ དེཝཏཱནཾ ཨཱནུབྷཱཝེན ཨཱརམྨཎཱནི པསྶཏི། **པུབྦནིམིཏྟཏོ** པསྶཏྟོ པུཉྙཱཔུཉྙཝསེན ཨུཔྤཛྫིཏུཀཱམསྶ ཨཏྠསྶ ཝཱ ཨནཏྠསྶ ཝཱ པུབྦནིམིཏྟབྷཱུཏཾ སུཔིནཾ པསྶཏི། ཏཏྲ ཡཾ ཏྟཏུཀྑོབྷཏོ ཨནུབྷཱུཏཔུབྦཏོ ཙ སུཔིནཾ པསྶཏི, ན ཏཾ སཙྩཾ ཧོཏི། ཡཾ དེཝཏོཔསཾཧཱརཏོ པསྶཏི, ཏཾ སཙྩཾ ཝཱ ཧོཏི ཨལིཀཾ ཝཱ། ཀུདྡྷཱ ཧི དེཝཏཱ ཨུཔཱཡེན ཝིནཱསེཏུཀཱམཱ ཝིཔརཱིཏམྤི ཀཏྭཱ དསྶེཏི། ཡཾ པན པུབྦནིམིཏྟཏོ པསྶཏི, ཏཾ ཨེཀནྟསཙྩམེཝ ཧོཏི། ཨིཏེསཾ ཙཏུནྣཾ མཱུལཀཱརཎཱནཾ སཾསགྒབྷེདཏོཔི སུཔིནབྷེདོ ཧོཏིཡེཝ། ཏཉྩ པནེཏཾ ཙཏུབྦིདྷཾ སུཔིནཾ སེཁཔུཐུཛྫནཱཝ པསྶནྟི ཨཔྤཧཱིནཝིཔལླཱསཏྟཱ། ཨསེཁཱ ན པསྶནྟི པཧཱིནཝིཔལླཱསཏྟཱ།

ཀིཾ པནེཏཾ པསྶནྟོ སུཏྟོ པསྶཏི, ཨུདཱཧུ པཊིབུདྡྷོ, ཨུདཱཧུ ནེཝ སུཏྟོ ན པཊིབུདྡྷོཏི? ཀིཉྩེཏྠ – ཡདི ཏཱཝ སུཏྟོ པསྶཏི, ཨབྷིདྷམྨཝིརོདྷོ ཨཱཔཛྫཏི། བྷཝངྒཙིཏྟེན ཧི སུཔཏི, ཏཉྩ རཱུཔནིམིཏྟཱདིཨཱརམྨཎཾ རཱགཱདིསམྤཡུཏྟཾ ཝཱ ན ཧོཏི, སུཔིནཾ པསྶནྟསྶ ཙ ཨཱིདིསཱནི ཙིཏྟཱནི ཨུཔྤཛྫནྟི། ཨཐ པཊིབུདྡྷོ པསྶཏི, ཝིནཡཝིརོདྷོ ཨཱཔཛྫཏི། ཡཉྷི པཊིབུདྡྷོ པསྶཏི, ཏཾ སབྦོཧཱརིཀཙིཏྟེན པསྶཏི, སབྦོཧཱརིཀཙིཏྟེན ཙ ཀཏེ ཝཱིཏིཀྐམེ ཨནཱཔཏྟི ནཱམ ནཏྠི, སུཔིནཾ པསྶནྟེན པན ཀཏེ ཝཱིཏིཀྐམེ ཨེཀནྟཾ ཨནཱཔཏྟི ཨེཝ། ཨཐ ནེཝ སུཏྟོ ན པཊིབུདྡྷོ པསྶཏི, ཀོ ནཱམ པསྶཏི། ཨེཝཉྩ སཏི སུཔིནསྶ ཨབྷཱཝོཝ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཨབྷཱཝོ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོ པསྶཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོ ཁོ, མཧཱརཱཛ, སུཔིནཾ པསྶཏཱི”ཏི (མི. པ. ༥.༣.༥)།

ཀཔིམིདྡྷཔརེཏོཏི མཀྐཊནིདྡཱཡ ཡུཏྟོ། ཡཐཱ ཧི མཀྐཊསྶ ནིདྡཱ ལཧུཔརིཝཏྟཱ ཧོཏི, ཨེཝཾ ཡཱ ནིདྡཱ པུནཔྤུནཾ ཀུསལཱདིཙིཏྟཝོམིསྶཏྟཱ ལཧུཔརིཝཏྟཱ། ཡསྶཱ པཝཏྟིཡཾ པུནཔྤུནཾ བྷཝངྒཏོ ཨུཏྟརཎཾ ཧོཏི, ཏཱཡ ཡུཏྟོ སུཔིནཾ པསྶཏི། ཏེནཱཡཾ སུཔིནོ ཀུསལོཔི ཧོཏི ཨཀུསལོཔི ཨབྱཱཀཏོཔི། ཏཏྲ སུཔིནནྟེ ཙེཏིཡཝནྡནདྷམྨསྶཝནདྷམྨདེསནཱདཱིནི ཀརོནྟསྶ ཀུསལོ, པཱཎཱཏིཔཱཏཱདཱིནི ཀརོནྟསྶ ཨཀུསལོ, དྭཱིཧི ཨནྟེཧི མུཏྟེ ཨཱཝཛྫནཏདཱརམྨཎཀྑཎེ ཨབྱཱཀཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། སྭཱཡཾ དུབྦལཝཏྠུཀཏྟཱ ཙེཏནཱཡ པཊིསནྡྷིཾ ཨཱཀཌྜྷིཏུཾ ཨསམཏྠོ, པཝཏྟེ པན ཨཉྙེཧི ཀུསལཱཀུསལེཧི ཨུཔཏྠམྦྷིཏོ ཝིཔཱཀཾ དེཏི།

མཧིལཱམུཁཛཱཏཀཱདཱིསུ ཨིཔྲཏྟུཔོ མཧི པསཏྟོ, ཨིཔྲཏྟུཔོ ཨཔསཏྟོ, སཱམིཀོ ཨཱཀོསཏྱཱིཨིསྶརིཡཱདཱིཀཾ དེཏི ཧོཏི, ན ཧོཏཱིཏི ཨེཝཾ ཐཱུཏསཏྟཔྤྲཏྟུཝསེན མཧིལཱདཱིཀཾ ལཀྑཎཾ ཨཱདིསཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཏྲ **ཨཱཔྲུཏྟཱལཀྑཎ**ཏྟི ཛཔཏྟཱ ཨསིལཱཏྟཱིཏི ཨཔྲསིསཾ ཨཱཔྲུཏྟཾ། **ཨིཏྠིལཀྑཎཱདཱིནིཔི** ཡསྨཱ ཀུཔེ ཨིཏྠིཔུརིསཱདཡོ ཐཔཏྟི, ཏཏྲ ཡུཏྟིཏྟཱདིཝསེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། **ཨཱཧཱལཀྑཎཱདཱིསུ** པན “ཨིཔྲཏྟུཔཾ ཨཱཧཱཏྟཾ སཾསཾ ཁཱདིཏབྦཾ, ཨིཔྲཏྟུཔཾ ན ཁཱདིཏབྦ”ནྟི ཨཱཡམྦྱཱ ཝེདིཏབྦོ།

ཨཔི ཙེཏྠ གོཏྟཱཡ ལཀྑཎེ ཙེཏཀཱམཔིལཀྑཎཱདཱིསུཔི “ཨིཔྲཏྟུཔཱཡ གོཏྟཱཡ སཏི ཨིདཾ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི ཨཡམྦྱཱ ཝིསེསོ ཝེདིཏབྦོ། **ཀཎྞིཀཱལཀྑཎཾ** པིལནྡྷཀཎྞིཀཱཡཔི གེཧཀཎྞིཀཱཡཔི ཝསེན ཝེདིཏབྦཾ། **ཀཙྪཔལཀྑཎཾ** གོདྷལཀྑཎསདིསམེཝ། **མིགལཀྑཎཾ** སབྦསངྒཧིཀཾ སབྦཙཏུཔྤདཱནཾ ལཀྑཎཝསེན ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ལཀྑཎཔཱཋཀཱ ལཀྑཎཾ **ཨཱདིསནྟཱིཏི** ཨེཝཾ ལཀྑཎསཏྟཔཱཋཀཱ ལཀྑཎཾ ཨཱདིསནྟི ཀཐེནྟི།

ཀལྤདྲུམཱིཏི ཀཱཏྱཱཀཱུཏྲིནི ཨཞྲཱིཔྲཱིསཏི ཀལྤདྲུམཱ། **ཨོམིནྡྲ ཀལྤཏྲེན ཕལསམྲྀདྡྷེས ཀཱུཏྲཱིཏི** གེཏསམྲྀདྡྷེསམཏྲཱཡཾ ཀཱུཏྲཱིཾ། **མཀཱུཏཾ བཏྲིཏྱཱཏྲེ** པསཱུཏྲེམཏྲཱཡཾ ཀཱུཏྲཱིཾ། **ཕཱུཏྲེཡྰཏྲེ** "ཨོམཱ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་ཀཱ་ཏྲཱ ཨཀུཀཱཀུཡཀྲ ཨཀུཀཱཀལྤཏྲེན ཏྲཱིཀཱཾ ཨཱཏྲེཏྲཱ"ཏི ཨཱཔྲཱཏྲཀཱཏྲཏྲུ "ཨོམཾ ཏྲཱིཀཱཾ ཨཀུཀཱཏྲཱ ཏྲཱམ ཏྲཱཀཱཏྲཱ ཨཀུཀཱཀལྤཏྲེན དེཝ, ཨིཔྲཾ ཨཏྲེསཾ ཕུཏྲེ ཏྲཔིཏྲཱཏྲི"ཏི པིཔྲཱཏྲཀཱཏྲཏྲུ ཕཏྲ ཕཱུཏྲེཡྰསཏྲཱཾ ཨཱཔྲཱཏྲཔིཔྲཱཏྲམཏྲཱཡཾ ཀཱུཏྲཱཏྲེ ཨཱཏྲིསཏྲེ། **ཝེཏྲཱཏྲཱིཏྲཱཏྲཱིཏི** ཝེཏྲཱཾ ཕཏྲཱཏྲཱཡ བཏི ཏྲེཏྲཱཏྲཱཾ། "ཏྲེཏྲཱཏྲཾ"ཏིཔི ཕཱཡཾ། **མིཀཱཕཱུཀཱཏྲེ** ཨིཏྲཾ སཏྲཱསཏྲཱཏྲིཀཱཏྲཱཾ, སཏྲཱསཀཱུཀཙཏྲཏྲཱཾ ཏྲཏྲཏྲཱཀཔཏྲཱཏྲེཔ ཕུཏྲཾ། **མིཀཱཕཱུཀཱཕཱུཀཱཏྲི** སཀཱུཏྲཙཏྲཏྲཱཾ སཏྲཱཀཱཏྲཀཱཾ། **མིཀཱཕཱུཀཱཾ ཨཱཏྲིསཏྲི** ཏྲིསཾ སཏྲཾ ཕུཏྲ ཏྲཱཀཱཏྲེཏྲེ། **ཏྲཏྲཏྲེ** སཏྲཾ། "ཏྲཏྲ"ཏྲེ ཕཱ ཕཱཡཾ། **ཕཏྲཱིཏྲཏྲེ** ཕཱཙཾ། **ཀཏྲཱཀཱཏྲཏྲཱཕཱཏྲི** པིཏྲཏྲཱཏྲཏྲཱ ཀཏྲཱ ཕུཏ ཨཔིཏྲཱཕཱཡ ཡོསཏྲཏྲཏྲེཏ ཀཏྲཱསཏྲཏྲཀཱཏྲཀཱ། ཀཏྲོ ཏི ཕཱཏྲིཏ ཕཱཏྲཀཱཏྲི ཀཱཏྲཏྲཱ ཙྪཏི ཏྲིཏི ཀཱཏྲཏྲེཏི པིཏྲཏྲཱཏི། ཏཏྲ ཕཱཏྲིཏ པིཏྲཏྲཱཏྲེ ཕཱཏྲཔིཏྲཱསཏྲཾ སཱིཏྲཡཾ ཏྲེསཏྲཾ ཏེཏི། ཕཱཏྲཀཱཏྲི པིཏྲཏྲཱཏྲེ ཕཱཏྲཀཱཏྲཾ པཏེཀཱཏྲཾ ཀཱཏྲཱཏི། ཀཱཏྲཏྲཱ པིཏྲཏྲཱཏྲེ པཏ ཏྲཏྲཱཔི པཏེཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏ སཏྲཱཏྲེ། ཏཏྲཱ ཏ ཏཾ ཨིཏྲ ཀཏིཏཾ། **ཕཱཡཱཀཱིཡཏྲེ** སཡཱཀཱཔེཏྲཱཀཱཏྲཾ། **སཏྲཱཀཏྲཱིཡཏྲེ** སཏྲཱཀཏྲཔེཏྲཱཀཱཏྲཾ། **ཀཱཡཏིཀཱིཏྲཏྲེ** ཕཏྲཡཏྲེསཏྲཱཏྲཏྲཱ ཡཱིཏྲཏྲ ཀཱཡཏིཀཱིཏྲཔེཏྲཱཀཱཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏིཡཏྲེ** ཏྲཏྲཏཔེཏྲཱཀཱཏྲཾ། **ཀཱེཏྲཏྲཏྲཏྲེ** ཀཱེཏྲཏྲཀཱཔེཏྲཱཀཱཏྲཾ། **ཀཱཏྲཏི** པིཏྲཏྲཡཀཱ། **ཕཏྲཏི** ཏྲཏྲཏྲཏྲཾ པིཡ ཕཏྲཏྲསཏྲཏྲཱ། **ཡཕཱཏི** པཏྲཡཔཏེཏྲཏྲཔཙཏཀཱ། **སིདྡྷིཏི** མཏྲཏཔཀཱཏིཀཱ། **ཨུཏྲཡཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏཡ། **ཨསམཏྲིཏྲཏི** ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲསཏྲཏྲེཔིཏིཏྲཏྲཱ།

ཏ **ཀཏྲེཕཏིཨཱཏྲིསུ** ཨུཏྲེསཏྲཏྲཏྲཔསེཏ ཏ **ཀཏྲེཨཱ།** སཏྲཏྲཡཔསེཏ ཏ **ཨུཏྲཏྲེཨཱ།** ཙེཏྲི ཛཔཏཔསེཏ ཏ **ཏྲཏྲེཨཱ།** སཏྲིཔཾ ཀཏྲ ཛཔཏཔསེཏ ཏ **ཨུཔཏྲཏྲེཨཱ།** ཨུཔཔཏྲེཏྲཏྲཔསེཏ ཏ **ཨུཔཡཏྲེཨཱ།** ཨཏྲེསཾ ཕཱཙཏཔསེཏ **ཏཔཏྲཡོཏྲཱ།**

༡༨༣. **པིསུཏྲེཡཏྲེ** པིསུཏྲཱཾ། སིསཏིཏྲེསོ ཙ ཕུཏྲཏྲཡིཔཱ།

༡༨༤. **ཀཱཡཔིཀཱཡིཏི** པཏྲཏི སཏྲཏྲཏྲཱིཀཱཏི སཏྲཾ ཕཏྲཏཔསེཏ ཕཱ ཨུཏཡཔཏྲཏྲཔསེཏ ཕཱ ཏ ཏིཏྲེཨཱ། **ཨུཔཕཏཾ ཏྲིཏྲཏྲ ཏ ཀཱཏྲེཕཏི** ཨུཔཕཏཀཱཏྲེ ཀིཡེསེ ཨཏིཏྲཏྲེཏྲཏྲེ ཨཏྲཏི པཏྲེཏི སམཏྲཏྲཏྲཏྲེཏི ཨུཔཕཏཾ ཏ ཛཏིཨཱ། **ཀཱམེ ཙ ཏྲཏྲིསཏྲེཨཏི** ཀཱམེ ཙ ཀེཏིསཾསཏྲཏྲཏི ཏྲཏྲིསཏྲེཨཱ། **ཕཏྲཀཱཏྲ ཛཏཾ ཏ ཡཔཡེཕཏི** ཕཏྲཀཱཏྲམཏྲཡ ཛཏཾ ཏ ཡཔཡེཨཱ།

ཡེ ཀཱཡཔིཀཱཡཱ པིཏཡེ པཏེཀཱིཏྲཏི ཡེ ཏྲཏཔཏེཏྲཏྲཏྲཔསེཏ ཀཱཡཔིཀཱཡསིཀཱཔཏེ (ཕཏྲ༠ ༥༨༣ ཨཱཏྲཡོ) ཏ ཕཏྲཏྲཏི པཏེཀཱིཏྲ, ཨིཏྲཏྲེཔིཏཾ ཀཱཡཔིཀཱཡཾ ཏྲསྟེཏྲཾ **"པཏྲཏྲཾ སཏྲཾ པཏྲཾ ཕཱ ཏྲཕཏཾ ཕཱ"**ཏིཨཱཏིསཏྲ། ཏཏྲ **པཏྲཏྲཾ སཏྲཏྲེ** པཏྲཏི སཏྲཏྲཱིཀཱཏི སཏྲ། པཏྲ སཏྲཏྲཱིཀཱ ཏྲམ ཏྲིཀཱཏྲིཀཱཏྲཏྲེསིཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲེཏྲཡོ། **ཕཏྲཏེཡཾ ཕཏི** པཏེཏྲུཔཀཱ ཏྲསྟེཏྲ ཕཏྲཏེཡཾ ཕཱ། **ཨུཏཡཾ ཕཱ པཏྲཡཏྲཏི** ཕུཏྲཾ པཏྲཏྲེ ཕཱ། **པཏིཕཏྲཏྲཏི** པཏིཕཏྲཾ ཀཱཏྲཏི།

ཨིཏྲེམཏྲཏི ཨིཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཕཏྲཏྲ། **ཏྲིཏྲཙཀཱཏྲཏི** ཏྲིཏྲསཏྲིསཏྲཏྲཏྲཙཀཱ། ཨཐ ཕཱ ཏྲིཏྲཔིཏྲཏྲསཏྲཏྲཱཡེཏ ཡཏྲཏྲཏྲཙཀཱ། **པཏྲཙེཏྲཔིཏྲཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཙེཏྲིཏ པཏེསཾ ཙེཏྲཏྲཏྲཏཏཀཱ། **ཏི ཏྲཏྲཏྲཔི པཏྲཏྲཏྲཏི** ཨེཀཱཡོཏྲཏྲཏྲཔི ཡོཏྲཏསཏྲཏྲཔི ཡོཏྲཏསཏྲསཏྲཏྲཔི ཙཀཱཕཏྲཡཏྲཔི ཏྲིཏྲཏིཏྲཙཏྲཏྲེཔཏྲཏྲསཏྲེསཏིཙཏྲཡིསསཏྲཏྲཔི ཏྲཏ ཨཏིཏྲེཀཱཏྲཔི ཙཀཱཕཏྲཡཏ པཏྲཏྲེ ཏྲཏྲཏྲེ། **ཨཱསཏྲཔི ཏ ཏྲིཏྲཏྲཏྲཏི** སཏྲིཔི ཛིཏྲཔི ཏེསིཏྲཔི ཏ པཏྲཡཏྲེ། **ཙེཏྲཕཏྲཔི ཙེཏྲཾ པཏྲཏཏྲཏི** ཨཏྲཏྲ ཙེཏྲིཏཔི པཏེསཾ ཙེཏྲཾ པཏྲཏཏྲེ། **ཏེཕཏྲཔི ཕོ སཏྲེ ཨིཏྲཏྲེམཏྲེཏེཡོཏི** ཏེཕཏྲཔི ཨིཔྲཾ སིཔིཏྲཏྲེ ཨིཏྲཏྲཔཏྲཏྲཕཏྲཏྲེཏེཡོ། **པཏྲཙེཏྲཔིཏྲཏེཡོཏི** པཏེསཾ ཙེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲེཡོ། **ཡོཡཏྲིཀཱཏི ཕཱ ཀིཡེསཏྲཏི** ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏིཀཱཏི ཕཱ ཨུཔཏྲཔཏི། **མཏྲཏྲིམཏི ཕཏི** ཀཱམཔིཏྲཏྲཏིཀཱཏི ཕཱ། **སུཏྲམཏི ཕཏི** ཏྲཏིཔིཏྲཏྲཏིཀཱཏི ཕཱ། ཀཱཡཏྲཏྲཏྲཏྲཡོ ཀཏྲཔཛཔསེཏ , ཀཱམཔིཏྲཏྲཡོ ཕཏྲཏྲཏྲཡཀཱཀིཡེསཔསེཏ པིཏིཏྲཏྲ།

ཏྲཏིཔིཏྲཏྲཏྲིསུ "མཡུཏཾ ཏྲཏྲཡོ སུཁཏྲཏྲེཔིཏེ སཏྲཏྲེཡུཏྲ"ཏི ཨིཔྲཾ པཏྲཀཱམཀཱཏྲསཏྲཏྲཏྲཏ ཀེཏསཏྲཏྲཏྲཔེམེཏ ཏྲཏཀཱ ཨཱཏྲཏྲ ཨུཔྲཏྲཔིཏྲཱ **ཏྲཏིཔིཏྲཱ།** "མཡུཏཾ ཏྲཏྲཡོ ཁཡཾ ཀཏྲ ཕཡཾ ཀཏྲ སཏྲ པསཏྲ"ཏི ཨིཔྲཾ པཕཏྲ པཏ ཏྲཏིཔིཏྲཱ ཏྲམ ཏ ཏེཏི།

“ཨསྨཱ་ཀཾ་ ཛྙཱནཔཏྲེ་ སུཙྱིགྡྷཾ་ སམྤནྣམསྟུ”ཏི ཏདྱཐཱསྨཱནམསྨཱ ཤིཥྱཱིཏཡེམཔྱམིཏ ཨུཔྤནྣཕེཏྲཾ **ཛྙཱནཔཏྲཕེཏྲཾ།** “ཨསྨཱ་ཀཾ་ ཛྙཱནཔཏྲེ མནུཥྱཱ སནྟྲི པསནྟྲ ཁཡཾ ཤཱཏྲ ཐཡཾ ཤཱཏྲ”ཏི ཨིཏྱཾ པཋྱཏེ པཏ ཛྙཱནཔཏྲཕེཏྲཾ ནཱམ ན ཏེཏི།

ཨམརཏྣཱཡ ཕེཏྲཾ, ཨམར་ ཡྻ ཕེཏྲཾཏི **ཨམརཕེཏྲཾ།** ཏདྱ ཨུཀྟཱཏེཀཱཔྲཏྱཏྟཱཏི དྲཥྚེ ནཻཪྀཏྟེ སམྤདྟྱེ ཨཏྲ སུཙྱི ཏེཏི། **ཨམརཾཏི** དྲཱཀྵཱརཱཥྚཱྀཾ ཀཱརྻཏྟཱ ཏྟཡ དྲཱཀྵཱརཱཥྚཱྀཡ པཏིསཾཡུཀྟཾ ཕེཏྲཾ ཨམརཏྣཱཡ ཕེཏྲཾ ནཱམ། ཏིཏྱིཀཱཏིཀཱ པཏ “སམྦཏྲཾ ཐཏེསྱཱ”ཏིཨཱཏྟིཏི པྲཏྱ “ཨིཐཱཏྱིཔི མེ ཏེ, ཏཏྟཏིཔི མེ ཏེ, ཨཧྭཏྟིཔི མེ ཏེ, ཏེཏིཔི མེ ཏེ, ཏེ ཏེཏིཔི མེ ཏེ”ཏི ཕིཏྱཔཾ ཨུཔཛྫཏི, ཏསྨཱ སོ ཏིཏྱིཀཱཏཔཏིསཾཡུཀྟཾ ཕེཏྲཾ, ཡཐཱ ཨམར ནཱམ མཎྜཾ ཨུཏཀཱ ཤཱཏེཏྲ མཱརེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཨེཏཾ ཙེཏཾ ཙ ཏྟཡཏི ཤཱཏཾ ན ཤཀྐཏི, ཨིཐམེཐ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྟ ཨསཱྱཏཏཾ ན མཱཏིཏི ཨམར ནཱམ ཏེཏི, ཏཾ དུཕེཏྲསྱ ཨེཀཱཏ ཀཱཏྲ “ཨམརཕེཏྲཾ”ཏི ཐྱུཏྟཾ།

པཏྣཏུཏྭཡཏྭཔཏིསཾཡུཀྟཾཏི ཨཏུཏྭཡཏྭཔཏིཏྟཔཀཱཏ ཤིཏཱསྱིཏཡེམེཏ པཏིསཾཡུཀྟཾ། ཨུཔཏྲཱཀེསུ ཏཏྲཀེསུ སོཙཏྟིསུ ཙ ཏིཏི སཏྲྀཾ ཏིཀཱུཾ ཏཏྲཏི ཏིཀཱུཾ སོཙཏི, ཏིསུ སུཕིཏིསུ ཏིཀཱུཾ སུཕིཏཾ ཏེཏི, དུསྐྲིཏིསུ ཏིཀཱུཾ དུསྐྲིཏཾ ཏེཏི། ཨུཔྤནྣེསུ ཀིཏྟཀཱརཀྵེཡེསུ ཨཏྲཏྣ ཕྲཡོཡཾ ཨུཔཛྫཏི། ཏྣེ ཏྣེ ཀིཏྲེ སྟྲཏྟཏེ པཙྩཏྲཾ ཕྲིཏཱཀཱམཏི, སཀྱེཋཾ ཀེཔཏི། ཡོ ཏསྨཾ སཾསཏྲུཕིཏྲྀཏེ ཏསྨཾ ཡྻ ཕྲཡོཀཱུཔཛྫཏེ ཤིཏསྨིཏཾ ཕེཏྲཾ, ཨཡཾ པཏྣཏུཏྭཡཏྭཔཏིསཾཡུཀྟཾ ཕེཏྲཾ ནཱམ།

ལྷཏྤསཀྐཱརསིལོཀཔཏིསཾཡུཀྟཾཏི ཏྱིཐཏྟིལྷཏྤིཏ ཙེཐ སཀྐཱརེཏ ཙ ཀིཏྟིསཏྤེཏ ཙ སཏྟིཾ ཨུཔྤནྣཙཀཱརཕཐྱམིཏ པཏིསཾཡུཏྟཾ། **ཨཏཏྲྭཏྟིཔཏིསཾཡུཏྟཾཏི** “ཨཏེ ཐཏ མཾ པརེ ན ཨཏཏྲཏྱེཡུཾ, ན སཙྩིཏྟཾ ཕིསཙྩིཏྟཾ ཀཱཏེཡྻུ”ཏི ཨིཏྱཾ ཨཏཔཏྟཏྟཾཔཏྭཏྣཡ སཏྟིཾ ཨུཔྤཛྫཏཀཕེཏྲཾ ། སོ ཏསྨཾ “མཱ མཾ པརེ ཨཏཔཏྟཏེཡྻུ”ཏི ཨུཔྤཏྟེ ཕེཏྲཾ པཏྟཱཀཱམཀཱཏཾསཏྟཏཏཀཏཏེསྶེཏ ཏུཏྟ ཨུཔྤནྣཕེཏྲཾ ཨཏཏྲྭཏྟིཔཏིསཾཡུཏྟཾ ཕེཏྲཾ།

ཏཏ ཏཏ སཏྟིཏྱིཏི ཏེསུ ཏེསུ ཨུཔཏྲཱཀེསུ ལཏྲཏི། **ཏཏ ཏཏ ཀཱཏྟྟིཏྱིཏི** ཕྲཏཔྲཀཱཏཾ ཨུཔཏྲཱཀཾ པཕིསཏི། **ཐཏྲཏྟིཏྱིཏི** ཏེཏེ ཏེཏེ ཨུཔཏྲཱཀེཏེ སཏྟིཾ ཐཏྲཏྟཏི ཨེཀཱིབྷཱཝཏི། **ཨཏཡབྷསཏཀེ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཕཏྟིཾ ཕིཏྲསཾ། **ཨུཔཏྟིཏྟིཏི** ཕྲཔཱཀཏི།

ཨཱམིསཙཀྐཱཀཱསྨཱཏི ཏྱིཐཏྟིཨཱམིསལོལཏྲཱ། **ལོཀཱཏཏྲཀཱཏྟཀཱསྨཱཏི** ལོཀཏྟརཀྟྱཾ སུཏྟིཏྲ ཏུཏྟིལོཀཏྲཱམིཐ ཀཱཏུཾ ཀཱཏྟ ཙརཏྲཱ། **ཨཱལཔཏྟཏི** ཕིཏྟཾ ཨཱཀཏམཏྲཾ ཏིསྨ “ཀིམཏྟཡ ཏྲྀཏྟཾ ཨཱཀཏ, ཀིཾ ཏྲྀཏྲཱུ ཏིམཏྟཏུཾ, པཏི ཨིཏྱཾ ཀཱཏཱཏ, ཨཏཾ པཏྟཏྟཾ ཏྲྀཏྲཱུ ཀཱཏྲཏྲ ཨཱཀཏྟཏྟི”ཏི ཨིཏྱཾ ཨཱཏྟིཏྱཏ ལཔཏྲ། ཨཐ ཡྻ ཨཏྟཏཾ ཨུཔཏེཏྲ “ཨཏཾ ཏིསྶོ, མཡི ཏཏྟ པསཏྟོ, མཡི ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ ཏཏྲམཏྲམཏྟོ པསཏྟོ”ཏི ཨིཏྱཾ ཨཏྟུཔཏཡིཀཱ ལཔཏྟཏི **ཨཱལཔཏྟཏ།** **ལཔཏྟཏི** པྲཏྱཏྲ སཏེ ཕྲཏཔྲཀཱཏམིཔ ལཔཏཾ།

སལླཔཏྟཏི ཀཱཏཔཏིཀཱཏཾ ཨུཀྐཏྲཏེ ཏྲིཏསྨ ཨོཀཱསཾ ཏཏྲ སུཏྟཏྲ ལཔཏྲ། **ཨུལླཔཏྟཏི** “མཏྟཀུཏྟུམྦིཀོ མཏྟཏུཔིཀོ མཏྟཏཏཔཏྲི”ཏི ཨིཏྱཾ ཨུཏྟཾ ཀཏྲ ལཔཏྲ། **སམུལླཔཏྟཏི** སཏྤཏོ ཏྲྀཀཱེཏ ཨུཏྟཾ ཀཏྲ ལཔཏྲ། **ཨུཀྐཏཏྟཏི** “ཨུཔཱསཀཱ པུབྦེ ཨིམསྨིཾ ཀཱལེ ཏཕཏྟཾ དེཐ, ཨིཏཏྲི ཀིཾ ན དེཐཱ”ཏི ཨིཏྱཾ ཡཱཝ “དསྶཱམ བྷནྟེ, ཨོཀཱསཾ ན ལབྷཱམཱ”ཏིཨཱཏྟིཏི ཕཏཏྟེ, ཏཱཕ ཨུཏྟཾ ཨུཏྟཾ ཏཏཏྲ, ཕེཙྪཏྟི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། ཨཐ ཡྻ ཨུཀྐཏཏྟཾ ཏིསྨ “ཀཱཏེ ཨཱཏྟཏཾ ཨུཔཱསཀཱ”ཏི པུཙྪཏི། ཨུཀྐཏྟཱཏྟེ བྷནྟེ། ཀིཾ ཏཏྲ ཨུཀྐ མཏྟུརཏྲེ། ཁཱཏྲེཏྲ བྷནྟེ ཏྲཱཏཏྲབྷནྟེ། ན ཨུཔཱསཀཱ “ཀྲིཏྟཏྲ ཨུཀྐྲྀཾ ཏེཐཱ”ཏི ཕཏཏྲཾ ཕཏྟཏྟིཏི ཡྻ ཨིཕཏྲཏྲ ཏྲེཏྲིཀཏྲསྶཔི ཏྲེཕཙྪཏཀཀཱཏྲ, སྦ **ཨུཀྐཏྟཏ།** སཏྤཏོ ཏྲྀཀཱེཏ པུཏཔཏྲྀཾ ཨུཀྐཏཏྟ **སམུཀྐཏཏྟ།** **ཨུཀྐཱཏཏྟཏི** “ཨིཏཾ ཀུལཾ མཾཡེཝ ཛཱཏཱཏི, སཙེ ཨེཏྠ ཏེཡྻཏྟམྨཾ ཨུཔྤཛྫཏི, མཾཡེཝ ཏེཏྟི”ཏི ཨིཏྱཾ ཨུཔྤཏིཏྲ ཀཱཏྟཏྲ ཨུཀྐཏྟཏ, ཨུཀྐཏྟཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏེཏི། སཏྤཏོ ཏྲྀཀཱེཏ པཏ པུཏཔུཏྟཾ ཨུཀྐཏྟཏ **སམུཀྐཏྟཏ།** **ཨཏུཔྤིཡབྷཱཎིཏཱཏི** པཏྟྱཡཔྤཏྟི པུཏཔྤུཏཾ པིཡཔཏྟཏྟཏྟྲཀཏ། **སཏྟཔཏྟཏཱཏི** མུདུཔཏྟཏཏཏཱ། **སཔྤིཡཔཏྟཏཱཏི** མཏྟཔམཏྟཡུཏྟཔཏྟཏཏཏ སིཐིལཔཏྟཏཏཏ ཡྻ། **སིཐིལཔཏྟཏཱཏི** ཨཏྟྟིཡཔཏྟཏཏཏཱ། **ཨཕརུསཔཏྟཏཱཏི** མཏྟུརཔཏྟཏཏཏཱ།

པུཏྟཾ མཏྟུཔེཀྵཱཀཏེ པུཏེ ཨུཔྤཏྟཾ མཏྟུཔིཏྟུཾ སཏྟཱཀཾ། **ཨཏྟརཏེཏྟཏེ** པཏིཏྟཏྟཾ ཏིཪྤཏྟཾ ། **ཏྲྀཡཏྟིཏི** པཱཀེཏེ ཏེམི། **ཨསྶཀཱསྨ ཀཱཏྟཔཀཱཏི** ཨསྶཀཱསྨ ཨམཏྟཏྟཱསྨ ཀཱཏཔཡིཏྲྀཔཏྲཀཾ། **ཨསྶཀཱཏྟཏི** ཨསྶཀཱཏ ཨུཔཏྲཀཱཏཡ། **མཾ ཨུཏྲྀཏྟཏི** མཾ ཕིཏྲྀཏྟི།

༡༧༥. པཤྱནྟི ཚཱོཔནྡྲིཏི སམྤྱཉྩཾ, ཏདྦྷྲཾ ལྦ པཡོདྷེཾ། ཨིམིཥྚ གཱུཌྷཡ ནེཏྲེཥོ སདྲོ ཏེཏྲ ཕྲུཊྣཡོཔ།

༡༧༦. མོསཕྲཛྫ ན ནེཔྲིཡཱནྟི སྟུསྠལྤཱདེ ན ནེཔྲིཝཛྫིཔྲིཏེནྟཱཏི ཛྫིཔྲིཀཱཡ།

སཙྪེཏི ཨསམནྟཀྲཱཙྪཱིཔནཏེ ན སམྨ ཀླཱསིདྷཱ། སཀྲཏེ ཀླཱཝེན སཙྪ **པརིསཙྪེ། ཡཾ ཏཙྪཱཏི** ཡཾ ཏསྨིཾ ཕུཀྲཱལེ། **སཙྪནྟེ** ཨསམནྟཀྲཱཙྪཱིཔནཾ ཀེནྟཱཏེཡཾ། **སཙྪཏྣཱཏི** སཙྪཱཀཱརོ། **སྦཙྪེཥྛནྟེ** སཙྪཱསྨཱོ། **ཀཱཀྐརཏྣཱཏི** པཏྟུམནྟཱཝཱསྨ ཕྲིཡ ཨཔཔྟཱམསནཀཱཝྨོ ཕཏྟུསཀླཱོ། **ཀཱཀྐརིཡནྟེཔི** ཏསྨེཥ ཕྲེཕཙནཾ། **པརིཀླཱཏྲཏྟཱ ཕཱུརིཀླཱཏྲཡནྟེ** པཏྟཡེན ནེཁཱཏྲེཀྣཱ ཚཔིཏཾ ཕྲིཡ ཏཕྞཱཀེནྟཱཏེཡཾ ཕྲུཏྲཾ། ཀེཙྪེ པན "ཀཱཀྐརཏྣཱཏི སམྤྲུཕཡེཏྣཱ ཕཙནཾ། **ཀཱཀྐརིཡནྟེ** སམྤྲུཕཡེཏྣཱ ཕཙནཀླཱོ། **པརིཀླཱཏྲཏྟཱཏི** ཨལཀྑཱརཀཱཀཱརོ། **ཕཱུརིཀླཱཏྲཡནྟེ** ཨལཀྑཱརཀཀླཱོ"ཏི ཨཏྠཾ ཕཎྚཡནྟི། **ཨིདཾ ཕྲུཊྚཱཏི** ཨིདཾ ཨཏྟནོ ཨཔིཛྫཱསྨཱནཀྲཱཙྪཱཀཱསནལཀྲཱཏཾ སྦཙྪཱཾ ཏཱམ ཕྲུཊྟཱཏི། ཡེན སམནྟཱཀཱཏཱསྨ ཕུཀྲཱལསྨ ཀཱཙྪེཾ ལྦ པིཙྪཾ ལྦ ཏྲཱཤེཾ ན སཀྐཱ།

"ལྤམེན སྟུཀཱར ཏོཏི, དཀྲིཆེན ཨཏྠམིགོ།
སརེན ནེལཀོ ཏོཏི, ཕྲིསྣཆེན ཛརཀྲཱཔོ"ཏི།། (ནཱ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༢༩༦; ཕྲིཀྑ. ཨཊྛ. ༤༩༨) –

ཨིཕྲཾ ཕྲུཏྟཡཀྲཱསྟུཀཱརསདིསོ ཏོཏི། **ཨཏིམཛྫཱཏི** ཨཏིཀྐཱམིཏྭ མཛྫཱཏི།

ཀིཾ པཏྟཡཾ བཏུལྦཱཏྠིཡོཏི ཨཡཾ པན ཕུཀྲཱལོ ཀོ ནཱམ བཏུལྦཱཏྠིཡཀོ། **སབྦཾ སཾབྷཀྲཱིཏྟཱཏི** ལཏྟཾ སབྦཾ ཁཱདཏི། **ཨཕྲུཕྲུཏྟོཏི** མཏྟཕྲུཏྟོ། **ཨཕྲིསཀྲོཏི** པརིཕྲཱུརཕྲིརཏེཏོ། **པཙྩྪསཕྲུཏྟོཏི** སམྤྲུཏྟཔཙྩོ པརིཕྲུཏྟཔཙྩོ། **པཏྟཾ ཕྲིསྣཏྟིཏྟཱཏི** པཏྟཾ ཀཱཐེཏི བྲཱཀཱརེཏི།

༡༧༧. སུཏྭཱ ཏུསིཏོ བཏྟཾ ལྤཏྟཾ, སམཏྠཾ ལྦ ཕུབྦཛནྟཱནནྟེ ཏུསིཏོ ཀྲཱཏྲེཏོ པརེཏི ཏིསཾ སམཏྠཾ ལྦ ཁཏྟིཡཱདིཛྫིཏྟཱཾ ལྦ ཨཏྟེསཾ ཕུབྦཛནྟཱཾ བཏུསྨི ཨཉེཏྟཾ ལྤཏྟཾ སུཏྭཱ། ན པཏིཕཱཛྫཏི ན པཏིཕཱདེཡྻ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? ན ཏི སཏྟོ པཏིསེཏཾ ཀཱརནྟི།

ཀཱཡཡོཏྟཱཏི ཏུརྟཆེན། **སཏྟོཏི** ནེཀྲཱཏཀེཡེཥྨ། **པཏིསེཏེཏི** པཏིསཏྟུ། **པཏིམལྷཏི** པཏིཡོཏྟཾ། **པཏིཀཱཀྐཱཏི** པཏིཕྲེརཾ། **པཏིཔཀྲཱཏི** ཀེལེསཔཏིཔཀྲཾ, ཀེལེསཕྲསེན སཏྟཾ ན ཀཱརཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

༡༧༨. ཨིཏཙྪ ཏྲཱཎམཛྫཱཡཱཏི སཀྲམིཏཾ ཡཀྲཱཕྲུཏྟཾ ཏྲཱཎཾ ཙཏྟཱ། ཕྲིཙེནཏྟི ཕྲིཙེནཏྟོ། **སཏྟཱཏི ནེཀྲུཏཾ ཙཏྟཱཏི** ནེཀྲུཏཾ ཏྲཱཀྲཱཏྲེནཾ སཏྟཱཏི ཙཏྟཱ།

སམཙྪཱཏི ཀཱཡསུཙརིཏཱདཱིཾ། **ཕྲིསམཙྪཱཏི** ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིཾ། **པཙྪཱཏི** དསཀུསལཀམྨཔཐཾ། **ཕྲིཔཙྪཱཏི** དསཨཀུསལཀམྨཔཐཾ། **སཱཕཛྫཙྪཱཏི** ཨཀུསལཙྪཱ། **ཨནཕཛྫཙྪཱཏི** ཀུསལཙྪཱ། **ཏིནཔཏིཏཀཏྟསུཀྐཕྲིཙྪཱཀརཏིཏཕྲིཙྪཔསཙྪཏྟི** ཨིདམྤི ཀུསལཱཀུསལམེཝ། ཏཙྪ ཀཱཡསུཙརིཏཱདི སམཀཱརཎཏོ **སམཾ**། ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདི ཕྲིསམཀཱརཎཏོ **ཕྲིསམཾ**། དསཀུསལཀམྨཔཐཱ སུཀཏིཀཱམནཔཐཏྟཱ **པཐཾ**། དསཨཀུསལཀམྨཔཐཱ སུཀཏིཀཱམནཔཏེཔཀྲཏྟཱ ཨཔཱཡཀཱམནཔཐཏྟཱ **ཕྲིཔཐཾ**། ཨཀུསལཾ སདོསཏྟཱ **སཱཕཛྫཾ**། ཀུསལཾ ནེདྡོསཏྟཱ **ཨནཕཛྫཾ**། ཏཐཱ མོཧེན ལྤ དོསམོཧེན ལྤ ལོབྷམོཧེན ལྤ སམྤྲུཏྟཏྟཱ **ཏིནཾ** ། ཨལོབྷཨདོསཨམོཧསམྤྲུཏྟཏྟཱ **པཎྜིཏཾ**། ཀཎྷཕྲིཔཱཀཏྟཱ **ཀཎྷཾ**། སུཀྐཕྲིཔཱཀཏྟཱ **སུཀྐཾ**། ཕྲུཏྟཱདིཏི ཕྲིཙྪཏི ཀཱརཎཏྟཱ **ཕྲིཙྪཱཀརཎཾ**། ཏཏི ཨཔྤ ཏེམིཏྟཱ **ཕྲིཙྪཔསཙྪཏྟི** ཝཏྟབྦཾ།

༡༧༩. ཀིཾ ཀཱརཎཱ ནཔྤམཛྫེཡྻ ཨིཏི ཙེ – **ཨཏྟིཏྟཱ ཏི སོཏི** ཀཱཔྤཱ། ཏཐཱ **ཨཏྟིཏྟཱཏི** ཏུཔྤཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཔིཏྟཱ། **ཨནཏྟིཏྟཱཏོཏི** ཏེཏི ཨནཏྟིཏྟཱཏོ།
སཀྲིཏྟམྨཏྟིཏམཏྟཔྤིཏི པཙྩཀྲཱམེཥ ཨཏྟིཏཾ ཏྟམྨཾ ཨཏྟཀྲི། **སཏྟ ནམསྶ'མཏུསིཀྲིཏི** སཏྟ ནམསྶཀྟེ ཏིཥྛེ སིཀྲཱཡོ སིཀྲཱཡཱ།

ཀེཏིཙྪ ཀེལེསཏྟཱཏི ཀེཏིཙྪ ཏཱཀྲཱཏིཨཔཏྟཔཀཱརཏི ཀེལེསཏི། **ཨཏྟིཏྟོསི ནཏི** ཏ ཀེལེས ཨཏྟིཏྟཔཱི། སེསཾ སབྦཏྟ ཕཱཀཏམེཝ།

ཀེཝལཾ པན ཨེཏྠ "ཙཀྑཱུཧི ནེཝ ལོལོ"ཏིཨཱདིནཱ ཨིནྡྲིཡསཾཝརཾ, "ཨནྣཱནམཐོ པཱནཱན"ནྟིཨཱདིནཱ སནྣིདྷིཔཊིཀྑེཔམུཁེན པཙྩཡཔཊིསེཝནསཱིལཾ, མེཐུནམོསཝཛྫཔེསུཎིཡཱདིནཱ པཱཊིམོཀྑསཾཝརསཱིལཾ , "ཨཱཐབྦཎཾ སུཔིནཾ ལཀྑཎ"ནྟིཨཱདིནཱ ཨཱཛཱིཝཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ, "ཛྷཱཡཱི ན པཱདལོལསྶཱ"ཏི ཨིམིནཱ སམཱདྷིཾ, "ཝིཙིནཾ ཀུཀྐུཙྩ"ནྟི ཨིམིནཱ པཉྙཾ, "སདཱ སཏོ སིཀྑེ"ཏི ཨིམིནཱ པུན སངྑེཔཏོ ཏིསྶོཔི སིཀྑཱ, "ཨཐ ཨཱསནེསུ སཡནེསུ, ཨཔྤསདྡེསུ བྷིཀྑུ ཝིཧརེཡྻ, ནིདྡཾ ན བཧུལཱིཀརེཡྻཱ"ཏིཨཱདིནཱ སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱནཾ ཨུཔཀཱརཱནུཔཀཱརསངྒཎྷནཝིནོདནཱནི ཝུཏྟཱནཱིཏི། ཨེཝཾ བྷགཝཱ ནིམྨིཏསྶ པརིཔུཎྞཔཊིཔདཾ ཝཏྭཱ ཨརཧཏྟནིཀཱུཊེན དེསནཾ ནིཊྛཱཔེསི, དེསནཱཔརིཡོསཱནེ པུརཱབྷེདསུཏྟེ (མཧཱནི༌ ༨༣ ཨཱདཡོ) ཝུཏྟསདིསོཡེཝཱབྷིསམཡོ ཨཧོསཱིཏི།

སདྡྷམྨཔཛྫོཏིཀཱཡ མཧཱནིདྡེསཊྛཀཐཱཡ

ཏུཝཊཀསུཏྟནིདྡེསཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༥. ཨཏྠདཏྠསྶཏྠཀིཧྣིསཔཏྠཎྣ

༡༧༠. པནྣརསམེ ཨཏྠདཏྠསྶཏྠཀིཧྣིསེ **ཨཏྠདཏྠ ཕྲཡཾ ཛྫཧཏི** པཋམགཱཐཱཡ ཨཏྠོ – ཡཾ ལོཀཱསྶ དིཊྛདྷམྨིཀཾ ཝཱ སམྤརཱཡིཀཾ ཝཱ ཕྲཡཾ ཛྫཧཏི, ཏཾ སབྦཾ **ཨཏྠདཏྠ ཕྲཡཾ ཛྫཧཏི** ཨཏྠཾ དུཊྛེཏཱཀཱཏྠ ཛྫཧཏི, ཨེཏཾ སནྟེཔི **ཛཧཾ པསྶཏ མེཏྟཱཾ,** ཨེཏཾ སུཁཱཡུདེཛཧཾ པསྶཏ ཨཛྫཱམཏྟཱ མེཏྟཱཾ དིསཱཾ བུདྡྷཱཏི། ཨེཏཾ ཏཾ པཏེཡེརཏྠཱཾ ཡེཡྷཏེཔཏྟཾ ཛཧཾ པརིབྦཱསིཏྡ ཨཏྠཾ སམྨཱ པཏེཔཏྠིདཱམཏེཏ ཏཱམ སཾཡེཏཾ ཛཧཏྟཾ ཡཱཏ **"སཾཡེཏཾ གིཏྟཡིསྶཱམི, ཡཐཱ སཾཡེཛྫཾ མཡཱ"**ཏི། ཡུཏྟི པཊྛེསཏྟེཏེཡ སཏྠཱཏི ཨཏྠིཡོ།

ཏཡཱཏི གཱཐཱཡཱཔཏིཊྛིཏོ། **དཏྠཱཏི** དུཊྛཱརིཏྟཱ། **ཀུཡདཏྠཱཏི** ཀུཡདུཊྛཱརིཏཾ། **ཕཊྛཱདཏྠཱདིསུཔི** ཨེསེཡ ནཡོ། **ཏིཡིཏྠཾ ཀུཡདུཊྛཱརིཏཏྠེ** སུཏྠཱཏིསུཏྟེཏིཀུཡཏྟེ པཡཧཏྠཾ དུཊྛཾ ཙཏྠཱིཏཾ, ཀིལེསཡུཏྟིཀཏྟུ ཡུ དུཊྛ ཙཏྠཱཏཏྠེ ལཏྠཱཏྟཾ ཏིཡིཏྠཾ དུཊྛཱཏཾ ཀུཡདུཊྛཱཏཾ། **ཙཏྠཾཏཏྠེ** སུཏྠཡུཏྟཱཏཱཏཾ ཏིཡིཏྠཾ དུཊྛཱཏཾ ཀུཡདུཊྛཱཏཾ། **ཨཏྠཏྠཱཾ**། **ཨཏྠཏྠཱཏིཊྛཱཏི** ཨཏྠཱཏཾཏཡཱཏི ཡཏྟཱ ཡཏྠཱཏཾ ཏ ལཏྠཱ། ཏ སཏྠཱ བཏི ཏེཏྠཱཏིཏཏྠེ པཡེཡཏྠེ སཏྠཾ གཱཡཏི། **ཏཏྟཱཏེཡཏྠཱཡཾཡཡཏྠཱཏི** ཏཏཡཏིཏྠཏེཏྠཱཏི། ཏཏྠ ཏཏཱ ཡིཡིཏྟ གཱཏྠཱཏཏྠ གཱཏཡིཏི། **གཱཏྠཏྟཡཱ ཏཡཏྠཏི** གཱཏྠཏཏྠཱཏཏི ཡཏྠཏི། **ཡཏྠཏིཏཡཱ ཏཡཏྠཏིཏཱཏཡཏྠཱཡཏཾ** སཏྠཱཏཏཏཏྠཱཡཏི ཡཏྠཏི། **ཡཏྠཏཏཏྠཱཡཱཏི གཏྠཱཡཏི** ཏཡཏཏྠཡཱཡ ཡཏྠཏིཡ ཏཏཏྠཏི། ཏ སཏྠཏྠཏ ཨཏཱཡཏཏྠཡཏཡཏ གཱཏཏི། **སཏྠཱ ཨཏྠཏྠཏི** སཏྠཱཾ ཨཏྠཏཏི། **ཏཏྠ ཨིམེསཾ ཙཏྠུཀྐཾ དཏྠཱཏཾ ཨིསྶཱསེཏི** ཨིམཱསཾ ཙཏྠུཀྐཾ ཨཏྠཱཏཾ ཀཱཏཾ ཏཏྠ སམཏྠཱ།

སཀེཏ གཱཏྠེཏྠཱཏི སཡཾགཱཏེཏ གཱཏྠེཏཱ། **ཏསེཏཾ ཏེཏཡཱཡཏཱཏི** ཨེཏྠ ཨེཏཀྐཾ ཐེཏཱ "ཏེཏཡཱཡཏཱ ཏཏཏ ཏཏྠི, ཡཏཏཏཾ ཡེཡ གཱཏྠཏེཡ གཱཏཀཾ གཱཏེཏཱི"ཏི ཡདཏྟི། ཏིསཾ ཏཾ "ཨཏྠི ཏེཏཡེཏུ ཏེཏཡཱཏཡཱཏི, ཨཱཏཏྟཱ ཨཏྠི ཙ གཱཏཀེཏཱ"ཏིཨཱཏེཏ ཏཡེཏ ཨཏྠིཏཏྠི (གཱཏྠ༹ ༤༧༨ ཨཱཏཏཡོ) པཏེསཏྠེཏཏེཡ། ཡཏྠ ཏི མཏྠཏཡོགཱ གཱཏྠཱཏཏཏཱཏཏཱ ཨཏྠི, ཨེཡཏེཡ ཏེཏཡེཏུ ཏེཏཡཏཡཱ ཨཏྠིཏི། **ཏཏྠཾ ཨཡོཀིཡཏྠེ** ཏིགཱཏྠུཏཾ ཨཏྠཏྠཱཡཾ སམྤཏྟཱཡིཏཡ ཡོཏཡཏྠཡེཡཱ ཨུཏྠཏཀཱ ཏེཡཏྠཱཡིཏཱ ཏཀྲཱིཏཏཏྠེ ཏཡཡཏྟཏཾ ཨཡཡསྶུཡཾ ཡཏྠེསཏྠེ, ཏཏྠ ཡཱཏཡཏྠཏཏྟེཏུ། ཡཏྠ ཙ ཨུཏྠཏཀཱ ཏེཡཏྠཱཡིཏཱ ཨེཡཾ ཨུཏེཏཡེ ཡཱཏཡཡསྶེཏཡེ ཏཀྲཱིཏཡསྶེཏཡེ ཏེཡཏྠཱཡིཏཱ ཏཾ གཱཏྠཱཏཀཾ གཱཏཱཏྠཡེཡ།

སཾཡེཏཏྠཱཏི ཛཡེཏཏཡ ཡོཏཡཏྠཡེཡཱ ཏིགཱཏྠུཏཾ ཨཏྠཏྠཱཡཾ ཏེཡཏྠཱཡིཏཱ། **གཱཏྠཏྠཏྠཱཏི** མཏཏྠཏེ གཱཏཏྠཏཏཏྠ ཨེགཱཡཏཱམཏྠཏི གཱཏྠཏྠཏི ཏཏྠཏཏྠ, ཡོཏཏཾ ཏཏྠ ཏུཏྠ སཏྠཏི, ཡོཏཡཏྠཡེཏ ཏཡཱ ཨཱུཏྠཏཏྠ ཏཏྠཏཏཾ གཱཏྠཏི, མཏྠཏཱ ཨཱུཡཏྠཏི, ཏཏྠཏཱ ཡཏ སུཏྠཏཏཾ གཱཏཏྠ ཏྠཏུ ཡེཡ ཨཏྠཏཱ ཀཡོཏཱ གཱཏྠཏི། **ཡཱུསྶཏཏྠཱཏི** མཏྠཏཡཏཏྠཏཏི ཡཱུསྶཏི། **རཔེ ཡོཏྠཏཱཏི** སཏྠཾ ཡུགཱཡོཏཱ ཨུཡཏྠཏཏཏཏཏཱཏཏཏཏཏི སཏྠཏཱ ཡཏྠཡེཏི རཔེ ཡོཏྠཏཱ། **མཏཏཏཏ** མཏྠཏཏཏཏཏཏཏ། **ཨཱུཏཡེཏཏཏཱ** སམྤཏྟཱཡིཏཏཏཏཏ ཨཡཡསྶུཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཨཱུཏཡེཏཏཏ། **སཀཱིཡཱི ཨུཏྠཏཏཏ** སུཡཏཏཏཏཏཏ ཨུཏཏཡིཏཱ ཡཏཏཏཏཏཏཏ ཡེཡ ཨུཏཏཏ ཨཏཏ ཏིཡིཡཏཏ གཱཏཏི། **མཏྠཏཏཡཏི** ཨཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཙཏུཀྐཏྠཏི ཙཏུཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། **ཡཏཏཏཏཏི** ཙཏུཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ། **ཏཏཏཱཏ མཏཏཏི** ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ། **ཡཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏ།
ཨཡཏཏཏཏ ཨུཡཏཏ ཏཡཏཏཏཏཏཏ ཨཡཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། **སམཏཏ ཡོཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཡཏཏ སམཏཏ ཡོཏཏཏཏ ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ
ཡཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། **གཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏ ཏ ཨུཏཏཏཏ ཡཏཏཏ ཨཏཏ མཏཏཏཏཏ གཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ གཏཏཏཏཏཏ། ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏ**། གཏཏཏཏཏཏ
ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ **ཨཏཏཏཏཏ**། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏཏ**། ཏཏཏཏཏ ཡཏ ཏཏཏཏཏ ཡཏ ཡཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **ཡཏཏཏཏཏཏཏཏ**། ཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏཏ**། ཏཏཏཏཏཏཏཏ
ཡཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏཏཏ **ཏཏཏ**།

པུརྟྲིཤྨཡ ཛྙཱིཏྲིཡཱདིཡཱདིཀཱསྟཾ ཨོཕཾ ཨཔླཱིཋཱིཝིརཡོདི པརིཡཏྣཾ ཀཱརྣ ཨཡཾ སནྟིཔརྟྲ — ཨགྣིཧོཏྲཾ ཡཱ པཏ སཏྣཾ ཡཱ དིསཾ དྲཱཝཀྵ ཡཱ ཕཱིཏི ཨཏྣརཾ ཏཏྲི ཨིཏྣཱདི ཨཔླཱིཋཱི། དཊ དི པུརྟྲིཤྨཱདྲིདི ཛྙཱིཏྲིདི དྷཱཡནཱསི ཨུཏྟིཏྣཱ པཱཔཀཱཀྵི་ཏཾ པུཀྐཱཡེ དྷཱཡེཏྣཾ པཉྩཱམྲྀདྲཱིཥུ ཛྙཱིཏྲིཥུ པཏེདཛྙཱདི པདརདི, ཏྲུ ཙ ཛྙཱིཏྲིཡོ ཕྲིཝིཕྲིཛྫཱཱིཏྲ པརཏྣོ ཡོཛཱནསཏྣཾ གཱཏྣཱདི, དེབྲཱ ཨུབྦེདྲ ཨུཔརི པཏེདཛྙཱདི, ཨུཔརི ཨུབྦེདྲ དེབྲཱ པཏེདཛྙཱདི། ཨོཕཾ དུཕེཏྲ དྷཱཡནཾ ཕཱིཏི ནཱམ ཏཏྲི། དཀྵ པཏ ཨཏྣོ ཡོཛཱནསདབྲཱཏཾ ཁྲིརཕཱིཕྲིཔིབྲཱཀྵ ཕུརིདཏྣཡོ ཕྲིཡ སཏྲེདི ཝིརཏྣརཾ ཕུརིཏྣཾ ཙཏྲུདི ཨིརིཡཱཔཱཐེདི པཉྩཱཏྣཾ སཏྣཾ པམྣཱཾ ཏཏྲི, ན ཙ ཨཛྙཱམཛྙཱ བྲུབྲཱཧྣེཏྣི, སཀཱསཀཱབྲཱཝེཡཱཕྲ པཉྩཏྲི། ཨིཕྲམེཏྲ སཏྣཾ ཕཱིཏི ནཱམ ཏཏྲི། ཡབྲཱ པཏ ཛྷཡིཕྲདགྲི ཀ མཏྲུཝིཏྲུཝི སཏྲམཀྵ དཀྵཡོདཝིཏྲུཏྣོ ཨཏྲུདཏནབཡཕྲཏྣཡ ཨབྲཱིཏྲཱརིཀཱཝི ཏེཏྲི, དཀྵ དཏྲ ཨཏྲུདཏནབཡཕྲཏྣཡ སིཀྵ ཀ ཨཀཱསཡཕིཡཱཀཱཔིཀྲ ཨབྲཱིཏྲཱརིཀཱ ཏེཏྲི, དྲཱབྲམེཕྲ ཝིརཏྣརཾ པཉྩཡདི། ཨིཕྲམེཏྲ དྲཱབྲཀྵ ཕཱིཏི ནཱམ ཏཏྲི། ཝིརཀྵཱདབྲེན **ཝིརཡོ།**

དཏྲ སཏྲ མདྲུཡུདྲཱདི དཀྵཾ ཝིབྲཏྲ སཏྲ མདཏྲ ཡུདྲཱ། **མདྲུགཱིབྲཱིསཀཱརིཝཾདི** མདཏྲདྲུཏྲཀཱཀྵཀཱརིཝཾ། **ཨཉྩཏྲཕཱཔཀཱཀྵཏྲཱདི** ཨེཀཱཾསེན ཕཱཔཀཱཀྵིཝཾ། **པཉྩཏྲི ན ཙ མིཤྲརིདི** ཀཏྣཾ དྷཱཡནམཏྣརེ པཉྩཏྲི, ན ཙ མིཤྲཏྲི། **དྷཱཏཕེདསམོ ཀཱཡོདི** དིསཾ སཏྲིཾ ཨགྲིསདིསཾ། **དིསཾ ཝིརཡཕཱིསིཝཏྲི** དིསཾ ཕཱཔཀཱཀྵཾ ཝིརཡཕཱིཝིཾ། **པཀྵ གཱཀྵཏྣཾ དབྷྱཏྲཏྲི** ཕཱཔཀཱཀྵཏྣཾ ཐིརབྲཱཕཾ ཨོཡོཀེདི། **ན ཛྙཱཀྵ ཏོདི ནཱཕྲི མཤྲིདི** ཀྲིརིཀཱཔི ན ཏོདི ཨཏྲིརོཔི། **པུརྟྲིམེཏྲཱདི** ཡཏྲ ཏཾ ཏྲཾ ཨཕྲུཏུཾ ཏོདི, ཨཐ དདཛྙཱིམྲུབྲ ཏྲཕཏྲི, དིསཾ དཏྲ ཀཕིཡུདྲིཝི དྷཱཡཏྲི། དྲུརསཕྲིཾ པཏྲཏཏྲུ དིསཾ ཏཾ ཕྲིཏྲིཡདི, པཉྩིམཾ ཨཕྲུཏུཾ ཕྲིཡ ཁྲཡདི། ཨིས ནཡོ སབྲུབྲ། **ཨཛྙཱིཝིཀྲམིདྲཱསྲ** དིདི ཝིརཡུ ཝིཀྲམིཏུ ཨཱསྲ ཨིདིསཏྲི ཝིཀྲམིདྲཱསྲ། **མོཀྲགཕེསིཝཾདི** སུཏྲཏྲུཏྣཡཾ ཨིསཏྲ གཕེསཏྲཔི། **ན དི དཏྣོ ཝིཀྲམིཏུཾ, ཡཛྙཏྲི གཱཀྵཔཉྩཡཱདི** དི སཏྲ ཝིརཡཏྣོ ཝིཀྲམནདྲཱརཾ ཕཱཔཀཱཀྵཔཉྩཡཱ ནཏྲིཀཱཀྵཏྲི། **དིསཏྲ ཕཱཔཀཱཀྵཏྲཾ, ཨཕིཡཏྲཱཾ ཀཱཾ བཏྲཏྲི** དིསཏྲ སཏྣཾ ཡཱམཀཱ དྲུཏྲཀཱཀྵཾ ཨཕིཡཱཀཱ བཏྲུཕིཾ ནཏཕྲཀཱརཾ ཨདིཏྲཕིཡཱཀཱ ཀཱཾ ཨུཔཙིཾ ཨཏྲི།

སཾཕེཀཏྲི ཕྲིཝིཡཏྣཾ། **ཨུབྦེཀཏྲི** ཚིདབྲཏྲཏྣོ ཀཱམཏྣཾ། **ཨུདྲཱསཏྲི** ཨུབྦེཛཏྣཾ ཨསཏྲིབྲཏྣཾ། **ཛྷཡཏྲི** ཙིཏྲུདྲཱསཏྣཾ། **ཕྲཱིཡཏྣཏྲི** ཛྙཱབྲཏྣཾ། **ཛྙཱབྲཏྲི** ཕྲཱིཡཱཀཱརཏྣཾ། **ཨུཔདྷཕཏྲི** ཨཱིཏྲིཾ། **ཨུཔསགྲཏྲི** རཏྣཏྣཾ།

༡༧༡. ཨིདྲཝི ཡཐཱཝེན སཾཕྲིཛཱཏྲིཾ, ཏཾ པཀཱཏྣཾ དཀྵིཏྣོ "**ཕཏྲམྲཏ**"ཏྲིཡཱདིམྲཏ། དཏྲ **ཕཏྲམྲཏཏྲི** དཏྲཏྲིབྲཏྲི གཱམྲཏྣཾ། **ཨཕྲིདཀཱདི** ཨཕྲ ཨུདཀཱ། **ཨཛྙཱམཛྙཱིཏྲི** **བྲུརཏྲཱ ཝིསྣཱདི** ཏྲཏྲཱསཏྲཱ ཙ ཨཛྙཱམཛྙཱིཏྲི སཏྲཱཾ ཕྲིརཏྲཱ ཝིསྣཱ། **སཾ ཛྷཡམཕྲིསྣཱིདི** སཾ ཛྷཡཾ པཕྲིཏྲཾ།

གཱིལེསཕཏྲཏྣཡ ཕཏྲམྲཏཏྲི ཏྲཀཱདིགཱིལེསཙཡཏྣཡ ཙཡམྲཏྣཾ། **པཡོགཱདི** ཀཱཡཕྲཏྲིམཝོཔཡོགཱ།

ཕྲིརཏྲཱདི ཕྲིརཏྲམྲཔཏྲཱ། **པཏེཕྲིརཏྲཱདི** པཏེམུཔཾ ཏུཏྲ ཕྲིརཏྲམྲཔཏྲ, སུཏྲུ ཕྲིརཏྲཱ ཡཱ། **ཨུཏདྲཱདི** གཱེཏྲིན ཨུཏདྲ པདཏྲཱ། **པཏྲཏདྲཱདི** པཏེམཏྲ ཏུཏྲ ཨུཏདྲཱ། **ཨུཏྲཱདིདྲཱདི** ཛྙཱབྲེདྲཱ། **པཏྲཛྙཱདིདྲཱདི** ཕྲིསསེན ཛྙཱབྲེདྲཱ། **པཱཏྲིདིཔི ཨུཔཀྲམཏྲཱདི** དཏྲེདིཔི པདརཏྲི།

༡༧༢. **སམཏྣམཏྲཱར ཡོགཱདི** ཝིརཡཾ ཨུདིཾ ཀཱཏྲ སམཏྣཏྲོ ཡོགཱ ཨཏྲཱར ཝིཏྲཏྲཱཏྲདིརདིཏྲ། **དིཏྲ སཏྲ སམེརིདྲཱདི** སཏྲ དིཏྲ ཨཝིཏྲཏྲཱཡ གཱཏྲིདྲ། **ཨིཏྲཱི ཛྙཡནམཏྲཝཾདི** ཨཏྲཝཾ དྲུཏཾ ཨིཏྲཱཏྲཱི། **ནཏྲཏྲཱསཱི ཨཝིསིདཏྲི** གཱིཏྲི དྷཏཾ ཛྙཏྲིདི ཨཝཛྙཱིཕྲུཏྲཾ ནཏྲཀྲིཏྲི།

ཨཏྲཱརདི ན ཏྲཱར, ཏྲཱརཕྲིརདིཏྲ ཡཱ། **ཝིཏྲཱརདི** སབྲེན སབྲཾ ཏྲཱརཕྲིརདིཏྲ། **ཏྲཏྲཔཀཱརདི** ཏྲཱརཏྲ ཨཔཀཱཏྲ། **ཝིཏྲཏྲཱརཏྲཱརེན ཡཱདི** སདདཏྲཱརསཏྲིདེན ཏྲཱརེན ཡཱ། ཨུཔརིཔདཏྲཡེཔི ཨིསེཕྲ ནཡོ། **ཡེ པུརྟྲིཤྨཡ དིཏྲཡ སཏྲཏྲདི** ཡེ པུརྟྲིཤྨཡ དིཏྲཡ པཉྩཡེདི སཏྲཀྵ སམྣཱཀཱཀྵ ཀཱཏྲ སཏྲཏྲ། **དིཔི ཨིརིདྲཱདི** དིཔི སཏྲཏྲ གཱཏྲིདྲ། **སམེརིདྲཱདི** སཏྲ གཱཏྲིདྲ། **ཙཡིདྲཱདི** ཙཡཏྣཾ གཱདྲ། **ཛྙཱབྲིདྲཱདི** ཨུདཡབྲཡེན ཕྲཱིཡིདྲ། **ཨཝིཏྲཏྲཡུདི** ཏུཏྲ ཨབྲཱཕདྲཡ། **ཛྷདིཡུ ཨཏྲུགཱདྲཱདི** ཝིབྲཏྲིཡུ ཨཏྲུཔཕྲིབྲཱ། **ཛྷཏྲཡ ཨཏྲུསཏྲཱདི** པརིཔཀྲཏྲཡ ཨཏྲུཔབྲཏྲཱ། **བྲཏྲིཏྲ ཨཛྙཱིབྲུདྲཱདི** ཛྙཏྲུཕྲིསམེན ཨུཕྲཏྲཏྲིཏྲ ཨཛྫཱིབྲཏྲཱ། **མརཀེན ཨབྲཏྲཏྲཱདི** མཛྙཏྲ ཨཛྙཱིཡུདྲ པདཏྲཱ། **ཨདྲཏྲཱདི** རཀྲཕྲིརདིཏྲཱ། **ཨཝིཏྲཱདི** ཝིཏྲཕྲིརདིཏྲཱ། **ཨསརཏྲཱདི** ཏཏྲི ཨིདིསཾ སརཏྲི ཨསརཏྲཱ། **ཨསརཏྲིབྲཏྲཏྲཱདི** སཡཾ སརཀཱིཏྲཾ ན གཱརཏྲིདི ཨསརཏྲིབྲཏྲཏྲཱ།

ཨཱཙཱཪྱོ བྷཱཥཎཏི ནཻཏྲིཥཔདསྨ ཤུདྡྷིཥཔདཾ། **ཌཀཏི** པཱཋཾ། **ལེཁཏི** ལེཁནཾ། **ཥཊཀཏི** དྲཱཀྵཱནཾ། **གཱཏི** པཱཏིཾ། **པཱཋཡཏི** པཱཋཾ ཨཡཾ། **ཨརྡྷཾཤོཏིཡེཥཱ**
ཨཱཙཱཪྱཏི ཛརྡྷཏི མཉྩཾཡེཥ ཨཱཙཱཪྱཾ། **སརྦཾ ཡོབྦནསྠཏི** ཡོབྦནསྠཱཾ ཡོབྦནསྠཾ, སཙེཏནཱཾ སརྦཾ ཡོབྦནསྠཾ། **ཛརྡྷཡ ཨོཥིཏཏི** པརིཔཱཀཱཡ ཛརྡྷཡ ཨཱཔྲཤིཏཾ མཉྩཾ། ཨིཏྱཾ
སབྦྷཱ།

༡༧༣. **ཨོཥྛཱནེ དྲྀཥ བུདྡྷཱིཏི, དིཥྚེ མེ ཨཱཪཏི ཨཱཪྱུཏི** ཡོབྦཱཀྐཱཏཱིཾ ཨོཥྛཱནེཡེཥ ཨཱཙཱཪྱཱམཱནེ ཨིཥ པྲིཏཱཥནེ ཨིཥ ཛརྡྷཏི བུདྡྷཱིཏི ཤཱཏཏཙེཏི སདྡེ དིཥྚེ
ཨཱཪཏི མེ ཨཱཪྱོས། **ཨཱཔེཏྤ སལླཀྵི** ཨཱཔ ཨིཏིཥུ སདྡེཥུ ཏཱཀུརིསལླཱཾ། **ཏཏཡསྨིཏཏི** ཙོདྣཻསྨིཏཾ།

ཡོབྦཱཀྐཱ ཛརྡྷ ཨོཥྛཔེཏྟི ཛརྡྷ ཨཱཙྐྐམེཏི པྲིཏཱཥེཏི། ཨིཏྱཾ སབྦྷཱ།

༡༧༤. "ཀཱཐཾ ཨཱཏུབྷཱཔཾ སལླཱ"ཏི ཙེ? **ཡེན སལླེན ཨོཏིཎྞོཏི** ཀཱཐཱ། ཏཐཱ **དིཥྚེ སབྦཱ ཕིཏཱཔཏྟི** སབྦཱ དུཀྐྷརིཏདིཥྚིཔི པུརཏྟིཤྲིདིཥྚིཔི ཕིདིཥྚིཔི ཏཱཔཏི།
ཏམེཥ སལླམབྦུཡཱཏ, ན ཏཱཔཏི ན སཱིདཏྟི ཏམེཥ སལླཾ ཨུདྡྷརེཏྭཱ ཏཱ ཙ དིཥྚེ ན ཏཱཔཏི, ཙཏུརོགྷེ ཙ ན སཱིདཏི།

ཨཱཙཱཪཏིཨུཏྟིསུ ཏཱཀཏཱཥནཔཏེཔཱཀཏོ ཨཱཙཱཪཾ ཨཱཏཱཥནཾ། ཨཱནིམིཏྟོ ཏྲཱཎཱ བྷཱཥེན ན སམེཏི ན སམཱགཙྪཏཱིཏི **ཨནནིཥམཡོ**། ཨཱནུཏྭཔཏོ བྷཱཥེ བུཛྫྷཏྟཱིཏི **ཨནུབོདྡྷོ**།
ཏཐཱཔཏེཔཀཏཡ **ཨནནུབོདྡྷོ**། ཨནིཏྱཏྟཏི སཀྐི ཡོཛྫྷ ན བུཛྫྷཏྟཱིཏི **ཨསམྦོདྡྷོ**། ཨསཏཾ ཨསམཉྫུ བུཛྫྷཏྟཱིཏིཔི **ཨསམྦོདྡྷོ**། ཙཏུསཏྟཱཏྟཾ ན པཏཱིཔྲིཛྫྷཏྟཱིཏི **ཨཔྲཏིཔཱིདྡྷོ**།
ཏཏྱཱཏྟིསུ ཨིཀཱཏྟམཱིཥྚི ཨནིཏྟིཏིསྨམཏྟོ ན སཏྟཏྟཏི **ཨསཏྟཏཱ**། ཏམེཥ ཏྟཏྲཱཾ ན པརིཡོཀཏྟཏི **ཨཔརིཡོཀཏཱ**། ན སམཾ པེཀྐྷཏྟཏི **ཨསམཔེཀྐྷཏཱ**། ཏྟཏྲཱཏཾ སཏྟཱཔཾ
པཏི ན ཨཔེཀྐྷཏཏི **ཨཔཙྩཝེཀྐྷཏཱ**།

ཀུསལཱཀུསལཀཱམྨེསུ ཕིཔཏིཏཔྲཏིཔཱ སཏྟཱཡཏཏཏྟཱཔེན ཏཱ ཨིཀཱསྨི ཀཱམྨཾ ཨིཏཱསྨ པཙྩཀྑཾ ནཏྠི, ཏཡཾ ཏཱ ཀཱམྨཏོ ཏྲཱཏྟཱཏྟ པཙྩཀྑཀཱརཎཾ ཏྟཱམ ན ཧོཏཱིཏི
ཨཔཙྩཀྑཀཱམྨཾ། ཡཾ ཨིཏཱསྨིཾ ཨནུཔྲཛྫྷཱནེ ཙོཏཱསཏྟཾ མེདྷཱི ཏྲཱཔེཡྻ སཏྟཱི པོཏྟཾ, ཏཾ ཏྲཱིཾ མེདྷཱི ཨིམིཏྟཱི **ཏྲཱཡེདྷཱི**། ཏྲཱལྱཾ ཏྲཱཔོ **ཏྲཱལྱཾ**། མུཡཏྟཏྟཏི **མོཧོ**།
བལཱཔཏཏར མོཧོ **པམོཧོ**། སམཏཏོ མུཡཏྟཏྟཏི **སམྨོཧོ**། ཕིཏྟུཡ པཏེཔཱཏྟཱཔཏོ ན ཕིཏྟུཏི **ཨཕིཛྫཱ**། **ཨོགྷཡོགཏྠ** ཕྲཏྠཡེཥཱ། ཐཱམགཏཏྲེན ཨནུསེཏཱིཏི **ཨནུསཡོ**། ཙིཏྟཾ
པརིཡུཊྛཏི ཨབྷིབྷཝཏཱིཏི **པརིཡུཊྛཱནཾ**། ཧིཏགཏྲཧཏཏྟཔེན ཧིཏཏྟཱིམུཁཾ གཏྟུཾ ན སཀྐོཏི ཨཱཛྫྷདྷྭ ལགྒཏིཡེཔཏི **ལགྒཱི**, ཁཉྫཏཱིཏི ཨཏྠོ། དུཏྟཱཏྟཱཏཏབྦཧེན ཝཱ **ལགྒཱི**། ཡཐཱ ཧི
མཏྟཔཱིལྒྱཧཏྟཏ ལགྒཱི དུཏྟཱཏྟཏ ཧོཏི, ཨིཔཱམཡམྤི ལགྒཱི ཕིཡཱཏི **ལགྒཱི**། སེསཾ ཨུཏྟཏཏྟཡམེཝ།

ཡཱ ཨིཔཏྟཱཔཱ ཀཱཏྟཏི ཨིཏྟ ཀཱཏྟཏཔཱཥེན **ཀཱཏྟཱ**། ཀཱཏཾ ཨཱཏཡཏྟཏི **ཀཱཏྟཱཡཏཱ**། པུརིམཀཱཏྟཱ ཏི ཨུཏྟརཀཱཏཾ ཨཱཏཡཏི ཏཱམ། ཨཱཀཱཪཔཱཥེན ཏཱ ཨིཏཾ ཕྲཏྟཾ།
ཀཱཏྟཱསམཏྟིཙོཏཾ ཀཱཏྟཡ ཨཱཡིཏཏྟ ཀཱཏྟཡིཏཾ ཏཱམ། ཏསྨ ཏཱལཱེ **ཀཱཏྟཡིཏཏྟཾ**། **ཕིམཏྟཏི** ཕིཀཱཏྟ མཏི ཕིམཏི། **ཕིཙིཀིཙྪཱཏི** ཕིཀཱཏྟ ཙིཀིཙྪཱ ཕིཙིཀིཙྪཱ, སཏྟཱཔཾ ཏཱ ཕིཙིཏཏྟོ
ཀིཙྪཏི ཀིལམཏི ཨིཏྟཱཔཏི **ཕིཙིཀིཙྪཱ**། སྭ སཾསཡལཀྑཎཱ, ཀཱཔྱཏཱརསཱ, ཨནིཙྪཡཔཙྩུཔཊྛཱནཱ, ཨནེཀཾསགྒཱཧཔཙྩུཔཊྛཱནཱ ཝཱ, ཨཡོནིསོམནསིཀཱརཔདཊྛཱནཱ, པཏིཔཏྟིཡཱ
ཨནྟརཱཡཀརཱཏི དཊྛབྦཱ།

ཀཱཡཏྟཏ དྭིཏྟ ཨིཏཡཏཱིཏི **དྭེཡྷཀཾ**། པཏིཔཏྟིནིཝཱརཎེན དྭིཏྟཱཔཐོ ཕིཡཱཏི **དྭེཏྟཱཔཐོ**། "ནིཙྩཾ ཝཱ ཨིདཾ ཨནིཙྩཾ ཝཱ"ཏིཨཱདིཔཝཏྟིཡཱ ཨེཀསྨིཾ ཨཱཀཱརེ སཎྛཱཏུཾ
ཨསམཏྠཏཱཡ སམནྟཏོ སེཏཱིཏི **སཾསཡོ**། ཨེཀཾསཾ གཧེཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ ན ཨེཀཾསགྒཱཧོཏི **ཨནེཀཾསགྒཱཧོ**། ནིཙྪེཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི ཨཱརམྨཎཏོ ཨོསཀྐཏཱིཏི **ཨཱསཔྤནཱ**། ཨོགཱཧིཏུཾ
ཨསཀྐོནྟཱི པརིསམནྟཏོ སཔྤཏཱིཏི **པརིསཔྤནཱ**། པརིཡོགཱཧིཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ **ཨཔརིཡོགཱཧཎཱ**། ནིཙྪཡཝསེན ཨཱརམྨཎེ པཝཏྟིཏུཾ ཨསམཏྠཏཱཡ **ཚམྦྷིཏཏྟཾ ཙིཏྟསྶ**, ཐདྡྷབྷཱཝོཏི
ཨཏྠོ། ཕིཙིཀིཙྪཱ ཧི ཨུཔྤཛྫིཏྭཱ ཙིཏྟཾ ཐདྡྷཾ ཀརོཏི, ཡསྨཱ པན སཱ ཨུཔྤཛྫམཱནཱ ཨཱརམྨཎཾ གཧེཏྭཱ མནཾ ཕིལིཁནྟཱི ཕིཡ, ཏསྨཱ **མནོཕིལེཁོཏི** ཝུཏྟཱ།

ཕིཏྟཏྟཏི སལླེན ཝིདྡྷཔུཏྟོ། **ཕུཊྛོཏི** ཕུཊྛོཏྟོ། **པརེཏོཏི** ཕིཡོཏྟོ། **ཏཱཔཏྟཏི** པུརཏྟོ ཏཱཔཏི། **ཕིཏཱཔཏྟཏི** ཨནེཀཕིཏྟེན ཏཱཔཏི། **སནྟཱཔཏྟཏི** ཕིཏྟེན ཏཱཔཏི། **སཾསརཏྟཏི**
ཨིཏོ ཏཏོ ཙ ཙརཏི།

ཨཙེཡཱགཱིཧི ནེཛྫོཾ, ནགྲཱིཧི ཨརྟྲཱ། **སྨུཏྟྲཛྙརཱིཧི** ཕྲིསབུདྡྷཛྙར, ཨུཏྟྲརཱཀྴཱུདྲིཥུ ཡཱེཀཱིཡཀུཡཔུཏྟྲཛྙརིན ཕྲིརཧིཧཱ ཚིཧགོཿཔ ཨུཏྟྲཾ གཱརཱིཧི, པསྨཱཔྲཾ གཱརཱིཧི, ཁྱཱཏཧི ཛྷུཊྲཧི། **ཧཏྟྲཔཡེཁརཱིཧི** ཧཏྲི པིཏྲསྨི ཚིཧི ཛཱེཔྲཧུཡ ཧཏྲཾ ཨཔཡེཁཧི, ཨུཏྟྲཾ ཕྲ གཱཧྲ ཧཏྲསྨིཡེཔ ཧཏྲཱགཱསྐྲི ཧུཏྲ ཧཏྲིན ཨཔཡེཁཧི། ཧི གཱིར ཧཏྲཱགཱི "སརྟྲ"ཧི པཀྱྲཔིཏྲི། ཛྷིཨཱཧྲཀཧཀཧྲཾ "ཨེཧི ཛྷཧཏྲེ"ཧི ཕུཏྲ ན ཨེཧྲིཧི ན **ཨེཧིཛྷཧཏྲིགོ**། ཧིན ཧི "ཧིབྲ ཛྷཧཏྲེ"ཧི ཕུཏྲེཔི ན ཧིབྲྀཧི ན **ཧིབྲཛྷཧཏྲིགོ**། ཧདུཛྷཡསྲི གཱིར སོ "ཨེཧཱསྨ ཕཙཏཾ གཱཧཾ ཛྷཕིསྨཧྲི"ཧི ན གཱརཱིཧི།

ཨཛྷིཧཏྲི པུརེཧཾ གཱཧེཧྲ ཨཱཧཏཾ ཛྷིཧྲཾ། **ཨུཧྲིཨཱགཱཧཏྲི** "ཨེཧཾ ཧུཀྴི ཨུཧྲིཨཱ གཱཧ"ཏྲི ཨེཔཾ ཨཱརཙཧཾ ཛྷིཧྲཾ། ན **ནེམཏྲནཏྲི** "ཨསུགཱི ཏྲམ གུཡཾ ཕྲ ཕྲིཔཾ ཕྲ གཱུམཾ ཕྲ པཕྲིསཨཱུབྲ"ཧི ཨེཔཾ ནེམཏྲཧཛྷིཨཱསྲི ན སྨཧིཡཧི ན གཱཏྲཧི། ན **གུཀྵིཨུབྲཧི** གུཀྵིཧ ཨུཏྲརེཧྲ ཧིཨཱཨཱཏཾ ཛྷིཧྲཾ ན གཱཏྲཧི། ན **གཱཡཔིཨུབྲཧི** གཱཡཕྲིཧི ཨུཀྲཡི ཕྲ པཀྐེ ཕྲ, ཧཧཔི ན གཱཏྲཧི། གཱསྨཱ? གུཀྵིགཱཡཔིཡ མཾ ནེཨཱཡ གཱཏྐྲཏྲ པཏྲཾ ཡཛྷཏྲིཧི། ན **ཨེཡགཱམཏྲརཏྲི** ཨུཀྲཾ ཨཏྲཾ གཱརེཧྲ ཧིཨཱཨཱཏཾ ན གཱཏྲཧི། གཱསྨཱ? ཨཡཾ མཾ ནེཨཱཡ ཨཏྲརགཱརཾ ཡཛྷཏྲིཧི། **ཧཏྲམུསཡེསུཔི** ཨེསེཔ ནཡཱ།

ན **ཧེཏྲཏྲི** ཧྲིསུ ཛྷུཊྲཨཱནེསུ ཨེགཱསྨིཾ ཨུབྲཡ ཧེཏྲེ ན གཱཏྲཧི། གཱསྨཱ? གཱབཡཏྲཏྲཡོ ཧོཧྲིཧི། ན **གཱབྲིནེཡྲཧིཨཱྲིཥུ** པན "གཱབྲིནེཡྲ གུཀྐེཡཾ ཧྲརགོ གིཡམཧྲི"ཧི, ཕྲཡཏྲིཡྲ ཧྲརགཱཨ ཁྲིརཏྲཏྲཡོ ཧོཧྲི"ཧི, "པུརིསཏྲརགཱཧྲཡ རཧིཨཏྲཏྲཡོ ཧོཧྲི"ཧི ན གཱཏྲཧི། ན **སཾགིཧྲིསྭཧི** སཾགིཧྲེཧྲ གཱཧཛྷཧྲེསུ། ཧུཛྷིཀྲསམཡེ གཱིར ཨཙེཡགཱཕྲཕགཱ ཨཙེཡགཱཏམཧྲཡ ཧཧོ ཧཧོ ཧཏྲུཨཱཧྲིནི སཨཱཧཔིཧྲ ཛྷཧཾ པཙཏྲི, ཨུཀྲཧྲ ཨཙེཡགཱ ཧཧཔི ན པཏེཀྲཏྲཧི། ན **ཡཏྲ ཕྲཧི** ཡཏྲ སུཏཱཡོ "པིཏྲཾ ཡཛྷིཨཱཨཱ"ཧི ཨུཔཏྲིཧོ ཧོཧི, ཧཏྲ ཧཨྲ ཨཧཧྲ ཨཱཧཏཾ ན གཱཏྲཧི། གཱསྨཱ? ཨེཧཨྲ པིཏྲཏྲཏྲཡོ ཧོཧྲིཧི། **སཏྲསཏྲཛྙརིནིཧི** སམུཧསམུཧཛྙརིནྲི ། སཙེ ཧི ཨཙེཡགཱ ཧིསྲ "ཨེམཨྲ ཛྷིཧྲཾ ཧཨཱཨྲ"ཧི མཏུཨྲ ཛྷཏྲགེཧཾ པཕྲིསཏྲི, ཧིསུ ཙ པཕྲིསཏྲིསུ གཱཡཔིཨུབྲཧིཥུ ནེཡྲིཏྲ མཀྲིགཱ ཨུཕྲཧིཧྲ སཏྲསཏྲ ཙརཏྲི། ཧཧོ ཨཱཧཏཾ ཛྷིཧྲཾ ན གཱཏྲཧི། གཱསྨཱ? མཾ ནེཨཱཡ མཀྲིགཱཏཾ གོཙརཏྲཏྲཡོ ཧྲཧིཧི། **ཐུསོཧགཱཏྲི** སབྲསཨྲསཨྲརེཧི གཱཧཾ སོཕྲིརགཱ། ཨེབྲ ཙ སུཏྲཕྲཏམེཔ སྨཔཧྲེ, ཨཡཾ པན སབྲིསུཔི སྨཔཧྲེསཏྲི།

ཨེགཱབྲཱརིགོཧི ཡོ ཨེགཱསྨིཾཡེཔ གཱཧེ ཛྷིཧྲཾ ཡཛྷིཧྲ ནེཕཏྲཧི། **ཨེགཱཡཔིགོཧི** ཡོ ཨེགཱནེཔ ཨཱཡོཔིན ཡཔིཧི། **ཧྲཱབྲཱརིགཱཧྲིསུཔི** ཨེསེཔ ནཡོ། **ཨེགཱིཨཱཔི ཧཏྲིཡྲཧི** ཨེགཱཡ ཧཏྲིཡྲ། ཧཏྲི ཏྲམ ཨེགཱ ཁྱཏྲགཱཕྲཧི ཧོཧི, ཡཏྲ ཨཀྲཛྷིཧྲཾ པཀྲིཔིཧྲ ཚཔིཏྲི། **ཨེགཱཧིགཏྲི** ཨེགཱཧིཕསཏྲརེགཱ། **ཨཛྷཀྲཨཱསིགཏྲི** ཨཛྷཀྲཨཱསཏྲརེགཱ།
པརིཡཱཡཛྷཏྲཧཛྷོཛྫནཏྲི ཕྲཱརཛྷཏྲཧཛྷོཛྫནཾ , ཨེགཱཧཕྲརིན ཧྲིཧཕྲརིན སཏྲཧཕྲརིན ཨཛྷཀྲཨཱསཕྲརིནྲཧི ཨེཔཾ ཧིཕསཕྲརིན ཨཱཛྷཧཾ ཛྷཧཛྷོཛྫནཾ།

སྐྲགཛྷཀྲིཧིཨཱྲིནི ཕྲུཧཏྲཛྷནེཔཱ། **ཨུབྲཛྷབྲགོཧི** ཨུཏྲཾ ཚིཧགོ། **ཨུཀྲུཏེགཱཕྲཏྲནམཏུཡུཏྲཧི** ཨུཀྲུཏེགཱ ཕྲིརིཡཾ ཨཏུཡུཏྲ། གཱཏྲཏྲཔི ཨུཀྲུཏེགོཔ ཧུཏྲ ཨུཕྲཧིཧྲ ཨུཕྲཧིཧྲ གཱཏྲཧི། **གཱཏྲཀཱུཔཨྲཡིགོཧི** ཨཡགཱཏྲགཱ ཕྲ པགཱཧིགཱཏྲགཱ ཕྲ ཛྷཏུམིཡཾ གོཏྲིཧྲ ཧཏྲ ཙཀྲྀ ཨཏྲརེཧྲ ཚཏྲཙཏྲཀྲཨཱཧྲིནི གཱརཱིཧི། **སེཨཱཏྲི** སཡཏྲཔི ཧཏྲིཔ སེཨཱཾ གཱཕྲིཧི། **ཕཡགཱསེཨཱཏྲི** ཧུཀྲཕཡགཱ སེཨཱཾ། **བཏྲིཡསེཨཱཏྲི** བཏྲིཡེ ཨུཀྲཏྲ ཛྷཏུམིབུཏྲེ སེཨཱཾ། **ཨེགཱཔསྨཡིགོཧི** ཨེགཱཔསྨིནེཔ སཡཧི། **རཛྫོཛྫུཏྲརིཧི** སཏྲིཾ ཧིཡེན མཀྲིཧྲ རཛྫུཏྲནབུཏྲེ ཧིབྲཧི, ཨཔཨྲ སཏྲིརེ རཛྫོཛྫཾ ཡཀྲཧི, ཧཾ ཏྲརེཧི། **ཡཕྲཨཏྲཧིགོཧི** ཡཏྲཾ ཨཱསཏཾ ཨགོཔིཧྲ ཡཧེཔ ཡཛྷཧི, ཧཏྲེཔ ནེསྲིཧནསྲིཡོ། **ཕྲིགཱཏེགོཧི** ཕྲིགཱཏཁྲིཧནསྲིཡོ, ཕྲིགཱཏཏྲི གཱུཕཾ ཕུཏྲཧི། **ཨཕྲནགོཧི** པཏེཀྲིཏྲསྲིཧུཧགཱཕྲཏྲོ། སྐྲཡཾ ཧཧིཡཾ ཨཨྲཧི **སྐྲཡཧཧིཡགཱ**། ཕྲཏྲོ མཛྫཏྲིགཱི སྐྲཡཏྲི ཧིཕསཨྲ ཧིཀྲཧྲུ "ཕྲཏཾ པཕྲཧིསྨཱི"ཧི ཨུཧགོརཧཏྲུཡོགཱ ཨཏུཡུཏྲ ཕྲིཧརཧི།

ཧི སཀྲི **ཨཛྷིསཛྷཏྲིཧྲིཧི** ཧི ཏྲཀྲཱཧིསཧཏྲསཀྲི ཨཛྷིནེབྲཧིཧི། **ཨཛྷིསཛྷཏྲཧྲིཧི** ཨཛྷིནེབྲཧིཧྲ། **སཀྲཱཛྷིསཛྷཏྲཔཡསེཏྲཧི** སཀྲཛྷིནེབྲཧཏྲཔཏགཱཏྲཧྲ། **ཕུརཏྲིམཾ ཧིསཾ ཛྷཕཧྲིཧི** ཕུརིམཾ ཧིསཾ གཱཏྲཧི། ཧི **སཀྲཱཛྷིསཛྷཏྲཏྲ ཨཕྲཧྲིཏྲཧི** ཨེཧི ཏྲཀྲཱཧིསཀྲ པཡོགཱ ནཕྲཧྲིཏྲ། **སཀྲཱཛྷིསཛྷཏྲཏྲཾ ཨཕྲཧྲིནཏྲཧི** སཀྲཔཡོགཱཏྲཾ ཨཕྲཧྲིནཛྷཕེན། **གཱཧིཡྲ ཛྷཕཧྲིཧི** གཱཧིཡཾ ཛྷཕཧི། **གཱཧིཡྲ གཱཧིཏྲི** གཱཧིཧོ གཱཧིཾ།

ན པིཧེཏཱིཏི ན ནིཙྪཏི། ན སཾཔིཧེཏཱིཏི ན སམནྟཏོ ཨིཙྪཏི། ན ཨོཔིཧེཏཱིཏི ན ཨོསཀྐཏི། ན ཨཔཔིཧེཏཱིཏི ན པཙྩོསཀྐཏི། ན ཨཔགཛྫཏཱིཏི ན ཏཎྷཱ གཛྫཏི།

༡༧༥. ཨེཏྠཾ མཏྟཀུཎྜལཔེན སལླེན ཨོཏིཎྞེསུ ཙ སཏྟེསུ – **ཏཏྠ སིཀྑཱནུགཱིཡནྟི, ཡཱནི ལོཀེ གདྷིཏཱནི** གདྷཱ ཏསྨཱ – ཡེ **ལོཀེ** པཉྩ ཀཱམགུཎ པཊིལདྡྷཱ གིདྡྷཱནྟི གཏྠ "གདྷིཏཱནི"ཏི ཝུཙྩནྟི, ཨིཏྠཀཱལསེཝིཏཏྠཱ ཝཱ "གདྷིཏཱནི"ཏི ཝུཙྩནྟི། **ཏཏྠ** ཏཾ ནིསྶིཏཾ ཏཏྠིསིཀྑཱཏིཀཱ ཨནེཀཱ **སིཀྑཱ** གཧིཏཱཡནྟི, ཨུགྒཱཡ་ཏཱནི ཝཱ། པཏྠཔ ཡཱཔ སམཏྠཱ ཝཱཡཾ ལོཀེ, ཡཏོ པཏྠིཏོ གཱཡཏྠཱཏོ **ཏེསུ** ཝཱ གདྷིཏེསུ ཏཱསུ ཝཱ སིཀྑཱསུ ཨནྟིམུཏྟོ **ན སིཡཱ,** ཨཏྟཱནཾ ཨནིཡྻཱནིཀཱནཱཡེན **ནིབྦིདྡྷ སིཀྑེ** ཀཱམེ། ཨཏྟནོ ནིབྦཱནམེཝ སིཀྑེཏི།

པཊིཝིདྡྷཱཏི ཏཱཧེཏ ནིཔྤཱམེཏྠཱ ཝཱ ནིབྦིདྡྷཱ ཝཱ།

༡༧༦. ཨིདཱནི ཡཐཱ ནིབྦཱནཱཡ སིཀྑིཏབྦཾ, ཏཾ དསྶེནྟོ **"སབྦསོ སིཡཱ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **སབྦསོ** ཝཱཏཏྠསཏྟེན ཀཱཡསཏྟེན མགྒསཏྟེན ཙ སམནྟཱགཏོ། **རིཏྟཔེསུཀོཏི** པརིཏྟཔེསུཀོ། **ཕྲིཕྲིཏྠཀོཏི** མཏྠཀེཡཾ།

༡༧༧. **ནིདྡཾ ཏནྡིཾ སཧེ ཐིནནྟི** པཙལཱཡིཀཱཉྩ ཀཱཡཱལསིཡཉྩ ཙིཏྟཱལསིཡཉྩཱཏི ཨིམེ ཏཡོ དྷམྨེ ཨབྷིབྷཝེཡྻ། **ནིདྡཱནམནུཡོགེ** ནིདྡཱནཾ ནཱནུཡུཉྫེཡྻ།

ཀཱཡཾ ཨཱཀཱསྨཱཏི ཁཏྟཱབྷཡཾ ཀཉྩཱཡུཧཱཏཾ ཏུམཀཱཡཾ གིལཱནཏཱཡཾ། གིལཱན ཏི ཨཱཀཱསྨཾ ཝུཙྩཏི། ཕིནཡེཡི (པཱཏ༠ ༡༥༡) ཝུཏྟཾ – "ཏནཾ, ཧྲཏེ, ཨཱཀཱསྨཾ"ཏི། **ཨཱཀཱསྨཱཏི** ཀཱཡཔཱལཱཏྟཱཀཏཾ ཨཱཀཱསྨཱཏི ཀཱསོ། མཏྠཾ ཕིཡ ཨཱཀཱསཾ ཀཱཡཾ ཨོཏཡཏཏྠིཏི **ཨོཏཱཏོ།** སཏྠཱ ཏཱཕོན ཨོཏཱཏོ **པརིཡོཏཱཏོ།** ཨཏྠུཏར སམོཏཐྠཏྠིཏི **ཨཏྠཱཏམོཏཏྠཱ།** མིཏྠཏྠིཏི **མིཏྠཾ,** ཨཱཀཱསྨཾ ཀཱཡཱཔེན ཕིཏཱིམཏྠིཏི ཨཏྠཱ། སུཔཏྠེ ཏིཏྠཏི **སུཕཾ།** ཨཏྠཱིཏཝཱཏྠཱིཾ པཙཝཱལཱཕཾ གཱཏྠཏྠཏི **པཙཝཱལཱཡིཀཱ། སུཕཏྠ སུཕིཏཏྠཱཏི** ཨཱཀཱསྨཱཕཱཀཏཾཏྠཱ། **ཨོཏཏྠཱཡནཱཏི** ཨོཏཏྠཱཡནཱཀཱསྨཾ ཏུཏྠཾ ཨཱཀཱསཔཱཎཱཏཝཱསེན ཕཏྠཾ། **ཕཏྠཾཏི** ཨཏྠཱིཕིཏཱཀཱཡ པཏྠཱཀཏཱཾ། ཨིཏཏྠ ཏེ ཨཱཀཱསྨཱཕཏཏྠཱཏིཏྠཱ། **ཕཏཏྠཱ** སཕཱིཏཱིཏྠཱ ཕཱཡ ཨཱཕཱིཏཱཀཱཏྠཱ ཕྲཏཏྠཱཡཏ ཕཱཏཾ། **ཕཱཡཏཱཏི** ཨཱཀཱསཏཱཏྠཏཱཾ། ཕཱཡཏྠཱ ཕཏྠཾ **ཕཱཡཏཱཏཾ,** ཨཱཕཱིཏཱཔཏཏཏཱ ཕཏཏཏཱ ཨཏྠཱ།

སཏྠཱཀཱཏཱཏྠཱཡཱཏི ཏིཏྠཱཏཱཏཱཀཏཏཱཏཱ སཏྠཱཏཏཱཀཱསཏཱཏཏཱཏཏཱ། **ཙིཏཾ པཊིལཱཏྠཏཱཏི** ཙིཏཾ ཏིཏཱཏཱཏཱ། **ཨིཏཾ སཏྠཏཏི** ཨིཏཾ ཏིཏཱཾ། ཀིཡེསཏཏཏཱཡ **སཏཾ།** ཨཏཱཏཱཏཱཏ **པཏཱིཏཾ།**

ན པཊིཏྠ ཨུཔཏྠིཏཱཏཏཱ ཏེཏཱཏི དཔཱཏཏྠཱ ཀཱམསཱཏཏཱ ཀཱཏཏཱ ཏཱཏཱཏི ན ཏཏཱི། **ཀཱམཏཱ ཏི ཨུཔཏྠིཔཏཱཏཏཱ**ཏི ཨེཀཾསེན ཏི པཊིཏྠ ཀཱམཏཱཏཏཱ ཀཱམཏཱིཔཏཏཱཾ ཏཏཱཏི དཏཱཏི ། **ཨཔཏཏཏཱཏཏཱ**ཏི ཏིཏཱཏཏཱ། **ཏཏཱཏི ཏཱཏཱཏི** པཏཱཏཱཏཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཱ། **པཏཏཏཱཏཏཱ**ཏི པཏཏཏཱཏཱཏཱཏཱ། ཏི པཊིཏྠ ཏིཏཱཏཾ ཨཏཱཏཱཏཾ ཏཏཱ ཏཏཾ ཏཏཱ།

༡༧༨. **ཏཏཱཏཱ**ཏི ཏཏཱཏཱ ཏཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱ ཏཏཱཏཏཏཱ། ཏཏཱཏཏཱ ཨཏཏཏཱཏཱཏཱ།

༡༧༩. **པུཏཏཾ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱ**ཏི ཨཏཏཱཾ ཏཏཱཏཱཾ ཏཏཱཏཏཱཏཏཱ། **ཏཏཱཏི** པཏཏཱཏཱ། **ཏཏཱཏཏཱཏཱ**ཏི ཏཏཱཏཏཱཏཱ། **ཨཏཱཏཱཾ ན སཏཱ སཏཱཏཱ**ཏི ཏཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱ ན ཏཏཱཏཏཱ། ཏཏཱ ཏི ཏཏཱཏཱཏཱཾ ཨཏཱཏཏཱ "ཨཏཱཏཱ"ཏི ཏཏཱཏཱ།

ཏཏཱཏཏཱཏི ཨཏཏཱཏཱ། **ཏཏཱཏཏཱཏཱ**ཏི ཨཏཏཏཱཏཱ།

"ཨཏཱཏཱཏཱ"ཏི "ཨཏཱཏཱཏཱ"ཏི ཙ ཏཏཱཏཱ ཏཏཱ།

༡༨༠. ཀིཾ ཀཱརཎཱ ཨཱཀཱསཾ ན སེཊྛཾ སིཡཱཏི ཙེ? **གེཧཾ ཝཛྫེཏི** ཀཱཐཱ ཏསྶཏྠོ – ཨནྟཀེ ཨིམཾ ཨཱཀཱསསངྑཱརཾ ཏཾ ཀུཊྚཱདིསུ ཝིཛྫྷནྟོ **གེཧཾ ཝཛྫི**

“ཝེཛྫྷཾ”ཏི ཡཐཱསི། ཀིསྶ ཝུཏྟཾ – ཨཡཐཱནནྟརེན “ཨོཀྐམཾ”ཏི ཙ ཨཱཏཔཱནནྟརེན “ཨཱཏཔོ”ཏི ཙ “ཨིདཾ མཡཱཏཾ, ཨིདཾ མཡཱཏ”ཏི ཛྷཱཔཀཱརཎཏོ “ཛྷཱཔན”ཏི ཙ

ཏུམྦཱུཏཱིན “ཨཱརམྦྷ”ཏི ཙ ཀཱམཱཀརཎཱིན “ཀཱམཱན”ཏི ཙ ཝུཏྟི, ཨེཝཾཝ ལོཀཱསྶ པཝིཊྛཱིན ཏུརཏིཀཱམནཱིཡཱིན ཙ “ཀཱམཔཀྐཾ ཏུརཀྑཡོ”ཏི།

ཨཱཏཔོཏི ཨཱཔཏེསཱཀྑེཏེ ཏཔཏི ཏཱཔཡཏཱིཏི ཨཱཏཔོ, ཡཐཱམཱཏུལཏཱཡ པུནཝཱཡེ པཏེསཀྑེཏཏྟཡེཏཾ ཨཏྟྱེཡཙཏཾ། **ཛྷཱཔན**ཏི པཏྟཾ, ཏཏྟཡེཏཾ ཨཏྟྱེཡཙཏཾ། **ཨཱརམྦྷཱི**
ཐུཏྟཏི ཏཏྟཏི ཏུཝཏྟེསུ ཨཱརམྦྷེསུ ཨུཔཏྟཏཏྟ ཐིཏྟིཾཏུཾ ཨསཀཱམྤེསྟེན ཨཱརམྦྷཏི ཀཱཏྟིཡཏི། **ཀཱམཔཀྐཱཏི** ཨོཝཱིདཀཱིན ཀཱལཡཾ། **ཀཱཏྲྨོཏི** སཏྟཱིན ཀཱཏྲྨོ། ཏཔཀཱིན
ཀཱལེསོ ། ཏེསཱཤཾ ཕེཡ ལཝཱཔཀཱིན **པལིཡོ**། ཏུཏྟེཏྲ ཏཏཏཱིན **པལིརཀྡྷོ**། ཨེཡཱམེཏཾ གེཏཏིཔརིཡཱཡཾ ཨཱཀཱསཾ ཨཏིསྨིཏོ།

༡༨༡. **སཏྟ ཨཔོཀྐམ**ཏི ཀཱཐཱ ཏསྶཏྠོ – པུབྦེ པུཏྟ ཏིཔིཊྛཱཔི སཏྟ ཨཔོཀྐམཾ མོཏིཔྤཔཏིཡ **སུཏྟི**ཏི སདྡྷཾ གཏོ ཏེཏྟཏཝལེ **ཏིཊྛཏི ཝཱཏྟེ, ས ཕེཨེཔཏྟུཔོ**
སཱཏྟེ ཨཱཡདཏྟེ ཏེསྨིཾཏྟ “སཏྟོ”ཏི པུཊྛོཏི། ཏེཏེསེ པཏྟཾ ཏཏྠི།

༡༨༢. ཀཱཐཱ ཝུཏྟཾ – **ས ཕེ ཕིཏྟི** ཀཱཐཱ ཏཏྠ **ཏཏྟ ཏཏྟ**ཏི ཨཏིཏྟཏིཏཡེན སདྡཏཏྟཾ ཨཏྟཡ། **སཏྟ སོ ལོཀ ཨིརིཡཏེ**ཏི ཨསཏྟུཨིརིཡནཀཏཾ
ཀཱལེསཏཾ པཏྟཏྟ སཏྟ སོ ལོཀ ཨིརིཡམཏོ།

༡༨༣. ཨེཝཾ ཨཔིཏེཀྟོ ཙ – **ཡོཏྟ ཀཱམེ**ཏི ཀཱཐཱ ཏཏྠ **སཏྟ**ཏི སཏྟཔིཏཾ སདྡཾ ཡོ ཨཏྟཏྟརི། **ཏཾ ཏེཏིཏི** ན ཨཔིཏྟཏྟཡཏི།

༡༨༤. ཏཏྟ ཏུཏྟེསུཔི ཡོ ཨེཔཏྟུཔོ ཏེཏུ ཨིཏྟཏི, ཏཾ ཡཐཱསི – **ཡཾ པུབྦེ**ཏི ཀཱཐཱ ཏཏྠ **ཡཾ པུབྦེ**ཏི ཨཏིཏེ སདྡཏེ ཨཱཏཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟཾ ཀཱལེསཏྟཾ
ཨཏིཏཾ ཀཱམཏྟཱ། **པཏྟ ཏི སཏྟ ཀིཙྩན**ཏི ཨཏཱཏཏིཔི སདྡཏེ ཨཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏཏྟཾ ཏཏཏིཀིཙྩཾ སུ ཨཏྟཱ། **མཛྫྷེ ཙེ ནོ ཀཱཧེསྶསི**ཏི པཙྩུཔྤནྣསུཏྟཔཏིཏཏྟཔི ན ཀཱཧེསྶསི
ཙེ། ཨེཝཾ ཨུཔསནྟོ ཙརིསྶསི།

ཨཏྟིཏཾ ཀཱརཏིཏི མཏྟཏཏེཏ ན ཏིཏཾ ཀཱརཏི། **ཏཏཀཱིཙྩཏ**ཏི ཏཏཀཱཔཏྟཾ། **ཏེསཀཱིཙྩཏྟཏིཏི**ཏི ཨེསཱིཏུཔཏི ཨེཔཏྟ ནཡྻཱ།

༡༨༥. ཨེཝཾ ཨཏྟཏྟཔྤཏི ཏསྶིཏྟ ཨིཏྟཏི ཨཏྟཏྟ སུཏིཔཏེན ཨིཏྟ པཏྟ ཀཱཐཱཡ ཨཏྟཱསི། ཏཏྠ **སཏྟཏོ**ཏི ཀཱཐཱཡ **མསྶཡིཏ**ཏི མམཏྟཀཱརཏོ། “མམ
ཨིདཾ”ཏི ཝཏིཏཾ ཡཱ པཏྟཱ། **ཨསཏྟ ཙ ན སོཙཏི**ཏི ཨཔིཏྟཔྤཏཀཱརཏྟ ཨསཏྟཀཱརཏྟ ན སོཙཏི། **ན ཏྟཡཏི**ཏི ཏྟཏཾ ཏཏིཀཏྟཏི།

ཨཏྟ པཏྟ སིཏི མཡཏྟཾ ཨཏྟསི པཏྟ། **ཏཾ པཏྟ སི ཏཏྟི**ཏི ཡཾ ཨཏྟཏི ཨཏྟསི, ཏཾ མཡཏྟཾ ཨིཏྟཏི ན སཏྟཾ། **སིཡཱ པཏྟ སིཏི** ཡཾ མཡཏྟཾ ཏཏྟཔིསཏྟི,
ཏཾ པཏྟཏཾ ན **ལཏྟཏྟི**ཏི ཨིཏྟཏི ཨཏཾ ཨེཀཾསེན ན པཱཔུཎཱཏི།

༡༨༦. ཀཱཐཱ ཝུཏྟཾ – **ཡསྶ ནཏྟི**ཏི ཀཱཐཱ ཏཏྠ **ཀིཉྩན**ཏི ཀིཉྩི ཏཏྟཔཏིཏཏྟཏྟཾ།

ཨཏྟིསཏྟཏཏི ཀཱམཱཏིཏ སདྡཏིཏཾ། **ཨཏྟིསཏྟཏཡིཏ**ཏི ཙེཏིཏ ཏཏིཀཏཾ། **ཨཔིཏྟཡ ཏིཡཏི** ཨཔིཏྟཡ ཏུ ཨཏྟ། **ཨསཏསཔིཏཝཀེཏིཏྟཏི** ཕིཏཝཀསཏྟཏིཏ མཏྟཏ
ཏེརཔཏེསཏེཏྟཏྟ།

སུཏྟཏྟ ལོཀཾ ཨཔེཏྟཏྟི ཨཔཏསཔཏིསཏྟཏཏྟཔཏེན པཏྟ ཏུཀྑསདྡཏསམཏུཔསཏཔཏེན པཏྟི ཏཏྟཀཱརཏི སུཏྟཏྟ ལོཀཾ པསྶ། **ཨཏྟཏཏིཏཾ ཨུཏཏྟཏི** སཀཱཔཏིཏཾ
ཨུཏྟཏྟཏཾ། **ཨེཝཾ མཏྟཏཏ སིཡཏི** ཨེཝཾ མཏཏྟ ཏཏྟ ཏཔཏིཏཏཾ། **ཨེཝཾ ལོཀཾ ཨཔེཏྟཏྟི** ཨེཝཾ ཁཏྟལོཀཾ པསྶཏཾ། **མཏྟཏཏ ན པསྶཏི** མཏཏཏཏ ན ཨཔལོཀཏི
ན ཏཏྟཏི།

ནཏྟིཾ པབྦཡནྟི ཀིཉྩིཏི ཨཀིཉྩི ཨཔྤམཏྟཀམྤི ན པབྦཡནྟི ན པིཎཡནྟི། **ཨཀུཔྤཏ ཨཔྤཏིསནྡྷིཡནྟི** ནིབྦཱནཾ ཋཔེཏྭཱ། “ཨཀུཔྤཏཔྤཏིསནྡྷིཡཾ”ཏི ཨེཀཔདཾ ཀཏྭཱཔི པཋནྟི།

༡༨༧. ཀིཙྩ སུཏྟཾ – **ཨནེཉྫིཏེཏི** ཀཱཐཱ། ཏཏྠ **ཨནེཉྫིཏེཏི** ཨནེཛཀེ། “ཨནེཉྫིཏེ”ཏིཔི ཀེཙི པཋནྟི། **སབྦཏྠི སམོཏི** སབྦཏྠ སམོ, ཨུཔེཀྑཀོཏི ཨཏྠོ། ཀིཾ པུཊྛཾ ནོཏི? ཡོ སོ “ནཏྠི མེ”ཏི ན སོཙཏི, ཏམཏྠཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱན པུཙྪཱཡཾ པུཊྛོ སམྨཱ ཨནེཉྫིཏེ ཨནནྟུཀེཎྜ, ཨནེཛོ **སབྦཏྠི སམོཏི** ཨིམཾ ཏསྶཾ པུཙྪཱཡེ ཙཏུབྦིདྷཾ ཨཱནིསཾསཾ བྲཱུམཱིཏི།

ནིབྦུཏིཡོཏི ཨིསྶུཀཱི། ནིབྦུཏརཱུཔཱི **ནིབྦུཏིཡཾ**, ཏཾ ནིསྶཡ ཨེཏྟཀམྤི ནཏྟིཏི ཁིལཡུཏནྟི ཨཏྠོ། **ནིབྦུཏིཡཀམྨནྟི** ནིབྦུཏིཡཀཱརཎཾ། ཀཎྜབྦཾ ཕུ ཏི ཀཎྜཾ ཐིཏྲཾ ཕུ ཐིཏྲཱིཾ ནིསྶཡ ཕསཀྐཾ ཨཔྤམཏྟཀེནཱཔི ཀུཧཾཙིཏྟཾ ཏཾ ནིསྶཡ ཨེཏྟཀམྤི ནཏྟིཏི ཁིལཾ ཕུཏྟིཏྲ ཕུཏྟེཏ མཧཏྟཾ པྲིཡ ནིབྦུཏིཡཾ ཏུམ ཀཱཡཏི། ཏསྶ ཏཾ ཀཱམཾ “ནིབྦུཏིཡཀཱམ”ནྟི ཕུཙྪཏི། **ཨིསྶུཏི** སཱུཔཔནིཏྱེསོ། ཏཏོ པཏྟ ཏེ ཨུཔཱཀཱཡཱུཔཱཡཔནིཏྱེསོ། ཡཱཏཱཀཏིཡོ པཙིཡུཡཡཏྱཾ། ཡཀྐཏཉྩཏོ པཏིསྶ པརསཱུཔིཏྟཾ ཨུསྶུཡཎཡཀྐཏྟ ཨིསྶཱ; ཏཏྠ ཙ ཨཎྞིརཏིརསྶ; ཏཏོ པྲིསུཁཱཔཱཔཔཏྟུཔབྦུཏྟཱ; པརསཱུཏྟིཔཏབྦུཏྟཱ།

ཡུཏྟིཔི ན ཨིཙྪཏྟིཏི པཏྟུཡུཏྟི ན ཙཡཏི། **ཨཡུཏྟིཔྤིཏི** པཏྟུཡུཏྟཾ ཨཡུཏྟིཔི།

༡༨༨. ཀིཙྩ སུཏྟཾ – **ཨནེཛཱུཏི** ཀཱཐཱ། ཏཏྠ **ནིསཏྟིཏི** པུཙྪིཏསཏྟཏྟིསུ ཡོ ཀེཙི སཏྟོ། སོ ཏི ཡསྶ ནིསཏྟིཡཏི, ནིསཏྟོཏི ཝ, ཏསྶ “ནིསཏྟི”ཏི པུཏྟཏི། **པྲིཡུཔུཏྟིཏི** པྲིཔྲིཏྟ པུཙྪིཏསཏྟཏྟཱི ཨུཔུཏྟཱ། **ཁིམཾ པསྶཏི སབྦཏྟཱིཏི** སབྦཏྠ ཨཏྟཡམེཔ པསྶཏི།

ཨུཔུཏྟཱིཏི ཀཱམཏྟཾ པཙཱཔུཏྟཱ། **པྲིཡུཔུཏྟཱིཏི** ཨུཔཏྟུཔརི པྲིཔྲིཏྟཨུཔུཏྟཏཔསེན པྲུཏིཡུཔུཏྟཱ། ཏིསུ སྟཔེསུ པཏིསཏྟིཏཏཀཀཏྟཱ ཨེཏཾ ཨཏྟིཔཙཏཾ། ཏསྶ པྲིཡུཔུཏྟཱ ཨུཔརོ།

༡༨༩. ཨེཀཾ པསྶཏྟཾ ན སམེསྶུཏི ཀཱཐཱ། ཏཏྠ ན པསཏིཏི “སཏིསོཏམསྶི”ཏིཨུཏིཏྟ སྟཏཔསེན སམེསྶུཔི ཨཏྟཏྟཾ ན པསཏི ཨོམེསྶུཔི ཨུསྶིསྶུཔི། **ཏུཏིཏི ན ཏིརསྶཏྟིཏི** ཏུཔུཏྟིསྶུ ཀཏྟི ཏསྶཾ ན ཀཏྟཏི ན ཏིསྶཏྟཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཏཏྟ ཏཏྟ པུཏྟཏཡཏྟ པུཀཱཏམེཝ། ཨེཀཾ ཨརཏྟཏྟཏིཀཱུཏེཏེཡ ཏིསཏཾ ཏིབྦུཏིཔྟིཏི།

སཏྟུསྶཔུཏྟིཀཱཡ མཏྟཏིཏྟིསབྦུཀཱཏཡ

ཨཏྟཏཏྟསུཏྟཏིཏྟིསཔཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

༡༨. སྭརིཔུཏྲསྱུཏྲནེཊྲེསཕཊྛཎ

༡༨༠. སོཾལཾསམེ **ན མེ དིཊྛཾ**ཏེ སྭརིཔུཏྲསྱུཏྲནེཊྲེསོ། ཏཐྱ **ཨོདྡེ པུཐྲི**ཏེ ཨོདྡེ སཏྐཱསྣཧཱནགཱརེ ཨོདརཊཧཏྟེ པུཐྲི། **ཕརྩྩུཕཏཾ**ཏེ སུཏྲརཕཏཾ། **ཏུསིཏྲ གཧེམྣུགཏཏེ**ཏེ ཏུསིཏགཱུཔྲ ཙཕྲིཏྲ སྣཏུཀྐྲཾ ཨཱུགཱཏྲྲ ཏུསིཏྲ ཨཱུགཏོ། གཧྭཙརིཡཏྲ **གཧྲི** ། སཏྲུཐྲཐྲེན ཕྲ ཏུསིཏསཏྲྲཏྲ དེཕཡོཀྲ གཧཾ ཨཱུགཏོ, ཏུསིཏྲཾ ཕྲ ཨརཏཏྲཾ གཧཾ ཨཱུགཏོཏེ།

ཨེམིཏྲ ཙཀྲུཏྲཏེ ཨེམིཏྲ ཨཏྲཐྲཕཔརིཡྲཔཏྲེན པགཏིམཾསཙཀྲུཏྲ། **ཨེམིཏྲ ཨཏྲཐྲཕེཏྲ**ཏེ ཨེམིཏྲ པཀྵྨེམེན ཨཏྲཐྲཕེན། **ཏྲཕཏྲཾསཐྲཕནེ**ཏེ ཏྲཕཏྲཾསདེཕཡོགཱ། **པྲརིཙྪཏྲགསྣུལེ**ཏེ གོཔྲིཡོཏྲརསྐྲཱཧྲ ཏེཐྲ། **པཏྲགསྣལསིལྲཡཀྟེ** རཏྲགསྣལསདེསཔྲསྣཔེཐྲ། **ཕསྣཾ ཕུཐྲཾ**ཏེ ཕུཐྲཕསྣཾ། **དེཕགཱཧཔརིཕྲུཏྲྟེ** དེཕསཀྲྀན པརིཕྲརིཏོ། **ཨོཏྟེཀྐྲེ**ཏེ ཨཕཏེཀྐྲ། **ཨེམཾ དསྣཏཾ པུཐྲི**ཏེ ཨཏྲུཏ ཨེམསྣ དསྣཏྲ པུཐྲི། **ན དིཊྛཾ**ཏེ ཨཏྲུཏྲ ན དིཐྲཔུཐྲི།

ཁཏྲིཡསྣ ཕྲཏེ ཁཏྲིཡསྣ ཕདཏྲསྣ ན སུཏོ། **བྲཧྨཎཏྲིསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ།

མཏྟུརཕཏཾཏེཨཱུཏྲིསུ བྲཧྨཎསསྲུཏྲཾ མཏྟུརཾ ཕདཏྲེཏེ **མཏྟུརཕཏཾ**། པེམཛནཱཾ པེམྣུརཏཾ ཕདཏྲེཏེ **པེམཏྲིཡཕཏཾ**། ཏདཡཏྲམཙེཏྲེ ཚཔནཡོཊྲྀ ཕདཏྲེཏེ **ཏདཡཏྲམཕཏཾ**། གཱརྵྲིགཱསཀཱྲཧསཏྟེ ཕྲིཡ མཏྟུརཀྲོསོ ཨསྣཏྲེ **གཱརྵྲིགཱཏུཏམཙྪུཀྲོསོ**། **ཕིསྣཐྲ ཐུཏྲ**ཏེ ཨཔལིཕུཏྟེ ཏཐྱ ཏཐྱ ཨཔཏྲལརྣོ། **ཕིཀྲྀཔྲོ ཐུཏྲ**ཏེ སུཕྲིཏྟེནིཔྲོ ཙ། **མཛྫ ཐུཏྲ**ཏེ མཏྟུརཾ ཙ། **སཕཏྲིཡོ ཐུཏྲ**ཏེ གཀྟསུཏོ ཙ། **པིཏྟུ ཐུཏྲ**ཏེ ཕྲཏོ ཙ། **ཨཕིསྣཏྲེ ཐུཏྲ**ཏེ ན པཐྲུཏེ ཙ། **གཱསྤྲུརཾ ཐུཏྲ**ཏེ ན ཨུཏྲུཏོ ཙ། **ནེཏྲུདི ཐུཏྲ**ཏེ ཀྲོསཕཏྟེ ཙ། **ཨསྣཏྲེ** ཨསྣ སཏྲུཏོ། **བདིཏྲ པརིསྣཡུཏྲེ** པརིསཏྟེ བདི། **ན ནེཀྐརཏྲེ**ཏེ ན ནེཀྲམཏེ། གཱིཀྲུརཏྲ? ཨེཕཏྟུཔོ མཏྟུརསཏྟེ ནེཀྲཱརཏྲ སྣ ཕེནསྣཏུཏེ། **བྲཏྲསྣརཾ**ཏེ ཨཀྲེ ཀེཏྲསྣཏྲཔི ཐྲིཏྲསྣཏྲཔི གཱུགསྣཏྲཔི ཏོཏྟེ, ཨཡཾ པན མཏྲྲཏྲཱསྲྀཏོ སརསདིསེན སརེན སམཏྲགཏོ། མཏྲྲཏྲཱསྲྀཏོ ཏི པིཏྲསེྐཏེ ཨཔལིཕུཏྟྲ སརཾ ཕྲིསུཏྟ ཏོཏེ, བྲཧྨཏྲཔི གཏགཱཾ ཕཏྟྲཾ སོཏྲེཏེ, ཕཏྟུཏོ སུཏྟྲ ཏྲཕྲེཏོ པཏྲཡ སམུཐྲཏཏྟེ སརཾ ཕྲིསུཏྟྲ ཨཐྲཏྲཱསམཏྲགཏྲཕ སམུཐྲཏེ། གཱརྵྲིགོ ཕྲིཡ ཐྲཧཏེ **གཱརྵྲིགཱཐྲཏེ,**
མཏྲགཱརྵྲིགཱཏུཏམཙྪུཀྲོསཏེ ཨཏྠོ།

ཏྲརཏྲེཏེ ཨཁེམཏྲཐྲཾ ཨཏིཀྲཱམཏེ། **ཨུཏྲརཏྲེ**ཏེ ཁེམཏྲཐྲུམཾ ཨུཔནེཏྟེ ཏྲརཏི། **ནེཏྲརཏྲེ**ཏེ ཨཁེམཏྲཐྲཏོ ནེཀྲཱམེཏྟེ ཏྲརཏི ། **པཏྲརཏྲེ**ཏེ པརིཕྲཏེཏྲ ཏྲརཏི, ཏཐྲེན པརིཕྲཏེཏྲ ཕྲིཡ ཏྲརཏྲེཏེ ཨཏྠོ། སཕྲཕྲིཏཾ ཏྲརཏྲཏྲརཏྲེཁེམཏྲཐྲཾཏེ ཚཔནམེཕྲཏེ ཨཱུཏ – **“ཁེམཏྲཐྲུམཾ སམྤཱཔེཏྲི”**ཏི། **སཏྲེ**ཏེ ཕྲེནེཡྻསཏྲེ། མཏྲགཏཏྲཡ མཏྲཏཐྲཏྲཡ ཏུཀྐྲཏྲརིཡཏྲཡ ཙ ཏྲིཡེཕ གཏྲར ཏྲིགཏྲར, ཏཾ **ཏྲིགཏྲརཾ**།

གཧཎྷ སུསྣུསཏྲེཏེ གཧཾ ཨསྣ ཕཙཏཾ སུསྣུསཏི སུཎཏི ཨུཔལཀྲཏི། **སོཏཾ ཨོདཧཏྲེ**ཏེ སོཏུཀཱམཏྲཡ སོཏཾ ཨཕདཧཏི པཏིཐྲཔེཏི། **ཨཉྙ ཙིཏྟཾ ཨུཔཏྠཔེཏྲེ**ཏེ ཀུཏུཀཱམཾ ཙིཏྟཾ པཙྪེདཏི། **གཧཾ ཨཀུསལ ཕྲུཐྲཔེཏྲ**ཏེ ཛཱནསཏུཾ ཨཀོསལྷུསསྣུཏྲ ཨཀུསལ ཨུཐྲཔེཏྲ། **ཀུསལེ པཏིཐྲཔེཏྲེ**ཏེ གོསལྷུསསྣུཏེ ཀུསལེ ཐཔེཏི། **སཀྲྀཏེ** ཏྲསིཕྲསེན སཀྲྀ ཨསྣ ཨཀྲྀཏེ སཀྲྀ། པརིསཕྲསེན གཧཾ ཨསྣ ཨཀྲྀཏེ **གཧྲི**། གཧཎྷ ཨཱུཙརིཡོཏེ **གཧྭཙརིཡོ**།

༡༨༡. ཏུཏིཡཀཱུཐྲཡ **སདེཕགཱསྣ ལོཀསྣ, ཡཐྲ དིསྣཏྲེ**ཏེ སདེཕགཱསྣ ལོཀསྣ ཕྲིཡ མཏུསྣཏྲསྲི དིསྣཏི། ཡཐྲ ཕྲ དིསྣཏྲེཏེ ཏཚྪཏོ ཨཕྲིཔཏྲེཏོ དིསྣཏི། **ཙཀྲུསྣ**ཏེ ཨུཏྲམཙཀྲུསྣ། **ཨེགོ**ཏེ པབྲཏྲྲཱསཏྲྲཏྲེཏེ ཨེགོ། **རཏྲེ** ནེཀྲམྨརཏིཨཱུཏྲཾ།

པཏིཏྲུཔགོཏེ སུཕཏྲཔཏིཏྲུཔགོ ཀཏྲུཡོ། **མཏྟིཀཱཀཏྲུཡོཕྲ**ཏེ མཏྟིཀཱཡ གཏཀཏྲུཡོ ཕྲིཡ། **ཡོཏྲྀསྣལོཕ སུཕཏྲཀྲྀཏེ**ཏེ སུཕཏྲཀྟེན པཏེཀྐྲ ཡོཏསྣསགོ ཕྲིཡ། **པརིཕྲརཀཏྲ**ཏེ པརིཕྲརེན ཀྲདིཏྲ། **ཨཏྲེ ཨསུཏྲ**ཏེ ཨབྲུཏྲརཏོ ཏྲགཱཏྲིཏེ ཨཔརིསུཏྲ། **བདི སོཏྲམྣཏྲ**ཏེ ཐེཕཏྲཏྲེཏེ བྲཏིརཏོ སུཏྲཏྲ།

ཨཀཔྤིཏཨིརིཡཱཔཐཱ ཙཱཏི ཨསཎྛིཏཨིརིཡཱཔཐཱ། **པཊིཙྪནྣཱཏི** པརིཡུཙྪནྣཱ།

ཕིསུནཱསཱཏི པརིསུདྡྷཱཀིཏྟིསདྡཱ, ཡཱཐཱཝཏྟཝུཏྟིཏཱཡ། **གཏཱཀིཏྟིསདྡསཱིལོཀཱཏི** ཀིཏྟིསདྡཏྟ སཱིལོཀཏྟ གཏཱཏི ཙརནསཱིལོ། ཀཐཾ ཕིསུནཱསཱཏི ཙེ? "**ནཱཀཱནྟཱཔཐཱཏེ ཙ སུཔཎྞཱཔཐཱཏེ ཙ**"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕིཊྛཱཏེཏཱ ཕུཊྛཊྛཱཏེ། **ཏཏྠ ཙ ཕིཊྛཱིཏི** ཏཏྠ ཕུཊྛཕྱཱཀཱརཏྠ ཙ ཕཱཏེཝུཔཔཱསེན ཨཏིརེཀཏརཾཔི དིསྭཱཏི།

སམྤིཾ ཏཱཀཏམཏྟི སཀཱལཾ ཏཱཀཱཏྟཀཱཏཾ། **དོསཏམྦུདྡྷིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨཏྟཀཱརཎཏྟི** པཏྟལོཀཱཏེཔྤཱརཎཀཱརཎཾ། **ཨཙཏྲཀཱརཎཏྟི** པཙྩཏྲཀཱརཎཾ ཨཀཱརཎཾ། **ཨཙྪཎཀཱརཎཏྟི** ཏཱཎཏེན ཨཱཏྟནཏཀཱརཎཾ། **པཙྩཏེརོཏྟིཀཏྟི** པཙྩཏཡཏཏྟསཀཱ། **ཕིཊྛཏཔཱིཀཏྟི** པྲིཡཱཀཱབྦསིཀཱ། **ཨཏེབྦཏསཱིཡཏྟཏེཀཏྟི** ཨཔཙྩཡཨམཏཏེབྦཏཏྟཡ ཏ སཱིཡཏྟཏེཀཱ།

སམྤིཾ ཏཾ ཏེན པཊིཊྛཱཧེན ཝུཏྟཱིཏི ཏཾ སཀཱལཾ ཏེན ཙཏུམཧཱཊྛཱཧཡཱསེན ཝུཏྟཱིཾ། པཊམམཧཱཡཱསེན ཏྟཏེ **ཨཏཝུཏྟཱིཾ།** ཏུཏིཡམཧཱཡཱསེན ཡུཏ ཨཙྪཏི **པཏེཔིཏྟཱིཾ།** ཏཏིཡམཧཱཡཱསེན པཏེཔིཏྟཾ ཡཱཡུཏྟི **སམྦུཏྟཱིཾ།** ཙཏུཏྠམཧཱཡཱསེན ཏེཏྟིསཔཏེཔིཏྟེན **སམྦུཝུཏྟཱིཾ།** **ཨཏྟིཀཏྟཾ ཕསྶིསི སཏྟཀཱསཱིཏི** ཨེཏཾ ཏཡཾ ཕལཡཱསེན ཡོཏྟཏྟཾ། པཊམཏུཏིཡཡཱསེན པཏེལཏྟཱ། ཏཏིཡཡཱསེན ཏྟཊཕཏྟེན ཕུསཱ། ཙཏུཏྠཡཱསེན པཏྟགྱཾ ཨཀཱསཱ། ཨཕ ཡྻ ཨེཀེཀཕལཏྟ ཏཡོཔི ལཏྟཏྟི ཨེཡཱ།

ཏེཀཱཏྟཱརཏྟཏྟི པཏྟཏྟཱིཏེ ཏེཏྟཡ ཨུཔྤཏྟཱརཏྟཾ། **ཕིཕེཀཱརཏྟཏྟི** ཀཱཡཕིཕེཀཱཏིཏྟ ཨུཔྤཏྟཱརཏྟཾ། **ཨུཔསམཱརཏྟཏྟི** ཀིལེསཝུཔསམེ རཏྟཾ། **སམྦོདྡྷིརཏྟཏྟི** མགྒཾ པཏྟཕེཏྟཀཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱརཏྟཾ།

༡༩༢. ཏཏིཡཀུཏྟཡ **བཏྟཏམིཏྟ བཏྟཏྟཏྟི** ཨེཏྟ བཏྟཏྟཾ ཁཏྟཡྻཏྟཾ སིཏྟཾ། སིཏྟ ཏི ཨུཏྟརིཡཔཏེབཏྟཕུཏྟཏྟ "བཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟི། **ཨཏྟི པཏྟེཏ ཨཾགམཏྟི** ཨཏྟཱིཀོ པཏྟེཏ ཨཾགཏོཏྟི , ཨཏྟཱིཀཾ ཡྻ པཏྟེཏ ཨཾགམཏྟཾ, པཏྟེཏ ཨཏྟི ཨཾགམཏྟཾ ཡྻཏི།

ཝུཏྟཏྟི པཏྟཏྟ ཨཏྟཕིཔི **ཏཾ ཝུཏྟཏྟི** པཏེ ཡོ སོ ཝུཏྟ, ཏཾ ཏེཏྟིསིཏུཀཱམེན "**ཝུཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཾ། **སཡམྦྷཱུཏི** ཨུཔཏེསཾ ཕིཏྟ སཡམེཝ ཝུཏྟོ། **ཨཏྟཙརིཡཀོཏི** སཡམྦྷུཔཏྟ ཨཏྟཕིཕཏྟཾ། ཡོ ཏི ཨུཏྟརིཡཾ ཕིཏྟ སཏྟཏྟི པཏེཔིཏྟཏྟཏི, སོ སཡམྦྷུ ཏཱམ ཏོཏྟཏི། **ཕུཏྟེ ཨཏཏྟསུཏྟཏེསུཏེཨཱཏི** ཨཏྟཙརིཡཀཏྟཔཏྟ ཨཏྟཕཏྟཀཱསཾ། **ཨཏཏྟསུཏྟཏེསུཏི** ཨུཏྟརིཡཏོ ཨཏཏྟསུཏྟཏེསུ། **སུཏམཏྟི** སཡམེཝ། **ཨཏྟིསམྦུཏྟཱིཏི** ཏཏྟཾ སམྨ པཏེཔིཏྟཱིཾ། **ཏཏྠ ཙ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟཏྟཱིཏི** ཏེསུ ཙ སཙྩེསུ སབྦཉྙུཏཾ ཡཏྟཏི། ཡཐཱ སཏྟཏི པཏེཔིཏྟཏྟཏྟ སབྦཉྙུཏཾ ཏོཏྟི , ཏཐཱ སཏྟཏྟཾ པཏེཔིཏྟཏྟ ཨེཝཾ ཕུཏྟཾ། "སབྦཉྙུཏཾ པཏྟོ"ཏིཔི ཡཱཋོ། **བལེསུ ཙ ཝསཱིབྷཱཝཏྟི** ཏསསུ ཙ ཏཐཱགཏབལེསུ ཨིསྶརབྷཱཝཾ ཡཏྟཏི། ཡོ སོ ཨེཝཾ ཝུཏྟོ, སོ ཝུཏྟཏྟི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྠ སབྦཉྙུཏྟེསུ ཨཡྻཏེཏཏཏྟཏེསིཏྟཏྟཏྟརཡིསོཏྟཏྟིཀཱམཔརིཏྟཡིཏཁཏྟསཏྟཾ ཨུཡྻཏྟཡ པཏྟཏེཀོ, སབྦཉྙུཏཔཏེཏྟཾ ཡྻ སཏྟཏྟིསསྟིཏྟིསུཡྻཏྟཡ པཏྟཏེཀོ སཏྟཕིསེསོ ཝུཏྟོ། ཨེཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏོ ཝུཏྟཕིཏྟཡཏྟ ཀཏྟ ཏོཏི།

ཨིཏྟཏི བྲཧྨཏོ ཕིཏྟཡེཏྟི "**ཝུཏྟཏྟི ཀེནཊྛེན ཝུཏྟོ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྠ ཡཐཱ ལོཀེ ཨཔྤཀཏྟ "ཨཔྤཀོ"ཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཝཾ **ཝུཏྟེཏྟཱ སཏྟཏྟཏི ཝུཏྟོ།** ཡཐཱ པཎྞསྶ ཡྻཏྟ "པཎྞསུསྶ"ཏི ཕུཏྟཏྟི, ཨེཝཾ **བོཏྟཏྟ པཏྟཡཱཏི ཝུཏྟོ།** **སབྦཉྙུཏཱཡ ཝུཏྟོཏི** སབྦཏྟམྨཝུཏྟཏྟཏསམཏྟཡ ཝུཏྟིཡྻ ཝུཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **སབྦདསྶཱཝིཏཱཡ ཝུཏྟོཏི** སབྦཏྟམྨཾ ཉཱཎཙཀྑུནཱ དིཊྛཏྟ ཝུཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཨནཉྙནེཡྻཏཱཡ ཝུཏྟོཏི** ཨཉྙེན ཨབོདྷིཏོ སཡམེཝ ཝུཏྟཏྟ ཝུཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཝིསཝིཏཱཡ ཝུཏྟོཏི** ནཱནཱགུཎཝིཀཱསནཏོ པདུམམིཝ ཝིཀཱསནཊྛེན ཝུཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། **ཁཱིཎཱསཝསངྑཱཏེན ཝུཏྟོཏི**ཨཱདཱིཧི ཚཧི པརིཡཱཡེཧི ཙིཏྟསངྐོཙཀརཱནཾ སབྦཀིལེསཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཝིཝུཏྟོ ཝུཏྟོ ཝིཡཱཏི ཝུཏྟོ། སབྦཀིལེསཝིཝུཏྟཏཱཡ ཝིཝུཏྟཏྟ ཝུཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། སཏྟ སཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏོ ཨེཀཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཡཐཱཙཏྟཱ གོཏྟསཏྟཏི ཨཏྟོ། ཏཏྟལེཡཏིཏྟིལེཡུཏྟཏྟེཏ ཏིཏྟཡལེཡསཏྟཏྟཏ སཡྻསཏྟཾ སབྦཀིལེསྶཏྟཾ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཀཏྟཡཏྟཏྟཏ ཕིསེསེཏྟ ཡྻཏྟཾ། **ཨེཀཏྟཏེཀཱཡནོཏི** ཏཱཀོསམོཏྟཡསེསཏི སབྦཀིལེསཏི ཏེཀཱཡནོ།

ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏོཏི ཝུཏྟོཏི གཱམཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཡི ཏྟཏྟཡོ གཱམཏྟ ཏོཏྟཡ, ཏསྨཱ ཨེཀཱཡནམགྒཾ གཏཏྟ ཝུཏྟོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨེཀཱཡནམགྒོ

ཙཏྟ –

“མགྷཱ་ པཉྩ་ པཐ་ པཉྩ, ཨཥྚཽ་ པྲཏྱཱཧཱ།

ནཀྵ་ ཨུཏྟརཱཥཱཌྷཱ་ ཙ, ཀཱརྟྟི་ ཙ་ བྷཱི་ ཤཏཱཀྲ”ཏི།། (ཙྪཱནི། ཕཱུཝཱནཱཐཱནཾཀཱ་ཧིཏཱ་བྷཱཥྱ་ ༡༠༡) –

མགྷཱཿ པཉྩསུ ནཀྵེསུ ཨཥཱཌྷཱནཀྵེཏྲ པཱུཪྦཱཥཱཌྷཱནཀྵེཏྲ པཱུཪྦཱ། ཏསྨཱ ཨེཀམགྷཱཌྷཱཏྲ མགྷཱ, ན དྭིཏཱིཡཔཱཌྷཱཏྲཱིཏི ཨཪྠཿ། ཨཐ ཡཱ ཨེཀེན ཨཡཱིཏཱཎཾ མགྷཱཏི ཨེཀཱཡནམགྷཱ།
ཨེཀེནཱཏི གཎསཱཀྵེཏཱི པཉྩཡ པཡིཡིཏཱིནཱ། ཨཡཱིཏཱཎཱཏི པཉྩཔཱུཪྦཱཎཱཾ, ཨཡམཏི ཡཱ ཨེཏེནཱཏི ཨཡཪྴ, སཾཡཱསཏཱ ནེཏྲཱཎཾ གཎྜིཀཱཏི ཨཪྠཿ། ཨེཀེཾ ཨཡཪྴཏི ཨེཀཱཡཪྴ།
ཨེཀཱསཏི སེཏཱཎཱཾ། སཏྲཱསཏྲསེཏཱ ཙ སཱཪྴསཡུཏྲ, ཏསྨཱ ཨེཀཱཾ མགྷཱཏྲཱཾ སཱཪྴསཡུཏཱཾ ཨཡཎཏྲཾ མགྷཱཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི། ཨཡཏཱིཏི ཡཱ ཨཡཪྴ, གཎྜཱཏི པཡཏྲཱིཏི
ཨཪྠཿ། ཨེཀཱཾ ཨཡཪྴ མགྷཱཏི ཨེཀཱཡནམགྷཱ། ཨེཀཱཾཡེཡ བུདྡྷཱསྣཱསནེ པཡཏྲསཱཪྴ མགྷཱ, ན ཨཥྚཱཏྲཱཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི། ཨཔི ཙ ཨེཀཾ ཨཡཏཱིཏི ཨེཀཱཡཪྴ། ཕུཏྲཏྲཱཡ
ནཏྲཱཥུཡཏྲཱཡཏྲཱཔཏྲཱཡཔཡཏྲཔཏྲཱཔཱི ཨཔརཏྲཱཡ ཨེཀཾ ནེཏྲཎམེཡ གཎྜཱཏཱིཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི, ཏསྨཱ **ཨེཀཱཡནམགྷཱཏི** ཨེཀནེཏྲཎགཱམནམགྷཱཏི ཨཪྠཿ།

ཨེཀོ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷོཏི ན པརེཏི བུདྡྷཏྲ བུདྡྷོ, ཀིནྟུ སཡམེཡ ཨནུཏྟརཾ སམྨཱསམྦོདྷིཾ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྲ བུདྡྷོཏི ཕུཏྟཾ ཏཏི། **ཨབུདྡྷིཡེདཏྲ བུདྡྷིཔཏིཡཱཏྲ བུདྡྷོཏི** བུདྡྷི བུདྡྷཾ བོདྡྷཏི པརིཡཱཡཔཏཙནམེཏཾ། ཏཏྲ ཡཐཱ “ནིཡཱཏཏྲཡཾཀཡོཀཱ ནིཡོ པཏོ, རཏྟོ པཏོ”ཏི ཕུཏྟཏི, ཨེཝཾ བུདྡྷཡཾཀཡོཀཱ “བུདྡྷོ”ཏི ཏུཔེཏུཾ
ཕུཏྟཾ།

ཏཏོ པརཾ **བུདྡྷོཏི ནེཏྟཾ ནཱམཏྟེཡཱཏི** “ཨཏྲམནུཀཱཏྲ ཨཡཾ པཏྟཏྟི”ཏི ཏུཔནཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ **མིཏྟ** སཏྟཡཱ། **ཨམཙྩ** ཉཱཏཱ། **ཉཱཏི** པིཏུཔཀྑིཀཱ། **སཱལོཧིཏཱ**
མཱཏུཔཀྑིཀཱ། **སམཎཱ** པབྦཛྫཔཀཱཏཱ། **བྲཱཧྨཎཱ** བྷོཝཱདིཀཱ, སམིཏཔཱཔབཱཧིཏཔཱཔཱ ཝཱ། **དེཝཏཱ** སཀྐཱདཡོ བྲཧྨཱནོ ཙ། **ཝིམོཀྑནྟིཀནྟི** ཝིམོཀྑཱ ཨརཧཏྟམགྒཱ, ཝིམོཀྑཱནཾ ཨནྟོ
ཨརཧཏྟཕལཾ, ཏསྨིཾ ཝིམོཀྑནྟེ བྷཝཾ ཝིམོཀྑནྟིཀཾ ནཱམཾ། སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔྤཏྟིཡཱ ཏི ཨརཧཏྟམགྒཱཏ སིདྡྷཏྟི, ཨརཧཏྟཕལོདཡེ སིདྡྷཾ ཏཏི། ཏསྨཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཔྤཏྟེ ཝིམོཀྑནྟེ བྷཝཾ ཏཏི།
ཏཾ ནེམིཏྟིཀཱཏི ནཱམཾ ཝིམོཀྑནྟེ བྷཝཾ ནཱམ ཏཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ – “ཝིམོཀྑནྟིཀམེཏཾ བུདྡྷཱནཾ བྷགཝནྟཱན”ནྟི། **བོདྷིཡཱ མཱུལེ སཧ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པཊིལཱབྷཱཏི**
མཧཱབོདྷིརུཀྑམཱུལེ ཡཐཱཝུཏྟཀྑཎེ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ པཊིལཱབྷེན སཧ། **སཙྪིཀཱ པཉྙཏྟཱིཏི** ཨརཧཏྟཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ སབྦདྷམྨསཙྪིཀིརིཡཱཡ ཝཱ ཛཱཏཱ པཉྙཏྟི། **ཡདིདཾ བུདྡྷོཏི** པཉྙཏྟི།
ཨཡཾ བུདྡྷནཱམ བུདྡྷཔཉྙཏྟི། ཨིཏོ པརཾ **ཕནསཱིཏི ཝཱརཾཏི** པརིཡོསཱནཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕུཏྟནཡཏྟ ཡཐཱཡོཛམིཡ ཝེདིཏཏི།

༡༨༣. ཙཏུཏྠཔཱུཀཱཡ **ཡིཏྲཱཀུཤལཱཏིཏི** ཏཱཏིཡཱདཱིཏི ཨབྷཡཏོ། **རིཏྟཱསཝནཏི** ཡིཡིཏཾ མཏྟཡིཾ། **པཱབྦཏཾ ཀུཏྟསུ ཡཏི** པཱབྦཏཀུཏྟསུ ཡཱ རིཏྟཱསཝཾ ཧཱཏཏིཏི
སམྦྲཏྟིཏབྦཾ།

ཧཏིཡཱ ཡིཏྲཱཀུཤལཏིཏི ཧཏིཾ ཡིཏྲཱཀུཤལཏ། **ཧཏཱཡ།** **བྷཱཏིནཱཏིཡཱཏིཡུཔི** ཨེསེཡ ནཡཱ། **ཧཱཏཏིཏི** ཨེཡཡྴཏིཡུ **ཧཱཏཏིཏི** ཧཱཏཏསྨཱ། **སེཡཏིཏི** སེཡཏསྨཱ། **ནིསེཡཏིཏི** སམྨ
སེཡཏསྨཱ ། **སཾསེཡཏིཏི** ཕུཏཕུཏཾ སེཡཏསྨཱ། **པཏིསེཡཏིཏི** ཨུཔགཏྲ སེཡཏསྨཱ། **པབྦཏཔབྦཏཏི** པབྦཏཀུཏྟཡོ།

༡༨༤. པཉྩམཔཱུཀཱཡ **ཨུཏྟཱཡཙེསུཏི** ཏཱིནཔཏཱིཏིསུ། **སཡནེསུཏི** ཡིཏཏཏཱིསུ སེཏཱསནེསུ། **ཀཱུཡཏྟཱ ཏཏྲ ཏཱེརཡཱཏི** ཀཱིཏཀཱ ཏཏྲ ཏཱཡཀཱཪཏཱ། “ཀཱཡཏྟཱ”ཏིཡི ཕཱཋ,
ཀཱཏཏཏིཏི ཙསྨ ཨཏྟཱ།

ཀཱཡཏྟཏི སཏྟཡཏྟཱ། **ཀཱཏཏཏིཏི** ཨཏྟཏསཏཾ ཀཱརཏཱ། **ནནཏྟཏི** ཨུཀྐུཊྛཾ ཀཱརཏཱ། **སཏཾ ཀཱརཏཏྟཏི** པཱཏཾ ཏཱལསཏཱ། **ཀཱཏིཏི** པུཏྟཱ། **ཀིཏཀཱཏི** པམྨཱཎཔུཏྟཱ། **ཀཱིཡཏཀཱཏི**
པརིཏྟཏཔུཏྟཱ། **ཀཱིཡཝཏཀཱཏི** པམྨཱཎཔརིཏྟཏཔུཏྟཱ། **ཏ ཏཱེརཡཱཏི** ཨེཏི ཏཱཡཏཏཏུཔཏཡ ཏཱཡཱརསམྨཏཱ། **ཀཱིཡཝཏཀཱཏི** པུཏྟཱཏི ཨཱུརསམྨཱཏེ ཏསྨཱཏུཾ **“སཱིཏྟ བྲཧྨ ཏཱིཡཱི”ཏིཡཱཏིཏི**
ཡིསྨཏཱཏི།

༡༨༥. ཚཊྛཔཱུཀཱཡ **ཀཏི པརིསྶཡཱཏི** ཀཱིཏཀཱ ཨུཔཏཱཡཱ། **ཨགཏཾ དིསཏཱི** ནེཏྲཾ། ཏཱཏི ཨགཏཔུཏྲཏྲ ཨགཏཾ, ནེཏཱིསིཏབྦཏ དིསཏཱ ཏཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ – “ཨགཏཾ
དིས”ཏི། ཨམཏཾ དིས”ཏིཔི ཕཱཋ། **ཨབྷིསམྦྷཡཱིཏི** ཨབྷིསམྦྷཡིཡཱ། **པཏྟཱཏི** པརིཡཏྟི།

ཨགདཔུཏྟཱ སྶཱ དིསྶཏི ཡྻཱ དིསྶཱ སུཔིནཏྟེནཔི ན གདཔུཏྟཱ། **ན སྶཱ དིསྶཱ གདཔུཏྟཱཏི** ཨིསྶཱ དིསྶཱ ལྷུཏྟནཔེན ན གདཔུཏྟཱ། **ཨིམིནཱ ཏྟིཧྲེན ཨཏྟུཏྟཱཏི** ཨཎེན ཏྟཱིཧྲཀཱཔེན།

སམཏིཏྟཱཀཏྟི ཨཏྟེམུཁཔཐྲིཡེཔཾ པླཔེཏྟཱ སམཏྟཱརིཏཾ། **ཨནཔྲསེཀཏྟི** ཨནཔྲསིཉྫནཀཾ ཨཔརིསིཉྫནཀཾ ཀཏྟཱ། **ཏིལཔཏྟཏྟི** པགླིཏྟཏིལཾ ཏིལཔཏྟཾ། **པརིནརིཥྐཏི** ནརིཥྐཱ ཨཱྟྲཏཱལ ཀཱཏྟེཥྐཱ། **ཨིཔྤཾ སཙྪཏྟམཏུརཀླཱཏི** ཏཾ ཏིལཏྟཱརིཏཾ པཏྟཾ ཕྲིཡ ཨཏྟཏྟེ ཙྪཏྟཾ ཀཱལཀཱཏྟཱལ སཏིཡཱ གོཙརི ཙྪཔྲ སམྤྲཡུཏྟསཏིཡཱ ཐྲཏི ཨུཔྲིཏྟཾ ཨཏྟརི པཀླིཔེཏྟཱ ཡབྷཱ སུཏུཏྟཱྤྲི བཏིཏྟཱ གོཙརི ན ཕྲིཀླིཔཏི, ཏབྲཱ པཏྟིཏོ ཡོཀཱཔཙྪཙྪ རཀླེཥྐ གོཔཡེཥྐཱ། ཀཾཀཱརཏྟཱ? ཨིཏྟཱ ཏི –

"ཏུཏྟིཧྲཏྟཱ ལཏྟུཏྟེ, ཡཏྟྲཀཱམནིཔླཏིཏོ།
ཙིཏྟཱ ཏམཐྲོ སླཏྟུ, ཙིཏྟཾ ཏཏྟཾ སུཁཱཔཏཾ"།། (ཁུ. པ. ༣༥)།

ཏསྶཱ –

"སུཏུཏྟསཾ སུནིཔུཎཾ, ཡཏྟྲཀཱམནིཔླཏིཏཾ།
ཙིཏྟཾ རཀླེཡ མེཏྟཱཝཱི, ཙིཏྟཾ གུཏྟཾ སུཁཱཔཏཾ"།། (ཁུ. པ. ༣༦)།

ཨིཏྟཱི –

"ཏུརངྒམཾ ཨེཀཙརཾ, ཨསརཱིརཾ གུཏྟཱསཡཾ།
ཡེ ཙིཏྟཾ སཾཡམེསྶཏྟཱི, མོཀླཏྟཱི མཱརབཏྟཏྟཱ"།། (ཁུ. པ. ༣༧)།

ཨིཏརཏྟཱ པན –

"ཨནཔཏྟིཏཙིཏྟཏྟཱ , སཏྟཏྟཾ ཨཔིཏྟཱནཏོ།
པརིཔླཔཔསཱཏྟཏྟཱ, པཏྟཱ ན པརིཔུརཏི"།། (ཁུ. པ. ༣༨)།

ཐིརཀཱམྦུཏྟནསཏྟཡཏྟཱ པན –

"ཨནཔཏྟཏཙིཏྟཏྟཱ, ཨནཏྟཱཏཏཙིཏསོ།
པུཉྙཔཱཔཔཏཱིནཏྟཱ, ནཏྟི ཛཱགརཏོ བྷཡཾ"།། (ཁུ. པ. ༣༩)།

ཏསྶཱ ཨིཏཾ –

"ཕཏྟཏཾ ཙཔལཾ ཙིཏྟཾ, ཏུརཀླཾ ཏུཏྟིཝཱརཡཾ།
ཨུཏྟུཾ ཀརོཏི མེཏྟཱཝཱི, ཨུསུཀཱརོཝ ཏེཛནཾ"།། (ཁུ. པ. ༣༣)།

ཨིཔྤཾ ཨུཏྟུཾ ཀརོཏྟཾ སཙྪཏྟམཏུརཀླཱ།

པདྱོཛནཱ དཱིརྒྷཾ ཨགཱདཔུཏྲཱཎི ཨེམསྨིཾ ཀཱཡགཱཏྲསཏྱཱགསྨཱཏྲཱནེ ཀཱསྨིཾ ཨཱཀྲཱནྟྲེ ཨཀམདགྲེ སཾསྐཱརེ ཨགཱདཔུཏྲཾ དཱིརྒྷཾ པཏྟྲཾ ཕུཊཏཡེན སཱ་ཀཱ ཙིཏྟཾ རཀྲེཥྱཱཏི ཨཀྲོ། ཀཱ པཎེསྭ དཱིརྒྷ ནཱམ –

"སྐནྡཔཱིཏྲ དཱིརྒྷ པུཏྲཱ, ཨཱཙཱརིཡ དགྲཱིཥྨ དཱིརྒྷཱ།
པུཏྲདཏྲ དཱིརྒྷ པཀྵཱ, མིཏྲམཏྲཱ ཙ ཨུཏྲཏཱ།།

"དྲཀཀཱསྨཱཀཱཏྲ ཏེཛཱ, ཨུཏྟཾ སམཏྲཧྲཱསྨཱཏཱ།
ཨེཏྲ དཱིརྒྷ ནམསྐིཥྱ, ཨཡམཏྲེ ཀཱལེ གཱིཏྲཱི"ཏི།། (དཱི༹ ནི༹ ༣.༢༧༣) –

ཨེཏྲ ཏྲཡ སྐནྡཔཱིཏྲདཡོ "དཱིརྒྷ"ཏི ཕུཏྲ།

"དཱིརྒྷ ཙཏྲསྨོ ཕཱིདཱིརྒྷ ཙཏྲསྨོ, ཨུཏྟཾ ཨཀྲོ དས དཱིརྒྷ ཨེམསྨཡོ།
ཀཱཏམཾ དཱིརྒྷཾ ཏིཙྪཏི ནཱཀཱཏྲཏྲ, ཡམཏྲསྨ སུཔིནེ ཚཏྲིསྨཱཧ"ཏི།། (ཇཱ༹ ༡.༡༦.༡༠༨) –

ཨེཏྲ པུརཏྲིསྨདཱིཏྲིཏྲ དཱིརྒྷཡ "དཱིརྒྷ"ཏི ཕུཏྲ།

"ཨགཱརིཏྲེ ཨཀྵཏྲཔཏྲཕཏྲཏྲ, ཨཔྲཏྲཡིཀཱ ཏཏྲི དཱིརྒྷཾ ཕདཏྲི།
ཨེསྨ དཱིརྒྷ པརསྨ སེཏཀེཏུ, ཡཾ པཏྲ དུཀྲི སུཔིནྟེ བྲཕཏྲི"ཏི །། (ཇཱ༹ ༡.༦.༩) –

ཨེཏྲ ནེཏྲཾ "དཱིརྒྷ"ཏྲེ ཕུཏྲཾ། ཨེཏྲཔི ཏདེཕ ཨཏྲེཕྲིཏཾ། ཏཏྲཱཀྲཱཡཾ ཕིཏྲཀཏྲེཨཱཏྲིཏེ དཱིརྒྷཏེ ཨཔདཱིརྒྷཏེ ཏསྨ "དཱིརྒྷ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཨཀམདགྲེ པན སཾསྐཱརེ ཀེནཙི ཏྲཡཔུཏྲཏྲེན སུཔིནེནཔི ཨགཱདཔུཏྲཏྲཡ "ཨགཱདཔུཏྲ དཱིརྒྷ ནཱམ"ཏི ཕུཏྟཏི། ཏཾ པཏྲཡཏྲེན ཀཱཡགཱཏྲསཏྲཡ ཡོགོ ཀཱརཏྲེཡོཏི། **ཕཏྲཏྲིཏྲཡཏྲིསུ** ཨེཏྲ མཛྫཏྲཏྲཏྲ སམྤིཡཾ ཕཏྲཏྲ། ཚཏྲིཏྲཏྲེ **གཏྲཏྲ**། པལོདཡཏྲ **ཨཏྲིཀྲམཏྲ**།

ཨཏྲེཏྲི ཨཏྲསྨི ཚཏྲི། **པཏྲེཏྲི** ཕཏྲགཏྲཏྲགསྨིརེ ཚཏྲི། **པརིཡཏྲེཏྲི** དུཏྲཏྲཕཏྲ པརིཡཏྲེ ཚཏྲི། **སེལཏྲེཏྲི** པཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲེ། **ཕཏྲཏྲེཏྲི** ཕཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲེ། **ཏྲཏྲེཏྲི** ཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲེ། **ཨུདཀཏྲེཏྲི** ཨུདཀཏྲཾ པརིཡཏྲེ། **ཡཏྲ ཏ ཀཱཏྲིཡཏི ཏ ཕཏྲིཡཏྲིཏི** ཡསྨིཾ ཀཱསཏྲཏྲ ཕཏྲཔཏྲཏྲ ཏ ཀཱཏྲིཡཏི། **ཛཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཀྲམིཏྲ** ཚཏྲི། **མཏྲསྨཏྲཾ ཨཏྲཔཏྲཏྲིཏི** ཀཱསཏྲཕཔཏྲཕསེན མཏྲསྨཏྲིཏི ཨཏྲཔཏྲཏྲིཏྲཏྲ སེཏྲསཏྲེ།

༡༥༦. སཏྲམཀཱཏྲཡ **ཀཱཏྲ བྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲི** ཀཱིདཱིཏྲཏྲེ ཏཏྲ ཕཏྲཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲ།

སུསུཔཱཏྲཾ པཏྲཕཱཏྲི ཨེཏྲ སུསུཏྲི ཕིསཾཕཏྲཏྲཔུརེཀཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲོ ཕཏྲིཔཡོཀོ ཀཱཡཔཡོཀོ ཕཏྲ། ཕིསཾཕཏྲཏྲཏྲིཕཏྲཡེན པཏྲཏྲ པརཕིསཾཕཏྲཀཱཀཱཡཕཏྲིཔཡོཀསམུཏྲཏྲིཀཱ ཙེཏྲཏྲ **སུསུཔཱཏྲཾ**། ཨཔརེ ནཡོ – **སུསུཏྲི** ཨཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲ, **ཕཏྲཾ** ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲཏྲ། ཡཏྲཏྲཏྲ པཏྲ ཨཏྲཏྲཾ ཕཏྲཏྲཾ ཏཏྲཏྲ པཏྲཾ ཕིཏྲཏྲིཏྲཀཱཏྲ ཏཏྲཕིཏྲིཏྲསམུཏྲཏྲིཀཱ ཙེཏྲཏྲ **སུསུཔཱཏྲཾ**། སོ ཡམཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲི, ཏཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲཏྲཡ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཨཔི ཙ ཀཱཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ སཏྲཀཱ ཨཏྲཏྲཀཱམཏྲཡ "ཏྲཏྲ"ཏིཨཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲཏྲ མཏྲཏྲཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཀཱཏྲ ཏིལཾ ཕཏྲ སཏྲཾ ཕཏྲ ལཏྲཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཨཏྲ གཏྲི ཏིལཾ ཏཏྲ མཏྲཏྲ སཏྲཏྲ"ཏི པཏྲཏྲཀཱཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲ དཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཕཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

ཏསྶ ཙཏྟཱརོ སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི — ཨཏཐཾ ཝཏྠུ ཝིསཾཝཱདནཙིཏྟཾ ཏཛྫོ ཝཱཡཱམོ པརསྶ ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི། ཨེཀོ པཡོགོ སཱཧཏྠིཀོཝ། སོ ཙ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ པརཝིསཾཝཱདཀཀིརིཡཱཀརཎེ དཊྛབྦོ། ཏཱཡ ཙེ ཙེཏནཱཡ པརོ ཏམཏྠཾ ཛཱནཱཏི, ཨཡཾ ཀིརིཡསམུཊྛཱཔཀཙེཏནཀྑཎེཡེཝ མུསཱཝཱདཀམྨུནཱ བཛ྄ཛྷཏི།

སཙྩཾ ཝདཏཱིཏི **སཙྩཝཱདཱི**། སཙྩེན སཙྩཾ སནྡཧཏི གྷཊེཏཱིཏི **སཙྩསནྡྷོ,** ན ཨནྟརནྟརཱ མུསཱ ཝདཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡོ ཧི པུརིསོ ཀདཱཙི མུསཱ ཝདཏི, ཀདཱཙི སཙྩཾ, ཏསྶ མུསཱཝཱདེན ཨནྟརིཏཏྟཱ སཙྩཾ སཙྩེན ན གྷཊཱིཡཏི, ཏསྨཱ ན སོ སཙྩསནྡྷོ། ཨཡཾ པན ན ཏཱདིསོ, ཛཱིཝིཏཧེཏུཔི མུསཱ ཨཝཏྭཱ སཙྩེན སཙྩཾ སནྡཧཏིཡེཝཱཏི སཙྩསནྡྷོ།

ཐེཏོཏི ཐིརོ, ཐིརཀཐོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀོ ཧི པུགྒལོ ཧལིདྡིརཱགོ ཝིཡ ཐུསརཱསིམྷི ནིཁཱཏཁཱཎུཀོ ཝིཡ ཨསྶཔིཊྛེ ཋཔིཏཀུམྦྷཎྜམིཝ ཙ ན ཋིཏཀཐོ ཧོཏི། ཨེཀོ པཱསཱཎལེཁཱ ཝིཡ ཨིནྡཁཱིལོ ཝིཡ ཙ ཋིཏཀཐོ ཧོཏི, ཨསིནཱ སཱིསེ ཚིནྡནྟེཔི དྭེ ཀཐཱ ན ཀཐེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི ཐེཏོ།

པཙྩཡིཀོཏི པཏྟིཡཱཡིཏབྦོ, སདྡྷཱཡིཏབྦཀོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཙྩོ ཧི པུགྒལོ ན པཙྩཡིཀོ ཧོཏི, “ཨིདཾ ཀེན ཝུཏྟཾ, ཨསུཀེནཱ”ཏི ཝུཏྟེ “མཱ ཏསྶ ཝཙནཾ སདྡཧཐཱ”ཏི ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཨེཀོ པཙྩཡིཀོ ཧོཏི, “ཨིདཾ ཀེན ཝུཏྟཾ, ཨསུཀེནཱ”ཏི ཝུཏྟེ “ཡདི ཏེན ཝུཏྟཾ, ཨིདམེཝ པམཱཎཾ, ཨིདཱནི ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ ནཏྠི, ཨེཝམེཝ ཨིད”ནྟི ཝཏྟབྦཏཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པཙྩཡིཀོ། **ཨཝིསཾཝཱདཀོ ལོཀསྶཱ**ཏི ཏཱཡ སཙྩཝཱདིཏཱཡ ལོཀཾ ན ཝིསཾཝཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

པིསུཎཾ ཝཱཙཾ པཧཱཡཱཏིཨཱདཱིསུ ཡཱཡ ཝཱཙཱཡ ཡསྶ ཏཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ཏསྶ ཧདཡེ ཨཏྟནོ པིཡབྷཱཝཾ པརསྶ ཙ སུཉྙབྷཱཝཾ ཀརོཏི, སཱ པིསུཎཝཱཙཱ། ཡཱཡ པན ཨཏྟཱནམྤི པརམྤི ཕརུསཾ ཀརོཏི, ཡཱ ཝཱཙཱ སཡམྤི ཕརུསཱ, ནེཝ ཀཎྞསུཁཱ ན ཧདཡངྒམཱ, ཨཡཾ **ཕརུསཝཱཙཱ**། ཡེན སམྥཾ པལཔཏི ནིརཏྠཀཾ, སོ **སམྥཔྤལཱཔོ**། ཏེསཾ མཱུལབྷཱུཏཱཔི ཙེཏནཱ པིསུཎཝཱཙཱདིནཱམམེཝ ལབྷཏི, སཱ ཨེཝ ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏཱཏི།

ཏཏྠ སཾཀིལིཊྛཙིཏྟསྶ པརབྷེདཱཡ ཝཱ ཨཏྟཔྤིཡཀམྱཏཱཡ ཝཱ ཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཙེཏནཱ **པིསུཎཝཱཙཱ**། སཱ ཡསྶ བྷེདཾ ཀརོཏི, ཏསྶ ཨཔྤགུཎཏཱཡ ཨཔྤསཱཝཛྫཱ, མཧཱགུཎཏཱཡ མཧཱསཱཝཛྫཱ།

ཏསྶཱ ཙཏྟཱརོ སམྦྷཱརཱ ཧོནྟི — བྷིནྡིཏབྦོ པརོ, “ཨིཏི ཨིམེ ནཱནཱ བྷཝིསྶནྟི ཝིནཱ བྷཝིསྶནྟཱི”ཏི བྷེདཔུརེཀྑཱརཏཱ ཝཱ, “ཨིཏི ཨཧཾ པིཡོ བྷཝིསྶཱམི ཝིསྶཱསིཀོ”ཏི པིཡཀམྱཏཱ ཝཱ, ཏཛྫོ ཝཱཡཱམོ, ཏསྶ ཏདཏྠཝིཛཱནནནྟི།

ཨིམེསཾ བྷེདཱཡཱཏི ཡེསཾ ཨིཏོཏི ཝུཏྟཱནཾ སནྟིཀེ སུཏཾ, ཏེསཾ བྷེདཱཡ། **བྷིནྣཱནཾ ཝཱ སནྡྷཱཏཱ**ཏི དྭིནྣཾ མིཏྟཱནཾ ཝཱ སམཱནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཱདཱིནཾ ཝཱ ཀེནཙིདེཝ ཀཱརཎེན བྷིནྣཱནཾ ཨེཀམེཀཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ “ཏུམྷཱཀཾ ཨཱིདིསེ ཀུལེ ཛཱཏཱནཾ ཨེཝཾ བཧུསྶུཏཱནཾ ཨིདཾ ན ཡུཏྟ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ སནྡྷཱནཾ ཀཏྟཱ། **ཨནུཔྤདཱཏཱ**ཏི སནྡྷཱནཱནུཔྤདཱཏཱ, དྭེ ཛནེ སམགྒེ དིསྭཱ “ཏུམྷཱཀཾ ཨེཝརཱུཔེ ཀུལེ ཛཱཏཱནཾ ཨེཝརཱུཔེཧི གུཎེཧི སམནྣཱགཏཱནཾ ཨནུཙྪཝིཀམེཏ”ནྟིཨཱདཱིནི ཝཏྭཱ དལ྄ཧཱིཀམྨཾ ཀཏྟཱཏི ཨཏྠོ།

སམགྒོ ཨཱརཱམོ ཨསྶཱཏི **སམགྒཱརཱམོ,** ཡཏྠ སམགྒཱ ནཏྠི, ཏཏྠ ཝསིཏུམྤི ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། “སམགྒཱརཱམོ”ཏིཔི པཱལ྄ི, ཨཡམེཝཏྠོ། **སམགྒརཏོ**ཏི སམགྒེསུ རཏོ, ཏེ པཧཱཡ ཨཉྙཏྠ གནྟུམྤི ན ཨིཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། སམགྒེ དིསྭཱཔི སུཏྭཱཔི ནནྡཏཱིཏི **སམགྒནནྡཱི**། **སམགྒཀརཎིཾ ཝཱཙཾ བྷཱསིཏཱ**ཏི ཡཱ ཝཱཙཱ སཏྟེ སམགྒེཡེཝ ཀརོཏི, ཏཾ སཱམགྒིགུཎཔརིདཱིཔིཀམེཝ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཨིཏརནྟི།

པརསྶ མམྨཙྪེདཀཀཱཡཝཙཱིཔཡོགསམུཊྛཱཔིཀཱ ཨེཀནྟཕརུསཙེཏནཱ **ཕརུསཝཱཙཱ**། མམྨཙྪེདཀོཔི པན པཡོགོ ཙིཏྟསཎྷཏཱཡ ཕརུསཝཱཙཱ ན ཧོཏི། མཱཏཱཔིཏརོ ཧི ཀདཱཙི པུཏྟཀེ ཨེཝམྤི ཝདནྟི “ཙོརཱ ཝོ ཁཎྜཱཁཎྜིཀཾ ཀརོནྟཱུ”ཏི, ཨུཔྤལཔཏྟམྤི ཙ ནེསཾ ཨུཔརི པཏནྟཾ ན ཨིཙྪནྟི། ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཱ ཙ ཀདཱཙི ནིསྶིཏཀེ ཨེཝཾ ཝདནྟི “ཀིཾ ཨིམེ ཨཧིརིཀཱ ཨནོཏྟཔྤིནོ ཙརནྟི, ནིདྡྷམཐ ནེ”ཏི། ཨཐ ཙ ནེསཾ ཨཱགམཱདྷིགམསམྤཏྟིཾ ཨིཙྪནྟི། ཡཐཱ ཙ ཙིཏྟསཎྷཏཱཡ ཕརུསཝཱཙཱ ན ཧོཏི, ཨེཝཾ ཝཙནསཎྷཏཱཡ

ཨཔཧྲུསཔླྟྟུཡི ན ཧོཏི། ན ཧི སུཏྟཔིཊཀམྷི "ཨིམཾ སུཙིཾ སཔྤཡེཡྻ"ནྟི པཋཏཾ ཨཔཧྲུསཔླྟྟུ ཧོཏི, ཙིཏྟཔཧྲུསནྟཡ པཏེཏྭ པཧྲུསཔླྟྟུཡ, སྭ ཡཾ སཏྟྭཡ པཋཏྟིནྟི། ཏསྨཱ ཨཔྤཝྲཱཀཊནྟཡ ཨཔྤཝྲཱསྤཡཊྛཱ, མཏྟཝྲཱཀཊནྟཡ མཏྟཝྲཱསྤཡཊྛཱ། ཏསྨཱ ཏཡོ སམྨུཏྟ – ཨཀྐོསིཏྭཱ པརོ ཀཱཡིཏཙིཏྟཾ ཨཀྐོསནྟི།

ཝེལྷཱཏི ཨེལཾ ཕུཊྛཱཏི ཧོསོ, ཏུསྨཱ ཨེལཛྫི ཝེལྷ, ཝེཊྛོཕུཊྛཱཏི ཨཏྠོ། "ཝེལཛྫཱ སེཏཔཙྪིཏོ"ཏི (ཨུདཱ. ༧༥; པེཏཝ. ༢༥) ཨེཏྠ ཕུཊྛཝེལཾ ཕྲིཡ། **གནྠསྤུཀྟཱཏི** བྲཧྨཎམཏྟཱརནྟཡ གནྠཾ སུཏྟཾ, སུཏྟཙིཕིཊྛཛྫཾ ཕྲིཡ གནྠསུཏྟཾ ན ཛཧེཏི། ཨཏྠམཏྟཱརནྟཡ སགཱཡཏྟིརེ གོཔཾ ཨཛཧེཏྭ པཡཾ ཛཧེཏྟིཏི **པཡམཧེཡྻ།** ཏཏྲཡཾ གཱཐཱཏི ཨཔཱཡེཏཱཛྫམུཏྟཱ སུཔིན ཙོདྡཾ པཔོསེཏྟིཏི **ཏཏཡཀྐམྨཱ།** ཀྐཧཔརིཡུཊྛཱནཡ ཕུརེ ཀྐཕུཏྟི **པོཏྟི།** ཕུརེ སཾཕཀྐཏྟཱཏྟི ཕྲིཡ སུཀྐཱམུཏྟཏིཕི **པོཏྟི།** ཕུརམྨ ཨེཕུཏྟིཕི **པོཏྟི,** ནཀཱརལོཔོ ཀཏོ ཧོཏི, ཨཏྠོ། ནཀཱརལོཔོ ཏི ཡུཏྟཀཱབྷེཏྟི, པིཏིམཏྟཾ པིཏྟཏི བྷུཏིམཏྟཾ བྷུཏྟཏི ཕཏྟི། ཨེཕཏྟུཔི ཀཱབྷ བཏྟཾ ཛནསྨ ཀཏྟ ཀཏྟཏི **བཏྟཛནཀཏྟ།** ཀཏྟབྷཱཔེཏེཕ བཏྟཾ ཛནསྨ མཏྟཱ ཙིཏྟཕུཊྛཱིཀཏྟི **བཏྟཛནམཏྟཱ།**

ཨནཏྠཔིཀྐཱཔིཀ ཀཱལཔྟྟིཔཡོགསམུཏྟཱཔིཀ ཨཀུསལཙིཏྟཏྟ **སམུཊྛཱཔིཀཱ།** སོ ཨུསིཔྟནམཏྟཱནཡ ཨཔྤཝྲཱསྤཡཊྛཱ, ཨུསིཔྟནམཏཏྟཱནཡ མཏྟཝྲཱསྤཡཊྛཱ། ཏསྨཱ ཏེ སམྨུཏྟ – བྷཱརཏཡུཏྟཱསོཏྟཏརཀྐཏེཏེརཏྠཀཀཀྐ པུརེསྨཱརཏྟ, ཏཔྤཏྟཔིཀཀྐཀཱཔཏྟཀྐཱ།

ཀཱལེན ཕཏྟིཏི **ཀཱལཕཏྟི,** ཕཏྟབྷཡུཏྟཀཱལཾ སཀྐཱཏྟིཏྟ ཕཏྟིཏི ཨཏྠོ། བྷཱུཏཾ ཏཙྪཾ སབྷཱཕམེཕ ཕཏྟིཏི **བྷཱུཏཕཱཏྟི།** དིཊྛདྷམྨིཀསམྤརཱཡིཀཏྠསནྟིསྶིཏམེཕ ཀཏྟ ཕཏྟིཏི **ཨཏྠཕཱཏྟི** ། ནཕལོཀུཏྟརདྷམྨསནྟིསྶིཏཾ ཀཏྟ ཕཏྟིཏི **དྷམྨཕཱཏྟི།** སཾཕརཔིནཡཔཏྟནཔིནཡསནྟིསྶིཏཾ ཀཏྟ ཕཏྟིཏི **ཝིནཡཕཱཏྟི།** ནིདྡཱནཾ ཕུཏྟཏི ཚཔཏྟཀཱརོ, ནིདྡཱནམཏྟཱ ཨཏྠིཏི **ནིདྡཱནཕཏྟཱི,** ཧདཡེ ནིདྡཱཏབྷཡུཏྟཾ ཕུཏྟཾ བྷཱསིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལེནཱཏི** ཨེཝརཱུཔིཾ བྷཱསམཱནོཔི ཙ "ཨཧཾ ནིདྡཱནཕཏྟཾ ཕུཏྟཾ བྷཱསིསྶཱམཱི"ཏི ན ཨཀཱལེན བྷཱསཏི, ཡུཏྟཀཱལཾ པན ཨཔེཀྑིཏྭཱ བྷཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། **སཱཔདེསནྟི** སཨུཔམཾ, སཀཱརཎནྟི ཨཏྠོ། **པརིཡནྟཕཏྟིནྟི** པརིཙྪེདཾ དསྶེཏྭཱ ཡཐཱསྶ པརིཙྪེདོ པཉྙཱཡཏི, ཨེཝཾ བྷཱསིཏཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠསཾཧིཏནྟི** ཨནེཀེཧི ནཡེཧི ཝིབྷཛནྟེན པརིཡཱདཱཏུཾ ཨསཀྐུཎེཡྻཏཱཡ ཨཏྠསམྤནྣཾ། ཡཾ ཝཱ སོ ཨཏྠཕཱཏྟཱི ཨཏྠཾ ཕདཏི, ཏེན ཨཏྠེན སཧིཏཏྟཱ ཨཏྠསཾཧིཏཾ ཕཱཙཾ བྷཱསཏི, ན ཨཉྙཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ ཨཉྙཾ བྷཱསཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཙཏུཏི ཕཱཙཱིཕཙཱིཏེཏཱིཏི "ཕུཕཱཕཱདཾ ཕདཕཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕུཏྟེཏི ཙཏུཏི ཕཱཙཱིཏི ཡུཏྟེཏི སུཏྟ ཙཱིཏེཏི། **སམཏྟཱགཏོཏི** ཨཔརིཧཱིནོ། **ཙཏུདོསཱཔགཏཾ ཕཱཙཾ བྷཱསཏཱིཏི** ཨཔིཡཱཔཏི ཙཏུཏི དོསེཏི ཨཔགཏཾ པརིཧཱིནཾ ཕཱཙཾ བྷཱསཏི།

ཨཊྛི ཨཔཱགོཙརོཏི ཀིཙྪཔི ཐེར སམཎཀུཏྟཾ སམཎགོཙརཾ གཧེཏྭཱཀཱམོ "ཨཊྛི ཨཔཱགོཙརོ, ཨཊྛི གོཙརོ"ཏི པདཾ ཨུདྡྷརི, ཡཐཱ པན མགྒཀུསལོ པུརིསོ མགྒཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ "ཝཱམཾ མུཉྩ, དཀྑིཎཾ གཎྷཱ"ཏི པཋམཾ མུཉྩིཏབྦཾ སཱཧཱཡམགྒཾ ཨུཔྤཐམགྒཾ ཨཱཙིཀྑཏི, པཙྪཱ གཎྷིཏབྦཾ ཁེམམགྒཾ ཨུཛུམགྒཾ, ཨེཝམེཝ མགྒཀུསལཔུརིསསདིསོ ཛམྨསེནཱཔཏི པཋམཾ པཧཱཏབྦཾ བུདྡྷཔཊིཀུཊྛཾ ཨགོཙརཾ ཨཱཙིཀྑནྟོ པཙྪཱ གོཙརཾ ཨཱཙིཀྑིཏུཀཱམོ **"གཱཏམོ ཨགོཙརོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། པུརིསེན ཧི ཨཱཙིཀྑིཏམགྒོ སམྤཛྫེཡྻ ཝཱ ན ཝཱ, ཏཐཱགཏེན ཨཱཙིཀྑིཏམགྒོ ཨཔཎྞཀོ ཨིནྡཝིསྶཊྛོ ཝཛིརཾ ཁིཏྟཾ ཝིཡ ཨཔིཝཏྟནཀོ ནིབྦཱནནགརཾཡེཝ སམོསརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "པུརིསོ མགྒཀུསལོཏི ཁོ ཏིསྶ ཏཐཱགཏསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༤)།

ཡསྨཱ ཝཱ སབྦེསཾ ཀུསལཱན པཊིཉྙཱཏམཱཏཾཛིཀཱགཱ པུརིསཱ མཱལཱུཀཱཊྛཱིཡེཔཱཏྟིཔཱིཕཱུསཾཔིཀྐཾ ཕྲིཡ པཊིཉྙཱཏཔཱཔཀཱམཱ ཀཱལཱུཀྐཀཱམཱཀཱམོཝྲོ སམྤཛྫཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ སེདམཡཛྫྷིཀཱ ཕྲིཡ པཋམཾ པཋམཾ ཨགོཙརཾ ཨཱཙིཀྑིཏྭཱ པཊིཉྙཱཏསེདམཡཛྫྷིཀཱ མཱལཱུཀཱཊྛཱིཡེཔཱཏྟིཔཱིཕཱུསཾཔིཀྐཾ ཕྲིཡ པཙྪཱ གོཙརཾ ཨཱཙིཀྑིཏུཀཱམོཔི **"གཱཏམོ ཨགོཙརོ"**ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ **གོཙརོཏི** པིཎྜཔཱཏཱདཱིནཾ ཨཏྠཱཡ ཨུཔསངྐམིཏུཾ ཡུཏྟཊྛཱནཾ། ཨཡུཏྟཊྛཱནཾ **ཨགོཙརོ།** ཝེསིཡཱ གོཙརོ ཨསྶཱཏི **ཝེསིཡཱགོཙརོ,** མིཏྟསནྠཝཝསེན ཨུཔསངྐམིཏབྦཊྛཱནནྟི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཝེསིཡཱ ནཱམ རཱུཔཱུཔཛཱིཝིནིཡོ ཡེན ཀེནཙིདེཝ སུལབྷཛྫྷཱཙཱརཱ མིཏྟསནྠཝསིནེཧཝསེན ཨུཔསངྐམིཏུཾ ན ཡུཏྟཾ ཝེསིཡཱགོཙརོ ནཱམ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཨུཔསངྐམིཏུཾ

ན ཕ༹ཝ༹ཏི། ཀིཾཀཱརཎཾ? ཨཱཀཱརཱཔིཔཥྚེཏོ། ཨེཥཱཾ ཨུཔཱསཀཱམཱནཱཾ དེ ཙེཏཿཀྲིཡཱཔཱཔེབྷྱེ སམཱཏྨཱཏྨནོ གཏིཔྲེཏེཝེ ནཥྚེ། སཙེཔི ན ནཥྚེ, གཱརཏཾ ལབྷཏེ། དཀྲིཏཱཔཱཔསེན པཱཔ ཨུཔཱསཀཱམཱཏྨེན སདེཾ ཨུཔཱབྷྱེན ཨུཔཱསཀཱམིཏྲཾ།

ཥིདྡྷཱ ཕུཏྠཱིཏི མཏཔཱཏིཀཱ ཕཱ པཕུབྷེཔཏིཀཱ ཕཱ། **སྔུཀཱསྨཱརིཡོཏི** མཏཀྲིཀཱ ཨཏེབྲིདྡྷཱཀཱསྨཱརིཡོ། **པཙྩཱཀཱཏི** ལོཀཱམིསཏེཥྠིཏཀཱཕྲཱཝཏུལྱཱ ཨུཥྣཱཙྪཀིལེཥྣཱ ཨཱཕཱུཔསཙྪཔརིལྱཱཏྲ ནཔུཾསཀཱ། ཏེསཾ སབྦེསམྤི ཨུཔཱསཀཱམཱནེ ཨཱཏྲིནཔཾ ཕུཊྛནཡེཝེཥ ཕེདིཏབྦཱ། **ཉྫཱཏིཉྫཱཏུ**པི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨཔི ཙ ཉྫཱཏྲ ཏྲཱམ ཨུཥྣཱཙྪབྲཱཙྪཙརིཡཱ ཏོཏྠི, ཏཐཱ ཉྫཱཏིཉྫཱཏིཡོ། དེ ཨཏྲཱམཏྲཱ སབྦཕཕསེན གཏིཔྲེཏེཝེཥ རཀྲིཏཔཱཔིཏསམཱཏྨཱཏྨཾ ཏྲཱསེཏྲི། གོལཱཏཔུཏྠཀིན པཏ གཏྠཾ ཕེདྭཏི། ཉྫཱཏྲཱཏྲ ཕུཥྣཏི ལབྷེཏྲ ཕུཏྲཏྲྀཝཱཡཔི ཨོཥྣཏྲཏྲཱཡཔི གཏྠཾ ཕེདྭཏིཡེཝ།

ཕུཏྲཀཱརཏྲི སུཏྲཕུཏྲཀཱརཾ, ཏཾ བྲཧྨཙརིཡཏྲཏྲཡཀཱརེཏི སུཏྲསོཏྲེཏི ཨཔིཔིཏྲཾ ཏོཏི། ཏཏྲ ཏེཏི སབྦཾ སཏསོཏྲཕཕསེན ཨུཔཱསཀཱམིཏྲཾ ན ཕེདྭཏི, བྲཧྨཙརིཡཏྲཏྲཡོ ཏོཏི། **སཾསཊྛོ ཕིཏརཏི** ཏྲཏྲཏིཏིཨཏྲིསུ **ཏྲཏྲོཏི** ཨཏྲིསིཏྲ ཕཱ ཏོཏྲ ཨཏྲིསིཏྲ ཕཱ, ཡེ རཏྲམཏྲསཱསཏྲི། **ཏྲཏྲམཏྲམཏྲཏི** ཏྲཏྲཾ ཨིསྶརིཡམདེསཱཡ མཏཏིཡཱ ཨིསྶརིཡམཏྲཡ སམཏྲཏཱཏྲ། **ཏིཊྛིཡཱཏི** ཕིཔཏྲིཏཏྲཏྲ ཕཏྲིཏཏིཕཏྲཏྲཀཱ། **ཏིཊྛིཡསཱཕཀཱཏི** ཏྲཏྲཕཕསེན ཏེསཾ པཙྩཡདཱཡཀཱ, ཨེཏེཏི སབྦཾ སཾསགྒཏྲཏོ ཏོཏྲཏི ཨཏྲོ།

ཨནནུལོམིཀེན སཾསགྒེནཱཏི ཨནནུལོམིཀསཾསགྒོ ནཱམ ཏིཏྲཏྲཾ སིཀྑཱཏྲཾ ཨནནུལོམོ པཙྩནཱིཀསཾསགྒོ། ཡེན བྲཧྨཙརིཡཏྲཏྲཡཾ པཙྩཏྲིཏྲཏིཀྑཾ སཏྲིཁཔརིཏྲཏྲིཏྲ ཕུཔྤཏི། སེཡྻཐིདཾ? ཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲམཏྲཏི སབྦཾ སཏསོཀྲཏྲ སཏནཏྲཏྲ སམསུཁཏུཀྑཏྲ ཨུཔྤནྣེསུ ཀིཙྩཀརཎཱིཡེསུ ཨཏྲཏྲ ཡོགཾ ཨཱཔཛྫནཏྲ ཏིཊྛིཡཏིཊྛིཡསཱཕཀཱཏི སབྦཾ ཨེཀཙྩཏྲཏྲཙེསམྤུཏྲཏྲ ཨེཀཙྩཏྲཏྲཙེསམྤུཏྲཏྲཕཏྲཏྲཏོ ཕཱ སེཝེཏཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕྲཾ། ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲམཏྲམཏྲཏི སབྦཾ སཾསགྒཾ བྲཧྨཙརིཡཏྲཏྲཡཀཱརཾ, ཨིཏརེཏི ཏིཊྛིཡསཱཕཀཱཏི ཏེསཾ ལཏྲིཏྲཏཾ ། ཏེསཾ པཏ ཕཱཏཾ ཉྫཱཏིཏྲ ཨཏྲཏོ ལཏྲཾ གཏྲཔེཏྲཾ སམཏྲེཏ ཨུཔཱསཀཱམིཏྲཾ ཕེདྭཏི།

ཨིདཱནི ཨཔརེནཔི པརིཡཱཡེན ཨཔོཊྛརཾ དསྶེཏུཾ **"ཡཱནི ཕཱ པན ཏཱནི ཀཱཡཱནི"**ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ། ཏཏྲ **ཨསྶདྡྷཱནཱིཏི** བུདྡྷཱདིསུ སདྡྷཱཕིརཧིཏཱནི། ཏཱནི "ནཏྠི ཏྲིཏྲཾ, ནཏྠི ཡིཊྛཾ, ནཏྠི སུཧུཏ"ནྟི ན སདྡཧནྟི། **ཨཔྤསནྣཱནཱིཏི** ཙེཏཾ པསནྣཾ ཨནུཔྤཱདེཏུཾ ཀཱཏུཾ ན སཀྐོནྟི། **ཨཀྐོསཀཔརིབྷཱསཀཱནཱིཏི** ཨཀྐོསཀཱནི ཙེཝ པརིབྷཱསཀཱནི ཙ། "ཙོརོསི, བཱལོསི, མཱུལྷོསི, ཐེནོསི, གོཎོསི, གདྲབྷོསི, ཨཱཔཱཡིཀོསི, ནེརཡིཀོསི, ཏིརཙྪཱནགཏོསི, ནཏྠི ཏུཡ྄ཧཾ སུགཏི, དུགྒཏིཡེཝ ཏུཡ྄ཧཾ པཱཊིཀངྑཱ"ཏི ཨེཝཾ དསཧི ཨཀྐོསཝཏྠཱུཧི ཨཀྐོསནྟི། "ཧོཏུ, ཨིདཱནི ཏཾ པཧརིསྶཱམ, བནྡྷིསྶཱམ, ཝདྷིསྶཱམཱ"ཏི ཨེཝཾ བྷཡདསྶནེན པརིབྷཱསནྟི ཙཱཏི ཨཏྠོ།

ཨནཏྠཀཱམཱནཱིཏི ཨཏྠཾ ན ཨིཙྪནྟི, ཨནཏྠམེཝ ཨིཙྪནྟི། **ཨཧིཏཀཱམཱནཱིཏི** ཨཧིཏམེཝ ཨིཙྪནྟི, ཧིཏཾ ན ཨིཙྪནྟི། **ཨཕཱསུཀཱམཱནཱིཏི** ཕཱསུཀཾ ན ཨིཙྪནྟི, ཨཕཱསུཀམེཝ ཨིཙྪནྟི། **ཨཡོགཀྑེམཀཱམཱནཱིཏི** ཙཏཱུཧི ཡོགེཧི ཁེམཾ ནིབྦྷཡཾ ན ཨིཙྪནྟི, སབྷཡམེཝ ཨིཙྪནྟི། **བྷིཀྑཱུནནྟི** ཨེཏྠ སཱམཎེརཱཔི སངྒཧཾ གཙྪནྟི། **བྷིཀྑུནཱིནནྟི** ཨེཏྠ སིཀྑམཱནསཱམཎེརིཡོཔི། སབྦེསམྤི ཧི ཏེསཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརཱནཾ ཀུལཱནཾ པཏྟནིཀྐུཛྫནཝསེན སཾགྷཀམྨཝསེན ཨཔྤསཱདཾ པཝེདེཏི ཏཱནི ཨནཏྠཀཱམཱནཱིཏི ཨཱདིནཱ། **ཏཐཱརཱུཔཱནི ཀུལཱནཱིཏི** ཨེཝཾཔཀཱརཱནི ཁཏྟིཡཀུལཱདཱིནི ཀུལཱནི། **སེཝཏཱིཏི** ནིསྶཱཡ ཛཱིཝཏི། **བྷཛཏཱིཏི** ཨུཔསངྐམཏི། **པཡིརུཔཱསཏཱིཏི** པུནཔྤུནཾ ཨུཔསངྐམཏི། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏཱིཏི** ཨཡཾ བྷིཀྑུ ཝེསིཡཱདིགོཙརསྶ བྷིཀྑུ ཝེསིཡཱདིགོཙརོ ཏཐཱཏཐཱསཾསཊྛོ ཏཐཱཏཐཱགོཙརོ ཨསྶདྡྷཀུལཱདིསེཝཀཱསྶ ཨསྶདྡྷཀུལཱདིགོཙརོ ཧོཏི ཏིཝིདྷཱཀཱརོཔི ཨཡུཏྟགོཙརོ "ཨགོཙརོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏསྶ ཨིམིནཱཔི པརིཡཱཡེན ཨགོཙརཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ – ཝེསིཡཱདིགོཙརོ ཏཱཝ པཉྩཀཱམགུཎནིསྶཡཏོ ཨགོཙརོ ཝེདིཏབྦོ། ཡཐཱཧ – "ཀོ ཙ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནོ ཨགོཙརོ པརཝིསཡོ, ཡདིདཾ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ"ཏི ། ཏཐཱགོཙརོ ཛྷཱནཱནུཡོགསྶ ཨནུཔནིསྶཡཏོ ལོཀཱམིསཀིཏྟནསམཱིཔཀཱམིཔྤདཱནཏོ དིཊྛིཝིཔཏྟིཧེཏུཏོ ཙ, ཨསྶདྡྷཀུལཱདིགོཙརོ སདྡྷཱཧཱནིཙིཏྟཔདོསཱཝཧནཏོ ཨགོཙརོ།

ཨཏྟརཀྑཱརཀྑཱཝེསཱདིགོཙ ཙ ཙཀྑུནཱ རཱུཔཾ དིསྭཱ ནིམིཏྟགྒཱཧཱདིགོཙ ཙ སདྡཱདིཝཱསེ ཛྷཱནཱནེ ཧཱུཏྟིཏྭཱ ཝིསཱུཀཱདསྶནཱནུཡོགོ ཙ པཉྩ ཀཱམགུཎཱ ཏཐཱ ཙཏུབྦིདྷོཔི པན ཀིལེསུཔྤཏྟིཧེཏུཝསེན ཨགོཙརོཏི ཝེདིཏབྦོ།

སྨཱ སྲིཀྑཱཔེ ཨཔོཏཙརི ཙརམྦྷཱཏི ཙརིཏུཾ ཨཔྱུཏྟཱཏྱཱནེ སྨཱ ཙརཐ། པརཀྑིསཡེཏི སཏྟུཝིསཡེ། ཨཔོཏཙརི སྲིཀྑཱཔེ ཙརཏཏྟེ ཨཔྱུཏྟཱཏྱཱནེ ཙརནྟཱནཾ། "ཙར"ཏྟེཔི པཱཋོ། ལཙྪཏཱིཏི ལབྷིསྶཏི པཱཔིསྶཏི། མཱརོཏི དེཝཔུཏྟམཱརོཔི མཙྩུམཱརོཔི། ཨོཏཱརནྟི རནྡྷཾ ཚིདྡཾ ཝིཝརཾ།

གོཙརནྟེཏྟེསུ ན ཝིསཡཱགོཙརཾ རཱུཔཱདིཀཱམགུཎཱ ཝུཏྟཔཀཏིཡཱཔཱཀཊཝསེན ཝེདིཏབྦཱནི། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཙཏྟཱརོ སཏིཔཊྛཱནཱ གོཙརོཏི ཙརིཏུཾ ཡུཏྟཊྛཱནཝསེན ཙཏུསཏིཔཊྛཱནཱ གོཙརོ། སཀེཏི ཨཏྟནོ སནྟཀེ། པེཏྟིཀེ ཝིསཡེཏི པིཏིཏོ ཨཱགཏཝིསཡེ།

ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡསྶཱཏི སམྨཔྤདྷཱནཙཏུསམྨཔྤདྷཱནཝཱིརིཡཔགྒཧིཏསྶ། ཐཱམགཏསྶཱཏི བལཔྤཏྟསྶ། དལ྄ཧཔརཀྐམསྶཱཏི ཐིརཝཱིརིཡསྶ། ཡསྶཏྠཱཡ པཝིཊྛོཏི ཡེན ཨརཧཏྟཱཡ ཨཏྠཱཡ པཝིཊྛོ། ཨཏྠེཏི ཨཏྠོ ཨཏྠེ ཨརཧཏྟཱཡ ཝཱ། ཀུལེཏི ཨཏིཡེ ཨཏྠགྒེ ཀུཎ། ལཀྑཎེཏི ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཔཊིཝེདྷེ ཝཱ། གཱཧཎེཏི ཧེཏུམྷི ཝཱ། གཱཧཎེཏི ཙཏྟཱ ཙ ཨཏྠེ ཙ, གཱཧཎགཱཧཎེཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾཝེ པཱཋནྟཾ དསྶེཏུཾ "སཙྩེ སདྡྷཾ ཨཏྠེསུ"ཏིཨཱདིམཱཧ།

༡༥༧. ཨཊྛམགཱཐཱཡ ཨིཀོཏི ཝེཡྻོཏི ཨིཀཱཡཏྟེཀྐཾ པཊྛིཏོ།

ཧཏྠཱཝཱཧོ ཨོཝདིཀཱཡ སཱལཾ ཏམཱཏི སུཕཙྩཱ ཐཱལཾ ཧཏྠཾ ཨཱཝིསཾཡོགེན ཝིཏརཏི། སཙྪཱཏི ཏཱཝ ཝིཏརཏི། ཝིཙྪཱཏི ཨཔུནཙྪཕྲཱཧིཏཾ ཀཱཏུ ཝིཏརཏི། "ཛྷཔིཏི"ཏི ཀེཙི པཋནྟི། མཛྫྷིམཀཱཡཏི ཏཏོ སུཝཎྞམཏརསྶ། སུཝཎྞཀཱཡཏི ཨཏིསུཝཎྞམཏརསྶ། ཨིཔམིཡོཏི ཨོཔམྨསཱུཏིཡོ ཝཱ། ཨཏྠོ ཨོཝདིཀཱཡ ཀིལེས ཏམཱཏི ཀཱཔཏུཀྐཱཏིཏཱ ཐཱཏི ཝིསཡཱ ཝཱ། ཀཱཡཔཏྟེ ཨིཏྠཱཡ ཀཱཔཀཱ ཝཱ། མཛྫྷིམཀཱཡཱ ཀཱཡཏི ཀཱམཔིཏཀཱཏིཀ ཨོཝདིཀཱཏུཝེཏཱཾ མཛྫྷིམཀཱཡཱ། སུཝཎྞཀཱཡཱཏི ཏནཱཏིཔིཏཀཱཏིཀ ཨཏིསཙྪཀཱཡ ཀཱཡཱ། སམྨཱཏིཊྛཱཡ མིཙྪཱཏིཊྛཱ ཐཱམཏི སཏ ཝིཔཱལཱཏཡ མཱསཱཏཱཝཱཏཡ སམྨཱཏིཊྛཱཡ ཝིཔཏཱཏིཔཏཱཾ མིཙྪཱཏིཊྛཱ ཝཱཏཏི། སམྨཱཔཉྙཱཏིསུཔི ཨེཀེཀ ནཡོ།

༡༥༨. ཨིཝཾ ཛྙཱཡམཱནཱ སཱཏིཀུཙྪེཀ ཏཱཏི ཀཱཝཏི ཐཱཀཱཔཏྟཾ ཝེམིཏྟ པཙཱཏི ཀཱཝཏི པཙཱམཏྟཾ སིཀྑཱཔམཏྟཡ ཙ སིཏཱམཝགོཙརསྶིལཔཏྟཏྟཾ ཕུཊྛཾཏོ ཏམཏྟཾ པཀཱསེཏུཾ "ཝིཏིཧཱཀྐཱཀསམྟཀཱཧ"ཏིཛྙཱཏིཀ ཝཡེན ཝིསཡཱཏཱཀཱམཏྟཾ། ཏཏྠ པཏམཀཱཐཱཡ ཏུཔཏྟཱ – ཏྟིཛྙཱཏིཏི ཏིཧཱཀྐཱཀསམྟཀཱ ཏིཏྟསཏཾ སཡཏཾ སེཔཏོ ཝེ སཀིཏྟིཀཱམསཱ ཨཱཏིཔུཏྟ སཱིལཱཏོ ཡཏིཏཾ ཕཱསུ ཡོ ཕཱསུཝིཏྟོ ཡཱཙཏྟནཀྐམཾ ཡོ ཙ ཨཱཏྟཏྟཱ, ཏཾ ཏེ པཝཏྟཱམི ཡཱཏྟ པཏྟཏཾ ཡཱཏྟ པཏྟཏཏྟཾ པཱཏིཡཱ, ཨིཝཾ པཱཏྟཱིཏི། ཡཾ ཕཱསུཝིཏྟོཏི ཡཾ སུཁཝིཏྟོཾ། ཨསཱཀཱཡཏྟཔཏཱཏཝིཏྟཱཏི ཨིཏིཏྟཔཱཏིསམཏྟཱམཱཀཱཡཏྟཔཏཱཏཝིཏཱ། ཏཾ ཝིཏྟཾ ཝཱཏིཀཏྟཀཱམཱཏི ཏཾ ཙཏུམཀཱཏཱཏཱསཏྟཾ ཝིཏྟཾ ཝཱཏིཀཏྟཾ ཨིཀཏྟཱཾ།
ཨཏྟཝཱཏིཀཏྟཀཱམཱཏི ཨཏྟཏྟཱཡ པཏིཔཏྟཡ ཝཱཏིཀཏྟཀཱམཱ། པཏིཕིཏིཀཏྟཀཱམཱཏི ཨཏྟཱཏུཝེ ཀཱཏྟ ནིཝིཏིཀཏྟཀཱམཱ། སམྨཱཏིཀཏྟཀཱམཱཏི པཏྟཏཀཱཡེསེ ཨཔཏྟཀཱམཱཏཔཱཏེཀ
སམྨཱ ཝཱཏིཀཏྟཾ ཨིཀཏྟཱཾ། ཨཏྟཱཀཏུཀཱམཱཏི ཕཱཔཙྪེཀཱམཱ། སཀྐཱཀཏུཀཱམཱཏི པཏེཝཱཀཱཏསཀྐཱཀཱཏིཡཱཡ པཏུཀཱམཱ། ཨཔ ཝཱ ཝཱཏིཀཏྟཀཱམཱཏི སོཏཔཏྟིམཱཀཱཏྟཾ ཏཏུཀཱམཱ།
ཨཏྟཝཱཏིཀཏྟཀཱམཱཏི སཀཏཱཀཱམིམཱཀཱཏྟཾ ཕཏ ཏཏུཀཱམཱ། པཏིཕིཏིཀཏྟཀཱམཱཏི ཨཏཱཀཱམིམཱཀཱཏྟཾ པཏིཔཱཏཕཱསེན ཏཏུཀཱམཱ། སམྨཱཏིཀཏྟཀཱམཱཏི ཨཱཏཧཏྟམཱཀཱཏྟཾ སམྨཱ
ཏཏུཀཱམཱ། ཨཏྟཱཀཏུཀཱམཱཏི ཙཏུཝིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཀཏུཀཱམཱ། ཕཱསིཏུཀཱམཱཏི ཏཏྟཕུསཝཏྟཡ ཕུསིཏུཀཱམཱ། སཀྐཱཀཏུཀཱམཱཏི པཏྟུཔིཏྟཀཏྟཡ པཏྟུཔཱི ཀཏུཀཱམཱ།

ཙཏུནྣཾ མགྒཱནཾ པུབྦབྷཱགོ ཝིཔསྶནཱཏི ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ པུརིམཀོཊྛཱསེ ཨུཔྤནྣཨུཔཀཱརཀཝིཔསྶནཱཉཱཎཾ།

༡༥༩. དུཏིཡགཱཐཱཡ སཔརིཡནྟཙཱརཱིཏི སཱིལཔརིཡནྟེ ཙརནྟོ པརིཡནྟེསུ ཙརམཱནོ། ཨིསཱིལཔཱརདཏྟེ ཝིཏྟཱལཡམཏྟཀཱཏུ སིསམཏྟཀཱཏུ། ཏེ ཏེ ཏཏོ ཏཏོ ཨཏྟེཔཏིཏ
ཝིཏཏྟེ, ཏཏྟ "ཨཏྟེཔུཏ"ཏི པཱཋོ། མནུསྶཔསྶནཏྟེ ཙོཏྟཏིཔསྶནཾ།

ཙཏྟཱརོ པརིཡནྟཱཏི ཙཏྟཱརོ མརིཡཱདཱ པརིཙྪེདཱ། ཨཛྫྷཏྟིཀྐཱཔཱི པཙྪཝིཏྟཱམཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟེ ཀཱཙྪེཏཀཱཔཱི སཱིལཝིཏེཏཀཱཔཱི ཨོཝོཀཱཡམཱཏོ། ཨཏྟེ སཱིལསཾཝརཔརིཡནྟེ
ཙཏྟཱཏི སཱིལསཾཝརཔརིཙྪེདཏྟཀཏྟཏེ ཙཏྟཏི ཝིཙཏྟཏི། མརིཡཱདཾ ན ཝིཏྟཏྟཏཱཏི སཱིལམརིཡཱདཾ སཱིལཔརིཙྪེདཾ ན ཀཱཔཏི།

ཨུདྡིཊྛཔརིཡཱཡཾ **པཙྩུཔིཊྛམྦུཉྙེཏི** ཨུདྡིཊྛཏེསནཾ (མཧཱཝ. ༥༨; སཾ. ནི. ༣.༦༡; ༨.༢༨) ཨོལོཀེཏྭཱ **ཨཔྤཱབྦུཛྫནཔཊཔཏིཀྐནྟནཔུཙྪམཱིསྶཔམཾ པཙྩུཔིཊྛམྦུཉྙེཏི** སྟཱཀེཏཱསྶ ཨཔྤཱབྦུཛྫནཨུཔམཙྪ, ཀུཙྪིབྦྷིཀྐོ ཕཙྪནཾ པཊིཀྐནྟནདིཡཔིལོདིཀཨུཔམཙྪ, ཀཙྪརཔཊིཔཙྪནཾ ཇྭལསྤྲིཀཱནཾ པུཙྪམཱིསཔྤྲནཨུཔམཙྪ (སཾ. ནི. ༢.༦༣; མི. པ. ༦.༡.༢) ཨོལོཀེཏྭཱ **ཛྫིཀརཙྪཔིཙྪརཾ པཙྩུཔིཊྛམྦུཉྙེཏི** –

"ཨཊྛིཏཾ ནྡྷནཱམིཙྪ, ནཔྤཏེཀཱཛྷི ཨནྡྷཱཏཾ།

ཏཾ པེ 'ཛྫིཀརཙྪཏི, སཙྪ ཨུཙྪཔཙྪཏི སྨྲཏི"ཏི།། (མ. ནི. ༣.༢༥༠; ནེཏྟི. ༡༠༣) –

ཨིཔྤཾ ཕྲུཏཾ ཛྫིཀརཙྪཔིཙྪརཾ ཨོལོཀེཏྭཱ **ཏ ཨུཔྤཏིཏྠ ཨུཔྤཏིཏྠ ཁྱནཏྟིཏི** ནིཔྤཏིཏྠ ནིཔྤཏིཏྠ ཁྱནཏྟི།

༢༠༠. ཏཏིཡཱཀཱཡཱཡ **པརཏྟམྷིཀཱ** ནྡྷམ སཏྟསཏྟམྷིཀཱཔཙྪ སབྦཡི ཏི བྷཏིརཀཱ། **ཀུསལཱནཾཨིསྶཱཏི** ཀུསལཱནཾསྶ ཨཏྭེསམྦྷོ།

སཏྟ སཏྟམྷིཀཱ ཚཡིཏྠཏི ཛྷིཀཱཛྷིཀཱནིསིཀཱམྦྷནྡྷམཛྷནཛྷམཛྷིཨུཔྤསཀཨུཔྤསིཀཱཡོ ཕཛྫཏྠ། **ཨབྷཡཏྠནིཡི ཨཏྠི ཨཏྠིསཙྪིཏབྦྷནིཏི** ཨཡཏྠནིཡི མཏྠིཏབྦྷནི ཨཏྠི སཾཔིཏྠཏི།

༢༠༡. ཙཏུཏྠཀཱཡཱཡ **ཨུཔཏྟཔསྶནྟཏི** རོགཔསྶནཱ། **སྟིཏཾ ཨབྷུཏྠཏི** སྟིཏཙྪ ཨུཔྤཏྠ། **སོ ཏིཏི ཕུཊྛོ བཙྪཏྟཏི** སོ ཏིཏི ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨནེཀཏི ཨུཀཱརཏི ཕུཊྛོ སམྦྷོ། **ཨནེཀཏི** ཨཙྪིསཏྟརཔིཙྪཏྟཏིནཾ ཨནེཀཱསབྦྷཏོ། **ཨབྦྷུཏརཏྟཏུཔཀོཔཕཱསེན ཕུཏི** སཏྟིརབྦྷུཏརེ ཨུཔོཏྟཏུཀོཔཕཱསེན ཕུ ཨཙྪཏྟཏུཀོཔཕཱསེན ཕུ། **ཨུཏྟཏི** སཏྟིརབྦྷུཏརེ ཏཛྫཏྟཏུཀོཔཕཱསེན ཨུཏྠཾ ཛྷཕཏི། **ཨབྦྷིསཏྟརསཏཀཏཔིཙྪཏྟཏི** ཀུསལཱཀུསལཙྪཏནཏསམྦྷུཙྪཏཙྪཏྟཾ། **ཨོཀཱསཾ ན ཀརོཏྟིཏི** ཨཔཀཱསཾ པཏིཏྠཾ ན ཀརོཏི། **ཨཔཏྠིཏསམྦྷཏོཏི** ཨོཏརིཏྠ ཀཱཏཀོ།

༢༠༢. ཨིཔྤཾ "ཛྷིཀྐཏོ པིཊྛཀུཙྪཏི"ཏིཨུཏྟཏི ཏིཏི ཀཱཏྟཏི པུབྦམཏྠི པིསྶཛྫཏྠ ཨིཏྟཏི "ཀཱསྶ བྷཔྤབཡོ"ཏིཨུཏྟཏྟ ནཡེན པུབྦི པིསྶཛྫཏྠ "ཐེཡྻཾ ན ཀཱརི"ཏིཨུཏྟཏིསྶཏ། ཏཏྠ **ཕཱསྶཏི** ཕུསཱིཡྻ། **ཡཏྟཔིཡཙྪཾ མནསོ པིཛྫཏྠཏི** ཡཾ ཙིཏྟཱསྶ ཨུཔིཡཙྪཾ པིཛྫཏིཡྻ, ཏཾ སབྦཾ "**ཀཱཙྪསྶ པཙྪཱ**"ཏི པིཏོཏཡིཡྻ།

ཨབྷིཀྐནྟཾ པཏྟཱཡཏི ཨིཏྠ ཨབྷིཀྐནྟཱ ཨུཏྟཾ ཨབྷིཀྐནྟཾ, པརམཾཏརཙྪཾ, ཐེཡྻཾ ཙོརཀཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ **ཨབྷིཀྐནྟེ** པརཔརིཀྑཱཎེཏཾ, ཡཏྠ པརཾ ཡཏྠཀཱམཀཱརཏཾ ཨུཔཏྠཙྪ ཨཏཏྟརཏོ ཨཏྟཔཛྫཾ ཙ ཧོཏི; ཏཏྠཾ པརཔརིཀྑཱཎེཏི པརཔརིཀྑཱཎེཏསཀྐེཏོ ཏཏྟཏྟཡཀཨུཔཀཱམསསྶཏྟཡིཀཱ ཐེཡྻཙོཏཏྟ ཨབྷིཀྐནྟཾ། ཏཾ ཛྷིཏེ པརཏྟ སཏྟཀ ཨཔྤསྶཔཛྫཾ, པཛྫིཏི མཏྟསྶཔཛྫཾ། ཀཱསྶ? པཛྫཔཛྫིཏཏྟཡ། པཛྫསམཏྟི སཏི ཀུཙྪཛྫིཀཱཏཾ སཏྟཀ པཛྫསྶིཾ མཏྟསྶཔཛྫཾ, ཏཾ ཏཾ ཀུཙྪཛྫིཀཱ ཨུཔཏྟཡ ཏཏོ ཏཏོ ཛྫིཏཀུཙྪཏྟ སཏྟཀ པཛྫསྶིཾ ཨཔྤསྶཔཛྫཾ།

ཏཏྠ པཙྪ སམྦྷཏྟ ཏོཏི – པརཔརིཀྑཱཎེཏཾ, པརཔརིཀྑཱཎེཏསཀྐེཏྟ, ཐེཡྻཙོཏཾ, ཨུཔཀཱམོ, ཏེན ཏརཎཏི། **པཏྟཱཡཏི** ཨིམཾ ཨབྷིཀྐནྟཾ ཙོཏཏྟསཏྟཏྟཾ ཏཱསྶིཔྤི པཛྫཏྟ། **པཏིཔིཏརཏྟཏི** པཛྫིཏཀཱཡཏྟ པཏྟཡ ཏཏྟ ཏཱསྶིཔྤིཏྟ ཨོརཏྟ པིཏྟཏྟ། ཏིཀྐམིཔ ཨུཏིཡཏྟཏི **ཏིཀྐཏྟཡཱ།** ཙིཏྟཏཔི ཏིཀྐམིཔ པཏིཀཱཛྷཏྟཏི **ཏིཀྐཔཏྟཏིཀཱཛྷི།** ཐེཏྟཏྟཏི ཐེཡྻ, ཏ ཐེཏེཏ **ཨཐེཏེཏ།** ཨཐེཏཏྟཡིཔ **སུཙོཏྟཏྟཏ།** **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཔིཏ, ཨཐེཏཾ སུཙོཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔིཾ ཀཱཏྟ པིཏརཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨིཏོ པརཾ ཕུཏྟཏཡམིཔ།

མིཏྟཡཏཔྤསེཏ **མིཏྟི།** མིཏྟཀཱརཾ **མིཏྟཡཏྟ།** མིཏྟཡ ཨཡིཏཏྟ མིཏྟསམཛྫིཏོ ཙོཏྟཏྟ ཏྟཔོ **མིཏྟཡིཏཏྟཾ།** ཨཏྟཏཡཏྟཏི **ཨཏྟཏཡཏྟ,** རཀྑཏྟཏི ཨཏྟཔོ། ཨཏྟཏཡཏྟཀཱརཾ **ཨཏྟཏཡཏྟ།** ཨཏྟཏཡིཏཏྟ ཏྟཔོ **ཨཏྟཏཡིཏཏྟཾ།** ཏིཏྟཏྟ ཨིསཏཔྤསེཏ **ཏིཏིསིཏྟ།** ཨཏྟཀཱསྶཏཔྤསེཏ **ཨཏྟཀཱསྶ།** སབྦཏིཔི ཨིམིཏི པཏིཏི ཨུཔཙྪརསྶཏྟཏྟཔྤཏྟཔ མིཏྟ ཕུཏྟ། **པིཔྤཡིཏྟཏི** ཨིཏྟ པརཙཔྤསེཏ པིཔྤཡཏྟ ཏཛྫཱཛྫཱ། ཛྫམིཔྤསེཏ པཏ ཏཾ **མཏཛྫཱཏཾ།** པཀྐཙཔྤསེཏ **ཨཔྤམཛྫཾ།** སཏྟརཛྫཙཔྤསེཏ ཙ **ཨཔྤམཛྫཾ།** ཛྫཔྤཏཔཙྪཛྫཱཀཔྤཏྟཏེཏ **ཨཔིརཾ།** ཏོམཏྟཔྤཏྟཏཏྟ **ཨཛྫཔཛྫཾ,** ཏིཛྫཛྫཏྟ ཕུཏྟཾ ཏོཏི།

ཤླཱིཔལཏྟི ཨཤླཱིསཏྟཱ། **ལུཎྚིཏྟི** ཀཱལཱཾ། **ཨཱིརིཏྟི** ཨབྷཀྟིཏྟཾ། **ཀྵཱིབྟིཏྟི** ཨུཏྤླཱཙིཏ ཀྵཱིབཏམབྷཱུདིཏཾ། **ཙལིཏྟི** ཀམྤམཱཾ། **ཧྲཏྟི** ཕིཧྲཏཾ། **ཨམྦུཔཱཏྟི** ཨཝིཧྲཏཾ།

ཡ ས སྟཱརྠི ཨེཔྲསྟཱུཏྲེཥུ མཏྤཱཪཾ ཨཏྲྀ ཝེཡོཪྟྲ སྟཱརེཏྲཱི **སྟཱར** ཀཱཧྐཱསྨྲུ **ཀཱརྐ** ཀཱསྨཱཕཙཪིསྟཱརྟཱ **ཨཏྲིཔཏི** མརཀཾ པྲཱཔནརྠ **ཨཏྨགྲཱ** སུཙྪེཏུཾ ཨཕྲཱཏྲཏྲེཏ **ནསྟུཏི** སྟཱརསྟ བལིསཏྟི **སྟཱརབལིསཾ** ཕཏྲཱསཏྟིཥྚེཏྲེཏ སྟཱརསྟ ཨུཔྨིསཏྟི **སྟཱརཏྲམིསཾ** ཕཤཕཏྲཏྲེཏ སྟཱརསྟ ཕྲིསཡཏི **སྟཱརཕྲིསཡ** གོཙརཏྲེཏ སྟཱརསྟ ཏེཕྲཱསོཏི **སྟཱརཏེཕྲཱས** ། ཀཱམཙྪཱཪ ཙརཏྲེཏ སྟཱརསྟ གོཙརཏི **སྟཱརགོཙར** དུཕྲཱསུཙྪཏྲེཏ སྟཱརསྟ བཏྐཏྟི **སྟཱརབཏྐཾ** **དུཀྲུཏྲ**ཡཏི དུཀྲཱབཏྐཱ།

༢༠༣. **སྟུཝསྱི ཏིསཾ པལིཁཏྲཱ ཏིབྲེཏི** ཏིསཾ གོཏྲྀཏིསྟཱཏཾ ཡཾ ཨཕིཊྚཱདིཀཱ སྟུཝཾ, ཏསྱི པལིཁཊིཏྲ ཏིབྲེཡྻཱ། **ཨཏྲྀ ཀྲཕཏྐ ཨཏྲིསསྟཱཕེཡྻཱཏི** ཨེཏཾ པིཡྻཱཔིཡཾ ཨཏྲིཀྲཕཏྐ ཨེཀཱཾསེཏེཕ ཨཏྲིཀྲཕེཡྻ, ཏ ཏཏྲ སཱིགྷཡཾ པརཀྲཱམེཡྻཱཏི ཨཏྲིསྟཡོ།

ཨཕིཊྚཱ སྟུཝཏྟིཡཱཏཡོ ཨཕིཊྚཱ གོཏྲཱ ཨུཔཏིསྟཡསཏྲྀཏྲདིཕསེཏ སྟུཝཾ ཀཏི། ཨཏུཔྟཡམཏསཱིཀཱར ཙ ཨསྟྲིསྟཱཏ ཙ ཨེམེ དྭེ ཨུཔཏིསྟཡཕསེཏེཕ། ཨཏིརིཀཨཪྟྲཕྲཨུཏྲྀཛ྅ ཨེམེ ཏཡོ ཨུཔཏིསྟཡསཏྲྀཏྲདིཕསེཏ སྟུཝཏི ཀཏྟི, ཏཏྲ ཨཏིསྟཏསྟཔི།

༢༠༩. **པཏྟཾ ཕུཏཀྲཱཏྲཏི** པཏྟཾ ཕུཏྲཀྲམཾ ཀཱཏྲཱ། **ཀཱཡྻཏཔྤིཏྲཱི** ཀཱཡྻཏཔྤིཏིཡྻ སམཀྲཱཀཱཏོ། **ཙཏུཪ སཏེབ པརིདེཕཏྲཀྵེཏི** ཨཏཀྲརཀཱཕྲཡ ཕྲུཎྛསྟཱཏེ པརིདེཕཏྲེཡཏྲཀྵེ སཏེཡྻཱ།

ཕྲིཙཡབཏུལོཏི པརིཕྲིཾམཾསཏབཏུལོ། **པཕྲིཙཡབཏུལོཏི** ཕྲིསེསེཏ ཕྲིམཾསཏབཏུལོ། **པིཀྲཱཡཏབཏུལོཏི** ཨེཀྲཱཀབཏུལོ། **སམེཀྲཱཡཏབཏུལོཏི** ཨེསཏབཏུལོ། **ཕིཏྲུཏཕིཏྲཱིཏི** ཕྲཱཀཏཾ ཀཱཏྲ ཀྲཏཕིཏྲཱི།

ཨཏྲིཀྲཏྟེ པཏིཀྲཏྟེཏི ཨེཏྲ ཏྲཕ ཨཏྲིཀྲཏྟཾ ཕྲུཎྚཏི ཀཱམཏཾ། པཏིཀྲཏྟཾ ཏེཕཏྲཏཾ། ཏཏུཏྲཡཕྲི ཙཏྲུསུ ཨེརིཡྻཔཐེསུ ཡཏྲཏི། ཀཱམཏེ ཏྲཕ ཕུཏརྠ ཀཱཡཾ ཨཏྲིཏརཏྐ ཨཏྲིཀྲཱམཏི ཏྲམ། པཏིཏེཕཏྲེཏྐ པཏིཀྲཱམཏི ཏྲམ། ཏྲཏེཔི ཐིཏགོཕ ཀཱཡཾ ཕུཏརྠ ཡོཏམེཏྐ ཨཏྲིཀྲཱམཏི ཏྲམ། པཏྐཏྠ ཨཔཏྲམེཏྐ པཏིཀྲཱམཏི ཏྲམ། ཏེསཏྲྀཡཔི ཏེསིཏྲ ཏོཡོ།

ཏེསིཀྲཏྟོཕ ཨཱུསཏྲ ཕུརིམཨཏྲཱཏྲིསུཝ སཾསརཏྐ ཨཏྲིཀྲཱམཏི ཏྲམ། པཏྐྲིམཨཏྲཱཕྲདིསཾ པཏྐ སཾསརཏྐ པཏིཀྲཱམཏི ཏྲམ། ཏེཔཏྲྀཡཔི ཨེསེཕ ཏཡོ།

སམྤཛཱཏཀཱརཱི ཧོཏཱིཏི སམྤཛཱཏྟེཏ སབྦཀིཙྩཀཱརཱི, སམྤཛཱཏྟམེཝ ཝཱ ཀཱརཱི ཧོཏི། སོ ཧི ཨཏྲིཀྲཱཏྟཱདིསུ སམྤཛཱཏཾ ཀཱརེཏེཝ, ཏ ཀཱཙིཙ སམྤཛཱཏྟཝིརཧིཏོ ཧོཏི།

ཨཱལོཀིཏེ ཝིལོཀིཏེཏི ཨེཏྲ པཏ ཨཱལོཀིཏཾ ཏཱམ ཕུརཏོ པེཀྑཏཾ། ཝིལོཀིཏཾ ཏཱམ ཨཏུདིསཱཔེཀྑཏཾ། ཨཉྙཱཏེཔི ཧེཊྛཱ ཨུཔརི ཕཙྪཏོ པེཀྑཏཝསེཏ

ཨོལོཀིཏཨུལློཀིཏཨཔལོཀིཏཱཏི ཏཱམ ཧོཏྟི། ཏཱཏི ཨེཏྲ ཏ གཧིཏཱཏི། སཱརུཔྤཝསེཏ པཏ ཨིམཱཏེཝ དྭེ གཧིཏཱཏི, ཨིམིཏཱ ཝཱ མུཁེཏ སབྦཱཏི གཧིཏཱཏེཝཱཏི།

སམིཉྫིཏེ པསཱརིཏེཏི པབྦཱཏཾ སམིཉྫཏཔསཱརཏེ། **སངྒྷཱཊིཔཏྟཙཱིཝརདྷཱརཎེཏི** ཨེཏྲ སངྒྷཱཊིཙཱིཝརཱཏཾ ཏིཝཱསཏཔཱརུཔཏཝསེཏ , པཏྟསྶ བྷིཀྑཱཔཊིགྒཧཎཱདིཝསེཏ པརིབྷོགོ དྷཱརཎཾ ཏཱམ། **ཨསིཏཱདཱིསུ ཨསིཏེཏི** པིཎྜཔཱཏབྷོཛཏེ། **པཱིཏེཏི** ཡཱགུཨཱདིཔཱཏེ། **ཁཱཡིཏེཏི** པིཊྛཁཛྫཀཱདིཁཱདཏེ། **སཱཡིཏེཏི** མདྷུཕཱཎིཏཱདིསཱཡཏེ། **ཨུཙྩཱརཔསྶཱཝཀམྨེཏི** ཨུཙྩཱརསྶ ཙ པསྶཱཝསྶ ཙ ཀརཎེ། **གཏཱདཱིསུ གཏེཏི** གམཏེ། **ཋིཏེཏི** ཋཱཏེ། **ཏིསིནྣེཏི** ཏིསཛྫཱཡ།

སུཏྟེཏི སཡཏེ། **ཛཱགརིཏེཏི** ཛཱགརཎེ། **བྷཱསིཏེཏི** ཀཐཏེ། ཏཏྲ ཨུཔཊྛཏཏཔསྶ སཏྟཡཏཏསྶ ཨཱཔཱཐཏྟེ སཏི བྷཱསིཏཏ ཏཱམ ཏ ཧོཏི, ཏསྨཱཾ པཐཏཏེ ཧོཏི པརིཀྲཱཏཀཱ ཞཱིཏྲུ བྷཱསིཏེ སམྤཛཱཏཀཱརཱི ཏཱམ ཧོཏི། ཕིམུཏྟཱཡཏཏསཱིསེཏ ཏྭཾ ཏེསེཧྱི ཝརྟིཾསཏེརཏྟཀཱཐཾ པཏཏྠ ཏསཀཱཝཏྠཏྟེཡིཏྲཾ ཀཱཐཾ ཀཱཐཧྱི བྷཱསིཏེ སམྤཛཱཏཀཱརཱི ཏཱམ། **ཏུཎྷཱིབྷཱཝེཏི** ཨཀཱཐཏེ། ཏཏྲ ཨུཔཊྛཏཏཔསྶ སཏྟཡཏཏསྶ པཐཏཏེཡཾ ཏེཏྲྀཏྲྀ པརིཀྲཱཏཀཱ ཞཱིཏྲུ ཏུཎྷཱིབྷཱཝེ སམྤཛཱཏཀཱརཱི ཏཱམ ཧོཏི། ཨཊྛཏིསཨཱརམྨཎེསུ ཙིཏྟརུཙིཡཾ ཀམྨཊྛཱཏཾ མཏསིཀཏྭཱ ཏིསིཏྟསྶཱཔི དུཏིཡཛ྄ཛྷཱཏཾ སམཱཔཏྟསྶཱཔི ཏུཎྷཱིབྷཱཝེ སམྤཛཱཏཀཱརཱི ཏཱམ། ཨེཏྲ ཙ ཨེཀོ ཨཱིརིཡཱཔཐོ དྭཱིསུ ཋཱཏེསུ ཨཱགཏོ། སོ

ཏེནཱ་ ཨཱཧིཏཱནེ་ པཱཏིཏཱནེཏི་ ཨེཏྠ་ ཧིཏཱནྟཱུཏཾསུཏྭཱཾ་ གཱཊྛཏི་ ཨཱུགཱཊྛཏི་ ཙ་ ཨཏྠཱནགཱམནཔཱསངྐེན་ གཱཧིཏོ། གཱཏི་ ཚེཏིཏི་ ཨེཏྠ་ ཕེཏཱུརེ་ ཙུཚྐིཀཱཔྤཏྟུཙྪཱརཔཱསངྐེན་ གཱཧིཏོཏི་ ཕེཏིཏབྦོ།
བུདྡྷཱནུསྶཏིཔཱསངྐཱཏིཨཱུདཡོ ཏེནཱ་ ཏཐཱ་ ཏཐཱ་ པཀཱུསིཏཱ་ ཨེཝ།

ཨརཏྟིཏི རཏིཔཊིཀྑོཔོ། **ཨརཏིཏྟཱཏི** ཨརམཎཱུཀཱུརོ། **ཨནབྷིརཏིཏི** ཨནབྷིརཏཔཱུགྒོ། **ཨནབྷིརམཎཱཏི** ཨནབྷིརམཎཱུཀཱུརོ། **ཨུཀྐཎྛིཏཱཏི** ཨུཀྐཎྛནཱཀཱུརོ། **པརིཏསྶིཏཱཏི** ཨུཀྐཎྛནཔཱསེནེཝ་ པརིཏསྶནཱ།

༢༠༥. **ཀིཾ སུ ཨསིསྶནྟི** ཀིཾ བྷུཉྫིསྶཱམི། **ཀུཝ ཝཱ ཨསིསྶནྟི** ཀུཏྲཾ ཝཱ ཨསིསྶཱམི། **དུཀྑཾ ཝཏ སེཏྠ ཀུཝཛྫ སེསྶནྟི** ཨིམཾ རཏྟིཾ དུཀྑཾ སཡིཾ, ཨཛྫ ཨཱཱུགཱམནརཏྟིཾ ཀཏྠ སཡིསྶཾ། **ཨེཏེ ཝིཏཀྐེཏི** ཨེཏེ པིཎྜཔཱཏནིསྶིཏེ དྭེ, སེནཱསནནིསྶིཏེ དྭེཏི ཙཏྟཱརོ ཝིཏཀྐེ། **ཨནིཀེཏཙཱརཱིཏི** ཨཔལིབོདྷཙཱརཱི ནིཏྟཎྷཙཱརཱི།

ཕལཀཱི ཝཱཏི ཕཏྟཱིཝལཀཱཔྤེཧི ཙ། **ཨཱུགཱུམིརཏྟེནེ** ཨཱུགཱམནིརཏྟེཡཾ། **ཨཱུཏིཕནེཡྻཏི** པིསེསེན ཏིཕནེཡྻ། **པརིཏིཕནེཡྻཏི** སམནྟཏོ ཏིཕནེཡྻ།

༢༠༦. **ཀཱུལེཏི** པིཎྜཔཱཏཀཱུལེ པིཎྜཔཱཏསཏྟཱཾ ཨཏྟཾ ཝཱ, ཐཱིཔརཀཱུལེ ཐཱིཔརསཏྟཱཾ པཱསཏཾ ཝཱ ལདྡྷཱ ཏུཊྛིཡ་ སམེཏཱཏི ཨཏྠིཔཱུཡོ། **མཏྟཾ ས ཛཉྙཱཏི** པརིགྒཧེ ཙ པརིབྷོགེ ཙ སོ པམཱཎཾ ཛཱནེཡྻ། **ཨིདྷཱཏི** སཱསནེ, ནིཔཱུཎམཏྠིཡ་ ཝཱ ཨེཏཾ། **ཏེསནྟུཏྟོཏི** སནྟོསཏྟོ, ཨེཏདཏྠཾ མཏྟཾ ཛཱནེཡྻཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སོ ཏེསུ གུཏྟོཏི** སོ བྷིཀྑུ ཏེསུ པཙྩཡེསུ གུཏྟོ། **ཡཏཙཱརཱིཏི** སཾཝུཏཝིཧཱརོ, རཀྑིཏཨིརིཡཱཔཐོ རཀྑིཏཀཱཡཝཙཱིདྭཱརོ ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། "ཡཏིཙཱརཱི"ཏིཔི པཱཋོ, ཨེསོཡེཝཏྠོ། **རུསིཏོཏི** རོསིཏོ། **ཝཱཙཾ ནཱཏི** ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཙིཏྟཾ ཀཱུརནེཏི མཏྟཾ ཛཱནེཡྻཱཏི ཙིཏྟཾ ཙཱུལཱནེཏི པམཱཎཾ ཛཱནེཡྻ། **པཊིགྒཧཎེ ཝཱཏི** པརིཏི ཏིཕེསུ་སཾཝཱཛིཏབྦཱུཡཱཏི ཝཱ། **པརིབྷོགེ ཝཱཏི** པརིབྷུཉྫིཏབྦཱུཡཱཏི ཝཱ། **ཐོཀེཔི** ཏིཕེསུ་ཏེཏི ཨཔྤཀེཔི ཏིཕེསུ་ཏེ། **ཀཱུལཱུཏུཡཱུཏི** ཀཱུལཾ ཨཏུཡཱཏུལཱ། **ཀཱུལཱུཏུརཱཏཱུཏི** ཀཱུལཾ ཨཏུརཱཏཱུལཱ། **པཊིགྒཧཎེཏི** ཐོཀཱཔི གཱཧཎཾ། **བཧུཀེཔི ཏིཕེསུ་ཏེཏི** ཨནཔྤཀེཔི ཏིཕེསུ་ཏེ། **ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཾ ཐཱིཔརཾ པཊིགྒཧཎེཏི** ཨེཏྠ ཀཱུཡཾ པརིདཧཏི པོསེཏཱིཏི ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཾ། **ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཱཏི** ཀཱུཙྪིཾ པརིདཧཏི པོསེཏཱིཏི ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཾ། ཨེཏདེཝཏྠཔཱུལཱུསནྟོསེན སམཏྠཱཡཏིསྶ ཧིཏཱུཏོ ཨཏྠ པརིཀྑཱུཏཱ ཐཱཏྟཱིཏི ཏེཧི ཐཱིཔརཏྭེ པརྡྷོ དཏྟཱཀྑེཏྟེཀཱུཡཱུསི ཨེཀཱ སུཏྟེ ཀཱུཡབཏྟཾ པརིསྶུཔཏྟེ། ཝུཏྟཏྭཱ ཙེཏཾ –

"ཏིཏྠཱིཔརཉྩ་ པཊྛཾ ཙ, ཝཱུསི སུཏྟེ ཙ བཏྟཾ།
པརིསྶུཔཏྟེཏ ཨཊྛཱཏི, ཡུཏྟཡོགསྶ ཧིཏཱུཏོ"ཏི།། (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༡༥; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༢༩༥; ༢.༣༩༨; ཨ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༥.༡༩༥)།

ཏེ སབྦེ ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀཱཔི ཧོནྟི ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཱཔི། ཀཐཾ? ཏིཏྠཱིཔརཾ ཏཱཝ ནིཝཱུསེནྟ་ ཙ པཱུརུཔེནྟ་ ཙ ཝིཙརཎཀཱུལེ ཀཱུཡཾ པརིདཧཏི པོསེཏཱིཏི ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀཾ ཧོཏི། ཐཱིཔརཀཱུཎེན ཨུདཀཾ པརིསྶུཝེནྟ་ པིཝནཀཱུལེ ཁཱདིཏབྦཔཝཱུཔཝལགྒནཀཱུལེ ཙ ཀཱུཙྪིཾ པརིདཧཏི པོསེཏཱིཏི ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཾ ཧོཏི།

པཏྟོཔི ཏེན ཨུདཀཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ ནྷཱནཀཱུལེ ཀཱུཏིཔརིཀམྨཀཱརཎཀཱུལེ ཙ ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀོ ཧོཏི ། ཨཱུཧཱུརཾ གཱཧེཏྭཱ བྷུཉྫནཀཱུལེ ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀོ། ཝཱུསིཔི ཏཱཡ དནྟཀཱཊྛཙྪེདནཀཱུལེ མཉྩཔཱིཋཱནཾ ཨཱཎིཔཱུདཐཱིཔརཀཱུཏེདཎྜཀཱསཛྫནཀཱུལེ ཙ ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀཱ ཧོཏི། ཨུཙྪུཚེདནནཱུལིཀེརཱུདིཏཚཱཎཀཱུལེ ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཱ། སུཏྟཾ ཐཱིཔརསིབྦནཀཱུལེ ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀཾ ཧོཏི། པཱུཝཾ ཝཱ པལཾ ཝཱ ཕིཎྜེཏྭཱ ཁཱུདནཀཱུལེ ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཾ། ཀཱུཡབནྡྷནཾ བནྡྷིཏྭཱ ཝིཙརཎཀཱུལེ ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀཾ། ཨུཙྪུཨཱུདཱིནི བནྡྷིཏྭཱ གཎྷཎཀཱུལེ ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཾ། པརིསྶཱུཝནཾ ཏེན ཨུདཀཾ པརིསྶུཝེཏྭཱ ནྷཱནཀཱུལེ སེནཱསནཔརིབྷཎྜཀཱརཎཀཱུལེ ཙ ཀཱུཡཔརིསུདྡྷིཀཾ, པཱནཱིཡཔཱནཀཱུཔརིསྶཱུཝནཀཱུལེ ཏེནེཝ ཏིལཏཎྜུལཔུཐུཀཱུདཱིནི གཧེཏྭཱ ཁཱདནཀཱུལེ ཙ ཀཱུཙྪིཔརིསུདྡྷིཀཾ།

པཏིསལླཱུཡོཏི ནིསཱིདཏི ཨུཔཱུཡེན པཏིཏ པཏིསལླཱུཡ ཤཏྟཱ, པཙྩཡེཧིཏཱུཏཱི ཨཏྠོ། ཨེཏྠ ཙ "སཱིཏཱསྶ པཏིཀྐཱུཏཱུཡཱ"ཏིཨཱུཏིནཱ ནཡེན སུཏྟཔཙྩཡེཧིཏཱུཏཱུམེཧ ཡོཏཱིསོ པཏིསལླཱཏི ཕེཏིཏབྦོ། ཏཐཱ **ཐཱིཔརནྟི** ཨཏྠརཱུུསཀཱུཏིསུ ཡཾཀིཉྩི། **པཏིསེཝཏཱིཏི** པརིབྷུཉྫཏི ནིཝཱུསེཏི ཝཱ པཱུརུཔེཏི ཝཱ། **ཝཱུཔཏིཝཱུཏི** པཡོཛནཱུཔཏྟིཔརིསྶྐྱེཏཱིཡམཔཏྠནཾ། ཨིཏྠཱུམེཧ ཏི

ཡོགཱིནོ ཙཱིཝརཔཊིསེཝནེ པཡོཛནཾ, ཡདིདཾ སཱིཏསྶ པཊིགྷཱཏཱཡཱཏིཨཱདི, ན ཨིཏོ བྷིཡྻོ། **སཱིཏསྶཱཏི** ཨཛ྄ཛྷཏྟདྷཱཏུཀྑོབྷཝསེན ཝཱ བཧིདྡྷཱ ཨུཏུཔརིཎཱམཝསེན ཝཱ ཨུཔྤནྣསྶ ཡསྶ ཀསྶཙི སཱིཏསྶ།

པཊིགྷཱཏཱཡཱཏི པཊིཧནནཏྠཾ། ཡཐཱ སརཱིརེ ཨཱབཱདྷཾ ན ཨུཔྤཱདེཏི, ཨེཝཾ ཏསྶ ཝིནོདནཏྠཾ། སཱིཏབྦྷཱཧཏེ ཧི སརཱིརེ ཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ ཡོནིསོ པདཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏསྨཱ སཱིཏསྶ པཊིགྷཱཏཱཡ ཙཱིཝརཾ སེཝིཏབྦནྟི བྷགཝཱ ཨནུཉྙཱསི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། ཀེཝལཉྷེཏྠ **ཨུཎྷསྶཱཏི** ཨགྒིསནྟཱཔསྶ, ཏསྶ ཝནདཱཧཱདཱིསུ སམྦྷཝོ ཝེདིཏབྦོ། **ཌཾསམཀསཝཱཏཱཏཔསརཱིསཔསམྥསྶཱནནྟི** ཨེཏྠ པན **ཌཾསཱཏི** ཌཾསནམཀྑིཀཱ། "ཨནྡྷམཀྑིཀཱ"ཏིཔི ཝུཙྩནྟི། **མཀསཱཏི** མཀསཱ ཨེཝ། **ཝཱཏཱཏི** སརཛཨརཛཱདིབྷེདཱ ། **ཨཱཏཔོཏི** སཱུརིཡཱཏཔོ། **སརཱིསཔཱཏི** ཡེ ཀེཙི སརནྟཱ གཙྪནྟི དཱིགྷཛཱཏིཀཱ སཔྤཱདཡོ, ཏེསཾ དཊྛསམྥསྶོ ཙ ཕུཊྛསམྥསྶོ ཙཱཏི དུཝིདྷོ སམྥསྶོ; སོཔི ཙཱིཝརཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནིསིནྣཾ ན བཱདྷཏི། ཏསྨཱ ཏཱདིསེསུ ཋཱནེསུ ཏེསཾ པཊིགྷཱཏཏྠཱཡ པཊིསེཝཏི། **ཡཱཝདེཝཱཏི** པུན ཨེཏསྶ ཝཙནཾ ནིཡཏཔཡོཛནཱཝདྷིཔརིཙྪེདདསྶནཏྠཾ། **ཧིརིཀོཔཱིནཔཊིཙྪཱདནཏྠནྟི** ནིཡཏཔཡོཛནཾ, ཨིཏརཱནི ཀདཱཙི ཀདཱཙི། ཏཏྠ **ཧིརིཀོཔཱིནནྟི** ཏཾ ཏཾ སམྦཱདྷཊྛཱནཾ། ཡསྨིཾ ཡསྨིཉྷི ཨངྒེ ཝིཝརིཡམཱནེ ཧིརཱི ཀུཔྤཏི ཝིནསྶཏི, ཏཾ ཏཾ ཧིརིཾ ཀོཔནཏོ ཧིརིཀོཔཱིནནྟི ཝུཙྩཏི། ཏསྶ ཙ ཧིརིཀོཔཱིནསྶ པཊིཙྪཱདནཏྠནྟི ཧིརིཀོཔཱིནཔཊིཙྪཱདནཏྠཾ། "ཧིརིཀོཔཱིནཾ པཊིཙྪཱདནཏྠ"ནྟིཔི པཱཋོ།

པིཎྜཔཱཏནྟི ཡཾཀིཉྩི ཨཱཧཱརཾ། ཡོ ཧི ཀོཙི ཨཱཧཱརོ བྷིཀྑུནོ པིཎྜོལྱེན པཏྟེ པཏིཏཏྟཱ "པིཎྜཔཱཏོ"ཏི ཝུཙྩཏི། པིཎྜཱནཾ ཝཱ པཱཏོ པིཎྜཔཱཏོ, ཏཏྠ ཏཏྠ ལདྡྷཱནཾ བྷིཀྑཱནཾ སནྣིཔཱཏོ, སམཱུཧོཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། སེསཾ ཧེཊྛཱ ཝུཏྟནཡམེཝ།

སེནཱསནནྟི སཡནཉྩ ཨཱསནཉྩ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཧི སེཏི ཝིཧཱརེ ཝཱ ཨཌྜྷཡོགཱདིམྷི ཝཱ, ཏཾ སེནཾ། ཡཏྠ ཡཏྠ ཨཱསཏི ནིསཱིདཏི, ཏཾ ཨཱསནཾ, ཏཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ "སེནཱསན"ནྟི ཝུཙྩཏི། **ཨུཏུཔརིསྶཡཝིནོདནཔཊིསལླཱནཱརཱམཏྠནྟི** པརིསཧནཊྛེན ཨུཏུཡེཝ ཨུཏུཔརིསྶཡོ། ཨུཏུཔརིསྶཡསྶ ཝིནོདནཏྠཉྩ པཊིསལླཱནཱརཱམཏྠཉྩ། ཡོ སརཱིརཱབཱདྷཙིཏྟཝིཀྑེཔཀརོ ཨསཔྤཱཡོ ཨུཏུ སེནཱསནཔཊིསེཝནེན ཝིནོདེཏབྦོ ཧོཏི, ཏསྶ ཝིནོདནཏྠཾ ཨེཀཱིབྷཱཝསུཁཏྠཉྩཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀཱམཉྩ སཱིཏཔཊིགྷཱཏཱདིནཱཔི ཨུཏུཔརིསྶཡཝིནོདནམེཝ ཝུཏྟཾ, ཡཐཱ པན ཙཱིཝརཔཊིསེཝནེ "ཧིརིཀོཔཱིནཔཊིཙྪཱདནཾ ནིཡཏཔཡོཛནཾ, ཨིཏརཱནི ཀདཱཙི ཀདཱཙཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝམིདྷཱཔི ནིཡཏཨུཏུཔརིསྶཡཝིནོདནཾ སནྡྷཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཨཡཾ ཝུཏྟཔྤཀཱརོ ཨུཏུ ཨུཏུཡེཝ། པརིསྶཡོ པན དུཝིདྷོ པཱཀཊཔརིསྶཡོ ཙ པཊིཙྪནྣཔརིསྶཡོ ཙ། ཏཏྠ **པཱཀཊཔརིསྶཡོ** སཱིཧབྱགྒྷཱདཡོ, **པཊིཙྪནྣཔརིསྶཡོ** རཱགདོསཱདཡོ། ཡེ ཡཏྠ ཨཔརིགུཏྟིཡཱ ཙ ཨསཔྤཱཡརཱུཔདསྶནཱདིནཱ ཙ ཨཱབཱདྷཾ ན ཀརོནྟི, ཏཾ སེནཱསནཾ ཨེཝཾ ཛཱནིཏྭཱ པཙྩཝེཀྑིཏྭཱ པཊིསེཝནྟོ བྷིཀྑུ ཡོནིསོ པཊིསངྑཱ སེནཱསནཾ ཨུཏུཔརིསྶཡཝིནོདནཏྠཾ པཊིསེཝཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརནྟི ཨེཏྠ རོགསྶ པཊིཨཡནཊྛེན པཙྩཡོ, པཙྩནཱིཀགམནཊྛེནཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྶ ཀསྶཙི སཔྤཱཡསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། བྷིསཀྐསྶ ཀམྨཾ ཏེན ཨནུཉྙཱཏཏྟཱཏི བྷེསཛྫཾ། གིལཱནཔཙྩཡོཝ བྷེསཛྫཾ གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཾ, ཡཾ ཀིཉྩི གིལཱནསྶ སཔྤཱཡཾ བྷིསཀྐཀམྨཾ ཏེལམདྷུཕཱཎིཏཱདཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། པརིཀྑཱརོཏི པན "སཏྟཧི ནགརཔརིཀྑཱརེཧི སུཔརིཀྑཏཾ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ (ཨ. ནི. ༧.༦༧) པརིཝཱརོ ཝུཙྩཏི། "རཐོ སཱིལཔརིཀྑཱརོ, ཛྷཱནཀྑོ ཙཀྐཝཱིརིཡོ"ཏིཨཱདཱིསུ (སཾ. ནི. ༥.༤) ཨལངྐཱརོ། "ཡེ ཙ ཁོ ཨིམེ པབྦཛིཏེན ཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརཱ སམུདཱནེཏབྦཱ"ཏིཨཱདཱིསུ (མ. ནི. ༡.༡༩༡-༡༩༢) སམྦྷཱརོ། ཨིདྷ པན སམྦྷཱརོཔི པརིཝཱརོཔི ཝཊྚཏི། ཏཉྷི གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཾ ཛཱིཝིཏསྶ པརིཝཱརོཔི ཧོཏི, ཛཱིཝིཏནཱསཀཱབཱདྷུཔྤཏྟིཡཱ ཨནྟརཾ ཨདཏྭཱ རཀྑཎཏོ སམྦྷཱརོཔི། ཡཐཱ ཙིརཾ པཝཏྟཏི, ཨེཝམསྶ ཀཱརཎབྷཱཝཏོ; ཏསྨཱ "པརིཀྑཱརོ"ཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཉྩ ཏཾ པརིཀྑཱརོ ཙཱཏི གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརོ, ཏཾ གིལཱནཔཙྩཡབྷེསཛྫཔརིཀྑཱརཾ། གིལཱནསྶ ཡཾ ཀིཉྩི སཔྤཱཡཾ བྷིསཀྐཱནུཉྙཱཏཾ ཏེལམདྷུཕཱཎིཏཱདིཛཱིཝིཏཔརིཀྑཱརནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨུཔྤནྣཱནནྟི ཛཱཏཱནཾ བྷཱུཏཱནཾ ནིབྦཏྟཱནཾ། **ཝེཡྻཱབཱདྷིཀཱནནྟི** ཨེཏྠ བྱཱབཱདྷོཏི དྷཱཏུཀྑོབྷོ, ཏཾསམུཊྛཱནཱ ཙ ཀུཊྛགཎྜཔཱིལཀཱདཡོ, བྱཱབཱདྷཏོ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཝེཡྻཱབཱདྷིཀཱ། **ཝེདནཱནནྟི** དུཀྑཝེདནཱནཾ, ཨཀུསལཝིཔཱཀཝེདནཱནཾ, ཏཱསཾ ཝེཡྻཱབཱདྷིཀཱནཾ ཝེདནཱནཾ། **ཨབྱཱཔཛྫཔརམཏཱཡཱཏི** ནིདྡུཀྑཔརམཏཱཡ། ཡཱཝ ཏཾ དུཀྑཾ སབྦཾ པཧཱིནཾ ཧོཏི, ཏཱཝཱཏི ཨཏྠོ།

སམུདྲེ་ ཏོཡེཏི་ པཉྩཡམཏྟོསིན་ སམུདྲེ་ ཏོཡེ། **ཨིདནྟྱེན་ ཀྵེཔཎེནཱཏི་** བྲུཝསྟྲུམཱལུཁཔཏྱེདཱིཡཱརཛྫཱིཀྵེཎཾ ཡེན་ ཀེནཙིཏ྄། ཨཐ་ ཝཱ་ ཡཐཱཝདྡྷྱཱཡིནཾ ཨིདནྟྱེན་ ཡེན་ ཀེནཙིཏ྄ སམུདྲེ་ ཏོཡེཏི་ ཨརྠཿ། ཀྵེཔཎཱཏྲཱིཏྱེ་ དཔཾ་ སཏོཡཾ ཡཐཱཝལྤཾསཏོཡཾ ཡཐཱབཧུལསཏོཡཾ ཡཐཱལྤཾཏྲཱསཏོཡཾཏི། ཡིཏྲཱཡཱཏིཏྱསྟུཔི ཨཱིཤིཀྵ ཏཡཱ།

ཕཱཙྪཱཡནྟཱིཏི་ ཨོཾ་ སམུདྲེ་ ཏོཡེ་, སཏོཡཾསྟུ ཕཙྪཾ ན ཀཱཕེཏི་, ཨོཾ་ ན་ སམུདྲེ་ ཏོཡེ་, སཏོཡཾསྟུ ཕཙྪཾ ཀཱཕེཏི་, ཨོཾ་ ནེཕ་ སམུདྲེ་ ཏོཡེ་, ན་ སཏོཡཾསྟུ ཕཙྪཾ ཀཱཕེཏི་, ཨོཾ་ སམུདྲེ་ ཙ་ ཏོཡེ་, སཏོཡཾསྟུ ཕཙྪཾ ཀཱཕེཏི་, ཏཾ དམྤཏཾ **"ཨིདནྟྱེནཀྵེཔཎསམུདྲེཡཱ ཙ ཕཱཙྪཱཡནྟཱི"**ཏི ཕཱུཏྲཾ། **ཨཝེཤནཱཏྟེ** དྲུཏེཤྩཱཔཏྱེཝཱམཱིཏཱཝུཡོཏཱཕྲཱཏེཾ ནུཝཕྲཱུཀཱརཾ ཨཝེཤནཾ། **ཨཕྲཱཏིཀྵུཔཏྟེ** ཨཕྱུཏཾ། **ཨལབྡྷཱ་ ཀྵཏི་** ཨལབྡྷཱཏྭཱ། ཡཐཱ ཨོཀཱརྐ "ཀཱཐཾ ཏུ་ ཝོ་ ཀྵེཔརཾ ལབྡྷཱསྨཱི"ཏི ཕུཛྫུཕཱཏྱེཏི ཝཱིཏྭཱུཏི སཏྭཱ ཨོཀཱདྷ་ རུཏྭཱ ཀོཏཱཀྵྱ ཀརྴཱ ཨུཏྨཱཏི ཕཱཏིཏྭཱཏི, སམུདྲེ་ ཝཱིཏྭཱ ཨེཕཾ **ཨལབྡྷཱ་ ཙ ཀྵེཕརཾ ན ཕཱཏིཏྭཱཏི།** **ལབྡྷཱ་ ཀྵཏི་** ཀྵཏྭེན་ སམེན་ ལབྡྷཱ། **ཨཀྵཱིཏྲེཏི་** ཕྱེཀཏཡོཀྵཕཀྟཱ། **ཨབྷཱིཀྵྞེཏི་** ཨཏྱཱིམཏྟཏཀྱཱ ཕུཀྵཾ ཨཀྲཱཔཀྟཱ། **ཨནཱཡཱསཔཀྟེཏི་** ཏཀྱཱ ཨཀྟྲེཏ ཨཔརེཡཱནཏྟཱ། **ཨུཏྟིནཕཏྱསྨཱིཏི་** ཨཝེཤནཱཔཏྱཱཡཏྠ ཝཱཏྱེཏཔརིཀྵྞེཏི ཙ ཨུཏྟིནཕཾ པཤྩཱཏྟེ། **ནིམྣཱཧཱཔཀྟྱེཏི་** "ཡུཕདེཕ སྟིཏྲཱ པཏཱིཀྲཏྱཱ"ཏི (མ. ནི. ༡.༢༣) ཕཱུཏྲཾ ནིམྣཱཧཾ ཨེཕ པདྟཏྟཱ། **ཨིདནྟྱེནཀྵེཔཎསམུདྲེཡཱཏི** ཡེན་ ཀེནཙི་ ཀྵེཔཎེན་ སམུདྲེཡཱ། **ནེཕཏྲཏྭཱཀྵིསེཏྟཱིཏི** "ཨཏཾ པིཕུཀཱཡིཀོ, མཡཱ ཨུཔསམྤདཱལོཡིཕ པིཕུཀཱཡིཀཱཀྵཾ ཀཱཏིཏཾ, ཀོ་ མཡཱ སཏིཤོ ཨཏྠཱི"ཏི ཨཏྟུཀྵཾསནཾ ན ཀཱཏྟེ། **ན་ པརཾ ཕཾསྱེཏཱིཏི** "ཨིམེ པནཉྙེ ཏྲིཀྵུ ན པིཕུཀཱཡིཀཱ"ཏི ཝཱ "པིཕུཀཱཡིཀཱམཏྲསྱི ཨིཏིསཾ ནཏྠི"ཏི ཝཱ ཨིཕཾ པརཾ ན ཕཾསྱེཏི།

ཡོ་ ཏི་ ཏཏྲ དཀྵྱེཏི ཡོ་ ཏསྨིཾ སྟིཕརསཏྟྭཱེ ཕཙྪཱཡནྟཱི, ཏུསྱ ཝཱ དཀྵ ཀེཀོ ཝྲཏཱ། **ཨནཝསེཏི** སྟཱུཏྟཀཱིཏིཡཱལ ཨཱལསིཡཕྱེཏཏིཏོ། **སམྤཛཱནཾ པཏྲིཀཾཏོཏི** སམྤཛཱནཾཔཏྟཱཡ ཙེཕ སཏིཡཱ ཙ ཡུཏྟོ། **པོཏྟཾཧེཏི** ན ཨཏྟཱུཏྟཕཱིཏྱེཀཱ། **ཨཏྲཱཀྟེཏི** "ཨཏྲཱ"ཏི ཏེནེཏཏྲཱ། **ཨརིཡཕཾསེ ཋཏོཏི** ཨརིཡཱཏྭཾ ཕཾསེ པཏིཊྛིཏོ། ཨརིཡཕཾསོཏི ཙ ཡཐཱ ཏི ཁཏྟིཡཕཾསོ བྲཱཧྨཎཕཾསོ ཝཻཤྱཕཾསོ ཤཱུདྲཕཾསོ སམཎཕཾསོ ཀུལཕཾསོ རཱཛཕཾསོ, ཨེཕཾ ཨཡམྤི ཨཊྛམོ ཨརིཡཕཾསོ ཨརིཡཏནྟེ ཨརིཡཔཝེཎྱཱ ནཱམ ཏོཏི། སོ་ ཁོ་ པནཱཡཾ ཨརིཡཕཾསོ ཨིམེསཾ ཕཾསཱཏཾ མཱུལཀཱཏྲཱཏིཾ ཀཱལཏྲཱུསཱརིཀཱཏྟདཡོ ཕྱེཡ ཨགྲམཀྲཱཡཏི། ཀ པཏ ཏེ ཨརིཡཱ ཡེསཾ ཨེསོ ཕཾསོཏི? ཨརིཡཱ ཝུཙྩནྟི བུདྡྷཱ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཙ, ཨིཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཕཾསོཏི ཨརིཡཕཾསོ། ཨིཏོ པུབྦེ ཏི སཏསཏསཧསྶཀཔྤཱདྷིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ ཨསངྑེཡྻཱནཾ མཏྠཀེ ཏཎྷཾཀརོ མེདྷཾཀརོ སརཎཾཀརོ དཱིཔངྐརོཏི ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ, ཏེ ཨརིཡཱ, ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཕཾསོཏི ཨརིཡཕཾསོ། ཏེསཾ བུདྡྷཱནཾ པརིནིབྦཱནཏོ ཨཔརབྷཱགེ ཨེཀཾ ཨསངྑྱེཡྻཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཀོཎྜཉྙོ ནཱམ བུདྡྷོ ཨུཔྤནྣོ...པེ.... ཨིམསྨིཾ ཀཔྤེ ཀཀུསནྡྷོ ཀོཎཱགམནོ ཀསྶཔོ ཨམྷཱཀཾ བྷགཝཱ གོཏམོཏི ཙཏྟཱརོ བུདྡྷཱ ཨུཔྤནྣཱ, ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཕཾསོཏི ཨརིཡཕཾསོ། ཨཔི ཙ ཨཏཱིཏཱནཱགཏཔཙྩུཔྤནྣཱནཾ སབྦབུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷསཱཝཀཱནཾ ཨརིཡཱནཾ ཕཾསོཏི ཨརིཡཕཾསོ, ཏསྨིཾ ཨརིཡཕཾསེ པཏིཊྛིཏོ།

ཨིདནྟྱེན་ པིཎྜཔཱཏེནཱཏི ཡེན་ ཀེནཙི་ པིཎྜཔཱཏེན། **སེནཱསནཱཏྱཱསྨཱཡི** ཨིཏིསེཾ ཏཡཱ། **ཨཱཡདནེསུཏི** ཙཏྭཱཏྱེསུ ཨཱཡདནེསུ།

ཡཏྟེཏི སཉྙཏོ། **ཡཏྟེཏི** ཡཏྣཱ། **པཏིཡཏྟེཏི** ཨཏིཔིཡ ཡཏྣཱ། **གུཏྟེཏི** རཀྑིཏོ། **གོཔིཏོཏི** མཉྫུསཱཡ པིཡ པཊྛཔིཏོ། **རཀྑིཏོཏི** པཏིསྶམིཏོ། **སཾགུཏྟོཏི** དྭཱརསཾཕརཎེན པིཏིཏོ། **ཚུཾསིཏོཏི** གཱརཏིཏོ། **ཕསྶིཏོཏི** ཨཔསྶཏིཏོ། **ཀྵུབྷིཏོཏི** ཀྵུབྷནསྶཔྤཏིཏོ། **གཱརཏིཏོཏི** ཨཕམཉྙིཏོ། **ཨུཔཕཏིཏོཏི** ཨཀྐཱསིཏོ།

ཕཏུསཱེནཱཏི མཱུཏྟཙྪེདནཕཙནེན། **ཀཱཕཱཡོནཱཏི** དཱུཏཀེན། **ནཕྲཏེཕཏུཏི** པཏེཕཏིཏྟཱ ན ཀཱཕེཡྻ།

༢༠༧. **ནཱཏྟྭཱ་ཡུཏྟེཏི** ཨནུཔུབྦཱུཔཱདེནེན ཨུཔྤཱདཀེཕནེན ཙ ནཱཏེན ཨནུཡུཏྟོ། **ཨུཔེཀྑཱཔཱརཾ སམྤདིཏཱོཏི** ཙཏུབྦིདྷཛྫྷཱཔེཀྑཱ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ སམྤདིཏཙིཏྟོ། **དཀྑཱསཡཾ ཀུཀྐུཙྩུཔཙྪེདཏི** ཀཱམཙྪཏྡཱཏིཙྪཏྡཀྐཾ ཀཱམསཉྙཱཏཱིཀཾ ཙྪཏྡཀྐཾ ཨཱསཡཏྟ ཏཏྲཀཱཀྐུཙྩཀཱཀྐུཙྩཾ ཨུཔཙྪེདིཡཱ།

ཨནུཔུབྦེན་ ཕཱ་ པཙྪམཾ ནཱཏེན་ ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཏསྨིཾ ཨཏྟཕཱཔེ ཨནུཔུབྦེན་ ཕཱ་ ཨུཔཱཡེན་ པརིཀྑིཏེན་ ཕཱ་ པཙྪམཱདཱཡེན་ ཨུཔཱདཱཡཏྭཱ ཨཏྟཱ་ སམྟནེ་ པཏིལཱཡཏྭཱ། **ཨུཔཱདཱཡ་ ཕཱ་ པཙྪཾ ནཱཏཾ ཨུཔཱསཱཕཱཏིཏིཡུཏྟིསུ** ཨིཏྠ ཨུཔདེན སེཕཏི པཧཱུཾ ཀཱཏྟེ **ནུཕེཏི** ཕཏྟྲཱ། **ཕཏུཀཱིཀཱཏྟེ** པུནཕུཏྟཾ ཀཱཏྟེ།

ཨུཔེཀྵཱ་ཏི་ ཙཏུརྠདྷྱཱ་ནེ ཨུཔྲཀྵཱ་ དཏྶམྤྲཡུཀྟོཔེཀྵཱ། ཨུཔེཀྵཱ་ཏི་ སཏྭཱཔཀཾ། ཨུཔེཀྵཱཎཱ་ཏི་ ཨུཔཔཏྟེཪ་ ཨེཀཱདཤཀཱཪཾ། ཨཏྱུཏྤེཀྵཱཎཱ་ཏི་ ཨཏྱནྟཾ ཙཏྭཱ ཨེཀཱདཤ། ཙིཏྟསམཏཱ་ཏི་ ཙིཏྟསྱ སམཏཱ ཙིཏྟསྱ ཨུདྡྷཏྱཱདི་རཧིཏཾ ཝཪྟཏྭཾ སམཏཱཡཱཾ། ཙིཏྟཔྲཤཋཏཱ་ཏི་ ཙིཏྟསྱ ཨཔྲཡོགེཎ་ཝཱཧིཏཱ, ཨཱཝཧཏཱ་ཡཱཾ་ཏི་ ཨཪྠཿ། མཱདྷྱསྠཏཱ ཙིཏྟསྱ་ཏི་ ན སཏྟྭཱ ན ཝེགསྱ, ཙིཏྟསྱ མཱདྷྱསྠཏཱ་ཡཱཾ་ཏི་ ཨཪྠཿ། ཙཏུརྠ དྷྱཱ་ནེ ཨུཔེཀྵཱ ཨུཔཀྵཱ་ཏི་ ཙཏུརྠདྷྱཱ་ནེ དྷྱཱ་ནེ ཨུཔེཀྵཱ ཨུཔཔཏྟཱ། ཨནཱབྷོགཏཱ་ཏི་ ཨནཱབྷོགེ པཔྲཏཐཏཱ། ཨཔྲཡོཎྟྲཏཱ་ཏི་ ཨུདྡྷཏྱཔྲཡོཀྟྲཏཱ ན པྲཡོཀྟྲཏཱ།

ནཡ ཡོདྷཱ ཡུདྡྷནཡ ཨེཝཾ། ཀཱམཡོདྷཱ་ནཱཾ ཀཱམཝཝྟྟཡོ་ཏི ཀཱམཡོདྷཱ ཡོདྷཱ་ནཱ་ནཱ ཨུཔྲཀྵ ཀཱམཝཝྟྟཱ དེཝཾ ཡོདྷཱ་ནཱཾ ཨཱཤཡོ ཡཤཝཏཱ་ཀཱཪེ་ཏི ཀཱམཝཝྟྟཡོ། བྲཧྨདཡོདྷཱ་ནཱ་ཏུ་ཡེ ཨེཝམེཝ ནཡ།

༢༠༨. ཙུདྡཱ་ཏི་ ཡཐཱ་ཛྲ་ སཏཱསྟྲཱཀཾ་ཏི་ ཨུཔཪྞཱྞཡཱ་ཏི་ ཡཐཱ་ཏི་ ཙཱདཱ་ཏི་ སམྐྟེ སཏཱསྟ ཙུཏ྄ ཏཾ ཙཱདཾ ཨཕྲ་ན་ཏེ། ཡཱཙི ཡམུཏྟེ ཀུཤལཏྟི ཀུཤལམཱུཏྟེཾ ཡཱཙི ཡམུཏྟེ། ནཱདིཔཱལཏྟི ཨདིཔཱལཾ ཡན ཡཱཙི ཀུཤལཔཱལཏྟ སྤྲིལཔཱལཏྟ ཨདིཀཱཏྟཾ ནཡམུཏྟེ། ཛྙཱནཡཱདཏྣཀྵཡཱ་ཏི་ ཛྙཱནཡ་རཱིཡཱདཀཱཡཱ། ན ཙེདཡཱཙྪཱ་ཏི་ ཙེདཾ ན ཨུཙྪཱདེ།

ཨིདཾ ཏེ ཨཐུཏྟཏྟི ཨིདཾ དཏཡ ན པཏྟེ། ཨསཱུཏྲསྟྲཏྟི དཏཡ པཡོགེ ཨསཱུཏྲསྟྲཾ། ཨསཱིལཝཱཏྟི དཏཡ པཡོགེ ན སྤིལེ པདིཝཏྟི ཨསཱིལཝཱ, སྤིལེ ཚིདཏྲ པཡོགེ ན ཏེཏྟི ཕུཏྟཾ ཏེཏྟི། གེཙེ “ཨསིལིབུ”ཏྟི པཚཏྟི, ཨམབུཡཙནཏྟི ཨཏྟཾ ཡཏྟཡཏྟི།

ཝིཏྟཱིནཏྟི དབྲ དབྲ ཝིདནིཏྟཱ ཚཡིཏྟཾ ནིརཛྷུསཱུཡཏྟཱདིཡུཏྟཾ ཝིཏྟཱིཀཱསྤྟིཾ། པཡཏྟཱརཏྟི གིཏྟཱཤྟིཡེགི ཏུཛྙཱདམཏུསྨི ཨཏུགཱསྨི གཱཏྟ “ཨིཏི སུཁེན ཏེ ཏྟཱཡཏུསྤཱཡཾ དསྣིསྤྟི”ཏི ཝིཏྟཱིཏྟཾ ཝཏྟ དཏྟཾ པསུརཏྟ “ཨིམཾ གཏིཏྟ སུཁཾ ཏྟཱསྤ”ཏི ཨཱུཏྟེཏྟཱིཏུཾ ཡིཡཱ། ཡཪྻཱདསྣིནཏྟི དེ ཡཪྻཱདསྣིཪྻ “ཨིམིནྟ ཝཾ ཨསྨཱུཏྲསྣིཏ ཡ ཁཡིཏིཏ ཡ སཏྟམཪྻཏྟི ཝིཏྟཱཏྟིསྨི”ཏི རཏྟགཡིསཱཀོ ཙ ཨཏྟཾ ཏུཡཏཏྟཡ ཏུཏྟཾ ཨཏུཏྟཱཏྟཏྟཡ སྤིལྤདིཏྟ ཙསྟ ཡུཏྟིཀཱམཏྟཡ ཏྟཾ ཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨོཝོགཱཏེན ཨུཏྟཡཏཱསཏྟཡཱཡསཏྟིཏྟེ ཙ། ཨཡཾ ཨིཏྟ ཨཏྟིཡེཏྟོ། ཡཏྟ ཀི ཏུཛྙཱདམཏུསྣི “ཨིམཾ གཏྟཏྟི”ཏི དཏྟེཏྟ ཡིཏྟིདཏྟཡི ཝིཏྟཾ དསྣིཏྟེ གེཡཾ ན གཱཪྻཏི, པསུདེཏྟཡ ཏེཏི, ཨིཡམིཡ ཨིཡཏྟུཡེ ཡུཀྟཱཡེ ཨསྨཱུཏྲསྟྲཾ ཡཱ ཁཡིཏྟཾ ཡཱ དིསྣ ཨཱུཏྟིཏྟཏྟཏྟེ གོཡཾ ན གཱུཏྟཏྲཱི, ཏུཏྟཱིནཡ ཏྟཡིདཏྟཱི། “ཏྟཏྟེ མཏཏྟཾ ཡོ གཏྟཾ གཏྟཾ, མཡཏྟཾ ཨཱཙཪིཡུཔཪྻཱཡབུཏེ ཚཏྟ ཨོཡཏཏྟེཏི སུཏཡི སཾ ཡདིཡཱསྤ”ཏི པཡཱུརིཏྟབྲམིཡ། ཝིཏྟཱཡཏྟཡཱཏྟཏྟི ཨིགཏྟཱ ཏི སཏྟཱིཡིཏྟརིཀཱཏྟཾ ཨསྨཱུཏྲསྟྲཾ ཡཱ ཁཡིཏྟཾ ཡཱ དིསྣ “ཨཡཾ མེ སུཏྟཏྲཏཱདྟཏྟཏྟིཏི སཀྐཏྟི ཨུཔབུཏྟཏི, སཙྩེ ཝཾ ཡཱཏྟམི, ན མཾ ཨུཔབུཏྟིཏྟི, ཨིཡཾ མམ པརིཏཏྟེ བྲཡིསྣཏྟི”ཏི ཡཏྟུ ཨཡིསཏྟཏྟ ན ཝིཏྟཱཡཏཡཏྟི ཏྟམ ཏེཏི, སོ ཨིམསྨིཾ སྨཱསཏྟེ གཙཡཏྟཾ ཨཱུགིརཏི། ཡོ ཡཏ ཏཏྟཏུཡཾ ཡཏྟུཾ དིསྣ ཡཏྟཏུཏྟཡཾ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟསིཏྟ ཏཏྟཱགཏྟཾ གཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟ ཏྟིཏཏྟ སིཏྟཱཡིཏི, ཨཡཾ ཝིཏྟཱཡཏཡཏྟི ཏྟམ སིཡཾཡཱཡི སཏྟཏསཏྟཏྟཱ། ཡཏྟཏཏྟེ — “ཝིཏྟཱཡཏ ཝིཏྟཱཡཏྟཾ, ཨཱཏཏྟ, ཡཏྟམི, པཡཡཏ པཡཡཏྟཾ, ཨཱཏཏྟ, ཡཏྟམི, ཡོ སཱཪ སོ ཚསྣཏི”ཏི (མ. ནི. ༣.༡༨༦)། མིཏྟཡིཏྟི ཏྟསྨོ་ཙཡཏྟཡ སམཏྟཏཏཾ། ཏྟིཏྟཏྟི ཨིཡཏྟཏཾ པཏྟིཏཾ ཏྟཙཡ ཡཡིཏྟཡཏྟཱ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཙཪིཡཾ ཏྟཙསྣཏྟ ཨཏྟཡཏྟཏཏྟཏྟ སིཡཱཡ ཏེཏི, ན ཡཱུཡིཡོ, ཡཱཏྟཡིཡ ཏེཏི, ཏོ པརིཏྟཏྟཏི།

ཨོཡདིཡཏྟི ཨུཡཏྟཏྟེ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡདཏྟེ ཨོཡདཏི ཏྟམ, ཨཏྟཡཏྟེ “ཨཡསཡི ཏེ སིཡཏྟ”ཏིཨཏྟིཡསཡིཏ ཨཏྟཏཏྟཾ དསྣཏྟཱ ཨཏུསཏྟཏྟི ཏྟམ། སཏྟཏྟ ཡདཏྟཏྟཡི ཨོཡདཏི ཏྟམ, ཡཪཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཡཏྟ སཏྟཏྟཾ ཡཏྟ ཡསཏྟཏྟ ཨཏུསཏྟཏྟི ཏྟམ། སཏྟཾ ཡདཏྟཏྟཡི ཨོཡདཏི ཏྟམ, ཡུཏཡུཏྟཾ ཡདཏྟཏྟ ཨཏུསཏྟཏྟི ཏྟམ། ཨོཡདཏྟཏྟ ཨིཡ ཡཏྟ ཨཏུསཏྟཏྟི ཏྟམཏྟི ཨིཡཾ ཨོཡདིཡ ཨཏུསཏྟཏྟཱ། ཨསཏྟཏྟི ཨཀུསལཏྟཏྟ ཝིཡཏྟིཡ, ཀུསལཏྟཏྟ པདིབཏྟིཡཏྟི ཨཏྟཏྟ། སཏྟཏྟ སོ ཡིཡོ ཏྟཏྟཏྟི སོ ཨིཡཏྟཏྟཡོ ཡུཏྟཡོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཡོ ཏྟཏྟི། ཡེ ཡཏ ཨདིཏཏྟཏྟ ཨཡིཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨཱུམིསཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཡཏྟཏྟཏྟ, ཏིསཾ ཨསཏྟ སོ ཨོཡཏྟཏྟ ཨཏུསཏྟཏྟ “ན ཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཡོ, ན ཨཱཙཪིཡོ, གཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨོཡདཏྟི”ཏི ཨིཡཾ སུཁསཏྟཏྟི ཡིཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡོ ཏྟཏྟི།

ཨིཀཱཏྟཏྟི ཨཡཡོཀཏཀཏྟཏྟི ཨིཀཱཏྟཾ། ཨིཀཏྟཏྟིཡཏྟི ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཏྟཏྟཡོ། སམསིཏྟཏྟཏྟི སམསཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཡཏཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡི།

ཁིལཏྟཏཏྟ ཡཏྟཏྟཡི། ཡཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཡི ཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡི།

ཀླིཊསམུཊྛིཏཾ ཁླཙཏྟི ཀླིཊསམུཊྛཡུཏྟཙེཏྟེན ཨུཔྤནྣ་ཏིཾ ཁླཱཔཾ། **སུཙྪིལླཱ**ཏི པིཙྪུཊྛཱ། **ཨཙྪུཔསཾཏིཏ**ཏྟི ཨཙྪུསཏིཾ ཀཱརཊསཏིཾ། **ཏུལླཔསཾཏིཏ**ཏྟི ཏུལླེན ཡུཏྟཾ། **ཀཱལཱཏིཀྐནྟཾ** ཁལྟཾ ན **ཁལྟསིལླཱ**ཏི ཀཱལཱཏིཀྐནྟཾ ཁལྟཾ ན གཱཐཱསུ ཏསྶ ཀཱལསྶ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ། **ཕེལཱཏིཀྐནྟ**ཏྟི མརིཡཱདཱཏཱིཏཾ ཕཙཏཾ ན ཏྭཙེསུ ཕཙཏམརིཡཱདསྶ ཨཏིཀྐནྟཏྟཱ། ཨུཏྟལཕསེན ཀཱལཕེལཱ།

ཡོ པེ ཀཱལེ ཨསམྤཏྟེཏི ཨཏྟནོ ཕཙནཀཱལེ ཨསམྤཏྟེ། **ཨཏིཕེལ**ནྟི ཕེལཱཏིཀྐནྟཾ ཀཱཏྭཱ ཨཏིརེཀཔྤམཱཎཾ ཏྭསྶཏི། **ཝིནྡཏི སཱཏྟེ**ཏི ཝིནྡཏྟཱིཏི སཡཏི། **གོཀཱལླཡོཔ ཨཏྟནོ**ཏི ཀཱཀཱཡ ཕཙིདྡཱཏོ གོཀཱལླཡ ཨཏྟཱནཾ ཏྭཏྟ གོཀཱལཕོཏོ ཕིཡ།

༢༠༩. **ཨཏྟཕརཏྟི** ཨཔ ཨིདཱནི ཨིཏོ ཕརསྨིཾ། **ཕཉྩ རཏྣནི**ཏི ཏུཕཏྟཱདིནི ཕཉྩ རཏྣནི། **ཡེསཾ སཏིམྤཱ ཕིནཡཱཡ སཱིལནྟི** ཡེསཾ ཨུཔཕིཏྟཾསྶཏི ཏུཏྟཱཕ ཕིནཡཏྟྭཾ ཏིསྶོ སཱིལཱ སཱིལནྟཱ། ཨིཕཾ སཱིལཏྟོ ཏི **ཏུཕིསུ...ཕི.... ཕསྶེསུ སཏིཕ ཏྭཱཾ,** ན ཨཏྟེཏི།

ཏུཕརཏྟི ཏུཕཱཏྟཱཏཾ ཕཏེཏྟཾ ཨུཔཏྟཾ ཏཱཀཱདིརཏྣ། **སཏྟརཏྣདིསུཕི** ཨིསེཕ ནཡོ།

༢༡༠. ཏཏོ སོ ཏིསཾ ཕིནཡཱཡ སཱིལཏྟཾ ཨཏྟཱཏམེན – **ཨིཏིསུ ཏུལླཱསུཏི** ཀཱཕཱ ཏཏྲ **ཨིཏིསུཏི** ཏུཕཱཏིསུ། **ཀཱལེན སོ སཏྟཱ ཏུལླཾ ཕརིཕིསཾསཏྟཱནཏི སོ** ཏྟཱཀྲུ ཡཱཡཾ "ཨུཏྟཱཏི ཏེཏྟི སམཕསྶ ཀཱལོ"ཏིཨཱདིནཱ (སཾ༹ ནི༹ ༥.༢༣༨) ནཡེན ཀཱལོ ཕུཏྟོ, ཏེན ཀཱལེན སཏྟཾ སཏྟཱཏཏུལླཾ ཨཝིཏྟཱདིནཡེན ཕརིཕིསཾསཏྟཱ། **ཨིགོཏིཏྟུཏྟོ ཕིཏཝེ ཏམཾ སོཏི** སོ ཨིཀཱཏྟཙེཏྟོ སཏྟཾ སོཏཱདིཏམཾ ཕིཏཝེསུ, ཏཏྟི ཨིཏྟ སཾསཡོ།

ཨུཏྟཱཏི ཏེཏྟིཏི ཕིརིཡིཏྟིཡཔྤསེན ཏེཏྟི ཨཔྤུཡསཏྟེ། ཕལཔཕིརིཡཏྟི མཏྟསམཏྟིཾ ཕིརིཡསྶ ཨུཏྟཱཏྟྭཕཀྐཏྟ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཨཕིཏྟཕཏི། ཨིཕཾ ཨུཏྟཱཏི ཏེཏྟི། **སམཕསྶ ཀཱལོ**ཏི སམཏྟིསྶ ཏྟཕཏཱཡ ཀཱལོ། **སམཏྟིཏི ཏེཏྟི**ཏི ཨུཔཏྟརཕཏྟཏི ཏེཏྟི སམཏྟིཏི། ཕལཕསམཏྟི ཏི མཏྟཕིརིཡཾ སམཏྟིསྶ གོསཛྫཔཀྐཏྟ གོསཛྫཾ ཨཕིཏྟཕཏི། སམཏྟི ཕིརིཡེན སཛྫོཛྫཏོ གོསཛྫཾ ཕཏིཏྟཾ ན ལབྦཏི། ཕིརིཡཾ སམཏྟིཏྟ སཛྫོཛྫཾ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཕཏིཏྟཾ ན ལབྦཏི ། ཏསྶ ཏདུབྷཡཾ སམཾ ཀཱཏཕཱ། ཨུཔྤཡསམཏྟཡ ཏི ཨཔྤཏྟ ཏོཏི། **ཕིཕསྶཏྟཡ ཀཱལོ**ཏི ཨིཕཾ སམཏྟིཏི ཨཝིཏྟཱདིཔྤསེན ཕིཕིཏྟཡ ཕསྶཏྟཡ ཀཱལོ, སམཏྟིཀཱམྨིཀཱསུ ཕལཔཏྟིཕི སཏྟཱ ཕཏྟཏི། ཨིཕཾ སཏྟཏཏྟོ ཨོཀཱཕྱེཏྟོ ཨཔྤཏྟཾ ཕཔྤུཏྟཏི། སམཏྟིཕཕྟཱསུ ཕཏ སམཏྟིཀཱམྨིཀཱསུ ཕལཕཏྟི ཨིཀཱཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། ཨིཕཏྟི སོ ཨཔྤཏྟཾ ཕཔྤུཏྟཏི། ཕིཕསྶཏྟཀཱམྨིཀཱསུ ཕཏ ཕཏྟཱ ཕལཕཏྟི ཕཏྟཏི། ཨིཕཏྟི སོ ལཀྑཎཕྤཏེཕིཏྟཾ ཕཔྤུཏྟཏི། ཨུཕྲིཏྟཾ ཕཏ སམཏྟཕི ཨཔྤཏྟ ཏོཏི ཨིཕ།

ཀཱལེ ཕཀྑཏྟཏི ཏེཏྟཏྟི ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཏིསིཕིལཕིརིཡཏྟཏྟིཏི ཕིཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཏུལླཕིཙཡཕིརིཡཕིཏིསཕོཛ྄ཛྷངྒསམུཊྛཱཔནེན ཏཾ ཏེཏྟཾ ཕཀྑཏྟཏི། **ཏིཀྑཏྟཏྟི**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཨཙྩཱརདྡྷཕིརིཡཏྟཏྟིཏི ཨུཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཕསྶཏྟིསམཏྟིཨུཔེཀྑཱསཕོཛ྄ཛྷངྒསམུཊྛཱཔནེན ཏཾ ཏེཏྟཾ ཏིཀྑཏྟཏི། **སམྤཏཾསཏི ཀཱལེན**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ ཏེཏྟཾ ཕཉྙཔཡོགམཏྟཏཱཡ ཝཱ ཨུཕསམསུཁཱནཾ ཕིཀཱམེན ཝཱ ནིརསྶཱདཾ ཏོཏི , ཏསྨིཾ སམཡེ ཨཊྛསཾཝེཀཱཕཏྟུཕཙྩཝེཀྑཎེན སཾཝེཛེཏི། ཨཊྛ སཾཝེཀཱཕཏྟུནི ནཱམ – ཛཱཏིཛརཱབྱཱདྷིམརཎཱནི ཙཏྟཱརི, ཨཔཱཡདུཀྑཾ ཕཉྩམཾ, ཨཏཱིཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ ཨནཱགཏེ ཝཊྚམཱུལཀཾ དུཀྑཾ, ཕཙྩུཔྤནྣེ ཨཱཧཱརཕརིཡེཊྛིམཱུལཀཾ དུཀྑནྟི། རཏནཏྟཡགུཎཱནུསྶརཎེནཱཔི ཕསཱདཾ ཛནེཏི། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "སམྤཏཾསཏི ཀཱལེན"ཏི། **ཀཱལེ ཙིཏྟཾ སམཱདཧེ**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ སདྡྷཱཕཉྙཱཾ སམཱདྷིཕིརིཡཱནཾ སམབྷཱཝཾ, ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཙིཏྟཾ སམཱདཧེཡྻ།

ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི ཀཱལེནཏི ཡསྨིཾ སམཡེ སམྨཱ ཕཊིཕཏྟིཾ ཨཱགམྨ ཨལཱིནཾ ཨནུདྡྷཏཾ ཨནིརསྶཱདཾ ཨཱརམྨཎེ སམཔྤཝཏྟཾ སམཐཝཱིཐིཔཊིཕནྣཾ ཙིཏྟཾ ཏོཏི, ཏདཱསྶ ཕགྒཧནིགྒཧསམྤཏཾསནེསུ ན བྱཱཔཱརཾ ཨཱཕཛྫཏི སཱརཐི ཝིཡ སམཔྤཝཏྟེསུ ཨསྶེསུ། ཨཡཾ ཝུཙྩཏི "ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏི ཀཱལེན"ཏི། **སོ ཡོགཱི ཀཱལཀོཝིཏོ**ཏི ཨེསོ ཝུཏྟཕཀཱརོ ཀཱལཉྙཱུ ཡོགཱི ཡུཏྟཕྤཡུཏྟཕགྒཧནིགྒཧསམྤཏཾསནཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཎཀཱལེསུ ཀུསལོ ཆེཀོ། **ཀིསྨིཾ ཀཱལཕྤཏྟིཨཱདིནཱ** ཕགྒཧཏྟཱདིཀཱལཾ ཕུཙྪཏི།

ཨིདཱནི ཕགྒཧཏྟཱདིཀཱལཾ ཕིསྶཛྫེཏྟོ **"ལཱིནེ ཙིཏྟམྷི"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཏིསིཕིལཕིརིཡཏཱདཱིཧི ཙིཏྟེ ལཱིནབྷཱཝཾ གཏེ ཏུལླཕིཙཡཕིརིཡཕིཏིསཕོཛ྄ཛྷངྒསམུཊྛཱཔནེན ཕགྒཧོ། **ཨུདྡྷཏསྨིཾ ཕིནིགྒཧོ**ཏི ཨཙྩཱརདྡྷཕིརིཡཏཱདཱིཧི ཨུདྡྷཏེ ཙིཏྟེ ཕསྶཏྟིསམཱདྷིཨུཔེཀྑཱསཕོཛ྄ཛྷངྒསམུཊྛཱཔནེན ཕིནིགྒཧོ། **ཝིརསྶཏྟགཏཾ ཙིཏྟཾ, སམྤཏཾསེཡྻ ཏཐཱཝིཏེ**ཏི ཕཉྙཔཡོགམཏྟཏཱཡ

ཕྲ་ ཨུ་པ་ས་མ་སྱུ་ཏྲེ་ནཾ་ ཕྱི་ག་མི་ན་ ཕྲ་ ཨ་སྨྲི་ད་ཕྱི་ར་ཏི་ཏཾ་ གཏཾ་ ཨབྷྲ་སཾ་ཕྱི་གཕཊྲ་པ་ཙྪ་ཕྱི་ཀྲ་ཆེ་ན་ ཕྲ་ ར་ད་ན་ཊ་ཡ་གྱཱ་ཚྲེ་ཏུ་སྲ་ར་ཆེ་ན་ ཕྲ་ ད་སྨིཾ་ ཁ་ཆེ་ ཙོ་ཏྲཾ་ ས་སྱ་ཏཾ་སི་ཡཱ།

སམྱཀྡྷཱི **ཡ་ཏྲ** **ཙོ་ཏྲ་ཏི** ཡ་སྨིཾ་ ཀཱ་ལེ་ ཕྱུ་ཊྲ་ན་ཡེ་ཎེ་ཕ་ སམྱཀྡྷཱ་སི་ཏཾ་ ཙོ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི། **ཨ་ལྤེ་ནཾ** **ཏྲ་ཕ་ཏི** **ཏུ་ཊྲྐ་ཏི** ཕྱི་རི་ཡ་སམྲ་ཊྲི་ཏི་ སམྐྲི་ཊྲི་ཏྲ་ ལྤི་ཏུ་ཊྲ་ཙྪ་ཕྱི་ར་ཏི་ཏྲ་ཙྪ་ ཏོ་ཏི། **སམཐ་ནི་མི་ཏྲ་སྐྲི་ཏི** སམཐ་ ཙ་ ནི་མི་ཏྲ་ཙྪ་ སམཐ་ནི་མི་ཏྲཾ་, ཏ་སྲ་ སམཐ་ནི་མི་ཏྲ་སྲ། **སོ་** **ཀཱ་ལོ་ཏི** ཡོ་ སོ་ ལྤི་ཏུ་ཊྲ་ཙྪ་ཕྱི་ར་ཏི་ཏ་ཀཱ་ལོ་ ཕྱུ་ཊྲོ་, སོ་ ཀཱ་ལོ། **ཨ་ཏྲ་ཀྲྀ་ཏཾ** **ར་མ་ཡེ** **མ་ཏོ་ཏི** ཏྲྀ་ན་སམྲ་ཡུ་ཏཾ་ ཙོ་ཏྲཾ་ ག་སི་ཏྲ་ཏི་ཝོ་ཙ་ར་ཏྲ་ཀྲྀ་ཏི་ ཏོ་སི་ཡཱ་ ཨ་ཧྲི་ར་སྨྲ་པི་ཡཱ།

ཨེ་ཏི་ན་ **མི་ཕྱུ་ཕྲ་ཡེ་ཏྲ་ཏི་** ཨེ་ཏི་ན་ ཕྱུ་ཊྲ་ཨུ་ཕྲ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཕ། **མ་-ཀཱུ་ར་** པ་ད་སཀྲྀ་ཕ་སི་ན་ ཕྱུ་ཊྲོ། **ཨ་ཏྲ་ཀྲུ་པི་ཀྲྀ་ཡཱ་** **ཊྲ་ཕ་ཏི་ཏི** ཡ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ཏྲྭ་ར་སྱ་ཏྲ་ཏི་ ཏཾ་ ཙོ་ཏྲཾ་ སམྲ་ཏི་ཏཾ་, ཏ་ཏྲ་ "སམྲ་ཏི་ཏཾ་ ཙོ་ཏྲ"་ཏི་ ཏྲྀ་ནི་ཏྲ་ པཱ་ཀ་ཏ་ནི་ཀྲ་ཏ་སམྱ་ཏཾ་ས་ནེ་ཥུ་ བྲཱ་ཕྲཾ་ ཨ་ག་ཏྲ་ ད་སྨིཾ་ ཁ་ཆེ་ ཨ་ཏྲ་ཀྲུ་པི་ཀྲ་ན་མི་ཕ་ ག་རེ་ཡཱ།

ཨི་ཏྲ་ཏི་ "གི་སྨི་ ཀཱ་ལ་སྨི་ པ་ཀྲ་ཏོ"་ཏི་ ཕུ་བྲ་གྲཾ་ ནེ་ག་མེ་ཏྲི་ "ཨེ་ཕཾ་ ཀཱ་ལ་ཕྱི་ཏྲུ་ ཏྲྀ་རོ"་ཏི་ཨུ་ཏི་སྨྲ་ད། **ཀཱ་ལེ་ན་** **ཀཱ་ལཾ་** **ཙོ་ཏྲ་སྲ,** **ནི་མི་ཏྲ་སྨུ་པ་ལ་ཀྲ་ཡེ་ཏི་** ཀཱ་ལྤྲ་ཏུ་ཀཱ་ལཾ་ སམྲ་ཀྲི་ས་སྱ་ཡུ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་སྲ་ ཨུ་ར་སྨྲཾ་ སལྤྲ་ཀྲི་ཡཱ་, ཨུ་པ་པ་རི་ཀྲ་ཡེ་སྤྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲྭ། སེ་སཾ་ སབྲ་ཏྲ་ ཕྲ་ག་ཏ་མི་ཕ། ཨེ་ཕཾ་ ཨ་ར་ཏ་ཏྲ་ནི་ཀཱུ་ཏེ་ན་ དེ་སནཾ་ ནི་བྲ་པི་སྲི་ཏི།

སཏྲྀ་སྨ་པྲྀ་ཏྲི་ཀཱ་ཡ་ མཧྲ་ནི་ཏྲི་སབྲ་གཕྲ་ཡ

སྤྲ་རི་ཕུ་ཊྲ་སུ་ཊྲ་ནི་ཏྲི་སལྤ་ཀྲ་ཏྲ་ ནི་བྲི་ཏྲ།

ཨབྲ་གཕ་གྲ་ཕ་ཀྲ་ཏྲ་ ནི་བྲི་ཏྲ།

སཏྲྀ་སྨ་པྲྀ་ཏྲི་ཀཱ་ ཏྲམ་ མཧྲ་ནི་ཏྲི་ས་-ཨབྲ་གཕྲ་ ནི་བྲི་ཏྲ།